

広報

あなみず



Public Relations Town Anamizu Since 1955

11



Nov. 2019

Vol.720

あっ！
見^みつけ。

Photo

ふるさと教育（ブドウ収穫体験）

【関連記事 3 ページ】

「ふるさと教育（ブドウ収穫体験）」



▲たわわに実ったブドウ（能登ワイン）

- 2 一筆啓上「時代を生き抜く術」
- 3 【まちの話題プラス】ふるさと教育（ブドウ収穫体験）
- 4 【まちの話題プラス】前波曳山祭り
- 6 【まちの話題プラス】牛＆ワインまつり
- 8 お知らせします！町職員の給与・定員
- 14 暮らしの情報
- 21 Let's 穴高 ほか
- 24 公立穴水総合病院だより

きた「プロの仕事人」としての術を身につけておけば、心を折ることなく生き抜くことができるのではないだろうか。どん底に落ちてしまった時でも、「また這い上がってみせる！」という気力と気概を失わないように、どこかの評論家が言っているような、「あきらめの悪い人間」になってください。勝ち負けを決めるのは他人ではありません。それは自分自身なのです。

以前からよくいわれてきた言葉に「不況な時こそチャンスだ！」というものがあります。当然、チャンスをものにできる人と逃がす人に分かれてますが、一番怖いことは、働く者が

巻頭コラム
一筆啓上



穴水町長
石川 宣雄

「あいつは運がいい、でも自分は・・・」他人と比べて、今の現状を嘆いても何も変わらず、マイナス思考は自分を窮地に追い込むだけです。少しでもプラス思考で仕事に取り組む前向きな人にこそツキが訪れるものです。

勝負事の鉄則に、ツキのある人を見つけ、その人についていくことで自身の運も開けることがあります。逆に、ツキのない人を見つけ、その人の反対をいくことが自身にツキを呼び込むことに繋がることもあります。

みなさんも、一度、試してみたいかがですか！

たいへん厳しい時代が到来しています。チェーン店やコンビニなどを中心に、アルバイトやパート従業員を確保することができず、やむなく閉鎖する店舗があると聞きます。24時間営業をうたってきたコンビニでは、営業時間を短縮せざるを得ず、経営が存続できなくなった店舗があるとも聞きます。しかし、これは人口減少時代の序章に過ぎず、今後、まだまだ厳しさが増していくことは火を見るよりも明らかであり、その対策は緩やかな生産・労働力人口の減少ですから、今ならまだ手の打ちようがあります。

このような困難な時こそ、今までに培って

「時代を生き抜く術」

皆、自信を喪失することです。「何をしても売れない」と嘆いてばかりいても問題解決にはなりません。しかし、そのような状況の中でも必ず繁盛している店があります。

繁盛店は事業の基本を知っており、基本を着実に守り、実行しているからこそ消費者に支持されているのです。消費者を裏切ることがないから、消費者にとって存在意義があり、存在価値の高い店として支持されるのです。

会社が危ない、自分も危ない、悲観的なことばかり考えがちですが、このような時こそ自分や会社を見つめ直し、正攻法で進むべきだと考えます。

専用のハサミでブドウを収穫する生徒
＝能登ワイン（旭ヶ丘）



成長した自分に 深紅色のメッセージ

ふるさと教育【ブドウ収穫体験】（9月20日／能登ワイン）

穴 水中学校の3年生48人が、能登ワインで原料となるブドウの収穫を体験しました。生徒らは、赤ワイン用の品種「ヤマソーヴィニヨン」を慣れない収穫バサミに悪戦苦闘しながらも丁寧に摘み取っていました。

町が実施するふるさと教育推進事業の一環として行われ、特産品である能登ワインのオリジナルボトルを制作し、二十歳になるまでの約5年間、貯蔵庫で熟成してもらった後、一人ひとりに手渡されます。

今後、成長した未来の自分にむけてのメッセージなどを書き込んだオリジナルラベルを制作します。





ぷらす
+ まちの話題 — Anamizu town news tpics —
【9月15日／前波地区】

前波曳山祭り





前波地区にある諸橋稲荷神社の秋季例大祭「前波曳山祭り」が行われ、住民らに引かれた高さ約7mの曳山が賑やかなお囃子と共に地区内を練り歩き、五穀豊穡と大漁を祈願しました。





あなまるマーケット



牛のブロック肉コーナー

穴高書道ガールズ



鷹のフライトショー



鷹匠体験



鷹とのふれあい

“魅力”と“味力”で 来場者を魅了

牛＆ワインまつり（9月29日／あすなる広場）

穴 水まいもんまつり“秋の陣”牛まつりの特別イベント「牛＆ワインまつり」が開催され、訪れた家族連れらは、会場内に並べられた炭火焼きコーナーで、国産牛を堪能しました。

隣接する芝生広場では、今回で7回目を迎えたクラフトマーケット「あなまるマーケット2019」も同時開催され、全26ブースが軒を並べ、こだわりの品や体験メニューを求める来場者で賑わいました。

そのほか、金沢市のボランティアグループ「金沢ホークウイング」による鷹のフライトショーや鷹匠体験が開かれ、訓練された鷹の妙技に参加者からは歓声があがっていました。



おめでとうございます

穴水町環境美化コンクール (9月12日/役場)

町 内の小中学校の児童、生徒から応募いただいた標語 373 点、ポスター 141 点の中から審査し、次のとおり決定しました。

たくさんのご応募ありがとうございました。

■標語【小学校・低学年】

優秀賞 菅原 奏音 (穴水小1年)

「このまちを きれいにできる みんなのて」

最優秀賞 宮坂 岳志 (穴水小3年)

「見ているよ 1人がすてると みんながすてる」

■標語【小学校・高学年】

優秀賞 三柳 凜乃 (穴水小6年)

「プラゴミは 海にとけない 魚の天敵」

最優秀賞 前田 華歩 (穴水小4年)

「森林を 大切に 水を守ろう」

■標語【中学生】

優秀賞 金谷 光姫 (穴水中3年)

「1人の意識が 未来を変える 第一歩」

最優秀賞 北村 彩夏 (穴水中2年)

「これぐらい 少しの油断が 自然破壊」

■ポスター【小学校・低学年】

優秀賞 宮坂 岳志 (穴水小3年/写真①)

最優秀賞 吉村 望未 (穴水小3年/写真②)

■ポスター【小学校・高学年】

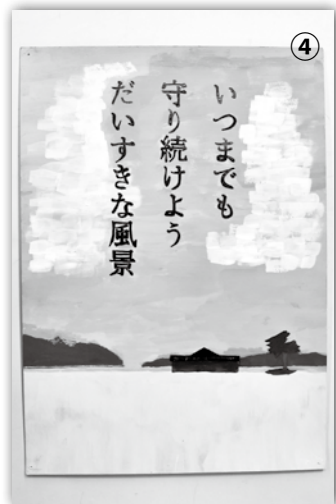
優秀賞 森谷 舞桜 (向洋小6年/写真③)

最優秀賞 和田 浩輝 (穴水小4年/写真⑥)

■ポスター【中学生】

優秀賞 米里 彩 (穴水中3年/写真⑤)

最優秀賞 彦田 拓輝 (穴水中3年/写真④)



お知らせします！

町職員の給与・定員

☎総務課 ☎52-3600

一般職の職員の給与などは、人事院勧告にもとづき、継続して高年齢層の職員の給料および手当について一定の減額を行なっています。国家公務員の給料水準と比較した町のラスパイレス指数（※1）は、国の数値と比較して100を大きく下回っています。

定員管理については、平成22年4月から令和2年4月までの10年間で、職員の年齢階層の平準化と資質の向上を図りながら、職員数を類似団体の平均数値以下に抑えることにしています。

（1）人件費（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (平成29年度末)	歳出額（A）	人件費（B）	人件費率 (B) / (A)
平成29年度	8,455人	6,323,006千円	788,961千円	12.5%

（2）職員給与費（普通会計決算）

区分	職員数（A）	給与費				給与費 (B) / (A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
平成29年度	99人	331,213千円	37,071千円	128,554千円	496,838千円	5,019千円/人

※職員手当には、退職手当を含まない。

※職員数は、平成29年4月1日現在（常勤の教育長を含まない）。

（3）ラスパイレス指数 ※1（各年4月1日 現在）

区分	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年
穴水町	87.6	88.1	88.4	89.3
類似団体平均	95.1	96.3	95.2	95.2
全国町村平均	95.8	95.1	96.4	96.4

※1 ラスパイレス指数：国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員給与水準を示す指数。

（4）職員の平均年齢・平均給料月額および平均給与月額（平成30年4月1日 現在 / 一般行政職）

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額（国ベース）
穴水町	41.8歳	277,687円	301,415円	292,401円
石川県	41.8歳	318,815円	401,095円	350,736円
国	43.5歳	329,845円	—	410,940円

（5）職員の初任給（平成30年4月1日 現在）

区分		穴水町	石川県	国
一般行政職	大学卒	179,200円	179,200円	179,200円
	高校卒	147,100円	147,100円	147,100円

(6) 期末手当・勤勉手当（平成 29 年度）

区分	平均支給額	期末手当（支給割合）	勤勉手当（支給割合）
穴水町	1,258 千円／人	2.60 月分	1.80 月分
石川県	1,656 千円／人	2.60 月分	1.80 月分
国	—	2.60 月分	1.80 月分

(7) 特別職の報酬など（平成 30 年 4 月 1 日 現在）

区分	給料月額	（参考）類似団体における 最高／最低額	期末手当（支給割合）
給料	町 長	720,000 円	3.30 月分
	副町長	590,000 円	
報酬	議 長	275,000 円	3.30 月分
	副議長	245,000 円	
	議 員	225,000 円	

(8) 時間外勤務手当

区分	支給実績	職員一人当たり
28 年度決算	3,084 千円	47 千円
29 年度決算	5,134 千円	77 千円

(9) 退職手当支給率（平成 30 年 4 月 1 日 現在）

区分	自己都合	定年
勤続 20 年	19.6695 月分	24.586875 月分
勤続 25 年	28.0395 月分	33.270750 月分
勤続 35 年	39.7575 月分	47.709 月分
最高限度額	47.709 月分	47.709 月分

(10) 一般行政職の級別職員数（平成 30 年 4 月 1 日 現在）

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
6 級	課長・局長・室長	7 人	7.5%
5 級	課長・局長・室長	8 人	8.6%
4 級	課長補佐・次長	14 人	15.1%
3 級	主 幹 ・ 係 長	31 人	33.3%
2 級	主 任	7 人	7.5%
1 級	主 事 ・ 主 事 補	26 人	28.0%

(11) 部門別職員数（各年 4 月 1 日 現在）

区分			職員数		対前年 増減数
			平成 29 年	平成 30 年	
普通会計部門	一般行政部門	議 会	2 人	2 人	± 0
		総 務	35 人	31 人	－ 4
		税 務	10 人	10 人	± 0
		労 働	1 人	1 人	± 0
		農林水産	7 人	6 人	－ 1
		商 工	4 人	5 人	＋ 1
		土 木	8 人	9 人	＋ 1
		民 生	9 人	9 人	± 0
		衛 生	11 人	10 人	－ 1
	小 計		87 人	83 人	－ 4
	教育部門		12 人	13 人	＋ 1
	小 計		99 人	96 人	－ 3
公営企業等部門	病 院	137 人	143 人	＋ 6	
	水 道	4 人	4 人	± 0	
	下 水 道	3 人	3 人	± 0	
	そ の 他	9 人	9 人	± 0	
	小 計	153 人	159 人	＋ 6	
合 計			252 人	255 人	＋ 3

(12) 定員管理の数値目標

年度（平成／令和）	27 年度	28 年度	29 年度	30 年度	元年度	2 年度
人口（推計）	9,070 人	8,839 人	8,627 人	8,455 人	8,219 人	8,055 人
普通会計	穴水町	105 人	113 人	110 人	108 人	98 人
	類似団体	117 人	114 人	114 人	117 人	99 人

※令和 2 年度の人口は、「国立社会保障・人口問題研究所」の人口推計（平成 25 年 3 月）による数値。

※令和 2 年度の類似団体（人口：5 千人～1 万人規模）の数値は、平成 25 年度のデータをもとに推計人口により算出した数値。

“税のこと” 考えてみませんか？

☎ 税務課 ☎ 5 2 - 3 6 3 0

11月11日から17日は「税を考える週間」です

「税を考える週間」は、みなさんに税の仕組みや使い道、必要性について考え、国税や地方税に対する理解を一層深めていただくことを目的に設けられた週間です。

この機会にご家庭や職場などで“税のこと”について考えてみませんか。

「税を考える週間」のもよおし

行 事	日 時／期 間	場 所	内 容
納税表彰式	11月13日（水）14:30～	輪島市文化会館	納税功労者への表彰など
町作品展	11月 9日（土）～17日（日）	さわやか交流館ブルート	小・中学生から応募のあった 税に関する書道・ポスター・ 作文の展示
県作品展	11月19日（火）～24日（日）	のと里山空港ビル3階	
無料相談	11月17日（日）10:00～12:00 13:00～16:00	ワイブラザ輪島店	北陸税理士会輪島支部による 無料税務相談

令和元年分 年末調整説明会

日 時		場 所	内 容
11月19日（火）	13:30～15:30	奥能登行政センター41会議室 （のと里山空港ビル内）	・「法定調書の作成と提出」 DVD放映 ・年末調整の説明 ・法定調書の説明 ほか

税金・保険料の納付は、便利・安心・安全な口座振替を！

口座振替を利用すると、指定した預貯金口座から税金・保険料が納期ごとに自動的に引き落とされ、納期のたびに金融機関などへ出かける手間が省け、納め忘れの防止にもつながりたいへん便利です。

口座振替の申し込みは、各金融機関の窓口で取り扱っています。

「固定資産税」に関する届け出

「固定資産税」は、毎年1月1日現在の固定資産（土地・家屋・償却資産）の所有者に対して課税されています。次のような異動があった場合は、年内に役場・税務課まで届け出をしてください。

- ①家屋（※）の全部または一部を取り壊した
- ②家屋を「新築」・「増築」した
- ③「売買」・「贈与」・「相続」などにより家屋を取得、または手放した

※家屋：居宅・店舗・倉庫など。未登記物件も含まれます

“国保”に加入している方々へ

■住民福祉課 ☎52-3650

「特定健診」「後期高齢者健診」「若年者健診」

■自分のため 家族のため 年に一度は健診を！

町の国民健康保険に加入する19歳～74歳の人と後期高齢者医療保険に加入している人に、5月下旬に健診の受診券と日程や受診可能な医療機関などを記載したお知らせを送付しました。

受診期間は、11月30日（土）までになっていますので、受診を希望される人はお早めに受診ください。

集団健診：

実施日	受付時間	会場
11月17日（日）	8:30～10:00	町保健センター

※がん検診（胃・肺・大腸・前立腺）も受診することができます



個別健診：各医療機関で11月30日（土）まで受診できます。予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関にご確認ください。

※受診の際には、受診券・保険証・自己負担金が必要です。忘れずにお持ちください。また、後期高齢者健診は、「個別健診」のみとなっていますのでご注意ください。

ひとつずついいねで確認 火の用心

■穴水消防署 ☎52-2011

秋季火災予防運動／住宅用火災警報器

■11月9日から15日は「秋季火災予防運動」

11月9日（土）から15日（金）は「秋季火災予防運動」です。

火災が発生しやすい季節をむかえて、火災から大切な家族や財産を守るために防災意識を高めて火災の発生を防ぎましょう。



■ちゃんと付いていますか？ たまに点検していますか？ 住宅用火災警報器

住宅用火災警報器は、あなたの大切な人の命を守るための切り札です。みなさんのご家庭には「住宅用火災警報器」は付いていますか。まだ付けていないご家庭はすぐに設置をお願いします。

また、住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の故障や電池切れなど火災を感知しなくなることがあり、とても危険です。10年を目安に取替えをお勧めします。また、定期的に正常に作動するか確認しましょう。

—住宅用火災警報器のチェックポイント—

- ①警報器本体に記載されている設置年月から10年以上経っている
- ②点検ボタンを押すと期限切れや故障をお知らせする
- ③点検ボタンを押しても何も音がしない



あなたの健康生活応援します

健康推進課 ☎ 5 2 - 3 5 8 9

あなみず健康マイレージ／インフルエンザ予防接種 ほか



あなみず健康マイレージ

11月のポイント対象事業	日時／期間	ポイント
穴水公民館 ふれあいグラウンド・ゴルフ大会	11月 9日（土）	1
特定健診／がん検診／女性がん検診	11月 17日（日）	2
献血（役場／穴水総合病院）	11月 25日（月）	1

詳細は、町公式ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

子どもの任意インフルエンザ予防接種

期 間▶ 11月1日（金）～ 令和2年1月31日（金）まで

接種場所▶ 町内の医療機関（必ず事前に予約してください）

対象年齢	回数	助成額	自己負担
0歳～18歳以後、最初の3月31日を迎えるまで【13歳以上は1回まで】	1～2回	1回あたり1,500円 （上限2回まで）	1回あたり1,500円 を引いた額

※接種券は送付しません。予診票は医療機関窓口のものを使用してください。

高齢者定期インフルエンザ予防接種

期 間▶ 12月の最終診察日まで

接種場所▶ 町内の医療機関（必ず事前に予約してください）

対象年齢	回数	助成額	自己負担
65歳以上	1回	2,800円	1,500円 （生活保護世帯に属する人は無し）

※対象者には「予診票兼接種券」を送付してありますので、忘れずに持参してください。

やむを得ず町外の医療機関などで接種する場合、必ず接種する前に健康推進課に相談してください。

※満60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓または呼吸器の機能、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する人（身体障害者手帳1級程度）は、定期予防接種の対象者となりますので健康推進課まで申し込みください。（自己負担金1,500円）

がん検診（あなみず健康マイレージ 対象）

がん検診は40歳以上の穴水町民であれば、75歳以上でも、社会保険に加入していても受けることができます。家族のため、自分のためにも受診しましょう。

実施日	受付時間	会場	検診の種類
11月17日（日）	8:30～10:00	町保健センター	特定健診・肝炎ウイルス検査 がん検診（胃・肺・大腸・前立腺）
	13:00～14:00		女性がん検診（子宮・乳） 骨密度測定



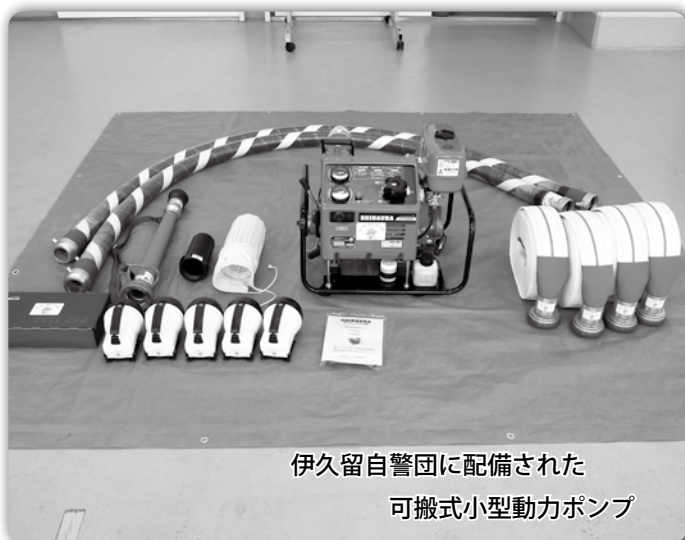
まちのいろんなできごとを紹介します！



地域の安心と 安全のために

—コミュニティ助成事業—

(9月27日・町内)



伊久留自警団に配備された
可搬式小型動力ポンプ

自治総合センター（東京都）の「コミュニティ助成事業（宝くじ収益金）」の助成を受けて、伊久留自警団に「可搬式小型動力ポンプ」一式が、穴水町消防団に「携帯型デジタル簡易無線機」30台が配備されました。

災害など有事発生時や火災時の初期消火活動など各種活動に役立てられます。



穴水町消防団に配備された
携帯型デジタル簡易無線機

みのりの秋。 体いっぱい感じて

—ふるさと教育（稲刈り体験）—

(10月2日・下唐川)



稲穂に囲まれ
稲刈りする児童



穴水小学校の5年生35人が下唐川地区の水田で稲刈り体験をしました。町のふるさと教育の一環で行われており、5月には慣れない泥と格闘しながら田植え作業も体験しました。

軍手に鎌を持った児童らは、黄金色に輝くコシヒカリの稲穂を刈り取っていました。

「陸上自衛隊 高等工科学校」生徒募集のご案内

応募資格…15歳以上17歳未満の男子（令和2年4月1日現在）

受付期間／募集人員…①推薦【約70人】▼11月1日～11月29日②一般【約280人】▼11月1日～令和2年1月6日

試験期日…①令和2年1月5日・6日（指定する1日）②一次…令和2年1月18日／二次…令和2年1月31日～2月3日（内いづれか1日を指定）

試験科目、その他詳細などのお問い合わせは左記まで。

自衛隊石川地方協力本部能登地域事務所 ☎52・4175

「献血」にご協力ください！日時／場所…11月25日（月）

①穴水町役場 10時～12時

②穴水総合病院 13時半～16時 ※あなみず健康マイレージポイント対象です（1ポイント）。

健康推進課 ☎52・3589

子どもの相談室「あすなろ」

お子さんについて心配なことはありませんか？

ひとりで悩まず、まずはご相談ください。（※無料／秘密厳守）

日時…11月2日（土）10時～12時

時（毎月第1土曜日 開催予定）場所…町保健センター

対象者…0～18歳未満の子の保護者や養育者（祖父母ほか）などの関係者

※事前のご予約をお願いします

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

あすなろ子育て広場 ☎52・4141

災害時に役立つ料理教室

災害時でもおいしく食事するための工夫を学びませんか。

日時…12月10日（火）10時～12時

※定員30人／参加無料 場所…町保健センター 調理室 持ち物…エプロン・三角巾など

申込み…11月29日（金）まで お申し込み、お問い合わせは左記まで。

健康推進課 ☎52・3589

「のとキシマツツジオーブンガーデン2020」

参加者募集！

「のとキシマツツジ」のある庭を公開していただける人を募集します。

公開期間…令和2年4月下旬～5月中旬（予定）

参加要件…奥能登2市2町（輪

島市・珠洲市・穴水町・能登町）地内にあること／のとキシマツツジの庭木がある など。

申し込み…11月21日（木）まで 詳細は、左記までお問い合わせください。

石川県奥能登総合事務所 ☎0768・26・2303

能登地区リウマチ講演会

日時…11月24日（日）

場所…フォーラム七尾【パトリア5階（七尾市御祓町）】

講演…「関節リウマチの治療戦略と合併症（骨粗しょう症）」

講師…堤野みち（城北病院） ※参加無料。事前申込み不要。

日本リウマチ友の会 石川支部 ☎090・4329・5808

NPO法人 いきいき

「いきいきまつり」開催！

日時…11月23日（土）10時～15時 場所…「いきいき」事務所（穴水小学校近く）

内容…季節の野菜などの販売／裂き織り・手作り体験 ほか

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

NPO法人 いきいき ☎52・4377



のと石の魅力発信中！

墓石・墓地のご用命は信頼の当店へ

のと石工房 加藤石材店

穴水町川島 ☎52-0476

notoishi@gmail.com

<http://notoishi.web.fc2.com/>



痩身、気になる部分に直接アプローチいたします。

疲労回復・体質改善・足湯
よもぎ蒸しもあります。

お腹・足・美顔など、詳しくはHP・お電話にてお問い合わせください。初回半額。
女性スタッフが対応しております。

山下サイコセラピス 美容研究所

穴水町旭ヶ丘（能登ワインさん手前）

☎58-1232

<http://yamasita-saiko.com/>



能登の和風建築 匠の技を現代に

新築・リフォーム・修繕は

平石建築

一級技能士 平石 正美

県知事許可 第14263号

穴水町前波 ☎57-1229

（夜間 ☎57-1552）

輪島調停協会・石川調停協会連合会

「無料調停相談」のご案内

日常のさまざまな問題に、裁判所の調停委員が調停利用の相談をお受けします。（※現在、裁判所に係属している事件は除く）事前予約は不要。直接会場にお越しください。

日時：11月16日（土）13時～16時
場所：輪島ショッピングセンター
1 ファミイ（輪島市宅田町）

相談内容：相続・離婚・借金返済・土地建物・交通事故など
その他詳細は左記までお問い合わせください。

輪島調停協会

☎0768・22・1094

第2回

「合同不動産公売会」

石川県、輪島市、珠洲市、穴水町、能登町が地方税の滞納につき、差押えた不動産を公売します。

入札日時：12月12日（木）

11時～11時15分

開札日時：12月12日（木）

11時16分～

公売の場所：県奥能登総合事務所41会議室（のと里山空港ビル内）
※受付および説明、公売保証金の納付は午前10時から

※公売の手続き、注意事項は県奥能登総合事務所納税課および各市町税務課の「公売広報」を

確認、または左記までお問い合わせください。

※公売公告後、公売を中止する場合があります。

輪島能登地区地方税滞納整理機構

☎0768・26・2337

※奥能登地区地方税滞納整理機構は、石川県、輪島市、珠洲市、穴水町、能登町が共同で地方税の徴収体制の強化を図るために設立した組織です。

こころの健康相談

「ひとりで悩んでいないで一緒に話していませんか？」

家庭や職場あるいは学校での「こころ（精神）」の不安や悩みについて、相談に応じます。

お気軽にご利用ください。

日程：11月8日・15日／12月13日・20日／1月10日・17日 以降毎月第2・3金曜日に開催。

時間：14時～16時

場所：県能登北部保健福祉センター（輪島市鳳至町畠田）※場合により変更する場合あり。

精神科医師による相談

前日の午前中までに予約が必要

保健師・相談員による相談

平日 8時半～17時45分

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

輪島能登北部保健福祉センター

☎0768・22・2011

「人権相談」のご案内

人権擁護委員が解決への支援や関係機関へ連絡調整をします。

日時：毎月20日 10時～12時

場所：町保健センター

※相談日が、土・日・祝日にあたる場合は翌日になります。

輪島住民福祉課 ☎52・3640

あなみずプレミアム付商品券

申請期間延長のお知らせ

「あなみずプレミアム付商品券交付申請書」の受付期間が延長されました。購入を希望する人はお早目に申請してください。

提出期限：11月29日（金）まで

※当日消印有効／一人につき一枚の申請書を提出してください。

詳細は左記までお問い合わせください。

輪島産業振興課 ☎52・3671

“まちなか”に賑わいを！

まちなかふれあいテント市

11月9日（土） 9：00～12：00

ローエル広場（町商工会横）

今年度最後の開催になります。

「肉まん・あんまん」を振る舞います。

輪島まちなか再生協議会 ☎52・3645

「地元に貢献」をモットーに
身近な税金の相談所



濱田税理士事務所
TAMADA TAX ACCOUNTANTS

所得税 法人税 消費税 など
「決算」と「確定申告書」の作成。引き受けます！
お気軽にお問い合わせください。

濱田税理士事務所
税理士 濱田 芳雄
穴水町大町 ☎・FAX 兼用
(来迎寺さん近く) 52-3455

超高速インターネット登場！

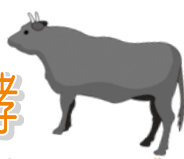
プレミアムコース
120Mbps (下り最大速度)

ケーブルテレビ加入者なら 月額 5,616円

インターネットをご利用の方 変更手数料 無料！

詳しくはお問い合わせください！
能越ケーブルネット
0120-528-072

牛糞醗酵 堆肥販売



2t ダンプ 6,000円/台

定期的に成分検査を実施しています。

穴水町旭ヶ丘
小林牧場
☎56-1630
FAX56-2020

令和元年度

穴水町社会福祉大会 (10月25日・のとふれあい文化センター)

町内の福祉関係者が参加して、穴水町社会福祉大会が開催され、長年にわたり、社会福祉活動や高齢者福祉活動に功績のあった人達に表彰状や感謝状が贈られました。受賞されたみなさんをご紹介します。

穴水町社会福祉協議会

会長表彰 (25人・2団体)

【社会福祉施設・福祉関係団体】
北伸福祉会 朱鷺の苑 ▼ 松田みゆり

牧羊福祉会 聖蹟園 ▼ 田中克也

／島田真由美／山岸弘和／細

田勝美／菅原豪／川渕正美／

徳充会 穴水ライフサポートセ

ンター ▼ 丹羽俊満

穴水町社会福祉協議会 (穴水

おひさまくらぶ) ▼ 上野春子

穴水福祉会 (KIDS夢工房)

▼ 小谷美奈子

身体障害者福祉協会 ▼ 佐藤秀

男／片岡秋一／中堂隆夫

母子寡婦福祉協会 ▼ 松本晶子

ボランティア連絡協議会 ▼ 介

護を考える会「あつまらんカ

フェ」／読書ボランティア

民生委員児童委員協議会 ▼ 宮

下祥治郎／加波和子／堂田敏

夫／村田和美／槻由美子／諸

川町子／東井祐美子／北脇洋

子／道端了順／小川奈美／嶋

谷和代

穴水町社会福祉協議会

感謝状表彰 (4人・2団体)

【高額寄付者】



阿良田菊枝／万年隆／谷内秀
樹／中平裕／真如苑 能登支部
／穴水町グラウンド・ゴルフ
協会

穴水町老人クラブ連合会

会長表彰 (28人)

東豊治／細川ひろ子／勝井律

子／宮坂春枝／山本あさ子／

山田敏子／中川典子／故・中

橋藤夫／加代樹法／小崎トシ

子／上口まつ子／遠藤隆平／

遠藤啓子／吉田清枝／住川祐

瑩／辻野六郎／山田恵美子／

牛谷内数雄／宮坂美代子／蔵

瀬助定／北島秀男／坂本あや

／小谷令子／向紀久司／田尻

歌子／仕幸俊之／諸谷登喜子

／梶みよ

無料体験レッスンやっています!

Life English

Take it easy!

A レッソンは月4回!

(月謝5,000円～、年会費・教材費2,000円)

月曜日・金曜日・土曜日の午後

B 少人数制!

対象は、4歳～高校生

C 会話中心のレッスン!

英検 Jr. / 英検 / GTEC にも対応

毎週60分

英語を話そう!



こども英語教室

栗林 潤

☎ 080-6639-9576

jun.kuribayashi@gmail.com

私たちが担当いたします!



みなさまの
“かかりつけ薬局”に



ご相談ください!

在宅介護服薬支援・アンチドーピ
ングや禁煙を始めたい方。

健康相談(血糖測定)もできます。

※健康診断ではありません。

「第48回日本薬剤師会学術大会」
において優秀賞をいただきました!

穴水あおば薬局

穴水町川島

☎ 52-1413

令和元年度

“11月生”生徒募集

読書の秋です!



“楽しく勉強する”がモットー

■小学部 3年生～6年生
(算/国/英)

■中学部 1年生～3年生
(英/数/理/社/国)

■高校部 1年生～3年生
(英/数)

お申し込み、お問い合わせは

進学 吉田学園
教室

穴水町大町

☎ 52-3080

今月の“在宅当番医”

11月 3日(日)	永井医院 22-0032 (輪島市)	持木メディカルクリニック 62-1210 (能登町)
11月 4日(月)	永井医院 22-0032 (輪島市)	なかに医院 82-8333 (珠洲市)
11月10日(日)	輪島診療所 23-8686 (輪島市)	小木クリニック 74-1711 (能登町)
11月17日(日)	山岸医院 42-1565 (輪島市)	大貫眼科医院 82-0017 (珠洲市)
11月23日(土)	嘉門内科クリニック 22-6776 (輪島市)	千間内科クリニック 62-1001 (能登町)
11月24日(日)	北川内科クリニック 52-3555 (穴水町)	みちした内科クリニック 82-0877 (珠洲市)

市外局番▶ 0768

診療時間▶ 9:00 ~ 12:00

※受診する際は、
“事前連絡”が必要です。



※都合により担当医が変更になる場合がありますので、
あらかじめ医療機関に確認してから受診してください。

¥今月の納期

国民健康保険税／介護保険料
後期高齢者医療保険料 (8期)

12月2日(月)

諸橋芸能文化発表会

— 第30回記念大会 —

11月24日(日) 9:00 ~

能登 清水の里 穴水 体育館

(旧諸橋小学校 体育館)

舞台発表／作品展示／お楽しみ抽
選会など盛りだくさん！

☎ 諸橋公民館 ☎ 57-1032

ヘルシー簡単クッキング

— 五郎島金時と野菜の白和え —



エネルギー 98kcal
塩分 0.6g

材料 (2人分)

五郎島金時・50g／さやいんげん・40g／にんじん・40g／
きゅうり・30g／木綿豆腐・60g／いりごま(白)・小さじ2
／酒・小さじ1／砂糖・小さじ2/3／みりん・小さじ1/3
／薄口しょうゆ・小さじ1／塩・ひとつまみ／レモン汁・大
さじ2/3

※詳しくは、11月放送の能越ケーブル番組内で紹介します。

穴水町リフレッシュ交流促進施設

「ふるさと体験村 四季の丘」

指定管理者募集



施設名／所在地▶ ふるさと体験村 四季の丘 / 鳳珠郡穴水町字山中タ字 37の10

指 定 期 間▶ 令和2年4月1日～令和7年3月31日までの5年間

応募書類配布▶ 令和元年12月20日(金)まで【土・日・祝日を除く】

提 出 期 間▶ 令和元年11月25日～令和元年12月25日(水) 17:00まで

【土・日・祝日を除く／9:00～17:00／郵送の場合は当日消印有効】

提 出 場 所▶ 穴水町役場・政策調整課

〒927-8601 鳳珠郡穴水町字川島ウの174番地

お 問 い 合 せ▶ 穴水町 政策調整課 ☎ 0768-52-3790

※各種書類は穴水町役場・政策調整課で配付、町公式ホームページからダウンロードできます。

11月の行事予定

- 7日（木）園庭で遊ぼう
 14日（木）子育て情報交換
 21日（木）11月生まれのお友達・誕生会
 28日（木）子育て情報交換

子育て支援センターでは、「育児相談」「施設開放」「子育て講座」を行っています。

お気軽にお越しください。

時間 ▶ 9:30～11:00

場所 ▶ 平和こども園

対象 ▶ 町在住の0歳児～就学前児童とその保護者

児童館の行事

- ★ おはなし会 ★
 日時：11月9日（土） 10:00～
 場所：こうようくらぶ
 講師：「こぐまグループ」のみなさん
 内容：絵本・紙芝居など



- ★ 児童館ダンスクラブ ★
 日時：① 11月 2日（土） 17:30～
 ② 20日（水） 16:00～
 場所：①のとふれあい文化センター
 ②プルート2階・多目的ホール
 講師：田辺 明美
 内容：仲間とダンスの練習



- ★ てづくり教室 ★
 日時：11月30日（土） 13:30～
 場所：プルート1階・多目的ホール3
 講師：大橋 美紀枝／大森 ゆきみ
 内容：簡単な工作



子育て支援の行事

- ☆ 児童館であそぼう（親子対象） ☆
 日時：11月5日（火）・8日（金）・12日（火）
 20日（水） 各日共に 10:00～
 内容：子育て支援サポーターが幼児の遊びをサポート



- ☆ 親子体操教室（親子対象） ☆
 日時：11月8日（金） 10:30～
 講師：田辺 明美
 内容：幼児のリトミックダンスと
 子育てママのリフレッシュダンス



- ☆ ハンドメイド教室（町内の子育てママ対象） ☆
 日時：11月12日（火） 10:00～
 講師：児童館職員
 内容：「クリスマス飾り」
 備考：託児あり（4人まで／要予約）



- ☆ 子育て教室（町内の子育てママ対象） ☆
 日時：11月20日（水） 10:00～
 講師：渡辺 芳江（日本赤十字社 石川県支部 講師）
 内容：「幼児安全法」

■ 今月の休館日

● 全館【プルート・児童館・図書館】

■ 図書館のみ【図書整理日／蔵書点検 他】

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

■ 図書館【開館時間 9:00～17:45】

■ あかちゃんおはなし会

日 時：11月26日（火） 10:30～

■ 読書スタンプラリー 開催中！

期 間：～12月26日（木）まで

8個たまったら景品をプレゼント。（先着40人）

■ 穴水公民館

■ 穴水町歴史講座（全3回）

日 時：11月9日（土）／14:00～15:30

内 容：戦国の合戦と穴水城

■ 切り絵教室「蓬莱づくり」（参加費1,000円／人）

日 時／定 員：11月30日（土）・9:30～／25人

講 師：林 栄美子

駅前 Books ～おすすめの新刊～

みなさんから“読みたい本”の

リクエストを受け付けています！

問図書館 ☎52-2952

【一 般】

- ①死にゆく者の祈り A prayer of the dying
中山 七里
- ②某
川上 弘美
- ③罪と祈り
貫井 徳郎
- ④ごめん。
加藤 元
- ⑤怪盗探偵山猫6 深紅の虎
神永 学
- ⑥アンジュと頭獅王
吉田 修一
- ⑦セロトニン ミシェル・ウエルベック

【児 童】

- ①おおにしせんせい 長谷川 義史
- ②境い目なしの世界 角野 栄子
- ③よるのまんなか おくはら ゆめ
- ④巨大空港 鎌田 歩
- ⑤おやさしいろくま 柴田 ケイコ
- ⑥あやしの保健室3 学校のジバクレイ 染谷 果子
- ⑦ゾンビのホラーちゃん2 わがままデーモン
バルバラ・カンティーニ

文芸あなみず 短歌

— 真名井短歌会 —

テレビ見つつ針仕事するわが部屋は
色とりどりの数多の端布 はぎれ

加藤はる子

一人居に一方通行の「テレビ」飽き
菊へに情掛ければ応へる

毛利 本一

居ながら宇宙の神秘に誘はれ そら いざな
秋の夜長のテレビ飽くなし

若林美恵子

夫植えし庭木のいづれも伸び伸びと
育ち行く様唯見守り行く

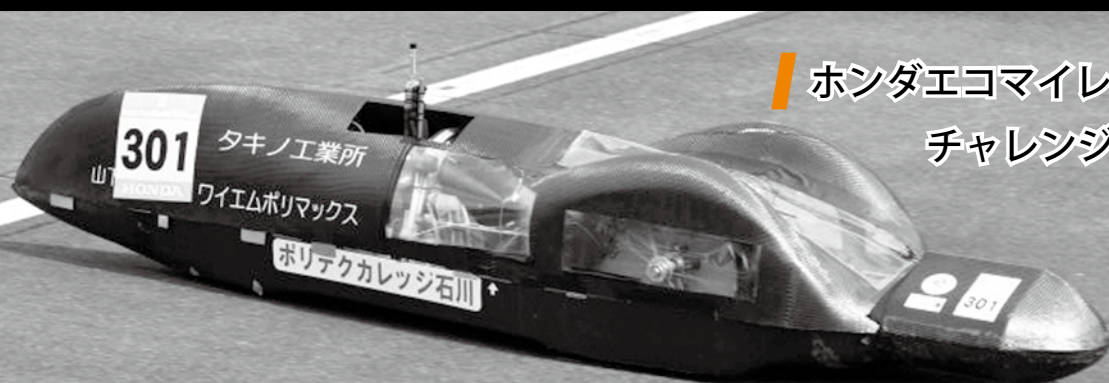
池上 愛子

秋風に赤きばら一りん咲きそめぬ
いと軽やかにいとさびしげに

菅原 淑子

蝶形に咲く紅萩のこぼれきて
夏を脱ぎゆく身の辺色取る

菅谷 勝枝



ホンダエコマイレッジ

チャレンジ 2019 全国大会

「第39回本田宗一郎杯ホンダエコマイレッジチャレンジ2019全国大会（ツインリンクもてぎ／栃木県茂木町）に3年連続の出場を果たしました。

この大会は、「1ℓのガソリンでどれだけ走ることができるか」を競う、地球の未来を考えた大会です。1981年から30年以上続く歴史ある大会で、大会記録は1ℓあたり3,644^{キロメートル}（日本の約4分の3周）と途方もない距離です。さらに国内だけでなく、アジア各国からも参戦する世界的にみてもレベルの高い大会です。

レース結果は、出場66台中33位と残念ながら昨年を上回ることができませんでした。また、燃費も1ℓあたり279.412^{キロメートル}と昨年の半分の燃費となってしまう、非常に悔しい結果となりました。

当日は天候にも恵まれ、練習走行、決勝レースが順調に実施されました。当校のマシンは、練習走行時にチェー

ンが外れ、走行できなくなってしまいましたが、決勝までに修理、調整を行いました。また、電装系ではスピードメーターが速度を計測できないというトラブルが起きましたが、決勝レースまでに原因を特定し修理を行い、無事にスタートを切ることができました。今回、当校のマシンがトラブルを乗り越え完走できたのは、4月からの6ヶ月間、毎晩遅くまで、そして夏休みも返上し、学生たちが真摯に製作に取り組んできたからだと思います。レース結果は昨年を上回ることができませんでした、このがんばりから多くのノウハウ（知識・技能）を蓄積できたことで、トラブルを的確に解決でき、ゴールまで辿り着くことができました。



〒能越ケーブルネット(株)穴水放送センター ☎52-8070

穴水チャンネル! 091ch

今月の穴水スペシャル放送予定

最新情報は

電子番組表（EPG）またはホームページにて!

- 【11月 4日～11月10日】 令和元年度 向洋小学校運動会
- 【11月11日～11月17日】 穴水町健康長寿のまちづくり推進大会
- 【11月18日～11月24日】 石川県女性県政会議【能登地区】
- 【11月25日～12月 1日】 令和元年 穴水町中学生議会

放送時間

週刊

あなみずアーカイブス…7時/12時/18時/22時

トキメキ☆チャンネル…8時半/13時/19時半

穴水スペシャル…9時/13時半/20時

ケーブルおでかけ情報局…6時/11時/17時/23時

まちスタ330…15時半【月曜日～金曜日】

※番組は都合により
変更する場合があります。

広報 あなみず 20



金沢大学キャンパスツアー／地元企業見学会

9月10日、進学を希望している1年生を対象に「金沢大学キャンパスツアー」を開催しました。

実際に大学を訪問することで、資料やウェブサイトではわからない大学の特長や雰囲気、学習内容などを知り、進路への意識を高め、将来の目標設定に役立ててもらおうと企画しました。

同日、1年B・C組を対象に「地元企業見学会」を開催しました。町内企業5社のご協力のもと、工場見学や事業内容について説明していただきました。トパテック、サンテック、タキノ工業所、ミスズライフ、能登ワインの5社を訪問した生徒達は、企業理念や事業内容について理解を深めていました。



各種大会の結果

●卓球部【石川県ジュニア卓球選手権／河北台県民体育館】

薄井さくら（2年）ベスト32

●陸上部【石川県高等学校新人陸上競技大会／西部緑地公園陸上競技場】

至令歩夢（2年）400m 優勝 51秒26 北信越大会出場

橋本洋介（2年）400mハードル 準優勝 56秒88 北信越大会出場

高野友輔（2年）走幅跳 5位 6m40

三段跳 4位 13m20 北信越大会出場

総合男子

8位

卓球部は順調に結果を残し、陸上部は例年以上の活躍で3種目で北信越出場権を得て男子総合で8位に入賞しました。応援ありがとうございました。



400mで優勝した
至令歩夢さん

のと里山空港イベント情報

<http://www.noto-airport.jp/info/index>

のと里山空港「空の日」実行委員会 ☎26-2100

四季折々の“のっぴーグラス”で食卓を彩りませんか？

のっぴーグラスづくり ～のっぴーの紅葉狩り～

日時▶ 11月10日（日） 10:00～12:00 / 13:00～15:00

場所▶ 1階 能登の旅情報センター

参加費▶ 無料 ※ただし1家族に1個程度

【子ども連れの人には、子どもの数。小学生以下を優先。／ 限定50個】



11月のイベント

休日のひととき
のと里山空港ですごしませんか？

地域安全だより



輪島警察署穴水庁舎 ☎ 5 2 - 0 1 1 0
輪島穴水防犯協会 ☎ 2 3 - 0 5 1 0

1本の電話で救われる“いのち”があります——

児童虐待防止推進月間

11月は「児童虐待防止推進月間」です。

児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加傾向にあり、子どもの生命が奪われる重大な事件も後を絶たないなど、深刻な状況が続いています。子ども達の“命”と“権利”そして“未来”は社会全体で守らなければなりません。

■身体的虐待

身体に外傷が生じるような暴行を加える。

■心理的虐待

暴言・拒絶的な対応で心理的に傷つける

■ネグレクト

保護者としての義務・責任を放棄し、正常な成長を妨げる。

■性的虐待

わいせつな行為をする、させる。



虐待かも！と思ったら「児童相談所全国共通ダイヤル☎189番（いちばやく）」まで電話してください。

緊急の場合は、☎110番まで。

「ながら見守り活動」を委嘱 — 昭和建設 株式会社（川島） —



登下校中の児童や生徒を見守ろうと、輪島警察署では昭和建設株式会社（川島）に“ながら見守り活動”を委嘱しました。

社用車を約30台保有する昭和

建設にながら見守り活動をお願いし、地域と警察が連携し子ども達を見守り、犯罪抑止につなげます。

防犯功労者・防犯功労団体表彰式

【10月7日／石川県警察本部】

石川県防犯功労表彰

北村 正三（川島ブロック）

※町関係者のみ記載

輪島警察署管内 交通事故発生状況（9月）

	発生数	前年 同月比	年累計	累計 前年比
人身事故	1	-3	24	-6
死者	0	±0	0	±0
負傷者	2	-3	27	-12
物損事故	46	-5	417	-74

浄化槽の
悪臭に困って
いませんか？

マルホ・
サン
燎 オフィス

水処理ドクター / 浄化槽管理士
堀岡 徳光

穴水町川島キ 143 番地
（いろはストアーさん近く）

ヨロシクネ！
電話 / FAX 0768-52-4649
携帯 090-2126-4649

浄化槽保守点検業【県知事登録第 280174 号】

EnjoyNoto 遊々能登

奥能登イベント情報

輪島市 < 輪島かにまつり 2019 >



日 時：11月17日（日）9:00～14:00

場 所：マリンタウン特設会場

今月解禁したばかりの加能がにを、かに汁やかに飯、大好評の炭火焼コーナーなどで満喫できます。輪島の冬を代表する味覚をぜひご堪能ください。

関石川県漁協・輪島支所 ☎ 2 2 - 1 4 8 5

能登町 < 鵜川のいどり祭り >



日 時：11月7日（木）19:00頃～

場 所：鵜川菅原神社

当番が作った直径約1.2mの大鏡餅を「いどり」（悪口をいう）合い、収穫を祝います。来年の当番に餅を持ち帰ってもらうためのユーモラスな駆け引きが見どころです。

珠洲市 < 第10回 珠洲吹奏楽祭 >



日 時：11月24日（日）14:00～

場 所：ラポルトすず

入場料：500円（未就学児は無料）

すず吹奏楽団や市内の中学・高校の吹奏楽部が行う演奏会。さまざまな楽器が奏でるハーモニーをお楽しみください。

国民年金だより



年末調整・確定申告時まで大切に保管してください——

社会保険料控除証明書

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税などの社会保険料控除の対象になり、税金が軽減されます。

控除の対象

控除の対象となるのは、平成31年1月～令和元年12月中に納めた保険料全額です。（過去の年度分や追納保険料なども含みます）自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族（大学生のお子様など）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

保険料を社会保険料控除として申告する場合は、納めた保険料を証明する書類（控除証明書）の添付が必要です。

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、日本年金機構から **11月上旬** に送付されます。なお、年の途中から国民年金に加入した場合などで、令和元年10月1日から12月31日までの間に初めて保険料を納付された人には、**年明け2月上旬** に送付されます。

家族の保険料を納付された場合でも、本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族あてに送られた控除証明書を添付して申告してください。

詳しくは、役場・住民福祉課またはお近くの年金事務所までお問い合わせください。

戸籍の窓【9月受付分】

おくやみ									
氏名		年齢		住所					
大根	幸栄	92歳	鹿波						
沖名子	みつ子	86歳	中居						
樋爪	源三郎	77歳	乙ヶ崎						
佐藤	壽太郎	83歳	大町						
金谷	外志雄	70歳	前波						
池上	定雄	89歳	川島						
池端	榮作	76歳	乙ヶ崎						
久保	久夫	76歳	大町						
山田	豊子	75歳	根木						
米田	賢一	70歳	中居						
大野木	文夫	85歳	岩車						
西端	正子	78歳	由比ヶ丘						
島谷	稔	88歳	中居南						
片岡	一郎	83歳	大町						
ごけっこん									
氏名		本籍地		住所					
大野木	稔之	七尾市	根木						
菅原	悠希	根木	根木						
おたんじょう									
氏名		保護者		住所					
小向	純永	勇太	志ヶ浦						
水原	凛	寛平	大町						
美穂	大町								

町の人口

（住民基本台帳人口）

令和元年9月末日 現在

（ ）前月比

人口 8,151 人

（－20人）

男 3,937 人 （－17人）

女 4,214 人 （－3人）

世帯数 3,701 世帯 （－7世帯）

【新たな“国民病”】



島中病院長のこぼれ話

みなさんは、「慢性腎臓病(CKD)」という言葉聞いたことがあるでしょうか。今回は、新たな“国民病”といわれるこの病気についてお話ししましょう。

日本では大人の8人に1人が「慢性腎臓病(CKD)」といわれています。慢性的に腎臓が障害されたり、腎臓の機能が低下した状態が続くことを総称した病名です。患者数が多いこと、将来的に医療費がかさむこと、そしてつらい合併症が多いため、新たな“国民病”とよばれるようになりました。

腎臓は、全身の臓器が正しく働くよう体の環境を調整し、体を最適な状態に維持しています。なので腎臓の機能が低下し末期腎不全になると、みなさんがご存じの通り透析療法や腎移植といった治療が必要になるのです。ほかにも腎臓の大切な働きには、われわれが飲んでいるお薬が、体中に過剰に貯まらないように尿から余分な薬を体外に出して、薬の副作用がでないようにしてくれます。しかし、慢性腎臓病になると、心血管疾患(心筋梗塞や脳梗塞など)を発症する危険性がとても高くなります。そうならないために、慢性腎臓病を早期に発見して、軽度のうちに対策を取ることが重要なんです。

診断は簡単、尿と血液検査でわかります。なので内科を通院されている方は、一度お医者さんにご相談ください。原因は、慢性糸球体腎炎など腎臓そのものの病気以外に、喫煙、高血圧、糖尿病、肥満、コレステロール異常などがあります。慢性腎臓病と診断されたら、まず原因を診断し生活習慣の改善に努めます。例えば、喫煙習慣があれば禁煙を、肥満ならダイエットを、高血圧なら減塩を、血糖値や血中コレステロールを改善するならバランスのよい食事や軽い運動を心がけてください。必要に応じ、血圧や血糖値を下げる薬物治療を行います。

われわれ穴水総合病院では、処方せんに患者さまの腎機能を印字しています。腎機能によっては薬の量を加減しないと重症な副作用がおこるためです。それで、主治医はもちろんのこと薬剤師さんにも、患者さま一人ひとりの腎機能に応じた薬の最適な量を提供していただくためこの活動をおこなっています。今、この活動が日本中ではじまりました。われわれの病院ではいち早く、石川県内の病院では3番目、北陸3県では7番目にこの電子カルテシステムを導入しております。

すべては穴水総合病院に通院する患者さまのために！そして住民のために！

【大和医院】

地域を共に支えるお医者さん

輪島市門前町で開業しています大和です。内科、消化器科、精神科を中心に診療しています。

地域柄、専門にかかわらず、いろいろな患者さんが来院されます。診断、治療に苦渋する症例や、手に負えない症例の際には病院への紹介が必要になります。また門前町は高齢化が深刻で、高齢夫婦のみの世帯や独居者の割合の高い地域です。ひとたび体調を崩すと、検査や入院加療が必要になるケースが多々あります。

穴水総合病院は当院から一番近い総合病院のため、すべての科にたくさんの患者さんがお世話になっております。紹介の際には、日々の診療などでお忙しいのにもかかわらず、快く引き受けてくださり大変感謝しています。患者さんも大変喜んでおられます。

地域の方々が健康で安心して暮らせるよう、病診連携をさらに深め、微力ながらこれからも努力していきたいと思っております。



医療法人社団青雲会 大和医院 大和 太郎

お知らせ【11月】

診療日程

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■ 全日休診 ▲ 午後休診

★スポット人間ドック（予約制）

「へき地巡回診療」 ※保険証を持参ください

診療日	地区	診療科
8日（金）	岩 車	整形外科
14日（木）	木 原	内科／循環器
19日（火）	伊久留	眼科
27日（水）	上 中	内科／循環器

「糖尿病教室」

日 時▶ 11月25日（月） 13:00～

「糖尿病と認知症」

「インスリン注射のあれこれ」

診療日のお知らせ（泌尿器科）

宮澤 克人 教授（金沢医科大学病院 泌尿器科）
の診療日のご案内。

診療日▶ 11月7日（木）

病児・病後児保育「さくらんぼ」

病気または病気の回復期にあり、集団生活が困難で、保護者が保育できない場合に児童をお預かりします。

料 金：1日あたり 2,000 円（昼食・おやつ代別）

定 員：1日につき 3 人まで（先着順）

時 間：月曜日～金曜日（土・日・祝日・年末年始は除く）

8:00～18:00

その他詳細は、お問合せください。



季節の話題

ブルーライトアップ

11月14日の「世界糖尿病デー」にあわせて穴水総合病院では、糖尿病予防の啓発を推進するため、啓発カラーの“ブルー”でライトアップします。

この機会にご家族や大切な人とともに糖尿病について考え、予防に努めましょう！

期 間：11月1日（金）～



ちょっと耳より掲示板

イベント情報など“ちょっと耳より”な情報をお届けします！

第64回

穴水町駅伝競走大会

11月17日(日)

10:00 スタート(雨天決行)

今年で64回目を迎える伝統の「穴水町駅伝競走大会」。古君集会所をスタート、のとふれあい文化センターをゴールとする全7区間、31.4kmを競います。晩秋の町内を駆け抜ける選手達に熱い声援をお願いします。

第1区	古君集会所	～	立戸ノ浜
第2区	立戸ノ浜	～	旧兜小学校
第3区	旧兜小学校	～	鹿波集会所
第4区	鹿波集会所	～	岩車集会所
第5区	岩車集会所	～	住吉公民館
第6区	住吉公民館	～	輪島警察署 穴水庁舎
第7区	輪島警察署 穴水庁舎	～	のとふれあい文化センター

第64回 穴水町駅伝競走大会

“思い出の写真” 募集します！

式典のアトラクション内で流す“思い出の写真”を募集します。

保育園や小・中学校・高校時代のいろいろな行事、部活動などの様子を撮影したものをお寄せください。

【氏名・生年月日・連絡先を明記／郵送・Eメールでも可／11月29日(金)

締め切り】

〒927-8601 鳳珠郡穴水町字川島ラ 174 番地

穴水町教育委員会事務局 青少年係 宛

☎52-3720 Mail seisyounen@sec.town.anamizu.ishikawa.jp

令和2年 穴水町成人式

日時▶令和2年1月12日(日)

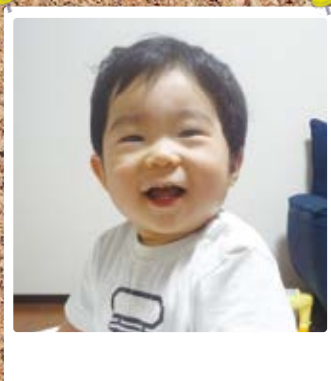
受付 12:30～
記念撮影 13:00～
式典 13:30～15:00

場所▶のとふれあい文化センター
ラベンダーホール

令和2年 穴水町成人式

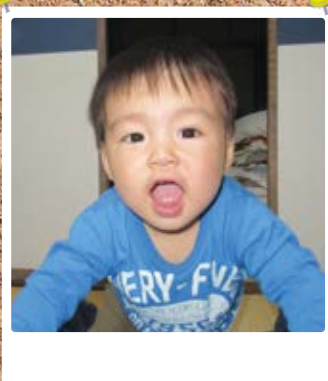
すくすく育て1歳児

ーお誕生日おめでとうー



もりたに そうた
森谷 奏太ちゃん(川島)

好き嫌いなく何でも食べて、友達と仲良く、思いやりのあるステキな男の子になってね。



さか ゆきひろ
坂 幸洋ちゃん(川島)

遊ぶの大好き！やんちゃな男の子です。たくさん笑ってすくすく育ってね。

