



穴水町 産後ケア事業のご案内

毎日、24時間子育てをがんばるママ
疲れがたまっていますか？

おっぱいやミルクが
足りているのか不安

ちょっと
休みたいな・・・

初めての子育てで
分からないことだらけ



産後ケアでできること

- 育児の相談
- おっぱいのケア
- 沐浴などの育児手技のお手伝い
- 赤ちゃんをお預かりしながら
ママの休息のお手伝い

対象の方

- 以下のいずれかに当てはまる穴水町に
住民票のあるママと生後1年未満の赤ちゃん
- ・心身の回復に支援が必要な方
 - ・育児不安が強い方
 - ・家族などからサポートを受けられない方

※ 医療行為が必要な方（乳腺炎や感染症等で治療が必要な場合等）は、利用できません。

※ 赤ちゃんのみが利用することは、できません。

【費用】

区分	1日あたりの 利用者負担額	利用日数
町民税課税世帯	2,500円	7日まで
町民税非課税世帯・生活保護受給世帯	0円	

令和6年10月より補助額が増加し、より利用しやすくなりました！

- 町民税課税世帯 自己負担額 5,000円 → 2,500円
- 町民税非課税世帯 自己負担額 5,000円 → 0円

【実施医療機関】 恵寿総合病院・公立能登総合病院

利用には事前申請が必要です！お気軽にお問い合わせください。

穴水町 子育て健康課 電話：(0768) 52-3589

(受付時間：8時30分～17時15分 土・日曜、祝日、年末年始除く)

申し込み
お問い合わせ

