

Anamizu

● 広報あなみず

11

Public Relations Town Anamizu Since 1955

Nov.2023
Vol.768





広報 あなみず

Anamizu

令和5年11月号

目次

Public Relations Town Anamizu Contents

- 2 町長コラム — 筆 おもむくまに —
- 3 まちの話題ぷらす「ワイン&牛まつり」
- 4 まちの話題ぷらす
「穴水 / 向洋小学校 運動会・穴水中学校 体育祭」
- 6 まちの話題ぷらす
「バイキング給食 / トキの里山里海ウォークラリー」
- 7 まちの話題ぷらす「馳浩石川県知事 視察訪問」
- 8 令和4年度 まちの家計簿
- 26 走り方教室 / 第68回穴水町駅伝競走大会

表紙プラス 1

Cover Another Story



穴水 / 向洋小学校 運動会・穴水中学校 体育祭
関連 4・5 ページ

「書くことから」

このコラムの原稿は毎月20日が締切です。締日が近づく、今月は何を書くか頭を悩ませます。昔から文章を書くのが苦手、子どもの頃から読書感想文や作文、小論文など、400字詰め原稿用紙を前にすると手が動きません。どうやってこの原稿用紙を埋めようか、タイトルは3文字空けて、名前を書くのに1行空けて、また1行空けて、5行目から書き始め、途中はやら改行を多くする。読書感想文に至っては、ほとんどあらずの書き写しでスペースを稼ぐことを考えたり、今思えば姑息なことをしていました。大人になってもこの苦手意識は変わりません。

社会人になってから、コピーライターの人と一緒に仕事することが多くありました。彼らは1行の文章から何千字も書く文章まで、オーダーに応じて締切日までに納品してきます。スペースを埋めるだけでなく、中身の質が問われる仕事です。いつも納品される作品を見て、短期間に高い質の文章を書くことに感心させられていました。自分に無い能力を見せられると、うらやましく思います。

自分の感情や考え、思いを文章に限らず何かに形にして周りに伝えることは、社会ではとても必要なことだと思えます。「日本人は感情表現が苦手なんだ」と言う人もいます。「日本の教育はインプット中心でアウトプットが軽視されている」と言う人もいます。本当のところは分かりませんが、そうした訓練や経験をもっとし

ておけば良かったなど、この歳になって痛感します。

今年の新人職員研修の場でも、仕事で感じたこと、気づいたこと、得たこと、成長できことなどを日々記録することを薦めました。そしてできれば周りの人に見てもらおう、聞いてもらおう、そうすることで周りの人たちがその人を理解することが出来ます。いい仕事はいい人間関係、職場環境から生まれるので、ぜひ若手職員にかぎらず、皆さんに実践してもらいたいと思っています。できない人からやれと言うのも説得力がないですが。

私自身も、自己研鑽のつもりで毎月このコラムを書いていきます。今月も何とかスペースを埋めることができました。締切日は過ぎていきますが……。今月はこれでご勘弁を。

町長コラム

Mayor Column Vol.19

筆 おもむくまに

穴水町長 吉村 光輝





まちの話題ぶらす

ワイン&牛まつり

【10月1日／あすなる広場】

穴水まいもんまつり"秋の陣"牛まつりの特別イベントとして「ワイン&牛まつり」が開催されました。

イベント恒例の肉の丸焼きや、4年ぶりのステージイベントが行われ、多くの来場者で賑わいました。

そのほか、昨年好評だったニュースポーツ体験に加え、着ぐるみレースを初めて開催し、着ぐるみを着て一生懸命走る参加者の姿に、会場からたくさんの笑い声があがりました。





穴水小



向洋小





穴水中



まちの話題ぶらす

穴水小学校 / 向洋小学校 運動会 穴水中学校 体育祭

【4 ページ上：穴水小学校 9月16日】

【4 ページ下：向洋小学校 9月23日】

【5 ページ上：穴水中学校 10月3日】

秋晴れの下、町内の小中学校で運動会・体育祭が行われました。大玉転がしや紅白対抗リレーなどの定番競技のほか、団体演技ではよさこいや創作ダンスなどが披露されました。

勝利をめざし大きな声で仲間を鼓舞したり、真剣に競技に取り組む子ども達の姿に、見ている人達は目を奪われました。

【チームを支えた団長のみなさん】



【穴水中学校】



【穴水小学校】



【向洋小学校】

まちの話題ぶらす バイキング給食 【9月19日／向洋小 9月25日／穴水小 10月19日／穴水中】

町内の小中学校で、県内初のバイキング形式による給食が行われました。里山食品株式会社より無償提供された、町内で捕獲されたイノシシ肉を使用した「ジビエカレー」のほか、数種類の副菜やデザートなどが用意され、好きなものを自由を選べる、いつもと違う給食の雰囲気を楽しみました。



まちの話題ぶらす トキの里山里海ウォークラリー 【10月9日／町内】

本州最後の野生朱鷺「能里」の捕獲地周辺を歩く「トキの里山里海ウォークラリー」が開催され、30組116人が参加しました。潮騒の道コース・朱鷺の散歩道コースの2コースに分かれて行われ、道中の朱鷺に関するクイズやゲームを楽しみながら、朱鷺放鳥への理解を深めました。





まちの話題ぶらす

馳浩石川県知事 視察訪問

【10月2日／町内】

馳浩石川県知事が、県内市町訪問の一環として穴水町を訪れました。

町役場で意見交換が行われ、その後、穴水ニュータウンや整備中の西川島児童公園、穴水町商工会など、まちなか活性化の取り組みについて視察しました。

県知事訪問には、吉村光輝町長、平蔵豊志石川県議会副議長、宮下正博県議、堂前利昭県議、佐藤豊町議会議長が同行しました。



まちの家計簿

【令和4年度】

総務課 ☎ 52-3600

令和4年度の一般会計・特別会計と企業会計の決算が認定されましたので、その概要をお知らせします。
なお、記載してあります金額は、紙面の都合上、万円単位で表示しています。

収入

一般会計 歳入 77 億 1,966 万円

○自主財源（町税／繰入金／使用料や手数料／寄附金 など）

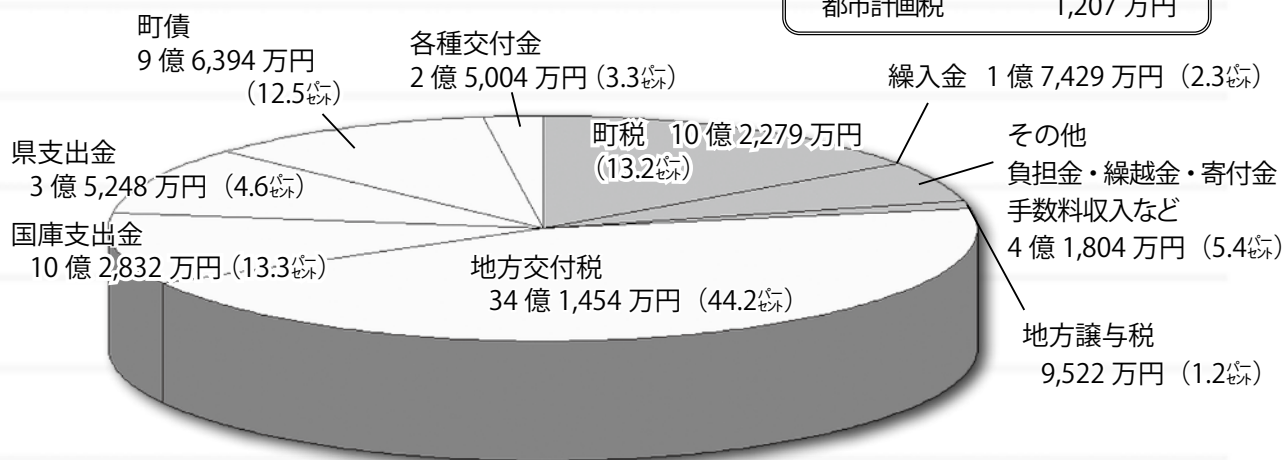
16 億 1,512 万円（20.9%）

○依存財源（地方交付税／国庫支出金／町債 など）

61 億 454 万円（79.1%）

町税収入の内訳

町 民 税	3 億 5,860 万円
固定資産税	5 億 6,394 万円
軽自動車税	2,708 万円
町たばこ税	6,110 万円
都市計画税	1,207 万円



支出

一般会計 歳出 74 億 7,656 万円

○義務的経費（人件費／扶助費／公債費）

23 億 3,702 万円（31.3%）

○経常的経費（物件費／維持補修費／補助費）

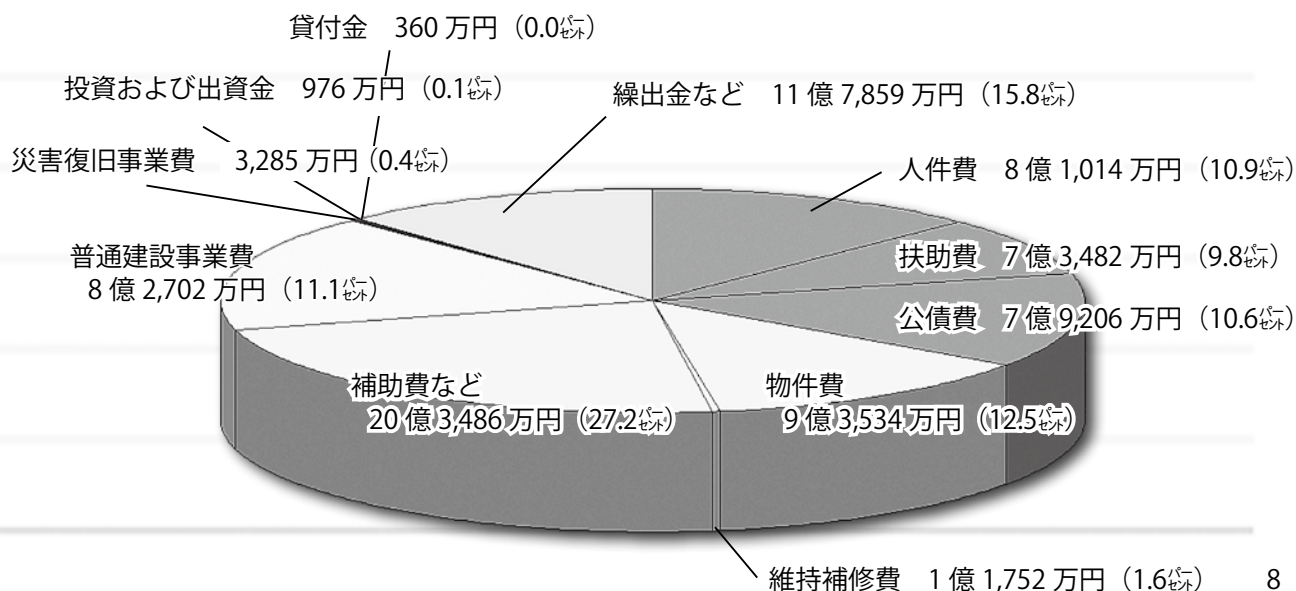
30 億 8,772 万円（41.3%）

○投資的経費（普通建設事業費／災害復旧事業費）

8 億 5,987 万円（11.5%）

○その他（投資／出資金／貸付金／繰出金 など）

11 億 9,195 万円（15.9%）



目的税（※）の使い道

税の種類	使用目的		金額	割合
都市計画税	下水道事業（都市計画事業）		1,084 万円	89.8 ^{パーセント}
	地方債償還額		57 万円	4.7 ^{パーセント}
	土地区画整理事業		66 万円	5.5 ^{パーセント}
	合 計		1,207 万円	100.0 ^{パーセント}
地方消費税 (引き上げ分)	社会福祉費	母子・高齢者福祉 など	4,501 万円	39.5 ^{パーセント}
	社会保険費	国民健康保険特別会計繰出金 など	2,700 万円	23.7 ^{パーセント}
	保健衛生費	健康増進対策 など	4,190 万円	36.8 ^{パーセント}
	合 計		1 億 1,391 万円	100.0 ^{パーセント}

※目的税：一定の政策（目的）に使われることが、あらかじめ決められている税金。

基金と町債の残高（令和 5 年 3 月末 現在）

基金残高合計	44 億 8,221 万円	町債残高合計	136 億 7,610 万円
◇おもな内訳		一般会計の町債	100 億 3,430 万円
財政調整基金	16 億 1,540 万円	公共下水道事業債	20 億 7,847 万円
施設整備基金	23 億 8,354 万円	水道事業債	8 億 6,831 万円
		病院事業債	6 億 9,502 万円

各会計別

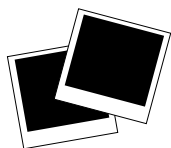
会 計 別	歳 入 決 算 額	歳 出 決 算 額
一般会計	77 億 1,966 万円	74 億 7,656 万円
特別会計		
国 民 健 康 保 険	10 億 4,074 万円	10 億 3,121 万円
公 共 下 水 道 事 業	3 億 9,737 万円	3 億 9,725 万円
介 護 保 険	15 億 510 万円	15 億 180 万円
後 期 高 齢 者 医 療	1 億 6,657 万円	1 億 6,654 万円
企業会計		
病 院 事 業	27 億 7,098 万円	25 億 4,412 万円
収 益 的		
資 本 的	1 億 8,977 万円	2 億 9,245 万円
水 道 事 業	2 億 8,134 万円	2 億 5,997 万円
収 益 的		
資 本 的	975 万円	1 億 6,111 万円

一般会計事業別

議会費	4,924 万円
総務費	18 億 2,967 万円
民生費	14 億 3,805 万円
衛生費	13 億 8,365 万円
労働費	836 万円
農林水産業費	2 億 5,987 万円
商工費	3 億 5,673 万円
土木費	6 億 4,475 万円
消防費	3 億 1,405 万円
教育費	3 億 6,728 万円
災害復旧費	3,285 万円
公債費	7 億 9,206 万円

財政構造指標

過年度からの推移		令和 4 年度	令和 3 年度	令和 2 年度	早期健全化基準	財政再生基準
	経常収支比率	85.6	84.7	88.0	—	—
	実質赤字比率	— (▲ 5.35)	— (▲ 8.46)	— (▲ 5.01)	15.0	20.0
	連結実質赤字比率	— (▲ 56.60)	— (▲ 56.08)	— (▲ 52.34)	20.0	30.0
	実質公債費比率	8.4	8.7	9.5	25.0	35.0
	将来負担比率	63.2	79.9	58.1	350.0	—



詐欺電話被害を防ぐため

— 通話録音警告機 無料貸出し —

(9月28日 / 川島)



高齢者を狙った特殊詐欺を防ぐため、町は通話録音警告機の貸出しを行っています。

通話録音警告機は、固定電話に取り付けると、電話をかけてきた相手に通話録音のガイダンスが流れ、内容を記録するものです。

今回、貸出しを希望した松田栄四郎さん宅を訪れ、通話録音警告機の設置を行い、使い方の指導を行いました。

秋の実りに感謝を込めて

にいなめさいけんこくでんおんぬきほしき
— 新嘗祭献穀田御拔穂式 —

(9月13日 / 山中)



11月23日の宮中行事「新嘗祭」への献納米を収穫する神事「献穀田御拔穂式」が執り行われました。

5月に行われた「^{けんこくでんおんぬきほしき}献穀田御田植式」で早乙女役を務めた向洋小学校の5・6年生5人が、今回は刈乙女役として、紺の着物に赤いたすき姿で田んぼに入り、無事に実った黄金色の稲穂を丁寧に抜き取りました。

見守り活動実施中

— 「ながら見守り」ステッカー交付式 —

(10月17日 / 役場)



普段の生活や活動の中で子ども達を見守る「ながら見守り」に活用してもらおうと、輪島警察署より、マグネット式の専用ステッカー60枚が交付されました。

ステッカーには「安全安心みまもり活動実施中」と書かれており、役場の公用車に貼り付けられます。全ての公用車への貼付は、県内の自治体で初となります。

健康づくりの推進を

— 「穴水町未来づくり会議」提言書提出 —

(10月2日 / 役場)



現在、地域の課題解決や活性化に向け、町民と行政が協力して取り組む「穴水町未来づくり会議」が開かれています。

今回、「健康づくりの推進」に関する会議が終了し、会議内での意見をまとめた提言書が吉村町長へ提出されました。提言書には「健（検）診の体制整備」や「運動促進のための情報発信」など6項目の提言が盛り込まれています。

“思い出の写真” 募集します

☎教育委員会事務局 ☎5 2 - 3 7 2 0

令和 6 年穴水町成人式・写真募集

令和 6 年穴水町成人式・写真募集

式典のアトラクションで流す写真を募集しています。
保育園や小・中学校・高校時代のイベントや部活動など、
みなさんの思い出の写真（画像）をお寄せください。

■提出方法：郵送またはメール

※氏名・生年月日・連絡先を明記のうえ、
教育委員会事務局・成人式係へ提出

■提出期限：11月24日（金）

■提出先：〒927-8601 鳳珠郡穴水町字川島ラの174番地
穴水町教育委員会事務局 成人式係
Mail : syakyo@town.anamizu.lg.jp

《令和 6 年成人式》

■日時：令和 6 年 1 月 7 日（日）

▶受付 12:30～

▶記念撮影 13:00～

▶式典 13:30～15:00

■場所：のとふれあい文化センター
ラベンダーホール

火を消して 不安を消して つなぐ未来

☎穴水消防署 ☎5 2 - 2 0 1 1

秋の全国火災予防運動

秋季全国火災予防運動 / 防火作品展示

11月9日（木）～15日（水）は「秋季全国火災予防運動」の期間です。

今年の全国統一防火標語は「火を消して 不安を消して つなぐ未来」です。気温が下がり、暖房機器の使用が増えるこの季節は、火災が発生しやすい季節です。大切な家族や財産を守るために、防災意識を高めて火災の発生を防ぎましょう。また、暖房器具の寿命は **8 年** です。定期的な点検や交換をお願いします。

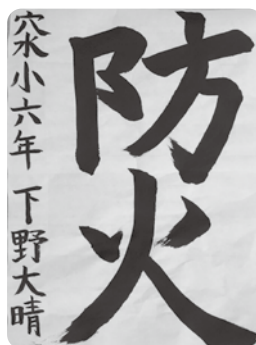
防火作品の展示について

【書道】

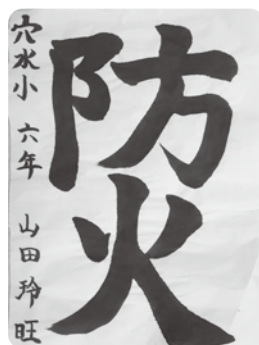
子ども達の防火意識を高めるため、小中学生から防火作品（書道・標語）を毎年募集しています。書道 56 点、標語 14 点の応募があり、その中で書道 4 点、標語 1 点が入賞しました。応募作品は秋季全国火災予防運動の期間中、さわやか交流館プルードで展示されます。

【標語】コンセント タコ足八本 火事のもと

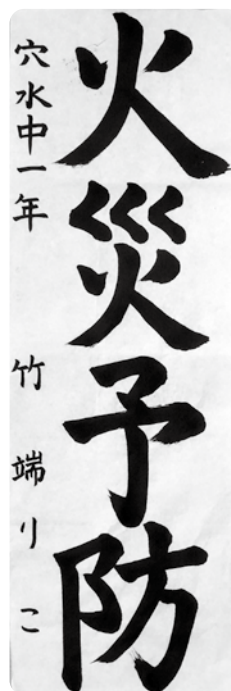
大谷 颯太郎（穴水小 5 年 / 佳作）



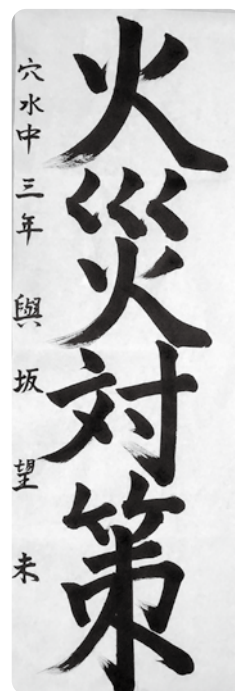
下野 大晴
(穴水小 6 年 / 佳作)



山田 玲旺
(穴水小 6 年 / 努力賞)



竹端 りこ
(穴水中 1 年 / 努力賞)



與坂 望未
(穴水中 3 年 / 努力賞)

あなたの健康生活応援します vol.1

子育て健康課 ☎ 5 2 - 3 5 8 9

新型コロナワクチン秋開始接種／インフルエンザ予防接種

秋開始接種が始まっています

初回接種（1・2回目接種）を終了した、すべての人（生後6ヶ月以上）が対象となります。重症化リスクの高い高齢者などから順に接種券を郵送していますが、接種希望者で接種券が届いていない人は、下記の相談センターまでご連絡ください。

※前回接種をせず、お手元に接種券をお持ちの人は、そのまま使用できます。

※小児接種（5～11歳）・乳幼児接種（6ヶ月～4歳）については、希望者に接種券を送付しますので、下記の相談センターまでご連絡ください。

初回接種や接種券の再発行など、新型コロナワクチン接種のお問合せは、
穴水コロナワクチン接種相談センター（☎52-0086／平日9:00～17:00）まで。

《新型コロナワクチンQ & A》

Q：初回接種や小児・乳幼児接種でも、オミクロン株対応1価ワクチンが使用できますか？

A：国内外の流行の状況を踏まえ、令和5年9月25日より、いずれも接種可能となりました。

Q：オミクロン株対応1価ワクチンにはどのような効果がありますか？

A：流行株のオミクロンXBB系統に対して、これまでのオミクロン株対応2価ワクチンより高い中和抗体価を誘導することが報告されており、重症化予防や発症予防効果が期待されています。

Q：高齢者で一番多い副反応は何でしょうか？

A：一番多い副反応は、接種部位の痛みです。そのほか、頻度の高い副反応として、倦怠感、頭痛、悪寒、筋肉痛、関節痛、発熱などがありますが、たいてい数日以内に回復している事が確認されています。

インフルエンザ予防接種

11月よりインフルエンザ予防接種が町内の医療機関で開始しています。穴水町に住民票があり、下記の表①または②に該当する人にインフルエンザ予防接種にかかる費用の一部を助成します。

対象者（接種日時点）	自己負担	助成額	期間
① 65歳以上	1,500円	2,800円	11月1日～12月の医療機関最終診療日
② 生後6ヶ月～18歳	助成額を引いた額	1,500円/回	11月1日～令和6年1月31日

※①の対象者で、施設入所や入院中などの理由で町外医療機関での接種を希望する場合は、医療機関との契約確認が必要となりますので、**必ず接種前に**子育て健康課へご連絡ください。

※②の対象者は、町内医療機関で接種した場合に助成します。接種券は送付されないの、各医療機関の予約票を使用してください

※満60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害がある人（身体障害者手帳1級程度）は、定期予防接種の対象者です。接種券を発行しますので、子育て健康課までお申し込みください。

あなたの健康生活応援します vol.2

子育て健康課 ☎ 5 2 - 3 5 8 9

健診受診率・検査データの提供 / 集団検診 / 大腸がん検診

穴水町の健診受診率について

穴水町の健診受診率は新型コロナウイルス感染症の流行以来、徐々に低下しています。令和4年度は穴水町の国民健康保険加入者のうち、**60%以上が特定健診を受けていない**という結果になりました。

年度	H30	H31 (R1)	R2	R3	R4
健診受診率	44.6%	46.1%	42.2%	40.5%	39.8%

穴水町では特定健康診査を受診していなくても、定期的に医療機関で検査をしている人が多くいます。その場合、医療機関の検査データを穴水町にご提供いただくと、特定健康診査を受診したとみなされる場合があります。

【必要な検査データ】①血液検査のデータ ②尿検査のデータ 【提出先】子育て健康課

データが揃っているか分からない場合は保健センターの保健師・管理栄養士が確認いたしますのでお気軽にお持ち下さい。生活習慣病の予防や改善のためにぜひ検査データをご提供ください。

検査データをご提供いただいた人には、あなみず健康マイレージシールを2枚お渡しします！

集団検診のお知らせ

今年度の集団検診は11月で終了します。まだ受診していない人は、ぜひ検診を受けましょう。

日程	場所	受付時間	
		8:30 ~ 10:00	13:00 ~ 14:00
11月 7日 (火)	保健センター	・特定健診 ・若年者健診 ・胃がん ・肺がん ・大腸がん ・前立腺がん検診 ・肝炎ウイルス検査	・子宮がん ・乳がん ・骨密度測定 ・大腸がん検診
11月19日 (日)			

※受診予約は**検診の14日前までにハガキでお申込ください**。間に合わない場合は電話でお申込ください。

※検診時の密集を防ぐため**時間指定**を行いますので、指定された時間に来所してください。

※受診当日は、「マスクの着用」をお願いします。

大腸がん検診 受付中 !!

保健センター窓口にて、大腸がん検診の受付（便潜血検査容器の配布）を実施しています。

■**受付期間**：12月28日（木）まで（平日8:30～17:15）

※簡単な問診を行います。

■**対象者**：40歳以上の町民

■**自己負担**：500円 ※今年度50～69歳の人は無料です。無料クーポン券を持ってきてください。

いきいき感謝祭

野菜や洋服、食器、日用雑貨などを販売する「いきいき感謝祭」を開催します。みなさま、ぜひご来場ください。

■日時 11月16日(木) 10:30～14:30

■場所 NPO法人 いきいき

～開催にあたってのお願い～

衣類やギフト用品、日用雑貨、食器(未使用の箱付き)など、バザーに出す品物を募集しています。ご協力をお願いします。

問 NPO法人いきいき ☎52-4377



ANA トラベラーズ ダイナミックパッケージ 割引クーポン発行します！

国内航空券と宿泊、オプションなどを自由に組み合わせて作るオリジナルフリープラン「ANA トラベラーズ ダイナミックパッケージ」のお支払いに利用できる割引クーポン券がゲットできます!!

ANA 公式ホームページからもクーポン発行できますが、**ウイング・ネットワーク(以下、WN) 公式 LINE アカウントに登録すると**、さらにお得なクーポンが発行できます。



■割引対象 のと里山空港発のダイナミックパッケージ

■割引内容 ANA 公式 HP での発行 : 5,000 円割引
WN 公式 LINE での発行 : 10,000 円割引

■対象期間 11月1日(水)～令和6年3月31日(日)



WN 公式 LINE

問のと里山空港利用促進同盟会 ☎26-2366

無料体験レッスンやってます！

Life
English

November makes me feel
that life is passing more quickly.



A レッソンは月4回！

(月謝5,000円～、年会費・教材費2,000円)
月曜日・金曜日・土曜日の午後

B 少人数制！

対象は、4歳～高校生

C 会話中心のレッスン！

「Zoomレッスン」もスタート
英検 Jr. / 英検 / TOEIC /
大学共通テストにも対応



毎週60分

英語を話そう！

こども英語教室

栗林 潤

☎080-6639-9576

jun.kuribayashi@gmail.com

どちらの医療機関の
処方せんでも受付可能です

各医療機関にあるFAXコーナーから、受診後にFAXを送っていただくと、ご帰宅されている時間でお薬のご用意が出来ますので、すぐにお渡しできます。

在宅医療も対応しておりますので、ご相談ください。

代表取締役 管理薬剤師
原 将充

お問合せ・ご予約は

TEL 0768-52-1413

FAX 0768-52-1425



穴水

あおば薬局

anamizu-aoba pharmacy

浄化槽の
悪臭に困って
いませんか？



マルホ・
サン
燦 オフィス

水処理ドクター / 浄化槽管理士
堀岡 徳光

穴水町川島キ143番地
(いろはストアさん近く)

ヨロシクネ！

電話 / FAX 0768-52-4649

携帯 090-2126-4649

浄化槽保守点検業【県知事登録第011174号】

暮らしの情報

陸上自衛隊

高等工科学校生徒募集

募集人数…①推薦 約120人
②一般 約230人

応募資格…15歳以上17歳未満の男子
(令和6年4月1日現在)

受付期限…①12月1日(金)
②令和6年1月5日(金)

試験期日(期間内の1日を指定)
①1月5日～8日
②一次…令和6年1月13日～14日
二次…令和6年1月25日～28日

自衛隊石川地方協力本部能登地域事務所
☎5214175

のとキリシマツツジ

オープンガーデン2024

ご自慢の「のとキリシマツツジ」のある庭を公開していただける人を募集します。

公開期間…令和6年4月下旬～5月中旬

参加要件…奥能登2市2町地内にあること／のとキリシマツツジの庭木がある など

申込期限…12月1日(金)まで

石川県奥能登総合事務所

☎0768-262303

ごみ焼却施設

輪島・穴水クリーンセンター

新しいごみ焼却施設が1月より供用を開始しています。輪島市・穴水町から発生する可燃ごみを焼却処理しており、家庭で出た燃えるごみや廃プラ類などの直接持込みも可能です。ごみ焼却により発生する熱を施設内の給湯や暖房の熱源として有効利用しています。

また、見学スペースを設け、ごみ処理の仕組みなど環境学習も可能ですので、一度施設見学してみたいかがでしょうか。(町内会など団体見学も可能です。)

輪島穴水グリーンテック(株)

☎2314073

献血にご協力ください

日時…11月15日(水)

10時～12時／13時～16時

場所…穴水町役場

※あなみず健康マイレージ対象

※新型コロナウイルスの感染状況により中止になる場合あり

関係場・住民福祉課

☎5213621

不登校・ひきこもり

家族交流会

「ひきこもりサポーター」と座談会形式で語り合います。

日時…11月19日(日) 13時30分～15時30分

会場…石川県立生涯学習センター

能登分室 多目的室

参加資格…奥能登2市2町に居住

の不登校やひきこもり状態にある人の家族

奥能登北部保健福祉センター

☎2212012

離婚後の子育てについて

離婚を検討している人、離婚し子どもと離れて暮らす人などを対象としたセミナー・オンライン相談を開催します。

【セミナー(いずれも10時～12時)】

①ひとり親家庭に対するライフプランと支援施策
日時…11月12日(日)

②別居・離婚についてなど
日時…12月2日(土)

③子どもの視点からの親の離婚
日時…令和6年3月3日(日)

【親子面会交流オンライン相談】
日時…①12月24日(日)

②令和6年2月25日(日)

関係(公財) 石川県母子寡婦福祉連合会
☎076-2640503

お詫びと訂正

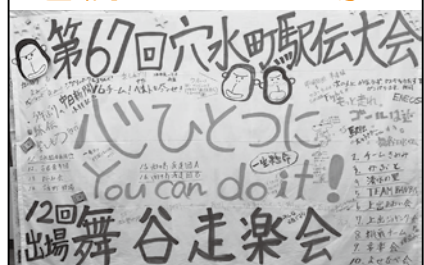
広報あなみず10月号と同時配布させていたアンケート「利用しやすい公共交通をみんなで作えましょう」内の記載に誤りがありました。深くお詫びし、訂正いたします。

依頼票裏面 現行の路線バス内

誤 ▼ 太田原線・唐川線

正 ▼ 現在は廃止

第68回穴水町駅伝大会 舞谷走楽会 連続13回出場!!



期待の新人走ります!!

株式会社 舞谷商店

【営業時間】

月～土祝: 7時～20時

日: 7時～19時

穴水町川島ワ144-1

☎52-1148

モバイル



人生100年

時代

シニアの
(60歳以上)

新しい働き方

詳しくは

穴水町シルバー

で 検索

穴水町
シルバー人材センター

鳳珠郡穴水町字川島サの29番地
(☎52-4680)

高齢者活躍人材確保育成事業
石川県シルバー人材センター連合会

足つぼ、凝り・むくみの解消、
腸もみマッサージから小顔美
顔のエステまで。

男性のお客様のご利用もお待ちしています。

爪水虫や巻爪のケア
はじめました。

癒しサロン

サン Hand
SunHand

穴水町旭ヶ丘(能登ワインさん近く)

☎090-7589-0366(山下)

営業時間 10時～22時/完全予約制

<https://sunhand.jp/>



令和5年度穴水町社会福祉大会（10月27日／のとふれあい文化センター）

令和5年度穴水町社会福祉大会が開催され、長年にわたり社会福祉活動や高齢者福祉活動に尽力されたみなさまに表彰状や感謝状が贈られました。

受賞されたみなさんをご紹介します。

穴水町社会福祉協議会 会長表彰【19名・順不同】

【社会福祉施設・福祉関係団体】

ボランティア連絡協議会 ▶ 井田 孝士 NPO 法人いきいき ▶ 白藤 榮一

牧羊福祉会 ▶ 格口 千津子 / 谷内 大地 / 安根 さかえ

徳充会 ▶ 中尾 美幸 / 川島 大和 / 小西 かほり / 田中 晴美 / 摩郷 陽子 / 畑 介津江

株式会社まごころ ▶ 佐藤 秀子 / 番場 久美子 / 刀禰 瑞季 / 宮谷内 久美 / 今門 幸子 / 吉岡 麻美子

身体障害者福祉協会 ▶ 早川 勲 / 古川 俊二

穴水町社会福祉協議会 感謝状【2団体・順不同】

【高額寄付者】真如苑 能登支部 / 穴水町グラウンド・ゴルフ協会

穴水町老人クラブ連合会 会長表彰【19名・順不同】

高島 春雄 / 志賀 れい子 / 葛城 真証 / 上口 新三 / 奥村 卓雄 / 金平 進 / 谷内 利男

牛上 芳郎 / 河端 久江 / 大澤 則子 / 花谷 貞子 / 滝谷 芳朗 / 北島 昭代 / 宮下 安江

西谷内 栄作 / 諸口 かの子 / 諸谷 照司 / 太田 百合子 / 鳥井 順一

正社員募集



【勤務地】 輪島・穴水クリーンセンター
【職種】 ごみ処理施設における運転管理業務等
【勤務形態】 日 勤 08:00～17:00
交代勤務 ①08:00～17:00
②16:00～01:00
【給与】 月給 159,000～250,000円
※社会保険制度完備
【応募方法】 担当者に連絡の上、履歴書をご郵送下さい。
応募書類到着後に書類選考の上、7日以内に
面接日時をご連絡いたします。



〒414-0052
石川県輪島市門前町原1の15番地1
輪島・穴水クリーンセンター内
輪島穴水グリーンテック株式会社
担当: 山下 ☎ 0768-23-4073



のと石の魅力発信中!

墓石・墓地のご用命は信頼の当店へ
のと石工房 加藤石材店
穴水町川島 ☎ 52-0476
notoishi@gmail.com
http://notoishi.web.fc2.com/

楽しい思い出づくりに
真心と安全をのせて走ります。



株式会社
恋路観光バス
穴水町鵜島ハの14番3
電話 / FAX
0768-52-0839



在宅当番医

市外局番はすべて **0768**
診療時間 **9:00 ~ 12:00**

※当番医が変更になる場合があります。事前に連絡してから受診してください。



11月 3日 (金)	嘉門内科クリニック ☎ 22-6776 (輪島市)	みちした内科クリニック ☎ 82-0877 (珠洲市)
11月 5日 (日)	北川内科クリニック ☎ 52-3555 (穴水町)	生垣医院 ☎ 76-0001 (能登町)
11月12日 (日)	船木クリニック ☎ 23-0866 (輪島市)	小西医院 ☎ 82-6800 (珠洲市)
11月19日 (日)	粟倉医院 ☎ 32-0018 (輪島市)	小木クリニック ☎ 74-1711 (能登町)
11月23日 (木)	大和医院 ☎ 43-1323 (輪島市)	大貫眼科医院 ☎ 82-0017 (珠洲市)
11月26日 (日)	永井医院 ☎ 22-0032 (輪島市)	升谷医院 ☎ 72-1151 (能登町)

今月の納期

☎ 税務課 ☎ 52-3630

国民健康保険税／介護保険料
後期高齢者医療保険料 (8期)

11月30日 (木)

地域を元気にする栄養教室

穴水町は健康寿命が県内で最も低い町です。ずっと元気であるために、介護・フレイル予防のための食事の大切さについて学び、実際にフレイル予防のための食事を試食してみましょう。

食材の準備がありますので、参加希望の人は**必ず予約をしてください。**

- 日程／会場：① 11月28日 (火)／住吉公民館
② 11月30日 (木)／兜公民館
③ 12月 6日 (水)／保健センター
④ 12月 8日 (金)／諸橋公民館

■参加費：200円

■申込期限：11月22日 (水) まで

☎ 住民福祉課 ☎ 52-3378

“3R” って知ってます？

私たちが日々の暮らしで使用している物は、さまざまな資源からできています。使い捨てが当たり前の生活を続けていると資源がなくなり、製品を作ることができなくなってしまう。

豊かな環境を持続し、次世代につなげるため「**ごみを出さない (Reduce)・繰り返し使う (Reuse)・資源として再び利用する (Recycle)**」という **3R 活動**を徹底し、持続可能な「循環型社会」を形成していきましょう。

☎ 環境安全課 ☎ 52-3770

河川でサケをとらないで！

河川でのサケの捕獲は、水産資源保護法により禁止されています。もし違反すると、1年以下の懲役または50万円以下の罰金となる場合があります。

河川でサケなどの水産動植物を所持していなくても、「**捕ろう**」とする行為が**違法**であり、処罰されることがありますのでご注意ください。

産卵のため、川に帰ってきたサケの資源保護にご協力をお願いします。

☎ 地域整備課 ☎ 52-3680

園のびのびクラブ（平和こども園内） ☎ 5 2 - 2 1 3 0

のびのびクラブ通信

— 11月の行事予定 —

2日（木）絵本&わらべ唄遊びを楽しもう
9日（木）子育てについて語り合いましょう
16日（木）11月生まれのお友達・誕生会
30日（木）パネルシアターを楽しもう

のびのびクラブでは、「育児相談」「施設開放」「子育て講座」を行っています。

お気軽にお越しください。

時 間 ▶ 9 : 30 ~ 11 : 00

場 所 ▶ 平和こども園

対 象 ▶ 町在住の 0 歳児～就学前児童とその保護者

※各回、親子 5 組まで。利用日の 2 日前から電話予約を受け付けます。保護者のマスク着用は、各自の判断にお任せします。

園こども家庭室（子育て健康課内） ☎ 5 2 - 3 2 1 0

こども家庭センター通信

子育てカレンダー【11月】

1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	オープン Day（施設開放日）
6	月	
7	火	ママのためのタッチケア
8	水	
9	木	
10	金	親子体操教室
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	すくすく広場
15	水	親子教室（つくって遊ぼう）
16	木	親子教室（つくって遊ぼう）
17	金	親子教室（つくって遊ぼう）
18	土	オープン Day（施設開放日）
19	日	
20	月	親子体操教室
21	火	11月生まれのおともだち誕生会
22	水	
23	木	
24	金	親子教室（ふれあい遊び）
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	

ママのためのタッチケア

日 時：11月7日（火）10：00～

講 師：春木 理枝子

親子体操教室【幼児のリトミックダンス ほか】

日 時：11月10日（金）10：30～

講 師：田辺 明美

すくすく広場

日 時：11月14日（火）10：00～

内 容：身体測定（着衣）と目の話

親子教室（各日共通：10：00～）

つくって遊ぼう：11月15日（水）～17日（金）

ふれあい遊び：11月24日（金）

11月生まれのおともだち誕生会【おはなし会】

日 時：11月21日（火）10：00～

話し手：穴水むかし話の会「えんなか」

※各催しに参加する際は、事前のお申込みが必要です。

休館日

インフォメーション

■ 今月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

● 休館日【さわやか交流館・公民館・図書館】

■ 図書館のみ休館【図書整理日など】

■ 図書館 開館時間 … (平 日) 9:00 ~ 18:00
(土・日) 9:00 ~ 17:00

■ ブックスタート

日時 / 場所: 11月10日(金) 13:30 ~ 町保健センター

■ 赤ちゃんおはなし会

日時 / 場所: 11月15日(水) 10:30 ~ 絵本コーナー

■ 穴水公民館

■ 健康講座 ~ いつまでも楽しく食事ができる方法 ~

日時: 12月1日(金) 14:00 ~ 15:30

講師: 影近 謙治 医師 (公立穴水総合病院リハビリテーション科)

申込: 11月26日(日) まで

■ 蓬莱づくり

日時 / 場所: 11月18日(土) 13:30 諸橋公民館

12月 2日(土) 10:00 住吉公民館

13:30 穴水公民館

参加費: 蓬莱 1組あたり 1,100円

駅前 Books - おすすめの新作 - みなさんから“読みたい本”のリクエストを受け付けています。

【一般】

書架の探偵、貸出中



ジーン・ウルフ 著
大谷真弓 訳
早川書房 刊

葬式同窓会



乾ルカ 著
中央公論新社 刊

【児童】

めまの 100 かいたてのいえ



いわいとしお 作・絵
偕成社 刊

ひと粒のチョコレートに



佐藤清隆 文
junaida 絵
福音館書店 刊

文芸あなみず 短歌

— 真名井短歌会 —

暑き夜の空に重なる雲の奥
稲妻しげく火のいろ放つ

若林美恵子

赤くても淋しき花は彼岸花
胸に無情の風を吹かしむ

菅原 淑子

味噌作る力も失せて蔵の中
味噌桶二つ重ね置き有る

中田信次郎

身丈超ゆ野の草抱え束ねつつ
夢閑ずあとの行先思う

菅谷 勝枝

裏年の花実をつけぬ庭の柚子
しきりに蝶らはもつれめぐる

西川 英輝

／ おかげさまで早期に 2 年生全員の進路が決まりました

当校の役割・使命は、「地元出身の学生たちが、ものづくりの知識と技能・技術をしっかり習得し、石川県の企業で活躍し地域貢献すること」です。今年度も2年生36人の学生たちは、早期に全員の進路が決まりました。内訳は、就職希望の30名がものづくり企業などへ就職、進学希望の6名が富山県にある北陸職業能力開発短期大学校へ進学することとなりました。

当校では、企業の生産現場に必要なスキルに直結する、実験・実習を重視したカリキュラムで教育訓練を行っています。このような実践的なものづくりの経験は、入社後すぐに専門用語で会話ができる、機械・機器の操作の覚えが早いなど、現場で活かされています。そのため多くの修了生は、就職先の企業で活躍し高い評価を得ています。採用企業からは、是非また採用したいと続けて求人をお願いしているので、後輩達は安心して同様の企業へ就職する良いサイクルができています。

また、どの企業でも採用時は面接試験があります。その時に多くの学生にとって、穴水町でのアルバイトやイベントのボランティア活動などの経験が大きく生きてきます。こうした人間力の向上もあり、ほとんどの学生が第一志望の企業で内定を獲得しています。当校では、穴水町での生活自体が学生の大きな成長につながっていると感じていますので、今後も学生育成にご協力をよろしくお願いします。



／ ポリテクカレッジ石川文化祭（鳳匠祭）を開催します

誰でも参加できるイベント（参加無料）や模擬店を行います。また、今年の目玉として、初のミニ四駆体験イベント（参加無料）を計画しています。鳳匠祭は学生自治会が主催で、学生主体で行いますので、当校の雰囲気や学生達の様子をご覧ください。みなさんお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください！

開催日時：11月3日（金・祝） 9時～16時 **模擬店：**焼きそば、豚汁、フライドポテト など

※イベントの詳細や天候などによる開催の有無については、当校ホームページをご確認ください。

■能越ケーブルネット（株）穴水放送センター

☎0120-528-072

穴水チャンネル 番組情報

Anamizu community program channel guide

町の歴史や文化、祭りやイベントなどじっくりお伝えします。



【その他の番組のご紹介】

週刊 あなみずアーカイブス

7時／12時／18時／22時

トキメキ☆チャンネル

8時30分／13時／19時30分

今月の 穴水スペシャル 放送予定

【11月 6日～11月12日】令和5年度 向洋小学校 運動会

【11月13日～11月19日】令和5年度 穴水中学校 体育祭

【11月20日～11月26日】いしかわ百万石文化祭 人形劇フェスタ

【11月27日～12月 3日】第1回 穴水公民館健康講座

穴水スペシャルの放送時間 9時／13時30分／20時

番組は都合により変更する場合があります。最新情報は、電子番組表・HPでご確認ください。

第2回穴水町探訪活動（9月22日）

5月に行われた1年生の穴水町探訪活動に引き続き、今回は2年生が「総合的な探究の時間」の授業の一環として中居地区を訪れ、この地区の歴史や産業について学びました。

2年生では「地域を活性化するために」をテーマに「人を呼び込む町づくり」「人が住み続ける町づくり」の具体的解決策を見いだそうと探究活動を行っています。今回は、中居鋳物館と寺社群を結ぶ散策路「さとの道」を訪ね観光資源としての活用法を模索しました。

生徒達は「今回の訪問で鋳物というものを初めて見て、特に今でも作るのが難しい『あられ模様』の釜やお面など興味深いものがたくさんあるとわかりました」「さとの道は神社やお寺がたくさんある静かで景観の良い道だなあと思いました。もっと色んな人に知ってもらえれば良いと思いました」などと感想を述べていました。また今後の探究活動に生かしていきます。



陸上競技新人大会結果

9月14日（木）から石川県西部緑地公園陸上競技場で第65回石川県高校新人陸上競技大会が行われ、女子ハンマー投げに出場した苗代凌さん（2年）が21m37の記録で2位となり、10月27日（金）から新潟県で行われる北信越高校新人陸上競技大会の出場権を獲得しました。

なお、苗代さんは、女子円盤投げでも25m65の記録で5位となり、繰り上げで北信越大会に出場する運びとなりました。



のと里山空港イベント情報

Noto satoyama airport event information

のと里山空港賑わい創出実行委員会

☎0768-26-2303

公式HP https://www.noto-airport.jp/info/event_index

のっぴーグラスづくり【限定50個】

日時▶ 11月12日（日）10:00～12:00/13:00～15:00

場所▶ のと里山空港3階 見学者デッキ前

参加費▶ 無料ですが、ご予約が必要です。

詳しくは、お問合せください。



小中学生の税に関する作品展

日時▶ 11月21日（火）～27日（月）

場所▶ のと里山空港3階見学者デッキ前

※イベントは予告なく変更や中止となる場合がありますので、のと里山空港ホームページにて、最新情報をご確認ください。



最新情報はコチラ



地域安全だより

岡輪島穴水防犯協会 ☎ 23-0510



令和5年度防犯功労表彰受賞者

全国防犯功労表彰【栄誉金賞】（警察庁長官 / 全国防犯協会連合会会長連盟表彰）

町野地区：紙井 幸雄

中部管区防犯功労表彰（中部管区警察局長 / 中部防犯協会連絡協議会長連名表彰）

川島ブロック：竹中 博

石川県防犯功労表彰（警察本部長 / 県防犯協会連絡協議会長連名表彰）

仁岸地区：岡本 貞雄 川島ブロック：橋本 外次

ー 還付金詐欺にご注意！ ー

8月末現在、県内の特殊詐欺被害額は約1億6,250万円にもなります。

特に被害が多い還付金詐欺は、焦らせる表現によって切迫感を与えられ動揺し、振込まれて受け取ったつもりが、お金を犯人に振込んでしまう手口です！年金事務所や市役所をかたり、「還付金が戻る」「今日なら還付金を受け取れる」「すぐにATMへ行ってください」などの電話で焦らせ、お金をだまし取ろうとします。

ATMへ行く前！電子マネーの番号を教える前！にご相談ください！！

輪島警察署管内 交通事故発生状況（9月）

	発生数（速報値）	前年同月比	年累計	累計前年比
人身事故	3	+1	15	±0
死者	0	±0	1	-1
負傷者	3	+1	17	+2
物損事故	52	-1	429	+23

珠洲市

作新学院高等学校吹奏楽部 珠洲公演



日程：11月18日（土）

13：00～（12：30 開場）

場所：ラポルトすず

入場料：無料

令和5年9月2日に行われた「第29回東関東吹奏楽コンクール」で金賞を受賞した作新学院高等学校吹奏楽部がラポルトすずに！

入場には整理券が必要です。詳しくは下記までお問い合わせください。

☎ラポルトすず

☎0768-82-7720

”地元に貢献”をモットーに
身近な税金の相談所



所得税
法人税
消費税 } “決算”と“確定申告書”
の作成。引き受けます！
など

お気軽にお問合わせください。

濱田税理士事務所

税理士 濱田 芳雄

穴水町大町 ☎・FAX 兼用
（来迎寺さん近く） 52-3455

⑨能越ケーブルネットの光サービス
ケーブルネット光

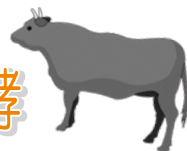
申込受付を開始しました！！

テレビ ネット 電話 でんき

支払いを全部まとめてお得に！

お問合せは
能越ケーブルネット株式会社
0120-528-072

牛糞醗酵



堆肥販売

2t ダンプ
7,000円／台

定期的に成分検査を実施しています。

穴水町旭ヶ丘

小林牧場

☎56-1630

FAX56-2020

年末調整・確定申告まで大事に保管してください

社会保険料控除証明書

日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。社会保険料控除として申告する場合は、納めた保険料を証明する社会保険料控除証明書の添付が必要になりますので、年末調整、確定申告の時まで大切に保管してください。

国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

国民年金保険料（以下「保険料」）は、納めた金額が所得税や市町村民税などの社会保険料控除の対象となります。保険料を社会保険料控除として申告する場合は、**1年間（令和5年1月1日～令和5年12月31日）**に納めた保険料を証明する書類（控除証明書）の添付などが必要です。

控除証明書は11月上旬にまでに届きます

令和5年1月1日から令和5年9月30日までに国民年金保険料を納付した人には、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書（ハガキ）が、日本年金機構から11月上旬にかけて送付されます。

※2月上旬に送付される場合もあります

年の途中から国民年金に加入した場合など、令和5年10月1日～12月31日までに初めて保険料を納付する人には、令和6年2月上旬に同様の証明書が送付されます。

国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族宛に送られた控除証明書を添付のうえ、申告してください。

戸籍の窓

9月届出分

おたんじょう		新井 氏	福島 氏	岩谷 氏	田畑 氏	橋本 氏	森本 氏	池田 氏	佐藤 氏	鎌田 氏	田中 氏
氏名	うらかみ みつき	桃 蓮	榮太郎	みわ子	繁治	外廣	正春	よし子	辰美	義雄	隆
氏名	URAKAMI MITSUKI	富山 下唐川 本籍地	82歳	92歳	74歳	74歳	73歳	99歳	93歳	97歳	87歳
保護者	URAKAMI TIAGO KEIJI SANTOS RODRIGUES URAKAMI BRUNA	大 住	川 鹿	志ケ	前	川	下	大	明	川	住
住所	大 町	町 所	島 波	浦	波	島	唐川	町	千寺	島	所

町の人口

住民基本台帳人口（令和5年9月末現在）

人口 7,396人（9人減）

男 3,553人（12人減）

女 3,843人（3人増）

世帯数 3,573世帯（増減なし）

島中病院長のこぼれ話



— 新しい乳がん検査（無痛 MRI ドゥイブス・サーチ） —

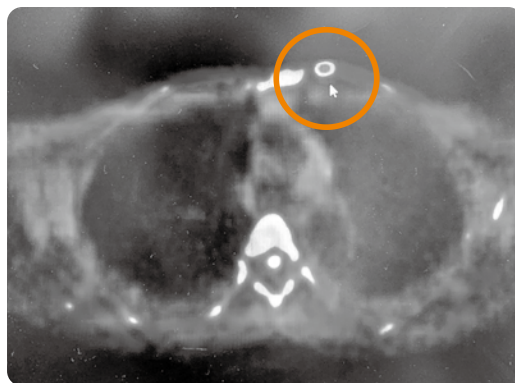
現在、30歳から70歳台で乳がんが急増しています。特に、仕事や子育ての忙しい女性で一番多いがんといわれており、社会問題となっています。しかし、マンモグラフィは、「痛くてもう二度と受けたくない」とか「おっぱいを出すのが恥ずかしい」と言われてあまり評判がよくありません。また、日本人で多い高濃度乳房はマンモグラフィではがんが見逃されることもあります。

そのため穴水総合病院では、非常に高性能のMRIを活用したドゥイブス・サーチを利用して乳がん検査を行っています。従来のマンモグラフィと違って「痛くない」「検査着を着るため乳房を人に見られない」「被曝のリスクがない」「撮影する際に死角が少ないため、がん発見の精度が高い」などの特徴があります。また、日本人に多い高濃度乳房にも偉力を発揮します。現在、無痛MRI乳がん検査を受けられる医療機関は全国に50か所程度しかなく、奥能登住民のみならずにとっても朗報と言えるでしょう。

右の写真は今年度穴水総合病院で行った、ドゥイブス・サーチで発見された直径5mmの乳がん症例です。実際は矢印の部分が赤くはっきり見えています。触診ではまったく分からず、昨年のマンモグラフィ検診で異常なしと診断されています。

乳がんは早期に発見して、適切に治療を行えば命が助かる可能性が高いがんです。通常の乳がん検診に抵抗がある場合は、ぜひ一度、無痛MRI乳がん検査を試してください。

詳しくは、月曜日から木曜日午前中に内科島中まで受診ください。



骨粗鬆症について（整形外科 波多野 栄重 先生）

■骨密度とは

骨密度とは、骨を構成するミネラル（カルシウム、リン）が骨にどのくらい詰まっているかの指標になります。骨密度をみることは、骨の強さをみる一つの目安になります。

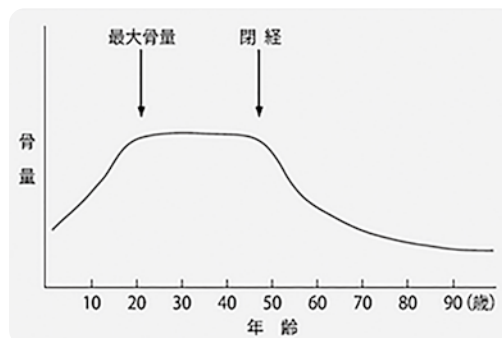
骨密度は20歳代でピークになり、閉経後に急速に低下していきます。男性でも、女性より頻度は少ないですが、加齢による男性ホルモンの減少や喫煙、飲酒などにより骨密度が低下するとされています。

■骨密度測定のすすめ

運動などで予防をしているつもりでも、骨粗鬆症は骨折するまでは自覚症状がないため、閉経後の女性は骨密度測定を強くお勧めします。以前に脊椎椎体骨折、大腿骨近位部骨折などをしたことのある人は、すでに骨粗鬆症であると考えられます。今までに骨折をしたことがない人でも、身長が4cm以上縮んだ、背中が曲がってきた、腰や背中のだるさを感じる人、母親が大腿骨近位部骨折を起こした人なども骨粗鬆症の疑いがあります。

当院に通院中の人は、骨密度測定の希望があれば遠慮なく申し出てください。当院は、かかりつけ医からの骨密度測定も受け付けておりますので、骨粗鬆症が疑われる人は、かかりつけ医に骨密度測定を相談してみてください。

【骨密度】



お知らせ【診療日程／へき地巡回診療／各種診療日のご案内】

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 ★
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25 ★
26	27	28	29	30		

■ 全日休診 ■ 午後休診

★スポット人間ドック（予約制）

【へき地巡回診療】

診療日	地区	診療科
1日（水）	伊久留	内科／循環器
10日（金）	岩車	整形外科
17日（金）	木原	耳鼻咽喉科
24日（金）	上中	外科

※受診する人は保険証をお持ちください

■ 泌尿器科：11月9日（木）

宮澤 克人 教授（金沢医科大学病院 泌尿器科）

■ 脳神経内科：毎週木曜日

濱口 毅 教授（金沢医科大学病院 脳神経内科）

■ 婦人科：毎週火曜日、11月11日（土）、25日（土）

中濱 之雄 先生

■ 脳神経内科：11月24日（金）

堀 有行 教授（金沢医科大学）

■ 婦人科（周産期外来）：11月13日（月）、27日（月）

島田 堇 先生

■ 脳神経内科：11月25日（土）

富岳 亮 教授（金沢医科大学 氷見市民病院）

令和6年4月採用 職員募集

■採用予定職種および人数

看護師・薬剤師・臨床検査技師 各若干名／診療放射線技師・理学療法士または作業療法士・介護福祉士 各1人

※看護師で保健師免許を有する人また取得見込みの人は、福祉行政部門の業務に従事する場合があります。

■学歴・免許

職種区分の免許を現に有する者または令和6年4月までに免許取得の国家試験に合格する見込みの者

■受験資格

昭和53年4月2日以降に生まれた者

■受験手続

受験申込書は、病院ホームページからダウンロードまたは役場・総務課で交付

■受付期間

令和5年11月30日（木）まで

■試験の方法

作文試験／口述試験（個別面接試験）

■お問い合わせ先

穴水町役場・総務課 ☎ 0768-52-0300
〒927-8601 穴水町字川島ラの174番地

■基本給（初任給／単位：円）

	看護師	薬剤師	臨床検査技師 診療放射線技師 理学療法士 作業療法士	介護福祉士
大学卒	219,596	245,640	197,245	—
短大3卒	211,047	—	186,533	—
短大2卒	202,910	—	—	—
専門卒	—	—	—	166,345
高卒	—	—	—	156,457

※実務経験年数を加味し、町給与条例により支給します

世界で活躍する佐藤風雅選手に走り方を学ぼう！！

走り方教室

11月5日（日）9：00 スタート

穴水陸上競技場 ※雨天時：穴水中学校第2体育館

現役の400m走選手として世界で活躍しており、4×400m走の日本記録保持者（第1走者）である佐藤風雅選手による「走り方教室」を開催します。見学無料ですので、みなさん、ぜひお越しください。

詳しくは、教育委員会事務局・走り方教室係までお問い合わせください。



さとう ふうが
佐藤 風雅 選手

生年月日 1996年6月1日生（27歳）

出身 茨城県

ベスト記録 44秒88【400m走】
（2023：世界陸上ブダペスト大会）

主な競技歴 2020 日本選手権：400m 3位
2021 日本選手権：400m 5位
2022 セイコーグランプリ東京：400m 2位
日本選手権：400m 優勝
世界選手権：400m 準決勝進出
4×400m 4位（第1走者）
※日本新記録樹立

教育委員会事務局 ☎52-3720

第68回

穴水町駅伝競走大会



11月19日（日）

10:00 スタート（雨天決行）

穴水町駅伝競走大会事務局（教育委員会事務局内）

☎52-3720

今回で68回目となる「穴水町駅伝競走大会」は古君集会所～穴水陸上競技場までの全7区間31.5kmを競います。晩秋の町内を駆け抜ける選手達に熱い声援をお願いします！！

今回はゲストランナーとして内野雅貴さん（ミズノスポーツ（株）所属）をお招きし、各区間をみなさんと一緒に走ります。全チームゴール後には、ランニングクリニックを開催します。選手以外の人でも参加できますので、ぜひご参加ください。

※ランニングクリニックの受付は正午から行います。



うちの まさたか
内野 雅貴 氏

経歴 神奈川大学時代は出雲、全日本、箱根と大学駅伝に全6回出場し、4年次はキャプテンを務める。実業団小森コーポレーション時代はニューイヤー駅伝7区に出場。

マラソンベスト記録 2時間16分09秒

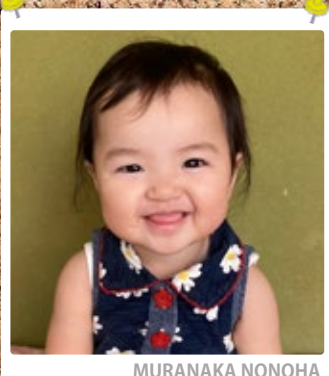
主な指導歴 2017～：MIZUNO RUNNING HP ランニングコーチ

2017～2019：雑誌 GINGER ランチーム専属ランニングコーチ

2023：長野マラソン公式ベースランナー【3時間】

すくすく育て1歳児

ーお誕生日おめでとうー



MURANAKA NONOHA

むらなか のの は
村中 希乃花 ちゃん（大町）

ののちゃん、お誕生日おめでとう！希乃花のニコニコ笑顔が大好きだよ。

これからもお兄ちゃんと仲良く元気にすくすく大きくなってね。

すくすく育て1歳児では、誕生月にかかわらず1歳を迎えたお子さんの写真を募集中です。



掲載希望月の前月、10日頃までにお寄せください。お気軽にお問い合わせください。

☎0768-52-3625（総務課）