

広報 **あなみず**



Public Relations Town Anamizu Since 1955

5



May 2019
Vol.714

大きくなったね。

Photo

ふるさと教育推進事業（穴水中）

【関連記事 4・5 ページ】

「ふるさと教育」



▲校庭につくられたビニールハウス

- 2 一筆啓上「生きる極意は“三感四恩”」
- 3 【まちの話題プラス】東京穴水会総会・懇親会
- 4 【まちの話題プラス】ふるさと教育推進事業
- 6 【フォトレポート】春の雪景色（能登さくら駅）
- 10 各種お知らせ
- 14 暮らしの情報
- 21 Let's 穴高 ほか
- 24 公立穴水総合病院だより

「生きる極意は“三感四恩”」

三寒四温を繰り返しながら、一日一日春を感じる日が増えてまいりました（4月10日現在）。桜も散り春の終わりが近づいてまいりましたが、5月からはじまる新たな元号「令和」の時代に大きな希望を抱きます。人口減少が進み、企業も人手不足の克服をしない限り存続すら難しい時代になりつつあります。

「三寒四温」この四字熟語を少しもじってみました。感謝、感動、感激の「三感」。私たちが現在この世に生存していることは、親や先祖の恩を頂きながら今日に至っ

社会生活を送るうえで身に着けるもの、生活するうえで必要な物質などの「物の恩」。そして、太陽・月・火・水・木・金・土などの自然に対する「地の恩」で「四恩」です。「三感」は、本来の三寒が意味するように厳しく捉え、「四恩」は逆に温かく見つめ直す必要があるのではないかと思うのです。

なぜ、感謝・感動・感激を厳しく捉えなければならぬのでしょうか？それは、この「三感」が心の躍動だからだと思います。心が開かれて素直な状態でなければ

巻頭コラム
一筆啓上



穴水町長
石川 宣雄

ているのではないのでしょうか。この世に生まれてきた命の源である「親の恩」。この世を生きていくために様々な人と関わりを持ち、社会・職場・先生・先輩など、人に関わる「人の恩」。さまざま人との関わりの中で、助け、助けられ、教え、

ば絶対にこの「三感」を味わうことができなと思うからです。

教えられながら生きていくことになりました。人間一人では決して、この混沌とした世を生きていくのは不可能と言っても過言ではないと思います。

生活していくために人は色々なものを利用しながら生きていきます。食べ物や

人は、多くの人間に支えられて生きています。人間ばかりではなく自然や様々な物質が私たちの「生」を支えています。だからこそ人を大事にし、物を大切にしなければならぬのではないのでしょうか。環境破壊が叫ばれて久しくなりました。「ゴミ・水・大気汚染・地球温暖化」等々です。私たち人間の驕りが自然の恵みに対する恩を忘れている結果なのではないでしょうか。



抽選会の景品を受取る海老名香葉子さん

＝上野精養軒（東京都台東区）

故郷は遠くにありて 思うもの

東京穴水会総会・懇親会（3月30日／東京都）

関 東地区在住の町出身者で構成される「東京穴水会」。

平成30年度の総会および懇親会が、上野恩賜公園内の上野精養軒（東京都台東区）で行われ、穴水町名誉町民の海老名香葉子さんをはじめとする来賓や穴水会会員、町関係者らあわせて約100人が親睦を深めました。

町出身のプロ野球選手、牧野翔矢選手（埼玉西武ライオンズ）からのビデオレターが放映され会場を沸かせたほか、特設の“まいもん市”では「魚介類の一夜干し」や「このわた」、「かきもち」など町の特産品が販売され、会員らが懐かしい故郷の味を買い求めています。



牧野選手からの
ビデオレター



東京穴水会新聞

できあがった天ぷらを試食する生徒達

≡穴水中学校



下ごしらえ



美味しそうなシイタケが
たくさん実りました

ふるさと教育推進事業

— 原木シイタケ「のと115」収穫・試食 —

【3月14日・穴水中学校】

昨年5月、穴水中学校の1年生らが菌打ちを体験してから約10ヶ月、校舎の中庭で育ててきた原木シイタケ「のと115」がたわわに実り、生徒らによって収穫されました。のと115の特秀品である「のとてまり」クラスのものも見つかり、大きく、肉厚なシイタケを手に歓声を上げていました。町の「ふるさと教育推進事業」の一環で昨年、一昨年に引き続き「のと115」の栽培に取り組みました。

調理実習室へと運ばれたシイタケは、生徒らによって「天ぷら」に調理され、採れたての自然の恵みを頬張っていました。



衣をつけ揚げる生徒



下ごしらえ



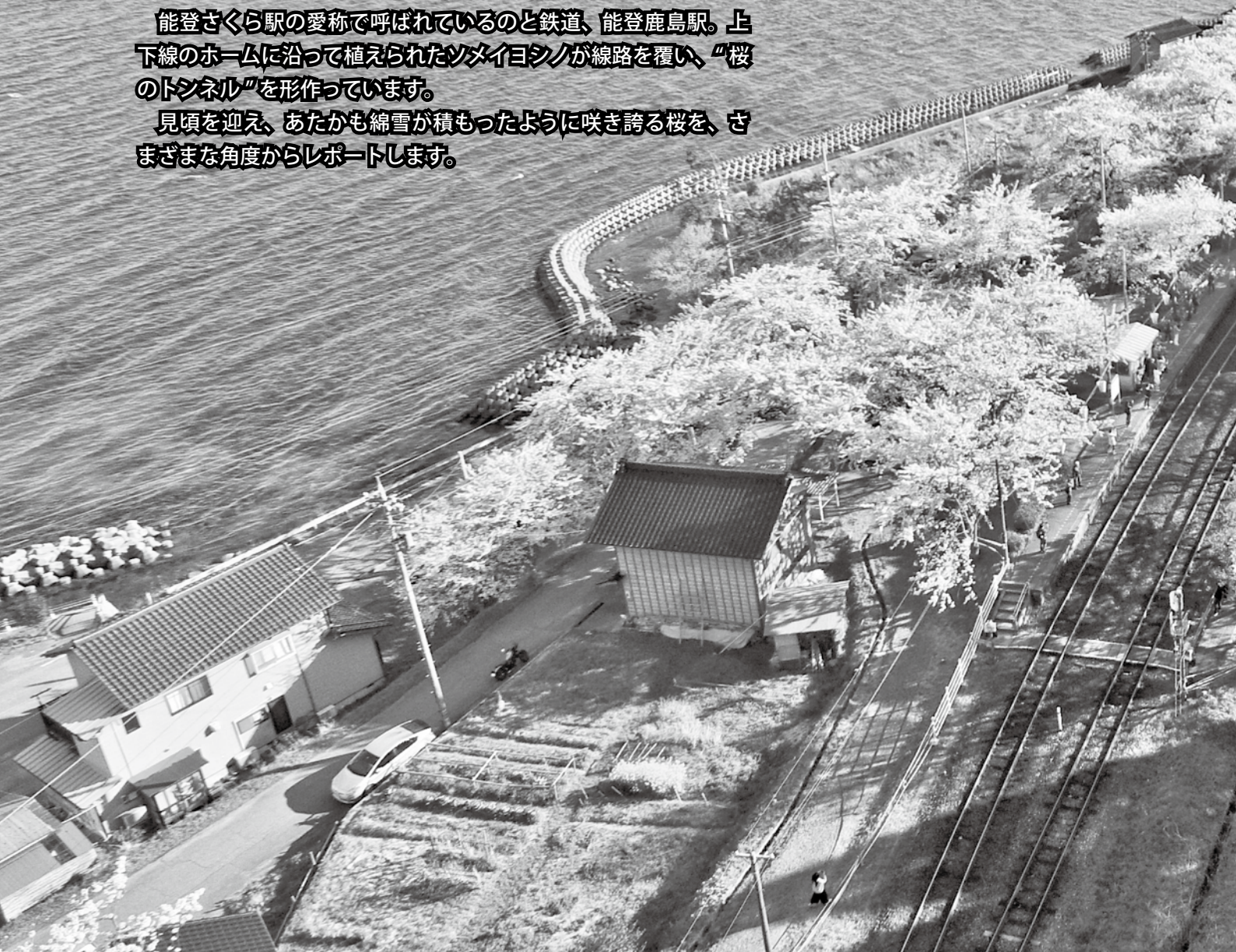


フォトレポート／能登さくら駅【のと鉄道・能登鹿島駅】

春の“雪景色”

能登さくら駅の愛称で呼ばれているのと鉄道、能登鹿島駅。上下線のホームに沿って植えられたソメイヨシノが線路を覆い、“桜のトンネル”を形作っています。

見頃を迎え、あたかも綿雪が積もったように咲き誇る桜を、さまざまな角度からレポートします。



人事異動

4月1日付で行われた町職員
員の異動をお知らせします。

【課長】

▼宮下謙二（総務課長（再任用・更新））

▼北川人嗣（政策調整課長兼まち・ひと・しごと創生推進室長兼観光交流推進室長）

▼中島秀浩（税務課長）

▼小谷政一（生活環境課長兼危機管理室長（再任用・更新））

▼森下和広（産業振興課長兼恵みの里山推進室長兼農業委員会事務局長）

▼樋爪友一（教育委員会事務局長）

▼岩岸孫智（会計管理者兼出納室長）

▼菅谷吉晴（総合病院事務局長兼管理課長兼あゆみの里事務局長兼健康長寿のまちづくり推進室参事（再任用・更新））

▼泊昌司（教育委員会事務局参事兼健康長寿のまちづくり推進室次長（再任用・更新））

▼宮本浩司（総務課長補佐（監理担当））

▼泊出あつ子（税務課長補佐）

▼牛谷栄一（基盤整備課長補佐兼危機管理室次長（再任用））

▼黒田のりこ（健康推進課長補佐兼健康長寿のまちづくり推進室次長）

▼小林裕子（健康推進課長補佐兼健康長寿のまちづくり推進室次長）

▼藤谷寿美（兼務危機管理室次長）

▼木下幸織（総務課係長）

▼中島一成（政策調整課係長兼観光交流推進室係長）

▼諸橋佑美（兼務まち・ひと・しごと創生推進室係長）

▼小泉純（税務課係長）

▼谷内博美（住民福祉課係長（再任用・更新））

▼石崎都（住民福祉課係長）

▼大澤春樹（産業振興課係長兼恵みの里山推進室係長）

▼泊出一弘（上下水道課係長）

▼牛谷内五宏（上下水道課係長）

▼三宅成子（議会事務局係長）

▼宮森一（教育委員会事務局係長）

▼乗地歩（教育委員会事務局係長）

▼今井ゆき（教育委員会事務局係長）

▼干場聖司（総務課付主任（石川県派遣））

▼湯口潤（総務課付主任（奥能登広域圏事務組合派遣））

▼谷川和貴（総務課付主任（石川県後期高齢者医療広域連合派遣））

▼長手一平（税務課付主任（滞納整理機構派遣））

▼出崎雄太（税務課主任）

▼桐葉英輝（生活環境課主任）

▼畑中遥斐（基盤整備課主任）

▼橋知壮（上下水道課主任）

▼中宮慎士（上下水道課主任）

▼木場早雪（総務課主事（秘書室））

▼中嶋志都（総務課付主事補（石川県派遣））

▼鶴野正美（政策調整課主事）

▼橋本美和（産業振興課主事兼恵みの里山推進室主事）

▼新谷真以（教育委員会事務局主事）

▼奥田拓夢（総合病院事務局管理課主事）

▼岩野まどか（健康推進課介護福祉士）

▼小泉千鶴子（教育委員会事務局用務員（六水小学校・再任用））

▼仲田健一（総合病院事務局管

理課自動車運転転手（再任用）

▼水原寛平（診療部内科医師）

▼鑑高彩夏（診療部内科医師）

▼中井知帆香（診療部内科医師）

▼福淳史（診療部整形外科医師）

▼川尻幸子（院長補佐（看護部・診療技術部担当・再任用・更新））

▼池端悦子（看護部総看護師長）

▼障子正江（介護老人保健施設あゆみの里看護師長（再任用））

▼中山晃次（薬剤部副薬剤師長）

▼鶴野健一（放射線部放射線副技師長）

▼谷口美雪（看護部主任看護師）

▼小杉香里（看護部主任看護師）

▼杉木伸章（放射線部放射線技師（再任用））

▼畠幸子（看護部看護師（再任用））

▼瀧下和子（看護部看護師（再任用））

▼大畑敦子（看護部看護師（再任用））

▼坂下恵子（看護部看護師（再任用・更新））

▼滝上廣子（看護部准看護師（再任用））

▼苗代一子（看護部准看護師（再任用））

▼田辺義弘（リハビリテーション部技師（再任用・更新））

▼牛谷栄一（健康推進課長補佐）

▼山岸洋美（健康推進課係長）

▼山本二三雄（総務課主任自動車運転転手）

▼小泉千鶴子（教育委員会事務局用務員（六水小学校））

▼永尾剛（産業振興課係長）

▼森本翔（政策調整課主事）

▼橋毅（総合病院副院長）

▼織田悠吾（総合病院診療部整形外科医師）

▼松田織音（総合病院診療部内科医師）

▼障子正江（介護老人保健施設あゆみの里総看護師長）

▼畠幸子（総合病院看護部看護師長）

▼瀧下和子（総合病院看護部看護師）

▼大畑敦子（総合病院看護部看護師）

▼滝上廣子（総合病院看護部准看護師）

▼苗代一子（総合病院看護部准看護師）

▼林要（総合病院薬剤部副薬剤師長）

▼杉木伸章（総合病院放射線部放射線副技師長）

▼仲田健一（総合病院事務局管理課主任自動車運転転手）

▼岡本伊佐夫（総務課参事（監理担当））

▼江戸徳子（総合病院看護部看護師）

▼竹下智子（総合病院看護部看護師）

▼田下智子（総合病院看護部看護師）

▼田下智子（総合病院看護部看護師）

▼田下智子（総合病院看護部看護師）

新
採



おおにし ゆうき
大西 優希
政策調整課



しみず ともき
清水 萌希
税務課



よねだ ともよ
米田 朋代
生活環境課



ふなもと よしひろ
船本 佳裕
産業振興課



かく まい ひとみ
角間 仁美
健康推進課



ぜんたに あや
銭谷 理
穴水総合病院・医事課



おの だい き
大野 大貴
穴水総合病院・看護部



すみだ ゆうじ
住田 悠慈
穴水総合病院・看護部



どうまえ たつや
堂前 達也
穴水総合病院・看護部



ほそかわ あつし
細川 惇史
穴水総合病院・看護部



おおはし みい な
大橋 美衣奈
穴水総合病院・看護部



おかうら しょうたろう
岡浦 祥太郎
穴水総合病院・看護部



ごうま みよ
合間 美代
穴水総合病院・看護部



じなぼう しんすけ
地名坊 神介
あゆみの里・介護福祉士

平成31年度の新規採用職員。
慣れないながらも配属された部署
で頑張っています。
よろしくお願いします。

“知る”は“^{なお}治る”への第一歩

問 住民福祉課 ☎ 5 2 - 3 6 5 0

人間ドック／スポット脳ドック ほか

「人間ドック（1泊2日のみ）」「スポット脳ドック」受診者を募集しています

対 象 者 ▶ 穴水町国民健康保険被保険者

予約受付 ▶ 役場・住民福祉課窓口もしくは電話にて

受診場所 ▶ 公立穴水総合病院

自己負担 ▶ 10,000 円（スポット脳ドックと同時受診の場合は、15,000 円）

受診項目 ▶ 血液検査／眼・耳検査／尿検査／胸部エックス線／胃検査／心電図 ほか

定 員 ▶ 100 人

※受診の際には、「保険証」と「受診券」が必要となります。

※「スポット脳ドック」は、「人間ドック」と同時受診する場合に限り助成します。また、受診する際には「同意書」が必要となります。

※人間ドックを受診した人は、同年度にあらためて特定健診を受診する必要はありません。

※保健指導のため、健康推進課の健診担当保健師が健診結果を確認します。

6 月 1 日から「特定健診」「若年者健診」「後期高齢者健診」がはじまります

町の国民健康保険に加入している 19 歳～74 歳の人、後期高齢者医療保険に加入している人には、5 月末までに各健診の受診券や日程、受診可能な医療機関などを記載したお知らせを送付します。

“自分のため 家族のために 年に 1 回は健診を受けましょう！”



ご確認ください

問 税務課 ☎ 5 2 - 3 6 3 0

軽自動車税の納期変更／原動機付自転車などの手続き

「軽自動車税」の納期限が変わりました

軽自動車税の納期限は、5 月 31 日（金）です。納税通知書（※ 1）などは 5 月中頃にお送りします。

5 月初旬に自動車継続検査（車検／平成 31 年度軽自動車税納付前）などで納税証明書が必要な人は「平成 30 年度納税証明書（車検用／有効期限が 5 月 30 日）」を役場・税務課で申請してください。

※ 1 新元号に伴うシステム改修が終了するまで、旧元号（平成）が表示されています。ご了承ください。

「原動機付自転車（125cc 以下）」「ミニカー（50cc 以下）」「小型特殊自動車」の手続き

これまで手続きの際には自賠責保険などの証明書の提示は求めていませんでしたが、自賠責保険などの加入が義務付けられている原動機付自転車などの車両について、無保険車の減少と交通事故による被害者保護のため、ご提示にご協力ください。

— 手続きの際必要なもの —

■登 録：所有者の印鑑／譲渡証明書または販売証明書／自賠責保険証／身分証明書（運転免許証など）

■名義変更：新旧所有者の印鑑／自賠責保険証／身分証明書（運転免許証など）

■廃 車：所有者の印鑑／ナンバープレート／身分証明書（運転免許証など）

まずは、ご相談ください

☎ 住民福祉課 ☎ 5 2 - 3 6 5 0

不妊・不育治療費助成事業

町では、「不妊治療」「不育治療」を行っている夫婦の経済的負担の軽減をはかるため治療費の助成を行っています。不妊治療の助成制度には「一般不妊治療」と「特定不妊治療」の2種類があり、さらに「特定不妊治療」の一環として実施した「男性不妊治療」にも助成をしています。

種類	対象となる治療	助成額の上限／期間ほか
一般不妊治療	保険適用のある治療・人工授精などの保険適用外治療	5万円／2年間
特定不妊治療	体外受精・顕微授精 【上記の一環として行った、精子を精巣または精巣上体から採取する手術（男性不妊治療）を含む】	1回の治療で20万円 【男性不妊治療は5万円上乗せ】
不育治療	不育治療に関する保険適用外の検査費および治療費	1回の妊娠で30万円まで 【通算5年以内】

※不育治療：妊娠はするけれど、流産・死産や新生児死亡などを繰り返して結果的に子どもを持ってない人に対する検査・治療。（医療機関において不育症の診断を受けた場合）

※「男性の不妊治療に対する上乗せ」・「不育治療」の助成対象は、今年4月診療分からになります。

その他詳細は、町公式ホームページをご覧ください。役場・住民福祉課までお問い合わせください。

大切な人達の命を守るために

☎ 穴水消防署 ☎ 5 2 - 2 0 1 1

付いていますか？点検していますか？ 住宅用火災警報器

付いていますか？住宅用火災警報器

住宅用火災警報器は、あなたの大切な人の命を守るための切り札です。みなさんのご家庭には「住宅用火災警報器」は付いていますか。まだ付けていないご家庭はすぐに設置をお願いします。

点検していますか？住宅用火災警報器

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の故障や電池切れなど火災を感知しなくなることがあり、とても危険です。10年を目安に取替えをお勧めします。また、定期的に正常に作動するか確認しましょう。

—住宅用火災警報器のチェックポイント—

- ①警報器本体に記載されている設置年月から10年以上経っている
- ②点検ボタンを押すと期限切れや故障をお知らせする
- ③点検ボタンを押しても何も音がしない



あなたの健康生活応援します

健康推進課 ☎ 5 2 - 3 5 8 9

あなみず健康マイレージ／高齢者肺炎球菌予防接種 ほか

今年も5月からスタート！“あなみず健康マイレージ”

健康に関するさまざまな対象事業に参加するとポイントを獲得することができます。ポイントがたまると、「達成証」と「記念品」がもらえます。

さらに、達成者の内、“黄色のシール（がん検診・健康診査受診者）”を集めた人の中から抽選で豪華賞品をプレゼントします。対象事業に参加して、“健康な身体”と“ポイント”を一緒に獲得してみませんか？

—— おもなポイント対象事業 ——

- ・がん検診、特定健診1項目ごとに2ポイント
- ・「健康長寿講座」や「健康フェア」などへ参加すると2ポイント／回
- ・「チャレンジハッピーウォーク」に参加すると2ポイント／回
- ・町内の福祉施設で「ボランティア活動」をすると1ポイント／月



詳細は、今月号と一緒に配布したチラシをご覧ください。その他の対象事業は、広報あなみずや町公式ホームページなどでお知らせしていきます。

高齢者肺炎球菌予防接種

町では“高齢者肺炎球菌予防接種”費用の一部を助成しています。対象者には「接種券兼予診票」をお送りしてありますので、接種する際は忘れずに持参してください。

また、「入院している」「施設に入所している」などの人は、事前に健康推進課までご相談ください。

実施期間▶令和2年3月31日まで

対 象▶穴水町在住で、65・70・75・80・85・90・95・100歳以上に該当し、過去5年間に「高齢者肺炎球菌予防接種」を接種していない人（満年齢／令和2年3月31日までに）

接種場所▶町内の医療機関（必ず事前に予約をしてください）

自己負担▶2,500円（生活保護世帯に属している人は、自己負担はありません）

※満60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり、身体障害者手帳1級程度を所持する人で、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない人は対象者になります。接種を希望する人は、健康推進課までご相談ください。

ご存じですか？「穴水町地域包括支援センター」

「穴水町地域包括支援センター」は、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心した生活を続けられるように支援する総合機関です。

- ・元気で生活するのに何か良い方法はないかな / 地域に役立つことがしたい
- ・一人暮らしですが不安です・・・
- ・介護保険や医療・福祉サービスについて教えてほしい
- ・退院したばかりで、今後の生活が心配・・・ など。

こんな時は、町地域包括支援センター（☎ 5 2 - 3 3 7 8）までご相談ください。

お世話にならなきゃいいのですが・・・

小児科救急当番医／在宅当番医【4月27日～5月26日】



小児科救急当番医【診療時間▶午前9時～12時 / 受診する場合、事前連絡が必要です】

当番医 日時	市立輪島病院 ☎22-2222	珠洲市総合病院 ☎82-1181	宇出津総合病院 ☎62-1311	まるおかクリニック ☎52-8228
4月27日(土)				午前 通常診療
4月28日(日)			○	○
4月29日(月)			○	○
4月30日(火)	○	○		
5月1日(水)	○	○		
5月2日(木)	○	○		
5月3日(金)			○	○
5月4日(土)			○	○
5月5日(日)	○		○	
5月6日(月)	○	○		

在宅当番医【診療時間▶午前9時～12時 / 受診する場合、事前連絡が必要です】

	在宅当番医／電話番号／所在地	
4月28日(日)	まるおかクリニック／☎52-8228／穴水町	なかたに医院／☎82-8333／珠洲市
4月29日(月)	まるおかクリニック／☎52-8228／穴水町	持木メディカルクリニック／☎62-1210／能登町
4月30日(火)	桶本眼科／☎22-4056／輪島市	あいずみクリニック／☎82-0002／珠洲市
5月1日(水)	船木クリニック／☎23-0866／輪島市	はしもとクリニック／☎62-8300／能登町
5月2日(木)	大和医院／☎43-1323／輪島市	みちした内科クリニック／☎82-0877／珠洲市
5月3日(金)	まるおかクリニック／☎52-8228／穴水町	小木クリニック／☎74-1711／能登町
5月4日(土)	まるおかクリニック／☎52-8228／穴水町	小西医院／☎82-6800／珠洲市
5月5日(日)	北川内科クリニック／☎52-3555／穴水町	升谷医院／☎72-1151／能登町
5月6日(月)	嘉門内科クリニック／☎22-6776／輪島市	大貫眼科医院／☎82-0017／珠洲市
5月12日(日)	輪島診療所／☎23-8686／輪島市	持木メディカルクリニック／☎62-1210／能登町
5月19日(日)	栗倉医院／☎32-0018／輪島市	なかたに医院／☎82-8333／珠洲市
5月26日(日)	定梶医院／☎45-1351／輪島市	千間内科クリニック／☎62-1001／能登町

※都合により担当医が変更になる場合がありますので、確認の上受診してください。

令和元年度「石川県警察官採用候補者試験」

試験区分：警察官A／警察官A（武道指導）／女性警察官A

受験資格：大学卒業または大学卒業見込みの方で、昭和63年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方

願書配布：5月15日（水）から

受付期間：5月22日～6月14日

試験日程：一次▼筆記試験【7月14日（日）】／同・体力試験【7月20日（土）】／二次▼【8月下旬】

試験案内、申込書交付先などのお問い合わせは左記まで。

※穴水庁舎・各交番・駐在所・能登空港警備派出所でも取り扱っています。

能登警察署

☎0768-220110

「人がいま、試されている」赤十字活動にご協力を！

5月は「赤十字運動月間」です。一刻を争う災害などでの救援をはじめとする日本赤十字社のさまざまな活動は、みなさまからお寄せいただくご寄付によって支えられています。

日本赤十字社の活動資金は、「会費」を協力してくださる「会

員・協力会員」によって支えられています。毎年5月を赤十字運動月間として、会費の納入依頼と新たな赤十字会員の加入を呼び掛けています。

寄付は、役場・住民福祉課で受け付けていますので、赤十字の活動資金にご協力をお願いします。

能登民福祉課

☎52-3640

令和元年度

「石川県調理師試験」

日時：10月12日（土）13時半

場所：金沢大学（金沢市角間町）

願書配布期間／場所：5月13日～6月7日【土日祝日は除く】

／能登北部保健福祉センター・同珠洲地域センター

出願期間：5月13日～6月7日（同日消印有効）

願書提出先：（公社）調理技術技能センター（東京都中央区）

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

調（公社）調理技術技能センター

☎03-3667-1815

「山火事」「林野火災」に

ご注意ください！

①風の強い日や空気が乾燥する時期は、たき火・火入れ・野焼

きは絶対にしない。

②枯草など延焼しやすい場所では、たき火・野焼きをしない。

③たき火の場所を離れる時は、完全に消火する。

④タバコのポイ捨てをしない。

⑤火遊びは、絶対にしない。

能登中居鋳物館特別展

期間：5月14日～6月2日

会場：能登中居鋳物館

おもな展示品：紙本水墨雲龍図・寒雉の釜・爛鍋64対 ほか

能登中居鋳物館

☎52-1231

「米田孫八家所蔵展」

期間：5月14日～6月2日

会場：能登中居鋳物館

おもな展示品：紙本水墨雲龍図・寒雉の釜・爛鍋64対 ほか

能登中居鋳物館

☎52-1231



ご寄付ありがとうございます

▼社会福祉協議会受付

金26,000円

カラオケフェスティバル

実行委員会様



のと石の魅力発信中！

墓石・墓地のご用命は信頼の当店へ

のと石工房 加藤石材店

穴水町川島 ☎52-0476

notoishi@gmail.com

http://notoishi.web.fc2.com/



能登前 幸寿し

里山・里海の新鮮な食材をご提供させて頂いています

穴水駅前 ☎52-2114

URL <http://kouzushi.com/>



能登の和風建築 匠の技を現代に

新築・リフォーム・修繕は

平石建築

一級技能士 平石 正美

県知事許可 第14263号

穴水町前波 ☎57-1229

（夜間 ☎57-1552）

電柱に「カラスの巣」を

見つけたらご連絡を！

カラスはおもに「木の枝」や「ハンガー」などで巣を作ります。電柱の巣を放置すると、停電や公衆災害の恐れがありますので、発見したら北陸電力までご連絡ください。

ご連絡、お問い合わせは左記まで。

■北陸電力(株) フリーダイヤル

☎0120-837119



電柱上に作られた巣

「福祉・介護の仕事セミナー&個別相談」のご案内

■福祉・介護のしごと出張相談

福祉の仕事や資格取得、職場体験などのご相談に応じます。

日時・会場：5月23日(木)

①ハローワーク輪島【10時〜11時半】／②ハローワーク能登【13時半〜15時】

その他詳細は、左記までお問い合わせください。

■石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター

☎076-234-1151

「自死遺族交流会(」交流会)」のご案内

自ら命を絶たれた方のご遺族が寄り添い、悲しみや苦しみを互いに共感することにより、こころが安らぐ時をすごしています。※プライバシーには十分配慮します。

日時：5月11日・7月6日・9月7日・11月2日 他2回／各

日共に14時〜16時

会場：金沢市内

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

■石川県こころの健康センター

☎076-238-5750

「人権相談」のご案内

人権擁護委員が解決への支援や関係機関へ連絡調整をします。

日時：毎月20日 10時〜12時

場所：町保健センター

※相談日が、土・日・祝日にあたる場合は翌日になります。

■住民福祉課 ☎52-3640

Notto色スポット

のとキラシマツツジオープンガーデン2019

奥能登の春を鮮やかに彩る、のとキラシマツツジ。輪島市・珠洲市・穴水町・能登町・志賀町土田の郷で、のとキラシマツ

ツジがある個人のお庭などが公開されています。

“能登の天花”と称されるのとキラシマツツジを見にきませんか。庭の場所などは、パンフレットをご覧ください。

公開期間：4月下旬〜5月下旬

■奥能登ウェルカムプロジェクト推進協議会

☎0768-26-2303

こころの健康相談

「ひとりで悩んでいないで一緒に話していませんか？」

家庭や職場あるいは学校での、こころ(精神)の不安や悩みについて、相談に応じます。

お気軽にご利用ください。

日程：5月10日・17日／6月14日・21日／7月12日・19日 以降毎月第2・3金曜日に開催。

時間：14時〜16時

場所：県能登北部保健福祉センター(輪島市鳳至町畠田) ※場合により変更する場合あり。

■精神科医師による相談

前日の午前中までに予約が必要

■保健師・相談員による相談

平日 8時半〜17時45分
その他詳細、お問い合わせは左記まで。

■県能登北部保健福祉センター

☎0768-22-2011

「地元に貢献」をモットーに 身近な税金の相談所



所得税 法人税 消費税
「決算」と「確定申告書」の作成。引き受けます！
など

お気軽にお問い合わせください。

濱田税理士事務所

税理士 濱田 芳雄

穴水町大町 ☎・FAX 兼用
(来迎寺さん近く) 52-3455

超高速インターネット登場！

プレミアムコース
120Mbps (下り最大速度)

ケーブルテレビ加入者なら 月額 5,616円

インターネットをご利用の方 変更手数料 無料！

詳しくはお問い合わせください！

能越ケーブルネット
0120-528-072

牛糞醗酵
堆肥販売

2t ダンプ
6,000円/台

定期的に成分検査を実施しています。

穴水町旭ヶ丘

小林牧場

☎56-1630

FAX56-2020

“社会福祉協議会のやってる仕事（事業）”をご紹介します。

【平成31年度 事業計画】

地域の福祉課題を重視し、住民参加のもと町や地域、福祉関係団体と連携をとりながら地域福祉の増進を図っていきます。

福祉教育事業／ボランティア事業／学童保育事業／障がい者福祉事業／一人親家庭支援事業／福祉団体事務局としての地域福祉事業／高齢者福祉事業／小地域福祉活動事業／在宅介護援助事業／在宅福祉個別援助事業／相談事業／福祉資金貸付事業／福祉サービス利用援助事業／外出支援事業／広報啓発事業／福祉を支える活動支援事業

以下の事業は、町健康推進課で事前の申請が必要です。

①外出支援バス（けんこう号）運行事業・・・対象年齢 75 歳以上

②訪問理美容サービス・・・・・・・・・・理容・美容組合が出向いて髪をカットします

③介護用品支給サービス・・・・・・・・・・「紙おむつ」をお安く提供します

②③は介護度3以上、在宅で介護されている人が対象。不明な点がありましたら事務局までご連絡ください。

ほっと一息 おたっしやサロン「ほっとサロン根木」開設（4月14日／新崎地区集会所）



おたっしやサロン「ほっとサロン根木」が開設されました。開所式には地域のみなさんなど30人が参加し、体操や頭脳ゲーム、カラオケを楽しみました。

町内のおたっしやサロンは全部で16ヶ所となり、“地域の住民は地域で見守る”を目的として、子どもからお年寄りまで集える場です。

それぞれのサロンでは、工夫を凝らした催しを実施していますので興味のある人は、お近くのサロンに参加してみたいはいかがですか。

私たちが担当いたします！

はら まさみつ 原 将充
おかだ まさひろ 岡田 政彦

**みなさまの
“かかりつけ薬局”に**

ご相談ください！

在宅介護服薬支援・アンチドーピングや禁煙を始めたい方。
健康相談（血糖測定）もできます。
※健康診断ではありません。

「第48回日本薬剤師会学術大会」
において優秀賞をいただきました！

穴水あおば薬局
穴水町川島
☎52-1413

令和元年

“新入生入塾受付中”

“スタートが大切です”
“楽しく勉強する”がモットー

■小学部 3年生～6年生
(算/国/英)
■中学部 1年生～3年生
(英/数/理/社/国)
■高校部 1年生～3年生
(英/数)

お申し込み、お問い合わせは
進学教室 **吉田学園**
穴水町大町
☎52-3080

痩身、気になる部分に
直接アプローチ
いたします。

疲労回復・体質改善・足湯
よもぎ蒸しもあります。

お腹・足・美顔など、詳しくはHP・お電話にてお問い合わせください。初回半額。
女性スタッフが対応しております。

**山下サイコセラピス
美容研究所**
穴水町旭ヶ丘（能登ワインさん手前）
☎58-1232
<http://yamasita-saiko.com/>



2019 年 工業統計調査

「2019 年工業統計調査」は、従業者 4 人以上のすべての製造事業所を対象に、6 月 1 日時点で実施します。工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国および地域行政施策のための基礎資料として活用されます。調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対にありません。

調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いいたします。

※簡単・安心な「インターネット回答」をご利用ください。



総務省・経済産業省・石川県・穴水町

そば処

「大仏庵」

営業再開のご案内

しばらくの間休業していました「そば処 大仏庵」が 4 月 25 日（木）から営業を再開しました。

能登長寿大仏を散策したあとは、大仏庵名物の蕎麦の香りが際立つこだわりの手打ちそばで一息つきませんか。

みなさんのお越しをお待ちしています。

店舗外観

そば処 大仏庵

鳳珠郡穴水町乙ヶ崎申 79 能登長寿大仏前

営業時間 10:00 ~ 16:00 (お食事 11:00 ~ 15:00)

☎ 0768-23-4608

¥ 今月の納期

軽自動車税	国民健康保険税／介護保険料 後期高齢者医療保険料
5 月 31 日	2 期 5 月 31 日

“まちなか”に賑わいを！

まちなかふれあいテント市

開催日 ▶ 5 月 11 日（土）・25 日（土）

時 間 ▶ 9:00 ~ 12:00

場 所 ▶ ローエル広場（町商工会横）



☎ まちなか再生協議会 ☎ 5 2 - 3 6 4 5

朝どれの魚や野菜がいっぱい！

まいもん市

開催日 ▶ 毎週土・日曜日

時 間 ▶ 8:00 ~ 10:00 (4 月 ~ 10 月)
9:00 ~ 11:00 (11 月 ~ 3 月)

場 所 ▶ 古君漁港から鵜川方面へ約 500m

☎ 山本久司 ☎ 5 7 - 1 4 8 2



5月の行事予定

9日（木）わらべ唄遊びを楽しもう
 16日（木）子育て情報交換
 23日（木）5月生まれのお友達・誕生会
 30日（木）子育て情報交換

子育て支援センターでは、「育児相談」「施設開放」「子育て講座」を行っています。

お気軽にお越しください。

時 間 ▶ 9:30～11:00

場 所 ▶ 平和こども園

対 象 ▶ 町在住の0歳児～就学前児童とその保護者

児童館の行事

★ 児童館ダンスクラブ ★

日 時：5月11日（土） 14:00～
 15日（水） 16:00～
 場 所：プルート2階・多目的ホール
 講 師：田辺 明美
 内 容：仲間とダンスの練習



★ てづくり教室 ★

日 時：5月25日（土） 13:30～
 場 所：穴水こようくらぶ
 講 師：大橋 美紀枝 / 大森 ゆきみ
 内 容：かんたんな工作



★ おはなし会 ★

日 時：5月11日（土） 10:00～
 場 所：児童館
 講 師：「こぐまグループ」のみなさん
 内 容：絵本・紙芝居など



子育て支援の行事

☆ 児童館であそぼう（親子対象） ☆

日 時：5月10日（金）・14日（火）・17日（金）
 21日（火）・24日（金）
 各日共に 10:00～
 内 容：子育て支援サポーターが幼児の遊びをサポート



☆ 親子体操教室（親子対象） ☆

日 時：5月10日（金） 10:30～
 講 師：田辺 明美
 内 容：幼児のリトミックダンスと
 子育てママのリフレッシュダンス



☆ 子育て教室（町内の子育てママ対象） ☆

日 時：5月24日（金） 10:30～
 講 師：幽経 華菜子（こぐまグループ代表）
 内 容：「絵本がつなぐ親子の絆」



☆ ハンドメイド教室（町内の子育てママ対象） ☆

日 時：5月28日（火） 10:00～
 講 師：児童館職員
 内 容：「フェルトのチャーム」
 備 考：託児あり（4人まで／要予約）

インフォメーション

問 さわやか交流館プルート ☎ 52-1800

穴水公民館

☎ 52-2951

■ 今月の休館日

● プルート・児童館・図書館

■ 図書館のみ【図書整理日】

■ 図書館【開館時間 9:00～17:45】

■ 「ブックスタート」

日時／場所：5月10日（金）・13:30～／保健センター

■ 「あかちゃんおはなし会」

日 時：5月28日（火） 10:30～

■ こども読書スタンプラリー

「こども読書週間」にあわせて、スタンプラリーを開催します。スタンプを8個で達成です！

期 間：7月14日（日）まで

場 所：町立図書館

月	火	水	木	金	土	日
				4月	26	27
					28	
29	30	5月 1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

駅前 Books ～おすすめの新刊～

みなさんから“読みたい本”のリクエストを受け付けています！

問 図書館 ☎ 52-2952

【一 般】

- | | |
|---------------------|------------|
| ①かわたれどき（まんまことシリーズ7） | 畠中 恵 |
| ②救いの森 | 小林 由香 |
| ③姑の遺品整理は、迷惑です | 垣谷 美雨 |
| ④父と私の桜尾通り商店街 | 今村 夏子 |
| ⑤平成遺産 | みうら じゅん ほか |
| ⑥木曜日の子ども | 重松 清 |
| ⑦殺人鬼がもう一人 | 若竹 七海 |
| ⑧幸運なんてわたしはいらない | ジェシカ・ノール |
- ほか多数

【児 童】

- | | |
|-------------------|--------------|
| ①もくもくをつかまえた | ミカエル・エスコフィエ |
| ②ボーン・ロボット | 森川 成美 |
| ③グリーズランド1 消された記憶 | 黒野 伸一 |
| ④悪ガキ7 よろずお悩み解決します | 宗田 理 |
| ⑤まけずぎらいキティ | のぶみ |
| ⑥ねたあとゆうえんち | 大串 ゆうじ |
| ⑦MINECRAFT こわれた世界 | トレイシー・バティースト |

文芸あなみず 短歌

— 真名井短歌会 —

彼岸入り帰郷の娘と亡き妻に
墓前へ供華し過ぎし日想いぬ

毛利 本一

此の年は雪無く彼岸入りとなり
ひ孫の遊び雪だるま無し

加藤はる子

薄切りの大根のごと月透きて
昼くだちゆく入海の春

若林美恵子

沖空のくろく翳りて遠雷の
聞こゆる港入舟しげし

菅原 淑子

年号を四つ迎えて壮健な
「毛利本一」さん我は常に尊ぶ

中田信次郎

久びさに母の漆喰い簞笥あけ
華の一枚加えて閉める

菅谷 勝枝

今年もやります! オープンキャンパス

「ポリテクカレッジ石川ってどんなところ?」

「資格や就職は?」

「サークル活動は?」など、受験生のみなさんが知りたいことにお答えします。

初心者も大歓迎の体験授業を予定しています。生産技術科では、形状や文字などの加工データを工作機械に入力し、自動加工を体験します。また、コンピュータで形状を作成するCAD(キャド)も体験します。電子情報技術科では、

レゴロボットの制御プログラム作成や、マイコンを使った電子工作など、楽しい体験プログラムを考えています。

昼食は学生食堂で無料提供します。“手ぶら”で参加もOK!

開催日: 5月26日(日) / 6月29日(土) / 7月20日(土) / 8月3日(土)

時間: 10:45 ~ 15:30

内容: 学校説明・施設見学・体験授業・個別相談

申込み: 当校ホームページの応募フォームもしくは、学務援助課(☎52-1323)までお気軽にお電話ください。

“学生アルバイト探し”お手伝いします!

今年も新しく39人の学生が入学し、その大半が穴水町内で寮生活をしています。また、進路が決まり、空いている時間にアルバイトをしたいという2年生もいます。そんな学生たちへ「夕方のアルバイトが欲しい」「土日だけでもいいから来てほしい」など、“アルバイト求人”がありましたら、学務援助課までご連絡ください。

学生への広報のお手伝いをさせていただきます。

☎学生援助課 ☎52-1323

☎能越ケーブルネット(株)穴水放送センター ☎52-8070

穴水チャンネル! 091ch

今月の穴水スペシャル放送予定

最新情報は

電子番組表(EPG)またはホームページにて!

- 【5月6日~5月12日】平成30年度 穴水中学校・穴水高校 卒業式
- 【5月13日~5月19日】穴水公民館講演会「ローウェルとプルート」
- 【5月20日~5月26日】A-kids 卒業公演「百物語&ダンスショー♪」
- 【5月27日~6月2日】第3回カラオケフェスティバル in 穴水

放送時間

週刊

あなみずアーカイブス…7時/12時/18時/22時
トキメキ☆チャンネル…8時半/13時/19時半
穴水スペシャル…9時/13時半/20時
ケーブルおでかけ情報局…6時/11時/17時/23時
まちスタ330…15時半【月曜日~金曜日】

※番組は都合により

変更する場合があります。

広報 あなみず 20

入学式

4月8日、入学式が行われ、普通コース38人、キャリアコース6人の計44人が高校生活の一步を踏み出しました。

新入生を代表して、泉紗也香さんが「元号が平成から令和となり、新しい時代と共に私たちは歩んでいきます。元号に込められた願いを胸に、さまざまなことに挑戦していきたいと思います」と力強く宣誓しました。

新入生達は高校生活への希望に胸を膨らませ、緊張と期待に満ちあふれた顔で教室に向かいました。穴水高校で充実した高校生活が送れるよう、職員一同サポートしていきたいと思っています。



国公立大学（前期／後期日程）に5人が合格！



卒業生の大森万祐加さんが、岐阜大学教育学部への合格を果たしました。後期倍率約26倍の難関を突破しての快挙は、3年間部活動と勉学を両立してきた成果であると職員一同嬉しく思っています。

大森さんは、「思うようにいかなかったこともあったけれど、努力した分、報われたと感じています。部活も真面目にやっていたよかったです。先生方や家族にはたくさん迷惑もかけただけど、最後まで待っていてくれてありがとう。将来は高校の先生になりたいです」と喜びを語りました。



のと里山空港イベント情報

<http://www.noto-airport.jp/info/index>

のと里山空港賑わい創出実行委員会 ☎26-2303

のとキリシマツツジ盆栽展と苗木即売会 ——

のとキリシマツツジフェスティバル

& 子どもフェスティバル

のとキリシマツツジ愛好家自慢の盆栽展示や、大人気の苗木即売会が今年も開催します。

雑貨などがお手頃価格で手に入る「のっぴーフリマ&クラフトマーケット」、能登井や特産品を取り揃えた「まいもん市」など盛りだくさん。能登井を片手に苗木の選定などしてみてもいいかな？

そのほか、ダンスや能登各地の太鼓が披露される「子どもフェスティバル」(5日のみ/10時-13時)や「ジャンボかるた取り大会」(小学生限定/先着30人)を開催します。みなさんのご来場お待ちしております。

詳しくは、のと里山空港ホームページをご覧ください。

5月^(金)3・^(土)4・^(日)5日

9:00 ~ 17:00

(最終日は16:00まで)

のと里山空港 芝生広場

のと里山空港

地域安全だより



輪島警察署穴水庁舎 ☎52-0110
輪島穴水防犯協会 ☎23-0510

汚された環境は 自然の力では戻せません！

やめよう不法投棄・野外焼却。美しい環境を守りましょう！

廃棄物の野外焼却（いわゆる野焼き）は、左義長やどんど焼き、農業者による稲わらなどの焼却、たき火、キャンプファイヤーなどの例外を除いて禁止されています。

廃棄物の不法投棄・野外焼却を見かけたら110番してください。

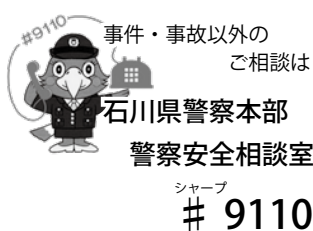
- ①海岸で廃タイヤなどを焼却している
- ②山林に木くず、コンクリートガラなどを捨てている
- ③空き地、農地に廃棄物が山積みされている
- ④河川の水が変色して油が浮いている など・・・

“電子ギフトカード”を悪用した詐欺にご注意！

「お支払いの確認が取れていません」「お客様センターまで連絡ください」などのメールが届き、「登録料や解約料」の名目でお金を請求されます。電子ギフトカード購入後、言葉巧みに騙されてコードやIDを教えてしまい、お金を犯人に騙しとられるといったものです。

輪島警察署管内交通事故発生状況（3月）

	発生数	前年 同月比	年累計	累計 前年比
人身事故	4	±0	8	+1
死者	0	±0	0	±0
負傷者	4	±0	9	+2
物損事故	44	-15	144	-61



※通話料がかかります

浄化槽の悪臭に
困っていませんか？

年間管理費用（10人槽まで）
 単独槽 6,000円（税別）
 合併槽 9,000円（税別）
 ※11人槽以上は、ご相談ください。

浄化槽保守点検業【県知事登録第280174号】

サン
マルホ・燦 オフィス

水処理ドクター / 浄化槽管理士 堀岡 徳光

穴水町川島キ143番地（いろはストアーさん近く）

電話/FAX 0768-52-4649

携帯 090-2126-4649

よろしくネ！

EnjoyNoto 遊々能登

奥能登イベント情報

輪島市 <能登麦屋節全国大会>



日時：5月26日（日）9:15～16:30

場所：輪島市文化会館大ホール

能登麦屋の小麦ひきの作業唄として県の無形民俗文化財に指定されている「能登麦屋節」を、全国から集まったのど自慢たちが歌いあげます。

能登町 <能登小木港イカす会>



日時：5月26日（日）10:00～15:00

場所：県漁協小木支所

イカの代表的水揚げ港・小木港の魅力を味わえるイベント「イカす会」。「朝獲れイカのつかみ取り」など、楽しくてお得な催しが満載です。ぜひご来場ください。

珠洲市 <奥能登大谷川こいのぼり
フェスティバル>



日時：5月3日（金）10:00～16:00

4日（土）10:00～15:40

場所：珠洲市大谷町（大谷川河口）

大谷川の河川付近の空に約450本の色とりどりの鯉のぼりが泳ぎます。当日は、地元団体の出店や地場産品の販売、郷土芸能、鯉恋結婚式なども行われます。

大谷公民館 ☎0768-87-2222

保険料は納付期限までに納めましょう——

国民年金保険料

日本国内に住むすべての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられています。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない人に対して、電話、書面、面談によりお早めに納めていただくようご案内しています。

保険料は月額 16,410 円【平成 31 年 4 月分から平成 32 年 3 月分まで】

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行います。

指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある人（※）の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

※被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主

保険料を納めるのが、経済的に難しいときは・・・

所得が少ないなど、保険料を納めることが難しい場合は、未納のままにしないで、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きを行ってください。

保険料の免除や納付猶予が承認された期間は、年金の受給資格期間に算入されます。ただし、年金額を計算するときは、免除期間は保険料を納めた時に比べて 2 分の 1（平成 21 年 3 月までの免除期間は 3 分の 1）になります。また、納付猶予になった期間は年金額には反映しません。

詳しくは、役場・住民福祉課年金係までお問い合わせください。

戸籍の窓【3 月受付分】

北崎 煌河	松村 春汰	大畑 春海	畑中 晃吉	氏名
夏悠 希也	真希 喜	勝江 也	遥斐 吾	保護者
大町	中居南	志ケ浦	川島	住所

おたんじょう

森本 佑一	久保 みさ乃	田端 幸吉	道上 正喜	吉村 昭一	原田 三枝子	道浦 一子	田尻 朝子	濱田 初枝	吉田 はる	氏名
74 歳	80 歳	83 歳	84 歳	89 歳	81 歳	80 歳	82 歳	89 歳	82 歳	年齢
木原	下唐川	曾良	上中	大町	川島	前波	大町	川尻	中居南	住所

おくやみ

町の人口

（住民基本台帳人口）

平成 31 年 3 月末日 現在
（ ）前月比

人口 8,219 人
（－72 人）

男 3,953 人 （－51 人）
女 4,266 人 （－21 人）
世帯数 3,707 世帯 （－48 世帯）

【ぴんぴんコロリンのヒント① 検診】



島中病院長のこぼれ話

この原稿を書いているのは、東京の朝。本日、東京穴水会の総会が開催され上野の桜は満開と聞いています。日々遠くの空から穴水を想ってくださる優しい方々に会えるのがとても楽しみです。

さてさて本題にはいりましょうか。はじめから重い話になりますが、“ぴんぴんコロリン”のためにみなさまの心の片隅においてほしいことなので、どうぞ心をすこしだけ開いて明るい気持ちで目を通してくださいね。

日本におけるがんの死亡者数のトップは「肺がん」です。肺がんは、喫煙により男性で4～5倍、女性で3倍高まると言われています。厚労省の指針では、40歳以上で年1回のX線検査となっていて、さらに喫煙者の場合は痰からがん細胞を検出する喀痰細胞診を受けることが薦められます。また喫煙者では、普通のX線検査ではなく **CT検査**も検討すべきで、胸部CT検診によってX線検診より死亡率が51%下がったとの報告があります。現在、CT検診は自治体の検診では導入されていないため、格安で肺CTだけを行う「スポット人間ドック」あるいは、島中まで気軽に受診ください。

続いて死亡者数2位の「大腸がん」。検診でおこなわれる便潜血検査は、2日連続の方法で進行大腸がんを指摘できる確率が80%。つまり便潜血では進行がんであっても20%は見つかりません。それでも毎年便潜血検査をうけて命が救われた方々が大勢います。ではどうすればよいのでしょうか？喫煙者、アルコールを飲む方、糖尿病や脂肪肝の方は大腸がんになりやすいため、40歳を過ぎたら**大腸内視鏡**を受けてください。内視鏡以外の検査では、「**CTコロノグラフィー**」があります。下剤を飲んで大腸を空にし、CTを撮って3D画像で病気を調べます。痛みもない比較的楽な検査で、この最新の検査を穴水総合病院では2年半前よりおこなっています。予約が必要なため、内科の島中まで受診ください。

3位の「胃がん」は、バリウムより**胃カメラ**が圧倒的に有効です。胃カメラなら、お腹を切らなくてもカメラで切除できる小さながんを見つけることができます。飲酒や喫煙でなりやすい咽喉頭や食道がんも早期発見できます（バリウムでは見つかることができません）。それにカメラなら放射線をあびることもありません。そのため多くの市町村で胃の検診を胃カメラで行うようになってきました。穴水町でも、住民の健康を守るためには胃カメラの検診へと早急に移行することが望まれます。ではどのくらいの頻度でカメラを受けるとよいのでしょうか？慢性胃炎やピロリ菌の感染歴がある人は、除菌をしても胃がんのリスクがあるため、1年に1度の検査が推奨されます。ピロリ菌の感染歴がなく正常と診断された人は胃がんになる可能性が比較的低いため、通常は2～3年に1度のカメラ検査でも大丈夫と考えられています。

“ぴんぴんコロリン”のためには、がんで亡くならない工夫が必要です。がんはまるで泥棒のようにひそかにみなさまの体に忍び寄ってきます。日々泥棒がはいらないようにちょっとした注意をするのと同じように、お金より貴重な健康をまもるため1年に1日か2日検診でからだに気をくばってください。そのため、数多くのがんのなかでも、とくに死亡者数上位のがんに警戒することが肝心です。つまり“ぴんぴんコロリン”のヒントの一番目は、**検診を毎年うける**ことです。

次回は、ぴんぴんコロリンのヒント②を予定しています。紙面に余裕があれば、寝たきりにならないため穴水総合病院が取り組んでいることも紹介できるでしょう。



お知らせ【5月】

診療日程

日	月	火	水	木	金	土
			1 ※	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 ★
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25 ★
26	27	28	29	30	31	

■ 全日休診 ▲ 午後休診

★スポット人間ドック（予約制）

※「内科」「整形外科」のみ診察。午前のみ

「へき地巡回診療」 ※保険証を持参ください

診療日	地区	診療科
7日（火）	上 中	眼科
14日（火）	岩 車	内科／循環器
20日（月）	木 原	内科／循環器
30日（木）	伊久留	内科／循環器

「糖尿病教室」

日 時▶5月27日（月） 13:00～

「糖尿病になればどうなる（合併症）」

「バランスの良い食事」

診療日のお知らせ（泌尿器科）

宮澤 克人 教授（金沢医科大学病院 泌尿器科）
の診療日のご案内。

診療日▶5月9日（木）

スタッフ紹介

【4月に赴任した常勤医師を紹介します】

4名のスタッフを紹介していますが、個人情報保護の観点から掲載を控えています。

詳しくは紙媒体をご覧ください

人の想いがこの赤をより深くする。

ちょっと耳より掲示版

能登峨山キリシマ展示即売会

能登峨山キリシマ展示即売会

令和元年

5/10・11・12 9:00～17:00 (各日共通)
(金) (土) (日)

上中集会所前 特設会場 (鳳珠郡穴水町上中 7-60)

“四村”の春を深紅に染める能登峨山キリシマ。精魂込めて育てられた苗木が所狭しとならべられ、生産者が直接販売するからとってもお買い得。

☎ 観光交流推進室 ☎ 52-3790



広報あなみず

5月号 ■発行 穴水町 〒927-8601 石川県鳳珠郡穴水町字川島ウ174番地

■編集 政策調整課 ■印刷 有限会社 西川印刷社

(Vol.714) ■TEL 0768-52-3790 ■FAX 0768-52-0395 ■Eメール anamizu@sec.town.anamizu.ishikawa.jp