

Anamizu

● 広報 あなみず

5

Public Relations Town Anamizu Since 1955

Apr. 2023
Vol. 762





広報 あなみず

表紙プラス 1

Cover Another Story

Anamizu

令和5年5月号

目次

Public Relations Town Anamizu Contents

- 2 町長コラム ― 筆 おもむくまに ―
- 3 まちの話題ぶらす「令和5年度 入学式」
- 6 穴水インフォメーション「人事異動」
- 8 穴水インフォメーション「新規採用職員」
- 15 暮らしの情報
- 17 在宅当番医のお知らせ ほか
- 21 Let's 穴高（レッツあなこう）
- 24 公立穴水総合病院だより



令和5年度 入学式 / 関連3ページ

「カンボジア王国」

3年前に仕事でカンボジアを訪れる機会がありました。滞在は2日間のみでしたが、視察や会議を終えて、帰りの飛行機の時間まで3時間ほど空いたので、現地の担当者が「どこか行きたいところはあるか」と言うので、プノンペン市内のトゥールスレン博物館に連れて行ってもらいました。この博物館はカンボジア現代史の悲劇を象徴する収容所跡で、機会があれば訪れたいと思っていた場所です。

カンボジアの現代史は1970年台から始まった内戦の歴史です。クーデターで政権を掌握した共産主義のクメール・ルージュ政権下で行われた虐殺と粛正、特にボル・ポト派が実権を握り、79年に崩壊するまでの4年足らずで2百万人を超える人々が、虐殺や飢餓でなくなったと言われています。当時のカンボジアの人口の3割近くがボル・ポト政権下で亡くなった事になり、反体制の思想を持つ人や教師や科学者、弁護士、企業家、宗教家等の知識人層が次々と収容所に送られ、虐殺されたので、カンボジアの近代化は数十年遅れたと言われています。その大量虐殺の舞台となったのが当時の高校校舎を利用したトゥールスレン収容所です。今は博物館となり虐殺や拷問、処刑の様子を、実際に使用した道具や部屋、収容所で亡くなった人の写真、埋められていた犠牲者の遺骨等、膨大な量の展示を見ることが出来ます。私が行った時も多くの外国人観光客が訪れていました。皆一様に無言で見学している様子が印象的で、人が人に対しこれほどまでに残酷になれるものかと感じました。

帰り際に現地の担当者から聞いたことですが、こ

の博物館にはカンボジア人は行かないそうです。確かに私が行った時も外国人ばかりでした。カンボジア人にとってこれは歴史ではなく、ついこの前の出来事で、記憶も生々しいということかもしれません。カンボジア内戦の停戦合意が成立したのが、89年。そのあと日本は92年に国連による停戦監視を目的に自衛隊を派遣、いわゆるPKO派遣をすることになります。当時、日本国内で派遣を巡る議論が激しく交わされたことを記憶している方も多いと思います。歴史は繋がっているということでしょうか。

現在のカンボジアは平均年齢が30歳台と、とても若い国です。人によると「高度経済成長期の日本と似ていますよ」と。若輩ものの私にはイメージがつかないですが、3年前も活気溢れる印象でした。またゆっくり訪れたいと国ではあります。状況が許せばですが。

町長コラム

Mayor Column Vol.13

筆 おもむくまに

穴水町長 吉村 光輝





名前を呼ばれて元気よく
返事をする新入生／穴水小学校

新しい教科書を確認する様子／向洋小学校



小学生の時とは違う

大人の顔つき／穴水中学校



まちの話題ぶらす

令和5年度 入学式

【4月7日／町内】

町内の各小中学校で令和5年度の入学式が行われ、穴水小学校26人、向洋小学校9人、穴水中学校29人の新入生が、ときどきとわくわくを胸に、新しい学校での生活をスタートさせました。

これからもお元気で

— 長寿お祝い事業 —

(3月15日 / 岩車)



大正12年生まれの吉井やゑさん(写真:上)と吉岡貢さん(写真:左)が100歳の誕生日を迎え、吉村光輝町長から記念の花束が贈られました。

ご家族のみなさんもお祝いにかけつけ、嬉しそうな表情が見られました。

これからもお元気で過ごしてください。



身近な危険を学ぼう

— 防災教室 —

(3月20日 / 町内)

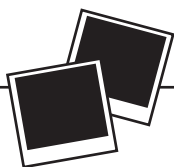


春の火災予防運動にあわせ、穴水町女性消防団「あすなろ火女組^{ひめぐみ}」が、平和こども園と光琳寺保育所で防災教室を行いました。

団員は、身近に潜む危険をテーマにした紙芝居や、水消火器による放水体験を行い、園児達に防災の大切さを伝えました。

防災教室のあと、園児達に「火事を見つけたら？」と質問すると、「119番!」と学んだ事をしっかり答えてくれました。





農林水産業を元気に

—「穴水町未来づくり会議」提言書提出—

(3月28日 / 役場)

現在、地域の課題解決や活性化に向け、町民と行政が協力して取り組む「穴水町未来づくり会議」が開かれています。

今回、「農林水産業の振興」に関する会議が終了し、会議内での意見をまとめた提言書が吉村町長へ提出されました。提言書には「新規就業時の住宅確保」や「農産物のブランド化」など6項目の提言が盛り込まれています。



1人で抱え込まないで

—「人権擁護委員^{ようご}」委嘱状伝達式—

(4月5日 / 役場)

住民のみなさんの人権相談対応や、小中学校での人権教室などを行う「人権擁護委員」として、前尚子さん（再任）と大家隆さん（新任）が委嘱されました。

新たに人権擁護委員となった大家さんは「みなさんと協力し合い、誠実に活動していきたい」と意気込みを語りました。

任期は令和5年4月1日から3年間です。



人事異動

4月1日付で行われた町職員
の異動をご紹介します。

【課長】

- ▼北川 人嗣（総務課長兼DX推進室長（再任用））
- ▼荒木 秀人（環境安全課長兼危機対策室長）
- ▼笹谷 映子（住民福祉課長兼地域包括支援センター長兼生涯現役センター長）
- ▼谷口 天洋（子育て健康課長兼こども家庭室長兼保健センター長兼健康長寿のまちづくり推進室長）
- ▼中瀬 寿人（観光交流課長兼移住定住推進室長（再任用・更新））
- ▼金谷 康宏（地域整備課長兼農業委員会事務局長）
- ▼彦 美香（会計管理者兼会計課長）
- ▼勝本 健一（上下水道課長）
- ▼松尾 美樹（教育委員会事務局長）
- ▼小林 建史（総合病院事務局長兼事務局管理課長兼事務局医事課長兼事務局会計課長兼介護老人保健施設あゆみの里事務局長）
- 【課長補佐】
- ▼川崎 優子（総務課長補佐兼D

X推進室次長

- ▼田中 洋伸（環境安全課長補佐兼危機対策室次長兼監理管財室次長）
- ▼牛谷 政樹（観光交流課長補佐）
- ▼木下 幸織（税務課長補佐）
- ▼大野木 麻子（住民福祉課長補佐兼危機対策室次長）
- ▼小林 裕子（住民福祉課長補佐兼地域包括支援センター次長兼健康長寿のまちづくり推進室次長）
- ▼黒田 のりこ（子育て健康課長補佐兼危機対策室次長兼健康長寿のまちづくり推進室次長）
- ▼松木 百合江（子育て健康課長補佐兼こども家庭室次長）
- ▼諸橋 徳子（教育委員会事務局次長兼学校建設準備室次長兼危機対策室次長兼健康長寿のまちづくり推進室次長）
- ▼岡浦 祥美（教育委員会事務局次長兼さわやか交流館副館長兼穴水公民館副館長兼町立図書館副館長）
- ▼大澤 春樹（総合病院事務局管理課長補佐兼危機対策室次長兼健康長寿のまちづくり推進室次長）
- 【主幹】
- ▼馬渡 竹志（環境安全課主幹兼監理管財室長（再任用））
- ▼吉田 信之（地域整備課主幹兼

農業委員会事務局次長（再任用・更新）

- ▼東 重雄（教育委員会事務局主幹兼学校建設準備室長（再任用・更新））
- ▼中島 秀浩（教育委員会事務局主幹兼さわやか交流館長兼穴水公民館長兼町立図書館長（再任用・更新））
- ▼樋爪 友一（総合病院事務局管理課付主幹（能登北部地域医療研究所派遣）（再任用・更新））
- 【係長】
- ▼龍池 公子（総務課係長兼秘書室係長）
- ▼山下 歩（総務課付係長）
- ▼干場 聖司（総務課係長）
- ▼山口 和弘（環境安全課係長）
- ▼池上 巨倫（環境安全課係長）
- ▼平砂 圭悟（税務課係長）
- ▼大澤 志麻（住民福祉課係長（社会福祉士））
- ▼橋本 恵理（住民福祉課係長兼主任保健師）
- ▼馬渡 洋美（子育て健康課係長）
- ▼関 敦子（子育て健康課係長兼主任保健師）
- ▼久保田 綾子（子育て健康課係長兼主任保健師）
- ▼濱中 誠（地域整備課係長）
- ▼今井 ゆき（地域整備課係長）
- ▼岩田 忠昭（上下水道課係長（再任用・更新））
- ▼朝倉 恵子（教育委員会係長（再任用・更新））

【主任】

- ▼畑中 遥斐（総務課付主任）
- ▼新谷 拓希（総務課主任兼DX推進室主任）
- ▼木場 早雪（総務課付主任（石川県後期高齢者医療広域連合派遣））
- ▼奥田 拓夢（総務課付主任（石川県派遣））
- ▼崎出 莞奈（総務課付主任（奥能登広域圏事務組合派遣））
- ▼時峯 啓伍（総務課主任）
- ▼鶴野 正美（総務課付主任）
- ▼谷口 紗椰佳（総務課付保健師）
- ▼谷川 和貴（住民福祉課主任）
- ▼角間 仁美（住民福祉課管理栄養士）
- ▼江下 美子（子育て健康課主任兼こども家庭室主任（再任用・更新））
- ▼三宅 成子（子育て健康課主任兼こども家庭室主任（再任用））
- ▼竹内 葉月（子育て健康課管理栄養士）
- ▼塩谷 菜摘（子育て健康課保健師）
- ▼山岸 亜紀（観光交流課主任）
- ▼濱谷 悠斗（観光交流課主任）
- ▼出崎 雄太（議会議事局主任）
- ▼池上 夏帆（教育委員会事務局主任）
- ▼濱高 英登（教育委員会事務局主任）
- ▼坂下 佳央莉（総合病院事務局管理課主任）
- ▼道脇 友美（総合病院事務局医事課主任）
- 【主事ほか】
- ▼河村 紅麻（総務課付主事）

道下 勇樹（総務課主事）▼山下 悠真（総務課主事兼DX推進室主事）▼松本 夏子（環境安全課主事）▼岩本 望（税務課主事）▼湯口 夏希（税務課主事）▼法岡 梨紗（住民福祉課主事）▼新谷 真以（住民福祉課主事）▼橋本 美和（子育て健康課主事）▼山本 航平（観光交流課主事）▼高 奈（観光交流課主事）▼山田 隆平（地域整備課主事）▼黒山 貴志（地域整備課主事）▼堂下 優也（地域整備課主事）▼清水 萌希（地域整備課主事）▼大西 優希（上下水道課主事）▼中嶋 志都（総合病院事務局管理課主事）▼坂本 玲那（住民福祉課主事補）

【技能労務職】

▼田中 耕一（環境安全課主任運転手）▼島 紀子（住民福祉課介護福祉士（再任用））▼岩野 まどか（住民福祉課介護福祉士）▼小泉 千鶴子（教育委員会事務局用務員（再任用・更新））▼仲田 健一（総合病院事務局管理課運転手（再任用・更新））

【穴水総合病院 医療職 ほか】

▼松井 真智子（総合病院看護部総看護師長）▼宮本 伸子（総合病院看護部副総看護師長）

▼小杉 香里（総合病院看護部看護師長）▼山本 早苗（総合病院看護部看護主任）▼河口 直子（総合病院検査部技師長）▼脇本 明洋（総合病院放射線部副技師長）▼川崎 幸恵（総合病院リハビリテーション部副技師長）▼宮下 文（総合病院栄養部副管理栄養士長）▼中田 幸一（介護老人保健施設あゆみの里主任介護福祉士）▼佐藤 尚美（総合病院検査部主任技師（再任用））▼泉原 悦子（総合病院看護部副総看護師長（再任用・更新））▼浦西 広子（総合病院看護部看護師長（再任用・更新））▼池端 悦子（地域連携室看護部長（再任用・更新））▼昌 幸子（総合病院看護部看護師（再任用・更新））▼大畑 敦子（総合病院看護部看護師（再任用・更新））▼全屋 順子（総合病院看護部看護師（再任用・更新））▼兵衛 輝代（総合病院看護部看護師（再任用・更新））▼瀧下 和子（総合病院看護部看護師（再任用・更新））▼瀧上 廣子（総合病院看護部看護師（再任用・更新））

総合病院看護部准看護師（再任用・更新）▼苗代 一子（総合病院看護部准看護師（再任用・更新））▼南 さとみ（総合病院看護部准看護師（再任用・更新））▼宮西 久恵（総合病院看護部看護補助者（再任用・更新））▼小谷 満恵子（総合病院看護部看護補助者（再任用・更新））▼障子 正江（介護老人保健施設あゆみの里看護師長（再任用・更新））▼諸橋 正子（介護老人保健施設あゆみの里看護師（再任用・更新））▼西谷内 早苗（介護老人保健施設あゆみの里准看護師（再任用・更新））▼永尾 祐子（介護老人保健施設あゆみの里准看護師（再任用・更新））▼山本 直樹（介護老人保健施設あゆみの里介護福祉士（再任用・更新））▼川端 百合子（介護老人保健施設あゆみの里介護福祉士（再任用））

【令和5年3月31日付退職者】

▼北川 人嗣（総務課長）▼馬渡 竹志（管理課長）▼三宅 成子（ふれあい福祉課係長（子育て世代包括支援センター））▼昌 紀子（いきいき健康課主任介護福祉士）▼山崎 恵大（総合病院診療部内

科医長）▼山崎 怜奈（総合病院診療部内科医師）▼上野 洋誉（総合病院診療部内科医師）▼後藤 大祐（総合病院診療部内科医師）▼伊藤 綾香（総合病院診療部内科医師）▼佐藤 尚美（総合病院検査部技師長）▼東 由香里（総合病院看護部看護師）▼出村 萌（総合病院看護部看護師）▼堂前 達也（総合病院看護部看護師）▼大石 瑞希（総合病院看護部看護師）▼川端 百合子（介護老人保健施設あゆみの里主任介護福祉士）【再任用・任期満了】（3月31日付）▼川尻 幸子（院長補佐）▼坂下 恵子（総合病院看護部看護師）▼森本 松子（総合病院看護部看護師）▼杉本 伸章（総合病院放射線部放射線技師）▼山下 清（上下水道課主任）

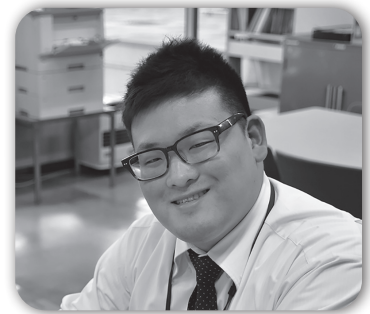
令和 5 年度 新規採用職員

今年度から新たに採用となった職員のみなさんを紹介
します。

初めての仕事に慣れないながらも、配属された部署で
がんばっています。町民のみなさま、よろしくお願いします。

右ページ：穴水町役場・穴水消防署

左ページ：穴水総合病院・あゆみの里



よしだ しょうご
吉田 翔悟
総務課



くぼ のぞみ
久保 希美
子育て健康課



ふせ ここね
布施 心音
住民福祉課



やつふじ りょうか
八藤 涼華
観光交流課



しんたに まさと
新谷 理人
穴水消防署



やまむら りゅうせい
山村 琉生
穴水消防署



はまさき あかり
濱崎 朱里
教育委員会事務局



いまもと なつみ
今本 奈津美
穴水総合病院・看護部



にしかわ りな
西川 里奈
穴水総合病院・看護部



かわごえ みさと
川越 美里
穴水総合病院・看護部



とうずみ のぞみ
藤住 望美
穴水総合病院・看護部



ぼう はるひ
坊 はるひ
穴水総合病院・看護部



だけ ますみ
嶽 真澄
穴水総合病院・看護部



いけだ くろうど
池田 蔵人
穴水総合病院
リハビリテーション部



しもで まゆ
下出 真夢
穴水総合病院
臨床工学技士



ぎたに しゅう
儀谷 崇
あゆみの里・介護福祉士



ひさだ いちのり
久田 一慶
あゆみの里・介護福祉士



みややち みづき
宮谷内 美月希
あゆみの里・介護福祉士

あなたの健康生活応援します vol.1

子育て健康課 ☎ 5 2 - 3 5 8 9

新型コロナワクチン春開始接種／あなみず健康マイレージ抽選会

新型コロナワクチン春開始接種が始まります

新型コロナワクチン春開始接種が、5月10日（水）から始まります。前回接種をした日付の早い人から順番に、**接種済証**（宛名になっています）、**接種券兼予診票**、**ご案内**を送付しています。

■**対象者** 初回接種を完了し、前回接種日から3ヶ月を経過した、以下の①～③のいずれかに該当する人

① 65歳以上の人

② 12歳から64歳以下の基礎疾患がある人

（BMI※が30以上の肥満の人、重症化リスクが高いと医師が認める人も対象となります）

※ BMI の計算方法・・・体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）

③医療従事者・福祉施設従事者など

②に該当する人のうち、前回申請した人は接種券が届きます。初めて"基礎疾患を有する人として"接種する人は、申請が必要となりますので、申請用紙を提出してください。

申請用紙は、町内医療機関や子育て健康課に設置しています。穴水町公式ホームページのワクチン接種ページにも掲載しています。

■**ワクチンの種類** ファイザー社およびモデルナ社（オミクロン株対応ワクチン）

■**申込方法** 下記の町内医療機関へ、電話で事前予約してください。

医療機関	電話番号
公立穴水総合病院	5 2 - 3 5 6 0（専用電話） 9時～16時 ※診療日のみ
尾張循環器・糖尿病内科クリニック	5 2 - 1 5 1 5
まるおかクリニック	5 2 - 8 2 2 8
北川内科クリニック	5 2 - 3 5 5 5

初回接種を希望する場合や接種券再発行の相談など、新型コロナワクチン接種のお問合せは、

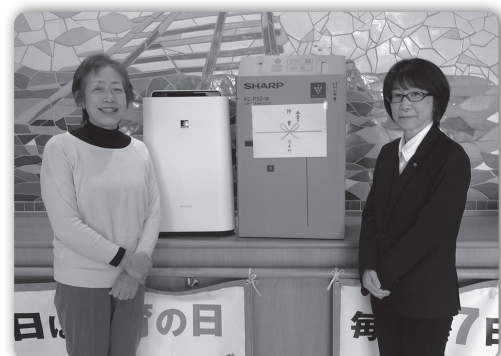
穴水コロナワクチン接種相談センター（☎52-0086／平日 9:00～17:00）まで。

当選おめでとうございます！

3月9日、町保健センターで「あなみず健康マイレージ抽選会」を開催し、当選者が決まりました。おめでとうございます。

当選した宮下美三子さん（写真：左側）のコメント

健康に気をつけながらポイントを集めてうれしい商品が当たって大変ラッキーです。引き続き健康維持と、またまた商品ゲットを目指して頑張ります。



あなたの健康生活応援します vol.2

子育て健康課 ☎ 5 2 - 3 5 8 9

高齢者肺炎球菌予防接種／がんアピアランス支援事業

高齢者肺炎球菌予防接種

肺炎は、加齢と共に免疫力が弱まると発症・重症化しやすい疾患です。ワクチンを接種することで“肺炎球菌による肺炎”を予防し、重症化を防ぐことができます。

町では“高齢者肺炎球菌予防接種”費用の一部を助成しています。対象者には「接種券兼予診票」をお送りしてありますので、接種する際は忘れずに持参してください。

■実施期間 令和5年5月10日（水）から令和6年3月31日（日）まで

■対象者 以下の条件をどちらも満たす人

- ①穴水町在住で、令和6年3月31日までに65・70・75・80・85・90・95・100歳となる人
- ②過去に「高齢者肺炎球菌予防接種」を接種していない人

■接種場所 町内の医療機関（必ず事前に予約をしてください）

■自己負担 2,500円（生活保護世帯に属している人は、自己負担なし）

※満60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり、身体障害者手帳1級程度を所持する人で、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない人は対象者になります。接種を希望する人は、子育て健康課までご相談ください。

がん治療に取り組んでいる人を応援します！

がん治療に取り組んでいる人の精神的、経済的負担の軽減、療養の質の向上を支援するために、医療用ウィッグまたは、乳房補整具の購入費用の一部を助成します。

■対象者 ①申請日において、穴水町に住所を有する方

②がん治療を受けた方または、現在受けている方

③令和5年4月1日以降に、がん治療に伴う脱毛や乳房切除により、医療用ウィッグまたは、乳房補整具を購入した方

④本人、または本人が未成年者の場合は世帯において、町税等の滞納がない方

■対象となる補整具・助成額

①医療用ウィッグ（頭皮保護用ネット含む）… 上限 3万円 1回限り

②乳房補整具（左右）… 上限 各々2万円 各々1回限り

※申請は各補整具、一人1回限りです。

■申請方法 補整具を購入してから1年以内に、下記の書類を子育て健康課まで提出してください。

①がん治療を受けた、または受けていることがわかる書類

②穴水町がんアピアランス支援事業費用助成金申請書兼請求書

③購入日、金額、商品がわかる領収書

④本人名義、もしくは保護者名義の口座がわかる書類のコピー

⑤同種の他の助成金を受けている場合には、その交付額がわかる書類

町を災害から守るために

☎ 穴水消防署 ☎ 5 2 - 2 0 1 1

防災対応能力向上車両配備／

防災対応能力向上車両を配備しました

総務省消防庁から消防団の教育訓練を通じて、防災対応能力向上を図ることを目的に「救助用資機材・防災学習用資機材積載型小型ポンプ積載車」を配備しました。

災害現場や防災体験などで使用し、地域の安心・安全のため役立てられます。



消防団員安全装備品を配備しました

災害現場での活動時の安全確保のため、消防団設備整備費補助金を活用して、穴水町消防団に安全装備品一式を配備しました。



ご家庭に消火器を備えましょう

消火器による初期消火は、火災による被害の軽減に非常に効果的です。火を使う場所には消火器を備えましょう。

いざという時に備えて、地域の防災訓練や消防署のイベントに参加して消火器の適切な使い方を身に付けましょう。

製造から10年以上経過または使用期限が経過している、消火器本体に腐食や変形がある消火器は破裂事故や、いざという時に使用できないおそれがあります。ご家庭の消火器を再確認し、異常があれば、新しい消火器に交換しましょう。

設計標準使用期限



製造メーカーにより表示方法が異なりますのでラベルをご確認ください。

お出かけは マスク戸締り 火の用心

— 令和5年度山火事予防運動 標語 —

春は空気が乾燥して、風が強い日が多く、林野火災が発生しやすい季節です。ひとたび発生すると、非常に大きな被害をもたらす恐れがあります。

林野火災の原因は、人の不注意などによるものがほとんどです。家の庭や田畑の周りでの野焼きやたき火から山林に燃え広がる事例が多くなっています。火の取扱いには十分注意してください。

また、野焼きは煙や悪臭により、近隣住民とのトラブルや大気汚染の原因にもなりますので野焼きはしないでください。



石川県自転車条例が制定されました

問 石川県生活環境部生活安全課

☎ 076-225-1387

石川県自転車条例の制定

自転車利用者が加害者となる事故が後を絶たず、全国では、高額賠償を請求される事案が発生していることから、自転車保険の加入義務化など「自転車の安全で適正な利用及び活用の推進に関する条例」が制定されました。

【条例の主なポイント】

①自転車の安全で適正な利用に関する施策

- 交通安全教育及び広報啓発 … 県及び学校による交通安全教育、広報啓発の実施
- 自転車の点検及び整備 … 自転車利用者、自転車貸付業者、業として自転車を利用する事業者、保護者は点検整備に努める
- 乗車用ヘルメット着用の推進 … 県、学校及び関係団体は、ヘルメット着用の推進 など

②自転車保険への加入

- 自転車保険への加入 … 自転車利用者（利用者が未成年の場合は保護者）、業として自転車を利用する事業者、自転車貸付業者に自転車保険への加入を義務化
- 自転車保険への加入の確認
 - ・自転車小売業者による購入者への保険加入確認、確認できないときは加入の勧奨
 - ・事業者による通勤で自転車利用している従業員に対して保険加入確認、加入していないときは情報提供
 - ・学校による通学で自転車を利用している児童・生徒に対して保険加入確認 など

③自転車を快適に利用できるまちづくり

- 自転車を快適に利用できるまちづくり … 安全に通行できる道路環境の整備その他必要な措置を講ずる
- 自転車を活用したスポーツの推進 … 自転車を活用したスポーツを推進し、自転車を楽しむ機会を創出
- 自転車を活用した観光振興及び地域活性化 … 旅行者に対する観光の推進、自転車利用しやすい環境の整備

石川県自転車条例が制定されました!
令和5年4月1日から施行

自転車保険への加入が義務化!

自転車を利用する者が行方不明になった場合、その相手方への賠償に該当する保険等（自転車損害賠償保険）に加入しなければなりません。

保険の加入を促すため、ご自身の保険加入状況を確認しましょう。

加入の対象者

- 自転車利用者 … 未成年者の場合は保護者
- 事業者（事業活動に自転車を利用するときに加入）
- 自転車貸付事業者（レンタル自転車について加入）
- レンタル自転車事業者が提供する場合は加入の義務はありません。

自転車事故の高額賠償事例 9,521万円
(平成25年神戸地裁)

お問い合わせ 石川県生活環境部生活安全課 ☎ 076(225)1387

自転車の安全利用

- ヘルメットを着用しましょう
道路交通法改正により、令和5年4月から全ての自転車利用者に着用が義務付けられます。
- 自転車の点検・整備に努めましょう
故障や修理不良の自転車を利用することは、重大な事故につながる危険性があります。ブレーキ、チェーン、タイヤなど自転車の点検整備をしましょう。

ITSマーク付帯保険
自転車貸付事業者による貸付、事業者による貸付、貸付が1年以上継続して貸付が行われる場合は、ITSマークが貼られます。原則、貸付が継続して貸付が行われる場合は、ITSマークが貼られます。

自転車保険への加入

自転車保険の種類		保険の範囲
個人賠償保険	自転車利用過失賠償保険（サイクル保険等）	自転車事故に備えた保険
	自動車保険の特約 火災保険の特約 傷害保険の特約	自動車保険の特約で付帯した保険 火災保険の特約で付帯した保険 傷害保険の特約で付帯した保険
共済	社会共済の団体保険	団体や組合の共済共済
団体保険	PTAの保険 (組合・協会の制度等)	PTAや学校が窓口となる保険
TSマーク付帯保険		自転車安全整備士が点検整備した自転車の確保に付帯した保険
クレジットカードの付帯保険		クレジットカードに付帯した保険

自転車活用の推進

石川県では、自転車に親しむ機会を増やすとともに、安全・安心に利用できるように、自転車利用者の安全・安心を促すための取り組みを行っています。

お問い合わせ 石川県生活環境部生活安全課 ☎ 076(225)1387



【石川県ホームページ】

左のチラシもこちらからダウンロードできます

5月はサイクルマナーアップ強化月間です

5月1日～5月31日までの1ヶ月間は「サイクルマナーアップ強化月間」です。自転車利用者に対する交通ルールの遵守と、交通マナーの周知などを行い、自転車利用者の交通安全意識の高揚と交通事故防止を図ります。

子どもから高齢者まで、みんなが使える自転車だからこそ、ルールを守って安全・安心に利用しましょう。

3×3 GAMES in Anamizu

スリー・エックス・スリー ゲームズ イン あなみず

5月6日(土)・7日(日)

あすなろ広場 特設会場

昨年も大好評だった3×3の大会が今年も穴水町で開催されます！子ども達の元気あふれるプレイや華麗なテクニック、大人達の迫力あるバスケットボールをぜひご覧ください。

■カテゴリー／参加チーム（最大）／時間

【5月6日(土)】 ① 12歳以下カテゴリー 男子／8チーム 11時 試合開始

② 12歳以下カテゴリー 女子／8チーム 14時 試合開始

【5月7日(日)】 13歳以上(男女混合)／8チーム 11時 試合開始

※大会当日に雨天が予想される場合、延期となる場合があります

☎教育委員会事務局 ☎52-3720

ご家庭での“ちょっと困った”はシルバー人材センターまで

穴水町シルバー人材センターでは、高齢者にふさわしい「仕事」を広く求めています。

草刈りや植木の剪定、お墓の清掃など、お電話1本でお伺いしますので、お気軽にお問い合わせください。

★事務費の変更について

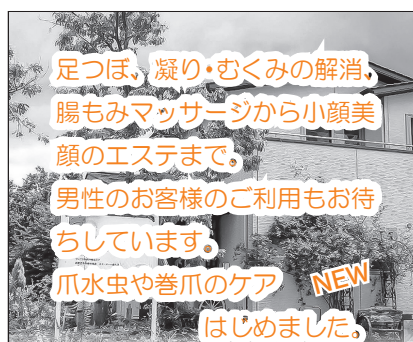
近年の物価高や諸経費の増加が著しいことから、シルバー人材センターの事務費率は7%から10%に上がります。

☎シルバー人材センター ☎52-4680



のと石の魅力発信中！

墓石・墓地のご用命は信頼の当店へ
のと石工房 加藤石材店
穴水町川島 ☎52-0476
notoishi@gmail.com
http://notoishi.web.fc2.com/



癒しサロン

サン ハンド
SunHand

穴水町旭ヶ丘(能登ワインさん近く)

☎090-7589-0366 (山下)

営業時間 10時～22時/完全予約制

<https://sunhand.jp/>



穴水町の
“ちょっこしおせっかいな”
セルフスタンド



みなさまを“笑顔”で
お迎えいたします

株式会社 舞谷商店

【営業時間】

月～土祝：7時～20時

日：7時～19時

穴水町川島ワ144-1

☎52-1148

モバイル



暮らしの情報

「救いを託されている」

赤十字活動にご協力を！

5月は「赤十字運動月間」です。

一刻を争う災害などでの救援をはじめとする日本赤十字社のさまざまな活動は、みなさまからお寄せいただくご寄付によって支えられています。

ご寄付は、役場・住民福祉課で受け付けていますので、赤十字の活動資金にご協力をお願いします。

間住民福祉課 ☎52・3640

海上保安大学校・海上保安学校

学生採用試験（高卒程度）

【海上保安大学校】

受験資格：高校卒業後2年未満の者または卒業見込みの者など

受験申込み：8月24日（木）～9月4日（月）

一次試験：10月28日（土）および29日（日）

【海上保安学校】

受験資格：高校卒業後12年未満の者または卒業見込みの者など

受験申込み：7月18日（火）～7月27日（木）

一次試験：9月24日（日）

申し込み方法など詳細は、人事

院のホームページをご覧ください。

■第九管区海上保安本部 総務部

☎0120・444・576

令和5年度「石川県警察官採用候補者試験」

■警察官A／警察官A（武道指導）／女性警察官A

受験資格：大学卒業または大学卒業見込みの者で、平成2年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた

試験公告日：5月10日（水）
受付期間：5月17日（水）から6月12日（月）まで

試験日程
第1次試験：7月9日（日）
第2次試験：8月下旬

※受験申込みは、原則インターネット（電子申請）のみです

■輪島警察署（警務課・吉光）

☎0768・22・0110

令和5年度

石川県調理師試験

日時：10月28日（土）13時半～

【再試験日：12月9日（土）13時半～

※本試験が台風などにより実施できなかった場合に限り

場所：金沢商工会議所

出願期間・願書配布期間：5月8日（月）～6月2日（金） 当日

消印有効

書類配布場所：石川県健康福祉部

健康推進課・能登北部保健福祉センター・同珠洲地域センター

受験手数料：6,400円

願書提出先：（公社）調理技術技能センター（東京都中央区）へ簡易書留にて送付

間（公社）調理技術技能センター

☎03・3667・1815

ひとり親家庭の相談会

毎日の生活の中で「困ったこと」「悩んでいること」はありませんか。母子自立支援員が相談に応じます。

日時：5月9日（火）14時～16時

※毎月第2火曜日 開催

場所：こども家庭室

相談内容：子育て／生活一般など

■県能登北部保健福祉センター

☎0768・22・4149

ご寄付ありがとうございます

▼あゆみの里 受付

金100,000円

岸本 政秀 様

舟木 英子 様

「地元に貢献」をモットーに
身近な税金の相談所



濱田税理士事務所

所得税 法人税 消費税 の作成。引き受けます！

お気軽にお問合わせください。

濱田税理士事務所

税理士 濱田 芳雄

穴水町大町 ☎・FAX 兼用 (来迎寺さん近く) 52-3455

ケーブルテレビの
インターネットサービス

プラチナコース
新登場

月額料金 4,400 円

- ・速度は下り 120M 相当
- ・リモートワーク／オンライン授業にも最適
- ・8M～120Mの方は料金が今よりお得に
- ・4Mの方は、月額 440 円プラスで速度が 120M 相当になります

※料金は TV 契約ありの場合での税込価格です

お申し込み・お問合せは

☎能越ケーブルネット株式会社
0120-528-072



牛糞醗酵
堆肥販売

2t ダンプ
7,000 円／台

定期的に成分検査を実施しています。

穴水町旭ヶ丘

小林牧場

☎56-1630

FAX56-2020

ご協力ありがとうございました

— 赤い羽根共同募金（テーマ型募金） —

“こども食堂～ほっと庵～”の運営資金を目的としたテーマ型募金を、1月から3月までの期間限定で実施したところ、募金額が **293,000円** となりました。目標額を大幅に上回ったことから、皆さまの関心度の高さを実感しています。

集まった募金は、令和5年度のこども食堂の運営に有意義に活用します。ご協力ありがとうございました。



令和5年度 事業計画

地域の福祉課題を重視し、住民のみなさんが参加のもと町や地域、福祉関係団体と連携をとりながら地域福祉の増進を図っていきます。

- | | | |
|-------------|---------------|---------------|
| ①福祉教育事業 | ⑦福祉団体地域福祉事業 | ⑬相談事業 |
| ②地域子育て事業※ | ⑧高齢者福祉事業 | ⑭福祉資金貸付事業 |
| ③ボランティア事業 | ⑨小地域福祉活動事業 | ⑮福祉サービス利用援助事業 |
| ④学童保育事業 | ⑩重層的支援体制整備事業※ | ⑯外出支援事業 |
| ⑤障がい者福祉事業 | ⑪在宅介護援助事業 | ⑰広報啓発事業 |
| ⑥ひとり親家庭支援事業 | ⑫在宅福祉個別援助事業 | ⑱福祉を支える活動支援事業 |

※令和5年度新規事業

- 地域子育て事業・・・こども食堂～ほっと庵～の実施、子どもの見守り・支援活動
- 重層的支援体制整備事業・・・ワンストップの相談受け止め、他機関との連携、対象者のもとへ出向いてのサービス・情報提供を可能とする支援体制の整備

無料体験レッスンやっています！

Life English

All things seem possible in May!



A レッソンは月4回！

(月謝5,000円～、年会費・教材費2,000円)
月曜日・金曜日・土曜日の午後

B 少人数制！

対象は、4歳～高校生

C 会話中心のレッスン！

「Zoomレッスン」もスタート
英検 Jr. / 英検 / TOEIC /
大学共通テストにも対応

毎週60分

英語を話そう！



こども英語教室

栗林 潤



☎080-6639-9576
jun.kuribayashi@gmail.com

コロナウイルス抗原検査キット
(医薬品) 販売中

各種クレジットカード・PayPay での
お支払いが可能です

コロナウイルス
抗原定性検査実施中

無料対象者

- 感染に不安がある無症状、濃厚接触ではない県民の方
- 旅行や帰省、飲食、お見舞いなどで、陰性の検査結果が必要な県民の方

抗原定性検査キット使用

ご自身で鼻腔をぬぐい、約15分で結果がわかります。検査方法の説明、結果判定には薬剤師が立会い、「検査結果通知書」をその場でお渡しします。

お問合せ・ご予約は (0768)



穴水
あおば薬局

anamizu-aoba pharmacy 薬剤師：原 将充

52-1413

浄化槽の
悪臭に困って
いませんか？

マルホ・
サン
燦 オフィス



水処理ドクター / 浄化槽管理士
堀岡 徳光

穴水町川島キ 143 番地
(いろはストアーさん近く)

ヨロシクネ！
電話 / FAX 0768-52-4649
携帯 090-2126-4649
浄化槽保守点検業【県知事登録第011174号】

在宅当番医

5月 3日 (水)	ごちゃまるクリニック ☎ 23-4234 (輪島市)	小西医院 ☎ 82-6800 (珠洲市)
5月 4日 (木)	ごちゃまるクリニック ☎ 23-4234 (輪島市)	みちした内科クリニック ☎ 82-0877 (珠洲市)
5月 5日 (金)	まるおかクリニック ☎ 52-8228 (穴水町)	升谷医院 ☎ 72-1151 (能登町)
5月 7日 (日)	まるおかクリニック ☎ 52-8228 (穴水町)	田中クリニック ☎ 82-0500 (珠洲市)
5月14日 (日)	輪島診療所 ☎ 23-8686 (輪島市)	はしもとクリニック ☎ 62-8300 (能登町)
5月21日 (日)	伊藤医院 ☎ 22-2313 (輪島市)	なかに医院 ☎ 82-8333 (珠洲市)
5月28日 (日)	永井医院 ☎ 22-0032 (輪島市)	あいずみクリニック ☎ 82-0002 (能登町)

市外局番はすべて **0768**

診療時間 **9:00 ~ 12:00**

当番医が変更になる場合があります。

事前に連絡してから受診してください。



小児科救急当番医

診療時間 9:00 ~ 12:00

医療機関 日時	市立輪島病院 ☎ 22-2222	珠洲市総合病院 ☎ 82-1181	まるおかクリニック ☎ 52-8228	ごちゃまるクリニック ☎ 23-4234
5月3日 (水)		○		○
5月4日 (木)		○		○
5月5日 (金)	○		○	
5月6日 (土)	○		(○) ※	
5月7日 (日)			○	

※ 5月6日 (土) のまるおかクリニックは、午前中通常診療しています。

今月の納期

☎ 税務課 ☎ 52-3630

軽自動車税 (種別割)	国民健康保険税／介護保険料 後期高齢者医療保険料 (2期)
5月31日 (水)	

のとキリシマツツジフェスティバル

5月3日 (水・祝) ~ 5日 (金・祝)

時間：10時 ~ 16時 (最終日は15時まで)

会場：のと里山空港多目的広場 (芝生広場)

推定樹齢 350 年の日本一大きいのとキリシマ
ツツジ盆栽や、のとキリシマツツジ愛好家自慢
の盆栽展示、苗木即売会を今年も開催します!!

☎ のと里山空港賑わい創出実行委員会 ☎ 26-2303

— 5月の行事予定 —

11日（木）子育てについて語り合いましょう
 18日（木）絵本＆わらべ唄遊びを楽しもう
 25日（木）5月生まれのお友達・誕生会

のびのびクラブでは、「育児相談」「施設開放」「子育て講座」を行っています。

お気軽にお越しください。

時 間 ▶ 9:30 ~ 11:00

場 所 ▶ 平和こども園

対 象 ▶ 町在住の0歳児～就学前児童とその保護者

※各回、親子5組まで。利用日の2日前から電話予約を受け付けます。保護者のマスク着用は、各自の判断にお任せします。

子育てカレンダー【5月】

1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	オープン Day（施設開放日）
8	月	
9	火	すくすく広場
10	水	
11	木	
12	金	5月生まれのおともだち誕生会
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	親子教室（つくって遊ぼう）
17	水	親子教室（つくって遊ぼう）
18	木	親子教室（つくって遊ぼう）
19	金	親子教室（つくって遊ぼう）
20	土	オープン Day（施設開放日）
21	日	
22	月	
23	火	親子でふれあうタッチケア
24	水	
25	木	
26	金	親子体操教室
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

すくすく広場

日 時：5月9日（火）10:00～

内 容：身体測定（着衣）／ 育児相談

5月生まれのお友達誕生会【おはなし会】

日 時：5月12日（金）10:00～

話し手：穴水むかし話の会「えんなか」

親子教室【各開催日共通 10:00～】

日 時／内 容

5月16日（火）～19日（金）／つくって遊ぼう

親子でふれあうタッチケア

日 時：5月23日（火）10:00～

講 師：春木 理枝子

親子体操教室 — 幼児のリトミックダンス 他 —

日 時：5月26日（金）10:30～

講 師：田辺 明美

※各催しに参加する際は、事前のお申込みが必要です。

休館日

インフォメーション

今月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

● 休館日【さわやか交流館・公民館・図書館】

■ 図書館のみ休館【図書整理日など】

■ 図書館 開館時間 … (平日) 9:00～18:00
 (休日) 9:00～17:00

■ あかちゃんおはなし会

日時／場所：5月17日(水) 10:30～ 絵本コーナー

■ ブックスター

日時／場所：5月12日(金) 13:30～ 町保健センター

■ 子ども読書スタンプラリー 開催中！

1回の貸出しでスタンプ1個進呈(雑誌・DVD除く)。

6個たまったら景品を差し上げます。

期間：7月16日(日)まで

対象：高校3年生まで

駅前 Books - おすすめの新作 - みなさんから“読みたい本”のリクエストを受け付けています。

【一般】

①新版 召しませキモノ

スタジオクウ ひよさ&うにさ 著
 イースト・プレス 刊

②家が好きな人

井田 千秋 著 / 実業乃日本社 刊



③ものがわかるということ

養老 孟司 著 / 祥伝社 刊

④7つの長生き整体

清水 ろっかん 著 / 主婦と生活社 刊



【児童】

①ナマケモノヨガ

新井 洋行 作 / ポプラ社 刊

②そうのフニフとわにのワムくん

はせがわ さとみ 作・絵 / 佼成出版社 刊



③コロネのおしりはどっち？

塚本 ユージ 作 / みらいパブリッシング 刊

④体育がある

中村 李衣 作 / 長野ヒデ子 絵 / 文研出版 刊



文芸あなみず 短歌

— 真名井短歌会 —

かたじけな米寿の春を生かされて
 サムライジャパンに胸熱くする

若林美恵子

この星に生まれし意図を知る由も
 無きままやがて去る日の近し

菅原 淑子

この春の終わりと「獅大根」
 ガスの弱火でふつつと煮る

中田信次郎

十六夜の光およばねど山の端の
 空はうす紅春日暮れゆく

菅谷 勝枝

わが生涯否定肯定錯綜する
 タベ佛に捧げる祈り

西川 英輝

入校式

4月9日、第35期生の入校式をのとふれあい文化センターで行いました。生産技術科18名、電子情報技術科20名の新入生が、ものづくり分野を支える人材へと決意を新たに、大きな希望を持って入校しました。当日は、新型コロナウイルス感染対策の緩和に伴い、来賓、保護者、関係者のみなさまが一堂に会し、新入生を祝いました。

代表で宣誓文を読み上げた電子情報技術科の藤田勇羽己さんは、「実践的な技術者として必要な知識・技能を、自然豊かな能登・穴水で身に付けていきたい。1日1日を大切に石川県のものづくりに必要な人材になる事を誓います」と力強く宣誓しました。

新入生には、新たに出会った仲間とともに、色々な経験を積み重ねながら、様々な才能や個性の芽を膨らませ、2年後には石川県の産業界で活躍できるスキルを身に付け、職業人として自信と誇りを持った人材に成長していただきたいと期待しています。

町民のみなさまには、日頃から多大なご理解・ご協力を賜り感謝申し上げます。今年度につきましても新たに加わった学生も含め引き続きご支援を賜りますようお願い申し上げます。



ぜひオープンキャンパスに

下記の日程でオープンキャンパスを開催します。当校にご興味のある高校生や保護者のかたはご参加ください。

■実施会場 ポリテクカレッジ石川（穴水町字由比ヶ丘いの45-1）

■開催日 【第1回】 6月25日（日） 【第2回】 7月22日（土） 【第3回】 8月6日（日）
【第4回】 8月26日（土） 【第5回】 12月17日（日） 【第6回】 3月16日（土）

■時間 10:45～15:30（各回共通）

■内容 学校説明、施設見学、体験授業、個別相談

■申込方法 当校ホームページの応募フォームからお申込みいただくか、学務援助課（0768-52-1323）までお気軽にお電話ください。

☎能越ケーブルネット（株）穴水放送センター
☎0120-528-072

穴水チャンネル 番組情報

Anamizu community program channel guide

町の歴史や文化、祭りやイベントなどじっくりお伝えします。



【その他の番組のご紹介】

週刊 あなみずアーカイブス

7時／12時／18時／22時

トキメキ☆チャンネル

8時30分／13時／19時30分

今月の穴水スペシャル 放送予定

【5月 1日～5月 7日】のと鉄道アートステーション 特集

【5月 8日～5月 14日】穴水公民館講座「ローエルと穴水」

【5月 15日～5月 21日】能登半島地震 16年メモリアルイベント

【5月 22日～5月 28日】4年ぶり復活！乙ヶ崎獅子舞 特集

穴水スペシャルの放送時間 9時／13時30分／20時

番組は都合により変更する場合があります。最新情報は、電子番組表・HPでご確認ください。

令和5年度入学式

4月10日、令和5年度穴水高校入学式が行われ、普通コース26名・キャリアコース3名が高校生活の一步を踏み出しました。

今年度新たに着任した島崎校長は「毎日の生活が忙しく、時間がいくらあっても足りないと思うことがあったとき、『忙しいなあ、辛いなあ』と思うのではなく、『充実してるなあ、楽しいなあ』と考えてみてください。今の自分に与えられた環境をどうとらえるかは、自分自身の心次第で変わります。『幸せはいつも自分の心が決める』のです。皆さんのこれからの高校生活を、我々はいつも応援していきますので、失敗しても、何度も乗り越え、成功体験を積み重ねて、大きく成長してってください」と述べました。

その後、新入生代表の山本宏幸さんが「高校生になるということは大人への第一歩を踏み出したということです。それを思う私たちの胸は夢と希望、そして不安と心配でいっぱいです。しかし私たちは決してあきらめたくない。一人一人の目標や夢を実現させたい。だから私たちは3年間の学校生活の中で、仲間と協力する力・自分自身を向上させる力をしっかりと身に付けて、社会に通用する魅力ある大人を目指して日々頑張ります。」と力強く宣誓しました。



清掃ボランティア

4月6日、毎年恒例の2,3年生による清掃ボランティアが行われました。

生徒と教職員あわせて約60名が部活動ごとに分かれ、日頃からお世話になっている穴水町に感謝の気持ちをこめて、穴水高校付近から穴水駅周辺、野球部員は能登鹿島駅の清掃を行いました。町民のみなさんから励ましの言葉を受けながら、一生懸命作業に取り組みました。



のと里山空港イベント情報

Noto satoyama airport event information

☎のと里山空港賑わい創出実行委員会
0768-26-2303

公式HP https://www.noto-airport.jp/info/event_index



四季折々の“のっぴーグラス”で食卓を彩りませんか？

■ のっぴーグラスづくり 新デザインが登場！

日時▶ 5月14日(日) 10:00～12:00 / 13:00～15:00

場所▶ のと里山空港2階PRコーナー

参加費▶ 無料ですが、ご予約が必要です。詳しくは、お問合せください。

【子ども連れの人には、子どもの数。小学生以下を優先。／ 限定50個】

※イベントは予告なく変更や中止となる場合があります。

のと里山空港ホームページにて、最新情報をご確認ください。



最新情報ははこちらから

■ 珠洲市 大谷川鯉のぼり川渡し



期 間：5月10日（水）まで

場 所：珠洲市大谷町（大谷川河口）

大谷川河口付近の空に、約350本の色とりどりの鯉のぼりが泳ぎます。

※天候により鯉のぼりが出ていない場合もあります

☎ 珠洲市大谷公民館 ☎ 0768-87-2222

■ 能登町 能登小木港イカす会 2023



日 時：5月28日（日）9:00～14:30

場 所：石川県漁業協同組合 小木支所

イカの代表的水揚げ港・小木港の魅力を味わえるイベント「イカす会」が4年ぶり帰ってきました。

スルメイカのつかみどりや県漁業調査船「白山丸」の見学など、楽しくてお得な催し物が満載です。ぜひご来場ください。

☎ 能登小木港スマイルプロジェクト実行委員会
(小木公民館内) ☎ 0768-74-0194



地域安全だより

☎ 輪島穴水防犯協会 ☎ 23-0510

不法投棄は重大な犯罪です

廃棄物の野外焼却（いわゆる野焼き）は、左義長やどんど焼き、農業者による稲わらなどの焼却、たき火、キャンプファイヤーなどの例外を除いて禁止されています。【※生活環境保全上の支障が生じる（悪臭や煙害の苦情があるなど）場合は例外扱いとはなりません】

産業廃棄物などの不法投棄・野外焼却は、5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金。廃棄物の収集・運搬をした場合は、3年以下の懲役または300万円以下の罰金が課せられます。

不法投棄を見かけた時は

… ☎ 110番

自分で消化できない時は

… ☎ 119番

までご連絡ください

輪島警察署管内 交通事故発生状況（3月）				
	発生数 (速報値)	前年 同月比	年累計	累計 前年比
人身事故	1	-3	3	-2
死 者	0	-1	0	-1
負傷者	1	-2	3	-1
物損事故	45	+7	128	-18

楽しい思い出づくりに
真心と安全をのせて走ります。

株式会社
恋路観光バス
穴水町鵜島ハの14番3
電話 / FAX
0768-52-0839

SAFETY BUS
NBA
日本バス協会

保険料は納付期限までに納めましょう

国民年金保険料

保険料は月額 16,520 円です

【令和 6 年 3 月分まで】

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行います。

指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある人（※）の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

※納付義務のある人

被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者と世帯主

保険料を納めるのが経済的に難しい時は

所得が少ない、失業したなど、保険料を納めることが難しい場合は、未納のままにしないで、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きを行ってください。

保険料の免除や納付猶予が承認された期間は、年金の受給資格期間に算入されます。ただし、年金額を計算するときは、免除期間は保険料を納めた時に比べて 2 分の 1（平成 21 年 3 月までの免除期間は 3 分の 1）になります。また、納付猶予になった期間は年金額には反映しません。

戸籍の窓

3 月届出分

氏名	年齢	住 所
牧之内 琉生	88 歳	宇留地
真裕人	98 歳	宇加川
大 住 所	96 歳	宇加川
菅原 有騎	74 歳	中 居
有咲	74 歳	甲
小松市	83 歳	岩 車
根 木	75 歳	川 島
本籍地	91 歳	岩 車
住 所	88 歳	志ヶ浦
	99 歳	曾 福
	97 歳	中 居
	87 歳	前 波
	81 歳	川 島
	80 歳	宇留地
		住 所

町の人口

住民基本台帳人口
令和 5 年 3 月末現在

人口 7,482 人
(30 人 減)

男 3,595 人 (17 人 減)
 女 3,887 人 (13 人 減)
 世帯数 3,595 世帯 (12 世帯 減)

— 「院長の不養生」の巻 —

3月16日の深夜、胃のあたりが痛くて眠れませんでした。病名の予想はあったものの、土曜日は病院日直であったため、薬を飲んで我慢していました。

それから痛みは続き、薬を飲む回数も増えました。予約の患者さまに迷惑をかけるわけにはいかない、3月末は内科医の入れ替わりのため医師が5人不在します。「4月までは僕が頑張らなければ」と、歯を食いしばりながら外来や大腸カメラ、内視鏡的胆道ステント術、回診をしていました。

実は、その事があって大きな迷惑をかけることになるうとは…。

3月23日、外来中の午前8時半、冷や汗がでる傷みで目の前が暗くなり、高熱となり尿は褐色になりました。薬も効かないため至急CT検査と採血を行ったところ、総胆管結石の「嵌頓(かんどん)」による胆管炎と急性膵炎と診断。命にかかわるため緊急手術が必要と判断しました。それでも笑顔で外来と内視鏡的胆道ステント術を終え、午後2時半に金沢医科大学病院を受診しました。大学病院での採血結果はさらに悪化しており、緊急内視鏡手術で石を取り除きそのまま絶食点滴入院となりました。

実は、1年前に当院の検診CTで胆嚢に小さな石が数個あることに気づいていたのです。その時には総胆管に石はありませんでした。症状がなかったため、時間があるときに手術をしようなどと、到底医者とはおもえないようなことを考えたのが運のつき。1年たって今回のような大事になりました。症

島中病院長のこぼれ話



状がなくても胆石は怖い！胆嚢癌の原因になりますし、今回のような激痛と苦しみを味わうことになります。

CTで胆嚢結石が見つかった時に、症状がなくても穴水総合病院外科の向井先生に腹腔鏡下胆嚢摘出術をしていただければ、みなさまにご心配とご迷惑をかけることはありませんでした。多忙であったことは言い訳にはなりません。腹腔鏡手術は一週間前後の入院できれいさっぱり、それから健康に過ごせるのです。

今でも頭にこびりついていることがあります。それは妻のことです。優しい妻は先生の説明をうけてポロポロ泣いていました。あのような辛い思いは二度と家族にさせたくないものです。

家族や職員の幸せのためには、自分の健康に気をつけることが大切なのですね。そのために、症状のないときに発見し、症状がなくても治療することが必要なのです。

たとえ高齢になったとしても、自分の子ども達が安心して生活し仕事ができるためには、親が元気であればなりません。親に手遅れの病気が見つかる子どもは必ず自分を責めて後悔するものです。病気を早く見つけて治療し、健やかに暮らしていることこそ、子ども孝行になるのです。

【今日の教訓】

症状がない時の早期発見・早期治療は、家族も職場もハッピーになる。

スタッフ紹介

4月に赴任した常勤医師をご紹介します(左ページに続く)



内科

一宮 佑輔

いっく ゆうすけ

趣味：スポーツ観戦
温泉巡り
ランニング

穴水町の皆さまのお役に立てるように日々がんばります。



リハビリテーション科

影近 謙治

かげちか けんじ

趣味：ドライブ
カラオケ
絵

からだの障害や後遺症についてお困りのことは何でも相談、受診してください。

お知らせ【診療日程／へき地巡回診療／各種診療日のご案内】

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■ 全日休診 ▲ 午後休診

★スポット人間ドック（予約制）

脳ドック／胃カメラ／肺・腹部CT 他
お電話ください【☎52-0511】

診療日	地区	診療科
12日（金）	上 中	皮膚科
19日（金）	岩 車	内科／循環器
23日（火）	木 原	内科／循環器
26日（金）	伊久留	外科

※受診する人は保険証をお持ちください

■ 泌尿器科：5月18日（木）

宮澤 克人 教授（金沢医科大学病院 泌尿器科）

■ 脳神経内科：5月26日（金）

堀 有行 教授（金沢医科大学）

■ 脳神経内科：5月27日（土）

富岳 亮 教授（金沢医科大学 氷見市民病院）

■ 婦人科：毎週 火曜日

5月13日（土）・27日（土）

中濱 之雄 先生



内科

岩崎 一彦

いわさき かずひこ

趣味：映画鑑賞
食事処探し

穴水町の皆さまに寄り添った医療ができるよう努めます。



内科

宮竹 敦彦

みやたけ のぶひこ

趣味：読書
映画

血圧、腎臓病、透析について診療させていただきます。



内科

大筒 将希

おおとう まさき

趣味：筋トレ
漫画

精一杯がんばります。



内科

毎田 彩季

まいだ さき

趣味：旅行
音楽

1人でも多くの患者さまのお役に立てるよう、一生懸命がんばります。

能登峨山キリシマ展示即売会

5月5日(金・祝)～7日(日) 9:00～17:00

会場：上中集会所前 特設会場 (鳳珠郡穴水町字上中 7-60)

☎上中園芸組合 ☎0768-52-1477 (担当：白坂)

すくすく育て1歳児

— お誕生日おめでとう —



TERADA HONOKA

寺田 帆乃楓 ちゃん(川島)

いつもそのニッコニコの
笑顔に元気をもらってい
るよ。
大好きだよ。ありがとう。



OKUDA TOI

奥田 翔偉 ちゃん(川島)

お誕生日おめでとう。
いつもお兄ちゃんの後を追
いかけている翔偉くん。
これからもたくさんの笑顔
と成長を見せてね。
そして、誰からも愛される
優しい子になってね。

すくすく育て1歳児では、誕生月にかかわらず1歳を迎えたお子さんの写真を募集しています。
掲載希望月の前月、10日頃までに総務課 (☎0768-52-3625) までお寄せください。

