

広報

あなみず



Public Relations Town Anamizu Since 1955



Apr. 2020

Vol. 725

4



Memories

2014.4.7 入学式

ありがとう。

Photo

卒業式（向洋小学校）

【関連記事 3～5 ページ】

4月号もくじ

「卒業式」



▲新型コロナウイルス感染防止のためマスクを着用して
参列する生徒達 3月3日／穴水高校

- 2 一筆啓上「明日の光を願う」
- 3 【まちの話題プラス】旅立ちの日に。【卒業】
- 6 まちの家計簿（令和2年度当初予算の概要）
- 8 各種お知らせ
- 14 「第2期穴水町創生総合戦略」アンケート結果
- 18 暮らしの情報
- 25 Let's 穴高 ほか
- 28 公立穴水総合病院だより

「明日の光を願う」

先月、小学校の卒業式に参列した折に、子ども達が歌う「さようなら」という歌に、「すばらしいときは やがて去り行き、楽しいときは やがて去り行き」という言葉がありました。近頃、暗いニュースばかりですが、先人の言葉に「良いことはいつまでも続かない、逆に、悪いこともいつまでも続かない」とあるように、自身を慰めております。

さて、今年は東京オリンピック・パラリンピックの年ですが、ロシア代表チームがドーピング問題により、IOC（国際オリンピック委員会）から出場が認められなくなりました。

昨年暮れ、オリンピック出場選手の合宿先のホストタウンとしての心がけや準備のための打ち合わせ

になり面食らっておりますが、3月は議会、新年度の人事、卒業式などの対応と忙しい時期でもあり、ある面では助かっております。

新型コロナウイルスの対応も日本全体が歩調を合わせた対応をしておりますが、よくよく冷静に考えれば、それぞれの自治体ごとに対応が違っても然るべきではないでしょうか。当町でも、3月9日より小中学校を休校にして、その対応をさせていただきましたが、町内や隣接市町に感染者がいないことを考えれば、別な対応でもよかったのでは、また、子どもが居る家庭にはご迷惑をお掛けしたのではと、大いなる反省をしておりますが、判断の仕方を今後に活かしたいと考えております。

巻頭コラム
一筆啓上



穴水町長
石川 宣雄

会議が総理官邸で開催され、私も喜び勇んで出席してきました。その矢先にロシア代表チームの出場禁止が決定され、ガッカリです。9月に千葉県の幕張で開催された世界選手権に出場するために当町で事前合宿を行い、その間には、練習の見学や子ども達との交流もしていただき、また、こちらも練習のための器具なども準備していただけて落胆も大きいものがあります。

そのオリンピックも、新型コロナウイルスがパンデミック（世界的な大流行）状態のため開催が危ぶまれております。日本のみならず、世界中がいささか過剰反応気味に思いますが、これも致しかねない面もあります。私も、ほとんどの会合が中止

3月13日に地震まで発生し驚かされました。震度5弱ということですが、役場に向かい、対策本部を立ち上げ、対応にあたり、職員から被害調査の報告が次々に上がってきましたが、いずれも「家屋の倒壊など大きな被害なし」との報告で安堵しました。何分にも夜中の調査であり、6時に再度確認を指示し、明るくなった7時に3回目の対策会議で大きな被害がなかったことを確認し、警戒本部体制とし余震などの警戒にあたりました。平成19年に発生した能登半島地震を思い出し緊張しましたが、大きな被害もなく安堵いたしました。

今年の悪いできごとは、これで最後と願いたいものです。

ぷらす
+ まちの話題

旅立ちの日に。

— 卒業 Graduate —

向洋小学校
＝ 3月17日

穴水高校
＝ 3月3日



2



1



6



3



5

4

穴水高校

3月3日 / 38人

1. 卒業生答辞 2. 卒業証書を校長先生から受取る代表の生徒 3. 恩師へ感謝の気持ちを込めた花束を渡す生徒 4. 卒業式の最後は保護者へ感謝の一礼 5. 式終了後のホームルーム 6. 卒業式前、廊下で待機する生徒達【以上穴水高校】 7. 卒業生答辞 8. 別れの歌 9. 先生の指示によりマスクを脱着する生徒達 10. 恩師に感謝状と記念品を渡す生徒 11. 在校生らに見送られる卒業生達【以上穴水中学校】 12. 18. 式終了後のホームルーム。恩師からメッセージと共に卒業証書が手渡されました 13. 別れの歌 14. 17. 在校生からのサプライズプレゼント。メッセージが書き込まれた“卒業証書”が卒業生みんなに 15. 16. 卒業証書もらった後、保護者に花を手渡す児童【以上向洋小学校】 19. 23. 卒業式の様子 20. 巣立ちの詩 21. 在校生らの拍手の中退場する卒業生 22. 恩師に感謝の花を手渡す児童達【以上穴水小学校】



9

穴水中学校

3月13日 / 48人



8



7



11



10

広報 あなみず 4



14



13



12



17



16



15



18

ぷらす
+ まちの話題

旅立ちの日に。

— 卒業 Graduate —



23



21



20

穴水小学校
3月18日／40人



22



19

まちの家計簿

☎総務課 ☎52-3600

令和2年度のおもな事業をご紹介します。

誰もが活躍できる安定した雇用を創出する

(新) 醸造用ブドウ振興対策事業	200 万円
(新) 創業者支援事業および小規模事業者支援事業	800 万円
(拡) 有害鳥獣対策事業	916 万円
(拡) 新規漁業就業者担い手支援事業	150 万円
(拡) 地域おこし協力隊活動事業	1,955 万円
ふるさと納税事業	9,337 万円
介護従事者・保育士就職奨励金事業	100 万円

魅力を発信し新しいひとの流れをつくる

(新) 能登長寿大仏案内看板設置事業	150 万円
(新) 乙ヶ崎遊歩道および真和園周辺案内看板設置事業	620 万円
(新) あなみずスポーツツーリズム推進事業	1,286 万円
(拡) 穴水町観光物産協会補助金	1,040 万円
穴水町観光創造事業	404 万円
能登鹿島駅周辺整備事業	700 万円
定住促進奨励金事業	880 万円

若い世代が定着し結婚・出産・子育ての希望をかなえる

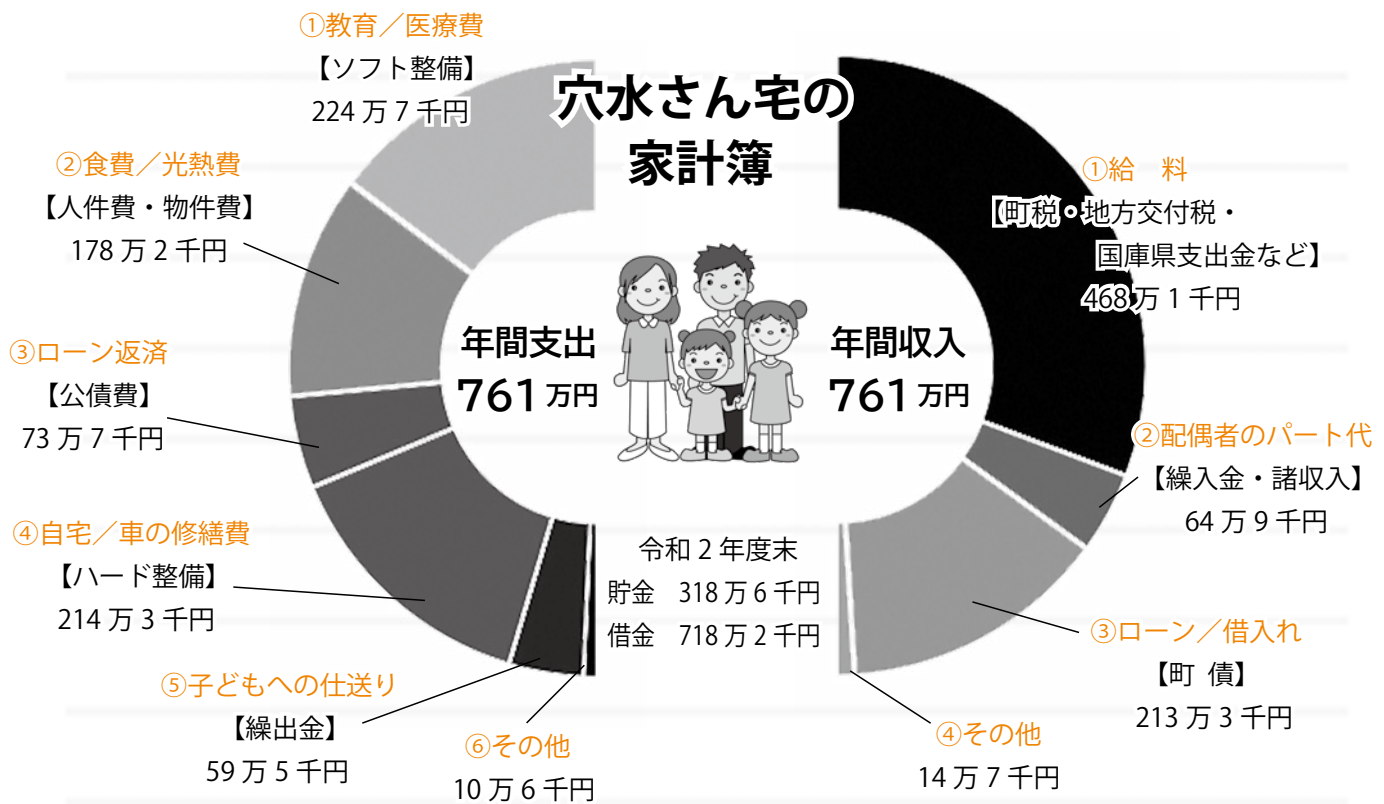
(新) 子育て世代包括支援センター整備事業	4,233 万円
(新) 保育補助者活用推進事業費補助金	572 万円
(新) 幼児教育・保育無償化に伴う副食費給付費	567 万円
(新) 町立学校施設整備基本構想計画策定業務	150 万円
(拡) 母子保健事業（母子手帳多言語対応アプリ業務など）	601 万円
(拡) 準要保護児童生徒等に対する就学援助費	276 万円
(拡) 小学校環境整備事業（向洋小学校通学路等整備事業）	680 万円

いつまでも元気に住みつづけられる

(新) 役場庁舎耐震化等改修事業	11 億 1,144 万円
(新) 公共施設等総合管理計画個別計画策定業務	400 万円
(新) 国土強靱化地域計画策定業務	500 万円
(新) 穴水町防犯カメラ設置補助金	75 万円
(新) 石川県防災総合訓練事業	259 万円
(新) 土砂災害ハザードマップ更新業務	300 万円
(新) フィットネスジム管理運営事業	1,330 万円
高齢者在宅支援事業（ふれあい入浴デー事業など）	838 万円

令和2年度 当初予算額 76 億 1,000 万円

町の財政状況を、西川島にお住まいの穴水さん宅（仮称）の“お財布”に置き換えてみました。



【単位：万円】

区分		令和2年度	令和元年度	差額
一般会計		761,000	671,500	89,500
特別会計	国民健康保険	107,044	108,273	▲ 1,229
	公共下水道事業	39,178	37,875	1,303
	介護保険	150,727	149,800	927
	後期高齢者医療	15,807	15,424	383
	小計	312,756	311,372	1,384
企業会計	水道事業	51,028	68,735	▲ 17,707
	病院事業	302,282	280,662	21,620
	小計	353,310	349,397	3,913
総合計		1,427,066	1,332,269	94,797

“税務署”で受け付けします

☎ 輪島税務署 ☎ 2 2 - 2 2 4 1

申告所得税／贈与税／個人事業者の消費税の申告・納付期限の延長

■ 申告・納付期限が、**4月16日（木）**まで延長することになりました

※穴水町役場での受付は、3月16日（月）で終了しています

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、申告所得税（および復興特別所得税）、贈与税および個人事業者の消費税（および地方消費税）の申告期限・納付期限を**4月16日（木）**まで延長することになりました。

なお、マイナンバーカードやお近くの税務署で発行するID・パスワードがあれば、確定申告会場に出向くことなく、ご自宅などからスマホやパソコンなどでインターネットにより申告（e-Tax／イータックス）していただくことが可能です。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、必要な事項を入力して、e-Taxで申告いただければ、医療費の領収書や寄附金の受領証などの書類を提出していただく必要がなく、たいへん便利です。また、令和元年分の還付申告については、5年間（令和6年12月31日まで）申告することができます。

“手続き”をお忘れなく・・・

☎ 住民課 ☎ 5 2 - 3 6 4 0

国民健康保険の加入・喪失・更新手続き

■ こんな時は、国民健康保険の加入・喪失・更新の手続きを・・・

- ①就職などで職場の健康保険に加入した
- ②退職などで職場の健康保険をやめた（任意継続の資格がなくなった時）
- ③住所・氏名・世帯主が変わった
- ④就学のために転出する（穴水町外の市区町村へ）
- ⑤すでに学生用の被保険者証“マル学（通称）”を持っている



※国民健康保険の「入る（加入）」「やめる（喪失）」などの手続きは、自動的にには行われません。保険の切り替えがあった場合は、必ず役場・住民課まで届け出をしてください。

手続き	必要なもの（書類）
入る（加入する）	旧保険の資格喪失を証明できる書類（離職票・雇用保険受給資格者証 など）
やめる（喪失する）	新たに加わった健康保険の被保険者証
“マル学”を更新	現在の被保険者証
	学生証の写し（有効期限記載）または在学証明書

※手続きする際は、「印鑑（認印で可、シャチハタ不可）」を持参ください。また、代理人が申請する場合は、代理人の身分証明書（運転免許証など）が必要です。

ご確認ください！

問 住民課 52-3640
問 県後期高齢者医療広域連合事務局
076-223-0140

後期高齢者医療制度の令和2・3年度 保険料率 ほか

保険料軽減に係る所得判定基準の見直し

4月1日から、所得の少ない人に適用される「保険料軽減の所得判定基準」が見直されます。

軽減割合	対象者の所得要件	変更点
5割軽減	33万円＋28.5万円×（世帯の被保険者数）以下	28万円 ⇒ 28.5万円
2割軽減	33万円＋52万円×（世帯の被保険者数）以下	51万円 ⇒ 52万円

※基準となる所得は、同一世帯の被保険者および世帯主の所得の合計額です。

令和2・3年度の保険料率

■保険料率：令和2・3年度の保険料率【均等割額 47,520円／所得割率 9.33パーセント】を現行のまま据え置くことになりました。

■保険料賦課限度額：年額64万円【62万円 ⇒ 64万円】

※令和2年度の「保険料額決定通知書」は、7月中頃に順次お送りします。

マイナンバーカードが“健康保険証”として利用できるようになります

令和3年3月からマイナンバーカードが“健康保険証”として利用できるようになる予定です。マイナンバーカードの申請方法については、役場・住民課（マイナンバー係）にお問い合わせください。

なくそう！望まない受動喫煙

問 いきいき健康課 52-3589

「受動喫煙」を防止する取り組み

改正された健康増進法が、4月1日から全面施行されます。望まない受動喫煙を防止するための取り組みは“マナー”から“ルール”へと変わります。

①多くの施設において、「原則屋内禁煙」に

ただし、屋外に必要な措置が取られた場所に限り、喫煙場所を設置することができます。

②屋内での喫煙には「喫煙室」の設置が必要に

施設における事業の内容や経営規模への配慮から、種類や場所ごとに喫煙所の設置が認められています。

③喫煙室には「標識掲示」が義務付けに

「標識掲示」の例▶



④20歳未満の人は、喫煙エリアへ立入禁止に

たとえ喫煙を目的としない場合であっても喫煙エリア（屋内、屋外を含めたすべての喫煙室・喫煙設備）へは立入禁止となります。従業員であっても立ち入ることはできません。



農業を愛するひとを

☎ 農業委員会事務局（地域整備課内） ☎ 5 2 - 3 6 7 0

穴水町「農業委員」「農地利用最適化推進委員」を募集します

任期満了に伴い「農業委員」および「農地利用最適化推進委員」を募集します。

	農業委員	農地利用最適化推進委員
募集数	12 人	12 人
任 期	令和 2 年 7 月 20 日から令和 5 年 7 月 19 日【3 年間】	
対象者	農業に関する見識を有し、農地などの利用の最適化推進に関する事項、そのほか農業委員会の所掌に属する事項に関する職務を適切に行うことができる人	農地などの利用の最適化推進に熱意と見識を有する人。
職務内容	①農業委員会の会議（毎月）に出席し、農地法その他の法令に基づく、農地の権利に係る許可などに関する審議。 また、審議に関する現地調査など。 ②農地利用最適化推進委員と連携して、農地などの利用の最適化推進に関する指針の策定・変更 担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進に関する活動など。	担当地区において、農業委員と連携して次のような活動に従事する。 ①担い手への「農地の集積・集約化」に向けた活動 ②「遊休農地の発生防止・解消」に向けた活動 ③新規参入の促進のための活動 ④その他、地域の農業振興に向けた活動
選任方法	町農業委員選考委員会において、提出された書類をもとに選考され、町議会の同意を得て、町長が任命します。	町農業委員会が、応募書類の記載内容および農業経営の状況などを総合的に評価して選考します。
推薦・応募方法	所定の推薦書または応募申込書に必要事項を記入のうえ、持参または郵送により町農業委員会事務局まで提出してください。 推薦・応募用紙は、町農業委員会事務局にて配布または町公式ホームページからダウンロードできます。	
募集期間	4 月 1 日（水）～5 月 1 日（金）必着 【土・日・祝日は除く / 8：30～17：30】	
公 表	推薦・応募の状況は、4 月中旬から町公式ホームページで公表します。	

その他詳細は、町農業委員会事務局までお問い合わせいただくか、町公式ホームページをご覧ください。

大切な水環境を守るために

☎ 上下水道課 ☎ 5 2 - 3 1 3 0

「合併浄化槽設置事業補助金制度」「公共下水道等加入促進事業」のご紹介

六水町合併浄化槽設置事業補助金制度

町では生活排水の浄化対策として**合併処理浄化槽**の普及を進めています。合併処理浄化槽に切り替えますと、最大で97万8千円の補助（単独槽から10人槽に転換した場合）を受けられます。

令和2年度は、単独槽からの転換で**2基**、汲取りからの転換で**8基**を予定しています。**先着順で締め切ります**ので、お早めに上下水道課までお申し込みください。

対象浄化槽：「高度処理」および「環境配慮型浄化槽」

対象者：専用住宅に合併浄化槽を設置する人

対象区域：「下水道」および「集落排水区域」以外の町内全域

【単位：円】

	人槽区分	①設置基本額	②配管工事	③撤去費用	合計
単独槽からの転換	5人槽	352,000	300,000	90,000	742,000
	6~7人槽	441,000	300,000	90,000	831,000
	8~10人槽	588,000	300,000	90,000	978,000
汲取りからの転換	5人槽	352,000	150,000	45,000	547,000
	6~7人槽	441,000	150,000	45,000	636,000
	8~10人槽	588,000	150,000	45,000	783,000
新築・増改築	5人槽	352,000	②および③は 家の構造や間取りを変更する 増改築は対象外になります		352,000
	6~7人槽	441,000			441,000
	8~10人槽	588,000			588,000

六水町公共下水道等加入促進事業

「単独槽」「合併槽」から下水道などに接続すると最大で30万円の補助を受けられます。（※汲取りからの転換は、最大で15万円）

令和2年度は、単独槽からの接続で**5件**、汲取りからの接続で**10件**を予定しています。**先着順で締め切ります**ので、お早めに上下水道課までお申し込みください。

対象工事：「公共ます設置」および「宅内配管工事」

対象者：既存建物から下水道に接続する場合（※新築は対象外）

対象区域：「公共下水道」および「集落排水区域内全域」

浄化槽を使用しているみなさん。“法定検査”受けていますか？

浄化槽は正しく管理しないと本来の機能が発揮されず、悪臭などの発生につながります。

①**保守点検（有料／年3回以上）：**県知事の登録を受けた保守点検業者に依頼してください。

②**清掃（有料／年1回以上）：**市町の許可を受けた清掃業者に依頼してください。

③**法定検査（有料／年1回）：**県指定検査機関「石川県浄化槽協会」の検査を受けてください。



浄化槽に関する
お問い合わせは

県能登北部保健所
県都市計画課
県浄化槽協会

☎ 0 7 6 8 - 2 2 - 2 0 1 1 【使用者の変更など】
☎ 0 7 6 - 2 2 5 - 1 4 9 3 【浄化槽法制度など】
☎ 0 7 6 - 2 4 1 - 7 7 8 1 【法定検査の申込みなど】

あなたの健康生活応援します

問い合わせ健康課 ☎52-3589

あなみず健康マイレージ抽選会 ほか

あなみず健康マイレージ抽選会

「あなみず健康マイレージ」にたくさんのご参加ありがとうございました。

3月5日、「あなみず健康マイレージ抽選会」を開催し、ポイント達成者の中から当選者が決まりました。当選されたみなさん、おめでとうございます。



—— 令和元年度 あなみず健康マイレージ当選者 ——

特賞【のと里山羽田空港往復チケット】 竹中 靖子さん（甲）

受賞者のコメント：「夢のようです。これからも健康づくりにがんばります」

- ・健康長寿賞 【口腔ケアセット】 1人（96歳・男性）
- ・自己目標賞 【体重計】 3人
- ・がんばった賞【カロリー茶碗ペアセットほか】 20人

令和2年度「あなみず健康マイレージ」の詳細は、広報あなみずや町公式ホームページでお知らせします。

チャレンジハッピーウォーク — 楽しく歩いて健康づくり —

体を動かしたい、ダイエットをはじめたい、血圧値や血糖値が高めで心配、体力をつけたい、足腰が弱ってきた、家に閉じこもりがちな人など、「チャレンジハッピーウォーク（あなみず健康マイレージ対象事業）」をきっかけに健康づくりに取り組んでみませんか。町在住の人であれば、年齢、性別は問いません。

■チャレンジ期間 5月～令和3年2月末日

■参加方法

①いきいき健康課や各公民館に「参加申込書兼歩数記録表」を提出します

②記録表と引き換えて、あなみず健康マイレージポイントを進呈します

※実施期間中であれば、別の記録表で何度もチャレンジできます。

※「参加申込書兼歩数記録表」は、いきいき健康課（町保健センター）と町内各公民館に設置します。また、「広報あなみず・5月号」と一緒に配布します。



穴水町見守りSOSネットワーク

「穴水町見守りSOSネットワーク」は、住民に異常があった場合や認知症などにより行方不明になった場合の早期発見や早期対応につなげるためのネットワークです。

■事前登録届

認知症などにより行方不明になるおそれがある人やその家族が、本人の身体的特徴や連絡先・写真など登録手続きを行い、行方不明になった場合、円滑な搜索活動につなげます。

※町公式ホームページ内にも申請書があります

■SOS協力機関 ※「登録事業所」を募集しています

日頃の業務の中で、高齢者などを見守りながら、異変時などには行政と連携します。具体的な搜索活動を依頼するものではなく、可能な範囲での協力、情報提供をお願いします。

お申込み、お問い合わせは、町地域包括支援センター（☎52-3378）まで。

正しく恐れて、正しく感染予防！

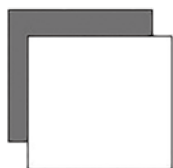
「新型コロナウイルス」感染を予防するために

公立穴水総合病院 病院長 島中公志 監修

「手作りマスク」をつくろう！

材料：不織布または布ガーゼ（約 30 ㌢四方） 1 枚 / キッチンペーパー（約 25 ㌢× 27 ㌢） 1 枚
輪ゴム 4 本

①不織布などとキッチンペーパーを重ねる



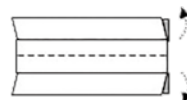
②重ねたまま半分に折っておりすじをつけて戻す



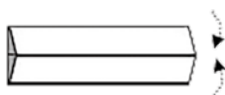
③上下の線をおりすじに向かって折る



④さらに上下の線にあわせて折る



⑤裏返して中心線にあわせて折る



⑥中心線で折って棒状にする



⑦広げてプリーツ状にする



⑧ 2 つの輪ゴムを重ね、片方の輪ゴムを通してつなげる



⑨紙の両端にゴムを巻き付けて完成



キッチンペーパー側を顔に当て、鼻から顎まで覆うようにプリーツを広げ、ゴムを耳にかけてください

消毒液（次亜塩素酸ナトリウムの希釈液）をつくろう！

手指の消毒には消毒用アルコールをしますが、身の周りの物の表面の消毒には、次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）を希釈した消毒液が有効です。

次亜塩素酸ナトリウムを含む身近な商品の例としては、「ハイター」などがあります。

■どんな場所に使う？

手がよく触れる場所。例えば、テーブル・ドアノブ・トイレ・ベッドの柵など。

■つくり方

水を入れた 500 ミリリットルのペットボトルに、塩素系漂白剤の原液 5 ミリリットル（※ペットボトルのキャップ 1 杯／写真参照）を入れます。

■注意点

- ①飲まないでください！保管する際は子どもの手の届かない場所を選びましょう
- ②時間がたつにつれ効果が減ります、なるべく使い切るようにしましょう
- ③手指の消毒には使わないでください
- ④使うときは十分に換気をしてください。「ゴム手袋」をして作業すると安心です
- ⑤金属に対して強い腐食作用がありますので、数分後に水拭きをしましょう
- ⑥噴霧スプレーは、ウイルスを舞い上がらせてしまうため使わないようにしましょう

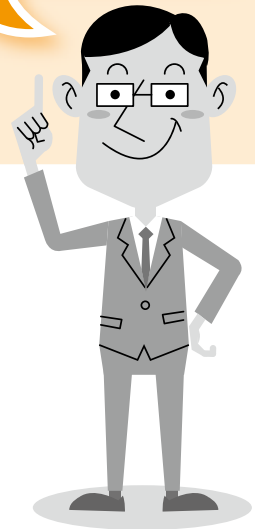


シリーズ
地方創生

将来の穴水町に対する思いを 聞いてみました。

“第2期総合戦略”の策定に向け、町民の皆様の意見を把握するためのアンケート調査を行いました。

多くの皆様のご協力をいただき、ありがとうございました。



調査概要

目的

今回のアンケート調査は、前回(平成27年7月)の調査時点から町民の皆様の意識がどのように変化しているのかを把握するとともに、皆様が日頃から感じている将来のまちづくりに対する課題や意見を今後の施策に反映させるために実施しました。

調査期間

2019年11月28日～12月20日

調査方法

町内の全世帯を対象に調査票を配布し、郵送にて回収しました。
また、町の将来を担う中高生にもアンケート調査を行いました。
(穴水高校3年生および穴水中学校3年生)

回収

世帯 配布 3,701世帯 回収 1,024世帯 回収率 28%
中高生 配布および回収 81票



●アンケート結果の詳細については穴水町ホームページでも紹介しております。

HOME > 行政情報 > まち・ひと・しごと創生総合戦略



第2期穴水町創生総合戦略の策定、 人口ビジョンの見直しを行いました。

平成27年に策定した「穴水町まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づき、これまで人口減少の克服や地域活力の維持・向上を目的に各種施策に取り組んできました。今後もこの取り組みを継続的に進めるため、令和2年度から令和6年度までの5か年計画となる「第2期穴水町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定

しました。

また、人口減少や少子化が進んでいる中で、人口の現状を町全体で共有し、町の目指すべき方向性や人口の将来展望を示すため、第2期総合戦略の策定と同時に、「穴水町人口ビジョン」を見直しました。

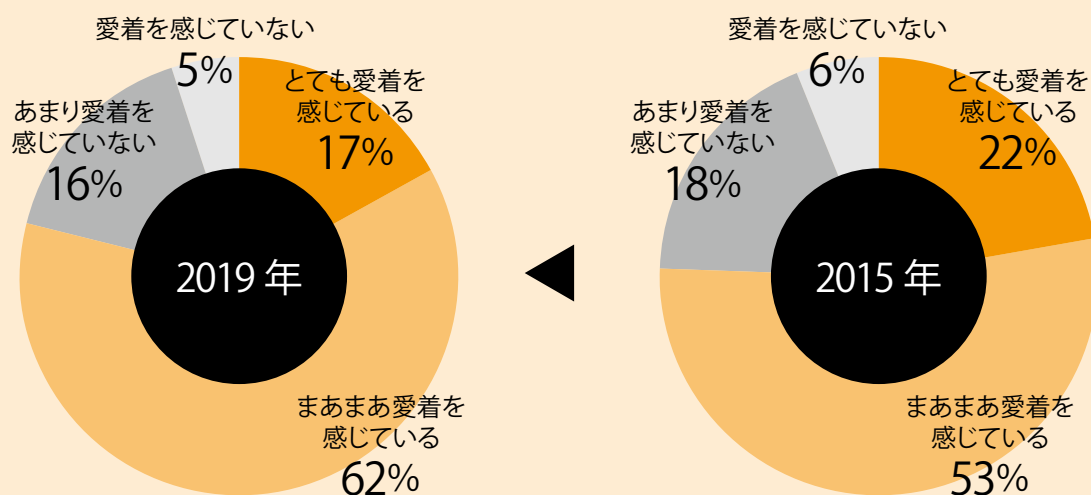
Q 穴水町の自慢は何だと思いますか？

上位 5項目	世 帯	
	▼ 2019 年	▼ 2015 年
1 位	かきまつり、まいもんまつりなど 47 %	かきまつり、まいもんまつりなど 54 %
2 位	のと里山空港が近い 32 %	海が近い、海がきれい 25 %
3 位	自然が豊か 28 %	のと里山空港が近い 22 %
4 位	食べ物が美味しい 20 %	自然が豊か 21 %
5 位	交通の便が良い 13 %	食べ物が美味しい 16 %

上位 5項目	中高生	
	▼ 2019 年	▼ 2015 年
1 位	自然が豊か 78 %	かきまつり、まいもんまつりなど 78 %
2 位	かきまつり、まいもんまつりなど 65 %	自然が豊か 54 %
3 位	人が優しい 36 %	食べ物が美味しい 38 %
4 位	食べ物が美味しい 22 %	ボラ待ちやぐら 28 %
5 位	ボラ待ちやぐら 18 %	遠藤関 22 %

Q 穴水町に愛着を感じていますか？

中高生対象



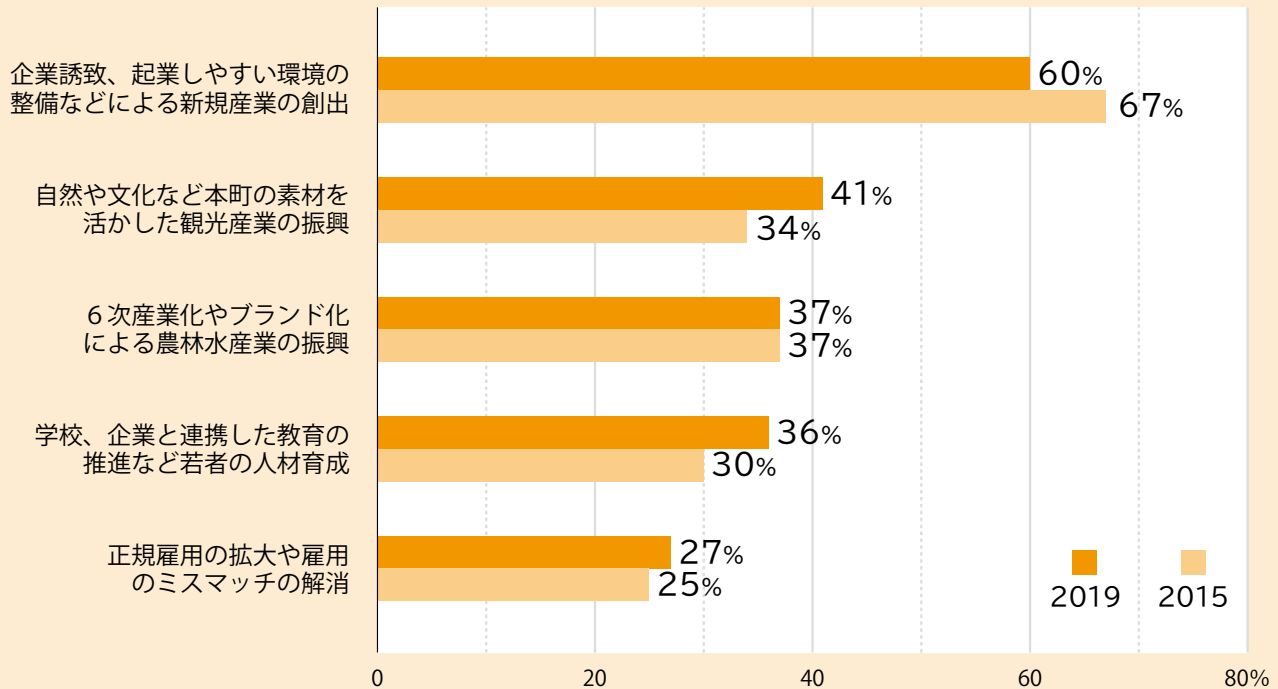
※ 複数回答の場合、回答者数に対する割合を表示しているため、各項目の合計が 100%を超えています。

穴水町アンケート結果

Q

地域経済の活性化に向けて
力を入れるべき取り組みは何だと思いますか。

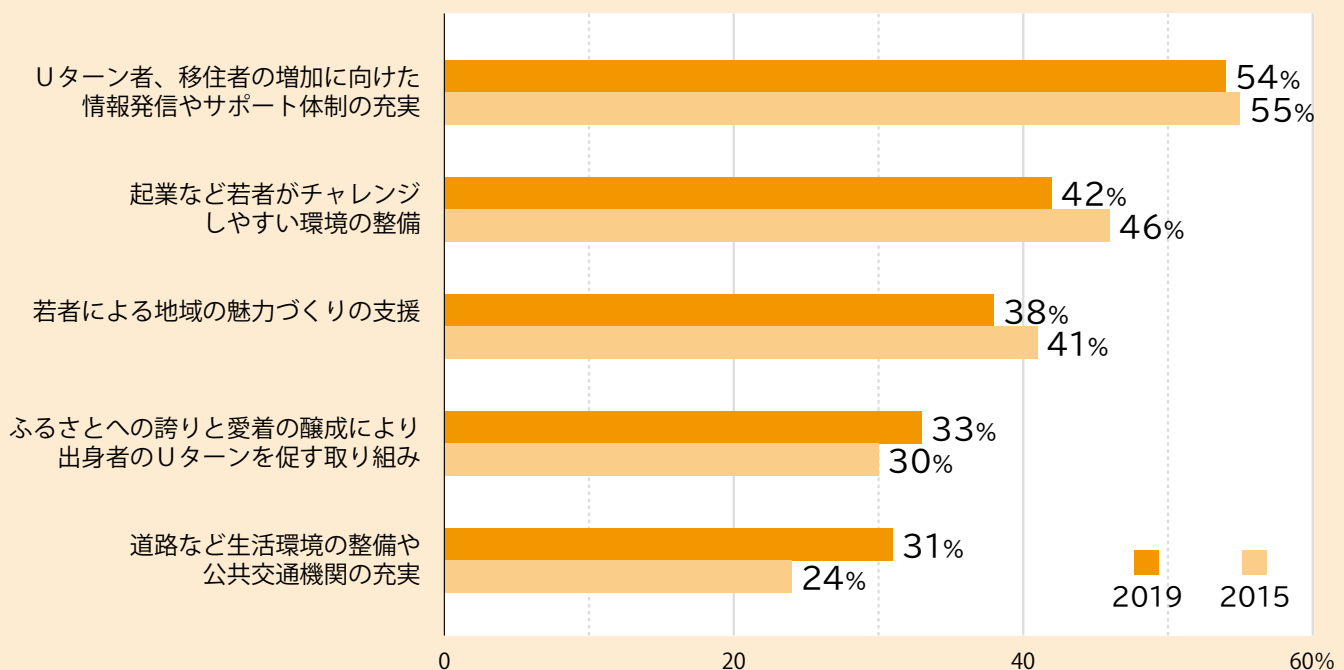
上位
5項目



Q

穴水町への移住・定住を促す際に
力を入れるべき取り組みは何だと思いますか？

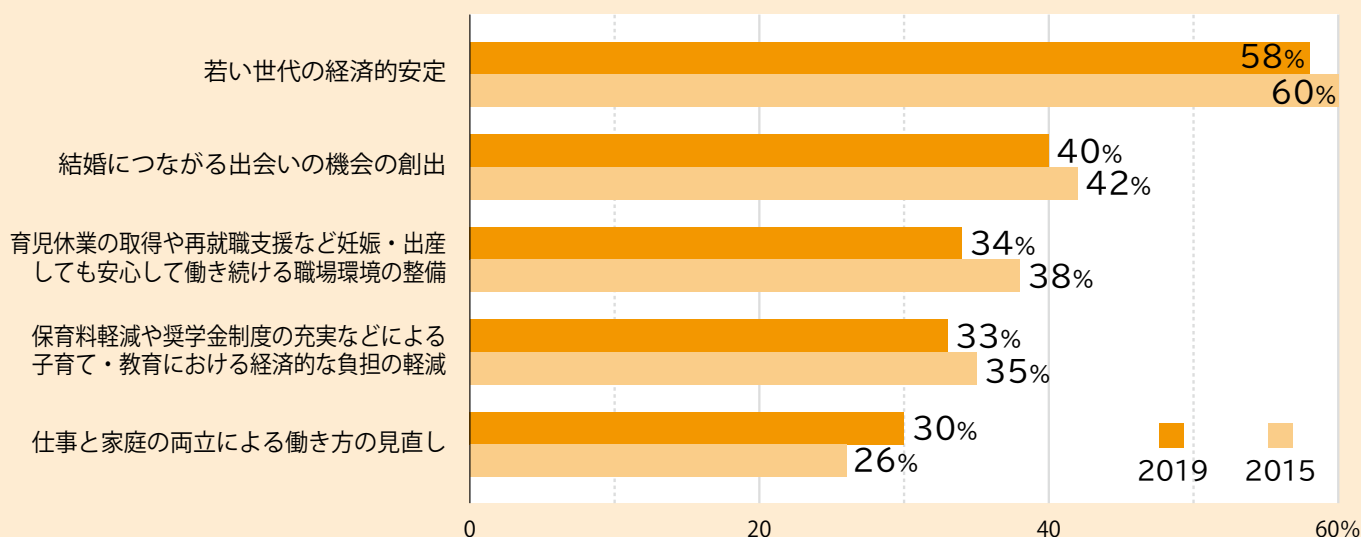
上位
5項目



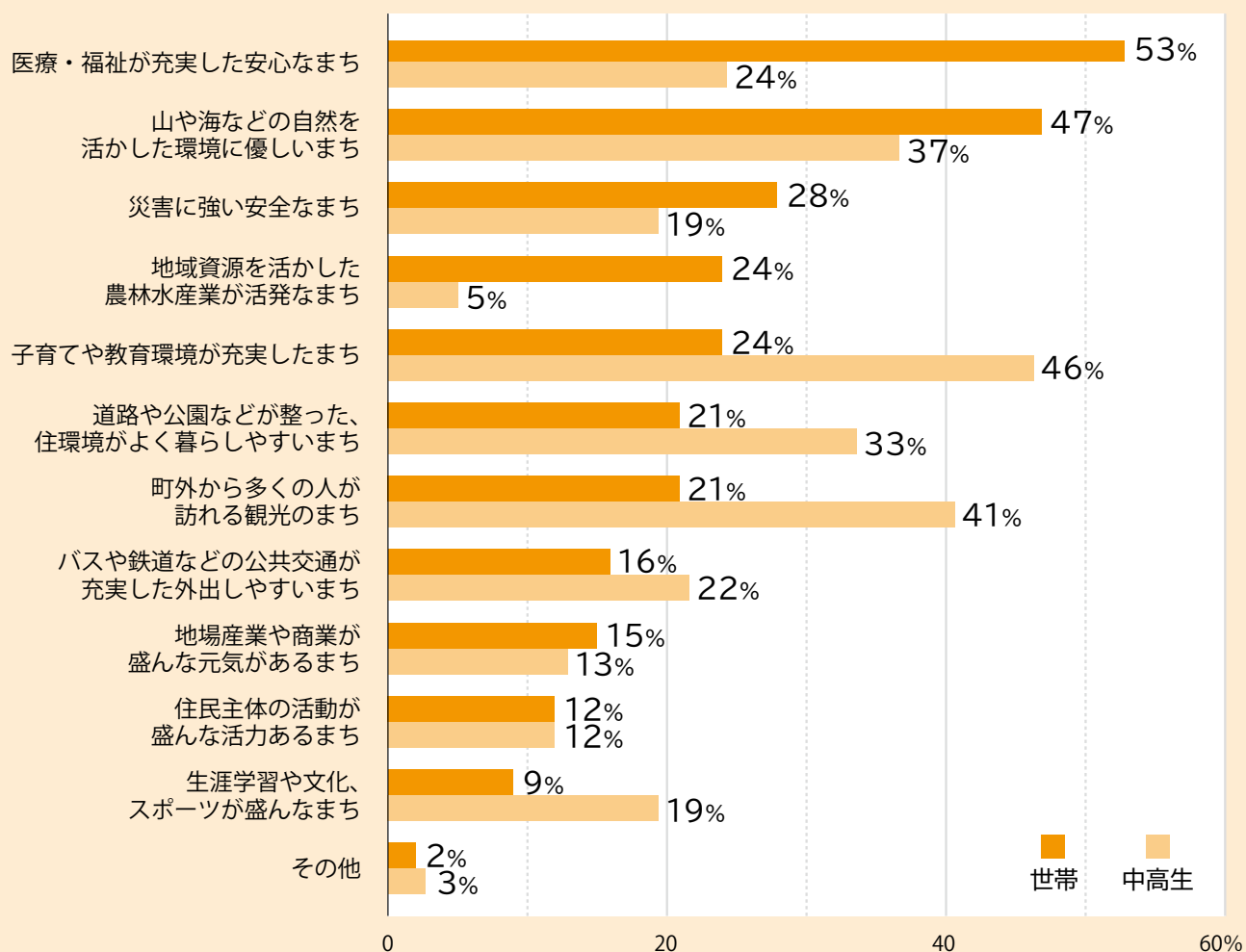


結婚、出産、子育ての希望をかなえるために 力を入れるべき取り組みは何だと思いますか？

上位
5項目



穴水町はどのような町をめざすべきだと思いますか。



※複数回答の場合、回答者数に対する割合を表示しているため、各項目の合計が100%を超えています。

暮らしの情報

「能登井2020」

新規参加店募集!

募集期間: 4月17日(金) 必着

参加資格: ①奥能登地域(輪島市・珠洲市・穴水町・能登町)内にあること。②飲食店の営業許可を受けていること。③「能登井事業協同組合」に加入し、出資金および会費を納めること。

遵守要件: ①能登井の定義を遵守し、提供する。②「おもてなし」の心を大切にし、何よりお客様に喜んでもらうことを最優先に努力すること。③提供店を明示するのぼり旗を店頭に掲示すること。

提供期間: 7月1日〜令和3年6月30日

※「季節限定提供」の場合も参加申込みをしてください。

会費などのその他詳細、お申し込み、お問い合わせは左記まで。

能登井事業協同組合(島田)

☎090-3157-0113

子どもの相談室「あすなろ」

お子さんについて心配なことはありませんか?

ひとりで悩まず、まずはご相談ください。あすなろ子育て広場の相談支援員が対応します。(※無料/秘密厳守)

日時: 4月4日(土) 10時〜12時
(毎月第1土曜日 開催予定)

場所: 町保健センター

対象者: 0〜18歳未満の子の保護者や養育者(祖父母ほか)などの関係者

※事前のご予約をお願いします
その他詳細、お問い合わせは左記まで。

あすなろ子育て広場

☎52-4141

「福祉・介護の仕事セミナー&個別相談」のご案内

■福祉・介護のしごと出張相談

福祉の仕事や資格取得、職場体験などのご相談に応じます。

日時: 4月16日(木)・5月21日(木)

10時〜10時45分【セミナー】10時50分〜11時30分【個別相談】

場所: ハローワーク輪島
その他詳細は、左記までお問い合わせください。

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター

☎076-234-1151

「ひとりの健康相談」

「ひとりで悩んでいないで一緒に話し合ってみませんか?」

家庭や職場あるいは学校での「こころ(精神)」の不安や悩みについて、相談に応じます。

お気軽にご利用ください。

日程: 4月10日・17日/5月8日・15日 以降毎月第2・3金曜日開催。

時間: 14時〜16時

場所: 県能登北部保健福祉センター(輪島市鳳至町島田) ※場合により変更する場合あり。

■精神科医師による相談

前日の午前中までに予約が必要

■保健師・相談員による相談

平日 8時半〜17時45分

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

能登能登北部保健福祉センター

☎0768-22-2011

「穴水町食生活改善推進員養成コース」参加者募集

募集人員: 20人

対象: 食生活改善推進員として活動する75歳までの人

期間/時間: 令和2年5月〜令和4年3月までの2年間(年間7〜8回) / 9時半〜14時(予定)

内容: 食と健康に関する講話・調理実習など

申し込み: 4月24日(金)まで

お申し込み、お問い合わせは左記まで。

いきいき健康課 ☎52-3589



のと石の魅力発信中!

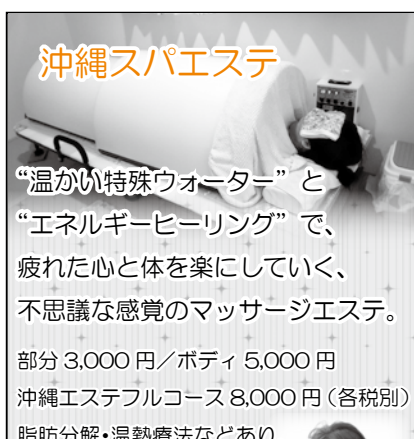
墓石・墓地のご用命は信頼の当店へ

のと石工房 加藤石材店

穴水町川島 ☎52-0476

notoishi@gmail.com

<http://notoishi.web.fc2.com/>



沖縄スパエステ

“温かい特殊ウォーター”と“エネルギーヒーリング”で、疲れた心と体を楽にしてい、不思議な感覚のマッサージエステ。

部分 3,000 円 / ボディ 5,000 円

沖縄エステフルコース 8,000 円(各税別)

脂肪分解・温熱療法などあり。

はじめての方は、体験価格あり。

山下サイコセラピス 美容研究所

穴水町旭ヶ丘(能登ワインさん手前)

☎090-7589-0366

<http://yamasita-saiko.com/>



能登の和風建築 匠の技を現代に

新築・リフォーム・修繕は

平石建築

一級技能士 平石 正美

県知事許可 第14263号

穴水町前波 ☎57-1229

(夜間 ☎57-1552)

奥能登手話奉仕員養成講座

手話の基本的な技術を身につけ、聴覚障害への理解を深めてみませんか。初心者向けの講座です。

日時：4月17日（金）～11月27日（金）

（金）全23回／9時～11時

場所：輪島市文化会館 3階

対象：奥能登（輪島市・珠洲市・穴水町・能登町）在住、在勤で手話を学んだことがない人

受講料：無料（ただし、要教材費）

定員：30人程度

申込み：4月7日（火）まで

お申し込み、お問い合わせは左記まで。

関ふれあい福祉課 52・3650

「人権相談」のご案内

人権擁護委員が解決への支援や関係機関へ連絡調整をします。

日時：毎月20日 10時～12時

場所：町保健センター

※相談日が、土・日・祝日にあたる場合は翌日になります。

関住民課 52・3640

4月15日までは

「奥能登林業労働災害防止取組強化月間」です。

穴水労働基準監督署管内では林業において春先に多くの重大災害が発生しています。

少しずつ暖かくなり過ぎやすい時期となってきましたが、気を

緩めることなく安全に作業を行い、令和の時代に労働災害ゼロの実現をめざしましょう。

スローガン：「新しい時代に労働災害0は（れいわ）ヨシ！」

関穴水労働基準監督署 52・1140

「甲種防火管理新規・再講習」を開催します

令和2年度「甲種防火管理新規・再講習」を開催します。

日時：【新規】5月21日（木）

22日（金）【再講習】5月22日（金）

場所：輪島市・珠洲市・穴水町・能登町内の各消防署・分署

申込み：4月27日～5月15日

お申し込み、お問い合わせは左記まで。

関奥能登広域圏（事）消防本部 0768・23・0119

のとキリシマツツジ

オープンガーデン2020

4月下旬から5月中旬までの間、輪島市・珠洲市・穴水町・能登町内の72ヶ所と志賀町土田の郷で、「のとキリシマツツジ」がある個人宅の庭が公開されます。

花の見頃は7日～10日間と短いですが、満開になると遠くからその存在がわかるほどに深紅に色づく花が特徴的です。百聞は一見にしかず。「能登の天花」と称され

るのとキリシマツツジを見に来ませんか。庭の場所や開花情報（毎週2回更新）はホームページ「うえるかむ奥能登」または道の駅などで配布しているパンフレットをご覧ください。

関石川県奥能登総合事務所 0768・26・2303

令和3年1月1日から

子の看護休暇・介護休暇が時間単位で取得できます！

育児や介護を行う労働者が子の看護休暇や介護休暇を柔軟に取得することができるよう、育児・介護休業法施行規則などが改正され、時間単位で取得できるようになります。

関石川県労働局雇用環境均等室 076・265・4429

「寄付ありがとつぎいします」

社会福祉協議会受付 金100,000円

能登 清水の里 穴水 様 金100,000円

舞谷 昭弘 様（川島）



看護の心をみんなの心に

5月12日は看護の日

「地域に貢献」をモットーに
身近な税金の相談所



所得稅 法人稅 消費稅
「決算」と「確定申告書」
の作成。引き受けます！
など

お気軽にお問い合わせください。

濱田税理士事務所

税理士 濱田 芳雄

穴水町大町 52・3455
（来迎寺さん近く）

超高速インターネット登場！

プレミアムコース
120Mbps (下り最大速度)

ケーブルテレビ加入者なら 月額 5,616円

インターネットをご利用の方 変更手数料 無料！

詳しくはお問い合わせください！

能越ケーブルネット
0120-528-072

牛糞醗酵
堆肥販売

2t ダンプ
6,000円/台

定期的に成分検査を実施しています。

穴水町旭ヶ丘
小林牧場

56-1630

FAX56-2020

“在宅での介護” おつかれさまです【共同募金委員会】

共同募金委員会の助成事業のひとつに、「在宅介護支援事業」があります。この事業は、配食サービスを通して、在宅で要介護4・5の人を介護している家族の方に癒しのひとときを提供することを目的としています。

今回は、2月13日・20日・26日の3回、かあさんの学校給食のお弁当を配布しました。お弁当を受け取った方から、「このお弁当が、私のもとに届くまでに顔の见えないたくさんの人が関わっているのですね。心のこもったお弁当に本人も家族も心身ともに癒されました」と感謝のメッセージをいただきました。

この事業でつながっていく人と人との縁を大切に、令和2年度も予定しています。



「お出かけ支援バス」で気晴らししましょ!【6 法人の公益的取り組み事業】



3月4日、令和元年度10回目となる「お出かけ支援バス事業—藤巻木原地区—」を実施しました。藤巻木原地区は5月からはじまり、移動手段のない高齢者のみなさんが利用しています。

月に一度の事業ですが、利用者のおみなさんは、「いい気晴らしになる」「みんなでバスに乗って、お話しができて、遠足みたい」「たくさん買い物できてよかった」など、とても喜んでいただいています。

素敵な笑顔が増えていくことを願って、今後もこの事業を継続していきます。

【令和元年度 利用状況】

■兜地区	実施回数 10回	のべ利用者数 135人
■藤巻木原地区	実施回数 10回	のべ利用者数 97人

無料体験レッスンやっています!

Life English
Spring is around the corner!

A レッスンは月4回!
(月謝5,000円〜、年会費・教材費2,000円)
月曜日・金曜日・土曜日の午後

B 少人数制!
対象は、4歳〜高校生

C 会話中心のレッスン!
英検 Jr. / 英検 / GTEC にも対応
毎週60分
英語を話そう!

こども英語教室
栗林 潤
☎080-6639-9576
jun.kuribayashi@gmail.com

私たちが担当いたします!

はら まさみつ 原 将充
おかだ まさひろ 岡田 政彦

みなさまの “かかりつけ薬局” に

ご相談ください!

在宅介護服薬支援・アンチドーピングや禁煙を始めたい方。
健康相談(血糖測定)もできます。
※健康診断ではありません。
「第48回日本薬剤師会学術大会」
において優秀賞をいただきました!

穴水あおば薬局
穴水町川島
☎52-1413

令和2年
新入生入塾受付中

スタートが大切です
“楽しく勉強する”がモットー

■小学部 3年生〜6年生
(算/国/英)
■中学部 1年生〜3年生
(英/数/理/社/国)
■高校部 1年生〜3年生
(英/数)

お申し込み、お問い合わせは
進学教室 **吉田学園**
穴水町大町
☎52-3080

今月の“在宅当番医”



4月5日(日)	栗倉医院 32-0018 (輪島市)	持木メディカルクリニック 62-1210 (能登町)
4月12日(日)	船木クリニック 23-0866 (輪島市)	なかたに医院 82-8333 (珠洲市)
4月19日(日)	たくだ皮ふ科 23-4335 (輪島市)	小木クリニック 74-1711 (能登町)
4月26日(日)	尾張内科クリニック 52-1515 (穴水町)	小西医院 82-6800 (珠洲市)
4月29日(水)	嘉門内科クリニック 22-6776 (輪島市)	はしもとクリニック 62-8300 (能登町)

市外局番▶ 0768

診療時間▶ 9:00 ~ 12:00

※受診する際は、

“事前連絡”が必要です。

※担当医が変更になる場合があります。

医療機関に確認してから受診してください。

¥今月の納期

固定資産税 (1期)

国民健康保険税／介護保険料
後期高齢者医療保険料 (1期)

4月30日(木)

戦没者などのご遺族みなさまに支給されます

第11回 特別弔慰金

戦没者など死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日(基準日)において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人(戦没者などの妻や父母など)がいない場合に支給されます。

その他詳細は、お問い合わせください。

請求期間：令和2年4月1日～

令和5年3月31日

☎ 穴水町・住民課 ☎ 52-3640

県厚生政策課 ☎ 076-225-1456

ヘルシー簡単 クッキング



— 椎茸肉詰め煮あんかけ —

材料 (2人分)

しいたけ・6枚／にんじん・10[㍉]／ごぼう・60[㍉]／鶏挽肉・120[㍉]／卵・1/2個／小麦粉・小さじ2／ねぎ・適宜／しょうが・適宜／水・50ミリリットル／濃口しょうゆ、みりん・大さじ2と2/3／酢・大さじ2

【エネルギー 246[㍉]／塩分 1.4[㍉]】

※詳しくは、4月中に放送の

能越ケーブル番組内で紹介します。

「特急バス」の運行経路が変わります



金沢駅・能登方面間の特急バスは、これまですべての便においてのと里山海道・穴水インターチェンジを経由していましたが、4月1日からは、穴水駅前に停車する「珠洲特急」および「珠洲宇出津特急」は、穴水インターチェンジを経由せずに越の原インターチェンジを経由する経路に変更になります。

なお、停車するバス停や順番はこれまでと変わりありません。【「輪島特急」は、これまで通り穴水インターチェンジを経由します】

このほか、路線バスの時刻表にも一部改定がありますので、ご利用のバス停の時刻表、または北陸鉄道(株)のホームページなどでご確認ください。

☎ 北鉄奥能登バス(株) ☎ 0768-22-2311

☎ 穴水町・企画課 ☎ 52-3625

4月の行事予定

2日（木）／ 9日（木）／ 16日（木）
23日（木）／ 30日（木）

※「新型コロナウイルス感染症」拡大に伴い活動を“未定”とさせていただきます。

子育て支援センターでは、「育児相談」「施設開放」「子育て講座」を行っています。

お気軽にお越しください。

時 間 ▶ 9:30～11:00

場 所 ▶ 平和こども園

対 象 ▶ 町在住の0歳児～就学前児童とその保護者

児童館の行事

★ てづくり教室 ★

日 時：4月11日（土） 13:30～

場 所：こようくらぶ

講 師：大橋 美紀枝／大森 ゆきみ

内 容：簡単な工作



★ 児童館ダンスクラブ ★

日 時：① 4月18日（土） 14:00～

② 22日（水） 16:00～

場 所：プルート 多目的ホール3

講 師：田辺 明美

内 容：仲間とダンスの練習

※メンバー募集中！（10人）／見学・体験できます。練習日にお気軽にお越しください。



★ おはなし会 ★

日 時：4月25日（土） 13:30～

場 所：こようくらぶ

講 師：「こぐまグループ」のみなさん

内 容：絵本・紙芝居など

子育て支援の行事

☆ 児童館であそぼう（親子対象） ☆

日 時：4月 7日（火）・14日（火）・21日（火）

28日（火） 各日共に 10:00～

内 容：子育て支援サポーターが
幼児の遊びをサポート



☆ 親子体操教室（親子対象） ☆

日 時：4月17日（金） 10:30～

講 師：田辺 明美

内 容：幼児のリトミックダンスと
子育てママのリフレッシュダンス



☆ ハンドメイド教室（町内の子育てママ対象） ☆

日 時：4月28日（火） 10:00～

講 師：児童館職員

内 容：かんたん手づくりマスク

備 考：託児あり（6人まで／要予約）

※「新型コロナウイルス感染症」拡大に伴い、中止もしくは延期となる可能性があります。

参加を希望する人は、事前にご確認ください。

■ 今月の休館日

- 全館【プルート・児童館・図書館】
■ 図書館のみ【図書整理日／蔵書点検 他】

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■ 図書館【開館時間 9:00～17:45】

■ あかちゃんおはなし会
日 時：4月28日（火） 10:30～

■ こども読書スタンプラリー
期 間：4月24日（金）～7月22日（水）まで
貸出し1回につきスタンプ1個。
8個たまったら景品をプレゼント。（先着40人）

※「新型コロナウイルス感染症」拡大に伴い中止となる可能性があります。事前にご確認ください。

■ 穴水公民館

■ 穴水公民館では、各種サークルや教室が開かれています。
お気軽にご参加ください。

駅前 Books ～おすすめの新刊～

みなさんから“読みたい本”の
リクエストを受け付けています！

問 図書館 ☎ 52-2952

【一 般】



①ドミノ in 上海

恩田 陸

②終の盟約

楡 周平

③東京、はじまる

門井 慶喜

④酒合戦（新・酔いどれ小籐次 16）

佐伯 泰英

ほか多数

【児 童】



①もしものせかい

ヨシタケ シンスケ

②キッズペディア歴史館

日本史の大事件そのとき世界は



③浮雲心霊奇譚 6 血縁の理

神永 学

④グレーテルの白い小鳥

斉藤 洋

ほか多数

文芸あなみず 俳句

— 穴水あらうみ会 —

春の雨黄色い傘の一年生

宮坂 末雄

仰ぎ見るホームの庭の梅の花

不二井恵子

ふきのたう摘みながら行く散歩かな

水口 昭夫

白梅の匂ひここ迄流れ来る

北島 チイ

しとしとと降る春雨の空仰ぐ

口 二三子

花嫁の門出を祝ふ春日かな

岡田真支子

受験子を父は寡黙に見送りぬ

不二井悟史

山門に春雨宿りするも旅

多比木 忠

2020 ポリテックビジョン in 新川

2月14日・15日、IPCの本校である北陸職業能力開発短期大学校（富山県魚津市）で開催された「2020 ポリテックビジョン in 新川」に参加しました。

IPCからは総合制作発表会で、生産技術科の「低燃費自動車の製作～エコマイレージチャレンジ全国大会出場に向けた車両の製作～」

電子情報技術科の「電車の自動運転システムの制作」の2テーマの発表を行いました。

また、北陸地区の高校生や能開大生が出場する「ものづくり競技会」の「旋盤」、「電子回路組立て」、「シーケンス制御」への出場とコマ大戦（北陸能開大 特別場所）にも出場しました。



2年生全員の進路が決定しました。

おかげさまで今年度も修了予定者全員の就職・進学が決定しました。

就職内定者はおもに県内のものづくり企業に就職し、進学者は北陸職業能力開発短期大学校（富山県魚津市）の応用課程へと進みます。ご支援をいただいたみなさま、ありがとうございました。

2020 ポリテクカレッジ石川オープンキャンパス

「ポリテクカレッジ石川ってどんなところ?」「就職や資格は?」「学費は?」「学生寮は?」など、みなさんが知りたいことを一日体験。手ぶらでの参加OKです。その他詳細、申し込み方法は、IPC公式ホームページ、もしくは電話でお問い合わせください。

開催日▶ **6月28日** (日)

〒石川職業能力開発短期大学校 ☎52-1323

〒能越ケーブルネット(株)穴水放送センター ☎52-8070

穴水チャンネル! **091ch**

今月の穴水スペシャル放送予定

最新情報は

電子番組表 (EPG) またはホームページにて!

- 【4月 6日～4月12日】 向洋小学校 卒業スペシャル<<前編>>
- 【4月13日～4月19日】 向洋小学校 卒業スペシャル<<後編>>
- 【4月20日～4月26日】 穴水中学校・穴水高校 卒業式
- 【4月27日～5月 3日】 A-kid's 卒業公演「百物語&ダンスショー♪」

週刊

放送時間

あなみずアーカイブス…7時/12時/18時/22時
トキメキ☆チャンネル…8時半/13時/19時半
穴水スペシャル…9時/13時半/20時
ケーブルおでかけ情報局…6時/11時/17時/23時
まちスタ330…15時半【月曜日～金曜日】

※番組は都合により

変更する場合があります。

「のとてまり」収穫・初競り

3月3日、第71回卒業証書授与式が挙行されました。コロナウィルスの影響により、規模を縮小し卒業生と保護者、PTA会長、職員のみでの卒業式となりましたが、卒業生達は、久しぶりに会ったクラスメイトとの友情を確かめ合い、これから始まる新しい日々への期待に溢れた表情で卒業式に臨んでいました。

卒業生を代表して片岡風花さんが「私たちが穴水高校で成長できたのは、根気強く私たちを導いてくださったみなさまのおかげです」と答辞を述べ、地域の方々や周囲への感謝の気持ちを語りました。

卒業生達は最後に保護者席の前で整列し感謝の言葉を伝え、大きな拍手を受けながら退場しました。



竹中那琉世さん（1年）が「石川県文化優秀賞」を受賞！

弁論部の竹中那琉世さん（1年）が「石川県文化優秀賞」を受賞しました。

県文化優秀賞は、いしかわ文化振興条例の施行5年目を機に、石川県が今年度新たに設けた賞で、全国大会で顕著な成績を残した人や、中学、高校の部活動で同等の成果をあげた生徒を対象としています。竹中さんは昨年12月

に行われた「福澤諭吉記念 第58回全国高等学校弁論大会」で最優秀賞を獲得した実績が評価されての受賞となりました。

2月17日、石川県庁で行われた贈呈式では、谷本正憲知事から表彰状が手渡され、ねぎらいと激励の言葉をいただきました。竹中さんは「こんなすごい賞をいただけるとは思いませんでした。色々な励ましの言葉をいただき、嬉しさとともに次も絶対頑張ろうという気持ちでいっぱいになりました。全国規模の大会でまた良い成績を残せるよう練習に励みます」と受賞の喜びと今後の目標を話してくれました。



のと里山空港イベント情報

<http://www.noto-airport.jp/info/index>

のと里山空港賑わい創出実行委員会 ☎26-2303

「のっぴーフリマ&クラフトマーケット」出店者募集

従来のフリマから出店区画を増やし、クラフトマーケットを同時開催します。

3日間すべて、希望する1日だけでも楽しく出店しませんか？応募方法などの詳細は、のと里山空港ホームページをご覧ください。たくさんのご応募お待ちしております。

開催日：5月3日（日）・4日（月・祝）・5日（火・祝）

場所：のと里山空港 芝生広場（のとクリスマスツツジフェスティバル会場内）



走ってゲット「のとクリスマスツツジジャンボかるたとり大会」参加者募集

たくさん絵札をゲットしてめざせ“のとクリスマスツツジ博士”。上位入賞者には、豪華賞品をプレゼント。

開催日：5月3日（火・祝）

場所：のと里山空港 芝生広場（雨天時は、建物内で開催します）

※くわしくは「ウェルカム奥能登」ホームページ内でお知らせします。

地域安全だより



もしも



輪島警察署穴水庁舎 ☎52-0110
輪島穴水防犯協会 ☎23-0510

登下校中に怖い目にあったら・・・

—— 保護者のみなさんへ ——

お子さんが怖い目にあわないため、あった時のために

「い・か・の・お・す・し」を言い聞かせてください！

知らない人について「い・か」ない

知らない人の車に「の」らない

こわいめにあったら「お」おごえをだす

不安にかんじたり、こわかったら「す」ぐにげる

なにがあったか家のひとに「し」らせる



【ご存知ですか？「子ども110番の家」】

お子さんと一緒に、地域内や通学路にある“子ども110番の家”を確認しましょう。

子ども110番の家は、「子どもが被害に遭ったり、遭いそうになった時の保護」「警察への通報・連絡」「負傷・病気などの応急手当をするための緊急避難場所」です。

【石川県内の犯罪概況】

石川県内では、自転車盗が一番多く、次に万引き、車上ねらいです。乗り物盗や車上ねらい、空き巣などの被害ではその約8割が無施錠です。カギをかけるだけでかなりの被害が防げます。

万引きは、高齢者が食品を万引きするといった被害が増えています。

【“タイヤ泥棒”に

ご注意ください！



例年、晩秋から春にかけてのタイヤ交換時期に被害が増える傾向にあります。

シートで覆ったり、施錠できる場所にしまうなどしっかりと保管しましょう。

輪島警察署管内 交通事故発生状況 (2月)

	発生数	前年 同月比	年累計	累計 前年比
人身事故	1	-2	2	-2
死者	0	±0	0	±0
負傷者	1	-3	2	-3
物損事故	53	+7	98	-2

浄化槽の
悪臭に困って
いませんか？

マルホ・
サン
燦 オフィス

水処理ドクター / 浄化槽管理士
堀岡 徳光

穴水町川島キ 143 番地
(いろはストアーさん近く)

ヨロシクネ！
電話 / FAX 0768-52-4649

携帯 090-2126-4649

浄化槽保守点検業【県知事登録第 280174 号】



EnjoyNoto 訪々能登

奥能登イベント情報

【輪島市 < 全日本競歩輪島大会 >】



日 時：4月12日(日)

場 所：道の駅 輪島ふらっと訪夢周辺

本大会の男子 50^{km}競歩種目は東京 2020 オリンピック代表選考レースも兼ねており、熱い戦いが期待されます。

【全日本競歩実行委員会】 ☎23-1176

【能登町 < とも旗祭り >】



日 時：5月2日(土)・3日(日)

場 所：小木港

高さ約 20 ㍎のとも旗 9 本が小木港内を周回する勇壮な海の祭り(県指定無形民俗文化財)。5月3日午後は御輿を乗せた御座船と共に湾内をパレードします。

【問たびスタ】 ☎0768-62-8530

【珠洲市 < 大谷川鯉のぼり川渡し >】



日 時：4月25日(土)～5月10日(日)

場 所：珠洲市大谷町(大谷川河口)

期間中、大谷川の河川付近の空に約 450 本の色とりどりの鯉のぼりが泳ぎます。

※天候により鯉のぼりが出ていない場合もあります

【問大谷川鯉のぼり川渡し実行委員会】

☎0768-87-2222



20 歳以上の学生のみなさん、ご存知ですか？——

学生納付特例制度

日本国内に住むすべての人は、20 歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられています。学生であっても国民年金に加入し、保険料を納付しなければなりません。

しかし、学生のみなさんは一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。申請し、承認されることで保険料の納付が猶予（先送り）される制度です。

“学生納付特例制度” 申請手続きの簡素化

前年度、保険料納付を猶予されており、令和 2 年 4 月 1 日以降も引き続き在学する予定の人には、4 月中に基礎年金番号などが印字されたハガキ形式の「学生納付特例申請書」が送付されます。

■ 4 月以降も同じ学校に在籍する人

送られてきたハガキ（学生納付特例申請書）に必要事項を記入して返送してください。「在学証明書」または「学生証」の提出は不要です。

■ 4 月以降、“学校が変わる人” “はじめて申請する人” “学生だけどハガキが届かない”

従来通り学生納付特例申請書を記入し、必要書類（在学証明書・学生証など）を添えての申請が必要になります。ハガキでの申請はできません。

※令和 2 年 4 月 1 日以降、制度を利用せず保険料の納付を希望する人は、納付書を送付しますのでお近くの年金事務所までご連絡ください。

戸籍の窓【1 月・2 月受付分】

おたんじょう				ごけっこん				おくやみ			
氏名	保護者	住所	氏名	本籍地	住所	氏名	年齢	住所	氏名	年齢	住所
小山 遥希	美穂 亮	乙ケ崎	山下 心月	将士 素子	大町	道邊 瑚都	要太	麦ケ浦	立山 静香	能美市	曾良
山本 明梨	佐竹 明梨	輪島市	松木 徳明	下唐川	下唐川	池上 十四男	81 歳	明千寺	上野 ツタ子	94 歳	根木
井川 上正浩	麻井 惇子	麦ケ浦	森口 みつ	93 歳	明千寺	舞谷 庄太郎	80 歳	川島	水野 君子	72 歳	川島
濱中 良吉	77 歳	川島	鳥竹 二三子	70 歳	川島	鳥竹 二三子	70 歳	川島	鳥竹 二三子	70 歳	川島

町の人□ （住民基本台帳人口）

令和 2 年 2 月末日 現在
（ ）前月比

人口 8,070 人
（－ 22 人）

男 3,892 人 （－ 12 人）
女 4,178 人 （－ 10 人）
世帯数 3,669 世帯 （－ 9 世帯）

【知って得するストレス解消法】



島中病院長のこぼれ話

病気が流行ると、不安や悲しみ、怖くなったり怒りを感じるのは当たり前のことです。ぜひストレスを軽くするため4つのことを行ってください。とても簡単です。

①**不安をあおるテレビや携帯を制限する**：本を読み、明るい歌を心の中や声にだして歌いましょう。元気がでたり、楽しい気分になるテレビをみてください。テレビをみて暗い気持ちになったら直ぐにスイッチを切り、3回深呼吸しましょう。

②**健康的な生活をする**：よく寝てください。メールや電話などで家族や友人と話をしましょう。

③**辛いことを乗り切った経験を思い出す**：戦中戦後の時代を、勇敢にそして明るく乗り越えてきたことを思い出してください。それに比べたら“新型コロナ”なんてたいしたことないですよ。

④**口角と頭を上げよう**：口角を上げて笑顔をつくる。頭を少し上げてゆっくり歩く。

ほんの数ヶ月すれば“新型コロナ”なんて過去の話になります。一生続くわけではありません。こんな時だからこそ、われわれは自分のことだけではなく他の人を思いやる気持ちを持ちたいものです。大丈夫。いつでもあなたのそばに穴水総合病院があります。院長もニコニコしながら待っています。

追伸、無いものを欲しがると、アイデアをだして作りましょう。今月の広報あなみずには、マスクや消毒液の作り方が書いてあります。注意事項を確認のうえご参考にしてください。また、穴水総合病院総合受付には金沢医科大学感染科の「コロナ大作戦パンフレット」を分かりやすく作成してあります。ご受診の際、一家族一枚ずつお持ち帰りください。

【産婦人科「女性外来」開設にむけて】

新しく加わるお医者さん

数年前に穴水総合病院で出産ができなくなり、昨年、珠洲病院もそのような状況になっています。住民の約半分は女性であることから考えると、子どもを産みたい若い女性はこの地域に住みにくくなるという事態の地域経済への影響も大きいと思われます。われわれ医師ができることは何か？ この状況を少しでも緩和するため、この4月から金沢医科大学産科婦人科の笹川が「女性外来」を開設することにいたしました。

「女性外来」というと女性医師が行うようなイメージがありますが、私は男性です(将来は女性医師が来るかもしれませんが)。思春期の月経異常、更年期障害、老年期の自律神経失調状態などいわゆる産婦人科診療以外に、乳癌・子宮癌検診、動脈硬化や骨粗しょう症予防などを含めた診療を「女性医学」とよびそれを実践するのが「女性外来」です。産婦人科医は、妊娠出産はもとより、月経開始時期から老年期にいたるまでひろく女性に関わっており、また外科的および内科的診療技術を有する点で、女性の健康をトータルで診ることができます。

この外来では、思春期から老年期の女性特有の疾病の早期発見や予防、その管理・治療・生活指導を行います。穴水総合病院で対応できない妊婦中期の管理や出産は能登総合病院(七尾市)市立輪島病院(輪島市)などに紹介し、より重症の方は、金沢医科大学や石川県立中央病院などに紹介してより高度な診療を受けられるようにいたします。私の診療方針はスロートリートメントです。できるだけ切らないで治すのが最善と考えています。子宮筋腫や子宮内膜症などの良性疾患に対してはホルモン療法、漢方薬治療をまず試してみることを心がけています。希望者には、子宮頸部前がん病変(CIN・SIL)であっても手術をせずに治療いたします。

何らかの不調がある、あるいはガンを予防したい、病気を指摘されたが子宮や卵巣を残したい方は遠慮なくご受診ください。相談のみでも受け付けます。



ささかわ としゆき 笹川 寿之 (金沢医科大学産科婦人科 教授)

お知らせ【4月】

診療日程

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

■ 全日休診 ▲ 午後休診

★スポット人間ドック（予約制）

がんサロン「そよかぜ」

がん患者さんとその家族に対する支援を目的に、患者・家族サロン「そよかぜ」を開設しています。

どうぞ、お気軽にお越しください。

日 時：4月17日（金）11:00～11:30

場 所：5階 サロンルーム

対 象：がん患者さん・そのご家族

テーマ：「がん治療の副作用とお薬について」

「へき地巡回診療」

※「へき地巡回診療」はお休みです。

「糖尿病教室」

日 時▶4月27日（月）13:00～

「万病の元！糖尿病（症状）」

「あなた自身が主治医

糖尿病とうまくつきあうコツ」

診療日のお知らせ（泌尿器科）

宮澤 克人 教授（金沢医科大学病院 泌尿器科）
の診療日のご案内。

診療日▶4月9日（木）



トピックス



時忘れじの集い

3月9日、穴水町名誉町民の海老名香葉子さんが主催する追悼行事「時忘れじの集い」へ千羽鶴を届けるため、患者さまをはじめ、来院された多くの方々にたくさんの折鶴を作成いただきました。

催しは新型コロナウイルス感染症の関係により規模を縮小して開催されましたが、千羽鶴を平和への祈りと共にお供えすることができました。

ご協力いただきましたみなさまに心より感謝申し上げますとともに、職員一同今後の平和とみなさまのご健康を心よりお祈り申し上げます。

令和2年4月1日から

一部の課名（担当業務）が 変更になります。

役場庁舎 1 階



正面玄関

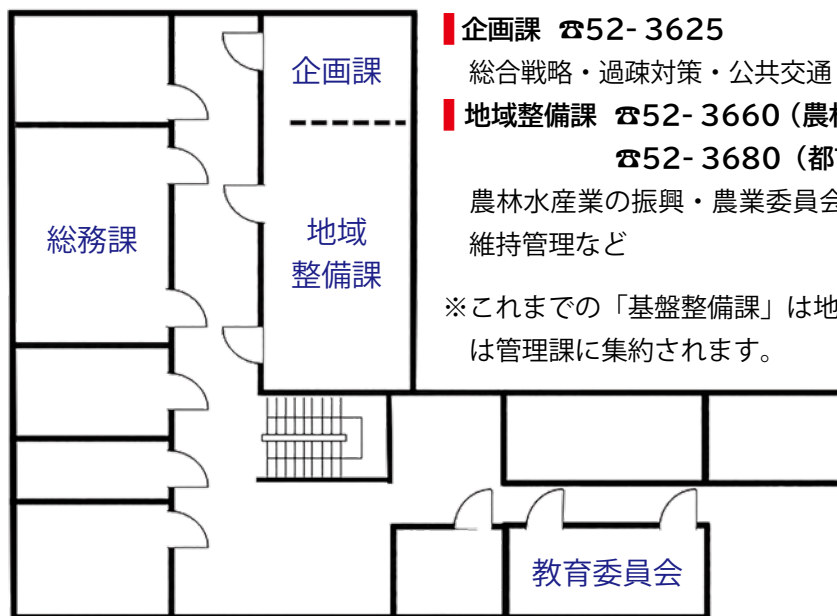
- 管理課（危機対策室） ☎52-3770
公共施設の維持管理・改修・入札関係・交通安全・防犯・防災など
- ふれあい福祉課（子育て世代包括支援センター準備室） ☎52-3650
高齢者・障害者福祉（在宅福祉）・子育て支援・児童福祉など
- 住民課 ☎52-3640（戸籍・年金）／☎52-3621（保険・環境・衛生）
戸籍・住民票・年金・国保・介護保険・環境・衛生（生活ごみ）など
- 観光交流課 ☎52-3790（観光）／☎52-3671（商工・移住・定住）
観光交流・商工・労働（産業振興）・移住定住・のと里山空港・のと鉄道など
- いきいき健康課（健康長寿のまちづくり推進室） ☎52-3589
健診・保健・健康長寿のまちづくり・地域包括支援センターなど

※「出納室」は「会計課」に名称変更します。

※「穴水町地域職業相談室（ハローワーク）」は廊下を挟んだ向かいに移転しました。

※「いきいき健康課」は、町保健センター内。

役場庁舎 2 階



- 企画課 ☎52-3625
総合戦略・過疎対策・公共交通・情報・広報・統計・ふるさと納税など
- 地域整備課 ☎52-3660（農林・土木）／☎52-3670（農業委員会）
☎52-3680（都市計画・住宅）
農林水産業の振興・農業委員会・基盤整備・道路・漁港・町営住宅の維持管理など

※これまでの「基盤整備課」は地域整備課に、「総務課（監理・管財）」は管理課に集約されます。

※課名変更などにより、町から発送される「封筒」「パンフレット」などが旧課名のまま発送されることがありますが、ご了承ください。