

第9期介護保険事業計画「取組と目標」に対する自己評価シート

市町名	穴水町
所属名	住民福祉課
担当者名	久保田 綾子

※「介護保険事業（支援）計画の進捗管理の手引き（平成30年7月30日厚生労働省老健局介護保険計画課）」の自己評価シートをもとに作成

保険者名	第9期介護保険事業計画に記載の内容				令和7年度（年度末実績）		
	区分	現状と課題	第9期における具体的な取組	目標 （事業内容、指標等）	実施内容	自己 評価	課題と対応策
穴水町	①自立支援・介護予防・重度化防止	健康状態が良いと感じている方の割合は約6割強、良くないと感じている方の割合は約2割である。治療中の病気は高血圧が最も多く、糖尿病、高脂血症等の脳卒中、心臓病、認知症の発症リスクが高い病気を持つ方がいる。重症化を防ぐため、生涯を通じた生活習慣病予防対策が重要で、高齢者においては一体的な取り組みを推進することが必要である。	健康づくり・介護予防の推進	(1)健康診査の推進	①特定健康診査 399人/1,059人（受診者/対象者） ②後期高齢者健康診査 545人/1,828人（受診者/対象者） ③若年者検診受診者 7人 ④胃がん検診受診者 164人 ⑤肺がん検診受診者 280人 ⑥喀痰検診受診者 48人 ⑦大腸がん検診受診者 309人 ⑧子宮頸がん検診受診者 158人 ⑨乳がん検診受診者 127人 ⑩肝炎検査 29人 結核検査 91人 ⑪骨密度測定 8人 歯周疾患検診 53人	○	当町は、がん・糖尿病・脳血管疾患（高血圧）者の割合が多いという健康課題があり、一次予防の検診受診者の増加対策に取り組んでいるが、各種検診の受診率は伸び悩んでいる状況である。引き続き、検診受診の普及啓発を実施していく。 糖尿病腎症重症化予防に関しては、前年度は被災対応等で手が回らず介入件数は3件にとどまったが、今年度は56件実施した。今後も介護と医療の一体的な取り組みを通して、啓発・保健指導を継続実施していく。 実態未把握者に関しては、町データ等で把握できなかった対象者全員に町から調査票を送付し回答により現状を把握することができた。実態把握に留まらず、検診受診勧奨や各種教室への参加勧奨、必要に応じて介護サービスへ早期に繋ぎ、重症化予防に努めていく。
穴水町	①自立支援・介護予防・重度化防止		健康づくり・介護予防の推進	(2)地域の実態把握とハイレスクアプローチ（重症化予防）の推進	①糖尿病性腎症重症化予防事業 介入56件 ②実態未把握者 介入21件	△	
穴水町	①自立支援・介護予防・重度化防止		健康づくり・介護予防の推進	(3)高齢者の健康づくりと介護予防の一体的実施	①健康教育・相談 2グループ/12回/延119人 ②フレイル状態の把握 3箇所/3回/延63人 ③気軽に相談できる環境づくり 3箇所/3回/延87人	◎	
穴水町	①自立支援・介護予防・重度化防止	「認知機能の低下」「うつ傾向」「運動機能の低下」「口腔機能の低下」等、介護状態につながるリスクを持つ方が3割以上となっていることから、介護予防事業の取り組みが重要である。	健康づくり・介護予防の推進	(4)介護予防事業の推進 R6 R7 R8 ①介護予防教室 200 200 200 ②相談会 3 3 3	①介護予防教室 285回 ②相談会 2回 ③健康マイレージ事業（ポイント制） 延368人	◎	高齢化や震災後の急激な人口減少により、集いの場の担い手不足が進んでいる。いかに住民の主体性を引き出し、効率的・効果的に介護予防に取り組んでいくかが課題となっている。また、介護予防教室については、町職員のマンパワー不足により、十分に開催することが難しい状況であるが、外部人材を有効に活用し、連携を図りながら実施していく。
穴水町	①自立支援・介護予防・重度化防止		健康づくり・介護予防の推進	(5)地域リハビリテーションの提供体制の充実 R6 R7 R8 ①地域リハビリテーション活動支援事業 10 10 10	①地域リハビリテーション活動支援事業 18回	◎	
穴水町	①自立支援・介護予防・重度化防止		健康づくり・介護予防の推進	(6)健康づくり推進員の育成と活用	①健康づくり推進員の活動支援 20回 177人	○	
穴水町	①自立支援・介護予防・重度化防止	健康づくり活動や趣味等の活動への企画・運営として既に参加されている方の割合が増加している。割合は低いものの、ボランティア活動の参加もしている。今後も、社会参加、生きがいづくり活動等の施策を推進し、高齢者が活躍できる場づくりの推進が重要である。	高齢者の社会参加の促進	(1)高齢者団体等への支援 R6 R7 R8 ①介護予防サークル活動支援事業 13 13 13 ②ボランティアの育成 10 5 10	①介護予防サークル活動支援事業 6箇所 ②ボランティアの育成 6回 72人 ③健康教室、サロン等への出前講座 25回 ④おたっしやサロン 21箇所	○	震災後人口流出が加速し、介護予防サークル等の支え手となる人材も減少したため、介護予防サークル数が減少した。このような現状でも新たな介護予防サークルも立ち上がっており、今後も活動支援や担い手の育成を継続実施していく。 被災者見守り支援事業も実施されており、社会福祉協議会等の関係機関と連携し高齢者の孤立化対策も継続実施していく。
穴水町	①自立支援・介護予防・重度化防止		高齢者の社会参加の促進	(2)生きがいづくり活動や社会参加の促進	①生きがいセンター事業 11回 延44人 ②ふれあい入浴デー事業 96回 延2,558人	○	
穴水町	①自立支援・介護予防・重度化防止	要介護3以上の在宅の方では70%が在宅生活を希望されており、住み慣れた地域で今後も安心して生活できるよう、町の総合戦略等の施策と合わせて、地域包括ケアシステムの深化・推進に向けた取り組みが重要である。	地域包括支援センターの機能強化	(1)地域ケア会議の推進 R6 R7 R8 ①地域ケア個別会議 1 1 1 ②地域ケア推進会議 1 1 1	①地域ケア個別会議 1回 ②地域ケア推進会議 1回	○	介護関係者のみならず、障害福祉関係者や生活保護担当者等の関係者も含めた地域ケア会議が開催でき、複合的な問題を抱える家族の課題解決に向けた支援内容の検討ができた。今後も、多職種での検討を通じて地域課題の把握、対応策の検討に取り組む。 相談件数は、昨年比で減少した。震災後の見守り事業やボラン

第9期介護保険事業計画「取組と目標」に対する自己評価シート

保険者名	第9期介護保険事業計画に記載の内容				令和7年度(年度末実績)		
	区分	現状と課題	第9期における具体的な取組	目標 (事業内容、指標等)	実施内容	自己 評価	課題と対応策
穴水町	①自立支援・介護予防・重度化防止		地域包括支援センターの機能強化	(2)地域の生活支援体制の整備・充実 R6 R7 R8 800 800 800 ①総合相談 1 1 1 ②地域包括支援センター運営協議会 6 6 6 ③在宅介護支援センター連絡会 6 6 6 ④ケアマネ連絡調整会議の配置 1 1 1 ⑤生活支援コーディネーターの配置 12 12 12	①総合相談 214件 ②地域包括支援センター運営協議会 1回 ③在宅介護支援センター連絡会 6回 ④ケアマネ連絡調整会議 6回 ⑤生活支援コーディネーターの配置 1名 ⑥生活支援体制整備事業関係者連絡会 4回	○	ティア訪問等が実施され、個別で対応するケースが減少したと推測される。昨年、震災の影響で各種会議が開催できなかったが、今年度は開催でき、関係団体や事業者等の意見を汲み上げ、地域の抱える課題を把握し、解決に向けて取り組む。
穴水町	①自立支援・介護予防・重度化防止	地域で困っている世帯があったら、「高齢者の安否確認・声かけ」や「緊急災害時の援助」「心配事の相談」「買い物の援助」等の対応が可能と回答あり。日頃の見守り体制や災害時の対応、日常生活支援の体制の推進・強化が重要である。	安心・安全の地域づくり	(1)地域の見守り体制の強化 地域見守りSOSネットワーク事業 R6 R7 R8 ①通報・相談件数 5 5 5 ②推進会議 1 1 1 ③連携会議 1 1 1 ④事前登録件数 15 16 17 ⑤SOS協力機関登録件数 14 14 14	(1)地域見守りSOSネットワークの体制強化 地域見守りSOSネットワーク事業 ①通報・相談件数 0件 ②推進会議 0回 ③連携会議 0回 ④事前登録件数 4件 ⑤SOS協力機関登録件数 13機関	×	地域見守りSOSネットワークの登録事業者数は横ばい、事前登録者件数は減少している。震災後のボランティアや見守り支援事業により、直接の相談はなかった。今後も住民の周知に努め、見守り活動を強化する。 高齢者福祉サービスは、震災の影響で一時的に停止していた事業所がサービスを再開し、利用者数は増加している。緊急通報装置貸与サービスについては、仮設住宅入居者に対して周知しており、利用者数が増加している。
穴水町	①自立支援・介護予防・重度化防止		安心・安全の地域づくり	(2)高齢者福祉サービスの提供 R6 R7 R8 ①配食サービス事業 7,740 7,740 7,740 ②生活管理指導ショートステイサービス事業 120 120 120 ③介護用品支給サービス事業 120 120 120 ④訪問理美容サービス事業 15 15 15 ⑤地域支え合い訪問支援事業 120 120 120 ⑥外出支援バス運行事業 1,900 1,900 1,900 ⑦緊急通報装置貸与サービス事業 156 156 156	①配食サービス事業 5,722人 ②生活管理指導ショートステイサービス事業 128日 ③介護用品支給サービス事業 30人 ④訪問理美容サービス事業 1人 ⑤地域支え合い訪問支援事業 46人 ⑥外出支援バス運行事業 2,136人 ⑦緊急通報装置貸与サービス事業 540台	○	介護者への支援は、委託先の事業所が家族介護教室の開催が困難だったため開催できなかった。男性の料理&家族介護教室は、公民館や仮設住宅の集会所で開催し、参加しやすい環境で取り組んだ
穴水町	①自立支援・介護予防・重度化防止		安心・安全の地域づくり	(3)高齢者の住まいの確保	老人ホーム等の入所希望者など必要な方に情報提供	△	
穴水町	①自立支援・介護予防・重度化防止		安心・安全の地域づくり	(4)介護者への支援 R6 R7 R8 ①家族介護教室 2 2 2 ②男性の料理&家族介護教室 3 3 3	①家族介護教室 0回 ②男性の料理&家族介護教室 3回	△	
穴水町	①自立支援・介護予防・重度化防止	在宅医療・介護連携の推進と切れ目のない提供体制の構築のため取り組んでいるが住民や事業関係者に理解されていない。様々な機会を通じて対象別に周知を図る必要がある。	在宅医療・介護連携	在宅医療・介護連携の推進と普及啓発 R6 R7 R8 ①あなみず医療・介護ネットワークの会 3 3 3	①あなみず医療・介護ネットワークの会 4回 ②イベント時にチラシ配布	△	あなみず医療・介護ネットワークの会は医療関係者と介護関係者が研修、事例検討等を通じて交流する機会となっている。今後も継続して開催し、顔の見える関係づくりを図り連携を推進する。普及啓発については、イベント等で実施しているが、住民への理解を深めるため継続して周知活動をすすめる必要がある。

第9期介護保険事業計画「取組と目標」に対する自己評価シート

保険者名	第9期介護保険事業計画に記載の内容				令和7年度(年度末実績)		
	区分	現状と課題	第9期における具体的な取組	目標 (事業内容、指標等)	実施内容	自己 評価	課題と対応策
穴水町	①自立支援・介護予防・重度化防止	高齢者の尊厳が守られるよう、虐待防止の啓発を進めるとともに、早期発見・早期対応に向けて、地域や関係機関等との連携強化が重要である。また、認知症等により判断能力が低下した状態にあっても、地域で安心して暮らすことができるよう、成年後見制度の利用促進など権利擁護の推進が必要である。	高齢者の権利擁護	(1)成年後見制度の利用促進 R6 R7 R8 ①相談件数 2 2 2 ②町長申立 2 2 2 ③報酬助成件数 1 1 1	①相談件数 4件 ②町長申立 1件 ③報酬助成件数 0件	○	震災後のボランティアや見守り支援事業で見守りが強化されたこともあり、虐待の相談件数が増加した。しかし、潜在的なケースも含め虐待の早期発見につながるよう虐待防止の啓発活動や成年後見制度の利用促進に努める。 今年度、成年後見制度の利用促進を図るため穴水町成年後見制度中核機関運営協議会を設置。成年後見制度の地域連携ネットワーク体制構築及び普及啓発活動、利用促進に努める。
穴水町	①自立支援・介護予防・重度化防止		高齢者の権利擁護	(2)養護老人ホーム入所措置 R6 R7 R8 ①被措置数 37 37 37	①被措置数 28人	○	
穴水町	①自立支援・介護予防・重度化防止		高齢者の権利擁護	(3)高齢者虐待防止の推進 R6 R7 R8 ①高齢者虐待相談件数 5 5 5	①高齢者虐待相談件数 4件	◎	
穴水町	①自立支援・介護予防・重度化防止	認知症に関する相談窓口について約半数の方が「知らない」と回答。在宅介護実態調査では、認知症への対応に約半数以上の方が不安を感じていると回答した。地域包括支援センターの機能や認知症の様々な相談先について、普及啓発を図ることが重要である。	認知症施策の充実	(1)認知症に対する正しい理解の啓発 R6 R7 R8 ①認知症サポーター養成講座 3 3 3 ②受講延人数 1,360 1,400 1,450	①認知症サポーター養成講座 9回 認知症サポーターステップアップ講座 1回 ②受講延人数 1,458人	◎	認知症を有する人の割合は年々増加傾向にあり、認知症についての正しい理解を促し、身近な地域での対応につなげていく必要がある。認知症サポーター養成講座や認知症カフェは、地域の健康教室や仮設住宅の集会所を巡回して実施。民間事業所のキャラバンメイトにも協力してもらい、身近な地域における普及、啓発に力を入れた。また認知症サポーターステップアップ講座を新規で開催。認知症初期集中チームの活動は、震災後の不活化の影響が認知機能の低下が疑われるケースが増加しており、サポート医や関係機関との連携を図り、介護サービスや医療につなげるよう支援する。
穴水町	①自立支援・介護予防・重度化防止		認知症施策の充実	(2)認知症バリアフリーの推進 R6 R7 R8 ①認知症初期集中支援チーム会議 12 12 12 ②対応実件数 10 10 10 ③初期集中チーム検討委員会 1 1 1 ④認知症地域推進員の配置 7 7 7	①認知症初期集中支援チーム会議 12回 ②対応実件数 13件 ③初期集中チーム検討委員会 1回 ④認知症地域推進員の配置 7人	◎	
穴水町	①自立支援・介護予防・重度化防止		認知症施策の充実	(3)認知症予防・早期発見	①認知症予防教室 9回 ②基本チェックリスト 44件	◎	
穴水町	①自立支援・介護予防・重度化防止		認知症施策の充実	(4)認知症の家族介護者への支援 地域見守りSOSネットワーク事業 R6 R7 R8 ①通報・相談件数 5 5 5 ②推進会議 1 1 1 ③連携会議 1 1 1 ④事前登録件数 15 16 17 ⑤SOS協力機関登録件数 14 14 14	地域見守りSOSネットワーク事業 ①通報・相談件数 0件 ②推進会議 0回 ③連携会議 0回 ④事前登録件数 4件 ⑤SOS協力機関登録件数 13機関 ⑥認知症カフェ 9回 延96人	◎	