

広報

あなみず



Public Relations Town Anamizu Since 1955

5



May 2020
Vol. 726

春を愛でる。

Photo

能登さくら駅 (のと鉄道・能登鹿島駅)

【関連記事 4・5 ページ】

5月号もくじ

- 2 一筆啓上「最大限の注意喚起を！」
- 3 【まちの話題プラス】令和2年度 入学式
- 4 【穴水スプリングコレクション】能登さくら駅
- 8 【就任・新採】新入職員を紹介します
- 12 カラダが喜ぶいい汗 かいてみませんか？
- 14 暮らしの情報
- 21 Let's 穴高 ほか
- 24 公立穴水総合病院だより

「能登さくら駅」



▲今年もしっかりとできてましたよ。“トンネル”

最大限の注意喚起を！

新型コロナウイルスが世界中に蔓延し、各機関が右往左往しながらも感染拡大を防ぐ手立てを探っています。世界各国でパンデミック（大流行）が起こっており、それは日本でも例外ではなく、最悪の状態になりつつあります。これを克服する手立てはやはり国民一人ひとりが正しく理解し、万全の行動を取る以外にはないと思います。

新型コロナウイルスで感染症への関心が高まっています。なか、「感染症の世界史」という本と出会いました。人類が感染症と戦ってきた歴史を振り返ったもので、とりわけ興味深かったことは感染症の巢窟（すく）になり得るのは中国だと言いつつ切っていることです。中国は歴史的に見てもパンデミックの

います。さらに、「高濃度の残留農薬や禁止薬物の添加、偽装食品などによる事故や事件も多発している」と厳しく警告もしています。

実際、SARS（サーズ）やいくつかの新型コロナウイルスが中国からであるように、今回も中国から始まりました。また、本書によると中国に加えて、多くの感染症の生まれ故郷であるアフリカも巢窟として警告しています。

すべての災害の中で、最も多くの人類を殺してきたのが感染症であり、どんな対策も効果がなような菌やウイルスがいつ出現してもおかしくない、というのが著者の基本認識です。

長い歴史の中で、人間はウイルスと戦ってきた

巻頭コラム

一筆啓上



穴水町長 石川 宣雄

震源地であり、過去3回のペストの世界的流行も、新型インフルエンザも、中国が起源とみられるとズバリ指摘しています。「13億（現在は14億）を超える人口が経済力の向上に伴って国内外を盛んに動き回るようになった。春節前後にはのべ3億人が国内を旅行し、年間のペー億人が海外に出かける。最近の12年間で10倍にも膨れ上がった大移動が、国内外に感染を広げる下地になっており、国内の防疫体制が遅れている。さらに上水道が利用できる人口が3億人、下水道は約7億人。慢性的な大気汚染や水質汚染から呼吸器が損傷して病原体が体内に侵入しやすくなり、水から感染する危険性も高い」と指摘して

した。ウイルスに対抗するワクチンが開発され取束に向かっても、いつかまた新たなウイルスが生まれ、さらにその対抗としてワクチンが作られ、そしてまたウイルスが生まれ……。終わりのない戦いは続いていきます。

新型コロナウイルスとの戦いは当分続く覚悟を持って対峙しなければなりません。当分は対策の基本といわれている「こまめな手洗い、不要不急な外出をしない、密閉、密集、密接の「3つの密」を避けることを徹底し、有効なワクチンの開発を待たなければなりません。

一人ひとりが自分のできることを行い、くれぐれも感染しないように、最大限の注意喚起を！

新入生宣誓

= 4月6日/穴水中学校

春 それぞれの “わくわく” “どきどき”

令和2年度 入学式（4月6日・8日/町内）

町内の小中高等学校で令和2年度の入学式が行われました。向洋小学校5人、穴水小学校19人、穴水中学校47人、穴水高校28人の新入生が“わくわく”と“どきどき”を胸に新しい学校での生活が始まりました。

在校生や保護者らの拍手に迎えられ入場した新入生は、緊張した面持ちで先生の呼名に元気よく返事していました。



ひっそりと静まり返った、夜のホームに
列車のエンジン音だけが響いていました
= 4月8日/能登さくら駅

2020 Anamizu Spring Collection

穴水スプリングコレクション
能登さくら駅
【のと鉄道・能登鹿島駅】

まれに見る暖冬の影響を受けてか否か、例年より1週間程度早く満開を迎えた能登さくら駅（のと鉄道・能登鹿島駅）のソメイヨシノ。時を同じくして新型コロナウイルス感染拡大による外出自粛の影響で、訪れる見物客はまばら。例年なら多くの歓声とシャッター音を浴びている桜たちも心なしか寂しそうでした。



人事異動

4月1日付で行われた町職員
員の異動をお知らせします。

【町参事】

▼野見 佳賢（石川県より派遣）

【課長】

▼北川 人嗣（総務課長）

▼小谷 政一（管理課長兼危機対策室長（再任用・更新））

▼宮下 謙二（企画課長（再任用・更新））

▼森下 和広（住民課長（再任用））

▼佐藤 栄（ふれあい福祉課長兼子育て支援室長兼児童館館長兼生涯現役センター長（再任用））

▼笹谷 映子（いきいき健康課長兼地域包括支援センター所長兼健康長寿のまちづくり推進室長）

▼中瀬 寿人（観光交流課長）

▼吉田 信之（地域整備課長兼農業委員会事務局長（再任用））

▼東重雄（上下水道課長（再任用））

▼関 則生（会計管理者兼会計課長（再任用））

▼宮本 浩司（議会事務局局長）

▼菅谷 吉晴（総合病院事務局長兼管理課長兼あゆみの里事務長（再任用・更新））

▼岩岸 孫智（総合病院事務局医事課長兼会計課長兼地域連携室参事）

【課参事】

▼馬渡 竹志（教育委員会事務局参事兼危機対策室次長）

▼黒田 篤史（総務課長補佐兼危機対策室次長）

▼岩田 忠昭（管理課長補佐兼危機対策室次長（再任用））

▼藤谷 寿美（企画課長補佐兼健康長寿のまちづくり推進室次長）

▼大野 木 麻子（住民課長補佐兼健康長寿のまちづくり推進室次長）

▼谷口 天洋（住民課長補佐兼危機対策室次長）

▼彦 美香（ふれあい福祉課長補佐兼健康長寿のまちづくり推進室次長）

▼小林 裕子（ふれあい福祉課長補佐兼主任保健師）

▼黒田 のりこ（いきいき健康課長補佐兼主任保健師兼健康

長寿のまちづくり推進室次長）

▼上野 実（観光交流課長補佐）

▼松尾 美樹（観光交流課長補佐）

▼牛谷 栄一（地域整備課長補佐兼危機対策室次長（再任用・更新））

▼金谷 康宏（地域整備課長補佐）

▼川上 一郎（地域整備課長補佐）

▼勝本 健一（上下水道課長補佐兼危機対策室次長）

▼朝倉 恵子（教育委員会事務局次長兼健康長寿のまちづくり推進室次長（再任用））

▼橋本 真（総合病院事務局管理課長補佐兼健康長寿のまちづくり推進室次長）

▼今井 ゆき（総務課付係長（奥能登広域圏事務組合派遣））

▼牛谷 政樹（企画課係長）

▼川崎 優子（企画課係長）

▼島崎 俊崇（企画課係長）

▼谷内 博美（住民課係長（再任用・更新））

▼脇本 里香（住民課係長）

▼諸橋 徳子（住民課係長）

▼濱中 誠（住民課係長）

▼向井 良子（ふれあい福祉課係長（児童館））

▼松木 百合江（ふれあい福祉課係長）

▼石崎 都（ふれあい福祉課係長）

▼牛谷 内五宏（ふれあい福祉課係長（児童館））

▼馬渡 洋美（いきいき健康課係長）

▼関 敦子（いきいき健康課長兼主任保健師）

▼久保田 綾子（いきいき健康課係長兼主任保健師）

▼橋本 恵理（いきいき健康課係長兼主任保健師兼健康長寿のまちづくり推進室係長）

▼村元 麻希子（いきいき健康課係長（社会福祉士））

▼中島 一成（観光交流課係長）

▼大澤 春樹（観光交流課係長）

▼橋本 樹慶（地域整備課係長）

▼新屋 真（地域整備課係長）

▼龍池 公子（地域整備課係長）

▼諸橋 佑美（地域整備課係長）

▼橋本 金子（会計課係長）

▼山下 清（上下水道課係長（再任用））

▼橋知 壮（上下水道課係長）

▼鶴野 雅人（総務課主任）

▼桐葉 英輝（管理課主任兼危機対策室主任）

▼干場 聖司（企画課主任）

▼谷川 和貴（税務課主任）

▼平砂 圭悟（住民課主任）

▼湯口 潤（ふれあい福祉課主任）

▼角間 仁美（いきいき健康課管理栄養士）

▼塩谷 菜摘（いきいき健康課保健師）

▼池上 巨倫（地域整備課主任）

▼畑中 遥斐（地域整備課主任）

▼山本 翔子（会計課主任）

▼木場 早雪（総務課主事兼議会事務局主事）

▼橋本 美和（総務課主事）

▼新谷 拓希（総務課付主事）

【主事ほか】

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

- ▼(石川県派遣)
- ▼舞谷 莞奈(管理課主事兼危機対策室主事)
- ▼濱谷 悠斗(ふれあい福祉課主事)
- ▼鶴野 正美(観光交流課主事)
- ▼船本 佳裕(教育委員会事務局主事)
- ▼米田 朋代(総合病院事務局医事課主事)
- ▼道下 勇樹(総務課付主事補(石川県後期高齢者医療広域連合派遣))
- ▼湯口 夏希(管理課主事補兼危機対策室主事補)
- ▼松本 夏子(住民課主事補)
- ▼山下 悠真(観光交流課主事補)
- ▼大西 優希(観光交流課主事補)
- ▼中嶋 志都(地域整備課主事補)
- ▼山田 隆平(地域整備課主事補)
- ▼堂下 優也(地域整備課主事補)
- ▼田中 耕一(管理課主任自動車運転手兼危機対策室員)

- ▼宮下 勝(管理課主任自動車運転手兼危機対策室員)
- ▼畠 紀子(いきいき健康課主任介護福祉士)
- ▼岩野 まどか(いきいき健康課介護福祉士)
- ▼小泉 千鶴子(教育委員会事務局用務員(再任用・更新))
- ▼仲田 健一(総合病院事務局管理課自動車運転手(再任用・更新))
- 【穴水総合病院 医療職 ほか】
- ▼川尻 幸子(院長補佐(再任用・更新))
- ▼池端 悦子(看護部総看護師長(再任用))
- ▼浦西 広子(看護部副総看護師長)
- ▼松井 真智子(看護部副総看護師長)
- ▼畠 幸子(看護部看護師(再任用・更新))
- ▼瀧下 和子(看護部看護師(再任用・更新))
- ▼大畑 敦子(看護部看護師(再任用・更新))
- ▼坂下 恵子(看護部看護師(再任用・更新))
- ▼全屋 順子(看護部看護師(再任用))

- ▼瀧上 廣子(看護部准看護師(再任用・更新))
- ▼苗代 一子(看護部准看護師(再任用・更新))
- ▼南さとみ(看護部准看護師(再任用))
- ▼宮西 久恵(看護部看護助手(再任用))
- ▼米田 郁子(薬剤部薬剤師長(再任用))
- ▼杉木 伸章(放射線部放射線技師(再任用・更新))
- ▼的場 加代子(栄養部栄養士長(再任用))
- ▼銭谷 理(栄養部管理栄養士)
- ▼田辺 義弘(リハビリテーション部あん摩マッサージ師(再任用・更新))
- ▼障子 正江(あゆみの里看護師長(再任用・更新))
- ▼永尾 祐子(あゆみの里准看護師(再任用))
- ▼西谷内 早苗(あゆみの里准看護師(再任用))
- ▼川端 百合子(あゆみの里主任介護福祉士)
- ▼山本 直樹(あゆみの里介護福祉士(再任用))

- 【令和2年3月31日付退職者】
- ▼佐藤 栄(住民福祉課長)
- ▼関 則生(健康推進課長)
- ▼森下 和広(産業振興課長)
- ▼東重雄(基盤整備課長)
- ▼吉田 信之(上下水道課長)
- ▼坂本 良生(総合病院事務局医事課長兼会計課長)
- ▼岩田 忠昭(生活環境課長補佐)
- ▼朝倉 恵子(教育委員会事務局次長)
- ▼山下 清(住民福祉課係長)
- ▼東和嘉子(総務課係長)
- ▼西野 好美(健康推進課係長)
- ▼水原 寛平(総合病院診療部内科医師)
- ▼鎧高 彩夏(総合病院診療部内科医師)
- ▼中井 知帆香(総合病院診療部内科医師)
- ▼池端 悦子(総合病院看護部総看護師長)
- ▼全屋 順子(総合病院看護部主任看護師)
- ▼関根 由実(総合病院看護部看護師)
- ▼成尾 久美(総合病院看護部看護師)

- ▼小比内 糸浦(総合病院看護部看護師)
- ▼南さとみ(総合病院看護部准看護師)
- ▼宮西 久恵(総合病院看護部看護助手)
- ▼米田 郁子(総合病院薬剤部薬剤師長)
- ▼的場 加代子(総合病院栄養部栄養士長)
- ▼太田 志織(総合病院栄養部管理栄養士)
- ▼畑中 秀喜(総合病院リハビリテーション部あん摩マッサージ指圧師)
- ▼永尾 祐子(老人保健施設あゆみの里准看護師)
- ▼西谷内 早苗(老人保健施設あゆみの里准看護師)
- ▼山本 直樹(老人保健施設あゆみの里介護福祉士)
- 【任期満了】
- ▼境谷 仁(町参事)
- 【再任用任期満了】
- ▼泊 昌司(教育委員会事務局参事)

(令和2年3月31日付)

(令和2年3月31日付)

(令和2年3月31日付)



どんな事も前向き思考で
がんばります。

のみ よしたか
野見 佳賢

穴水町参事（石川県より派遣）

就任 新採



やまもと こうへい
山本 航平

企画課



たか まな
高 茉奈

住民課



のりおか りさ
法岡 梨紗

観光交流課



いわもと のぞみ
岩本 望

教育委員会事務局



たかだ おさむ
高田 整

穴水総合病院・医事課



たけうち はづき
竹内 葉月

穴水総合病院・医事課



むらた じゅり
村田 樹里

穴水総合病院・看護部



さかぐち りな
坂口 莉奈

穴水総合病院・看護部



こたに ゆきえ
小谷 有希江

穴水総合病院・栄養部



みやさか ちさと
宮坂 知里

あゆみの里・介護福祉士



くき はるな
久木 はる奈

穴水総合病院
リハビリテーション部

令和2年度の新規採用職員。
慣れないながらも配属された
部署でがんばっています。
よろしくお願ひします。

まちの農業・漁業を応援します！

☎ 地域整備課 ☎ 52-3670

農業・漁業機械等導入支援事業／醸造ブドウ振興対策事業

農業・漁業機械等導入支援事業

町では、地場産業である農業・漁業の振興を図るため、農業用の機械や、漁業用の船舶・養殖施設などの購入費用の一部を助成しています。

新たに農業や漁業をはじめたい人、作業の効率化のために機械などの導入を検討されている人、機械や設備の老朽化でお困りの人など、ぜひご活用ください。

区分	対象者	対象となる機械など	補助限度額など
農業機械 導入支援事業	販売を目的に農業生産活動を行う農業者で ①水稲作付面積 50 アール以上 ②畑作農家で年間販売額が 50 万円以上 ③ 3 戸以上で構成する農業団体または農業生産法人 ①～③の <u>いずれか</u> に該当する人	・トラクター ・乗用型田植機 ・コンバイン ・スピードスプレアー ・その他（ドローンなど） 事業費が 100 万円（中古は 50 万円）を超えるものに限り ます	【補助率】 1/4 以内 【限度額】 100 万円（※） ※認定農業者または新規就農者（団体の構成員の場合も含む）は 150 万円
漁業機械等 導入支援事業	販売を目的に漁業活動を行う漁業者で ①漁協組合員 ②年間販売額が 50 万円以上 ③沿岸漁業（小型定置網／刺網／養殖業／採介藻／タコ漁など）に従事している ①～③の <u>すべて</u> に該当する人	・漁船 ・推進機関 ・船外機 ・操船機器 ・漁ろう機器 ・養殖施設（消耗品を除く） ・漁網（定置網に限る） ・その他（牡蠣滅菌装置／脱貝機など） 事業費が 50 万円を超えるものに限り ます	【補助率】 1/3 以内 【限度額】 100 万円（※） ※新規漁業業者は 150 万円

補助対象者の条件、対象となる機械設備などの詳細は、役場・地域整備課までお問い合わせください。

醸造ブドウ振興対策事業

町では「能登ワイン」の原料となる醸造用ブドウの生産量を安定させ、産地として持続していくため、棚や垣根などに使う資材や苗の代金の一部を補助しています。

	補助対象（※）	補助限度額／補助率
①既存の棚・垣根などを使い新たに植える場合	土壌改良費／苗代／育成費	10 万円（1/3 以内）
②棚・垣根などを新設して新たに植える場合	棚・垣根などの資材費／土壌改良費／苗代／育成費	30 万円（1/3 以内）

※①②いずれも「資材の購入費用」に限ります。「施工費」は対象になりません。

※①②の他に、収益が上がらない期間（植栽した翌年から最大 4 年間）、「栽培管理費」として 28,000 円【10 アールあたり／年間】を交付します。

“知る”は“^{なお}治る”への第一歩

問住民課 ☎52-3621

人間ドック/スポット脳ドック ほか

「人間ドック（1泊2日のみ）」「スポット脳ドック」

対象者 ▶ 穴水町国民健康保険被保険者

予約受付 ▶ 役場・住民課窓口もしくは電話にて

受診場所 ▶ 公立穴水総合病院

自己負担 ▶ 10,000円（スポット脳ドックと同時受診の場合は、15,000円）

受診項目 ▶ 血液検査/眼・耳検査/尿検査/胸部エックス線/胃検査/心電図 ほか



「特定健診」「若年者健診」「後期高齢者健診」

町の国民健康保険に加入している19歳～74歳の人、後期高齢者医療保険に加入している人には、5月末までに各健診の受診券や受診可能な医療機関などを記載したお知らせを送付します。

“自分のため 家族のために 年に1回は健診を受けましょう！”

※新型コロナウイルスが感染拡大している状況を受け、人間ドックなどの受付開始日の延期、特定健診などの日程を遅らせるなどの対応を検討しています。決まり次第、広報あなみずなどで改めてお知らせします。

どうぞご確認ください

問税務課 ☎52-3630

軽自動車税（種別割・環境性能割）/原動機付自転車などの手続き

「軽自動車税（種別割・環境性能割）」

令和元年10月より自動車取得税（県税）が廃止され、新たに「軽自動車税（環境性能割）」が導入されました。三輪以上の軽自動車の取得時に課税されます。当分の間は石川県が賦課徴収などを行います。これに伴い従来の「軽自動車税」が「軽自動車税（種別割）」に名称が変わりました。税率、減免申請、納付の方法などはこれまでの軽自動車税と変わりません。

※令和2年度の納税通知書から「軽自動車税（種別割）」と記載されています。納期は6月1日（月）です。

「原動機付自転車（125cc以下）」「ミニカー（50cc以下）」「小型特殊自動車」の手続き

自賠責保険などの加入が義務付けられている原動機付自転車などの車両について、無保険車の減少と交通事故による被害者保護のため、自賠責保険などの証明書のご提示にご協力ください。

— 手続きの際必要なもの —

- 登録：所有者の印鑑/譲渡証明書または販売証明書/自賠責保険証/身分証明書（運転免許証など）
- 名義変更：新旧所有者の印鑑/自賠責保険証/身分証明書（運転免許証など）
- 廃車：所有者の印鑑/ナンバープレート/身分証明書（運転免許証など）

あなたの健康生活応援します 問い合わせ健康課 ☎52-3589

あなみず健康マイレージ／高齢者肺炎球菌予防接種 ほか

今年もはじまります！ “あなみず健康マイレージ”

健康に関するさまざまな対象事業に参加するとポイントを獲得することができます。ポイントがたまると、「達成証」と「記念品」がもらえます。

さらに、達成者の内、“黄色のシール（がん検診・健康診査受診者）”を集めた人の中から抽選で豪華賞品をプレゼントします。対象事業に参加して、“健康な身体”と“ポイント”を一緒に獲得してみませんか？

— おもなポイント対象事業 —

- ・がん検診、特定健診1項目ごとに2ポイント
- ・「健康長寿講座」や「健康フェア」などへ参加すると2ポイント／回
- ・「チャレンジハッピーウォーク」に参加すると2ポイント／回
- ・町内の福祉施設で「ボランティア活動」をすると1ポイント／月



詳細は、今月号と一緒に配布したチラシをご覧ください。その他の対象事業は、広報あなみずや町公式ホームページなどでお知らせします。

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い事業の日程が変更となる場合があります。事前にご確認ください。

高齢者肺炎球菌予防接種

町では“高齢者肺炎球菌予防接種”費用の一部を助成しています。対象者には「接種券兼予診票」をお送りしてありますので、接種する際は忘れずに持参してください。

実施期間▶令和3年3月31日まで

対象▶穴水町在住で、65・70・75・80・85・90・95・100歳に該当し、過去5年間に「高齢者肺炎球菌予防接種」を接種していない人（満年齢／令和3年3月31日までに）

接種場所▶町内の医療機関（必ず事前に予約をしてください）

自己負担▶2,500円（生活保護世帯に属している人は、自己負担はありません）

※満60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり、身体障害者手帳1級程度を所持する人で、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない人は対象者になります。接種を希望する人は、いきいき健康課までご相談ください。

サービスの担当課が変更になりました

今年4月から次の事業の担当が「ふれあい福祉課（役場1階／☎52-3650）」に変更になりました。ご不明な点は役場・ふれあい福祉課までお問い合わせください。

配食サービス／生活管理指導ショートステイサービス／緊急通報装置貸与サービス
地域支えあい訪問支援事業「たすけ隊」／介護用品支給サービス
外出支援バス運行事業



カラダが喜ぶいい汗 かいてみませんか？

「穴水陸上競技場」大規模改修／「町営フィットネスジム」完成

独立行政法人日本スポーツ振興センター（東京都港区）のスポーツ振興くじ（toto）助成金【令和元年度地域スポーツ整備助成／地域公共団体スポーツ活動助成】を受けて、穴水陸上競技場の大規模改修と町営フィットネスジム開設に伴うトレーニング器具を設置【レッグカール&エクステンション／トレッドミル】しました。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、穴水陸上競技場は5月6日（水・祝）まで団体での使用を禁止させていただいています。また、町営フィットネスジムのオープンは未定とさせていただいています。（4月中旬現在）

※「穴水陸上競技場」を使用する時は、のとふれあい文化センター（☎52-3401）まで申請が必要です。

「穴水陸上競技場」「町営フィットネスジム」各施設の詳細は、広報あなみず6月号以降に順次ご紹介していきます。



■穴水陸上競技場改修工事

完 成 日：令和2年3月31日

事 業 費：247,500,000円

助成交付予定額：100,000,000円

事 業 内 容：走路およびBゾーンの全天候舗装

■穴水町フィットネスジム レッグカール&エクステンション設置事業

完 成 日：令和2年3月16日

事 業 費：1,038,730円

助成交付予定額：615,000円

事 業 内 容：レッグカール&エクステンション 1台

■穴水町フィットネスジム トレッドミル設置事業

完 成 日：令和2年3月16日

事 業 費：5,732,760円

助成交付予定額：5,385,000円

事 業 内 容：トレッドミル 4台

令和元年度スポーツ振興くじ助成金を受けて
整備されました。

スポーツくら

TOTO
FOR ALL SPORTS OF JAPAN

BIG

「林野火災」に

「ご注意ください！」

枯れ草など燃えやすいものが多く残っているこの時期は、林野や原野の火災が多く発生しており、その原因は「ごみ焼き」や「枯れ草焼き」などによる火の不始末がほとんどです。

■空地の枯れ草は早めに刈取り、建物の周囲には燃えやすいものを置かない。

■たばこのポイ捨てや火遊びは絶対にしてはいけない。

■バーベキューなどする際、火の取扱いに十分注意。(残火など確実に始末しましょう)

■山林や原野など火災の発生しやすい場所では喫煙しない。

■ごみ焼きは原則禁止です。

岡奥能登広域圏(事) 消防本部

☎0768-23-0119

「人がいま、試されている」赤十字活動にご協力を!

5月は「赤十字運動月間」です。一刻を争う災害などでの救援をはじめとする日本赤十字社のさまざまな活動は、みなさまからお寄せいただくご寄付によって支えられています。

ご寄付は、役場・住民課で受け

付けていますので、赤十字の活動資金にご協力をお願いします。

岡住民課

☎52-3640

ご寄贈

ありがとうございます

▼公立六水総合病院受付

マスク 1千枚

能村 浩資 様(輪島市門前町)

令和2年度

「石川県調理師試験」

日時:10月10日(土) 13時半

〔再試験日:12月12日(土) 13時半〕

※本試験が台風などにより実施できなかった場合のみ

場所:金沢星稜大学(金沢市御所町丑10-1)

願書配布期間/配布場所:5月11日~6月5日(土日祝日は除く)

能登北部保健福祉センター・同

珠洲地域センター

出願期間:5月11日~6月5日(同日消印有効)

受験手数料:6,400円

願書提出先:(公社)調理技術技能センター(東京都中央区)へ簡易書留にて送付

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

岡(公社)調理技術技能センター

☎03-3667-1867

「甲種防火管理新規・再講習」延期のご案内

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、5月21・22日に予定していた「甲種防火管理新規・再講習」を延期します。日程は未定です。決まり次第改めてお知らせいたします。

岡奥能登広域圏(事) 消防本部

☎0768-23-0119

「穴水町女性団体協議会体 育祭」中止のご案内

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、5月31日(日)に予定していましたが「穴水町女性団体協議会体 育祭」を中止いたします。

岡穴水町女性団体協議会 事務局

☎52-3720

第6回「まちゼミあなみず」中止のご案内

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、5月15日~6月15日の間予定していましたが「第6回まちゼミあなみず」を中止いたします。

今秋に改めて開催する予定です。

みなさんの受講をお待ちしております。

岡まちゼミ事務局(鈴木)

☎52-3645



のと石の魅力発信中!

墓石・墓地のご用命は信頼の当店へ

のと石工房 加藤石材店

穴水町川島 ☎52-0476

notoishi@gmail.com

http://notoishi.web.fc2.com/

「山下サイコセラピス美容研究所」は癒しと痩身、アンチエイジングに特化したメニューを新たに加え、「SunHand(サンハンド)」へと生まれ変わります。これからどうぞよろしくお願いいたします。5月7日(木)からリニューアルイベント開催します。

詳しくはホームページをご覧ください。

スマホ版QRコード▶



癒しサロン

SunHand

穴水町旭ヶ丘(能登ワインさん近く)

☎090-7589-0366(山下)

営業時間 10時~22時/完全予約制



能登の和風建築 匠の技を現代に

新築・リフォーム・修繕は

平石建築

一級技能士 平石 正美

県知事許可 第14263号

穴水町前波 ☎57-1229

(夜間) ☎57-1552

子どもの相談室「あすなろ」

お子さんについて心配なことはありませんか？

ひとりで悩まず、まずはご相談ください。あすなろ子育て広場の相談支援員が対応します。(※無料／秘密厳守)

日時：5月2日(土) 10時～12時

(毎月第1土曜日 開催予定)

場所：町保健センター

対象者：0～18歳未満の子の保護者や養育者(祖父母ほか)などの関係者

※事前のご予約をお願いします

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

☎あすなろ子育て広場

☎52-4141

こころの健康相談

「ひとりで悩んでいないで一緒に話し合ってみませんか？」

家庭や職場あるいは学校でのこころ(精神)の不安や悩みについて、相談に応じます。

お気軽にご利用ください。

日程：5月8日・15日 以降毎月

第2・3金曜日開催。

時間：14時～16時

場所：県能登北部保健福祉センター

(輪島市鳳至町島田) ※場合

により変更する場合があります。

■精神科医師による相談

前日の午前中までに予約が必要

■保健師・相談員による相談

平日 8時半～17時45分

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

☎県能登北部保健福祉センター

☎0768-22-2011

「別所岳絶景ウォーキング」

参加者募集

日時：①7月26日(日)／②11月23日(月・祝)

集合場所／時間：B&G海洋センター 体育館前／8時40分集合

参加費：100円

締切り：①7月20日／②11月16日

持ち物：ノルディックポール(持っている人のみ)・弁当 ほか

お申し込み、お問い合わせは左記まで。

☎穴水町女性団体協議会事務局

☎52-3720

「人権相談」のご案内

人権擁護委員が解決への支援や関係機関へ連絡調整をします。

日時：毎月20日 10時～12時

場所：町保健センター

※相談日が、土・日・祝日にあたる場合は翌日になります。

☎住民課

☎52-3640

「植えてはいけない「けし」の花 周りに咲いていませんか？」

けしの仲間には春から初夏にかけて色鮮やかな美しい花を咲かせるものが多く、ガーデニングや切り花用として人気があります。しかし、けしには法律で栽培が禁止されているものがあります。植えてはいけないけしが観賞用として栽培されている場合や飛散した種が庭先などで自生していることがあります。

植えてはいけないけしを発見した場合、お近くの警察署または左記までご連絡ください。

☎石川県・薬事衛生課

☎076-225-1442

※掲載してあります催しなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止もしくは延期になる場合があります。

参加を希望される人は、事前にご確認ください。

能登峨山キリシマ販売会

5/8日・9日・10日

(金) (土) (日)

9:00～17:00 (各日共通)

グリーンハウスN (平野・セレモニー会館おぞら天翔穴水 様 向かい)

☎上中園芸組員・白坂 ☎52-1477

15 | Public Relations Town Anamizu

「地域に貢献」をモットーに 身近な税金の相談所



所得稅 法人稅 消費稅 決算と確定申告書の作成。引き受けます！ など お気軽にお問い合わせください。

濱田税理士事務所

税理士 濱田 芳雄

穴水町大町 ☎・FAX 兼用 (来迎寺さん近く) 52-3455

超高速インターネット登場!

プレミアムコース 120Mbps (下り最大速度)

ケーブルテレビ加入者なら 月額 5,616円

インターネットをご利用の方 変更手数料 無料!

詳しくはお問い合わせください!

能越ケーブルネット 0120-528-072



2t ダンプ 6,000円/台

定期的に成分検査を実施しています。

穴水町旭ヶ丘

小林牧場

☎56-1630

FAX56-2020

新しい事務局長を紹介します

穴水町社会福祉協議会事務局長に就任しました泊 昌司です。

今年度は、新型コロナウイルスの影響を受けてのスタートとなりましたが、こんな時こそ住民のみなさまとの連携を大切に、地域福祉の充実に向けて職員と共に努力する所存です。

みなさまのご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

穴水町社会福祉協議会 事務局長 **泊 昌司**
Masashi Tomari



穴水町老人クラブ連合会 役員紹介

3月26日、穴水町老人クラブ連合会の令和2年度役員改選があり、会長をはじめとする13人の役員が決定しました。任期は2年間、これから町の高齢者の代表として活躍していただきます。

会 長: 目年 健吉

副会長: 百成 光治 / 小森 正幸 / 中宮 英子

監 事: 関 義徳 / 大澤 利雄

幹 事: 坂本 猛 / 米田 正昭 / 金谷 富士男 / 鍛冶 武 / 川辺 栄子 / 百成 麗子 / 曾良 俊江

令和2年度 事業計画

地域の福祉課題を重視し、住民のみなさんが参加のもと町や地域、福祉関係団体と連携をとりながら地域福祉の増進を図っていきます。

- ①福祉教育事業②ボランティア事業③学童保育事業④障がい者福祉事業⑤一人親家庭支援事業⑥福祉団体事務局としての地域福祉事業⑦高齢者福祉事業⑧小地域福祉活動事業⑨在宅介護援助事業⑩在宅福祉個別援助事業⑪相談事業⑫福祉資金貸付事業⑬福祉サービス利用援助事業⑭外出支援事業⑮広報啓発事業⑯福祉を支える活動支援事業

無料体験レッスンやっています!

Life English
Let's wash hands!

A レッソンは月4回!
(月謝5,000円~、年会費・教材費2,000円)
月曜日・金曜日・土曜日の午後

B 少人数制!
対象は、4歳~高校生

C 会話中心のレッスン!
英検 Jr. / 英検 / GTEC にも対応

毎週60分
英語を話そう!
こども英語教室
栗林 潤
☎080-6639-9576
jun.kuribayashi@gmail.com

私たちが担当いたします!



みなさまの
“かかりつけ薬局”に

ご相談ください!

在宅介護服薬支援・アンチドーピングや禁煙を始めたい方。
健康相談(血糖測定)もできます。
※健康診断ではありません。

「第48回日本薬剤師会学術大会」
において優秀賞をいただきました!

穴水あおば薬局
穴水町川島
☎52-1413

令和2年

新入生入塾受付中



- 小学部 3年生~6年生 (算/国/英)
- 中学部 1年生~3年生 (英/数/理/社/国)
- 高校部 1年生~3年生 (英/数)

お申し込み、お問い合わせは

進学教室 **吉田学園**
穴水町大町
☎52-3080

5月の“在宅当番医”

5月3日(日)	まるおかクリニック 52-8228 (穴水町)	升谷医院 72-1151 (能登町)
5月4日(月)	まるおかクリニック 52-8228 (穴水町)	大貫眼科医院 82-0017 (珠洲市)
5月5日(火)	宮下医院 26-1311 (輪島市)	千間内科クリニック 62-1001 (能登町)
5月6日(水)	永井医院 22-0032 (輪島市)	田中クリニック 82-0500 (珠洲市)
5月10日(日)	輪島診療所 23-8686 (輪島市)	みちした内科クリニック 82-0877 (珠洲市)
5月17日(日)	伊藤医院 22-2313 (輪島市)	升谷医院 72-1151 (能登町)
5月24日(日)	山岸医院 42-1565 (輪島市)	あいずみクリニック 82-0002 (珠洲市)
5月31日(日)	瀬戸医院 42-0023 (輪島市)	持木メディカルクリニック 62-1210 (能登町)

市外局番▶0768

診療時間▶9:00～12:00

※受診する際は、
“事前連絡”が必要です。

※担当医が変更になる場合
がありますので、医療機関
に確認してから受診してく
ださい。



ゴールデンウィーク“小児科救急当番医”

日時	当番医	市立輪島病院 ☎22-2222	珠洲市総合病院 ☎82-1181	まるおかクリニック ☎52-8228
5月2日(土)				午前 通常診療
5月3日(日)				○
5月4日(月)				○
5月5日(火)		○	○	
5月6日(水)		○	○	

🌸今月の納期

軽自動車税(種別割)

国民健康保険税/介護保険料
後期高齢者医療保険料(2期)

6月1日(月)

シルバー人材センターは、高齢者が“働くことを通じて生きがいを得る”と共に、地域社会の活性化に貢献する組織です。原則として市(区)町村単位に置かれており、基本的に都道府県知事の指定を受けた社団法人で、それぞれが独立した運営をしています。

町シルバー人材センターでは、高齢者にふさわしい「仕事(生きがい)」を広く求めています。多少にかかわらずお電話1本でお伺いしますので、お気軽にお問い合わせください。

- ・留守番/家事のお手伝い/買い物
- ・洗濯/風呂掃除
- ・お墓の清掃
- ・農作業のお手伝い/草刈り など・・・

ご家庭での “ちょっと困った”は シルバー人材センターへ

— 集まれ!元気な60歳以上の人 —

町シルバー人材センターでは、60歳以上の健康で働く意欲のある人を募集しています。

☎穴水町シルバー人材センター ☎52-4680

5月の行事予定

※「新型コロナウイルス感染症」拡大に伴い活動を休止させていただいています。

子育て支援センターでは、「育児相談」「施設開放」「子育て講座」を行っています。

お気軽にお越しください。

時間▶ 9:30～11:00

場所▶ 平和こども園

対象▶ 町在住の0歳児～就学前児童とその保護者

親子体操教室【幼児と子育てママ 対象】



いつも家族のお世話などで疲れているお母さん達の体をリフレッシュ。ストレッチやさまざまな運動で体をほぐします。お子さんは、「リトミック体操」でリズム感やバランス感覚を養います。ママ同士や親子で楽しくコミュニケーションもできますよ。

講師：田辺 明美さん

（日本航空高等学校石川 ダンスカンパニー顧問）

活動：月1回（児童館）



おはなし会【小学生 対象】

「絵本の読み聞かせ」や「ダンボールシアター」「簡単な遊び」など子ども達とのふれあいを通して活字離れや心豊かな生活のお手伝いをしています。

子ども達と触れ合う時間がとても楽しみです。これからも色々なお話の世界を子ども達に届けていきたいです。



講師：まちのお話ボランティアのみなさん

（こぐまグループ／穴水昔話の会えんなか／おはなし咲くら会）

活動：月1回（プルート／こうようくらぶ）



※「新型コロナウイルス感染症」拡大に伴い活動を休止させていただいています。

【今月の休館日】

- 全館【プルート・児童館・図書館】
- 図書館のみ【図書整理日／蔵書点検 他】

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

【図書館【開館時間 10:00～12:00 / 14:00～16:00】】

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、開館時間が変更されています。休館日などの情報は、4月中旬時点のものであります。感染およびその他の状況によって変更となる可能性がありますので、事前にご確認ください。

【図書館検索システム】

パソコンやスマートフォンで本を検索したり、貸出し予約ができます。ご利用には「図書利用カード（利用者番号）」とパスワード、個人用のメールアドレスが必要です。

詳しくは図書館（☎52-2952）までお問い合わせください。



スマホ版QRコード



スマホ版

駅前 Books ～おすすめの新刊～

みなさんから“読みたい本”のリクエストを受け付けています！

岡図書館 ☎52-2952

【一般】



①クスノキの番人 東野圭吾



②帝国 花村萬月

③できない男

④虎落 チングス紀7

額賀 滯

北方 謙三

ほか多数

【児童】



②オオカミの時間今そこにある不思議集 三田村 信行

①みつけた! こんちゅう 鎌田 歩



③おかいもの

④さがして! みつけて! 旅あそび

前田 まゆみ

しんたに ともこ

ほか多数

文芸あなみず 短歌

— 真名井短歌会 —

自分史の巻末は知るよしもなし
丸き背に受くさくら花びら

若林美恵子

開通の能登線駅に手を振れば
待ちし駅舎と桜其の儘

毛利 本一

中高校と通学路なる櫻駅
夢いっぱい胸ふくらませ

池上 愛子

おだやかな入江の波に影おとし
岸の桜はあかき芽をふく

菅原 淑子

満開の桜の枝に積もる
雪おぼろとなりしあの日の春祭

中田信次郎

われを過ぐ桜を誘う風のあと
散華のごとく春の雪降る

菅谷 勝枝

令和2年度 入校式

桜の咲き始めた4月6日、入校式を行いました。新型コロナウイルス感染症対策のため、一堂に会しての入校式は行わず、学科別に分かれ入校生と職員のみで執り行いました。

簡素化し、マスクを着用の上での開催となりましたが、担任の呼名に力



生産技術科

強く返事をしていた第32期生、生産技術科23人、電子情報技術科20人、計43人の新入生は学生生活の第一歩を踏み出しました。

ものづくりへの興味が、2年間でさらに大きくなるよう、新たに出会った仲間とともに、思う存分充実した学生生活を過ごしていただきたいと思います。



電子情報技術科

“学生アルバイト”をお探しの方 お手伝いします

当校では学生の社会参画の一環として、アルバイトを奨励しています。43人の新入生のほとんどが穴水にある寮で生活しています。また、進路が決まり、空いている時間にアルバイトをしたいという2年生もいます。そんな学生たちへ「夕方のアルバイトが欲しい」など、アルバイト求人がありましたら学務援助課（☎52-1323）ご連絡ください。

学生への広報のお手伝いをさせていただきます。

2020 ポリテクカレッジ石川オープンキャンパス

「ポリテクカレッジ石川ってどんなところ?」「就職や資格は?」「学費は?」「学生寮は?」など、みなさんが知りたいことを一日体験。手ぶらでの参加OKです。その他詳細、申し込み方法は、IPC公式ホームページ、もしくは電話でお問い合わせください。

開催日▶ 6月28日(日) / 7月18日(土) / 8月10日(月)・29日(土) 各日共 10:45 ~ 15:30

能越ケーブルネット(株)穴水放送センター ☎52-8070

穴水チャンネル! **091 ch**

今月の穴水スペシャル 放送予定

最新情報は

電子番組表 (EPG) またはホームページにて!

- 【5月 4日 ~ 5月10日】 A-kid's 卒業公演「百物語&ダンスショー♪」
- 【5月11日 ~ 5月17日】 穴水町健康長寿講座 (※再放送)
- 【5月18日 ~ 5月24日】 コロナに負けるな! 家庭でできる運動不足解消法
- 【5月25日 ~ 5月31日】 令和2年度 小中高 入学式 総集編

週刊
放送時間
あなみずアーカイブス…7時/12時/18時/22時
トキメキ☆チャンネル…8時半/13時/19時半
穴水スペシャル…9時/13時半/20時
ケーブルおでかけ情報局…6時/11時/17時/23時
まちスタ330…15時半【月曜日~金曜日】

※番組は都合により
変更する場合があります。

令和2年度 入学式

4月8日、令和2年度の入学式が行われ、普通コース21人、キャリアコース7人が高校生活の一步を踏み出しました。新型コロナウイルス感染症の影響により、卒業式と同様に規模を縮小し、新入生と保護者、PTA会長、職員のみが出席しての式となりました。

校長先生は「穴水高校は決して大きい学校ではありませんが、だからこそその強みがあります。生徒と職員が知恵を出し合い、一つのものを作り上げることができること、生徒一人ひとりが主役となり活躍できること、そういった特長を生かし3年間しっかり目標をもって自己研鑽に励んでください」と励ましの言葉を述べました。



国公立大学に3人が合格！

令和元年度、3人が国公立大学への合格を果たしました。

富山大学に合格した安部愛樹くんは、「部活動も3年間続けることができ、両立は難しくなかった。むしろ部活を集中してやることで勉強にも計画的に取り組めた。自分に自信がなくなり不安になった時もあったけど、そういう時こそ納得いくまで勉強した」と実体験を交えて話してくれました。



高知大学に合格した苗代杏さんは、「毎日コツコツとがんばり続けて良かった。サポートしてくれた家族や先生、友達みんなに感謝したい。将来の目標は数学の先生になることです」と話しました。

敦賀市立看護大学に合格した亀美鈴さんは、「1年生の時からしっかり勉強に取り組んで欲しい。自分を信じて最後まであきらめないでがんばって」と合格の喜びと後輩達へエールを贈ってくれました。

のと里山空港イベント情報

<http://www.noto-airport.jp/info/index>

のと里山空港賑わい創出実行委員会 ☎26-2303

— イベント中止のお知らせ —

新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、来場者のみなさん、関係者の健康と安全を最優先に考慮し、以下のイベントを中止することといたしました。

- のときリシマツツジオープンガーデン 2020 【4月下旬～5月中旬／奥能登2市2町ほか】
- のときリシマツツジフェスティバル 【5月3日～5日／のと里山空港】
- のっぴーフリマ&クラフトマーケット 【5月3日～5日／のと里山空港】
- 子どもフェスティバル 【5月5日／のと里山空港】
- のときリシマツツジジャンボかるたとり大会 【5月3日／のと里山空港】



汚された環境は自然のチカラでは戻りません！

— 廃棄物の不法投棄や野外での焼却は法律で禁止されています —

廃棄物の野外焼却（いわゆる野焼き）は、左義長やどんど焼き、農業者による稲わらなどの焼却、たき火、キャンプファイヤーなどの例外を除いて禁止されています。

産業廃棄物などの不法投棄・野外焼却は、5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金。廃棄物の収集・運搬をした場合は、3年以下の懲役または300万円以下の罰金が課せられます。不法投棄は重大な犯罪です。

- 海岸で廃タイヤなどを焼却している
- 山林に木くず、コンクリートガラなどを捨てている
- 空き地、農地に廃棄物が山積みされている
- 河川の水が変色して油が浮いている など・・・

もしも見かけたら、石川県不法投棄 110 番（石川県庁・廃棄物対策課）☎076-225-1474
輪島警察署・生活安全刑事課 ☎0768-22-0110

「詐欺」「悪質商法」にご注意ください

石川県内で地震調査をかたる不審者や不審電話の情報が寄せられています。今後、地震や新型コロナウイルス感染症に乘じた詐欺・悪質商法の発生も考えられますのでご注意ください。



事件・事故以外の
ご相談は

石川県警察本部
警察安全相談室

シャープ
9110

※通話料がかかります

もしも、不審電話や自宅に不審者が訪れて不安に感じたらご家族や知人、警察に相談してください。

輪島警察署管内 交通事故発生状況（3月）

	発生数	前年 同月比	年累計	累計 前年比
人身事故	4	±0	6	-2
死者	0	±0	0	±0
負傷者	5	+1	7	-2
物損事故	35	-9	133	-11

「雇用調整助成金」に関する個別相談会

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、事業活動の縮小を余儀なくされた事業主を対象に、国の雇用調整助成金の要件が緩和されました。この助成金制度を事業者のみなさんに広く活用していただきたく、個別相談会を開催します。

制度の詳細や申請方法などを説明します。参加無料です。

開催日：5月14日（木）／6月10日（水）

時間：13:00～17:00（1社30分程度）

場所：穴水町商工会

※参加には事前のお申し込みが必要です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加にあたっては咳エチケットや手洗いなどの予防対策をお願いします。

☎穴水町商工会 ☎52-0516

浄化槽の
悪臭に困って
いませんか？

マルホ・
サン
燦 オフィス

水処理ドクター / 浄化槽管理士
堀岡 徳光

穴水町川島キ 143 番地
（いろはストアさん近く）

ヨロシクネ！
電話 / FAX 0768-52-4649

携帯 090-2126-4649

浄化槽保守点検業【県知事登録第 280174 号】



保険料は納付期限までに納めましょう——

国民年金保険料

日本国内に住むすべての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられています。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない人に対して、電話、書面、面談によりお早めに納めていただくようご案内しています。

保険料は月額 16,540 円【令和 2 年 4 月分から令和 3 年 3 月分まで】

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行います。

指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある人（※）の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

※被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主

保険料を納めるのが、経済的に難しいときは・・・

所得が少ないなど、保険料を納めることが難しい場合は、未納のままにしないで、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きを行ってください。

保険料の免除や納付猶予が承認された期間は、年金の受給資格期間に算入されます。ただし、年金額を計算するときは、免除期間は保険料を納めた時に比べて2分の1（平成21年3月までの免除期間は3分の1）になります。また、納付猶予になった期間は年金額には反映しません。

戸籍の窓【3月受付分】

氏名		年齢	住所
小谷 叶真	牛上 凛音	84歳	宇加川
桃 子	真奈美	86歳	甲
恭 平	友 貴	94歳	前波
鹿 島	鹿 波	72歳	沖波
		71歳	岩車
		77歳	由比ヶ丘
		84歳	花園
		70歳	鹿島
		81歳	大町
		51歳	古君
		89歳	前波
		72歳	下唐川
		88歳	此木
		92歳	大町
		93歳	瑞鳳

おたんじょう

おくやみ

町の人口
 (住民基本台帳人口) 人口 **7,992 人** (78人減)
 令和2年3月末日 現在 () 前月比

男	3,846 人	(46人減)
女	4,146 人	(32人減)
世帯数	3,642 世帯	(27世帯減)

— HPVワクチン接種と子宮頸がん検診のすすめ —

4月から当病院で女性外来を開設しました。世間は新型コロナウイルス感染で大変な状況です。私は子宮頸がんの原因であるヒトパピローマウイルス(HPV)の研究者でもあり、ウイルス感染のことは多少わかっているつもりです。ですから、日本の政府の対応は遅すぎ、PCR検査ができないので感染率の評価は科学的でないと思っています。しかし、今回はそれには触れません。むしろ、ウイルス感染とは何か、健康を維持するために何をすべきかを考えるいい機会だと思っています。

子宮頸がんをご存知ですか？ HPVワクチンはどうですか？ — 一時、テレビや新聞をにぎわせた「HPVワクチンの副反応問題」のこと



(金沢医科大学産科婦人科 教授)

です。あの報道によって、先進国の中で唯一日本の中・高校生の女子だけがHPVワクチン接種をしていません。このワクチン接種はどのような意義があるかご存知ですか？ HPVは女性の子宮頸部というところに感染して癌を作るウイルスです。このHPVワクチンを中学生や高校生の女性に接種するだけで、20～30歳代の9割、すべての年代でも7割以上の子宮頸癌の発生を予防できます。一方、報道されたHPVワクチンの副反応は紛れ込みであったことがほぼ証明されています。知っていただきたいのは、希望すれば今もHPVワクチンを受けることができるという(高校1年生まで)ことです。

子宮頸がんはどれぐらい多いのでしょうか？ 女性のがん全体の中では8番目ぐらいの頻度です。しかし、20～30歳代で最も多いがんになります。20～30歳代で200人以上、40歳代をいれると約600人が毎年で亡くなっています。本当のがんの手前の段階、グレード3上皮内腫瘍(CIN3)を含めると、毎年3万人以上がこの病気にかかり治療を受け、約1万人ががんで子宮を失い、子どもを産めない状態になっています。20～30歳の女性ががんになるなんて誰も想像していないのではないでしょうか。

私が危惧するのは、HPVワクチン接種中止による弊害です。金沢医科大学病院ではCIN3にかかった20歳代後半から30歳代の患者が増えています。また、そのほとんどが(HPVワクチンの接種)で予防できるHPV16, 18型感染が原因であるという点です。本来、ワクチンで予防できたのに彼女たちはワクチン接種していなかったため、病気になってしまったわけです。でも彼女たちは大丈夫です。なぜなら彼女たちは子宮頸がん検診を受けたため本当のがんになる前に発見されたからです。私はこの段階なら手術せずに治しています。これが子宮頸がん検診の本当の目的です。今の20歳前後の人はワクチンを接種された世代ですから比較的安心ですが、その次の世代から20歳代の子宮頸がんがもっと増える可能性があります。

子宮頸がん検診は怖くありません。最初、診察を受けるときにすこし抵抗を感じますが、一度受けてみると「なーんだ、こんなもんか」というのが多くの患者さん感想です。本当に簡単な検査です。私のおすすめは、25歳を過ぎたら細胞検診を最低3回以上受けることです。なぜ3回受ければいけないのか？それは見逃しをなくすためです。上で述べたように30～40歳代の女性は必ず受けてください。一方、65歳まで10年以上定期検診を受けてこられた方は子宮頸がん検診を卒業できます。検診には、市町村が実施する検診、職場で実施される検診(職種で異なる)、自発的に実施する検診があります。公立穴水病院では、これらすべての検診を受けることができます。万が一検診で異常が見つかったら、私が精密検査をしますので金沢まで行く必要はありません。最近、より見逃しの少ないHPV検診を採用する自治体が増えています。

近い将来、当院でもHPV検査による検診も開始したいと希望しています。英国などではHPVワクチンと検診でこのがんを撲滅させようとしています。

お知らせ【5月】

診療日程

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■ 全日休診 ▲ 午後休診

★スポット人間ドック（予約制）

「へき地巡回診療」 ※保険証を持参ください

診療日	地区	診療科
8日（金）	上 中	皮膚科
14日（木）	木 原	内科／循環器
20日（水）	岩 車	内科／循環器
29日（金）	伊久留	外科

「糖尿病教室」

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、休止させていただきます

診療日のお知らせ（泌尿器科）

宮澤 克人 教授（金沢医科大学病院 泌尿器科）の診療日のご案内。

診療日▶**5月14日（木）**

スタッフ紹介

【4月に赴任した常勤医師を紹介します】



内科

石田 将路

いした まさみち

趣味：料理 / 子育て

穴水町で必要とされる医療を全力で提供します。



内科

増田 穂奈美

ますだ ほなみ

趣味：バドミントン / 旅行

まだまだ頼りないところもあるかと思いますが、みなさまに貢献できるようがんばります。



内科

華岡 晃生

はなおか こうせい

趣味：民族学

一人一人と地域全体を診ることめざし、穴水町の一員になれるようがんばります。

3つの「密」を避けましょう!

①換気の悪い
密閉空間



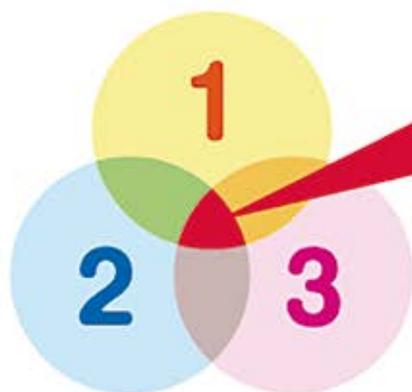
②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろう場所が
クラスター(集団)発生の
リスクが高い!

※3つの条件のほか、**共同で使う物品**には
消毒などを行ってください。

