

Anamizu

広報 あなみず

1

Public Relations Town Anamizu Since 1955

Jan.2023
Vol.758



新年明けましておめでとうございます。みなさま方には、健やかに新年を迎えられたことと、心よりお慶び申し上げます。

また、昨年は、町政の推進に対しまして格別のご支援、ご協力を賜り、心からお礼申し上げます。

まずは、私事でございますが、昨年1月に町民のみなさま方からのご信任をいただき、2月2日から穴水町長として、町政の舵取り役をさせていただくこととなりました。

町長に就任してから約11ヶ月、これから任期2年目を迎え、令和5年度の予算編成にあたるわけですが、私の選挙公約にも掲げました、全世代が暮らしやすい、住み良い環境をめざす「穴水町のために考える未来」の実現に向けた取り組みを本格的に実行するため、これまでの町議会議員や町議会議長としての経験も活かしながら、「ふるさとを次世代へ引き継げる穴水町の確かな未来づくり」に邁進させていただきたいと思っております。

さて、新型コロナウイルス感染症が発生して3年が過ぎようとしています。新型コロナウイルスは、ウイルス株を変異させながら感染力は弱まることなく、私たちに大きな影響

を与えております。昨年の夏に、政府からの行動制限も一部緩和され、人の往来も戻りつつあります。

本町においても、3年ぶりとなる長谷部まつりや文化祭、駅伝競走大会などが開催され、これからは、まもなくまつり冬の陣「かきまつり」の開催に向けて準備を進めているところであり、少しずつではありますが、イベントなども再開されるようになり、従来の姿に戻ってきているのではないかと感じております。

しかしながら、未だ終息の兆しが見えない新型コロナウイルス感染症に加え、ウクライナ情勢や米国の金利高による円安の影響による経済情勢の不安定化、さらには原油価格をはじめとする電気・ガス料金や食料・資材費の高騰など、新たな難局が複合的に押し寄せている状況となっております。

このような状況下で、住民生活や地域経済などの下支えを行うべく、これまで商品券事業や一次産業支援、保育・福祉施設への支援など、多方面にわたる対応を講じてきたところでありますが、依然として先行きが不透明な社会情勢の中、これらの影響が直面する住民生活の安定と地域経済の維持・確保に向けて、引



穴水町長

吉村

光輝

き続き取り組んでまいりたいと思っております。

また、本町最大の課題でもある「人口減少」に伴う過疎化の進行や少子高齢化、地域公共交通の維持・存続など、課題は山積しておりますが、その課題解決に向けて町議会並びに町民のみなさまにもご理解を得ながら鋭意努力してまいりますので、引き続きご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びになりますが、新年の門出にあたり、みなさま方のご健勝とご多幸を、心からお祈り申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

年頭のごあいさつ

New Year's greetings 2023

新年明けましておめでとうございます。町議会を代表して、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。町民みなさまにおかれましては、希望に満ち溢れた新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

また、日頃から議会活動に対し、温かいご支援ご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、昨年は、石川前町長の町長選挙不出馬を受け、町議会議員であった吉村町長が議員の職を辞して町長選挙に出馬されました。

それに伴い、空席となった町議会議員補欠選挙が執行され、新たに1名の新人議員を迎え、新たな体制での議会運営となりました。

振り返りますと、新たな変異株、オミクロン株による新型コロナウイルス感染拡大の勢いも衰えることなく、依然として猛威を振るい続けており、私たちの日常も大きく変わり、新しい生活様式が定着しつつあるのが現状であります。

そのような中、ウィズコロナの時代における、コロナ感染対策と経済対策、生活支援とのバランスを取りながら、少しずつではありますが、町内には各種イベントが形を変え再開され、町民の声が聞こえてくる光

景はたいへん喜ばしいものがありました。

そして、今なお終息の兆しが見えないロシアによるウクライナへの軍事侵攻が続く中、世界的な穀物需要の増加やエネルギー価格の上昇など、町民の生活に少なからず影響がもたらされております。

そのような中、国においては、「新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金」が拡充され、町民生活の支援、事業者の事業継続や経営負担の軽減に向けた取り組みなどに活かすため、執行部と一丸となって各種事業の取り組みを進めてまいります。

さて、穴水町では、少子高齢化・人口減少による過疎化が進行しております。それは、各分野において、なり手不足の現状に繋がっています。

このような状況に歯止めをかけるべく、昨年度は、福祉関係において、人材確保・定着の一助となればと補助制度を設けるなど、町の各部署もそれぞれに工夫努力を重ねているところであります。

議会としましては、町の施策をしっかりとして監視・評価するだけでなく、議会自らが政策立案などに係る機能

を十分に発揮し、町民のみなさまの暮らしをお守りするために、全力で取り組んでまいります。

本年も、町民みなさま方にとりまして、ご健勝で幸せに満ちた一年でありますよう、心からお祈り申し上げ、年頭のごあいさつとさせていただきます。



穴水町議会議長

山本 祐孝



まちの話題ふらす

第 67 回 穴水町駅伝競走大会

【11月20日 / 古君集会所前～陸上競技場】

穴水、住吉、兜、諸橋の旧4町村合併を記念して始まった伝統のイベント「穴水町駅伝競走大会」が3年ぶりに開催されました。古君集会所前から陸上競技場までの7区間31・5kmを、16チーム総勢112人の選手達が地域や職場の想いが詰まったタスキを肩に、駆け抜けました。

【総合順位（2位～6位）】

- 2位：TEAM BANBA（チームバンバ）
- 3位：チームきわみ
- 4位：喜楽会
- 5位：西川島疾走団A
- 6位：よせなべ会

【区間賞】

- 1区：南 耕大（上出あおい会）
- 2区：大橋 一輝（上出あおい会）
- 3区：米田 周平（喜楽会）
- 4区：沢田 蓮（上出あおい会）
- 5区：井村 一陽（チームきわみ）
- 6区：森田 健斗（TEAM BANBA）
- 7区：道淵 拓海（古君青年団）





優勝

上出あおい会

2 時間 2 分 57 秒

1 区：南 耕大
2 区：大橋 一輝
3 区：南 武志
4 区：沢田 蓮

5 区：西川 敦貴
6 区：新出 洋
7 区：沢田 貴志



まちの話題ぶらす

あえのこと

【12月5日/藤巻】

毎年12月5日と翌年の2月9日に奥能登各地で行われる「あえのこと」は、1年間の収穫への感謝と次年の五穀豊穡を祈願するため田の神様をまつります。町内では唯一、森川祐征さん（藤巻）のお宅で営まれています。

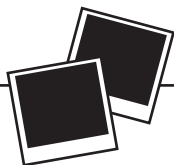
紋付袴で正装し、みのとかさを着けた森川さんは、自宅前の田に鍬を入れ、目が悪いとされる田の神をゆっくり、そして丁寧に招き入れ、いろりや風呂で暖をとってもらいました。

種もみの俵が据えられた床の間の前には、朱塗りの御膳に盛り付けられた山海の幸と大きなおはぎ、大根や白菜などの野菜などが供えられ、お酌をしながらもてなしました。

長い間受け継がれてきた文化・祭礼を学ぶため、当日は向洋小学校の3・4年生が見学に訪れました。







素敵な取組みに感謝します

— 令和4年度石川県都市緑化功労者表彰式 —
(10月17日 / 石川県庁)



石川県内で公園や沿道の美化に取り組む団体を表彰する「石川県都市緑化功労者表彰式」が石川県庁で行われ、穴水町の「桜娘ズ。」含む3団体へ馳浩石川県知事より感謝状が贈られました。

「桜娘ズ。」は平成26年から、能登鹿島駅で花壇の整備や除草、駅の清掃活動を行い、美しい景観づくりに貢献しています。

これからもお元気で

— 長寿お祝い事業 —
(12月12日 / 町内)



大正11年生まれの仲田敏子さん（岩車）が100歳の誕生日を迎え、吉村光輝町長から記念の花束が贈られました。

仲田さんから「ようかんが大好き」とのお話を聞いていると、お祝いに駆けつけたご家族がタイミング良くお土産のようかんを差し出し、嬉しそうな笑みを浮かべていました。

これからもお元気で過ごしてください。

優しさであふれるように

— 令和4年度 人権啓発運動 —
(12月5日 / 町内)



毎年12月4日から10日までを「人権週間」と定めて、人権尊重思想を普及するため、さまざまな啓発活動が行われています。

輪島人権擁護委員協議会穴水部会員らは、町内のショッピングセンターで買物客らに人権尊重を呼びかけました。

宮崎高裕副町長も1日人権擁護委員として参加し、啓発グッズを配布しました。

電気の大切さを知ろう

— 北陸電力出前講座 —
(11月19日 / 町内)



8月に穴水町と「包括的地域連携に関する協定」を締結した北陸電力株式会社は、地域貢献の一環として、おひさまくらぶの子ども達に出前講座を行いました。

はじめに、電気の作り方や家に電気が届くまでの課程などを学び、その後は、手回し発電機によるプロペラ回転などを体験しました。

穴水町職員を募集します！

☎総務課 ☎52-3600

穴水町職員採用試験

穴水町職員採用試験（令和5年4月1日採用）

■試験区分

- ①一般行政職（土木技術職）
- ②一般行政職（情報技術職）

■採用予定数（各職種共通）

若干名

■年齢要件（各職種共通）

昭和58年4月2日以降に生まれた者

■資格要件

- ①一般行政職（土木技術職）

大学、短大、高校の土木・建築の専門課程を卒業した者。もしくは、高卒以上の学歴を有する者のうち、民間企業などにおいて土木工事・建築工事の設計・施工管理などに携わった職務経歴年数（※1）が3年以上ある者

- ②一般行政職（情報技術職）

大学、短大、専門学校の情報技術関連の専門課程を卒業した者。もしくは高卒以上の学歴を有

する者のうち、民間企業などにおいて情報処理に関する職務経歴年数（※1）が3年以上ある者で、現に「ITパスポート試験」「基本情報技術者試験」などの情報処理技術者試験に合格またはコンピュータ認定資格を取得している者

（※1）6ヶ月以上継続して、週30時間以上就業した者の職務期間となります

■試験日／会場／合格発表

別途通知します

■試験内容

書類選考／作文／面接

■受付期間

令和5年1月20日（金）まで

その他詳細、ご不明な点などは、町公式ホームページをご覧ください。

今年は多いかもしれませんね

☎地域整備課 ☎52-3660

「道路の除雪」についてのお願い

「道路の除雪」についてのお願い

本格的な“雪”のシーズンがやってきました。町では12月から翌年3月までの間、積雪時の道路交通を確保して生活の安定を図るために除雪を行っています。

スムーズに作業を進められるよう、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

- ①除雪車通過後の軒先の雪は、各家庭で除雪を！

- ②「路上駐車」はしないでください！

- ③道路にせり出した木や竹などは、積雪による倒木などで通行できなくなる場合があります。所有者での伐採をお願いします。

- ④「雪みちネットワーク（※）」にご理解とご協力を！

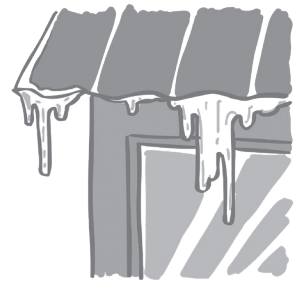
※「病院」や「消防署」など重要な施設へのアクセス道路を守るため、優先的に除雪している路線



今年も寒いかもしれませんね

水道管は“寒がり”です

水道管の凍結防止策／凍結させてしまった！そんな時の対処法



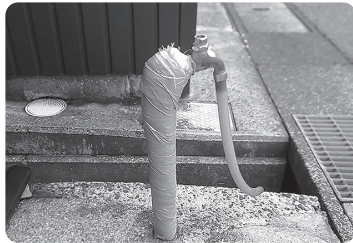
問 上下水道課 ☎ 5 2 - 3 1 3 0

水道管を寒さから守るポイント

■「凍結」／「破裂」させない

外気温が氷点下になると、水道管や蛇口が凍結し、破裂してしまうことがあります。

「蛇口や管がむき出しになっている」「日の当たらない場所にある」「風当たりが強い」などの状態にある



水道管や蛇口には、布切れや毛布、専用の保温材を巻くなどして保護してください。

夜間、蛇口を開けて、少しずつ水を流しておくのも効果的です。

■「水抜き」をしっかりとる

①水を出した状態で元栓（水抜き栓）のハンドルを完全に閉めます。

※少しでも開いている状態や、中途半端な操作は漏水の原因となります。

②水道管に空気が入るように外の蛇口や宅内で一番低い蛇口を開けたままにします。

水洗トイレのタンクの中も空にします。

※元栓（水抜き栓）を開ける時は、蛇口の閉め忘れにご注意ください。

「水が出なくなった」そんな時の対処法

水が出なくなった時（凍結してしまった時）は、凍った場所にタオルや布を巻いて、必ず“ぬるま湯”（※）をまんべんなくかけてゆっくりと溶かしてください。

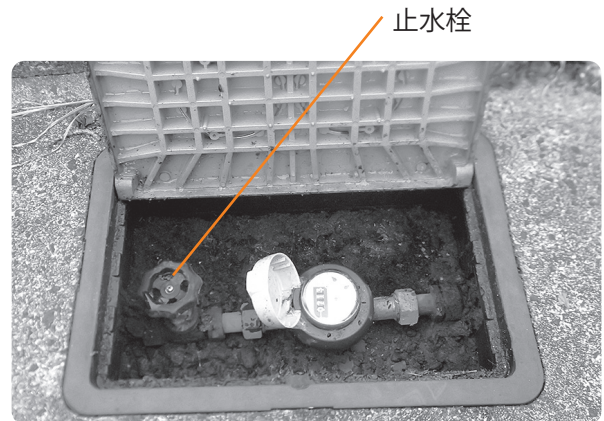
※熱湯をかけると、ひび割れや破裂する恐れがあり危険です。



「水道管が破裂した」そんな時の対処法

水道管が破裂してしまった時は、メーターボックス内の止水栓を閉め、破裂した部分に“しっかりと布やテープを巻きつける”などの応急処置をして、最寄りの町指定水道工事業者（※）に修理を依頼してください。

※町公式ホームページをご覧ください。上下水道課までお問合せください。



「空き家をもっている」「長期間留守にする」そんな方へのお願い

「空き家をもっている」「入院や旅行などで長い間、留守にする」など。そのような時は、元栓（水抜き栓）で水を抜いて“凍結防止”を心がけてください。

長い間、留守にする場合は、「閉栓届（手数料 1,050 円）」を提出してください。凍結による破裂で漏水した場合、垂れ流し状態となり水道料金に反映されてしまいますし、修理費用はお客様の負担となってしまいます。

湯沸かし器や給湯器の水抜きもお忘れなく。（詳しい水抜きの方法は、取扱説明書をご覧ください）※水抜きができない・わからない時は、町指定水道工事業者へご依頼ください。

輪島税務署からのお知らせ

☎ 輪島税務署 ☎ 22-2241

令和4年分 確定申告相談

令和4年分の確定申告相談について

- 場 所 輪島税務署 1 階
(輪島市河井町 15 部 90 の 16)
- 期 間 令和5年2月16日(木)～
令和5年3月15日(水)
※土日祝日を除く
- 受付時間 午前9時～午後4時

確定申告会場では、**ご自身のスマートフォンで申請書を作成します。**

会場にあるパソコンでの申告も可能ですが、台数に限りがあるため、長時間お待ちいただく場合があります。

3月は相談がたいへん混み合いますので、2月中の来場がおすすめです。

相談を受けるためには「**入場整理券**」が必要となります。入場整理券は、以下の方法で配布

されます。

- ①会場入口付近で当日分を配布※
- ②国税庁のLINE 公式アカウントにて
オンライン事前発行

※入場整理券の数には限りがありますので、後日の来場をお願いすることがあります。どうぞご了承ください。



◀ 国税庁
LINE 公式アカウント

穴水町役場庁舎での税の申告、出張申告の日程などにつきましては、広報あなみず2月号で詳しく掲載します。

“がんばれ”だけでは足りないよね

☎ 教育委員会事務局 ☎ 52-3710

あなみず学生生活応援事業

あなみず学生生活応援事業

電力・ガス・食料品など生活に身近なものの価格が高騰し、負担が増している状況を踏まえ、経済的に影響を受けている学生に対し、給付金を給付し学生生活を応援します。

■給付対象者

下記の①または②に該当する、大学(大学院含む)、短期大学、高等専門学校(4年制以上)専修学校に在籍する人

- ①穴水町立中学校卒業者
- ②基準日(令和4年12月1日)時点で、穴水町内に住所がある人

■給付金額

1人につき1万円

■申請期間

令和5年2月28日(火)まで
※当日消印有効

■申請に必要な書類

- ①あなみず学生生活応援事業給付金申請書
- ②在学証明書(原本)または学生証(写し)
- ③給付対象者名義の振込先の口座情報が
確認できる通帳などの写し

あなたの健康生活応援します

問いきいき健康課 ☎52-3589

新型コロナワクチン接種 / 胃がん検診 ほか

胃がん検診を受けましょう!!

穴水総合病院で胃がん検診を受けられます。この機会にぜひ受診しましょう。

- 検診の種類 胃がん検診（胃内視鏡検査）
- 受診期間 令和5年1月4日（水）～
3月31日（金）
- 対象者 50～74歳の町民
（前年度未受診者）
- 自己負担額 5,000円

■申込み～受診の流れ

- ①いきいき健康課へ連絡する⇒受診票を発行
- ②穴水総合病院から日程調整の連絡がくる
⇒受診日を決める
- ③受診日当日に、発行された受診票を持って、
穴水総合病院で検査を受ける

新型コロナワクチン接種について

オミクロン株対応2価ワクチンの接種対象者（令和4年9月までに2回～4回新型コロナワクチン接種をした12歳以上の人）については、12月に接種券やご案内を郵送済みです。住民票のある住所に接種券が届いていない人は下記の相談センターへご連絡をお願いします。

オミクロン株対応2価ワクチンでの接種は、令和5年3月31日までとなっており、現在のところ1人1回の接種となっています。

例えば、10月にオミクロン株対応2価ワクチンを接種している場合、現時点では次の接種の予定はありません。

新型コロナワクチン接種のお問合せは、
穴水コロナワクチン接種相談センター
（☎52-0086／平日9:00～17:00）まで

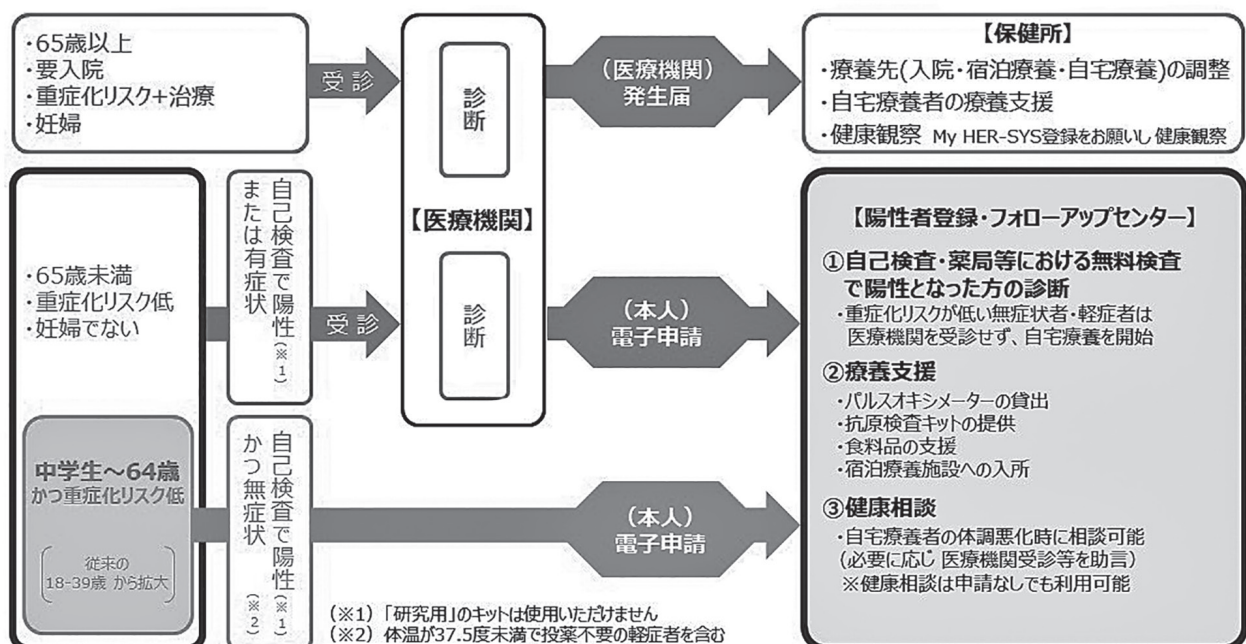
コロナに感染したかな？と思ったら

自己検査や薬局などにおける無料検査で陽性となった場合に、**次の①～③のすべてに当てはまる人は、電子申請で登録を行うことができます。**

- ①中学生から64歳の人
※小学生以下、65歳以上の方は、医療機関にお電話のうえ、受診してください。
- ②無症状（体温37.5度未満で投薬不要）
- ③重症リスクの低い人
- ④石川県内在住
- ⑤パソコンやスマートフォンを使える人

詳しくは、石川県ホームページ内「陽性者登録・フォローアップセンターについて」をご覧ください。

【新型コロナが疑われる場合（発熱時など）の対応】



令和 4 年度各会計定期監査報告

☎ 議会事務局 ☎ 5 2 - 3 7 0 0

令和 4 年 10 月 18 日・19 日に実施した各会計定期監査について、以下のとおり報告します。

■総評

決算審査報告で指摘したもののほかは、適正に事務処理がなされていると判断した。中長期的課題については、時間をかけた議論を行い、住民全体の合意形成に向けた努力の継続を行うこと。

■観光交流課

「チャレンジショップ」について、別の店舗等を確保せず、制度が中止された。開業予定の移住希望者への支援が失われている。

■企画課

巡回バスが試行的に開始されたが、町南部地区及び東部地区とのアクセスがなく、今後町全体へ波及させるための条件や費用の見積りなどの課題が残っている。

穴水町代表監査委員 松岡 勤五

穴水町監査委員 浜崎 音男

みなさんの命を守るために

☎ 穴水消防署 ☎ 5 2 - 2 0 1 1

消防出初式 / 消火栓や防火水槽付近の除雪 ほか

令和 5 年穴水町消防出初式

穴水町消防出初式は、消防団員の士気を高め、火災予防をみなさんへ呼び掛けることを目的に開催しています。

■日 時 令和 5 年 1 月 7 日（土）

9：30 分列行進

【輪島警察署穴水庁舎～穴水大宮】

10：00 式 典

【穴水町役場 3 階大ホール】

11：00 一斉放水

【あすなろ広場前穴水港】

地域の安心・安全のために

自治総合センター（東京都）の「コミュニティ助成事業（宝くじ収益金）」の助成を受けて、穴水町消防団甲分団に「可搬式小型ポンプ（右写真）」一式が配備されました。

災害など有事発生時や火災時の消火活動に役立てられます。



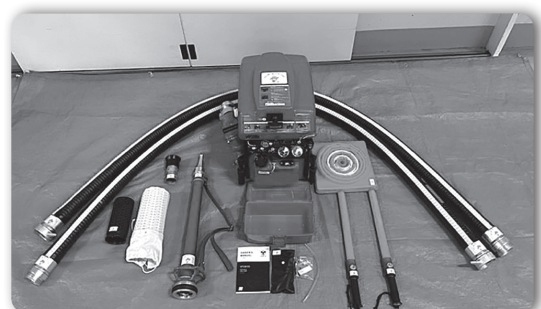
消火栓や防火水槽付近の除雪にぜひご協力を !!

穴水消防署では、消火栓や防火水槽の除雪作業を行っています。

消火栓や防火水槽は、消火作業する際の重要な水源です。付近への「雪寄せ」「雪の盛り上げ」「駐車」をしないようご協力お願いします。消火栓や防火水槽は、道路脇や歩道上に設置されており、下の標識が目印となっています。



また、日頃より住宅近くの消防水利の除排雪を行っていただいている住民のみなさまに、感謝申し上げます。



令和5年

穴水町成人式

1月8日(日) 受付 12:30～
記念撮影 13:00～
式典 13:30～
DVD上映 14:10～

のとふれあい文化センター ラベンダーホール

— 新型コロナウイルス感染症対策 —

新成人のみなさんやご家族、ご友人などの安心と安全確保のため、ご協力をお願いします。

- ・当日はマスクの着用をお願いします。
- ・感染状況によっては、人数制限を行う場合があります。

新型コロナウイルス感染状況によっては、式典の中止、または内容の変更をする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

☎ 教育委員会事務局 ☎ 52-3720

奥能登広域圏事務組合からのお知らせ

マルチコピー機が設置されました

能登空港ターミナルビル1階に、キオスク端末（マルチコピー機）が設置されました。マイナンバーカードを使って、コンビニと同じように各種証明書の発行ができますのでご利用ください。

また、キオスク端末導入に伴い、市町村行政サービスセンター窓口での申請受付は令和5年3月31日で終了となります。

みなさまのご理解とご協力をお願いします。

利用可能時間 8:30～17:15（土・日・祝祭日も利用可能）

☎ 奥能登広域圏事務組合 ☎ 26-2314

解体工事

お任せください！

木造・鉄骨など建物の解体工事
お見積り承ります。

株式会社

ビューテクサービス

穴水町川尻 ☎ 56-8020

☎ 090-2372-3363

県知事許可 第13967号

足つぼ、凝り・むくみの解消、
腸もみマッサージから小顔美
顔のエステまで。

男性のお客様のご利用もお待ちしています。

爪水虫や巻爪のケア **NEW**
はじめました。

癒しサロン

サン ハンド
SunHand

穴水町旭ヶ丘（能登ワインさん近く）

☎ 090-7589-0366（山下）

営業時間 10時～22時／完全予約制

<https://sunhand.jp/>



能登の和風建築 匠の技を現代に

新築・リフォーム・修繕

平石建築

一級技能士 平石 正美

県知事許可 第14263号

穴水町前波 ☎ 57-1229

【夜間】☎ 57-1552

暮らしの情報

お気軽にご利用ください！

穴水町地域職業相談室

(ハローワーク)

穴水町地域職業相談室は、地域のみなさんのお仕事探しや求人募集などの相談業務を行っています。お気軽にご利用ください。

場所：町役場 1階

利用時間：9時～16時30分

【土・日・祝日・年末年始は休み】

☎穴水町地域職業相談室

☎52-0168

こころの健康相談

ひとりで悩まないで、一緒に話し合ってみませんか？家庭や職場、学校でのこころ（精神）の不安や悩みについて相談に応じます。

日時：1月19日（木）14時～17時

場所：能登北部保健福祉センター

※精神科医による相談は、前日までのご予約が必要です

☎県能登北部保健福祉センター

☎0768-22-2012

子どもの相談室「あすなろ」

0～18歳のお子さんのことで気になること（心や体の発達・不登校など）に児童家庭支援セン

ターあすなろの相談員が対応します。

※無料／秘密厳守／開催日当日の受付可

日時：1月7日（土）10時～12時

場所：町保健センター

対象者：0～18歳の子の保護者や

養育者（祖父母ほか）など

☎児童家庭支援センターあすなろ

☎52-4141

ご寄付ありがとうございます

▼社会福祉協議会受付

穴水町女性団体協議会

甲女性会 様（甲）

金17,084円

竹中 登 様（山中）

金36,000円

宗教法人 真如苑 様（大町）

金200,000円

ひとり親家庭の相談会

毎日の生活の中で「困ったこと」「悩んでいること」はありませんか。母子自立支援員が相談に応じます。

日時：1月10日（火）14時～16時

※毎月第2火曜日 開催

場所：子育て世代包括支援センター

相談内容：子育て／生活一般など

☎県能登北部保健福祉センター

☎0768-22-4149

「人権相談」のご案内

人権擁護委員が解決への支援や関係機関へ連絡・調整をします。

日時：毎月20日 10時～12時

場所：町役場1階 第1会議室

※相談日が土・日・祝日の場合は、お問い合わせください。

☎住民課 ☎52-3640

県立七尾産業技術専門校

令和5年度入校生二次募集

募集科名／訓練期間

①生産設備保全科／1年

②自動車整備科／2年

応募資格

令和5年3月高等学校卒業見込者または、高等学校既卒者（概ね35歳以下）

申込期限 令和5年1月20日（金）

選考日 令和5年1月27日（金）

合格発表 令和5年2月3日（金）

詳しくは、左記までお問合せ

ください。

☎県立七尾産業技術専門校

☎0767-52-3159

“地元に貢献”をモットーに
身近な税金の相談所



濱田税理士事務所

所得税
法人税
消費税
など

“決算”と“確定申告書”の作成。引き受けます！

お気軽にお問合わせください。

濱田税理士事務所

税理士 濱田 芳雄

穴水町大町 TEL・FAX 兼用
(来迎寺さん近く) 52-3455

ケーブルテレビの
インターネットサービス

プラチナ コース

新登場

月額料金 4,400 円

- ・速度は下り 120M 相当
- ・リモートワーク／オンライン授業にも最適
- ・8M～120Mの方は料金が今よりお得に
- ・4Mの方は、月額 440 円プラスで速度が 120M 相当になります

※料金は TV 契約ありの場合での税込価格です

お申し込み・お問合せは

☎能越ケーブルネット株式会社

0120-528-072

牛糞醗酵



堆肥販売

2t ダンプ
6,000 円／台

定期的に成分検査を実施しています。

穴水町旭ヶ丘

小林牧場

☎56-1630

FAX56-2020

健康講座とニュースポーツ「囲碁ボール」体験 — 町老人クラブ連合会 —

12月2日、老人クラブ連合会研修会を実施しました。

午前は、副会長の百成麗子さんが講師となり、ご自身の体験談をもとに健康の大切さについて話した後、運動不足解消のため「囲碁ボール」に挑戦しました。参加者のほとんどが初体験でしたが、慣れないながらも奮闘し、会場は大盛り上がりでした。

午後は「花の寄せ植え体験」をしました。今回は男性会員も13人参加し、女性に負けないくらい素敵な寄せ植えを作っていました。



新任民生委員・児童委員研修会 — 民生児童委員協議会 —

12月1日に民生委員・児童委員の一斉改選が行われ、13人が新たに加わりました。

12月9日には、新任民生委員・児童委員研修会がオンラインで実施され、委員らは民生委員・児童委員の職務・役割や委員活動をするために必要な知識を学びました。長時間座ったままの受講だったので、とても大変そうでしたが、委員らは熱心に講師の話に耳を傾け、「今後の委員活動に活かしていきたい」と抱負を述べていました。



無料体験レッスンやっています！

Life English
"January is a time of quiet and new beginnings."

A レッソンは月4回！
(月謝5,000円～、年会費・教材費2,000円)
月曜日・金曜日・土曜日の午後

B 少人数制！
対象は、4歳～高校生

C 会話中心のレッスン！
「Zoomレッスン」もスタート
英検 Jr. / 英検 / TOEIC /
大学共通テストにも対応

毎週60分
英語を話そう！

こども英語教室
栗林 潤

☎080-6639-9576
jun.kuribayashi@gmail.com

コロナウイルス抗原検査キット
(医薬品) 販売中

各種クレジットカード、PayPayでのお支払いが可能です。

コロナウイルス
抗原定性検査実施中

無料対象者

- 感染に不安がある無症状、濃厚接触ではない県民の方
- 旅行や帰省、飲食、お見舞いなどで、陰性の検査結果が必要な県民の方

抗原定性検査キット使用

ご自身で鼻腔をぬぐい、約15分で結果がわかります。検査方法の説明、結果判定には薬剤師が立会い、「検査結果通知書」をその場でお渡しします。

お問合せ・ご予約は (0768)

穴水 あおば薬局 52-1413
anamizu-aoba pharmacy 薬剤師：原 将充

令和4年度から
新入生募集中

【1対1教育】

1人ひとりにあった勉強方法
基礎から応用力まで時間をかけて指導

個人の能力を最大限に引き出し
“勉強本来の楽しさ、わかった時の喜び”
を十分に味わえるよう指導します

■募集学年【科目は選択制】
小学生・中学生・高校生

■募集人員【予約受付中】
マンツーマン授業のため若干名

詳細(科目/時間帯など)は面談の上、
決めさせていただきます。

お申し込み、お問い合わせは

進学 吉田学園
教室

穴水町大町
☎52-3080

在宅当番医

12月29日(木)	まるおかクリニック ☎52-8228(穴水町)	生垣医院 ☎76-0001(能登町)
12月30日(金)	まるおかクリニック ☎52-8228(穴水町)	田中クリニック ☎82-0500(珠洲市)
12月31日(土)	伊藤医院 ☎22-2313(輪島市)	升谷医院 ☎72-1151(能登町)
1月1日(日)	たくだ皮ふ科 ☎23-4335(輪島市)	はしもとクリニック ☎62-8300(能登町)
1月2日(月)	粟倉医院 ☎32-0018(輪島市)	あいずみクリニック ☎82-0002(珠洲市)
1月3日(火)	尾張内科クリニック ☎52-1515(穴水町)	持木メディカルクリニック ☎62-1210(能登町)
1月8日(日)	永井医院 ☎22-0032(輪島市)	なかたに医院 ☎82-8333(珠洲市)
1月9日(月)	大和医院 ☎43-1323(輪島市)	小木クリニック ☎74-1711(能登町)
1月15日(日)	宮下医院 ☎26-1311(輪島市)	大貫眼科医院 ☎82-0017(珠洲市)
1月22日(日)	瀬戸医院 ☎42-0023(輪島市)	小西医院 ☎82-6800(珠洲市)
1月29日(日)	ごちゃまるクリニック ☎23-4012(輪島市)	みちした内科クリニック ☎82-0877(珠洲市)

市外局番は全部「0768」

「在宅当番医」／「小児科救急当番医」共に診療時間は9:00～12:00です。

“事前連絡”をしてから受診してください。

当番医が変更になる場合があります。

事前に医療機関に確認してから受診してください。



小児科救急当番医

医療機関 日	市立輪島病院 ☎22-2222	珠洲市総合病院 ☎82-1181	まるおかクリニック ☎52-8228
12月29日(木)			○
12月30日(金)			○
12月31日(土)		○	
1月1日(日)			○
1月2日(月)	○		
1月3日(火)	○	○	

今月の納期

☎税務課 ☎52-3630

町・県民税(4期)	国民健康保険税／介護保険料 後期高齢者医療保険料(10期)
1月31日(火)	

— 1月の行事予定 —

- 5日（木）今年の子育て目標をたてよう
 12日（木）絵本&わらべ唄遊びを楽しもう
 19日（木）1月生まれのお友達・誕生会
 26日（木）子育てについて語り合いましょう

のびのびクラブでは、「育児相談」「施設開放」「子育て講座」を行っています。

お気軽にお越しください。

時 間 ▶ 9:30 ~ 11:00

場 所 ▶ 平和こども園

対 象 ▶ 町在住の0歳児～就学前児童とその保護者

※各回、親子5組まで。利用日の2日前から電話予約を受け付けます。ご参加の際、保護者の方は必ずマスクを着用してください。

子育てカレンダー【1月】

1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	オープン Day（施設開放日）
9	月	
10	火	すくすく広場
11	水	
12	木	
13	金	親子体操教室
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	1月生まれのお友達誕生会
18	水	
19	木	
20	金	親子教室（小麦粉粘土で遊ぼう）
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	親子教室（つくって遊ぼう）
25	水	
26	木	
27	金	親子教室（ふれあい遊び）
28	土	オープン Day（施設開放日）
29	日	
30	月	
31	火	子育て講座

親子教室【各開催日共通 10:00 ~】

日 時 / 内 容

1月20日（金）／小麦粉粘土で遊ぼう

1月24日（火）／つくって遊ぼう

（ママが作る手作りおもちゃ）

1月27日（金）／ふれあい遊び

すくすく広場

日 時：1月10日（火）10:00 ~

内 容：身体測定（着衣）／ベビーフードの話

親子体操教室 — 幼児のリトミックダンス他 —

日 時：1月13日（金）10:30 ~

講 師：田辺 明美

1月生まれのお友達誕生会【おはなし会】

日 時：1月17日（火）10:00 ~

話し手：お話ボランティア「こぐまグループ」

子育て講座 — 楽しく子育て —

日 時：1月31日（火）10:00 ~

講 師：湯口 里香

※各催しに参加する際は、事前のお申込みが必要です。

休館日

インフォメーション

問 さわやか交流館プルート ☎ 5 2 - 1 8 0 0
穴水公民館 ☎ 5 2 - 2 9 5 1

今月の休館日

● 全館【プルート・図書館】

■ 図書館のみ【図書整理日】

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ 図書館【開館時間 9:00～17:45】

■ ブックスタート

日時／場所：1月6日（金）13:30～ / 保健センター

■ 赤ちゃんおはなし会

期間：1月18日（水）10:30～ / 絵本コーナー

■ 「本の福袋」※児童用 / 一般用 各10袋

日時：1月4日（水）～29日（日） 無くなり次第終了
おすすめの本3冊を詰め合せ、福袋として貸出します。

■ 穴水公民館【開館時間 9:00～17:00】

■ アトランティックジャイアント

（大型かぼちゃ）の種を差し上げます！

次のハロウィンに向けて、かぼちゃ作りにチャレンジ！

栽培方法の参考資料も差し上げます。

駅前 Books - おすすめの新刊 -

みなさんから「読みたい本」の
リクエストを受け付けています。

問 図書館 ☎ 5 2 - 2 9 5 2

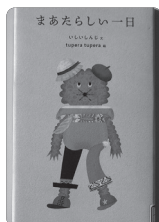
【一般】

① まあたらしい一日

いしい しんじ

② 魅惑の井村屋あずき茶房

井村屋株式会社 / 監修



③ 今夜、ぬか漬けスナックで

古矢永 塔子

④ 疲れた人に夜食を届ける出前店

山中 有香里



【児童】

① コールテンくんのポケット

ドン・フリーマン

② 星空としゃかんのジュリエット

小手鞠 るい



③ みち

三浦 太郎

④ ゆきのげきじょう

荒井 良二



文芸あなみず 短歌

真名井短歌会

沁み沁みと天空統べる復円の
月のひかりをうつしみに享く

若林美恵子

音楽の美しきしらべは疲れたる
心に沁みぬ夢のゆりかご

菅原 淑子

「信長」も見たかも知れぬ「天王星食」
長き年経て我が今見る

中田信次郎

一枝と思えど重しつやかな
柿七つ八つ付けて折れたり

菅谷 勝枝

艶やかなアイスクダンスを見つめをり
沁み沁み平和を噛みしめるなり

西川 英輝

新年あけましておめでとうございます。新春を健やかに迎えのことに心からお喜び申し上げます。

新型コロナウイルスはいまだ収束しませんが、少しずつ平常の生活ができるようになりました。当校においても町内イベントの中止・縮小が続き、町民の皆様と交流する機会が失われておりましたが、昨年11月に鳳匠祭（学園祭）を3年ぶりに開催できました。学生達にとって初の交流となりましたが、模擬店販売やゲーム大会などを通して、コミュニケーション力や課題解決力など様々な成長が見受けられ、有意義なイベントとなりました。

また、1月末には、2年生による総合制作の発表会「2023 ポリテックビジョン in 穴水」を開催します。各グループが9つのテーマに取り組み、その完成品を披露・発表する場です。ぜひ、学生達が2年間頑張ってきた集大成をご覧いただければ幸いです。ご来場をお待ちしております。

最後に、当校は能登地域唯一の工科系短期大学校として、地元企業を支える人財育成や地域貢献する開かれた大学校を目指しております。今後もポリテクカレッジ石川（IPC）のご支援をよろしくお願い申し上げます。

本年が、穴水町の皆様にとって素晴らしい年となりますよう心からお祈り申し上げます。

令和5年1月

2023 ポリテックビジョン in 穴水



学生達が2年間学んだ集大成を発表する「2022 ポリテックビジョン in 穴水」を開催します。

成果発表、製作した機器の展示・実演を行います。ポリテクカレッジの“ものづくり”、学生たちの成長をどうぞご覧ください。

日時：1月28日（土）／9:25～14:25

場所：のとふれあい文化センター

ポリテクカレッジ石川 入学試験情報

【公募・自己推薦D日程】

出願期間：令和5年1月6日（金）まで

試験日：令和5年1月17日（火）

【一般入試】

出願期間：令和5年1月5日（木）～25日（水）

試験日：令和5年2月2日（木）

能登ケーブルネット（株）穴水放送センター

☎0120-528-072

穴水チャンネル 番組情報

Anamizu community program channel guide

町の歴史や文化、祭りやイベントなどじっくりお伝えします。



【その他の番組のご紹介】

週刊 あなみずアーカイブス

7時／12時／18時／22時

トキメキ☆チャンネル

8時30分／13時／19時30分

今月の穴水スペシャル 放送予定

【1月2日～1月8日】穴水町議会12月定例会

【1月9日～1月15日】あなみずボラ待ち檣フォーラム

【1月16日～1月22日】トリオ公開レッスン成果発表コンサート

【1月23日～1月29日】穴水町第二の成人式 T・N・G55

【1月30日～2月5日】令和5年穴水町成人式

穴水スペシャルの放送時間 9時／13時30分／20時

番組は都合により変更する場合があります。最新情報は、電子番組表・HPでご確認ください。

植林活動

11月22日、地域交流による里山保全活動の一環として植林活動を行いました。

奥能登原木しいたけ活性化協議会やJA全農いしかわ、奥能登農林総合事務所、『どんぐりの会』会長池上悟さんらのご指導のもと、1年生全員がグループごとにシイタケの原木となるコナラの苗木を250本植え込みました。

生徒達は、慣れない鍬の扱いに苦戦しながらも協力し合いながら熱心に作業を行い、「急斜面の作業は思ったより大変だったけど、里山保全に貢献できてやりがいを感じた。無事に大きく育てて欲しい」と感想を述べていました。



書道部へ筆・用紙が贈られました

11月に行われた税に関するイベントでパフォーマンスを行い、税の啓発活動に協力したとして、穴水町と町納税貯蓄組合連合会から本校書道ガールズ&ボーイズに、パフォーマンス用の用紙と筆5本が贈呈されました。イラストとともに「未来へつなごう税のバトン」と書かれた作品は、12月13日からのと里山空港にて展示されています。



のと里山空港イベント情報

Noto satoyama airport event information

のと里山空港賑わい創出実行委員会
☎0768-26-2303

公式HP https://www.noto-airport.jp/info/event_index

四季折々の“のっぴーグラス”で食卓を彩りませんか？

のっぴーグラスづくり

日時▶1月8日(日) 10:00～12:00 / 13:00～15:00

場所▶のと里山空港ビル 4階 講義室

参加費▶無料ですが、ご予約が必要です。詳しくは、お問合せください。

【子ども連れの人には、子どもの数。小学生以下を優先。／ 限定50個】



※受付の際「入場者カード」の記入に、ご協力ください。

※ご来場の際は、事前の「検温」と「マスクの着用」「手指の消毒」をお願いします。

体調の悪い人は、来場をお控えください。



最新情報はこちらから

地域安全だより



☎ 輪島穴水防犯協会 ☎ 23-0510

1月10日は

110番の日

— 110番は緊急通報専用ダイヤルです —

「110番」は緊急通報専用ダイヤルです。110番をかけると発信した場所を管轄する警察本部につながります。

悩みごと・心配ごと・相談などは、警察相談専用電話#9110（※通話料がかかります）をご利用ください。「110番」の意味を正しく理解して通報しましょう！

■落ち着いて110番すれば大丈夫！

もしものことが起きた時は、以下の点を確認しましょう。

- ①なにがあったのか【事件？事故？】
- ②いつ【何時ごろにあったのか？】
- ③どこで

【町名・番地・付近の

目立つ建物や目印となるもの】

④犯人の特徴

【性別・年齢・服装・身長体格・

逃走方向・車のナンバー など】

⑤現在の様子

【被害状況・事故の様子など】

⑥わたしは【事件・事故との関係】

緊急の時は

110番



ご相談は

#9110

輪島警察署管内 交通事故発生状況 (11月)

	発生数 (速報値)	前年 同月比	年累計	累計 前年比
人身事故	3	±0	20	-12
死者	0	±0	3	+1
負傷者	4	±0	20	-23
物損事故	37	-10	484	+40

楽しい思い出づくりに
真心と安全をのせて走ります。



株式会社

恋路観光バス

穴水町鶴島ハの14番3

【本社：能登町松波 30-101-1】

電話 0768-72-2810

FAX 0768-72-2812



浄化槽の
悪臭に困って
いませんか？



マルホ・ サン 燦 オフィス

水処理ドクター / 浄化槽管理士
堀岡 徳光

穴水町川島キ 143 番地

(いろはストアーさん近く)

電話 / FAX 0768-52-4649

携帯 090-2126-4649

浄化槽保守点検業【県知事登録第 011174 号】

EnjoyNoto
遊々能登
奥能登イベント情報

能登町

のと寒ぶりまつり



日時：1月15日（日）

9:30 ~ 15:00

場所：能登町役場横駐車場

「宇出津港のと寒ぶり」の解体ショーのほか、おいしい食が並ぶ「グルメテント村」など、能登の冬の味覚を代表する寒ぶりを存分に味わえるイベントです。

☎ 寒ぶりまつり実行委員会

☎ 0768-62-0181

珠洲市

珠洲あんこう祭り



日時：1月9日（月・祝）

10:00 ~ 14:00

場所：道の駅すずなり

あんこうのつるし切り（12時～）やあんこう鍋の販売なども！寒い冬、あんこう鍋を食べて身も心も温まりましょう！

☎ NPO 法人能登すずなり

☎ 0768-82-4688

国民年金は、老後の生活を支える大事な公的年金制度です——

20 歳になったら国民年金

国民年金は、年をとった時やいざという時の生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。ポイントと各種制度の概要をご紹介します。

国民年金のポイント

■将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保証されます。

■老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとった時の老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残った時、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者によって生計を維持されていた遺族【「子のある妻」や「子」】が受け取れます。

学生納付特例制度

学生みなさんは、一般的に所得が少ないので、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学などに在学する学生が対象になります。

納付猶予制度

50歳未満の人で、ご本人、配偶者それぞれの
前年所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料
納付が猶予される制度です。

戸籍の窓

11 月届出分

おくやみ		
氏名	年齢	住所
大矢 貞雄	89歳	前波
高柳 六兵衛	85歳	竹太
磯松 良一	94歳	曾良
浦 八ナノ	85歳	小又
西谷 隆	96歳	甲
松本 宗喜知	98歳	中居
川尻 和枝	94歳	中居南
鵜野 安彦	85歳	大町
中西 芳子	88歳	小又
東 愛子	89歳	明千寺
吉岡 利子	97歳	中居
川上 一郎	52歳	大町

おたんじょう

氏名	保護者	住所
村中 希乃花	達也 典子	大町

いけっこん		
氏名	本籍	住所
板橋 孝一	川島	川島
角 友恵	金沢市	
鈴木 真	金沢市	
関札 彩恵	珠洲市	大町
神平 大智	大町	
中村 祐貴	加賀市	大町

町の人□

住民基本台帳人口
令和4年11月末現在

人口 7,584 人
(20人減)

男 3,636 人 (13 人 減)
女 3,948 人 (7 人 減)
世帯数 3,640 世帯 (増減なし)

— 新年のごあいさつ —

2023 年をみなさまと迎えることができました。今年穴水総合病院は、住民および患者さまのために以下のことを行います。

①新型コロナ後遺症外来

新型コロナに感染した 10 人に 1 人が何らかの後遺症を残し、現在世界中で社会問題になっています。

新型コロナ後遺症を診断・治療する高度な医療機関として、石川県では 2 病院が指定を受けています。そのうちの金沢医科大学病院で新型コロナ後遺症外来担当の中橋教授が、穴水総合病院で火・木の午前中診察します。

コロナ感染後になんらかの不調がありましたら、かかりつけ医に相談あるいは直接穴水総合病院内科を受診ください。

②最新型病院車

穴水総合病院から他の病院へ患者さまを搬送し、車内で処置や治療をする病院所有の車を病院車といいます。救急車としての機能をもつ最新型病院車が穴水総合病院にやってきます。

ちなみに金沢市消防署で本年 12 月に市民より寄贈された最新鋭救急車と同じ車です。

今まで以上に安心安全に患者さまを搬送することが

できるようになりました。

③最上のリハビリ

病気で不自由になった身体の動きを最大限に戻す。固まって動かなくなった腕や手を注射でやわらかくする。できるだけ口から食事ができるようになる。

今までは金沢や七尾まで通って治療していたことが、本年 4 月から穴水総合病院でできるようになります。

この 3 つ以外にも、まだまだ新しいことが穴水総合病院でまっています。すべては住民のみなさまのために！

今年も穴水総合病院を応援よろしくお願いします。



令和 5 年 1 月

公立穴水総合病院 病院長

島中公志

新年あけましておめでとうございます。

新型コロナ第 8 波に入り、ウィズコロナ・ポストコロナの時代です。インフルエンザとの同時流行も懸念されていますが社会は前向きに動いています。

昨年、当院で院内感染が発生し、金沢医科大感染制御室の助言を頂き終息を迎えることができました。その間町民の皆様にご心配・ご迷惑をおかけし申し訳ございませんでした。変異するウイルスとの闘いが続き、いつどういう経路で院内や家庭に持ち込まれるかわかりません。ただ、今回の事例を通し、「持ち込まない・拡げない・持ち出さない」の重要性・難しさを痛感しました。高齢者の方・基礎疾患のある方々は重症化リスクがあり、周囲の方々の感染対策が重要です。まだ先が見えない状況ですが、ご自分を守る・大切なご家族を守るためにもワクチン接種をして頂きたいと思えます。

昨年、高齢者施設を訪問する機会がありました。各施設の方々も日々努力し、感染対策を実践している現状を知りました。また、県内の看護師養成の高校から大学を訪問しました。将来当院に勤務して頂く学生の養成をお願いしました。小規模の病院はどこも看護師不足です。自然・心豊かな穴水町で、私達と共に勤務して下さる若い方々をお待ちしております。

看護部一同町民の皆様のご健康を心から願っております。今年も宜しくお願いいたします。



総看護師長 浦西 広子

お知らせ【診療日程／へき地巡回診療／各種診療日のご案内】

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ 全日休診 ■ 午後休診

★スポット人間ドック（予約制）

脳ドック／胃カメラ／肺・腹部CT 他
お電話ください【☎52-0511】

診療日	地区	診療科
5日（木）	岩 車	内科／循環器
13日（金）	木 原	皮膚科
18日（水）	伊久留	内科／循環器
25日（水）	上 中	内科／循環器

■ 泌尿器科：1月19日（木）

宮澤 克人 教授（金沢医科大学病院 泌尿器科）

■ 脳神経内科：1月27日（金）

堀 有行 教授（金沢医科大学）

■ 脳神経内科：1月28日（土）

富岳 亮 教授（金沢医科大学 氷見市民病院）

■ 婦人科：毎週 火曜日

1月14日（土）・28日（土）

中濱 之雄 先生

令和5年4月採用 職員募集

■採用予定職種および人数

看護師：若干名 ／ 薬剤師：若干名 ／ 臨床検査技師：若干名 ／ 作業療法士または理学療法士：1名

※看護師で保健師免許を有する者、取得見込み者は、福祉行政部門の業務に従事する場合があります。

■受験資格

職種区分の免許を現に有する者。または、令和5年4月までに免許取得の国家試験に合格する見込みの者

■受験手続

申込書は、公立穴水総合病院または
役場・総務課で交付します
※その他詳細は、穴水総合病院公式
ホームページをご参照ください

■受付期間

令和5年2月28日（火）まで

■試験の方法

作文試験／口述試験（個別面接試験）

■お問い合わせ先

公立穴水総合病院 ☎0768-52-0511
〒927-0027 穴水町字川島タの8番地

■基本給（初任給／単位：円）

	看護師	薬剤師	臨床 検査	作業療法 理学療法
大学卒	219,596	245,640	197,245	197,245
短大3卒	211,047	—	186,533	186,533
短大2卒	202,910	—	—	—
専門卒	—	—	—	—
高卒	—	—	—	—

※実務経験年数を加味し、町給与条例により支給します



あけましておめでとうございます。今年も皆様にとって健康で幸多き年となりますよう心よりお祈り申し上げます。長期にわたる新型コロナの流行や戦争による国際状況の悪化の影響などで厳しいお正月を迎えられた方もいらっしゃると思いますが、今年こそは皆様が健康で平和な年となりますようにと願っています。

昨年、NHK 大河ドラマ「鎌倉殿の13人」が放送されました。その源頼朝の墓が穴水町の明泉寺の石塔群の中にあるそうです。真偽のほどはさておいて、穴水城も鎌倉時代の創建だそうですから穴水町は歴史ある町といえましょう。その源頼朝がなくなったのは1199年、53歳でした。落馬が原因とも伝えられていますが真相は不明です。また妻の北条政子は69歳で生涯を終えられています。鎌倉時代の日本人の平均寿命は約24歳ということですから、身分の高い人は一般の人よりも長生きできたのだと思います。その日本人の平均寿命は江戸時代から明治・大正の終わりごろまでおよそ40歳代前半でした。

それが現在、男性81歳、女性87歳となっています。つまり、この100年の間に寿命は2倍に伸びたということになります。平均寿命が40歳から80歳に伸びるということは、40歳になった後に長く生存するようになったのかということ、そうではありません。生物学的にみると寿命の長い生物ほど成熟年齢に達するのも遅くなることが知られています。つまり、寿命に比例して成長・発達、そして老化の速度が遅くなって

いくのです。ということは寿命が延びるということは幼年期、青年期、壮年期、老年期、それぞれの時間が長くなるということなのです。寿命が延びている現在では、若い時間も長くなっているのです。

さて、穴水町ではその若さを保ち続けるために長年「健康長寿のまちづくり」に取り組んできています。これは全国的にみても大変すばらしい取り組みだと思います。食生活を改善し、運動習慣を身につけ、社会参加を進めていく、つまり、「食べる」、「歩く」、「繋がる」が長寿の合言葉だと思います。そしてこのことは必ず「幸せ」につながっていくでしょう。「幸」という字は諸説ありますが、上の「土」の部分はもともと「夭」という字で幼いことを表すそうです。下の部分は「夨」がもとになっていて逆らうという意味だそうです。組み合わせると短い寿命に逆らうこと、つまり長生きすることを表します。長寿を追求することは幸せを追求することになるのですね。

世界を見渡してみても、平均寿命の高い国は幸福度も高く、平均寿命と幸福度は強い相関を示すことが知られています。穴水町では、これまでも多くの方々が「あなみず健康マイレージ」などを利用しながら健康長寿の取り組みを続けてきていらっしゃいます。そしてこの活動は、やがて元気で幸せなまちづくりに大きく貢献することでしょう。

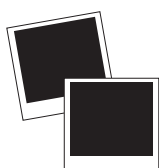
令和5年1月

金沢医科大学

能登北部地域医療研究所 所長

中橋 毅





令和4年
研修医 & 医学生（地域医療研修研修者）
（2022.1.1～12.31）

明けましておめでとうございます。旧年中は、穴水総合病院のスタッフのみなさんをはじめ、穴水町役場、金沢医科大学能登北部地域医療研究所、住民のみなさまに地域医療研修で大変お世話になり心から感謝申し上げます。

研修初日、不安な気持ちでバスにゆられ穴水病院に到着しました。しかし、研修が始まってみるとその気持ちも次第に薄れ、帰る頃には、穴水を離れるのが名残惜しかったです。

穴水で触れ合った人々は皆温かく、おもてなしの心に満ち溢れていました。たった1ヶ月の研修にも関わらず、多くのスタッフの方や住民の方々にも話しかけていただき、とても楽しく研修を行うことができました。

今まで研修してきた急性期疾患メインの病院とは異なり、高齢患者さんのこれからの人生をより健やかに、より元気に、より楽しく過ごして貰えるよう、職種を超えた病院スタッフ全員でお手伝いする事が穴水総合病院での医療の主体であると感じました。医学的な学びに加えて退院支援、介護施設などに関する社会的な学びにもたくさん携わらせて頂きました。患者様・ご家族に寄りそう地域医療でしか学べない、大変貴重な経験をすることができ、医療とはいろいろな形があり、それぞれの患者さんに合わせて行っていく必要があることを感じました。

プライベートでは美味しいお酒を飲み、地物の魚介は本当に美味しいものばかりで、研修中に何度も舌鼓を打つ機会がありました。また景色もとても綺麗で能登の山々や静かな海は、見る度に心が穏やかになりました。

終わってみればあっという間で、研修のみならず食事や生活に関しても素晴らしい体験ができ、人生の中で指折りの心に残る時間を過ごすことができました。地域研修先を穴水にして本当に良かったです。これからもこの穴水町が穴水総合病院と共に歩む素敵な町でありますように。

最後になりましたが、コロナ禍にも関わらず快く受け入れ、温かく接してくださった穴水の皆様、公立穴水総合病院の皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。

研修医 & 医学生一同

穴水まいもんまつり - 冬の陣 -

かきまつり

四季折々、旬の食材をテーマに展開する「穴水まいもんまつり」に冬が到来！

主役の能登かきは、今年もギュギュっと旨みが濃縮した濃厚な出来で、みなさまをお待ちしております！！かきの炭火焼きやカキフライ、締めのかきご飯まで、余すところなくご堪能ください。

能登かきのフルコースは、町内のまいもんまつり加盟店でご提供しています。前日までに予約が必要となりますので、お店へご確認ください。

1月7日（土）～ 5月7日（日）

フルコース料金：4,180円（税込）

あのイベントが帰ってきます！！

雪中ジャンボかきまつり 2023

北陸最大級の冬のイベント「雪中ジャンボかきまつり」が3年ぶりに帰ってきます！

炭火で焼いた熱々濃厚な能登かきを、みんなで楽しみましょう！

2月11日（土） 10時～16時

12日（日） 9時～15時

※新型コロナウイルスや季節性インフルエンザなどの感染症により、ご来場者やスタッフの安全が確保できないと判断した場合は、開催を中止する場合があります。

※おおむね 60 分の時間制限、来場者多数の場合は入場制限の可能性あります。

岡穴水町観光物産協会 ☎52-3790