

Anamizu

● 広報あなみず

Mar.2025

3

Public Relations Town Anamizu Since1955

Vol.784



ラグビー能登復興祈念試合 オリジナルTシャツ寄贈
(関連ページ: 7 ページ)

©SPORA



広報 あなみず

Anamizu

令和7年3月号

目次

Public Relations Town Anamizu Contents

- 2 町長コラム - 筆 おもむくまに -
- 3 令和5年・6年穴水町スポーツ賞表彰式
令和5年度 穴水町スポーツ協会スポーツ賞表彰式
- 4 立志のつどい
- 10 穴水町低所得者支援給付金
- 11 災害片付けごみに係る処理手数料の減免期限
- 24 図書館休館のお知らせ

【今月の1枚】

穴水中学校 交通安全全国表彰受賞

穴水中学校が、全日本交通安全協会による交通安全全国表彰に選ばれました。

穴水中学校は、交通安全啓発サポート校となった2021年度以降、交差点での街頭指導や、小学生を対象に交通安全の紙芝居を行うなど、生徒自らが地域の安全を守るために取り組んできたことが評価され、今回の受賞に至りました。

2月4日には、役場にて受賞報告が行われました。



— 町長コラム — 筆 おもむくまに Vol.31

「ほめられました」

先日、ある方の後援会事務所開きに参加してきました。神事や式典も終わり、外で立ち話をしているとき、ある方に話しかけられました。「穴水の町長さんですよね」、「はい」。

その方は奥様の実家が穴水町で、そのお宅の公費解体などの手続きで、何度も役場を訪問したそうです。その際の職員の対応について、「本当に丁寧に案内して下さい、担当の方にも大変良くしていただき助かりました。行政であんなに親切にしてくださいことはありません。ありがとうございます」と話してくれました。震災関連の続きで、役場の対応にお叱りや苦情をいただくことが多い中で、町外の方に思いがけない言葉を掛けていただき驚きました。

サービス業には苦情は付きものです。サービスを提供する会社や組織には、苦情を受け付ける窓口が用意されているのが常識であり、消費者からの声をサービス向上に繋げるのが目的です。逆に、苦情や批判を受け付けられない企業や組織は不健全であるとも言えます。

一方、知り合いで、ある自動車学校を経営している方は「ほめちぎる自動車学校」として、とにかく生徒をほめることで生徒の満足度を高めることを指導方針としています。この自動車学校は、評判を呼び、マスコミにもよく取り上げられ、ユニークな経営として注目を浴びています。どちらも目指すところは、サービスの質と顧客満足度の向上、そして結果として職員のモチベーションと能力向上を図り、企業や組織の価値を高めることに繋がります。経営には多面的なアプローチが必要だと感じます。

「たまたまお見かけしたので、感謝の思いを伝えなかった」と仰っていただきました。自分のことをほめられるよりも嬉しさを感じました。

穴水町長 吉村 光輝

令和5年・令和6年 穴水町スポーツ賞表彰式 令和5年度 穴水町スポーツ協会スポーツ賞表彰式

【2月16日 / さわやか交流館プラート】

スポーツの分野において優秀な成績を取めた方々・団体を称える、令和5年・令和6年穴水町スポーツ賞表彰式および令和5年度穴水町スポーツ協会スポーツ賞表彰式が行われました。

受賞された方々・団体は以下のとおりです。



令和5年スポーツ賞 受賞者のみなさん



令和6年スポーツ賞 受賞者のみなさん

【令和5年】

- (少年の部) ■スポーツ賞 寺口 龍馬 (相撲)
 ■スポーツ奨励賞 片矢 孝太郎 (相撲) / 嶋谷 琉生 (相撲) / 宮坂 岳志 (卓球)
 穴水町スポーツ少年団 卓球教室
- (一般の部) ■スポーツ特別賞 三輪 隼斗 (相撲) / 土井 敢太 (相撲) / 大森 康弘 (相撲)
 ■スポーツ賞 三柳 遥暉 (陸上)
 ■スポーツ奨励賞 白坂 優子 (ソフトテニス)

【令和6年】

- (少年の部) ■スポーツ特別賞 寺口 龍馬 (相撲)
 ■スポーツ賞 丸山 太慈 (ソフトテニス) / 石垣 暁斗 (ソフトテニス)
 ■スポーツ奨励賞 鳥竹 柊生 (ソフトテニス) / 瀬戸 瑛太 (相撲) / 干場 真歩 (ソフトテニス)
 古道 ひかり (ソフトテニス) / 碓井 瑛大 (ソフトテニス) / 耕田 瑛太 (ソフトテニス)
 田中 琉聖 (卓球) / 穴水中学校 女子卓球部
- (一般の部) ■スポーツ特別賞 三輪 隼斗 (相撲) / 土井 敢太 (相撲) / 大森 康弘 (相撲)
 ■スポーツ賞 小林 久美 (グラウンド・ゴルフ) / 中村 のり子 (グラウンドゴルフ)
 山本 貴大 (ソフトテニス) / 三柳 遥暉 (陸上)



スポーツ賞表彰式

スポーツ協会スポーツ賞 受賞者のみなさん

- 感謝状 宮下 源一郎 (前会長)
 ■スポーツ振興賞 高木 作之 (山岳協会)
 馬場 恒彦 (山岳協会)
 ■スポーツ優秀賞 バスケットボール協会 (一般男子)
 ■スポーツ敢闘賞 卓球協会 / バスケットボール協会 / 野球協会 / 山岳協会
 濱中 亨泰 (陸上協会) / 大森 万祐加 (陸上協会)
 中田 佑美 (空手道連盟) / 加藤 宇一 (クレー射撃協会)
 新出 洋 (山岳協会) / 鈴木 真 (山岳協会)
 馬場 恒彦 (山岳協会) / 吉田 憲子 (山岳協会)



立志のつどい

2月7日 / 穴水中学校



古来の「元服の儀」にちなみ、数え年で15歳になる中学2年生を対象に行われている立志のつどい。今年度の2年生29名と、震災により昨年実施できなかった3年生40名が将来の自分を見つめ、大人への第一歩を踏み出しました。

町と穴水ロータリークラブから記念品が贈られた後、生徒を代表し谷内美陽さん、竹端りこさん（ともに2年）が将来について意見発表しました。

また当日は、サッカー元日本代表の永島昭浩さんが来訪し、午前中は2年生と運動トークによる交流を行い、午後の式典では「夢があるから強くなる」と題した記念講演を行いました。





志のつどい



町内小中学校 オンライン交流事業

【1月29日 / 穴水小学校】

震災以降、児童・生徒に対し全国から多くのご支援を受けました。小中学校では、ご支援への感謝の気持ちを伝えると共に、震災の記憶伝承を目的に、全国の方々のオンライン交流事業を随時行います。

第1回目の交流先は、児童による募金活動で集まった義援金やお菓子を穴水小学校へ贈ってくれた、大原小学校（岡山県）でした。

今回は、5年生同士で交流を行い、穴水小の児童らは、感謝の気持ちを伝えるとともに、震災当初の町内の様子や仮設小学校での学校生活などを紹介しました。



大原小の児童らの支援活動の様子



震災後の様子を紹介

旧穴水小学校



大原小の児童とオンラインで対面



受賞報告



賞状など

穴水小学校 MOA 美術館全国児童作品展 文部科学大臣賞奨励賞受賞

【2月4日 / 役場】

MOA 美術館児童作品展は「学習指導要領」にもとづき、子ども達が自然・社会・他者との関わりを通して関心を持ったことを、感性を働かせながら絵画や書写により表現することで、情操を養い、豊かな心を育てることを目的に開催されています。

第35回 MOA 美術館全国児童作品展において、穴水小学校が「文部科学大臣賞学校奨励賞」を受賞しました。震災の影響により、仮設小学校という慣れない学習環境の中で、多くの作品出展があったことが評価され、受賞に至りました。



自衛隊入隊予定者 激励会

【2月5日 / 役場】

今春、航空自衛隊へ入隊する三枝優一さん（18）の激励会が開かれました。

式典には、自衛隊石川地方協力本部の梶川裕本部長や同能登地域事務所の荒木洋貴所長、穴水町自衛隊家族会の龍岡隆昭会長らが出席し、激励の言葉や記念品の贈呈が行われました。

三枝さんは「昨年の震災発生時に、給水支援や入浴支援などで自衛隊のみなさんにお世話になった。私もこんなふうに、誰かを助けられるような人になりたい」と、真っすぐな眼差しで、自衛隊を志したきっかけと決意を語りました。



ラグビー能登復興祈念試合 オリジナルTシャツ寄贈

【2月19日 / 穴水中学校】

3月16日（日）に「能登復興祈念ラグビースペシャルマッチ ALL 早稲田大学 vs ALL 慶応義塾大学」が金沢市で開催されます。

今回、石川ラグビーでつながる実行委員会と、同委員会の企画に賛同した丸井織物株式会社より、能登復興祈念試合オリジナルTシャツが穴水中学校1年生へ寄贈されました。

ラグビー界の人気キャラクター「ラガマルくん」が、親指で能登半島の形を表し、当試合のキャッチフレーズ「One For ALL, ALL For NOTO」を呼びかけるデザインになっています。

©SPORA





宝くじ コミュニティ助成事業 鹿波区 神輿修復

【2月14日 / 鹿波】

コミュニティ助成事業とは、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの受託事業収入を財源に、宝くじの社会貢献広報事業として、様々な分野の地域コミュニティ活動を支援する制度です。

今回、宝くじの助成金を活用し、鹿波区の神輿の修復が行われました。神輿は、国の伝統的工芸品の職人の手により修復され、4月に行われる祭礼の中で、地域のみなさまにお披露目されます。

鹿波区長の牛谷栄一さんは「立派になって戻ってきた神輿とともに、地域を盛り上げたい」と、輝きを取り戻した神輿を見つめながら話しました。

穴水町のため全国から駆けつけました！ Vol.10

町の復旧復興に向けて、全国の自治体などから支援職員のみなさんが駆けつけてきています。2月から新たに穴水町のサポートをしている、7名の支援職員をご紹介します。



【地域整備課】

(上段左から)	やまぐち はるき 山口 晴樹 さん (石川県)	やまだ たくみ 山田 匠 さん (静岡県)	はね こうじ 羽根 浩二 さん (静岡県富士宮市)	たなか はると 田中 遥翔 さん (熊本県)	すずき りょうが 鈴木 遼賀 さん (茨城県)
---------	-------------------------------	-----------------------------	---------------------------------	------------------------------	-------------------------------

【住民福祉課】

(下段左から)	ひがしかわ としたか 東川 俊隆 さん (石川県)	はやしだ いくや 林田 郁也 さん (金沢市)
---------	------------------------------	----------------------------

被害状況・復旧状況の見える化

町公式ホームページにて、令和6年能登半島地震により被災した施設などの被害状況、復旧状況などを公開しています。各施設等ごとに「令和6年能登半島地震 被害・復旧状況カルテ」を作成し、発災当初の状況や復旧状況などを掲載しています。

【閲覧方法】

- ①お使いのパソコンやスマートフォンなどから、「穴水町 見える化」で検索して、『施設等の被害・復旧状況について【見える化】- 穴水町』のページをクリック（タップ）してください。

※スマートフォンで検索した場合、右図のような画面が表示されます

下記の二次元コードから同ページを閲覧できます。



見たいデータを
押すと…

イメージ図（スマートフォン）



例) 穴水町さわやか交流館プルート

- ②各項目ごとに「令和6年能登半島地震 被害・復旧状況カルテ」がPDFデータで掲載されています。確認したい項目をクリック（タップ）して、閲覧してください。

※項目をクリックすると、右図の「被害・復旧状況カルテ」が表示され、発災当初の状況や今後の方針などを確認することができます。

※掲載情報は随時更新・追加します。

令和6年能登半島地震 被害・復旧状況カルテ	
施設等名称	穴水町さわやか交流館プルート
位置図	<p>地番 穴水町字大町トの3番地3</p>
施設概要 発災当初の 状況	<p>被害額 17,000,000 円</p> <p>屋根棟瓦のずれ・瓦の破損及び落下 外構のクラック 駐車場アスファルトの破損 図書館書架の崩落及びアンカー等の脱線</p>
被害状況詳細	<p>実施設計業務完了日：令和6年10月31日 →特定地方公共団体指定完了後、災害査定に向け、復旧事業計画書を作成予定</p>
復旧状況 今後の方針 (R7.2.1現在)	<p>プルート：高圧商用電源復元 71,500円 雨漏り応急処置 33,000円 下水道修繕 297,000円 屋根ブルーシートかけ 168,300円 町立図書館：壁付書架応急修繕工事 385,000円 既設アンカー固定・書庫脱線修繕工事 292,000円 ・復旧工事実施設計業務契約済み</p>
写真	<p>撮影日時</p>



穴水町低所得世帯支援給付金

☎住民福祉課 ☎52-3650

町では、以下の世帯に「低所得世帯支援給付金（令和6年度）」を支給します。3月中旬より、対象世帯へ支給のお知らせを送付しますので、ご確認ください。

事業の詳細については、町公式ホームページをご覧ください。住民福祉課までお問い合わせください。

■**対象世帯** 令和6年12月13日時点で本町の住民基本台帳に記録があり、世帯全員が令和6年度住民税非課税である世帯

■**支給額** 1世帯あたり3万円 ※対象世帯の中で、18歳以下の児童（平成18年4月2日以降に生まれた子）がいる世帯は、児童1人につき2万円を加算

【**注意**】 ・世帯全員が住民税均等割が課税されている方に扶養されている世帯は対象外です。
・令和6年1月2日以降に、穴水町に転入した世帯（世帯員の一部が転入した場合も含む）は、申請手続きが必要ですのでお問い合わせください。



介護支援専門員人材確保等推進事業

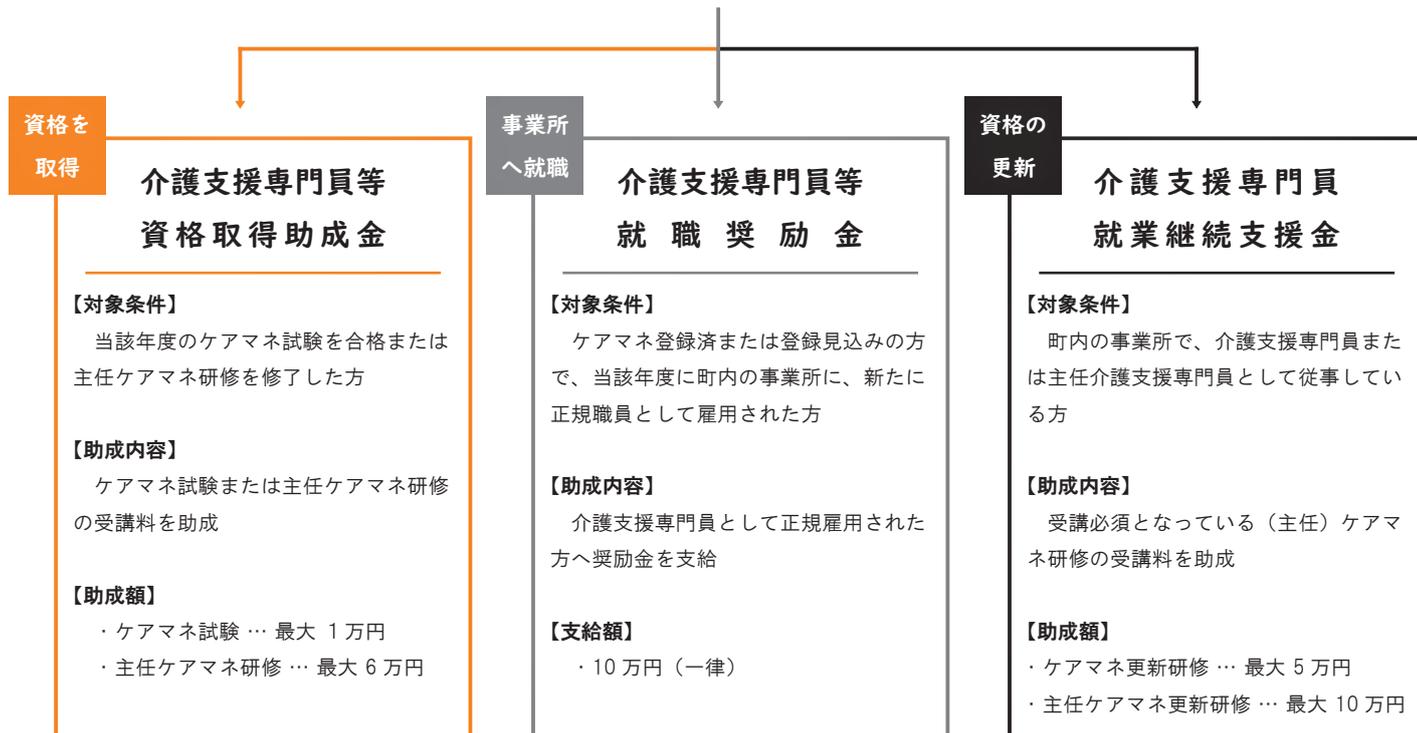
☎住民福祉課 ☎52-3621

町では、介護支援専門員（以下、ケアマネ）の人材確保、町の要支援・要介護者が安心して介護サービスを受けられる体制を整備するため「介護支援専門員人材確保等推進事業」を実施しています。

事業の詳細については、住民福祉課までお問い合わせください。

■**対象者** ①～③のすべてに該当する方で、下記の各事業ごとの対象条件を満たした方

- ①町内の介護保険サービス事業所（以下、事業所）に勤務しているまたは勤務予定の方
- ②町税等の滞納をしていない方
- ③国家公務員または地方公務員ではない方





災害片付けごみに係る処理手数料の減免期限

問環境安全課

☎52-3770

現在、輪島・穴水クリーンセンターと山中最終処分場で災害片付けごみの受入れを行っています。

町民のみなさまは、環境安全課で手続きを行うことで、3月31日（月）までに持ち込む災害片付けごみの処理手数料が減免されます。

なお、**4月1日（火）以降は自己負担**となりますので、持込の際はご注意ください。

【ごみ処理手数料 減免期限】

3月31日（月）

※通常ごみは手数料が掛かります。

※リフォームに伴う廃棄物は**片付けごみではない**ため、受入れできません。

【手続きの流れ】①役場・環境安全課の窓口に、**廃棄物処理手数料減免申請書**を提出し、承認を受ける。

※手続きには必ず**罹災証明書**または**被災証明書（写しでも可）**が必要です。

②承認を受けた廃棄物処理手数料減免申請書を持って、各処分場でごみ処理の手続きを行う。

可燃物

【持込先】輪島・穴水クリーンセンター

【対象物】粗大ごみ など

※穴水町ゴミ分別方法に準ずる

不燃物

【持込先】山中最終処分場

【対象物】ガラス類 など

※穴水町ゴミ分別方法に準ずる

持込できない物

生ごみ・コンクリートブロック・瓦
タイヤ・バッテリー・農機具・農業
廃油・塗料・パソコン など

【注意】・一度の持込みが多量の時には、各施設の処理能力に応じてごみの受入量を制限する場合があります。

・ボランティアの方が代理で持込む場合、**ボランティアであることを確認できる書類等**をご持参ください。

持込先	月～金	土	日	祝日
輪島・穴水クリーンセンター	9時～16時30分	9時～12時	×	対応可 (各曜日のおとり)
山中最終処分場	8時30分～17時	×	×	×



公費解体の進捗状況ほか

問環境安全課 ☎52-3770

公費解体事業者による安全大会

1月21日、石川県構造物解体協会穴水ブロックと公費解体事業者による安全大会が役場で行われ、解体業者ら35名が参加しました。

穴水労働基準監督署署長を講師に招き、労働災害防止や交通ルールの遵守、適切な労働環境維持の重要性を再確認しました。参加者は、安全衛生に関する意識向上と、対策の徹底を宣言しました。今後も、1日も早い復旧・復興を目指し、安全衛生に留意した公費解体を進めていきます。



また、仮置場周辺にお住まいのみなさまには、日々ご協力いただきありがとうございます。今後も最徐行運転や安全走行を徹底するなど、生活環境への影響を最大限減らせるように、引き続き努めていきます。

公費解体の進捗状況

2月17日時点での、公費解体の進捗情報をお知らせします。

※すでに公費解体の申請受付は終了しています。

区分	申請	完了	解体率
住家	776棟	524棟	67.8%
非住家	1,934棟	1,103棟	57.0%
計	2,710棟	1,629棟	60.1%

令和7年度
住民税申告

令和6年分
確定申告

☎ 税務課 ☎ 52-3630

【役場での受付期間】 3月17日（月）まで

【受付時間】 9時～16時（平日のみ） **【受付会場】 穴水町役場3階 大ホール**

※土・日・祝日は受付を行いませんが、**3月8日（土）・15日（土）・16日（日）は受付を行います。**

令和7年度町民税・県民税申告および令和6年分確定申告の受付を、上記の日程で行っています。役場での受付期限が迫っており、期限日間近では窓口が込み合う場合があります。お早めに申告手続きにご協力ください。

※役場会場での受付期間であり、申告期限ではありません。（奥能登2市2町の申告・納付等の期限が延長されています）

※税務署から「確定申告のお知らせ」のハガキまたは封書が届いている方は持参してください。

※輪島税務署の「雑損控除計算説明会」で資料を作成した方は、必ずご持参ください。

※土地・建物・株式等の譲渡所得や暗号資産（仮想通貨）、雑損控除、青色申告、お亡くなりになった方の準確定申告等については、税務署にご相談ください。

※詳しくは、町公式ホームページ（右記二次元コード）の「令和7年度町民税・県民税申告書の手引き」をご覧ください。



書かない確定申告

マイナンバーカードで e-Tax

確定申告は、パソコンやスマートフォンで利用できる e-Tax（イータックス／電子申告）が便利です。マイナンバーカードを使って、いつでもどこでも申告手続きができます。



e-Tax の 5 個 の メリット

- 1** 自宅で
 申告可能
- 2** 申告期間中
 24 時間利用可能
- 3** 申告書が
 データ取得可能
- 4** 添付書類
 提出不要
- 5** 早期還付
 早期還付
(約 3 週間で還付)

確定申告書等作成コーナー

所得税の確定申告書が、タブレットやスマホで作成できます。

- ・専用画面で、スムーズに入力できます。
- ・給与所得の源泉徴収票を撮影すると、自動で申告内容に反映されます。
- ・マイナポータルと連携することで、一部情報が自動入力されます。

ご利用は国税庁ホームページ
(下記二次元コード) から



国税の納付手続きは、便利な方法がいっぱい！

振替納税（所得税・消費税のみ）

振替納税とは、納税者ご自身名義の預貯金口座からの引落としにより納付する方法です。初回のみ振替依頼書の提出が必要となりますが、次回以降は自動的に引落とし納付となります。



※依頼書の提出はオンラインでも可能です。 ※領収証書は発行されません。

コンビニ納付（2次元コード）

コンビニ納付とは、自宅や申告会場で2次元コードを作成し、コンビニエンスストアに設置されているキオスク端末を使用することで、納付書を発行します。レジにて納付書を使用し、現金支払いを行います。



※納付金額は30万円までです。 ※「Loppi」「マルチコピー機」端末設置店舗に限り利用できます。

スマホアプリ納付

スマホアプリ納付とは、e-Taxで申告等データを送信した後に、スマートフォン決済専用のWebサイト（国税スマートフォン決済専用サイト）から、「〇〇Pay」といったスマホ決済アプリを使用して納付する方法です。



※納付金額は30万円までです。 ※アカウント残高による支払のため、事前にチャージが必要です。

上記以外の方法でも手続き可能です。自分に合った方法で、少しでも手軽に納税しましょう。詳しくは、国税庁のホームページ（右記2次元コード）をご覧ください。



みなさん、知ってましたか？

国税における電子納付率（2022年度）が、石川県は… **全国1位！（36.8%）**

石川県では、電子納税がもっと普及・利用するため

『いしかわ電子納税推進プロジェクト』に取り組んでいます。

いしかわ電子納税推進プロジェクトとは、石川県内の金融機関や経済団体、地方公共団体などが一体となって連携し、電子納税の普及・利用促進を行うことで、『納税者の利便性向上』『税務業務の効率化』『地域社会のコスト削減』を目指すプロジェクトです。

電子納税に関心はあるけど「手続きの仕方がわからない」「間違えて操作しないか心配」など、手続きに不安がある方は、金融機関の窓口へお越しく下さい。実際の手続き画面を使って、操作をサポートします。



※3月14日（金）、申告会場（役場3階 大ホール）内に「電子納税ブース」を設置します。

「電子納税をしたい（教えてほしい）」という方は、当日、申告会場へお越しく下さい。



定期予防接種【MR・2種混合】

定期予防接種の接種期限は**3月31日（月）**までです。町内医療機関で接種できますが、事前予約が必要となりますので、お早めに予約し接種してください。

種類	MR（麻しん・風疹）	2種混合（ジフテリア・破傷風）
対象者	H30.4.2～H31.4.1 生まれ	小学6年生
準備するもの	・接種券 ・予診票 ・母子手帳	
接種期限	3月31日（月）	

※「接種券」または「接種券兼予診票」を紛失した方は、再発行しますので、子育て健康課へご連絡ください。



震災以降、お酒を飲む量が増えていませんか？



第5回 お酒による脳への影響と糖尿病について

今回は、前回の肝臓に引き続き、お酒による脳への影響と、糖尿病についてのお話です。

飲酒習慣がある場合、脳出血や脳梗塞のリスクが高まります。また、お酒は脳の老化を促進するので、大量飲酒の方の場合、そうでない方に比べて脳の老化が10年～20年進むといわれています。つまり、実年齢は50歳でも、脳年齢は60～70歳になってしまうのです。

さらに、アルコールはすい臓にもダメージを与えます。すい臓は、血糖値を下げるインスリンを分泌する働きがあります。大量飲酒は、インスリンの分泌を減らすので、血糖値を上げてしまい糖尿病を悪化させます。カロリーを抑えるために、ビールを焼酎に変える方もいますが、これは逆効果です。確かに摂取カロリーは下がりますが、反対にアルコール含有量は増えてしまうので、肝臓・すい臓への負担が大きくなり、結局血糖値は上がってしまいます。健康のためには、お酒の度数は上げないことが鉄則です。

浄化槽の改修

工事までの流れ

浄化槽コールセンター
0120-326-121

弊社「武心」にご連絡下さい

ぶしん
武心
代表 川口誉富

がんばるわい
能登

輪島市・穴水町指定給水装置工事事業者
輪島市・穴水町下水道排水設備指定工事店

☎080-7235-1105(代)
穴水町宇留地カー171

えっ？こんなタクシー会社 穴水町にあったの!?

ゆうゆうタクシー

昨年2月の開業以来、震災後も毎日営業しています。

平均年齢48歳の若いドライバーが皆様に愛されるタクシー会社を目指し日々奮闘中です。

高齢者や障がいのある方への各種割引や、車椅子のまま乗車できる車両もあります。

【お問合せ先】

穴水町字川島ラの191番地4

TEL：0768-52-8002

代表 小泉 肇

仕事も遊びも
自分流

選び方は
無限大

詳しくは **穴水町シルバー**

穴水町 で **検索**

**穴水町
シルバー人材センター**

鳳珠郡穴水町字川島サの29番地
(☎52-4680)

高齢者活躍人材確保育成事業



六水町食生活改善推進員養成コース 参加者募集

食生活改善推進員は、食を通じた地域の健康づくりを推進するボランティアです。「ヘルスマイト」や「食改さん」などと呼ばれています。バランスのとれた食生活について学んだことを実践し、家族やご近所さん、学生などへ働きかけ、地域のよりよい食習慣づくりを進めています。

興味のある方は、ぜひご参加ください。詳しくは、子育て健康課へお問い合わせください。

- 募集人数 10名程度
- 対象者 食生活改善推進員として活動できる70歳ぐらいまでの人
- 期間 6月～令和8年3月まで（年間6回）
- 内容 食と健康に関連した講話・調理実習など
- 申込期限 4月25日（金）
- 申込方法 子育て健康課へご連絡ください



「あなみず info」終了のお知らせ

六水町の行政情報や防災情報などを配信している情報アプリ「あなみず info」が、3月末で終了します。今後、町からの配信情報を受け取る場合は、お使いのスマートフォンや携帯電話に通知・メールが届くLINEや情報配信サービス、その他の町公式SNS、町公式ホームページなどをご活用ください。

【登録・閲覧方法】

- LINE ①右記の二次元コードを読み取り、友だち追加してください。
- ②トーク画面を開き、メニュー画面から「受信設定」を押すと、入力フォームの案内が届きます。入力フォームから、受信したい情報にチェックして、送信を押してください。



- 情報配信サービス ① t-anamizu@sg-p.jp に空メールを送信します。
- ②空メール送信後、登録案内メールが届きます。案内に従い登録してください。
- ※右記の二次元コードからも登録できます。



【注意】案内メールが、迷惑メールと判断され受信できない場合があります。届かない場合はメール受信設定の変更が必要です。

- 町公式 SNS 広報裏表紙の下部にある、各種 SNS の二次元コードから登録してください。

楽しい思い出づくりに
真心と安全をのせて走ります。

株式会社
恋路観光バス
穴水町鵜島ハの14番3

電話 / FAX
0768-52-0839

SAFETY BUS
NBA
日本バス協会

仮設団地の皆様へ

灯油

定期配達
いたします!!

- ・ご自宅玄関までお運びします。
- ・月2回配達予定。曜日は改めてお知らせします。

18ℓポリ容器を1個無料配布

ENEOS
ちょっこしおせつかいせセルフスタンド
株式会社舞谷商店 ☎0768-52-2211

ともに素晴らしい未来のために
頑張りましょう

※こちらのステッカー（水色）はお配りしております。ご要望ありましたらご来局またはお問合せください。

第二種協定指定医療機関（災害・新興感染症等対応）
オンライン服薬指導が可能です。

代表 原 将充

穴水 あおば薬局
anamizu-aoba pharmacy

【お問合せ先】
TEL : 0768 - 52 - 1413 FAX : 0768 - 52 - 1425
Facebook もあります



「のどてまり」収穫・初競り

1月24日、昨年5月から2年生が植菌・栽培してきた、のと115の収穫を行いました。冬の寒さが響き、生育が進まず心配しましたが、なんとか「のどてまり」8個入り1箱、「のと115」10個入り1箱を出荷できました。

1月25日の早朝、金沢市中央卸売市場にて、収穫した2箱が競りにかけられ、穴水高校産では過去最高額の20万円で「株式会社どんたく」さんが競り落とし、生徒達は喜びの声をあげていました。

その後、近江町市場で、穴水町のベーカリー「H&M」さんが焼き上げた本校のシイタケ入りの「ピザパン」を生徒5名で販売し、300個を完売しました。ご協力いただいた奥能登原木しいたけ活性化協議会の方々や全農いしかわのみなさま、ほか関係の方々に厚く御礼申し上げます。



「総合的な探求の時間」最終成果発表会

2月6日、『総合的な探究の時間』1・2学年最終成果発表会が行われました。前半は1年生、後半は2年生がグループ毎のテーマについて発表しました。

今年度は震災と復興をテーマにしたものが多く、「自分たちが出来る復興支援」「災害意識を風化させないために」「仮設商店街～現状と今後の動向について～」など13のテーマで、地域の振興と発展について、色々な視点から課題を見つけ、情報を集め、じっくりと探究してきたことを皆の前で発表しました。

アドバイザーの先生方からは、「中間発表から課題を見つけてよく調べ探究を進めていたと思います。どのグループも高校生ならではの着眼点や切り口が面白く、具体的などころまで計画が進んでいるものもあり、頑張っていることがよくわかりました。ただ、これから実際に企画として成立していくには課題も多いと感じました。実現に向けて探究を継続していくためのしくみ作りが必要であり、アドバイスが必要ならば相談に応じますので、いつでも声をかけて下さい。」と励ましの言葉をいただきました。



ボディケアマッサージのほか
爪水虫・肥厚爪処理：3,500円～
★巻き爪、外反母趾等の相談もできます★



癒しサロン
サン ハンド
SunHand

穴水町旭ヶ丘（能登ワインさん近く）

☎090-7589-0366（山下）

営業時間 10時～22時
（完全予約制）

<https://sunhand.jp/>



無料体験レッスンやっています！

Life
English

March winds and April
showers bring forth May flowers.



A レッソンは月4回！

（月謝5,000円～、年会費・教材費2,000円）
月曜日・金曜日・土曜日の午後

B 少人数制！

対象は、4歳～高校生

C 会話中心のレッスン！

「Zoomレッスン」もスタート
英検 Jr. / 英検 / TOEIC /
大学共通テストにも対応

毎週60分
英語を話そう！



こども英語教室

栗林 潤

☎080-6639-9576

jun.kuribayashi@gmail.com



のと石の魅力発信中！

墓石・墓地のご用命は信頼の当店へ

のと石工房 加藤石材店

穴水町川島 ☎52-0476

notoishi@gmail.com

<http://notoishi.web.fc2.com/>



春の火災予防運動【3月20日(木)～26日(水)】

「守りたい 未来があるから 火の用心」(令和6年度全国統一防火標語)

毎年3月～5月は空気が乾燥し、風が強い日が多いため、火の取り扱いには十分注意してください。また、寝たばこやコンセントプラグの掃除、コンロ使用中は火のそばから離れないようにするなど、火事を未然に防ぐように心掛けましょう。住宅用火災警報機をまだ付けていないご家庭は、すぐに設置をお願いします。

また、10年以上経過した住宅用火災警報器は、電池切れや機器の故障により火災を感知しない場合があります。いざという時に備えて、機器の取替え・点検をお願いします。



消防団員募集中

「復興のタスキをつなぐ 消防団」(令和6年度消防団入団促進に関する統一標語)

消防団は、それぞれの地域に密着し、災害が発生したときにはいち早く駆けつける、地域の防災には欠かすことのできない存在です。

あなたも消防団員として活動してみませんか。消防団はあなたのチカラを必要としています。



■入団資格 以下の条件をいずれも満たす方

- ・18歳以上
- ・住所または職場が穴水町

”地元に貢献”をモットーに
身近な税金の相談所

濱田税理士事務所
Aizumi Tax Office

所得税 } “決算”と“確定申告書”
法人税 } の作成。引き受けます！
消費税 } など

お気軽にお問合わせください。

濱田税理士事務所
税理士 濱田 芳雄

穴水町大町 ☎・FAX 兼用
(来迎寺さん近く) 52-3455

ケーブルネットに加入して
豪華グッズをGETしよう！

賞品名：A賞

デラックスコースに
新規契約または現在
ご利用中の方限定！

ベースボール
レプリカユニフォーム
(白色 Lサイズ) **2名様**

Wチャンス！

賞品名：B賞

ケーブルネットに加入の方なら
どなたでも応募できます

ベースボール
レプリカジャケット
(黒色 Lサイズ) **4名様**

応募条件 A賞：デラックスコースを2025年5月から
6ヶ月間ご契約いただける方
B賞：当社サービスをご利用の方

応募期間 2025年3月31日まで [応募はこちら](#)

たくさんのご応募
お待ちしております

能越ケーブルネット
NOUETSU CABLENET, INC.
0120-528-072

浄化槽の
悪臭に困って
いませんか？

**マルホ・
サン
燦 オフィス**

水処理ドクター / 浄化槽管理士
堀岡 徳光

穴水町川島キ 143 番地
(いろはストアーさん近く)

ヨロシクネ！

電話 / FAX 0768-52-4649
携帯 090-2126-4649

浄化槽保守点検業【県知事登録第011174号】



— 3月の行事予定 —

のびのびクラブでは「育児相談」「施設開放」「子育て講座」を行っています。お気軽にお越しください。

- 6日（木）絵本&わらべ唄遊びを楽しもう
- 13日（木）3月生まれのお友達・誕生会
- 27日（木）一年の子育てを振り返りましょう

- 時間 9時30分～11時
- 場所 平和こども園
- 対象 町在住の0歳児～就学前児童とその保護者

※各回、親子5組まで。利用日の2日前から電話予約を受付けます。

※保護者のマスク着用は、各自の判断にお任せします。



子育てふれあいセンター 行事予定

- ①親子教室 日時：3月7日（金）10時 内容：つくってあそぼう
- ②すくすく広場 日時：3月11日（火）10時 内容：身体測定（着衣）/助産師会によるオイルマッサージ
- ③おはなし会 日時：3月14日（金）10時 話し手：穴水むかし話の会「えんなか」
- ④親子でふれあうタッチケア 日時：3月18日（火）10時 講師：春木 理枝子

※各催しに参加する際は、事前のお申込みが必要です。

※都合により教室の内容が変更となる場合があります。

休館日

日	曜日	行事予定	日	曜日	行事内容
1	土		17	月	
2	日	オープン day(施設解放日)	18	火	④親子でふれあうタッチケア
3	月		19	水	
4	火		20	木	
5	水		21	金	
6	木		22	土	
7	金	①親子教室	23	日	
8	土		24	月	
9	日		25	火	
10	月		26	水	
11	火	②すくすく広場	27	木	
12	水		28	金	
13	木		29	土	
14	金	③おはなし会	30	日	
15	土	オープン day(施設解放日)	31	月	
16	日				



国民年金だより (国民年金保険料)

☎七尾年金事務所 ☎0767-53-6511
住民福祉課 ☎52-3621

令和7年度の国民年金保険料は下記のとおりです。令和7年度の納付書については、日本年金機構から4月上旬～中旬頃に送付されます。

保険料の納付方法につきましては、金融機関や郵便局、コンビニエンスストアなどでの現金納付のほか、口座振替やクレジットカードでも納付が出来ます。

また、被災により納付が難しい場合についても、引き続き減免の申請も可能ですので、七尾年金事務所などへお問い合わせ下さい。

【令和7年度の国民年金保険料】 月額：17,510円 (令和7年4月分～令和8年3月分)

※前年度より530円引き上げ



穴水チャンネル 番組情報

☎能越ケーブルネット (株) 穴水放送センター
☎0120-528-072

091ch

穴水スペシャル 放送予定

- 【3月3日～3月9日】能登こころのコンサート
- 【3月10日～3月16日】令和6年度 穴水町 立志のつどい
- 【3月17日～3月23日】穴水町議会 3月定例会 (前編)
- 【3月24日～3月30日】穴水町議会 3月定例会 (後編)

穴水スペシャルの放送時間 9時 / 13時30分 / 20時

番組は都合により変更する場合があります。最新情報は、電子番組表・HPでご確認ください。



【その他の番組のご紹介】

週刊 あなみずアーカイブス

7時 / 12時 / 18時 / 22時

トキメキ☆チャンネル

8時30分 / 13時 / 19時30分



戸籍の窓

☎住民福祉課 ☎52-3640

氏名	年齢	住所	保護者	住所
坂口 優芽	優子	大町	下崎 千花	大町
堂下 遥	優夏	大町	細川 玲子	小又
向 弘子	77歳	沖波	長部 きみ	川島
向 紀久司	83歳	沖波	山岸 きみ子	鹿島
東 みさ子	91歳	岩車	室谷 正光	鹿島
堂前 豊	76歳	鹿島	泉 佳秀	大町
向 弘子	77歳	沖波	山岸 きみ子	川島
向 紀久司	83歳	沖波	長部 きみ	川島
東 みさ子	91歳	岩車	山岸 きみ子	川島
堂前 豊	76歳	鹿島	室谷 正光	鹿島
向 弘子	77歳	沖波	泉 佳秀	大町
向 紀久司	83歳	沖波	山岸 きみ子	川島
東 みさ子	91歳	岩車	長部 きみ	川島
堂前 豊	76歳	鹿島	山岸 きみ子	川島
向 弘子	77歳	沖波	室谷 正光	鹿島
向 紀久司	83歳	沖波	泉 佳秀	大町
東 みさ子	91歳	岩車	山岸 きみ子	川島
堂前 豊	76歳	鹿島	長部 きみ	川島
向 弘子	77歳	沖波	山岸 きみ子	川島
向 紀久司	83歳	沖波	室谷 正光	鹿島
東 みさ子	91歳	岩車	泉 佳秀	大町
堂前 豊	76歳	鹿島	山岸 きみ子	川島
向 弘子	77歳	沖波	長部 きみ	川島
向 紀久司	83歳	沖波	山岸 きみ子	川島
東 みさ子	91歳	岩車	室谷 正光	鹿島
堂前 豊	76歳	鹿島	泉 佳秀	大町
向 弘子	77歳	沖波	山岸 きみ子	川島
向 紀久司	83歳	沖波	長部 きみ	川島
東 みさ子	91歳	岩車	山岸 きみ子	川島
堂前 豊	76歳	鹿島	室谷 正光	鹿島
向 弘子	77歳	沖波	泉 佳秀	大町
向 紀久司	83歳	沖波	山岸 きみ子	川島
東 みさ子	91歳	岩車	長部 きみ	川島
堂前 豊	76歳	鹿島	山岸 きみ子	川島
向 弘子	77歳	沖波	室谷 正光	鹿島
向 紀久司	83歳	沖波	泉 佳秀	大町
東 みさ子	91歳	岩車	山岸 きみ子	川島
堂前 豊	76歳	鹿島	長部 きみ	川島
向 弘子	77歳	沖波	山岸 きみ子	川島
向 紀久司	83歳	沖波	室谷 正光	鹿島
東 みさ子	91歳	岩車	泉 佳秀	大町
堂前 豊	76歳	鹿島	山岸 きみ子	川島
向 弘子	77歳	沖波	長部 きみ	川島
向 紀久司	83歳	沖波	山岸 きみ子	川島
東 みさ子	91歳	岩車	室谷 正光	鹿島
堂前 豊	76歳	鹿島	泉 佳秀	大町
向 弘子	77歳	沖波	山岸 きみ子	川島
向 紀久司	83歳	沖波	長部 きみ	川島
東 みさ子	91歳	岩車	山岸 きみ子	川島
堂前 豊	76歳	鹿島	室谷 正光	鹿島
向 弘子	77歳	沖波	泉 佳秀	大町
向 紀久司	83歳	沖波	山岸 きみ子	川島
東 みさ子	91歳	岩車	長部 きみ	川島
堂前 豊	76歳	鹿島	山岸 きみ子	川島
向 弘子	77歳	沖波	室谷 正光	鹿島
向 紀久司	83歳	沖波	泉 佳秀	大町
東 みさ子	91歳	岩車	山岸 きみ子	川島
堂前 豊	76歳	鹿島	長部 きみ	川島
向 弘子	77歳	沖波	山岸 きみ子	川島
向 紀久司	83歳	沖波	室谷 正光	鹿島
東 みさ子	91歳	岩車	泉 佳秀	大町
堂前 豊	76歳	鹿島	山岸 きみ子	川島
向 弘子	77歳	沖波	長部 きみ	川島
向 紀久司	83歳	沖波	山岸 きみ子	川島
東 みさ子	91歳	岩車	室谷 正光	鹿島
堂前 豊	76歳	鹿島	泉 佳秀	大町
向 弘子	77歳	沖波	山岸 きみ子	川島
向 紀久司	83歳	沖波	長部 きみ	川島
東 みさ子	91歳	岩車	山岸 きみ子	川島
堂前 豊	76歳	鹿島	室谷 正光	鹿島
向 弘子	77歳	沖波	泉 佳秀	大町
向 紀久司	83歳	沖波	山岸 きみ子	川島
東 みさ子	91歳	岩車	長部 きみ	川島
堂前 豊	76歳	鹿島	山岸 きみ子	川島
向 弘子	77歳	沖波	室谷 正光	鹿島
向 紀久司	83歳	沖波	泉 佳秀	大町
東 みさ子	91歳	岩車	山岸 きみ子	川島
堂前 豊	76歳	鹿島	長部 きみ	川島
向 弘子	77歳	沖波	山岸 きみ子	川島
向 紀久司	83歳	沖波	室谷 正光	鹿島
東 みさ子	91歳	岩車	泉 佳秀	大町
堂前 豊	76歳	鹿島	山岸 きみ子	川島
向 弘子	77歳	沖波	長部 きみ	川島
向 紀久司	83歳	沖波	山岸 きみ子	川島
東 みさ子	91歳	岩車	室谷 正光	鹿島
堂前 豊	76歳	鹿島	泉 佳秀	大町
向 弘子	77歳	沖波	山岸 きみ子	川島
向 紀久司	83歳	沖波	長部 きみ	川島
東 みさ子	91歳	岩車	山岸 きみ子	川島
堂前 豊	76歳	鹿島	室谷 正光	鹿島
向 弘子	77歳	沖波	泉 佳秀	大町
向 紀久司	83歳	沖波	山岸 きみ子	川島
東 みさ子	91歳	岩車	長部 きみ	川島
堂前 豊	76歳	鹿島	山岸 きみ子	川島
向 弘子	77歳	沖波	室谷 正光	鹿島
向 紀久司	83歳	沖波	泉 佳秀	大町
東 みさ子	91歳	岩車	山岸 きみ子	川島
堂前 豊	76歳	鹿島	長部 きみ	川島
向 弘子	77歳	沖波	山岸 きみ子	川島
向 紀久司	83歳	沖波	室谷 正光	鹿島
東 みさ子	91歳	岩車	泉 佳秀	大町
堂前 豊	76歳	鹿島	山岸 きみ子	川島
向 弘子	77歳	沖波	長部 きみ	川島
向 紀久司	83歳	沖波	山岸 きみ子	川島
東 みさ子	91歳	岩車	室谷 正光	鹿島
堂前 豊	76歳	鹿島	泉 佳秀	大町
向 弘子	77歳	沖波	山岸 きみ子	川島
向 紀久司	83歳	沖波	長部 きみ	川島
東 みさ子	91歳	岩車	山岸 きみ子	川島
堂前 豊	76歳	鹿島	室谷 正光	鹿島
向 弘子	77歳	沖波	泉 佳秀	大町
向 紀久司	83歳	沖波	山岸 きみ子	川島
東 みさ子	91歳	岩車	長部 きみ	川島
堂前 豊	76歳	鹿島	山岸 きみ子	川島
向 弘子	77歳	沖波	室谷 正光	鹿島
向 紀久司	83歳	沖波	泉 佳秀	大町
東 みさ子	91歳	岩車	山岸 きみ子	川島
堂前 豊	76歳	鹿島	長部 きみ	川島
向 弘子	77歳	沖波	山岸 きみ子	川島
向 紀久司	83歳	沖波	室谷 正光	鹿島
東 みさ子	91歳	岩車	泉 佳秀	大町
堂前 豊	76歳	鹿島	山岸 きみ子	川島
向 弘子	77歳	沖波	長部 きみ	川島
向 紀久司	83歳	沖波	山岸 きみ子	川島
東 みさ子	91歳	岩車	室谷 正光	鹿島
堂前 豊	76歳	鹿島	泉 佳秀	大町
向 弘子	77歳	沖波	山岸 きみ子	川島
向 紀久司	83歳	沖波	長部 きみ	川島
東 みさ子	91歳	岩車	山岸 きみ子	川島
堂前 豊	76歳	鹿島	室谷 正光	鹿島
向 弘子	77歳	沖波	泉 佳秀	大町
向 紀久司	83歳	沖波	山岸 きみ子	川島
東 みさ子	91歳	岩車	長部 きみ	川島
堂前 豊	76歳	鹿島	山岸 きみ子	川島
向 弘子	77歳	沖波	室谷 正光	鹿島
向 紀久司	83歳	沖波	泉 佳秀	大町
東 みさ子	91歳	岩車	山岸 きみ子	川島
堂前 豊	76歳	鹿島	長部 きみ	川島
向 弘子	77歳	沖波	山岸 きみ子	川島
向 紀久司	83歳	沖波	室谷 正光	鹿島
東 みさ子	91歳	岩車	泉 佳秀	大町
堂前 豊	76歳	鹿島	山岸 きみ子	川島
向 弘子	77歳	沖波	長部 きみ	川島
向 紀久司	83歳	沖波	山岸 きみ子	川島
東 みさ子	91歳	岩車	室谷 正光	鹿島
堂前 豊	76歳	鹿島	泉 佳秀	大町
向 弘子	77歳	沖波	山岸 きみ子	川島
向 紀久司	83歳	沖波	長部 きみ	川島
東 みさ子	91歳	岩車	山岸 きみ子	川島
堂前 豊	76歳	鹿島	室谷 正光	鹿島
向 弘子	77歳	沖波	泉 佳秀	大町
向 紀久司	83歳	沖波	山岸 きみ子	川島
東 みさ子	91歳	岩車	長部 きみ	川島
堂前 豊	76歳	鹿島	山岸 きみ子	川島
向 弘子	77歳	沖波	室谷 正光	鹿島
向 紀久司	83歳	沖波	泉 佳秀	大町
東 みさ子	91歳	岩車	山岸 きみ子	川島
堂前 豊	76歳	鹿島	長部 きみ	川島
向 弘子	77歳	沖波	山岸 きみ子	川島
向 紀久司	83歳	沖波	室谷 正光	鹿島
東 みさ子	91歳	岩車	泉 佳秀	大町
堂前 豊	76歳	鹿島	山岸 きみ子	川島
向 弘子	77歳	沖波	長部 きみ	川島
向 紀久司	83歳	沖波	山岸 きみ子	川島
東 みさ子	91歳	岩車	室谷 正光	鹿島
堂前 豊	76歳	鹿島	泉 佳秀	大町
向 弘子	77歳	沖波	山岸 きみ子	川島
向 紀久司	83歳	沖波	長部 きみ	川島
東 みさ子	91歳	岩車	山岸 きみ子	川島
堂前 豊	76歳	鹿島	室谷 正光	鹿島
向 弘子	77歳	沖波	泉 佳秀	大町
向 紀久司	83歳	沖波	山岸 きみ子	川島
東 みさ子	91歳	岩車	長部 きみ	川島
堂前 豊	76歳	鹿島	山岸 きみ子	川島
向 弘子	77歳	沖波	室谷 正光	鹿島
向 紀久司	83歳	沖波	泉 佳秀	大町
東 みさ子	91歳	岩車	山岸 きみ子	川島
堂前 豊	76歳	鹿島	長部 きみ	川島
向 弘子	77歳	沖波	山岸 きみ子	川島
向 紀久司	83歳	沖波	室谷 正光	鹿島
東 みさ子	91歳	岩車	泉 佳秀	大町
堂前 豊	76歳	鹿島	山岸 きみ子	川島
向 弘子	77歳	沖波	長部 きみ	川島
向 紀久司	83歳	沖波	山岸 きみ子	川島
東 みさ子	91歳	岩車	室谷 正光	鹿島
堂前 豊	76歳	鹿島	泉 佳秀	大町
向 弘子	77歳	沖波	山岸 きみ子	川島
向 紀久司	83歳	沖波	長部 きみ	川島
東 みさ子	91歳	岩車	山岸 きみ子	川島
堂前 豊	76歳	鹿島	室谷 正光	鹿島
向 弘子	77歳	沖波	泉 佳秀	大町
向 紀久司	83歳	沖波	山岸 きみ子	川島
東 みさ子	91歳	岩車	長部 きみ	川島
堂前 豊	76歳	鹿島	山岸 きみ子	川島
向 弘子	77歳	沖波	室谷 正光	鹿島
向 紀久司	83歳	沖波	泉 佳秀	大町
東 みさ子	91歳	岩車	山岸 きみ子	川島
堂前 豊	76歳	鹿島	長部 きみ	川島
向 弘子	77歳	沖波	山岸 きみ子	川島
向 紀久司	83歳	沖波	室谷 正光	鹿島
東 みさ子	91歳	岩車	泉 佳秀	大町
堂前 豊	76歳	鹿島	山岸 きみ子	川島
向 弘子	77歳	沖波	長部 きみ	川島
向 紀久司	83歳	沖波	山岸 きみ子	川島
東 みさ子	91歳	岩車	室谷 正光	鹿島
堂前 豊	76歳	鹿島	泉 佳秀	大町
向 弘子				



|| ご寄付ありがとうございます

能登農業協同組合様より、「JA共済の地域貢献活動」として医療機器の寄付をいただきました。

いただいた医療機器は、地域医療の質向上に役立ってます。ありがとうございます。

【寄付物品】

- ・車いす用体重計：1台
- ・シリンジポンプ：2台
- ・災害用ストレッチャー：1台
- ・滅菌コンテナ：8台
- ・超音波式全自動体重計：1台
- ・輸血用試薬冷蔵庫：1台
- ・センサーマット：3台



|| 島中病院長のこぼれ話「思っている以上に、心が疲れていることがあります」

心は、誰にも見えません。

自分自身でさえ心の調子に気がつかないことがよくあります。かんばしくないと体や行動に少しずつ不調が現れてきます。放っておくと、生活に支障をきたして周りの人との関係にも影響します。

心が悲鳴を上げているのに、たいしたことないとか、自分は大丈夫と思い「我慢という名のフタ」をしていると、病(やまい)につながります。確かなことは、生活になんとか支障があったら「早目の受診が大切！」です。早く治療すれば早くよくなるからです。

なんとなく支障があるとは、

- ①外に出たくない
- ②人に会うのがおっくう
- ③イライラする
- ④眠りが浅い
- ⑤やる気がでない
- ⑥地震前に比べて「何かおかしい」などです。

1つでもあったら、病院へ行くサインです。まずは、どんなことでもいいので内科島中(月曜～木曜、第2・4土曜午前中)を受診してご相談ください。症状に合った専門の先生を紹介します。実は、穴水総合病院には金沢医科大学病院から災害関連精神科の専門医も来ているのです。

二人三脚のような信頼関係で、心を優しく解きほぐす場所。私たちは、そのような病院でありたいと願っています。





診療日程 (3月)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■ 全日休診 ▲ 午後休診

周産期外来・月経に関する相談 (学生のみ)

3月12日(水) / 26日(水)

島田 董 先生 (婦人科: 周産期外来)

へき地巡回診療

診療日	地区	診療科
3月5日(水)	上中	外科
3月12日(水)	伊久留	外科
3月19日(水)	岩車	外科

※受診する人は保険証をお持ちください

泌尿器科: 3月27日(木)

宮澤 克人 教授 (金沢医科大学病院: 泌尿器科)

脳神経内科: 毎週木曜日

濱口 毅 教授 (金沢医科大学病院: 脳神経内科)

脳神経内科: 3月22日(土)

富岳 亮 教授 (金沢医科大学 氷見市民病院)

脳神経外来・心療内科外来

月1回不定期のため、内科外来へご確認ください

堀 有行 教授 (金沢医科大学)



いのち支える

自殺対策強化月間のお知らせ

毎年3月は「自殺対策強化月間」です。3月は進学や就職、転勤など、生活環境が大きく変化する時期ということもあり、年間月別自殺者が多くなる傾向にあります。

また、能登地方では生活環境の変化に加え、昨年の地震や豪雨により立て続けに被災し、1年または半年が経過した今、心身ともに疲れ切ってしまう、ネガティブな思考になる方もたくさんいます。

1人で悩みを抱え込まずに、まずは家族やご友人、職場の同僚など、身近な人に相談してください。もし、身近な人には相談しづらい、相談できる人が周りにいない時は、下記の相談窓口へ電話して、あなたの不安やつらい気持ちを伝えてください。

こころの相談ダイヤル

(24時間 365日)

平日 9時～17時: ☎ 076-237-2700

平日 17時～9時・土日祝日: ☎ 0570-783-780

電話相談が難しい方は、SNSを通して相談も可能です。詳しくは、厚生労働省ホームページ(下記二次元コード)をご覧ください。



厚生労働省ホームページ

「まもろうよこころ」

第25回石川県障害者スポーツ大会 参加者募集

障がいのある方が、競技を通じてスポーツの楽しさを体験し、機能の回復と体力の維持増強を図ることを目的に開催されている「石川県障害者スポーツ大会」の参加者を募集しています。

申込方法などの詳細については、石川県公式ホームページ（右記二次元コード）をご覧ください。
住民福祉課までお問い合わせください。



■開催日 5月17日（土）～6月1日（日）

■会場 西部緑地公園陸上競技場、いしかわ総合スポーツセンター ほか

■対象者 以下の①・②の条件をどちらも満たす方

①石川県内に在住・在勤・在学・施設等へ通所している、障害（身体・知的・精神）のある方

②令和7年4月1日時点で、13歳以上の方

■競技 陸上競技・水泳・アーチェリー・卓球・サウンドテーブルテニス・フライングディスク・ボウリング
バレーボール・ボッチャ

■申込期限 3月14日（金）

※この大会は、10月25日（土）～27日（月）に滋賀県で開催予定の「第24回全国障害者スポーツ大会『わた SHIGA 輝く障スポ』」の石川県代表選手の選考会も兼ねています。

☎住民福祉課 ☎52-3650

「海を愛し、海を守る。」海上保安官募集

海上保安庁では、下記の日程で海上保安学校学生（特別）および海上保安官採用試験を実施します。

受験申込みは人事院ホームページ（右記二次元コード）から行ってください。



【海上保安学校学生（特別）】 ■受験資格 以下のいずれかに該当する者

・高等学校または中等教育学校を卒業してから13年未満の者

・令和7年9月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの者

・高等専門学校の第3学年の過程を修了してから13年未満の者

■受付期限 3月13日（木）まで

■試験日 第1次：5月11日（日） 第2次：6月4日（水）～25日（水）のうち1日

【海上保安官】 ■受験資格 平成7年4月2日以降生まれの大卒者または卒業見込みの者

■受付期限 3月24日（月）まで

■試験日 第1次：5月25日（日） 第2次：7月8日（火）～15日（火）のうち1日

☎第九管区海上保安部総務部人事課 ☎0120-444-576（フリーダイヤル）

心のバリアフリー作品展

毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」、毎年4月2日～4月8日は「発達障害啓発週間」です。自閉症および発達障害児者の絵画や書道などの「心のバリアフリー作品展」を開催します。作品展を通じて自閉症や発達障害についての個々の特性や障がいを理解するきっかけにしませんか。

■展示場所 のと里山空港2階 PRコーナー ■展示期間 3月25日（火）～4月7日（月）

☎石川県能登北部保健福祉センター ☎22-2012

暮らしの情報

休日当番医（3月）

■診療時間 9時～12時 注：医療機関へ事前に連絡してから、受診してください。

日程	医療機関（市外局番：0768）	
3月2日（日）	尾張循環器・糖尿病内科クリニック ☎52-1515	千間内科クリニック（能登町） ☎62-1001
3月9日（日）	輪島診療所（輪島市） ☎23-8686	なかたに医院（珠洲市） ☎82-8333
3月16日（日）	瀬戸医院（輪島市） ☎42-0023	升谷医院（能登町） ☎72-1151
3月20日（木・祝）	嘉門内科クリニック（輪島市） ☎22-6776	小西医院（珠洲市） ☎82-6800
3月23日（日）	桶本眼科（輪島市） ☎22-4056	小木クリニック（能登町） ☎74-1711
3月30日（日）	船木クリニック（輪島市） ☎23-0866	みちした内科クリニック（珠洲市） ☎82-0877

☎子育て健康課 ☎52-3589

令和7年度「女性・地域県政学習バス」参加団体募集

女性・地域の団体を対象に、県および市町などの施設見学を通して、県政に対する理解を深めることを目的とした「女性・地域県政学習バス」の参加団体を募集します。複数団体が合同で申し込むことも可能ですので、ぜひご参加ください。詳しくは、石川県のホームページをご覧ください。

- 対象団体 女性バス：奥能登地区在住の女性の団体・グループ（女性部など）
地域バス：奥能登地区在住の18歳以上からなる団体・グループ（町内会など）
- 募集人数 20人～50人の団体
- 運行期間 5月7日（水）～11月30日（日）
- 申込期限 3月7日（金）

☎石川県奥能登総合事務所 企画振興課 ☎26-2303

ポリテクカレッジ石川 春のオープンキャンパス

石川職業能力開発短期大学校（愛称：ポリテクカレッジ石川）は、企業で即戦力となるテクニシャン・エンジニアを育成しています。学生たちは多くの県内優良企業に就職し、ものづくり産業を支えています。

オープンキャンパスでは、当校の魅力をお伝えするプログラムを用意しています。この機会に、ぜひご参加ください！

- 日 時 3月23日（日） 午前の部：9時30分～12時 / 午後の部：13時～15時30分
- 会 場 北陸職業能力開発大学校（〒937-0856 富山県魚津市川縁1298-1）
- 内 容 学校説明・施設見学・体験授業など
- 申込方法 下記の問合せ先へ連絡または申込フォーム（右記二次元コード）から申込み



☎ポリテクカレッジ石川 学務援助課 ☎0765-23-0169



広報あなみず 3月号

図書館休館のお知らせ

町立図書館 ☎52-2952

図書館内の蔵書点検（※）の実施のため、3月9日（日）～3月24日（月）まで休館します。利用者みなさまにはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

また、3月25日（火）以降の開館スケジュールは、以下のとおりです。

■開館時間 火曜日～金曜日：9時～18時
土曜日・日曜日：9時～17時

□休館日 毎週月曜日、祝日

※蔵書点検… 図書館内のすべての書物の状態を検査し、書架の整理整頓や図書の入れ替えなどを行います。

【3月】図書館の開館日

■：休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1 9時～16時
2 (通常休館)	3 (通常休館)	4 (通常休館)	5 9時～16時	6 9時～16時	7 9時～16時	8 9時～16時
9 蔵書点検	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25 9時～18時	26 9時～18時	27 9時～18時	28 9時～18時	29 9時～17時
30 9時～17時	31 (通常休館)	4/1 9時～18時	4/2 9時～18時	4/3 9時～18時	4/4 9時～18時	4/5 9時～17時

発行：穴水町
編集：総務課



しおや わかな 塩谷 若菜 ちゃん (川島)

どこに行っても「笑顔が素敵!」「愛想がいいね～」と褒められる若菜。

お兄ちゃんと同じことがしくてマネをしているからか、日々成長の早さに驚かされています。ずーっと仲良し兄妹でいてね。



1歳を迎えたお子さんを掲載したい方は、掲載月の前月10日までにご連絡ください。

☎52-3625 (総務課)

〒997-8601 石川県鳳珠郡穴水町字川島1-174番地
電話：0968-52-3333 Eメール：anamizu@town.anamizu.jp

穴水町公式 SNS
イベント開催のご案内や防災情報、町政情報などをお知らせします。



@town.anamizu



@anamizu_town



@anamizukankou



@team_anamizu



@Anamizu_Town

