

広報 **あなみず**



Public Relations Town Anamizu Since 1955

12



Dec. 2019

Vol.721

Photo

磐持ち（下唐川地区）

【関連記事 8 ページ】

まだムリだと
思うんですけど・・・。

12月号もくじ

「磐持ち（下唐川地区）」



▲持ち上げ方などの説明を聞く児童達

- 2 一筆啓上「将来の町のために」
- 3 穴水町顕彰者・功労者のご紹介
- 4 【まちの話題プラス】穴水町総合防災訓練
- 6 【まちの話題プラス】能登穴水 三平堂落語会
- 8 【まちの話題プラス】磐持ち（下唐川地区）
- 14 暮らしの情報
- 21 Let's 穴高 ほか
- 24 公立穴水総合病院だより

「将来の町のために」

「光陰、矢の如し」時が瞬く間に過ぎ去ってゆくことの例えであります。が、「歲月人を待たず」、「光陰流水の如し」などの同意語もあります。

齢を重ねることに時の経つ速さを感じますが、若い頃には逆に一日、一月、一年が長く感じたのはなぜでしょうか。過ぎ去った過去の10年は短く、未来の10年は長く感ずるものです。私は、中学生の頃にただ漠然と35歳くらいまで生きられればいいなと思っていましたが、その30歳台もいつの間にか過ぎ去り、そんな頃は責任のある仕事に就いているわけでもなく、ただ、だからと毎日を過ごして

巻頭コラム 一筆啓上



穴水町長
石川 宣雄

最良の決断だったのだろうか。また穴水町にとつて4期16年間、私が町長を務めることが、現在、未来にどのような恩恵をもたらすことができたのか、町民の皆様にとつて町長は石川宣雄でよかったのだろうか、と最近はこのようなことばかり考えております。残された2年2ヶ月間に町の未来に何をすべきなのか、何をすれば将来の町のためになるのか。現在この問題に役所を挙げて取り組みを進めさせていただいております。

既に進めている事業としては、陸上競技場やキャッスル真名井の改修工事、フィットネスジム、ごみ処理施設、防災行政無線のデジタル化工事、今後必要なものは、病院の充実、病院職員宿舎、学校を統合する時には新校舎や給食調理場の建設、役場庁舎の耐震工事または移転新築、将来的に検討すべきものとしては、ごみのリサイクルセンター、スポーツ合宿施設、野球場、温泉掘削、観光地の整備、等々挙げれば限りがないほど多くの施設整備の必要が見込まれています。

小さな自治体故に財源の確保が問題として浮上してきますが、住民の皆様には不自由な思いや惨めな思いだけはさせたくありませんので、限りある財源を有効活用し、少しでも前進させてまいりたいと思っております。

顕彰者表彰／自治功労

故 加世多 善洋

(71 歳・大町)



平成3年4月、穴水町議会議員に初当選以来、7期28年の長きにわたり在職され、任期中には教育民生常任委員長、産業建設常任委員長、決算審査特別委員長、議会運営委員長、町監査委員などを歴任し、地域の振興および地方自治の発展に努められました。

また、2度にわたり議長として、その豊富な経験と卓越した識見をもって町勢の伸展と議会の円滑な運営にご尽力されました。

特に、能登半島地震直後の4年間は災害復興対策特別委員長も務め、震災からの早期復興に多大な貢献をされました。

永年の 功績を称え

— 穴水町顕彰者・功労者表彰 —

11月3日、のとふれあい文化センターで地方自治・社会福祉などの分野で町勢の発展に貢献された方々の功績をたたえる「令和元年度 穴水町顕彰者・功労者表彰式」が行われました。

受賞されたみなさんとその功績をご紹介します。

功労者表彰／社会福祉功労

もりかわ み え こ
森川 美恵子

(76 歳・藤巻)



平成7年12月より23年間、穴水町民生・児童委員として、地域の福祉活動に意欲的に取り組み、住民とのふれあいや関わりを大切にしながら献身的な活動に励まれており、町の福祉向上に大きく貢献されています。

功労者表彰／自治功労

やまだ けん た ろ う
山田 謙太郎

(78 歳・川尻)



平成14年4月から現在に至るまで、穴水町交通推進隊員として、街頭交通安全キャンペーンなどに積極的に参画し、交通事故防止に努めてこられました。

平成25年5月から、交通推進隊長として隊を指揮指導し、交通安全思考の普及・高揚に大きく貢献されています。

功労者表彰／社会福祉功労

こばやし ます こ
小林 益子

(77 歳・志ヶ浦)



平成10年12月より20年間、穴水町民生・児童委員として、地域の福祉活動に意欲的に取り組み、住民とのふれあいや関わりを大切にしながら献身的な活動に励まれており、町の福祉向上に大きく貢献されています。

功労者表彰／社会福祉功労

どうまえ やす こ
堂前 康子

(73 歳・鹿島)



平成7年12月より23年間、穴水町民生・児童委員として、地域の福祉活動に意欲的に取り組み、住民とのふれあいや関わりを大切にしながら献身的な活動に励まれており、町の福祉向上に大きく貢献されています。



地域力は防災力。



まちの話題 — Anamizu town news tpics —

総合防災訓練

【10月6日／旧向洋中グラウンド】



4

1. 応急救護所設置訓練。2. 県警輪島警察署が展示したミニ白バイに試乗する子ども達 3. 炊き出し訓練。穴水高校の生徒達もお手伝い 4. 海上保安庁のヘリ「らいちょう」による要救助者搬送のデモンストレーション 5. 穴水消防署員による車両からの救出救護訓練 6. 応急手当する町防災士会のメンバー 7. 訓練を終え離陸する県消防防災ヘリ「いぬわし」 8. 要救助者を搬送する地域住民 9. 穴水消防署員による救出救護訓練 10. 要救助者を搬送する航空自衛隊の隊員ら



5



6



7



8



9



10



一龍斎貞鏡
TEIKYOU ITIRYUSAI



林家なな子
NANAKO HAYASHIYA



林家あんこ
ANKO HAYASHIYA



林家つる子
TSURUKO HAYASHIYA



まちの話題 — Anamizu town news topics —
【10月31日／JAおおぞら本店】

能登穴水

三平堂落語会



2



1



林家あずみ
AZUMI HAYASHIYA



立川こはる
KOHARU TATEKAWA



春風亭ぴっかり
PIKKARI SYUNPUUTEI



林家ぼたん
BOTAN HAYASHIYA

林家一門をはじめとする女性落語家ら8人が一堂に会し「能登穴水 三平堂落語会」開かれました。噺家(はなしか)達の巧みな話芸が、会場を埋め尽くした450人の観客を笑いの渦に巻き込んでいました。



5

1. 地方初開催となった女流大喜利
2. “座布団”の代わりにもらった大きなカボチャに驚く貞鏡さん
3. ネタを披露するつる子さん
4. “かぶとみそ”をもらい喜ぶなな子さん
5. 会場を埋め尽くす観客。終始笑いが絶えませんでした
6. 終演後に行われた募金活動



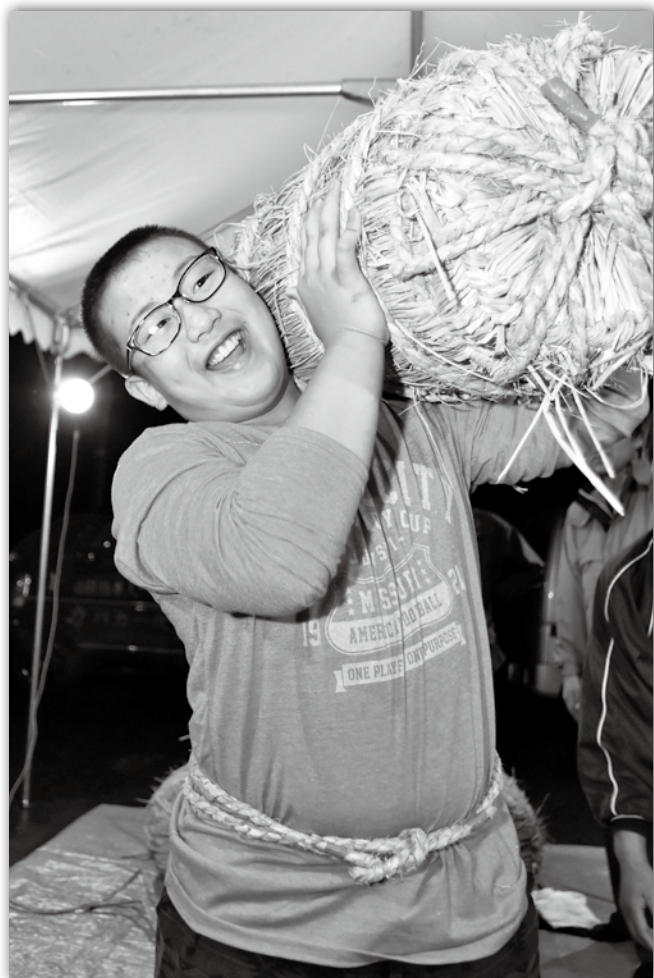
6



4



3



豊作に感謝して チカラくらべ

磐持ち (10月19日／下唐川)

江戸時代から下唐川地区に伝わる力比べ「磐持ち」が開催され、腰に荒縄を巻いた地区住民らが新米の詰まった25^{キロ}から90^{キロ}の5種類の米俵を持ち上げ腕力を競いました。

当時、幕府の天領だった下唐川地区は、年貢の取り立てが厳しく、そこで住民らは隠し田をつくり、収穫した米が詰まった俵を持ち上げて力比べをし、豊作に感謝しながら腹いっぱい米を食べたと伝えられています。

町教育委員会のふるさと教育の一環で、同地区で稲作体験を行ってきた穴水小学校の児童らも参加し、ふるさとに伝わる伝統行事に体当たりで挑みました。





カキ棚で松村さんの説明を聞く児童達
＝中居

(児童からの質問)

どうやって食べるのが 一番おいしいですか

ふるさと教育【カキ養殖見学】(10月28日／中居)

眼下に広がる波静かな中居湾。見慣れたその入江で盛んに行われているカキの養殖。向洋小学校の3年生4人が、町の特産品「カキ」について学びました。

児童らは、水産業を営む松村政揮さん(中居南)と県漁協穴水支所、支所運営委員長の小泉一明さんの案内で湾内に設置されたカキ棚へと向いました。恐る恐る上がったカキ棚では、カキの生育や特徴、苦労話など自身の経験も交えながら語る松村さんの説明に聞き入っていました。

岸に戻る途中、町のシンボル「ボラ待ちやぐら」にも立ち寄った児童らは、普段と違う海上から見るやぐらに見入っていました。



はや年末なんですね・・・。

年末年始の業務案内／小児科救急当番医

年末年始の業務案内

12月28日（土）～ 令和2年1月5日（日）は、役場の一般業務は休みとなります。なお、出生や死亡、婚姻など戸籍に関する届出は、閉庁期間中も宿日直者が受付けします。

施設名	日時	28日	29日	30日	31日	令和2年1月				
						1日	2日	3日	4日	5日
穴水町役場		閉庁								
穴水総合病院	午前のみ 診療	救急のみ								
輪島・穴水地域RDFセンター	午前 稼働 午後 休業	休業	稼働	休業				午前 稼働 午後 休業	休業	
山中最終処分場		休業	稼働	休業						
やすらぎの杜（火葬場）		稼働			休業	稼働				

小児科救急当番医

（診療時間▶午前9時～12時） ※受診する場合、事前連絡が必要です。

当番医	日時	28日	29日	30日	31日	令和2年1月		
						1日	2日	3日
市立 輪島病院	【☎ 22-2222】				●	●	●	
珠洲市総合病院	【☎ 82-1181】				●	●	●	
公立 宇出津総合病院	【☎ 62-1311】		●	●				●
まるおかクリニック	【☎ 52-8228】	● 午前のみ	●	●				●

※都合により担当医が変更になる場合がありますので、確認の上受診してください。

正しくお得に“ジェネリック”

問 住民福祉課 ☎ 52-3650

ジェネリック医薬品（後発医薬品）

ご存知ですか？ジェネリック医薬品

医療用医薬品（医師の処方せんが必要な薬）には、同じ有効成分・同じ効き目でも「新薬（先発医薬品）」と、それより価格が安い「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」とがあります。

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ有効成分で作られ、薬事法にもとづく厳しい基準や規制をクリアした薬であり、患者さんにとっては、効き目・安全性が同じ薬を使いながら、薬代を減らすことができます。



※ジェネリック医薬品の利用を希望される場合、まずはかかりつけの医師や薬剤師に相談しましょう。

※12月上旬に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を送付します。

子どもの健やかな成長を願って

■住民福祉課 ☎52-3650

放課後児童クラブ

「放課後児童クラブ」入所児童を募集しています

受付期間：12月9日（月）～13日（金）

申込先：役場・住民福祉課

入所条件：穴水町に在住または在学している小学校1～6年生の児童。

※定員を超えた場合は、低学年（1～3年生）を優先します。

申込書・募集要項の設置場所：役場・住民福祉課および各放課後児童クラブ



校区	クラブ名	定員
穴水小学校	K I D ' S 夢工房 ☎52-2130	30人
	穴水おひさまくらぶ ☎52-1564	30人
向洋小学校	穴水こうようくらぶ ☎56-1033	18人

※利用料などその他の詳細は、募集要項をご覧ください。

※児童クラブの見学を希望の人は、事前に各児童クラブまでお問い合わせください。【14:30～17:30】

※申込者が定員を超えた場合は、希望するクラブに入所できない場合があります。入所するにあたっては、年齢・家庭状況・就労状況・受付順に選考し判定します。

今年も“冬”がはじまるよ！

■基盤整備課 ☎52-3660

「道路の除雪」についてのお願い

もうすぐ本格的な“雪”のシーズンがやってきます。町では12月から翌年3月までの間、積雪時の道路交通を確保して生活の安定を図るために除雪を行っています。

スムーズに作業を進められるよう、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

- ①除雪車通過後の軒先の雪は、各家庭で除雪を！
- ②「路上駐車」はしないでください！
- ③道路にせり出した木や竹などは、積雪による倒木などで通行できなくなる場合があります。所有者での伐採をお願いします。
- ④「雪みちネットワーク※」にご理解とご協力を！

※「病院」や「消防署」など重要な施設へのアクセス道路を守るため、優先的に除雪している路線。



あなたの健康生活応援します

健康推進課 ☎ 5 2 - 3 5 8 9

あなみず健康マイレージ／インフルエンザ予防のポイント

あなみず健康マイレージ

12月のポイント対象事業	日時／期間	ポイント
ヨガ教室（諸橋公民館）	12月18日（水）	1



詳細は、町公式ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

インフルエンザ予防のポイント！

今年もインフルエンザが流行する季節が近づいてきました。インフルエンザウイルスを「体内に入れない」「発症させない」ことが大切です。自分の体は、自分で守りましょう。



なくそう！望まない受動喫煙

健康推進課 ☎ 5 2 - 3 5 8 9

「受動喫煙」を防止する取り組み

改正された健康増進法が、令和2年4月1日から全面施行されます。望まない受動喫煙を防止するための取り組みは“マナー”から“ルール”へと変わります。



①多くの施設において、「原則屋内禁煙」に

ただし、屋外に必要な措置が取られた場所に限り、喫煙場所を設置することができます。

②屋内での喫煙には「喫煙室」の設置が必要に

施設における事業の内容や経営規模への配慮から、種類や場所ごとに喫煙所の設置が認められています。

③喫煙室には「標識掲示」が義務付けに

「標識掲示」の例▶



④20歳未満の人は、喫煙エリアへ立入禁止に

たとえ喫煙を目的としない場合であっても喫煙エリア（屋内、屋外を含めたすべての喫煙室・喫煙設備）へは立入禁止となります。従業員であっても立ち入ることはできません。

■たばこについて考えるフォーラム in のと【あなみず健康マイレージ対象】

日時／場所：12月7日（土）14:00～16:00 / コンサールのと（能登町宇出津ト字 29-2）

詳細は、石川県医師会（☎076-239-3800）までお問合せください。

どうぞご検討ください

奥能登地区地方税滞納整理機構
☎ 0768-26-2337

合同不動産公売会

輪島市・珠洲市・穴水町・能登町の各市町では、地方税の滞納によって差押えた不動産を公売します。

入札日時：12月12日（木） 11:00～11:15 【受付・説明・公売保証金の納付は、10:00～】

開札日時：12月12日（木） 11:16～

公売場所：県奥能登総合事務所 41 会議室（輪島市三井町洲衛 10 部 11 番 1 のと里山空港ビル内）

※公売の手続き、注意事項は、奥能登地区地方税滞納整理機構および各市町税務課の「公売広報」でご確認ください。

※公売公告後、公売を中止する場合がありますのでご注意ください。

町内のおもな公売物件	種類ほか	見積価格	公売保証金
根木地内（第三望洋台地区）	土地／山林 1,099 平方メートル	140,000 円	20,000 円
志ヶ浦地内（第二望洋台地区）	土地／山林 468 平方メートル	60,000 円	10,000 円
岩車地内（椿崎地区）	土地／山林 1,514 平方メートル	200,000 円	20,000 円
岩車地内（椿崎地区）	土地／山林 476 平方メートル	580,000 円	60,000 円

このほか輪島市、珠洲市、能登町の各市町内の公売物件もあります。奥能登地区地方税滞納整理機構の公式ホームページをご覧ください。

“暖” が恋しい季節ですが・・・

☎ 穴水消防署 ☎ 52-2011

ストーブによる火災を防ぐポイント

ストーブによる火災を防ぐポイント



- ①「電源プラグ」「電源コード」「ガスホース」などを点検する
- ②ストーブのまわりは、常に整理整頓し、燃えやすい物の近くで使用しない
- ③就寝時や離れる時は、スイッチを切りプラグを抜く習慣をつける
- ④“スプレー缶”などをストーブの上や近くに絶対に置かない、使用しない
- ⑤給油は、かならず火を消してから

ちゃんと付いていますか？ 住宅用火災警報器

住宅用火災警報器は、あなた自身やあなたの大切な人の命を守るための切り札です。
みなさんのご家庭には「住宅用火災警報器」は付いていますか。

まだ付けていないご家庭はすぐに設置をお願いします。



水道メーター検針時のお願い

町では、毎月21日～25日に水道メーターの検針を行っています。正確かつスムーズに検針を行えるようご協力お願いします。

- ①メーターボックスの上に物などを置かないようお願いします。
- ②雪が積もったときは、除雪をしてくださるようお願いします。

問 上下水道課 52・3130



こころの健康相談

「ひとりで悩んでいないで一緒に話し合ってみませんか？」
家庭や職場あるいは学校での「こころ（精神）」の不安や悩みについて、相談に応じます。

お気軽にご利用ください。

日程：12月13日・20日／1月10日・17日
以降毎月第2・3金曜日に開催。

時間：14時～16時

場所：県能登北部保健福祉センター

ター（輪島市鳳至町畠田）※場合により変更する場合あり。

■精神科医師による相談

前日の午前中までに予約が必要

■保健師・相談員による相談

平日 8時半～17時45分

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

問 県能登北部保健福祉センター

50768・22・2011

子どもの相談室「あすなろ」

お子さんについて心配なことはありませんか？

ひとりで悩まず、まずはご相談ください。（※無料／秘密厳守）

日時：12月7日（土）10時～12時（毎月第1土曜日 開催予定）

場所：町保健センター

対象者：0～18歳未満の子の保護者や養育者（祖父母ほか）などの関係者

※事前のご予約をお願いします

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

問 あすなろ子育て広場

52・4141

青山彩光苑ライフサポートセンター

「障害者週間」イベント

日時：12月7日（土）10時～

場所：青山彩光苑ライフサポートセンター

トセンター（穴水町麦ヶ浦）

内容／出演団体：光琳寺保育所

／よさこい十八番連／歌謡ボラ

ンティアグループ／輪島吹奏楽

団／特産品販売コーナー ほか

その他詳細は、左記までお問い合わせください。

問 青山彩光苑ライフサポートセンター

52・2550

「人権相談」のご案内

人権擁護委員が解決への支援や関係機関へ連絡調整をします。

日時：毎月20日 10時～12時

場所：町保健センター

※相談日が、土・日・祝日にあたる場合は翌日になります。

問 住民福祉課 52・3640

ご寄付ありがとうございました

▼社会福祉協議会受付

金8,000円

穴水町健康づくり

推進員連絡会 様

金40,500円

おおぞら農業協同組合 様

金10,000円

穴水町女性団体協議会 様

金79,777円

10月31日開催の「三平堂落語会」会場での募金総額

会」会場での募金総額



のと石の魅力発信中！

墓石・墓地のご用命は信頼の当店へ
のと石工房 加藤石材店
穴水町川島 52-0476
notoishi@gmail.com
<http://notoishi.web.fc2.com/>

痩身、気になる部分に直接アプローチいたします。

疲労回復・体質改善・足湯
よもぎ蒸しもあります。

お腹・足・美顔など、詳しくはHP・お電話にてお問い合わせください。初回半額。
女性スタッフが対応しております。

山下サイコセラピス 美容研究所
穴水町旭ヶ丘（能登ワインさん手前）
58-1232
<http://yamasita-saiko.com/>

能登の和風建築 匠の技を現代に

新築・リフォーム・修繕は

平石建築
一級技能士 平石 正美

県知事許可 第14263号
穴水町前波 57-1229
(夜間 57-1552)

県内一斉 司法書士・税理士による

「相続遺言無料相談会」

①面談相談

日時…1月26日(日) 13時～16時

場所…①輪島ショッピングセンター
ターフアミイ(輪島市宅田町)

②七尾商工会議所(七尾市三島町)／③シヨッピンングプラザ
シーサイド(珠洲市飯田町)ほか。

②電話相談

☎076・291・0099 (臨

時専用ダイヤル/10時～16時)

詳細は左記までお問い合わせください。

☎石川県司法書士会

☎076・291・7070

穴水町文化懇話会

講演会開催のご案内

日時…12月4日(水) 10時半～

場所…プルート1階 多目的ホール③

演題／講師…「未来に伝えたい和

の心」／高名由美子(日展作家)

その他詳細、お問い合わせは

左記まで。

☎穴水公民館 ☎52・2951

ハローワーク就職支援講座

就職活動に必須の履歴書作成

と面接選考の基礎知識、実際の

応募先にあわせた自分らしい応

用までわかりやすく解説します。

実際の応募時には、応募書類

の添削などアフターフォローも

行います。

日時…12月9日(月) 10時～12

時(※事前申込みが必要です)

場所…穴水町役場 1階会議室

その他詳細、お申し込み、お

問い合わせは左記まで。

☎穴水町地域職業相談室

☎52・0168

あなたの資格活かしませんか?

「看護職」の就業支援相談

石川県ナースセンターの就業

相談員(看護職)が個別に対応

します。

日時…12月5日(木) 10時～12時

場所…穴水町地域職業相談室(穴

水町役場 1階)

相談内容…再就業に関する相談

／就職・転職に関する相談／進

路・キャリアアップに関する相

談 など

詳細は左記までお問合せくだ

さい。

☎(公社) 石川県看護協会

☎076・225・7771

お子さまの教育資金を

国の教育ローン(日本政策

金融公庫)がサポート

「国の教育ローン」は、高校・

短大・大学・専修学校・各種学

校や外国の高校・大学などに入

学、在学するお子さまをお持ち

のご家庭を対象とした公的な融

資制度です。

融資額…お子さま1人につき

350万円以内

使い道…入学金／授業料／教科

書代／アパート・マンションの

敷金・家賃など

金利…年1.66割(母子家庭

の方などは年1.26割)※令

和元年11月1日現在

返済方法…毎月元利均等返済(ボ

ーナス時増額返済も可能)

返済期間…15年以内(母子家庭

の方などは18年以内)

その他詳細は左記までお問い

合わせください。

☎教育ローンコールセンター

☎0570・008656(ナビ

ダイヤル)

朝どれの魚や野菜がいっぱい!

まいもん市

毎週土・日曜開催

時間▶8:00～10:00(4月～10月)
9:00～11:00(11月～3月)

場所▶古君漁港から鶴川方面へ約500m

☎山本久司 ☎57-1482

「地元に貢献」をモットーに 身近な税金の相談所



所得税
法人税
消費税
など

「決算」と「確定申告書」
の作成。引き受けます!

お気軽にお問い合わせください。

濱田税理士事務所

税理士 濱田 芳雄

穴水町大町 ☎・FAX 兼用
(来迎寺さん近く) 52-3455

超高速インターネット登場!

プレミアムコース

120Mbps (下り最大速度)

ケーブルテレビ加入者なら 月額 5,616円

インターネットをご利用の方 変更手数料 無料!

詳しくはお問い合わせください!

能越ケーブルネット

0120-528-072

牛糞醗酵



堆肥販売

2t ダンプ
6,000円/台

定期的に成分検査を実施しています。

穴水町旭ヶ丘

小林牧場

☎56-1630

FAX56-2020

令和元年度「石川県社会福祉大会」

10月29日、石川県社会福祉大会が開催され、長年にわたり社会福祉活動にご尽力された方々が表彰されました。

【県知事表彰】教育相談室「あした塾」

【県社協会長表彰】室木律子（民生委員児童委員）／新谷美穂子（あすなろ学園）／小野瀬玉枝（能登穴水聖蹟園）
久保隆子（能登穴水聖蹟園）／こども見守り隊

令和元年度「6 法人の福祉教育事業」

11月18日、穴水中学校で町内社会福祉法人の公益的取り組み事業として「福祉教育事業」が実施されました。

北洋介さん（牧羊福祉会・作業療法士）より「高齢者の特性について」というテーマで高齢者の症状が回復した成功体験のお話がありました。

また、車椅子体験・アイマスク（視覚障害）体験では、車椅子に乗って坂を上り下りしたり、アイマスクをして視野を遮断し、介助人と一緒に障害物を超えてみたりしました。生徒たちは、障害者の日常の不便さを体感することで、障害のある方にとって、どんな手助けが必要なのかを実感していました。最後には、障害者スポーツの「ボッチャ」に挑戦しました。はじめは、思うようにボールを投げることはとても難しいといっていました。いつのまにか、勝ち負けに必死になり大会さながらの白熱ぶりでした。



困った時の「たすけ隊」

一人暮らし高齢者、高齢者のみの世帯、お体の不自由な方などを対象に、1日1時間程度の簡単な作業のお手伝いをします。「地域の人にいつもお願いするのは気の毒やわ」という住民の声から生まれた、ワンコイン（500円）でお願いできる地域の実働部隊です。希望される方は、担当地区の民生委員または社会福祉協議会にご相談ください。

サービス内容：ゴミ出し／電気の交換／買い物／掃除などのちょっとした作業

利用料：1回（1時間）500円

無料体験レッスンやっています!

Life English

Merry Christmas!!

A レッソンは月4回!

(月謝5,000円～、年会費・教材費2,000円)

月曜日・金曜日・土曜日の午後

B 少人数制!

対象は、4歳～高校生

C 会話中心のレッスン!

英検 Jr. / 英検 / GTEC にも対応

毎週60分

英語を話そう!



こども英語教室

栗林 潤

☎080-6639-9576

jun.kuribayashi@gmail.com

私たちが担当いたします!



みなさまの
“かかりつけ薬局”に



ご相談ください!

在宅介護服薬支援・アンチドーピングや禁煙を始めたい方。

健康相談（血糖測定）もできます。

※健康診断ではありません。

「第48回日本薬剤師会学術大会」
において優秀賞をいただきました!

穴水あおば薬局

穴水町川島

☎52-1413

令和元年度

12月生
冬期特別講座
受付中



“楽しく勉強する”がモットー

■小学部 3年生～6年生
(算/国/英)

■中学部 1年生～3年生
(英/数/理/社/国)

■高校部 1年生～3年生
(英/数)

お申し込み、お問い合わせは

進学教室 吉田学園

穴水町大町

☎52-3080

今月の“在宅当番医”

12月 1日(日)	桶本眼科 22-4056 (輪島市)	はしもとクリニック 62-8300 (能登町)
12月 8日(日)	船木クリニック 23-0866 (輪島市)	あいずみクリニック 82-0002 (珠洲市)
12月15日(日)	たくだ皮ふ科 23-4335 (輪島市)	升谷医院 72-1151 (能登町)
12月22日(日)	尾張内科クリニック 52-1515 (穴水町)	小西医院 82-6800 (珠洲市)
12月29日(日)	まるおかクリニック 52-8228 (穴水町)	生垣医院 76-0001 (能登町)
12月30日(月)	まるおかクリニック 52-8228 (穴水町)	大貫眼科医院 82-0017 (珠洲市)
12月31日(火)	栗倉医院 32-0018 (輪島市)	持木メディカルクリニック 62-1210 (能登町)
1月 1日(水)	北川内科クリニック 52-3555 (穴水町)	千間内科クリニック 62-1001 (能登町)
1月 2日(木)	定梶医院 45-1351 (輪島市)	あいずみクリニック 82-0002 (珠洲市)
1月 3日(金)	まるおかクリニック 52-8228 (穴水町)	小木クリニック 74-1711 (能登町)
1月 5日(日)	伊藤医院 22-2313 (輪島市)	みちした内科クリニック 82-0877 (珠洲市)

市外局番▶0768

診療時間▶9:00～12:00

※受診する際は、
“事前連絡”が必要です。

※担当医が変更になる場合
があります。

医療機関に確認してから受
診してください。



年末年始の「小児科救急当番医」は、**10 ページ**をご覧ください。

※今月の納期

固定資産税 (3 期)

国民健康保険税／介護保険料
後期高齢者医療保険料 (9 期)

12月25日(水)

緑豊かな自然の中で味わう手打ちそば
そば処「^{だいぶつあん}大仏庵」
営業目変更のお知らせ

そば処「大仏庵」は、冬期間、週3日間の営業になります。

営業日：土曜日・日曜日・月曜日
営業時間：10:00～15:00
(ラストオーダー 14:30)

※持ち帰り用「年越しそば」のご注文承ります

☎そば処 大仏庵 ☎0768-23-4608
【穴水町乙ヶ崎申 79 能登長寿大仏前】

☎町シルバー人材センター ☎0768-52-4680

 **交通事故を
なくしたい！**
輪島署員からのメッセージ

悲惨な交通事故の加害者にも被害者にもなっ
てほしくない！

そんな気持ちを込めて署員全員で「標語」を
つくりました。

- ①事故防止 夕暮れ前から 反射材
- ②渡っちゃえ マナー違反も 命取り
- ③譲りあう心で防ぐ あおり運転

☎輪島警察署 ☎0768-22-0110

12月の行事予定

5日（木）子育て情報交換
 12日（木）12月生まれのお友達・誕生会
 19日（木）クリスマスのつどい
 26日（木）子育て情報交換

子育て支援センターでは、「育児相談」「施設開放」「子育て講座」を行っています。

お気軽にお越しください。

時 間 ▶ 9:30～11:00

場 所 ▶ 平和こども園

対 象 ▶ 町在住の0歳児～就学前児童とその保護者

児童館の行事

★ 児童館ダンスクラブ ★

日 時：① 12月 8日（日） 15:00～
 ② 14日（土） 11:00～

場 所：プルート2階・多目的ホール

講 師：田辺 明美

内 容：仲間とダンスの練習



★ おはなし会 ★

日 時：12月14日（土） 14:00～

場 所：多目的ホール

講 師：「こぐまグループ」のみなさん

内 容：絵本・紙芝居など



★ クリスマス会 ★

日 時：12月14日（土） 13:30～

場 所：プルート2階・多目的ホール

内 容：ダンス（A-kid's）／ 抽選会など

備 考：定員100人。要事前申込み（12日まで）。



★ てづくり教室 ★

日 時：12月21日（土） 13:30～

場 所：プルート2階・多目的ホール

講 師：大橋 美紀枝／大森 ゆきみ

内 容：簡単な工作

子育て支援の行事

☆ 児童館であそぼう（親子対象） ☆

日 時：12月10日（火）・13日（金）・17日（火）
 各日共に 10:00～

内 容：子育て支援サポーターが
 幼児の遊びをサポート



☆ 親子体操教室（親子対象） ☆

日 時：12月13日（金） 10:30～

講 師：田辺 明美

内 容：幼児のリトミックダンスと
 子育てママのリフレッシュダンス



☆ 子育て教室（町内の子育てママ対象） ☆

日 時：12月17日（火） 10:00～

講 師：薮 敬子（ハンドタッチセラピスト）

内 容：「アロマでリラックス」

備 考：託児あり（6人まで／要予約）

インフォメーション

☎ さわやか交流館プルート ☎ 52-1800

穴水公民館

☎ 52-2951

今月の休館日

● 全館【プルート・児童館・図書館】

■ 図書館のみ【図書整理日／蔵書点検 他】

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	令和2年1月 1	2	3	4	5

図書館【開館時間 9:00～17:45】

■ あかちゃんおはなし会

日 時：12月24日（火） 10:30～

■ 読書スタンプラリー 開催中！

期 間：12月26日（木）まで

貸出し1回につきスタンプ1個。

8個たまったら景品をプレゼント。（先着40人）

穴水公民館

■ 穴水町歴史講座（全3回）

日 時：12月7日（土）／ 14:00～15:30

内 容：能登天領と穴水地域

駅前 Books ～おすすめの新刊～

みなさんから“読みたい本”の

リクエストを受け付けています！

☎ 図書館 ☎ 52-2952

【一 般】

- | | |
|--------------|--------|
| ① マリアさま | いしいしんじ |
| ② スワン | 呉 勝浩 |
| ③ ツナグ 想い人の心得 | 辻村 深月 |
| ④ 背中の蜘蛛 | 誉田 哲也 |
| ⑤ 祝祭と予感 | 恩田 陸 |
| ⑥ ライオンのおやつ | 小川 糸 |
| ⑦ 人間 | 又吉 直樹 |

ほか多数

【児 童】

- | | |
|------------------------|--------------|
| ① 太陽はひとりぼっち | 鈴木 るりか |
| ② ふしぎ駄菓子屋銭天童 12 | 廣嶋 玲子 |
| ③ なんでもモッテルさん | 竹下 文子 |
| ④ 北欧に学ぶ好きな人ができたら、どうする？ | アンネッテ・ヘアツォーク |
| ⑤ 百桃太郎 | 原 京子 |
| ⑥ くいしんぼうのサンタクロース | 中川 ひろたか |

文芸あなみず 俳句

— 穴水青潮会 —

無花果の色付きを待つ人と鳥

無花果の白き灰汁つき口かゆし

立秋の季節を告げる風と雲

早朝に帰港列なす夜釣り船

吹く風にそこはかとなく秋に入る

立秋に吹き渡る風心地良く

やわらかな無花果裂いて子の口へ

— 穴水あらうみ会 —

冬紅葉夕日を受けて赤々と

木枯しの吹き荒れる野でありにけり

木枯しの今朝は神経痛疼く

石段を掃く人のあり冬紅葉

木の枝に綿のやうなる朝の雪

外出に冬めく空の変化かな

冬を待つダム湖の色の深かりし

石 渕 桂香

里 見 春水

道 下 奏

中 田 風光

高 田 三尺

大 野 山水

木 谷 風佳

宮 坂 末雄

北 島 チイ

水 口 昭夫

不 二 井 悟史

口 二 三子

不 二 井 恵子

多 比 木 忠



腕相撲大会

11月3日、今年で10回目を迎えた学園祭「鳳匠祭」を開催しました。当日は好天にも恵まれ、多くの来場者を迎えることができました。焼き鳥やから揚げ、焼きそばなど、お祭りならではの模擬店が立ち並び、メインステージでは、イントロクイズ、腕相撲、クイズ大会、カラオケ大会、そして恒例のビンゴ大会ではたくさんの方々に参加いただきました。ビンゴの数字を伝えるたびに、真剣な眼差しで数字を探し、ビンゴになった方は大喜びで景品を貰い、大いに盛り上がりました。

また、今年も県指定無形文化財の御陣乗太鼓（輪島市）に参加していただき、迫力あるパフォーマンスに会場は沸いていました。その他、IPCらしさを感じてもらえるよう、オリジナル缶バッジの制作、簡易工作機を使ったオリジナルキーホルダーの作成やLEDが付いたピカピカバッジ制作など、実際の技術にも触れてもらいました。

ご来場いただいたみなさま、ありがとうございました。

第10回

鳳匠祭

ポリテクカレッジ石川 学園祭



御陣乗太鼓



クイズ大会

〒能越ケーブルネット(株)穴水放送センター ☎52-8070

穴水チャンネル! 091ch

今月の穴水スペシャル放送予定

最新情報は

電子番組表 (EPG) またはホームページにて!

- 【12月 2日 ~ 12月 8日】 来迎寺ピアノコンサート／チェロ&ピアノコンサート
- 【12月 9日 ~ 12月15日】 穴水町少年の主張大会&心の教育講演会
- 【12月16日 ~ 12月22日】 穴水中学校 文化祭<前編>
- 【12月23日 ~ 12月29日】 穴水中学校 文化祭<後編>
- 【12月30日 ~ 1月 5日】 第64回 穴水町駅伝競走大会

放送時間

週刊

あなみずアーカイブス…7時/12時/18時/22時
トキメキ☆チャンネル…8時半/13時/19時半
穴水スペシャル…9時/13時半/20時
ケーブルおでかけ情報局…6時/11時/17時/23時
まちスタ330…15時半【月曜日～金曜日】

※番組は都合により

変更する場合があります。

広報 あなみず 20



石川県新人大会後期／北信越新人陸上競技大会 各種大会の結果



■陸上部【北信越高等学校新人陸上競技大会】

男子三段跳 高野 友輔（2年）13.43m 8位入賞

■卓球女子【石川県高等学校新人大会後期】

団体戦：3位

個人戦 ダブルス：薄井 さくら（2年）・泉 紗也香（1年） ベスト8

シングルス：薄井 さくら ベスト32 ※北信越高校選抜大会出場決定

■弁論部【高等学校総合文化祭弁論部門・高等学校「私達の主張」発表大会】

竹中 那琉世（1年）：最優秀賞（石川県知事賞）※全国高等学校総文祭弁論部門出場決定

宮谷内 美月希（2年）：4位（優秀賞）

町のPR活動【大妻女子大学文化祭への参加】

10月26日・27日、生徒3人が穴水町と連携協定を結ぶ大妻女子大学（東京都千代田区）の文化祭「大妻祭」に参加し、町のPR活動をしました。

大妻女子大との学生交流の一環として共同で企画・制作した「鹿波椿茶」の販売や、「のともーるスマイルプロジェクト」により石川県生協が開発し、本校生徒がキャラクターを考案した能登食材活用の商品「能登ミルクキャンディ」の販売実習を行いました。特に、穴水町の魅力発信として実施したクイズはたいへん好評で、東京からのアクセスの良さ、能登力キや力キまつり、のと鉄道について、100人以上のお客様に紹介しました。

参加した生徒達は「しっかりと能登・穴水のPRができたと思う。この活動を通してまちの良さを再認識した。これからも継続してやっていきたい」など、来年度以降にも意欲を見せていました。



のと里山空港イベント情報

<http://www.noto-airport.jp/info/index>

〒のと里山空港賑わい創出実行委員会 ☎26-2303

のと里山空港

クリスマスイベント

12月22日（日）／9:00～15:00

場 所▶ のと里山空港ターミナルビル

※イベント内容は、変更になる場合があります。

○サンタが飛行機でやってくる
～サンタからプレゼントがもらえるよ～

○のっぴーピンゴ

○東京へ行こう！抽選会

（ディズニーランド入園券付き航空券プレゼント）

○クラフトコーナー「のっぴーグラスをつくろう」ほか

○スイーツ販売



その他にも様々なイベントでお待ちしています！

地域安全だより



輪島警察署穴水庁舎 ☎ 5 2 - 0 1 1 0
輪島穴水防犯協会 ☎ 2 3 - 0 5 1 0

年末年始特別警戒取締り

— 12月15日～1月5日 —



犯罪や事故を未然に防ぎ、みなさまが安心して年末年始を過ごせるよう、県下一斉検問や防犯ボランティアとの合同パトロール、金融機関・コンビニへの立寄りなどの街頭活動を強化します。

何かと忙しいこの時期、心の隙を狙った犯罪が多発します。防犯を心掛け、犯罪や事故に遭わないよう注意しましょう。

■「カギ掛け」の確認

長期の帰省を狙った空き巣にご注意ください。小窓もしっかりと施錠したり、少しの間の外出でもカギを掛ける

■「振り込め詐欺」の防止

家族や親戚が集まる年末年始に“合言葉”など決めましょう

■「不審者」に気を付けて

不審な人・車などを見かけたら通報してください

■「交通事故」に気を付けて

凍結や積雪など道路状況が悪化します。慎重な運転を。

■長い間“留守”にする時の注意点

新聞や郵便物の配達を止める。など留守を分からないようにする

■家の周りに侵入されにくくする

“自動点灯”する照明を付ける／脚立など足場になるようなものは片付ける／玉砂利を敷いたり、庭木を剪定して見通しをよくする

／“タイヤ泥棒”にご注意ください！



例年、晩秋から春にかけてのタイヤ交換時期に被害が増える傾向にあります。

シートで覆ったり、施錠できる場所にしまうなどしっかりと保管しましょう。

輪島警察署管内 交通事故発生状況 (10月)

	発生数	前年 同月比	年累計	累計 前年比
人身事故	0	-5	24	-11
死者	0	±0	0	±0
負傷者	0	-9	27	-21
物損事故	49	-5	467	-79

浄化槽の
悪臭に困って
いませんか？

マルホ・
サン
燦 オフィス

水処理ドクター / 浄化槽管理士
堀岡 徳光

穴水町川島キ 143 番地
(いろはストアーさん近く)

ヨロシクネ！
電話 / FAX 0768-52-4649
携帯 090-2126-4649

浄化槽保守点検業【県知事登録第 280174 号】



EnjoyNoto 遊々能登

奥能登イベント情報

輪島市 < きらめきクリスマス >



期 間：12月1日（日）～25日（水）

場 所：白米千枚田

白米千枚田の散策路に、期間限定で雪吊りをイメージした“ペットボトル”のクリスマスツリーを設置します。

ぜひ、散策してお楽しみください。

能登町 < あえのこと実演 >



日 時：12月5日（木） 11:00 頃～

場 所：柳田植物公園 合鹿庵

世界無形文化遺産「奥能登のあえのこと」を一般公開します。田の神様を田んぼから迎え、もてなし、一年の感謝をささげます。

園柳田植物公園 ☎ 0768-76-1680

珠洲市 < 特別版 奥能登フラム塾

「さいはての南極会談」>



日 時：12月7日（土） 17:00 ～

場 所：さいはてのキャバレー（飯田町）

入場料：2,500 円

「南極ビエンナーレ」コミッショナーのアレクサンドル・ポノマリョフをゲストに、“さいはて”の珠洲から“さかさま”の南極との親和性を解き明かします。

園奥能登国際芸術祭推進室 ☎ 82-7720

国民年金だより



国民年金は、老後の生活を支える大事な公的年金制度です——

国民年金のメリット

日本に住んでいる 20 歳以上 60 歳未満のすべての方は、国民年金に加入して保険料を納めなければいけません。

“年金なんてまだまだ先のこと”と思われているかもしれませんが、国民年金にはさまざまなメリットがあります。

国民年金の“メリット”

■生涯の年金額は保険料を上回る

国民年金の老齢基礎年金は、2 分の 1 が国庫負担（税金）で賄われているため、支払った保険料を上回る給付を受けることができる計算となっています。

■老後を支える終身保険

国民年金は、生きている限り年金が受け取れる一生涯の保障であり、老後の生活をサポートします。

■ケガや病気、万が一のときにもサポートします

国民年金は老後の保障だけでなく、加入者がケガや病気により障害が残ったときは「障害基礎年金」、亡くなられたときはその遺族に「遺族基礎年金」が支給されるなど生活をサポートします。

■納めた保険料は社会保険料控除の対象

納めた保険料は、確定申告の際に全額が「社会保険料控除」として認められています。

■経済の変動には負けません

賃金や物価の変動にあわせて、年金を支える力と給付のバランスをとる仕組みにより年金額が改定されるため、経済社会が大きく変動したとしても、年金の価値が保障されます。

戸籍の窓【10 月受付分】

氏名	保護者	住所
浦谷 佳衣来	将太	鹿路
鵜野 新大	正美	川島
下崎 優佳	雅人	大町
大介	彩加	

おたんじょう

氏名	年齢	住所
赤崎 美明	87 歳	川島
吉川 由貞	85 歳	伊久留
角間 昭三	91 歳	宇留地
室木 大助	38 歳	鹿波
松田 トミ子	95 歳	曾良
杉本 弘	78 歳	曾福
寺本 富佐子	94 歳	川島
松岡 金藏	87 歳	波志借
小杉 正子	88 歳	波志借
泉 健一	89 歳	新崎
松谷 美津子	62 歳	大町
足立 伸二	56 歳	川島

おくやみ

町の人口

（住民基本台帳人口）

令和元年 10 月末日 現在
（ ）前月比

人口 8,136 人
（－ 15 人）

男 3,930 人 （－ 7 人）
女 4,206 人 （－ 8 人）
世帯数 3,694 世帯 （－ 7 世帯）

【医者の熱意が患者さまを救う】



島中病院長のこぼれ話

先日、元関脇の井筒親方がお亡くなりになりました。58歳の若さで、死因は膵臓^{すいぞう}がんです。3年前に亡くなった元横綱・千代の富士の九重親方も膵臓がんで61歳、アップル社の元会長、スティーブ・ジョブズ氏も膵臓がんで56歳で亡くなっています。往年の女優で私の母に似ていた八千草薫さんも膵臓がんでした。

膵臓は“沈黙の臓器”と呼ばれ、よほど進行しないとがんの症状はでません。そのため膵臓の検査を積極的に行ないない患者さんが多く、膵臓の超音波検査を積極的に勧めない医師もいるほどです。しかし、以前に院長のこぼれ話にも書きましたが、膵臓がんを早期に発見する方法があります。データから考えても、膵臓がんの26%は糖尿病があり、さらに糖尿病がなくても超音波検査などで膵臓に嚢胞^{のうほう}（水の袋）がある場合は要注意です。その方々に超音波検査、CTやMRI検査などをしていけば、あの“最悪のがん”である膵臓がんの患者さまを救うことが可能になります。

また、膵臓がんの予防策が3つあります。

1. 食事や運動などで生活習慣を改善し、標準体重を維持すること。
2. 禁煙すること。
3. 糖尿病の方なら、病院の栄養士から食事指導をきちんとうけて実行すること。

そしてなにより、医師が外来で積極的に食事制限の話を、しつこいまでにすることが膵臓がんの予防になるのです。たとえそのために患者さまに嫌われるとしても、医師にそのくらいの「愛と熱意」がなければ、一人でも多くの患者さまを膵臓がんから救うことはできないでしょう。

もうひとつ。次に該当する方は、当院循環器内科を至急ご受診ください。

1. 子どもの頃に心臓の手術をした。
2. 手術はしていないものの、子どもの頃に心臓病があるといわれて、今も心臓に雑音がある。

【定梶医院】

地域を共に支えるお医者さん

— 伝えたいこと —

私たちが患者さんに伝えたいのは、耳に痛い内容であっても医学的に正しいこと。

テレビでは、「健康に関する番組」が手を変え品を変えて放送され、時にはブームになります。「紅茶キノコ」「酢大豆」「ココア」「寒天」「納豆」「バナナ」・・・覚えてますか？スーパーで売り切れになった商品もありました。

診察室での会話には、こんなことが珍しくありません。「先生、この前テレビで〇〇は健康にいいって言ってたんですよ。〇〇は、ダイエットにいいし、血管が若返るって」コミュニケーションの指導で有名な医師は、「その番組は、健康番組ではなくて“健康バラエティ番組”なので、内容には注意が必要です。健康番組の目的は正しい情報提供ですが、健康バラエティ番組の目的は視聴率を上げることですからね。だから、演出が大げさなんです。本当に効果があるなら、毎回、同じ商品（食品）を紹介しているはずですし、司会者やレギュラー出演者は全員、スリムで健康なはずですよ」

さて、耳に痛いお話だったでしょうか。

定梶医院 定梶 裕司



お知らせ【12月】

診療日程

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ 全日休診 ▲ 午後休診

★スポット人間ドック（予約制）

がんサロン「そよかぜ」

がん患者さんとその家族に対する支援を目的に、患者・家族サロン「そよかぜ」を開設しています。

どうぞ、お気軽にお越しください。

日 時：12月20日（金）11:00～11:30

場 所：5階 サロンルーム

対 象：がん患者さん・そのご家族

「へき地巡回診療」

※保険証を持参ください

診療日	地区	診療科
5日（木）	木 原	内科／循環器
13日（金）	岩 車	整形外科
19日（木）	伊久留	内科／循環器
23日（月）	上 中	内科／循環器

「糖尿病教室」

日 時▶12月16日（月）13:00～

「糖尿病と腎臓病」

「体を動かそう」

診療日のお知らせ（泌尿器科）

宮澤 克人 教授（金沢医科大学病院 泌尿器科）
の診療日のご案内。

診療日▶12月12日（木）



トピックス

AIR オートクラブ石川支部・損保ジャパン日本興亜金沢支店 合同社会貢献活動

損害保険ジャパン日本興亜株式会社能登支社は、「AIR オートクラブ」「JSA 中核会」と協働で、病院や老人施設などで利用されている車いすの整備や清掃などのボランティア活動を毎年行っており、今回は対象施設に公立穴水総合病院を選んでいただきました。

社員の皆様は、利用者の方々に安全で気持ち良く利用していただきたいという思いで、一生懸命整備や清掃を行っていました。

この場をお借りして改めてお礼を申し上げるとともに職員一同さらなる医療サービスの向上に努めていきたいと思います。



ちょっと耳より掲示板

イベント情報など“ちょっと耳より”な情報をお届けします！

能登半島穴水 まいもんまつり 冬の陣

かきまつり

期 間▶1月10日(金)～3月31日(火)

料 金▶お一人様 3,800円(全店統一/消費税抜き)

【焼きカキ・カキフライ・カキごはん ほか】

町の南側に広がる穴水湾。その海岸線は「七浦七入」とも呼ばれるリアス式海岸により美しい景観を形成している。

背後に広がる森から河川を伝って養分が流れ込み、一年を通じて波静かな湾内は、餌となるプランクトンが豊富で牡蠣養殖に適しており、その湾内で育つ「牡蠣」は、風味もよく、肉厚で濃厚な味わいが特徴。

園穴水町観光物産協会(役場・政策調整課内)

☎0768-52-3790



能登半島穴水 まいもんまつり 冬の陣

すくすく育て1歳児

—お誕生日おめでとう—



ひがし ゆうせい だいせい
東 佐星ちゃん・汰星ちゃん(鹿路)

1歳の誕生日おめでとう。

最近は絵本が大好き。お兄ちゃん達と仲良く、
元気に大きく育ってね。

