



Anamizu

● 広報 あなみず

Public Relations Town Anamizu Since1955

4

Apr.2021
Vol.737

ありがとう。

広報あなみず 4月号

Public Relations Town Anamizu Contents

- 2【まちの話題プラス】卒業 - Graduate -
- 7【まちの話題プラス】おうちDEかき祭り
- 8【お知らせ】まちの家計簿（新年度予算の概要）
- 10【お知らせ】新型コロナワクチンのご案内
- 14 暮らしの情報
- 21 Let's 穴高 ほか
- 24 公立穴水総合病院だより

巻頭コラム「一筆啓上」は、
お休みさせていただきます。

まちの話題ぶらす

卒業 - Graduate -

町内の小中高等学校4校で、令和2年度の卒業式が開かれ、穴水小学校34人、向洋小学校10人、穴水中学校60人、穴水高校36人の卒業生らが思い出の詰まった学び舎を巣立っていきました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、規模の縮小、時間短縮など様々な対策がされての開催となりました。



感謝の気持ちを花に添えて
保護者へど手渡しました



別れの歌
ピアノ伴奏する児童





式が始まる前、教室にて

向洋小学校
3月19日 / 10人



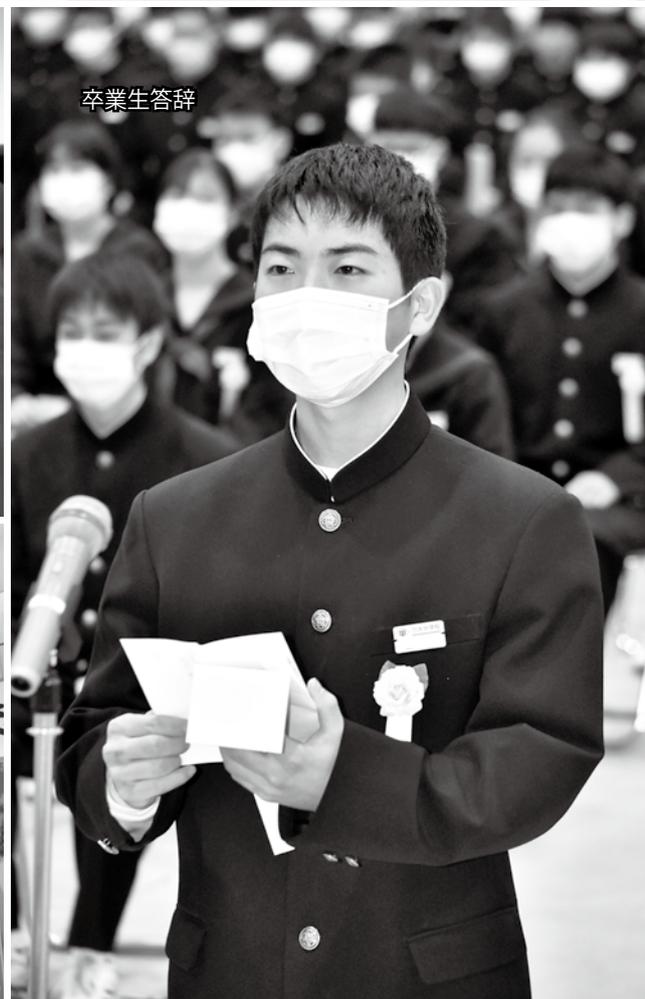
担任へお礼の品を
手渡す児童



穴水中学校

3月12日 / 60人

担任から卒業証書を受取る生徒
お互いに思いがこみ上げてきて・・・
とても素敵な場面でした



穴水小学校

3月18日 / 34人

巣立ちの詩

感謝の気持ちを花に添えて
担任へ手渡しました

在校生の見送り

卒業証書授与

卒業生答辞

穴水高校

3月2日 / 36人

保護者へのお礼



能登御膳を試作する協議会のメンバー

まちの話題ぶらす

里山里海の恵みが 盛りだくさん

「能登御膳」試作発表会（2月15日／町内）

穴 水町内の農家民宿9軒などで構成する「能登あなみず農泊推進協議会」は、宿泊客に提供する予定の新しい食事メニュー「能登御膳」を開発しました。

能登の食材をふんだんに使った「能登御膳」は、能登かきの蒸焼きやオイル漬け、いわしの団子汁、穴水では親しみのあるボラの茶漬けをモチーフにしたブリの茶飯など計9品。金沢市の料理研究家、小紺有花さんが監修しました。

2月15日、町内の飲食店で試作発表会が開かれ、同協議会のメンバーら4人が小紺さんの指導のもと試作しました。



朱塗りの漆器に盛付けられた「能登御膳」
＝町内



殻付きカキが入った箱を手渡す生産者
=あすなる広場

まちの話題ぶらす

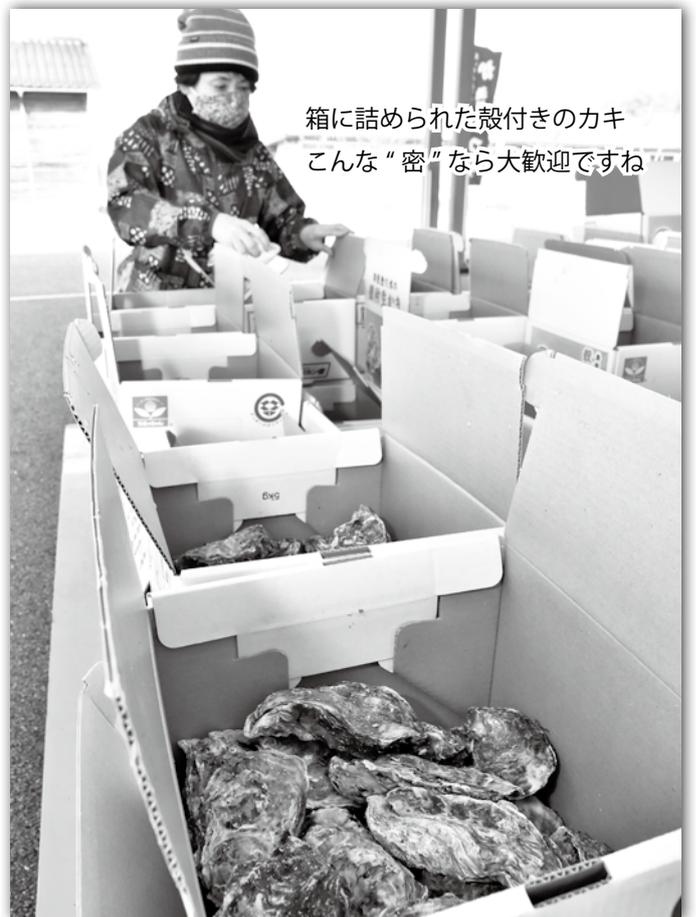
家に持って帰って ごゆるりと

おうちDEかき祭り (2月21日/町内)

冬の穴水を代表するイベント「雪中ジャンボかきまつり」。会場となるあすなる広場では毎年、殻付きのカキを求める長蛇の列ができています。新型コロナウイルスの影響で中止となった今年、その列は人から車へと様変わりしました。

穴水の冬の味覚「カキ」を安全に味わってもらおうと、カキ生産業者でつくる県漁業協同組合穴水支所・かき部会が企画・運営し、町観光物産協会が協力して、ドライブスルー形式で販売しました。

通常3kg 3,240円のところを2,500円で販売。購入者には、カキのむき身とブランド貝「能登とり貝」もサービスしました。



箱に詰められた殻付きのカキ
こんな“密”なら大歓迎ですね

まちの家計簿

☎総務課 ☎52-3600

令和3年度のおもな事業をご紹介します。

誰もが活躍できる安定した雇用を創出する

(新) 新規林業就業者支援事業	36万円
(拡) 新規漁業就業者担い手支援事業	150万円
(拡) 地域おこし協力隊活動事業	2,756万円
ふるさと納税事業	1億1,026万円

魅力を発信し新しいひとの流れをつくる

穴水町観光創造事業	379万円
穴水町移住定住促進活動強化事業補助金	300万円
定住促進奨励金事業	880万円
東京オリンピック・パラリンピック関連事業	1,761万円

若い世代が定着し結婚・出産・子育ての希望をかなえる

(新) 結婚新生活支援事業	240万円
(新) 子育て世代包括支援センター運営事業	5,618万円
(拡) 小学校環境整備事業	906万円
(新) 中学校環境整備事業	281万円

いつまでも元気に住みつづけられる

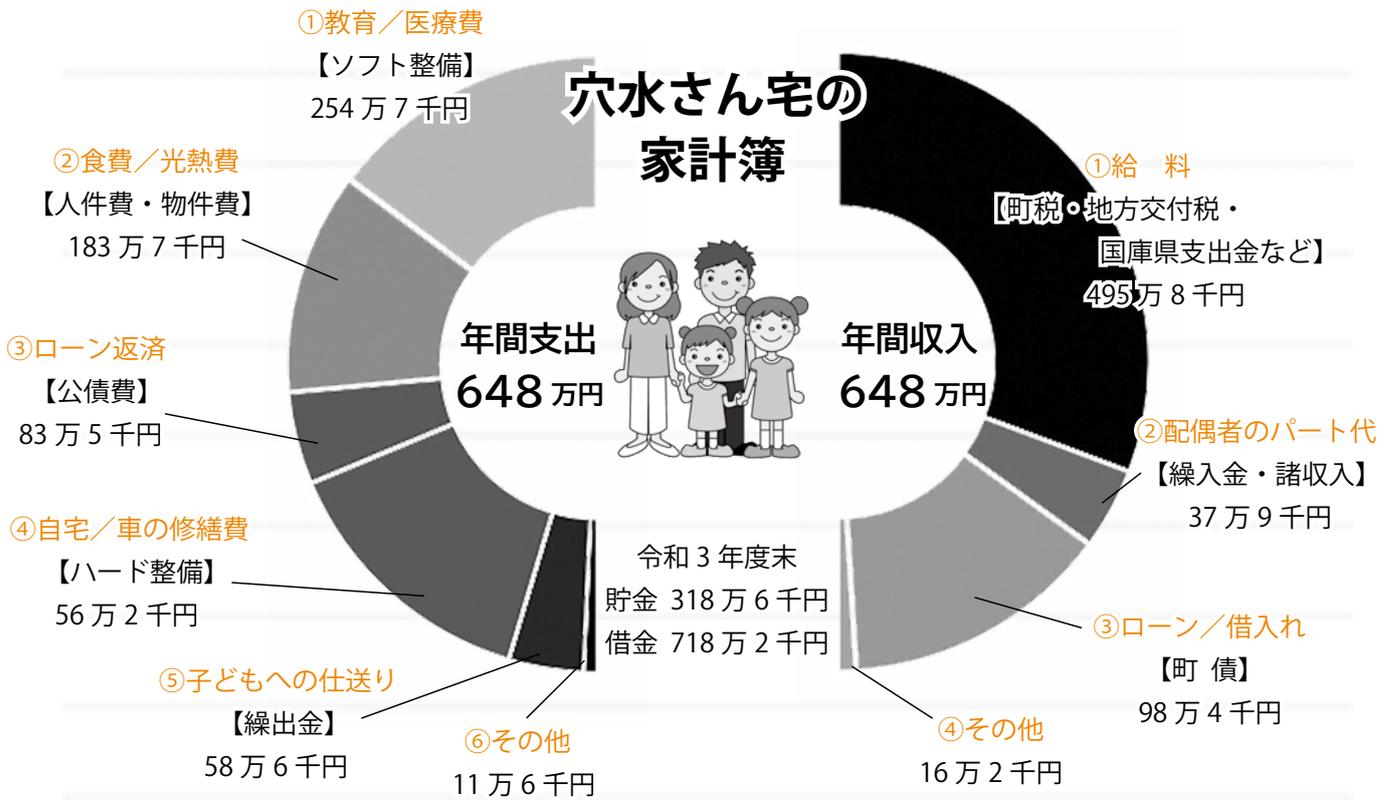
(新) 役場庁舎エレベーター設置工事	8,183万円
(拡) 石川県防災総合訓練事業	366万円
生活バス路線等の運行維持対策事業	6,256万円
フィットネスジム管理運営事業	1,296万円
廃棄物処理施設整備事業負担金	3億4,121万円

新型コロナウイルス感染症対応

(新) 福祉避難所用備品整備事業	31万円
妊娠期～出産準備期感染防止対策特例交付金	270万円
新型コロナウイルスワクチン接種体制確保事業	3,827万円
(新) 学校給食事業（共同調理場感染対策・給食用食器更新等）	4,191万円
小学校感染対策事業	281万円
中学校感染対策事業	138万円

令和3年度 当初予算額 64億8,300万円

町の財政状況を、西川島にお住まいの穴水さん宅（仮称）の“お財布”に置き換えてみました。



区分	令和3年度	令和2年度	前年との比較	
一般会計	64億8,300万円	76億1,000万円	11億2,700万円 ↓	
特別会計	国民健康保険	10億6,617万円	10億7,044万円	427万円 ↓
	公共下水道事業	4億797万円	3億9,178万円	1,619万円 ↑
	介護保険	15億4,098万円	15億727万円	3,371万円 ↑
	後期高齢者医療	1億5,686万円	1億5,807万円	121万円 ↓
	小計	31億7,198万円	31億2,756万円	4,442万円 ↑
企業会計	水道事業	4億8,000万円	5億1,027万円	3,027万円 ↓
	病院事業	27億2,291万円	30億2,282万円	2億9,991万円 ↓
小計	32億291万円	35億3,309万円	3億3,018万円 ↓	
総合計	128億5,789万円	142億7,065万円	14億1,276万円 ↓	

STOP COVID-19

ストップ新型コロナウイルス

ワクチン接種の ごあんない



☑ 穴水コロナワクチン接種相談センター（いきいき健康課 内） ☎ 52-0086

■新型コロナワクチンの接種

■予約方法が変更 「電話」から「ハガキ」へ

穴水町では、現在、新型コロナワクチンの接種に向けて準備を進めています。このワクチン接種は、新型コロナウイルス感染症の発症や重症化することを抑え、まん延を防止するために行います。

広報あなみず3月号でご案内した予約の方法が、「電話」から「ハガキ」へと変更になりましたのでお知らせします。

4月中旬以降、町から「接種券」「予診票」「申込みハガキ」などをお送りしますので、申込みハガキに住所や氏名、連絡先、希望する接種時期・医療機関などの必要事項を記入して投函してください。

その他詳細、ご不明な点は、穴水コロナワクチン接種相談センター（いきいき健康課内）までお問合せください。

■接種の優先順位と接種対象者

接種は国が定めた次の①から⑤の順序で予定されています。ワクチンの供給状況によって順次接種を進めていく予定です。

- ① 医療従事者など
- ② 65歳以上の高齢者
(昭和32年4月1日以前に生まれた人)
- ③ 基礎疾患のある人・高齢者施設などの従事者
- ④ ①から③までに当てはまらない、16歳から64歳までの人

※新型コロナワクチンの接種は、強制ではありません。同意する人にだけ接種されます。

※3月中旬時点での予定です。今後変更となる場合があります。

■接種までの流れ

①町から「接種券」「申込みハガキ」などが届く
【4月中旬以降から順次】



②申込みハガキに必要事項を記入してポストへ



③穴水コロナワクチン接種相談センターから
接種日の案内が届く



④医療機関で接種を受ける
接種券・予診票・本人確認書類をお忘れなく

■ワクチン接種のQ&A（出典：厚生労働省）

Q.これまでに認められている副反応にはどのようなものがありますか。

A.ファイザー社のワクチンでは、接種後に注射した部分の痛み、疲労、頭痛、筋肉や関節の痛み、寒気、下痢、発熱などがみられることがあります。こうした症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。

また、まれな頻度でアナフィラキシー（急性のアレルギー反応）が発生したことが報告されています。もし、アナフィラキシーが起きたときには、医療機関ですぐに治療を行うことになります。

春 新生活が決まったら 手続きを

☎住民課 ☎52-3621

国民健康保険の加入・喪失・更新手続き

春は進学や就職、退職などが多い季節です。

国民健康保険の加入・喪失、その他の変更があった時は、忘れずに役場・住民課まで届出をしてください。

■こんな時は手続きを・・・

- ① 就職などで職場の健康保険に加入した
- ② 退職などで職場の健康保険をやめた（任意継続の資格がなくなった）
- ③ 住所・氏名・世帯主が変わった
- ④ 就学のために転出する（穴水町を離れる）
- ⑤ すでに学生用の被保険者証「マル学（通称）」を持っている

国民健康保険に「入る（加入）」「やめる（喪失）」などの手続きは、自動的には行われません。保険の切り替えがあった場合は、必ず届け出が必要です。

手続きする際は、「印鑑（認印可、シャチハタ不可）」を持参ください。また、代理人が申請する場合は、代理人の身分証明書（運転免許証など）が必要です。

手続き	必要な書類など
入る（加入する）	旧保険の資格喪失を証明できる書類（離職票・雇用保険受給資格者証 など）
やめる（喪失する）	新たに加入した健康保険の被保険者証
“マル学”を更新	現在の被保険者証
	学生証の写し（有効期限記載）または在学証明書

あなたです 森を火事から 守るのは

☎穴水消防署 ☎52-2011

“林野火災”にご注意ください／“住宅用火災警報器”設置していますか？

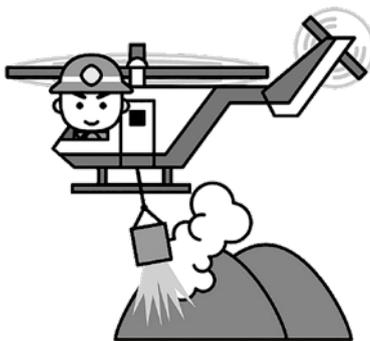
■林野火災にご注意ください

春は空気が乾燥して、風が強い日が多く、林野火災が発生しやすい季節です。

火の取扱いに十分注意してください。

■「林野火災」を防ぐポイント

- ① 風の強い日や空気が乾燥しやすい時期は、たき火・火入れ・野焼きは絶対にしない
- ② 枯草など延焼しやすい場所では、たき火・野焼きをしない
- ③ たき火の場所から離れる時は、完全に消火する
- ④ タバコのポイ捨てをしない
- ⑤ 火遊びは、絶対にしない



■「住宅用火災警報器」

設置していますか？

住宅用火災警報器は、あなた

の大切な人の命を守るための切り札です。

みなさんのご家庭には住宅用火災警報器は付いていますか。まだ付けていないご家庭はすぐに設置をお願いします。

また、住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の故障や電池切れなど火災を感知しなくなることがあり、とても危険です。10年を目安に取替えをお勧めします。

正常に作動するか定期的な確認もお忘れなく！

■住宅用火災警報器の

チェックポイント

- ① 本体に記載されている設置年月から10年以上経っている
- ② 点検ボタンを押すと、期限切れや故障をお知らせする
- ③ 点検ボタンを押しても何も音がしない



たいせつな水環境を守るために

☎上下水道課 ☎52-3130

合併浄化槽設置事業補助金制度／公共下水道等加入促進事業

■ 穴水町合併浄化槽 設置事業補助金制度

町では生活排水の浄化対策として合併処理浄化槽の普及を進めています。

合併処理浄化槽に切り替えますと、最大で97万8千円の補助（単独槽から10人槽に転換した場合）を受けられます。令和3年度は、単独槽からの転換で1基、汲取りからの転換で9基を予定しています。

先着順で締め切りますので、お早めに上下水道課までお申し込みください。

対象浄化槽：「高度処理」および「環境配慮型浄化槽」

対象者：専用住宅に合併浄化槽を設置する人

対象区域：「公共下水道」および「集落排水区域」以外の町内全域

■ 穴水町公共下水道等 加入促進事業

「単独槽」や「合併槽」から下水道などに接続すると最大で30万円の補助を受けることができます。

（※汲取りからの転換は、最大で

15万円）

令和3年度は、単独槽からの接続で5件、汲取りからの接続で10件を予定しています。

先着順で締め切りますので、お早めに上下水道課までお申し込みください。

対象工事：「公共ます設置」および「宅内配管工事」

対象者：既存建物から下水道に接続する場合（※新築は対象外）
対象区域：「公共下水道」および「集落排水区域」内の全域

■ 浄化槽を使用するみなさん。

「法定検査」受けていますか？
浄化槽は正しく管理しないと本来の機能が発揮されず、悪臭などの発生につながってしまいます。

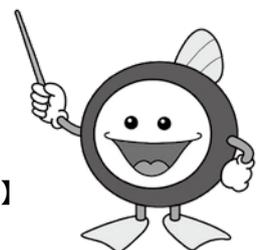
- ① 保守点検（有料／年3回以上）
石川県知事の登録を受けた保守点検業者に依頼してください。
- ② 清掃（有料／年1回以上）
町の許可を受けた清掃業者に依頼してください。
- ③ 法定検査（有料／年1回）
県指定検査機関「石川県浄化槽協会」の検査を受けてください。

各種補助金額の一覧【単位：円】

	人槽区分	①設置基本額	②配管工事	③撤去費用	合計
単独槽からの転換	5人槽	352,000	300,000	90,000	742,000
	6~7人槽	441,000	300,000	90,000	831,000
	8~10人槽	588,000	300,000	90,000	978,000
汲取りからの転換	5人槽	352,000	150,000	45,000	547,000
	6~7人槽	441,000	150,000	45,000	636,000
	8~10人槽	588,000	150,000	45,000	783,000
新築・増改築	5人槽	352,000	②および③は 家の構造や間取りを変更する 増改築は対象外になります		352,000
	6~7人槽	441,000		441,000	
	8~10人槽	588,000		588,000	

浄化槽に関するお問い合わせは、

- 県能登北部保健所 ☎0768-22-2011 【使用者の変更など】
- 県都市計画課 ☎076-225-1493 【浄化槽法制度など】
- 県浄化槽協会 ☎076-241-7781 【法定検査の申込みなど】



あなたの健康生活応援します

☎いきいき健康課 ☎52-3589

あなみず健康マイレージ／穴水町子宝支援治療費助成事業／見守りSOSネットワーク

あなみず健康マイレージ

あなみず健康マイレージ抽選会

3月18日、町保健センターで「あなみず健康マイレージ抽選会」を開催し、各当選者のみなさんが決まりました。おめでとうございます。

特賞〔1人／空気清浄機〕
がんばった賞〔20人／非接触式体温計〕



特賞を獲得した
村田和美さん（写真左）

村田和美さんのコメント

コロナ禍で事業が少ないながらもがんばって参加してよかった。副賞は、地域の「サロン住吉」に寄贈させていただいて、有意義に使わせていただきます。

穴水町子宝支援治療費助成事業

町では、子どもを産むことを望みながら、子どもに恵まれないう夫婦に対して、不妊治療費または、不育治療に必要な費用の一部助成を行っています。

対象となる人

① 法律上の婚姻関係にある夫婦のうち、不妊治療や不育治療を受けた人。

② 1年以上前から穴水町に住所がある夫婦。（※単身赴任など特別な事情がある場合はのぞく）

③ 医療保険各法にもとづく被保険者や組合員、または被扶養者。

助成内容

① 一般不妊治療…対象治療費の2分の1以内。1年度あたりの上限額は5万円。

② 特定不妊治療…対象治療費から石川県の助成金を差し引いた額。1回の治療につき20万円が上限。

③ 男性不妊治療…治療1回につき5万円が上限。

④ 不育治療…対象治療費の合計額。1回の妊娠につき30万円が上限。

助成期間は、通算で5年以内。

穴水町見守り

SOSネットワーク

穴水町見守りSOSネットワークは、地域のみなさんの協力を得ながら、住民に異常があった時や、認知症などが原因で行方不明になった場合に早期発見・保護につながるためのネットワークです。

事前登録

認知症などが原因で行方不明になるおそれがある人の家族やその支援者が、本人に関する情報を事前に登録し、警察・消防・町で共有することで、行方不明になった時の円滑な捜索活動につながります。



SOS協力機関登録

日頃の業務の中で高齢者などを見守り、異常・異変発見時は町と連携します。

行方不明者が出てしまった際は、発見にむけてご協力を依頼しますが、具体的な捜索活動をお願いするものではなく、可能な範囲での協力、情報提供をお願いするものです。

※協力事業所を募集しています
※各申請様式は、町公式ホームページ内にもあります

その他詳細、ご不明な点は、**町地域包括支援センター**（☎52-3378）までお問合せください。



のとキリシマツツジ

オーブンガーデン2021

4月下旬から5月中旬までの間、輪島市・珠洲市・穴水町・能登町内の72ヶ所と志賀町土田の郷で、「のとキリシマツツジ」がある個人宅の庭が公開されます。

「能登の天花」と称されるのとキリシマツツジを見に来ませんか。庭の場所や開花情報(毎週2回更新)はホームページ「うえるかむ奥能登」または道の駅などで配布しているパンフレットをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のためマスクの着用をお忘れなく!

☎ 石川県奥能登総合事務所

☎ 0768-26-2303

福祉・介護の仕事

セミナー&個別相談

■セミナー

仕事の内容、必要な資格、職場体験などのご相談に応じます。

■個別相談

福祉・介護の仕事に関する質問や相談などお一人ずつ応じます。

日時：4月22日(木)・5月27日(木) / 10時～10時45分【セミナー】 10時50分～11時30分【個別相談】

場所：ハローワーク輪島【3階】

その他詳細は、左記までお問い合わせください。

☎ 石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター

☎ 076-234-1151

自死遺族交流会(交流会)

自ら命を絶たれた方のご遺族のみなさんが寄り添い、大切な思い出を語り合い、悲しみや苦しみを互いに共感していただける場所「自死遺族交流会」を開催します。

日時：5月8日 / 7月3日 / 9月4日 / 11月6日 / 令和4年1月8日 / 3月5日 14時～16時

場所：金沢市内(※電話でお問合せください)

※プライバシーには十分配慮します

☎ 石川県こころの健康センター

☎ 076-238-5750

「心配ごと相談」のご案内

民生児童委員による「心配ごと相談」を行っています。「結婚」に関するご相談も受け付けています。

日時：毎月1・20日 / 10時～14時

場所：町さわやか交流館プルートル ※相談日が土・日・祝日にあたる場合は、お問合せください。

☎ 穴水町社会福祉協議会

☎ 52-0378

「2022輪島・穴水企業ガイド」掲載企業募集

新規学卒者やUターン希望者などを対象に、地元企業を紹介するパンフレット・ホームページを作成しています。企業のPRに利用しませんか。

掲載料：4千円 / 企業

申込み：5月14日(金)まで

掲載お申し込み、お問合せは、左記まで。

☎ 輪島・穴水・門前地域労働力活性化推進会議(ハローワーク輪島内)

☎ 22-0325

司法書士

月イチ休日電話相談会

「収入が減って家賃や住宅ローンが払えない」など、新型コロナウイルス感染症に起因するなど様々なご相談に無料でお答えします。

日時：4月11日(日) 13時～16時

■電話相談

☎ 076-292-1088

(※開催日しかながりません)

■WEB相談(要予約)

予約電話番号(平日10時～17時)

☎ 076-291-7070

☎ 石川県司法書士会

☎ 076-291-7070



解体工事
お任せください!

家屋の解体から残置物の処理まですべてお任せください。お見積り承ります。

株式会社
ビューテクサービス

穴水町川尻 ☎ 56-8020
☎ 090-2372-3363
県知事許可 第13967号



癒やしも痩身も体質改善も
自分専門の駆け込みサロンとして
ご利用ください

癒しサロン
サン ハンド
SunHand

穴水町旭ヶ丘(能登ワインさん近く)
☎ 090-7589-0366 (山下)

営業時間 10時～22時 / 完全予約制
<https://sunhand.jp/>




能登の和風建築
匠の技を現代に

新築・リフォーム・修繕は
平石建築

一級技能士 平石 正美

県知事許可 第14263号
穴水町前波 ☎ 57-1229
(夜間 ☎ 57-1552)

子どもの相談室「あすなろ」

0～18歳のお子さんのことで気になること（心や体の発達、不登校など）についてあすなろ子育て広場の相談支援員が対応します。

※無料／秘密厳守／当日の受付も可能ですが、お待たせしないためにも事前のご予約（電話・メール）をお願いします。

日時：4月3日（土） 10時～12時
場所：町保健センター

対象者：0～18歳の子の保護者や養育者（祖父母ほか）など

☎あすなろ子育て広場

☎52-4141

こころの健康相談

ひとりで悩んでいないで

一緒に話し合ってみませんか？

家庭や職場、あるいは学校での

「こころ（精神）」の不安や悩みに

ついでに相談に応じます。

日程：4月9日（金）・16日（金）

時間：14時～16時

場所：県能登北部保健福祉センター

（輪島市鳳至町畠田）

■精神科医師による相談

前日の午前中までに予約が必要

■保健師・相談員による相談

平日 8時30分～17時45分

☎県能登北部保健福祉センター

☎0768-22-2012

お気軽にご利用ください！

穴水町地域職業相談室

（ハローワーク）

穴水町地域職業相談室は、地域のみなさんのお仕事探しや求人募集などの相談業務を行っています。

お気軽にご利用ください。

場所：穴水町役場 1階

利用時間：9時～16時30分（土・日曜日・祝日・年末年始は休み）

☎穴水町地域職業相談室

☎52-0168

「人権相談」のご案内

人権擁護委員が解決への支援や関係機関へ連絡・調整をします。

日時：毎月20日 10時～12時

場所：町役場1階 第2会議室

※相談日が土・日・祝日にあたる場合は、お問合せください。

☎住民課

☎52-3640

心のバリアフリー作品展

毎年4月2日は「世界自閉症啓

発デー」、4月2日から8日は「発

達障害啓発週間」です。

自閉症・発達障害児らの作品展を通じて個々の特性や障害を理解するきっかけにしませんか。

期間：3月25日～4月8日

場所：のと里山空港 PRRコーナー

☎県能登北部保健福祉センター

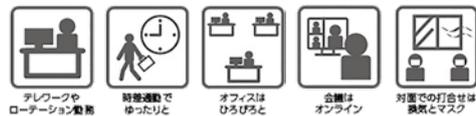
☎0768-22-2012

新しい働き方・休み方が始まっています。

実践の第一歩として、

「年次有給休暇の計画的付与制度」の導入を！
休暇の分散化にもつながります。

働き方の新しいスタイル



「甲・乙種防火管理」

新規・再講習

■新規（甲種・乙種）

日程：6月28日（月）・29日（火）【甲

種】／6月28日（月）【乙種】

定員：100人

申込期間：5月17日～24日

■再講習（甲種）

日程：6月30日（水）

定員：50人

申込期間：5月18日～25日

場所：日本航空高等学校 石川

申込方法：（一財）日本防火・防

災協会のホームページからWeb申

請、またはファックスでの申請。

その他詳細、ご不明な点などの

お問い合わせは左記まで。

☎（一財）日本防火・防災協会

☎03-6263-9903

”地元に貢献”をモットーに 身近な税金の相談所



所得税
法人税
消費税
など
“決算”と“確定申告書”
の作成。引き受けます！
お気軽にお問い合わせください。

濱田税理士事務所

税理士 濱田 芳雄

穴水町大町 ☎・FAX 兼用
(来迎寺さん近く) 52-3455

ケーブルテレビに 加入しませんか！



— インターネット —

使い放題・料金固定（容量制限なし）

メッシュ Wi-Fi

2つの機器でWi-Fiエリア拡大。
届きにくいWi-Fiの死角を軽減

お申し込み・お問合せは

☎能越ケーブルネット株式会社

0120-528-072



2t ダンプ
6,000円/台

定期的に成分検査を実施しています。

穴水町旭ヶ丘

小林牧場

☎56-1630

FAX56-2020

けんこう講座でリフレッシュ — 身体障害者福祉協会 —

2月25日、身体障害者福祉協会員10人が参加して「手話講座」を行いました。手話サークル「つくしの会」の大田澄江さんを講師に招き、日常会話に使えるかんたんな手話をユーモアを交えながらわかりやすく説明していただきました。

新型コロナウイルス感染予防対策をしながらの開催でしたので、多少不便さはありませんでしたが、久しぶりの外出にすがすがしい笑顔がこぼれていました。



オンラインでひなまつり — 6法人の公益的取組み事業 —

3月3日、特別養護老人ホーム「能登穴水聖頌園」のみなさんと、光琳寺保育所の園児たちが「ひなまつり交流会」をオンラインで開催しました。

能登穴水聖頌園のみなさんは、モニター越しでしたが園児たちの歌やお話を聞き、笑顔で手を振るなど子どもたちとの交流を楽しんでいました。



親子日帰り研修会 — 母子寡婦福祉協会 —

3月14日、「親子日帰り研修会」を行いました。

輪島工房長屋で塗箸の絵付け体験をした後、県能登北部保健福祉センターの職員による母子寡婦福祉制度についての説明を聞きました。

参加者は、伝統文化である輪島塗の絵付けを体験することができ、とても満足していました。

無料体験レッスンやっています！

Life English
New semester starts!
Let's speak English!

A レッソンは月4回！
(月謝5,000円～、年会費・教材費2,000円)
月曜日・金曜日・土曜日の午後

B 少人数制！
対象は、4歳～高校生

C 会話中心のレッスン！
NEW「Zoomレッスン」もスタート
英検 Jr./英検/TOEIC/大学共通テストにも対応
毎週60分
英語を話そう！

こども英語教室
栗林 潤
☎080-6639-9576
jun.kuribayashi@gmail.com

安心してお薬を
お受け取りいただくために

穴水あおば薬局では新型コロナウイルス感染拡大防止に取り組んでいます。

— 換気 —

1時間に2回、二酸化炭素濃度を測定しながら空気の入替えをしています。

— 消毒 —

ドアノブ・手すりなど、適正濃度70%以上のアルコールで適宜消毒をしています。

— 密 —

待合室には基本的に1組のみ。可能な限りお車でお待ちいただいています。

どちらの医療機関の
処方せんも受付いたします。

穴水
あおば薬局
anamizu-aoba pharmacy
TEL 52-1413
FAX 52-1425

令和3年度

新入生4月入塾
受付中

“スタートが大切です”
“楽しく勉強する”がモットー

- 小学部 3年生～6年生 (算/国/英)
- 中学部 1年生～3年生 (英/数/理/社/国)
- 高校部 1年生～3年生 (英/数)

お申し込み、お問い合わせは
進学教室 **吉田学園**
穴水町大町
☎52-3080

今月の在宅当番医



4月 4日 (日)	伊藤医院 2 2- 2 3 1 3 (輪島市)	持木メディカルクリニック 6 2- 1 2 1 0 (能登町)
4月 11日 (日)	輪島診療所 2 3- 8 6 8 6 (輪島市)	升谷医院 7 2- 1 1 5 1 (能登町)
4月 18日 (日)	定梶医院 4 5- 1 3 5 1 (輪島市)	小西医院 8 2- 6 8 0 0 (珠洲市)
4月 25日 (日)	北川内科クリニック 5 2- 3 5 5 5 (穴水町)	小木クリニック 7 4- 1 7 1 1 (能登町)
4月 29日 (木)	大和医院 4 3- 1 3 2 3 (輪島市)	大貫眼科医院 8 2- 0 0 1 7 (珠洲市)

市外局番▶ 0768

診療時間▶ 9:00 ~ 12:00

※受診の際は、
“事前連絡”が必要です。

※担当医が変更になる場合があります。事前に医療機関に確認してから受診してください。

今月の納期

固定資産税 (1期) 都市計画税	国民健康保険税/介護保険料 後期高齢者医療保険料 (1期)
4月30日 (金)	

NTT光ケーブル新設工事のご案内

現在、町内において光ケーブルによる超高速通信基盤を整備する「穴水町高度無線環境整備推進事業」が、NTTを事業主体として進めています。

光ケーブルを新設するに伴い現場周辺の通行、騒音など何かとご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事についてのお問い合わせ、お気付きの点などありましたら、ご連絡ください。

工事期間：4月中旬～10月下旬 (予定)

工事場所：越の原・鹿路・宇留地・越渡
上中・桂谷・大角間・丸山

工事内容：光ケーブルの新設・接続

※甲・諸橋地区も順次着工します。

☒ NTT 西日本 北陸事業本部 (担当：北村 和弘)

☎ 076-220-4970



花見だよ！ in 能登さくら駅 中止のご案内

“桜のトンネル”で知られていますのと鉄道・能登鹿島駅 (通称：能登さくら駅)。

桜の開花時期にあわせ開催しているイベント「花見だよ！ in 能登さくら駅」は、新型コロナウイルス感染症が予断を許さない状況の中、ご来場のみなさんの健康と安全面を最優先に考慮した結果、**中止**とさせていただきます。

なお、桜のライトアップは、例年通り行います。

— 4月の行事予定 —

- 8日（木）お友達になりましょう
 15日（木）子育て情報交換
 22日（木）4月生まれのお友達・誕生会

子育て支援センターでは、「育児相談」「施設開放」「子育て講座」を行っています。

お気軽にお越しください。

時間▶9:30～11:00

場所▶平和こども園

対象▶町在住の0歳児～就学前児童とその保護者

※各回、親子5組まで。利用日の2日前から電話予約を受付けます。参加の際、保護者の方は必ずマスクを着用してください。

2021年4月 子育て世代包括支援センター内に誕生

穴水町子育てふれあいセンター

— 子育て親子が集い、互いに心通わせる場所 —



穴水町子育てふれあいセンターは、子育て中のみなさんが気軽に立ち寄って子ども達と一緒に遊んだり、仲間と一緒にのんびりおしゃべりしたりと、ゆったりすごせる場所として生まれました。

— 4月の催し —

■はじめましての会

日時：4月1日（木）・2日（金）・6日（火）

1日・2日は9:00～、6日は10:00～

内容：ふれあいセンターの利用方法 など

■親子教室【※参加にはご予約が必要です】

日時：4月13日（火）・16日（金）・20日（火）

各日共通 10:00～

内容：親子の手遊び・ふれあい遊び など

— 施設の概要 —

名称：穴水町子育てふれあいセンター

場所：子育て世代包括支援センター内
 （穴水町字川島タ 38）

時間：9:00～16:30

（土・日・祝日・年末年始は休み）

※4月17日（土）は、「オープン day（デイ）」と称して施設を開放します。

— 「児童館」閉館のご案内 —

長らくの間ご利用いただきました「児童館」は、令和3年3月31日をもって閉館させていただきました。ありがとうございました。

インフォメーション

☎ さわやか交流館プルート ☎ 52-1800
 穴水公民館 ☎ 52-2951

■ 今月の休館日

- 全館【プルート・図書館】
- 図書館のみ【図書整理日/蔵書点検 他】

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

■ 図書館【開館時間 9:30～17:00】

■ あかちゃんおはなし会

日時/場所：4月27日（火） 10:30～/絵本コーナー

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合があります。参加を希望される人は、事前にご確認ください。

■ 穴水公民館

■ トキ「能里」写真展

死後50年を迎えた本州最後のトキ「能里」。空を飛ぶ様子や巣ごもりする姿などを収めた写真が展示されています。

開催期間：4月11日（日）まで

駅前 Books - おすすめの新刊 -

みなさんから“読みたい本”のリクエストを受け付けています！

☎ 図書館 ☎ 52-2952

【一般】

①母影

尾崎 世界観

②あきない世傳 金と銀（10）

高田 郁



③食材のくり回し&まとめ仕込みで続くお弁当

夏梅 美智子

④子どもの脳を育てる「運動遊び」

柳澤 弘樹



【児童】

①にくにくしろくま

柴田 ケイコ

②渋沢栄一

大石 学



③ねござかな

わたなべ ゆういち

④怪盗ルパン さまよう死神

モーリス・ルブラン

文芸あなみず 俳句

— 穴水青潮会 —

— 穴水あらうみ会 —

春を待つ孫三人にのしぶくろ
 痛む足さすりなだめて春を待つ
 春を待つ孫の誕生ともに待つ
 庭先の集う雀や春を待つ
 庵屋に群れて三種の水仙花
 肩の荷を一つ減らして春を待つ
 寒風にさらされ白う水仙花

紅梅の咲き揃ふ庭今見頃
 紅梅のひと枝が部屋明るくす
 路の藪いつもの場所で芽を出しぬ
 雨止んで草の芽少し伸びてをり
 紅梅の蕾ふえみし散歩道
 青空へ枝を伸ばして梅開く
 境内の落椿掃く日曜日
 山門に凭れて春の雨仰ぐ

石淵 桂香
 里見 春水
 道下 奏
 中田 風光
 米田 啓子
 高田 三尺
 大野 山水

宮坂 末雄
 水口 昭夫
 不二井 恵子
 口 二三子
 北島 チイ
 小杉 よしの
 釋 悟史
 多比木 忠

3月2日、当校を会場に「のと就職フェア 2021」を開催しました。株式会社 穴水村田製作所をはじめとする能登地区の「ものづくり企業」15社に参加いただきました。

各ブースでは、入社後のキャリアプランや卒業した先輩達の様子などを聞くことができ、終了後、9割以上の学生が「興味のある企業が見つかった」と話していました。当校で学んだ知識を活かし、地元企業で活躍する学生が1人でも多く出てくれることを願っています。

ポリテクカレッジ石川では、企業が今のような“ものづくり”に挑戦し、こういった人材を求めているかなど最新の情報を常に把握できるよう、より一層企業との連携を深め、地域の産業界に貢献できるような人材を育てていきます。

のと就職フェア 2021

【3月2日/ポリテクカレッジ石川】



第31回 修了式

【3月12日/のとふれあい文化センター】



3月12日、のとふれあい文化センター・ラベンダーホールを会場に、第31回「修了式」を行いました。新型コロナウイルス感染拡大防止策を講じ、保護者、職員らが見守る中、生産技術科18人、電子情報技術科19人、計37人が、穴水町での学生生活を終え、職業人生の第一歩を踏み出しました。

昨年来続くコロナ禍の中で学生達は、お互いに励まし、協力しながら絆を深めることができました。また、町のみなさんには、アルバイトなどを通し様々なご指導をいただき、人として大きく成長できたこと、この場をお借りして感謝申し上げます。

4月から新たな学生達の“穴水生活”がはじまります。引き続きご支援を賜りますようお願い申し上げます。

能越ケーブルネット(株)穴水放送センター ☎52-8070

穴水チャンネル 番組情報

今月の 穴水スペシャル 放送予定

最新情報は電子番組表 (EPG)
または、ホームページで

- 【4月 5日～4月11日】 令和2年度 穴水小学校・向洋小学校 卒業式
- 【4月12日～4月18日】 令和2年度 穴水中学校 卒業式
- 【4月19日～4月25日】 令和2年度 穴水高校 卒業式
- 【4月26日～5月 2日】 穴水公民館ふるさと教育講座

週刊
放送時間
あなみずアーカイブス…7時/12時/18時/22時
トキメキ☆チャンネル…8時半/13時/19時半
穴水スペシャル…9時/13時半/20時
ケーブルテレビ熱血教室…【数学】19時(1回/日)
まちスタ330…15時半【月曜日～金曜日】

※番組は都合により
変更する場合があります。

3月2日、「第72回 卒業証書授与式」を挙りました。昨年同様、規模を縮小し、卒業生と保護者、PTA会長、職員のみ卒業式となりました。

出席できない在校生達が作ったビデオメッセージが、式の前に流され、卒業生は各教室でその動画を視聴しました。また、式の中では、中学校の恩師からのビデオメッセージが届けられ、懐かしい先生方の映像と「はなむけの言葉」に嬉しそうに耳を傾けていました。

在校生を代表して生徒会長の黒田達哉さんが送辞を、卒業生を代表して松橋彩奈さんが答辞を述べました。

松橋さんは、地域の方々や周囲への感謝の気持ちを述べるとともに、コロナ禍で過ごした1年間を振り返り「物事が好転する手前の空白が一番つらい時間だと言われます。その時間を耐え、戦い抜いた人にしか見ることのできない世界が必ずあるでしょう。誰もがそれぞれの場所で最善を尽くしています。自分の努力を信じて前を見据えてください」



第72回

卒業証書授与式



と後輩達にエールを贈りました。

卒業生は退場の際に保護者席の前で整列し感謝の言葉を伝え、学び舎を巣立っていきました。

■穴水高校同窓会 入会式

卒業式に先立ち、「穴水高校同窓会 入会式」が行われました。

吉岡俊宏同窓会長から「伝統ある穴水高校で学んだことを大切に、地域と積極的に関わり、それぞれ社会の一員として大きく羽ばたいてください」と励ましのお言葉をいただき、36人の新しい同窓会員を歓迎しました。

のと里山空港イベント情報

<https://www.noto-airport.jp/info/>

☎のと里山空港賑わい創出実行委員会 ☎ 26-2303

四季折々の“のっぴーグラス”で食卓を彩りませんか？

のっぴーグラスづくり — “アマビエのっぴー”と12種類の絵柄 —

日時▶ 4月11日(日) 10:00～12:00 / 13:00～15:00

場所▶ のと里山空港ビル 4階 生涯学習センター能登分室(講義室A・B)

参加費▶ 無料。ただし予約が必要です。詳しくは、お問合せください。

【子ども連れの人には、子どもの数。小学生以下を優先。／ 限定50個】



— 新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします —

ご来場みなさんに、安全で楽しく参加していただくために、事前の「検温」「マスクの着用」「手指の消毒」をお願いします。
体調の悪い人は、日を改めてご来場ください。



5つのお約束 ^{やくそく} あんしんして登下校 ^{とうげこう}

い・か・の・お・す・し

“危険を察知するチカラ”子ども達と一緒に考えてみませんか？

誘拐などの危険が迫っている状況は、子どもたちには分かりづらいところがあります。人の言うことを素直に聞く傾向にある子どもたちに、やさしく言い寄ってくる“悪い大人”に警戒心を持たせるのはそう簡単ではありません。

そこで考えられたのが「いかのおすし」という語呂合わせによる防犯標語です。自分の身は自分で守ることを幼い頃から理解してもらおうと生み出されました。

保護者のみなさん、子ども達と一緒に考えてみてください。

“危険を察知するチカラ”とても大切です。

5つのおやくそく

知らないひとには、ついて **い**かない

こえをかけられても、くるまには **の**らない

つれていかれそうになったら **お**おごえをだす

こえをかけられたり、
おいかけられたりしたら **す**ぐにげる

こわいことにあったり、
みたりしたら、すぐにいえのひとに **し**らせる



ご存知ですか？「子ども110番の家」

お子さんと一緒に、地域内や通学路にある“子ども110番の家”を確認しましょう。

子ども110番の家は、「子どもが被害に遭ったり、遭いそうになった時の保護」「警察への通報・連絡」「負傷・病気などの応急手当をするための緊急避難場所」です。

輪島警察署管内 交通事故発生状況 (2月)

	発生数	前年 同月比	年累計	累計 前年比
人身事故	2	+1	2	±0
死者	0	±0	0	±0
負傷者	2	+1	2	±0
物損事故	34	-19	77	-21

遊々能登 EnjoyNoto
奥能登イベント情報
【珠洲市】

春の珠洲 まるかじりキャンペーン
海藻しゃぶしゃぶ

ミネラルたっぷりで香り豊かな珠洲の海藻を市内の飲食店と宿泊施設で味わえます。

開催期間：6月30日(水)まで

能登すずなり ☎0768-82-4688

浄化槽の
悪臭に困って
いませんか？

マルホ・サン 燦オフィス

水処理ドクター / 浄化槽管理士
堀岡 徳光

穴水町川島キ 143 番地
(いろはストアーさん近く)

ヨロシクネ!
電話 / FAX 0768-52-4649
携帯 090-2126-4649
浄化槽保守点検業【県知事登録第011174号】



20歳以上の学生のみなさん、ご存知ですか？——

学生納付特例制度

日本国内に住むすべての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられています。学生であっても国民年金に加入し、保険料を納付しなければなりません。

しかし、本人の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。申請し、承認されることで保険料の納付が猶予（先送り）される制度です。

“学生納付特例制度”申請手続きの簡素化

前年度、保険料納付を猶予されており、令和3年4月1日以降も引き続き在学する予定の人には、4月中に基礎年金番号などが印字されたハガキ「学生納付特例申請書」が送付されます。

■ 4月以降も同じ学校に在籍する人

送られてきたハガキ（学生納付特例申請書）に必要事項を記入して返送してください。「在学証明書」または「学生証」の提出は不要です。

■ 4月以降、“学校が変わる” “はじめて申請する” “ハガキが届かない”

従来通り学生納付特例申請書を記入し、必要書類（在学証明書・学生証など）を添えての申請が必要になります。ハガキでの申請はできません。

※令和3年4月1日以降、制度を利用せず保険料の納付を希望する人は、納付書を送付しますのでお近くの年金事務所までご連絡ください。

戸籍の窓【2月届出分】

氏名	おたんじょう	保護者	住所	おくやみ	住所
道花 琉生	那智	大町			
熊野 真理子	甲	川島			
浦西 悠任	輪島市	川島			
谷内 幸子	94歳	川島			
田中 フサ	99歳	岩車			
濱田 弘	93歳	岩車			
吉田 かよ	98歳	山中			
高坂 政義	88歳	川島			
山下 義雄	97歳	伊久留			
樋爪 隆一	55歳	川島			
小谷 美年子	65歳	鹿島			
山本 實	72歳	岩車			
山下 和哉	58歳	七海			

町の人口

(住民基本台帳人口)

令和3年2月末日 現在 () 前月比

人口 **7,869人** (9人減)

男	3,788人	(1人減)
女	4,081人	(8人減)
世帯数	3,654世帯	(2世帯増)

島中病院長のこぼれ話



【ワクチン接種開始 / コロナ前の生活】

— ワクチン接種開始 —

とうとう日本においても新型コロナワクチンの接種が開始されました。みなさんもこの時を待っていたことでしょう。

薬は民族の違いで効果や副反応に差があります。日本人に新型コロナワクチンを接種して本当に大丈夫なのかどうか、作成時にはわかりませんでした。そのため昨年、アメリカなどに在住する非常に多くの日本人は、日本に住むわれわれがワクチン接種をしても大丈夫かどうかを試験するために進んで参加しました。われわれのためにです。本当に感謝したい。おかげで日本人が安心して接種できるようになりました。

現在日本において、医療従事者から接種を始め、副反応を再度検討します。それからみなさんに接種することになりますので、今しばらくお待ちください。

現在、穴水総合病院の外来では、みなさんが安心して受診できるよう「**発熱外来**」を新設しています。病棟では、ゾーニング【※1】を適切に行った隔離区間の部屋を**準陰圧室【※2】**に改良しています。加えて検査部には、コロナ診断の強力な検査法を可能にする「**PCR検査装置**」が導入されました。

さらに、人体に無害で30秒照射することで新型コロナウイルスの約99.7パーセントも不活化できる「**特殊紫外線装置**」を導入していきます。これでスタッフはさらに安心して働くことができます。

今年度も日々新たになっていく穴水総合病院を楽しみにしてください。



検査部に導入された「PCR検査装置」

【※1】ゾーニング：新型コロナウイルスなどの病原体によって汚染されている区域（汚染区域）と汚染されていない区域（清潔区域）を区分けすること。安心・安全に医療を提供し、感染を拡大させないための基本的な考え方です。

【※2】（準）陰圧室：室内の空気や空気感染する可能性のあるウイルスや細菌が、病院内および外部に流出しないように、気圧を低くしてある病室のこと。内蔵されたHEPAフィルターが、すべてのウイルスや細菌を吸着し室内を換気してくれます。患者さまやスタッフのための安全対策のひとつです。

— コロナ前の生活 —

さてコロナ禍が収束すれば、コロナ前の生活に戻るのでしょうか？その前に苦難に際してどのように振るまえるのか、歴史を通して考えてみましょう。

今から168年前の1853年、日本に黒船がやってきて、国中大変な騒ぎとなりました。人々はパニックになり、恐れおののきました。それを乗り越えて時代が大きく変わっていきました。

76年前の1945年、日本が戦争に負けた時、人々は不安と絶望に打ちひしがれました。それを辛抱し乗り越えて豊かな生活を手に入れました。

これらには2つの共通点があります。

① **どんな苦難でも、乗り越えることができる。**

② **乗り越えた後に、前の生活にしがみつくとなく新しい生活に目を向けた。**

それでコロナ前の生活を懐かしむのではなく、コロナを乗り越えて新しい生活をつくるのが肝心です。詳しくは、これからのこぼれ話や、外来でぼちぼちとお話させていただきます。



お知らせ 【診療日程 / へき地巡回診療 ほか】

■ 診療日程【4月】

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

■ 全日休診 ▲ 午後休診

★ スポット人間ドック（予約制）

■ 「へき地巡回診療」

今月は、お休みです。

■ がんサロン「そよかぜ」

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、休止させていただきます

■ 診療日のお知らせ（泌尿器科）

宮澤 克人 教授（金沢医科大学病院 泌尿器科）の診療日のご案内。

診療日 ▶ **4月8日（木）**

トピックス 【みなさんからのご厚意に感謝いたします】

新型コロナウイルス感染症への対応に関して、多くの方々より医療物資のご寄附のほか、食品の差し入れなど多数いただきました。ご寄附いただきました医療物資については計画的かつ効率的な運用に努めさせていただき、大切に使用させていただきます。

この場をお借りして改めて御礼を申し上げますとともに全職員が一丸となって、安心・安全な医療を提供できるよう感染管理を徹底し、さらなる医療サービスの向上に努めていきたいと思っております。



金沢居酒屋 和台 様

■ 金沢居酒屋 和台 様

調理食品 250 食

■ 有限会社 ライフサポート 様

ガウン 50 枚・マスク 500 枚

■ 一般社団法人 石川県建設業協会 様

食品 20 食

■ 輪島・穴水地域ライフ・サポートセンター 様

コールマット・コードレス 1 台

STOP COVID-19

引き続き感染拡大防止にご協力ください。

ウイルスに負けない体づくり



新型コロナウイルスの感染予防には、マスクの着用、密閉・密集・密接の“3密”を避け、こまめな手洗い・消毒が推奨されています。これらに加え、栄養、運動、睡眠の生活習慣を整えて健康な体をつくり、免疫力を高めることも大切です。

ここでは、免疫力を高めるためのポイントをご紹介します。

■免疫力を高める3箇条

其の1 バランスのとれた規則正しい食事

其の2 適度な運動

其の3 十分な休養

これらをバランス良く取り組み合わせることで免疫力アップに繋がります。今回は「其の2 適度な運動」についてご紹介します。

■免疫力を高める運動のポイント

- ①日常生活の中で、意識して身体を動かす
- ②無理しない程度の手軽な運動からはじめる
※ウォーキングなどの“有酸素運動”がおすすめ
- ③少しずつでもいいので、毎日続ける
- ④バランスのよい食事を摂って運動する
- ⑤呼吸を意識して、ときどき水分補給しながらする

■“筋肉を整える”ストレッチ

— 肩甲骨よせ —



①手のひらを合わせ
たまま両手をあげる



②腕を左右にゆっく
り広げ、手のひらは
外向きにおろす

※ 10回繰り返します

ちょっと耳より掲示板【ストップ新型コロナウイルス ウイルスに負けない体づくり】

すくすく育て1歳児

— お誕生日おめでとう —



うしがみ りお
牛上 凜音ちゃん (鹿波)

わが家のアイドル、
お誕生日おめでとう。
2人のお兄ちゃん達と一緒に
元気にすくすく成長してね。
私たちの元へ生まれてきてく
れて、ありがとう。

「すくすく育て1歳児」では、誕生月を問わず
1歳のお子さんの写真を募集中です。

掲載希望月の前月10日頃までに企画課まで
(☎52-3625) お寄せください。