

Anamizu

● 広報 あなみず

1

Public Relations Town Anamizu Since 1955

Jan.2021
Vol.734

こころ伝えて。

Photo
あえのこと
【12月5日／藤巻】

明

けましておめでとうござい
す。みなさま方には健やかに新
春を迎えられたことと、心よりお慶
び申し上げます。また、日頃より町
政の推進に対しまして格別のご支
援・ご協力を賜り、心から御礼申し
上げます。

さて、昨年を振り返りますと、こ
れほど特異な年は無かったのではな
いかと思います。「新型コロナウイルス
感染症防止対策」が生活の中
心となり、本町においても、小中
学校の長期休校をはじめ、「町文化
祭」などが中止を余儀なくされ、ま
た、「長谷部まつり」や「雪中ジャ
ンボかきまつり」などの大型イベン
トも軒並み中止せざるを得ない状況
となったことはいへん残念であり
ます。みなさま方におかれましては、
旅行や家族の帰省の自粛など様々な
ところで不自由な生活を余儀なくさ
れたことかと存じます。

このような中、町といたしまして
も、高齢者を中心とした感染予防セ
ットの配布や、また、地域の社会経
済活動を停滞させないために、「プ
レミアム飲食券」や、「あなみず地
元応援商品券」の配布などを行って
まいりました。今後は、総合病院の
有熱外来の恒久的な整備などを行う

予定であり、引き続き、喫緊の課題
である「感染症防止対策」と「経済
対策」に対して、最優先に取り組ん
でまいりたいと考えております。

人口の減少は、町の経済をはじめ
様々なところに大きく影響し、それ
らを少しでも食い止めるため、本年
も安心・安全を最優先に総合戦略の
基本目標に沿い各種事業を進めてま
いります。

まず、1次産業の各種支援策をは
じめ、能登ワイン貯蔵施設の増築や
能登長寿大仏周辺整備によって交流
人口の拡大を図り、また、中心商店
街の無電柱化や鹿波バイパスも完成
間近となっております。

デジタル防災行政無線へ移行する
ための戸別受信機の全戸配布や、住
吉、甲、諸橋地区のインターネット
環境整備など、安心・安全な暮らし
を確保しながら、地域の活性化をめ
ざしてまいります。

さらに、若い世代が定着し、安心
して子どもを産み育てやすい環境づ
くりとして「子育て世代包括支援セ
ンター」を開設するほか、地域にお
ける切れ目のない子育て支援体制の
充実にも力を入れてまいります。

今後とも、町民のみなさまと心を
ひとつにして諸問題に取り組み、鋭



穴水町長 石川 宣雄

意努力してまいりますので、引き続
き、ご支援、ご協力をお願いいたし
ます。

結びになりますが、新春の閑出に
あたり、町民のみなさま方のご健康
とご多幸を、心からお祈り申し上げ
まして、新年のごあいさつとさせて
いただきます。

年頭のごあいさつ

New Year's greetings 2021

明

けましておめでとうございます。新春を迎えるにあたり、町民のみなさまのご多幸とご健勝をお祈り申し上げるとともに、日頃から議会にいただいておりますご支援とご協力に対し、心から感謝申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、世界中に蔓延した新型コロナウイルスは、東京オリンピック・パラリンピックの延期をはじめ、経済や雇用、学校、そして社会全体に悪影響を及ぼしました。国はおろか、地方においても様々な行事やイベントが中止・縮小を余儀なくされ、地域の活力が失われるとともに、少子高齢化、異常気象や自然災害に加え、人の命が軽視されるような後を絶たない痛ましい事件や事故など、閉塞感が漂った一年だった思いがいたします。

穴水町においては、能登長寿大仏周辺整備やフィットネスジムの開設、陸上競技場改修工事など、観光の振興や町民の健康長寿の促進に期待が高まっているところではありますが、進行する少子高齢化・過疎化のほか、主要産業の低迷や行財政改革など、穴水町のみならず地方自治体は様々な課題に直面していることは間違いありません。

とりわけ、議会や議員に対する町民の理解や信頼向上に取り組むことがより一層求められている中、地方議会が担う役割の重要性の高まりを強く認識していると同時に、時代の変革が進むに連れ、「まちづくり」そのものが変化してきている中において、心の豊かさや日々の暮らしに喜びを実感できる「まちづくり」を実現するために、町民のみなさまと協働しながら自治力を高めるための「議会力」の必要性を切に感じているところです。また、常に新たな視点で地域の力を引き出し、次世代に引き継いでいくことも、我々議会に課せられた大切な使命であると考えます。

二元代表制の一翼を担う議会が将来にわたり、その機能を十分に発揮するために、議会の自主性を高めるとともに、自らの判断・決定・責任により機能を行使できる議会を構築するよう、しっかりと議員間討議を行い、提案に繋がる力の向上と町の発展に議員一同、一層の議会活動に努める所存であります。

結びに、町民のみなさまのさらなるご支援とご協力を賜わりますようお願い申し上げます。本年が穴水町にとりまして発展の年になりますよう、

町民のみなさま方には健康で笑顔に溢れる輝かしい年となりますことを心からご祈念いたしまして、年頭のごあいさつとさせていただきます。

穴水町議会議長

吉村 光輝



Photo
上空から望む中居湾

こころ伝えて

【あえのこと／12月5日／藤巻】



土に水に自然に感謝。

おもてなしのこころを今に継承 ——

国連教育科学文化機関(ユネスコ)の無形文化遺産で、国の重要無形民俗文化財に指定され、奥能登各地でいにしえより受け継がれてきた「あえのこと」。毎年12月5日と翌年の2月9日に1年間の収穫への感謝と次年の五穀豊穡を祈願するため田の神を祀ります。町内では唯一、森川祐征さん(藤巻)のお宅で営まれています。

紋付袴で正装し、みのとかさを着けた森川さんは、自宅前の田に鍬を入れ、目が悪いとされる田の神をゆっくり、そして丁寧に招き入れ、いろいろ風呂で暖をとってもらいました。種もみの俵が据えられた床の間の前には、朱塗りの御膳に盛り付けられた山海の幸と大きなおはぎ、大根や人参、白菜などの野菜などが供えられ、時折お酌をしながらもてなしました。

田の神は、その家でゆっくりと越年すると信じられています。







亀を形どった鋳物にヤスリをかける児童
＝ 11月6日／中居鋳物館



ふるさと

穴水のこと もっと知ってほしくて

【ふるさと教育（鋳物づくり体験）／11月6日／中居】

かつて鋳物の里として栄えた中居地区。先人達の偉業や歴史を、自ら体験しながら学ぶ、町のふるさと教育事業。その一環で向洋小学校の5・6年生16人が、中居鋳物館で鋳物づくりを体験しました。

6年生は、卒業制作も兼ねて校章を、5年生は、亀を形どった鋳物を作りました。児童らは、石川職業能力開発短期大学の学生が、3Dプリンターで作成したプラスチック製の型を使った鋳型づくりをはじめとする各工程を経て、自分の作品が姿を現すと歓声をあげていました。



「水道管」は“寒がり”です

問上下水道課 ☎52-3130

水道管の「凍結防止策」／凍結してしまった！時の対処方法 他

■ 水道管を“寒さ”から守るポイント

①「凍結」／「破裂」させない

外気温が氷点下になると、水道管や蛇口が凍結し、破裂してしまうことがあります。「蛇口や管がむき出しになっている」「日の当たらない場所にある」「風当たりが強い」などの状態にある水道管や蛇口には、布切れや毛布、専用の保温材を巻くなどして保護してください。

夜間、蛇口を開けて、少し水を流しておく効果的です。

②「水抜き」をしっかりとる

■ 水を出した状態で元栓（水抜き栓）のハンドルを完全に閉めます。

※少しでも開いている状態や、中途半端な操作は漏水の原因となります。

■ 水道管に空気が入るように外の蛇口や宅内で一番低い蛇口を開けたままにします。水洗トイレのタンクの中も空にします。

※元栓（水抜き栓）を開ける際は、蛇口の閉め忘れにご注意ください。



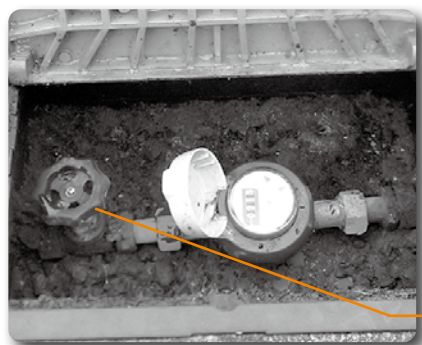
■「水が出なくなった（凍結してしまった）」そんな時は・・・

水が出なくなった時（凍結した時）は、凍ってしまった場所にタオルや布を巻いて“ぬるま湯”（※）をまんべんなくかけてゆっくりと溶かしてください。

※熱湯をかけると、ひび割れや破裂する恐れがあり危険です。



■「水道管が破裂してしまった」そんな時は・・・



止水栓

水道管が破裂してしまった時は、メーターボックス内の止水栓を閉め、破裂した部分に“しっかりと布やテープを巻きつける”などの応急処置をして、最寄りの町指定水道工事業者（※）に修理を依頼してください。

※町公式ホームページをご覧ください。上下水道課までお問合せください。

■「空き家をもっている」／「長い間、留守にする」そんな人へお願い

空き家をもっている、入院や旅行などで長い間、留守にする。そのような時は、元栓（水抜き栓）で水を抜いて“凍結防止”を心がけてください。長い間、留守にする場合は、「閉栓届（手数料 1,050 円）」を提出してください。凍結による破裂で漏水した場合、垂れ流し状態となり水道料金に反映されてしまいますし、修理費はお客様の負担となってしまいます。

湯沸かし器や給湯器の水抜きもお忘れなく。（詳しい水抜きの方法は、取扱説明書をご覧ください）

※水抜きができない・わからない時は、町指定水道工事業者へご依頼ください。

2月22日から運用開始します

問管理課 ☎52-3770

新しい防災無線「戸別受信機」の貸出し

2月から運用開始を予定しているデジタル防災行政無線。その放送をご家庭内でも聞くことのできる「戸別受信機」を町内全世帯に1台ずつ無償貸与しています。次の一覧表の対象地区・日時・受取場所を確認のうえ、世帯主または家族の人が受取りに来てください。（※大町・鶴島・川島地区の日程は、2月号でお知らせします）
その際に「申請書」「受領書」に署名していただきますが、印鑑は不要です。

貸出日	時間	受取場所	対象地区
1月9日（土）	8:00～10:00	曾山集会所	曾山・東中谷
	10:00～12:00	旭ヶ丘婦人ホーム	旭ヶ丘
	12:00～14:00	岩車集会所	岩車・椿崎
	14:00～17:00	住吉公民館	下出・新宮・中居本町・中居南
1月10日（日）	8:00～9:00	瑞鳳集会所	瑞鳳
	9:00～11:00	梶・波志借集会所	梶・波志借
	11:00～12:00	藤巻集会所	細野・藤巻
	12:00～13:00	木原集会所	木原
	13:00～14:00	菅谷・樟谷集会所	菅谷・樟谷
	14:00～16:00	伊久留集会所	伊久留
	16:00～18:00	比良集会所	比良・川尻

※上記の日に取りに来られない人は、2月22日（月）以降に役場・管理課でお渡しします。

■「戸別受信機」の困りごと相談窓口【2月22日（月）以降】

「戸別受信機」についての疑問、不具合、困りごとはこちらまでお問合せください。

株式会社 ほくつう ☎0768-23-4564 / 平日（月～金曜日）9:00～17:00

業者のみなさん ご準備ください

問管理課 ☎52-3770

令和3・4年度 穴水町競争入札参加資格審査申請書

申請業種

建設工事／測量・建設コンサルタント／物品など／建築物管理業務

申請期間（定期受付）

2月1日（月）～26日（金） 9:00～17:00（土・日・祝日はのぞく）

※都合により提出できなかった場合、随時受付けします。

申請場所

穴水町役場 1階 管理課

有効期間

令和3年4月1日～令和5年3月31日



その他詳細は、町公式ホームページをご覧ください。

あなたの健康生活応援します

問い合わせ健康課 ☎ 5 2 - 3 5 8 9

高血圧0（ゼロ）プロジェクト／ストップ！新型コロナウイルス 他

高血圧0（ゼロ）プロジェクト

■第2回 血圧測定キャンペーン — 自分の冬の血圧を知る —

138人の参加があった1回目の血圧測定キャンペーン。「自分の家庭血圧について知ることができて良かった」などの感想をいただいています。「自分の冬の血圧を知る」ことを目的に2回目を開催しますので、1回目に参加した人もぜひご参加ください。（※マイレージシール2枚進呈）

所定の用紙に**血圧を5日以上記録**し、町保健センターに提出してください。

※所定の用紙は、「町保健センター」や「各公民館」に設置します

※「血圧計」の貸出しをしていますので、ご希望の人は連絡ください



ヘルシー簡単クッキング — さわらとまいたけのグラタン —



材料（2～3人前）

かじき（さわら） 100g／玉ねぎ 小1個／まいたけ 50～100g／油（またはバター） 少々／塩・コショウ 少々／ブロッコリー 100g／ホワイトソース 250g／チーズ 20～30g

※詳しい作り方は、1月放送の能越ケーブルネット番組内でご紹介します。

ストップ！新型コロナウイルス — 発熱などの症状がある場合の相談・受診 —

暖房などで空気が乾燥し、外気温も下がって、風邪やインフルエンザが流行しやすい季節になってきました。

新型コロナウイルス感染症の初期症状は、風邪やインフルエンザなどの疾病と見分けが付きにくいことから新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、発熱などの症状がある人は次の2点にご注意ください。

①かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください

②相談する医療機関に迷う時は、「石川県発熱患者等受診相談センター」に電話で相談してください

ストップ新型コロナウイルス

STOP
COVID-19

石川県発熱患者等受診相談センター【コールセンター／土日祝日も含め 24 時間対応】

☎ 0120- 540- 004（通話料無料）

※これまで保健所などにあった「帰国者・接触者相談センター」は、「石川県発熱患者等受診相談センター」に一元化されました。

手続きはお早めに

問 住民課 ☎ 5 2 - 3 6 2 1

要介護認定者の「障害者控除対象者認定書」

町では、65 歳以上の介護保険要介護認定を受けている人で、一定の基準を満たす人には、障害者手帳などの交付を受けていなくても、申請にもとづき「障害者控除対象者認定書」を交付しています。

■障害者控除対象者認定書

所得税・住民税の申告をする際に、交付された障害者控除対象者認定書を提出することで、障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。

— 控除額 —

	町県民税	所得税
障害者認定	26 万円	27 万円
特別障害者認定	30 万円	40 万円

■申請方法

印鑑を持参のうえ、役場・住民課で申請手続きを行ってください。窓口のほか、郵送での手続きも可能です。交付手数料は、不要です。

※申請書は役場・住民課での受取り、または町公式ホームページからダウンロードすることもできます。

“防災の誓い” 新たに

問 穴水消防署 ☎ 5 2 - 2 0 1 1

令和 3 年 消防出初式／消火栓・防火水槽付近の除雪のお願い

令和 3 年 穴水町消防出初式（※新型コロナウイルス感染対策のため規模を縮小して開催します）

消防出初式は、消防団員の士気を高め、火災予防をみなさんへ呼び掛けることを目的に開催しています。

開催日 ▶ 1 月 9 日（土）

内 容 ▶ 9:30 分列行進（輪島警察署・穴水庁舎～穴水大宮）

10:00 式 典（あすなろ広場・駐車場）

10:20 一斉放水（あすなろ広場）

「消火栓」や「防火水槽」付近の除雪にご協力をお願いします

穴水消防署では、消火栓や防火水槽の除雪作業を行っています。

消火栓や防火水槽は、消火作業する際の重要な水源です。付近への「雪寄せ」「雪の盛り上げ」「駐車」をしないようご協力をお願いします。（※消火栓や防火水槽は、道路脇や歩道上に設置されており、標識が目印となっています）

日頃より住宅近くの消防水利の除排雪を行っていただいている地域住民のみなさまには、心から感謝申し上げます。





引き上げられた稚貝に
興味津々

カキのことを 知ることができた

(児童からの感想)

—ふるさと教育（カキ養殖見学）—

(10月26日／町内)

向洋小学校の3年生10人が、町の特産品「カキ」について学びました。

水産業を営む松村政揮さん（中居南）と県漁協穴水支所、支所運営委員長の小泉一明さんの案内で湾内に浮かぶカキ棚へと向かった児童たちは、カキの生育や特徴、苦労話など自身の経験も交えながら語る松村さんの説明を聞き、「中居湾はどうしてカキの養殖が盛んなの」など質問しながら、熱心にメモをとっていました。



松村さんの話に聞き入る児童達

おめでとうございます

—第58回 石川県農業委員会大会—

(11月20日・白山市)



表彰状を受取る細谷さん（写真右）

県内の農業委員会関係者らが一堂に会し「石川県農業委員会大会」が、白山市鶴来総合文化会館「クレイン」で開かれました。

その際、表彰されたお二人をご紹介します。

■永年勤続農業委員 石川県知事感謝状

細谷 清（町農業委員／宇留地）

■永年勤続農業委員（一社）県農業会議会長表彰

中田 芳夫（前農業委員長／山中）

ご厚意に感謝いたします

—JAおおぞら 乗用草刈り機寄贈—

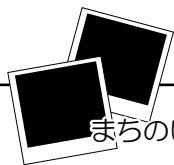
(10月19日・役場)



石川町長に目録を手渡す藤田組合長

J A おおぞら（大町）は、地域貢献活動の一環として町に乗用草刈り機3台を寄贈しました。贈呈式では、藤田繁信組合長が石川宣雄町長に目録を手渡しました。

町では、穴水中学校と穴水小学校、向洋小学校のグラウンド整備などに活用させていただきます。



まちのいろんなできごとをご紹介します！

熱い想いを言葉にのせて

—第18回 石川県消防団活動発表会—
(12月6日・輪島市)



発表する増野さん

石川県消防団活動発表会が、輪島市文化会館大ホールで開かれ、県内各地の団員12人が日々の活動で感じたことや課題を語りました。

穴水町消防団の代表として増野裕之さん（諸橋分団）が「コロナ禍における消防団活動」について発表し、優秀賞を受賞しました。

おめでとうございます。

新穴水音頭よ 永遠に

—「新穴水音頭のDVD」できました！—



穴水音頭を踊る

町女性団体協議会員

穴水町女性団体協議会（会長：岡田礼子）は、長谷部まつりなどでも踊られ、古くから町民に親しまれている「新穴水音頭」を後世に残そうと、振り付けの基本や解説を収めたDVDを制作しました。

今後は、教材などとしても広く活用していくとのことです。



啓発グッズを配布する石川町長

共に育てよう 優しさと思いやり

—令和2年度 人権啓発活動—
(12月7日／町内)

毎年12月4日から12月10日までを「人権週間」と定めて、人権尊重思想の普及を図るため、さまざまな啓発活動が行われています。

輪島人権擁護委員協議会穴水部会員らは7日、町内のショッピングセンターで買物客らに人権尊重を呼びかけました。

石川宣雄町長も一日人権擁護委員として参加し、啓発グッズを配布しました。



啓発グッズを配布する人権擁護委員

お気軽にご利用ください！

穴水町地域職業相談室

(ハローワーク)

穴水町地域職業相談室は、地域のみなさんのお仕事探しや求人募集などの相談業務を行っています。

お気軽にご利用ください。

場所：穴水町役場 1階

利用時間：9時～16時30分（土・日曜日・祝日・年末年始は休み）

☎ 52-0168

「道路除雪」

についてのお願い

3月までの間、積雪時における道路交通を確保し、生活の安定のため除雪を行っています。

■町からお願い

①除雪車通過後、軒先は各家庭で除雪してください。

②早朝、深夜の除雪作業にご理解ください。

③作業中の除雪車に近寄らないでください。

④危険なので道路に雪を捨てないでください。

⑤道路にせり出した木や竹などは、所有者で伐採してください。

⑥路上駐車はしないでください。

☎ 52-3660

■冬の道路の安心・安全

「雪みちネットワーク」

雪みちネットワークは、救急告示病院や消防署など重要な施設へのアクセス道を守るために、優先的に除雪している路線です。

くわしくは、「石

川の雪みちなび」

スマートフォン版

もご覧ください。



スマホ版 QR

水道メーター検針時のお願い

町では、毎月21日～25日に水道

メーターの検針を行っています。

正確かつスムーズに検針を行えるようご協力をお願いします。

①メーターボックスの上に物などを置かないようお願いします。

②雪が積もったときは、除雪をしてくださるようお願いします。

☎ 52-3130

☎ 52-0378

「心配ごと相談」のご案内

民生児童委員による「心配ごと相談」を行っています。「結婚」に関するご相談も受け付けています。

日時：毎月1・20日／10時～14時

場所：町さわやか交流館ブルート

※相談日が土・日・祝日にあたる場合は、お問合せください。

☎ 52-0378

☎ 52-4141

分ける建設副産物！進めようリサイクル！

建設リサイクル

建設産業では、再生資材として利用できる特定の建設廃棄物の「分別解体」と「リサイクル」を積極的に推進しています

公共工事に限らず一般家屋の解体工事の際、優良業者の選定や解体業者に適正な分別解体、リサイクルを促すなど、みなさまのご理解とご協力をお願いします。

☎ 025-280-8880

子どもの相談室「あすなろ」

0～18歳のお子さんのことで気になること（心や体の発達、不登校など）についてあすなろ子育て広場の相談支援員が対応します。

※無料／秘密厳守／当日の受付も可能ですが、お待たせしないためにも事前のご予約（電話・メール）をお願いします。

日時：1月9日（土）10時～12時

場所：町保健センター

対象者：0～18歳の子の保護者や養育者（祖父母ほか）など

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

☎ 52-4141

☎ 52-4141

☎ 52-4141

☎ 52-4141

☎ 52-4141

☎ 52-4141

☎ 52-4141

☎ 52-4141

☎ 52-4141

☎ 52-4141

☎ 52-4141



のと石の魅力発信中！

墓石・墓地のご用命は信頼の当店へ

のと石工房 加藤石材店

穴水町川島 ☎ 52-0476

notoishi@gmail.com

http://notoishi.web.fc2.com/

癒やしも痩身も体質改善も
自分専門の駆け込みサロンとして
ご利用ください



癒しサロン

サン ハンド
SunHand

穴水町旭ヶ丘（能登ワインさん近く）

☎ 090-7589-0366（山下）

営業時間 10時～22時／完全予約制

https://sunhand.jp/



能登の和風建築
匠の技を現代に



新築・リフォーム・修繕は

平石建築

一級技能士 平石 正美

県知事許可 第14263号

穴水町前波 ☎ 57-1229

（夜間）☎ 57-1552

司法書士

月イチ休日電話相談会

「収入が減って家賃や住宅ローンが払えない」など新型コロナウイルス感染症に起因する法律問題や相続、遺言などさまざまなご相談に無料でお答えします。

日時：1月10日（日） 13時～16時

■電話相談

☎076-292-1088

（※開催日しかつなかりません）

■WEB相談（要予約）

予約電話番号（平日10時～17時）

☎076-291-7070

石川県司法書士会

☎076-291-7070

「人権相談」のご案内

人権擁護委員が解決への支援や関係機関へ連絡・調整をします。

日時：毎月20日 10時～12時

場所：町役場1階 第2会議室

※相談日が土・日・祝日にあたる場合は、お問合せください。

☎52-3640

■住民課

障害者の「法定雇用率」が引き上げられます

「障害者の雇用の促進等に関する法律」により、事業主は従業員の一定割合以上の障害者を雇用する義務があります。（法定雇用率制度）

この法定雇用率が、令和3年3

月から2.3割に引き上がるこ

となり、障害者を1人以上雇用することが必要な事業主の範囲は、従業員45・5人以上から43・5人以上に拡大されます。詳しくは、左記までお問合せください。

☎0768-22-0325

県立七尾産業技術専門学校

令和3年度訓練生追加募集

訓練期間：①生産設備保全科（1年間）②自動車整備課（2年間）

応募資格：令和3年3月高等学校卒業見込みの人、または卒業生（概ね35歳以下）

申込み：1月22日（金）までお申し込み、お問い合わせは左記まで。

☎0767-52-3159

県立七尾産業技術専門学校

石川県ふぐ処理資格者試験準備講習会

日時：1月26日（火）9時～12時（実技）／13時～17時（学科）

場所：金沢勤労者プラザ（金沢市北安江3-2-20）

受講料：31,000円

定員：24人（定員になり次第締切）

お申込み方法、その他詳細は左記まで。

☎076-236-2012

石川県調理師会

石川県水産総合センター

「船舶職員」募集のご案内

漁業調査指導船「白山丸」の乗組員（調理員）を募集しています。

就業場所：漁業調査指導船「白山丸」【能登町宇出津新港3-7/最長で10日間の航海】

職種：船舶調理員【常勤的非常勤職員／要調理師免許および調理経験者】

雇用期間：令和3年4月から1年間（条件付で更新あり、3年まで）

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

☎0768-62-1324

県水産総合センター 管理部

のと里山空港・羽田空港

乗り継ぎキャンペーン

「羽田空港で乗り継いで日本各地へ」条件を満たしたプランであれば、ひとりあたり9千円の割引を受けることができます。

期間：3月31日（水）帰着分まで

基本条件：内灘町以北の12市町に住民登録のある人／羽田空港から2日以内に乗り継ぐ国内定期便を利用／指定する取扱店舗で予約した宿泊施設に1泊以上宿泊 他

その他詳細は、チラシ、ホームページをご覧ください。ご不明な点は左記までお問合せください。

☎0768-26-2366

のと里山空港利用促進同盟会

**“地元へ貢献”をモットーに
身近な税金の相談所**



所得稅 法人稅 消費稅
“決算”と“確定申告書”
の作成。引き受けます！
など
お気軽にお問い合わせください。

濱田税理士事務所
税理士 濱田 芳雄
穴水町大町 ☎・FAX 兼用
(来迎寺さん近く) 52-3455

超高速インターネット登場！

プレミアムコース
120Mbps (下り最大速度)

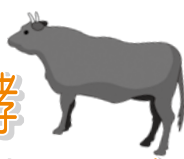
☑ ケーブルテレビ加入者なら 月額 **5,616円**

☑ インターネットをご利用の方 変更手数料 **無料！**

詳しくはお問い合わせください！

能越ケーブルネット
0120-528-072

牛糞醗酵 堆肥販売



2t ダンプ **6,000円/台**

定期的に成分検査を実施しています。

穴水町旭ヶ丘
小林牧場
☎56-1630
FAX56-2020



心と身体がリフレッシュ！【町老人クラブ連合会女性部 研修会】

12月4日、町老人クラブ連合会女性部の研修会を開催しました。
午前の部は、B & G 海洋センター武道館で「健康体操」を体験しました。リズムに合わせ、楽しく筋トレや体操ができ、参加した会員らは、「引きこもりがちだったが、良い刺激になった。日ごろの運動不足が解消できてよかった」など話していました。午後の部は、精育園の職員岡田氏を講師に招き、毎回大好評の花の寄せ植えを楽しみました。

穴水高校生が街頭募金活動 — 赤い羽根共同募金委員会 —

12月12日、穴水高校の生徒6人が、町内で街頭募金活動を実施しました。コロナ禍の中ではありますが、感染予防対策をしながら元気に募金の協力を呼びかけ、多くの人が募金に協力していました。

集まった募金61,522円は、赤い羽根共同募金委員会事務局にご寄付いただいています。



オンラインで密を避け 会議は濃密に — 社会福祉法人連絡会 —



11月20日、穴水福祉会、里山福祉会、徳充会、北神福祉会、牧羊福祉会、社会福祉協議会の6法人と県社会福祉協議会で、ビデオ・ウェブ会議アプリケーション「Zoom（ズーム）」を使った初のオンラインでの定例会を開催しました。

高齢者や子どもと密な関わりを持つ法人にとって、新型コロナウイルス感染予防対策には特に慎重にならなければならないとの試みです。

全法人が参加した今回、これからの事業について討議するなどとても有意義な会議になりました。

無料体験レッスンやってます！

Life English Happy New Year

A レッソンは月4回！
(月謝5,000円～、年会費・教材費2,000円)
月曜日・金曜日・土曜日の午後

B 少人数制！
対象は、4歳～高校生

C 会話中心のレッスン！
英検 Jr. / 英検 / GTEC にも対応

毎週60分
英語を話そう！

こども英語教室
栗林 潤

☎080-6639-9576
jun.kuribayashi@gmail.com

私たちが担当いたします！

はら まさみつ 原 将充
おかだ まさひろ 岡田 政彦

**みなさまの
“かかりつけ薬局”に**

ご相談ください！

在宅介護服薬支援・アンチドーピングや禁煙を始めたい方。
健康相談（血糖測定）もできます。
※健康診断ではありません。

「第48回日本薬剤師会学術大会」
において優秀賞をいただきました！

穴水あおば薬局
穴水町川島
☎52-1413

令和3年度

**新入生1月入塾
受付中**

“楽しく勉強する”がモットー

新中1生予約受付中
(5名限定)

- 小学部 3年生～6年生
(算/国/英)
- 中学部 1年生～3年生
(英/数/理/社/国)
- 高校部 1年生～3年生
(英/数)

お申し込み、お問い合わせは
進学教室 **吉田学園**
穴水町大町
☎52-3080

今月の在宅当番医

12月29日(火)	まるおかクリニック 52-8228 (穴水町)	小西医院 82-6800 (珠洲市)
12月30日(水)	まるおかクリニック 52-8228 (穴水町)	小木クリニック 74-1711 (能登町)
12月31日(木)	瀬戸医院 42-0023 (輪島市)	みちした内科クリニック 82-0877 (珠洲市)
1月1日(金)	尾張内科クリニック 52-1515 (穴水町)	升谷医院 72-1151 (能登町)
1月2日(土)	たくだ皮膚科 23-4335 (輪島市)	なかたに医院 82-8333 (珠洲市)
1月3日(日)	まるおかクリニック 52-8228 (穴水町)	はしもとクリニック 62-8300 (能登町)
1月10日(日)	輪島診療所 23-8686 (輪島市)	あいずみクリニック 82-0002 (珠洲市)
1月11日(月)	永井医院 22-0032 (輪島市)	小木クリニック 74-1711 (能登町)
1月17日(日)	定梶医院 45-1351 (輪島市)	大貫眼科医院 82-0017 (珠洲市)
1月24日(日)	栗倉医院 32-0018 (輪島市)	小木クリニック 74-1711 (能登町)
1月31日(日)	宮下医院 26-1311 (輪島市)	千間内科クリニック 62-1001 (能登町)

市外局番 ▶ 0768

診療時間 ▶ 9:00 ~ 12:00

※受診の際は、
“事前連絡”が必要です。

※担当医が変更になる場合があります。

事前に医療機関に確認してから受診してください。



※年末年始の小児科救急当番医は、「広報あなみず・令和2年12月号」8ページ中程をご覧ください。

今月の納期

町県民税 (4期)	国民健康保険税／介護保険料 後期高齢者医療保険料 (10期)
2月1日(月)	



国土交通省

北陸信越運輸局からのお願い

「マスクの着用」と「換気」 にご理解とご協力を

年末年始は人の動きが活発になり、鉄道・バス・タクシー・旅客船などの公共交通機関の混雑が予想されます。

乗車(乗船)される際は、「マスクの着用」と「換気」にご理解とご協力をお願いいたします。



令和3年

「穴水町新年互礼会」 中止のご案内

例年、年明けに開催していました「穴水町新年互礼会」は、新型コロナウイルスの感染が拡大している状況の中、参加者のみなさんの健康と安全面を最優先に考慮した結果、**中止**とさせていただきます。何卒、ご理解賜りますようお願いいたします。

能越ケーブルネットの番組内で、町長および町議会議長がみなさまへ年頭のごあいさつを申し上げますので、ご覧ください。

— 1月の行事予定 —

7日（木）今年の「子育て目標」を立てよう
 14日（木）子育て情報交換
 21日（木）わらべ唄遊びを楽しもう
 28日（木）子育て情報交換

子育て支援センターでは、「育児相談」「施設開放」「子育て講座」を行っています。

お気軽にお越しください。

時 間 ▶ 9:30～11:00

場 所 ▶ 平和こども園

対 象 ▶ 町在住の0歳児～就学前児童とその保護者

※各回、親子5組まで。利用日の2日前から電話予約を受け付けます。参加の際、保護者の方は必ずマスクを着用してください。

児童館の行事

★ 児童館ダンスクラブ ★

日 時：1月 9日（土） 14:00～
 13日（水） 16:00～

場 所：プルート 多目的ホール3

講 師：田辺 明美

内 容：仲間とダンスの練習

— 児童館ダンスクラブ メンバー募集 —

児童館ダンスクラブでは、メンバー募集しています（10人程度）。仲間と一緒にダンスしませんか。

見学・体験ができますので、練習日にあわせてお気軽にお越しください。



★ おはなし会 ★

日 時：① 1月 9日（土） 10:00～
 ② 1月 30日（土） 10:00～

場 所：① とうようくらぶ

② プルート 多目的ホール3

講 師：えんなかのみなさん

内 容：絵本・紙芝居 など



★ てづくり教室 ★

日 時：1月 23日（土） 13:30～

場 所：とうようくらぶ

講 師：大橋 美紀枝 / 大森 ゆきみ

内 容：かんたんな工作

子育て支援の行事

☆ 児童館であそぼう（親子対象） ☆

日 時：1月 12日（火）・15日（金）・19日（火）
 26日（火） 各日共通 10:00～

内 容：子育て支援サポーターが
 幼児の遊びをサポート



☆ 親子体操教室（町内の親子対象） ☆

日 時：1月 15日（金） 10:30～

講 師：田辺 明美

内 容：幼児のリトミックダンスと
 子育てママのリフレッシュダンス



☆ 子育て教室（町内の親子対象） ☆

日 時：1月 19日（火） 10:30～

内 容：「楽しく子育て」

講 師：湯口 里香（あすなろ子育て広場 相談員）

備 考：託児あり（4人まで／要予約）

※「児童館であそぼう（親子対象）」など子育て支援の行事は、新型コロナウイルス感染症対策のため5組までとさせていただきます。

参加を希望する人は、事前に予約をお願いします。

インフォメーション

問 さわやか交流館プルート ☎ 52-1800
六水公民館 ☎ 52-2951

今月の休館日

- 全館【プルート・児童館・図書館】
- 図書館のみ【図書整理日／蔵書点検 他】

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	1	2	3
4	5*	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

図書館【開館時間 9:30～17:00】

あかちゃんおはなし会

日時／場所：1月26日（火） 10:30～／絵本コーナー

ブックスタート

日時／場所：1月8日（金）・13:30～／町保健センター

※1月5日（火）は、午前のみ「図書整理日」になります。
13:00 から開館します。

駅前 Books - おすすめの新刊 -

みなさんから“読みたい本”の
リクエストを受け付けています！

問 図書館 ☎ 52-2952

【一般】

①復讐の協奏曲

中山 七里

②棚からつづ貝

イモト アヤコ



③ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人

東野 圭吾

④チングス紀9日輪

北方 謙三



【児童】

①転生したらスライムだった件 17

伏 瀬

②とつくんトラックゆきのひにふぶー

いわむら かずお



③あかいてぶくろ

いりやま さとし

④見た目レンタルショップ 化けの皮

石川 宏千花



文芸あなみず 短歌

— 真名井短歌会 —

辞書引きて意味を確かめ納得し
辞書を閉じては又すぐ聞く

毛利 本一

通勤の数多のマスク乱れなく
駅より出づる朝の画像に

若林美恵子

乱れ箱の伊達締めは七色厄除け
母が選びぬ十九の新年に

菅原 淑子

みだれ散り道路をいろどる吾が庭の
紅葉は朝の光にすがし

池上 愛子

ジャンケンをなしつつ母娘が回りある
小春日つづく「能登大佛」の前

中田信次郎

弱きゆえ負けしと己律するとき
貴景勝の勇姿の涙

菅谷 勝枝

新年明けましておめでとうございます。みなさまにおかれましては、新春を健やかに迎えのことと心からお喜び申し上げます。

令和2年は、新型コロナウイルス感染症により県内においても大きな影響を受ける中、当短大校に対し、みなさまの温かいご支援を賜り厚くお礼申し上げます。本年は、新型コロナウイルス感染拡大が収束し、地域のみなさまにとっても素晴らしい年となることをご祈念するとともに、IPC ポリテクカレッジ石川は地域に必要とされる短大となるよう一層努力して参る所存です。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

令和3年1月

2021 ポリテックビジョン in 穴水

学生達が2年間学んだ集大成として取り組んできた研究成果を発表する「2021 ポリテックビジョン in 穴水」。(※入場無料)

総合制作発表の他、職業能力開発総合大学校教授 高橋宏治氏を講師に招き、「第4次産業革命がもたらす生産現場」と題した記念講演を開催します。通信技術、AI、ビックデータなどを駆使した新しい生産現場の動向や未来を予測させるお話をさせていただきます。



高橋 宏治

職業能力開発総合大学校 教授

日時/場所 ▶ 1月30日(土) 9:30 ~ 15:30 / のとふれあい文化センター

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受付での検温、手洗い、ソーシャルディスタンスの確保(会場収容人数の1/2以下)、会場内の換気、飛沫拡散防止スクリーンの設置など感染防止対策を講じた上での開催を予定しています。詳しくは、当校ホームページをご覧ください。

入試情報

- 公募・自己推薦入試D日程 出願期間：1月8日(金)まで 試験日：1月19日(火)
- 一般入試 出願期間：1月6日(水)～1月27日(水) 試験日：2月4日(木)

能越ケーブルネット(株)穴水放送センター ☎52-8070

穴水チャンネル 番組情報

今月の穴水スペシャル 放送予定

最新情報は電子番組表(EPG)
または、ホームページで

- 【1月4日～1月10日】新春特番!三平堂かくし芸スペシャル
- 【1月11日～1月17日】穴水公民館 ふるさと教育講演会
- 【1月18日～1月24日】コスモスミュージックスクール ピアノ・ソロ発表会
- 【1月25日～1月31日】令和3年 穴水町成人式

放送時間

週刊
あなみずアーカイブス…7時/12時/18時/22時
トキメキ☆チャンネル…8時半/13時/19時半
穴水スペシャル…9時/13時半/20時
ケーブルテレビ熱血教室…【数学】19時(1回/日)
まちスタ330…15時半【月曜日～金曜日】

※番組は都合により
変更する場合があります。

里山保全への植林活動

11月24日、地域交流による高等学校活性化事業の一環として、また、里山保全として植林活動を行いました。

今年度は「どんぐりの会」会長の池上さんのご協力で、学校から徒歩で行ける場所で植林をさせていただきました。奥能登原木シタケ活性化協議会やJA全農いしかわ、奥能登農林総合事務所、「どんぐりの会」の方々の指導のもと、コナラの苗木を植え込みました。最初は慣れない手つきで鋤を振っていましたが、次第に慣れてくると、手際よく200本の苗木を植えることができました。

今回植えた木々がシタケのほだ木になるには約40年かかるとのことですが、無事に育ってくれることを祈っています。



ボランティア活動が認められて

■石川県健民運動青少年ボランティア賞

穴水高校「書道ガールズ」が、石川県健民運動青少年ボランティア賞を受賞しました。(写真左)

11月19日、県庁で行われた表彰式には2年生2人が出席し、代表の片岡さんは「名誉ある賞を受賞することができてとても嬉しいです。地域のみなさんに元気になってもらえるように、これからも一生懸命練習して活動を続けていきたいと思います」と今後に意欲を見せていました。



■令和2年度 中日ボランティア賞

穴水高校・野球部が、「清掃ボランティア活動」や「少年野球教室の補助」などの地域貢献活動が評価され、令和2年度中日ボランティア賞を受賞しました。(写真右)

12月5日、ANAクラウンプラザホテル金沢（金沢市）で行われた表彰式には、前野球部主将の沢田晴人君（3年）が出席しました。



のと里山空港イベント情報

<http://www.noto-airport.jp/info/index>

☎のと里山空港賑わい創出実行委員会 26-2303



1月のイベント

休日のひととき
のと里山空港で過ごしませんか？

※ご来場の際は、事前の「検温」と
「マスクの着用」をお願いします。

“疫病退散ぜんざい”の振る舞い

— 能登産小豆ぜんざい【限定 300 食】 —
日 時▶1月1日（金・祝）9：00～17：00
場 所▶3階 レストラン「あんのん」
※無料。無くなり次第終了になります

四季折々の“のっぴーグラス”で食卓を彩りませんか？

“のっぴーグラスづくり” ～“アマビエのっぴー”と12種類の絵柄～

日 時▶1月10日（日）10:00～12:00 / 13:00～15:00

場 所▶講義室

参加費▶無料。ただし予約が必要です。詳しくは、お問合せください。

【子ども連れの人には、子どもの数。小学生以下を優先。／ 限定 50 個】



1月10日は

110番の日

— 「110番」は緊急通報専用ダイヤルです —

「110番」は緊急通報専用ダイヤルです。110番をかけると発信した場所を管轄する警察本部につながります。悩みごと・心配ごと・相談などは、警察相談専用電話#9110（※通話料がかかります）をご利用ください。

“110番”の意味を正しく理解して通報しましょう！

■ “110番通報” まずは、あわてず落ち着いて！

- ①なにがあったのか【事件？事故？】
- ②いつ【何時ごろにあったのか？】
- ③どこで【町名・番地・付近の目立つ建物や目印となるもの】
- ④犯人の特徴【性別・年齢・身長体格・服装・逃走方向・車のナンバー】
- ⑤現在の様子【被害状況・事故の様子など】
- ⑥わたしは【事件・事故との関係】



ご相談は
#9110



緊急の時は
110番

— 謹賀新年 —

防犯委員、防犯ボランティアをはじめとする地域のみなさまには、安全で安心して暮らせるまちづくりの推進にご尽力いただき、厚くお礼申し上げます。

本年も警察活動にご理解とご協力をお願いいたします。



輪島警察署管内 交通事故発生状況（11月）

	発生数	前年 同月比	年累計	累計 前年比
人身事故	3	+2	39	+14
死者	0	±0	2	+2
負傷者	3	+2	46	+18
物損事故	75	+23	479	-39

EnjoyNoto
遊々能登
奥能登イベント情報
【珠洲市】



冬の珠洲まるかじりキャンペーン「あんこう」

市内14施設で、珠洲で獲れた新鮮な「あんこう料理」を味わうことができます。各施設、趣向を凝らしたメニューをご用意して、みなさんをお待ちしています。

開催期間：令和3年3月31日（水）まで

能登すずなり ☎ 0768-82-4688

浄化槽の
悪臭に困って
いませんか？

マルホ・
サン
燦オフィス

水処理ドクター / 浄化槽管理士
堀岡 徳光

穴水町川島キ143番地
（いろはストアさん近く）

ヨロシクネ！
電話 / FAX 0768-52-4649
携帯 090-2126-4649

浄化槽保守点検業【県知事登録第280174号】



新成人のみなさん——

二十歳になったら国民年金

国民年金は、年をとった時やいざという時の生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。ポイントと各種制度の概要をご紹介します。

詳細は、役場・住民課または年金事務所までお問い合わせください。

国民年金のポイント

将来の大きな支えになります——

国民年金は 20 歳から 60 歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保証されます。

老後のためだけのものではありません——

国民年金には、年をとった時の老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残った時、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者によって生計を維持されていた遺族【「子のある妻」や「子」】が受け取れます。

「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

■学生納付特例制度

学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学などに在学する学生が対象になります。

■納付猶予制度

50 歳未満の人で、ご本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料納付が猶予される制度です。

戸籍の窓【11 月受付分】

氏名	年齢	住所
宮西 佑波	58 歳	鹿波
北実 莉	87 歳	大町
木戸 徠葵	87 歳	此木
岡田 紗空	94 歳	川島
おたんじょう	保護者	
里 竜太郎	英子	
薫 介	典子	
洋 音		
凜 貴		
智 子		

氏名	年齢	住所
下野 栄浩	58 歳	沖波
桐葉 愛子	87 歳	大町
濱崎 亀吉	87 歳	沖波
万年 太三郎	94 歳	比良
小西 春枝	87 歳	鹿波
海 春枝	85 歳	岩車
諸 ミワ子	92 歳	岩車
中出水 ハツイ	95 歳	岩車
増山 ヒロ子	73 歳	曾山
おくやみ		

町の人口

（住民基本台帳人口）

令和 2 年 11 月末日 現在
（ ）前月比

人口 7,898 人
（13 人 減）

男 3,797 人 （6 人 減）
女 4,101 人 （7 人 減）
世帯数 3,648 世帯 （5 世帯 減）

— 新年のごあいさつ —

【10の安心】

穴水総合病院は、次のような「新型コロナウイルス感染症対策」をしています。

- ①来院者全員の検温と手指消毒を行っています。
- ②発熱している患者さんは、他の患者さんとの空間を分けるため、駐車場にある建物内で診察しています。
- ③椅子には、安全な距離を空けて座るようにしています。
- ④診察券や保険証、お金のやり取りなどを患者さんとした職員は、必ず手指消毒をしています。
- ⑤適切な換気をしています。
- ⑥患者さんごとに手指および機材の消毒をしています。
- ⑦ドアノブ・手すり・椅子などは通常の清掃に加えて、1日に3回の「特別な消毒」をしています。
- ⑧既存の空気清浄機に加え、ウイルスをカットする強力な空気清浄機を新規に購入し設置しました。
- ⑨スタッフ全員のマスクの着用、手洗いや手指消毒の励行と定期的な検温や健康状態をチェックしています。
- ⑩金沢医科大学と密に連携し、臨床感染症学・飯沼由嗣教授より感染対策のご指導をいただいております。



今年もみなさまに安心して受診していただけますよう、職員一同日々努力してまいります。

令和3年1月

公立穴水総合病院 病院長

島中公志

新年あけましておめでとうございます。

昨年のあいさつに、ナイチンゲールの「看護の覚え書き」の書中に感染予防の大切さが記述されていることとお話させていただきました。あれから一年、感染対策という言葉を目にしない日はありませんでした。

県内で新型コロナウイルス感染症の発症により、院内教育の部分でも影響をうけ、例年企画していた研修や行事などが次々と中止になりました。新しい生活スタイルで「オンライン」が登場し、当院も研修や事例検討会、看護学会参加などに活用しています。当初は操作にとまどいましたが、常に向上心を持ちよい看護が提供できるよう取り組んでいます。

ところで、例年は冬期に多かった骨折が、去年は四季を問わず転倒し骨折や打撲で受診された方が多いように思いました。自粛生活で運動不足による筋力の低下も関係していると思います。感染対策と同じく、運動による体力づくりも大切だと思います。

能登に新型コロナウイルス感染症は拡大していませんが、気を緩めることなく感染対策を行いましょう。病院でも、引き続き院内でのマスク着用・面会制限・来院時の検温チェックや手指消毒を継続していきます。ご理解とご協力お願いいたします。

看護部一同、町民みなさまの健康を心より願っております。



総看護師長 池端悦子

— お知らせ【1月】 —

診療日程

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■ 全日休診 ■ 午後休診

★スポット人間ドック（予約制）

「へき地巡回診療」 ※保険証を持参ください

診療日	地区	診療科
8日（金）	岩 車	皮膚科
12日（火）	上 中	内科／循環器
22日（金）	木 原	外科
27日（水）	伊久留	内科／循環器

診療日のお知らせ（泌尿器科）

宮澤 克人 教授（金沢医科大学病院 泌尿器科）
の診療日のご案内。

診療日▶1月14日（木）

職員採用情報

■採用予定職種および人数

薬剤師 1人／放射線技師 1人／介護福祉士 1人

■採用予定時期

薬剤師、放射線技師の有資格者は、随時。その他の職種については、令和3年4月

■学歴・免許

職種区分に該当する免許を現に有する者。または、令和3年4月までに実施される免許取得の国家試験に合格する見込みの者

■受験資格

昭和50年4月2日以降に生まれた者

■受験手続

受験申込書は、役場・総務課で交付します
※必要書類など詳細は、穴水総合病院
公式ホームページをご覧ください

■受付期間

令和3年1月4日（月）～2月26日（金）

■試験の方法

作文試験および口述試験（個別面接による試験）

■お問い合わせ先

役場・総務課 ☎0768-52-0300
〒927-8601 穴水町字川島ラの174番地

■基本給（初任給／単位：円）

	薬剤師	放射線技師	介護福祉士
大学卒	210,500	188,400	—
短大3卒	—	177,400	—
専門卒	—	—	157,400
高卒	—	—	147,900

※実務経験年数を加味した上で、
町給与条例により支給します



あけましておめでとうございます。コロナ禍の厳しい状況でお正月を迎えておられる方、またご家族が帰省できないままお正月を過ごされている方々も多いと思います。しかし、昨年能登地方での新型コロナ感染症の発生が極めて少なかったのは、みなさま一人ひとりの感染予防対策に対するご努力があったからであり、ここに新年を迎えることができたことに敢えておめでとうと、ごあいさつ申し上げるとともに、感染予防にご協力いただいた多くのみなさまに深く感謝を申し上げたいと思います。そして、まだまだ新型コロナ感染症との闘いが続く中ですが、今年もみなさまのご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

さて、金沢医科大学能登北部地域医療研究所の設立から10年が経ち、今年は11年目に入りました。そして、穴水総合病院で医学生や研修医を積極的に受け入れるようになって10年が経ちました。穴水町のみなさまのご理解とご協力により、これまで医師のみならず多くの医療者がこの町で学ぶことができました。そして、当時は学生や研修医だった方々も、現在では当院の専門外来を担当するなど、第一線で活躍する医療人となっています。この10年間はあっという間に過ぎましたが、思い返してみると多くの思い出が蘇ってきます。

研究所ができて1年も経たないうちに、あの東日本大震災が発生しました。当院からも何回かに分けて石巻市に医療支援チームが派遣されました。初回の当院からの派遣は震災発生から間もない時期で、大きな余震のリスクがあり、現地の宿、食事、ガソリンなどの環境が不安定でしたので研修医は同行しませんでした。しかし、2回目の派遣は現地の状況が少し落ち着いてきた時期でしたので、当院の医療支援チームに研修医も同行しました。現場には未曾有の大災害のなかで懸命に生きる人々の姿があり、研修医たちも研修ではなくプロフェッショナルとして自分たちができる最大限のことをしてくれました。



何も教えなくても、自分の内側にあったものが自然と開花し、力となって発揮されている研修医たちの姿をみて、頼もしく感じられたばかりでなく「医学教育とは？」ということも考えさせられた瞬間でした。

その後、当院にも安定的に研修医が訪れるようになり、地域の医学教育の場のひとつとして「あなみず地域医療塾」も開催されるようになりました。地域医療塾は以前にもご紹介したとおり、医療に関わる多職種チームによる在宅医療の夏季セミナーです。当初から「地域が求める医療人を地域で育てる」を合言葉に、能登での在宅医療をモデルにしてチーム医療のスキル



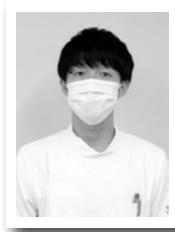
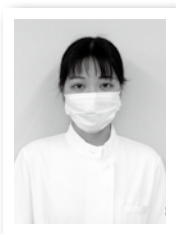
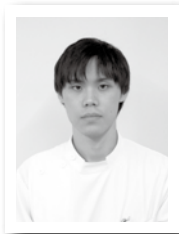
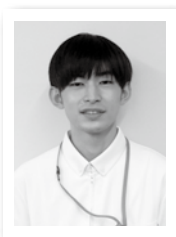
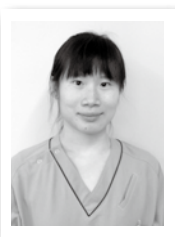
アップをめざし行ってきました。このセミナーでは、チーム医療という視点から異職種間のコミュニケーションを重視してきましたが、昨年のコロナ禍では3密を回避する必要性から開催を断念せざるをえませんでした。今年は、再開に向けて医療人同士の関係構築、患者さんやご家族とのふれあいといったものをコロナ禍でどのように実現していくかという課題を解決していこうと思います。

まだまだ蘇ってくる思い出はたくさんありますが、それも穴水町のみなさまに支えられてのことと感謝しています。今年は災害とも言えるコロナに打ち勝った証としてのオリンピック開催なども予定されていますが、10年前、東日本の大震災の後にも人々が支え合い、励まし合いながら打ち勝つことができたように、このコロナ禍も、お互い支え合い、励まし合って克服したいと思います。今年も当研究所が穴水町のみなさまに最大限貢献していけるよう努力を続けていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

令和3年1月

金沢医科大学 能登北部地域医療研究所 所長 中橋 毅

【初期臨床研修医 & 医学生からのごあいさつ】



明けましておめでとうございます。

旧年中は、穴水総合病院のスタッフのみなさんをはじめ、穴水町役場、金沢医科大学能登北部地域医療研究所、住民のみなさまに地域医療研修でたいへんお世話になり心から感謝申し上げます。

穴水町は南に海、そして北と東西が里山に囲まれる風光明媚な町です。ここでみられる景色はどれも絵になる、そして心が震えるほど美しいです。ここは人の暮らしと自然が調和し、穏やかな雰囲気包まれる場所でした。またこの地域に住むみなさんも土地の雰囲気と同じく穏やかで親切な方ばかりでした。

1ヶ月の間、穴水町で地域医療研修をさせていただいて、地域医療としてだけではなく、医療全体として、医療がいかに幅広く全人的なケアが必要とされるかということを改めて学ぶことができました。一人ひとりの患者さんの抱えている病気を診るのはもちろんのこと、その人のキャラクターや考え方、価値観、生活背景、身の回りのことや今後のことまで考えて、様々な職種全員でサポートにあたる。当たり前のことですが、今まで知識でしか知らなかったことを穴水の研修を通して、直に経験できました。それこそが医療の本質で、それは地域でも都心でも変わらないんだと、自分の中で「医療」と「地域医療」の間にある見えない壁を取り払うことができました。

穴水町にお邪魔するまで不安でいっぱいでしたが、みなさまのお陰で楽しつつも、1ヶ月と短い期間ではありましたが、普段の研修ではなかなか経験できないものの、どの分野でも必要になるとても大事な経験をさせていただき、心より感謝いたします。また能登に来る機会がありましたら、ぜひ穴水におじゃまさせていただこうと思っております。

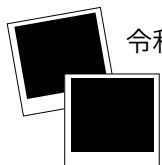
日々の多忙な業務の中、丁寧にご指導くださった穴水総合病院の先生、職員の方々、金沢医科大学能登北部地域医療研究所のみなさん、兜診療所の方々、住民のみなさん、お世話になったすべてのみなさまに厚くお礼申し上げます。

研修医一同

令和2年度

初期臨床研修医 & 医学生（地域医療研修研修者）

（2020.1.1～4.30 / 11.1～12.31）



ちょっと耳より掲示板



能登半島 穴水 まいもんまつり 冬の陣

かきまつり

期 間▶

1月10日(日)～3月31日(水)

かきまつり

料 金▶お一人様 3,180 円 (※助成キャンペーン割引後の価格/消費税込み)

— 能登かきフルコース助成キャンペーン!【3月31日まで】 —

開催期間中、町内 11 のまいもんまつり加盟店で「能登かきフルコース」をご注文の方に限り、町が 1,000 円助成するお得な「能登かきフルコース助成キャンペーン」を実施します。

— 特別イベント「雪中ジャンボかきまつり 2021」中止のご案内 —

毎年 2 月上旬に開催していました特別イベント「雪中ジャンボかきまつり」は、新型コロナウイルスの感染が拡大している状況をふまえ、多くのお客様やお手伝いいただいているスタッフ、出店者らの健康と安全面を第一に考えた結果、中止とさせていただきます。

問 穴水町観光物産協会 (役場・観光交流課内)

☎ 0768-52-3790



令和 3 年

穴水町成人式

日 時▶ 1月10日(日) 受 付 12:30～
記念撮影 13:00～
式 典 13:30～

成人式

場 所▶のとふれあい文化センター ラベンダーホール

— 新型コロナウイルス感染症対策 —

新成人のみなさんやご家族、ご友人などの安心と安全確保のため、次の点にご協力をお願いします。

- ・必ずマスク(※マウスシールドは不可)を着用し、ソーシャルディスタンスを心がけてください。
- ・保護者やご家族など会場内へのご入場は、2 人までとさせていただきます。

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、式典の中止、または内容の変更をする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

問 穴水町教育委員会事務局 ☎ 52-3720