

広報

あなみず

Public Relations Town Anamizu Since 1955

1



Jan. 2020
Vol.722



あ〜ちきな。
(疲れた)

Photo

穴水町駅伝競走大会

【関連記事 4・5 ページ】

新

年あけましておめでとうござい
ます。皆様方には健やかに新春
を迎えられたことと、心よりお慶び
申し上げます。また、昨年は町政の
推進に対しましても格別のご支援、
ご協力を賜わり、心からお礼申し上
げます。

まずは、私事ではございますが、
皆様から4期目のご信認をいただい
てから早2年が過ぎようとしており
ます。残りの2年間のうちに、これ
までの検証と今後の穴水町の進むべ
き方向、取り組むべき事業について
の、次世代に繋ぐ基盤づくりを進め
させていたただきたいと思っております。

昨年は相次ぐ台風や豪雨、地震に
より多くの尊い人命と大切な財産を
失うこととなり、日頃から災害が起
こり得ることに留意し、防災への備
えをすることの大切さを改めて感じ
たところであります。

また、今年は東京オリンピック・
パラリンピックが開催されます。
聖火リレーや選手との交流など、
皆様や、特に子ども達にとつて
かけがえのない素晴らしい体験
ができることを願い、楽しみに
しているところであります。

さて、町ではこれまで、「第1期

まち・ひと・しごと創生総合戦略」
の基本目標に沿い、各種事業を進め
てまいりました。1次産業の各種支
援策をはじめ、イノシシなどの有害
鳥獣の捕獲体制の強化、また、昨年
のと里山海道越の原インターチェン
ジと穴水市街地とを結ぶ、県道およ
び町道の拡幅工事が完了し、大型バ
スの運行や擦れ違いが可能となるな
ど、町の活性化に繋げるためのアク
セス強化が図られたところでありま
す。さらに、潮騒の道の対岸（乙ヶ
崎地内）に能登長寿大仏に繋がる約
1.8kmの遊歩道が完成しており、
今春にはフィットネスジムも完成予
定となっておりますので、ぜひ、楽
しみながら健康長寿をめざしてい
たいと思っております。

現在、次期5ヶ年計画である「第
2期総合戦略」策定の準備を進めて
おり、年末には、全世帯アンケート
を実施させていただき、「町政懇談
会」においても様々なご意見・ご提
案をいただいたところであります
が、その策定の中で将来の町の進む
べき道をお示ししたいと考えており
ます。

今後とも、町が一丸となって諸問
題に取り組み、少しでも人口減少の
流れを食い止め、そして、誰もが活



穴水町長 石川 宣雄

躍できる地域社会をめざし、住民が
元気で快適な生活が送れるように鋭
意努力してまいりますので、町民の
皆様におかれましては、引き続きご
支援、ご協力をお願いいたします。
結びになりますが、新春の門出に
あたり、町民の皆様方のご健康とご
多幸を、心からお祈り申し上げます
て、新年のごあいさつとさせていただきます。

年頭のごあいさつ

New Year's greetings 2020

新

年あけましておめでとうございます。町議会を代表して、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。市民の皆様には、希望に満ちた新春をお迎えのこと、心からお慶び申し上げます。また、日頃から議会活動に対し、ご理解ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

平成から令和へと新たな時代を迎え、国民一人ひとりが、日本の明日への希望と花を咲かせ、悠久の歴史と薫り高き文化、四季折々の美しい自然を大切に、日本人の潔い心をもち続けたいと、常々私も考えているところであります。

今年はいよいよ東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。石川県からも多くの選手が出場され、大会を大いに盛り上げてくれると期待しております。来る3月には、震災から10年目を迎え、元氣を取り戻しつつある福島県を日本での出発点とし、全世界の人達に恩返しと、復興の状況を見て頂きたいとの思いから、聖火リレーが開始され、それ以降全国を廻ります。当町には6月頃に聖火が繋がる予定ですので、市民の皆様にはご声援のほど、よろしくお願いたします。

さて、穴水町では、少子高齢化、

過疎化が進行しておりますが、少しでも歯止めをかけるため、各部署それぞれに工夫努力を重ねているところでもあり、私達議会も、町執行部と共に、力を合わせ、過疎化対策を進めてまいりたいと考えております。それと共に、町道宇留地越の原線や県道穴水剣地線など、それぞれ整備されてきた交通インフラを十分に活用し、さらなる交流人口の拡大を図っていく必要があると感じている所でもあります。また、健康長寿のまちづくりの一環として、町民の健康と、体力増進のため進めている、陸上競技場の大規模改修や、フィットネスジムも着工しており、能登長寿大仏に繋がる乙ヶ崎地内の遊歩道も、昨年完成していることから、新たな健康増進に向けた取り組みにも期待するところであります。

町議会も、開かれた議会をめざし、議会改革に取り組み、市民の皆様、議会活動の状況を少しでも、ご理解して頂けるよう努力を重ねて参りました。地域の代表の方々との、意見交換会をさせて頂く中で、今回も、市民の皆様のお声で、現在皆様を感じ、考えて居られることなどを拝聴し、非常に重要な成果が得られたものと感じております。

皆様のご意見を賜りながら、知恵を出し合い、福祉の向上を願い邁進していくと共に、信頼される議会をめざして、さらに研鑽を重ねてまいり所存でございます。

本年も、市民の皆様方にとりまして、ご健勝で、幸せに満ちた一年でありますよう、心からお祈り申し上げます。年頭のごあいさつとさせていただきます。



穴水町議会議長 吉村 光輝

穴水駅伝

The 64th Anamizu Ekiden 2019

ふるさ まちの話題 -Anamizutownnews-


第64回 穴水町駅伝競走大会

【11月17日／古君集会所前～

のとふれあい文化センター 7区間 31.4km】

晩

秋とは思えない抜けるような青空が広がり、あたたかい日差しが、ウォーミングアップする選手達にふりそそいでいました。

11月17日、ランナー達にとっては若干高い気温のなか開催された「第64回穴水町駅伝競走大会」。午前10時、古君集会所前をスタートし、のとふれあい文化センターまでの7区間31.4kmを一部24チーム、二部・オープン9チーム、総勢231人の選手達が地域や職場の想いが詰まったタスキを肩に、駆け抜けました。

総合順位（2位以下）

- 一部▼②上出あおい会③ANAティ
- ーチャーズ④喜楽会⑤西川島疾走団A
- 二部▼②穴中男バス③穴水高校バス
- ケットボール部④穴水高校卓球部⑤
- 穴中女子バスケ部
- 区間賞（一部・二部）
- 1区▼濱中亨泰・星野遙音／2区▼
- 米田周平・宮下巧／3区▼北方太郎・
- 摩郷孝明／4区▼大橋一輝・大橋遼
- 士／5区▼竹中純太・黒田達哉／6
- 区▼谷口雅軌・白藤翔／7区▼道淵
- 拓海・小林公輝



3区（曾良付近）



スタート（古君集会所前）



中居中継所



鹿波中継所



閉会式（のとふれあい文化センター）



7区



中居中継所



5区 (中居付近)

1部優勝

チーム BANBA
TEAM BANBA

1時間59分28秒



- 1区 濱中 亨泰
- 2区 道貫 大志
- 3区 彦田 航利
- 4区 泉 健一
- 5区 大目 裕司
- 6区 谷口 雅軌
- 7区 浦西 悠任



選手宣誓

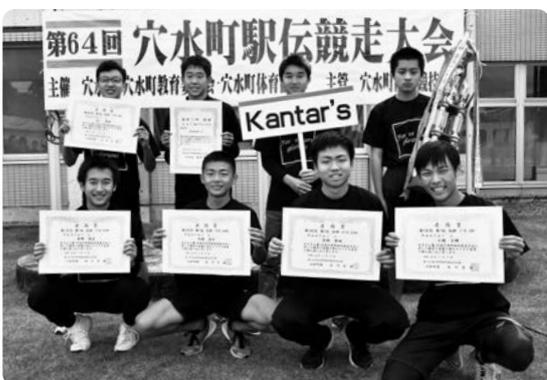


沖波中継所

2部優勝

カンターズ
Kantar's

2時間12分14秒



- 1区 星野 遥音
- 2区 泉 恭悟
- 3区 摩郷 孝明
- 4区 大橋 遼士
- 5区 中山 昂紘
- 6区 諸川 飛翔
- 7区 小林 公輝



ゴール

中居民謡保存会 (中居たたら唄)

よさこい十八番連

藤声会



文化の祭典

ふらす
+ まちの話題 — Anamizu town news topics —

【11月3・4日/のとふれあい文化センター他】

— 第54回 穴水町文化祭 —



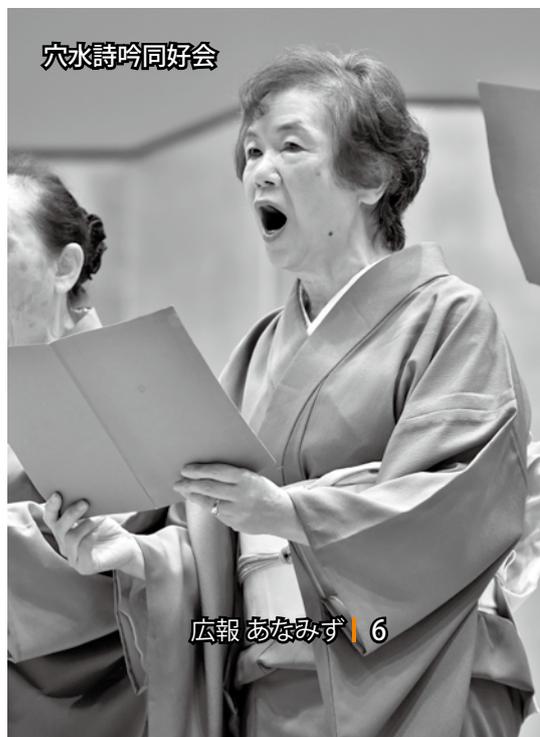
竹中会



琴修会



町フラダンス協会



穴水詩吟同好会



児童館ダンスクラブ & A-kid's



向洋小5・6年生 (中居たたら唄)



町フラダンス協会

秋の穴水を華麗に彩る文化の祭典「第54回穴水町文化祭」が開かれ、芸能発表会が行われたラベンダーホールでは、色とりどりの衣装を身にまとったアーティストらが観客らを魅了しました。



児童館ダンスクラブ
& A-kid's



児童館ダンスクラブ
& A-kid's

招き入れた田の神にあいさつする森川さん
＝藤巻



ふるす
+ まちの話題 — Anamizu town news tpics —

あえのこと

【12月5日／藤巻】



田の神を
家へと案内する森川さん

**奥能登の風土に
いにしえから受継がれる
感謝とおもてなしの心**

国連教育科学文化機関（ユネスコ）の無形文化遺産で、国の重要無形民俗文化財に指定され、奥能登各地でいにしえより受け継がれてきた「あえのこと」は、毎年12月5日と翌年の2月9日に1年間の



収穫への感謝と次年の五穀豊穰を祈願するため田の神を祀ります。町内では唯一、森川祐征さん（藤巻）のお宅で営まれています。紋付袴で正装し、みどかさ着けた森川さんは、自宅前の田に鎌を入れ、目が悪いとされる田の神をゆっくり、そして丁寧な招き入れ、いろりや風呂で暖をとってもらい



ました。種もみの俵が据えられた床の間の前には、朱塗りの御膳に盛り付けられた山海の幸と大きなおほぎ、大根やブロッコリーなどの野菜などが供えられ、時折お酌をしながらもてなしました。田の神は、その家でゆくりと越年すると信じられています。

暖冬とはいうものの・・・

岡上下水道課 ☎52-3130

水道管の“凍結防止”をお願いします！

■ 水道を“寒さ”から守るポイント

① 「凍結」「破裂」させない

外気温が氷点下になると、水道管や蛇口が凍結し、破裂してしまうことがあります。「蛇口や管がむき出しになっている」、「日の当たらない場所にある」「風当たりが強い」などの状態にある水道管や蛇口には、布切れや毛布、専用の保温材を巻くなどして保護してください。

夜間、蛇口を開けて、少し水を流しておく効果的です。



② 「水抜き」をしっかりとる

■ 水を出した状態で元栓（水抜き栓）のハンドルを完全に閉めます。

※少しでも開いている状態や、中途半端な操作は漏水の原因となります。

■ 水道管に空気が入るように外の蛇口や宅内で一番低い蛇口を開けたままにします。水洗トイレのタンクの中も空にします。

※元栓を開ける際は、蛇口の閉め忘れにご注意ください。

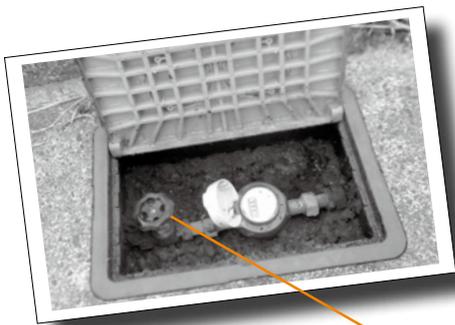
■ 「水が出なくなった（凍結してしまった）」時は・・・

水が出なくなった時（凍結した時）は、凍ってしまった場所にタオルや布を巻いて“ぬるま湯”（※）をまんべんなくかけてゆっくりと溶かしてください。

※熱湯をかけると、ひび割れや破裂する恐れがあり危険です



■ 「水道管が破裂してしまった」時は・・・



水道管が破裂してしまった時は、メーターボックス内の止水栓を閉め、破裂した部分に“しっかりと布やテープを巻きつける”などの応急処置をして、最寄りの町指定水道工業者（※）に修理を依頼してください。

※町公式ホームページをご覧ください。町上下水道課までお問合せください。

止水栓

■ 「空き家を持っている人」「長い間、留守にされる人」へのお願い

空き家をお持ちの人や、入院や旅行などで長期不在にする人は、元栓（水抜き栓）で水を抜いて凍結防止を心がけましょう。長期不在にする場合は、「閉栓届（手数料 1,050 円）」を提出してください。

凍結による破裂で漏水した場合、垂れ流し状態となり水道料金に反映されてしまいますし、修理費はお客様の負担となってしまいます。

湯沸かし器や給湯器の水抜きもお忘れなく。（詳しい水抜きの方法は、取扱説明書をご覧ください）

※水抜きができない・わからない時は、町指定水道工業者へご依頼ください。

みんなで楽しく “介護予防”

☎ 穴水町地域包括支援センター

☎ 52-3378

穴水町介護予防サークル活動支援事業／おたっしゃ教室

穴水町介護予防サークル活動支援事業

町では地域で自主的に“介護予防に関する活動”を行っている団体に活動費を助成し、応援しています。申請方法などの詳細は、町地域包括支援センターまでお問合せください。

- 対象団体・活動▶① 40歳以上の穴水町民で構成し、1回の集まりに3人以上で、かつ、65歳以上の高齢者が2人以上活動するサークル。
②年間を通じて（※1ヶ月に2回以上）、文化的・体育的・地域貢献活動などを通して介護予防や閉じこもりを予防する生きがい活動を行っている。
③他の事業で補助金などを受けていない。

助成額▶1団体あたり3,000円（※6ヶ月ごと）支給。一定の基準を満たした場合、1,000円加算。

楽しく介護予防 — おたっしゃ教室 —

町保健センターを会場に「百歳体操」や「健康ミニ講話」「ゲーム」などを通じて和気あいあいと介護予防に取り組んでいます。

開催日などの詳細、参加申込みは町地域包括支援センターまで。



“防災の誓い” を新たに

☎ 穴水消防署 ☎ 52-2011

穴水町消防出初式 ほか

令和2年 穴水町消防出初式

消防出初式は、消防団員の士気を高め、火災予防をみなさんへ呼び掛けることを目的に開催しています。

開催日▶1月4日（土）

内容▶9:30 分列行進（輪島警察署穴水庁舎～穴水大宮）

10:00 式典（町役場3階ホール）

11:00 一斉放水（あすなる広場）

「消火栓」や「防火水槽」付近の除雪にご協力をお願いします

穴水消防署では、消火栓や防火水槽の除雪作業を行っています。

消火栓や防火水槽は、消火作業する際の重要な水源です。付近への「雪寄せ」「雪の盛り上げ」「駐車」をしないようご協力をお願いします。（※消火栓や防火水槽は、道路脇や歩道に設置されており、標識が目印となっています）

また、日頃より住宅近くの消防水利の除排雪を行っていただいている地域住民のみなさまには、心から感謝申し上げます。



あなたの健康生活応援します

健康推進課 ☎52-3589

あなみず健康マイレージ／胃がん検診（内視鏡検査） ほか

あなみず健康マイレージ

1月のポイント対象事業	日時／期間	ポイント
ヨガ教室（諸橋公民館）	1月15日（水）・29日（水）	1
男性料理&介護教室（保健センター）	1月23日（木）	1



詳細は、町公式ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

※ポイント用紙を提出した人の中から、豪華景品があたる抽選会を3月7日（土）に行います。15ポイントたまったら、健康推進課まで提出してください。【3月4日（水）まで】

高齢者肺炎球菌予防接種

「高齢者肺炎球菌予防接種」を実施しています。今年度該当する人には「接種券兼予診票」を送付してありますので、希望される人は期限（令和2年3月31日）までに接種してください。

期限が過ぎると、助成対象となりませんのでご注意ください。

対 象▶令和2年3月31日（火）までに、65・70・75・80・85・90・95・100歳に到達する人

※過去5年間に町からの肺炎球菌予防接種の助成を受けたことがない人

接種場所▶町内の医療機関

自己負担▶2,500円（生活保護世帯に属する人は無し）

町の「胃がん検診（内視鏡検査）」が穴水総合病院でも受けられます（あなみず健康マイレージ対象）

実 施 日▶令和2年3月までの毎週金曜日と第2・4土曜日

自己負担額▶5,000円（※町からの助成は2年に1回）

受診方法▶①健康推進課へ申込みをして、受診票をもらう

②穴水総合病院・健診科（☎52-0511）へ申込み（予約）

③予約した日に、「保険証」「受診票」「お薬手帳」をもって受診

手続きはお早めに！

住民福祉課 ☎52-3650

要介護認定者の「障害者控除対象者認定書」

障害者控除対象者認定書

65歳以上の介護保険要介護認定を受けている人で、一定の基準を満たす人には、所得税・住民税の申告をする際に、障害者控除または特別障害者控除を受けることができる「障害者控除対象者認定書」を交付しています。

ただし、申請が必要ですので希望される人は、印鑑を持参の上、役場・住民福祉課で申請手続きを行ってください。【※障害者手帳などの交付を受けている人を除く】



万が一の時のために

—のと鉄道列車事故対応訓練—
(11月7日・町内)



負傷者を救出する隊員ら

踏切内で列車と自動車が衝突したとの想定で「のと鉄道列車事故対応訓練」が、穴水駅構内で行われ、のと鉄道職員や穴水消防署員らが負傷者の搬送や救護活動の連携を確認しました。

到着した隊員らは、列車と自動車内の負傷者を救出し、治療の優先順位を決めるトリアージを施すなど本番さながらの訓練を行いました。

まちへの最短路が完成

—県道穴水劔地線 町道宇留地越の原線 完成を祝う会—
(11月9日・町内)



祝 県道穴水劔地線 町道宇留地越の原線 完成を祝う会

式典後の記念撮影

県道穴水劔地線 1.1^{km}と町道宇留地越の原線 0.6^{km}の拡幅など整備工事が終わり、完成を祝う会が開かれ、関係者らが越の原インターから市街地への最短路の完成を祝いました。

穴水高校書道ガールズのメンバーらが「つながろう私達の町 つなげよう輝く未来へ」や「道」などをしたため、式典に華を添えました。

これからもお元気で

—長寿お祝い事業—
(11月29日・町内)



花束を手に笑みを浮かべる七海さん

大正8年生まれの七海やすさん（養護老人ホーム「朱鷺の苑」）が、満100歳を迎えました。お祝いに駆けつけた石川宣雄町長から花束を受け取り、満面の笑みを浮かべました。

七海さんは、書道やカラオケなど多彩な趣味を楽しんでおり、即興で十八番の「さざんかの宿」を披露するなど会場を盛り上げていました。

雄大な景色もお供に

—2019 能登ワインヌーボー発表会—
(11月13日・能登ワイン)



お披露目された
能登ワインヌーボー

能登ワイン（旭ヶ丘）で、今年の新酒「能登ワインヌーボー」の発表会が開かれ、招待者、関係者など約20人が、雄大なブドウ畑を望みながら爽やかな香りと味わいを楽しみました。

村山隆社長は、「上質なブドウを収穫でき、美味しいワインができた」と語りました。今年は、赤4,000本、白2,000本が製造されました。

水道メーター検針時のお願い

- 一町では、毎月21日～25日に水道メーターの検針を行っています。正確かつスムーズに検針をできるようにご協力をお願いします。
- ①メーターボックスの上に物などを置かないでください。
 - ②雪が積もったときは、除雪をしてください。

問上下水道課 ☎52・3130



「道路除雪」についての

お知らせ

11月から3月までの間、積雪時における道路交通を確保し、生活の安定のため除雪を行っています。

■町からのお願い

- ①除雪車通過後、軒先の雪は各家庭で除雪してください。
- ②早朝、深夜の除雪作業にご理解ください。
- ③作業中の除雪車に近寄らないでください。

④危険なので道路に雪を捨てないでください。

⑤道路にせり出した木や竹などは、所有者で伐採してください。

⑥路上駐車はしないでください。

ご不明な点などは、左記までお問い合わせください。

■基盤整備課 ☎52・3660

■冬の道路の安心・安全

「雪みちネットワーク」

雪みちネットワークは、救急告示病院や消防署など重要な施設へのアクセス道を守るために、優先的に除雪している路線です。

くわしくは、「石

川の雪みちなび」

スマートフォン版

もご覧ください。



スマホ版QR

子どもの相談室「あすなる」

お子さんについて心配なことはありませんか？

ひとりで悩まず、まずはご相談ください。(※無料/秘密厳守)

日時・1月11日(土) 10時～12時(毎月第1土曜日 開催予定)

場所・町保健センター

対象者・0～18歳未満の子の保護者や養育者(祖父母ほか)などの関係者

※事前のご予約をお願いします

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

■あすなる子育て広場

☎52・4141

「人権相談」のご案内

人権擁護委員が解決への支援や関係機関へ連絡調整をします。

日時・毎月20日 10時～12時

場所・町保健センター

※相談日が、土・日・祝日にあたる場合は翌日になります。

■関住民福祉課 ☎52・3640

■県立七尾産業技術専門学校

令和2年度訓練生追加募集

訓練期間/募集人数:①生産設備保全科【1年間/8人】

②自動車整備課【2年間/15人程度】

応募資格:高等学校以上の卒業見込みの人、または卒業生(概ね35歳以下)

応募期間:1月17日(金)まで

お申し込み、お問い合わせは左記まで。

■県立七尾産業技術専門学校

☎0767・52・3159

■寄付ありがとうございます

▼社会福祉協議会受付

金200,000円

宗教法人 真如苑 様

宗 教 法 人 真 如 苑 様

宗 教 法 人 真 如 苑 様



のと石の魅力発信中!

墓石・墓地のご用命は信頼の当店へ
のと石工房 加藤石材店
 穴水町川島 ☎52-0476
 notoishi@gmail.com
<http://notoishi.web.fc2.com/>

沖縄スパエステ

“温かい特殊ウォーター”と“エネルギーヒーリング”で、
 疲れた心と体を楽にしてい、
 不思議な感覚のマッサージエステ。

部分 3,000円/ボディ 5,000円
 沖縄エステフルコース 8,000円(各税別)

その他オプションあり。
 はじめての方は、
 体験価格あり。



山下サイコセラピス
美容研究所
 穴水町旭ヶ丘(能登ワインさん手前)
 ☎090-7589-0366
<http://yamasita-saiko.com/>



能登の和風建築 匠の技を現代に

新築・リフォーム・修繕は

平石建築

一級技能士 平石 正美

県知事許可 第14263号
 穴水町前波 ☎57-1229
 (夜間 ☎57-1552)

**第29回石川県警察音楽隊
定期演奏会「ふれあいコン
サート2020」**

日時：2月24日(月・祝)
12時半／開場・13時半／開演
場所：本多の森ホール
(金沢市石引4丁目17-1)

※入場無料(満席になり次第
入場制限する場合があります)
曲目：吹奏楽オリジナル曲／ク
ラシック曲／ポピュラー曲／ク
ラーガード隊に
よるフラッグ演技



／ゲスト出演団体
によるドリル演奏／
県警音楽隊ドリル演奏 など。

※会場には専用駐車場がありま
せん。公共交通機関をご利用く
ださい。
みなさまのお越しをお待ちし
ています。

石川県警察本部 広報室

☎076・225・0110

**ご存知ですか？
こんなところにもリサイクル**
「建設リサイクル」

建設産業では、発注者および
受注者が一体となって建設資材
のリサイクルに積極的に取り組
んでいます。

公共工事に限らず一般家屋の
解体工事の際、優良業者の選定
や解体業者に適正な分別解体、

リサイクルを促すなど、みなさ
まのご理解とご協力をお願いし
ます。

石川県地方建設副産物対策連絡協議会
☎025・280・8880

**自動車の検査・登録申請は
お早目に！**

毎年3月は、自動車の検査・
登録などの申請手続きが集中し
窓口がたいへん混雑します。

継続検査(車検)は、比較的
空いている2月中旬までに、廃
車や名義変更などは、3月上旬
までに済ませられますよう、ご理
解とご協力をお願いします。

石川県陸信越運輸局 石川運輸支局
☎050・5540・2045

※平成30年9月、「金沢市直江東
1丁目1番」へ移転しました。

「子宮頸がん予防接種」

現在、国をはじめ町でも、「子
宮頸がん予防接種」の積極的勧
奨を控えています。

町公式ホームページに掲載の
「HPVワクチン接種を検討して
いるお子様と保護者の方へ」を
読み、有効性とリスクを理解し
た上で接種を希望する人は、健
康推進課までご連絡ください。

対象者：中学1年生から高校1
年生までの女子

健康推進課 ☎52・3589

**「石川県ふぐ処理資格者試
験準備講習会」のご案内**

日時：1月21日(火) 9時～12
時(実技)／13時～17時(学科)
場所：金沢勤労者プラザ(金沢
市北安江3-2-20)

受講料：29,500円

定員：26人(定員になり次第締切)
お申込み方法、その他詳細は
左記まで。

石川県調理師会
☎076・236・2012

「放送大学」入学生募集

放送大学は、4月入学生を募
集しています。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・
情報・自然科学など、約300
の幅広い授業科目があり、1科
目から学ぶことができ、卒業す
れば学士を取得できます。

全国に学習センターやサテラ
イトスペースが設置されており、
サークル活動などの学生の交流
も行われています。

資料を無料で差し上げていま
す。お気軽にご請求ください。
出願期間：第1回(2月29日まで)
／第2回(3月17日まで)

資料請求、ご不明な点は左記
までお問い合わせください。
放送大学石川学習センター
☎076・246・4029

**「地元に貢献」をモットーに
身近な税金の相談所**

濱田税理士事務所
Hamada Tax Accountant Office

所得税
法人税
消費税
など
「決算」と「確定申告書」
の作成。引き受けます！
お気軽にお問い合わせください。

濱田税理士事務所
税理士 濱田 芳雄
穴水町大町 ☎・FAX 兼用
(来迎寺さん近く) 52-3455

超高速インターネット登場！

プレミアムコース
(下り最大速度)
120Mbps

☑ ケーブルテレビ加入者なら 月額 **5,616円**

☑ インターネットをご利用の方 変更手数料 **無料!**

詳しくはお問い合わせください！
能越ケーブルネット
0120-528-072

牛糞醗酵 堆肥販売

2t ダンプ
6,000円/台

定期的成分検査を実施しています。

穴水町旭ヶ丘
小林牧場
☎56-1630
FAX56-2020

穴水高校生徒会が街頭募金活動【赤い羽根共同募金】

12月13日、穴水高校生徒会の生徒ら3人が赤い羽根共同募金委員会事務局を訪れ、12月7日に行った街頭募金活動で集めた善意89,243円を町共同募金委員会、大島会長に手渡しました。

募金当日は真冬を思わせる肌寒い日でしたが、生徒らは元気いっぱい、募金の協力を呼び掛けていました。



台風19号災害支援募金【町ボランティア連絡協議会】



11月4日、町ソフトテニス教室の児童と保護者が、「台風19号災害支援街頭募金」を行いました。

寄せられた多くの善意と町社会福祉大会でのイベント募金をあわせた総額126,132円は、被災地で活動する特定非営利活動法人「レスキューストックヤード（名古屋市東区）」に寄託し、長野県・千曲川の決壊により被害を受けた方々への支援資金として活用されます。

老人クラブ連合会研修会【町老人クラブ連合会】

12月6日に女性部研修会、12月10日に連合会研修会が開催され、先に開催された女性部研修会では、「スカットボール」や「花の寄せ植え」を楽しみました。

連合会の研修会では、町保健師から「高齢者の健康増進」の話があり、「自分の健康は自分で守るための予防対策を継続して行うことが大切」とのことでしたが、参加した会員のみなさんは無意識のうちに実践していらっしゃるのではないのでしょうか。

無料体験レッスンやっています!

Life English Happy New Year

A レッソンは月4回!
(月謝5,000円～、年会費・教材費2,000円)
月曜日・金曜日・土曜日の午後

B 少人数制!
対象は、4歳～高校生

C 会話中心のレッスン!
英検 Jr./英検/GTECにも対応

毎週60分
英語を話そう!

こども英語教室
栗林 潤

☎080-6639-9576
jun.kuribayashi@gmail.com

私たちが担当いたします!

ほら まさみつ 原 将充
おかだ まさひろ 岡田 政彦

みなさまの “かかりつけ薬局” に

ご相談ください!

在宅介護服薬支援・アンチドーピングや禁煙を始めたい方。
健康相談(血糖測定)もできます。
※健康診断ではありません。

「第48回日本薬剤師会学術大会」
において優秀賞をいただきました!

穴水あおば薬局
穴水町川島
☎52-1413

2020年度
新入生 1月入塾 受付中

“楽しく勉強する”がモットー
※「新中1生」予約受付中

- 小学部 3年生～6年生 (算/国/英)
- 中学部 1年生～3年生 (英/数/理/社/国)
- 高校部 1年生～3年生 (英/数)

お申し込み、お問い合わせは
進学教室 **吉田学園**
穴水町大町
☎52-3080

今月の“在宅当番医”

12月29日(日)	まるおかクリニック 5 2-8 2 2 8 (穴水町)	生垣医院 7 6-0 0 0 1 (能登町)
12月30日(月)	まるおかクリニック 5 2-8 2 2 8 (穴水町)	大貫眼科医院 8 2-0 0 1 7 (珠洲市)
12月31日(火)	粟倉医院 3 2-0 0 1 8 (輪島市)	持木メディカルクリニック 6 2-1 2 1 0 (能登町)
1月 1日(水)	北川内科クリニック 5 2-3 5 5 5 (穴水町)	千間内科クリニック 6 2-1 0 0 1 (能登町)
1月 2日(木)	定梶医院 4 5-1 3 5 1 (輪島市)	あいずみクリニック 8 2-0 0 0 2 (珠洲市)
1月 3日(金)	まるおかクリニック 5 2-8 2 2 8 (穴水町)	小木クリニック 7 4-1 7 1 1 (能登町)
1月 5日(日)	伊藤医院 2 2-2 3 1 3 (輪島市)	みちした内科クリニック 8 2-0 8 7 7 (珠洲市)
1月12日(日)	永井医院 2 2-0 0 3 2 (輪島市)	なかたに医院 8 2-8 3 3 3 (珠洲市)
1月13日(月)	大和医院 4 3-1 3 2 3 (輪島市)	はしもとクリニック 6 2-8 3 0 0 (能登町)
1月19日(日)	粟倉医院 3 2-0 0 1 8 (輪島市)	小西医院 8 2-6 8 0 0 (珠洲市)
1月26日(日)	山岸医院 4 2-1 5 6 5 (輪島市)	升谷医院 7 2-1 1 5 1 (能登町)

市外局番 ▶ 0768

診療時間 ▶ 9:00 ~ 12:00

※受診する際は、
“事前連絡”が必要です。

※担当医が変更になる場合
があります。

医療機関に確認してから受
診してください。



※年末年始の「小児科救急当番医」は、**12月号・10ページ**をご覧ください。

今月の納期

町県民税 (4期)	国民健康保険税/介護保険料 後期高齢者医療保険料 (10期)
1月31日(金)	

エネルギー 119kcal
塩分 0.8g



ヘルシー簡単クッキング

— さば缶のおかか和え —

材料 (2人分)

さば缶・1缶 / 玉ねぎ・40g / 小松菜・60g / しめじ・40g / けずり節・適宜 / しょうゆ・小さじ1 / みりん・小さじ1

※詳しくは、1月放送の能越ケーブル番組内で
ご紹介します。

2020年

農林業センサス



令和2年2月1日現在で、全国一斉に“農
林業の国勢調査”といわれる「2020年農林業
センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立
てるために5年ごとに実施されるきわめて大
切な調査です。

農林業を営んでいるみなさまのところに調
査員が訪問して、調査票に農林業の経営状
況などの記入をお願いしますので、ご協
力をお願いします。



農林水産省・石川県・穴水町

1月の行事予定

- 9日（木）今年の子育て目標を立てよう
- 16日（木）子育て情報交換
- 23日（木）1月生まれのお友達・誕生会
- 30日（木）子育て情報交換

子育て支援センターでは、「育児相談」「施設開放」「子育て講座」を行っています。

お気軽にお越しください。

時間▶ 9:30～11:00

場所▶ 平和こども園

対象▶ 町在住の0歳児～就学前児童とその保護者

児童館の行事

★ 児童館ダンスクラブ ★

日時：① 1月11日（土） 13:00～
② 15日（水） 16:00～

場所：プルート2階・多目的ホール

講師：田辺 明美

内容：仲間とダンスの練習



★ おはなし会 ★

日時：1月11日（土） 10:00～

場所：こようくらぶ

講師：「こぐまグループ」のみなさん

内容：絵本・紙芝居など



★ もちつき大会（穴水ロータリークラブ後援） ★

日時：1月18日（土） 9:30～

場所：プルート1階・中庭

内容：もちつき体験／試食

備考：要事前申込み



★ てづくり教室 ★

日時：1月25日（土） 13:30～

場所：プルート2階・多目的ホール

講師：大橋 美紀枝／大森 ゆきみ

内容：簡単な工作

子育て支援の行事

☆ 児童館であそぼう（親子対象） ☆

日時：1月10日（金）・14日（火）・29日（水）
各日共に 10:00～

内容：子育て支援サポーターが
幼児の遊びをサポート



☆ 親子体操教室（親子対象） ☆

日時：1月10日（金） 10:30～

講師：田辺 明美

内容：幼児のリトミックダンスと
子育てママのリフレッシュダンス



☆ ハンドメイド教室（町内の子育てママ対象） ☆

日時：1月22日（水） 10:00～

講師：児童館職員

内容：「ちりめん細工」

備考：託児あり（6人まで／要予約）



☆ 子育て教室（町内の子育てママ対象） ☆

日時：1月29日（水） 10:30～

講師：湯口 里香（あすなろ子育て広場 相談員）

内容：「楽しく子育て」

備考：託児あり（6人まで／要予約）

今月の休館日

- 全館【プルート・児童館・図書館】
- 図書館のみ【図書整理日／蔵書点検 他】

月	火	水	木	金	土	日
令和元年12月 30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

図書館【開館時間 9:00～17:45】

ブックスタート

日時／場所：1月10日（金）・13:30～／保健センター

あかちゃんおはなし会

日時：1月28日（火）10:30～

穴水公民館

「パワーストーンアクセサリー教室」参加者募集

思いを秘めた石（パワーストーン）をプレスレットやストラップにして、大切な人【受験生（勉強運向上）など】へプレゼントしませんか。

日時：2月1日（土）／13:30～15:30

材料費：500円～

申込み：1月24日（金）まで（定員10人）

駅前 Books ～おすすめの最新刊～

みなさんから“読みたい本”のリクエストを受け付けています！

岡図書館 ☎52-2952

【一般】

- ①風神雷神 上・下
- ②倒れるときは前のめり ふたたび
- ③星と龍
- ④美少年蜥蜴 光編
- ⑤まち
- ⑥約束された移動

原田 マハ
 有川 ひろ
 葉室 麟
 西尾 維新
 小野寺 史宣
 小川 洋子
 ほか多数

【児童】

- ①ノラネコぐんだんカレーライス 工藤 ノリコ
- ②アンパンマンとみえないまん やなせ たかし
- ③火狩りの王3 日向 理恵子
- ④チコちゃんに叱られる
 おとうさんおかあさんといっしょにすごせるじかんはどれくらい？ 海老 克哉
 ほか多数

文芸あなみず 短歌

— 真名井短歌会 —

立山の残雪入陽の耀映を
 一人じめしてしば鳴く子つばめ
 毛利 本一

柚子酒さへ微酔いざなふ女らの
 集ひ安けく冬の夜闌ける
 若林美恵子

一両の電車が過ぎてホームには
 桜の枯葉風に散りしく
 菅原 淑子

奉祝曲「嵐」の歌の皇后の
 泪の理由を我は知りたし
 中田信次郎

振り塩をすればいまだも身悶えの
 残る朝とれ魚をかなしむ
 菅谷 勝枝

今まさに令和の即位宣言せる
 千代田の杜の緑松耀ふ
 西川 英輝

西川 英輝

菅谷 勝枝

中田信次郎

菅原 淑子

若林美恵子

毛利 本一

新年明けましておめでとうございます。

穴水町のみなさまにおかれましては、輝かしい新春を健やかに迎えのことと心からお喜び申し上げます。日頃、当短大校に対しましてみなさまの温かいご支援を賜り、心より感謝を申し上げます。本年も「IPC ポリテクカレッジ石川」は地域に必要とされる短大としてより一層努力していく所存です。

本年も変わらぬご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。

令和2年1月

ものづくりの未来をめざせ!

2020 ポリテックビジョン in 穴水

学生らによる総合制作発表会「2020 ポリテックビジョン in 穴水」。

総合制作発表の他、株式会社浜野製作所（東京都墨田区）代表取締役 CEO 浜野慶一氏を講師に招き、「東京・下町 町工場の挑戦!」と題した記念講演を開催します。新しい町工場のビジネスモデルの構築、ものづくりの魅力を次世代に伝え・継承する経営、取組み事例を紹介いたします。



—浜野慶一 代表取締役

日時/場所▶ 2月1日(土) 9:30～15:30 / のとふれあい文化センター / 入場無料

おもな内容▶ 総合制作発表/展示作品説明/記念講演/表彰式/学校施設見学会(希望者のみ) ほか

「プログラミング教育」をサポートします

令和2年、小学校での「プログラミング教育」が必修化されます。

本校ではWRO(ワールド・ロボット・オリンピック/自立型ロボットの競技会)などのロボット競技大会へ出場するなど、ロボット教育を行う教材開発を行っています。技術支援や教育方法などお気軽にご相談下さい。



「受託研究・共同研究」のご案内

現場の技術改良や改善、自動化、試作品を作りたいなど、企業において悩みごとありませんか。そんな時、本校の受託・共同研究の制度を活用してみませんか。まずはご相談ください。

〒能越ケーブルネット(株)穴水放送センター ☎52-8070

穴水チャンネル! 091 ch

今月の穴水スペシャル 放送予定

最新情報は

電子番組表(EPG)またはホームページにて!

- 【1月6日～1月12日】 穴水町議会 12月定例会
- 【1月13日～1月19日】 令和元年度 穴水町社会福祉大会
- 【1月20日～1月26日】 第54回 穴水町文化祭 芸能発表会
- 【1月27日～2月2日】 コスモス・ミュージック・スクール発表会 2019

週刊
放送時間
あなみずアーカイブス…7時/12時/18時/22時
トキメキ☆チャンネル…8時半/13時/19時半
穴水スペシャル…9時/13時半/20時
ケーブルおでかけ情報局…6時/11時/17時/23時
まちスタ330…15時半【月曜日～金曜日】

※番組は都合により
変更する場合があります。

広報 あなみず | 20



「第58回全国高等学校弁論大会」で最優秀賞を受賞!

12月6日、中津文化会館（大分県中津市）で「福沢諭吉記念第58回全国高等学校弁論大会」が開催され、弁論部の竹中那琉世さん（1年）が最優秀賞となる慶應義塾賞を受賞しました。

この大会は全国の高校生の弁論力の向上と、大会を通じた交流を目的に毎年開催されているもので、全国から原稿審査を通過した28人の弁士が競い合いました。

竹中さんは夏に高知県で行われる全国高校総合文化祭弁論部門の出場をすでに決めており、今後のさらなる飛躍に期待しています。



大学入試説明会



11月28日、「大学入試説明会」を開催しました。

株式会社ベネッセコーポレーション北陸支社から講師をお招きし、第1部では1・2年生の進学希望者を対象に、第2部では1・2年生の保護者の方々を対象に、2020年度から実施される「大学入学共通テスト」の概要や、多面的・総合的評価入試について理解を深めました。大学入学共通テストでは、教科毎にどのような変更点があるのか、また推薦入試やAO入試がどう変わるのかなどについて丁寧に説明していただきました。

生徒からは「苦手教科のモチベーションを上げるにはどうしたらいいか」「これからどう学習を進めていったらいいか」など質問も出され、新しく変わる入試制度に対応しようと、熱心に耳を傾けていました。



のと里山空港イベント情報

<http://www.noto-airport.jp/info/index>

のと里山空港賑わい創出実行委員会 ☎26-2303



1月のイベント

休日のひととき
のと里山空港ですごしませんか?

“ぜんざい”の振る舞い

日時▶1月1日（水・祝） 10:00～
場所▶1階 能登の旅情報センター前
数量▶300食。無くなり次第、終了。

四季折々の“のっぴーグラス”で食卓を彩りませんか?

のっぴーグラスづくり ～のっぴーのお正月～

日時▶1月12日（日） 10:00～12:00 / 13:00～15:00
場所▶1階 能登の旅情報センター
参加費▶無料 ※ただし1家族に1個程度

【子ども連れの人には、子どもの数。小学生以下を優先。 / 限定50個】

地域安全だより



輪島警察署穴水庁舎 ☎52-0110
輪島穴水防犯協会 ☎23-0510

事件? 事故?

あわてず落ち着いて110番

1月10日は 110番の日

「110番」は緊急通報専用ダイヤルです。110番をかけると発信した場所を管轄する警察本部につながります。

悩みごと・心配ごと・相談などは、警察相談専用電話#9110（※通話料がかかります）をご利用ください。

“110番”の意味を正しく理解して通報しましょう！

■“110番通報”まずは、あわてず落ち着いて！

- ①なにがあったのか【事件? 事故?】
- ②いつ【何時ごろにあったのか?】
- ③どこで【町名・番地・付近の目立つ建物や目印となるもの】
- ④犯人の特徴【性別・年齢・身長体格・服装・逃走方向・車のナンバー】
- ⑤現在の様子【被害状況・事故の様子など】
- ⑥わたしは【事件・事故との関係】



【電話での「お金の話」や「あやしいバイト募集」に気を付けて！

県内で特殊詐欺と思わしき不審な予兆電話が確認されています。電話で家族をかたり、“お金”や“キャッシュカード”の話をされたら詐欺を疑い、まず、家族や警察にご相談ください。

また、メールで送られてきた“あやしいバイト募集”の情報に引っ掛かり、保証金の名目でお金をだまし取られる被害が連続して発生しています。

みなさん、ご注意ください。

— 謹賀新年 —

本年も「安心・安全なまちづくり」のための活動を推進して参ります。

みなさまのご理解とご協力をお願いします。



輪島警察署管内 交通事故発生状況 (11月)

	発生数	前年 同月比	年累計	累計 前年比
人身事故	1	-1	25	-12
死者	0	±0	0	±0
負傷者	1	-1	28	-22
物損事故	52	+9	518	-70

浄化槽の
悪臭に困って
いませんか？



マルホ・
サン
燦 オフィス

水処理ドクター / 浄化槽管理士
堀岡 徳光

穴水町川島キ 143 番地
(いろはストアさん近く)

ヨロシクネ!
電話 / FAX 0768-52-4649
携帯 090-2126-4649

浄化槽保守点検業【県知事登録第280174号】

— 有料広告欄 —

EnjoyNoto 遊々能登

奥能登イベント情報

輪島市 < アマメハギ >



日 時: 1月2日 (木)

場 所: 門前町皆月・五十洲地区

「ガチャ」と呼ばれる鬼や天狗、猿の面を付けた一行が家々を訪れ、「怠け者はおらんか」と子どもを戒めて回る伝承行事。

能登町 < 宇出津港のと寒ぶりまつり >



日 時: 1月19日 (日) 9:30 ~ 15:00

場 所: 能登町役場横駐車場 (※)

寒ぶり解体ショーのほか、新鮮な魚介類を販売する「宇出津港直送鮮魚市」、おいしい食が並ぶ「グルメテント村」など能登の冬の味覚「寒ぶり」を存分に味わえます。

※新住所: 能登町宇出津 新1字 197 番地 1

☎寒ぶりまつり実行委員会 ☎62-0181

珠洲市 < 珠洲あんこう祭り >



日 時: 1月13日 (月・祝) 10:00 ~ 13:00

場 所: 道の駅すずなり

あんこうのつるし切り (12:00 ~) やあんこう鍋の販売なども！寒い冬、あんこう鍋を食べて身も心も温まりましょう！

☎道の駅すずなり

☎82-4688

国民年金だより



新成人のみなさん——

二十歳になったら国民年金

国民年金は、年をとった時やいざという時の生活を、現役世代みんなを支えようという考えで作られた仕組みです。ポイントと各種制度の概要をご紹介します。

詳細は、住民福祉課もしくは年金事務所までお問い合わせください。

国民年金のポイント

将来の大きな支えになります——

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保証されます。

老後のためだけのものではありません——

国民年金には、年をとった時の老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残った時、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者によって生計を維持されていた遺族【「子のある妻」や「子」】が受け取れます。

「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

■学生納付特例制度

学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学などに在学する学生が対象になります。

■納付猶予制度

50歳未満の人で、ご本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料納付が猶予される制度です。【※平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象です】

戸籍の窓【11月受付分】

おたんじょう			ごけっこん			おくやみ		
氏名	年齢	住所	氏名	年齢	住所	氏名	年齢	住所
村中 謙心	71歳	川島	谷内 良子	71歳	七海	谷内 良子	71歳	七海
典 達也	—	川島	間庭 きよ糸	95歳	大町	島田 茂治	84歳	中居南
オクノエミリ	—	川島	島田 薫	84歳	旭ヶ丘	島田 薫	84歳	旭ヶ丘
サユミルジラ	—	川島	鈴木 徹	62歳	中居	鈴木 徹	62歳	中居
クリスチナ	—	川島	北村 良枝	93歳	中居	北村 良枝	93歳	中居
ロドリゴ	—	川島	小林 ゆき	99歳	中居	小林 ゆき	99歳	中居
エイジ	—	川島	山方 秀雄	87歳	下唐川	山方 秀雄	87歳	下唐川
—	—	川島	谷口 藤子	88歳	大町	谷口 藤子	88歳	大町
—	—	川島	眞田 研壽	92歳	甲	眞田 研壽	92歳	甲
—	—	川島	成尾 和浩	—	千葉県	成尾 和浩	—	千葉県
—	—	川島	松井 久美	—	宝達志水町	松井 久美	—	宝達志水町
—	—	川島	長谷 祐也	—	前波	長谷 祐也	—	前波
—	—	川島	宮崎 裕子	—	能登町	宮崎 裕子	—	能登町

町の人口

(住民基本台帳人口)

令和元年11月末日 現在
() 前月比

人口 8,126人
(- 10人)

男 3,926人 (- 4人)
女 4,200人 (- 6人)
世帯数 3,691世帯 (- 3世帯)

— 新年のごあいさつ —

「人生 100 年時代」、定年後も働き続ける人が増えています。

米国には 92 歳になってもマクドナルドで働く男性がいます。自分のひ孫のようなスタッフと同じようにレジを打ち、ポテトを揚げ、ハンバーガーをつくり、満面の笑みで「いらっしゃいませ～」と接客をする。店舗マネージャーは「みんな彼と働くことがとても楽しいんです。」と話しています。いつまで働くつもりなのでしょう？「少なくとも、あと 10 年は働きたいね」とニコリ笑っていました。素晴らしい！

わたくしから、元気に過ごす 5 ケ条を。



- ① 楽しめる趣味をもつ
- ② 農業や早歩きで脚を鍛える
- ③ 食事量は腹 7 分目まで
- ④ 生活習慣病（高血圧・糖尿病・コレルテロール異常など）は放置せず治療する
- ⑤ 隣近所の付き合いを大切に

今年もみなさまにとって最良の年でありますように。穴水総合病院は、みなさまのお手伝いをします。

令和 2 年 1 月

公立穴水総合病院 病院長 島中 公志

新年あけましておめでとうございます。令和に変わり、初めての新年をむかえました。

今年は、日本でのオリンピック開催もあり、日本中が盛り上がりを見せてくれることと思います。また、今年はナイチンゲールの生誕 200 周年でもあり、看護の世界でも「Nursing now（ナーシングナウ）看護の力で健康な社会を！」をキャッチフレーズに世界レベルで看護を知ってもらうため、様々な取り組みが行われるようです。

彼女は 1820 年 5 月に生まれ、1854 年クリミア戦争の野戦病院へ赴き、不衛生の中次々と兵士が亡くなっている状況をまのあたりにしました。その後出された彼女の書に「看護の覚え書き」があります。書中には、環境を整えること・清潔の必要性などが述べられており、感染予防が健康には大切であるといっています。「掃除をしなくても、埃で死なない。お風呂に入らなくても、垢で死なない」と耳にすることがありますが、日常生活を見直すだけで健康が維持できるのではないのでしょうか。

彼女は 90 歳でなくなりました。今女性の平均寿命は 87 歳を超えていますが、彼女がなくなった 110 年前の平均寿命は 60 歳に満たなかったようです。その頃の 90 歳はかなりご長寿に思えます。同じように、町民の方々が、いつまでも健康に生活できるよう“看護の力”で何かお役にたてれば幸いです。

当院でもイベントとして、毎年フローレンス・ナイチンゲールの誕生日の 5 月に制定された看護の日に、「ふれあい看護体験」を実施しています。毎年、中学生や高校生がこれに参加してくれていますが、今年も「看護」に興味のある方、ぜひご参加ください。



総看護師長 池端 悦子

— お知らせ【1月】 —

診療日程

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ 全日休診 ▲ 午後休診

★スポット人間ドック（予約制）

「へき地巡回診療」 ※保険証を持参ください

診療日	地区	診療科
8日（水）	岩車	内科／循環器
17日（金）	上中	整形外科
21日（火）	木原	眼科
30日（木）	伊久留	内科／循環器

「糖尿病教室」

日時▶1月27日（月） 13:00～

「糖尿病と血管の変化（脳梗塞・心筋梗塞）」

「検査値の見方」

診療日のお知らせ（泌尿器科）

宮澤 克人 教授（金沢医科大学病院 泌尿器科）
の診療日のご案内。

診療日▶1月9日（木）

— トピックス —

職員研修会「病院を科学する ～問題解決手法とは～」

11月21日、「病院を科学する ～問題解決手法とは～」と題して職員研修会を開催しました。

金融、製造業、消費財など多様な業界のコンサルティングにおいて活躍される遠山 峰輝 氏【株式会社メディカルクリエイト代表】を講師に招き、病院を経営する際に生じる問題を解決するためのさまざまな手法をご講演いただきました。

今後も職員一同さらなる医療サービスの向上に努めていきたいと思っております。



あゆみの里 運動会

11月22日、「第24回あゆみの里 運動会」を開催しました。

11月からリハビリ職員が1人増え、ますますリハビリが充実した今年度の運動会はいつにもまして白熱したものとなりました。

運動会は老若男女、誰もが楽しめる行事ですが、老健として多職種が協働し個々に合わせたチーム、競技を検討し、みんなが楽しみ活気ある時間を過ごせるよう工夫しています。

入所者、職員一丸となってスポーツの秋を楽しみました。





新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日ごろの皆様の心暖かいご支援のおかげで、研究所もまた新しい年を迎えることができました。心より感謝申し上げます。

さて、能登北部地域医療研究所は2010年8月に発足し、今年で10周年となります。今となってはあつという間の10年間のようにも感じられますが、振り返って



みると様々なことが思い出されます。当初は病院運営も厳しい状況にあり、病院を活性化し地域を発展させるために研究所は何かできるのかということを探るところからはじまりました。そのなかで、「地域が求める医師を地域が育てる」をスローガンに、医学教育の環境整備を進めたことが、現在につながっているのではと感じています。

若い研修医や医学生が穴水町を訪れるようになり、それに触発されて医療現場も活性化したと思います。その後は「あなみず地域医療塾」を毎年夏に開催するようになり、医師ばかりでなく看護師をはじめとする医療・介



護関連職種の教育環境も少しずつ整いはじめました。また最近、大学の医学教育をどんどん地域で行うように変わってきているばかりでなく、多職種協働による教育環境の整備も進められています。この医学教育のトレンドの中で、穴水町が先進的な立ち位置にあることが、全国から研修医や医学生に訪れていただけるゆえんなのではと考えています。そして、ここで10年間も活動を継続できたのは、患者さんやご家族の方々、多くの医療・介護のスタッフの皆さん、そして町をあげてのご支援をいただいたお陰と感謝しております。

今年は東京オリンピックもあり、若い力が躍動するエ



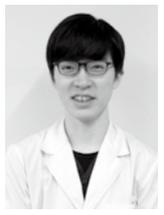
ネルギッシュな年になると思います。研究所も10年目を迎えますが、また初心に戻り、次の10年をめざしてがんばりたいと思います。そのためには地域に貢献できる医療人を育てる医学教育の環境整備をさらに推し進め、穴水町に多くの若い人たちに訪れてもらい、そのエネルギーを増幅させていきたいと思っています。そして、それが穴水総合病院ばかりでなく穴水町全体を元気にしていく一助になればと願っています。



令和2年1月

金沢医科大学 能登北部地域医療研究所 所長 中橋 毅

【初期臨床研修医&医学生からのごあいさつ】



新年あけましておめでとうございます。旧年中は、穴水総合病院のスタッフのみなさんをはじめ、住民のみなさま、穴水町役場、金沢医科大学病院能登北部地域医療研究所のスタッフの方々に地域医療研修でたいへんお世話になり心から感謝申し上げます。

穴水の地を訪れるのは初めてで、奥能登の進行する過疎化と高齢化を非常に実感する研修となりました。過疎化と高齢化、というと暗く悲しい印象がありましたが、訪問診療が必要とされる環境下では、医師と患者との距離が近く、患者の病院外での生活の様子を知りながらできる医療とは人の心に寄り添った医療そのものだと思います。

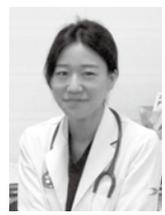
患者だけでなく、その家族も支え、そして町を支えていると感じました。能登だけでなく、日本全国で進行する高齢化社会では、こういった家族や町を支えられる医療や機関がより必要になってくると感じました。

研修のみならず食事や生活に関しても素晴らしい体験ができ、人生の中で指折りの心に残る1ヶ月を過ごすことができました。この1ヶ月で肌に染み付いた、患者さんの生活を第一に考える医療を提



供することを忘れず、またあらゆる世代が安心して生き生きとした人生を過ごすため我々は何をすべきかを模索しながら、今後も邁進してまいります。

日々の多忙な業務の中、丁寧にご指導くださった穴水総合病院の先生、職員の方々、舩倉診療所、兜診療所の方々、お世話になったすべてのみなさまに厚くお礼申し上げます



令和元年度
初期臨床研修医&医学生
(2019.1.1 ~ 12.31)



ちょっと耳より掲示板

イベント情報など“ちょっと耳より”な情報をお届けします！



まいもんまつり 冬の陣 かきまつり 特別イベント

雪中ジャンボかきまつり

2月8日(土) 10:00～16:00
9日(日) 9:00～15:00

あすなる広場 (穴水町川島ツ 127-1)

岡穴水町観光物産協会 (役場・政策調整課内)
☎52-3790

雪中ジャンボかきまつり 2020

これからの穴水を町のみなさんと一緒に考えたい！

みなさんの“声”聞かせてください。

人口減少や少子高齢化など町の実情に応じた、“穴水ならではの取り組み”【向こう5年間の基本的な目標・施策・具体的な事業など】を示した「穴水町まち・ひと・しごと創生総合戦略」。

今年3月末までに次の5年間の取組みの内容を決めます。町民のみなさんが日頃感じている“まちづくりに対するご意見”を反映させるため、全世帯対象のアンケート調査を実施しています。回答期限は過ぎていますが、まだ提出されていない方は投函をお願いします。

ひとつでも多くの意見が反映されるよう、調査票の回答にご協力をお願いいたします。

岡まち・ひと・しごと創生推進室 ☎52-3627

穴水町まち・ひと・しごと創生総合戦略

すくすく育て1歳児

—お誕生日おめでとう—



とかしきつばさ
渡嘉敷 翼ちゃん (大町)

よく笑い、よく食べてくれる元気な男の子です。これから兄弟どんな遊びをするのか楽しみです。

「すくすく育て1歳児」では、誕生月を問わず1歳のお子さんの写真を募集しています。

掲載希望月の前月10日頃までに政策調整課 (☎52-3790) へお寄せください。