

広報 **あなみず**

Public Relations Town Anamizu Since 1955

2



Feb. 2020
Vol.723

オトナ記念日。



Photo

成人式

【関連記事 4・5 ページ】

2月号もくじ

- 2 一筆啓上「幻の東京五輪計画」
- 3 【まちの話題プラス】消防出初式
- 4 【まちの話題プラス】成人式
- 6 まちの家計簿【平成30年度決算】
- 8 【告知】税の申告がはじまります！
- 14 暮らしの情報
- 21 Let's 穴高 ほか
- 24 公立穴水総合病院だより

「成人式」



▲スマホで撮影する新成人。便利な世の中になりました。

「幻の東京五輪計画」

今年、東京オリンピック・パラリンピックイヤーです。1964年（昭和39年）に第18回大会が東京で開催されて以来、再び、東京にオリンピックがやってきます。

私は当時22歳で、幸いにもオリンピックを観戦するチャンスがありました。商売の関係上、メーカーや問屋が競って小売店を温泉地や旅行へ招待してくれましたので、メーカーの招待でオリンピックのサッカー競技の観戦をしたことがあります。当時、サッカー競技は現在ほど人気もなく、年配の方はルールも詳しくわからないため、競技を楽しむことができなかったと思います。しかし、満員のスタジアムでの競技は

さて、最近のテレビドラマでご存じの方も多々と思いますが、1940年（昭和15年）に「幻のオリンピック」と言われる消えた大会がありました。東京都公文書館の資料を参考に少し紹介をさせていただきます。

当時の東京は関東大震災からの復興を果たし、世界有数の都市へと発展し、その姿を国内外に示す最良の機会としてオリンピック招致を推進し、実現させたそうです。しかし、1937年（昭和12年）にはじまった日中戦争が長期化するなか、政府は開催を返上し、幻となってしまいました。その背景には、海外で日本の戦争に反対する声が高まり、ボイコットを

巻頭コラム

一筆啓上



穴水町長 石川 宣雄

雰囲気だけでも満足できたのではないかと思います。幸い、私の高校にはサッカー部があり、友達が入部していた関係で多少のルールを知っていたので楽しむことができましたが、残念ながら、観戦した試合がイタリアとどこの国対戦だったかは覚えていません。

当時、能登から東京へはバス移動でした。何時間要したのかは覚えてはいませんが、長時間の移動で、東京に着いた頃には疲れ果てていたことだけは覚えています。しかし、若さというものはずばらしく、東京に着くや否や、疲れはどこへ行ったのか、友達と連絡を取り、夜の東京へと探訪にでたのを覚えています。

予期したこともありましたが、

戦争によって得るものは何一つないと思います。いまだに世界中で内戦や戦争を予感させる出来事が続いております。暴力でしか解決できないとは、あまりにも非人間的ではないでしょうか。私は辛うじて戦争の悲惨さを肌で感じ、体験しておりますが、戦争を体験している人はあと10年もするとほとんどがいなくなってしまう。力を持って上位だと思えば、争いが起こり、再び悲惨なことが繰り返されるのではないかと心配が絶えません。

二度と戦争の起こらないことを願うばかりです。



防災への誓い新たに

穴水町消防出初式（1月4日／町内）

穴水町消防出初式が行われ、参加した町消防団7分団と穴水消防署員ら173人が防災への誓いを新たにしました。

—表彰されたみなさん—

■消防庁長官表彰

【消防団等地域活動表彰】

株式会社タキノ工業所 穴水工場

■石川県知事表彰

【功労章】※勤続20年以上、分団長歴5年以上

浦谷國夫（河内分団）

【永年勤続功労章】※勤続15年以上

松本広一（甲分団）／寺西康士（鹿波分団）

小泉純一（住吉分団）／藤住康夫（穴水分団）

小泉純（住吉分団）／山下哲哉（穴水分団）

田畑久志（穴水分団）／坂口宏志（河内分団）

道端利博（住吉分団）／宮森真人（穴水分団）

大橋忠雄（河内分団）／菅原豪（志ヶ浦分団）

■穴水町長表彰

【配偶者感謝状】

酒井留美（志ヶ浦分団）／東井祐美子（甲分団）

一本木つる子（諸橋分団）

【功労章】※勤続10年以上

山本和弘（住吉分団）／松林哲也（諸橋分団）

丸山敦史（甲分団）／長谷祐也（諸橋分団）

■穴水町消防団長表彰

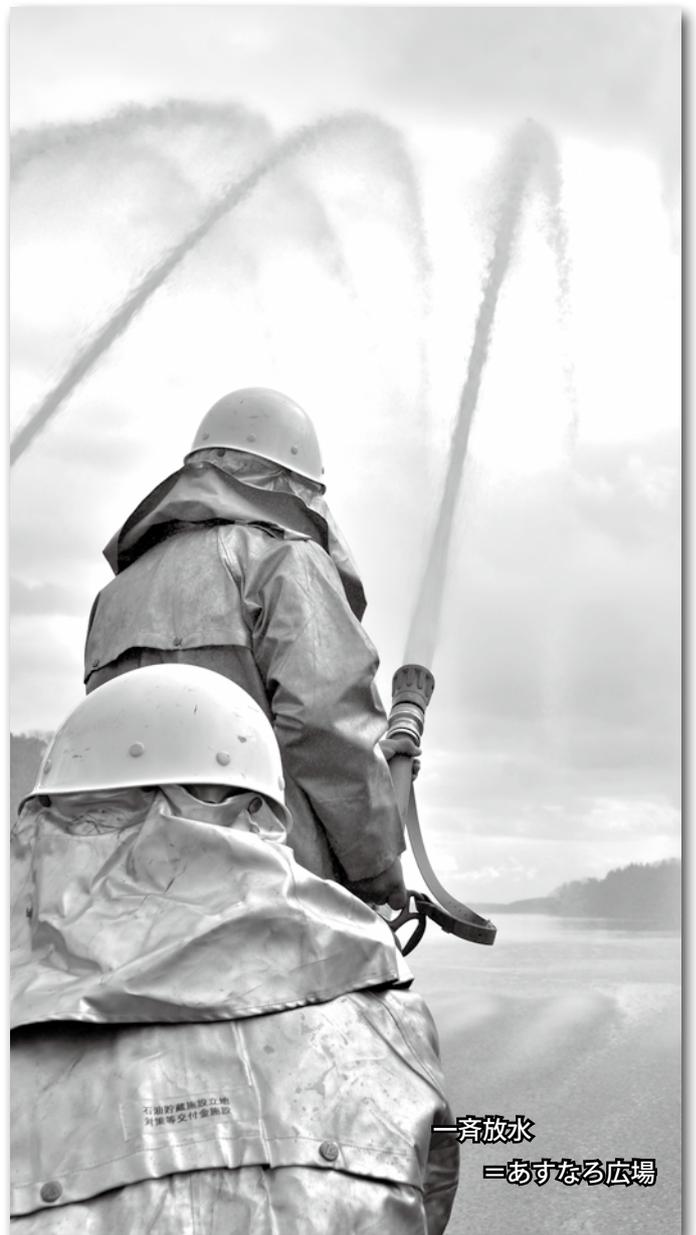
【勤続功労章】※勤続7年以上

干場聖司（穴水分団）／村田友親（住吉分団）

山口和弘（河内分団）／瀨中誠（甲分団）

牛谷政樹（鹿波分団）／金谷康宏（諸橋分団）

池上巨倫（穴水分団）



夢と希望に瞳輝かせ

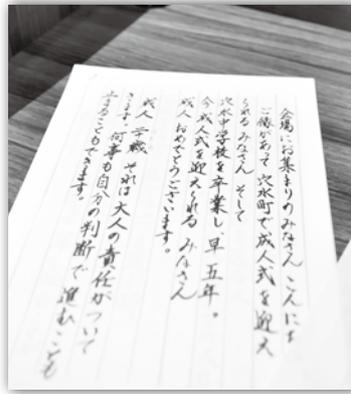
オトナ記念日

令和2年 穴水町成人式

新成人を代表し謝辞を述べる新田開世さん
＝のとふれあい文化センター



令 和2年穴水町成人式が1月12日、のとふれあい文化センター・ラベンダーホールを会場に行われました。
73人の新成人（式出席57人）。このまちで生まれ、このまちで育った若者達が晴れて門出の時を迎えました。
式典には、石川宣雄町長をはじめ多くの来賓が祝福に駆けつけ、これを受けて、新成人を代表して新田開世さんが「粘り強い穴水人としての誇りを持ち、自らの夢と目標に向かって日々努力します」と謝辞を述べました。



記念撮影

まちの家計簿

平成 30 年度一般会計・特別会計および企業会計の決算が、議会で認定されましたので、その概要をお知らせします。なお、記載してあります金額は、紙面の都合上、万円単位で表示しています。

収入

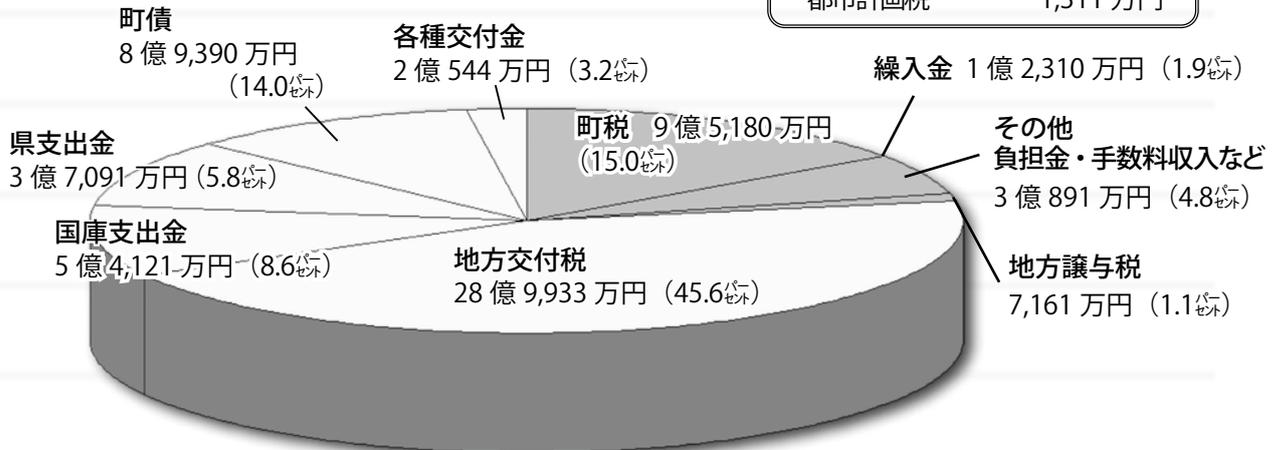
一般会計 歳入 **63 億 6,621 万円**

※切り捨て

- 自主財源（町税、繰入金、その他）
 - ・・・13 億 8,381 万円 (21.7%)
- 依存財源（地方交付税、国県支出金など）
 - ・・・49 億 8,240 万円 (78.3%)

町税収入の内訳

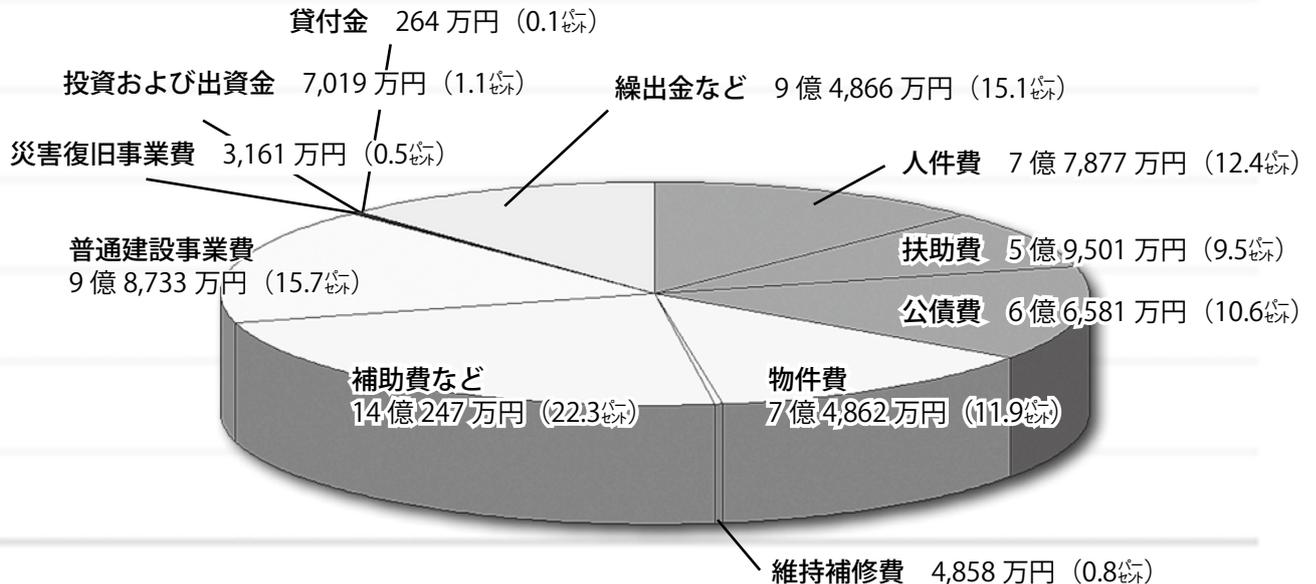
町 民 税	3 億 6,239 万円
固定資産税	4 億 9,385 万円
軽自動車税	2,435 万円
町たばこ税	5,810 万円
都市計画税	1,311 万円



支出

一般会計 歳出 **62 億 7,969 万円**

- 義務的経費（人件費・扶助費・公債費）
 - ・・・20 億 3,959 万円 (32.5%)
- 投資的経費（普通建設事業費・災害復旧事業費）
 - ・・・10 億 1,894 万円 (16.2%)
- 経常的経費（物件費・維持補修費・補助費など）
 - ・・・21 億 9,967 万円 (35.0%)
- その他（投資および出資金・貸付金・繰出金など）
 - ・・・10 億 2,149 万円 (16.3%)



目的税（※）の使い道

税の種類	使用する目的	金額	割合
都市計画税	下水道事業（都市計画事業）	1億6,015万円	90.8%
	地方債償還額	1,233万円	7.0%
	土地区画整理事業	389万円	2.2%
	合計	1億7,637万円	100.0%
地方消費税 (引き上げ分)	社会福祉 母子・高齢者福祉 など	1,835万円	25.7%
	社会保険 国民健康保険特別会計繰出金 など	2,964万円	41.6%
	保健衛生 健康増進対策 など	2,333万円	32.7%
	合計	7,132万円	100.0%

※目的税：一定の政策（目的）に使われることが、あらかじめ決められている税金。

基金と町債の残高（平成31年3月末現在）

基金残高合計	33億8,206万円	町債残高合計	117億1,090万円
◇おもな内訳		一般会計の町債	72億4,732万円
財政調整基金	11億5,270万円	公共下水道事業債	25億9,344万円
施設整備基金	15億8,056万円	水道事業債	11億2,910万円
		病院事業債	7億4,104万円

各会計別

会計別	歳入決算額	歳出決算額
一般会計	63億6,621万円	62億7,969万円
特別会計		
国民健康保険	11億80万円	10億9,994万円
公共下水道事業	3億5,655万円	3億5,655万円
介護保険	14億6,702万円	14億6,377万円
後期高齢者医療	1億5,359万円	1億5,332万円
企業会計		
病院事業	27億1,985万円	24億6,675万円
水道事業	3億3,229万円	2億4,842万円
	1億9,445万円	3億1,762万円

一般会計事業別

議会費	5,082万円
総務費	15億8,325万円
民生費	12億9,348万円
衛生費	9億2,121万円
労働費	567万円
農林水産業費	2億4,391万円
商工費	1億9,225万円
土木費	7億68万円
消防費	2億7,226万円
教育費	3億1,874万円
災害復旧費	3,161万円
公債費	6億6,581万円

財政構造指標

	30年度	29年度	28年度	早期健全化基準	財政再生基準
過年度からの推移					
経常収支比率	89.7	89.1	89.0	—	—
実質赤字比率	— (▲ 1.30)	— (▲ 1.24)	— (▲ 1.27)	15.0	20.0
連結実質赤字比率	— (▲ 43.04)	— (▲ 34.83)	— (▲ 31.62)	20.0	30.0
実質公債費比率	8.5	7.2	7.4	25.0	35.0
将来負担比率	77.2	78.8	88.9	350.0	—



TAX 税の申告

令和2年度

がはじまります!

税務課 ☎52-3630

町内全地区対象の申告受付期間

2月17日(月)～3月16日(月)

受付時間▶ 9:00～16:30 場所▶ 穴水町役場 1階 会議室

「出張申告受付」の日程

※受付時間はいずれも、午前▶ 9:00～12:00 / 午後▶ 13:30～16:30

2月			
受付日	会場	対象地区	時間
17日 (月)	古君集会所	古君・竹太	午前
	明千寺集会所	明千寺・花園	午後
18日 (火)	宇加川集会所	宇加川	午前
	山中集会所	山中	午後
19日 (水)	曾良集会所	曾良・大郷	午前
	鹿波集会所	鹿波・野並・鹿上	午後
20日 (木)	兜公民館 (生涯学習センター)	大甲・小甲	午前
		至誠・黒崎	午後
21日 (金)	前波集会所	前波	午前
	沖波集会所	沖波	午後

受付日	会場	対象地区	時間
25日 (火)	曾山集会所	曾山・東中谷	午前
	比良集会所	比良・川尻・旭ヶ丘	午後
26日 (水)	岩車集会所	岩車・椿崎	午前
	住吉公民館	中居・中居南・梶波志借・瑞鳳	午後
27日 (木)	伊久留集会所	伊久留・菅谷・樟谷	午前
	藤巻集会所	木原・藤巻・細野	午後
28日 (金)	上中集会所	越渡・桂谷 上中・大角間	午前
	下唐川集会所	下唐川・上唐川 丸山・挾石	午後

3月			
受付日	会場	対象地区	時間
2日 (月)	宇留地集会所	宇留地・鹿路・河内・越の原	午前
	志ヶ浦コミュニティーセンター	曾福・鹿島・根木・志ヶ浦・緑ヶ丘・新崎	午後

輪島税務署・出張申告相談

日時▶ 2月20日(木) 9:30～12:00 / 13:00～14:30

21日(金) 9:30～11:30

場所▶ 穴水町役場 1階 会議室

※税務署から「確定申告のお知らせ」のハガキまたは封書が届いている方は、持参してください。

※土地・建物・株式などの譲渡所得の申告は、輪島税務署で相談受付します。

申告には“マイナンバー”の記載が必要です！

確定申告書などを提出する時には、「マイナンバーの記載」と「本人確認書類の提示または、写しの添付」が必要になります。

マイナンバーカード（個人番号カード）を持っている人

- ①マイナンバーカードだけで、本人確認（番号確認と身元確認）ができます。
- ②自宅などから“e-TAX”で送信すれば、本人確認書類の提示または写しの添付が不要です。

マイナンバーカード（個人番号カード）を持っていない人

番号確認書類	+	身元確認書類
①通知カード ②住民票の写しまたは住民票記載事項証明書 ※マイナンバーの記載があるものに限る いずれか1つ		①運転免許証 ②パスポート ③在留カード ④公的医療保険の被保険者証 ⑤身体障害者手帳 いずれか1つ



マイナちゃん

町民税・県民税申告が必要な人

令和2年1月1日現在、穴水町に生活の本拠があり、令和元年中に各種の収入（営業・農業・年金・不動産など）があった人は、町県民税の申告をする必要がありますので収入や経費の分かるものを持参の上、申告してください。ただし、確定申告をする人や給与所得のみで年末調整が済んでいる人は、申告の必要はありません。

所得がなくても申告が必要な人

- ①国民健康保険、介護保険および後期高齢者医療保険に加入している人がいる世帯は、令和2年度の保険税・保険料算定のため、所得の有無にかかわらず申告が必要です。申告がないと低所得者などの軽減措置が受けられません。
- ②国民年金保険料の免除を申請しようとする人。
- ③各種証明書（所得、課税、納税証明書）の交付を受けようとする人。
- ④保育所や公営住宅の入所、各種福祉手当、助成制度など、所得、課税額にもとづき算定される行政サービスを受けようとする人。

「パソコン」「スマートフォン」から確定申告

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動計算され、所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税（個人）、贈与税の申告書や青色申告決算書などが作成できます。

24時間いつでも利用可能、税務署に行く必要がない、自動計算されるので計算間違いがないなど非常に便利です。

“スマホ”でスマートに確定申告

給与収入がある人、年金収入や副業などの雑所得がある人などは、スマートフォン（タブレット端末も利用可）で申告書を作成できます。

国税庁ホームページのスマホ専用画面から申告書を作成する際は、収入や適用を受ける控除についていくつかの質問に「はい」か「いいえ」で答え、該当する項目に金額を入力すると簡単に申告書の作成ができます。



詳しくは、 [確定申告](#) [検索](#)

適正な“事業運営”のために

☎ 議会事務局 ☎ 52-3700

令和元年度 定期監査報告

定期監査【令和元年10月8・9日実施】

令和元年10月8～9日に実施した定期監査の結果について、以下のとおり報告します。

■総務課

- ①未活用となっている町有財産（不動産）について、利用計画の策定を検討し、利用促進と処分の実施を推進すること。
- ②第5次穴水町行政改革大綱実施計画に基づき、事務系職員の人材育成を推進すること。
- ③各課横断型プロジェクトチームによる特定空き家対策などの事業推進を図ること。

■税務課

- ①徴収率の低い町税（固定資産税、都市計画税および軽自動車税の滞納分）について、徴収率向上に努めること。

■産業振興課

- ①各種補助事業について、効果検証を行い制度の適正化を図ること。
- ②補助金交付団体について、事業内容（総会議事録／予算・決算状況）を再度確認すること。
- ③農家民宿（宿泊施設整備促進事業補助金）の稼働率の向上を図ること。また、開業後の経過報告を随時確認すること。

■生活環境課

- ①穴水町空き家対策協議会の委員構成について、専門的な有識者（防犯・防災など）として、警察・消防署員を加えること。

■教育委員会事務局

- ①宝山マリーナの有効活用策を検討すること。
- ②フィットネスジムの開設にあたり、基本的な計画（具体的な活用策・人員配置など）を健康推進課などと連携し早急に策定すること。

■政策調整課

- ①そば処「大仏庵」について、経営状況を把握し適正な運営に努めること。また、事務的な処理などの再確認を行うこと。
- ②観光創造事業（観光アドバイザー業務委託事業）について、将来的に実施主体となる担い手の確保に努めること。

穴水町代表監査委員 松岡 勤五
穴水町監査委員 浜崎 音男

あなたの健康生活応援します

健康推進課 ☎ 52-3589

あなみず健康マイレージ／風しん追加対策



あなみず健康マイレージ

2月のポイント対象事業	日時／期間	ポイント
ヨガ教室（諸橋公民館）	5日（水）・19日（水）	1
ジビエ料理教室（町保健センター）	23日（日）	1
味噌づくり体験（住吉公民館）	27日（木）	1

詳細は、町公式ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

あなみず健康マイレージ抽選会／認知症まるわかり講座（無料）

日時／場所：3月7日（土） 14:00～ / 町保健センター

内容：マイレージ抽選会

「認知症まるわかり講座 ～予防と共生～」【講師：村井 裕（恵仁クリニック院長）】

※マイレージを達成した人は、お早めに健康推進課まで提出してください。【3月4日（水）まで】

“風しん”追加対策

風しんは“妊娠している女性”がかかると、産まれてくる赤ちゃんに「先天性風しん症候群」を発症する可能性があります。また、大人がかかると重篤な症状がでる場合があります。

公的予防接種の機会がなかった対象者（昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれ）は、昨年7月中にクーポン券を配布しています。感染防止のため、抗体検査を受けていない人は、できるだけ早く検査をしてください。クーポン券の再発行が必要な人は、健康推進課までご連絡ください。

随時募集しています！

基盤整備課 ☎ 52-3680

「町営住宅」入居者募集

募集住宅の概要／空き状況

名称（住所）	構造／間取り	空室数
来迎寺住宅2（大町）	木造2階建／3DK	1
来迎寺住宅4（大町）	木造2階建／3DK	1
	木造平屋／2DK	1
上野住宅新棟（上野）	鉄筋コンクリート3階建／2DK	3
	鉄筋コンクリート3階建／3DK	3
港町住宅（大町）	鉄筋コンクリート3階建／3DK	2
駅西住宅（大町）	鉄筋コンクリート3階建／3LDK	1

入居資格や収入条件、お申込み方法などその他詳細は、役場・基盤整備課までお問合せください。

12月2日、穴水町民生委員・児童委員の委嘱式が行われ、再任22人、新任19人、計41人に委嘱状が手渡されました。



3. 宮下 祥治郎



2. 森 都



1. 東 外雄



6. 崎出 喜作



5. 滝川 元治



4. 水口 正雄



9. 中村 眞佐子



8. 大島 秀文



7. 神平 洋子



11. 米里 外美



10. 國守 邦夫



14. 細谷 みね子



13. 森田 佐一



12. 工藤 鈴己



17. 清瀧 美津子



16. 坂口 春尾



15. 井上 康弘



20. 竹野 弘子



19. 竹森 弘



18. 家下 紀子

所の相談役 委員です！

☎ 穴水町民生児童委員協議会
☎ 52-0378

くらしの中での問題を解決するため、行政や専門機関とをつなぐパイプ役・・・

穴水町には、39人の民生委員と2人の主任児童委員がおり、それぞれの地区で活動をしています。民生委員は、暮らしのなかで悩みや問題が生じた人に、同じ地域の住民という立場で相談にのり、解決する機関へとつなぐパイプ役を担っています。

「誰に相談したらいいかわからない」「近くの人に話しにくい」などと感じたら、お気軽に民生委員・児童委員にご相談ください。

厚生労働大臣から委嘱された各民生委員、児童委員の任期は令和4年11月末までの3年間です。



21. 米田 園子



22. 一三三 栄仁



23. 幽経 京子



24. 干場 みえ子



25. 岡田 秀治



26. 法岡 敬人



27. 森田 直子



28. 槻 由美子



29. 牛谷 あき子



30. 野村 紀和美



31. 山口 慶子



32. 増田 世津子



33. 高尾 洋子



34. 竹中 登



35. 北脇 洋子



36. 村上 眞壽美



37. 大家 眞由美



38. 石橋 利治



39. 和田出 久子



40. 小川 奈美



41. 嶋谷 和代

あなたの在

民生・児童

各委員のおもな担当地区

1. 曾福ほか 2. 志ヶ浦ほか 3. 乙ヶ崎ほか 4. 出町ほか 5. 大町本町ほか 6. 上出ほか 7. 下来迎寺町ほか 8. 川島本町ほか 9. 東町2班ほか 10. 大島町ほか 11. 金刀比羅町ほか 12. 白山ほか 13. 由比ヶ丘ほか 14. 宇留地ほか 15. 河内ほか 16. 越渡ほか 17. 下唐川ほか 18. 小又ほか 19. 七海ほか 20. 下出ほか 21. 中居本町ほか 22. 中居南 23. 比良ほか 24. 木原ほか 25. 伊久留ほか 26. 曾山ほか 27. 岩車ほか 28. 旭ヶ丘1班ほか 29. 鹿波 30. 鹿上ほか 31. 曾良ほか 32. 大甲ほか 33. 至誠ほか 34. 市の坂ほか 35. 沖波 36. 前波 37. 宇加川 38. 明千寺ほか 39. 古君ほか 40.41. 主任児童委員

水道メーター検針時のお願い

町では、毎月21日～25日に水道メーターの検針を行っています。正確かつスムーズに検針を行えるようご協力お願いします。

- ①メーターボックスの上に物などを置かないようお願いいたします。
- ②雪が積もったときは、除雪をしてくださるようお願いいたします。

問 上下水道課 ☎52-3130



「道路除雪」についての

お知らせ

11月から3月までの間、積雪時における道路交通を確保し、生活の安定のため除雪を行っています。

■町からのお願い

- ①除雪車通過後、軒先の雪は各家庭で除雪してください。
- ②早朝、深夜の除雪作業にご理解ください。
- ③作業中の除雪車に近寄らないでください。

④危険なので道路に雪を捨てないでください。

⑤道路にせり出した木や竹などは、所有者で伐採してください。

⑥路上駐車はしないでください。

ご不明な点などは、左記までお問い合わせください。

問 基盤整備課 ☎52-3660

■冬の道路の安心・安全

「雪みちネットワーク」

雪みちネットワークは、救急告示病院や消防署など重要な施設へのアクセス道を守るために、優先的に除雪している路線です。

くわしくは、「石

川の雪みちなび」

スマートフォン版

もご覧ください。



スマホ版 QR

「消防水利」の確保に

ご協力をお願いします

穴水消防署では、積雪時に消火栓や防火水槽の除雪作業をしています。火災の際の重要な水源ですので、付近への「雪寄せ」や「盛り上げ」、「駐車」などしないようご協力をお願いします。

これらの施設は道路脇や歩道上に設置されており、標識が目印になっています。

問 穴水消防署 ☎52-2011

子どもの相談室「あすなろ」

お子さんについて心配なことはありませんか？

ひとりで悩まず、まずはご相談ください。(※無料/秘密厳守)

日時…2月1日(土) 10時～12時(毎月第1土曜日開催予定)

場所…町保健センター

対象者…0～18歳未満の子の保護者や養育者(祖父母ほか)などの関係者

※事前のご予約をお願いします
その他詳細、お問い合わせは左記まで。

問 あすなろ子育て広場 ☎52-4141

「口座振込案内書」を

廃止します

これまで町から振込みする際「口座振込案内書」をお送りして

おりましたが、令和2年3月より経費削減と省資源化のため廃止します。

3月以降は通帳に担当課名が印字されますので、記帳して入金をご確認ください。

なお、ご不明な点がございましたら、直接担当課までお問い合わせください。

問 出納室 ☎52-3690



のと石の魅力発信中!

墓石・墓地のご用命は信頼の当店へ
のと石工房 加藤石材店
穴水町川島 ☎52-0476
notoishi@gmail.com
<http://notoishi.web.fc2.com/>

沖縄スパエステ

“温かい特殊ウォーター”と“エネルギーヒーリング”で、
疲れた心と体を楽にしてい
不思議な感覚のマッサージエステ。

部分 3,000円/ボディ 5,000円
沖縄エステフルコース 8,000円(各税別)
脂肪分解・温熱療法などあり。

はじめての方は、
体験価格あり。

山下サイコセラピス 美容研究所

穴水町旭ヶ丘(能登ワインさん手前)
☎090-7589-0366
<http://yamasita-saiko.com/>

能登の和風建築 匠の技を現代に



新築・リフォーム・修繕は

平石建築

一級技能士 平石 正美

県知事許可 第14263号
穴水町前波 ☎57-1229
(夜間 ☎57-1552)

**第29回石川県警察音楽隊
定期演奏会「ふれあいコン
サート2020」**

日時：2月24日(月・祝)
12時半／開場・13時半／開演
場所：本多の森ホール

(金沢市石引4丁目17-1)
※入場無料(満席になり次第、
入場制限する場合があります)

曲目：吹奏楽オリジナル曲／ク
ラシック曲／ポピュラー曲／
カラーガード隊に
よるフラッグ演技
／ゲスト出演団体
によるドリル演奏／
県警音楽隊ドリル演奏 など。



※会場には専用駐車場がありま
せん。公共交通機関をご利用く
ださい。
みなさまのお越しをお待ちし
ています。

石川県警察本部 広報室
☎076-225-0110

北陸税理士会 輪島支部

「無料税務相談」のご案内

日時：2月16日(日)
10時～12時／13時～16時
場所：ワイプラザ輪島店

その他詳細、お問い合わせは
左記まで。

輪島税務署

☎0768-22-2241

ハローワーク就職支援講座

就職活動に必須の履歴書作成
と面接選考の基礎知識、実際の
応募先にあわせた自分らしい応
用までわかりやすく解説します。

日時：2月5日(水) 10時～12
時(※事前申込みが必要です)

場所：穴水町役場 1階会議室
その他詳細、お申し込み、お
問い合わせは左記まで。

穴水町地域職業相談室

☎52-0168

「そば打ち体験教室」

参加者募集

お子さんやお友達と一緒に、
そば打ちに挑戦してみませんか。

日時：2月22日(土) 9時半～

場所：町保健センター
持ち物：エプロン・三角巾など
申込み：2月14日(金)まで

参加お申込み、お問い合わせは左
記まで。

健康推進課 ☎52-3589

職業訓練

「令和2年度前期訓練生」募集

訓練期間：6ヶ月間【4月～9月】
訓練時間：9時～16時10分

定員：①造園科20人②建築科20人
③OA科10人④情報ビジネス科10人
訓練場所：能登産業技術専門校

【鳳珠郡能登町字松波3-60-3】

自己負担：教科書代・作業服など
申込締切：3月5日(木)

お申込み：最寄りのハローワー
ク【公共職業安定所】まで
その他詳細、お問い合わせは
左記まで。

県立能登産業技術専門校

☎0768-72-0184

「アルコール使用障害・

依存症教室」のご案内

日時：2月20日(木) 14時～

場所：のと里山空港ビル 4階
内容：①講義「アルコールによる
使用障害や依存症などの病気の
理解と治療について」【日野昌
力(県立高松病院 医師)】

②相談会／精神科医を交えた個
別相談会(要予約4人まで)

対象：飲酒の問題を抱える本人・
家族やその支援者(※輪島市・
珠洲市・穴水町・能登町在住の
人に限ります)

参加費：無料／要事前申込み
参加申し込み、お問い合わせ
は左記まで。

能登北部保健福祉センター

☎0768-22-2011

「寄付ありがとうございます」

▼社会福祉協議会受付

金52,000円

町グラウンド・ゴルフ協会 様

町グラウンド・ゴルフ協会 様

町グラウンド・ゴルフ協会 様

**「地域に貢献」をモットーに
身近な税金の相談所**

所得税 法人税 消費税
「決算」と「確定申告書」
の作成。引き受けます！
など
お気軽にお問い合わせください。

濱田税理士事務所
税理士 濱田 芳雄
穴水町大町 ☎・FAX 兼用
(来迎寺さん近く) 52-3455

超高速インターネット登場！

プレミアムコース
120Mbps (下り最大速度)

☑ ケーブルテレビ加入者なら 月額 **5,616円**

☑ インターネットをご利用の方 変更手数料 **無料!**

詳しくはお問い合わせください！

能越ケーブルネット
0120-528-072

牛糞醗酵 堆肥販売

2t ダンプ **6,000円/台**

定期的成分検査を実施しています。

穴水町旭ヶ丘
小林牧場
☎56-1630
FAX56-2020

【新年定例会 ころろ新たに・・・【穴水町民生児童委員協議会】】

町には41人の民生委員・児童委員が地区住民と関係機関とをつなぐパイプ役として日々活動しており、昨年12月には19人の新たな委員を迎えました。委員らは就任早々、寒冷見舞い品の配布を行い、75歳以上の一人暮らし高齢者を訪問しながら、体調や日々の生活で困っていることはないかなど確認して回りました。

年明け1月10日には、34人が出席し今年初めの定例会があり、活動報告書や福祉調査異動届の書き方、地域福祉推進員の推薦などについて研修しました。

委員らは、これから3年間、誰もが安心して暮らせる地域づくりのために活躍していきます。



【「赤い羽根共同募金助成事業」活動団体募集（公募）】

対象要件▶穴水町内で活動する民間福祉団体およびボランティア団体

対象事業▶児童・障害者・高齢者への支援活動事業で、令和2年度中に実施・完了する事業が対象。

申請方法▶所定の助成申請書に必要な事項を記入し、事務局まで提出して下さい。

【申請書は、穴水町共同募金委員会事務局（穴水町社会福祉協議会内）にあります】

助成金額▶1団体 限度額 30,000円

決定通知▶審査委員会にて審査後、可否を通知します。

募集期間▶2月3日（月）～28日（金）

詳しくは、穴水町共同募金委員会事務局（穴水町社会福祉協議会内／☎52-0378）までお問い合わせください。



「赤い羽根共同募金運動」にご協力ありがとうございました

昨年の10月から全国で行われた「赤い羽根共同募金運動」。穴水町内では1,766,776円（令和元年12月末現在）もの善意が集まりました。ご協力ありがとうございました。

無料体験レッスンやっています!

Life English English is fun!

A レッソンは月4回
(月謝5,000円～、年会費・教材費2,000円)
月曜日・金曜日・土曜日の午後

B 少人数制!
対象は、4歳～高校生

C 会話中心のレッスン!
英検 Jr./英検/GTECにも対応

毎週60分
英語を話そう!

こども英語教室
栗林 潤
☎080-6639-9576
jun.kuribayashi@gmail.com

私たちが担当いたします!

はら まさみつ 原 将充
おくだ まさひこ 岡田 政彦

みなさまの “かかりつけ薬局” に

ご相談ください!

在宅介護服薬支援・アンチドーピングや禁煙を始めたい方。
健康相談(血糖測定)もできます。
※健康診断ではありません。

「第48回日本薬剤師会学術大会」
において優秀賞をいただきました!

穴水あおば薬局
穴水町川島
☎52-1413

2020年度
新入生2月入塾 受付中

“楽しく勉強する”がモットー
※「新中1生」予約受付中

- 小学部 3年生～6年生 (算/国/英)
- 中学部 1年生～3年生 (英/数/理/社/国)
- 高校部 1年生～3年生 (英/数)

お申し込み、お問い合わせは
進学教室 **吉田学園**
穴水町大町
☎52-3080

今月の“在宅当番医”

2月2日(日)	尾張内科クリニック 52-1515 (穴水町)	生垣医院 76-0001 (能登町)
2月9日(日)	船木クリニック 23-0866 (輪島市)	大貫眼科医院 82-0017 (珠洲市)
2月11日(火)	嘉門内科クリニック 22-6776 (輪島市)	千間内科クリニック 62-1001 (能登町)
2月16日(日)	宮下医院 26-1311 (輪島市)	あいずみクリニック 82-0002 (珠洲市)
2月23日(日)	たくだ皮ふ科 23-4335 (輪島市)	小木クリニック 74-1711 (能登町)
2月24日(月)	永井医院 22-0032 (輪島市)	みちした内科クリニック 82-0877 (珠洲市)

市外局番▶0768

診療時間▶9:00～12:00

※受診する際は、
“事前連絡”が必要です。

※担当医が変更になる場合
があります。

医療機関に確認
してから受診し
てください。



今月の納期

固定資産税 (4期)

国民健康保険税/介護保険料
後期高齢者医療保険料 (11期)

3月2日(月)

お店の人が教えてくれる!得する街のゼミナール

「まちゼミあなみず」 参加店舗募集!

お店の人が講師になって“プロの技”や“専門知識”を教える少人数制の講座です。

お申込み▶3月20日(金)まで

開催期間▶5月15日(金)～6月15日(月)

☎まちゼミ事務局(鈴木) ☎52-3645

消防団 地域と手を取り 助け愛

消防団員募集中



消防団は、それぞれの地域に密着し、災害発生時にはいち早く駆けつける、地域防災にとっては欠かせることのできない存在です。

消防団に入団することで、仲間づくりやコミュニティの輪が広がり、防災や応急手当の技術・知識を習得できるなど、たくさんの魅力があります。

あなたも消防団員として活動してみませんか?穴水町消防団は、あなたの力を必要としています。

☎穴水消防署 ☎52-2011

「穴水陸上競技場」大規模改修 「フィットネスジム」開設にむけて



町では、独立行政法人日本スポーツ振興センター(東京都港区)の「令和元年度地域スポーツ整備助成」および「地方公共団体スポーツ活動助成」を受けて、穴水陸上競技場の大型改修とフィットネスジム開設に伴うトレーニング器具の設置を行っています。【助成予定額1億6百万円】

陸上競技場の工事期間は、令和2年の3月末までの予定ですが、インフィールドは芝生の養生のため令和2年9月末まで利用できません。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

フィットネスジム(令和2年度当初開設予定)は、大型トレーニング器具などが配置されるトレーニングルームの他、ヨガやエアロビクスができるスタジオが設置されます。

☎教育委員会事務局 ☎52-3720

2月の行事予定

- 6日（木）わらべ唄遊びを楽しもう
- 13日（木）子育て情報交換
- 20日（木）2月生まれのお友達・誕生会
- 27日（木）子育て情報交換

子育て支援センターでは、「育児相談」「施設開放」「子育て講座」を行っています。

お気軽にお越しください。

時間▶ 9:30～11:00

場所▶ 平和こども園

対象▶ 町在住の0歳児～就学前児童とその保護者

児童館の行事

- ★ おはなし会 ★
- 日時：2月1日（土） 10:00～
- 場所：児童館
- 講師：「こぐまグループ」のみなさん
- 内容：絵本・紙芝居など



- ★ 節分のつどい ★
- 日時：2月1日（土） 11:00～
- 場所：児童館
- 内容：豆まき



- ★ てづくり教室 ★
- 日時：2月8日（土） 13:30～
- 場所：こようくらぶ
- 講師：大橋 美紀枝／大森 ゆきみ
- 内容：簡単な工作



- ★ 児童館ダンスクラブ ★
- 日時：① 2月12日（水） 16:00～
② 22日（土） 14:00～
- 場所：ブルート2階・多目的ホール
- 講師：田辺 明美
- 内容：仲間とダンスの練習

子育て支援の行事

- ☆ 児童館であそぼう（親子対象） ☆
- 日時：2月 4日（火）・12日（水）・25日（火）
28日（金）

各日共に 10:00～

内容：子育て支援サポーターが
幼児の遊びをサポート



- ☆ ハンドメイド教室（町内の子育てママ対象） ☆

日時：2月19日（水） 10:00～

講師：児童館職員

内容：「ちりめん細工」

備考：託児あり（5人まで／要予約）



- ☆ 親子体操教室（親子対象） ☆

日時：2月28日（金） 10:30～

講師：田辺 明美

内容：幼児のリトミックダンスと

子育てママのリフレッシュダンス

■ 今月の休館日

- 全館【プルート・児童館・図書館】
- 図書館のみ【図書整理日／蔵書点検 他】

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

■ 図書館【開館時間 9:00～17:45】

■ あかちゃんおはなし会
 日 時：2月25日（火） 10:30～

■ 穴水公民館

■ シビエ料理教室
 “シビエ”について学び、ご家庭でも簡単にできるメニューで調理実習します。
 日 時：2月23日（日）／10:00～13:30
 場 所：町保健センター 調理実習室
 講 師：福岡 富士子（狩女の会 主宰）
 参加費：500円
 定 員：16人

駅前 Books ～おすすめの新刊～

みなさんから“読みたい本”のリクエストを受け付けています！

☎ 図書館 ☎ 52-2952

【一 般】

- ①大名倒産 上・下 浅田 次郎
- ②気がつけば終着駅 佐藤 愛子
- ③黒武御神火御殿 三島屋変調百物語六之続 宮部 みゆき
- ④大人のカタチを語ろう。 伊集院 静
- ⑤居酒屋ぼったくり おかわり！ 秋川 滝美
- ⑥妖たちの祝いの品は 妖怪の子預かります 廣嶋 玲子

【児 童】

- ①10にんのせんにん 佐々木 マキ
 - ②ネバームーア モリガン・クロウの挑戦 ジェシカ・タウンゼント
 - ③おとのさま、にんじゃになる 中川 ひろたか
 - ④かいけつゾロリスターたんじょう 原 ゆたか
 - ⑤ジュマンジ 訳／村上春樹
- ほか多数

文芸あなみず 俳句

— 穴水あらうみ会 —

冬用意のと霧島の屋根覆ふ

宮坂 末雄

雪吊の見事な縄の張りであり

北島 チイ

大切な木より雪吊始めけり

水口 昭夫

何となく早足となり街師走

不二井恵子

子供皆集まつて来て雪合戦

口 二三子

雪吊の風情楽しむ里暮し

岡田真支子

除夜の鐘平和を願い手を合わす

不二井悟史

何も無きことの楽しさ冬籠

多比木 忠

新高校3年生対象——

オープン キャンパス



新高校3年生を対象（それ以外の人でも歓迎）に、通常のオープンキャンパスとは違い生産技術科・電子情報技術科、両科とも体験していただけるよう特別メニューでの開催を予定しています。

お申込み・お問い合わせは、学務援助課までお気軽にご連絡ください。

日時▶ **3月20日**（金・祝） 10:45～15:30

※学生食堂で「無料試食」を実施／穴水駅から無料送迎あり

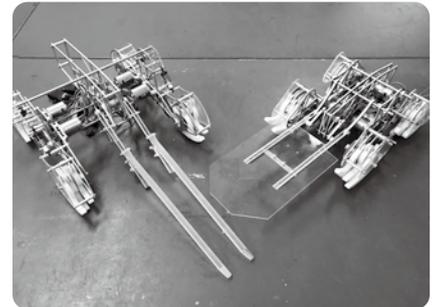


「のとロボット競技輪島大会」に出場します！

今回で6回目の開催となる「のとロボット競技輪島大会」（石川地区大会）に生産技術科の2チームが出場します。

この大会は、脚・腕構造を持つラジコン型ロボットによる異種格闘技戦で、石川県内の企業や大学、高校などから出場者が集まります。当校は工科系の短期大学校として“自分たちで作れる部品はすべて作る”を目標に、日々改良を重ね、操作練習を行い、技術を磨いてきました。

前回大会の決勝で敗れた雪辱を果たすべく、今日も練習に励みます。



日時／場所▶ **2月9日**（日） 10:30～ / 輪島市文化会館 3階 小ホール / 入場無料

能越ケーブルネット(株)穴水放送センター ☎52-8070

穴水チャンネル！ **091 ch**

今月の穴水スペシャル 放送予定

最新情報は

電子番組表（EPG）またはホームページにて！

- 【2月 3日～2月 9日】 第30回 諸橋芸能文化発表会
- 【2月10日～2月16日】 穴水高校 学校公開 ～講演会&成果発表会～
- 【2月17日～2月23日】 山岸&高田 ピアノジョイントコンサート
- 【2月24日～3月 1日】 令和2年 穴水町成人式

週刊
放送時間
あなみずアーカイブス…7時/12時/18時/22時
トキメキ☆チャンネル…8時半/13時/19時半
穴水スペシャル…9時/13時半/20時
ケーブルおでかけ情報局…6時/11時/17時/23時
まちスタ330…15時半【月曜日～金曜日】

※番組は都合により
変更する場合があります。

広報 あなみず | 20



「のとてまり」栽培活動【シイタケハウス入室作業】

12月19日、のとてまり栽培活動の一環として、2年生の生徒達が5月に植菌したしいたけのほだ木をビニールハウスに移動する作業を行いました。

地元生産農家の高森正治さんと日本きのこセンター技術主幹の平野伸夫さんの指導のもと、ほだ木をハウスに入れ、骨組のパイプをビニールシートで覆う作業を行いました。生徒達は協力し合いながら手際よく進めていました。

作業後、平野さんは「のとてまりを収穫するためにはさまざまな世話をしなくてはいけないが、どんなことをしたか家の方にも説明できるようしっかり学んで欲しい。そして、今年はずっと良いのとてまりが収穫できたといえるように、ていねいに管理して欲しい」と述べられました。

今後、のとてまり委員が温度管理や水やりなどを担当していきます。



第47回北信越高等学校選抜卓球大会



12月23日～25日、福井県営体育館（福井市）で行われた第47回北信越高等学校選抜卓球大会で、女子卓球部の薄井さくらさん（2年）が3位入賞を果たしました。

薄井さんは予選リーグを3勝1敗の成績で通過し、決勝トーナメント準決勝で惜しくも敗れましたが堂々の入賞でした。



のと里山空港イベント情報

<http://www.noto-airport.jp/info/index>

のと里山空港賑わい創出実行委員会 ☎26-2303



2月のイベント

休日のひととき
のと里山空港ですごしませんか？

のと里山空港書道展

日時▶2月8日（土）～20日（木）

場所▶2階 ロビー

※入選～特選までの作品を展示。表彰式は9日（日）、13:30から、2階ロビーで行います。

四季折々の“のっぴーグラス”で食卓を彩りませんか？

のっぴーグラスづくり ～のっぴーの豆まき～

日時▶2月9日（日） 10:00～12:00 / 13:00～15:00

場所▶1階 能登の旅情報センター

参加費▶無料 ※ただし1家族に1個程度

【子ども連れの人には、子どもの数。小学生以下を優先。 / 限定50個】

地域安全だより



輪島警察署穴水庁舎 ☎52-0110
輪島穴水防犯協会 ☎23-0510

一人で悩まず
警察や専門機関に相談を！

「ストーカー」や 「ドメスティックバイオレンス」に 悩んでいませんか？

■ストーカー

ストーカー被害のおもな内容は、つきまとい・待ち伏せ・押しかけ・面会や交際要求・連続した電話などが挙げられます。嫌だと思ふことは、曖昧な言葉ではなく“きっぱりと断る”ことが大切です。

■ドメスティックバイオレンス (DV・配偶者暴力)

「身体的」「経済的」「精神的」「性的」などにみられるDV(配偶者暴力)の“配偶者”には、婚姻の有無を問いません。いわゆる「事実婚」も含まれます。男女の別も問いません。

暴力を目撃する子ども達にも深刻な影響を及ぼします。

ご相談・お問い合わせは、

輪島警察署 ☎0768-22-0110

配偶者暴力相談支援センター ☎076-223-8655

※緊急の場合は迷わず“110番通報”してください。

“ツイッター”はじめました【石川県警本部生活安全企画課】

石川県警察安全安心情報 @P_anzen_anshin

このアカウントでは、「犯罪発生情報」「特殊詐欺注意喚起情報」「不審者情報」「防犯対策情報」「防犯イベント情報」を発信していきますので、ぜひご覧ください。

※アカウントへの投稿に対する返信は行っていません。事件・事故など緊急を要する場合は、110番通報・警察署・交番などへの連絡をお願いします。

各種相談は警察署や交番・駐在所、または石川県警察本部警察安全相談室【#9110】をご利用ください。

輪島警察署管内 交通事故発生状況 (12月)

	発生数	前年 同月比	年累計	累計 前年比
人身事故	3	+3	30	-9
死者	1	+1	1	-1
負傷者	7	+5	35	-16
物損事故	51	-18	569	-92

浄化槽の
悪臭に困って
いませんか？



マルホ・
サン
燦 オフィス

水処理ドクター/浄化槽管理士
堀岡 徳光

穴水町川島キ 143 番地
(いろはストアさん近く)

☎0768-52-4649
ヨロシクネ!

携帯 090-2126-4649

浄化槽保守点検業【県知事登録第280174号】

有料広告欄

EnjoyNoto 遊々能登

奥能登イベント情報

輪島市 < 輪島あえの風冬まつり >



期 間：2月8日(土)～16日(日)

期間中は、輪島塗の展示販売や地元食材を味わう限定料理など、輪島の文化と食を堪能できる内容が盛りだくさんです。

詳しくは、輪島商工会議所の特設ページをご覧ください。

☎輪島商工会議所 ☎0768-22-7777

能登町 < 春のあえのこと >



日 時：2月9日(日) 11:00頃～

場 所：柳田植物公園 ほか

昨年12月に家に迎え入れた田の神をもてなし、今年の豊作を祈ります。

柳田植物公園では実演と解説が行われます。

珠洲市 < 食祭「珠洲まるかじり」 >



日 時：2月23日(日) 10:00～15:00

場 所：市役所前道路

珠洲の魅力や特産品など冬の味力(みりょく)を楽しめる食祭「珠洲まるかじり」を開催。みなさんぜひお越しください

国民年金だより



納めた保険料は2年で“元”が取れます！——

付加年金制度

国民年金保険料を納められた期間（厚生年金など加入期間を含む）と保険料の納付を免除された期間が25年（300月）以上ある人には65歳から老齢基礎年金が支給されます。

第1号被保険者と任意加入被保険者の人は、国民年金の一般保険料に加えて、付加保険料（月額400円）を納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされて支給されます。

付加年金の年金額は、「200円×付加保険料を納めた月数」

例えば、付加年金の保険料を10年間支払うと仮定します。現在の付加年金の保険料は月額400円ですから、

$$400 \text{ 円} \times 120 \text{ ヶ月} = 48,000 \text{ 円} \quad \text{となります。}$$

これに対して将来、老齢基礎年金に加えて受け取れる年金額は、毎年24,000円を上乗せした金額になります。

納付を希望する人は、申請書の提出が必要です

- ①付加保険料の納付を希望する人は、所定の申請書を提出してください。
- ②国民年金基金に加入している人は、付加保険料を納付することができません。
- ③納付期限（対象月の翌月末）を経過しての付加保険料は納付できません。
- ④お申し込み、お問い合わせは、役場・住民福祉課 年金係まで。

戸籍の窓 【12月受付分】

おたんじょう				ごけっこん				おおくやみ			
氏名	保護者	住所	年齢	氏名	年齢	住所	氏名	年齢	住所		
水口 結愛	悠歩	大町	92歳	瀧川 四郎右工門	92歳	大町	坂下 サキ子	92歳	岩車		
中宮 茱白	安梨沙	甲	90歳	菅田 郁男	81歳	伊久留	谷内 定之照	81歳	伊久留		
鳥越 綾華	慎士	此木	81歳	坂下 忠一	82歳	比良	梶 喜久男	79歳	明千寺		
牧之内 悠矢	悦子	大町	86歳	畑中 國夫	86歳	志ヶ浦	豊田 隆志	54歳	前波		
	正樹		82歳	岡本 正之介	86歳	川島	梶 喜久男	79歳	明千寺		
	真里		82歳	北川 誠	86歳	曾福	谷内 定之照	81歳	伊久留		
	裕人		82歳	清田 彩加	86歳	曾福	坂下 サキ子	92歳	岩車		
			82歳	小林 孝宏	86歳	曾福	谷内 定之照	81歳	伊久留		
			82歳	宮前 育代	86歳	中居	坂下 サキ子	92歳	岩車		

町の人口
 (住民基本台帳人口) **人口 8,113人**
 令和元年12月末日 現在 (— 13人)
 () 前月比

男	3,914人	(— 12人)
女	4,199人	(— 1人)
世帯数	3,687世帯	(— 4世帯)

【新型コロナウイルス】



島中病院長のこぼれ話

今、話題のウイルス「新型コロナウイルス」。

でも恐れることはありません。保健所および国立感染症センター（略）からの情報をみなさまにお伝えします。簡単にしました。

①発熱と咳。

②中国（特に武漢市内）を訪問した。

または、中国（特に武漢市内）の風邪の方と2メートル以内で接触した。

①②があったら、穴水総合病院に電話をしてからご受診ください。奥能登で新型コロナウイルスの入院は、国が定めた感染症指定医療機関の市立輪島病院が担当となっています。そのため現時点、新型コロナウイルスが疑われた場合、国の規定で穴水総合病院で外来の加療はできますが、入院はできません。ご了承ください。

われわれも最善を尽くします。でも、“マスク”と“頻回の手洗い”で予防すれば大丈夫なんです。院長がいうのですから間違いありません。

「今年も元気で明るく過ごしましょう」。

臨床研修センターからお願い

寒さ厳しい折ですが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。さて、本日は穴水総合病院の臨床研修センターより住民のみなさま方にご説明とお願いがございます。

現在、お医者さんの教育は大きな転換期をむかえています。これまでは大学病院で病気に関する知識を中心とした教育が行われてきましたが、それだけでは時代の変化にこたえられなくなりました。病気の知識は当然のこと、病に苦しむ患者さんの心のケア、そして患者さんだけでなくその家族や地域をまるごとみることのできる医者を養成することが求められています。そのため、地域に根づいて診療を行っている病院に医学生や研修医が研修のために派遣されるようになりました。

これまで穴水総合病院でも定期的に研修を受け入れてきましたが、今後は地域医療研修として医学生や研修医が実際にみなさまの診察に当たる機会が増えてきます。当然当センターはじめ上級医師が診療の質をしっかりと確認しますし、若いお医者さんは診察が非常に丁寧で、最新の医学知識を勉強しています。

これをきっかけに、穴水町全体が若いエネルギーで活気あふれることを期待しています。みなさまのご理解とご協力をなにとぞよろしくお願いいたします。



内科医長兼臨床研修センター副所長 小浦 友行

お知らせ【2月】

診療日程

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

■ 全日休診 ▲ 午後休診

★スポット人間ドック（予約制）

「へき地巡回診療」 ※保険証を持参ください

診療日	地区	診療科
5日(水)	岩車	内科/循環器
13日(木)	上中	内科/循環器
17日(月)	伊久留	内科/循環器
27日(木)	木原	外科

「糖尿病教室」

日時▶2月25日(火) 13:00～
「糖尿病と肥満」 / 「間食の話し」

診療日のお知らせ（泌尿器科）

宮澤 克人 教授（金沢医科大学病院 泌尿器科）
の診療日のご案内。
診療日▶2月13日(木)

がんサロン「そよかぜ」

がん患者さんとその家族に対する支援を目的に、
患者・家族サロン「そよかぜ」を開設しています。

どうぞ、お気軽にお越しください。

日時：2月21日(金) 11:00～11:30

場所：5階 サロンルーム

対象：がん患者さん・そのご家族



「あゆみの里」からのお知らせ

「介護老人保健施設 あゆみの里」は、令和元年12月1日より在宅強化型施設となりました。

最期の時まで地域で暮らせるよう医師、看護職員、介護職員、ケアマネージャー、リハビリ職員、管理栄養士、
支援相談員などが一丸となって利用者のみなさんの生活を支えています。



具体的には、

- ①在宅復帰支援
- ②看取り支援
- ③ショートステイ
- ④生活支援（歩行訓練/トイレ動作訓練/飲み込み訓練 など）

今年度は、最も高い超強化型施設の取得をめざして質の向上に努めます。あゆみの里は、町民のみなさま
が最期まで穴水で暮らせるお手伝いをします。【写真：「新春ジャンボカルタ大会」の様子】

雪中ジャンボ かきまつり 2020

令和2年

2. 8
9

(土)

10:00 ~ 16:00

(日)

9:00 ~ 15:00

あすなる広場

穴水町観光物産協会 ☎52-3790

