

Anamizu

● 広報 あなみず

9

Public Relations Town Anamizu Since1955

Sep.2021
Vol.742



舞谷 裕美
HIROMI MAITANI



嶋谷 長治
NAGAHARU SHIMAYA



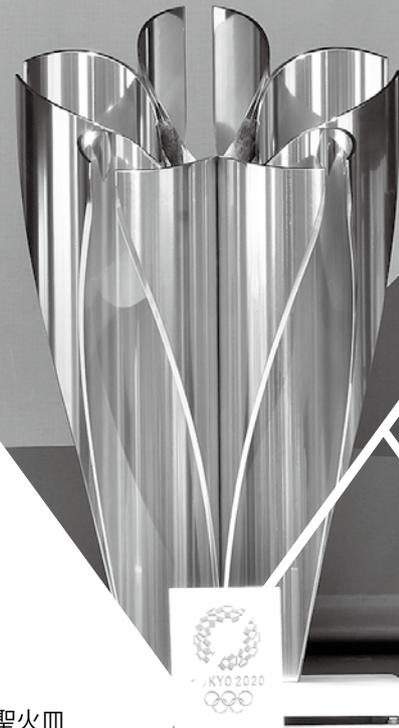
小森 正幸
MASAYUKI KOMORI



希望の炎よ永遠に。^{とわ}

広報あなみず 9月号

Public Relations Town Anamizu Contents Sep.2021



聖火点火セレモニーの会場に置かれた聖火皿
= 6月1日/和倉温泉 湯っ足りパーク (七尾市)

- 2 一筆啓上「和の心」
- 3 【まちの話題プラス】 わく・ワーク (中学生職場体験)
- 6 【まちの話題プラス】 着衣水泳
- 8 【まちの話題プラス】 鹿波バイパス開通式
- 10 【お知らせ】 町職員の給与・定員
- 21 Let's 穴高 ほか
- 24 公立穴水総合病院だより

和の心

今年の夏もずいぶん暑い日が続きました。新型コロナウイルスの影響により1年延期となったオリンピックも猛暑の中行われました。アスリートのみなさんはいへんなご苦労があったことと思います。

さて、穴水町にオリンピックの事前合宿に来ていたロシアのテコンドーチームの4人が大活躍しました。2人が金メダル、残る2人は銀と銅。選手全員がメダリストになるといった快挙を成し遂げました。キャッスル真名井を合宿会場として使用したため、ゆったり館が休館になり、町民のみなさま方にはご不便をお掛けしてしまいましたが、町で練習に励んだ選手達の活

回しておりました。

そんな折、「和の心」を持って日本人らしく生きたい。日本の文学・伝統文化・風習・食材などを紹介する番組があり、お盆にキュウリとナスで作る「精霊馬」を紹介するところをなんとなく見ておりました。私たちの住む北陸では、このような風習は見たことがありません。少なくとも私は実物を見たことがありませんが知識としては知っており、「昔の人の思いが込められた意味のあるところが面白いな」と思いつながら見ておりました。

「精霊馬」は東日本ではよく見られ、西日本ではあまり作る風習がないようです。お盆に御

巻頭コラム 一筆啓上



穴水町長
石川 宣雄

躍は、非常に嬉しいものであります。オリンピックの次は夏の高校野球、甲子園大会。昨年は開催されなかったため、球児らにとっては昨年の3年生の思いを胸に、待ちに待った大会でした。しかし、台風9号から変わった温帯低気圧や台風10号、たびたび発生したいわゆる線状降水帯、前線の影響などで大雨となり、全国各地で観測史上初となる雨量を記録し、大きな被害をもたらしました。

高校野球も3日連続の順延など過去に例のない大会となってしまいました。私も雨に降られ募参りにも行けず、楽しみにしていた高校野球観戦もできず、ひたすらテレビのチャンネルを

先祖様を迎え、送るための乗り物で「精霊流し」のような意味を持つ風習とわかりました。本来は古代からの「神式」の風習とも「禅宗」の風習ともいわれ、宗教色の強いものなので、浄土真宗のように教義によって地域を問わず作らない信徒もいるようです。

神仏へのお供え物はない場合、お下がりをいただくものと思っておりましたが、精霊を乗せるものなので、キュウリやナスで作ってあるとはいえ食べ物とは認めず、「流すもの」と考えるのでしょうか。

いろいろな風習や考え方があって、興味深いお盆の1日でした。

まちの話題ぶらす

わく・ワーク

— 中学生職場体験 —

【8月3・4日/町内】



ガソリンの貯蔵タンクを点検する生徒
⇒8月4日/ガソリンスタンド



地域のみなさんが先生です

中学生職場体験「わく・ワーク」が、町内22の事業所や店舗で2日間行われ、穴水中学校の2年生46人が、さまざまな職業の実務を体験しました。

生徒らは、それぞれの職場で人との関わり方や社会でのルール的一端を学びました。

PHOTO INDEX

1. ワインボトルの検品作業（ワイン工場）
2. 消防服を着ての放水体験（消防署）
3. 薬の特性を理解するための実験（薬局）
4. 患者に扮した薬剤師への投薬体験（薬局）
5. 放水用ホースの扱いを教してもらった生徒（消防署）
6. 園児らと一緒に踊る生徒（こども園）
7. ワインボトルのキャップ付け作業（ワイン工場）
8. 特製弁当の下ごしらえ（飲食店）
9. レジでの接客体験（コンビニエンスストア）
- 10.11. 本の検品作業（書店）
12. 商品の陳列作業（コンビニエンスストア）
13. 給油機の点検作業（ガソリンスタンド）





ペットボトルを抱え、浮く練習をする児童たち
＝向洋小



まちの話題ぶらす

着衣水泳

【7月29日／向洋小】

「浮いて待つ」は、もしもの時の合言葉。あわてたり、無理に泳ぐのは禁物です。

水難事故に遭った時の対処法を学ぶ講習会が向洋小学校で開かれ、児童たちは服を着たままプールに入り、歩いたり、泳いだりしながら水を含んだ衣服の重さや水着とは違う不自由さなどを体験しました。

水難事故の多くは衣服を着たままの状態が発生していることをふまえ、万が一の際、救助を待つ基本的な姿勢「背浮き」やペットボトルを使って浮く方法などを練習しました。



開通を祝いテープカット・くす玉開披する来賓のみなさん
＝鹿波地区



祝賀パレード

まちの話題ぶらす

主要地方道 能都穴水線

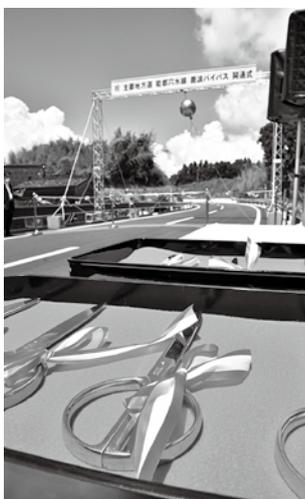
鹿波バイパス開通式

【7月24日／鹿波地区】

石川県が鹿波地内で整備を進めていた主要地方道能都穴水線・鹿波バイパスが完成し、供用が開始されました。

主要地方道能都穴水線は、比良から海沿いの岩車、甲、前波などを通り能登町鶴川に至る延長24^{キロ}の風光明媚な路線です。この内、鹿波地区内は幅員がとても狭く車両のすれ違いも困難な状況で、早期の整備が求められていました。完成した鹿波バイパスは、総延長940^{メートル}、山側の高台に迂回するルートで、平成8年に事業を着手し、平成28年から工事が進められてきました。

開通式では、谷本正憲知事、石川宣雄町長らがテープカットをして開通を祝いました。



あなたの“住みたい” を応援します。

— 移住者のみなさんを対象にした支援制度 —

☎ 観光交流課 ☎ 5 2- 3 6 7 1

NEW

■ 移住者支援自動車リース料金補助金

町では、石川県外から穴水町に移り住み、町内の事業所などに就業した人を対象に自動車のリース料金の一部を補助しています。

■ 対象者【次の①～④すべてを満たす人】

- ① 石川県外から転入した 50 歳以下の県外出身者
 - ② 転入後 1 年以内の者
 - ③ 町内事業所に正規雇用となった者
 - ④ 日本自動車リース協会連合会の正会員である事業者から自動車をリースする者
- ※申請期限は①～④を満たした後、6ヶ月以内

■ 補助内容

最長で申請後 1 年間分の
自動車リース料金の一部



【1ヶ月あたり最大3万円／年間36万円を上限】

■ 申請方法

所定の申請書のほか、「世帯全員の住民票／戸籍の附票」など必要書類を添えて、役場・観光交流課まで提出してください。

その他ご不明な点は、お問合せください。

■ Iターンファミリー移住暮らし応援補助金

町では、以前より石川県外から穴水町に移り住んだ子育て世帯のみなさんの引越し費用と家賃の補助を行っています。

今年度から補助金を増額し、対象年齢を夫婦共に 50 歳以下に変更、加えて単身世帯のみなさんも対象にするなど、応援内容がより一層充実しました。

■ 対象者【①～③いずれも県外出身者】

- ① 夫婦共に 50 歳以下の世帯
- ② 18 歳以下の子を扶養し、同居している世帯
- ③ 50 歳以下の単身世帯

■ 補助内容

① **引越し** ※交付は 1 回に限ります
子育て世帯：20 万円（一律）
単身世帯：10 万円（一律）

② **家賃**

子育て世帯：最大 3 万円／月
単身世帯：最大 1 万円／月

※住宅手当相当額を控除した月額額の 1/2



■ 申請方法／申請期限

所定の申請書とその他必要書類を添えて、役場・観光交流課まで提出してください。

※引越し：転入日から 6 ヶ月以内

家賃：契約日から 6 ヶ月以内

お知らせします。

町職員の給与・定員

☎総務課 ☎52-3600

一般職の職員の給与などは、人事院勧告にもとづき、町の条例で定められています。

国家公務員の給料水準と比較した町のラスパイレシ指数（※1）は、国の数値と比較して100を下回っています。

職員数はこれまで抑制してきましたが、令和3年4月から令和7年4月までの5年間で、類似団体の平均職員数程度になるよう拡充しながら、職員の年齢階層の平準化と資質の向上を図っていきます。

（1）人件費（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (令和元年度末)	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B) / (A)
令和元年度	7,992 人	6,744,588 千円	951,780 千円	14.1%

（2）職員給与費（普通会計決算）

区分	職員数 (A)	給与費				給与費 (B) / (A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
令和元年度	96 人	315,885 千円	34,269 千円	121,797 千円	471,951 千円	4,916 千円/人

※職員手当には、退職手当を含まない / 職員数は、平成31年4月1日現在

（3）ラスパイレシ指数 ※1（各年4月1日 現在）

区分	平成29年	平成30年	平成31年	令和2年
穴水町	88.4	89.3	90.2	90.2
類似団体平均	95.2	95.2	95.2	95.4
全国町村平均	96.4	96.4	96.3	96.4

※1 ラスパイレシ指数：国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員給与水準を示す指数

（4）職員の平均年齢・平均給料月額および平均給与月額（令和2年4月1日 現在 / 一般行政職）

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)
穴水町	41.9 歳	275,100 円	301,948 円	290,634 円
石川県	42.1 歳	320,423 円	403,884 円	354,351 円
国	43.2 歳	327,564 円	—	408,868 円

（5）職員の初任給（令和2年4月1日 現在）

区分		穴水町	石川県	国
一般行政職	大学卒	182,200 円	182,600 円	182,200 円
	高校卒	150,600 円	151,000 円	150,600 円

(6) 期末手当・勤勉手当（令和元年度）

区分	平均支給額	期末手当（支給割合）	勤勉手当（支給割合）
穴水町	1,265 千円/人	2.60 月分	1.90 月分
石川県	1,675 千円/人	2.60 月分	1.90 月分
国	—	2.60 月分	1.90 月分

(7) 特別職の報酬など（令和2年4月1日 現在）

区分	給料月額	(参考) 類似団体における最高/最低額	期末手当（支給割合）
給料	町長	720,000 円	3.40 月分
	副町長	590,000 円	
報酬	議長	275,000 円	3.40 月分
	副議長	245,000 円	
	議員	225,000 円	
		300,000 円 / 155,000 円	

(8) 時間外勤務手当

区分	支給実績	職員 1 人あたり
平成 30 年度	5,649 千円	88 千円
令和元年度	4,364 千円	67 千円

(9) 退職手当支給率（令和2年4月1日 現在）

区分	自己都合	定年
勤続 20 年	19.6695 月分	24.586875 月分
勤続 25 年	28.0395 月分	33.270750 月分
勤続 35 年	39.7575 月分	47.709 月分
最高限度額	47.709 月分	47.709 月分

(10) 一般行政職の級別職員数（令和2年4月1日 現在）

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
6 級	課長・局長・室長	10 人	10.1%
5 級	課長・局長・室長	5 人	5.1%
4 級	課長補佐・次長	15 人	15.2%
3 級	係長	35 人	35.3%
2 級	主任	9 人	9.1%
1 級	主事・主事補	25 人	25.2%

(11) 部門別職員数（各年4月1日 現在）

区分	職員数		対前年増減数		
	平成 31 年	令和 2 年			
普通会計部門	一般行政部門	議会	2 人	2 人	± 0
		総務	33 人	33 人	± 0
		税務	10 人	10 人	± 0
		労働	1 人	2 人	+ 1
		農林水産	6 人	6 人	± 0
		商工	5 人	7 人	+ 2
		土木	9 人	7 人	- 2
		民生	8 人	10 人	+ 2
		衛生	9 人	9 人	± 0
	小計	83 人	86 人	+ 3	
教育	13 人	12 人	- 1		
小計	96 人	98 人	+ 2		
公営企業等部門	病院	145 人	147 人	+ 2	
	水道	4 人	4 人	± 0	
	下水道	3 人	3 人	± 0	
	その他	9 人	8 人	- 1	
	小計	161 人	162 人	+ 1	
合計	257 人	260 人	+ 3		

(12) 定員管理の数値目標

年度（令和）		3 年度	4 年度	5 年度	6 年度	7 年度
普通会計	穴水町	職員数	99 人	—	—	—
		目標値	98 人	102 人	104 人	108 人
	類似団体平均職員数（参考）※ 2		110 人	109 人	108 人	106 人

※ 2 類似団体平均職員数：令和 2 年度のデータをもとに推計人口から算出した数値

あなたの健康生活応援します

問い合わせ健康課 ☎52-3589

新型コロナワクチン／高血圧ゼロプロジェクト ほか



**ワクチンの供給には限りがあります！
新型コロナワクチン
まだ接種していない人はお急ぎください。**

新型コロナワクチンの接種はお済みですか。

「1回も打っていない」「1回は打ったけど2回目はまだ」。など接種を希望する人は、接種相談センターまでお電話ください。**【9月30日(木)まで】**

☎六水コロナワクチン接種相談センター ☎52-0086

■高血圧ゼロプロジェクト
町では、介護保険の新規介護申請理由が脳血管疾患、心疾患による比較的若い年齢（74歳以下）の新規の介護認定者数をゼロにすることをめざし

て、「高血圧ゼロプロジェクト」に取り組んでいます。

■薬以外で血圧を下げる方法

方法① 減塩

わたし達が1日に摂取している食塩の量は平均12gというデータがありますが、厚生省が推奨する摂取量は、6g以下。減塩によって下がる血圧は、正常な血圧の人で2.42mmHgくらい。高血圧の人では5.39mmHg下がるというデータがあります。

方法② 減量

高血圧を予防するには正常体重の維持がとても大事です。体重を1kg減らすごとに、おおよそ0.5mmHgから2mmHg下がるといわれています。10mmHg下がると脳卒中の発症リスクが27%、冠動脈疾患、心筋梗塞、狭心症による死亡率が17%減るといことがわかっています。

方法③ アルコールを減らす

男性は1日2ドリンク以下、女性や体重の少ない人は1ドリンク以下にすることでおおよそ2〜4mmHg下がることがわか

かっています。具体的には、ビール中ジョッキ1杯以下。ワインなら1杯以下です。

お酒を飲む場合、塩分の多いおつまみをとる場合が多いため、血圧にとってはさらに悪い環境になります。

方法④ 運動

定期的な有酸素運動を毎日30分以上、週180分以上すると収縮血圧がおおよそ4〜9mmHg程下がるというデータがあります。

方法⑤ 食事内容の改善

方法⑥ 禁煙

方法⑦ その他【防寒／情動ストレスのコントロール】

あなたの健康をサポートしてくれる保健師や管理栄養士に相談してみませんか。

■特定健診／がん検診

日程：10月7日(木)・24日(日)
場所：町保健センター

健診の種類・特定健診／若年者健診／がん検診【胃・肺・大腸・前立腺／子宮頸／乳】

※健診の種類によって受付時間が異なります。ご注意ください。

■ご存知ですか 歯周病

歯周病は、歯を支える歯ぐきや骨が壊されていく病気です。40歳以上の日本人の約8割が患っており、むし歯と並んで歯を失う原因となる口の中の病気ですが、心疾患、糖尿病、早産、誤嚥性肺炎などの全身の病気とも関連があるとわかってきました。

歯周病は、自覚しにくい病気で、歯磨きの際に出血する、歯肉が腫れる、口臭がするといった自覚症状が出てきたときにはかなり進行していることが多いので、定期的に検診を受けて、お口の健康を守りましょう。

■「歯周病疾患検診」【検診は無料ですが、治療が必要な場合の治療費は自己負担です】

対象者：町内在住の40・50・60・70歳（※対象者には受診券を送付してあります）

受診方法：①町内の医療機関に予約／②「受診券」と「保険証」を持って受診



はじまります 高齢者肺炎球菌予防接種 問い合わせ健康課 ☎52-3589

高齢者肺炎球菌予防接種

町では「高齢者肺炎球菌予防接種」費用の一部を助成しています。対象者には「接種券兼予診票」をお送りしてありますので、接種する際は忘れずに持参してください。

期間：令和4年3月31日まで
対象：65・70・75・80・85・90・95・100歳になる穴水町在住の人。過去に「高齢者肺炎球菌予防接種」を接種していない人（※満年齢／令和4年3月31日までに）

接種場所：町内の医療機関（※必ず事前予約をしてください）
自己負担額：2,500円

※生活保護世帯に属している人は、自己負担はありません。

※満60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり、身体障害者手帳1級程度を所持する人で、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない人は対象になります。

接種を希望する人は、いきいき健康課までご相談ください。

救急車はタクシーではありません

☎穴水消防署 ☎52-2011

救急の日・救急医療週間／全国版救急受診アプリ「Q助」

9月9日は「救急の日」

9（きゅう）9（きゅう）の語呂合わせから昭和57年に制定された「救急の日」。この日を含む1週間が「救急医療週間」とされています。

一刻を争う命を救うため

正しい救急車のご利用を
救急車（救急隊）はタクシーではありません。突然の重い病気やひどいケガをした人に、応急手当を行い適切な医療機関に搬送し命を繋ぐのが救急隊の役目です。

しかし、救急車や救急隊員の数は限られていますので、症状の軽い人が安易に救急要請すると、本来の役目を果たすことができなくなりま

す。救急要請する前に本当に救急車が必要かどうか考えてみてください。救える命を確実に救うために正しい救急車のご利用をお願いします。



全国版救急受診アプリ「Q助」

家族や友人など身近な人がケガや病気をした時に、救急車を呼ぶべきか？今すぐに病院に行くべきか？どうやって行くべきか？迷ったり困ったことはありませんか？

そんな悩みを解決するため、緊急度判定を支援し、利用できる医療機関や受診（移動）手段の情報を提供するものが消防が作成した全国版救急受診アプリ「Q助（きゅーすけ）」です。

「Q助」は、該当する症状を選択していくと、救急車を呼ぶべきかどうか、いつ医療機関に行けばいいのかなどの「緊急度」を判定してくれる機能があり、該当する症状などを選択していくと、緊急度に応じた対応①～④が表示されます。

①「いますぐ救急車を呼びましょう」
②「できるだけ早めに医療機関を受診しましょう」
③「緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう」



「Q助」はこちらから

④「引き続き、注意して様子をみてください」
119番通報や医療機関【厚生労働省「医療情報ネット」】、受診（移動）手段【「全国タクシーガイド」】も検索することができます。

※ご利用の際の通信料は、利用者の負担となります。

お気軽にご利用ください！

穴水町地域職業相談室

(ハローワーク)

穴水町地域職業相談室は、地域のみなさんのお仕事探しや求人募集などの相談業務を行っています。

お気軽にご利用ください。

場所：穴水町役場 1階

利用時間：9時～16時30分【土・日曜日・祝日・年末年始は休み】

☎ 52-0168

☎ 52-0168

☎ 52-0168

全国道路・街路交通情勢調査

令和3年「全国道路・街路交通情勢調査」を9月から11月にかけて行います。

この調査は、自動車の使われ方や道路の状況などを調べるもので、おおむね5年に1回実施しています。

無作為に抽出された自動車を所有する方に「調査票」を郵送させていただきますので、ご回答に協力をお願いします。

ご不明な点など、お問い合わせは左記まで。

☎ 076-264-9912

☎ 076-264-9912

民生児童委員による

「心配ごと相談」開催中

民生児童委員による心配ごと相談を行っています。「結婚」に関するご相談も受け付けています。

日時：毎月1・20日/10時～14時

場所：町さわやか交流館ブルート

※相談日が土・日・祝日の場合は、お問い合わせください。

☎ 52-0378

☎ 52-0378

「人権相談」のご案内

人権擁護委員が解決への支援や関係機関へ連絡・調整をします。

日時：毎月20日 10時～12時

場所：町役場1階 第2会議室

※相談日が土・日・祝日の場合は、お問い合わせください。

☎ 52-3640

子どもの相談室「あすなろ」

0～18歳のお子さんのことで気になること（心や体の発達・不登校など）に児童家庭支援センターあすなろの相談員が対応します。

※無料/秘密厳守/当日の受付も可能ですが、お待たせしないためにも事前のご予約（電話・メール）をお願いします。

☎ 52-3640

場所：町保健センター

対象者：0～18歳の子の保護者や養育者（祖父母ほか）など

☎ 52-4141

☎ 52-4141

綿100パーセントの衣類

ご提供ください

NPO法人いきいきでは、綿100パーセントの衣類を集めています。ご自宅などで眠っているTシャツなどご提供ください。

「ウエス」として活用させていただきます。ご協力お願いします。

☎ 52-4377

☎ 52-4377

ご寄付ありがとうございます

▼公立穴水総合病院受付

ふるさとエール箱一式

いしかわ富山県人会

「つるぎクラブ」様

医療用手袋 14箱

有限会社 ライフサポート 様

▼あゆみの里受付

金30,000円

タペストリー

タオル50枚/衣類

匿名

匿名

匿名



解体工事
お任せください！

家屋の解体から残置物の処理まですべてお任せください。
お見積り承ります。

株式会社
ビューテクサービス

穴水町川尻 ☎ 56-8020
☎ 090-2372-3363
県知事許可 第13967号



癒やしも痩身も体質改善も
自分専門の駆け込みサロンとして
ご利用ください

癒しサロン
サン ハンド
SunHand

穴水町旭ヶ丘（能登ワインさん近く）
☎ 090-7589-0366（山下）
営業時間 10時～22時/完全予約制
<https://sunhand.jp/>




能登の和風建築
匠の技を現代に

新築・リフォーム・修繕は
平石建築

一級技能士 平石 正美

県知事許可 第14263号
穴水町前波 ☎ 57-1229
（夜間 ☎ 57-1552）

10月1日～7日は公証週間

「無料公証相談所」開設

ご存知ですか？公証制度。重要な契約や遺言の際役立ちます。遺言書や契約書などは、「公正証書」にしておくとお心です。

日時：10月1日（金）／4日（月）～7日（木）

各日共に9時～17時

場所：七尾公証役場（七尾市藤橋町）ほか県内2ヶ所（金沢・小松）で開催。

相談員：金沢地方法務局所属の公証人

内容：相続・遺言・公証事務全般
詳細は左記までお問い合わせください。

七尾公証役場

☎0767-526508

行政書士無料相談会

新型コロナウイルス感染症に関連する各種支援金・相続・遺言・残留資格・契約・離婚協議書の作成・会社設立・農地転用ほか各種許可申請の手続きなどさまざまなご相談にお答えします。

■面談による相談

日時：10月3日（日）10時～16時

場所：輪島ショッピングセンター
ファミイ（輪島市宅田町）

※新型コロナウイルス感染症防止対策

策を徹底して開催します。

■電話相談

期間／電話番号：10月1日（金）～3日（日）／☎076-268-9110
【石川県行政書士会事務局】／10時～16時

詳細は左記までお問い合わせください。

石川県行政書士会

☎076-268-9555

司法書士

月イチ休日電話相談会

「収入が減って家賃や住宅ローンが払えない」など、新型コロナウイルス感染症に起因するなど様々なご相談。「相続・遺言など、生活するうえで直面する法律問題」などに無料でお答えします。

日時：9月12日（日）13時～16時

■電話相談

☎076-292-1088

（※開催日しつなかりません）

■WEB相談（要予約）

予約電話番号（平日10時～17時）

☎076-291-7070

（※Webでご相談いただくための事前予約用の番号です。平日はご相談をお受けしていません）

石川県司法書士会

☎076-291-7070

奥能登地区

聴覚障害者生活訓練

日常生活に必要な知識や技術を身に付けるための講座や体験を通じて、生活能力を高め、質の向上をめざします。

開催日：9月28日（火）／10月14日（木）／11月1日（月）／11月16日（火） 10時～15時

対象：奥能登地区（輪島市・珠洲市・穴水町・能登町）にお住まいの、聞こえに不便を感じている人とそのご家族

場所：県生涯学習センター能登分室（のと里山空港ターミナルビル）

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

奥能登あいち福祉課

☎52-3650

福祉・介護の仕事

セミナー&個別相談

日時：9月16日（木）

10時～10時45分【セミナー】／10時50分～11時30分【個別相談】

場所：ハローワーク輪島・3階
その他詳細は、左記までお問い合わせください。

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター

☎076-234-1151

”地元に貢献”をモットーに
身近な税金の相談所



濱田税理士事務所
所得税 法人税 消費税
「決算」と「確定申告書」の作成。引き受けます！
など
お気軽にお問い合わせください。

濱田税理士事務所
税理士 濱田 芳雄
穴水町大町 ☎・FAX 兼用
(来迎寺さん近く) 52-3455

ケーブルテレビに
加入しませんか！



— テレビ —
自主放送番組
各種イベント・行政情報 など
多チャンネル
BS・CS・4KBS・最大 90ch 以上

— インターネット —
使い放題・料金固定（容量制限なし）
メッシュ Wi-Fi
2つの機器でWi-Fiエリア拡大。
届きにくいWi-Fiの死角を軽減

お申し込み・お問合せは
能越ケーブルネット株式会社
0120-528-072

牛糞醗酵
堆肥販売



2t ダンプ
6,000円/台

定期的に成分検査を実施しています。

穴水町旭ヶ丘
小林牧場
☎56-1630
FAX56-2020

— 令和2年度 穴水町社会福祉協議会 事業・決算報告 —

■事業報告

- 会務・組織運営事業：理事会・評議員会・監事会の開催
- 啓発・広報活動事業：「福祉大会」の開催／「広報あなみず」に福祉情報掲載／「社協だより」の発行
- ボランティアセンター事業：ボランティア活動の支援・斡旋・登録／ボランティア保険加入 など
- 心配ごと相談事業：毎月2回実施／研修会開催
- 在宅高齢者等生活支援事業：理美容サービス／紙おむつ半額補助
- 在宅介護者支援事業：弁当の配布／「在宅介護者のつどい」の開催
- 外出支援バス事業：竹太（月）・黒崎（火）・東山（水）・越の原（金）【（ ）内の各曜日に毎週運行】
- 共同募金助成事業：一般募金助成 1,320,832 円（災害等準備金配分含）／歳末募金助成 200,000 円
- 居宅介護支援事業：ケアプランの作成／各種サービスの紹介・調整・相談
- 放課後児童健全育成事業：穴水おひさまくらぶ／穴水こうようくらぶ／こども第三の居場所の運営
- 福祉団体の活動支援事業：民生児童委員協議会／老人クラブ連合会／母子寡婦福祉協会
ボランティア連絡協議会／身体障害者福祉協会／共同募金委員会
- 生活支援事業：サロン 18 ケ所／「たすけ隊」利用数のべ 111 件
- 生活福祉資金貸付事業：貸付件数 12 件／貸付相談 13 件（令和2年度末）
- 福祉サービス利用支援事業：利用者 4 人／活動件数 32 件／相談件数 3 件
- 社会福祉法人連携による公益的な取組み事業：昼食・交流事業／お出かけ支援事業／福祉教育事業 他

■決算報告

収入 56,097,669 円

支出 56,097,669 円

法人運営事業	31,300,640 円
共同募金助成金事業	1,520,832 円
居宅介護支援事業	3,626,574 円
放課後児童健全育成事業	19,649,623 円

法人運営事業	31,300,640 円
共同募金助成金事業	1,520,832 円
居宅介護支援事業	3,626,574 円
放課後児童健全育成事業	19,649,623 円

無料体験レッスンやっています！

Let's enjoy the summer of 2021!

Life English

A レッソンは月 4 回！
(月謝 5,000 円～、年会費・教材費 2,000 円)
月曜日・金曜日・土曜日の午後

B 少人数制！
対象は、4 歳～高校生

C 会話中心のレッスン！
NEW 「Zoom レッスン」もスタート
英検 Jr. / 英検 / TOEIC / 大学共通テストにも対応
毎週 60 分
英語を話そう！

こども英語教室
栗林 潤

☎080-6639-9576
jun.kuribayashi@gmail.com

**安心してお薬を
お受け取りいただくために**

穴水あおば薬局では新型コロナウイルス感染拡大防止に取り組んでいます。

— 換気 —
1 時間に 2 回、二酸化炭素濃度を測定しながら空気の入替えをしています。

— 消毒 —
ドアノブ・手すりなど、適正濃度 70 ㎍以上のアルコールで適宜消毒をしています。

— 密 —
待合室には基本的に 1 組のみ。可能な限りお車でお待ちいただいています。

どちらの医療機関の
処方せんも受付いたします。

穴水あおば薬局
anamizu-aoba pharmacy
TEL 52-1413
FAX 52-1425

令和3年度

9月生入塾 受付中

2学期のはじまりです！

“楽しく勉強する”がモットー

■小学部 3年生～6年生
(算/国/英)

■中学部 1年生～3年生
(英/数/理/社/国)

■高校部 1年生～3年生
(英/数)

お申し込み、お問い合わせは
進学教室 **吉田学園**
穴水町大町
☎52-3080

在宅当番医



9月 5日 (日)	瀬戸医院 ☎ 4 2 - 0 0 2 3 (輪島市)	大貫眼科医院 ☎ 8 2 - 0 0 1 7 (珠洲市)
9月 12日 (日)	輪島診療所 ☎ 2 3 - 8 6 8 6 (輪島市)	はしもとクリニック ☎ 6 2 - 8 3 0 0 (能登町)
9月 19日 (日)	北川内科クリニック ☎ 5 2 - 3 5 5 5 (穴水町)	みちした内科クリニック ☎ 8 2 - 0 8 7 7 (珠洲市)
9月 20日 (月)	永井医院 ☎ 2 2 - 0 0 3 2 (輪島市)	千間内科クリニック ☎ 6 2 - 1 0 0 1 (能登町)
9月 23日 (木)	嘉門内科クリニック ☎ 2 2 - 6 7 7 6 (輪島市)	あいずみクリニック ☎ 8 2 - 0 0 0 2 (珠洲市)
9月 26日 (日)	宮下医院 ☎ 2 6 - 1 3 1 1 (輪島市)	生垣医院 ☎ 7 6 - 0 0 0 1 (能登町)

市外局番 ▶ 0768

診療時間 ▶ 9:00 ~ 12:00

※受診の際は、
“事前連絡”が必要です。
※担当医が変更になる場合があります。事前に医療機関に確認してから受診してください。

今月の納期

国民健康保険税/介護保険料
後期高齢者医療保険料 (6期)

9月30日 (木)

☎ 税務課 ☎ 5 2 - 3 6 3 0

「敬老会」中止のご案内

健康と長寿をお祝いする「敬老会」は、新型コロナウイルスの感染が拡大している状況の中、高齢者のみなさんの健康と安全面を第一に考え、**中止**とさせていただきます。

なお、昨年に引き続き石川宣雄町長のお祝いメッセージを添えた「お祝いの品」をお送りさせていただきます。

☎ ふれあい福祉課 ☎ 5 2 - 3 6 5 0

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

宝くじ公式サイトの特典は、お得で便利に宝くじの購入ができます!



特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじを購入すると、
100円につき1ポイントの
宝くじポイントが獲得できます。



宝くじポイントは、1ポイント1円として、
宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で
つかえます!



特典2 購入~受取までネットで完結!

原則1年中、24時間いつでも宝くじの購入ができます。

ジャンボ宝くじ等の普通くじの購入もできます!

宝くじの購入にはクレジットカード決済またはキャリア決済がご利用いただけます。



抽せん結果も宝くじ公式サイトで簡単に確認できます。

当せん金は、登録した受取口座に**自動でお振り込み**するので、とっても便利!



特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にも!

お得な特典や便利な
サービスいろいろ!

まずは宝くじ会員に今すぐ登録!!



宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられます。

宝くじコールセンター
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)
※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

今月末が使用期限です!

「穴水町ひとをつなぐ商品券」の使用期限は、共通・飲食券共に**令和3年9月30日 (木)**です。



期限を過ぎた商品券は使用できなくなりますので、

お早めにポスターの掲示してある取扱い店舗でご利用ください。

☎ 観光交流課 ☎ 5 2 - 3 6 7 1

— 9月の行事予定 —

- 2日（木）わらべ唄遊びを楽しもう
- 9日（木）子育て情報交換
- 16日（木）9月生まれのお友達・誕生会
- 30日（木）子育て情報交換

子育て支援センターでは、「育児相談」「施設開放」「子育て講座」を行っています。
 お気軽にお越しください。
 時 間▶9:30～11:00
 場 所▶平和こども園
 対 象▶町在住の0歳児～就学前児童とその保護者

※各回、親子5組まで。利用日の2日前から電話予約を受け付けます。ご参加の際、保護者の方は必ずマスクを着用してください。

子育てカレンダー【9月】

1	水	
2	木	
3	金	①親子教室
4	土	休館日
5	日	休館日
6	月	
7	火	③すくすく広場
8	水	
9	木	
10	金	②親子体操教室
11	土	休館日
12	日	休館日
13	月	
14	火	①親子教室
15	水	
16	木	
17	金	①親子教室
18	土	⑤オープンDay（施設開放日）
19	日	休館日
20	月	休館日
21	火	①親子教室
22	水	
23	木	休館日
24	金	④9月生まれのお友達 お誕生会
25	土	休館日
26	日	休館日
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	

①親子教室【各開催日共通 10:00～】
 開催日／内 容
 9月 3日（金） つくって遊ぼう（トンボめがね）
 9月 14日（火） おはなし会（こぐまグループ）
 9月 17日（金） つくって遊ぼう（つぶつぶぶどう）
 9月 21日（火） 「乳幼児の緊急時における対応」
 （日本赤十字社石川県支部指導員）

②親子体操教室
 日 時：9月10日（金） 10:30～
 内 容：幼児のリトミックダンスと
 子育てママのリフレッシュダンス
 講 師：田辺 明美

③すくすく広場
 日 時：9月7日（火） 10:00～
 内 容：着衣での身体測定と育児相談
 講 師：町保健師

④9月生まれのお友達 お誕生会
 日 時：9月24日（金） 10:00～
 内 容：ペープサート

⑤オープン^{デイ}Day（施設開放日）
 開催日：9月18日（土）
 時 間：9:00～16:30

※親子教室は、事前のお申込みが必要です。
 ※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止となる場合があります。事前にご確認ください。

インフォメーション

岡さわやか交流館プルート ☎52-1800
 穴水公民館 ☎52-2951

今月の休館日

- 全館【プルート・図書館】
- 図書館のみ【図書整理日／蔵書点検 他】

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■ 図書館【開館時間 10:00～12:00／14:00～16:00】
 ※9月12日(日)まで

■ ブックスタート (※絵本のプレゼントのみ)
 日時／場所：9月3日(金)・13:30～／町保健センター

■ あかちゃんおはなし会
 日時／場所：9月28日(火) 10:30～／絵本コーナー

■ 穴水公民館

■ おばちゃんずバージョン ダンス教室

「SiZiU (シジュー)」

日 時：9月11日(土)・18日(土) / 15:30～
 場 所：プルート 多目的ホール3
 定 員：各回12人(定員になり次第締切り／参加無料)

駅前 Books - おすすめの新刊 -

みなさんから“読みたい本”の
 リクエストを受け付けています。

岡図書館 ☎52-2952

【一般】

① 彼岸花が咲く島

李 琴峰



② 野菜の再生栽培

大橋 明子



③ 老いの道楽

曾野 綾子

④ ロータスコンフィデンシャル

今野 敏

【児童】

① とわちゃんとシナイモツゴのトトくん

田島 征三



② かいけつゾロリのソワソワソクソクようかいまつり

原 ゆたか



③ 自分の好きを形にするハンドメイドBOOK

こうじょうちょー

④ 新 謎解きはディナーのあとで

東川 篤哉

文芸あなみず 短歌

— 真名井短歌会 —

二回目の接種は後に痛むとか
 無事を祈りて事なきを得る

毛利 本一

広島はわれの産土おのづから
 祈りの思ひ生るる八月

若林美恵子

新鮮な野菜作りに精を出し
 家族の健康ねがう吾なり

池上 愛子

何時しかに増えし薬を手の平に
 眺めて祈る安けき終を

菅原 淑子

真夏日に一日干したる「バスタオル」
 太陽が匂ふ脱衣所の中

中田信次郎

久びさの病舎に嗅ぐは人間の
 忘れてならぬ臭気ともなう

菅谷 勝枝

地元企業から技術を伝授

今年も、新たな2年生の卒業研究（総合制作実習）が始まりました。生産技術科2年生が取り組むテーマの1つに「エコカーの製作」があります。このエコカーは、10月23日、栃木県で開催される「Honda エコマイルッジチャレンジ 2021 第40回全国大会」に出走し、“ガソリン1リットルで2,000キロ走行できる燃費”をめざしています。

昨年、フレームを木製から金属に変更し、軽量化と安定走行をめざした新たな車両づくりに挑戦しています。金属フレームは溶接により接合する必要がありますが、高い技術が求められます。そこで、超精密板金加工、精密部品の加工技術に長けた株式会社タキノ工業所様（北七海）に、担当学生ら5人が溶接技術の指導をいただきました。求められる技術の深さや強度へのこだわりなど、プロの仕事に直接触れることで、学生は「ものづくり」の奥深さと製品に対する責任の重さを学ぶことができました。



溶接技術の指導

近隣企業や穴水町のみなさまのご支援により、学生達は職業人としての自覚や責任に気づかされています。一連の取組みが就職先での高い評価につながり、引き続き当校の学生を採用していただくといった良い循環となり、企業の期待も一層高くなっています。

今後も職員一丸となって学生の育成に努めてまいりますので、引き続き、学生達の支援をよろしくお願いいたします。

ポリテクカレッジ石川 オープンキャンパス

「ポリテクカレッジ石川ってどんなところ」「就職や資格は」「学費は」「サークル活動は」などIPC各科の紹介、卒業後の進路、学費や学生生活をご紹介します。

高校生のみなさんが知りたいことを一日でまるっと体験。手ぶらで参加OK！参加お申し込み・その他詳細は、ポリテクカレッジ石川公式ホームページをご覧ください。電話でお問合せください。

開催日：9月12日（日）／10月2日（土）

能越ケーブルネット(株)穴水放送センター ☎52-8070

穴水チャンネル 番組情報

今月の 穴水スペシャル 放送予定

最新情報は電子番組表（EPG）
または、ホームページで

- 【9月 6日～ 9月12日】 来迎寺 得度式・大般若転読会
- 【9月13日～ 9月19日】 第48回 石川県少年相撲能登地区大会
- 【9月20日～ 9月26日】 令和3年度 石川県防災訓練 特集
- 【9月27日～10月 3日】 穴水町議会9月定例会<<前編>>

週刊
放送時間
あなみずアーカイブス…7時/12時/18時/22時
トキメキ☆チャンネル…8時半/13時/19時半
穴水スペシャル…9時/13時半/20時
あなみず百物語…19時【1回/日】
まちスタ330…15時半【月曜日～金曜日】

※番組は都合により
変更する場合があります。

表彰式



大学でのリベンジ誓う

—全国高等学校総合文化祭・弁論部門—

全国高等学校総合文化祭は“文化部のインターハイ”と呼ばれ、芸術文化活動に取り組む高校生最大の祭典です。7月31日から、高野山大学黎明館（和歌山県）で開かれた弁論部門に竹中那琉世さん（3年）が出演し、全国2位の文化庁長官賞（優秀賞）を獲得しました。

昨年は新型コロナウイルス感染症の影響でオンラインでの開催となり、聴衆を前にしたコンペティション（競技会）は2年ぶりとなります。竹中さんは、攻撃性が低く地元愛の強い若者を指す“マイルドヤンキー”をテーマに高校生最後の舞台に全力で臨みました。

体験入学

7月29日、中学生を対象に体験入学を開催しました。穴水中学校のほか町外などから67人が参加し、国語、数学、英語、理科、社会、商業の模擬授業を体験してもらいました。

体験授業のあとは、本校生徒による学校説明プレゼンテーションと学校紹介動画が各教室に流され、参加した中学生達に穴水高校での生活やカリキュラム、部活動の様子などを画像やグラフなどを使って紹介しました。



のと里山空港イベント情報

<https://www.noto-airport.jp/info/index>

☎のと里山空港賑わい創出実行委員会 ☎26-2303

親子で折りたたみ椅子をつくろう

参加者募集

in のと里山空港

9月25日（土）

のと里山空港 芝生広場

13:00～16:00

内容：折りたたみ椅子の製作 / 滑走路バスツアー ほか

対象：小学生（保護者同伴）

定員：親子40組（応募多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください）

参加費：1,000円

申込み：9月8日（水）まで。

申込み方法など、詳しくはのと里山空港公式ホームページでご確認ください。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては延期、または中止となる場合があります。

事前にご確認ください



9月11日は

警察安全相談の日

シャープ

事件・事故以外のご相談は#9110まで

警察では、身近なトラブルに関するご相談や警察に対するご意見ご要望など、各種相談業務を受付窓口として「警察安全相談室」を設置しています。専門の係員が各種相談に応じています。

【※24時間対応／秘密厳守／携帯電話からもOK／相談無料／通話料は利用者負担になります】

「身に覚えのない請求書が届いた」「配偶者から暴力を受けている」「ストーカー被害に悩んでいる」…など。不安に思ったら一人で悩まないでご相談ください。

事件や事故など緊急の時は、迷わず“110番通報”してください。

子どもや地域の“見守り活動”に取り組んでいます

これまで、地域でのイベントや店舗などで行っていた広報活動が、新型コロナウイルスの影響で、難しい状況が続いており、インターネットとの繋がりが弱い傾向にある高齢者のみなさんや子ども達にも情報を伝えることが困難になっています。



そんな中で、地域のみなさんが自分達の地域や子ども達を“できる時に見守る”見守り活動が広がっています。

地域のみなさんと行政、警察がより一層連携しながら、安全安心なまちづくりをめざします。

輪島警察署管内 交通事故発生状況 (7月)

	発生数	前年 同月比	年累計	累計 前年比
人身事故	3	+1	18	±0
死者	0	±0	0	-1
負傷者	3	+1	21	+1
物損事故	47	+5	254	-6



EnjoyNoto 遊々能登 奥能登イベント情報 【珠洲市】

奥能登国際芸術祭 2020+

珠洲市全域を舞台に現代アートの祭典を開催します。

16の国と地域から参加した53組のアーティストによる地域の伝統と響き合う最先端の美術をお楽しみください。

※新型コロナウイルス感染対策のため、作品の公開を限定、または休止する場合があります。

会 期：9月4日(土)～10月24日(日)

パスポート：一般3,000円／大学生1,000円／小中高校生500円

奥能登国際芸術祭推進室 ☎0768-82-7720

浄化槽の
悪臭に困って
いませんか？



マルホ・
サン
燦オフィス

水処理ドクター / 浄化槽管理士
堀岡 徳光

穴水町川島キ143番地
(いろはストアーさん近く)

ヨロシクネ!
電話 / FAX 0768-52-4649

携帯 090-2126-4649

浄化槽保守点検業【県知事登録第011174号】



納めた保険料は2年で“元”が取れます！——

付加年金制度

国民年金保険料を納められた期間（厚生年金など加入期間を含む）と保険料の納付を免除された期間が10年（120月）以上ある人には65歳から老齢基礎年金が支給されます。

第1号被保険者と任意加入被保険者の人は、国民年金の一般保険料に加えて、付加保険料（月額400円）を納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされて支給されます。

付加年金の年金額は、「200円×付加保険料を納めた月数」

例えば、付加年金の保険料を10年間支払うとします。現在の付加年金の保険料は月額400円ですから、

$$400 \text{円} \times 120 \text{ヶ月} = 48,000 \text{円} \text{ となります。}$$

これに対して将来、老齢基礎年金に加えて受け取れる年金額は、毎年24,000円を上乗せした金額になります。

納付を希望する人は、申請書の提出が必要です

- ①付加保険料の納付を希望する人は、所定の申請書を提出してください。
- ②国民年金基金に加入している人は、付加保険料を納付することができません。
- ③納付期限（対象月の翌月末）を経過しての付加保険料は納付できません。
- ④お申し込み、お問い合わせは、お近くの年金事務所、または役場・住民課年金係まで。

戸籍の窓【7月届出分】

氏名	本籍地	住所	氏名	年齢	住所
三山 加那子	川島	川島	松林 笑子	69歳	川島
室谷 祥大	川島	川島	岡田 望亜	理華	甲
川島 七尾市	川島	川島	船本 滯奈	静香	川島
			佳裕		
			長坂 笑美夫	69歳	大町
			込口 みつい	96歳	沖波
			数 多津子	86歳	前波
			小杉 よしの	88歳	波志借
			小林 友子	89歳	中居
			坂本 和子	94歳	曾福
			平中 茂	81歳	由比ヶ丘
			松村 満	68歳	大町

町の人口

（住民基本台帳人口）

令和3年7月末日 現在
（ ）前月比

人口 **7,806人**
(3人増)

男 3,755人 (4人増)
女 4,051人 (1人減)
世帯数 3,666世帯 (8世帯増)

島中病院長のこぼれ話



【幸と不幸の境目】

元気に生きてご家族に重い負担を
かけないための心得

①脳梗塞や脳出血の予防と発見

②がんの早期発見

(①は寝たきりにならないため、②は元気に生きてご家族にづらい姿を見せないため)

今日はがんの早期発見について考えてみましょう。日本人のがんのなかで男性にもっとも多いのは肺がんです。早期に発見すれば約7日の入院治療で完治します。症状が出てからでは手遅れで、症状がない健康なときに検査を受けることがとても大切です。2人の患者さんを例に考えてみましょう。

■Aさん【70代男性】

脳梗塞、間質性肺炎で通院していました。間質性肺炎やたばこ肺は、肺がんがでやすいことが分かっています。そのため症状はありませんでしたが、2019年から1年に1度胸部CTをしています。2020年2月では腫瘍なし(写真①)、2021年4月では直径12mmの小さな影を認めました(写真②の丸で囲んだ部分が「がん」です)。この場合、肝臓の近くに腫瘍があるため、普通の胸部写真で発見することはできません。

金沢医科大学呼吸器外科に紹介、1時間の胸腔鏡下手術をして1週間で退院。結果は直径14mmのがんでリンパや血管内に浸潤はなく完全に治り、元気に通院して山登りもしています。

■Bさん【70代男性】

慢性閉塞性肺疾患(肺気腫、慢性気管支炎、いわ

ゆるたばこ肺など)もがんがでやすいことが分かっています。2019年4月、初診で胸部CTを行い、たばこ肺と2mmの影を認めました。経過観察が必要なことを説明し、7月に胸部CTを予約。しかし、元気で症状がなかったため患者さんの判断で検査をキャンセルされました。2021年春には末期の肺がんで、ご家族の手厚い介護をうけながら自宅療養となりました。

どちらとも肺がんがでやすい肺の病気でしたが、この2人を分けたのは为什么呢？

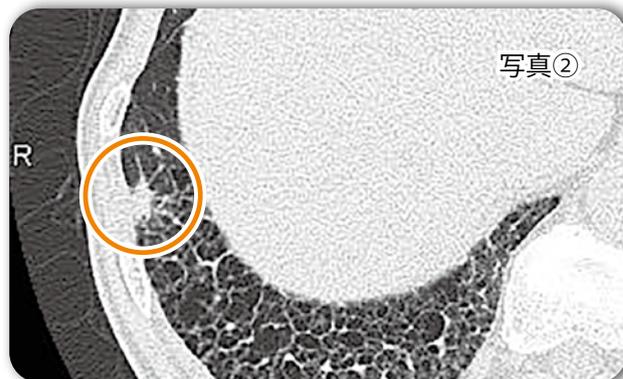
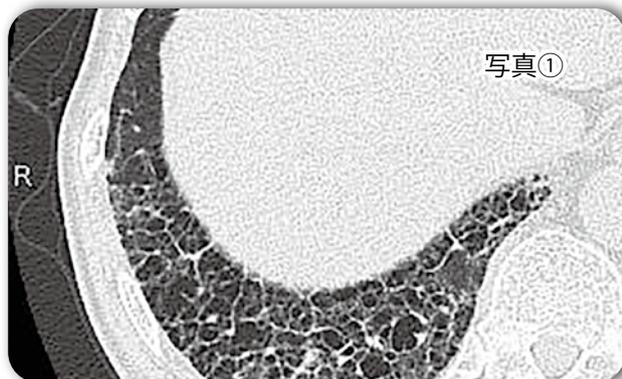
①定期的に胸部CT検査を受けた。

②症状のない健康な時に胸部CT検査を受けた。

Bさんのことをお聞きした時は、本当につらくて食事も喉を通らずその夜は眠れませんでした。2年間お会いしていませんが、元気なお姿やBさんからお聞きしていた若い時のお話を思い出したのです。さらにご家族のみなさまの心痛がどれほどのものか……。

どうぞみなさま、健康であることに油断しないでください。検診や検査は、自動車の定期検査と同じです。自分は健康とと思っている時こそ検診や検査が必要です。検診や検査は保険と同じです。年に必要なお金を払えば、あとは安心して生活できます。がんであっても早期であれば治る時代です。肺がんであっても1週間の入院で完治します。1週間なら肺炎の入院より短いですよ。

どうぞみなさま、いつまでも元気で健やかにお過ごしてください。穴水総合病院が、みなさまの健康をお守りします。



お知らせ【診療日程／へき地巡回診療 ほか】

診療日程【9月】

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

■ 全日休診 ▲ 午後休診

★スポット人間ドック（予約制）

へき地巡回診療／診療日のご案内

診療日	地区	診療科
2日（木）	伊久留	内科／循環器
10日（金）	木原	整形外科
16日（木）	上中	内科／循環器
21日（火）	岩車	眼科

－ 泌尿器科 －

宮澤 克人 教授（金沢医科大学病院 泌尿器科）
毎月第2木曜日▶9月9日（木）

－ 脳神経内科 －

堀 有行 教授（金沢医科大学）
毎月第2土曜日▶9月11日（土）

－ 婦人科 －

中濱 之雄 先生
毎月第2・4土曜日▶9月11日（土）・25日（土）

金沢医科大学

能登北部地域医療研究所からのお知らせ

－ 若い研修医が穴水総合病院にやってきた －

穴水総合病院で地域研修と外来研修と計2ヶ月間研修させていただきました。私自身北陸にはいろいろとご縁がありまして、久しぶりに北陸に戻ってくることができてうれしかったです。とは言いましても穴水は初めて訪れる地域で、しかも研修医という立場でしたので初めてのことがたくさんありとても良い経験になりました。

まず、病院と患者さんの距離感がとても近いことに驚きました。私は今まで東京の急性期病院で研修をしていまして、そこでは患者さんやそのご家族と病院以外の場所で会うことはめったにありません。しかし穴水では入院中の患者さんのご家族が外来に定期受診されていたり、街中のスーパーで会うこともあり、生活の中に医療があることを実感しました。

自分の勉強の面では、担当患者さんについて指導医の先生と治療方針について相談しながら決めていくことができたのでとても勉強になりました。レクチャーの時間も、中橋先生の終末期のレクチャーは特に考えさせられることが多く、新たな視点をいただいたと思います。

また、看護師・薬剤師・栄養士・検査技師・理学療法士の方にも直接教えていただく機会があり、貴重な経験をさせていただきました。スタッフ間の距離感が近く、それぞれの専門分野について直接質問できてとても勉強になりました。

2ヶ月間、先生方・スタッフの皆様には病院内外で本当にお世話になりました。振り返ればあっという間でした。コロナ禍で大変なところ研修を受け入れてくださりありがとうございました。

病院以外でも北陸のおいしい海鮮を味わったり、ゴルフにいてウルリに刺されたりと充実した生活を送ることができました。

ここで学んだことを今後の医療に活かせるように頑張ります。また穴水に遊びにきたいと思います。



大塚 のぞみ

（東京大学医学部附属病院）

南アルプス まるごと めしあがれ。

フルーツ王国、山梨県南アルプス市。
甘酸っぱい味わいが魅力のさくらんぼ、生産量日本一を誇るすもも、柔らかくジューシーな果肉の桃、ピオーネや甲斐路、シャインマスカットなどのぶどう、ワインにも加工されているキウイフルーツなど、四季を通じてさまざまなフルーツが栽培されています。

総合交流ターミナル・ハッピーパークでは、旬を迎えた南アルプス市の自然の恵みや、各種特産品を産地直送でお届けしています。

“南アルプス”をまるごと召し上がってみませんか。

ご注文は、総合交流ターミナル・ハッピーパーク公式ホームページから。

総合交流ターミナル・ハッピーパーク
〒400-0203
山梨県南アルプス市徳永 410
☎055-285-2088

ハッピーパーク

検索

<http://www.happy-pk.jp>

穴水町と山梨県南アルプス市は姉妹都市です。

すくすく育て1歳児

—お誕生日おめでとう—



^{よねや} ^{ゆか}
米屋 由佳 ちゃん (大町)

由佳がいつもニコニコ笑ってくれて、私たちはとっても幸せだよ。
私たちのところに生まれてきてくれてありがとう。

すくすく育て1歳児では、誕生月にかかわらず1歳を迎えたお子さんの写真を募集中です。

掲載希望月の前月、10日頃までにお寄せください。
お気軽にお問い合わせください。

☎0768-52-3625 (企画課)

