

Anamizu

広報 あなみず

12

Dec.2020
Vol.733

Public Relations Town Anamizu Since1955

平静を祈り灯す
希望の灯り。

Photo

大仏の灯り

【能登長寿大仏ライトアップイベント】

12月号もくじ

能登長寿大仏ライトアップ



幻想的な光に包まれた「能登長寿大仏」周辺

- 2 一筆啓上「地方創生 其の二」
- 3 【まちの話題プラス】 穴水町功労者表彰式
- 4 【まちの話題プラス】 校内マラソン大会
- 6 【お知らせ】 デジタル防災行政無線
- 8 各種お知らせ
- 14 暮らしの情報
- 21 Let's 穴高 ほか
- 24 公立穴水総合病院だより

地方創生

其の二

先月（11月号）に続く内容です。ご存じのとおり日本は島国であり、したがって外国との交流が頻繁にされてきませんでした。大陸のように人の往来が比較的簡単にできれば考え方も変わるであろうに、島国であるが故に移民や難民の受け入れに理解がありませんでした。最近、政府もこのことに

気付き、人手不足の解消に少し理解を示し法改正をするようになりつつあります。看護師が足りないからとベトナムやタイ

などからの受け入れを試みましたが、看護師の国家試験は日本人と同様に行われるた

府も「デジタル庁」なるものを立ち上げ、遅まきながらその気になったように見受けられます。

「地方創生」と揚々と大きな旗を振り、地方の人口減少を地方の力で解決させよう、自治体間を競わせようとなりましたが、先月も書いたように、日本というタライの中の競争では一時的に優劣が出ても国全体の人口が増えない限り何の効果も上がらないのは至極当たり前の現象にしか過ぎません。私が町長に就任させていただいた時の町の人口は一人を超過していました。何とか

巻頭コラム
一筆啓上



穴水町長
石川 宣雄

め、日本語は話せても日本語を読めない、書けないでは試験に合格することはできません。結局、日本は敬遠されてしまい東南アジアの他の国に働き場所を求めるようになりました。

日本の人口減少は極めて顕著であり、政府は早急な手立を講じなければ経済がますます疲弊し、国全体が衰退に向かってしまいます。企業はかつて労働人口を求めて中国をはじめとする東南アジア全体に進出してきました。技術の日本と言われて久しく、今ではその技術も他国に抜かれ、先般、政

一万人を割らないようにと様々な取り組みも試み、他市町に良い事例があれば職員を派遣し学んでもきました。ものまねと批判されても良いから、思いつく限りのことを実行し取り組んできました。町の行財政改革や病院の経営再建はできても、人口減少に歯止めを掛けることはできておりません。人口減少している地域に経済発展はあり得ず、経済発展のない地域に地域の発展はあり得ないのではないかと考えております。どなたか良い知恵がございましたら、ぜひ、ご教示願います。

永年の功績を称え

— 令和2年度 穴水町功労者表彰式 —

11月3日、社会福祉・産業などの分野において町勢の発展に貢献された方々の功績をたたえる「令和2年度 穴水町功労者表彰式」が行われました。

今年度受賞されたみなさんとその功績をご紹介します。



 社会福祉功労

たきい もとゆき
滝井 元之 (75歳・梶)

町ボランティア連絡協議会員、同協議会長として災害ボランティアをはじめ、能登半島地震からの復旧・復興活動に熱心に取り組んでこられました。ボランティア団体「子どもと親と教師のための教育相談室・あした塾」を開設し、電話相談や出前相談などに積極的に取り組むかたわら、穴水中学校の「心の相談員」、穴水町教育委員としてもご尽力され、町の福祉向上に大きく貢献されています。

 社会福祉功労

でむら としかず
出村 敏和 (70歳・乙ヶ崎)

人権擁護委員として、少子高齢化が著しく進行する地域にあって子どもや高齢者が安心して暮らせる環境づくりをめざし、町民が抱えるさまざまな人権侵害の相談や人権思想の啓発などの人権擁護活動にご尽力されました。

また、男女共同参画推進委員として町民の悩み相談に応じるなど、町の福祉向上に大きく貢献されています。



 産業功労

よしむら たさく
吉村 多作 (82歳・大町)

町商店振興会長や町商工副会長、町まちなか再生協議会長として、能登半島地震により大きな被害を受けた商店街をはじめとする中心市街地の復旧・復興活動や新たなまちづくりにご尽力され、町の産業振興に大きく貢献されています。

その他、町消防団員および団長として、町の消防・防災の推進に大きく貢献され、平成30年4月には「瑞宝双光章」を受章されています。





KOYO
Elementary school



ぷらす
+ まちの話題 - Anamizu town news topics -

校内マラソン大会

穴水小学校 / 向洋小学校



Amamizu
Elementary school



努力は嘘をつかない、自分の力を信じて ——

友達、地域の人たち、保護者らの声援を受けながら児童らが駆け抜けました。
穴水小学校、向洋小学校で恒例のマラソン大会が開催され、学年別に設定されたコース
で最後まであきらめない懸命な走りを見せてくれました。

令和3年2月から運用開始

デジタル防災行政無線

— 大切な情報をよりスムーズにわかりやすくお届けします —

管理課・危機対策室 ☎52-3770

町では防災情報やお知らせなどを、町民みなさんに伝える新たな仕組み「デジタル防災行政無線」を整備し、令和3年2月から運用を開始します。

新たな防災行政無線は、役場庁舎とさわやか交流館プラウトに設置する「親局設備」と、町内54ヶ所に設置する「屋外スピーカー（写真）」、町内全戸に無償で貸出しする「戸別受信機」で構成され、全国瞬時警報システム（Jアラート※）や穴水消防署と連携するほか、スマートフォンアプリからも通知することで、大切な情報をよりスムーズにわかりやすく町民のみなさんにお届けすることができます。

※全国瞬時警報システム（Jアラート/ジェイアラート）

弾道ミサイル攻撃情報や緊急地震速報、津波警報、気象警報などの緊急情報を、人工衛星と地上回線を通じて防災行政無線によってすばやく住民のみなさんへ伝達するシステム。



全世帯に1台ずつ

「戸別受信機」を無償貸出

防災行政無線が

「デジタル」になると・・・

防災行政無線がデジタルになると音質が向上し、内容が聞き取りやすくなります。また、機能の拡張性があるため、全国瞬時警報システム（Jアラート）との連携や複数メディアへの配信が可能となることから、スマートフォンなどでも簡単に防災情報を見られるようになります。

一方で、デジタル防災行政無線の電波は、現在のアナログの電波と比較して電波の届く距離が短くなる傾向があり、町内数ヶ所に再送信子局を整備し、電波が全域に届くように中継します。

「戸別受信機」を

全世帯に無償で貸出します

新しい「戸別受信機」はより軽量・小型化され、録音再生機能がついたことから放送内容を後から聞くこともできるようになります。

この戸別受信機を、町内全世帯に無償で貸出します。



新しい「戸別受信機」

各種情報をご家庭内で聞くことができます。

幅 163^{ミリ}×高さ 106^{ミリ}×奥行き 42^{ミリ}／重さ約 320^{グラム}

- ①住民基本台帳にもとづいて貸与します。世帯分離をしていても同じ建物の場合は、1台となります。
- ②2世帯住宅は、同じ建物でも独立して生活ができる構造であればそれぞれの世帯へ貸与します。
- ③2台以上希望しても、各戸1台のみの貸出しとなりますのでご了承ください。
- ④町外に転出する場合は、転出のお手続きの際、必ず役場・管理課まで返却してください。

「戸別受信機」の貸出予定

■大町・川島地区

令和3年2月中旬

■その他の地区

令和2年12月上旬～令和3年1月下旬

※令和3年2月下旬から

「試験運転放送」を始める予定です。

今使っている「戸別受信機」は

使用できなくなりますが

今、使っている「アナログ式戸別受信機」「防災ラジオ」は、デジタル化により使えなくなり、また、各地区に配置する「廃棄ボックス」に廃棄してください。



配布業者を装った

詐欺にご注意ください！

戸別受信機貸出しは「無償」です。金銭の要求や振り込みをお願いすることはありません。

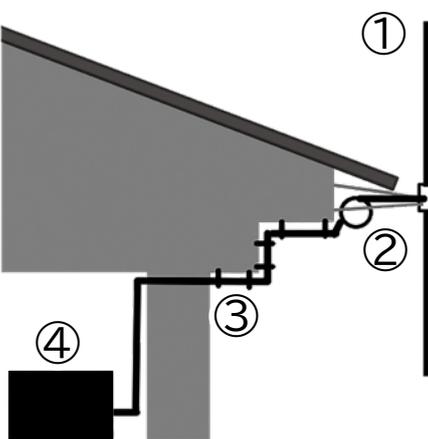
受信感度が悪い場合

「専用アンテナ」を設置

戸別受信機の「専用アンテナ」

お住まいの地区や、住宅の構造、戸別受信機を設置する場所によっては戸別受信機付属のアンテナでは受信感度が十分に得られないことがあります。

そのような時は、外壁などに「専用アンテナ」の取付けをお願いします。取付にかかる費用は町が負担しますので、町民のみなさんに負担していただくことはありません。



①野外ダイポールアンテナ

ステンレスのビスなどで外壁に強く固定します。長さ約2m50cm。

②ケーブル

配線用の留め金で固定します。直径5mm程度の黒色ケーブルを使います

③貫通穴

ケーブルの引込み用の穴として、エアコンなどの既存の貫通部を使います。無い場合は、直径2～3cm程度の穴を開けます。その後、「シーリング」などで防水処理します。

④戸別受信機

専用アンテナの設置例（写真上）

専用アンテナ設置の簡略図（イラスト）

— お願い —

防災行政無線のデジタル化整備にあたっては、屋外スピーカーの設置工事や試験運転放送などでみなさんにご迷惑をおかけする場合がありますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、デジタル化整備期間中、現在の防災無線はこれまでどおり運用しますので、防災情報や生活情報などの発信に支障をきたすことはありません。

ご不明な点は、役場・管理課 危機対策室までお問い合わせください。



もう年末なんですね・・・

年末年始の業務案内／小児科救急当番医／役場・閉庁時間の変更

年末年始の業務案内

12月29日（火）～令和3年1月3日（日）は、役場の一般業務は休みとなります。なお、出生や死亡、婚姻など戸籍に関する届出は、閉庁期間中も宿日直者が受け付けします。

施設名	日時	29日	30日	31日	令和3年1月		
					1日	2日	3日
穴水町役場	【☎ 52-0300】	閉庁					
穴水総合病院	【☎ 52-0511】	救急のみ受付					
輪島・穴水地域RDFセンター	【☎ 0768-42-0639】	稼働		休業			
山中最終処分場	【☎ 58-1360】	稼働		休業			
やすらぎの杜（火葬場）	【☎ 0768-42-0499】	稼働		休業		稼働	

小児科救急当番医（診療時間：午前9時～12時）

※受診する場合は、事前連絡が必要です。

医療機関	日時	29日	30日	31日	令和3年1月		
					1日	2日	3日
市立 輪島病院	【☎ 0768-22-2222】			●	●	●	
珠洲市総合病院	【☎ 0768-82-1181】			●	●	●	
まるおかクリニック	【☎ 52-8228】	●	●				●

※都合により担当医が変更になる場合がありますので、事前に確認してから受診してください。

役場の閉庁時間の変更になります

令和3年1月1日（金・祝）から穴水町役場の閉庁時間（業務時間）が変更になります。町民のみなさまのご理解とご協力をお願いします。

旧 午前8時30分～午後5時30分【令和2年12月31日まで】

新 午前8時30分～午後5時15分【令和3年1月1日から】

「住民課」と「税務課」の延長窓口

住民課と税務課窓口の時間延長は、これまで通り**午後6時30分**となります。延長時間内に発行できる書類は次の通りです。

住民課：住民票（写）／戸籍謄（抄）本／戸籍附票／印鑑登録証明書／マイナンバーカードの受領 など

税務課：所得証明書／課税証明書／軽自動車税納税証明書 など

健やかな成長を願っています

☎ふれあい福祉課 ☎52-3650

放課後児童クラブ

「放課後児童クラブ」入所児童を募集しています

「放課後児童クラブ」は、保護者が“昼間、仕事などに出掛けて家にいない”などの理由で子どもの世話をすることができない家庭の小学生を放課後や長期休暇の時に預かりし、安全で充実した生活を送ることができるように支援する制度です。

受付期間：12月7日（月）～11日（金）

入所条件：穴水町に在住または在学している小学校1～6年生の児童。

※定員を超えた場合は、低学年（1～3年生）を優先します。

入所申込：役場・ふれあい福祉課

※申込書・募集要項は、役場・ふれあい福祉課と各放課後児童クラブに置いてあります。



校区	クラブ名	定員
穴水小学校	キッズ夢工房 【☎52-2130】	30人
	穴水おひさまくらぶ 【☎52-1564】	30人
向洋小学校	穴水こうようくらぶ 【☎56-1033】	18人

※利用料などその他の詳細は、募集要項をご覧ください。

※見学希望の人は、事前に各児童クラブまでお問い合わせください。【14:30～17:30】

※申込者が定員を超えた場合は、希望するクラブに入所できない場合があります。入所にあたっては、

- ①年齢 ②就労状況 ③家庭状況 ④受付順に選考し判定します。

今年はいいかもしれませんね

☎地域整備課 ☎52-3660

「道路の除雪」についてのお願い

もうすぐ本格的な“雪”のシーズンがやってきます。町では12月から翌年3月までの間、積雪時の道路交通を確保して生活の安定を図るために除雪を行っています。

スムーズに作業を進められるよう、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

- ①除雪車通過後の軒先の雪は、各家庭で除雪を！
- ②「路上駐車」はしないでください！
- ③道路にせり出した木や竹などは、積雪による倒木などで通行できなくなる場合があります。所有者での伐採をお願いします。
- ④「雪みちネットワーク（※）」にご理解とご協力を！

※「病院」や「消防署」など重要な施設へのアクセス道路を守るため、優先的に除雪している路線。



がんばる事業者を応援します

☎ 税務課 ☎ 52-3630

固定資産税・都市計画税の減免

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少した中小事業者などのみなさんに、令和3年度の課税分に限り、「事業用家屋」と「償却資産」に係る固定資産税・都市計画税の課税標準額（※1）を軽減します。

（※1）課税標準額：税額を計算をする時、税率に乗じて税額を求めるための「価額」のこと

■対象になる事業者

- ①従業員数が1,000人以下の個人事業主
- ②資本金や出資金の額が1億円以下の法人。資本金や出資金がない場合は、従業員数が1,000人以下の法人。ただし、大企業の子会社などは対象外になります。

■対象になる資産

「事業用家屋」および「償却資産」。ただし、土地や住宅用の家屋は対象外になります。

■軽減率

令和2年2月から10月までの任意の連続する3ヶ月間の事業収入の減少率	軽減率
対前年同期比 50パーセント以上	全額
対前年同期比 30パーセント以上50パーセント未満	2分の1

■申告手続き／必要な書類

「認定経営革新等支援機関（※2）」に会計帳簿などを提供し、この減免措置の対象となる中小事業者であること、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で事業収入が30%以上減少していること、事業用資産の内容について、所定の申告書の「認定経営革新等支援機関等確認欄」に証明してもらった後、①②の各必要書類を役場・税務課まで提出してください。

①申告書（町公式ホームページからダウンロードしてください）

認定経営革新等支援機関などの確認印が押された原本

②認定経営革新等支援機関などに提出した確認書類（コピー可）

- ・収入減を証明する書類【「会計帳簿」や「青色申告決算書」の写しなど】
- ・特例対象家屋の事業割合を示す書類【「青色申告決算書」など】
- ・収入減に不動産賃料の「猶予」が含まれる場合、猶予の金額や期間などを確認できる書類

（※2）認定経営革新等支援機関：専門知識や実務経験が一定レベル以上の者に対し、国が認定する公的な支援機関。商工会など中小企業支援者や金融機関、税理士、公認会計士、弁護士などが認定支援機関として認定されています。

金融機関を除く認定経営革新等支援機関は、中小企業庁のホームページ「認定経営革新等支援機関検索システム」をご覧ください。金融機関である認定経営革新等支援機関は、金融庁のホームページ「認定経営革新等支援機関一覧」をご覧ください。

■申請期間

令和3年1月4日～令和3年2月1日（※土・日・祝日は除く）

みなさん、おめでとうございます

「税に関する作品コンクール」入賞者のご紹介

社会に役立つ「税」について理解を深め、税の大切さを考える啓発作品を募集する「税に関する作品コンクール」。入賞されたみなさんをご紹介します。(町内関係者のみ掲載)

作文

- 北陸納税貯蓄組合総連合会長賞 ▶米田 愛笑 (穴水中3年)
- 石川県納税貯蓄組合連合会長賞 ▶近藤 茉奈美 (穴水中3年)
- 社団法人 輪島法人会長賞 ▶橋本 実月 (穴水中3年)
- 輪島税務連絡協議会長賞 銅賞 ▶米田 寧月 (穴水中3年)
- 輪島税務連絡協議会長賞 銅賞 ▶橋本 彩未 (穴水中3年)

池田 未菜さん
(穴水中2年)
の作品【写真右】



書道 (中学生)

- 北陸納税貯蓄組合総連合会長賞 ▶中島 あいり (穴水中2年)
- 輪島間税会長賞 ▶橋本 和花 (穴水中1年)
- 輪島税務連絡協議会長賞 銀賞 ▶西谷 歩優菜 (穴水中3年)
- 輪島税務連絡協議会長賞 銅賞 ▶一二三 鈴歌 (穴水中2年)

中島 あいりさん
(穴水中2年)
の作品【写真左】



書道 (小学生)

- 輪島税務連絡協議会長賞 金賞 ▶嶋谷 琉生 (穴水小6年)
- 輪島税務連絡協議会長賞 銀賞 ▶小泉 結菜 (向洋小6年)

田中 千晴さん
(穴水中2年)
の作品【写真右】



ポスター

- 輪島税務署長賞 ▶池田 未菜 (穴水中2年)
- 奥能登地方税務協議会長賞 ▶中島 あいり (穴水中2年)
- 北陸税理士会 輪島支部長賞 ▶田中 千晴 (穴水中2年)

楽しくいい汗を流しませんか？

☎チアフル ☎52-8577

町営フィットネスジム「チアフル」 団体でのご利用

地域サロンや老人会、町内会や企業など、在所の仲間、友人や同僚みんなで楽しく汗を流してみませんか。町営フィットネスジム「チアフル」までお気軽にお申込みください。

- 利用日時：毎月第2・4金曜日 / 13:00～16:00 【※他の日時をご希望の場合は、ご相談ください】
- 対象団体：町内の地域サロンや町内会などの各種団体、企業などの5～15人までの団体
- 利用料金：1,000円 (5～9人) / 2,000円 (10～15人)
- 特典：①遠方にお住まいの場合、マイクロバスで送迎します
②ご利用いただいたみなさんに「無料利用券」「お友達紹介券」を進呈

※1団体につき、年度内1回までの利用とさせていただきます
※利用希望日の2週間前までにお申し込みください



あなたの健康生活応援します

問い合わせ健康課 ☎52-3589

高血圧0（ゼロ）プロジェクト／インフルエンザ予防のポイント

高血圧0（ゼロ）プロジェクト

■シリーズ「高血圧を知ろう」⑥ — 「あなたは高血圧です」と言われました。どうすれば？ —

血圧治療の進め方は、血圧の数値の分類やリスク（年齢や喫煙、脂質異常症、糖尿病があるか、脳、心臓、腎臓の障害があるか）によって異なります。基本的に次の生活習慣の改善を行います。



①減塩、野菜・果物摂取量の増加、肥満解消

②歩数の増加、運動習慣の増加

③多量飲酒の改善

①～③ 1項目につき4～5mmHg 血圧を下げる効果があります。1～3ヶ月間やってみて効果が得られない場合は降圧薬の投薬となるのが普通ですが、高リスクの人はただちに内服薬の服用と生活習慣の改善を指導される場合があります。“血圧が高いね”と言われたら、放置することなく行動しましょう。

インフルエンザ予防のポイント

インフルエンザが流行する季節が近づいてきました。今年は、新型コロナウイルス感染症との同時流行が心配されています。新型コロナウイルスと同様、インフルエンザウイルスを「体内に入れない」「発症させない」ことが大切です。



※インフルエンザ予防接種費用の助成は、65歳以上の人は12月末、18歳以下の人は年明け1月末です。

■「高齢者肺炎球菌」予防接種

今年度、該当する人には5月に「肺炎球菌予防接種券兼予診票」をお送りしています。接種を希望する人は、令和3年3月31日までに接種してください。インフルエンザの予防接種と同時接種も可能です。

医療機関でも“がん検診”を受けられます！

乳がん・子宮頸がん検診は12月末まで、胃がん検診は2月末まで、医療機関でも町のがん検診を受診することができます。来年に持ち越さず、早めにごがん検診を受診しましょう。

種類	対象者	自己負担額	受診可能な医療機関
乳がん	40歳以上の女性	1,000円	輪島病院／宇出津総合病院／恵寿総合病院 金沢医科大学病院 ほか
子宮頸がん	20歳以上の女性	1,000円	穴水総合病院／輪島病院／宇出津総合病院／能登総合病院 恵寿総合病院／桑原母と子クリニック ほか
胃がん (胃内視鏡検査)	50～74歳の男女	5,000円	穴水総合病院

受診を希望する人は、いきいき健康課までお申し込みください。

“コロナ” なんかに負けない！ゼツタイに

あなみず地元応援商品券 / あなみず学生生活応援事業

あなみず地元応援商品券

☎観光交流課 ☎52-3671



「あなみず地元応援商品券（写真左）」は、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている町民のみなさんの生活を応援し、町内の小売業や飲食店などの商店を元気づけるためのものです。

12月1日（火）から順次、世帯主あてに同居のご家族の分をまとめて郵送（簡易書留）します。町内全世帯に配布するため、お届けまでに3週間程度かかります。

- 給付対象者**：令和2年11月1日時点で、穴水町に住民登録している人
- 商品券の額**：一人につき 5,000円 【500円券10枚つづり】
- 取扱い店舗**：商品券と同封の「取扱い店舗一覧」もしくは、町公式ホームページでご確認ください
- 使用期間**：令和2年12月1日（火）～令和3年2月28日（日）
- 使用対象外**：有価証券／商品券／ビール券／プリペイドカードなど換金性の高いもの
不動産／金融商品／金融機関への預け入れ／税金や使用料などの租税公課

- ※商品券は、使用期間内に使ってください。期間を過ぎると使用できなくなります
- ※「おつり」はできませんのでご注意ください
- ※第三者への転売、換金、譲渡、オークションなどへの出品はできません
- ※商品券の盗難、紛失などについては、町は一切の責任を負いません



取扱い店舗一覧

あなみず学生生活応援事業

☎教育委員会事務局 ☎52-3710

新型コロナウイルス感染症の拡大によって経済状況が厳しくなっている学生のみなさんに、“学びの継続”のため給付金を支給し、学生生活を応援します。

- 給付対象者**：穴水町立中学校を卒業し、大学（大学院含む）／短期大学／高等専門学校（4年制以上）専修学校などに在籍する人【令和2年11月1日現在】
- 給付金額**：一人につき30,000円
- 申請期間**：令和3年2月28日（日）まで
- 必要書類**：①あなみず学生生活応援事業給付金申請書（※1）
②「在学証明書（原本）」または「学生証の写し」
③振込先（給付対象者名義）の口座情報が確認できる通帳などの写し

- (※1)・令和2年11月1日時点で、穴水町に住民登録している人に郵送しています。（11月下旬）給付対象になる人で、申請書が必要な場合は役場・教育委員会事務局までご連絡ください。
- ・給付対象になる人が、やむを得ない事由により申請ができない場合に限り、保護者が代理申請することができます。役場・教育委員会事務局までご相談ください。

水道メーター検針時のお願い

町では、毎月21日～25日に水道メーターの検針を行っています。正確かつスムーズに検針を行えるようご協力をお願いします。

- ①メーターボックスの上に物などを置かないようお願いいたします。
- ②雪が積もったときは、除雪をしてくださるようお願いいたします。

問 上下水道課 ☎52-3130



七尾志賀風力発電事業に係る

環境影響評価方法書の縦覧

環境影響評価法に基づき、「(仮称)七尾志賀風力発電事業 環境影響評価方法書」を縦覧に供することともに、住民説明会を行います。
 事業者名：アカシア・リニューアブルズ株式会社

対象事業：(仮称)七尾志賀風力発電事業

事業区域：七尾市/志賀町/穴水町

縦覧場所：役場・住民課【土・日・祝日を除く9時～17時】

縦覧期間：令和2年12月2日(水)

～令和3年1月12日(火)～

募集方法：ご意見・ご質問は、縦覧場所に設置の意見箱へ投函、または左記の問合せ先に郵送【令和3年1月26日(火)当日消印有効】で提出することができます。

※電話によるご意見、ご質問はお受けできません。

説明会・開催場所、日時については、改めてウェブページなどでお知らせします。

問 アカシア・リニューアブルズ(株)

〒104-0045 東京都中央区築地2-15-19 ミレニアム築地7階

司法書士

月イチ休日電話相談会

収入が減って家賃や住宅ローンが払えない、など新型コロナウイルス感染症に起因する法律問題や相続、遺言などさまざまなご相談に無料でお答えします。

日時：12月13日(日) 13時～16時

■電話相談

☎076-29211088

(※開催日しかつながりません)

■WEB相談(要予約)

予約電話番号(平日10時～17時)

☎076-29117070

問 石川県司法書士会

☎076-29117070

ご存知ですか?

「いしかわ支え合い駐車場」

「いしかわ支え合い駐車場制度」は、障害者や高齢者などで歩行が困難な方に対し、県内共通の利用証を交付する制度です。

対象となる駐車場には専用の案内表示が掲示されており、利用できる人は、身体障害者、知的障害者、難病患者、高齢者、妊産婦などです。詳しくは、石川県のホームページをご覧ください。

利用申請は、役場・ふれあい福祉課でできます。利用対象者であることを証明する書類などを持って、窓口までお越しください。

※車いす利用者など、乗降の際に幅の広いスペースを必要とする人がいます。

広いスペースが必要ない人は停めないようにしてください。

問 ふれあい福祉課

☎52-3650

12月3日～9日は「障害者週間」

「障害者週間」は、国民の間に広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とした週間です。

能登の和風建築 匠の技を現代に



新築・リフォーム・修繕は

平石建築

一級技能士 平石 正美

県知事許可 第14263号
 穴水町前波 ☎57-1229
 (夜間 ☎57-1552)

「山下サイコセラピス美容研究所」は癒しと瘦身、アンチエイジングに特化したメニューを新たに加え、「SunHand (サンハンド)」へと生まれ変わりました。

これからもどうぞよろしくお願い致します。詳しくはホームページをご覧ください。

スマホ版QRコード▶



癒しサロン

サンハンド SunHand

穴水町旭ヶ丘(能登ワインさん近く)
 ☎090-7589-0366 (山下)
 営業時間 10時～22時/完全予約制



のと石の魅力発信中!

墓石・墓地のご用命は信頼の当店へ

のと石工房 加藤石材店

穴水町川島 ☎52-0476

notoishi@gmail.com

http://notoishi.web.fc2.com/

のとキリシマツツジ

オープンガーデン2021

「自慢の」とキリシマツツジのある庭を公開していただける人を募集します。

公開期間：令和3年4月下旬～5月中旬（予定）

参加要件：奥能登2市2町（輪島市・珠洲市・穴水町・能登町）地内にあること／のとキリシマツツジの庭木がある など。

申し込み：12月18日（金）まで
その他詳細は、左記までお問合せください。

石川県奥能登総合事務所

☎0768-26-2303

子どもの相談室「あすなろ」

0～18歳のお子さんのことで気になること（心や体の発達、不登校など）についてあすなろ子育て広場の相談支援員が対応します。

※無料／秘密厳守／当日の受付も可能ですが、お待たせしないためにも事前のご予約（電話・メール）をお願いします。

日時：12月5日（土）10時～12時
場所：町保健センター

対象者：0～18歳の子の保護者や養育者（祖父母ほか）など

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

あすなろ子育て広場

☎52-4141

「こころ」の健康相談

家庭や職場、あるいは学校での「こころ（精神）」の不安や悩みについて、ご相談に応じます。

日程：12月11日（金）・18日（金）
時間：14時～16時

場所：奥能登北部保健福祉センター
（輪島市鳳至町畠田）

■精神科医師による相談

前日の午前中までに予約が必要
■保健師・相談員による相談

平日 8時30分～17時45分
奥能登北部保健福祉センター

☎0768-22-2012

「心配ごと相談」のご案内

民生児童委員による心配ごと相談を行っています。「結婚」に関するご相談も受け付けています。

日時：毎月1・20日／10時～14時
場所：町さわやか交流館ブルート

※相談日が土・日・祝日にあたる場合は、お問合せください。

穴水町社会福祉協議会

☎52-0378

ひとり親家庭就業支援講習会

ひとり親家庭の父・母・寡婦（金沢市在住者は除く）を対象に就業支援講習会を開催します。無料。

■医師事務作業補助／定員8人
日程：2月14日～3月14日の日曜日開催／9時30分～15時30分

■英語（接客表現）／定員8人

日程：1月31日～3月7日の日曜日開催／9時30分～15時30分

場所：石川県母子父子福祉センター
（金沢市三社町1-44）

申込み：1月15日（金）まで
参加お申し込み、お問合せは左記まで。

石川県母子父子福祉センター
☎076-264-0503

保育のしごと出張相談

「資格はあるけど未経験。今から保育士として働けるかしら？」などの相談、心配ごと相談員（保育士経験者）が応じます。

日時：12月3日（木）13時30分～15時 ※要予約・相談無料

場所：ハローワーク輪島 3階
ご予約、お問合せは左記まで。

岡福サポいしかわ
☎076-234-1151

「健診データしごとナビ」

生活習慣病は初期症状が出にくいため、放置すれば重症化への道筋をたどることがあります。健診結果を放置せず、健診結果から自分の体を知り、予防につなげることが大事です。

石川県では自分の健診データを科学的・医学的に理解し学べるツールをホームページで公開しています。ご利用は「しごとナビ」で検索！

“地元へ貢献”をモットーに 身近な税金の相談所



所得稅 法人稅 消費稅
「決算」と「確定申告書」の作成。引き受けます！
など
お気軽にお問い合わせください。

濱田税理士事務所

税理士 濱田 芳雄
穴水町大町 ☎・FAX 兼用
(来迎寺さん近く) 52-3455

超高速インターネット登場！

プレミアムコース
120Mbps (下り最大速度)

ケーブルテレビ加入者なら 月額 5,616円

インターネットをご利用の方 変更手数料 無料！

詳しくはお問い合わせください！
能越ケーブルネット
0120-528-072



2t ダンプ 6,000円/台

定期的に成分検査を実施しています。

穴水町旭ヶ丘

小林牧場

☎56-1630
FAX56-2020

第69回 石川県社会福祉大会【10月27日 / 石川県地場産業振興センター（金沢市）】

第69回石川県社会福祉大会が開催され、多年にわたり社会福祉活動にご尽力された方々が表彰されました。受賞者のみなさんをご紹介します。おめでとうございます。

■石川県社会福祉協会長表彰

福島恵子・大塚悦代・堂上元気（以上 北伸福祉会） / 小西陽子・久平ひろ子・洲崎明美・坂下真智子・三輪麻衣・新谷真由美・剣持知巳（以上 牧羊福祉会） / 大町みずき・日詰千草（以上 徳充会） / 穴水信岳吟詠会 / 穴水ふるさと案内人（里ナビさん）の会

今だからこそ わが町を知る — 身体障害者福祉協会 —

10月9日、会員を対象に「日帰り研修」を実施しました。

コロナ禍の今だからこそ町内の施設をじっくり見学できるということで、能登ワイン、能登長寿大仏、来迎寺の3施設を巡りました。能登ワイン、来迎寺では、職員や住職からとても丁寧に説明をしていただき、会員たちは感心して聞き入っていました。お昼には能登長寿大仏を見学した後、大仏庵で蕎麦を食べ、「地元にあってもなかなか食べに来られないので良かった」「とてもおいしかった」など話していました。

車いす利用者も、施設の設備や同行者のサポートでスムーズに見学をすることができました。川崎会長は、とても充実した研修だったと素敵な笑顔を見せてくれました。



社会奉仕活動 — 穴水町老人クラブ連合会 —

10月2日、町老人クラブ連合会の会員26人が、町交通公園の草を刈るなど社会奉仕活動を行いました。参加した会員のみなさんは、手際よく作業を進めていました。

奉仕活動の後は、県警輪島署の米澤交通係長の交通安全講話を聞き、あらためて自動車の運転の際の注意点などを確認していました。

無料体験レッスンやっています！

Life English

Winter is here!
Let's eat warm food!

A レッソンは月4回！
(月謝5,000円～、年会費・教材費2,000円)
月曜日・金曜日・土曜日の午後

B 少人数制！
対象は、4歳～高校生

C 会話中心のレッスン！
英検 Jr. / 英検 / GTEC にも対応

毎週60分
英語を話そう！

こども英語教室
栗林 潤

☎080-6639-9576
jun.kuribayashi@gmail.com

私たちが担当いたします！

はら まさみつ 原 将充
おかだ まさひろ 岡田 政彦

みなさまの “かかりつけ薬局” に

ご相談ください！

在宅介護服薬支援・アンチドーピングや禁煙を始めたい方。
健康相談（血糖測定）もできます。
※健康診断ではありません。

「第48回日本薬剤師会学術大会」
において優秀賞をいただきました！

穴水あおば薬局
穴水町川島
☎52-1413

令和2年度

“冬期特別講習受付中”

12/21～12/29（中1～中3）
中3生は入試まであとわずか

“楽しく勉強する”がモットー

- 小学部 3年生～6年生（算/国/英）
- 中学部 1年生～3年生（英/数/理/社/国）
- 高校部 1年生～3年生（英/数）

お申し込み、お問い合わせは
進学教室 **吉田学園**
穴水町大町
☎52-3080

今月の在宅当番医

12月6日(日)	桶本眼科 22-4056 (輪島市)	持木メディカルクリニック 62-1210 (能登町)
12月13日(日)	北川内科クリニック 52-3555 (穴水町)	大貫眼科医院 82-0017 (珠洲市)
12月20日(日)	山岸医院 42-1565 (輪島市)	千間内科クリニック 62-1001 (能登町)
12月27日(日)	大和医院 43-1323 (輪島市)	田中クリニック 82-0500 (珠洲市)
12月29日(火)	まるおかクリニック 52-8228 (穴水町)	小西医院 82-6800 (珠洲市)
12月30日(水)	まるおかクリニック 52-8228 (穴水町)	小木クリニック 74-1711 (能登町)
12月31日(木)	瀬戸医院 42-0023 (輪島市)	みちした内科クリニック 82-0877 (珠洲市)

市外局番 ▶ 0768



診療時間 ▶ 9:00 ~ 12:00

受診の際は、

“事前連絡”が必要です。

※担当医が変更になる場合があります。

事前に医療機関に確認してから受診してください。

※年末年始の「小児科救急当番医」は、8ページ中程をご覧ください。

今月の納期

固定資産税 (3期)	国民健康保険税/介護保険料 後期高齢者医療保険料 (9期)
12月25日(金)	

町営フィットネスジム チアフル

栄養・健康相談会

“4個のチェック”でみなさんの健康と運動をサポートします。1回20分程度で、参加費は無料です(ただし、予約が必要)。

※参加する際は、「事前の体温測定」と「マスクの着用」をお願いします。

開催日：12月24日(木) / 1月28日(木) / 2月25日(木) / 3月25日(木)

時間：15:00 ~ 17:00 (全日程共通 / 1回あたり20分程度)

場所：町営フィットネスジム チアフル 2階スタジオ

チェック1「体組成測定」

体重だけでなく体脂肪量や筋肉量、基礎代謝量や推定骨量を測定します。

チェック2「栄養・健康相談」

町いきいき健康課の保健師・栄養士が食事や健康面をサポートします。

チェック3「トレーニングメニューの提案」

チェック①②の結果をもとに、おすすめトレーニングメニューをご提案します。

チェック4「持続した参加による成果の確認」

日々のトレーニングメニューの見直しや食事・健康に関する悩みをご相談ください。



町営フィットネスジム チアフル ☎52-8577

— 12月の行事予定 —

- 3日（木）わらべ唄遊びを楽しもう
- 10日（木）12月生まれのお友達・誕生会
- 17日（木）子育て情報交換
- 24日（木）クリスマスの集い

子育て支援センターでは、「育児相談」「施設開放」「子育て講座」を行っています。
お気軽にお越しください。

時 間▶ 9：30～11：00
場 所▶ 平和こども園
対 象▶ 町在住の0歳児～就学前児童とその保護者

※各回、親子5組まで。利用日の2日前から電話予約を受け付けます。参加の際、保護者の方は必ずマスクを着用してください。

／ 児童館の行事

★ 児童館ダンスクラブ ★

日 時：12月5日（土） 10:00～
 16日（水） 16:00～
場 所：プルート 多目的ホール3
講 師：田辺 明美
内 容：仲間とダンスの練習

— 児童館ダンスクラブ メンバー募集 —

児童館ダンスクラブでは、メンバー募集しています（10人程度）。仲間と一緒にダンスしませんか。見学・体験ができますので、練習日にあわせてお気軽にお越しください。



★ おはなし会 ★

日 時：12月12日（土） 10:00～
場 所：こうようくらぶ
講 師：こぐまグループのみなさん
内 容：絵本・紙芝居 など



★ てづくり教室 ★

日 時：12月12日（土） 13:30～
場 所：プルート 多目的ホール3
講 師：大橋 美紀枝 / 大森 ゆきみ
内 容：かんたんな工作

／ 子育て支援の行事

☆ 児童館であそぼう（親子対象） ☆

日 時：12月8日（火）・15日（火）・18日（金）
 22日（火） 各日共通 10:00～
内 容：子育て支援サポーターが
 幼児の遊びをサポート



☆ ハンドメイド教室（町内の親子対象） ☆

日 時：12月8日（火） 10:00～
場 所：プルート 多目的ホール3
内 容：クリスマス飾り
講 師：児童館職員
備 考：託児あり（4人まで／要予約）



☆ 親子体操教室（町内の親子対象） ☆

日 時：12月18日（金） 10:30～
講 師：田辺 明美
内 容：幼児のリトミックダンスと
 子育てママのリフレッシュダンス

※「児童館であそぼう（親子対象）」など子育て支援の行事は、新型コロナウイルス感染症対策のため5組までとさせていただきます。
参加を希望する人は、事前に予約をお願いします。

インフォメーション

岡さわやか交流館プルート ☎52-1800
 穴水公民館 ☎52-2951

今月の休館日

- 全館【プルート・児童館・図書館】
- 図書館のみ【図書整理日／蔵書点検 他】

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1 <small>令和3年1月</small>	2	3
4	5*	6	7	8	9	10

図書館

【開館時間 10:00～17:30(平日)／9:30～17:00(土日)】

あかちゃんおはなし会

日時／場所：12月22日(火) 10:30～／絵本コーナー

読書スタンプラリー

1回の貸出しでスタンプ1個進呈。6個たまった人の中から抽選で「豪華景品」をプレゼント。

期間：12月27日(日)まで

※1月5日(火)は、午前のみ「図書整理日」になります。
 13:00から開館します。

駅前 Books - おすすめの新刊 -

みなさんから“読みたい本”のリクエストを受け付けています！

岡図書館 ☎52-2952

【一般】

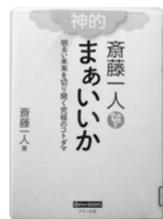
①アンと愛情

坂木 司



②新訳ベスト

ダニエル・デフォー



③齋藤一人 神的 まあいいか

齋藤 一人

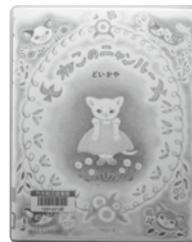
④この気持ちもいつか忘れる

住野 よる

【児童】

①ねこのニャンルー

どい かや



②テナベさんのふしぎなかえりみち

mayfan



③これって英語でなんていうの？

佐藤 久美子

④マンガでわかる保健の本

齋藤 久美・坂井 建雄

文芸あなみず 俳句

— 穴水青潮会 —

猪と人知恵と根気の比べあい

恒例の山に一礼茸狩り

情けなや猪に荒らされ跡を刈る

すくすくと育つ大根顔青し

整列の脇に外れた葉大根

雑木に際赤い寒椿

みぞれ鍋寒を忘れる夕餉かな

毎月の句友の句を読む秋の夜

— 穴水あらうみ会 —

おでん屋の匂ひが好きとコップ酒

大根漬習ふ少女よ頬赤く

拾ひ来し落葉の赤を押し花に

大振りな鰯を煮てをりことごと

町の中あちらこちらと冬紅葉

柚子味噌の香り楽しき夕餉かな

お講様のぎんなん飯の炊き上がる

石渕 桂香

里見 春水

道下 奏

中田 風光

米田 啓子

高田 三尺

大野 山水

木谷 風佳

宮坂 末雄

水口 昭夫

不二井 恵子

口 二三子

北島 チイ

不二井 悟史

多比木 忠

多くの困難を乗り越え 3 位入賞 — 情報ネットワーク施工 学生日本一決定戦 2020 —

IoT、テレワーク、オンライン授業など、情報通信サービスによる新たな日常が急速に普及してきています。こうしたサービスを利用するには、情報通信ネットワークの整備が必要不可欠となります。

当校、電子情報技術科の学生は、電子工学やプログラミングの他、この通信サービスに欠かせない光ファイバーなどの通信ケーブルの施工に関わる技術も学んでいます。



10月30日、幕張メッセ（千葉市美浜区）を会場に「情報ネットワーク施工 学生日本一決定戦 2020」が開催され、電子情報技術科の2年生2人が出場しました。

新型コロナウイルス感染拡大の影響により思うように練習ができない中、時間を有効に活用し技術力を高めてきました。「あせらず」「あわてず」「あきらめない」精神で最後まで競技に取組み、出場した2人は3位入賞と優秀賞を受賞することができました。どんなに厳しい状況でも最後まであきらめず、自分を信じ、力を出し切った経験は今後の技術者として成長する糧となると考えています。

第11回「鳳匠祭」

毎年11月3日に行われている「鳳匠祭」は、企画から運営までを学生たちが行う学園祭です。多くのみなさまに参加をいただいている学園祭でしたが、今年は新型コロナウイルス感染症感染防止のため、学生、学校関係者のみによる開催となりました。

当初、中止も考えましたが、学生たちによる「感染防止対策を取りながら、何ができるか」熱心な検討、主体的な取組みから思い出深い学園祭にすることができました。

来年は、多くのみなさまをお招きして開催できることを願っています。



能越ケーブルネット(株)穴水放送センター ☎52-8070

穴水チャンネル 番組情報

今月の 穴水スペシャル 放送予定

最新情報は電子番組表（EPG）
または、ホームページで

- 【12月 7日～12月13日】 令和2年度 穴水中学校文化祭<<前編>>
- 【12月14日～12月20日】 令和2年度 穴水中学校文化祭<<後編>>
- 【12月21日～12月27日】 穴水町議会 12月定例会<<前編>>
- 【12月28日～1月 3日】 穴水町議会 12月定例会<<後編>>

週刊
放送時間
あなみずアーカイブス…7時/12時/18時/22時
トキメキ☆チャンネル…8時半/13時/19時半
穴水スペシャル…9時/13時半/20時
ケーブルテレビ熱血教室…【数学】19時（1回/日）
まちスタ330…15時半【月曜日～金曜日】

※番組は都合により
変更する場合があります。

いしかわ教育ウィーク「学校公開」

いしかわ教育ウィーク（11月1日～7日）の取り組みとして「学校公開」が行われました。

初日は、授業公開の他に、特別行事として保護者を対象にしたスマホ学習会「親子のホットとネット大作戦」、その後、地域交流による高等学校活性化事業として、「狩女の会」主宰の福岡富士子氏を招き、「自然の恩恵」と題して講演会を実施しました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年実施していた「総合的な探究の時間」などの成果発表会は中止となりましたが、保護者の方々が日頃の生徒の学習活動を参観したり、スマホに関する学習会や講演会などに参加していただきました。



弁論大会 結果

11月13日、ラピア鹿島（中能登町）で第40回石川県高等学校総合文化祭弁論部門・第69回石川県高等学校「私達の主張」発表大会が行われ、2年生の竹中那琉世さんが「コロナ時代のマイルドヤンキー」と題してスピーチを行い、昨年に引き続き最優秀賞（県知事賞）を受賞しました。竹中さんはこの結果を受けて、来年夏に和歌山県で行われる全国総合文化祭に石川県代表として出場することが決まりました。また、1年生の村田拓之君は「竹刀をバットに持ち替えて」と題して堂々たるスピーチを行い、初出場ながら優秀賞（第3位）と健闘しました。

穴水高校から2人が上位入賞を果たし、今後の活躍が大いに期待される結果となりました。



のと里山空港とくどく情報

<https://www.noto-airport.jp/flight/jyosei.html>

☎のと里山空港利用促進同盟会 ☎26-2366

町の助成制度とあわせて利用すればさらにお得！

のと里山空港利用促進同盟会助成金

助成金の種類	助成額（お一人様）	内容
グループ 旅行助成金	往復 4,000円 片道 2,000円	会員5人以上のグループ・団体旅行 非会員の場合は10人以上 ※会員期間中は、何回でも申請可
ハッピーバースデー 旅行助成金	往復 4,000円	会員の誕生月に旅行 ※帰着が翌月になる場合は、出発日から29日以内 ※複数回の申請可
ファミリー 旅行助成金	往復 4,000円	能登地区在住の会員2人以上の家族（同一世帯） が同じ便で旅行 ※会員期間中は、4回まで申請可

※期間限定（令和3年3月31日帰着分まで）で増額中！／各助成制度は、重複してのご利用はできません



年末年始特別警戒取締り

— 12月15日～1月5日 —



犯罪や事故を未然に防ぎ、みなさんが安心して年末年始を過ごせるよう、県下一斉検問や防犯ボランティアとの合同パトロール、金融機関・コンビニへの立寄りなどの街頭活動を強化します。

何かと忙しいこの時期、心の隙を狙った犯罪が多発します。防犯を心掛け、犯罪や事故に遭わないよう注意しましょう。

■「カギ掛け」の確認

長期の帰省を狙った空き巣にご注意ください。小窓もしっかりと施錠したり、少しの間の外出でもカギを掛ける

■ストップ！特殊詐欺

「留守電！切断！即相談！」家族や親戚が集まる年末年始に“合言葉”など決めましょう

■「不審者」に気を付けて

子どもたちや女性を地域ぐるみで見守りましょう。不審な人・車などを見かけたら通報してください



■“タイヤ泥棒”にご注意ください！

例年、晩秋から春にかけてのタイヤ交換時期に被害が増える傾向にあります。

シートで覆ったり、施錠できる場所にしまうなどしっかりと保管しましょう。



輪島警察署管内 交通事故発生状況 (10月)

	発生数	前年 同月比	年累計	累計 前年比
人身事故	11	+11	36	+12
死者	0	±0	2	+2
負傷者	13	+13	43	+16
物損事故	48	-1	405	-61



「ケロポンズ」 珠洲公演



「エビカニクス」をはじめ、子どもから大人まで歌って踊れる“あそびうた”が大人気のケロポンズと一緒に歌って踊ろう！

入場無料。12月20日(日)までに事前申し込みが必要です。

令和3年
日時：1月11日(月・祝)
午前の部 10:30 開演
午後の部 13:30 開演
場所：ラポルトすず
(珠洲市飯田町1-8)

☎ラポルトすず ☎0768-82-8200

浄化槽の
悪臭に困って
いませんか？



マルホ・
サン
燦オフィス

水処理ドクター / 浄化槽管理士
堀岡 徳光

穴水町川島キ 143 番地
(いろはストアさん近く)

ヨロシクネ！
電話 / FAX 0768-52-4649

携帯 090-2126-4649

浄化槽保守点検業【県知事登録第280174号】



国民年金は、老後の生活を支える大事な公的年金制度です——

国民年金のメリット

日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入して保険料を納めなければいけません。

“年金なんてまだまだ先のこと”と思われるかもしれませんが、国民年金にはさまざまなメリットがあります。

国民年金の“メリット”

■生涯の年金額は保険料を上回る

国民年金の老齢基礎年金は、2分の1が国庫負担（税金）で賄われているため、支払った保険料を上回る給付を受けることができる計算となっています。

■老後を支える終身保険

国民年金は、生きている限り年金が受け取れる一生涯の保障であり、老後の生活をサポートします。

■ケガや病気、万が一のときにもサポートします

国民年金は老後の保障だけでなく、加入者がケガや病気により障害が残ったときは「障害基礎年金」、亡くなられたときはその遺族に「遺族基礎年金」が支給されるなど生活をサポートします。

■納めた保険料は社会保険料控除の対象

納めた保険料は、確定申告の際に全額が「社会保険料控除」として認められています。

■経済の変動には負けません

賃金や物価の変動にあわせて、年金を支える力と給付のバランスをとる仕組みにより年金額が改定されるため、経済社会が大きく変動したとしても、年金の価値が保障されます。

戸籍の窓【10月受付分】

氏名		おたんじょう		保護者		住所		氏名		おくやみ		年齢		住所							
久保田 大心	綾子	健一	裕也	祐也	将太	知華	和樹	寺田 栞乃	下田 楓	山崎 美喜子	森下 由太郎	森田 スズ子	河端 政雄	田中 澄	中田 貴大	口 しき子	宮下 あや子	米田 忠義	中田 フサノ	遠藤 美代子	平野 伸次
72歳	76歳	87歳	73歳	97歳	90歳	88歳	77歳	42歳	90歳	88歳	97歳	93歳	76歳	66歳	中居 居	岩車 居	中居 居	沖波 居	沖波 居	沖波 居	沖波 居
大町	大町	川島	大町	川島	川島	川島	川島	中居	宇留地	梶	沖波	山中	中居	岩車	中居	沖波	沖波	沖波	沖波	沖波	沖波

町の人

(住民基本台帳人口) 人口 **7,911人** (13人減)

令和2年10月末日 現在 () 前月比

男	3,803人	(5人減)
女	4,108人	(8人減)
世帯数	3,653世帯	(増減なし)

「もうひと踏ん張り！」



島中病院長のこぼれ話

新型コロナの治療法の進歩によって、日本では大部分の患者さんが元気に退院しています。ワクチン（有効率90～95パーセント！素晴らしいです）の開発も進んできています。コロナの感染を防ぐため、日本で8ヶ月間に集積された新たな情報をみなさまにお知らせします。

■感染がとて多かった5つの場面

①飲酒の機会があった／②5人以上や長時間（2時間以上）におよぶ飲食／③マスクなしでの会話／④狭い空間での共同生活／⑤カラオケ

■感染予防の会食法

①飲食は5人未満・小1時間内 ②飲酒は酔わない程度 ③はしやコップは使い回さない ④座る位置は、正面や真横は避けて互いに斜め向かいにする ⑤食事中は静かに。食事が終わってマスクをしてから会話しましょう（もちろん車やバス、休憩室、喫煙所、更衣室でもマスクを外した時はしゃべらない）

⑥寒くてもちょっと我慢して厚着をして部屋の換気をする。正しい換気方法は、1時間に2回、1回につき5分間の換気を行なう。また、換気の際には対角線にある2ヶ所の窓を開けたり、換気扇をまわすと効果的。

⑦体調がすぐれない人は参加しない

みなさま、今までよく努力してきましたね。院長として深い敬意と感謝の気持ちでいっぱいです。さあ、もうひと踏ん張り。この冬もコロナに負けないようにしましょう。

— 追記 —

輪島市でコロナ感染者と聞いて、さぞ心配されたでしょうね。みなさま今までよくがんばっているなどぼくは感心しています。コロナの場合に一番大切なのは、感染を早期にみつけて拡大させないことです。そのためには、“感染者や職場への差別や偏見をもってはなりません”。差別や偏見があると早期に感染を申告しづらくなります。そうすると感染が拡大します。

この度、感染者と職場が申告した勇気に感謝します。それと同時に、差別をせず思いやりをもってくれた住民のみなさまにも感謝しています。おかげで感染拡大を阻止できました。それでもし感染者が出た時には、「よく正直に言ってくれた。これで感染を拡大させずに済む。本当にありがとう」と伝えたいものです。

【若い研修医が

穴水総合病院にやってきた】

金沢医科大学

能登北部地域医療研究所からのお知らせ

大学病院での実習では初診の患者さんを診るといことはほとんどないので、初診の患者さんを診させていただいたのは貴重な体験となりました。

初診では、特にOPQRSTについて詳しく問診することを意識しました。これからは、鑑別疾患を意識しながら問診や身体診察を行えるようにしていきたいです。穴水総合病院だけでなく、兜診療所や聖領園、訪問診療など他施設での実習を通して地域の現状や問題点、地域医療の意義や必要性などを学ぶことができました。

3週間住んでみて、穴水町は今後さらに高齢化が進む未来の日本の姿を反映していると感じ、穴水町で行われている医療は今後の日本の医療にとって重要になってくると思いました。未熟者の自分ですが、穴水総合病院での実習で学ばせていただいたことを糧に、立派な医師になれるようこれからがんばっていきたいと思います。本当にありがとうございました。



（金沢大学医薬保健学域医学類5年）

お知らせ【12月】

※新型コロナウイルス感染状況によっては、中止となることがあります。

診療日程

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■ 全日休診 ▲ 午後休診

★スポット人間ドック（予約制）

「へき地巡回診療」 ※保険証を持参ください

診療日	地区	診療科
4日（金）	木原	内科／循環器
11日（金）	岩車	整形外科
17日（木）	伊久留	内科／循環器
23日（水）	上中	内科／循環器

診療日のお知らせ（泌尿器科）

宮澤 克人 教授（金沢医科大学病院 泌尿器科）
の診療日のご案内。

診療日▶**12月10日（木）**

がんサロン「そよかぜ」

日時▶**12月18日（金）11:00～**

場所▶5階 サロンルーム

職員採用情報

■採用予定職種および人数

薬剤師 1人／放射線技師 1人／介護福祉士 1人

■採用予定時期

薬剤師、放射線技師の有資格者は、随時。その他の職種については、令和3年4月

■学歴・免許

職種区分に該当する免許を現に有する者。または、令和3年4月までに実施される免許取得の国家試験に合格する見込みの者

■受験資格

昭和50年4月2日以降に生まれた者

■受験手続

受験申込書は、役場・総務課で交付します

※必要書類など詳細は、穴水総合病院

公式ホームページをご覧ください

■受付期間

令和2年12月21日（月）まで

■試験の方法

作文試験および口述試験（個別面接による試験）

■お問い合わせ先

役場・総務課 ☎0768-52-0300

〒927-8601 穴水町字川島ラの174番地

■基本給（初任給／単位：円）

	薬剤師	放射線技師	介護福祉士
大学卒	210,500	188,400	—
短大3卒	—	177,400	—
専門卒	—	—	157,400
高卒	—	—	147,900

※実務経験年数を加味した上で、
町給与条例により支給します

STOP COVID-19

引き続き感染拡大防止にご協力ください

感染リスクが高まる5つの場面

場面① 飲食を伴う懇親会など

お酒の影響で気分が高揚すると、大きな声になりやすくなります。特に狭い空間に長時間、大人数が滞在すると感染リスクが高まります。

回し飲みや箸などの共用も同様です。



場面② 大人数や長時間の飲食

長時間の飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒は、短時間の食事に比べて感染リスクが高まります。

大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まります。



場面③ “マスクなし”での会話

感染例が確認されているカラオケなどマスクをしない近距離での会話は、「飛沫感染」や「マイクロ飛沫感染」のリスクが高まります。

車やバスで移動する際の車中でも注意が必要です。



場面④ 狭い空間での共同生活

「寮」など狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まります。



場面⑤ 居場所の切り替わり

「休憩室」「喫煙所」「更衣室」など、仕事での休憩時間に入った時、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まる場合があります。



出典：内閣官房ホームページ

ちょっと耳より掲示板【ストップ新型コロナウイルス 感染リスクが高まる「5つの場面」】

すくすく育て1歳児

—お誕生日おめでとう—



なかみや ましろ
中宮 菜白ちゃん(甲)

お誕生日おめでとう。
菜白ちゃん笑顔は、いずれ世界を明るく照らす光となるでしょう。
これからの成長がとっても楽しみです。



とりごえ あやか
鳥越 綾華ちゃん(此木)

お兄ちゃんが大好きな綾華ちゃん。おもちゃで一緒に遊んだり仲良かったね。
綾華の笑顔で家族みんな幸せな気持ちになるよ。これからも成長が楽しみです。