

広報 あなみず



Public Relations Town Anamizu Since 1955

9



Sep. 2020
Vol. 730

ゆっくり行くのも
悪くないと思った。

Photo

のと鉄道（穴水～能登鹿島 間）

※偏光レンズフィルター 使用

9月号もくじ

- 2 一筆啓上「将来の糧となる経験」
- 3 【お知らせ】国勢調査 2020
- 4 【まちの話題プラス】「能登牛」給食
- 6 【まちの話題プラス】ふるさと教育（町内散策）
- 8 お知らせします！町職員の給与・定員
- 14 暮らしの情報
- 21 Let's 穴高 ほか
- 24 公立穴水総合病院だより

「のと鉄道」



“稲の花畑” も案外ときれいですよ。

将来の糧となる経験

今年の夏は全国的に記録的な長雨と猛暑が続ぎ、感染症対策に加え、みなさまも日々の体調管理が大変だったことと思います。残暑が厳しい日が続いており、もうしばらく気温の高い日が続きそうですが、ようやく秋の気配とともに、朝晩の涼しさも感じられるようになってきました。田んぼでは稲穂も揃い、いよいよ「実りの秋」となっております。

連日、首都圏を中心とした全国の新型コロナウイルス感染症関連のニュースが放送されておりますが、県内でも新規感染者の増加が続いております。3密を避け、ていねいな手洗い、うがい、消毒など、ウイルスが身の回

学生達ががんばっている明るいニュースを聞けることをたいへん嬉しく思います。穴水高校では2年前から新しい校舎に、今年から隣接する町営陸上競技場が全天候型に生まれ変わりました。

町では部活の遠征費や受験対策費などにも支援を行っており、これらが学生生活を充実させ、生徒たちに良い影響を与えてくれるものと思っております。

新型コロナウイルスの影響で東京オリンピックが延期となり、また、日本中の多くの学校で、保護者や関係者の方々の協力によって、中止になった大会やイベントの代替大会、

巻頭コラム

一筆啓上



穴水町長
石川 宣雄

りにいる可能性を考え、再度、緊張感を持って感染拡大防止に努めなければなりません。

先日、新聞で穴水高校野球部が夏の県高校野球大会に出場した際の記事を目にしました。部員が足りず6校連合で臨んだ穴水高校野球部の、これまで野球を続けてこれたことへの感謝の気持ちや、これからの挑戦への決意が書かれており、先輩や後輩、チームメイトとの友情や思い出、これまで支えてくれた周りの人達への感謝の気持ちは、「コロナ禍」にあっても子ども達を成長させているように思い、少しほっとしております。

暗いニュースが続き憂鬱^{うぐすく}としている中で、

代替行事が数多く行われております。しかしながら、春先から学校の休校や部活動の休止、これまでの部活動の集大成となるはずだった夏の大会は中止となり、3年生の多くは引退を余儀なくされたと聞いております。思いを託して引退していくことになる彼（彼女）らの思いを、後輩たちはきくと受け継いでくれることと思います。

その時にしか味わえない大切な時間や経験を失うことは、決して小さなことではありませんが、将来の素晴らしい出来事の糧となる人生経験だと考え、前に進んでほしいと願っております。

いまを知る その積み重ねが 未来をつくっていく



国勢調査

2020



企画課 ☎ 5 2 - 3 6 2 5

令和2年10月1日を基準日として「国勢調査2020」が全国一斉に実施されます。

この調査は、日本に住むすべての人や世帯を対象にした国の最も基本的で重要な統計調査です。大正9年（1920年）から5年ごとに実施されており、今回で100年目の節目を迎えます。

「日本に住む人や世帯」を知ること、生活環境の改善や防災計画など、わたしたちの生活に欠かせないさまざまな施策に役立てられる大切な調査です。



9月14日（月）から調査書類を各世帯に配布（※）しますので、パソコンやスマートフォンを利用したインターネットによるオンライン回答もしくは調査票（紙）の郵送など、国勢調査へのご理解とご協力をお願いします。

※新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、調査の趣旨などの説明はインターホン越しに行い、調査書類は郵便受け・ドアポストなどに入れて配布します。ご不在の場合は、直接、郵便受け・ドアポストなどに入れさせていただくこともあります。

やむをえず対面での説明が必要となる場合は、マスクなどの着用を徹底したうえ、一定の距離を保ちつつ簡潔にさせていただきます。

調査基準日／調査対象

令和2年10月1日（木）／日本に住むすべての人（外国人も含む）や世帯

回答期間

インターネットでの回答期間：令和2年9月14日（月）～10月7日（水）まで

調査票（紙）での回答期間：令和2年10月1日（木）～10月7日（水）まで

※できるかぎりインターネットでの回答、または紙の調査票を記入し郵送で回答してください。この場合、調査員が回収のため訪問することはありません。

国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください

国勢調査では、金銭を要求したり、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などを聞くことはありません。電子メールで回答を求めることもありません。ただし、記入内容に不明な点がある場合は、確認するために電話をすることがありますのでその際はご協力をお願いします。

また、調査を行う国勢調査員は顔写真つき「調査員証」や「腕章」を必ず身に着けています。

「能登牛」給食

【7月15日／向洋小】

能登牛のサイコロステーキを味わう児童達
⇒7月15日／向洋小

新型コロナウイルス感染拡大の影響で需要や価格が落ち込む石川県のブランド食材「能登牛」を学校給食に提供することで、生産者を支援する県の取組みが穴水、向洋の両小学校で始まりました。

この日の献立は、バターライスや麴のスープ、そして能登ワインで作ったソースをからめた能登牛のサイコロステーキ。4～6年生の児童20人は、谷本正憲県知事、石川宣雄町長、能登牧場（能登町）の平林将専務らと一緒に能登の里山が育んだ味に舌鼓を打ちました。

今後、県内の小中学校、特別支援学校など計296校で来年3月まで各校3回ずつ能登牛のメニューが献立を彩ります。





ふるさと もっと穴水のこと 知ってほしいから

ふるさと教育【町内散策】（7月14日／町内）

町の自然や歴史、伝統文化、地域産業などを
自らが体験することで知り、そして学び「ふるさと穴水」について考える「穴水町ふるさと教育推進事業」。

穴水中学校の1年生47人が明泉寺（明千寺）を訪れ、川元祐慶住職から鎌倉時代の寺の様子が描かれた絵図を参考に寺の歴史を学びました。

この日は、町のボランティアガイド「ふるさと案内人・里ナビさん」の布施まつみさんと宮下祥治郎さんも同行し、寺にまつわる数々の言い伝えなどを紹介しました。



住職の話を聞きながら熱心にメモをとる生徒
＝7月14日／明泉寺



「背浮き」の練習



救助ロープに引かれる児童たち

ぶらす
+ まちの話題

いのちを守る “浮いて待つ”

着衣水泳（7月30日／向洋小）

合 言葉は「浮いて待つ」。あわてて泳ぐのは禁物です。

水難事故に遭った時の対処法を学ぶ講習会が行われ、児童たちは服を着たままプールに入り、歩いたり、泳いだりしながら水を含んだ衣服の重さや水着とは違う不自由さなどを体験しました。

水難事故の多くは衣服を着たままの状態が発生していることをふまえ、救助を待つ基本的な姿勢「背浮き」やペットボトルを使って浮く方法などを練習しました。



講習会終了後、シャワーをあびる児童たち
＝7月30日／向洋小



ペットボトルを使って
浮く練習

お知らせします！

町職員の給与・定員

問総務課 ☎ 52-3600

一般職の職員の給与などは、人事院勧告にもとづき、継続して高年齢層の職員の給料および手当について一定の減額を行っています。国家公務員の給料水準と比較した町のラスパイレズ指数（※ 1）は、国の数値と比較して 100 を大きく下回っています。

定員管理については、平成 22 年 4 月から令和 2 年 4 月までの 10 年間で、職員の年齢階層の平準化と資質の向上を図りながら、職員数を類似団体の平均数値以下に抑えることにしています。

（１）人件費（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (平成 30 年度末)	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B) / (A)
平成 30 年度	8,219 人	6,279,685 千円	778,767 千円	12.4 _{パーセント}

（２）職員給与費（普通会計決算）

区分	職員数 (A)	給与費				給与費 (B) / (A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
平成 30 年度	96 人	310,230 千円	28,963 千円	118,362 千円	457,555 千円	4,766 千円／人

※職員手当には、退職手当を含まない。／ 職員数は、平成 30 年 4 月 1 日現在。

（３）ラスパイレズ指数 ※ 1（各年 4 月 1 日 現在）

区分	平成 28 年	平成 29 年	平成 30 年	平成 31 年
穴水町	88.1	88.4	89.3	90.2
類似団体平均	95.1	95.2	95.2	95.2
全国町村平均	96.3	96.4	96.4	96.3

※ 1 ラスパイレズ指数：国家公務員の給与水準を 100 とした場合の地方公務員給与水準を示す指数。

（４）職員の平均年齢・平均給料月額および平均給与月額（平成 31 年 4 月 1 日 現在 / 一般行政職）

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額（国ベース）
穴水町	42.1 歳	281,400 円	331,598 円	296,870 円
石川県	42.0 歳	319,984 円	399,291 円	353,936 円
国	43.4 歳	329,433 円	—	411,123 円

（５）職員の初任給（平成 31 年 4 月 1 日 現在）

区分		穴水町	石川県	国
一般行政職	大学卒	180,700 円	181,100 円	180,700 円
	高校卒	148,600 円	149,000 円	148,600 円

(6) 期末手当・勤勉手当（平成 30 年度）

区分	平均支給額	期末手当（支給割合）	勤勉手当（支給割合）
穴水町	1,326 千円／人	2.60 月分	1.85 月分
石川県	1,665 千円／人	2.60 月分	1.85 月分
国	—	2.60 月分	1.85 月分

(7) 特別職の報酬など（平成 31 年 4 月 1 日 現在）

区分	給料月額	（参考）類似団体における 最高／最低額	期末手当（支給割合）
給料	町 長	720,000 円	3.35 月分
	副町長	590,000 円	
報酬	議 長	275,000 円	3.35 月分
	副議長	245,000 円	
	議 員	225,000 円	

(8) 時間外勤務手当

区分	支給実績	職員 1 人当たり
平成 29 年度	5,134 千円	77 千円
平成 30 年度	5,649 千円	88 千円

(9) 退職手当支給率（平成 31 年 4 月 1 日 現在）

区分	自己都合	定年
勤続 20 年	19.6695 月分	24.586875 月分
勤続 25 年	28.0395 月分	33.270750 月分
勤続 35 年	39.7575 月分	47.709 月分
最高限度額	47.709 月分	47.709 月分

(10) 一般行政職の級別職員数（平成 31 年 4 月 1 日 現在）

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
6 級	課長・局長・室長	10 人	10.6%
5 級	課長・局長・室長	4 人	4.3%
4 級	課長補佐・次長	14 人	14.9%
3 級	係 長	33 人	35.1%
2 級	主 任	10 人	10.6%
1 級	主事・主事補	23 人	24.5%

(11) 部門別職員数（各年 4 月 1 日 現在）

区分			職員数		対前年 増減数
			平成 30 年	平成 31 年	
普通会計部門	一般行政部門	議 会	2 人	2 人	± 0
		総 務	31 人	33 人	+ 2
		税 務	10 人	10 人	± 0
		労 働	1 人	1 人	± 0
		農林水産	6 人	6 人	± 0
		商 工	5 人	5 人	± 0
		土 木	9 人	9 人	± 0
		民 生	9 人	8 人	－ 1
		衛 生	10 人	9 人	－ 1
	小 計		83 人	83 人	± 0
	教育部門		13 人	13 人	± 0
小 計		96 人	96 人	± 0	
公営企業等部門	病 院	143 人	145 人	+ 2	
	水 道	4 人	4 人	± 0	
	下 水 道	3 人	3 人	± 0	
	そ の 他	9 人	9 人	± 0	
	小 計	159 人	161 人	+ 2	
合 計			255 人	257 人	+ 2

(12) 定員管理の数値目標

年度（平成／令和）		27 年度	28 年度	29 年度	30 年度	元年度	2 年度
人 口		9,070 人	8,839 人	8,627 人	8,455 人	8,219 人	7,992 人
普通会計	穴水町（目標）	105 人	113 人	110 人	108 人	104 人	98 人
	類似団体（参考）	117 人	114 人	114 人	117 人	116 人	115 人

問穴水町農業委員会事務局（役場・地域整備課内） ☎ 5 2 - 3 6 7 0

農地パトロールを実施します

農業委員・農地利用最適化推進委員の計 24 人が、10 月～11 月頃にかけて町内全域の「**農地の利用状況調査**」を行います。

耕作放棄地解消の為に法定業務となりますので、農地に立ち入ることへのご理解・ご協力をお願いします。また、農地所有者、農地の管理者のみなさまにおかれましては、農地の適切な管理（草刈りなど）をお願いします。

— 農地利用最適化推進委員【上段：氏名／下段：担当地区】 —



坂本 猛
【志ヶ浦・新崎 他】



浜中 勲
【甲・大郷 他】



濱野 榮治
【沖波・明千寺】



山本 久司
【古君・竹太 他】



河端 勝男
【岩車・川尻 他】



滝川 敏明
【梶・波志借 他】



山本 日出春
【山中・東中谷 他】



梅下 英治
【前波・宇加川】



苗代 藤平
【小又・平野 他】



新谷 松白
【鹿波・野波 他】



山方 正治
【下唐川・上唐川 他】



万年 一幸
【曾山・伊久留 他】

こころ強い“農業者の世話役”です

農業委員 / 農地利用最適化推進委員

ご存知ですか？「農業委員」「農地利用最適化推進委員」

7月20日、任期満了に伴い、農業委員12人と農地利用最適化推進委員12人が新たに任命され、新体制がスタートしました。農業委員会は、農地を守り、有効に活用するための行政委員会として、設置が義務づけられている機関です。

農業委員は、さまざまな法定業務に取り組むとともに、活力ある農業・農村づくりをめざします。また、農地利用最適化推進委員は、農業委員と連携しながら、各担当地区において耕作放棄地の解消、担い手への農地集積、新規就農者への支援などを行います。

— 農業委員【上段：氏名／下段：担当地区】 —



会長

小西 幸蔵

【鹿波・鹿上 他】



会長職務代理者

勝井 寛

【中居・木原 他】



細谷 清

【宇留地・川島 他】



中橋 範夫

【上中・桂谷 他】



菅原 竹臣

【曾福・根木 他】



龍岡 隆昭

【前波・宇加川】



濱出 邦彦

【古君・花園 他】



田口 久幸

【沖波・明千寺】



野村 茂

【甲・曾良 他】



山岸 英晃

【比良・七海 他】



田畑 勝彦

【下唐川・挾石 他】



家本 政信

【山中・旭ヶ丘 他】

あなたの健康生活応援します いきいき健康課 ☎ 5 2 - 3 5 8 9

高血圧0（ゼロ）プロジェクト／がん検診 ほか

■ 高血圧0（ゼロ）プロジェクト

まずは自分の血圧を知ることが大事です。高血圧ゼロプロジェクトでは夏と冬に「**血圧測定キャンペーン**」を実施します。

保健センターや公民館に設置した所定の用紙に**血圧を5日以上記録**し、保健センターに提出するとマイレージシールを2枚プレゼントします。血圧計の貸し出しも行いますので、ご希望の人はご連絡ください。

■ がん検診

がん検診は、40 歳以上の町民の方であれば、75 歳以上の人でも、社会保険に加入している人でもどなたでも受診できます。ぜひ「がん検診」を受けましょう。

■ 集団検診

日程	受付時間	場所	検診の種類
9 月 25 日（金）	8:30 ～ 10:00	町保健センター	特定健診／若年者健診 がん検診（胃・肺・大腸・前立腺） 肝炎ウイルス検査

※受診を希望する場合、ハガキまたは電話でいきいき健康課までお早めにご予約ください。人数が多い場合は、別の日をご案内する場合がありますので、ご了承ください。

※受診当日は、体温測定をした上で、マスクの着用をお願いします。検診時の密集を防ぐために時間指定を行っていますので指定された時間にお越しください。

■ 個別検診

子宮頸がん検診（20 歳以上）、乳がん検診（40 歳以上・2 年に 1 回）、胃がん検診（胃内視鏡検査 50 ～ 74 歳、2 年に 1 回）は、個別に医療機関で受診することができます。詳しくは「あなみず町 特定健診・がん検診ガイド」をご覧ください。いきいき健康課までお問合せください。

※胃内視鏡検査を受けた際、「ピロリ菌感染検査」も併せて検査された人は、町から一部検査費用の助成が受けられます。（上限 3,000 円）詳しくは、いきいき健康課までお問合せください。

■ 「歯周病」ご存じですか？

歯周病は、歯を支える歯ぐきや骨が壊されていく病気です。40 歳以上の日本人の約 8 割が患っており、むし歯と並んで歯を失う原因となる口の中の病気ですが、心疾患、糖尿病、早産、誤嚥性肺炎などの全身の病気とも関連があるとわかってきました。

歯周病は、自覚しにくい病気で、歯磨きの際に出血する、歯肉が腫れる、口臭がするといった自覚症状が出てきたときにはかなり進行していることが多いので、定期的に検診を受けて、お口の健康を守りましょう！

■ 「歯周病疾患検診」【検診は無料ですが、治療が必要な場合の治療費は自己負担です】

対 象 者：町内在住の 40・50・60・70 歳（対象者には受診券を送付してあります）

受診方法：①町内の医療機関に予約 / ②「受診券」と「保険証」を持って受診



どうぞご検討ください

奥能登地区地方税滞納整理機構
☎0768-26-2337

合同不動産公売会

輪島市・穴水町・能登町の各市町では、地方税の滞納によって差押えた不動産を公売します。

- 入札日時 9月24日(木) 11:00～11:15【受付・説明・公売保証金の納付は、10:00～】
- 開札日時 9月24日(木) 11:16～
- 公売場所 県奥能登総合事務所 41 会議室（輪島市三井町洲衛 10 部 11 番 1 のと里山空港ビル内）

※公売の手続き、注意事項は、奥能登地区地方税滞納整理機構および各市町税務課の「公売広報」でご確認ください。また、公売公告後、公売を中止する場合がありますのでご注意ください。

町内のおもな公売物件	種類ほか	見積価格	公売保証金
岩車地内（椿崎地区）	土地／山林 1,514 平方メートル	170,000 円	20,000 円
岩車地内（椿崎地区）	土地／山林 476 平方メートル	500,000 円	50,000 円
根木地内（第三望洋台地区）	建物付土地／宅地・店舗居宅 543.08 平方メートル【宅地】 306.69 平方メートル【店舗居宅】	1,900,000 円	190,000 円

※掲載以外の公売物件もあります。

詳しくは、「奥能登地区地方税滞納整理機構」のホームページをご覧ください。

“緊急度”すばやく判定します

穴水消防署 ☎52-2011

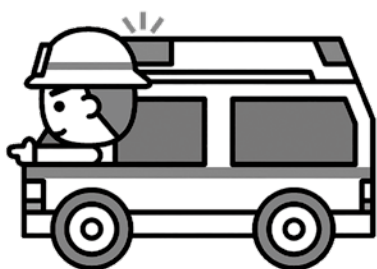
全国版救急受診アプリ「Q助（きゅーすけ）」

家族や友人など身近な人がケガや病気をした時に、救急車を呼ぶべきか？今すぐに病院に行くべきか？どうやって行くべきか？迷ったり困ったことはありませんか？そんな悩みを解決するため、消防庁が緊急度判定を支援し、利用できる医療機関や受診（移動）手段の情報を提供する全国版救急受診アプリ「Q助（きゅーすけ）」を作成しました。

「Q助」は、該当する症状を選択していくと、救急車を呼ぶべきかどうか、いつ医療機関に行けばいいのかなどの“緊急度”を判定してくれる機能があり、該当する症状などを選択していくと、緊急度に応じた対応①～④が表示されます。



「Q助」案内サイト



- ①「いますぐ救急車を呼びましょう」
- ②「できるだけ早めに医療機関を受診しましょう」
- ③「緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう」
- ④「引き続き、注意して様子を見てください」

119 番通報や医療機関【厚生労働省「医療情報ネット」】、受診（移動）手段【「全国タクシーガイド」】も検索することができます。

行政書士無料相談会

新型コロナウイルス感染症に
関連する各種支援金・相続・遺言・
契約・農地転用ほか各種許可認
申請の手続きなどさまざまなご
相談にお答えします。

■面接相談

日時：10月4日（日）10時～16時
場所：輪島シヨッピンセンター
ファミイ（輪島市宅田町）

※新型コロナウイルス感染防止対
策を徹底して開催します。

■電話相談

期間／電話番号：10月2日（金）
～4日（日）／☎076・268
・9110（10時～16時）
詳細は左記までお問い合わせ
ください。

岡石川県行政書士会

☎076・268・9555

子どもの相談室「あすなろ」

お子さんについて心配なことは
ありませんか？0～18歳のお子
さんのことで気になること（心や
体の発達、不登校など）について
あすなろ子育て広場の相談支援員
が対応します。ひとりで悩まず、
まずはご相談ください。

※無料／秘密厳守／当日の受付
も可能ですが、お待たせしないた

めにも事前のご予約（電話・メー
ル）をお願いします。

日時：9月5日（土）10時～12時
（毎月第1土曜日 開催予定）

場所：町保健センター

対象者：0～18歳の子の保護者や
養育者（祖父母ほか）など

その他詳細、お問い合わせは左
記まで。

あすなろ子育て広場

☎52・4141

こころの健康相談

ひとりで悩んでいないで一緒に
話し合ってみませんか。

家庭や職場、あるいは学校での
「こころ（精神）」の不安や悩みに
ついて、相談に応じます。

日程：9月11日（金）・18日（金）
時間：14時～16時

場所：県能登北部保健福祉センタ

ー（輪島市鳳至町畠田）

※変更になる場合があります。

■精神科医師による相談

前日の午前中までに予約が必要

■保健師・相談員による相談

平日 8時30分～17時45分
その他詳細、お問い合わせは左
記まで。

県能登北部保健福祉センター

☎0768・22・2011

10月1日～7日は公証週間

「無料公証相談所」開設

ご存知ですか？公証制度。重
要な契約や遺言の際役立ちます。

遺言書や契約書などは、「公正
証書」にしておくとう安心です。

日時：10月1日（木）～2日（金）・
5日（月）～7日（水）

各日共に9時～17時

場所：七尾公証役場（七尾市藤橋
町）ほか県内2ヶ所で開催。

相談員：金沢地方法務局所属の公
証人

内容：相続・遺言・公証事務全般
詳細は左記までお問い合わせ
ください。

七尾公証役場

☎0767・52・6508

福祉・介護の仕事セミナー &個別相談

日時：9月24日（木）／10時～
10時45分（セミナー）10時50分～
11時30分（個別相談）

場所：ハローワーク輪島

その他詳細は、左記までお問い
合わせください。

岡石川県福祉の仕事マッチング
サポートセンター

☎076・234・1151



のと石の魅力発信中！

墓石・墓地のご用命は信頼の当店へ

のと石工房 加藤石材店

穴水町川島 ☎52-0476

notoishi@gmail.com

http://notoishi.web.fc2.com/

「山下サイコセラピス美容研究所」
は癒しと瘦身、アンチエイジング
に特化したメニューを新たに加
え、「SunHand（サンハンド）」
へと生まれ変わりました。

これからどうぞよろしくお願い
します。詳しくはホームペー
ジをご覧ください。

スマホ版QRコード▶



癒しサロン

サンハンド
SunHand

穴水町旭ヶ丘（能登ワインさん近く）

☎090-7589-0366（山下）

営業時間 10時～22時／完全予約制



能登の和風建築 匠の技を現代に

新築・リフォーム・修繕は

平石建築

一級技能士 平石 正美

県知事許可 第14263号

穴水町前波 ☎57-1229

（夜間）☎57-1552

穴水町健康づくり

推進員養成講座

健康に関するさまざまな知識を身に付け、まずは自分が健康に、そして「健康づくりの輪」を広げる活動をしてみませんか。

募集人員：10人（定員になり次第締め切ります）

対象：穴水町民であれば性別・年齢は問いません

日時／内容：①9月30日（水）／消防署員による緊急時の対応講習

②10月28日（水）／町営フィットネスジム見学・体験

③11月30日（月）／ひとり歩き見守り訓練・認知症を支える支援

※2回以上参加した人に修了証を交付します

参加費：無料（②フィットネスジム利用料のみ自己負担となります）

申し込み：9月16日（水）まで

参加お申し込みは、左記まで。
☎ 穴水町地域包括支援センター
☎ 52-3378

「人権相談」のご案内

人権擁護委員が解決への支援や関係機関へ連絡・調整をします。

日時：毎月20日 10時～12時

場所：町役場1階 第2会議室

※相談日が、土・日・祝日にあたる場合は翌日になります。

☎ 住民課 ☎ 52-3640

ヘルシー簡単クッキング

ー 鯖のホイル焼き（材料2人分）ー

鯖・150g／酒・少々／たまねぎ・80g／赤ピーマン・30g／なす・50g／味噌・10g／醤油・小さじ1／酒・小さじ2／砂糖・小さじ1／すりごま・10g

※詳しくは、9月放送の能越ケーブル番組内で紹介します。



☎ いきいき健康課 ☎ 52-3589

スマホアプリで停電情報

ー 北陸電力送配電 株式会社 ー

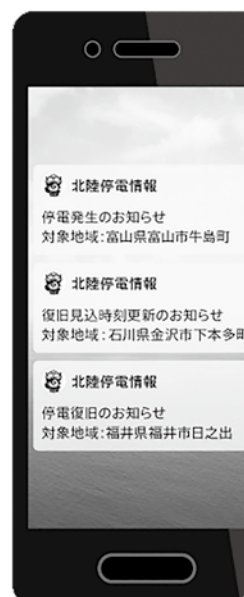
スマートフォンアプリ
「停電お知らせサービス」

設定した地域（石川・富山・福井・岐阜の一部）、最大12地域の停電発生、復旧見込み時刻、停電復旧などをプッシュ通知でお知らせします。



アプリは
こちらから▶

☎ 北陸電力送配電 株式会社
☎ 0120-837119



”地元に貢献”をモットーに
身近な税金の相談所



所得税
法人税
消費税
など
“決算”と“確定申告書”
の作成。引き受けます！
お気軽にお問い合わせください。

濱田税理士事務所

税理士 濱田 芳雄

穴水町大町 ☎・FAX 兼用
(来迎寺さん近く) 52-3455

超高速インターネット登場！

プレミアムコース
120Mbps (下り最大速度)

☑ ケーブルテレビ加入者なら 月額 **5,616円**

☑ インターネットをご利用の方 変更手数料 **無料!**

詳しくはお問い合わせください！

☎ **能越ケーブルネット**
0120-528-072

牛糞醗酵
堆肥販売

2t ダンプ
6,000円/台

定期的に成分検査を実施しています。

穴水町旭ヶ丘
小林牧場

☎ 56-1630

FAX 56-2020

令和元年度 穴水町社会福祉協議会 事業・決算報告

■事業報告

会務・組織運営事業：理事会・評議員会・監事会の開催

啓発・広報活動：「福祉大会」の開催／「広報あなみず」に福祉情報を掲載（毎月）／チラシ発行

ボランティアセンター事業：ボランティア活動の支援・斡旋・登録／ボランティア保険加入 など

心配ごと相談事業：毎月2回実施／研修会開催

在宅高齢者等生活支援事業：理美容サービス／紙おむつ半額補助

在宅介護者支援事業：弁当の配布／「在宅介護者のつどい」の開催

外出支援バス事業：毎週月・火・水・金曜日運行

共同募金助成事業：一般募金助成 1,420,832 円（災害等準備金配分含）／歳末募金助成 200,000 円

居宅介護支援事業：ケアプランの作成／各種サービスの紹介・調整・相談

放課後児童健全育成事業：穴水おひさまくらぶ／穴水こうようくらぶ／運営会議（毎月1回開催）

福祉団体の活動支援事業：民生児童委員協議会／老人クラブ連合会／母子寡婦福祉協会／ボランティア連絡協議会
身体障害者福祉協会／共同募金委員会

生活支援事業：サロン16ヶ所／「たすけ隊」利用数43件

生活福祉資金貸付事業：令和元年度末までの貸付件数7件／貸付相談6件

福祉サービス利用支援事業：利用者5人／活動件数16件／相談件数3件

社会福祉法人連携による公益的な取り組み事業：福祉の相談窓口／配食サービス／お出かけ支援事業／福祉教育事業 他

■決算報告

収入 42,901,701 円

支出 42,901,701 円

法人運営事業	24,328,092 円
共同募金助成金事業	1,589,154 円
居宅介護支援等支援事業	2,819,944 円
放課後児童健全育成事業	14,164,511 円

法人運営事業	24,328,092 円
共同募金助成金事業	1,589,154 円
居宅介護支援等支援事業	2,819,944 円
放課後児童健全育成事業	14,164,511 円

無料体験レッスンやっています！

Life English
Let's speak English!
A レッソンは月4回！
（月謝5,000円～、年会費・教材費2,000円）
月曜日・金曜日・土曜日の午後

B 少人数制！
対象は、4歳～高校生

C 会話中心のレッスン！
英検 Jr. / 英検 / GTEC にも対応

毎週60分
英語を話そう！
こども英語教室
栗林 潤
☎080-6639-9576
jun.kuribayashi@gmail.com

私たちが担当いたします！

はら まさみつ 原 将充
おかだ まさひろ 岡田 政彦

みなさまの
“かかりつけ薬局”に

ご相談ください！

在宅介護服薬支援・アンチドーピングや禁煙を始めたい方。
健康相談（血糖測定）もできます。
※健康診断ではありません。

「第48回日本薬剤師会学術大会」
において優秀賞をいただきました！

穴水あおば薬局
穴水町川島
☎52-1413

令和2年度

“9月生”生徒募集

2学期の始まりです

気分を新たにスタート！！

“楽しく勉強する”がモットー
※個人レッスンを受付中

- 小学部 3年生～6年生
（算／国／英）
- 中学部 1年生～3年生
（英／数／理／社／国）
- 高校部 1年生～3年生
（英／数）

お申し込み、お問い合わせは

進学教室 **吉田学園**
穴水町大町
☎52-3080

今月の在宅当番医

9月 6日 (日)	桶本眼科 22-4056 (輪島市)	はしもとクリニック 62-8300 (能登町)
9月13日 (日)	たくだ皮ふ科 23-4335 (輪島市)	みちした内科クリニック 82-0877 (珠洲市)
9月20日 (日)	定梶医院 45-1351 (輪島市)	田中クリニック 82-0500 (珠洲市)
9月21日 (月)	永井医院 22-0032 (輪島市)	持木メディカルクリニック 62-1210 (能登町)
9月22日 (火)	大和医院 43-1323 (輪島市)	あいずみクリニック 82-0002 (珠洲市)
9月27日 (日)	尾張内科クリニック 52-1515 (穴水町)	升谷医院 72-1151 (能登町)

市外局番 ▶ 0768

診療時間 ▶ 9:00 ~ 12:00

※受診する際は、

“事前連絡”が必要です。

※担当医が変更になる場合があります。

事前に医療機関に確認してから受診してください。



小児科救急当番医 (9月19日~22日)

日時 \ 当番医	市立輪島病院 ☎ 22-2222	珠洲市総合病院 ☎ 82-1181	まるおかクリニック ☎ 52-8228
9月19日 (土)			○
9月20日 (日)			○
9月21日 (月)	○	○	
9月22日 (火)	○	○	

¥今月の納期

国民健康保険税／介護保険料
後期高齢者医療保険料 (5期)

9月30日 (水)

ご家庭での “ちょっと困った” は シルバー人材センターまで

穴水町シルバー人材センターでは、高齢者にふさわしい「仕事」を広く求めています。

お電話1本でお伺いしますので、お気軽にお問い合わせください。

- ・留守番／家事のお手伝い／買い物
- ・洗濯／風呂掃除／お墓の清掃
- ・農作業のお手伝い／草刈り など・・・

☎ シルバー人材センター ☎ 52-4680

「敬老会」中止のご案内

例年、各地区で開催していました健康と長寿をお祝いする「敬老会」は、新型コロナウイルスの感染が拡大している状況の中、高齢者のみなさんの健康と安全面を第一に考え、**中止**とさせていただきます。

なお、今年度は石川宣雄町長のお祝いメッセージを添えた「**お祝いの品**」をお送り (※) させていただきます。

※ 10月上旬を予定しています。

☎ ふれあい福祉課 ☎ 52-3650

9月の行事予定

3日（木）わらべ唄遊びを楽しもう
 10日（木）子育て情報交換
 17日（木）わらべ唄遊びを楽しもう
 24日（木）子育て情報交換

子育て支援センターでは、「育児相談」「施設開放」「子育て講座」を行っています。

お気軽にお越しください。

時 間 ▶ 9:30～11:00

場 所 ▶ 平和こども園

対 象 ▶ 町在住の0歳児～就学前児童とその保護者

※各回、親子5組まで。利用日の2日前から電話予約を受付けます。

参加の際、保護者の方は必ずマスクを着用してください。

児童館の行事

★ おはなし会 ★

日 時：9月5日（土） 10:00～

場 所：こようくらぶ

講 師：大橋 美紀枝

内 容：パネルシアター など



★ 児童館ダンスクラブ ★

日 時：① 9月12日（土） 14:00～

② 16日（水） 15:00～

場 所：プルート 多目的ホール3

講 師：田辺 明美

内 容：仲間とダンスの練習

※メンバー募集しています。（10人）仲間と一緒にダンスしませんか。

見学・体験ができますので、練習日にお気軽にお越しください。



子育て支援の行事

☆ 児童館であそぼう（親子対象） ☆

日 時：9月11日（金）・16日（水）・25（金）

各日共に 10:00～

内 容：子育て支援サポーターが
 幼児の遊びをサポート



☆ 親子体操教室（親子対象） ☆

日 時：9月11日（金） 10:30～

講 師：田辺 明美

内 容：幼児のリトミックダンスと
 子育てママのリフレッシュダンス



☆ 子育て教室（親子対象） ☆

日 時：9月25日（金） 10:30～

講 師：湯口 里香（あすなろ子育て広場 相談員）

内 容：「楽しく子育て」

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止または延期となる可能性がありますので、参加を希望する人は、事前にご確認ください。

※児童館であそぼう（親子対象）など子育て支援の行事は、新型コロナウイルス感染症対策のため5組までとさせていただきます。参加を希望する人は、事前予約をお願いします。

今月の休館日

● 全館【プルート・児童館・図書館】

■ 図書館のみ【図書整理日／蔵書点検 他】

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

図書館

【開館時間 10:00～17:30（平日）／9:30～17:00（土日）】

ブックスタート

日時／場所：9月4日（金）・13:00～／保健センター

あかちゃんおはなし会

日 時：9月15日（火） 10:30～

穴水公民館

陶芸体験教室「マイカップをつくろう」参加者募集

開催日：10月10日（土）／13:30～

場 所：プルート2階 多目的ホール

参加費：おひとり 500 円

定 員：10 人（要お申込み。定員になり次第締切ります）

駅前 Books ～おすすめの新刊～

みなさんから“読みたい本”の
リクエストを受け付けています！

間図書館 ☎ 5 2 - 2 9 5 2

【一般】



①鼠異聞 上・下
佐伯 泰英

②一人称単数

村上 春樹



③そこに無い家に呼ばれる

三津田 信三

④肉とすっぽん 日本ソウルミート紀行

平松 洋子

【児童】



①雨ふる本屋と
雨かんむりの花 日向 理恵子

②12歳の少女が見つけた

お金のしくみ 泉 美智子



③つかまえた

田島 征三

④ビジュアル恐竜大図鑑

ダレン・ナッシュ

文芸あなみず 短歌

— 真名井短歌会 —

空梅雨に草搔きをれば三密の
蟻の巣穴のもろく崩るる

若林美恵子

黄昏のほかに紅残す空
古里恋しと急ぐ燕等

毛利 本一

梅雨寒の朝風通る今朝は夏至
部分日蝕のニュースも流る

菅原 淑子

山ぼうしあじさいそえてかざりたり
月命日の夫の遺影に

池上 愛子

風渡る峡田の中にただ一羽
青鷺立てる六月の朝

中田信次郎

夕雨にくずれぬままの浮浪雲
ややもうすれて風に流れる

菅谷 勝枝

就職率 100 パーセント！生産技術課 2 年生全員の進路が決定

IPC の大きな役割、使命は「地元の生徒をお預かりして、知識と技術・技能を身に付け地元企業で活躍してもらうこと」です。今回、生産技術科2年生 18 人中、就職希望の16人全員が県内の製造業へ就職することとなりました。2人は北陸職業能力開発大学校（富山県魚津市）に進学し、さらに2年間、技術を磨いていくこととなります。生産技術科では、平成21年度から令和2年度まで12年連続で就職内定率 100 パーセントを達成しています。

IPC では、企業の生産現場に直結した、実験・実習を重視した実践的なカリキュラムで教育訓練を行っています。こうした“ものづくり”の経験は入社後に生きてきます。多くの修了生は企業の生産現場で活躍し、高い評価を頂いてい



ます。採用した企業からは、「ぜひまた採用したい」と新たな求人を生み出し、後輩への道を作ってくれています。

町内のみなさまには、日頃からアルバイト、イベントなどで学生の人材育成にかかわっていただいております。学生たちも入校時に比べずいぶん成長し、来年3月には IPC を修了し社会人として活躍してくれることを期待しています。

修了までの残された期間、引き続き温かくご指導賜りますようお願い申し上げます。

2020 ポリテクカレッジ石川オープンキャンパス

「ポリテクカレッジ石川ってどんなところ?」「就職や資格は?」「学費は?」など、みなさんが知りたいことを一日でまるっと体験。手ぶらでの参加OKです。その他詳細、申し込み方法は、IPC公式ホームページ、もしくは電話でお問い合わせください。

開催日：9月13日(日)・26日(土)

各日共 10:45 ~ 15:30 (学校説明・施設見学 ほか)



能越ケーブルネット(株)穴水放送センター ☎52-8070

穴水チャンネル! 091 ch

今月の穴水スペシャル放送予定

最新情報は

電子番組表 (EPG) またはホームページにて!

- 【8月31日 ~ 9月 6日】 諸橋公民館講座「夏のお寺でヨガ教室♪」
- 【9月 7日 ~ 9月13日】 前波秋祭り 2016【再放送】
- 【9月14日 ~ 9月20日】 新中居八景創造会議 発会記念番組
- 【9月21日 ~ 9月27日】 穴水町議会 9月定例会<前編>
- 【9月28日 ~ 10月4日】 穴水町議会 9月定例会<後編>

週刊

放送時間

あなみずアーカイブス…7時/12時/18時/22時
トキメキ☆チャンネル…8時半/13時/19時半
穴水スペシャル…9時/13時半/20時
ケーブルテレビ熱血教室…【数学】19時(1回/日)
まちスタ330…15時半【月曜日~金曜日】

※番組は都合により

変更する場合があります。

石川県陸上競技選手権大会

7月23日・24日の2日間、西部緑地公園陸上競技場(金沢市)で「第81回石川県陸上選手権大会」が開催されました。

3年生の橋本洋介君が400メートルハードルで自己記録を大幅に更新し決勝2位。至令歩夢君が200メートルで決勝6位、400メートルで決勝4位と健闘しました。



高校生を対象とした企業ガイダンス 2020

8月8日、石川県、石川県教育委員会などが主催の「高校生を対象とした企業ガイダンス 2020」に就職希望者の生徒3人が参加してきました。今年度、求人を用意している県内の企業238社が参加し、各ブースでは、企業概要や業務内容についての説明を聞いてきました。

新型コロナウイルスの感染対策が徹底され、ソーシャルディスタンスや手指の消毒、フェイスガードの使用、対面の説明の代わりに企業宣伝動画が流されたり、具体的な展示物を陳列するなど各社様々な工夫が凝らされていました。

参加した生徒達は限られた時間の中で自分の目指す分野の企業ブースに出向き、情報収集に励んでいました。



のと里山空港イベント情報

<http://www.noto-airport.jp/info/index>

☎のと里山空港賑わい創出実行委員会 26-2303



9月のイベント

休日のひととき
のと里山空港ですごしませんか？

※ご参加、ご観覧の際は

「事前の検温」と「マスクの着用」をお願いします。

おらが故郷 お国自慢

一 琴生流輪島会(大正琴)によるミニコンサート 一
日 時▶9月27日(日) 14:00~
場 所▶2階 ロビー
協 力▶輪島市

四季折々の“のっぴーグラス”で食卓を彩りませんか？

のっぴーグラスづくり ~“アマビエのっぴー”と12種類の絵柄~

日 時▶9月13日(日) 10:00~12:00 / 13:00~15:00

場 所▶4階 奥能登総合事務所 41・42 会議室/作業室

参加費▶無料。ただし予約が必要です。詳しくは、お問合せください。

【子ども連れの人には、子どもの数。小学生以下を優先。/ 限定50個】



輪島警察署穴水庁舎 ☎ 5 2 - 0 1 1 0
輪島穴水防犯協会 ☎ 2 3 - 0 5 1 0



9月11日は

警察安全相談の日

シャープ

—— 事件・事故以外のご相談は # 9110 ——

警察では、身近なトラブルに関するご相談や警察に対するご意見ご要望など、各種相談業務を受付窓口として「警察安全相談室」を設置しています。専門の係員が各種相談に応じています。

【※ 24 時間対応／秘密厳守／携帯電話からも OK ／相談無料／通話料は利用者負担になります】

「身に覚えのない請求書が届いた」「配偶者から暴力を受けている」「ストーカー被害に悩んでいる」・・・など。不安に思ったら一人で悩まないで相談ください。

事件や事故など緊急の時は、迷わず“110 番通報”してください。

封書による「架空請求」にご注意ください

「東京法務管理局」「江東区回収センター」などと公的機関を思わせ、利用されていた契約会社から裁判所に訴状が提出されたなどと記載された封筒が送られてきた。

などといった相談が県内でも多数寄せられています。「訴状が提出された」「裁判」などの脅し文言で不安をあおり、電話連絡をさせるように誘導する架空請求です。書いてある連絡先にぜったいに電話をかけてはいけません。

※裁判所などの公的機関から送付される封書（特別送達）は、郵便局員から直接手渡しで宛名人が受け取るように送付されています。

石川県内で「交通事故死者数」が増加しています

31 人【内 輪島署管内は 2 人（今年 8 月時点）】



16 人【去年 8 月時点】

事故防止

ルールとマナーと思いやり

輪島警察署管内 交通事故発生状況（7 月）

	発生数	前年 同月比	年累計	累計 前年比
人身事故	2	+1	18	-1
死 者	0	±0	1	+1
負傷者	2	+1	20	-1
物損事故	42	-1	260	-54



EnjoyNoto
遊々能登
奥能登イベント情報

ぜんのきらめき

總持寺山門が艶やかに染まりみなさんをお迎えします。週末には輪島和太鼓「虎之助」の演奏なども。

詳しくは「禅の里づくり」で検索ください。

日 時：9月11日（金）～21日（月・祝）／19:00～21:00

場 所：總持寺祖院 周辺（輪島市門前町門前 1-18 甲）

☎ 禅の里づくり推進協議会 ☎ 0 7 6 8 - 4 2 - 1 1 1 1

浄化槽の
悪臭に困って
いませんか？



マルホ・
サン
燦 オフィス

水処理ドクター / 浄化槽管理士
堀岡 徳光

穴水町川島キ 143 番地
（いろはストアさん近く）

ヨロシクネ！
電話 / FAX 0 7 6 8 - 5 2 - 4 6 4 9
携帯 0 9 0 - 2 1 2 6 - 4 6 4 9

浄化槽保守点検業【県知事登録第 280174 号】



納めた保険料は2年で“元”が取れます！——

付加年金制度

国民年金保険料を納められた期間（厚生年金など加入期間を含む）と保険料の納付を免除された期間が25年（300月）以上ある人には65歳から老齢基礎年金が支給されます。

第1号被保険者と任意加入被保険者の人は、国民年金の一般保険料に加えて、付加保険料（月額400円）を納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされて支給されます。

付加年金の年金額は、「200円×付加保険料を納めた月数」

例えば、付加年金の保険料を10年間支払うと仮定します。現在の付加年金の保険料は月額400円ですから、

$$400 \text{ 円} \times 120 \text{ ケ月} = 48,000 \text{ 円} \quad \text{となります。}$$

これに対して将来、老齢基礎年金に加えて受け取れる年金額は、毎年24,000円を上乗せした金額になります。

納付を希望する人は、申請書の提出が必要です

- ① 付加保険料の納付を希望する人は、所定の申請書を提出してください。
- ② 国民年金基金に加入している人は、付加保険料を納付することができません。
- ③ 納付期限（対象月の翌月末）を経過しての付加保険料は納付できません。
- ④ お申し込み、お問い合わせは、お近くの年金事務所、または役場・住民課 年金係まで。

戸籍の窓【7月受付分】

おくやみ

編集後記

みなさんは給食と聞いてどんな思い出がありますか？自分は余ったプリン争奪ジャンケン大会とか、食べている最中の友達を笑わせて吹き出させたりと、思い返せばおバカなことばかりしていたなと思います。本当に楽しく、かけがえない時間でした。

間隔を空け、黙々と食べる子ども達を見て一刻も早いコロナ禍の収束を願ってやみません。

牛谷 政樹

氏名	年齢	住所
吉田 幸信	87歳	山中
坂本 栄伸	63歳	曾福
瀬 静子	91歳	岩車
増田 ナミ	96歳	岩車
岡田 良吉	93歳	甲
鹿野 喜代子	90歳	岩車
吉川 静子	85歳	伊久留
濱 玲子	90歳	乙ケ崎
金井 ヒロエ	91歳	川島
姫崎 ハナ子	92歳	古君

町の人口

（住民基本台帳人口）

令和2年7月末日 現在
（ ）前月比

人口 7,962人
（17人減）

男 3,838人 （9人減）
女 4,124人 （8人減）
世帯数 3,662世帯 （1世帯減）

【コロナの時代を生きるために】



島中病院長のこぼれ話

われわれはコロナに不安を感じることもあるでしょう。その中には病気や経済的なこと、将来への不安などさまざまです。じつは院長の私も不安を感じています。

不安を感じることは、恥ずかしいとか自分が弱い人間だということではありません！人間として“ごく自然な気持ち”なのです。むしろ危険を知らせ、対処するように促してくれます。コロナウイルスに不安を抱くからこそ手洗いやマスクをするではありませんか？このように不安は、サバイバルのために重要な役割をもっています。とはいっても不安は自分にとって嫌な感情ですし、過剰になると心身が不調になることがあります。

でも、不安の対処法はいたって簡単なんです。3つのことをすればOK。

①自分が不安であることを認める

不安を感じない振りをしたり、無理に抑え込もうとせず、ゆっくり深呼吸をしながら今の気持ちを考えてください。何に不安を感じているかを紙に書き出してもよいでしょう。

意外なことかもしれませんが、不安を受け入れて初めて不安と上手に付き合うことができます。大事なことは、不安は“正常な気持ち”であり、今の時代を“生きる助け”になるということを忘れないでください。

②自分が一番好きなこと、リラックスできることをやりましょう

美味しいものを食べる、体を動かす、歌を歌う（カラオケ喫茶などでの三密はいけません）、お笑い番組を見る、ペットと遊ぶ、ゆっくりとお風呂に入る、夏なら早朝や夕方以降に畑や散歩をするなど・・・。

不安から気を紛らわせようとするのではなく、好きなことを好きなようにやればよいのです。

③苦難にあっても“良いところ”に目を向ける

アメリカの心理学者は、不幸な経験をした人々を2つのグループに分け、片方にはその経験の「良いところ」を探してもらい、もう一方には「嫌なところ」を探してもらいました。すると、「良いところ」を探した人たちは、怒りや不安な気持ちが改善されたのです。

われわれもこれを試して「良いところ」を探してみましょう。この国には献身的にわれわれの命を守ってくれる素晴らしい医療従事者や消防の方々がいます。生活を支えるための物資を運送したり、販売したり、清掃しゴミを処理してくれる人々がいます。そのありがたさに改めて感謝しましょう。

思い起こせば11年前、新型インフルエンザウイルスが感染拡大し、全世界でパンデミックになった時も、われわれは非常に不安になりました。あれからワクチンや薬ができて、今では当たり前のように新型インフルエンザと一緒に生活しています。いずれ新型コロナウイルスとも共存できるようになります。希望をもちましょう。「あの時は不安で仕方がなかったよね」と、笑いながら話せる日が必ずきます。

穴水総合病院やクリニックの全職員は、みなさまを最後までお守りいたします。

お知らせ【9月】

※新型コロナウイルス感染状況によっては、中止となることがあります。

診療日程

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■ 全日休診 ▲ 午後休診

★スポット人間ドック（予約制）

「へき地巡回診療」 ※保険証を持参ください

診療日	地区	診療科
4日（金）	伊久留	内科／循環器
11日（金）	木原	整形外科
17日（木）	上中	内科／循環器
29日（火）	岩車	内科／循環器

診療日のお知らせ（泌尿器科）

宮澤 克人 教授（金沢医科大学病院 泌尿器科）
の診療日のご案内。

診療日▶9月10日（木）

糖尿病教室

日時▶9月28日（月）13:00～

「あなた自身が主治医

糖尿病とうまくつきあうコツ」

スタッフ紹介 7月に赴任した常勤医師を紹介します



整形外科

波多野 栄重

はたの えいじゅう

趣味：写真撮影

痛み・しびれ・骨粗しょう症など気になる方はご相談ください。



整形外科

小野地 雄貴

おのち ゆうき

趣味：将棋／音楽鑑賞

痛みやしびれに関してご相談ください。お待ちしないように予約制としましたので受診の際は整形外科までご連絡を頂けるとスムーズです。

あゆみの里 お茶会【8月4日／あゆみの里】



昨今のコロナ禍の中、利用者様に少しでも“ほっこり”していただければと「お茶会」と称し舟盛りスイーツ＆コーヒーを提供しました。

舟盛り（あゆみ丸）をのせる台車や喫茶の旗は利用者様に手伝っていただき飾り付けました。色とりどりのケーキが盛り付けられた「あゆみ丸」から好きなものを選んでもらい、温かいコーヒーや紅茶と一緒に召し上がっていただき、「ケーキどれもおいしそうで選べんわ」「おかわりちょうだい」など楽しんでいただきました。

今後も感染予防に努めながら利用者様の“ほっこり”を増やしていこうと思います。

STOP COVID-19

大切な人のため 一人ひとりができること 新しい生活様式

一人ひとりの基本的な感染対策

- ☐ 人との間隔はできるだけ2 人（最低1 人）空ける
- ☐ 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ
- ☐ 手洗いは30 秒程度かけて水と石けんでいねいに
- ☐ 会話をするときは、可能な限り真正面を避ける
- ☐ 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える
- ☐ 外出時、屋内にいる時や会話をするときは症状がなくてもマスクを着用

感染防止 3 つの基本

- ① 身体的距離の確保
- ② マスクの着用
- ③ こまめな手洗い



日常の新しい生活様式



－ 普段の生活 －

- ☐ まめに手洗い・手指の消毒
- ☐ “咳エチケット”の徹底
- ☐ 冷暖房していても、こまめに換気
- ☐ 3 密（密集・密接・密閉）の回避
- ☐ 毎朝の体温チェック
- ☐ 発熱や風邪の症状がある時は、自宅で療養

－ 買い物 －

- ☐ 1 人または少人数で空いた時間に行く
- ☐ レジに並ぶ時は、前後にスペースを空ける
- ☐ 通信販売の利用

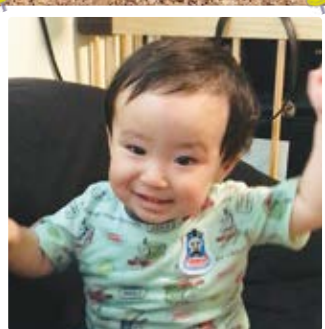
－ 食事 －

- ☐ 「持ち帰り」や「出前」を利用する
- ☐ 対面ではなく、横並びに座る
- ☐ 大皿を避けて料理は個々に
- ☐ 食べることに集中。おしゃべりは控えめに

ちょっと耳より掲示板【ストップ新型コロナウイルス 新しい生活様式】

すくすく育て1歳児

－ お誕生日おめでとう －



おくだ くと
奥田 空翔ちゃん（川島）

お誕生日おめでとう。
元気いっぱい、ごはんも
もりもり食べる空翔くん。
これからも、たくさんの笑
顔と成長を見せてね。
そして、誰からも愛される
優しい子になってね。

「すくすく育て1歳児」では、誕生月を問わず
1歳のお子さんの写真を募集中です。

掲載希望月の前月10日頃までに企画課まで
☎52-3625) お寄せください。