

# Anamizu

広報 あなみず



Public Relations Town Anamizu Since 1955

12

Dec.2021  
Vol.745



とりっく・おあ・とり〜と？

- 2 一筆啓上「振り返れば 検証③」
- 3 【まちの話題プラス】穴水町顕彰式／功労者表彰式
- 4 【まちの話題プラス】ハロウィンパーティー
- 6 【まちの話題プラス】校内マラソン大会（穴水小／向洋小）
- 10 各種お知らせ
- 21 Let's 穴高 ほか
- 24 公立穴水総合病院だより

表紙プラス1【ハロウィンパーティー】  
＝会場を盛り上げたおばけの飾り

## 巻頭コラム 一筆啓上

### 振り返れば 検証③



穴水町長  
石川 宣雄

行財政改革を進める中、平成19年3月25日に能登半島地震が発生しました。穴水町でも大きな被害が発生し、その対応にたいへん苦慮致しました。罹災（りさい）家屋の調査や証明書の発行、田畑の被害状況確認、浄水場と上下水道の破損箇所など震災復興支援を国に陳情（ちんけい）行動を行いながらの復興作業でした。

そのような折に、谷本知事のご配慮により、駅前のミニ区画整理をはじめ、シンボルロード新設、商店街通りの無電柱化、融雪装置などの拡張工事を震災復興工事として施工していただきました。あわせて、図書館、公民館の町さわやか交流館ブルーと計画中であつた穴水小学校の体育館も震災復興工事として

だった杉盛（すぎもりの）医師です。まさに谷本知事のご配慮の賜（たまひ）です。

また、友人の紹介で金沢大学付属病院や金沢医科大学の教授を紹介していただき、お願い行動も行いました。親しくなるにたがってお食事を共にしたこともたびたびありました。しかし、このような方法では時間と費用がかさむばかりで効果はいまひとつでした。

そこで戦略変更です。金沢医科大学一点に絞って今度は理事長に直接アタックしました。それが功を奏し、以前にも穴水総合病院を支援した経緯を踏まえ、再び支援すること、もやぶさかではない、旨の言葉をいただき、その場で当時の病院長であり、現在の理事長

建設することができました。

さて、いよいよ病院経営の再生です。医師不足は、穴水町に限った問題ではありません。以前にも申し上げたように、厚労省の新人医師研修制度の変更が全国的な医師不足を発生させてしまったのです。

そのような中、石川県では、谷本知事の計らいで「ドクターバンク制度」を立ち上げました。都会からの移住医師や65歳で定年を迎えた大学病院勤務の医師に登録していただき、県内の自治体病院に派遣し、医師不足の解消に少しでも役立てようとする制度で、その中の登録第一号医師を穴水町に派遣していただきました。その方が兜診療所に勤務いた

の高島先生を紹介していただきました。

一般の医師もさることながら経営感覚を持ち合わせた院長を作らなければ病院再生を果たすことができないと判断して、次は院長捜しです。

院長は特に厳しい目で判断し、対処しました。現在の島中院長は、6年間で3人目の院長です。

また、当時まだまだ医師不足が続く中ではありましたが、在職していた医師の中でも病院再生に適しないと判断した医師には、躊躇（ちゅうちよ）することなく去っていただき、院内環境の整備にも取り組みました。

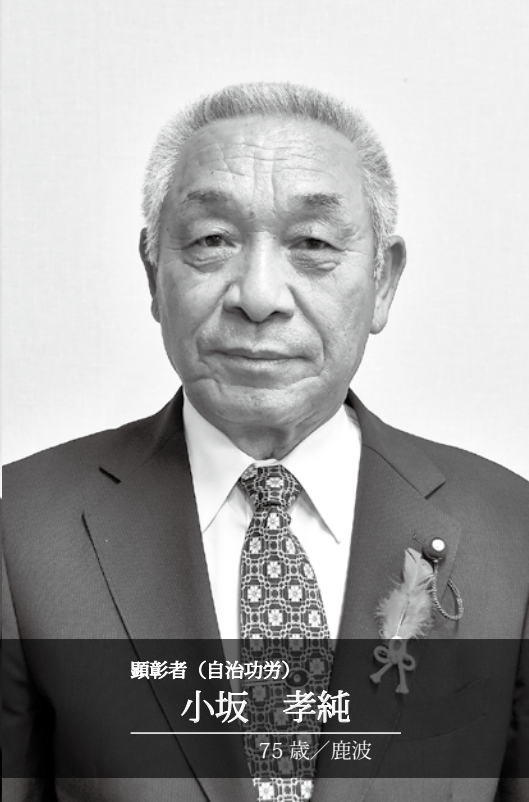
（次号につづく）



顕彰者（教育功労）

東四柳 史明

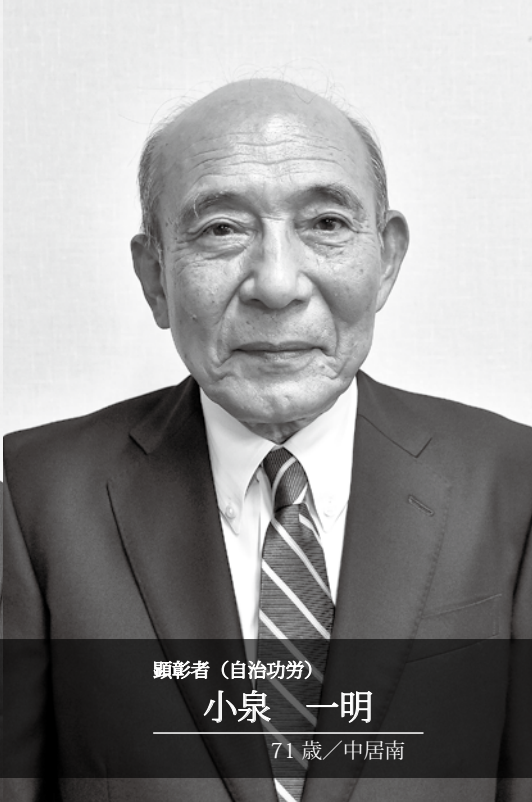
73 歳／川島



顕彰者（自治功労）

小坂 孝純

75 歳／鹿波



顕彰者（自治功労）

小泉 一明

71 歳／中居南

まちの話題ぶらす - Anamizu town news tpics -

## 長年の功績を称え

— 穴水町顕彰式／功労者表彰式 —

11月3日、地方自治や産業などの分野において町勢の発展に貢献された方々の功績をたたえる「令和3年度 穴水町顕彰式／功労者表彰式」が、キャッスル真名井（川島）で行われました。

顕彰者、功労者のみなさんとその功績をご紹介します。

小泉一明▶町議会議員に8期30年にわたり在籍。

地方自治の発展、その他、漁業の振興に努めた。

小坂孝純▶町議会議員に8期30年にわたり在籍。

地域の振興、地方自治の発展に努めた。

東四柳史明▶町内所在の歴史資料の調査・研究に従事するなど、町の文化保護活動に努めた。

諸橋志津子▶人権擁護委員、保護司、教育委員などを歴任。町民の福祉向上に努めた。

田中米造▶株式会社タキノ工業所設立者。平成5年、穴水工場を新設するなど、町の産業発展に貢献。

小林満▶株式会社ミスズライフ設立者。平成26年、能登工場を新設するなど、町の産業発展に貢献。

（令和3年1月逝去）



功労者（産業功労）

故 小林 満

65 歳／長野県須坂市



功労者（産業功労）

田中 米造

84 歳／京都府京都市



功労者（社会福祉功労）

諸橋 志津子

74 歳／古君

"トリック・オア・トリート" うまく言えるかな？  
＝ 10月15日／町子育てふれあいセンター



トリック・オア・トリート：ハロウィンのイベントで、仮装した子ども達がお菓子をもらうために使っている言葉です。  
直訳すると「いたずらか？お菓子か？」といった意味になります。



まちの話題ぶらす — Anamizu town news topics —

## うまく撮ってくれないと いたずらしちゃうぞ

— 子育てふれあいセンター「ハロウィンパーティー」 —

「うまく撮ってくれないと、いたずらしちゃうぞ」子ども達の“言葉にならない声”が聞こえたようで、カメラを握る手に汗がにじんでいました。

10月15日、町子育てふれあいセンターで「ハロウィンパーティー」が開かれ、仮装した子ども達と保護者10組21人が、ダンスやお菓子をもらったりとヨーロッパ発祥の祭りを楽しみました。





向洋小学校

10月28日/中居周辺



まちの話題ふらす - Anamizu town news tpics -

## 校内マラソン大会

穴水小学校 / 向洋小学校



努力は嘘をつかない。最後まで自分の力を信じて ——

友達、地域の人たち、保護者らの声援を受けながら児童たちが駆け抜けました。

穴水小学校、向洋小学校の両校で恒例のマラソン大会が開催され、学年別に決められたコースで最後まであきらめない懸命な走りを見せてくれました。

まちの話題ぶらす

# ばんも 磐持ち

【10月23日／下唐川】

江戸時代から下唐川地区に伝わる力比べ「磐持ち」が開催されました。

腰に荒縄を巻いた地区住民や小学生らが地元産コシヒカリの新米が詰まった25<sup>キロ</sup>、45<sup>キロ</sup>、75<sup>キロ</sup>の米俵を持ち上げ腕力を競いました。



米俵を持ち上げる参加者  
＝下唐川集会所



まちのいろんなできごとをご紹介します！

## おめでとうございます

— 穴水町文化協会功労者表彰式 —

(11月3日・のどふれあい文化センター)



謝辞を述べる神前松雄さん

長年にわたり町の文化振興に大きく貢献した功績を称える功労者表彰式が行われました。

功労者のみなさんをご紹介します。

— 令和3年度 穴水町文化協会功労者 —

神前 松雄（中居民謡保存会）／石渕 豊子（穴水俳句会）／竹野 弘子（穴水詩吟同好会）  
野畑 珠枝（星水会）／舞谷 忠子（穴水茶道会）

## あなみずの漁業を元気に

— サザエ・アワビの稚貝放流 —

(10月26日・町内)



放流されたアワビの稚貝

石川県漁業協同組合穴水支所が、古君、前波、沖波、甲の各漁港の沖合でサザエとアワビの稚貝を放流しました。

この事業は、資源確保と栽培漁業の推進を目的に20年以上前から行われており、組合員などの関係者らは、各地区あわせてサザエ12<sup>キロ</sup>、アワビ4,100個の稚貝を放流しました。



あすなる火女組のメンバー  
＝平和こども園かぶと

秋の火災予防運動にあわせ、平和こども園かぶと（甲）、神杉保育園（中居）で防災教室が開かれ、園児達は、地震が起きた時や川が増水した時など身近にひそむ危険を学びました。

この日“先生”を務めたのは、町女性消防団「あすなる火女組（ひめぐみ）」のメンバー。全国消防イメージキャラクターの消太（しょうた）の紙芝居を作成し、時折クイズを織り交ぜながら園児達に語りかけました。

## 身近にひそむ 危険をキャッチ

— あすなる火女組「防災教室」—

(11月9日／平和こども園かぶと  
神杉保育園)



紙芝居をみる園児達

## もう年末なんですね・・・

年末年始の業務案内／小児科救急当番医

### ■ 年末年始の業務案内

12月29日（水）から1月3日（月）までの間、役場の一般業務は休みとなりますが、出生や死亡、婚姻など戸籍に関する届出は、宿日直者が受け付けします。

| 施設             | 日程               | 29 日   | 30 日 | 31 日 | 令和 4 年 1 月 |     |     |
|----------------|------------------|--------|------|------|------------|-----|-----|
|                |                  |        |      |      | 1 日        | 2 日 | 3 日 |
| 穴水町役場          | 【☎ 52-0300】      | 閉庁     |      |      |            |     |     |
| 穴水総合病院         | 【☎ 52-0511】      | 救急のみ受付 |      |      |            |     |     |
| 輪島・穴水地域RDFセンター | 【☎ 0768-42-0639】 | 稼働     |      | 休業   |            |     |     |
| 山中最終処分場        | 【☎ 58-1360】      | 稼働     |      | 休業   |            |     |     |
| やすらぎの杜（火葬場）    | 【☎ 0768-23-4194】 | 稼働     |      |      | 休業         | 稼働  |     |

### ■ 小児科救急当番医

| 医療機関                     | 日程 | 29日 | 30日 | 31日 | 令和4年1月 |    |    |
|--------------------------|----|-----|-----|-----|--------|----|----|
|                          |    |     |     |     | 1日     | 2日 | 3日 |
| 市立 輪島病院 【☎ 0768-22-2222】 |    |     |     | ●   | ●      | ●  |    |
| 珠洲市総合病院 【☎ 0768-82-1181】 |    |     |     | ●   | ●      | ●  |    |
| まるおかクリニック 【☎ 52-8228】    |    | ●   | ●   |     |        |    | ●  |

※診療時間は、午前9時から午後12時です。

※都合により担当医が変更になる場合がありますので、事前に確認してから受診してください。

## “がんばれ” だけでは足りないよね

☎教育委員会事務局 ☎52-3710

学生生活応援事業

コロナ禍の中、家計の急変やアルバイト収入の減少により経済的にも精神的にも影響を受けている学生に対し、町から給付金を給付して、学生生活を応援しています。

■ 給付対象者

① 穴水町立中学校卒業生  
② 基準日（令和3年6月1日）時点で、穴水町内に住所がある人  
③ 基準日以前に穴水町内に住所があり、保護者が基準日時点で穴水町内に住所がある人

※①～③いずれかに該当する、大学（大学院含む）、短期大学、高等専門学校（4年制以上）、専修学校に在籍する人

■ 給付金額  
1人につき3万円

■ 申請期間  
令和3年12月24日（金）まで  
※消印有効

申請方法などの詳細は、教育委員会事務局までお問合せください。

## あなたの健康生活応援します

☎ 52-0086  
☎ 52-3589  
☎ いきいき健康課

### 新型コロナワクチン／高血圧ゼロプロジェクト

#### 新型コロナワクチン

##### 【追加接種（3回目接種）】

町では、新型コロナワクチンの追加接種（3回目）の準備を進めています。

接種時期は、2回目の接種を終了した日から、おおむね8ヶ月以上経過した頃で、医療従事者のみなさんは、年明け1月から、5月または6月に2回目を接種した高齢者のみなさんは、3月頃から始める予定です。

詳細が決まり次第、広報誌などでお知らせします。

##### ■「新型コロナワクチン接種済証」の再発行

【即日のお渡しはできません】

「新型コロナワクチン接種済証」は、再発行ができません。紛失してしまった人は、新型コロナワクチン接種相談センター（いきいき健康課内）まで申請してください。

##### ・必要な書類など

- ① 所定の申請用紙
- ② 現住所が記載された本人確認書類

#### ・受取方法

- ① 接種相談センター窓口
- ② 自宅などへ郵送
- ※ 返信先住所を記入して、切手を貼った「返信用封筒」を申請する時に持参してください。
- ※ 「代理申請」を希望する人は、お問合せください。
- ※ 「海外渡航用」ではありませんのでご注意ください。

### 新型コロナ 感染下火の今こそ油断せずに 引き続き“感染予防対策”をお願いします



密集しない



密接しない



密閉しない



マスクの着用



石けんで手洗い



こまめな消毒

## STOP COVID-19

ストップ！新型コロナウイルス

#### 高血圧ゼロプロジェクト

冬は血圧の高い人、高齢者にとって危険が多い季節です。急激な温度差によって血圧が乱高下してしまいます。

結果、脳梗塞や心筋梗塞など脳や心臓に大きな損傷を与え、命に危険が及ぶことがあります。



ご家庭内でもつとめ重傷率が高いのが浴室です。裸になって温度調整ができないところに、脱衣所と浴室の急激な温度差が原因のひとつになっています。

高血圧のリスクを避けるには「体が感じる温度差を小さくする」ことがとても大切です。本格的な冬の前に、普段の生活で気をつけるポイントをご紹介します。



#### ■朝 起きる時

- ・起床直後の行動はゆっくり
- ・部屋がしっかりと暖まってから着替える

【暖房器具のタイマー機能を利用して、起きる30分程前から部屋を暖めておく】

#### ■夜 トイレに行く時

- ・上着を着る、靴下をはくなどの防寒対策をしてから

#### ■外出する時

- ・マフラーや手袋などですっかり防寒対策を

【血管の集中する首や手首を暖めると体感温度が4度程度上がるというわれています】

#### ■入浴する時

- ・浴室のドアを開けておいたり、暖房器具などで脱衣所をしっかりと暖める



- ・風呂のふたを空けておく、温水シャワーを出しておくなど浴室も暖めておく
- ・高齢者や血圧の高い人は、一番風呂は避ける
- ・40度くらいまでのぬるま湯にゆっくりつかる

## みなさん おめでとうございます

税務課 ☎ 52-3630

税に関する作品コンクール／北陸納税貯蓄組合連合会長表彰

### 「税に関する作品コンクール」入賞者のご紹介

社会に役立つ税への理解を深め、税の大切さを考える啓発作品を募集する「税に関する作品コンクール」。

入賞されたみなさんをご紹介します。

(町内関係者のみ掲載)

#### ■作文

▼奥能登地方税務協議会長賞

池田未菜 (穴水中3年)

▼輪島地区納税貯蓄組合連合会長賞

泉咲希 (穴水中3年)

▼北陸税理士会輪島支部長賞

橋本さくら (穴水中3年)

▼輪島間税会長賞

野村心優 (穴水中3年)

#### ■書道

▼輪島税務署長賞

中島あいり (穴水中3年)

▼北陸納税貯蓄組合総連合会長賞

湯口光成 (穴水中3年)

▼輪島青色申告会連合会長賞

小林千鶴 (穴水中3年)

▼輪島税務連絡協議会長賞金賞

山田優翔 (穴水小6年)

▼輪島税務連絡協議会長賞銅賞

小泉琥太郎 (向洋小5年)

#### ■ポスター

▼輪島税務署長賞

田中千晴 (穴水中3年)

▼輪島地区納税貯蓄組合連合会長賞

山田来美 (穴水中3年)

▼輪島間税会長賞

一二三鈴歌 (穴水中3年)



### 「北陸納税貯蓄組合連合会長表彰」受賞者のご紹介

地域における納税思想の啓発、納税意欲の高揚に貢献するなど功績が認められた人を表彰する「北陸納税貯蓄組合連合会長表彰」。今年度の受賞者をご紹介します。

▼北陸納税貯蓄組合連合会長表彰  
森川祐征

(藤巻納税貯蓄組合)

## 健やかな成長をサポートします

ふれあい福祉課 ☎ 52-3650

「放課後児童クラブ」入所児童募集

### 「放課後児童クラブ」入所児童を募集します

放課後児童クラブは、保護者が「昼間、仕事などに出席して家にいない」などの理由で子どもの世話をすることができない家庭の小学生を放課後や長期休暇の時に預かりし、安全で充実した生活を送ることができるように支援する制度です。

来年度(令和4年度)の入所児童を募集します。

▼受付期間

12月6日(月)～12月10日(金)

▼申込先

役場・ふれあい福祉課まで

申込書・募集要項は、役場・ふれあい福祉課と各放課後児童クラブに置いてあります。

▼入所条件

穴水町に在住・在学している小学校1～6年生の児童

※定員を超えた場合、低学年(1～3年生)の児童を優先します。

※利用料などその他の詳細は、募集要項をご覧ください。

※見学を希望する人は、事前に各児童クラブまでお問い合わせください。

【14時30分～17時30分】

※申込者が定員を超えた場合は、希望するクラブに入所できない場合があります。

入所にあたっては、年齢・就労状況・家庭状況・受付順に選考し判定します。

校区

クラブ名／電話番号

定員

キ ッ ズ 夢 工 房

【☎52-2130】

30人

穴水おひさまくらぶ

【☎52-1564】

30人

穴水こうようくらぶ

【☎56-1033】

18人

校区

穴水小学校

| 校区    | クラブ名／電話番号                 | 定員  |
|-------|---------------------------|-----|
| 穴水小学校 | キ ッ ズ 夢 工 房<br>【☎52-2130】 | 30人 |
|       | 穴水おひさまくらぶ<br>【☎52-1564】   | 30人 |
| 向洋小学校 | 穴水こうようくらぶ<br>【☎56-1033】   | 18人 |



## 暖房器具の火災にご注意ください

岡穴水消防署 ☎ 52-2011

暖房器具火災を防ぐポイント／ガソリンの誤給油に注意

- 暖房器具火災を防ぐポイント
- ①石油ストーブに給油する時は、必ず火を消してから
  - ②カートリッジタンク式の給油口は確実に締まったことを確認してセット
  - ③使用する前に電源コードな

本格的に寒くなる季節を迎え、暖房器具を使う機会も多くなってきました。  
暖房器具が原因の火災を予防するために、正しい取扱方法を確認して、安全で快適に使用しましょう。



アルコール消毒液も引火しやすいのでご注意ください。

- ガソリンの誤給油に注意
- 石油ストーブに誤ってガソリンを給油してしまい、火災になるといった事例が発生しています。
- ガソリンは、消防法に適合した金属製のガソリン携行缶に、灯油は灯油用ポリ容器に入れ、それぞれ別の場所に保管しましょう。

- ④石油ストーブやファンヒーターのそばに衣類やスプレー缶など燃えやすい・引火しやすいものを置かない
- ⑤寝る時や外出する時は、必ず火を消し、長期間使用しない時には電源プラグを抜く
- ⑥異常を感じた場合は、すぐに使用を中止し、製造元や販売元に相談する

## かからない・うつさないが大切です

岡いきいき健康課 ☎ 52-3589

インフルエンザの感染を防ぐポイント

- インフルエンザが流行する季節が近づいてきました。  
インフルエンザは、ウイルスが体内に入り込むことによって起こります。
- インフルエンザのウイルスにはA型、B型、C型と呼ばれる3つの型があり、その年によって流行するウイルスが違います。これらのウイルスのうち、A型とB型の感染力はとても強く、日本では毎年約1千万人、およそ10人に1人が感染しています。感染しても、軽症で回復する人もいますが、中には、肺炎や脳症などを併発して重症化してしまう人もいます。
- 新型コロナウイルスと同様、インフルエンザの感染を広げないために、1人ひとりが「かからない」「うつさない」ように対策をすることが大切です。
- ※インフルエンザ予防接種費用の助成は、65歳以上の人は12月末、18歳以下の人は年明け1月末までです。

①予防接種を受ける



③マスクを着けて“咳エチケット”



⑤室内の湿度を50～60%に保つ



⑥流行時はできるだけ人ごみを避ける



## ■管理課

①公共施設等総合管理計画・個別施設計画策定業務委託の実施にあたり、効果的なデータ作成と活用方法を検討すること。

## ■税務課

①固定資産税・都市計画税滞納分の収納率に改善がみられないことから、「差押」により時効停止を行うなど、適切な処理に努めること。

## ■教育委員会事務局

①町営フィットネスジム「チアフル」の収益改善策を講じること。

## ■地域整備課

①老朽危険空家対策に対し、各課横断型のプロジェクトチームを設置し、対応にあたること。

## ■観光交流課

- ①短期移住体験住宅利用に対する有効な方策を検討すること。
- ②観光人材育成事業の結果を明確にすること。
- ③穴水町観光物産協会の「一般社団法人化」に対する課題およびその解決策を示すこと。
- ④そば処「大仏庵」の経営状況を把握し、適正な運営支援に努めること。
- ⑤補助金交付の公益性・公平性・合理性を評価・検証すること。

穴水町代表監査委員 松岡 勤五  
穴水町監査委員 浜崎 音男

## 令和2年度会計

# 決算審査

■議会事務局 ☎ 52-3700

8月18日・20日に実施した「令和2年度会計決算審査」についてご報告させていただきます。

## ■全課共通

固定資産台帳は事業の継続性の確認、施設・設備等の更新優先順位や活用状況の有効性の判断に不可欠な資料であることから、作成後に提出を求める。

## ■総務課

- ①人口減少や高齢化社会等の課題に対処するために、職員の業務に必要な資格取得や研修等への積極的な参加によりスキルアップに努めること。
- ②各課横断型プロジェクトチームの活性化とともに政策提言の充実を図ること。
- ③行政コスト把握のための貸借対照表・行政コスト計算書・資金収支計算書・純資産変動計算書を作成後に提出すること。

## ■企画課

- ①交通体系（生活バス路線）において、住民ニーズを把握するとともに、利便性拡大を合理的に行う方向性を確立すること。



**解体工事**  
お任せください！

家屋の解体から残置物の処理  
まですべてお任せください。  
お見積り承ります。

株式会社  
**ビューテクサービス**

穴水町川尻 ☎ 56-8020  
☎ 090-2372-3363  
県知事許可 第13967号



癒やしも痩身も体質改善も  
自分専門の駆け込みサロンとして  
ご利用ください

癒しサロン  
サン ハンド  
**SunHand**

穴水町旭ヶ丘（能登ワインさん近く）  
☎ 090-7589-0366（山下）

営業時間 10時～22時／完全予約制  
<https://sunhand.jp/>




能登の和風建築  
匠の技を現代に

新築・リフォーム・修繕は  
**平石建築**

一級技能士 平石 正美

県知事許可 第14263号  
穴水町前波 ☎ 57-1229  
（夜間 ☎ 57-1552）

# 暮らしの情報

「寄付ありがとつづいいます」

▼公立穴水総合病院受付

・金100,000円

海老名 香葉子（東京都）様

「海老名文庫に使ってください」  
と「寄付いただきました」

お気軽にご利用ください！

## 穴水町地域職業相談室

（ハローワーク）

穴水町地域職業相談室は、地域  
のみなさんのお仕事探しや求人募  
集などの相談業務を行っています。  
お気軽にご利用ください。

場所：穴水町役場 1階

利用時間：9時～16時30分【土・

日曜日・祝日・年末年始は休み】

関 穴水町地域職業相談室

☎52・0168

## 司法書士

月イチ休日電話相談会

「収入が減って家賃や住宅ローン  
が払えない」など、新型コロナウ  
イルス感染症に起因するなど様々  
なご相談。相続・遺言など、生  
活するうえで直面する法律問題  
などに無料でお答えします。

日時：12月12日（日）13時～16時

■電話相談

☎076・292・1088

（※開催日しかつなありません）

■WEB相談（要予約）

予約電話番号（平日10時～17時）

☎076・291・7070

（※Webで相談いただくための  
事前予約用の番号です。平日はご  
相談をお受けしていません）

関 石川県司法書士会

☎076・291・7070

## 「人権相談」のご案内

人権擁護委員が解決への支援や  
関係機関へ連絡・調整をします。

日時：毎月20日 10時～12時

場所：町役場1階 第2会議室

※相談日が土・日・祝日の場合は、  
お問い合わせください。

関 住民課

☎52・3640

## 住宅耐震改修工事費補助制度

町では、あなたと大切な人を  
守るためお住まいの耐震改修を  
補助しています。改修工事を始  
める前に申請が必要です。

まずはご相談ください。

対象者：住宅の所有者・居住者

対象住宅：昭和56年5月31日以前  
に新築工事に着手した戸建住宅  
／耐震診断を受けた住宅で耐震

診断の評点が1未満のもの

補助金額：150万円（定額）

関 地域整備課 ☎52・3680

## 子どもの相談室「あすなろ」

日時：12月4日（土）10時～12時

場所：町保健センター

対象者：0～18歳の子の保護者や

養育者（祖父母ほか）など

関 児童家庭支援センター あすなろ

☎52・4141

精神保健福祉士による

## 「夜間相談会」開催します

医療・社会復帰・居場所・仲間  
づくり・家族対応・依存症・不登校・  
ひきこもり・生きづらさなどの悩  
みや不安を抱えている人とそのご  
家族からの相談をお受けします。

日時：12月16日（木）18時～20時

場所：ピアサポート北のと

※無料／秘密厳守／他の日を希望  
する場合は、ご相談に応じます。

関 ピアサポート北のと

☎52・0305

## 「心配ごと相談」のご案内

民生児童委員による心配ごと相  
談を行っています。「結婚」に関す  
るご相談も受け付けています。

日時：毎月1・20日／10時～14時

場所：町さわやか交流館ブルー

関 穴水町社会福祉協議会

☎52・0378

## 「サロン住吉」のご案内

日時：12月15日（水）10時30分～

場所：住吉公民館

内容：講話「防犯と交通」

講師：輪島警察署員

関 一乗院

☎56・1327

## 「地元に貢献」をモットーに 身近な税金の相談所



所得税  
法人税  
消費税  
など  
「決算」と「確定申告書」  
の作成。引き受けます！

お気軽にお問い合わせください。

## 濱田税理士事務所

税理士 濱田 芳雄

穴水町大町 ☎・FAX 兼用  
（来迎寺さん近く） 52・3455

## ケーブルテレビに 加入しませんか！



ー テレビー

自主放送番組

各種イベント・行政情報 など

多チャンネル

BS・CS・4KBS・最大 90ch 以上

ー インターネットー

使い放題・料金固定（容量制限なし）

メッシュ Wi-Fi

2つの機器で Wi-Fi エリア拡大。  
届きにくい Wi-Fi の死角を軽減

お申し込み・お問合せは

能越ケーブルネット株式会社  
0120-528-072



## 牛糞醗酵 堆肥販売

2t ダンプ  
6,000 円／台

定期的に成分検査を実施しています。

穴水町旭ヶ丘

## 小林牧場

☎56-1630

FAX56-2020

## オンライン研修会でスキルアップ！

— 民生委員児童委員協議会 —

10月13日、町さわやか交流館ブルートで「新任民生児童委員フォローアップ研修会」が開催されました。

通常、七尾会場で2人程度受講していますが、今回はオンラインでの研修ということで15人が参加し、民生委員児童委員としての心構えや活動について講義を受けました。

終了後、「支援の内容が明確になった」「民生委員の立場を再認識した」「今後の委員活動に役立てていきたい」などの感想をいただきました。

## 医療に従事するみなさんに感謝をこめて

— 能登北部ボランティア連絡会 —

輪島市・珠洲市・能登町・穴水町のボランティアメンバーで組織する能登北部ボランティア連絡会は、コロナ禍の中、奮闘する医療従事者に向けて応援メッセージを贈りました。

10月13日、ボランティア連絡協議会の滝井会長が穴水総合病院を訪れ、島中病院長にメッセージボードを手渡しました。メッセージボードには、町内の子ども達とボランティアのみなさんが、心を込めて書いたメッセージが貼られています。お立ち寄りの際は、ぜひご覧になってください。

## 秋季グラウンド・ゴルフ大会

— 穴水町老人クラブ連合会 —

10月29日、あすなろ広場を会場に「第17回秋季グラウンド・ゴルフ大会」が開催されました。

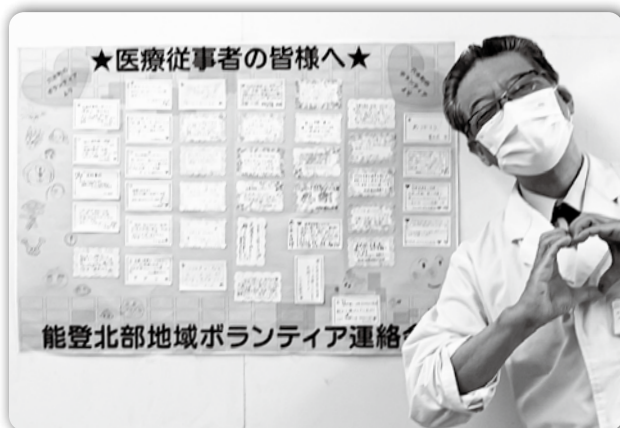
参加した90人は、元気にプレーを楽しんでいました。上位に入賞されたみなさんをご紹介します。

### 【男性】

優勝 岩下勝太郎  
準優勝 蔵瀬助定  
第3位 中宮健一  
第4位 谷口三十五  
第5位 西時一

### 【女性】

優勝 田畑和枝  
準優勝 中村のり子  
第3位 勝井律子  
第4位 大島博子  
第5位 新崎弘子



### 無料体験レッスンやっています！

Life English  
Ho Ho Ho!  
Merry Christmas!!

### A レッスン は月4回！

(月謝5,000円～、年会費・教材費2,000円)  
月曜日・金曜日・土曜日の午後

### B 少人数制！

対象は、4歳～高校生

### C 会話中心のレッスン！

NEW「Zoomレッスン」もスタート  
英検Jr./英検/TOEIC/  
大学共通テストにも対応

毎週60分

英語を話そう！

こども英語教室

栗林 潤

☎080-6639-9576

jun.kuribayashi@gmail.com

### 安心してお薬を お受け取りいただくために

穴水あおば薬局では新型コロナウイルス  
感染拡大防止に取り組んでいます。

#### — 換気 —

1時間に2回、二酸化炭素濃度を測定しながら  
空気の入替えをしています。

#### — 消毒 —

ドアノブ・手すりなど、適正濃度70%以上  
のアルコールで適宜消毒をしています。

#### — 密 —

待合室には基本的に1組のみ。可能な限り  
お車でお待ちいただいています。

どちらの医療機関の  
処方せんも受付いたします。

穴水  
あおば薬局  
anamizu-aoba pharmacy  
TEL 52-1413  
FAX 52-1425

### 新年度より少人数制授業から

## 完全個別指導に！

【1対1教育】

### 1人ひとりにあった勉強方法

基礎から応用まで時間をかけて指導

個人の能力を最大限に引き出し  
“勉強本来の楽しさ、わかった時の喜び”  
を十分に味わえるよう指導します

#### ■募集学年【科目は選択制】

小学6年～高校3年生

#### ■募集人員【予約受付中】

マンツーマン授業のため若干名

詳細(科目/時間帯など)は面談の上、  
決めさせていただきます。

お申し込み、お問い合わせは

進学  
教室 吉田学園

穴水町大町

☎52-3080

## 在宅当番医

|            |                                    |                                       |
|------------|------------------------------------|---------------------------------------|
| 12月 5日 (日) | 尾張内科クリニック<br>☎ 5 2 - 1 5 1 5 (穴水町) | はしもとクリニック<br>☎ 6 2 - 8 3 0 0 (能登町)    |
| 12月12日 (日) | 伊藤医院<br>☎ 2 2 - 2 3 1 3 (輪島市)      | 生垣医院<br>☎ 7 6 - 0 0 0 1 (能登町)         |
| 12月19日 (日) | 桶本眼科<br>☎ 2 2 - 4 0 5 6 (輪島市)      | なかたに医院<br>☎ 8 2 - 8 3 3 3 (珠洲市)       |
| 12月26日 (日) | 山岸医院<br>☎ 4 2 - 1 5 6 5 (輪島市)      | 升谷医院<br>☎ 7 2 - 1 1 5 1 (能登町)         |
| 12月29日 (水) | まるおかクリニック<br>☎ 5 2 - 8 2 2 8 (穴水町) | 大貫眼科医院<br>☎ 8 2 - 0 0 1 7 (珠洲市)       |
| 12月30日 (木) | まるおかクリニック<br>☎ 5 2 - 8 2 2 8 (穴水町) | 持木メディカルクリニック<br>☎ 6 2 - 1 2 1 0 (能登町) |
| 12月31日 (金) | 定梶医院<br>☎ 4 5 - 1 3 5 1 (輪島市)      | 小西医院<br>☎ 8 2 - 6 8 0 0 (珠洲市)         |
| 1月1日 (土)   | 宮下医院<br>☎ 2 6 - 1 3 1 1 (輪島市)      | 小木クリニック<br>☎ 7 4 - 1 7 1 1 (能登町)      |
| 1月2日 (日)   | 大和医院<br>☎ 4 3 - 1 3 2 3 (輪島市)      | 田中クリニック<br>☎ 8 2 - 0 5 0 0 (珠洲市)      |
| 1月3日 (月)   | まるおかクリニック<br>☎ 5 2 - 8 2 2 8 (穴水町) | 千間内科クリニック<br>☎ 6 2 - 1 0 0 1 (能登町)    |

市外局番はすべて「0768」

診療時間 ▶ 9:00 ~ 12:00

※受診の際は、  
“事前連絡”が必要です。

※担当医が変更になる場合があります。  
事前に医療  
機関に確認し  
てから受診し  
てください。



## 今月の納期

☎ 税務課 ☎ 5 2 - 3 6 3 0

|                  |                                  |
|------------------|----------------------------------|
| 固定資産税／都市計画税 (3期) | 国民健康保険税／介護保険料<br>後期高齢者医療保険料 (9期) |
| 12月27日 (月)       |                                  |

## “検診はがん克服への処方箋” しょうほうせん —がん検診のご案内—

☎ いきいき健康課 ☎ 5 2 - 3 5 8 9

乳がん・子宮頸がん検診は12月末まで、胃がん検診は年明け2月末まで、医療機関でも町のがん検診を受診できます。早めにごがん検診を受けましょう。

| 種類              | 対象者       | 自己負担額  | 受診できる医療機関                                               |
|-----------------|-----------|--------|---------------------------------------------------------|
| 乳がん             | 40歳以上の女性  | 1,000円 | 輪島病院／宇出津総合病院／恵寿総合病院<br>金沢医科大学病院 ほか                      |
| 子宮頸がん           | 20歳以上の女性  | 1,000円 | 穴水総合病院／輪島病院／宇出津総合病院／<br>能登総合病院／恵寿総合病院／<br>桑原母と子クリニック ほか |
| 胃がん<br>(胃内視鏡検査) | 50～74歳の男女 | 5,000円 | 穴水総合病院                                                  |

※「乳がん検診」「胃がん検診」は2年に1回です。

受診方法など詳しくは、いきいき健康課までお問合せください。

— 12月の行事予定 —

2日（木）わらべ唄遊びを楽しもう  
9日（木）子育て情報交換  
16日（木）12月生まれのお友達・誕生会  
23日（木）クリスマスのお話

のびのびクラブでは、「育児相談」「施設開放」「子育て講座」を行っています。

お気軽にお越しください。

時 間 ▶ 9:30 ~ 11:00

場 所 ▶ 平和こども園

対 象 ▶ 町在住の0歳児～就学前児童とその保護者

※各回、親子5組まで。利用日の2日前から電話予約を受け付けます。ご参加の際、保護者の方は必ずマスクを着用してください。

子育てカレンダー【12月】

|    |   |                   |
|----|---|-------------------|
| 1  | 水 |                   |
| 2  | 木 |                   |
| 3  | 金 | ①親子教室（つくって遊ぼう）    |
| 4  | 土 |                   |
| 5  | 日 | オープン Day（施設開放日）   |
| 6  | 月 |                   |
| 7  | 火 | ④ 12月生まれのお友達誕生会   |
| 8  | 水 |                   |
| 9  | 木 |                   |
| 10 | 金 | ②親子体操教室           |
| 11 | 土 |                   |
| 12 | 日 |                   |
| 13 | 月 |                   |
| 14 | 火 | ③すくすく広場           |
| 15 | 水 |                   |
| 16 | 木 |                   |
| 17 | 金 | ⑤クリスマス会           |
| 18 | 土 | オープン Day（施設開放日）   |
| 19 | 日 |                   |
| 20 | 月 |                   |
| 21 | 火 | ①親子教室（つくって遊ぼう）    |
| 22 | 水 |                   |
| 23 | 木 |                   |
| 24 | 金 | ①親子教室（小麦粉ねんどで遊ぼう） |
| 25 | 土 |                   |
| 26 | 日 |                   |
| 27 | 月 |                   |
| 28 | 火 |                   |
| 29 | 水 |                   |
| 30 | 木 |                   |
| 31 | 金 |                   |

①親子教室【各開催日共通 10:00 ~】

開催日／内 容

12月 3日（金） つくって遊ぼう（クリスマスツリー）

12月 21日（火） つくって遊ぼう（シクラメン）

12月 24日（金） 小麦粉ねんどで遊ぼう

②親子体操教室

日 時：12月 10日（金） 10:30 ~

内 容：幼児のリトミックダンスと

子育てママのリフレッシュダンス

講 師：田辺 明美

③すくすく広場

日 時：12月 14日（火） 10:00 ~

内 容：着衣での身体測定と親子でふれあうタッチケア

講 師：春木理枝子

④ 12月生まれのおともだち誕生会

日 時：12月 7日（火） 10:00 ~

内 容：おはなし会（穴水むかし話の会 えんなか）

⑤クリスマス会

日 時：12月 17日（金） 10:00 ~

内 容：絵本の読み聞かせ／ミニコンサート／

サンタさんがやってくる ほか

奏 者：諸谷順子（ピアノ）／豊若和美（フルート）

※各催しへの参加は、事前のお申込みが必要です。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止になる場合があります。事前にご確認ください。

## インフォメーション

問 さわやか交流館プルート ☎ 52-1800  
穴水公民館 ☎ 52-2951

### 今月の休館日

● 全館【プルート・図書館】

■ 図書館のみ【図書整理日/蔵書点検 他】

| 月  | 火   | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|-----|----|----|----|----|----|
|    |     | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7   | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14  | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21  | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28※ | 29 | 30 | 31 | 1  | 2  |
| 3  | 4   | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |

※ 12月28日(火)の図書整理は13時から行います。  
13時まででは通常通り開館しています。

■ 図書館【開館時間 9:00～17:45】 ※開館時間が変わりました

■ あかちゃんおはなし会

日時/場所：12月28日(火) 10:30～/絵本コーナー

■ 貸出し可能冊数を増冊します(期間限定)

期間：12月15日(水)～12月28日(火)

貸出し可能冊数：10冊まで(※雑誌・DVDは除く)

■ 穴水公民館

■ おばちゃんずバージョン ダンス教室

「SiZiU (シジュー)」

日時：12月4日(土)・11日(土)・18日(土) / 15:30～

場所：プルート 多目的ホール3

定員：各回12人(定員になり次第締切り/参加無料)

## 駅前 Books - おすすめの新作 -

みなさんから“読みたい本”の  
リクエストを受け付けています。

問 図書館 ☎ 52-2952

### 【一般】

① たそがれ大食堂

坂井 希久子

② おかあさんライフ。毎日一緒におさんぽ編

たかぎ なおこ



寛 裕介

③ 認知症世界の歩き方

④ 超速！レンチン弁当

藤井 恵



### 【児童】

① 津田梅子

RICCA

② ポッポポーン

たまむら さちこ



③ おしえてくやさーい

わたなべ あや

④ あそんでまなぶ はじめてのおかねえほん

泉 美智子

## 文芸あなみず 俳句

— 穴水青潮会 —

コスモスが旅人を待つ里山路

風に散り水面を泳ぐ萩の花

スーパ―や季節を告げる梨の山

確りと諸手で掴むジャンボ梨

鉄棚に溢れはみ出す白き萩

風にゆれ郷愁誘う秋桜

仏道悟りをひらく秋初め

— 穴水あらうみ会 —

並びたる大菊眺め酒を汲む

孫達と御参りします報恩講

里人の減るばかりなり報恩講

爽やかな朝に思はず深呼吸

夕暮れの虫鳴く苑に立ちにけり

エンジンの音快調に早稲を刈る

八百年続く念仏報恩講

百人の正信偈なり報恩講

石渕 桂香

里見 春水

道下 奏

中田 風光

米田 啓子

高田 三尺

大野 山水

宮坂 末雄

水口 昭夫

不二井 恵子

北島 チイ

浅藤 淳二

山崎 真澄

釋 悟史

多比木 忠



ものづくりに触れる機会を提供する

## 高大連携事業

石川職業能力開発短期大学校では、普段の高校生活では経験できない“ものづくり”に触れる機会の提供、将来の進路選択の参考としていただくことをめざし「高大連携事業」を行っております。

こうした体験を通じて、生徒のみなさんがよりよい職業人生を送ることができるよう、これからも応援していきます。

### ■施設見学【10月26日／飯田高校】

飯田高校2年生30人が来校し、全体説明、飯田高校出身者との懇談の後、2グループに分かれて施設見学を行いました。（写真上）

普段見ることのない大型の工作機械、スマートフォン・タブレット端末のアプリ製作、学生が製作した1人乗りエコカーやスマートグラスを用いたAR（拡張現実）のシステムについて説明を受けました。

生徒のみなさんからは「普段見ることができないものを見られた」「穴水にこうした短大があると知らなかった」と感想をいただきました。

### ■体験授業【10月12日／能登高校】

能登高校1年生23人が来校し、体験授業を行いました。全体説明、能登高校出身者との懇談など当校への理解を深めていただきました。

生産技術科では、大型のレーザ加工機を使用したノギスの製作、電子情報技術科では、マイコン制御の電子オルゴールの製作を実施しました。生徒のみなさんからは、「体験授業がすごく面白かった。ノギスの仕組みが分かった」「OBの話も聞け、体験授業も印象に残る学校説明会でした」などの感想をいただき、「ものづくり」の面白さ、奥深さを体験していただきました。

## 総合制作実習中間発表会

10月22日、電子情報技術科2年生の総合制作実習中間発表会を開催しました。

総合制作実習は、2年間の集大成として技術的な課題に取り組む実習です。今年度は、「AI（人工知能）を用いた無線制御ロボットの製作」、「自立走行ロボットの開発」、「回転式立体表示装置の製作」、「金属加工機のデータ解

析と通知システムの開発」、「AR（拡張現実）を使った作業手順書の作成」をテーマに行っています。

各テーマの成果は、年明け1月29日（土）に開催する「2022 ポリテックビジョン in 穴水」で発表・展示・実演をします。2年間の技能・技術の集大成がどのようになるか、ぜひご期待ください。

■能越ケーブルネット（株）穴水放送センター  
☎0120-528-072

## 穴水チャンネル 番組情報

町の歴史や文化、祭りやイベントなどじっくりお伝えします。



最新情報は、電子番組表（EPG）または、ホームページでご確認ください。

## 今月の穴水スペシャル 放送予定

- 【12月 6日 ～ 12月 12日】 能登長寿大仏ライトアップ特集
- 【12月 13日 ～ 12月 19日】 コスモミュージックスクール コンサート
- 【12月 20日 ～ 12月 26日】 税を考える週間 書道パフォーマンス
- 【12月 27日 ～ 1月 2日】 穴水町議会 12月定例会《前編》

※放送時間 9:00 / 13:30 / 20:00

※番組は都合により変更する場合があります。

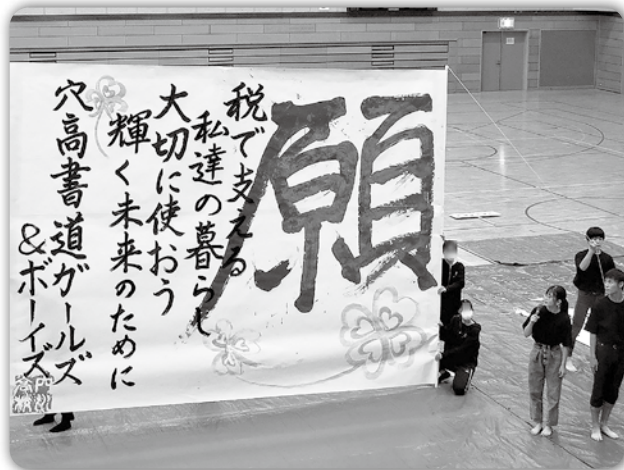
## 書道パフォーマンス — 税を考える週間 —

11月7日、「税を考える週間」にあわせ、その啓発活動の一環として輪島サンアリーナ（輪島市）で行われたイベントに書道ガールズ & ボーイズが出演し、パフォーマンスを披露しました。（写真右）

奥能登3校（日本航空高等学校石川、能登高校、穴水高校）の書道部が招かれ、税をテーマに各自で文言を考案し、学校ごとにそれぞれパフォーマンスを行いました。

穴水高校書道ガールズ & ボーイズは、「願」の文字を書き上げ、集まった人たちへ税の啓発と書道の魅力をアピールしました。

作品は、12月8日（水）から年明け1月6日（木）の間、のと里山空港のロビーにも展示されます。お近くにお立ち寄りの際は、ぜひご覧になってください。



## 「私達の主張」発表大会

11月12日、ラピア鹿島（中能登町）で行われた第41回石川県高校総文祭弁論部門・第70回石川県高校「私達の主張」発表大会に、野世優花さん（2年）が出場し、県議会議長賞（第2位）を獲得しました。（写真左）

あわせて来年8月、東京都で開かれる全国高校総文祭弁論部門の出場権を得ることができました。

野世さんは、同14日に愛知県で行われた第66回文部科学大臣杯全国青年弁論大会〈中高生の部〉で優秀賞（第3位）を獲得し、今後の活躍が大いに期待される結果となりました。



## のと里山空港イベント情報

☎のと里山空港賑わい創出実行委員会  
0768-26-2303

公式 HP <https://www.noto-airport.jp/info/index>



四季折々の“のっぴーグラス”で食卓を彩りませんか？

## のっぴーグラスづくり

日時▶ 12月12日（日） 10:00～12:00 / 13:00～15:00

場所▶ のと里山空港ビル 4階 生涯学習センター能登分室（講義室）

参加費▶ 無料。ただし予約が必要です。詳しくは、お問合せください。

【子ども連れの人には、子どもの数。小学生以下を優先。／ 限定50個】

※新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合があります。

事前に最新情報をご確認ください。

※ご来場の際は、事前の「検温」と「マスクの着用」「手指の消毒」をお願いします。

体調の悪い人は、来場をお控えください。



最新情報はこちらから



## 年末年始特別警戒取締り

— 12月11日～1月3日 —

犯罪や事故を未然に防ぎ、みなさんが安心して年末年始を過ごせるよう、県下一斉検問や防犯ボランティアとの合同パトロール、金融機関・コンビニへの立寄りなどの街頭活動を強化します。

何かと忙しいこの時期、心の隙を狙った犯罪が多発します。防犯を心掛け、犯罪や事故に遭わないよう注意しましょう。

### ■「カギ掛け」の確認

長期の帰省を狙った空き巣にご注意ください。小窓もしっかりと施錠して、少しの間の外出でもカギを掛ける

### ■“留守電・切断・即相談” ストップ！特殊詐欺

還付金詐欺が増加しています。ATM でお金は戻りません

### ■「不審者」に気を付けて

子どもたちや女性を地域ぐるみで見守りましょう。不審な人・車などを見かけたら通報してください



### ／“タイヤ泥棒”にご注意ください！

例年、晩秋から春にかけてのタイヤ交換時期に被害が増える傾向にあります。

シートで覆ったり、施錠できる場所にしまうなどしっかりと保管しましょう。



輪島警察署管内 交通事故発生状況 (10月)

|      | 発生数<br>(速報値) | 前年<br>同月比 | 年累計   | 累計<br>前年比 |
|------|--------------|-----------|-------|-----------|
| 人身事故 | 6            | - 5       | 2 9   | - 7       |
| 死 者  | 1            | + 1       | 2     | ± 0       |
| 負傷者  | 7            | - 6       | 3 9   | - 4       |
| 物損事故 | 5 1          | + 3       | 3 9 9 | - 5       |

令和4年3月31日(木)まで



EnjoyNoto  
遊々能登  
奥能登イベント情報

【珠洲市】

冬の珠洲まるかじりキャンペーン  
あんこう

市内の宿泊施設や飲食店で、プリっとした淡白な白身のあんこうが味わえます。詳細は「能登すずなり」のホームページをご覧ください。

問能登すずなり ☎ 0 7 6 8 - 8 2 - 4 6 8 8

浄化槽の  
悪臭に困って  
いませんか？



マルホ・  
サン  
燦 オフィス

水処理ドクター / 浄化槽管理士  
堀岡 徳光

穴水町川島キ 143 番地  
(いろはストアーさん近く)

ヨロシクネ！  
電話 / FAX 0 7 6 8 - 5 2 - 4 6 4 9  
携帯 0 9 0 - 2 1 2 6 - 4 6 4 9

浄化槽保守点検業【県知事登録第 011174 号】



国民年金は、老後の生活を支える大事な公的年金制度です——

## 国民年金のメリット

【利点】

日本に住んでいる 20 歳以上 60 歳未満のすべての人は、国民年金に加入して保険料を納めなければいけません。

“年金なんてまだまだ先のこと”と思われるかもしれませんが、国民年金にはさまざまなメリット（利点）があります。

### 国民年金の“メリット（利点）”

#### ■老後を支える終身保険

国民年金は、生きている限り年金が受け取れる——生涯の保障であり、老後の生活をサポートします。

#### ■納めた保険料は社会保険料控除の対象

納めた保険料は、確定申告の際に全額が「社会保険料控除」として認められています。

#### ■経済の変動には負けません

賃金や物価の変動にあわせて、年金を支える力と給付のバランスをとる仕組みにより年金額が改定されるため、経済社会が大きく変動したとしても、年金の価値が保障されます。

#### ■生涯の年金額は保険料を上回る

国民年金の老齢基礎年金は、2 分の 1 が国庫負担（税金）で賄われているため、支払った保険料を上回る給付を受けとることができる計算となっています。

#### ■ケガや病気、万が一のときにもサポートします

国民年金は老後の保障だけでなく、加入者がケガや病気により障害が残ったときは「障害基礎年金」、亡くなられた時はその遺族に「遺族基礎年金」が支給されるなど生活をサポートします。

ご不明な点は、お近くの年金事務所までお問合せください。

## 戸籍の窓

10 月届出分

| おたんじょう |     |    |  | おくやみ   |      |     |  |
|--------|-----|----|--|--------|------|-----|--|
| 氏名     | 保護者 | 住所 |  | 氏名     | 年齢   | 住所  |  |
| 森谷 芽以  | 知江子 | 川島 |  | 佐藤 都   | 87 歳 | 曾山  |  |
| 川端 政男  |     |    |  | 新村 政弘  | 64 歳 | 鹿路  |  |
| 落合 勉   |     |    |  | 栗田 耕一  | 93 歳 | 比良  |  |
| 川端 益枝  |     |    |  | 谷口 ハナ子 | 93 歳 | 宇留地 |  |
| 権谷 益雄  |     |    |  | 橋本 まつみ | 90 歳 | 甲   |  |
| 川端 益枝  |     |    |  | 木村 政吉  | 85 歳 | 比良  |  |
| 川端 政男  |     |    |  |        | 93 歳 | 前波  |  |
| 木村 政吉  |     |    |  |        | 85 歳 | 川島  |  |

広報あなみず 発行日のご案内

広報「あなみず」の発行予定日は次のとおりです。

令和 4 年 1 月号

▼令和 3 年 12 月 28 日（火）

令和 4 年 2 月号

▼令和 4 年 2 月 1 日（火）

### 町の人口

（住民基本台帳人口）

令和 3 年 10 月末日 現在  
（ ）前月比

人口 7,775 人  
 （7 人 減）  
 男 3,738 人 （4 人 減）  
 女 4,037 人 （3 人 減）  
 世帯数 3,651 世帯 （2 世帯 減）

## 島中病院長のこぼれ話



前回に引き続き鎌田 実<sup>かまた みのる</sup>先生の「ピンピンひらり」のお話です。生きている間はピンピン元気に、そのときが来たらひらりと逝く。そのために「脳血管の病気」と「がん」に気をくばり、元気なときに早期発見して治療することが肝心です。

特に「がん」は早期に発見すれば怖くありません。死亡率が高いすい臓がんであっても、直径1センチ以内で見つければ、手術で80%以上の方々が完治できます。すい臓がんは不治の病ではなくなりました。ちなみに穴水総合病院ではこの5年間で1センチ以下のすい臓がんが発見されたのは2人です。たった2人と思われるかもしれませんが、消化器の専門医からみても素晴らしい成績だと感じています。

すい臓がんのできやすい人の特徴も分かっています。55歳以上で以下の8つのうち1つでも当てはまるなら、1年に1～2回の腹部超音波検査などが必要です。採血だけでは発見が難しい病気なのです。

- ①血のつながった方にすい臓がんの人がいる
- ②糖尿病
- ③慢性膵炎
- ④すい臓に嚢胞（液体の袋）がある

## — ピンピンひらり 2 —

- ⑤肥満
- ⑥喫煙
- ⑦大量飲酒
- ⑧高脂肪の食品、過度に肉類を食べる食生活

以上8つの項目を見て気が付くことがありますか？もう一度①～⑧まで順番に見てください。⑤～⑧は自分で改善できますね。どうぞ食事に気くばり、禁煙と減酒に努めましょう。すい臓がんを心配することのない穴水町そして奥能登になるよう、われわれもがんばります。

### — 追伸 —

みなさまがワクチン接種、マスクと3密回避をしているおかげでコロナも落ち着きを見せています。

3回目のワクチン接種や内服薬の承認もされる予定です。みなさまのご協力のおかげでコロナも収束に向かっていきます。引き続き「勝って兜の緒を締めよ」とおり、油断せずにごがんばりましょう。12月そして来年1月に来ることが予想されている第6波もみなさまと一緒に乗り越えていきましょう。

令和3年もみなさまのお姿をみることでとても幸せでした。ありがとうございます。



金沢医科大学

## 能登北部地域医療研究所からのお知らせ

— 若い研修医が穴水総合病院にやってきた —

石川県は以前家族で金沢に旅行で来たことがありましたが、能登に来たのは今回初めてでした。

研修では、院内、院外ともに普段の都内では経験できないようなことをたくさん学ばせていただきました。特に、外来研修や訪問診療、兜診療所などで地域のみなさんに密接した医療を学ぶことができたことはたいへん貴重な経験でした。

また、研修以外では近隣の美味しいお食事や散策を楽しんだり、輪島や和倉温泉まで出かけたりしたことも良い思い出です。

当初は初めて行く場所での研修に対して不安もありましたが、病院の皆様や患者様、地域の皆様の温かさ

と穴水町の暮らしやすさに支えられすぐに慣れることができました。今後に活かして一人前の産婦人科医になれるよう精進してまいります。また穴水に遊びにきたいです。1ヶ月という短い期間ではありましたが、このような状況下にも関わらず研修を受け入れて下さり、充実した貴重な時間を本当にありがとうございました。皆様のご健勝を心よりお祈り申し上げます。



小泉 真由子

(東京大学医学部附属病院)



## お知らせ【診療日程／へき地巡回診療／各種診療日のご案内】

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

■ 全日休診    ▲ 午後休診

★スポット人間ドック（予約制）

| 診療日    | 地区  | 診療科    |
|--------|-----|--------|
| 2日（木）  | 木 原 | 内科／循環器 |
| 7日（火）  | 上 中 | 眼科     |
| 16日（木） | 伊久留 | 内科／循環器 |
| 21日（火） | 岩 車 | 内科／循環器 |

### ■ 泌尿器科：12月16日（木）

宮澤 克人 教授（金沢医科大学病院 泌尿器科）

### ■ 脳神経内科：12月11日（土）

堀 有行 教授（金沢医科大学）

### ■ 婦人科：12月11日（土）・25日（土）

中濱 之雄 先生

※年明け1月から、毎週火曜日（午前）の診療をはじめます

### ■ 一般神経内科：12月8日（水）・22日（水）

平野 靖記 先生（金沢医科大学）



## 季節の話題【インフルエンザ】

みなさん、インフルエンザの予防接種は打たれましたでしょうか？

ここ数年、インフルエンザは新型コロナの影に隠れて、ほとんど注目されていませんでした。みなさんがコロナ感染対策に日頃行っている「マスク」「手指消毒」「ソーシャルディスタンス」のおかげですね。

インフルエンザの予防接種は、新型コロナワクチンと同様に、発症を防ぎ、肺炎の合併と重症化のリスクを防いでくれる優れたものです。

この冬、新型コロナ感染の第6波がくるのではとされており、インフルエンザと同時に流行してしまうとさらなる混乱が予想されます。みなさんのインフルエンザの予防接種で、穴水町民全体の集団免疫がつけば、身近な家族に限らず、町全体の流行を抑えることができます。

この冬は風邪やインフルエンザにかかることなく、こたつの中でぬくぬくと過ごして、暖かい春を迎えましょう。

内科 築田 紗矢

職員がぜひ～んぶお手伝いします！

## つきりませんか マイナンバーカード

問住民課 ☎52-3640

マイナンバーカードの申請特設窓口を開設しています。申請に必要な顔写真をその場で撮影（無料）するなど、マイナンバーカードの申請をお手伝いします。予約は必要ありません。

■期間 【※土・日・祝日も開設しています】

12月28日（火）まで

■場所／時間

役場1階 第2会議室／8:30～17:00



職員が順番に説明します

### マイナンバーカード申請の手順

#### STEP①



個人番号カード交付申請書、本人確認書類の確認をした後、暗証番号を記入します。

#### STEP②



専用端末を使って、申請用の写真を撮影します。

【※料金はかかりません】

#### STEP③



「あなみずマイナンバー商品券」をもらって終了です。



揃っていれば申請がスムーズに進みます

### 申請する時に必要な書類



#### ①個人番号カード交付申請書（写真左）

紛失しても申請できますので、会場でお申し付けください。

#### ②本人確認書類

##### ■A【次の中から1点】

運転免許証／運転経歴証明証（交付年月日が平成24年4月1日以降のもの）／住民基本台帳カード／パスポート など

■B【Aのものが無い場合、次の中から2点】  
健康保険証／介護保険被保険者証／医療受給者証／児童扶養手当証書・特別障害者手当証書／生活保護受給者証 など

#### ー「暗証番号」についてのお願いー

申請する時に、2種類の暗証番号が必要です。事前に決めておくと、一層スムーズに申請できます。

##### ①アルファベットと数字が混ざった

6桁以上16桁以下

##### ②数字だけ4桁