

Anamizu

● 広報 あなみず

Public Relations Town Anamizu Since1955

5

May.2021
Vol.738

手を振り返す自分が車窓に映った。
いつもよりいい笑顔だった。



穴水町長

石川 宣雄

Nobuo Ishikawa

町民のみなさまと 心をひとつに

石川宣雄町長 ごあいさつ

新型コロナウイルスの罹患そして職務復帰

このたびは新型コロナウイルス感染症の罹患に際し、町民のみなさまには、ご迷惑とご心配をおかけしておりますことを、心からお詫び申し上げます。

去る1月6日、県庁で新年のあいさつ回りをしておりました。その際、体調不良から医療機関を受診したところ、新型コロナウイルスの感染が判明し、入院することになりました。

1月下旬には感染症は完治いたしました。約2週間あまり寝たきりの状態でありましたので、いまだ少し左足に影響が残っております。

3月29日、山岸副町長の職務代理を解き、職務に復帰しておりますが、町長室も耐震化に係る改修工事中であることもあり、しばらくは、穴水総合病院で機能回復訓練をしながら、執務を行っております。

各種対策のさらなる具体化を図る

町の予算については、3月定例会において、職務代理者のもと、いわゆる

「骨格予算」として当初予算を編成し、議会で議決をいただいたところでありますが、4月28日には、臨時議会を招集し、「新型コロナウイルス感染症対策」として消費低迷する町内事業所への経済対策と町民のみなさまの生活支援策として、全町民を対象とした飲食券を含む商品券の給付などについて議決をいただいたところであります。

できるだけ早急に実施したいところではあります。都市部では第4波の兆候も見られ、感染対策の徹底や不要不急の外出の自粛も要請されていることから、実施時期については、感染状況を見極めながら行いたいと考えております。

また、「肉付予算」となる補正予算については、第二期総合戦略に掲げた施策の推進について具体策を検討しており、6月定例会においてご提案させていただきたいと考えております。

新型コロナウイルスワクチン接種への対応については、5月11日より高齢者福祉施設の入所者を優先して接種いたしますが、65歳以上のみなさま方につきまし

ても、先日送付しました「新型コロナウイルスワクチン接種申込みガキ」に希望する内容を記入して、返送をお願いいたします。

その他の接種を希望するみなさまについても、国や県と連携しながら早急にワクチンが接種できるように準備を進めておりますが、もうしばらくお待ちいただきますようお願い申し上げます。

町民のみなさまと心をひとつに

全国的に変異した新型コロナウイルスの蔓延が見られ、心配な日々が続いておりますが、ワクチンの接種も始まり、通常に近い生活が送れる日もそう遠くはないと信じております。

もうしばらくの辛抱であり、「安心安全で健康長寿のまちづくり」を実現するためにも、町民のみなさまと心をひとつにして、この難局を乗り越切てまいりたいと存じますので、より一層のご理解とご協力を賜りますよう、重ねてお願い申し上げます。



櫻の樹に包まれて
あなみずスプリングフォトセレクション 2021

あなみずスプリングフォトセレクション 2021

櫻の樹に包まれて

【4月5日～8日 / 町内】

広報あなみず 5月号

Public Relations Town Anamizu Contents

- 2 石川宣雄町長 ごあいさつ
- 4 【フォトレポート】 櫻の樹に包まれて
- 6 【まちの話題プラス】 入学式／長寿お祝い事業
- 10 【お知らせ】 新型コロナワクチンのご案内
- 14 暮らしの情報
- 21 Let's 穴高 ほか
- 24 公立穴水総合病院だより



01.03. 桜・海・山そして鉄道が一枚の写真に収めることができます【能登鹿島駅】02. プラットホームを彩るチューリップなどの花々。地域の方々がボランティアでお世話しています【能登鹿島駅】04. 多くの花見客が訪れていました【能登鹿島駅】05. 駅舎の上の風見鶏。毎年最高の場所で花見をしています【能登鹿島駅】06. 日詰川の土手を彩る桜並木【中居】07. 旧中居駅の桜並木。列車は来なくなりましたが人々の目を楽しませています【中居】08. 田んぼ沿いに咲く八重桜。こんな“桜のトンネル”もいかがですか？【鹿島】



はじめて見る教科書に興味津々
＝向洋小学校

まちの話題ぶらす

春 それぞれの ドキドキ ワクワク

令和3年度 入学式（4月5日・8日／町内）

町 内の小中高等学校で令和3年度の入学式が行われました。向洋小学校10人、穴水小学校21人、穴水中学校43人、穴水高校36人の新入生が“ドキドキ”と“ワクワク”を胸に新しい学校での生活が始まりました。

在校生（小中学校のみ）や保護者らの拍手に迎えられ入場した新入生は、緊張した面持ちで先生の呼名に元気よく返事していました。



橋本ふく系 さん（此木）



名前を呼ばれ元気よく返事をする新入生
＝穴水小学校



新入生宣誓
＝穴水中学校

まちの話題ぶらす

これからもお元気で

長寿お祝い事業（4月7日／町内）

大正10年生まれの橋本ふく系さん（此木）と竹中かづさん（大郷）のお二人が満100歳を迎え、自宅を訪れた山岸副町長から長寿のお祝いを受けました。

とてもお元気なお二人に長寿の秘訣を尋ねてみると、「なんもしとらんわいね」「特別なことはなんもしとらんよ」と笑顔で語っていました。



竹中かづさん（大郷）

人事異動

人事異動
あなみデザインフォーメーション

4月1日付で行われた町職員
員の異動をお知らせします。

【課長】

▼小谷 政一（管理課長兼危機対策室長（再任用・更新））

▼宮下 謙二（企画課長（再任用・更新））

▼森下 和広（住民課長（再任用・更新））

▼荒木 秀人（ふれあい福祉課長兼子育て世代包括支援センター長兼生涯現役センター長）

▼関 則生（ふれあい福祉課付課長・社会福祉協議会派遣（再任用・更新））

▼吉田 信之（地域整備課長兼農業委員会事務局長（再任用・更新））

▼佐藤 栄（会計管理者兼会計課長（再任用・更新））

▼東重雄（上下水道課長（再任用・更新））

▼菅谷 吉晴（総合病院事務局長兼管理課長兼あゆみの里事務長（再任用・更新））

【課参事】

▼上野 実（観光交流課参事）

【課長補佐】

▼岩田 忠昭（管理課長補佐兼危機対策室次長（再任用・更新））

▼彦 美香（ふれあい福祉課長補佐兼子育て世代包括支援センター次長）

▼中島 一成（観光交流課長補佐）

▼金谷 康宏（兼務危機対策室次長）

▼勝本 健一（地域整備課長補佐）

▼新屋 真（地域整備課長補佐）

▼牛谷 栄一（上下水道課長補佐兼危機対策室次長（再任用・更新））

▼朝倉 恵子（教育委員会事務局次長兼健康長寿のまちづくり推進室次長（再任用・更新））

【係長】

▼平砂 圭悟（住民課係長）

▼松木 百合江（ふれあい福祉課係長（子育て世代包括支援センター））

▼江下 美子（ふれあい福祉課係長（子育て世代包括支援センター））

▼三宅 成子（ふれあい福祉課係長（子育て世代包括支援センター））

▼久保田 綾子（兼務ふれあい福祉課係長（子育て世代包括支援センター））

▼乗地 歩（観光交流課係長）

▼田中 洋伸（地域整備課係長）

▼石崎 都（会計課係長）

▼山下 清（上下水道課係長（再任用・更新））

▼脇本 里香（上下水道課係長）

▼岡浦 祥美（教育委員会事務局係長（公民館））

▼向井 良子（教育委員会事務局係長（公民館））

▼牛谷内 五宏（教育委員会事務局係長（公民館））

▼大澤 春樹（総合病院事務局管理課係長）

【主任】

▼山岸 亜紀（総務課主任）

▼池 上夏帆（税務課主任）

▼谷川 和貴（住民課主任）

▼木場 早雪（議会事務局主任兼監査委員事務補助員）

▼桐葉 英輝（教育委員会事務局主任）

▼船本 佳裕（教育委員会事務局主任）

【主事ほか】

▼道下 勇樹（総務課付主事（石川県後期高齢者医療広域連合派遣））

▼鶴野 正美（税務課主事）

▼法岡 梨紗（住民課主事）

▼橋 本美和（ふれあい福祉課主事）

▼竹内 葉月（いきいき健康課管理栄養士）

▼新谷 拓希（観光交流課主事）

▼岩本 望（教育委員会事務局主事）

▼松本 夏子（総務課主事補（秘書室）兼議会事務局主事補（秘書室））

▼山下 悠真（総務課局主事補）

▼山下 悠真（総務課付主事補（石川県派遣））

▼山田 隆平（総務課付主事補（石川県派遣））

▼苗代 一子（看護部准看護師（再任用・更新））

▼南さとみ（看護部准看護師（再任用・更新））

▼宮西 久恵（看護部看護助手（再任用・更新））

▼杉木 伸章（放射線部放射線技師（再任用・更新））

▼障子 正江（あゆみの里看護師（再任用・更新））

▼永尾 祐子（あゆみの里准看護師（再任用・更新））

▼西谷内 早苗（あゆみの里准看護師（再任用・更新））

▼新田 かり（あゆみの里主任介護福祉士）

▼山本 直樹（あゆみの里介護福祉士（再任用・更新））

▼川尻 美智子（あゆみの里介護福祉士（再任用））

【令和3年3月31日付退職者】

▼橋本 金子（会計課係長）

▼石田 将路（総合病院診療部内科医長）

▼畑田 穂奈美（総合病院診療部内科医師）

▼華岡 晃生（総合病院診療部内科医師）

▼兵衛 輝代（総合病院看護部主任看護師）

▼辻谷 亜津子（総合病院看護部主任看護師）

▼島崎 真由（総合病院看護部看護師）

▼川尻 美智子（老人保健施設あゆみの里主任介護福祉士）

【再任用・任期満了】（3月31日付）

▼谷内 博美（住民課係長）

▼的場 加代子（総合病院栄養部栄養士長）

新採



こいずみ たかひろ
小泉 貴裕
税務課



ときみね けいご
時峯 啓伍
観光交流課



はまたか ひでと
濱高 英登
教育委員会事務局



く ない とも み
九内 友美
穴水総合病院・医事課



はすいけ み ゆ
蓮池 望由
穴水総合病院・看護部



まつもと けいご
松本 圭吾
穴水総合病院・看護部



ひらの あやか
平野 綾香
穴水総合病院・看護部



はまだ かよこ
濱田 加代子
穴水総合病院・看護部



まつうら まさと
松浦 雅人
穴水総合病院・放射線部



ごんたに かず き
権谷 一輝
穴水消防署



もりした こう き
森下 晃希
穴水消防署

令和3年度の新規採用職員。
慣れないながらも配属され
た部署でがんばっています。
みなさん、よろしくお願いします。

STOP COVID-19

ストップ新型コロナウイルス

ワクチン接種の ごあんない



☎ 穴水コロナワクチン接種相談センター（いきいき健康課 内） ☎ 5 2 - 0 0 8 6

■ 新型コロナワクチンの接種（※接種日程などの掲載内容は、4月中旬の情報をもとに作成しています）

■ 高齢者施設の入所者は5月11日（火）、65歳以上の人は5月24日（月）から接種開始予定

穴水町では、現在、新型コロナワクチンの接種に向けて準備を進めています。

4月中旬、65歳以上の高齢者のみなさん（昭和32年4月1日以前に生まれた人）から「新型コロナワクチン接種券」など①～⑤を封書でお送りしています。

① 新型コロナワクチン接種券

② 接種申込ハガキ

③ 予診票（※記入例は裏表紙をご覧ください）

④ ワクチンの説明書

⑤ お知らせ（2種類）

不備などありましたら、穴水コロナワクチン接種相談センター（いきいき健康課内）までご連絡ください。

接種対象：65歳以上の人

接種回数：2回（約3週間の間隔をあけて）

接種費用：無料

接種日程：5月11日（高齢者施設）から
（予定） 5月24日（その他の高齢者）から

接種場所：町内の医療機関（4機関）

予約方法：申込みハガキによる完全予約制

※ 新型コロナワクチンの接種は、強制ではありません。同意する人にだけ接種されます。

※ 各地区と医療機関を巡る「無料送迎バス」を運行します。詳細は、12ページをご覧ください。

— 穴水町内で新型コロナワクチンを接種できる医療機関 —

医療機関名	接種できる 曜日・時間		
	曜日	時間	
公立穴水総合病院	月・火・水・金		14:00～17:00
尾張循環器・糖尿病内科クリニック	火・水・木・金・土	9:00～12:00	
北川内科クリニック	月・火・水・金・土	9:00～12:00	15:00～17:00（※）
まるおかクリニック	月・火・水・木・金	9:00～12:00	14:00～16:00

（※）土曜日は、午前中のみ



行政機関などをかたった“なりすまし”にご注意ください

「新型コロナワクチンが接種できる。後日返金するのでお金を振り込むように」などと保健所を名乗って電話してきたり、高齢者宅に「新型コロナワクチンが無料で受けられる」として個人情報を聞き出そうとする特殊詐欺、もしくはその前兆と思われる事例が多発しています。

ワクチン接種は無料で、全額公費で賄われます。また、行政機関が電話やメールで個人情報を求めることはありません。

■ ワクチンを接種する日が決まったら — 円滑に接種を行うためにご協力ください —

■ 接種場所には「肩を出しやすい服装」で！

接種前に自宅で体温を測り、あきらかに発熱がある、体調が悪い場合は、接種を控え、穴水コロナワクチン接種相談センターまたは、接種する医療機関までご連絡ください。

通常、上腕の筋肉に接種するので、「肩を出しやすい服装」でお越しください。



■ 接種した後はすぐに帰らずに 15 分以上は会場で様子を見て！

過去にアナフィラキシーを含む、重いアレルギー症状を起したことがある人や、採血などで気分が悪くなったり、失神などを起したことがある人は 30 分程度お待ちください。

■ シリーズ ウイルスに負けない体づくり③ — 十分な休養 —

新型コロナウイルスの感染予防には、マスクの着用、密閉・密集・密接の“3 密”を避け、こまめな手洗い・消毒が推奨されています。これらに加え、栄養、運動、睡眠の生活習慣を整えて健康な体をつくり、免疫力を高めることも大切です。

ここでは、免疫力を高めるためのポイントをご紹介します。

— 免疫力を高める 3 箇条 —

その 1 バランスのとれた規則正しい食事

その 2 適度な運動

その 3 十分な休養

これらをバランス良く取り組むことで免疫力アップに繋がります。

今月は「その 3 十分な休養」をご紹介します。

— 免疫力を高める休養のポイント —

- ① 規則正しい生活で起床と就寝のメリハリをつける
- ② 日中、適度に体を動かす
- ③ 趣味や楽しみなど、気分転換できる時間をつくる
- ④ 友人などとのコミュニケーションで、心の安定を図る



■ あなたは大丈夫ですか？ “コロナうつ”

次の 10 項目の内、3 項目以上当てはまれば要注意。症状が続く場合は、お早めに医療機関やこころの相談統一ダイヤル（☎ 0 5 7 0 - 0 6 4 - 5 5 6）までご相談ください。



— “コロナうつ” チェックリスト —

- ① ゆうつ・不安になる
- ② 何も興味がもてない
- ③ 食欲がない・食べ過ぎる
- ④ 眠れない・眠りすぎる
- ⑤ 何もする気力がわかない
- ⑥ 考えがまとまらない
- ⑦ 疲れやすく、だるさが取れない
- ⑧ 自分を責めてばかりいる
- ⑨ 3 密に対して過敏になりすぎる
- ⑩ 新型コロナのニュースを見ると落ち着かない

「新型コロナワクチン」接種場所への足に

“無料送迎バス”運行します

運行期間：5月24日（月）～7月9日（金）【木・土・日曜日は除く】

企画課 ☎ 52-3625

諸橋・山中方面【月・水曜日運行】			
(ひだり) 停留所		(みぎ) 時刻	
穴水総合病院 発	13:00	穴水総合病院 発	16:15
沖波立戸浜	13:30	北川内科クリニック	16:20
前波集会所前	13:35	まるおかクリニック	16:25
竹 太	13:43	下 出	16:32
古君集会所前	13:47	中居南口	16:34
宇 加 川	13:50	西 比 良	16:36
明 千 寺	13:52	旭ヶ丘二区	16:40
東 山	13:57	市 の 坂	16:43
市 の 坂	14:02	東 山	16:48
旭ヶ丘二区	14:05	沖波立戸浜	16:56
西 比 良	14:09	前波集会所前	17:01
中居南口	14:11	宇 加 川	17:03
下 出	14:13	古君集会所前	17:06
まるおかクリニック	14:20	竹 太	17:10
北川内科クリニック	14:25	明 千 寺	17:18
穴水総合病院 着	14:30	穴水総合病院 着	17:45

岩車・鹿波・甲・山中方面【月・水曜日運行】			
(ひだり) 停留所		(みぎ) 時刻	
穴水総合病院 発	13:20	穴水総合病院 発	16:30
能 登 川 尻	13:30	北川内科クリニック	16:35
岩 車	13:35	まるおかクリニック	16:40
椿 崎 口	13:40	下 出	16:47
旭ヶ丘口	13:42	西 比 良	16:51
鹿 波	13:44	能 登 川 尻	16:52
曾 良	13:52	岩 車	16:57
兜 診 療 所	13:58	椿 崎 口	17:02
小 又	14:04	旭ヶ丘口	17:04
市 の 坂	14:06	鹿 波	17:06
旭ヶ丘二区	14:09	曾 良	17:14
西 比 良	14:13	兜 診 療 所	17:20
下 出	14:17	小 又	17:26
まるおかクリニック	14:24	市 の 坂	17:28
北川内科クリニック	14:29	旭ヶ丘二区	17:31
穴水総合病院 着	14:34	穴水総合病院 着	17:43

藤巻・木原・伊久留方面【火・金曜日運行】			
(ひだり) 停留所		(みぎ) 時刻	
穴水総合病院 発	13:30	穴水総合病院 発	16:30
下 出	13:35	北川内科クリニック	16:35
滝 又	13:39	まるおかクリニック	16:40
堂 地 口	13:43	下 出	16:45
藤 巻	13:45	滝 又	16:49
伊 久 留 下	13:53	堂 地 口	16:53
藤 住	13:57	藤 巻	16:56
伊 久 留	14:01	能 登 木 原	16:59
菅 谷	14:05	伊 久 留 下	17:04
樟 谷	14:07	藤 住	17:08
能 登 木 原	14:12	伊 久 留	17:12
細野（安坂前）	14:16	菅 谷	17:16
精 育 園 前	14:22	樟 谷	17:18
まるおかクリニック	14:28	細野（安坂前）	17:27
北川内科クリニック	14:32	精 育 園 前	17:33
穴水総合病院 着	14:37	穴水総合病院 着	17:40

曾福・志ヶ浦・新崎方面【火・金曜日運行】			
(ひだり) 停留所		(みぎ) 時刻	
穴水総合病院 発	13:45	穴水総合病院 発	16:30
曾 福	14:00	まるおかクリニック	16:34
能 登 鹿 島	14:02	北川内科クリニック	16:39
鹿 島	14:04	乙 ヶ 崎	16:42
根 木	14:07	緑 ヶ 丘	16:46
第三望洋台	14:09	新 崎	16:48
第二望洋台	14:11	新 崎 崎 出	16:49
志 ヶ 浦	14:12	新 崎 口	16:54
新 崎 口	14:13	志 ヶ 浦	16:55
新 崎 崎 出	14:19	第二望洋台	16:56
新 崎	14:21	第三望洋台	16:58
緑 ヶ 丘	14:23	根 木	17:00
乙 ヶ 崎	14:25	鹿 島	17:03
北川内科クリニック	14:28	能 登 鹿 島	17:05
まるおかクリニック	14:33	曾 福	17:07
穴水総合病院 着	14:37	穴水総合病院 着	17:22

※交通状況によっては到着時刻が前後することがあります。お早めに停留所までお越しください。

※時刻表に記載されていない停留所でも乗降できますので、乗務員までお申し付けください。

“風しんの抗体”もっていますか？

岡いきいき健康課 ☎52-3589

「風しん」抗体検査／予防接種クーポンの有効期限延長

■クーポン（無料）の有効期限が令和4年2月まで延長

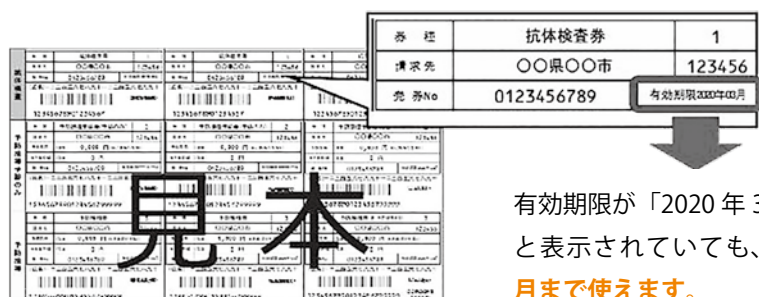
「あなたがきっかけで、妊婦さんが風しんに感染すると赤ちゃんが障害をもって生まれる可能性があります」

風しん予防接種の、公的な接種を受ける機会がなかった40～50代の男性（昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ）は、抗体保有率が他の世代に比べて低く（約80％）なっていることから、国の緊急風しん対策として風しんの抗体検査と、十分な量の抗体がない人に予防接種を行っていただきます。1回の接種で「風しん」を約95％予防できます。

これから生まれてくる赤ちゃんを社会全体で守るため、この機会に抗体検査を受けましょう。

■クーポンは、全国多くの医療機関で使えます。

また、健康診断や人間ドックで使える場合もあります。詳しくは、受診先にご確認ください。



有効期限が「2020年3月」「2021年3月」と表示されていても、**来年（2022年）2月まで使えます。**

■クーポンを紛失された人は、再発行できます。

手続きなどの詳細は、いきいき健康課までご連絡ください。

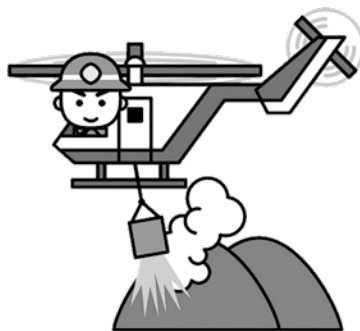
あなたです 森を火事から 守るのは

岡穴水消防署 ☎52-2011

“林野火災”にご注意ください／“住宅用火災警報器”設置していますか？

■林野火災にご注意ください

春は空気が乾燥して、風が強い日が多く、林野火災が発生しやすい季節です。火の取扱いは十分注意してください。



■林野火災を防ぐポイント

- ①風の強い日や空気が乾燥しやすい時期は、たき火・火入れ・野焼きは絶対にしない
- ②枯草など延焼しやすいものがある場所では、たき火・野焼きをしない
- ③たき火の場所から離れる時は、完全に消火する
- ④タバコのポイ捨てをしない
- ⑤火遊びは、絶対にしない

■「住宅用火災警報器」

設置していますか？

住宅用火災警報器は、あなたの大切な人の命を守るための切り札です。

みなさんのご家庭には住宅用火災警報器は付いていますか。まだ付けていないご家庭はすぐに設置をお願いします。

また、住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の故障や電池切れなど火災を感知しなくなる場合があります。10年を目安に取替えをお勧めします。

正常に作動するか定期的な確認もお忘れなく！

■住宅用火災警報器の

チェックポイント

- ①本体に記載されている設置年月から10年以上経っている
- ②点検ボタンを押すと、期限切れや故障をお知らせする
- ③点検ボタンを押しても何も音がしない



令和3年度「石川県警察官採用候補者試験」

警察官になって一緒に治安を守りましょう。

■警察官A／警察官A（武道指導）／女性警察官A

受験資格：大学卒業または大学卒業見込みの方で、昭和63年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方

願書配布：5月12日（水）から

受付期間：5月19日（水）から6月11日（金）まで

試験日程：二次▼筆記試験（7月11日（日））／体力試験（7月17日（土））／二次▼【8月下旬】

試験案内、申込書交付先などのお問い合わせは左記まで。

※穴水庁舎・各交番・駐在所・能登空港警備派出所でも取り扱っています。

石川県警察署（警務課・佐藤）

☎0768-22-0110

「甲・乙種防火管理」

新規・再講習

■新規（甲種・乙種）

日程：6月28日（月）・29日（火）【甲種】／6月28日（月）【乙種】

定員：100人

申込期間：5月17日～24日

■再講習（甲種）

日程：6月30日（水）

定員：50人

申込期間：5月18日～25日

講習料：8千円（甲種・新規）／7千円（乙種・新規）／7千円（甲種・再講習）

場所：日本航空高等学校 石川

申込方法：（一財）日本防火・防災協会のホームページからWeb申請、またはファックスでの申請。

その他詳細、ご不明な点などのお問い合わせは左記まで。

☎03-6263-9903

司法書士

月イチ休日電話相談会

「収入が減って家賃や住宅ローンが払えない」など、新型コロナウイルス感染症に起因するなど様々なご相談に無料でお答えします。

日時：5月9日（日）13時～16時

☎076-292-1088

WEB相談（要予約）

予約電話番号（平日10時～17時）

☎076-291-7070

石川県司法書士会

☎076-291-7070

令和3年度

石川県調理師試験

日時：10月30日（土）13時半～

【再試験日：12月11日（土）13時半】※本試験が台風などにより実施できなかった場合に限る

場所：石川県地場産業振興センター（金沢市鞍月2-1）

願書配布期間／配布場所：5月10日～6月4日【土日祝日は除く】

／能登北部保健福祉センター・同珠洲地域センター

出願期間：5月10日～6月4日（同日消印有効）

受験手数料：6,400円

願書提出先：（公社）調理技術技能センター（東京都中央区）へ簡易書留にて送付

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

☎03-3667-1815

（公社）調理技術技能センター

ご寄付ありがとうございます

あゆみの里受付

金30,000円

河上嘉隆 様（大町）

公立穴水総合病院受付

空気清浄機 1台

公益社団法人 輪島法人会 様

（輪島市河井町）



解体工事
お任せください！

家屋の解体から残置物の処理
まですべてお任せください。
お見積り承ります。

株式会社
ビューテクサービス

穴水町川尻 ☎56-8020
☎090-2372-3363
県知事許可 第13967号



癒やしも痩身も体質改善も
自分専門の駆け込みサロンとして
ご利用ください

癒しサロン
サン ハンド
SunHand

穴水町旭ヶ丘（能登ワインさん近く）
☎090-7589-0366（山下）

営業時間 10時～22時／完全予約制
<https://sunhand.jp/>




能登の和風建築
匠の技を現代に

新築・リフォーム・修繕は
平石建築

一級技能士 平石 正美

県知事許可 第14263号
穴水町前波 ☎57-1229
（夜間）☎57-1552

「救いを託されている」 赤十字活動にご協力を！

5月は「赤十字運動月間」です。一刻を争う災害などでの救援をはじめとする日本赤十字社のさまざまな活動は、みなさまからお寄せいただくご寄付によって支えられています。

ご寄付は、役場・住民課で受け付けていますので、赤十字の活動資金にご協力をお願いします。

問 住民課 52-3640

お気軽にご利用ください！

穴水町地域職業相談室 (ハローワーク)

穴水町地域職業相談室は、地域のみなさんのお仕事探しや求人募集などの相談業務を行っています。お気軽にご利用ください。

場所：穴水町役場 1階

利用時間：9時～16時30分【土・日曜日・祝日・年末年始は休み】

問 穴水町地域職業相談室

52-0168

「人権相談」のご案内

人権擁護委員が解決への支援や関係機関へ連絡・調整をします。

日時：毎月20日 10時～12時

場所：町役場1階 第2会議室

※相談日が土・日・祝日にあたる場合は、お問合せください。

問 住民課 52-3640

子どもの相談室「あすなろ」

0～18歳のお子さんのことで気になること（心や体の発達、不登校など）についてあすなろ子育て広場の相談支援員が対応します。

※無料／秘密厳守／当日の受付も可能ですが、お待たせしないためにも事前のご予約（電話・メール）をお願いします。

日時：5月1日（土）10時～12時

場所：町保健センター

対象者：0～18歳の子の保護者や養育者（祖父母ほか）など

問 あすなろ子育て広場

52-4141

ふれあい入浴デー

穴水町在住の65歳以上の方が、200円（通常520円）でご入浴いただける「ふれあい入浴デー」を開催しています。

場所：穴水湯ったり館

開催日：毎週 火・金曜日

料金：お一人様 200円

期間：令和4年3月31日まで

問 ふれあい福祉課 52-3650



令和3年 経済センサスー活動調査

6月1日の調査期日にむけて、5月下旬ごろから腕章、名札を携帯した調査員が事業所・企業を訪問し、調査票を配布します。

一部の企業では、直接国から調査票が郵送されますので、ご回答よろしくお願いします。

※安全で便利な「インターネット回答」をぜひご利用ください。

問 企画課（統計係）

52-3625



「心配ごと相談」のご案内

民生児童委員による「心配ごと相談」を行っています。「結婚」に関するご相談も受け付けています。

日時：毎月1・20日／10時～14時

場所：町さわやか交流館ブルート

※相談日が土・日・祝日にあたる場合は、お問合せください。

問 穴水町社会福祉協議会

52-0378

“地元に貢献”をモットーに 身近な税金の相談所



所得税
法人税
消費税
など

“決算”と“確定申告書”の作成。引き受けます！

お気軽にお問い合わせください。

濱田税理士事務所

税理士 濱田 芳雄

穴水町大町 52-3455
(来迎寺さん近く)

ケーブルテレビに 加入しませんか！



ー インターネット ー

使い放題・料金固定（容量制限なし）

メッシュ Wi-Fi

2つの機器でWi-Fiエリア拡大。
届きにくいWi-Fiの死角を軽減

お申し込み・お問合せは

能越ケーブルネット株式会社
0120-528-072



2t ダンプ
6,000円／台

定期的に成分検査を実施しています。

穴水町旭ヶ丘

小林牧場

56-1630

FAX56-2020

新しい事務局長を紹介します

穴水町社会福祉協議会事務局長に就任しました関 則生（せき のりお）です。

今年度は、コロナ禍でのスタートとなっておりますが、住民のみなさまとの連携を大切に、地域福祉の充実に向けて職員と共に努力する所存です。みなさまのご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

穴水町社会福祉協議会 事務局長 **関 則生**

Norio Seki



介護の悩みを共有しましょう — 介護者のつどい —



3月17日、町保健センターで「介護者のつどい」を開催しました。在宅で介護をしているため外出が難しい中、参加した介護者らは、介護の困り事や心の悩みなどを打ち明けていました。

参加者の悩みや相談などを個別に聞くことができるよう出張相談窓口を設け、心配ごと相談員2人を配置しました。

令和3年度 事業計画

地域の福祉課題を重視し、住民のみなさんが参加のもと町や地域、福祉関係団体と連携をとりながら地域福祉の増進を図っていきます。

①福祉教育事業②ボランティア事業③学童保育事業④障がい者福祉事業⑤一人親家庭支援事業⑥福祉団体事務局としての地域福祉事業⑦高齢者福祉事業⑧小地域福祉活動事業⑨在宅介護援助事業⑩在宅福祉個別援助事業⑪相談事業⑫福祉資金貸付事業⑬福祉サービス利用援助事業⑭外出支援事業⑮広報啓発事業⑯福祉を支える活動支援事業

無料体験レッスンやっています！

Life English
New semester starts!
Let's speak English!
A レッソンは月4回！
(月謝5,000円～、年会費・教材費2,000円)
月曜日・金曜日・土曜日の午後

B 少人数制！
対象は、4歳～高校生

C 会話中心のレッスン！
NEW「Zoomレッスン」もスタート
英検 Jr. / 英検 / TOEIC /
大学共通テストにも対応
毎週60分
英語を話そう！

こども英語教室
栗林 潤
☎080-6639-9576
jun.kuribayashi@gmail.com

安心してお薬を お受け取りいただくために

穴水あおば薬局では新型コロナウイルス感染拡大防止に取り組んでいます。

— 換気 —

1時間に2回、二酸化炭素濃度を測定しながら空気の入替えをしています。

— 消毒 —

ドアノブ・手すりなど、適正濃度70%以上のアルコールで適宜消毒をしています。

— 密 —

待合室には基本的に1組のみ。可能な限りお車でお待ちいただいています。

どちらの医療機関の
処方せんも受付いたします。

穴水あおば薬局
anamizu-aoba pharmacy
TEL 52-1413
FAX 52-1425

令和3年度

**新入生5月入塾
受付中**

“スタートが大切です”
“楽しく勉強する”がモットー

- 小学部 3年生～6年生
(算/国/英)
- 中学部 1年生～3年生
(英/数/理/社/国)
- 高校部 1年生～3年生
(英/数)

お申し込み、お問い合わせは
進学教室 **吉田学園**
穴水町大町
☎52-3080

今月の在宅当番医

5月 2日 (日)	まるおかクリニック 5 2 - 8 2 2 8 (穴水町)	みちした内科クリニック 8 2 - 0 8 7 7 (珠洲市)
5月 3日 (月)	まるおかクリニック 5 2 - 8 2 2 8 (穴水町)	生垣医院 7 6 - 0 0 0 1 (能登町)
5月 4日 (火)	桶本眼科 2 2 - 4 0 5 6 (輪島市)	なかたに医院 8 2 - 8 3 3 3 (珠洲市)
5月 5日 (水)	嘉門内科クリニック 2 2 - 6 7 7 6 (輪島市)	あいずみクリニック 8 2 - 0 0 0 2 (珠洲市)
5月 9日 (日)	船木クリニック 2 3 - 0 8 6 6 (輪島市)	はしもとクリニック 6 2 - 8 3 0 0 (能登町)
5月 16日 (日)	たくだ皮ふ科 2 3 - 4 3 3 5 (輪島市)	千間内科クリニック 6 2 - 1 0 0 1 (能登町)
5月 23日 (日)	瀬戸医院 4 2 - 0 0 2 3 (輪島市)	みちした内科クリニック 8 2 - 0 8 7 7 (珠洲市)
5月 30日 (日)	粟倉医院 3 2 - 0 0 1 8 (輪島市)	小木クリニック 7 4 - 1 7 1 1 (能登町)

市外局番 ▶ 0768



診療時間 ▶ 9:00 ~ 12:00

※受診の際は、

“事前連絡”が必要です。

※担当医が変更になる場合があります。事前に医療機関に確認してから受診してください。

小児科救急当番医

診療時間 9:00 ~ 12:00

日時 \ 医療機関	市立輪島病院 ☎ 2 2 - 2 2 2 2	珠洲市総合病院 ☎ 8 2 - 1 1 8 1	まるおかクリニック ☎ 5 2 - 8 2 2 8
5月 2日 (日)			○
5月 3日 (月)			○
5月 4日 (火)	○	○	
5月 5日 (水)	○	○	

今月の納期

軽自動車税 (種別割)

国民健康保険税 / 介護保険料
後期高齢者医療保険料 (2期)

5月 31日 (月)



能登峨山キリシマ展示即売会

5/7・8・9 9:00 ~ 17:00
(金) (土) (日) (各日共通)

上中集会所前 特設会場 (穴水町上中 7 - 60)

“四村”の春を深紅に染める能登峨山キリシマ。
精魂込めて育てられた苗木が所狭しとならばられ、
生産者が直接販売するからとってもお買い得。



※ご来場の際は、「事前の検温」と「マスクの着用」
をお願いします。新型コロナウイルス感染拡大防
止にご協力ください。

☎ 上中園芸組合 (白坂) ☎ 5 2 - 1 4 7 7

— 5月の行事予定 —

6日（木）子育て情報交換
 13日（木）わらべ唄遊びを楽しもう
 20日（木）5月生まれのお友達・誕生会
 27日（木）子育て情報交換

子育て支援センターでは、「育児相談」「施設開放」「子育て講座」を行っています。

お気軽にお越しください。

時 間▶9:30～11:00

場 所▶平和こども園

対 象▶町在住の0歳児～就学前児童とその保護者

※各回、親子5組まで。利用日の2日前から電話予約を受付けます。参加の際、保護者の方は必ずマスクを着用してください。

令和3年4月、子育て世代包括支援センター内（町保健センター内）に誕生。

穴水町子育てふれあいセンター

1	土	休館日
2	日	休館日
3	月	休館日
4	火	休館日
5	水	休館日
6	木	
7	金	①作って遊ぼう
8	土	休館日
9	日	休館日
10	月	
11	火	②すくすく広場
12	水	
13	木	
14	金	③親子体操教室
15	土	オープンDay（施設開放日）
16	日	休館日
17	月	
18	火	④子育て講座
19	水	
20	木	
21	金	⑤5月生まれのお誕生会
22	土	休館日
23	日	休館日
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	⑥親子ふれあい遊び
29	土	休館日
30	日	休館日
31	月	

①作って遊ぼう

日 時：5月7日（金）10:00～

内 容：「母の日カード」づくり

②すくすく広場

日 時：5月11日（火）10:00～

内 容：身長・体重の計測／育児相談 など

③親子体操教室

日 時：5月14日（金）10:30～

内 容：幼児のリトミックダンスと

子育てママのリフレッシュダンス

講 師：田辺 明美

④子育て講座

日 時：5月18日（火）10:00～

内 容：「楽しく子育て」

講 師：湯口 里香（あすなろ子育て広場 相談員）

⑤5月生まれのお誕生会

日 時：5月21日（金）10:00～

⑥親子ふれあい遊び

日 時：5月28日（金）10:00～

内 容：音楽で遊ぼう

※15日（9:00～16:30）は、施設開放日です。

※各催しに参加する時は、前日までの予約が必要です。

インフォメーション

問 さわやか交流館プルート ☎ 52-1800

穴水公民館

☎ 52-2951

■ 今月の休館日

● 全館【プルート・図書館】

■ 図書館のみ【図書整理日／蔵書点検 他】

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■ 図書館【開館時間 9:30～17:00】

■ あかちゃんおはなし会

日時／場所：5月25日（火） 10:30～／絵本コーナー

■ ブックスタート

日時／場所：5月7日（金）・13:30～／町保健センター

■ 子ども読書スタンプラリー 開催中！

1回の貸出しでスタンプ1個進呈（雑誌・DVD除く）。

6個たまったら景品を差し上げます。さらに抽選で「豪華景品」をプレゼント。

期 間：7月18日（日）まで

対 象：高校3年生まで

駅前 Books - おすすめの新刊 -

みなさんから“読みたい本”の

リクエストを受け付けています！

問 図書館 ☎ 52-2952

【一般】

① 小さな神たちの祭り

内館 牧子

② 時間がない人のための超速つくりおき 313

食のスタジオ



③ 嘘か まことか

平岩 弓枝

④ 獣医にゃんとすの猫をもっと幸せにする「げほく」の教科書

獣医にゃんとす

【児童】

① まんがと図解でよくわかる！日本の歴史

歴史学習研究会

② ノラネコぐんだんと金色の魔法使い

工藤 ノリコ



③ 夢をかなえる未来ノート

本田 有明

④ ももんちゃん どこへいくのかな？

とよた かずひこ

文芸あなみず 短歌

— 真名井短歌会 —

ふち取りのほのかに紅山茶花の
咲き乱るるも晴れぬ一抹

毛利 本一

万物の氣を享けながら生きんかな
違はず春のめぐり来たりて

若林美恵子

氣力とふ言葉は体力あればこそ
玻璃戸にうつるわが影さむし

菅原 淑子

八十路過ぎ氣力が失せて畑作も
為すこともなく春日が暮れる

中田信次郎

禍の中の春の喜び合格の
光のごとき声分けもらいたり

菅谷 勝枝

小半日診察了へて出で来たり
マスクを外せば空氣の美味し

西川 英輝

寒かった冬を越え、桜咲きはじめた4月5日、令和3年度入校式をのどふれあい文化センターで行いました。

生産技術科21人、電子情報技術科23人の新入生が担任の呼名に力強く返事をし、ものづくりを支える人材となるべく決意と希望を胸に入校しました。新型コロナウイルス感染防止のため、来賓は招かず、保護者、関係者らが参加し、新入生を祝いました。

宣誓文を読み上げた電子情報技術科の塩谷樹矢さんが、「実践的な技術者として必要な知識、技能を自然豊かな能登・穴水で身に付けていきたい。1日1日を大切に日本のものづくりに必要な人材になることを誓います」と力強く宣誓しました。

新たに会った仲間とともに、充実した学生生活を過ごし、2年後には国内の産業界に貢献できる人材に成長してほしいと思います。

入校式

【4月5日／のどふれあい文化センター】



■学生達に“社会経験の機会”を与えてください — 学生向けのアルバイト求人をお寄せください —

ポリテクカレッジ石川では、学生の社会参画の一環、ヒューマンスキルの向上を目的に、学生のアルバイトを奨励しています。

入校した新入生のほとんどが

併設されている学生寮で生活しています。また、就職など進路が決まり、アルバイトをしたいという2年生もいます。

実社会でのアルバイト経験は、

社会人としての人間形成にたいへん有益な機会になります。学生向けのアルバイト求人がありましたら、学務援助課(☎52-1323)までご連絡ください。

ポリテクカレッジ石川 オープンキャンパス

IPC 各科の紹介、卒業後の進路、学費や学生生活をご紹介します。他にも、体験授業や学食体験で普段の学校の雰囲気を感じることができます。参加お待ちしております。

開催日：6月27日(日)／7月17日(土)／8月9日(月)・28日(土)

能越ケーブルネット(株)穴水放送センター ☎52-8070

穴水チャンネル 番組情報

今月の放送予定

最新情報は電子番組表(EPG)
または、ホームページで

- 【5月 3日～5月 9日】 第23回 日本太鼓ジュニアコンクール・県大会
- 【5月10日～5月16日】 能登 和太鼓の祭典 in 穴水
- 【5月17日～5月23日】 講演「コロナ時代における認知症患者さんの支え方」
- 【5月24日～5月30日】 ヘルシー簡単クッキングSP ～穴水高生登場!～

放送時間

週刊

あなみずアーカイブス…7時/12時/18時/22時
トキメキ☆チャンネル…8時半/13時/19時半
穴水スペシャル…9時/13時半/20時
ケーブルテレビ熱血教室…【数学】19時(1回/日)
まちスタ330…15時半【月曜日～金曜日】

※番組は都合により
変更する場合があります。



国公立大学に6人が合格！

令和2年度、穴水高校から6人の生徒達が国公立大学への合格を果たしました。

金沢大学、富山大学、宇都宮大学、石川県立看護大学、石川県立大学、福井県立大学にそれぞれ1人ずつ、計

6人が合格しました。これは、近年で最多の合格者数となります。本人達の努力は言うまでもありませんが、保護者の方々や穴水町から多大なるご支援をいただいたおかげです。あらためて感謝申し上げます。



■清掃ボランティア

4月1日、毎年恒例の全校生徒による清掃ボランティアを行いました。

生徒と教職員あわせて約80人が部活動ごとに分かれ、日頃からお世話になっているまちに感謝の気持ちをこめて、穴水駅周辺など町内各所でゴミ拾いや清掃をしました。

清掃中、はげましの声をかけていただいた町のみなさん、ありがとうございました。



のと里山空港イベント情報

<https://www.noto-airport.jp/info/>

☎のと里山空港賑わい創出実行委員会 26-2303

四季折々の“のっぴーグラス”で食卓を彩りませんか？

のっぴーグラスづくり — “アマビエのっぴー”と12種類の絵柄 —

日時▶ 5月9日（日） 10:00～12:00 / 13:00～15:00

場所▶ のと里山空港ビル 4階 生涯学習センター能登分室（講義室A・B）

参加費▶ 無料。ただし予約が必要です。詳しくは、お問合せください。

【子ども連れの人には、子どもの数。小学生以下を優先。／ 限定50個】



のとクリスマスツツジフェスティバル

— 盆栽展示／苗木即売会／のっぴーフリマ＆クラフトマーケット他 —

日時▶ 5月3日（月）～5日（水） 10:00～16:00（最終日のみ15:00）

場所▶ のと里山空港 芝生広場

その他の詳細は、のと里山空港ホームページをご覧ください。



もし見かけたらご連絡ください！

“不法投棄”は重大な犯罪です

— 廃棄物の不法投棄や野外での焼却は法律で禁止されています —

廃棄物の野外焼却（いわゆる野焼き）は、左義長やどんど焼き、農業者による稲わらなどの焼却、たき火、キャンプファイヤーなどの例外を除いて禁止されています。

産業廃棄物などの不法投棄・野外焼却は、5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金。廃棄物の収集・運搬をした場合は、3年以下の懲役または300万円以下の罰金が課せられます。

海岸で廃タイヤなどを焼却している / 山林に木くず、コンクリートガラなどを捨てている
空地、農地に廃棄物が山積みされている / 河川の水が変色して油が浮いている など・・・

見かけたら、石川県庁・廃棄物対策課 ☎ 0 7 6 - 2 2 5 - 1 4 7 4
輪島警察署 ☎ 0 7 6 8 - 2 2 - 0 1 1 0

泥棒の嫌いなもの 知ってますか？ — 防犯4原則「時間・光・音・地域の目」 —

防犯に最も効果があるとされるのは「地域の目」です。知らない人がいたら、のぞき込んだり声をかけたりする「おせっかいな住民の視線」ほど効果のある防犯装置はないそうです。

特別な事をするのではなく、ご近所同士の関係を密にして、仲良く暮らすことが防犯にも大切な事です

■防犯4原則

時間・・・侵入までに時間のかかる鍵を

光・・・家の周りを明るく

音・・・チャイム／警報機／防犯砂利など

地域の目・・・住民同士の連携／不審者への声掛け



輪島警察署管内 交通事故発生状況（3月）

	発生数	前年 同月比	年累計	累計 前年比
人身事故	2	-2	4	-2
死者	0	±0	0	±0
負傷者	2	-3	4	-3
物損事故	32	-3	109	-24



遊能登
EnjoyNoto
奥能登イベント情報
【珠洲市】

第37回

奥能登大谷川鯉のぼり川渡し

開催期間：4月25日（日）～5月10日（月）まで

開催場所：珠洲市大谷町（大谷川河口）

大谷川の河川付近の空に約450本の色とりどりの鯉のぼりが泳ぎます。（※天候により出ていない場合もあります）

大谷川鯉のぼり川渡し実行委員会 ☎ 0 7 6 8 - 8 7 - 2 2 2 2

浄化槽の
悪臭に困って
いませんか？

マルホ・
サン
燦オフィス

水処理ドクター / 浄化槽管理士
堀岡 徳光

穴水町川島キ 143 番地
（いろはストアーさん近く）

ヨロシクネ！
電話 / FAX 0 7 6 8 - 5 2 - 4 6 4 9
携帯 0 9 0 - 2 1 2 6 - 4 6 4 9

浄化槽保守点検業【県知事登録第 011174 号】



保険料は納付期限までに納めましょう――

国民年金保険料

日本国内に住むすべての人は、20 歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられています。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない人に対して、電話、書面、面談によりお早めに納めていただくようご案内しています。

“保険料は月額 16,610 円【令和 3 年 4 月分から令和 4 年 3 月分まで】

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行います。指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある人（※）の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

※被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主

保険料を納めるのが、経済的に難しいときは・・・

所得が少ないなど、保険料を納めることが難しい場合は、未納のままにしないで、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きを行ってください。

保険料の免除や納付猶予が承認された期間は、年金の受給資格期間に算入されます。ただし、年金額を計算するときは、免除期間は保険料を納めた時に比べて 2 分の 1（平成 21 年 3 月までの免除期間は 3 分の 1）になります。また、納付猶予になった期間は年金額には反映しません。

戸籍の窓【3 月届出分】

おくやみ									
氏名		年齢		住所					
沖名子 昭二	84歳	大町							
吉田 幸治	88歳	中居南							
後藤 輝夫	85歳	岩車							
松尾 静子	98歳	下唐川							
田中 孝英	62歳	由比ヶ丘							
石橋 定治	88歳	明千寺							
増谷 末枝	93歳	山中							
小泉 キヨ子	91歳	上野							
門前 正勝	87歳	波志借							
前田 義男	95歳	麦ヶ浦							

ごけつこん									
氏名		本籍地		住所					
川上 大成	甲	能登町		大町					
日下 彩子		大町		大町					
谷川 和貴		能美市		大町					
曾野 彩矢香		大町		大町					
清水 聡一郎		富山県		大町					
砂山 美紀		明千寺		明千寺					
川元 洋兵		七尾市		川島					
木元 満里		川島		川島					
松本 大輝		大町		大町					
藤平 はつき		大町		大町					
船本 由宗		大町		大町					
金山 知里		金沢市		大町					

町の人口（住民基本台帳人口／令和 3 年 3 月末現在）

人口 7,836 人
(33 人 減)

男 3,763 人 (25 人 減)
女 4,073 人 (8 人 減)
世帯数 3,651 世帯 (3 世帯 減)

氏名	保護者	住所
村谷 風佳	政 信	川 島
泉 蒼空	宏 幸	志ヶ浦
島田 琉那	良 大	中 居
美穂	智 咲	

島中病院長のこぼれ話



【コロナ収束の切り札はワクチン!】

4月6日午後3時、わたしも新型コロナワクチンを接種しました。痛みも熱もなく快調でした。病院での接種の流れはとても簡単。インフルエンザワクチンとほぼ同じです。

- ①病院に行く前に**予診票**を記入【裏表紙(26ページ)をご参照ください】
- ②病院で受付をすませて**体温測定**
- ③診察室で医師が**予診票を確認**
- ④中央処置室で**接種**。利き腕でない方の肩を出す。腰に手をあてずに腕をおろして注射
- ⑤15分間、整形外科待合室で**休憩**。食品、化粧品や薬剤にアレルギーがある人は30分間休憩
- ⑥**予防接種済証**をもらって帰宅。2回目の際に予防接種済証を持参するため、なくさないように保管

⑤⑥の休憩と予防接種済証をもらう以外はインフルエンザワクチンとまったく同じです。終わってみれば「こんなに楽なんだ」と思いました。

このワクチンは2回目を接種した後、**2週間たってから充分効果が現れます**。発症や重症化の予防効果が極めて高く、安全に接種できます。感染を阻止する可能性もあります。感染しないということは、自分の大切な人を守ることになります。そのため米国では人気が非常に高く、人々のワクチン争奪戦まで起きていきます。

また、2回目接種後37.5度以上の発熱は38パーセント、38度以上は21パーセントが発症し、20代女性の2人に1人は37.5度以上になります。2回目接種翌日の勤務が難しくなると考えて勤務を調整することが肝心です。

ワクチン接種後も「マスク・手洗い・他の人と距離をおく・3密の禁止」の基本的予防策は必要です。しかし、多くの人々がワクチンを接種して収束にむかえば、やがて緩和されてくることでしょう。



“菌滅の刃”(きんめつのやいば)。
いつも病院内を消毒して、細菌やウイルスから守っている9人の柱!

トピックス

がんサロン「そよかぜ」 リニューアル



がんと闘う患者さまとその家族のみなさんを支援する穴水総合病院がんサロン「そよかぜ」。これまで5階のサロン室で開催していましたが、1階の喫茶室を新しく会場にして開催します。

これまで以上にお気軽に利用しやすくなりましたので治療のことに限らず、栄養やお金のこと、愚痴でも何でも構いませのでお話いただけたら幸いです。

多くの職種のスタッフが一丸となって対応します。

開催日: 月曜日から金曜日の毎日

時 間: 12時～13時

場 所: 1階 喫茶室

対 象: がん患者さまとご家族

お知らせ【診療日程／へき地巡回診療 ほか】

診療日程【5月】

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■ 全日休診 ▲ 午後休診

★ スポット人間ドック（予約制）

へき地巡回診療

※保険証を持参ください

診療日	地区	診療科
7日（金）	上 中	皮膚科
13日（木）	木 原	内科／循環器
18日（火）	岩 車	内科／循環器
28日（金）	伊久留	外科

診療日のお知らせ（泌尿器科）

宮澤 克人 教授（金沢医科大学病院 泌尿器科）
の診療日のご案内。

診療日 ▶ **5月13日（木）**



内科

濱田 崇志

はまだ たかし

趣味：登山・ランニング

コロナの時代だからこそ体を鍛えて
健康を向上させましょう。



内科

築田 紗矢

つきだ さや

趣味：運動・ジャニーズ

みなさまのお役に立てるよう
精一杯がんばります。



内科

和田 侑也

わだ ゆうや

趣味：ソフトテニス・
インテリア

1年間よろしくお願いいたします。

スタッフ紹介

4月に赴任した常勤医師をご紹介します



先に書いて、忘れんと持ってきてください 新型コロナワクチン予診票の書き方

新型コロナワクチン接種の予診票（1回目）

穴水町

※太枠内にご記入またはチェック☑を入れてください。

※左欄に合わせ、点線に沿ってまっすぐに貼り付けてください

（クーポン貼付）

住民票に記載されている住所	石川県鳳珠郡穴水町字 川島ラ 174		
フリガナ	アナミズ タロウ	電話番号	(0768) 52 - 0300
氏名	穴水 太郎		
生年月日(西暦)	1950年	9月25日生	(満70歳)
			☒ 男 ☐ 女
			診察前の体温 36度5分



ご注意

質問事項	回答欄	医師記入欄
新型コロナワクチンの接種を初めて受けますか。 (接種を受けたことがある場合 1回目: 月 日、2回目: 月 日)	☒ はい ☐ いいえ	
現時点で住民票のある市町村と、クーポン券に記載されている市町村は同じですか。	☒ はい ☐ いいえ	
「新型コロナワクチンの説明書」を読んで、効果や副反応などについて理解しましたか。	☒ はい ☐ いいえ	
接種順位の上位となる対象グループに該当しますか。 ☐ 医療従事者等 ☒ 65歳以上 ☐ 60~64歳 ☐ 高齢者施設等の従事者 ☐ 基礎疾患を有する(病名:)	☒ はい ☐ いいえ	
現在、何らかの病気にかかって、治療(投薬など)を受けていますか。 病名: ☐ 心臓病 ☒ 腎臓病 ☐ 肝臓病 ☐ 血液疾患 ☐ 血が止まりにくい病気 ☐ 免疫不全 ☐ その他() 治療内容: ☐ 血をサラサラにする薬() ☐ その他()	☒ はい ☐ いいえ	
その病気を診てもらっている医師に今日の予防接種を受けてよいと言われましたか。	☒ はい ☐ いいえ	
最近1ヶ月以内に熱が出たり、病気にかかったりしましたか。 病名()	☐ はい ☒ いいえ	
今日、体に具合が悪いところがありますか。 症状()	☐ はい ☒ いいえ	
けいれん(ひきつけ)を起こしたことがありますか。	☐ はい ☒ いいえ	
薬や食品などで、重いアレルギー症状(アナフィラキシーなど)を起こしたことがありますか。 薬・食品など原因になったもの()	☐ はい ☒ いいえ	
これまでに予防接種を受けて具合が悪くなったことはありますか。 種類() 症状()	☐ はい ☒ いいえ	
現在妊娠している可能性(生理が予定より遅れているなど)はありますか。または、授乳中ですか。	☐ はい ☒ いいえ	
2週間以内に予防接種を受けましたか。 種類() 受けた日()	☐ はい ☒ いいえ	
今日の予防接種について質問がありますか。	☐ はい ☒ いいえ	

医師記入欄	以上の問診及び診察の結果、今日の接種は(☐ 可能 ・ ☐ 見合わせる) 本人に対して、接種の効果、副反応及び予防接種健康被害救済制度について、説明した。 ☐ 被接種者は6歳未満である(該当する場合は塗りつぶしてください)	医師署名又は記名押印
-------	---	------------

新型コロナワクチン接種希望書

医師の診察・説明を受け、接種の効果や副反応などについて理解した上で、接種を希望しますか。(☒ 接種を希望します ・ ☐ 接種を希望しません)

この予診票は、接種の安全性の確保を目的としています。

このことを理解の上、本予診票が市町村、国民健康保険中央会及び国民健康保険団体連合会に提出されることに同意します。

令和3年 5月24日 被接種者又は保護者自署 穴水 太郎

(※白紙でない場合は代筆者が署名し、代筆者氏名及び被接種者との捺印を記載)
(※被接種者が16歳未満の場合は保護者自署、成年被接種者の場合は本人又は成年後見人自署)

医師記入欄	ワクチン名・ロット番号	接種量	実施場所・医師名・接種年月日	※医療機関等コード・接種年月日は枠内に収まるよう記入してください。
	シール貼付位置 ※枠に合わせてまっすぐに貼り付けてください (注)有効期限が切れていないか確認	. ml	実施場所 医師名	医療機関等コード 接種年月日 ※記入例) 4月1日→04月01日 202 年 月 日



ご注意

質問「その病気を診てもらっている医師に予防接種を受けてよいと言われましたか」

普段から病気を診てもらっている医師に必ず相談して記入してください。

記入漏れがあると接種を受けられない場合がありますのでご注意ください。