

「雪中ジャンボかきまつり」



▲備品係の穴水高校の生徒。寒い中、お手伝いいただい たみなさん、ありがとうございました。

あなみ

Public Relations Town Anamizu Contents

3 月号もくじ

- 2 -筆啓上「ガンバレ!東京穴水会」
- 3 【まちの話題プラス】 穴水町スポーツ賞表彰式
- 4 【まちの話題プラス】雪中ジャンボかきまつり
- 6 【まちの話題プラス】 出張!野球教室
- 8 【告知】感染症対策にご協力ください
- 4 暮らしの情報
- Let's 穴高 ほか
- 公立穴水総合病院だより

卷頸

難しくなります。 送される方や亡くなってしまう方も増えており 解をしているのでしょうが、 発展している国や地域ほど、ことの重大さを理 いることが心配です。 はなぜだろうと疑問でなりません。 対策が遅れれば遅れるほど、 アメリカ、 連旦、 中国、 対策を講じないの 熱中症で病院に搬 その対応が 日本、

内の「精養軒」で東京穴水会(ふるさと会)の 総会が花見を兼ねて開催されており、毎年楽し は3分咲きであったり、葉桜であったりします んでいます。満開の桜は見事です。年によって さて、毎年3月末には上野公園で花見を楽し それもまた花見です。この時期、 上野公園

ガンバレ!東京穴水会、ガンバル穴水町

場いただいた多くのお客様にご迷惑をかけるこ ましたが、2月に入り海水温が下がりはじめた まつり」に間に合うのかたいへん心配しており 今後どのような形で表れるのか?海水温が下が な日が続きました。 ようで、カキも大きく育ってくれました。ご来 となく終えることができ、安堵いたしました。 今年の冬は予報通りの暖冬で、雪のない暖か カキの成長が遅れ、「雪中ジャンボかき しかし、この暖冬の影響が

ことです

町民のみなさまもお誘いして、会を盛大にする 遠藤関を来賓として出席をお願いすることと

めて20度を超えたとの報道がされておりまし 体で温暖化が進み、南極では最高気温が史上初 今年の夏は猛暑になるとの予報です。地球全 日本でも、最近は40度超えの地域が増えて

見習いをしながら将来に夢を描きがんばってき

若い頃に東京に出て会社勤めをした方、

た方、今日まで長きにわたり辛抱と努力を重ね

刻まれてきた顔の皺が物語っているように、今 穴水町長

石川 宣雄

なにものでもありません。年齢を重ねるごとに

姿を見るにつけ、頭の下がる思いで敬服以外の 成果を上げながら人生を築き上げてきたそのお

コラ

です。 では自信に満ちあふれるそのお姿が、 憧れでもあります。 私は好き

り上げ、 いっそう強く感じた次第であります て穴水町を盛り上げていかなければならないと 郷にいる我々が、 さらに安心して生活していただくためには、 がんばってこられた会員のみなさまに、今後も 謝を申し上げ、そして、 小川さん。三人三様のリーダーシップで会を盛 大きく飛躍させた米田さん、三代目で現会長の 初代会長の万年さん、二代目会長として会を 今日まで継続していただいたことに感 町民のみなさまと一体となっ 関東の地でそれぞれに

ガンバレ!東京穴水会

広報 あなみず 2

谷本知事と

のことで、

私に与えられた役割は、

今年は結成30周年を迎え、

盛大に開催したいと

みにしながら参加させていただいております



おめでとうございます

穴水町スポーツ賞表彰式(1月18日/町内)

オーツの分野において優秀な成績を収めた 人、将来の活躍が期待される人や団体に贈 られる「穴水町スポーツ賞」と「穴水町スポー ツ奨励賞」。

その表彰式が行われ、石川宣雄町長から表彰 状と記念品が手渡されました。受賞されたみな さんをご紹介します。

一表彰されたみなさん —

■穴水町スポーツ賞

【少年の部】 土井 敢太/瀬戸 太陽

【一般の部】山本 貴大

■穴水町スポーツ奨励賞

【少年の部】

寺口 龍馬/嶋谷 琉生/田中 琉聖/沢田 音/ 道淵 希海/北方 大樹/坂本 聡太/小林 公輝/ 三柳 遥暉/高野 友輔/鵜野 雅晃/小林 大輝/ 諸 駿太朗/穴水町スポーツ少年団・ソフトテ ニス教室/穴水町スポーツ少年団・空手道教室 A/穴水町スポーツ少年団・空手道教室 B

【一般の部】

岡山 裕也/松井 友飛/濵高 祐希華







手。まの話題 - Anamizu town news tpics-雪中ジャンボ かきまつり

【2月8・9日/あすなろ広場】

来場者らを魅了するあなみずの味力 -

穴水・冬の風物詩と言っても過言ではな い「雪中ジャンボかきまつり」が、2月8日・ 9日の2日間、あすなろ広場・特設会場で 開催されました。

圧巻の総延長約400粒の炭火コーナー は、旬のカキをはじめとする穴水の"まい もん"を味わう来場者らで埋め尽くされま した。

















プラす まちの話題 <u>- Amandetan</u>townnowscoptes-

穴水高校 野球部

出張!野球教室

【2月13日/B&G海洋センター武道館】

穴水高校の野球部員2人とマネージャー4人、OBの3年生2人を加えた8人が、野球をしたことがない児童向けに野球教室を開き、野球の魅力を体験してもらいました。

この日体験したのは、放課後児童クラブ「おひさまくらぶ」の児童達。ウォーミングアップの「鬼ごっこ」からはじまり、1から9までの数字が書かれた的に向ってボールを投げる「ストラックアウト」、カラーコーンの上に置かれたボールを打つ「ティーボール」、そして2チームに分かれてのミニゲームなどを楽しみました。













相談セン· なぐため 咳工 てい され 関 軽減する 5 疑口 感染対策がとても重要です。 ない ナウ 対策 を受診すればよい われる場合 風 石 、ます。 一チケットや手洗いなどの 邪や季節 て以 Ш 市 水と同 た医 界各 イルス感染症に 県内でも今後 来)た肺 などの疑問 Ē とともに、 昨 様に 療機関に 地 年 帰 「どこの から 日 炎の 性 令 和 国者 インフル 本を が 一人ひとり 報告 発 ナウイルス」 和 はじ 置 確 診 B 0) 生 元 湖 新 が報告 さ 接 実 療 不 か 医 感 が 年 北 染が めと 療機 型コ 触 に 体 安 分 Ó 12 制 を か

■相談することが望ましい人

- ①かぜの症状あるいは37.5 度以上の発熱が4日以上続く
- ②「強いだるさ(倦怠感)」や「息苦しさ(呼吸困難)」がある
- ③高齢者・糖尿病・心不全・呼吸器疾患(COPD など)の基礎疾患がある人 や透析を受けている人・免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている人・妊婦 の人のいずれかで、かぜの症状や37.5度以上の発熱が2日程度続く場合。

中国への渡航歴がない、外国人との接触がない場合でも、どれか1つでも 該当するなら「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

▋帰国者・接触者相談センター

施設名	電話番号	受付時間
能登北部保健福祉センター	0768-22-2011	0.00 - 17.00
石川県庁・健康推進課	076-225-1670	9:00 ~ 17:00

- 帰国者・接触者外来

「帰国者・接触者外来」を設置する医療機関は、「帰国者・接触者相談セン ター」が相談を受付け、受診が必要であると判断した場合に、直接、相談者 にお知らせします。

■"新型コロナウイルス感染症"感染しないために「今やるべきこと」 公立穴水総合病院 病院長 島中公志 監修

今、やるべきことは次の4つ。かんたんです。

- ①こまめにしっかりと手を洗う。
- ②咳やくしゃみをしている人から遠ざかり、自分が咳やくしゃみをする場合 はマスクやタオル、腕などで口元をふさぐ。
- ③人混みを避ける。
- ④発熱などかぜの症状が見られるときは学校や会社を休み、外出を控える。 毎日、体温を測定して記録しておく。

この4つで自分の身を"がっちり"守ることです。じつは、新型コロナウ イルスは手から感染することが多く、ウイルスの膜は石鹸で壊れます。です から"石鹸を使ってのこまめな手洗い"が特に大切です。





| 手洗い・咳エチケット

新型コロナウイルスやインフルエンザなど感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳 エチケット」です。

手洗い



①流水でよく手を濡らした 後、石けんをつけ、手の ひらをよくこすります。



④指の間を洗います。



②手の甲をのばすように こすります。



⑤親指と手のひらをねじり 洗いします。



③指先・爪の間を念入りに こすります。



⑥手首も忘れずに洗います。

手洗いの前に、時計や指輪を外し、爪は短く切っておきましょう。 石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよくふき取って乾かします。

咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに 咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを 手でおさえる



マスクをつける (ロ・鼻を覆う)



ハンカチなどで 口や鼻を覆う



袖で口や鼻を覆う

マスクのつけ方



①鼻と口の両方を 確実に覆う



②ゴムひもを耳にかける



③隙間がないよう 鼻まで覆う

マスクを外す時は、口や鼻を覆っている部分を触らずにゴムひもを持って外しましょう。

おめでとうございます

圆穴水公民館 ☎52-2951

穴水公民館「俳句・短歌・詩コンクール」

穴水公民館「俳句・短歌・詩コンクール」が開催され、町内の小中学校から応募された中から優秀作品が選ばれました。受賞されたみなさんをご紹介します。

俳句

特選▶菅原奏音(穴水小1年)/島崎瑛太(同)/前田光咲(同)/向井琉平(同)/沖野結菜(同2年)/谷内優斗(同)/竹端りこ(同3年)/山上純聖(同)/小崎滉人(同4年)/中川凜子(同)/山崎紗菜(同)/大畑若葉(同5年)/湯口琉誠(同)/新屋衣吹(同6年)/番谷諭(向洋小1年)/丸山太慈(同)/弥長翼(同2年)/今井愛実(同5年)/大田采音(穴水中3年)/金谷光姫(同)/殿田大和(同)/廣野由貴子(同)/三柳遥暉(同)/米里彩(同)/片岡孝輔(同)/小林公輝(同)/中村心夏(同)

入選▶大塚愛瑠(穴水小1年)/田中広樹(同)/寺口蘭(同)/奥野里美(同)/越智陽向(同)/松岡麗維奈(同)/谷内陽和(同)/山上遼(同)/加波瑠音(同2年)/丸田蒼優(同)/宮森大和(同)/山崎莉奈(同)/石垣陽詩(同3年)/東裕斗(同)/吉岡昊(同)/上原隼斗(同4年)/大澤深月(同)/鍛治谷來帆(同)/沢田音(同)/嶽百花(同)/田中美希(同)/鳥越圭紳(同)/石垣真悟(同5年)/中田尊(同)/大澤結月(同6年)/野畑音貴(同)/松本明怜(同)/宮川結衣(同)/三輪孝輔(同)/牛上龍音(向洋小1年)/鳥竹智稀(同)/古道ひかり(同)/丸山明莉(同2年)/小泉琥太郎(同3年)/西田昌白(同4年)/小泉結菜(同5年)/浅田智哉(穴水中3年)/北川愛永(同)/菅原みゆき(同)/鳥越舞佳(同)/中山昂紘(同)/西田天音(同)/野畑琴貴(同)/摩郷孝明(同)/諸川飛翔(同)/金谷陸大(同)/七波真菜(同)/布施心音(同)/古道勘太(同)/星野遥音(同)/保藏千華(同)/村田拓之(同)

短歌

特選▶東美憂(穴水小5年)/寺西碧唯(同6年)/坂本伊織(向洋小6年)/西谷歩優菜(穴水中2年)/松木優奈(同)/亀允斗(同)/崎出千夏(同)/田島颯矢(同)/松本寛也(同)/山崎優雅(同) 入選▶大橋香菜美(穴水小5年)/中田唯菜(同)/細畑もも(同)/諸谷瑛太(同)/赤坂里沙子(同6年)/中山采香(向洋小4年)/増野大樹(同)/川上敦史(同6年)/井村一陽(穴水中2年)/大脊戸裕大(同)/近藤茉奈美(同)/仕幸優花(同)/夛村和葉(同)/松村光流(同)/南耕大(同)/米田寧月(同)/赤坂美沙子(同)/坂本光(同)/坂本裕姫(同)/高いおり(同)/山際みのり(同)/田中夕那(同)

詩

特選▶神前優喜(穴水小4年)/中瀬衣音(同)/中小田一馬(同5年)/北野紗名(向洋小1年)/新谷翔太(同2年)/掃部桃子(穴水中1年)/弥長聖(同)/大橋咲穂(同)

入選》片矢柚希(穴水小2年)/小杉那音(同)/下野大晴(同)/石川愉花(同4年)/大八木勇靖(同)/ 奥野信治(同)/田中琉衣(同)/寺西一真(同)/道貫響希(同)/前田華歩(同)/和田浩輝(同)/竹端ひかり(同5年)/出崎栞菜(同6年)/西温大(同)/薮稻人(向洋小1年)/北村美里(同2年)/道下茉奈(同)/一二三愛加(同3年)/下出彩花(同4年)/宮谷内孝星(同)/荒木香乃(穴水中1年)/牛上綾那(同)/薄井光太郎(同)/小林千鶴(同)/坂口恵美(同)/仕幸諒俊(同)/白藤至(同)/畠野千怜(同)/藤本菜摘(同)/増野悠美(同)/丸山陽平(同)/湯口光成(同)/片岡日和(同)/加波雫(同)/木内紀男(同)/小泉陽菜(同)/高こゆき(同)/竹端慶(同)/田中千晴(同)/田邉太陽(同)/橋本花純(同)/橋本さくら(同)/細畑魁仁(同)

ご応募お待ちしています

問教育委員会事務局 ☎52-3720

「町営フィットネスジム」愛称募集

今年春の完成をめざし改修工事が進められている「町営フィットネスジム」。 親しみやすく、気軽にご利用いただけるような愛称を募集します。

応募資格:町内在住・在学または勤務する人 **応募期間:**3月1日(日)~31日(火)

応募方法:①愛称②ネーミングの理由③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を記入のうえ、官製はがき・ファッ

クスまたはEメールでお送りください。

応募先 : 〒927-8601 鳳珠郡穴水町字川島ラ174

穴水町教育委員会事務局内 「町営フィットネスジム愛称募集係」まで

[FAX] 0768-52-2694 / [E $\cancel{1}$] seisyounen@sec.town.anamizu.ishikawa.jp

注意事項:※日本語表記(漢字・ひらがな・カタカナ)で、誰もが読めるもの。

※公共施設の愛称としてふさわしいもの。

※お一人につき複数の応募も可能です。

※採用された愛称の著作権は、穴水町に帰属します。

※結果発表は、採用された人に直接連絡するとともに、賞状および記念品を贈呈します。

おめでとうございます

週町立図書館 ☎52-2952

町立図書館「読書感想文・感想画コンクール」

町立図書館「読書感想文・感想画コンクール」が開催され、町内の小中学校から応募された中から優秀 作品が選ばれました。受賞されたみなさんをご紹介します。

読書感想文

小学校 -

特選▶道貫瑞希(穴水小1年)/山田玲旺(同2年)/沢田音(同4年)/松田弥寿(同)/竹端ひかり(同5年) /中万星礼奈(同 6 年)/小泉琥太郎(向洋小 3 年)/鳥井翔平(同 5 年)<mark>入選▶</mark>田中慶太(穴水小 1 年)/湯 口晶太(同2年)/雲谷悠大(同6年)/古道ひかり(向洋小1年)/丸山明莉(同2年)/下出彩花(同4年) /西田真人(同6年)

中学校 —

特選▶大田采音(穴水中3年)入選▶道貫龍希(同1年)/橋本さくら(同2年)

読書感想画

特選▶小杉那音 (穴水小2年) /石垣陽詩 (同3年) /鳥越圭紳 (同4年) /中瀬衣音 (同) /番谷諭 (向洋小1年) /黒崎優莉奈(同5年)/西田真人(同6年)/松本心和(同)/川上敦史(同)

入選▶北野心絆(穴水小 1 年)/白藤美澄(同)/山﨑奈緒(同 3 年)/吉村望未(同)/赤坂里沙子(同 6 年) /坂本翔(同)/辻瑞芹香(同)/番谷淳(向洋小3年)/鳥井翔平(同5年)

あなたの健康生活応援します

圓健康推進課 ☎52-3589

定期予防接種/成年後見制度

▋「健康長寿講座&あなみず健康マイレージ抽選会」中止のお知らせ

3月7日(土)に予定していました「**健康長寿講座&あなみずマイレージ抽選会**」は、**新型コロナウイルス感染症**が拡大している状況を受け、参加者のみなさんおよび関係者の健康・安全面を考慮し、中止とさせていただきます。ご了承ください。なお、当選者には後日ご連絡します。

定期予防接種はお早目に!

種類	対象年齢	接種期限	持参品
2 種混合	小学6年生	3月31日(火)	接種券•予診票
(ジフテリア・破傷風)	(13 歳未満)		母子手帳

^{※「}予防接種券」を紛失された人は、再発行しますので健康推進課までご連絡ください。お子さんの体調の良い時に、お早めに医療機関を予約し接種してください。

■ご存知ですか?成年後見制度

認知症、知的障害、精神障害などの理由で判断能力が不十分な人は、不動産や預貯金などの財産管理や、介護・福祉サービス利用や施設入所などに関する契約が必要になった時、自分でこれらを行うことが難しい場合があります。また、悪徳商法などの不利益な契約であっても、十分な判断ができずに契約してしまうことがあります。

このような方々を法的に保護し、支援するのが「**成年後見制度**」です。制度を利用するには家庭裁判所への申し立てが必要になります。申し立てにより、家庭裁判所から親族や法律・福祉の専門家(弁護士・司法書士・社会福祉士など)が成年後見人等として選任されます。

制度に関する詳細や具体的な手続き方法などは、**地域包括支援センター** (本52-3378) までお問い合わせください。

■成年後見公開セミナー 「笑いながら学ぼう!財産を守る方法」 ※入場無料

"不幸予防士"渋井保之さん(元裁判所首席書記官)と新潟お笑い集団NAMARA、大野まさやさんによる楽しく笑いながら「成年後見制度」を通して財産を守る方法を分かりやすく学びます。

日 時:3月20日(金・祝)13:00~16:30

場 所:金沢市保健所・駅西健康ホールすこやか(金沢市西念3丁目4-25)

詳細は、コスモス成年後見サポートセンター石川(☎076-204-9433)までお問合せください。

■ 楽しく介護予防 ― おたっしゃ教室 ―

「いきいき百歳体操」や「健康ミニ講話」など楽しく介護 予防しませんか。4月からは月2回の開催になります。

開催日:4月に配布するチラシをご覧ください

場 所:町保健センター







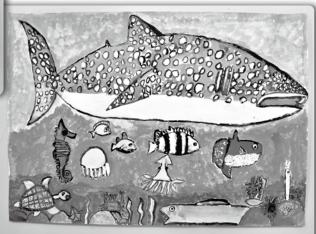


海上保安庁主催の図画コンクール「第20回 未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクー ル」が開かれ、山崎天誠さん【穴水小1年】と 山田優翔さん【穴水小4年】が、(公財)海上 保安協会七尾支部長賞を受賞しました。

このコンクールは海洋環境保全をテーマにし ており、応募総数 183 点の中からの受賞です。

海はみんなの たからもの

一第 20 回 未来に残そう青い海 海上保安庁図画コンクール一



山田優翔をんの作品

防災への誓い 新たに

一新消防ポンプ車入魂式(志ケ浦分団)-(12月21日・志ケ浦地区)



町消防団・志ケ浦分団に新型消防ポンプ車が 導入され、その入魂式が行われました。新ポン プ車は、放水までの時間短縮が図られた他、最 大で毎分 2,700 ぱんを超える放水が可能となりま した。式典の後、初放水が行われ、参加した関 係者らは防災への誓いを新たにしていました。

こころざしを胸に明日へ

一穴水町立志のつどい― (2月3日・さわやか交流館プルート)



穴水町立志のつどいが開かれ、穴水中学校の 2年生61人が大人への決意を新たにしました。

式典の後、群馬県警本部交通機動隊の山瀬俊 貴さん(能登町出身)が「今のわたしがあるの は〜架け橋となれる警察官に〜」と題して記念 講演を行いました。

らしの情報

水道メーター検針時のお願い

るようご協力お願いします。 メーターの検針を行っています。 町では、 正確かつスムーズに検針を行え 毎月21日~25日に水道

②雪が積もったときは、 どを置かないようお願いします。 ①メーターボックスの上に物な 固上下水道課 してくださるようお願いします。 **3**52-3130 除雪を

道路除雪」についての

の安定のため除雪を行っています。 における道路交通を確保し、 月から3月までの間、 積雪時

ハンガー」などで巣を作ります。

カラスはおもに「木の枝」

ゃ

20768-26-2303

一町からのお願い

家庭で除雪してください ①除雪車通過後、軒先の雪は各

解ください。 ②早朝、深夜の除雪作業にご理

まで。

連絡ください。

ご連絡、

お問い合わせは左記

や公衆災害の恐れがありますの

発見したら北陸電力までご

電柱の巣を放置すると、

圓北陸電力(株)フリーダイヤル

200120-837119

③作業中の除雪車に近寄らない でください。

④危険なので道路に雪を捨てな いでください。

⑤道路にせり出した木や竹など は、所有者で伐採してください。

固基盤整備課 お問い合わせください。 ⑥路上駐車はしないでください。 ご不明な点などは、 **3**52-3660 左記まで

■冬の道路の安心・安全

優先的に除雪している路線です。 設へのアクセス道を守るために、 告示病院や消防署など重要な施 くわしくは、「石 雪みちネットワークは、 「雪みちネットワーク_

川の雪みちナビ」 もご覧ください。 スマートフォン版



ある30~50人までの女性団体

見つけたらご連絡を! 圓奥能登総合事務所 企画振興課 までお問い合わせください。 **お申込み:**3月11日(水)まで 期間:5月7日~11月30日 お申込み・その他詳細は左記

電柱に「カラスの巣」

はありませんか? 子どもの相談室「あすなろ」 お子さんについて心配なこと

時(毎月第1土曜日 開催予定) 談ください。(※無料/秘密厳守) 日時:3月7日(土)10時~12 ひとりで悩まず、 まずはご相

場所:町保健センター 対象者:0~18歳未満の子の保

護者や養育者

(祖父母ほか)

な

※事前のご予約をお願いします どの関係者

その他詳細、 お問い合わせは

間あすなろ子育て広場 **25**52-4141

'温かい特殊ウォーター エネルギーヒーリング"

疲れた心と体を楽にしていく、 不思議な感覚のマッサージエステ

エステフルコース 8,000 円 (各税別)

部分 3,000 円/ボディ 5,000 円

体験価格あり。 山下サイコセラピ 美容研究所

穴水町旭ヶ丘(能登ワインさん手前) **2** 090-7589-0366 http://yamasita-saiko.com/



だくことを目的に開催します。

して県政などに対する理解を深

社会参画意欲を高めていた

県や市町などの施設見学を通

対象:県政に対して学習意欲の

級技能士 平石 正美

県知事許可 第 14263 号 穴水町前波 **2** 57-1229 (夜間 **2** 57-1552)



穴水町川島 **2** 52-0476 notoishi@gmail.com http://notoishi.web.fc2.com/

3月16日から4月15日は 防止

災害が発生しています。 林業において春先に多くの重大 水労働基準監督署管内では

ゼロの実現をめざしましょう。 を行い、令和の時代に労働災害 気を緩めることなく安全に作業 すい時期となってきましたが 働災害0は(れいわ)ヨシ!」 スローガン:「新しい時代に 少しずつ暖かくなり過ごしや

圓穴水労働基準監督署

☎52-1140

や関係機関へ連絡調整をします。 日時:毎月20日 人権擁護委員が解決への支援 10時~12時

※相談日が、土・日・祝日にあ たる場合は翌日になります。 **3**52-3640

場所:町保健センター

期間 動していただける75歳までの人 対象:食生活改善推進員として活 時半~14時(予定) 4年3月 /時間:令和2年5月~令 (年間7~8回)

記までお問い合わせください。

お申し込み、その他詳細は左

固住民福祉課

内容:食と健康に関連した講話

3月20日から26日は

申し込み:4月2日 お問い合わせは **金** まで

固健康推進課 **3**52-3589

啓発デー」、4月2日から8日は 発達障害啓発週間」です。 毎年4月2日は 「世界自閉症

場所:のと里山空港PRコーナー 期間:3月23日~4月8日 理解するきっかけにしませんか。 展を通じて個々の特性や障害を 自閉症・発達障害児らの作品

お問い合わせは

■県能登北部保健福祉センター **20768-22-2011**

日時:5月30日・31日

チャ(オープン競技) 競技:陸上、ボウリング、 の満13歳以上の障害のある人 対象者:県内在住、 場所:西部緑地公園陸上競技場・ 申し込み:3月20日(金)まで いしかわ総合スポーツセンター 在勤、 ほか ボッ 在学 他

> すると被害が大きくなる危険性 があります。火の取扱いには十 日が多いため、 火の用心」(全国統一防火標語) 春は空気が乾燥し、風の強 いいね!で確認

「山火事予防運動」

る飛び火が原因で、森林だけで はなく農地などにおいても火災 すく、近年では野焼きなどによ 「山火事予防運動」 を実施します この時期は山火事が発生しや 春季火災予防運動にあわせて

固産業振興課 **3**52-3671

しましょう。

問穴水消防署 ☎52-2011 分ご注意ください。 一度火災が発生

が発生しております。

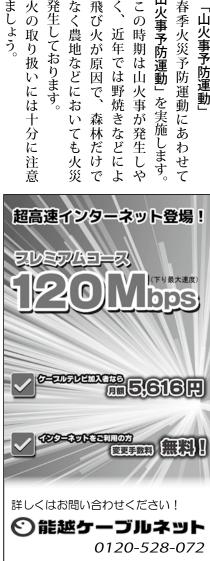
令和2年 3月22日~5月31日 西部緑地公園内特設会場(金沢市) 間木下大サーカス金沢公演事務局

☎076-221-0045 (3/16まで)

木下大サーカス

世界最大級の大スペクタクル







社会福祉協議会

サニメロックス FAX 5 2- 1 1 4 2 トピックス

穴水町社会福祉協議会では 誰もが安心して暮らせるまちづくり" を目指しています。

▋放課後児童クラブは"第2の家庭"

町社会福祉協議会では、穴水町の委託事業として「こうようくらぶ」「お ひさまくらぶ」の2つの放課後児童クラブを運営しています。

放課後児童クラブは、保護者が勤めなどで家にいない児童を対象に、学 校が終わって家に帰るまでの"生活の場"を提供しています。"生活の場"は、 塾とは違って勉強に重きを置く場ではなく、みんなで遊んだり、宿題をし たりしながら楽しく安心して過ごせる場です。ここでは子ども達は、集団 生活を通して社会性を身につけていきます。

また、児童のサポート役として支援員がいます。支援員は、児童や保護 者との意思疎通を大切にし、信頼関係を築くことで、より良い児童クラブ 運営ができるよう努力しています。

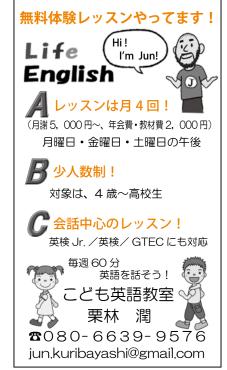


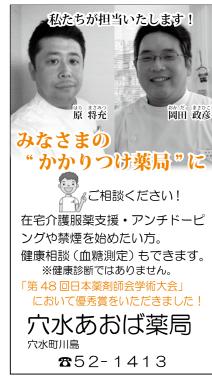
【成年後見制度の基礎を学ぼう!【心配ごと相談員・民生委員児童委員】



2月13日、心配ごと相談員と民生委員児童委員を 対象に「成年後見制度」について研修会を開催しまし た。おくのと法律事務所の中上勇輔氏を講師に招き、 近年増えつつある一人暮らし高齢者の財産管理などに おける成年後見制度の利用についての基礎を学びまし た。

参加した委員は、「制度について全然知らなかった」 「わかりやすくて、とても良い研修会だった。また企 画してほしい」「ちょっと難しかったけど、ためにな った」など感想を述べていました。







今月の"在宅当番医"

3月 1日 (日)	北川内科クリニック	なかたに医院
	52-3555(穴水町)	82-8333 (珠洲市)
3月 8日 (日)	伊藤医院	持木メディカルクリニック
37 00 (0)	22-2313 (輪島市)	62-1210 (能登町)
3月15日(日)	輪島診療所	小西医院
	23-8686 (輪島市)	82-6800 (珠洲市)
2日20日(会)	嘉門内科クリニック	升谷医院
3月20日(金)	22-6776 (輪島市)	72-1151 (能登町)
3月22日(日)	大和医院	みちした内科クリニック
3 /3 /2 /2 (1)	43-1323 (輪島市)	82-0877 (珠洲市)
2 日 20 日 (日)	定梶医院	はしもとクリニック
3月29日(日)	45-1351 (輪島市)	62-8300 (能登町)

市外局番▶ 0768

診療時間▶ 9:00 ~ 12:00

※受診する際は、

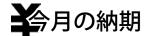
"事前連絡"が必要です。

※担当医が変更になる場合

があります。

医療機関に確認 してから受診し てください。





国民健康保険税/介護保険料 後期高齢者医療保険料(12期)

3月31日(火)

スポーツ安全保険

圆 (公財) スポーツ安全協会 石川支部 ☎076-268-3100

みなさんはスポーツする時、安全に気を付けていますか?十分に気を付けていても不慮の事故な どでケガをするかもしれません。"もしも"の時に備えて傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用 保険がセットになった「スポーツ安全保険」に入りましょう。

■加入対象 スポーツ・文化・ボランティア・地域の各活動を行う 4 人以上の団体

保険期間 令和2年4月1日~令和3年3月31日

※対象となる事故は、団体活動中、経路往復中になります

<加入区分・掛金・傷害保険金額>

対象者	区分	対象となる団体活動	掛金	傷害保険金額				
刈氷田	区力	対象になる団体石町	1井.亚	死亡	後遺障害(最高)	入院(1日)	通院(1日)	
	A1	スポーツ・文化 ボランティア活動 など	800円	2,000 万円	3,000 万円	4,000円	1,500円	
子ども (中学生 以下)	AW	A 1 に加え個人活動 上段:団体活動中の補償額	1,450 円	2,100 万円	3,150 万円	5,000円	2,000円	
	7.44	下段:上記以外(個人活動など) の補償額	1,TJ0[]	100 万円	150 万円	1,000円	500円	
-1- 1	С	スポーツ活動・指導 ・審判(64 歳以下)	1,850円	2,000 万円	3,000 万円	4,000円	1,500円	
大人 (高校生 以上)	В	スポーツ活動・指導 ・審判(65 歳以上)	1,200円	600 万円	900万円	1,800円	1,000円	
, , <u>, , , , , , , , , , , , , , , , , </u>	A2	文化・ボランティア ・地域活動など	800円	2,000 万円	3,000 万円	4,000円	1,500円	
全年齢	D	危険度の高い スポーツ活動	11,000円	500 万円	750 万円	1,800円	1,000円	

そのほか「賠償責任保険」「突然死葬祭費用保険」などの詳細は、ホームページをご覧いただくか、 スポーツ安全協会・石川支部までお問い合わせください。



子育て支援センター通信

▶ 3月の行事予定

5日(木)わらべ唄遊びを楽しもう

12日(木)子育て情報交換

19日(木)3月生まれのお友達・誕生会

26日(木) 1年を振り返り子どもの

成長を喜び合いましょう

子育て支援センターでは、「育児相談」「施設開放」 「子育て講座」を行っています。

お気軽にお越しください。

時 間▶9:30~11:00

場 所▶平和こども園

対 象▶町在住の○歳児~就学前児童とその保護者

児童館の行事

圓児童館 ☎52-3220

児童館の行事

★ 児童館ダンスクラブ ★

日 時: ①3月1日(日) 10:00~

② 4日(水)16:00~

場 所: プルート 2 階・多目的ホール

講師:田辺明美

内 容:仲間とダンスの練習

TXINCIXIXINCIXI

★ てづくり教室 ★

日 時:3月14日(土) 13:30~

場 所:プルート 多目的ホール3

講 師:大橋 美紀枝/大森 ゆきみ

内 容:簡単な工作

おねがい

春休み期間中(3月25日~4月5日)は、 平日も利用者の時間分けをしません。

子育てママ・幼児・小学生は、お互いに ゆずりあいながら安全にご利用ください。

子育て支援の行事

☆ 児童館であそぼう(親子対象) ☆

日 時:3月 3日(火) 10:00~

内 容:子育て支援サポーターが

幼児の遊びをサポート

IXINCIXIXINCIXI

☆ 親子体操教室(親子対象) ☆

日 時:3月3日(火) 10:30~

講師:田辺明美

内 容:幼児のリトミックダンスと

子育てママのリフレッシュダンス

IXINCIXIXINCIXI

☆ ハンドメイド教室(町内の子育てママ対象) ☆

日 時:3月10日(火) 10:00~

講師:児童館職員

内 容:「消しゴムハンコ」

備 考: 託児あり(6人まで/要予約)

インフォメーション

問さわやか交流館プルート ☎52-1800 **2**52-2951

穴水公民館

今月の休館日

- 全館【プルート・児童館・図書館】
- 図書館のみ【図書整理日/蔵書点検 他】

月 火 水 木 金 土 \Box

- 5 2 3 4 6 7 8
- 9 10 12 13 15 11 14
- 16 17 18 19 20 21 22
- 23 24 25 26 27 28 29
- 30 31

図書館【開館時間 9:00 ~ 17:45】

▋ ブックスタート

日時/場所:3月6日(金)・13:30~/保健センター

※「あかちゃんおはなし会」は、新型コロナウイルス感染 症が拡大している状況を受け、参加者のみなさんおよび 関係者の健康と安全面を考慮し中止します。

穴水公民館

■穴水公民館では、各種サークルや教室が開かれています。 お気軽にご参加ください。

駅前 Books ~おすすめの新刊~

みなさんから"読みたい本"の リクエストを受け付けています!

圆図書館 ☎52-2952

般】

①イマジン? ②御社のチャラ男

③背高泡立草

④卍どもえ

⑤清明(隠蔽捜査8)

⑥あれこれ好奇心 改版

⑦これは経費で落ちません!1~6

有川 ひろ

絲山 秋子

古川 真人

誉 辻原 今野 敏

新一 星

青木 祐子

色

淑子

ほか多数

【児 童】

①鬼遊び3・4

②新選組戦記 上•中

⑥ちちゃこいやつ

廣嶋 玲子 小前 亮

③プログラミングガールズ1~3

ステイシア・ドイツ

くさなり

④おすしときどきおに

⑤いちにちうんち

ふくべ あきひろ

ロブ・ハドソン

ほか多数

寒の 荒 あまた広ごる天地の異変 大寒に雪無きことを畏 n n 椿は花芯さらさず るなば落ちんと思う は 狭庭に映 Ġ ど散 る山 ゆるかなしさ 茶花 n 0 相 た あ 菅原 中 な か 田 ħ ¥

狂 ٧١ う風 れも毅然と立ち おさまりて いる 夜 明 池 上 H

を写してニュ っに荒 ħ 香港 1 ・スは 街 0 終 上~ は 0 h X

若林美恵子

軒下 に吊 健 康 小せる玉 口 メーターに見る ね 滅 具 利 本

真名井短 歌

菅谷

勝

枝

信

次

郎

PC campus express

一「石川職業能力開発短期大学校」通信-

■石川職業能力開発短期大学校 ☎52-1323 HP http://www3.jeed.or.jp/ishikawa/college/



ものづくりの未来をめざせ ---

2020 ポリテックビジョン in 穴水

左から高瀬雅貴(金沢北陵高校卒)中嶋航也(鵬学園高校卒)東佑真(県立工業高校卒)古野壮一郎(アットマーク国際高校卒)正門耕太(南砺福光高校卒)岸卓磨(小松明峰高校卒)泉太喜(飯田高校卒)

2月1日、のとふれあい文化センターを会場に「2020 ポリテックビジョン in 穴水」を開催しました。

午前は、学生らが2年間で培ってきた技能・技術を発揮し、計11テーマの総合制作発表を行いました。校長賞に「低燃費自動車の製作〜エコマイレッジチャレンジ全国大会出場に向けた車両の製作〜」、生産技術科優秀賞に「リンク機構を用いたフルクロス型ロボットの製作」、電子情報技術科優秀賞に「WRO Japan 2019 自律型走行ロボットの開発」が選ばれました。受賞した学生達は、「沢山の方々の協力でこの賞を取ることができた」「この経験を今後の糧にしたい」と力強い言葉を述べていました。

午後は、株式会社 浜野製作所 代表取締役 CEO 浜野 慶一氏より、「東京・下町 町工場の挑戦!」をテーマにご講演いただきました。新しい町工場のビジネスモデルの構築や、ものづくりの魅力を次世代に伝え・継承する経営、取組みの事例を学生は熱心に聞いていました。

本年度の総合制作に対し、地元企業をはじめ各方面からご協力をいただきましたこと、感謝申し上げます。次年度も変わらぬご愛顧をよろしくお願いいたします。

新高校3年生対象オープンキャンパス

両科とも体験授業が受けられるメニューを予定しています。その他詳細は、お問い合わせください。

開催日/時間▶3月20日(金・祝)/10:45~15:00

圖学生援助課 ☎52-1323

間能越ケーブルネット(株)穴水放送センター ☎52-8070

穴水チャンネル! 091 cl



最新情報は

電子番組表(EPG) またはホームページにて!

【3月 2日~3月 8日】2020 ポリテックビジョン in 穴水

【3月 9日 ~ 3月15日】 令和元年度 穴水町立志のつどい

【3月16日 ~ 3月22日】 穴水町議会 3 月定例会

【3月23日 ~ 3月29日】 穴水小学校 卒業スペシャル≪前編≫

【3月30日 ~ 4月 5日】 穴水小学校 卒業スペシャル≪後編≫

放送時間

があなみずアーカイブス…7時/12時/18時/22時 トキメキ☆チャンネル…8時半/13時/19時半 穴 水 ス ペ シ ャ ル…9時/13時半/20時 ケーブルおでかけ情報局…6時/11時/17時/23時 ま ち ス タ 3 3 0…15時半【月曜日~金曜日】 ※番組は都合により

変更する場合があります。

広報 あなみず 20

問穴水高校 ☎52-0230

HP http://www.ishikawa-c.ed.jp/~anamih/

▋「のとてまり」収穫・初競り

1月24日、2年生37人が昨年5月に原木に植菌し、12月からはビ ニールハウスで栽培管理してきた「のと115」を収穫しました。

今年は暖かい日が続きいつもより生育が良すぎてしまい、形状の面 で心配しましたが、最上品質の「のとてまり」8個を含むたくさんの 原木椎茸を収穫できました。

翌25日早朝、金沢市中央卸売市場(金沢市西念)で行われた競りでは、 輪島市出身で金沢市内に7つのレストランを経営している方が、過去 2番目の高値となる10万円で落札していただきました。

生徒会長の中島いまりさん(2年)は、「今年は暖冬で栽培がいつ もより大変でしたが、無事"のとてまり"を収穫できて良かったです。 今回落札していただいたお店の方には"のとてまり"を食材とした美 味しい料理をたくさん作って、お客様に里山の恵みをお届けして欲し いです」と話しました。

競りの後、近江町市場で「のと115」いっぱいのキッシュを販売し

ました。たくさんのお客様

が買い求めてくださり、あっという間に完売しました。

調理・製作を担当した瀬戸萌々華さん(2年)は「作るのに4時間 かかり、たいへんだったけど "のと 115" のおいしさをできるだけ多く の人に知ってもらいたいと思いがんばりました」と話してくれました。

日頃から栽培のご指導や今回のイベントの運営を担っていただいた 奥能登原木しいたけ活性化協議会やJA職員のみなさまに厚くお礼を 申し上げます。

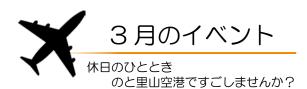




のと里山空港イベント情報

http://www.noto-airport.jp/info/index

園のと里山空港賑わい創出実行委員会 ☎26-2303



┃おらが故郷 お国自慢

一 「音のつばさ」によるダンス披露 -

日 時▶3月22日(日) 14:00~

場 所▶2階 ロビー

協 力▶中能登町

【のっぴーグラスづくり ~ のっぴ−のひな祭り ~

日 時▶3月8日(日) 10:00~12:00 / 13:00~15:00

場 所▶1階 能登の旅情報センター

参加費▶無料 ※ただし1家族に1個程度

【子ども連れの人には、子どもの数。小学生以下を優先。/ 限定 50 個】



地域安全だより





輪島警察署穴水庁舎 ☎52-0110 輪島穴水防犯協会 ☎23-0510

輪島警察署

防犯子ども剣道大会

【1月26日/B&G海洋センター武道館】

■小学 1・2 年生 敢闘賞 小浦 由大 / 中山 晃希 小学 3 年生 優勝 桜木 武佐士 / 準優勝 松本 弥大 ■小学4年生 桜木 佑圭 準優勝 小山 凌空 優勝 ■小学5・6年 男子 優勝 西 温大 準優勝 畑中 志仁 ■小学5・6年 女子 橋本 和花 関 有紗 優勝 準優勝 中学生 女子 橋本 彩未 / 準優勝 泉 咲希 優勝 ■中学1年 男子 優勝 渋洞 龍輝 / 準優勝 田邉 太陽 ■中学2年 男子 / 準優勝 田島 颯矢 優勝 畑田 幹太 ■小学生 団体 穴水教室 B / 準優勝 穴水教室 A 優勝 中学生 団体 優勝 穴水中学A / 準優勝 穴水中学B

▋" インターネット " に潜む危険から子ども達を守ろう!

卒業シーズンを迎え、この時期にお子さんにパソコンやスマートフォンを贈る方が増えています。インターネットの危険性を十分認識することが重要です。

■子どもを"見る"

ネット依存症になると心と体が病むことに。長時間の使用による 睡眠不足からの体調不良。

■危険性を知る

軽い気持ちで始めたことが人を傷つけることに。知らないうちに 犯罪に巻き込まれるケースも。

■ " 有害情報 " を遮る

「フィルタリング」「ペアレンタルコントロール」などの機能を利用し、"有害な情報"を遮断しましょう。

■家族で考える

家族で話し合ってルールを作りましょう。

輪島警察署管内 交通事故発生状況(1月)					
	発生数	前年同月比	年累計	累計前年比	
人身事故	1	±0	1	±0	
死 者	0	± 0	0	±0	
負傷者	1	±0	1	±0	
物損事故	4 5	– 5	4 5	– 5	



水処理ドクター / 浄化槽管理士 堀岡 徳光

> 穴水町川島キ 143 番地 (いろはストアーさん近く)

ヨロシクネ! 電話/FAX 0 7 6 8 - 5 2 - 4 6 4 9 携帯 0 9 0 - 2 1 2 6 - 4 6 4 9 浄化槽保守点検業【県知事登録第 280174 号】

有料広告欄

■輪島市 < 能登雪割草・門前そばの市 >



日 時:3月28日(土)·29日(日) 10:00~15:00

場所:門前町総持寺通り・猿山岬

總持寺祖院の門前にある総持寺通りを歩行 者天国にし、雪割草の即売会や写真展示、地 元特産品・門前そばの販売などが行われます。

週禅の里づくり 推進協議会 ☎42-1111

▮能登町<酒樽がえし>



日 時:4月2日(木) 14:00頃~

場 所:藤波 神の目神社

おはらいを受けた下帯姿の男衆が田んぼや 海の中で酒樽を奪い合い、今年一年の五穀豊 穣と大漁を祈願します。

■珠洲市 < ラポルトすず歌謡祭 2020>



日 時:3月21日(土) 15:00 開演

場 所:ラポルトすず 大ホール

入場料: S 指定 3,500 円/A 自由 3,000 円

松原健之さん、多岐川舞子さんを迎え、ラ ポルトすず歌謡祭を開催します。

問ラポルトすず ☎0768-82-8200

国民年金だより



保険料は納付期限までに納めてください ―

国民年金保険料

令和2年度の国民年金保険料は、月額16,540円。(令和2年4 月分から令和3年3月分まで/前年度より130円引き上げ)

納付期限は、法令で「納付対象月の翌月末日」と定められおり、 納付期限までに保険料を納めないと障害基礎年金や遺族基礎年金 を受給できない場合がありますので、忘れずに納めてください。

保険料の納付方法

▋「口座振替」での支払い

口座振替で納めると手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできます。

また、口座振替での納付には、当月分保険料を当月末に振替納付することで月々の保険料が割引され る「早割制度」や、一定期間の保険料をまとめて納めることにより保険料が割引となる「前納制度」な どのお得な制度があります。なお、ご利用には申請書の提出が必要となります。

■「納付書」での支払い

納付書を使用し、納付期限または使用期限までに金融機関、郵便局、コンビニエンスストアなどで現 金納付します。来年度(令和2年度)の納付書は、日本年金機構から4月上旬に送付されます。

【「クレジットカード」での支払い

編集後記

クレジットカードから継続的にお支払いいただく方法で、前納(6 ケ月/1 年/2 年)も可能です。 ご利用には申請書の提出が必要となります。

戸籍の窓【1月受付分】

2020」の運営にご協力いただ ハ水高校/ポリテクカレッジ石川 たみなさん。 金沢星稜大学/興能信用金庫 この場をお借りし、お礼申し上 中ジャ ボ か き ま つ

氏 美 篤 沙弥香 太 住 平 Ш 所 野 島

氏 85 86 76 86 91 79 85 70 84 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 住 鹿 大 前 比 ケ 丘 波 波 郷 波 良野原

町の人口 (住民基本台帳人口) 令和 2 年 1 月末日 現在 ()前月比

人口 8,092人 (-21 人)

(-10 人)男 3,904 人 女 4,188 人 (-11 人)世帯数 3,678 世帯 (一 9世帯)

公立穴水総合病院だより

TEL: 0768-52-0511 H P: http://www.anamizu.jp/

【われわれの心意気】



島中病院長のこぼれ話

中華人民共和国・湖北省・武漢市の人口 1,108 万人。2月 13 日現在、新型コロナウイルス患者数は 3万 2,994 人。武漢市で最大で 9万人が発症するとの報告もあります。そして、中国全体での死亡率は 約1.3 パーセントです。もし、日本で武漢市のように大流行した場合、1万人規模の市町では、計算上で平均32人が患者となり、0.5人がお亡くなると予想されています。つまり、大多数は治ります。

不安になる気持ちもあるでしょう。よくわかります。あれだけテレビでいわれたら誰だって心配になりますよね。それでも今、われわれがやるべきことは、たった4つです。簡単です。どうぞ今月号の広報あなみず8ページ「今やるべきこと」をご覧ください。

こんな時だからこそ、あわてず騒がず、笑顔で普段の生活をして、われわれ穴水町の心意気をウイルスに見せつけてやりましょう!しかも、"つくり笑い"だけでも免疫は強くなります。大声で笑ったりゆっくり寝るならさらにアップします。もちろん日本政府の出す指示に敬意をもって従いましょう。

院長が責任をもって、みなさまの命をお守りいたします。安心してお過ごしください。

追伸:うれしいこともあります。

4月から毎週木曜日に金沢医科大学産婦人科教授が婦人科外来を担当します。穴水総合病院は、 奥能登の産科をなんとか守りたいと努力しています。あとは奥能登住民のお心ひとつで物事が動 きます。

【瀬戸医院】

地域を共に支えるお医者さん

一 ごあいさつ 一

輪島市門前町の總持寺表参道の自家、父の診療所裏に新たに診療所を建て、 父が亡くなり、閉院していた「瀨戸医院」を 25 年振りに再開しました。

私の専門は消化器外科でしたが、前勤務先の、公立宇出津総合病院では、近年は、検診科として、特定検診、後期高齢者健診などを担当していました。診療所の設備は最小限に留め、地域のかかりつけ医として、内科一般、小外科(切り傷や打撲・挫創)の治療をしています。今までの手術経験などの知識も活かし、治療・助言もできると思います。

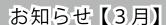
能登北部(輪島市/穴水町/能登町/珠洲市)は、高齢人口率も高く、一



人暮らしや、老々介護をしている方も多いです。訪問診療もできるだけしていきたいと思います。私のできることには、限度もありますが、公立穴水総合病院など近隣の病院と病診連携をしながら、地域の方々のお役に立つ診療所をめざしています。

なお、公立穴水総合病院長の島中公志先生、泌尿器科非常勤の金沢医科大学教授の宮澤克人先生とは 大学の同期です。

瀨戸医院 瀨戸 啓太郎



診療日程

	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14 ★
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28 ★
29	30	31				

全日休診 午後休診

★スポット人間ドック(予約制)

「へき地巡回診療」

※保険証を持参ください

診療日	地区	診療科
6日(金)	上 中	皮膚科
11日(水)	木 原	内科/循環器
19日(木)	岩車	内科/循環器
27日(金)	伊久留	内科/循環器

「糖尿病教室」

日 時▶3月23日(月) 13:00~ 「低血糖とは」 「お家での生活、こんな時どうしよう?」

■診療日のお知らせ(泌尿器科)

宮澤 克人 教授(金沢医科大学病院 泌尿器科) の診療日のご案内。

診療日▶3月12日 (木)

金沢医科大学

能登北部地域医療研究所からのお知ら



【若い研修医が 穴水総合病院にやってきた】

研修期間中はたいへんお世話になりました。本当に貴重な1 ケ月となりました。

貴院のみならず、訪問診療、兜診療所、まるおかクリニック など、他施設で研修させていただき、また他院でのクリニカル カンファレンスなどイベントに連れていただき、楽しみながら もたいへん勉強になりました。

先生方との会食、および穴水で過ごした時間もたいへん貴重 な経験となりました。東京以外に住んだことがなかったため、 穴水をはじめ能登半島、石川県に関するお話はたいへん興味深



東大病院 初期研修医)

かったです。また、東京では常に時間に追われて生活していましたが、休日に穴水町内を散歩したりす るなどのんびりと過ごして、自分の将来を改めて考える時間を持てたことはたいへん良かったと思って おります。

穴水にお邪魔するまで不安でいっぱいでしたが、みなさまのおかげで楽しみつつも医師として成長し た研修期間を過ごさせていただき、心より感謝いたします。

また能登に来る機会がありましたら、ぜひ穴水にお邪魔させていただこうと思っております。本当に ありがとうございました。

ちょっと耳より掲示板



お店の人が教えてくれる!得する街のゼミナール

受講無料

まちゼミあなみず

お店の人が講師になって"プロの技"や専門知識を無料(※)で 教えてくれる少人数制の講座です。

ご家族やお友達を誘って受講してみませんか。

※講座によって「材料費」がかかる場合があります。

- 第6回開催期間 -

5月15日(金)~6月15日(月)

■まちゼミ事務局(のとシフト/鈴木) ☎52-3645

第54回

穴水町卓球大会

参加者募集!

種 目(※男女共に年齢制限なし/11点3セット)

団体の部:男子2人・女子1人で1チーム編成

個人の部:男女シングルス/混合ダブルス(男子同士は不可)

参加申込み・お問い合わせ

必要事項を記入した申込用紙を下記まで【3月13日(金)まで】

〒 927-0027 穴水町川島い 36-4 穴水町卓球協会 奥田 宛

2 090-7743-2654



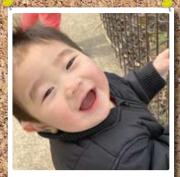
This program is presented by 穴水町卓球協会

すくすく育て1歳児

お誕生日おめでとう-



中村 榛ちゃん (中居南) 愛嬌たっぷりでいつもニコ ニコの榛。 これからもお兄ちゃんと仲 良く、たくましく育ってね。



池上 璃音 ちゃん (大町)

誕生日おめでとう♪ にいにのことが大好きでい うもニコニコなあっくん。 これからも元気いっぱい 食べて、遊んで成長してい こうね。