

Anamizu ⑧

● 広報あなみず Aug.2025

Public Relations Town Anamizu Since 1955

Vol.789

復興応援特命大使委嘱式



穴水町復興応援特命大使を委嘱された
林家三平さん（画像左）



広報 あなみず

Anamizu

令和7年8月号

目次

Public Relations Town Anamizu Contents

- 2 町長コラム - 筆 おもむくまに -
- 3 プール開き / 着衣水泳
- 4 ボラまち亭オープン1周年記念イベント「ボラまちフェスタ」
- 5 第19回穴水町消防団訓練大会
- 10 住まい再建相談会
- 11 令和7年度穴水町防災訓練 / 被災住宅耐震改修工事費等補助金
- 24 林家三平 復興応援特命大使委嘱式

【今月の1枚】

穴水町防災士会 水防工法訓練

7月12日、穴水町防災士会による水防工法訓練があすなろ広場で行われました。

防災士の資格を持つ参加者らは、穴水消防署員の指導のもと、土のう袋に入れる土の量や紐の縛り方など、土のうの作り方を再確認したり、ケースに応じた土のうの積み上げ方を学びました。



— 町長コラム — 筆 おもむくまに Vol.36

「熱い週末」

穴水町の熱い週末が終わりました。

7月19日、第63回長谷部まつりが盛大に開催されました。実行委員会の皆様、ご協力いただいた全ての方々、そして祭りを楽しんでくださった町内外の皆様へ、心より感謝申し上げます。

今年は2年ぶりに武者行列と穴水音頭流しが復活し、祭りに彩りを添えました。武者行列では、東京からお招きした林家一門のご協力により、林家たま平さんが信連公役を、林家まる子さんが奥方役を務めてくださいました。全国から駆けつけてくださった自治体応援職員の方々、そしてボランティアの皆様が武者役として参加し、行列を大いに盛り上げてくださいました。私自身も、林家三平師匠と共に武者行列の先導役を務めさせていただきました。三平師匠には今後、復興応援特命大使として穴水町の復興促進と観光振興にご協力いただく予定です。

復旧復興がなかなか進まないと感じている方も多い中、沿道からの温かい声援と笑顔は、私たちにとって何よりの励みとなりました。「やってよかった」と、逆に元気をもらった瞬間です。

さらに、今回の祭りでは昨年に引き続きテレビ歌番組の生中継が行われ、3組の豪華アーティストが参加し、穴水町の魅力を全国へ発信してくださいました。日中の商店街や駅の賑わいには圧倒され、夜のランタンが織りなす幻想的な光景には深く感動しました。プロフェッショナルの方々の方に改めて感銘を受け、この祭りをきっかけに、一人でも多くの方が能登、そして穴水町に心を寄せてくださることを願っています。

祭りの翌日は、参議院議員通常選挙の投開票日でした。選挙事務は一切のミスが許されないうえ、休む間もなく業務に当たった職員は大変だったことでしょう。混迷を深める社会情勢下での国民の審判の結果に、日本の未来はどうなるのだろうか、と深く考えさせられました。

現在、町内では地区の祭礼や様々な行事が少しずつ復活してきています。地域の歴史、文化、伝統を次世代へと継承していくこと、そして地域が活力に満ち、輝きを放てるよう、これからも精一杯取り組んでまいります。日本の都市の繁栄は、地方の、とりわけ里山里海の集落の活力と輝きがあってこそ成り立つものだと思っています。この大切な視点を、政治が忘れることのないよう願っています。

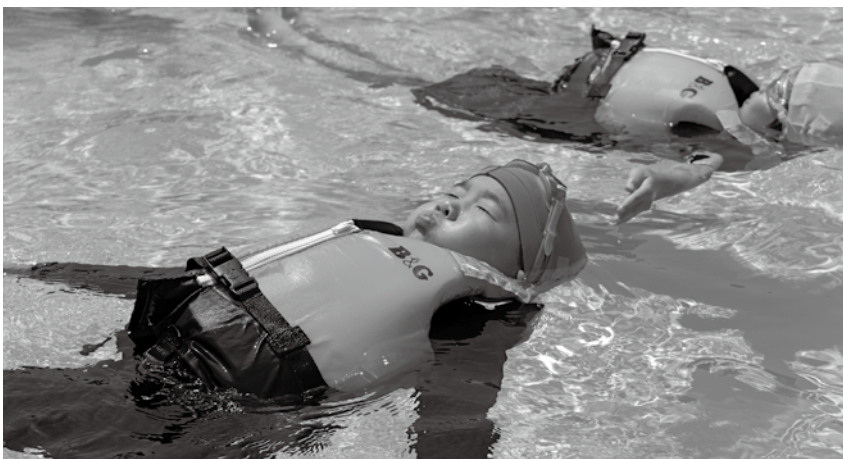
穴水町長 吉村 光輝



プール開き / 着衣水泳 【プール開き：7月1日・着衣水泳：7月10日 / B&G 海洋センター】

震災により B&G 海洋センター・向洋小学校のプールが壊れ、昨年は水泳授業が行えませんでした。今年の水泳授業開始に間に合うよう、B&G 海洋センターの水槽部分を修理しました。7月1日、プール開きが行われ、向洋小学校3・4年生が2年ぶりの水泳授業を楽しみました。プールは8月10日（日）まで、毎日13時～16時に利用できます。

また、7月10日には穴水小学校1年生が着衣水泳の授業を行い、児童らは、友達が水に落ちた時の対処方法やライフジャケットの重要性を学んだあと、実際にプールに入り、ペットボトルを使って水に浮く練習などを行いました。





ボラまち亭 オープン1周年記念イベント ボラまちフェスタ

【6月22日 / 由比ヶ丘】

震災後、被災者とボランティアの交流拠点として運営している「ボラまち亭」がオープン1周年を迎え、記念イベント「ボラまちフェスタ」が行われました。

会場にはキッチンカーや県外ボランティアの方々による天ぷらうどん・炊き込みごはんの提供、ステージイベントやヘアカットなど、様々なブースが並び、大人から子どもまで楽しめるイベントとなりました。





第 19 回穴水町消防団訓練大会

【6 月 29 日 / 穴水消防署】

穴水町消防団訓練大会が 2 年ぶりに開催されました。今回は規模を縮小し、ポンプ車操法の部のみ行われました。

昨年の地震では自ら被災しながらも、地域住民のために尽力した消防団員のみなさん。災害現場での活動を実際に経験し、消防団の重要性を再認識して行われた今大会は、例年以上に緊張感と気迫を感じる大会となりました。

また、10 月に横浜市で開催される「全国女性消防操法大会」に出場する、町女性消防隊による軽可搬ポンプ操法も披露されました。





林業救助合同訓練 【7月11日 / 北七海】

山林内での負傷者の救助・搬送を想定した林業救助訓練が行われ、奥能登広域圏事務組合消防本部と奥能登2市2町の各消防署、能登森林組合・石川県防災航空隊ら約50人が参加しました。

初めに、森林組合職員が消防署員へチェーンソーの操作方法を指導し、ヘリコプターでの救助を円滑にするための立木伐採・倒木処理などを行いました。また、訓練には県消防防災ヘリも飛来し、負傷者の救出・搬送訓練を行ったほか、参加者らは救助作業中のホバリング時に発生する吹きおろし風（ダウンウォッシュ）を実際に受け、その風の強さと危険性を体験しました。





穴水町高齢者若返り運動会

【6月26日 / B&G 海洋センター体育館】

穴水町高齢者若返り運動会が2年ぶりに開催され、老人クラブ会員約250人が参加しました。

運動会は町内16クラブを地区ごとに6チームに分けて行われ、参加者らは定番の玉入れのほか、スティックでボールを打つ「スカットボール」などで競い合いながら、楽しく汗を流しました。



あなみずバイキング給食

【7月14日：穴水中 / 17日：穴水小・向洋小】

好きな給食を自分で選ぶ「あなみずバイキング給食」が町内小中学校で行われ、楽しい食事の時間を過ごしました。

今回のバイキング給食は、主食を豚丼とマーボー丼から選べたほか、デザートや飲み物も3種類ずつ準備され、自分の好みの給食を選んでいきました。





地域おこし協力隊 辞令交付式

【7月1日 / 役場】

町のPRや住民支援などの地域協力活動を行う、地域おこし協力隊（チャレンジショップ支援員）として、高沢つぐみさんを委嘱しました。高沢さんは保育士として働いた後に、約3年をかけて日本を一周。大学時代の知人が地域おこしに携わるコンサル会社にいた縁で、今回の応募につながりました。

今後は、チャレンジショップで事業を行う方のサポート業務を行います。高沢さんは「親子で集まれる場所をつくっていきたい」と意気込みました。

整理整とん教室

【7月4日 / 穴水小学校】

穴水小学校6年生は家庭科の「快適な住まい方」の学習として、整理収納アドバイザーの春成志子さんを講師に招き、整理整とんの方法について、プロの技を学びました。

児童らは春成さんから「整理」と「整とん」の違いなどを教わったあと、用意された文房具やおもちゃがバラバラに入った箱の中身を、使うものと使わないものに分類したり、種類ごとや使用頻度ごとに箱の中での配置を考えながら、整理整とんを行いました。



馳浩石川県知事との意見交換会

【7月16日 / 穴水小学校・穴水中学校】

石川県では、県内の児童・生徒に復興を自分ごとと捉えてもらい、地域の未来を考えるきっかけとしてもらうとともに、こども達の意見を今後の復興に向けた取組みに反映させていくため、馳浩県知事との意見交換会を実施しています。

今回、穴水小学校6年生と穴水中学校3年生が知事と意見交換を行いました。児童・生徒らは、震災後の学校生活や被災して感じた事などを発表した後、知事に対し「スポーツ施設や銭湯をつくってほしい」「若者が通うようなお店を作りたい」「宿泊施設を建設してほしい」「復興はいつまでかかる見込みなのか」など、率直な要望や質問をぶつけました。

町内小中学校 オンライン交流事業

【7月15日 / 向洋小学校】

震災以降、児童・生徒に対し全国から多くのご支援を受けました。小中学校では、ご支援への感謝の気持ちを伝えると共に、震災の記憶伝承を目的に、全国の方々とのオンライン交流事業を随時行っています。

今回、向洋小学校の3・4年生が、震災以前から交流のあった大妻女子大学（東京都）の学生とオンライン交流を行いました。児童らは町の特産物やお祭りなどを説明したほか、「学校の前の海でイルカが見れる」といった、向洋小ならではの学校生活・魅力を紹介しました。



第49回全国高等学校総合文化祭 弁論部門 出場報告

【7月22日 / 役場】

弁論は、7分という限られた時間の中で自らの思いを聴衆に訴えかける発表競技で、全国から集まった高校生が、自分のこれまでの経験を通じて、今抱えている思いを披露します。

7月29日から香川県で開催される「第49回全国高等学校総合文化祭」の弁論部門に参加する松本心和さん（穴水高校3年）が役場を訪れ、出場報告を行いました。

松本さんは「狙うのは最高賞の文部科学大臣旗、優勝です。また、能登半島地震からの学びをテーマとした私の弁論を全国の舞台上で披露することで、能登への思いを新たにしていだけるよう活動していきたい」と決意を示しました。



第42回全日本小学生 ソフトテニス選手権大会 出場報告

【7月22日 / 役場】

7月31日から茨城県で開催される第42回全日本小学生ソフトテニス選手権大会に出場する、町スポーツ少年団ソフトテニス教室の石垣暁斗さん（穴水小6年）と耕田瑛太さん（穴水小5年）が役場を訪れ、出場報告を行いました。

決意表明では、石垣さんは「石川県代表のキャプテンとして精一杯がんばりたい」、耕田さんは「応援してもらっていることに感謝の気持ちを忘れずにプレーしたい」と意気込みました。



を
お
考
え
の
方
に

建
て
替
え
・
修
理

「いしかわ型復興住宅」
モデルプラン集に掲載の
住宅会社が来る！

住まい再建 相談会

石川県内
7会場
開催！



「いしかわ型復興住宅」モデルプラン集に掲載の
住宅会社や関連団体に、直接相談できる機会です。
ぜひ抱えている住宅の悩みを解決しませんか？

「いしかわ型復興住宅」
モデルプラン集とは？

「地域とつながる新たな能登暮らし」をテーマ
に、地震に強く、地域産の木材などを活用した、
コンパクトでコストを抑えた住宅を提案する
プラン集です。県内の住宅メーカーなどが
工夫を凝らし、地域に根ざした住まいの
あり方を形にしました。

詳しくはこちら



全7会場 開催スケジュール 時間はいずれも 10:00～15:00

8/23±

穴水町

穴水町役場
3階大ホール

8/24日

輪島市

輪島市役所
本庁 3階大会議室

8/30±

七尾市

矢田郷地区
コミュニティセンター
多目的ホール

8/31日

珠洲市

珠洲市産業センター
2階大会議室

9/6±

志賀町

富来活性化センター
大ホール

9/7日

能登町

能登町役場
2階大集会場

9/20±

金沢市

石川県庁
19階展望ロビー

各会場ごとに参加企業が異なります

参加企業：AXSデザイン、飛鳥住宅、アントール、家元、梶谷建設、クロダハウス、
(グループ代表者、五十音順) 宏州建設、ココ地建、駒沢建工、サカガミ、タマダ、東急建設、トラスト住建、
ニューハウス工業、ひまわりほーむ、北陸リビング社、ほそ川建設、みづほ工業

各回の参加企業
についてはこちらから



参加団体：住宅金融支援機構、石川県木造住宅協会、石川県、七尾市、輪島市、珠洲市、志賀町、穴水町、能登町



建て替え・修理

に関するご相談

建て直しと修理、
どちらがいいか
分からない…



モデルプラン集掲載の
住宅会社がお応えします



住宅ローン

に関するご相談

予算に合う再建方法や
ローンの使い方を
知りたい



住宅金融支援機構など
の専門家がアドバイス



支援制度

について知りたい

行政の制度って
どれが使えるの？



県・市町職員などが
ご説明します



工事業

の紹介・受付

どこに頼めばいいか
分からない



対応可能な工事業者を
紹介します



令和7年度穴水町防災訓練

問 環境安全課 ☎ 5 2 - 3 7 7 0

令和7年度穴水町防災訓練を、下記の日程で実施します。各種訓練や体験・展示コーナーなどを出店し、見て・聞いて・やってみて学べる総合防災訓練です。訓練の詳細については、内容が確定しましたら、あらためて町広報誌や町公式ホームページ、SNS などでご案内します。

「防災リュックを用意しておけば…」「ポリタンクに生活用の水を保管しておけば…」など、日頃の防災意識の重要性を痛感した昨年の能登半島地震から1年半以上が経過しました。ライフラインなども復旧し、少しずつ日常を取り戻しているなかで、防災意識も少しずつ下がっていきます。防災訓練に参加し、避難所や防災グッズの確認を行うなど、あらためて防災意識を高めましょう。

防災訓練に関するお問い合わせは、環境安全課へご連絡ください。

■実施日 10月5日（日）8時 開始

■内容 / 会場 ①町内一斉避難訓練（8時～）

会場：各地区

②総合防災訓練（9時～）

会場：能登農業協同組合 駐車場



被災住宅耐震改修工事費等補助金（補助額の増額）

問 地域整備課

☎ 5 2 - 3 6 8 0

震災により耐震性が低下した住宅の耐震改修や、傾斜修復工事などに係る費用の一部を補助する「被災住宅耐震改修工事費等補助金」について、補助限度額を増額しました。また、補強計画に係る費用も補助対象となりました。

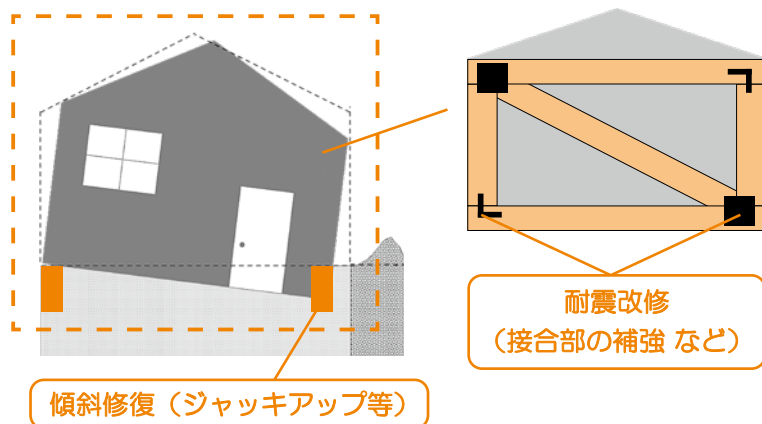
制度の詳細につきましては、地域整備課までお問い合わせください。

■補助対象 建築士による耐震診断により、耐震性がないと判断された住宅の耐震改修や傾斜修復など

■補助額 ①耐震診断：最大9万円（補助率：3/4）

②耐震改修・傾斜修復 など：最大210万円（補助率：10/10） ※上限額：30万円 増額

■イメージ図（---：補助対象範囲）



例）耐震改修と併せて、傾斜修復を行う場合

【補助対象事業費】

① 耐震診断：12万円のうち、
補助額：9万円（3/4）
所有者：3万円（1/4）

② 傾斜修復：250万円
耐震改修：50万円 } 300万円のうち、

補助額：210万円（上限）

所有者：90万円



個別胃がん健診（胃内視鏡検査）

個別胃がん健診（胃内視鏡検査）の受診申込みを受け付けています。がんの早期発見のため、ぜひ受診しましょう。

■実施期間 9月1日（月）～令和8年2月28日（土）

■対象者 今年度50歳～74歳になる町民で、以下の①または②のいずれかに該当する方

①昨年度未受診の方 ②今年度の集団胃がん健診を未受診の方

■自己負担 2,500円

■受診医療機関 公立穴水総合病院

■受診の流れ （1）子育て健康課へ申込みの連絡をする → 受診票を発行

※すでに胃に症状がある場合は、直接医療機関を受診してください。

（2）公立穴水総合病院・健診課から申請者へ連絡 → 検診日の調整・決定

（3）検診日当日に公立穴水総合病院で受診

■当日の持ち物 ①町の発行した受診票 ②マイナ保険証または健康保険証 ③お薬手帳 ④検診にかかる費用

現況届の手続き

「児童扶養手当」や「特別児童扶養手当」の受給者や、「ひとり親家庭等医療費受給資格」の対象者は、現況届を提出する必要があります。期間中に手続きを行わないと、手当の支給が遅れますので、ご注意ください。

手続きを行うときに必要なものは下記のとおりです。忘れずに準備してください。

■児童扶養手当 【必要なもの】児童扶養手当証書／親子の健康保険証 など

【提出期間】8月1日（金）～8月29日（金）※土・日・祝日は除く

■ひとり親家庭等医療費受給資格 【必要なもの】現況届／受給資格証／親子の健康保険証 など

【提出期間】8月1日（金）～8月29日（金）

※これまで、「児童扶養手当」「ひとり親家庭等医療費受給資格」の対象になっていないひとり親家庭の人でも、所得や家族構成が変わることで受給対象になる場合がありますので、ご相談ください。

■特別児童扶養手当 【必要なもの】所得状況届／マイナンバーカードまたは通知カード など

【提出期間】8月12日（火）～9月11日（木）※土・日・祝日は除く

あなたの健康を応援します ～ 健康づくり Let's チャレンジ ～

■健診・各種がん検診（各2ポイント）

7月から、町の集団検診が始まっています。「あなみず町 特定健診・がん検診ガイド」を参考のうえ、ぜひ検診を受けてください。

■いしかわまるごと健康チャレンジ2025（2ポイント）

健康チャレンジコースの中から選んで、30日間取り組んでみましょう。保健センターまたは各公民館へ期日までに提出すると、チャレンジポイントを差し上げます。

【チャレンジ期間】9月1日（月）～11月30日（日）

【申込期間】8月25日（月）～10月20日（月）

【報告書提出期限】12月15日（月）

【申込先／提出先】町保健センターまたは各公民館



HPV（子宮頸がんワクチン）

子宮頸がんは、若い年齢層で発症する割合が比較的高いがんです。子宮頸がんの原因であるヒトパピローマウイルス（HPV）の感染は、ワクチン接種により予防することができますので、まだ接種を受けていない方は、お早めに接種をお願いします。

また、高校1年生相当（令和7年4月1日時点で15歳）の方は、公費による接種期間の最終年度にあたります。未接種の方は接種開始をご検討ください。なお、キャッチアップ接種期間（令和4年4月～令和7年3月31日）に、1回でも接種を受けた方は、今年度も公費でワクチン接種が可能です。

■対象者 以下の①または②に該当する方

- ①高校1年生相当の方（令和7年4月1日時点で15歳の方）
- ②平成9年度生まれ～平成20年度生まれの女性

※すでに接種券を送付しています。再発行を希望する人は、子育て健康課までご連絡ください。

■接種期限 令和8年3月31日（火）



いしかわプレ妊活健診

自分の妊よう性（妊娠するために必要な力）を知り、将来のより安心・安全な妊娠・出産に備えるため、夫婦で「いしかわプレ妊活健診」を受けてみませんか？

健康状態を確認するとともに、妊娠に関する正しい知識を学ぶプレ妊活健診は、県内の医療機関で無料で受けられます。

受診希望の人はいしかわプレ妊活健診受診券交付申請書を、子育て健康課へ提出してください。

申請書は町公式ホームページ（右記二次元コード）からダウンロードできます。



震災以降、お酒の量が増えていませんか？

第10回 アルコールと飲酒運転について

ご存知のように、飲酒運転に対して厳罰化が進んでおり、現在、飲酒運転は罰金100万円です。なので、最近では飲んだ直後に運転する悪質な飲酒運転は減っています。その代わり、二日酔い運転で検挙される人が増えています。「一晩寝たから大丈夫」と考え、たくさん飲んだ翌朝に運転すると、飲酒運転になってしまいます。

実は、お酒が分解されるまで、皆さんが思っている以上に時間がかかります。例えば、ビール500mlは分解に4時間かかります。日本酒1合は4時間、焼酎1合は8時間かかることになります。これは、肝臓が1時間に分解できるのは、純アルコール5gという計算です。

つまり、平日の夜にたくさんの晩酌はできません。今までこのコラムでご紹介してきたドリンクという考え方を使えば、2ドリンク＝4時間という分解時間が解り、二日酔い運転対策となります。これからは分解時間を意識して飲むのはいかかでしょうか？



Let's 穴高（穴水高校からのお知らせ）

☎ 穴水高校 ☎ 5 2 - 0 2 3 0

地域起業家による意見交換会

6月25日、能登の創造的復興に向けた意見交換会が行われました。能登半島地震から約1年半が経過し、地域はどう変わったのか、今後の復興に向けて何が必要なのかを、地域の起業家からの職業講話を通して考察を深めました。

前半は5人の講師が5会場に分かれ、それぞれの立場から話をしていただきました。後半は体育館で『能登半島地震をのりこえ、未来へ part II』と題して、全体で意見交換を行いました。講師の方々からは「震災後は自分の中で何かを生み出したい、育てることに携わりたいという気持ちが強く芽生え、価値観の変化を強く感じました。自然や食が身近にある環境で訪れた人達が能登からパワーをもらって帰れるような、能登の可能性をこれからも探っていきたいと思います」「能登を訪れてくれる人達に被災の現実を知ってほしいという思いはあります。しかし、それだけでは何度も能登に足を運んでくれる理由にはならないのです。色々なきっかけで能登に来た人達をひきつけるような観光コンテンツを常に持ち続け、地域の資源を財産として認識し、その魅力を掘り起こし、自分なりのやり方でPRしていくことがとても重要だと思っています」などと、今後の能登の発展と復興に向けて意見を述べられ、生徒達は熱心に耳を傾けていました。

【講師の方々】 ・平野伸夫（シイタケ栽培技術指導員） ・萩野由紀（創作和菓子づくり） ・荒井道雄（「能登うなぎ」養殖）
・齋藤義己（カキ養殖） ・東野陽子（「龍屋」女将、SUP指導員）



「ボラまちフェスタ」に参加

6月22日、由比ヶ丘にある被災者とボランティアとの交流拠点「ボラまち亭」がオープン1周年を迎え、開催された記念イベントにボランティアとして6名の生徒が参加しました。主催は昨年より町内で支援活動を行ってきた名古屋市災害救援NPO法人レスキューストックヤード（RSY）で、穴水町をはじめ全国からの支援団体の協力のもと開催されました。

生徒達はお客さんに元気よく挨拶をし、ベーカリーH&M特製の「のと115入りおやき風パン」や地元夏野菜などの販売を行いました。



浄化槽の改修

【穴水町では100%の助成金補助があります】
助成金の申請手続きをお手伝い致します



弊社「武心」にご連絡ください

武心

代表 川口 豊富

石川県登録浄化槽工事業者
輪島市・穴水町指定給水装置工事事業者
輪島市・穴水町下水道排水設備指定工事店
☎ 080-7235-1105(代)
穴水町字留地カ-171

えっ？こんなタクシー会社 穴水町にあったの!?

ゆうゆうタクシー

開業以来、震災後も毎日営業しています。40代・50代の若いドライバーが皆様に愛されるタクシー会社を目指し日々奮闘中です。

高齢者や障がいのある方への各種割引や、車椅子のまま乗車できる車両もあります。

【お問合せ先】

穴水町字川島ラの191番地4

TEL：0768-52-8002

代表 小泉 肇

仕事も遊びも
自分流

選び方は
無限大

詳しくは

穴水町シルバー

で 検索

穴水町

シルバー人材センター

鳳珠郡穴水町字川島サの29番地

(☎ 5 2 - 4 6 8 0)

高齢者活躍人材確保育成事業



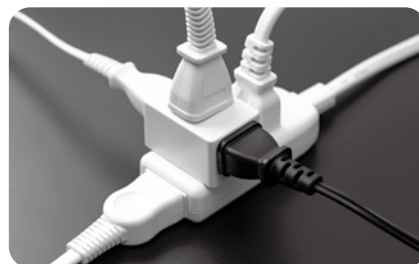
電気使用安全月間

8月には経済産業省主唱による「電気使用安全月間」です。夏場は高温多湿になり、電気火災が発生しやすい時期です。あらためて機器の使用方法の確認や適時清掃を行い、安全に使用しましょう。また、電気を使用する際は、下記の点に注意しましょう。

■電気使用時の注意点

- ・コンセント周辺を掃除し、プラグをしっかりと差し込む
- ・タコ足配線をしない
- ・コードを束ねたまま使用しない
- ・濡れた手で電気器具やコンセントに触れない
- ・電気器具の使用後はプラグを抜く

たこ足配線をしない



素人が工事を行わない



住宅用火災警報器の設置や点検をしましょう

火災を早期に発見することができる手段は「住宅用火災警報器」です。いざという時のためにも住宅用火災警報器を設置しましょう。また、すでに設置してある場合は、定期的に点検を実施しましょう。

- 取付位置 ①設置が義務付けられている箇所 … 寝室・階段（2階以上に寝室がある場合）
②設置が任意の箇所 … 台所・居室

- 警報器の点検 ・警報器は10年を目安に交換する ・ひもを引いたり、ボタンを押すなど、定期的に点検する
・汚れやホコリを定期的にふき取る

ボディケアマッサージのほか
爪水虫・肥厚爪処理：3,500円～
★巻き爪、外反母趾等の相談もできます★



癒しサロン
サン ハンド
SunHand
穴水町旭ヶ丘（能登ワインさん近く）
☎ 090-7589-0366（山下）
営業時間 10時～22時
（完全予約制）
<https://sunhand.jp/>



無料体験レッスンやっています！

Life English

Summer's lease hath all too short a date.

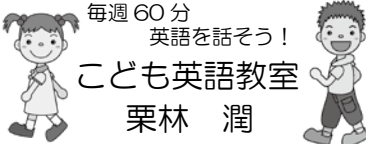
A レッスンは月4回！
（月謝5,000円～、年会費・教材費2,000円）
月曜日・金曜日・土曜日の午後

B 少人数制！
対象は、4歳～高校生

C 会話中心のレッスン！
「Zoomレッスン」もスタート
英検Jr./英検/TOEIC/大学共通テストにも対応

毎週60分
英語を話そう！

こども英語教室
栗林 潤
☎ 080-6639-9576
jun.kuribayashi@gmail.com




のと石の魅力発信中！

墓石・墓地のご用命は信頼の当店へ

のと石工房 加藤石材店
穴水町川島 ☎ 52-0476
notoishi@gmail.com
<http://notoishi.web.fc2.com/>



のびのびクラブ

問 のびのびクラブ（平和こども園 内） ☎ 5 2 - 2 1 3 0

— 8月の行事予定 —

- 7日（木）絵本＆わらべ唄遊びを楽しもう
21日（木）子育てについて語り合いましょう
28日（木）8月生まれのお友達・誕生会

のびのびクラブでは「育児相談」「施設開放」「子育て講座」を行っています。お気軽にお越しください。

■時間 9時30分～11時

■場所 平和こども園

■対象 町在住の0歳児～就学前児童とその保護者

※各回、親子5組まで。利用日の2日前から電話予約を受付けます。

※保護者のマスク着用は、各自の判断にお任せします。



子育てふれあいセンター 行事予定

問 こども家庭室（子育て健康課 内）

☎ 5 2 - 3 2 1 0

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 オープン day	4	5 ①	6	7	8 ②	9
10	11	12 ③	13	14	15	16 オープン day
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27 ④	28	29 ⑤	30

休館日

【行事名 / 日程（すべて10時開始）】

①ママのためのカラーセラピー 8月5日（火）講師：中村 歩美

②おはなし会 8月8日（金）話し手：おはなしボランティア
「こぐまグループ」

③すくすく広場 8月12日（火）内容：身体測定（着衣）
助産師会によるケア・育児相談

④0歳からのベビーリトミック 8月27日（水）講師：諸谷 順子

⑤親子でふれあうタッチケア 8月29日（金）講師：春木 理枝子

※各催しに参加する際は、事前のお申込みが必要です。

※都合により教室の内容が変更となる場合があります。

ARKS

家族葬もオークスに
お任せください。

オークス
せしモニーホール 穴水

穴水町地蔵坊い9
TEL.0768-52-2323

”地元に貢献”をモットーに
身近な税金の相談所

濱田税理士事務所

所得税 } “決算”と“確定申告書”
法人税 } の作成。引き受けます！
消費税 } など

お気軽にお問合わせください。

濱田税理士事務所
税理士 濱田 芳雄

穴水町大町 ☎・FAX 兼用
(来迎寺さん近く) 5 2 - 3 4 5 5

北陸電力 × 能越ケーブルネット

でんき&ケーブルまとめ割

毎月の
節約に!! ケーブルネット光と
北陸電力の電気料金を
まとめて支払うと

3,960円^{年間}おトクに!

お申込みはQRコードから
最短3分で完了!

「ほくリンク」のポイント
サービスもそのままご利用
いただけます。

能越ケーブルネット
NOUETSU CABLENET, Inc.
0120-528-072



地域安全ニュース（輪島警察署からのお知らせ）

☎ 輪島警察署
☎ 22-0110

夏の防犯対策は大丈夫ですか？

夏休み中のこども達は、開放的な気分になり警戒心が薄れがちになることから、思わぬ事件や事故に巻き込まれる可能性があります。日頃からこども達の行動に注意を払いましょう。

- ◆携帯電話やスマホを操作しながら歩かない ◆玄関を開ける前に周囲を確認し、帰宅後はすぐにカギをかける
- ◆ SNS やコミュニティサイトなどで知り合った人から誘われても、安易に会わない！また、自分の写真などを送らない
- ◆夜遅くの外出は、喫煙や飲酒等のきっかけになったり、暴行や性犯罪に巻き込まれる危険があるので注意する
- ◆夏祭りや花火大会等の人混みでは、常に目の届くところに貴重品を身につけるようにし自己管理をしっかりする

空き巣被害が増加しています

輪島警察署管内では空き巣被害が増加しています。震災後に転居し、無人となった被災建物を狙った空き巣被害が増加していますので、注意しましょう。また、帰省や旅行で数日間、家を空けることがあると思いますが、家屋だけではなく、車のカギかけも忘れずにおこないましょう！

特殊詐欺 / SNS 型投資・ロマンス詐欺にご注意ください

石川県内での特殊詐欺や SNS 型投資・ロマンス詐欺が増加しています。

上手い話には注意し、だまされる前にまずは相談しましょう。

警察相談専用電話：# 9110

石川県内特殊詐欺 / SNS 型投資・ロマンス詐欺 認知状況

手口別		令和 7 年 1 月～ 5 月	前年同期比
特殊詐欺	被害件数	83 件	+ 43 件
	被害額	約 6 億 1,800 万円	+ 5 億 4,600 万円
SNS 型 投資・ロマンス詐欺	被害件数	49 件	+ 27 件
	被害額	約 5 億 7,000 万円	+ 2 億 5,600 万円

【SNS 型投資詐欺】

SNS など非対面での欺罔行為により投資を勧め、投資名目で金銭等をだまし取る詐欺

【SNS 型ロマンス詐欺】

SNS など非対面での連絡手段を用いて被害者と複数回やり取りすることで恋愛感情や親近感を抱かせ、金銭等をだまし取る詐欺

【令和 7 年 6 月】輪島警察署管内 交通事故発生状況（速報値）

	令和 7 年 6 月	前年同月比	令和 7 年（累計）	前年同期比
人身事故	1	▲ 2	8	▲ 6
死 者	0	± 0	0	± 0
負 傷 者	1	▲ 2	11	▲ 8
物件事故	45	▲ 21	384	▲ 132

楽しい思い出づくりに
真心と安全をのせて走ります。



株式会社
恋路観光バス
穴水町鵜島ハの 14 番 3

電話 / FAX
0768-52-0839



給油も。給油以外も。
いろいろおトクです。①



ENEOS 公式アプリ

給油アプリ NO.1 ②



① 登録したアプリで、給油や洗車、オイル交換が割引になるお得なクーポンやメッセージを配信しております（これを配信しているアプリをダウンロードする必要があります。予めご了承ください。）

② Sensor Tower, Inc. が提供するサービスに基づき、2025 年 1 月末日時点における、各社給油アプリの累計 DL 数にて比較（App Store/Google Play 合算）

ちょっこしおせっかいなセルフスタンド
株式会社舞谷商店
ニュー穴水 SS ☎ 0768-52-2211



ともに素晴らしい未来のために
頑張りましょう



※こちらのステッカー（水色）はお配りしております。ご要望ありましたらご来局またはお問合せください。

第二種協定指定医療機関（災害・新興感染症等対応）
オンライン服薬指導が可能です。

代表 原 将充

穴水 あおば薬局
anamizu-aoba pharmacy

【お問合せ先】
TEL：0768-52-1413 FAX：0768-52-1425
Facebook もあります



学会での奨励賞受賞

6月29日、「第33回石川県作業療法学会」が金沢医科大学病院（内灘町）で開催されました。

当院から出席した大畑作業療法士が、「介護保険利用を拒む仮設住宅入居・独居男性への退院支援」と題し、震災後、入院患者を仮設住宅入居までの退院支援事例について発表したところ、その内容が極めて有益であり、今後の作業療法の発展に大きく寄与するものであると認められ、「学会長奨励賞」を受賞しました。



七夕の日

七夕の日である7月7日、玄関で願い事の書かれた短冊がユラユラと揺れる中、院内にはいつもと違った光景が広がります。この取組みは、暑い夏に当院へ来られる患者さまに驚きと癒しを与えたい思いから毎年実施しており、今回も患者さまをはじめ、多くの方々の笑顔で溢れました。

今後も皆さまのご健康と益々笑顔が増えますことを職員一同心より願っております。



カルシウムと骨粗鬆症の予防（整形外科：波多野 栄重）

残暑が厳しい頃ですが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。今回は、カルシウムについてお話します。カルシウムは、骨や歯の健康を維持するために不可欠なミネラルです。また、筋肉の収縮や血管の弾力性を保ち、神経伝達にも関わる重要な栄養素です。健康の維持のために、適切なカルシウム摂取が必要です。

一日あたりの必要なカルシウム摂取量は、性別、年代ごとに異なります。

【こどもと青少年】1歳 ～ 5歳：400 ～ 600mg

6歳 ～ 11歳：600 ～ 700mg

12歳 ～ 17歳：800 ～ 900mg 成長期は骨の発育が行われるため、カルシウムは特に重要

【成人】18歳 ～ 64歳：700 ～ 800mg 成人期には骨の強度を維持することが中心

【高齢者】65歳以上：700 ～ 800mg 加齢に伴い骨密度が低下するため、カルシウム摂取を意識的に増やす必要あり

◆骨粗鬆症とカルシウム

骨粗鬆症は骨が脆くなり、骨折しやすくなる病気で、高齢者に多くみられます。骨粗鬆症の予防には十分なカルシウム摂取が必要です。健康と骨粗鬆症予防のために、毎日カルシウムを摂取しましょう。カルシウム強化食品やサプリメントも効果的ですが、摂りすぎには注意が必要です。また、ビタミンDの摂取や適度な運動を心がけ、禁煙や過度の飲酒を避けて、骨の健康を守りましょう。

同封のチラシに、カルシウム摂取と骨の健康度のチェック表と食事のカルシウム量の一覧を同封しています。ぜひ目を通して骨の健康にお役立てください。

※公立穴水総合病院には、DXA法という骨のカルシウム量（骨密度）の正確な測定機器があります。骨粗鬆症が気になる方は、当院もしくは、かかりつけ医にご相談してください。



診療日程（8月）

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

全日休診 午後休診

へき地巡回診療

診療日	地区	診療科
8月6日（水）	岩車	外科
8月20日（水）	伊久留	
8月27日（水）	上中	

泌尿器科：8月21日（木）

宮澤 克人 教授（金沢医科大学病院：泌尿器科）

脳神経内科：毎週木曜日 ※8月28日は休診

濱口 毅 教授（金沢医科大学病院：脳神経内科）

脳神経内科：8月23日（土）

富岳 亮 教授（金沢医科大学 氷見市民病院）

脳神経外来 / 心療内科外来：月1回

日程が不定期のため、内科外来へご確認ください

堀 有行 教授（金沢医科大学）

周産期外来 / 月経に関する相談（学生のみ）

8月13日（水） / 27日（水）

島田 堇 先生（婦人科：周産期外来）

職員募集

採用予定職種および人数

看護師・薬剤師：各 若干名 / 石川県地域連携薬剤師共育プログラム薬剤師：2名 / 社会福祉士：1名

※看護師で保健師免許を有する（見込み含む）者および社会福祉士は、福祉行政部門の業務に従事する場合あり

■学歴・免許 職種区分の免許を現に有する者または令和8年4月までに免許取得の国家試験に合格する見込みの者

■受験資格 昭和55年4月2日以降に生まれた者

■受験手続 受験申込書は、病院ホームページからダウンロードまたは役場・総務課で交付

※必要書類など、詳細についてはホームページ（右記二次元コード）をご確認ください。



■受付期限 12月19日（金）

■試験方法 作文試験および口述試験（個別面接による試験）

■採用時期 令和8年4月1日採用予定 ※有資格者については随時

■基本給（初任給） 看護師…大学卒：260,693円 / 短大3卒：256,882円 / 短大2卒：247,818円

薬剤師…大学卒：281,060円 社会福祉士…大学卒：226,600円

■問合せ先 公立穴水総合病院 管理課 〒927-0027 穴水町字川島タの8番地 ☎ 52-0511



休館日（8月）

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

● 休館日【プルート・公民館・図書館】

■ 図書館のみ休館【図書整理日など】

開館時間

穴水公民館：9時～17時

図書館：9時～18時（土日は9時～17時）

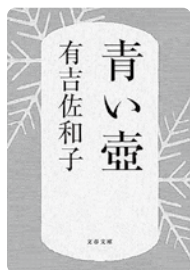
図書館からのお知らせ

【赤ちゃんおはなし会】

日時 / 場所 8月20日（水）10時30分～ / 絵本コーナー

駅前 Books - おすすめの新刊 - みなさんから“読みたい本”のリクエストを受け付けています。

【一般向け】



青い壺

有吉佐和子 著
文春文庫 刊

昭和の高度経済成長期。ある陶芸家が作った「青い壺」が売られ盗まれ、さまざまな人の手に渡っていく。

定年退職後の夫婦、親の介護をする娘、遺産相続に頭を痛める妻…壺が行く先々で起こる人間模様を描く13のストーリーを収録。

【児童向け】

ハムスたんていとかいとうニャー

大塚健太 作 / 柴田ケイコ 絵 / Gakken 刊

ある日、ハムスたんていのところへ、かいとうニャーから挑戦状が届きました。「大切な宝物はいただいた！返してほしければにやぞにやぞに全問正解すること！」ハムスたんていは、宝物を無事取り返せるのでしょうか？



消えたモナリザ

ニコラス・デイ 作 / 千葉茂樹 訳 / 小学館 刊

だれもが知っている名画モナ・リザ。

実際にあった事件をミステリータッチで暴いていくグッと引き込まれるノンフィクション。



文芸あなみず 俳句

— 穴水青潮会 —

地に落ちた栗の花みつげ木をさがす

石淵 桂香

不思議ゆえ図鑑広げた栗の花

里見 春水

スーパ―も卯波のせいか値が高く

道下 奏

散水のホースで作る庭の虹

中田 風光

初夏の朝児童の宣言町づくり

高田 三尺

静寂の夜の火花にいやされて

大野 山水



国民年金だより

☎ 七尾年金事務所 ☎ 0767-53-6511

住民福祉課 ☎ 52-3640

退職（失業）による特例免除制度について

厚生年金に加入していた方が退職（失業）されると、役場で国民年金の加入手続きを行い、月額 17,510 円（令和 7 年度の金額）の保険料を納めることになります。ただし、保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

特例免除制度は、退職（失業）した年度および翌年度に限り、利用することができます。通常、保険料が免除されるためには、申請者本人・配偶者・世帯主の方が所得基準の範囲内である必要がありますが、特定免除では、審査の対象となる申請者本人の所得を控除して審査を行います。

特定免除を申請される場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票等の公的機関の証明書の写しを添付して、住民福祉課・国民年金担当窓口へ提出してください。なお、学生の方で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、学生特例制度をご利用ください。



穴水チャンネル 番組情報

☎ 能越ケーブルネット（株）穴水放送センター

☎ 0120-528-072

091ch

穴水スペシャル 放送予定

【8月 4日～8月 10日】穴水高校「未来ヘシンポジウム」2025

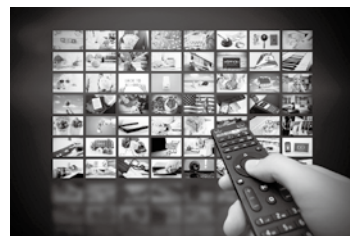
【8月 11日～8月 17日】第 63 回長谷部まつり《前編》

【8月 18日～8月 24日】第 63 回長谷部まつり《後編》

【8月 25日～8月 31日】穴水町未来づくり会議～穴水小新校舎建設へ～

穴水スペシャルの放送時間 9時／13時30分／20時

番組は都合により変更する場合があります。最新情報は、電子番組表・HP でご確認ください。



【その他の番組のご紹介】

週刊 あなみずアーカイブス

7時／12時／18時／22時

トキメキ☆チャンネル

8時30分／13時／19時30分



戸籍の窓

☎ 住民福祉課 ☎ 52-3640

清水 しみず	上平 うえひら	氏名
敬心 けいしん	彩加 あやか	
美聡 みそう	万将 まんしょう	保護者
紀一郎 きいちろう	友士 ともし	
大町	川島	住所

おたんじょう

※他の自治体で届け出を行った方で、広報あなみずへの掲載を希望する場合は、住民福祉課までご連絡ください。

竹中 たけなか	井上 いのうえ	水口 みづぐち	小路 こうじ	吉田 よした	高柳 たかやなぎ	中島 なかじま	氏名
学 まなぶ	勇 ゆう	正雄 まさお	福井 ふくい	伊公子 いこうこ	勲 いさお	正喜 まさき	
75歳	96歳	79歳	100歳	79歳	85歳	91歳	年齢
上野	河内	大町	波志借 なみせ	中居 なかい	大町	此木	住所

おくやみ

【6月届出分】

穴水町の人口

6,750 人（28 人 減）※住民基本台帳人口（令和 7 年 6 月末 現在）

男：3,255 人（18 人 減）女：3,495 人（10 人 減）世帯数：3,349 世帯（16 世帯 減）

輪島税務署からのお知らせ

借入や経営審査、補助金などの申請に必要な納税証明書ですが、「郵送で請求すると時間がかかる」「仕事を立て込んで窓口へ出向く時間がない」など思ったことはありませんか？スマホから e-Tax を使用すると、簡単に請求から受取まで行えてとても便利です。この機会にぜひご利用ください。

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。輪島税務署へお問い合わせください。

◆メリット1 いつでもどこでもスマホで完結！

※スマホを利用した納税証明書（PDF 形式）の請求は、
納税者本人（法人の場合は代表者本人）のみ可能



【国税庁ホームページ】



【リーフレット】

◆メリット2 手数料がお得！1 税目 1 年度あたり **370 円**

◆メリット3 期間内であれば**何度でも印刷・使用可能！**

☎ 輪島税務署 総務課 ☎ 22-2242

能登半島地震 LINE 相談（全国青年司法書士協議会）

能登半島地震に関する困りごとを、司法書士に LINE で無料相談できます。「建物を修繕・解体する際に気をつけることは？」「地震で収入がなくなり、借金の返済が苦しくなった」など、生活再建のためのアドバイスをチャットで相談できますので、お困りの方は、ぜひご相談ください。

■相談方法 ① LINE 内「友だち追加」から「@442cxxts」を ID 検索または下記二次元コードをスキャンし、
アカウント「能登半島地震 LINE 相談（全青司）」を友だち追加



② 右記 URL を検索しアカウントを友だち追加 <https://lin.ee/nU3kH4I>

■受付時間 24 時間受付（土・日・祝日含む）

※質問には、平日 10 時～18 時の時間帯に随時回答します

※回答にはお時間をいただくことがあります

☎ 全国青年司法書士協議会 ☎ 03-3359-3513

石川職業能力開発短期大学校（ポリテクカレッジ石川）オープンキャンパス

ポリテクカレッジ石川は、企業で即戦力となるテクニシャン・エンジニアを育成しています。学生たちは多くの県内優良企業に就職し、ものづくり産業を支えています。この機会に、ぜひご参加ください！

■日 時 8 月 23 日（土） 9 時 30 分～12 時 / 13 時～15 時 30 分

■会 場 北陸職業能力開発大学校（〒937-0856 富山県魚津市川縁 1298-1）

■内 容 学校説明・施設見学・体験授業 など

■申込方法 下記の間合せ先へ連絡または申込フォーム（右記二次元コード）から申込み



【申込フォーム】

☎ ポリテクカレッジ石川 学務援助課 ☎ 0765-23-0169

釣り人のみなさんへのお願い

海はみなさんが釣りを楽しむ場であるとともに、漁業者にとっては大切な仕事の場でもあります。豊かな海の資源を守るためご協力をお願いします。

●アオリイカ釣りは「9 月 15 日」から 自然保護のため、禁漁期間と 10cm 以下の稚イカの放流にご協力ください。

●小さい魚介類は放流する ヒラメ（25cm 以下）、アカガレイ（20cm 以下）、マダイ（13cm 以下）は放流しましょう。

●海をきれいにしましょう ゴミや残った餌は持ち帰りましょう。

☎ 石川県漁業協同組合穴水支所 ☎ 52-1180

暮らしの情報

休日当番医（8月）

■診療時間 9時～12時 注：当番医が変更している場合があるため、受診前に必ず医療機関へ連絡してください。

日 程	医療機関（市外局番：0768）	
8月3日（日）	桶本眼科（輪島市） ☎22-4056	なかたに医院（珠洲市） ☎82-8333
8月10日（日）	船木クリニック（輪島市） ☎23-0866	生垣医院（能登町） ☎76-0001
8月11日（月・祝）	大和医院（輪島市） ☎43-1323	みちした内科クリニック（珠洲市） ☎82-0877
8月17日（日）	まるおかクリニック ☎52-8228	はしもとクリニック（能登町） ☎62-8300
8月24日（日）	宮下医院（輪島市） ☎26-1311	大貫眼科医院（珠洲市） ☎82-0017
8月31日（日）	北川内科クリニック ☎52-3555	升谷医院（能登町） ☎72-1151

☎子育て健康課 ☎52-3589

ひとり親家庭の相談

毎日の子育て・生活の中で、困ったことや大変なこと、悩んでいることはありませんか。母子・父子自立支援員が相談に応じます。小さな不安・悩みでもかまいませんので、一度ご相談ください。

■日 時 8月12日（火）／9月16日（火）／10月14日（火）／11月11日（火） 14時～16時（各日共通）

■場 所 こども家庭センター 相談室（町保健センター内）

☎石川県能登北部保健福祉センター 地域支援課 ☎22-4149

こころの健康相談（8月～11月）

家庭や職場、学校などで感じる“こころ（精神）”の不安や悩みについて、精神科医師が相談に応じます。1人で抱え込まずに、一緒に話し合ってみませんか。相談は事前予約が必要となりますので、ご希望の方は忘れずにご連絡ください。

■日 時 8月7日（木）／9月11日（木）／10月9日（木）／11月13日（木） 9時～9時50分（各日共通）

■場 所 石川県能登北部保健福祉センター（輪島市鳳至町畠田102番4）

■予約期限 相談希望日の前週金曜日の午前中まで ■予約先 能登北部保健福祉センター 健康推進課

☎石川県能登北部保健福祉センター 健康推進課 ☎22-2012

石川県警察官・警察行政職員募集中

■試験区分 ①男性B、武道指導B、女性B、サイバー・デジタルB ②警察行政職員（高校・短大卒程度）

■受験資格 ①平成2年4月2日～平成20年4月1日までに生まれた方

②平成15年4月2日～平成20年4月1日までに生まれた方

※学校教育法に規定する大学（短大を除く）を卒業した方・令和8年3月までに卒業見込みの方は受験不可

※「武道指導B」は、柔道は段位が2段以上、剣道は段位が3段以上が必要

■試験日 ①1次試験：9月21日（日） 2次試験：11月上旬（予定）

②1次試験：9月28日（日） 2次試験：10月下旬（予定）

☎輪島警察署（警務課） ☎22-0110



林家三平 復興応援特命大使委嘱式

【7月19日 / 第63回長谷部まつり 特設ステージ】

町民に笑いと希望を与えとともに、町の情報を発信し、復興への一翼を担っていただくべく、落語家の林家三平さんへ「穴水町復興応援特命大使」を委嘱しました。

復興大使の法被や名刺、たすきを受けとった三平さんは「人の優しさというものを穴水町から教わった。父も母も穴水町とご縁があり、今度は私が恩返しとして、全国に町の魅力を伝えていく」と意気込みを見せました。



Happy Birthday

TO YOU



かくだ まな ちゃん
(川島)

首をかしげてあいさつしたり、手を振ったりしてくれるようになりました。毎日の成長が楽しみです。これからも色々な表情を見せてね。



こやま ゆずは ちゃん
(乙ケ崎)

柚葉の可愛い笑顔が大好きだよ！生まれてきてくれてありがとう！これからも元気いっぱい過ごそうね。



にのくち めぐる
ニノ口 環 くん
(新崎)

いつもニコニコ、音楽大好きなめぐる。これからたくさん楽しい思い出を作ろうね！健やかにすくすく育ってね。

1歳を迎えたお子さんを掲載したい方は、掲載月の前月10日までにご連絡ください。
☎ 52-3625 (総務課)