

Anamizu

● 広報 あなみず

Public Relations Town Anamizu Since1955

7

Jul.2021
Vol.740



汚れた思い出ほど
きれいに残っていませんか。

広報あなみず 7月号

Public Relations Town Anamizu Contents

- 2 一筆啓上「健康のありがたさ」
- 3 【まちの話題プラス】交通安全傘贈呈式
- 4 【まちの話題プラス】ふるさと教育 田植え体験
- 6 たくさんの声援に感謝をこめて【ふるさと納税実績報告】
- 8 あなみずインフォメーション【各種お知らせ】
- 21 Let's 穴高 ほか
- 24 公立穴水総合病院だより



苗の準備をする地域住民
＝下唐川地区

健康のありがたさ

45年前、共に商売の勉強をし、千葉で眼鏡店を経営している友人から先日電話がありました。町のホームページ「広報あなみず」の私が書いたコラムを見て、私が新型コロナウィルス感染症に罹^{かか}り、生死の境をさまよったことを知ったという見舞いの電話でした。

翌日、今度は長野で薬局を経営している友人からも電話があり、千葉の友人から連絡を受け心配になり、近況を知りたくて電話したとのことでした。長野の友人も数年前に脳梗塞を患い、今も足が不自由なため杖が必要で、いまだにリハビリを行っており、さらに、呂^ろ律^{りつ}が十分に回らなく、言葉が聞き取りにくい状態でした。

巻頭コラム 一筆啓上



穴水町長
石川 宣雄

私は、先月で全ての事業から身を引きました。それは、黄昏^{たそがれ}時を迎え、そろそろ終活を考えなければという思いからです。今は、コロナの後遺症が残る体を少しでも以前に近い状態に戻し、残りの人生を充実したものにしたいとの思いでリハビリに励んでおります。

リハビリは、本人が少しでも回復したいという強い気持ちをもって励むことと、回復させてあげたいとの強い気持ちでリハビリを施してくれる作業療法士や理学療法士の思いが相まって初めて成功するものだと思体験をもつて知ることができました。

リハビリを始めた頃は「せめて杖をつけて

彼らは4、5年に1度くらい連絡を取り合っている友人です。45年前に、「商業界」などのビジネス書を発刊し、主幹を務めていた故倉本初男先生の元で1年間共に勉強した、全国から参加していた13人の仲間達です。

すでに亡くなった方もいますし、事業を廃止してしまつた人もいます。厳しいビジネス界で生き残っていくということは、いうまでもなく大変なことです。しかし、激動の中を生き残っている数人の仲間を励ましあいながら、いまだに事業を継続している仲間を私は誇りに思います。

でも歩けるようになりたい」との思いで取り組んでおりました。しかし、ある時を境に1日と良くなつていくことが、手に取るように実感できるようになり、それが励みとなり、さらにガンバル気持ちが出てきます。

現在は週に3日リハビリに通っており、おかげさまで今では杖なしでも歩けるまでに回復しつつあります。目に見える効果が出てきますとさらに欲が出て、「今度はゴルフができるようになりたい」と、想いが募るばかりです。

健康のありがたさが身に浸みる今日この頃です。



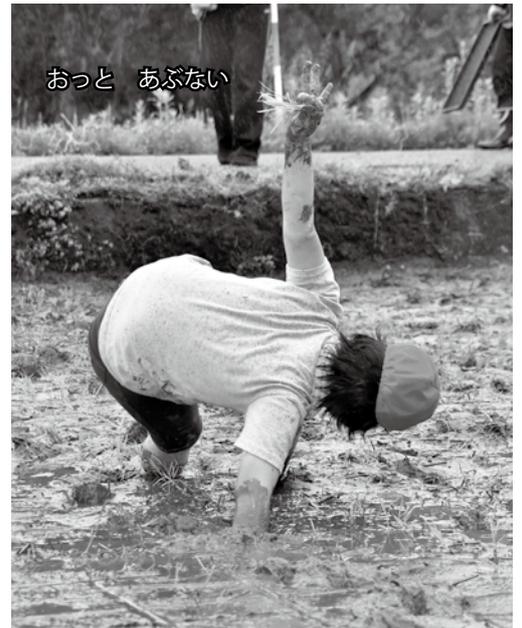
まちの話題ぶらす

事故のないまち 穴水をめざして

交通安全傘贈呈式（6月10日／役場）

穴水町交通推進隊が、町内の小中学校3校の児童生徒らに「交通安全傘」約300本を贈りました。贈られた黄色い傘は、直径約60㍍、一部透明化されており、さした時の視認性が確保されています。

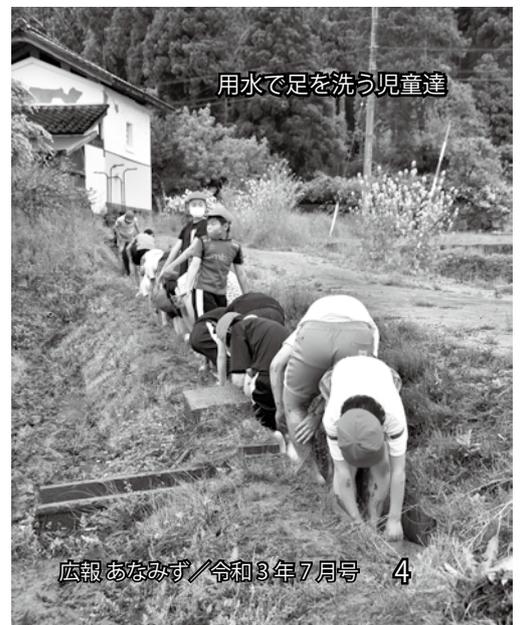
贈呈式で山田謙太郎隊長は、「子ども達の安心安全な通学に役立ててほしい」と出席した各校長にあいさつしました。



おっと あぶない



枠を使って印をつける地域住民
満開のツツジが見守っていました



用水で足を洗う児童達

泥に足を取られながらも一生懸命植えました
＝下唐川地区



苗を運ぶ児童達

まちの話題ぶらす

泥んこバンザイ

－ ふるさと教育 田植え体験 －

【5月19日／町内】

穴水小学校の5年生26人が、下唐川地区の田んぼで田植えを体験しました。冷たい小雨の降りしきる中、児童たちは慣れない泥に足を取られながらもコシヒカリの苗を一生懸命植えていきました。秋には、保護者と一緒に稲刈りも体験します。



区長へのあいさつ

たくさんの声援に

感謝をこめて。

— ふるさと納税 実績報告 —

企画課 ☎ 5 2 - 3 6 2 5

平成 20 年 5 月にスタートした「穴水町ふるさと応援寄附金（ふるさと納税）」。令和 2 年度には 3,898 件、6,902 万円。制度が始まってからこれまでにのべ 25,790 件、総額 4 億 3,793 万円もの寄附が寄せられています。（令和 3 年 3 月 31 日現在）

全国各地から届いた「がんばれ、穴水」など声援の一部をご紹介します。

なお、記載は紙面の都合上、高額納税者の方 30 人とさせていただきます。

— 高額納税者のみなさん（平成 20 年度～令和 2 年度 累計額／回数） —

氏名	住所	寄附総額	回数
梅原 吉治	千葉県	23,000,000 円	13
米田 務	東京都	11,000,000 円	11
故 島 三郎	石川県	10,100,000 円	9
森口 邦光	石川県	4,050,000 円	8
加世多 秀範	石川県	3,750,000 円	13
原田博文・雅美	神奈川県	3,700,000 円	13
匿名	兵庫県	3,400,000 円	5
小林 市郎	千葉県	2,900,000 円	8
瀬 宏一	大阪府	2,500,000 円	12
小川 洋	東京都	2,295,000 円	13
竹本等・陽子	石川県	2,270,000 円	5
匿名	東京都	2,200,000 円	10
匿名	東京都	1,850,000 円	7
杉盛 恵	石川県	1,700,000 円	4
橋本嘉祐・紀子	福井県	1,650,000 円	9

氏名	住所	寄附総額	回数
横山 元信	千葉県	1,600,000 円	9
匿名	千葉県	1,500,000 円	2
中城 政弘	石川県	1,420,000 円	13
大門佳毅・和子	東京都	1,350,000 円	13
高島 茂樹	石川県	1,350,000 円	7
穴水 信之	神奈川県	1,150,000 円	8
泉 達郎	大分県	1,000,000 円	2
中田 賢次	東京都	1,000,000 円	1
大和 義廣	石川県	1,000,000 円	2
匿名	静岡県	740,000 円	13
匿名	東京都	700,000 円	4
苗代 和彦	埼玉県	700,000 円	8
大西 政夫	大阪府	650,000 円	6
松本 哲	愛知県	610,000 円	6
匿名	石川県	608,000 円	5

寄附者のみなさんからのメッセージ（抜粋）

穴水が元気になれば能登が元気になります。能登が元気になれば石川が元気になります。（神奈川県・男性）

穴水に住む若者を応援します。がんばって！（東京都・男性）

新型コロナウイルスになんか負けないで、がんばれ！（神奈川県・男性）

子どもやお年寄りに優しいまちでいてください。農業も守ってくださいね。（大阪府・女性）

両親の生まれ育ったまちが穴水です。応援しています、がんばって。（奈良県・男性）

ふるさと納税の返礼品 募集しています。



町では、「穴水町ふるさと応援寄附金（ふるさと納税）」の返礼品として、こだわりの商品や自慢のサービスを提供できる協力事業者を随時募集しています。

— 応募の条件 —

■協力事業者

- ①各種法令、条例などに沿った生産・製造・販売を行っている
- ②町内に事業所がある法人・団体または個人事業者
- ③町税などの未納がない
- ④代表者などが「穴水町暴力団排除条例」に規定する暴力団員などではない

■返礼品

- ①穴水町の魅力を発信し、交流人口の拡大や地域産業の振興に寄与する商品
- ②町内で生産、製造などされている商品もしくは町内で提供されるサービス。または、上記協力事業者で、町内で生産された農産物などを原料に、町外で加工・製造されている商品
- ③品質および数量において、安定供給が見込める。ただし季節商品や数量限定商品は別途協議する
- ④宿泊券、食事券などのサービスの場合、寄附者を記名したうえで、原則有効期限が発行日から1年間以上ある
- ⑤返礼品の品質保持のため、指定の宅配業者で配送が可能な商品など
- ⑥「ふるさと納税の趣旨に反するような返礼品」に該当しないもの（※金銭類似性の高いもの／資産性の高いもの／高額なもの など）
- ⑦返礼品の価格は、寄附金額の3割を上限（消費税および梱包代を含む）

■ご応募・お問い合わせ

企画課 ☎0768-52-3625

「ふるさと納税」ってなに？

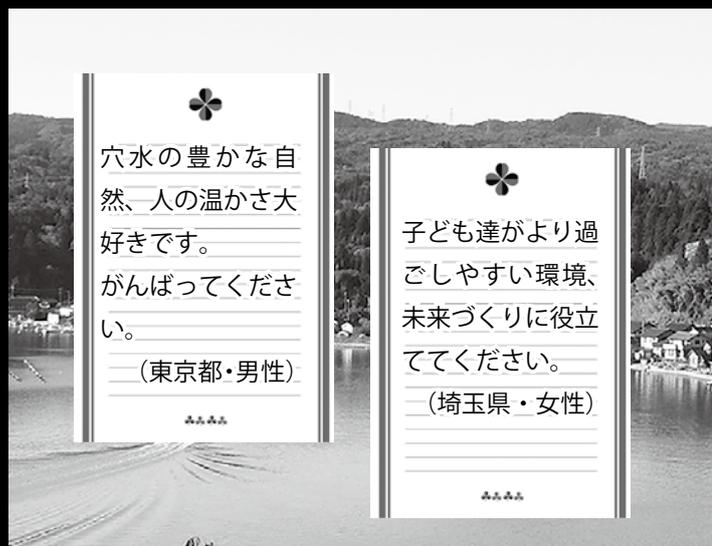
地方間格差や人口減少などによる税収の減少に悩む自治体に対し、格差をなくしていくことを目的に平成20年に始まった制度です。

「納税」との名称になっていますが、自治体への寄附金のことです。納税者が応援したい地方自治体に寄附すると、居住地で納めている住民税や所得税が軽減されます。

自治体によっては、寄附のお礼として地元の特産品や様々なサービスなどを贈っており、穴水町でも「カキ」や「サザエ」「能登栗」「能登ワイン」などバラエティに富んだ特産品を取り揃え、全国のふるさと納税者にお届けしています。

「穴水町ふるさと応援寄附金」は6つのふるさとづくりを活かされています

- ①ふるさと子ども応援【子育て支援】
- ②ふるさと人材育成応援【ふるさと教育／地域リーダーの育成】
- ③ふるさとまちづくり応援【安心・安全に暮らせるまちづくり】
- ④ふるさとスポーツ・文化振興応援【スポーツや文化の振興】
- ⑤ふるさと環境応援【環境・森林の保全】
- ⑥ふるさと応援【町長が必要と認める取り組み】



✿
穴水の豊かな自然、人の温かさ大好きです。
がんばってください。
（東京都・男性）

✿
子ども達がより過ごしやすい環境、未来づくりに役立ててください。
（埼玉県・女性）

まちの未来を共に創る そんな仲間を

☎総務課 ☎52-3600

令和4年度採用予定 穴水町職員募集

■穴水町職員採用候補者試験

■試験区分

事務職A（大学卒程度）／事務職B（短大卒程度）／事務職C（高校卒程度）／事務職D（土木技術職）／事務職E（情報技術職）

■採用予定数

若干名

■年齢要件

【事務職A・B・C】平成4年4月2日以降に生まれた者

【事務職D・E】昭和57年4月2日以降に生まれた者

■資格要件

【事務職A】大学を卒業した者

または、令和4年3月31日までに卒業見込みの者

【事務職B】短大を卒業した者

または、令和4年3月31日までに卒業見込みの者

※事務職Aの資格要件に該当する者は受験不可

【事務職C】高校を卒業した者

または、令和4年3月31日までに卒業見込みの者

※事務職A・Bの資格要件に該当する者は受験不可

【事務職D（①または②の要件

を満たす者）①大学、短大、

高校の土木・建築の専門課程

を卒業した者。または、令和

4年3月31日までに同専門課

程を卒業する見込みの者

②高卒以上の学歴を有する者

のうち、民間企業などにおい

て土木工事・建築工事の設計・

施工管理などに携わった職務

経験年数（※1）が3年以上あ

る者

【事務職E（①または②の要件

を満たす者）①大学、短大、

専門学校の情報技術関連の専

門課程を卒業した者。または、

令和4年3月31日までに同専

門課程を卒業する見込みの者

②高卒以上の学歴を有する者

のうち、民間企業などにおい

て情報処理に関する職務経験

年数（※1）が3年以上ある者

で、現に「ITパスポート試

験」「基本情報技術者試験」な

どの情報処理技術者試験に合

格。または、コンピュータ認

定資格を取得している者

（※1）職務経験年数

・週の正規勤務時間が30時間以

上の職務経験に限ります

・6ヶ月以上継続して就業した

期間が該当となります

・複数の事業所などにわたる場

合は、各期間を通算できます

■試験日／会場

・第一次試験（教養試験・作文

試験・適正検査）

試験日…9月19日（日）

会場…輪島高等学校

・第二次試験（口述試験／事務

職A・B・C受験者は、集団

討論面接も行います）

試験日…10月下旬

会場…穴水町役場

※事務職D・Eの内、資格要件

②を満たす受験者は、第一次

試験が免除となります

■受付期間

8月13日（金）まで

（9時～17時／土・日・祝日は

除く／郵送の場合は、締切日

必着）

その他詳細、ご不明な点な

どは、町公式ホームページを

ご覧になるか、役場・総務課

までお問合せください。

集え 崇高なる精神をもつ者

☎奥能登広域圏事務組合 ☎0768-26-2314

奥能登広域圏事務組合職員（消防吏員）募集

■採用職種／採用数

消防吏員／9人程度

【輪島消防署4人程度・珠洲消防署2人程度・能登消防署1人・穴水消防署2人】

■受験資格

①平成9年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者で、高等学校卒業以上の者。または、令和4年3月31日までに卒業見込みの者（組合長が同等の資格があると認める者）

②平成3年4月2日以降に生まれた者で、現に「救急救命士」の免許を有する者

■試験日／会場

・第一次試験

試験日…9月19日（日）

会場…輪島高等学校

■受付期間

7月5日（月）～8月20日（金）

（※郵送の場合は、簡易書留にて送付、締切日必着）

その他詳細、ご不明な点は、

奥能登広域圏事務組合事務局

までお問合せください。

“保険証”の差替え お忘れなく

☎ 52-3621
石川県後期高齢者医療広域連合
☎ 076-223-0140

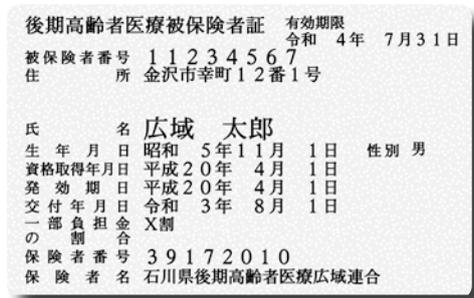
国民健康保険被保険者証（兼高齢受給者証）／ 後期高齢者医療被保険者証の更新



▲国民健康保険被保険者証（見本）

8月1日から
「保険証」が新しくなります
■国民健康保険被保険者証
国民健康保険に加入するみなさんが持つ「国民健康保険被保険者証（兼高齢受給者証）」は、7月31日（土）で有効期限が切れます。
新しい保険者証（有効期限：令和4年7月31日）を、7月下旬に送付しますのでお手元に届いたら、記載してある内容を確認してください。
古い保険者証（有効期限：令和3年7月31日）は、8月1日以降、細断するなどしてご自分で破棄してください。

■後期高齢者医療被保険者証
令和3年度の新しい保険証を7月中旬頃から簡易書留でお送りします。使えるのは、8月1日（日）からです。
現在使っている保険証は、7月31日（土）で使えなくなりますので、細断するなどしてご自身で廃棄してください。
※有効期限内であっても、「世帯構成の変更」や「所得更正」などで自己負担割合などに変更があった場合は、新しい保険証が交付されますので、持っている保険証を役場・住民課へすみやかに返還してください。



▲後期高齢者医療被保険者証（見本）

夏の農作業 油断は禁物です

☎ 52-3670
農業委員会

農作業中の熱中症対策

熱中症を防ぐ対策・心がけ

強い日差しが照りつけ、気温が高くなるこれからの季節は、農作業中の熱中症事故が増加します。新型コロナウイルス感染症対策でマスクを着けての作業は、特に注意が必要です。
熱中症を防ぐ心がけや対策のいくつかをご紹介します。

■気温の高い時間帯を避ける

特に70歳以上の人は、のどの渇きや気温の上昇を感じにくくなるので、気温の高い時間帯の作業はやめましょう。

■こまめな休憩と水分補給

のどの乾きを感じていなくても20分おきに、コップ1〜2杯以上の水分を補給して、休憩しましょう。
足がつったり、筋肉がピクピクするなどの症状がみられたら、0.1〜0.2程度の食塩水（1リットルの水に、1〜2勺の食塩）、スポーツ飲料、塩分補給用タブレットなどを摂取しましょう。

休憩する時は、日かげなどの涼しい場所を探し、作業着を脱ぎ、手足を露出して体温を下げることを心がけましょう。

う。

■「熱中症予防グッズ」を活用

屋外では帽子、吸汗速乾性素材の衣服、屋内では送風機やスポットクーラーなどを活用しましょう。

■「単独作業」を避ける

作業は2人以上で行うか、時間を決めて水分・塩分補給の声かけをするなど、定期的に異常がないか確認し合うようにしましょう。

■「高温多湿」を避ける

作業場所には、日よけを設けるなどできるだけ日陰で作業をするようにしましょう。
特にビニールハウス内などは風通しが悪く、早い時期、早い時間から高温多湿になってしまうので、風通しを良くしたり断熱材を活用しましょう。



明けない夜はないから がんばろ

教育委員会事務局 ☎52-3710

学生生活応援事業／令和4年 成人式実行委員募集

■ 学生生活応援事業

今もなお続くコロナ禍のなかで、家計の急変や、アルバイト収入が減ったなどの理由で経済的にも精神的にも影響を受けている学生に対し、給付金を給付し、学生生活を応援します。

■ 受給対象

- ① 穴水町立中学校卒業者
- ② 基準日（令和3年6月1日）時点において、穴水町に住所がある人
- ③ 基準日以前に穴水町に住所があり、保護者が基準日において穴水町に住所がある人

※①～③のいずれかに該当する、大学（大学院含む）、短期大学、高等専門学校（4年制以上）、専修学校に在籍する人

- 給付金額
1人あたり3万円
- 申請期間
令和3年12月24日（金）まで
- 【消印有効】
- 申請する時の必要書類
・ 学生生活応援事業給付金申請書
・ 在学証明書（原本）または学生証（写し）

・ 給付対象者名義の振込先の口座情報が確認できる通帳などの写し

・ 受給対象③の場合は、保護者が穴水町に住所があることを証明する書類。または、給付対象者が住所があったことを証明する書類

■ 令和4年成人式実行委員募集

町では、成人式での式典・アトラクションの企画運営を行う実行委員を募集しています。成人式の運営に興味がある人、やる気のある人、ご応募お待ちしております。

■ 応募資格

- ・ 令和4年穴水町成人式の対象者（平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれの人）
- ・ 数回行う実行委員会（平日19時頃から）に参加できる人。

会議には参加できないが、成人式当日にお手伝いできる人。

■ 応募方法

住所・氏名・生年月日・電話番号を明記の上、教育委員会事務局までご応募ください。

■ 募集期間

7月30日（金）まで

あつまれ！中・高校生

大学コンソーシアム石川 ☎076-223-1633

学都石川 合同進学説明会「ガクフェスいしかわ」（オンライン開催）



石川県内の大学・短大・高専が一堂に会した「合同進学説明会」をオンラインで開催します。（参加無料）

最新の入試情報や大学生活について、大学教員や学生などが動画やオンライン配信で分かりやすくお伝えしますのぜひご視聴ください。パソコンやスマホで気軽に見ることがができます。また、イベントに先駆けて、特設サイトで各学校の特色や動画をまとめて公開していますので、こちらでもいろいろな大学の情報をチェックしてみてください。

■ 日程

7月17日（土）・18日（日）

■ 対象

中学生／高校生／保護者／学

校関係者など

■ 内容（予定）

- ・ GAKU FES・ISHIKAWA（ガクフェスイシカワ）特設ホームページの開閉
- 【各高等教育機関個別ページでの最

新の入試情報、取組みなどのご紹介）

・ オンライン交流会（一部オンライン配信）

【YouTubeライブでの学校紹介／学生トーク／進路相談ミニ講義】

・ 学生企画
【在学生が企画するトークライブ】

その他詳細、視聴方法など詳しくは大学コンソーシアム石川までお問合せください。

こちらから
事前申込みができます
当日参加もOK！



安心して医療が受けられるために

☎ 住民課 ☎ 5 2 - 3 6 2 1

国民健康保険税の税率変更

■ **令和3年度から国民健康保険の税率が変わりました**

国民健康保険制度は、国民健康保険加入者が病気やけがをした時に安心して医療を受けられるよう保険税を負担し合い、お互いに支え合う医療保険制度です。健全に国保事業を運営するために、税率改正が必要となりました。

町ではこれまで「所得割」「資産割」「均等割」「平等割」の4つの項目をもとに世帯ごとの保険税額を計算してきました。しかしながら、県内の他市町では資産割を除いた標準的な税率となっている3つの項目で計算していることから、穴水町でも「資産割」を廃止することになりました。

税負担の公平性を維持しつつも、加入者のみなさんの急激な負担増とならないように配慮しながら運営してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



税率区分		令和2年度	令和3年度（改定後）		
全被保険者	医療分 課税限度額 63万円	所得割	7.2%	7.3%	0.1%増
		資産割	30%	廃止	—
		均等割	25,200円	25,500円	300円増
		平等割 (特定世帯以外)	26,400円	26,400円	—
		平等割 (特定世帯)	13,200円	13,200円	—
	後期高齢者支援金分 課税限度額 19万円	所得割	1.8%	2.1%	0.3%増
		資産割	7.6%	廃止	—
		均等割	7,200円	8,400円	1,200円増
		平等割 (特定世帯以外)	5,400円	5,400円	—
		平等割 (特定世帯)	2,700円	2,700円	—
40歳以上 65歳未満 介護納付金分 課税限度額 17万円	所得割	1.6%	1.8%	0.2%増	
	均等割	8,100円	8,400円	300円増	
	平等割	4,500円	4,500円	—	

特定世帯：国民健康保険加入者が後期高齢者医療制度に移ったことで、被保険者が1人だけになった世帯

空き家の利活用を探ります

☎ 穴水町移住定住促進協議会 ☎ 5 2 - 0 2 7 2

「空き家調査」にご理解とご協力をお願いします

■ **7月から空き家の実態調査をはじめます**

穴水町移住定住促進協議会では、町内の空き家の現状を把握しながら今後の利活用などを探る活動をしています。

7月以降、同協議会所属の穴水町地域おこし協力隊員、高橋功太と後藤洋子の2人が、空き家調査のため町内を巡回します。調査にあたっては、空き家と思われる住宅や店舗などの外観を見る、写真撮影をする、近隣にお住まいのみなさんにお話を伺ったりする場合があります。

みなさんのご理解とご協力をお願いします



あなたの健康生活応援します

問い合わせ健康課 ☎ 52-3589

あなみず健康マイレージ／特定健診・がん健診のご案内 ほか

あなみず健康マイレージ

健康に関するさまざまな事業に参加するとポイントをもらうことができます。合計で15ポイントたまると「達成証」と「記念品」がもらえます。さらに、健康診断を受けるともらえる「減塩シール」を含む達成者の中から抽選で豪華賞品をプレゼント。

対象事業に参加して健康な体と豪華な賞品（もしかしたら）を獲得してみませんか。

■おもなポイント対象事業

・特定健診／がん検診

町保健センターで特定健診を受診すると「推定1日食塩摂取量（尿検査）」が無料で測定できます。

7月の開催日は、下記の一覧をご覧ください。

・1週間血圧測定

（高血圧ゼロプロジェクト）

1週間、朝と夜の血圧を測定し、その値を提出。期間は、第1回目（10月）まで、第2回目は、11月から翌年2月までになっています。

「上腕用血圧計」の貸出しも

しています。お気軽にお問い合わせください。

・がんばろう健康目標

運動、食事、禁煙・禁酒など全10コースの中から健康目標を選び、3ヶ月以上取り組み、達成の有無を提出してください。

優秀者には健康グッズを呈します。

・チャレンジハッピーウォーク

60日間歩いてその歩数を記録し、提出してください。

詳細は、広報6月号と一緒に配布しましたチラシ（兼ポイント用紙）をご覧ください。

その他の対象事業は、広報誌や町公式ホームページなどでお知らせしていきます。

【お詫言】

「2021あなみず健康マイレージポイント用紙」内の記載に誤りがありました。深くお詫言びし、訂正いたします。

裏面、ポイント用紙の提出締切欄。

誤 ▼2021年3月4日（金）

正 ▼2022年3月4日（金）

7月の集団検診

日程	場所	受付時間	
		8:30～10:00	13:00～14:00
5日（月）	町保健センター	特定健診／若年者健診 各種がん検診 肝炎ウイルス検査	
22日（木・祝）			子宮頸がん・乳がん検診 大腸がん検診／骨密度測定

※受診当日は、「事前の体温測定」「マスクの着用」をお願いします。また、例年9時頃までは混み合いますので、お待ちいただく場合があります。

あなたの手にとまったその蚊 感染症の運び屋かも・・・

ー 蚊媒介感染症のお話 ー
デング熱やジカ熱、チクングニア熱などの感染症は、ウイルスをもった蚊を介して感染します。

蚊が多い場所で活動したり、デング熱やジカ熱の流行地に渡航する際には、蚊に刺されないよう注意しましょう。

■予防のポイント

・「長袖シャツ」や「長ズボン」などを着用して、肌の露出を避けましょう

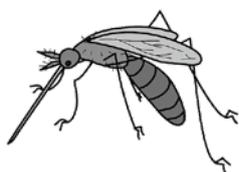
・「素足」や「サンダル」は、できるだけ避けましょう

・必要に応じて「虫よけスプレー」などを活用しましょう

■蚊を減らすポイント

蚊の幼虫（ボウフラ）は、雨水マスや鉢植えの受け皿、古タイヤなどの小さな水たまりで発生します。

蚊の発生を防ぐために、水たまりがでないよう注意しましょう。



混ぜればゴミ 分ければ資源

☎ 52-3640 住民課



役場入口に設置された
回収ボックス

インクカートリッジの回収 はじめました

「青色の箱」が目印です

パソコンや家庭用プリンタの普及に伴って、国内で使用されているインクカートリッジは、年間1億1千万個といわれ、その内回収されて再利用されているのは半分以下の5千万個。残りは可燃ゴミとして処理されています。

インクカートリッジは、焼却すると1個あたり58g〜110gの二酸化炭素(CO₂)が排出されます。

回収して再利用することで、ゴミの減量化や二酸化炭素の排出を抑制することができます。

町では、ゴミの減量化、地球環境の保護を目的に、使用済みインクカートリッジの回収をはじめました。

ご家庭でお使いのインクカートリッジであれば、メーカーは問いません。回収されたインクカートリッジは業者に引き渡され、インクを補充し再利用、あるいはリサイクルパレットなどに再生利用されます。

開庁時間内であればいつでも出すことができます。回収にご協力ください。

■回収ボックス設置場所

- ・ 六水町役場入口
- ・ 町さわやか交流館ブルート

豊かな海を守るためご協力ください

☎ 52-1180 県漁協・六水支所

海でのルール・マナーを守りましょう

「サザエ」や「アワビ」を採らないで

サザエやアワビなどの貝類、モズクなどの海藻類、ナマコやウニなどを組合員以外の人が採ると、法律で罰せられることがあります。

許可なく係留しないで

カキ養殖施設の周囲50m以内の撒き餌、定置網漁具200m以内の船釣りは禁止されています。

操業中の漁船やいかだなどに注意し、港内では「微速航行」しましょう。

環境とマナーを守ろう

小さい魚介類は、放流しましょう。
飲食物や釣りの仕掛けなどのゴミはその場に捨てずに、必ず持ち帰りましょう。



令和3年度「自衛官採用」

■自衛官候補生

受付期間：〔男子・女子共〕年間を通じて

一次試験：〔男子・女子共〕9月上旬～9月下旬

■一般曹候補生〔男子・女子〕

受付期間：7月1日～9月6日
一次試験：9月16日～19日（※いずれか1日指定）

■航空学生〔男子・女子〕

受付期間：7月1日～9月9日
一次試験：9月20日

■防衛大学校〔男子・女子〕

受付期間：〔推薦・総合選抜〕9月5日～9月10日（一般）7月1日～10月27日

一次試験：〔推薦〕9月25日・26日（総合選抜）9月25日（一般）11月6日・7日

■防衛医科大学校〔男子・女子〕

受付期間：7月1日～10月13日
一次試験：10月23日

■防衛医科大学校〔男女〕看護学科

受付期間：7月1日～10月6日
一次試験：10月16日

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

問 自衛隊 能登地域事務所

☎52・4175

海を愛し、守る海上保安官

海上保安学校学生採用試験

受験資格：令和3年4月1日において高等学校、または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者。

および、令和4年3月までに高等学校、または中等教育学校を卒業見込みの者。

申込み（インターネット）：7月20日（火）～7月29日（木）

試験日程：〔一次〕9月26日（日）〔二次〕10月19日（火）～10月28日（木）

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

問 七尾海上保安部 管理課

☎0767・52・9118

甲・乙種防火管理

新規・再講習の開催

日時：〔甲種・新規〕9月21日（火）9時45分～9月22日（水）9時40分～〔乙種・新規〕9月21日（火）9時45分～〔甲種・再講習〕9月23日（木・祝）9時半～

場所：輪島市文化会館

定員：新規50人／再講習50人
申込み：〔新規〕8月11日～8月18日〔再講習〕8月12日～8月19日

受講料：〔新規・甲種〕8千円〔新

規・乙種〕7千円〔再講習・甲種〕7千円

その他詳細、お申し込み方法、お問い合わせは左記まで。

問（一財）日本防火・防災協会

☎03・6263・9903

司法書士

月イチ休日電話相談会

「収入が減って家賃や住宅ローンが払えない」など、新型コロナウイルス感染症に起因するなど様々なご相談。「相続・遺言など、生活するうえで直面する法律問題」などに無料でお答えします。

日時：7月11日（日）13時～16時

■電話相談

☎076・292・1088

（※開催日しつながらありません）

■WEB相談（要予約）

予約電話番号（平日10時～17時）

☎076・291・7070

（※Webでご相談いただくための事前予約用の番号です。平日はご相談をお受けしていません）

問 石川県司法書士会

☎076・291・7070

ご寄付ありがとうございます

▼公立六水総合病院受付

米10キ×30袋

おおぞら農業協同組合 様（大町）



解体工事
お任せください！

家屋の解体から残置物の処理まですべてお任せください。お見積り承ります。

株式会社
ビューテクサービス

穴水町川尻 ☎56-8020
☎090-2372-3363
県知事許可 第13967号



癒やしも痩身も体質改善も
自分専門の駆け込みサロンとして
ご利用ください

癒しサロン
サン ハンド
SunHand

穴水町旭ヶ丘（能登ワインさん近く）
☎090-7589-0366（山下）

営業時間 10時～22時／完全予約制
<https://sunhand.jp/>




能登の和風建築
匠の技を現代に

新築・リフォーム・修繕は
平石建築

一級技能士 平石 正美

県知事許可 第14263号
穴水町前波 ☎57-1229
（夜間）☎57-1552

「穴水町戦没者慰霊式・追悼法要」中止のご案内

例年、長谷部まつりと同日に開催している「穴水町戦没者慰霊式・追悼法要」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止させていただきます。

●穴水町戦没者慰霊式実行委員会
☎52-3640 (役場・住民課)

職業訓練 令和3年度 後期

訓練生募集のご案内

訓練期間：6ヶ月間

【令和3年10月～令和4年3月】

訓練時間：9時～16時10分

定員：①造園科20名②建築科20名③

OA科10名④情報ビジネス科10名

訓練場所：能登産業技術専門学校

【鳳珠郡能登町字松波3-60-3】

自己負担：教科書代・作業服など

申込期間/場所：7月26日～9月

3日/最寄りのハローワーク【公

共職業安定所】まで

その他詳細、お問い合わせは左

記まで。

●石川県立能登産業技術専門学校

☎0768-72-0184

子どもの相談室「あすなろ」

0～18歳のお子さんのことで気になること（心や体の発達、不登校など）に児童家庭支援センターあすなろの相談員が対応します。

※無料/秘密厳守/当日の受付も可能ですが、お待たせしないためにも事前のご予約（電話・メール）をお願いします。

日時：7月3日（土）10時～12時

場所：町保健センター

対象者：0～18歳の子の保護者や

養育者（祖父母ほか）など

●児童家庭支援センターあすなろ

☎52-4141

下水道排水設備工事

責任技術者認定試験

日時：10月25日（月）13時半～

会場：石川県地場産業振興センタ

ー（金沢市鞍月2丁目）

願書配布：7月1日～8月10日

申込み：7月27日～8月10日

※郵送での申込み可

お申し込み方法、その他お問い合わせは左記まで。

●上下水道課 ☎52-3130

令和3年6月から届出が義務化

新しい「営業届出制度」

食品衛生法が改正され、令和3

年6月から新しい営業届出制度が

始まりました。

営業許可対象外の食品販売業

（行商を含む）、食品製造・加工業、

集団給食施設などを営む食品関

係事業者は、令和3年11月30日ま

でに保健所への届出が必要です。

インターネットでの届出も可能。ご不明な点はお近くの保健所までお問い合わせください。

☎0768-22-2028

●県能登北部保健所 食品保健課

人間ドック（1泊2日のみ）

スポット脳ドックのご案内

対象者：町の国民健康保険に加入するみなさん

申込み：住民課窓口または電話で

受診場所：公立穴水総合病院

自己負担額：1万円（スポット脳

ドック同時受診は1万5千円）

受診項目：血液検査・胸部X線・

胃検査・心電図 ほか

その他詳細、お問い合わせは左

記まで。

●住民課 ☎52-3621

水難事故を防いで 楽しい夏を

これからの季節は、海での事故

が多くなります。夏のレジャーを

安全に楽しむためのポイントをご

紹介します。

①立入禁止場所には入らない

②海水浴は安全な場所

③天候の確認もお忘れなく

④危険を感じたらすぐに帰る

⑤出航前にしっかり点検を

●七尾海上保安部

☎0767-52-9118

“地元へ貢献”をモットーに 身近な税金の相談所



所得税 法人税 消費税 “決算”と“確定申告書”の作成。引き受けます！ など お気軽にお問い合わせください。

濱田税理士事務所
税理士 濱田 芳雄
穴水町大町 ☎・FAX 兼用 (来迎寺さん近く) 52-3455

ケーブルテレビに 加入しませんか！



ー テレビ ー
自主放送番組 各種イベント・行政情報 など
多チャンネル BS・CS・4KBS・最大90ch以上

ー インターネット ー
使い放題・料金固定（容量制限なし）
メッシュ Wi-Fi
2つの機器でWi-Fiエリア拡大。届きにくいWi-Fiの死角を軽減

お申し込み・お問合せは
☎能越ケーブルネット株式会社
0120-528-072

牛糞醗酵 堆肥販売



2t ダンプ 6,000円/台
定期的に成分検査を実施しています。

穴水町旭ヶ丘
小林牧場
☎56-1630
FAX56-2020

おたっしゃサロンのご紹介

— 囲碁サロン「せきとり」 —

今年度、町内18番目のサロンとなる「囲碁サロン せきとり」が開設されました。

囲碁好きの面々が毎週集って、楽しんでいきます。勝敗にこだわることなく、囲碁を楽しむ人を募集しています。興味のある人は、一度見学に来てください。

開催場所：町さわやか交流館プルート

開催日時：毎週水曜日 12:00～17:00

※祝日・休館日は開催しません



ひとり親家庭入学祝い事業

この春、入学された小学1年生・中学1年生のお子さんをもつ、ひとり親家庭などの世帯に、町社会福祉協議会より「図書カード(5,000円分)」を贈呈します。

申請期間▶7月1日～31日(土・日・祝日を除く) / 9:00～17:00

対象▶父子・母子世帯/父母にかわって養育している世帯

必要書類▶ひとり親家庭などを証明するもの(児童扶養手当証明書など) / 印鑑

申請場所▶町社会福祉協議会事務局(町さわやか交流館プルート内)

その他詳細、ご不明な点は、町社会福祉協議会事務局までお問い合わせください。



無料体験レッスンやっています!

Life English

Let's! sing English songs!!



A レッスンは月4回!

(月謝5,000円～、年会費・教材費2,000円)
月曜日・金曜日・土曜日の午後

B 少人数制!

対象は、4歳～高校生

C 会話中心のレッスン!

NEW「Zoomレッスン」もスタート
英検 Jr./英検/TOEIC/
大学共通テストにも対応

毎週60分
英語を話そう!



こども英語教室
栗林 潤



☎080-6639-9576
jun.kuribayashi@gmail.com

安心してお薬を お受け取りいただくために

穴水あおば薬局では新型コロナウイルス感染拡大防止に取り組んでいます。

— 換気 —

1時間に2回、二酸化炭素濃度を測定しながら空気の入替えをしています。

— 消毒 —

ドアノブ・手すりなど、適正濃度70%以上のアルコールで適宜消毒をしています。

— 密 —

待合室には基本的に1組のみ。可能な限りお車でお待ちいただいています。

どちらの医療機関の
処方せんも受付いたします。



穴水
あおば薬局
anamizu-aoba pharmacy

TEL 52-1413
FAX 52-1425

令和3年度 夏期集中講座 10日間 受付中

7月26日(月)から
学力向上・苦手科目克服!
“楽しく勉強する”がモットー

- 小学部 3年生～6年生 (算/国/英)
- 中学部 1年生～3年生 (英/数/理/社/国)
- 高校部 1年生～3年生 (英/数)

お申し込み、お問い合わせは
進学教室 **吉田学園**
穴水町大町
☎52-3080

在宅当番医



7月 4日 (日)	伊藤医院 ☎ 2 2 - 2 3 1 3 (輪島市)	大貫眼科医院 ☎ 8 2 - 0 0 1 7 (珠州市)
7月 11日 (日)	輪島診療所 ☎ 2 3 - 8 6 8 6 (輪島市)	生垣医院 ☎ 7 6 - 0 0 0 1 (能登町)
7月 18日 (日)	北川内科クリニック ☎ 5 2 - 3 5 5 5 (穴水町)	みちした内科クリニック ☎ 8 2 - 0 8 7 7 (珠州市)
7月 22日 (木)	大和医院 ☎ 4 3 - 1 3 2 3 (輪島市)	はしもとクリニック ☎ 6 2 - 8 3 0 0 (能登町)
7月 23日 (金)	永井医院 ☎ 2 2 - 0 0 3 2 (輪島市)	なかたに医院 ☎ 8 2 - 8 3 3 3 (珠州市)
7月 25日 (日)	船木クリニック ☎ 2 3 - 0 8 6 6 (輪島市)	千間内科クリニック ☎ 6 2 - 1 0 0 1 (能登町)

市外局番 ▶ 0768

診療時間 ▶ 9:00 ~ 12:00

※受診の際は、
“事前連絡”が必要です。

※担当医が変更になる場合があります。事前に医療機関に確認してから受診してください。

小児科救急当番医

診療時間 9:00 ~ 12:00

医療機関	市立輪島病院 ☎ 2 2 - 2 2 2 2	珠州市総合病院 ☎ 8 2 - 1 1 8 1	まるおかクリニック ☎ 5 2 - 8 2 2 8
日時			
7月 22日 (木)			○
7月 23日 (金)			○
7月 24日 (土)	○	○	
7月 25日 (日)	○	○	

今月の納期

固定資産税 都市計画税 (2期)	国民健康保険税／介護保険料 後期高齢者医療保険料 (4期)
8月2日 (月)	

「長谷部まつり」 中止のご案内

7月に開催を予定していました「長谷部まつり」は、新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、観客のみなさんや出演者のみなさん、そして関係者らの健康と安全を確保することが困難であると判断し、中止することといたしました。

ご理解とご了承のほどお願いいたします。

☎長谷部まつり実行委員会
(役場・観光交流課内) ☎ 5 2 - 3 7 9 0

いしかわ県民文化振興基金助成(文化活動)支援事業

「新中居八景」作品募集

あなたの感性で造った「新中居八景」募集します。

応募種別：短文(400字以内)／俳句／短歌／詩／
絵画／写真／書

応募対象：小・中学生／高校生／一般

応募期間：10月15日(金)まで

作品の提出、お問合せは、新中居八景創造会議事務局(住吉公民館内／☎ 5 6 - 1 2 1 2)まで。



— 7月の行事予定 —

- 1日（木）子育て情報交換
- 8日（木）わらべ唄遊びを楽しもう
- 15日（木）7月生まれのお友達・誕生会
- 29日（木）子育て情報交換

子育て支援センターでは、「育児相談」「施設開放」「子育て講座」を行っています。

お気軽にお越しください。
時 間▶9:30～11:00

場 所▶平和こども園

対 象▶町在住の0歳児～就学前児童とその保護者

※各回、親子5組まで。利用日の2日前から電話予約を受け付けます。ご参加の際、保護者の方は必ずマスクを着用してください。

子育てカレンダー【7月】

1	木	
2	金	①親子教室（つくって遊ぼう）
3	土	休館日
4	日	休館日
5	月	
6	火	②子育て講座
7	水	
8	木	
9	金	③親子体操教室
10	土	休館日
11	日	休館日
12	月	
13	火	④すくすく広場
14	水	
15	木	
16	金	①親子教室（お誕生会）
17	土	オープンDay（施設開放日）
18	日	休館日
19	月	
20	火	①親子教室（おはなし会）
21	水	
22	木	休館日
23	金	休館日
24	土	休館日
25	日	休館日
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	①親子教室（つくって遊ぼう）
31	土	休館日

①親子教室【各開催日共通 10:00～】

開催日／内 容

7月 2日（金）／つくって遊ぼう（かめ）

7月 16日（金）／7月生まれのお誕生会
（ミニパネルシアター）

7月 20日（火）／おはなし会（こぐまグループ）

7月 30日（金）／つくって遊ぼう（花火うちわ）

②子育て講座

日 時：7月6日（火） 10:00～

内 容：楽しく子育て

講 師：湯口 里香（あすなろ子育て広場 相談員）

③親子体操教室

日 時：7月9日（金） 10:30～

内 容：幼児のリトミックダンスと

子育てママのリフレッシュダンス

講 師：田辺 明美

④すくすく広場

日 時：7月13日（火）10:00～

内 容：身体測定（着衣）と

親子でふれあうタッチケア

講 師：春木 理枝子

※親子教室は、事前のお申込みが必要です。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止となる場合があります。事前にご確認ください。

インフォメーション

岡さわやか交流館プルート ☎52-1800
 穴水公民館 ☎52-2951

■ 今月の休館日

- 全館【プルート・図書館】
- 図書館のみ【図書整理日／蔵書点検 他】

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ 図書館【開館時間 9:30～17:00】

- ブックスタート
 日時／場所：7月2日（金）・13:30～／町保健センター
- あかちゃんおはなし会
 日時／場所：7月27日（火） 10:30～／絵本コーナー
- 子ども読書スタンプラリー 開催中！
 1回の貸出しでスタンプ1個進呈（雑誌・DVD除く）。
 6個たまったら景品を差し上げます。さらに抽選で
 「豪華景品」をプレゼント。
 期 間：7月18日（日）まで
 対 象：高校3年生まで

駅前 Books - おすすめの新刊 -

みなさんから“読みたい本”のリクエストを受け付けています！ 岡図書館 ☎52-2952

【一般】

- ①臨床の砦
 夏川 草介

- ②志麻さんのベストおかず
 タサン 志麻

- ③ひとりなら、それでいいじゃない。
 曾野 綾子
- ④奇界遺産3
 佐藤 健寿

【児童】

- ①1話3分で驚きの結末！大どんでん返しの物語
 「このミステリーがすごい！」編集部

- ②二平方メートルの世界で
 前田 海音

- ③極アウトプット「伝える力」で人生が決まる
 樺沢 紫苑
- ④7歳までに知っておきたい科学えほん
 ケイティ・デインズ

文芸あなみず 短歌

— 真名井短歌会 —

老いたれば嫌念なしに迫り来る
 歲月流れて田畑荒れ行く

毛利 本一

ワクチンの接種日決まりすがすがと
 はつ夏の風総身に受く

若林美恵子

夫植ゑし庭木いづれものびのびと
 育ちて五月の風流れゆく

池上 愛子

マスクしてマスクはずしてをくり返し
 今日も暮れたり無為の一日

菅原 淑子

入院の妻に届け物して眺む
 淡々と射す病屋の火影を

中田信次郎

きらきらと鱗の如きさざ波が
 花びら流し植田整う

菅谷 勝枝

ものづくりに必要な 設計力を習得



自動車、スマートフォン、私たちの身の回りにあるものは、CAD（キャド）と呼ばれるソフトウェアを使ってコンピュータ上で設計されています。機械の技術者となるには、この「3次元CAD」を使い、実際に部品を製作せずに、コンピュータ上で組み立てて評価できることが求められます。

生産技術科の学生は2年次までにCADソフトを使い、自由に設計できるようになります。さらに設計力を身に付けるため、現場に必要な技能検定や「若年者ものづくり競技大会」（20歳以下の若年者を対象にした技能大会）にも積極的に挑戦しています。8月に愛媛県で開催される「第16回若年者ものづくり競技

大会」に、生産技術科1年生2人が「機械設計CAD」職種に出場を予定しています。

出場予定の学生は、「ぜひ上位入賞したい」とはじめてのCAD操作に戸惑いながらも先生の指導を受けながら、がんばっています。

ポリテクカレッジ石川 オープンキャンパス

IPC各科の紹介、卒業後の進路、学費や学生生活をご紹介します。他にも、体験授業や学食体験で普段の学校の雰囲気を感じることができます。ご参加、お待ちしております。

開催日：7月17日（土）／8月9日（月）

能越ケーブルネット(株)穴水放送センター ☎52-8070

穴水チャンネル 番組情報

今月の 穴水スペシャル 放送予定

最新情報は電子番組表（EPG）
または、ホームページで

- 【7月 5日～7月11日】 特集「しおさい林道の四季をめぐる」
- 【7月12日～7月18日】 ミニ四駆サーキットよしむら ミニ四駆大会
- 【7月19日～7月25日】 能登穴水 長谷部まつり特集<<前編>>
- 【7月26日～8月 1日】 能登穴水 長谷部まつり特集<<後編>>

週刊
放送時間
あなみずアーカイブス…7時/12時/18時/22時
トキメキ☆チャンネル…8時半/13時/19時半
穴水スペシャル…9時/13時半/20時
あなみず百物語…19時【1回/日】
まちスタ330…15時半【月曜日～金曜日】

※番組は都合により
変更する場合があります。

高校総体 結果報告

5月27日から、第74回石川県高等学校陸上競技対抗選手権大会が、西部緑地公園陸上競技場（金沢市）を会場に、無観客で開催されました。

小林公輝（2年）さんが、110mハードルで4位入賞し、北信越大会への出場権を獲得しました。

6月2日から金沢市などでその他の競技も行われ、本校生徒も感染対策を施しながら参加しました。

■陸上競技部

110mH 4位 小林公輝（2年） 北信越大会出場

■卓球部

女子 団体戦 ベスト8

女子 個人戦 ダブルス ベスト16

坂下美沙（2年）・七波真菜（2年）ペア
シングルス ベスト32 七波真菜（2年）

卒業生による進路講話

5月21日、3年生を対象に卒業生による進路講話が行われました。

穴水総合病院や穴水消防署、穴水町役場から本校卒業生3人を招き、就いている仕事の内容や社会人としての心構え、高校時代に取り組んできて良かったことなどについて、自分の体験を交えて話しました。

今回は集会形式をとらず、リモートで3会場に分かれ、講話と意見交換を行いました。生徒達からは「なぜその仕事を選んだのですか」「試験に向けてどんな対策をしましたか」「勉強以外に必要なことは何ですか」などの質問が多く寄せられ、講師となった卒業生らは、一つひとつ丁寧に答えていました。

身近な先輩から働くことの楽しさや厳しさ、仕事のやりがいなどを聞くことで、自分自身の将来について考え、これから具体的に何をしていけば良いのかを学ぶ良い機会となりました。



のと里山空港イベント情報

<https://www.noto-airport.jp/info/index>

☎のと里山空港賑わい創出実行委員会 ☎26-2303

四季折々の“のっぴーグラス”で食卓を彩りませんか？

のっぴーグラスづくり — “アマビエのっぴー”と12種類の絵柄 —

日時▶7月11日（日）10:00～12:00 / 13:00～15:00

場所▶のと里山空港ビル 4階 生涯学習センター能登分室（講義室A・B）

参加費▶無料。ただし予約が必要です。詳しくは、お問合せください。

【子ども連れの人には、子どもの数。小学生以下を優先。／ 限定50個】

アマビエ



のと里山空港ロビーコンサート

— A-Kid's & A-junior（穴水町）／ Puzzle & Uppers（宝達志水町）のダンス披露 —
エイキッズ アンド エイジュニア バズル アンド アッパーズ

日時▶7月25日（日）14:00～

場所▶のと里山空港ビル 2階 ロビー

協力▶穴水町／宝達志水町



未成年のネットトラブル急増中！

子ども達を守る“フィルタリング”

被害にあわない・あわせないために
見ない・見せない／書き込まない／絶対に会わない

スマートフォンの普及と共に SNS やコミュニティーサイトでの被害にあう未成年が増加しています。

その危険から子ども達を守るため、スマホやケータイを正しく、安心して使うため「フィルタリングサービス」を利用してください。そして、頼まれたからといって簡単に解除しないでください。



「電子マネーの番号を送れ！」は詐欺です。ご注意ください



「利用料金の確認が取れておりません」などの電話会社をかたるメールが届き、連絡したところ、電子マネーを購入し、カード番号を教えるよう指示され、電子マネーの利用権を騙し取られるといった被害が発生しています。

不安、あやしいなと感じたら連絡する前に、警察に相談してください。

令和3年度 輪島穴水防犯協会優良防犯功労者表彰

(町内関係者のみ掲載)

防犯および地域安全活動に貢献され、この度受賞されたみなさんです。おめでとうございます。

川原 明美 (諸橋地区) / 橋本 外次 (川島ブロック)

輪島警察署管内 交通事故発生状況 (5月)

	発生数	前年 同月比	年累計	累計 前年比
人身事故	5	+3	12	-1
死者	0	-1	0	-1
負傷者	5	+3	15	±0
物損事故	33	+12	169	-12

スマホアプリで停電情報

— 停電お知らせサービス —

設定した地域 (石川・富山・福井・岐阜の一部)、最大 12 地域の停電発生、復旧見込み時刻、停電復旧などをプッシュ通知でお知らせします。

※アプリのご利用には利用料はかかりません。ただし、ダウンロード、利用時にかかる通信料などは利用者の負担となります。

対応OS・推奨環境
ios13.0以上 / Android9.0以上



北陸電力送配電 株式会社
☎0120-837119



浄化槽の
悪臭に困って
いませんか？

マルホ・
サン
燦 オフィス

水処理ドクター / 浄化槽管理士
堀岡 徳光

穴水町川島キ 143 番地
(いろはストアさん近く)

ヨロシクネ!
電話 / FAX 0768-52-4649
携帯 090-2126-4649

浄化槽保守点検業【県知事登録第 011174 号】



未納のままにしないで、まずはご相談ください——

保険料の免除申請

所得が少なく本人・世帯主・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請する場合は前々年所得）が一定額以下の場合や失業した場合など、経済的な理由で保険料を納めることが困難な場合、本人が申請し、承認されると保険料の納付が免除・猶予されます。「保険料免除制度」や「保険料納付猶予制度（50歳未満）」などがあります。

7月1日（木）から免除などの申請受付が始まります

令和3年7月分から令和4年6月分までの期間を対象として審査します。申請は原則として毎年度必要です。保険料の免除・猶予を受けず保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」が受けられない場合がありますのでご注意ください。

「申請するの忘れとった」「こんな申請知らなかった」こんな人も申請を

“申請もれ”があった人は、平成31年7月分から令和3年6月分までの期間（過去2年分）までさかのぼって申請できます。

年金事務所または、役場・住民課に「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」を提出ください。過去2年分の免除申請をされる人は、申請書を別に2枚提出してください。

詳しくは、役場・住民課またはお近くの年金事務所までお問い合わせください。

戸籍の窓【5月届出分】

おたんじょう				おくやみ																																						
氏名	保護者	住所	年齢	氏名	年齢	住所	氏名	年齢	住所	氏名	年齢	住所	氏名	年齢	住所	氏名	年齢	住所																								
浦谷 瑠加	志保実	鹿路	93歳	木下 五月	93歳	甲	上平 壮真	78歳	宇留地	島崎 崇瑛	89歳	旭ヶ丘	塩谷 颯太	83歳	根木	川田 ちよ子	94歳	桂谷	牛谷 一美	68歳	鹿波	佐藤 賢一	77歳	曾山	濱崎 房子	96歳	岩車	鶴本 雅子	77歳	鶴島	石神 さだ子	88歳	由比ヶ丘	関寺 六平	102歳	川島	平野 利子	96歳	沖波	田畑 勉	86歳	志ヶ浦

町の人口

（住民基本台帳人口）

令和3年5月末日 現在
（ ）前月比

人口 7,814人

（15人減）

男	3,754人	（4人減）
女	4,060人	（11人減）
世帯数	3,659世帯	（1世帯減）

島中病院長のこぼれ話



【マスクどうする?】

会社の中、更衣室、食事や喫煙の時、ちょっとのお話しでも、窓を開けて換気をしながらマスクをして口と鼻をおおってください。散歩や畑に外出する際、話しをしなければマスクをあごにかけていても大丈夫です。ちょっとでもお話しするときには、必ず口と鼻をマスクでおおってくださいね。もちろん暑い日は、外に出ることなく、冷房の効いた部屋でお茶を飲みながら過ごしてください。今年も9月の中頃まで熱中症にも注意が必要です。【※熱中症予防に有効な、経口補水液の作り方は25ページ中程をご覧ください】

厚労省は、「ワクチンを接種した後も、マスクは必要ですか?」という質問に対して、「“3つの密”を回避し、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行などをお願いします」と明言しています。ワクチンを2回接種後、2週間経過しても、現段階ではマスクが必要です。

今までに新型コロナに対して防戦一方だった苦しい戦いに、ワクチンという強力な武器が出現しました。全国民が早急に接種するなら、新たな変異株の発生を予防し感染拡大を阻止することが可能になります。そのため穴水総合病院では、平日午後、1日あたり120人にワクチンを接種しています。クリニックのみなさまにもがんばっていただいています。現在の穴水町では、当院とクリニックを合わせて1日あたり240回、20日間で4,800回の接種が可能となりました。



町は7月中に64歳以下の方の接種を始める予定です。土日も行われます。(詳細は、裏表紙をご確認ください)。そのため金沢医科大学病院にご協力いただき、早急にワクチン接種を完了すべく努力しています。すべての医療機関、そしてすべての住民が一致団結するなら、この難局を乗り切ることができます。

ワクチン接種が行き渡り、終息の光が見えてくれば、制限も段階的に緩和されていくことでしょう。そして、マスクを外し、楽しく食事ができる日が必ず来ると信じています。

「たいへんでしょうが、みなさま。家族や友人そして全住民のためにも、一緒にがんばりましょう！」

みなさまのご協力に感謝しています。

脳神経内科 医師のご紹介 (診療日のご案内は、25ページ中程をご覧ください)

穴水町のみなさま、はじめまして。月1回だけですが、穴水総合病院の脳神経内科で診療を担当させていただくことになりました。

「穴水は遠いよ」とよくいわれますが、内灘から穴水までと手伝っている父の病院のある富山市水橋までの距離とはほぼ同じ80^{km}。のと里山海道での道のりは私にすればあつという間です。

専門は、「脳とところと睡眠」です。脳(パーキンソン病・脳卒中後遺症・てんかん・頭痛ほか)、ところ(うつ・不安ほか)、そして睡眠(不眠・ねむけ・睡眠中の異常行動)で困っておられる方々のお力になりたいと思っています。

資格：脳神経内科専門医、精神科専門医、精神保健指定医、睡眠学会専門医、頭痛専門医 など

金沢医科大学 睡眠医学センター・脳神経内科 教授
堀 有行



お知らせ【診療日程／へき地巡回診療 ほか】

診療日程【7月】

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ 全日休診 ▲ 午後休診

★ スポット人間ドック（予約制）

へき地巡回診療

※ 保険証を持参ください

診療日	地区	診療科
1日（木）	岩車	内科／循環器
6日（火）	上中	内科／循環器
15日（木）	木原	内科／循環器
30日（金）	伊久留	皮ふ科

熱中症予防に経口補水液

— 経口補水液のつくりかた — 

水（1ℓ）・砂糖（大さじ2杯+半杯）・塩（小さじ半杯）をよくかき混ぜればできあがり。
レモン汁を少し加えると飲みやすくなります。

診療日のお知らせ【脳神経内科】

堀 有行 教授（金沢医科大学）

今月の診療日 ▶ 7月10日（土）

診療日のお知らせ【泌尿器科】

宮澤 克人 教授（金沢医科大学病院 泌尿器科）

今月の診療日 ▶ 7月8日（木）

令和4年4月採用 職員募集

採用予定職種および人数

看護師 若干名／薬剤師 若干名／臨床検査技師・診療放射線技師・臨床工学技士・介護福祉士 各1人
※看護師で保健師免許を有する者、取得見込み者は、福祉行政部門の業務に従事する場合があります。

学歴・免許

職種区分の免許を現に有する者。または、令和4年4月までに免許取得の国家試験に合格する見込みの者

受験資格

昭和51年4月2日以降に生まれた者

受験手続

申込書は、役場・総務課で交付します

※その他詳細は、穴水総合病院公式ホームページをご参照ください

受付期間

令和3年7月30日（金）まで

試験の方法

作文試験および口述試験（個別面接試験）

お問い合わせ先

穴水町役場・総務課 ☎ 0768-52-0300

〒927-8601 穴水町字川島ラの174番地

基本給（初任給／単位：円）

	看護師	薬剤師	臨床検査	臨床放射線	臨床工学	介護福祉
大学卒	209,800	210,500	188,400	188,400	188,400	—
短大3卒	200,700	—	177,400	177,400	177,400	—
短大2卒	192,400	—	—	—	—	—
専門卒	—	—	—	—	—	157,400
高卒	—	—	—	—	—	147,900

※実務経験年数を加味し、町給与条例により支給します



16歳以上のみなさん 接種がはじまります。

新型コロナワクチン接種ガイド

接種の概要

- 接種対象 16歳以上～64歳以下
- 接種期間 令和3年7月から
- 接種回数 2回【約3週間の間隔をあけます】
- 接種費用 無料（全額公費）
- 接種会場 のとふれあい文化センター【集団接種】
町内の医療機関【個別接種】

※住民票がある場所での接種が原則になります。



接種の予約方法 ※「インターネット」と「申込みハガキ」での二重予約はしないでください

新型コロナワクチン接種は、町内4ヶ所の医療機関で接種を行う**個別接種**と、のとふれあい文化センター・ラベンダーホールで行う**集団接種**があります。どちらも事前の予約が必要です。

医療機関での個別接種を希望する人は、**申込みハガキ**で、のとふれあい文化センターでの集団接種を希望する人は、**インターネット**、または**申込みハガキ**で予約をしてください。

■「インターネット」でのご予約

<https://reserva.be/covid19anamizu>

二次元コードを読み込むか、町公式ホームページからもご予約ができます。

希望する日時を選択してください。後日、接種日時などを記載した案内通知をお送りします。



ログインする時、この番号が必要です

接種券				
券種	2	ワクチン接種	1	回目
請求先	石川県穴水町		123456	
券番号	1234567890			
氏名	穴水 太郎			



222222222222222222

■「申込みハガキ」でのご予約

接種券などと一緒にお送りした申込みハガキに必要事項を記入し、個人情報保護シールを貼り、ポストへ投函してください。

接種日の指定はできません。後日、接種日時・場所などを記載した案内通知をお送りします。

申込みハガキの氏名・電話番号欄は、必ず記入してください。

64歳以下の方用

穴水町新型コロナワクチン接種 申込みハガキ

★ 集団接種を希望する方はネットからも予約出来ます
★ 申込みハガキで予約の場合は、町で日時を決定します

接種券番号 10桁の数字

住所 穴水町字

氏名 (必須項目) 姓 名

生年月日 昭和・平成 年 月 日 (漢 数字)

電話番号 自宅 携帯電話

希望の接種方法と曜日 (該当項目に○)

1 集団接種(のとふれあいセンター) → AかBを選択

2 個別医療機関接種 → 以下の設問にお答え下さい

▼下記に該当の方は優先的に接種する事が出来ます
※希望する項目の「はい」に○を記入して下さい

基礎疾患(高血圧・糖尿病・脂質異常症・腎臓病等)はありますか (はい)

高齢者・障害者施設等の職員です (はい)

60歳～64歳です (はい)

▼接種を希望する病院 (複数に1つだけ付)

1 どこでもよい

2 北川内科クリニック

3 定常診療部・糖尿病内科クリニック

4 公立穴水総合病院

5 まるおかクリニック

(注)後日、接種日の決定通知をお送りします。

— お願 —

ワクチンを無駄にしないために、日時の変更・キャンセルは、**穴水コロナワクチン接種相談センター** (☎52-0086) まで必ず連絡ください。

接種当日

接種当日は、「接種券」と「記入済みの予診票（接種券と同封してあります）」「本人確認書類（運転免許証・健康保険証など）」をお持ちください。忘れてしまうと接種ができないことがあります。接種は肩付近にしますので、会場には肩の出しやすい服装でお越しください。