

# 広報 **あなみず**



Public Relations Town Anamizu Since 1955

7



Jul. 2020  
Vol. 728

Photo

潤口良夫さん宅のバラ園（沖波）

【関連記事 3 ページ】



花言葉は情熱。

7月号もくじ

- 2 一筆啓上「躓いたおかげで」
- 3 【まちの話題プラス】 潤口良夫さん宅のバラ園
- 4 【まちの話題プラス】 はじめまして“チアフル”です
- 6 たくさんの想いに感謝をこめて【ふるさと納税】
- 8 各種お知らせ
- 14 暮らしの情報
- 21 Let's 穴高 ほか
- 24 公立穴水総合病院だより

「潤口良夫さん宅のバラ園」



躓いたおかげで

日本人の平均寿命は、毎年少しずつ延びています。織田信長が舞ったことで有名な敦盛（伝統芸能「幸若舞」の演目のひとつ）に「人間五十年、下天のうちを比ぶれば、夢幻の如くなり」という一節があります。下天（仏教における天上世界）に比べれば人間の一生などはかない、ということを表したものです。本能寺の変で天下統一の志し半ばで倒れるときにも、自身を納得させる意味でもこの詩を謡ったのではないのでしょうか。

また、戦時中は多くの若者が戦争に駆り出され、尊い命が犠牲になったため平均寿命は50歳ほどでした。戦後、食料からの栄養摂取も徐々に

ずつだが、人のやることを 暖かい眼で見られるようになりました

何回も追い詰められたおかげで 人間としての自分の弱さと だらしなさを いやというほど知りました

だまされたり 裏切られたり したおかげで 馬鹿正直で 親切な人間の暖かさも知りました  
そして・・・ 身近な人の死に逢うたびに 人のいのちのはかなさと、いまここに生きていくことの尊さを 骨身にしみて味わいました

人のいのちの尊さを 骨身にしみて 味わったおかげで 人のいのちをほんとうに大切にするほんものの人間に裸で逢うことができました

巻頭コラム

一筆啓上



穴水町長 石川 宣雄

に良くなり、医学もおおいに進歩したりと環境が大幅に改善し、現在では男性で81歳、女性が87歳まで伸びており、すでに人生100年時代ともいわれるようになっております。

さて、私もすでに人生の黄昏を迎える年齢にさしかかかってきました。80年近くも生きていますとさまざまな人との出会いがあり、良きにつけ悪しきにつけいろいろな経験を重ねます。そんな折、面白い人生の経験談を綴った書物に出会いましたので少し紹介させていただきます。

「つまづいたり ころんだり したおかげで 物事を深く考えるようになりました 少々 あやまちや失敗をくり返したおかげで 少々

一人のほんものの人間に めぐり逢えたおかげで それが 縁となり 次々に沢山のよい人たちに めぐり逢うことができました

だから 私のまわりにいる人たちは、みんなよい人ばかりなんです」【詩：相田みつを】

私はこれまでの人生で、いい人達と巡り会い 良い人脈ができました。おかげでその人達に支えられ、助けられながら、時にはご指導をいただき、今日までほぼ満足できる楽しい人生を歩んでこれました。支えてくれた方々には感謝の気持ちでいっぱいです。今後は、私の命のある限りにおいて恩返しをしなければならぬと思っています。人生 バンザイ！

## 終わりのなき 気高い情熱

潤口良夫さん宅のバラ園（沖波）

**潤**口良夫さん（沖波）のお宅の裏、水平線を望む、約2,000平方メートルの園内にはピンクパンサーやアイスバーグなど170種類、約400本のバラが咲き誇り、赤や白、ピンクなどの可憐な花々と、園内を包み見込む芳醇な香りが町内外から訪れた見学者らを楽しませていました。



カラダ デザインする？

01

アップライトバイク

外を走る自転車（いわゆるママチャリ）と同じように体をまっすぐにして乗る器具です。

02

トレッドミル（ランニングマシン）

回転速度を変えられるベルトの上に乗る、ランニングやウォーキングを行う器具です。

03

アブドミナル アンド バック

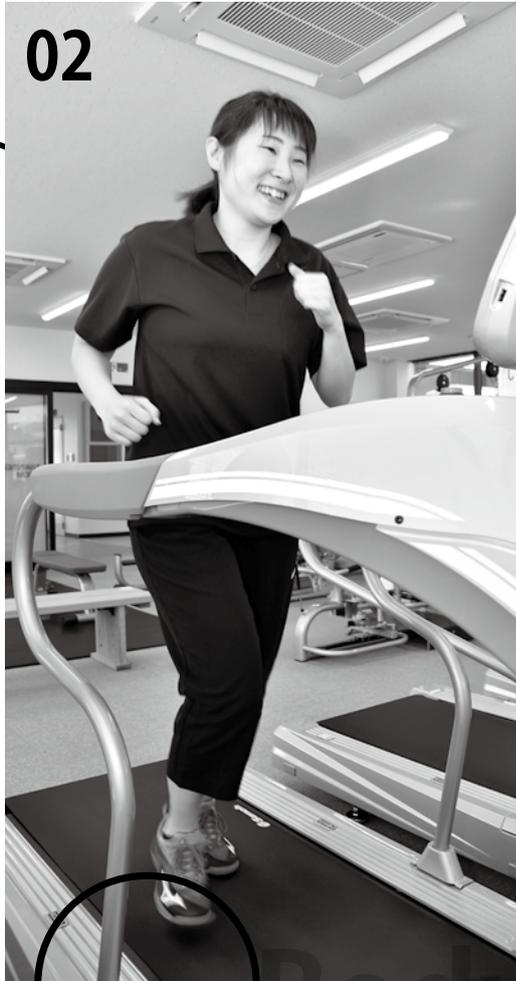
シートに座り、腰を軸に前後に曲げ伸ばしする器具です。腰痛や猫背改善にも効果的です。

04

スタジオ

エアロビクス、ヨガやストレッチ（内容は未定）などを楽しんでいただけるフロアです。

02



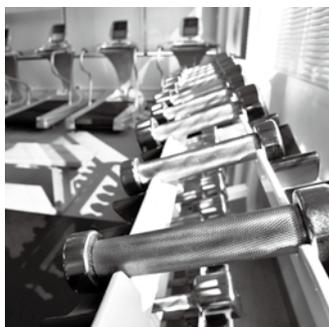
ダンベル



Body design

楽しい汗 かきませんか？

03



ラットプルダウン



スミスマシン



誕生。

町営フィットネスジム

01

※  
愛称「チアフル」

※愛称を公募した結果、山下一美さん(川島)考案の「チアフル」(cheerful/訳: 快活な・元気のいい)に決まりました。  
ジムを利用する人達が、楽しく健康づくり励んでほしいとの願いが込められています。

ぶらさ  
+ まちの話題 - Anamizu town news topics -

はじめまして

町教育委員会事務局 ☎52-3710

# “チアフル”です

令和2年

## 7.21【火】オープン!

穴水町民限定“無料体験キャンペーン”【7月6日～20日】

※事前予約が必要です。お申込みは、教育委員会事務局(☎52-3710)まで。  
キャンペーン期間中の営業時間は、10:00～17:00になります。

- 利用料金 -

	一般	高校生以下	65歳以上
1回券	300円	200円	200円
回数券(11枚綴)	3,000円	2,000円	2,000円
定期券(1ヶ月)	2,700円	1,800円	1,800円

※小学生以下の幼児や児童は、ご利用いただけません。



穴水町営フィットネスジム「チアフル」

- 住所 鳳珠郡穴水町字川島キ137  
(ミスタータイヤマン共栄さん 向い)
- 営業時間 10:00～20:00
- 休館日 毎週月曜日/年末年始



# たくさんの 想いに感謝をこめて。

穴水町ふるさと応援寄附金（ふるさと納税）

企画課 ☎ 52-3625

平成 20 年 5 月にスタートした「穴水町ふるさと応援寄附金（ふるさと納税）」。令和元年度には 3,830 件、6,076 万円。制度が始まってからこれまでのべ 21,892 件、総額 3 億 6,891 万円もの寄附が寄せられています。（令和 2 年 3 月 31 日現在）

全国各地から届いた「がんばれ、穴水！」との“想い”の一部をご紹介します。なお、記載は紙面の都合上、高額納税者の方 30 人とさせていただきます。

## — 高額納税者のみなさん（平成 20 年度～令和元年度 累計額／回数） —

氏名	住所	寄附総額	回数
梅原 吉治	千葉県	12,000,000 円	12
島 三郎	石川県	10,100,000 円	9
米田 務	東京都	10,000,000 円	10
森口 邦光	石川県	3,880,000 円	7
原田博文・雅美	神奈川県	3,500,000 円	12
加世多 秀範	石川県	3,450,000 円	12
匿名	兵庫県	3,200,000 円	4
小林 市郎	千葉県	2,500,000 円	7
瀬 宏一	大阪府	2,300,000 円	11
小川 洋	東京都	2,265,000 円	12
竹本等・陽子	石川県	1,880,000 円	4
匿名	東京都	1,570,000 円	7
匿名	千葉県	1,500,000 円	2
橋本嘉祐・紀子	福井県	1,450,000 円	8
横山 元信	千葉県	1,400,000 円	8

氏名	住所	寄附総額	回数
杉盛 恵	石川県	1,400,000 円	3
中城 政弘	石川県	1,320,000 円	12
大門佳毅・和子	東京都	1,200,000 円	12
泉 達郎	大分県	1,000,000 円	2
中田 賢次	東京都	1,000,000 円	1
穴水 信之	神奈川県	1,000,000 円	7
高島 茂樹	石川県	900,000 円	6
匿名	東京都	700,000 円	4
苗代 和彦	埼玉県	680,000 円	7
匿名	静岡県	660,000 円	12
松本 哲	愛知県	600,000 円	5
浜中 毅	大阪府	540,000 円	8
大西 政夫	大阪府	500,000 円	5
吉田 紀子	埼玉県	500,000 円	5
大和 義廣	石川県	500,000 円	1

## 寄付者のみなさんからのメッセージ（抜粋）

子ども達がふるさとを大切に、たくましく成長する教育を応援します。  
（愛知県・男性）

“穴水らしさ”をいつまでもなくさないでください。  
（東京都・男性）

きれいな海を守ってください。美味しい海の幸を食べに行きます。  
（福井県・女性）

以前、穴水に住んでいました。優しい人、きれいな海、美味しいもの。大切な思い出です。  
（大阪府・女性）

穴水は第二のふるさとです。若者が増えて活気のあるまちにしてください。  
（東京都・男性）

# ふるさと納税の“返礼品” 募集しています。



町では、「穴水町ふるさと応援寄附金（ふるさと納税）」の返礼品として、商品やサービスを提供できる協力事業者を随時募集しています。

自慢の一品で穴水を応援しませんか。

## — 応募の条件 —

### ■協力事業者

- ①各種法令、条例などに沿った生産・製造・販売を行っている
- ②町内に事業所がある法人・団体または個人事業者
- ③町税などの未納がない
- ④代表者などが「穴水町暴力団排除条例」に規定する暴力団員などではない

### ■返礼品

- ①穴水町の魅力を発信し、交流人口の拡大や地域産業の振興に寄与する商品
- ②町内で生産、製造などされている商品もしくは町内で提供されるサービス。または、上記協力事業者で、町内で生産された農産物などを原料に、町外で加工・製造されている商品
- ③品質および数量において、安定供給が見込める。ただし季節商品や数量限定商品は別途協議する
- ④宿泊券、食事券などのサービスの場合、寄附者を記名したうえで、原則有効期限が発行日から1年間以上ある
- ⑤返礼品の品質保持のため、指定の宅配業者で配送が可能な商品など
- ⑥「ふるさと納税の趣旨に反するような返礼品」に該当しないもの（※金銭類似性の高いもの／資産性の高いもの／高額なもの など）
- ⑦返礼品の価格は、寄附金額の3割を上限（消費税および梱包代を含む）

### ■ご応募・お問い合わせ

役場・企画課 ☎0768-52-3625

## 「ふるさと納税」ってなに？

地方間格差や人口減少などによる税収の減少に悩む自治体に対し、格差をなくしていくことを目的に平成20年に始まった制度です。

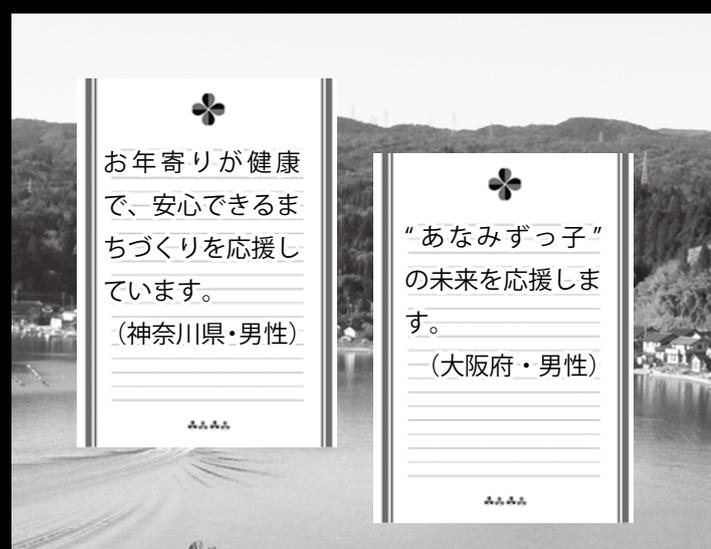
「納税」との名称になっていますが、自治体への寄附金のことです。納税者が応援したい地方自治体に寄附すると、居住地で納めている住民税や所得税が軽減されます。

自治体によっては、寄附のお礼

として地元の特産品や様々なサービスなどを贈っており、穴水町でも「カキ」や「サザエ」「能登栗」「かぶら寿し」などバラエティに富んだ特産品を取り揃え、全国のふるさと納税者にお届けしています。

## 「穴水町ふるさと応援寄附金」は6つのふるさとづくりを活かされています

- ①ふるさと子ども応援【子育て支援】
- ②ふるさと人材育成応援【ふるさと教育／地域リーダーの育成】
- ③ふるさとまちづくり応援【安心・安全に暮らせるまちづくり】
- ④ふるさとスポーツ・文化振興応援【スポーツや文化の振興】
- ⑤ふるさと環境応援【環境・森林の保全】
- ⑥ふるさと応援【町長が必要と認める取り組み】



# 求めています。新しいチカラ

☎総務課 ☎52-3600

## 令和3年度採用 穴水町職員募集

### 試験区分・採用予定数・受験資格など

町では、「穴水町まち・ひと・しごと創生総合戦略」に掲げる、町民が安心して働き、希望に応じた結婚、出産、子育てができる、活力あふれる地域社会の実現に向けた意欲のある職員を募集します。

区分	採用予定	年齢	資格
事務職A (大学卒業程度)	若干名	昭和61年4月2日 以降に生まれた者	大学を卒業した者。または、令和3年3月31日までに卒業見込みの者
事務職B (短大卒業程度)			短大を卒業した者。または、令和3年3月31日までに卒業見込みの者 ※事務職Aの資格内容に該当する者は受験不可
事務職C (高校卒業程度)			高校を卒業した者。または、令和3年3月31日までに卒業見込みの者 ※事務職A・Bの資格内容に該当する者は受験不可
事務職D a (情報技術)			大学・短大・専門学校の情報技術関連の専門課程を卒業した者。または、令和3年3月31日までに大学・短大・専門学校の情報技術関連の専門課程を卒業する見込みの者
事務職D b (情報技術)			高校を卒業した者。または、令和3年3月31日までに卒業見込みの者で、現に「ITパスポート試験」・「基本情報技術者試験」などの情報処理技術者試験に合格または compTIA 認定資格を取得している者 ※現に「ITパスポート試験」・「基本情報技術者試験」などの情報処理技術者試験に合格または compTIA 認定資格を取得している者で、事務職D a の資格内容に該当する者は受験不可
事務職E a (土木技術)			大学・短大の土木・建築の専門課程を卒業した者。または、令和3年3月31日までに大学・短大の土木・建築の専門課程を卒業する見込みの者
事務職E b (土木技術)			高校の土木、建築の専門課程を卒業した者。または、令和3年3月31日までに高校の土木・建築の専門課程を卒業する見込みの者 ※事務職E a の資格内容に該当する者は受験不可
保健師			保健師免許を現に有する者。または、令和3年3月31日までに保健師免許を取得する見込みの者

### 試験日・会場・合格発表など

試験区分	区分	試験日	会場	合格発表
第1次	事務職A / 事務職B / 事務職D a 事務職E a / 保健師	9月20日(日)	日本航空高等学校 石川	10月上旬
	事務職C / 事務職D b / 事務職E b	10月18日(日)		

受付期間▶**8月7日(金)まで** / 9:00～17:00(土・日・祝日は除く) / 郵送の場合、締切日必着

その他詳細は、町公式ホームページをご覧ください。役場・総務課までお問い合わせください。

# 制度に加入するみなさんへ

石川県後期高齢者医療広域連合

☎076-223-0140

住民課

☎52-3621

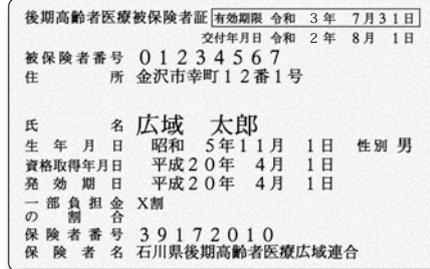
## 後期高齢者医療制度 保険証の更新／保険料軽減措置の見直し

### 「保険証」が新しくなります

令和2年度の新しい保険証を7月中頃から簡易書留でお送りします。使えるのは、**8月1日(土)**からです。

現在使っている保険証は、7月31日(金)で使えなくなりますので、裁断するなどしてご自身で廃棄してください。

保険証見本 (おもて面) ▶



※有効期限内であっても、「世帯構成の変更」や「所得更正」などで自己負担割合などに変更があった場合は、新しい保険証が交付されますので、持っている保険証を役場・住民課へすみやかに返還してください。

### 所得の低い人の保険料軽減措置が見直されます

昨年4月から、後期高齢者医療の保険料軽減措置が一部見直しとなっており、世帯の所得状況に応じて軽減される均等割分は、段階的に見直しをしています。

対象者の所得要件 (世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計額)	均等割の軽減割合			
	本則	平成31年度	令和2年度	令和3年度
33万円以下	7割	8.5割	7.75割	7割
うち、世帯の被保険者全員の所得が0円の場合 (公的年金控除額は80万円として計算)		8割	7割	
33万円 + 28.5万円 × (世帯の被保険者数) 以下	5割	5割		
33万円 + 52万円 × (世帯の被保険者数) 以下	2割	2割		

# 人生の節目を自分たちの手で

教育委員会事務局 ☎52-3720

## 令和3年 成人式実行委員会スタッフ募集

町では、成人式での式典・アトラクションの企画運営を行う実行委員を募集しています。運営スタッフに興味のある人、やる気のある人、ご応募お待ちしております。

応募資格 ▶ ・令和3年穴水町成人式の対象者(平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの人)  
・数回行う実行委員会(平日19時頃から)に参加できる人。また、会議には参加できないが、成人式当日にお手伝いできる人。

応募方法 ▶ 住所・氏名・生年月日・電話番号を明記のうえ、電話、FAX、メールにてご応募ください。

募集期間 ▶ 7月17日(金)まで

応募先 ▶ 〒927-8601 鳳珠郡穴水町字川島ラ174番地 穴水町教育委員会事務局 青少年係  
☎52-3720 / FAX 52-2694 / Mail syakyo@sec.town.anamizu.ishikawa.jp

# 保険証の差し替え お忘れなく

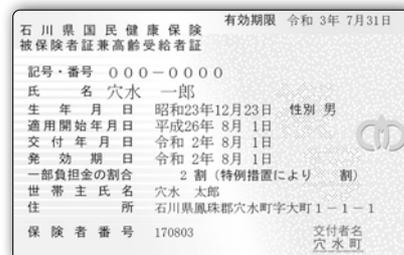
☎ 住民課 ☎ 52-3621

## 国民健康保険被保険者証（兼高齢受給者証）の更新 ほか

### 8月1日から「国民健康保険被保険者証（兼高齢受給者証）」が新しくなります

国民健康保険に加入するみなさんが持つ「国民健康保険被保険者証（兼高齢受給者証）」は、7月31日（金）で有効期限が切れます。新しい保険者証（有効期限：令和3年7月31日）を、7月下旬に送付しますのでお手元に届いたら、記載してある内容を確認してください。

古い保険者証（有効期限：令和2年7月31日）は、8月1日以降にご自分で破棄してください。



保険証見本（おもて面）▲

### ご存知ですか？「国民健康保険 限度額適用・標準負担額減額認定証」

認定証は、入院や外来診療・調剤薬局などでの医療費の支払額が、国が定める自己負担限度額を超えて高額となる時、窓口での支払を法定の自己負担限度額までにとどめることができます。

認定証の交付には、事前の申請が必要です。申請方法など詳しくは、役場・住民課までお問い合わせください。  
※現在使っている認定証の有効期限は、7月31日（金）です。引き続き必要な人は、8月中にあらためて役場・住民課窓口で申請手続きをしてください。

### 「特定健診」「若年者健診」「後期高齢者健診」を7月1日から始めます

受診対象者のみなさんに、「受診券」を送付しましたので、受診する際は忘れずにお持ちください。（裏面の受診票をあらかじめ記載していただくと、スムーズに行うことができますので、ご協力よろしくお願ひします）

※「人間ドック」の電話受付も、7月1日から始めます。

※新型コロナウイルスの感染状況により、予定が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

### 介護保険料の基準額は、76,800円です（令和2年度まで）

今年度の介護保険料は、9段階ある所得段階のうち第1～3段階にあてはまる人が軽減されます。（下表参照）  
第4段階から第9段階の保険料は、変更ありません。なお、令和2年度の「保険料確定通知」は、7月中旬に発送する予定です。

所得段階	住民税		前年の合計所得金額（※1）など	保険料額（年額）		
	本人	世帯		令和元年度	令和2年度	
第1段階	非課税	非課税	生活保護を受給している人 老齢福祉年金を受けている人	28,800円	23,040円	
第2段階			課税 前年の合計所得金額と 前年の年金収入額の合計と	80万円以下	48,000円	38,400円
第3段階			80万円を超え120万円以下	55,680円	53,760円	
			第1・2段階以外			

※1 合計所得金額：実際の収入金額から必要経費に相当する金額を差し引いた額

# あなたの健康生活応援します 問い合わせ健康課 ☎52-3589

## 高血圧0（ゼロ）プロジェクト／蚊媒介感染症のおはなし ほか

### 高血圧0（ゼロ）プロジェクト

#### ■シリーズ「高血圧を知ろう」② — 血圧はなぜ高くなるの？ —

上の血圧は、心臓が収縮した時に血液が流れ出て、血管に強い圧力がかかっている時の値です。下の血圧は、心臓が拡張した時には血液は流れ出ないので弱い圧力がかかっている値になります。

高血圧の原因は、高齢や動脈硬化、塩分の過剰摂取、肥満などの生活習慣病で、血管が硬く、細くなったり、水分量の増加とともに血液量が増えるためです。その他腎臓病やホルモンの病気、血管の病気の場合があり、原因を明らかにして取り除く必要があります。



### ■ 集団検診（特定健診／若年者健診／各種がん検診／女性がん検診）※あなみず健康マイレージ対象事業

7月から集団検診が始まります。受診を希望する人は、事前予約のご協力をお願いします。詳しくは、広報あなみず6月号と一緒に配布しました「あなみず町 特定健診・がん検診ガイド」をご覧ください。

新型コロナウイルス感染状況によっては、予定が変更になる場合がありますので、事前に町公式ホームページなどでご確認いただくか、いきいき健康課までお問い合わせください。

日程	場所	受付時間	
		8:30～10:00	13:00～14:00
7月7日（火）	保健センター	特定健診／若年者健診 各種がん検診 肝炎ウイルス検査	子宮頸がん・乳がん検診 大腸がん検診／骨密度測定
7月23日（木・祝）			

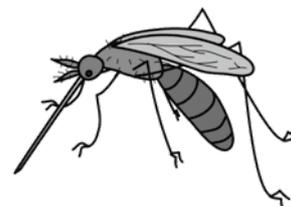
※受診当日は、「事前の体温測定」、「マスクの着用」をお願いします。また、例年9時頃までは混み合いますので、お待ちいただく場合があります。

### ■ その蚊 感染症の運び屋かもしれません！ —蚊媒介感染症のおはなし—

「デング熱」や「ジカ熱」は、ウイルスをもった“蚊”を介して感染します。（※1）蚊が多い場所で活動したり、デング熱やジカ熱の流行地に渡航する際には、蚊に刺されないよう注意しましょう。

#### —予防のポイント—

- 「長袖シャツ」や「長ズボン」などを着用して、肌の露出を避けましょう
- 「素足」や「サンダル」は、できるだけ避けましょう
- 必要に応じて「虫よけスプレー」を活用しましょう



#### —蚊を減らすポイント—

蚊の幼虫（ボウフラ）は、雨水マスや鉢植えの受け皿、古タイヤなどの小さな水たまりで発生します。蚊の発生を防ぐために、水たまりができないよう注意しましょう。

### ※1 「新型コロナウイルス」は、ハエや蚊を介して感染しますか？

今までのところ、新型コロナウイルスがハエや蚊を介して人に感染した事例は見つかっていませんが、身の回りにハエや蚊を増やさないように清掃などを行うことが、一般的な衛生対策として有効です。

# うまく共存できればいいのですが

☎ 地域整備課 ☎ 52-3670

## 7月・8月は「イノシシ被害防止強化月間」

- イノシシを「寄せ付けない（環境管理）」  
イノシシから「守る（防護）」  
イノシシの「数を減らす（捕獲）」

穴水町内では、昨年1年間で500頭のイノシシが捕獲されています。そのイノシシによる農作物被害のほとんどが「**水稲被害**」であり、例年、穂が実り始める7月・8月の収穫前に被害が集中しています。

「周辺環境の管理」「防護柵の点検」「捕獲の強化」に取り組み、農作物被害を防ぎましょう。



### ■イノシシを「寄せ付けない（環境管理）」

- 対策① 隠れ場所をなくす：耕作放棄地や竹林などの藪（やぶ）を刈り払い、見通しを良くしましょう。
- 対策② エサを与えない：イノシシの一番の目的は食べ物（エサ）です。収穫されないままの農作物や収穫残さなどを放置しないようにしましょう。

### ■イノシシから「守る（防護）」

- 対策① 「電気柵」などの防護柵を設置：防護柵を適切に設置して、田畑に入れないようにしましょう。
- 対策② 「電気柵」などの防護柵の維持管理：効果を持続されるためには、こまめな点検と補修が必要です。通電していない、電圧が低い電気柵は“ただのヒモ（無いのと一緒）”です。

### ■イノシシの「数を減らす（捕獲）」

- 対策① 成獣のメスを含む群れで捕獲：幼獣（ウリボウ）だけが捕獲され、強制的に子離れした母イノシシは再び妊娠・出産してしまいます。捕獲檻のワイヤーの位置を高くするなど群れで捕獲できるよう仕掛けにして、地域で協力しながら捕獲しましょう。

## “まいもんの宝庫”をみんなで

☎ 県漁協・穴水支所 ☎ 52-1180

## 海のルール・マナーを守りましょう

### ■「サザエ」や「アワビ」を採らないで！

サザエやアワビなどの貝類、モズクなどの海藻類、ナマコやウニなどを組合員以外の方が採ると、法律で罰せられることがあります。

### ■許可なく係留しないで！

カキ養殖施設の周囲50㍍以内の撒き餌、定置網漁具200㍍以内の船釣りは禁止されています。港内では操業中の漁船やいかだなどに注意し、「微速航行」をしましょう。

### ■環境とマナーを守ろう！

小さい魚介類は、放流しましょう。  
ゴミは持ち帰りましょう。



まちのいろんなできごとを紹介します！



能登電業社の高元政広代表取締役（写真中）と  
珠洲電気工事の細越勝代表取締役（写真左）  
⇒6月17日/役場

## ご厚意に 感謝いたします

—新型コロナウイルス感染予防対策品 寄付—

■有限会社 ライフサポート（輪島市）様  
フェイスシールド 50個

■家 修（川島）様  
現金 400,000円

■ジャニーズ・スマイルアップ・プロジェクト  
（東京都）様

■有限会社 丸八製茶場（加賀市）様  
お茶 232個

■有限会社 能登電業社（能登町）様 / 珠洲電気工事 株式会社（珠洲市）様（写真左上）  
除菌ジェル 10,000個



ジャニーズ・スマイルアップ・プロジェクト 様  
からのメッセージ

## 追手風親方からの プレゼント

—追手風部屋特製マグカップの贈呈—  
（6月3日・穴水中学校）



マグカップを受取る  
生徒会役員の生徒達＝穴水中



生徒に贈られた  
特製マグカップ

大相撲・追手風親方から追手風・遠藤穴水後援会を通じて穴水中学校の全校生徒164人に「追手風部屋特製マグカップ」が贈られました。

白地のマグカップには、穴水町出身の遠藤関や大栄翔関など追手風部屋の関取7人の名前が軍配の絵と共に描かれています。

この日は、生徒を代表して生徒会役員の6人に手渡されました。

穴水町ふるさと案内人

## 里ナビさんの会 会員募集

町では、穴水がもつ歴史・文化・観光などさまざまな魅力を発信していくためのボランティアガイド（ふるさと愛から生まれた語り部ガイド）を募集しています。

①穴水町在住で、穴水への「ふるさと愛」がある人。

②町の将来を担う若者たちに穴水の魅力を伝えていきたい。

③穴水町の活性化に貢献したい。

活動内容：ガイド散策／講演会／研修旅行／グッズ作成 など

お申し込み、お問い合わせは左記まで。

## 令和2年度 「自衛官採用」

### 自衛官候補生

受付期間：「男子・女子共」年間を通じて

一次試験：「男子・女子共」9月上旬～9月下旬

### 一般曹候補生【男子・女子】

受付期間：7月1日～9月10日

一次試験：9月18日～20日（※いずれか1日指定）

### 航空学生【男子・女子】

受付期間：7月1日～9月10日

一次試験：9月22日

### 防衛大学校【男子・女子】

受付期間：「推薦・総合選抜」9月5日～9月11日（一般）7月1日～10月22日

一次試験：「推薦」9月26日・27日（総合選抜）9月26日（一般）11月7日・8日

### 防衛医科大学校【男子・女子】

受付期間：7月1日～10月7日

一次試験：10月24日・25日

### 防衛医科大学校【男女】看護学科

受付期間：7月1日～10月1日

一次試験：10月17日

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

### 自衛隊 能登地域事務所

☎52・4175

## こころの健康相談

家庭や職場あるいは学校での「こころ（精神）」の不安や悩みについて、相談に応じます。

日程：7月10日（金）・17日（金）

時間：14時～16時

場所：県能登北部保健福祉センター（輪島市鳳至町畠田）※場合により変更する場合があります。

### 精神科医師による相談

前日の午前中までに予約が必要

### 保健師・相談員による相談

平日 8時半～17時45分

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

### 県能登北部保健福祉センター

☎0768・22・2011

## 職業訓練 令和2年度 後期

### 訓練生募集のご案内

訓練期間：6ヶ月間

【令和2年10月～令和3年3月】

訓練時間：9時～16時10分

定員：①造園科20名②建築科20名③

OA科10名④情報ビジネス科10名

訓練場所：能登産業技術専門学校

【鳳珠郡能登町字松波3-60-3】

自己負担：教科書代・作業服など

申込期間／場所：7月27日～9月

9日／最寄りのハローワーク【公共職業安定所】まで

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

### 石川県立能登産業技術専門学校

☎0768・72・0184

## 「人権相談」のご案内

人権擁護委員が解決への支援や関係機関へ連絡調整をします。

日時：毎月20日 10時～12時

場所：町保健センター

※相談日が、土・日・祝日にあたる場合は翌日になります。

### 住民課

☎52・3640



## のと石の魅力発信中!

墓石・墓地のご用命は信頼の当店へ

### のと石工房 加藤石材店

穴水町川島 ☎52-0476

notoishi@gmail.com

http://notoishi.web.fc2.com/

「山下サイコセラピス美容研究所」は癒しと瘦身、アンチエイジングに特化したメニューを新たに追加、「SunHand (サンハンド)」へと生まれ変わりました。

これからもどうぞよろしくお願い致します。詳しくはホームページをご覧ください。

スマホ版QRコード▶



癒しサロン

## SunHand

穴水町旭ヶ丘（能登ワインさん近く）

☎090-7589-0366（山下）

営業時間 10時～22時／完全予約制



## 能登の和風建築 匠の技を現代に

新築・リフォーム・修繕は

## 平石建築

一級技能士 平石 正美

県知事許可 第14263号

穴水町前波 ☎57-1229

（夜間 ☎57-1552）

「穴水町戦没者慰霊式」

「追悼法要」中止のご案内

例年、長谷部まつりと同日に開催している「穴水町戦没者慰霊式・追悼法要」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

☎ 穴水町戦没者慰霊式実行委員会  
52-3640 (役場・住民課)

下水道排水設備工事

責任技術者認定試験

日時：10月26日(月) 13時半～  
会場：石川県地場産業振興センター  
(金沢市鞍月2丁目1)

願書配布：7月1日～8月7日  
申込み：7月27日～8月7日

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

☎ 上下水道課 52-3130

「県政出前講座」のご案内

石川県が行っている事業や取組みについて、みなさまのところに職員が向かって説明します。

福祉や環境、産業など計155のテーマを取りそろえました。お申し込みをお待ちしています。

開催日：第3希望日までお申し出ください(土・日・祝日・夜間可能)

会場／費用：申込団体で用意ください／費用はかかりません  
実施対象：10人以上のグループ

申込み：所定の申請用紙に必要事項を記入のうえ、開催希望日の1ヶ月前までにお送りください。

お申し込み、お問い合わせは左記まで。

☎ 石川県 広報広聴室

☎ 076-225-1362

子どもの相談室「あすなろ」

お子さんについて心配なことはありませんか？

あすなろ子育て広場の相談支援員が対応します。(※無料／秘密厳守)

日時：7月4日(土) 10時～12時  
(毎月第1土曜日 開催予定)

場所：町保健センター

対象者：0～18歳未満の子の保護者や養育者(祖父母ほか)など

※事前のご予約をお願いします

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

☎ あすなろ子育て広場

☎ 52-4141

令和2年7月10日から始まります!

「自筆証書遺言書保管制度」

この制度は、自筆証書遺言書を作成した本人が、法務局に遺言書の保管を申請することができるというものです。

遺言書の紛失や亡失の防止、他人による破棄や改ざんを防げるなど、遺言者だけでなく相続人や受

遺者などにも利点があります。なお、この制度をご利用される以外にも、これまでどおり自筆証書遺言書を自分で保管することはもちろん、公正証書遺言制度を利用いただくことも可能です。それぞれの特徴を踏まえて判断ください。

詳しい手続は、法務省ホームページをご覧ください。

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

☎ 金沢地方法務局 供託課

☎ 076-292-7846

資源ゴミ(古紙)分別のお願い

資源ゴミとして出された古紙(新聞・雑誌・段ボール)は、リサイクルされ紙製品へと生まれ変わっています。しかし、回収の段階で金属片や汚れた段ボールなどが入っていると、原料として使えなかったり、設備に重大な障害を起したりします。回収日、出す前にもう一度ご確認をお願いします。不明な点は役場・住民課(☎52-3621)までお問い合わせください。

「地元に貢献」をモットーに  
身近な税金の相談所



所得稅 法人稅 消費稅  
「決算」と「確定申告書」の作成。引き受けます！  
など  
お気軽にお問い合わせください。

**濱田税理士事務所**  
税理士 濱田 芳雄  
穴水町大町 ☎・FAX 兼用  
(来迎寺さん近く) 52-3455

超高速インターネット登場!

プレミアムコース  
120Mbps (下り最大速度)

☑ ケーブルテレビ加入者なら 月額 5,616円

☑ インターネットをご利用の方 変更手数料 無料!

詳しくはお問い合わせください!

**能越ケーブルネット**  
0120-528-072

牛糞醗酵 堆肥販売



2t ダンプ 6,000円/台

定期的に成分検査を実施しています。

穴水町旭ヶ丘  
**小林牧場**  
☎ 56-1630  
FAX 56-2020

## 穴水町社会福祉協議会の事務局が移転します

7月1日(水)から穴水町社会福祉協議会事務局が以下の場所に移転いたします。ご迷惑をおかけいたしますが、これまで同様ご愛顧いただきますようよろしくお願いいたします。

**移転場所:** 穴水町さわやか交流館プルート1階(穴水町大町ト3-3)

☎ 52-0378 / ☎ 52-1142 【電話・ファックス番号は変わりません】

## ひとり親家庭入学祝い事業

この春、入学された小学1年生・中学1年生のお子さんをもつ、ひとり親家庭などの世帯に、町社会福祉協議会より「図書カード(5,000円分)」を贈呈します。

申請期間▶ 7月1日～31日(土・日・祝日を除く) / 9:00～17:00

対象▶ 父子・母子世帯/父母にかわって養育している世帯

必要書類▶ ひとり親家庭などを証明するもの(児童扶養手当証明書など) / 印鑑

申請場所▶ 町社会福祉協議会事務局(町さわやか交流館プルート内)

その他詳細、ご不明な点は、町社会福祉協議会事務局までお問い合わせください。

## 広がる高齢者の見守りネットワーク

6月6日から、食品スーパーマーケットを運営する株式会社どんたく(七尾市)の移動販売車「とくし丸」が、週2回穴水町内の一部地域を回ることになりました。

この販売車は、高齢者など買い物に不便を感じている地域の人々の生活を支えます。また、高齢者の普段の様子を身近に見ることができるので、見守り活動も兼ねて運営をしていきたいということから、「穴水町見守りSOSネットワーク」に登録をお願いしています。



**無料体験レッスンやっています!**

Let's study safely!

**Life English**

**A** レッソンは月4回!  
(月謝5,000円～、年会費・教材費2,000円)  
月曜日・金曜日・土曜日の午後

**B** 少人数制!  
対象は、4歳～高校生

**C** 会話中心のレッスン!  
英検 Jr./英検/GTECにも対応

毎週60分  
英語を話そう!

こども英語教室  
栗林 潤

☎080-6639-9576  
jun.kuribayashi@gmail.com

私たちが担当いたします!

はら まさみつ 原 将充  
おかだ まさひこ 岡田 政彦

**みなさまの “かかりつけ薬局” に**

ご相談ください!

在宅介護服薬支援・アンチドーピングや禁煙を始めたい方。  
健康相談(血糖測定)もできます。  
※健康診断ではありません。

「第48回日本薬剤師会学術大会」  
において優秀賞をいただきました!

**穴水あおば薬局**  
穴水町川島  
☎52-1413

令和2年  
**夏期特別講習受付中**

7月20日～8月28日の内  
10日間～16日間

中3生特別講座もあります  
志望校合格に向かって!!!

“楽しく勉強する”がモットー

- 小学部 3年生～6年生(算/国/英)
- 中学部 1年生～3年生(英/数/理/社/国)
- 高校部 1年生～3年生(英/数)

お申し込み、お問い合わせは  
進学教室 **吉田学園**  
穴水町大町  
☎52-3080

## 今月の在宅当番医

市外局番 ▶ 0768

7月 5日 (日)	定槻医院 45-1351 (輪島市)	持木メディカルクリニック 62-1210 (能登町)
7月12日 (日)	輪島診療所 23-8686 (輪島市)	田中クリニック 82-0500 (珠洲市)
7月19日 (日)	たくだ皮ふ科 23-4335 (輪島市)	千間内科クリニック 62-1001 (能登町)
7月23日 (木)	永井医院 22-0032 (輪島市)	みちした内科クリニック 82-0877 (珠洲市)
7月24日 (金)	嘉門内科クリニック 22-6776 (輪島市)	升谷医院 72-1151 (能登町)
7月26日 (日)	尾張内科クリニック 52-1515 (穴水町)	あいずみクリニック 82-0002 (珠洲市)

診療時間 ▶ 9:00 ~ 12:00

※受診する際は、  
“事前連絡”が必要です。

※担当医が変更になる場合があります。事前に医療機関に確認してから受診してください。



## 小児科救急当番医 (7月23日~26日)

日時	当番医 市立輪島病院 ☎22-2222	珠洲市総合病院 ☎82-1181	まるおかクリニック ☎52-8228
7月23日 (木)			○
7月24日 (金)			○
7月25日 (土)	○	○	
7月26日 (日)	○	○	

## 今月の納期

固定資産税 (2期)

国民健康保険税/介護保険料  
後期高齢者医療保険料 (4期)

7月31日 (金)

## 奥能登広域圏事務組合職員 (消防吏員) 募集

職種人数 ▶ 消防吏員：5人程度  
輪島消防署 2人 / 珠洲消防署 1人 / 能登消防署 2人

受験資格 ▶ ①平成8年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の人。または、令和3年3月31日までに卒業見込みの人。(組合長が同等の資格があると認める人)

②平成2年4月2日以降に生まれた人で、現に「救急救命士の免許」を有する人

受付期間 ▶ 9月4日 (金) まで (郵送の場合は必着)

一次試験日/場所 ▶ 10月18日 (日) / 日本航空高等学校石川 (輪島市三井町洲衛)  
その他詳細は、お問い合わせください。

☎奥能登広域圏事務組合 事務局  
☎0768-26-2314

ご存知ですか？

## あなみず子育てアプリ

☎いきいき健康課 ☎52-3589

「あなみず子育てアプリ」は、ママと子どもの健康記録・予防接種の管理ができ、町の子育て情報を配信しています。

ダウンロードは、下の「QRコード」、またはアプリストア「母子モ」で検索してください。利用料は無料です。

詳しい使用方法など詳細は、ホームページをご覧ください。

- お母さんの健康記録と子どもの成長記録
- できたよ記念日・家族と共有
- 予防接種日のお知らせ
- 町の子育て情報を配信など・・・



## 7月の行事予定

※「新型コロナウイルス感染症」拡大に伴い活動を休止させていただいています。

子育て支援センターでは、「育児相談」「施設開放」「子育て講座」を行っています。

お気軽にお越しください。

時間▶ 9:30～11:00

場所▶ 平和こども園

対象▶ 町在住の0歳児～就学前児童とその保護者

### 児童館の行事

#### ★ 絵画・造形教室 ★

日時：7月11日（土） 13:30～

場所：こようくらぶ

講師：角 章子

内容：「よく見て描こう！」～植物～



#### ★ 児童館ダンスクラブ ★

日時：① 7月11日（土） 15:00～

② 15日（水） 16:00～

場所：プルート 多目的ホール3

講師：田辺 明美

内容：仲間とダンスの練習

※メンバー募集中！（10人）／見学・体験できます。練習日にお気軽にお越しください。



#### ★ 七夕の集い ★

日時：7月4日（土） 11:00～

場所：プルート 多目的ホール3

内容：短冊をかざろう



#### ★ おはなし会 ★

日時：7月4日（土） 10:00～

場所：プルート 多目的ホール3

講師：「おはなし咲くら会」のみなさん

内容：絵本・紙芝居など

### 子育て支援の行事

#### ☆ 児童館であそぼう（親子対象） ☆

日時：7月7日（火）・10日（金）・14日（火）  
21日（火）・28日（火）

各日共に 10:00～

内容：子育て支援サポーターが  
幼児の遊びをサポート



#### ☆ 親子体操教室（親子対象） ☆

日時：7月10日（金） 10:30～

講師：田辺 明美

内容：幼児のリトミックダンスと  
子育てママのリフレッシュダンス



※「新型コロナウイルス感染症」拡大に伴い、中止もしくは延期となる可能性があります。

参加を希望する人は、事前にご確認ください。

## インフォメーション

岡さわやか交流館プルート ☎52-1800  
 穴水公民館 ☎52-2951

### 今月の休館日

- 全館【プルート・児童館・図書館】
- 図書館のみ【図書整理日／蔵書点検 他】

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

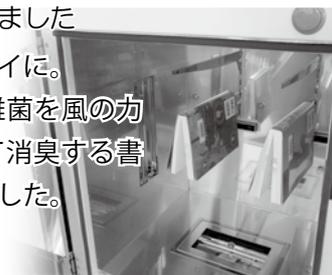
### 図書館

【開館時間 10:00～17:30(平日)／9:30～17:00(土日)】

■ 「ブックスタート」※絵本のプレゼントのみになります  
 日時／場所：7月3日(金)・13:30～／保健センター

■ 「あかちゃんおはなし会」  
 日時：7月28日(火) 10:30～

■ 書籍消毒機「ココチ」導入しました  
 大切な本をいつも安心・キレイに。  
 本に付着した目に見えない雑菌を風の力  
 と紫外線で除去・除菌、そして消臭する書  
 籍消毒機「ココチ」を導入しました。  
 どうぞ、ご利用ください。



### 駅前 Books ～おすすめの新刊～

みなさんから“読みたい本”の  
 リクエストを受け付けています！

岡図書館 ☎52-2952

#### 【一般】



① 感染症大全  
 堤 寛

② 子どものうつがわかる本  
 下山 晴彦



- ③ きたきた捕物帖
- ④ 出来事

宮部 みゆき  
 吉村 萬吾

#### 【児童】



① 手塚治虫からの伝言  
 中野 晴行

② 囚われのアマル  
 アイシャ・サイド



- ③ まちがいなく名探偵 杉山 亮
- ④ 飛ぶための百歩 ジュゼッペ・フェスタ

## 文芸あなみず 短歌

— 真名井短歌会 —

差し向いコーヒー飲む妻今は無し  
 認知症予防の緑茶を友にす  
 毛利 本一

静かなる時のみ溜めてほの暗き  
 自肅に閉ざすテナント茶房  
 若林美恵子

自肅とふ指示はさほどに苦にならず  
 わが日常は自肅に近し  
 菅原 淑子

給付金使ひし途を細々と  
 メモに書き有る我を哀れむ  
 中田信次郎

川に入る赤きつつじは静かにも  
 コロナに負けぬ笑みさえ見せる  
 菅谷 勝枝

目覚めればコロナのニュース先ず聞きて  
 新茶をゆっくり喉へ落とす  
 西川 英輝

## 「鉄」のおはなし

当校の生産技術科は「ものを生み出す」機械に関する技能・技術を学びます。

機械装置と呼ばれるものを構成している部品の多くは“鉄”と呼ばれる材料で作られています。金属材料の世界では「炭素鋼（たんそこう）」（または「鉄鋼（てっこう）」）と呼びます。なぜこの材料が選ばれるのかということ、いろいろな金属材料の中で、とりあえず頑丈で、入手しやすく、金属材料の中では安価といった理由があるからです。「金属材料は頑丈」と考えられていますが、ここでいう「頑丈」について少し考えてみたいと思います。そのためには「硬さ（変形しない）」と「ねばさ（変形しても元に戻り破壊しない）」という性質について知る必要があります。

たとえば、2種類の金属[A]と[B]を互いにゴツンとぶつけたとき、[A]がへこんだならば、[B]が「硬い（硬さの度合いが高い）」ということになります。

次に、針金のように細長い形をした2種類の金属[C]と[D]を、それぞれ“くの字”に折り曲げたとき、最初にポキッと折れてちぎれたものが[C]ならば、[D]が「ねばい（ねばさの度合いが高い）」ということになります。

つまり「硬さ」と「ねばさ」の両方を持ち合わせた金属材料が理想的に頑丈と言えます。しかし残念ながらそのような金属はありません。「硬さ」と「ねばさ」は相反する性質なのです。したがって、用途によって様々な鉄鋼を使い分ける必要があります。刃物のようなものであれば「硬さ」を重視、ボルトやナットといったネジ類は「ねばさ」を重視といった感じで、ものづくりをするには適切な材料を選ぶ知識も必要になります。

料理人自らが食材を“目利き”するのと似ていますね。

### 2020 ポリテクカレッジ石川オープンキャンパス

「ポリテクカレッジ石川ってどんなところ?」「就職や資格は?」「学費は?」「学生寮は?」など、みなさんが知りたいことを一日でまるっと体験。手ぶらでの参加OKです。

その他詳細、申し込み方法は、IPC公式ホームページ、もしくは電話でお問い合わせください。

開催日▶ 7月18日(土) /

8月10日(月)・29日(土) 各日共 10:45 ~ 15:30



能越ケーブルネット(株)穴水放送センター ☎52-8070

穴水チャンネル! 091ch

## 今月の穴水スペシャル 放送予定

最新情報は

電子番組表 (EPG) またはホームページにて!

【7月 6日～7月12日】 チャリティーコンサート in 穴水総合病院【再放送】

【7月13日～7月19日】 長谷部まつり特集 ～まつりの歴史を振り返る～

【7月20日～7月26日】 穴水町防災士会 水防工法訓練

【7月27日～8月 2日】 寄席チャンネル 特集

放送時間

週刊  
あなみずアーカイブス…7時/12時/18時/22時  
トキメキ☆チャンネル…8時半/13時/19時半  
穴水スペシャル…9時/13時半/20時  
能越トピックス…8時/11時/19時/23時  
まちスタ330…15時半【月曜日～金曜日】

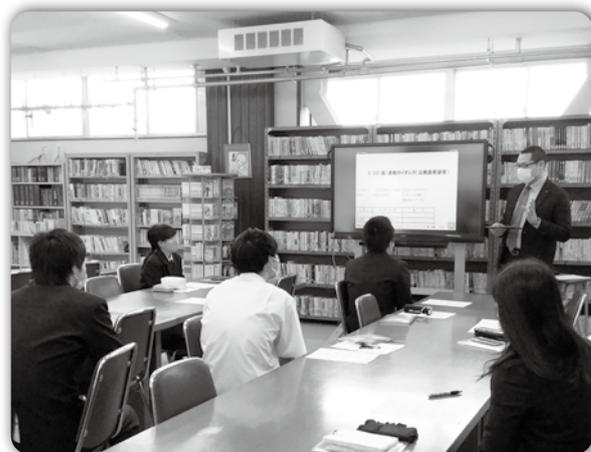
※番組は都合により  
変更する場合があります。

## 進路ガイダンス

5月22日、3年生の進路決定に向けてのガイダンスを行いました。

進路希望別に、①国公立大進学、②私大・短大・看護・専門、③公務員、④民間就職の4つのグループに分かれ、各先生方から今後の対策と学習の進め方などについて話を聞きました。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で先行きは不透明ではありますが、進路志望を明確にし、残された時間をいかに集中し準備を進めていく必要があるか、生徒達は真剣な眼差しで最終学年のスタートを切りました。



## 学校再開

6月1日、約3ヶ月間の臨時休校に終止符を打ち、学校が再開されました。

検温や消毒、ソーシャルディスタンスなど、以前とは異なるルールが増え戸惑いも多いですが、生徒達は元気に登校し、学校にも活気が戻りました。

初日は担任からの注意事項を含むLHR（ロングホームルーム）の後、久しぶりの対面での授業が進み、放課後には部活動のミーティングが行われました。感染防止のため、①3密を避ける、②マスクの着用、③手洗いの徹底など、学校生活が今までとは

違い新しい様式にシフトチェンジしていく必要があります。自分たちの命を守り、今までの日常を取り戻し、進路実現を叶えていくために色々なことを慎重に考え、行動し、協力し合っていて欲しいと思います。



## 全国高等学校野球選手権大会石川大会の代替大会が開催されます

全国高等学校野球選手権大会石川大会の代替大会として、県独自の大会（石川県高等学校野球大会）が開催されることになりました。

地区予選が7月11日から、各地区の勝者が出場できる県大会は7月23日から始まる日程です。

穴水高校野球部は、昨年度に引き続き連合チームとして参加することになりました。昨年は金沢辰巳丘、金沢向陽、宝達との4校でしたが、今年はさらに金沢伏見、加賀を加え6校でチームを編成します。

みなさんの声援をお待ちしています。





未成年のネットトラブル急増中！

## “フィルタリング”は子ども達を守ります。

被害にあわないために

**見ない・見せない／書き込まない／絶対に会わない**

スマホやケータイでかんたんに楽しめるインターネットには、有害な内容の「出会い系サイト」など多くの危険が潜んでいます。

その危険から子ども達を守るため、スマホやケータイを正しく、安心して使うため「フィルタリングサービス」を利用してください。そして、頼まれたからといって簡単に解除しないでください。



### 電子マネーの架空請求にご注意ください



事件・事故以外の  
ご相談は

石川県警察本部  
警察安全相談室

シャープ

**# 9110**

※通話料がかかります

「利用料金の確認が取れておりません」との電話会社をかたるメールが届き、連絡したところ、電子マネーを購入し、カード番号を教えるよう指示され、電子マネーの利用権を騙し取られるといった被害が発生しています。

不安、あやしいなど感じたら連絡する前に、警察に相談して下さい。

### 令和2年度 輪島穴水防犯協会優良防犯功労者表彰

(町内関係者のみ掲載)

防犯および地域安全活動に貢献され、この度受賞されたみなさんです。おめでとうございます。

鳥井 保 (川島ブロック) / 西尾 由則 (川島ブロック)

澗口 省二 (諸橋地区)

輪島警察署管内 交通事故発生状況 (5月)

	発生数	前年 同月比	年累計	累計 前年比
人身事故	2	-2	13	-2
死者	1	+1	1	+1
負傷者	2	-2	15	-1
物損事故	21	-23	181	-40

真名井児童公園に

## 「ふわふわドーム」が出現します！

「ふわふわドーム」は、自然の中でのびのびと遊べる膜のトランポリン。1人でぴょんぴょん跳ねたり、みんなでかけっこや鬼ごっこをしたりと、子ども達が工夫しながら遊び、楽しみながら、体力・脚力を養うことができます。

日時：7月4日(土) 10:00から

場所：真名井児童公園(穴水小学校 横)

対象年齢：3歳～12歳(※)

※3歳～6歳の幼児は、必ず大人が付き添ってください。



管理課 ☎52-3770

浄化槽の  
悪臭に困って  
いませんか？



マルホ・  
サン  
燦 オフィス

水処理ドクター / 浄化槽管理士  
堀岡 徳光

穴水町川島キ 143 番地  
(いろはストアーさん近く)

ヨロシクネ!  
電話 / FAX 0768-52-4649  
携帯 090-2126-4649

浄化槽保守点検業【県知事登録第280174号】



未納のままにしないで、まずはご相談ください——

## 保険料の免除申請

所得が少なく本人・世帯主・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請する場合は前々年所得）が一定額以下の場合や失業した場合など、経済的な理由で保険料を納めることが困難な場合、本人が申請し、承認されると保険料の納付が免除・猶予されます。「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」などがあります。

### 7月1日（水）から免除などの申請受付が始まります

令和2年7月分から令和3年6月分までの期間を対象として審査します。申請は原則として毎年度必要です。保険料の免除・猶予を受けず保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」が受けられない場合がありますのでご注意ください。

### 「申請するの忘れとった」「こんな申請知らなかった」こんな人も申請を

“申請もれ”があった人は、平成30年7月分から令和2年6月分までの期間（過去2年分）までさかのぼって申請できます。

年金事務所または、役場・住民課に「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」を提出ください。過去2年分の免除申請をされる人は、申請書を別に2枚提出してください。

詳しくは、役場・住民課またはお近くの年金事務所までお問い合わせください。

## 戸籍の窓【5月受付分】

おたんじょう				ごけっこん				おくやみ			
氏名	年齢	住所	本籍地	氏名	年齢	住所	本籍地	氏名	年齢	住所	本籍地
船山 穂鷹	84歳	川島	川島	多知トモ子	84歳	古君	川島	兵衛 正夫	85歳	平野	川島
山本 志信	93歳	川島	川島	梶 時枝	93歳	明千寺	川島	小崎 和男	81歳	川島	川島
保護者	96歳	川島	川島	坂野 俊子	96歳	沖波	川島	徳田 房子	88歳	山中	川島
和 浩	91歳	川島	川島	辻野 義一	91歳	大町	川島	徳田 均省	88歳	山中	川島
純 実	88歳	川島	川島	西谷 三子	88歳	甲	川島	高宮 ミサノ	81歳	川島	川島
光 生	86歳	川島	川島	村田 すま子	86歳	川島	川島	牛谷 均省	68歳	鹿波	川島
住 所	94歳	川島	川島	森 見津恵	94歳	志ヶ浦	川島	徳田 均省	88歳	山中	川島
住 所	91歳	川島	川島	石本 よしの	91歳	木原	川島	高宮 ミサノ	96歳	鹿波	川島
住 所	96歳	川島	川島	高宮 ミサノ	96歳	中居	川島	高宮 ミサノ	68歳	鹿波	川島
住 所	88歳	川島	川島	高宮 ミサノ	88歳	鹿波	川島	高宮 ミサノ	88歳	山中	川島
住 所	81歳	川島	川島	高宮 ミサノ	81歳	川島	川島	高宮 ミサノ	81歳	川島	川島
住 所	85歳	川島	川島	高宮 ミサノ	85歳	川島	川島	高宮 ミサノ	85歳	川島	川島

**町の人口**  
 (住民基本台帳人口) 人口 **7,979人**  
 令和2年5月末日 現在 (31人減)  
 ( ) 前月比

男	3,842人	(17人減)
女	4,137人	(14人減)
世帯数	3,650世帯	(10世帯減)

## 【今年の夏の過ごし方】



## 島中病院長のこぼれ話

### 1) こまめに水分補給

夏の大敵は、コロナよりも熱中症です。こまめな水分補給で熱中症を予防しましょう。そのたびにマスクは外さなければなりませんね。それでベストの方法は、ストローをマスクの横から入れて吸うことです。

手洗いについてのお願いです。マスクを触ったら手洗い、水飲む前にも手洗いをしてください。それがコロナとの短期決戦を元気に過ごす秘訣になります。

### 2) 午後3時までに昼寝

昼寝は、うす暗くて静かな場所で15分間目を閉じるだけです。意識は残っていてもOK。

午後3時から9時までは、しっかり起きていてください。

### 3) 冷房をしながら窓を開ける

エアコンだけでは換気できません！冷房をつけても複数の窓を開けて換気をしましょう。1時間ごとに1回5～10分間の窓開けで空気は入れ替わります。

複数の窓を開けながら換気扇や扇風機を回すなら、1時間ごとに1回2分の換気で十分です。その間、何かに掴まりながら10回から30回のスクワットをすれば運動不足も解消され一石二鳥。

### 4) マスクは？

夏の中でのマスクは、熱中症の原因になるので要注意です。

屋外で人と十分な距離（2メートル以上）があるなら、マスクをはずしましょう。マスクを着用しての、負荷のかかる作業や運動を避けてください。

知ってのとおり日本では多くの受験生が、約1年間以上自己を制しながら勉強して受験にいどみます。我々もコロナへの短期決戦のためにあと8～10ヶ月間、自己を制し「院長のこぼれ話」を参考に工夫しながらコロナに勝利しましょう。

## — これまでいただいたご支援への感謝 —

能村 浩資 様／清水 秀美 様／ザ・カントリークラブ能登 様／サエラ薬局 穴水店 様  
まるおかクリニック 様／有限会社 ライフサポート 様／家 修 様／有限会社 丸八製茶場 様  
有限会社 能登電業社 様／珠洲電気工事 株式会社 様／ジャニーズ・スマイルアップ・プロジェクト 様

以上の方々からのマスクや防御服など、温かいご支援に心から感謝いたします。

## あゆみの里だより

新型コロナウイルス感染拡大にともない面会制限をし、ご本人様をはじめ、ご家族様、地域のボランティアのみなさまにはご迷惑をおかけしています。

私たちは、日々感染防止として、マスク着用や手指消毒はもとより1日3回の消毒を行いながら、個別や集団の認知症予防や在宅復帰のために創意工夫しています。

今後も新型コロナウイルスに負けず、がんばります。

写真：ご家族様・ボランティアのみなさまよりいただいた色とりどりの手作りマスク。「感謝」しながらがんばっています。



# お知らせ【7月】

## 診療日程

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ 全日休診 ▲ 午後休診

★ スポット人間ドック（予約制）

## 「へき地巡回診療」 ※保険証を持参ください

診療日	地区	診療科
1日（水）	岩車	内科／循環器
7日（火）	上中	内科／循環器
17日（金）	伊久留	皮膚科
22日（水）	木原	内科／循環器

## 「糖尿病教室」

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、休止させていただきます

## 診療日のお知らせ（泌尿器科）

宮澤 克人 教授（金沢医科大学病院 泌尿器科）の診療日のご案内。

診療日 ▶ **7月9日（木）**

## 令和3年4月採用 職員募集

### ■採用予定職種および人数

看護師 5人程度 / 薬剤師 1人 / 臨床工学技士 1人 / 介護福祉士 1人

※看護師で保健師免許を有する者または取得見込み者については、福祉行政部門における業務に従事する場合があります。

### ■学歴・免許

職種区分に該当する免許を現に有する者。または、令和3年4月までに実施される免許取得の国家試験に合格する見込みの者

### ■受験資格

昭和50年4月2日以降に生まれた者

### ■受験手続

受験申込書は、役場・総務課で交付します

※必要書類など詳細は、穴水総合病院

公式ホームページをご覧ください

### ■受付期間

令和2年7月31日（金）まで

### ■試験の方法

作文試験および口述試験（個別面接による試験）

### ■お問い合わせ先

役場・総務課 ☎0768-52-0300

〒927-8601 穴水町字川島ラの174番地

### ■基本給（初任給／単位：円）

	薬剤師	看護師	臨床工学技士	介護福祉士
大学卒	210,500	212,600	188,400	—
短大3卒	—	200,700	177,400	—
短大2卒	—	192,400	—	—
専門卒	—	—	—	157,400
高卒	—	—	—	147,900

※実務経験年数を加味した上で、町給与条例により支給します



満天の星空と乱舞するほたる達

＝ 6月17日／波志借 (F 2.8・ISO800・20秒露光・110枚比較明合成)

夜の帳(とばり)がおり、耳を澄ますと聞こえてくるほたる達の“声”。  
波志借地区を流れる日詰川の周辺では、幻想的なほたる達の乱舞がみられました。

# 2020 Anamizu Summer Collection

穴水サマーコレクション  
ほたるの里【波志借】



広報あなみず 7月号 ■発行 穴水町 〒927-8601 石川県鳳珠郡穴水町字川島ラ174番地

■編集 企画課 ■印刷 有限会社 西川印刷社

(Vol.728) ■TEL 0768-52-3625 ■FAX 0768-52-0395 ■Eメール anamizu@sec.town.anamizu.ishikawa.jp