

広報 **あなみず**



Public Relations Town Anamizu Since 1955

10



Oct. 2019
Vol.719



「祭りやぞ」

友達が集まる

あいことば。

Photo

大町・川島祭り

【関連記事 4・5 ページ】

10月号もくじ

「大町・川島祭り」



▲この日、町の中心部は“熱帯夜”でした

- 2 一筆啓上「オリンピックは誰のため？」
- 3 【まちの話題プラス】テコンドー ロシア代表 合宿
- 4 【まちの話題プラス】大町・川島祭り
- 6 各種お知らせ
- 8 【告知】穴水町内一斉避難訓練
- 14 暮らしの情報
- 21 Let's 穴高 ほか
- 24 公立穴水総合病院だより

「オリンピックは誰のため？」

2020年に日本で56年ぶりにオリンピック東京大会が開催されますが、それに備えて出場権をかけた世界大会が相次いで開催されております。

ご存知のように、この9月13日から千葉県で開催されたテコンドーの世界大会に出場するために、ロシアの選手団が穴水町で1週間合宿を行いました。その間、歓迎会や町民のみなさまとの交流会も開催されました。言葉が通じなくても、最近ではスマートフォンで世界中の言葉が翻訳できる便利な機能がありますし、身振り手振りでも少しは理解できるようですよ。

オリンピック出場をめざして戦っているのは

巻頭コラム 一筆啓上



穴水町長
石川 宣雄

グの高田裕司氏や先日、JOCの委員長になられた柔道の山下泰裕氏らがJOCに対して「行かせてほしい」と訴える姿をテレビで見ても、出場できればいいのに」と思ったのを覚えています。

当時、「モスクワ大会への不参加は日本政府による決定と誤解されがちだが、最終的にそれを決めたのはJOCだ」と言われておりましたが、言うまでもなく日本政府の圧力によりJOCが屈したことは明らかです。JOCの予算の多くを政府からの補助で賄っているからです。

アメリカからの要請に日本やカナダは従いましたが、当時、西ドイツを除く欧州の大半の国

はモスクワ大会に参加しました。

態度を一番鮮明にしたのは、英国のオリンピック委員会でした。政府の不参加の指示を拒否して独力で選手を派遣したと言われております。これに対して日本のスポーツ界の対応はかなり情けないものであったと報じられていました。JOCの総会で決議をするのに、政府の関係者が見守る中で行われたとも報じられていました。

日本にボイコットされたモスクワ大会。来年の東京大会をめざして、日本で事前合宿を行うロシアの選手たち。オリンピックは誰のためにあるのでしょうか？



練習するロシア代表チームの選手達
⇒9月6日/B&G海洋センター武道館

足ってあんなに あがるんですね

テコンドー ロシア代表 合宿 (9月4日～/町内)

テコンドーのロシア代表チーム、バジム・イワノフ監督をはじめとするコーチ、選手らあわせて24人が町を訪れ、千葉市での国際大会にむけて合宿を行いました。

町内入りした4日には、石川宣雄町長を表敬訪問し、夜には町体育協会主催の歓迎レセプションに参加しました。練習の合間をぬって開かれた町内の小中学生との交流イベントでは、子ども達に蹴り技などを教えながらテコンドーの魅力を伝えていました。

同チームは、来年の東京オリンピック・パラリンピックの事前合宿を穴水町で行うことが決まっています。



歓迎レセプション



まちの話題 — Anamizu town news topics —

大町・川島祭り

【9月14日／大町地区・川島地区】

頬を伝う夜風に秋の訪れを感じはじめた9月中旬、大町の穴水大宮と川島の美麻奈比古神社の秋季例大祭が行われ、10基のキリコと7基の山車^{やまぐるま}が威勢よく、賑やかに練り歩きました。

担ぎ手の「イヤサカヤッサイ」の掛け声と鉦^{かね}の音が響く町中心部は、季節が逆戻りしたかのように熱気に包まれていました。





威勢よく練り歩く担ぎ手達
＝ 9月14日／川島地区



“期限”が迫っていますよ！

問産業振興課 ☎52-3671

あなみずプレミアム付商品券

“住民税が非課税”のみなさん 期限が迫っています

消費税率の引き上げによる消費に与える影響の緩和対策として「あなみずプレミアム付商品券」事業を行います。

8月上旬に平成31年度住民税非課税の人に「プレミアム付商品券交付申請書」を送付しました。対象となる人でも申請書の提出がなければ商品券の購入ができませんので、商品券の購入を希望する人は早めに申請をお願いします。

■申請書の提出期限：10月31日（木）【当日消印有効／1人につき1枚の申請書の提出をお願いします】

■商品券の購入：1冊あたり5,000円分の商品券（500円×10枚綴）を、4,000円で販売します。
1冊から購入可能。対象者1人あたり5冊まで購入できます。

■商品券取扱事業所（商品券を使える店舗）：穴水町内の店舗【現在99店舗／詳細は購入引換券と一緒に送ります。最新の店舗情報は、町公式ホームページをご覧ください】



— 商品券購入までの流れ —

「購入引換券申請書」を町に提出（郵送でも可） 【10月31日（木）まで】



町より「引換券」と「対象店舗一覧」が送られてくる（子育て世帯含む） 【9月下旬から随時】



「引換券」を持って販売窓口（※）で購入 【10月1日（火）～令和2年1月31日（金）】

※販売窓口：穴水町商工会／町内の各郵便局（穴水・中居・比良・甲・諸橋）

穴水消防署からのお知らせ

問穴水消防署 ☎52-2011

飲食店の消火器設置義務化

10月1日から火を使用するすべての飲食店に消火器の設置が義務化されます

あなたのお店に消火器はありますか？

10月1日（火）から火を使用する設備または器具のある飲食店に消火器の設置が義務化されます。



■こんな装置があれば消火器の設置は免除されます

- ①調理湯過熱防止装置
- ②自動消火装置（火災を感知し消火薬剤で自動消火するもの）
- ③その他の危険な状態の発生防止、および発生時における被害を軽減する安全機能をもつ装置

申請・手続きをお忘れなく！

☎ 住民福祉課 ☎ 52-3650

現況届／支給認定申請

現況届

現在、“保育所”や“認定こども園”などの施設を利用している人は、支給認定された内容に変更がないか、年に一度「現況届」を提出する必要があります。

この手続きは、「引き続き保育を必要としている状況かどうかの確認」や「次年度の継続利用手続き」も兼ねています。提出がない場合、施設などを利用できなくなる場合がありますので、各施設から配付される書類を期間内に必ず提出してください。

認定区分	提出書類
「保育認定」を受けている人【2・3号認定】	①支給認定現況届 ②勤務証明書 など【父母・同居家族分】
「教育認定」を受けている人【1号認定】	①支給認定現況届

支給認定申請

来年4月から施設（園）の利用を考えている人は、“支給認定”を受ける必要があります。「開所時間」や「預かり内容」など各施設によって異なりますので、申請書を提出する前に各施設へ直接確認してください。申請書の配布は、役場・住民福祉課で行っています。

町内に在住しており、町外での“里帰り出産”をするため、保育施設への入所を考えている人も申請が必要になります。

認定区分	提出書類
「保育認定」を希望する人【2・3号認定】	①支給認定申請書 ②勤務証明書 など【父母・同居家族分】
「教育認定」を希望する人【1号認定】	①支給認定申請書

提出期間／提出場所

11月1日（金）～29日（金）【土・日・祝日はのぞく】 / 役場・住民福祉課

あの頃へタイムスリップ

☎ 教育委員会事務局 ☎ 52-3720

第二の成人式「T・N・G 55」

人生の節目としての第二の成人式「T・N・G 55（テンゴ・ゴーゴー）」を開催します。

開催日／場所▶ 11月30日（土） 14:00～16:00 / 能登牡蠣の宿 キャッスル真名井

対象者 ▶ 昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生まれの人で、穴水町に住民票がある人、
もしくは、穴水町内の中学校を卒業された人

※対象者みなさんに順次「案内状」を送付していますが、10月中に案内状が届かなかった場合は、ご連絡ください。

「穴水町総合防災訓練」に行こう！

「町内一斉避難訓練（全地区対象）」の後に「穴水町総合防災訓練」を実施します。日頃からの防災意識を向上させるためにも、対象地区のみなさんの参加をお願いします。

対象／重点実施地区 ▶穴水町内在住のみなさん ／ 住吉地区

時間／場所 ▶ 9：00～11：30 頃 ／ 日本航空大学校 向洋キャンパス（旧 向洋中学校）

ー おもな内容（訓練・展示・体験）ー

- 防災ピクニック
- 「被災動物仮設移動診療所」の開設訓練／災害時のペットの対応啓発【協力：石川県獣医師会】
- 救助資機材・車両の展示・乗車体験【協力：陸上自衛隊／航空自衛隊】
- 救援物資輸送訓練・災害備蓄品の展示【協力：生活協同組合コープいしかわ】
- 「バルーンシェルター」の展示【協力：NPO法人コメリ災害対策センター】
- 石川県防災ヘリコプターの展示【協力：石川県消防防災航空隊】
- 薬に関する災害時の対処法啓発【協力：石川県薬剤師会】
- パトカー・白バイの展示・乗車体験・子ども用制服試着体験【協力：石川県警察】
- 「地域貢献型自動販売機」の展示・飲料の無償提供（数量限定）【協力：北陸コカ・コーラボトリング（株）】
- ドローンを使った情報収集訓練【協力：学校法人 日本航空学園】
- 災害時における活動のパネル展示【協力：石川県 防災士会】
- 災害備蓄品の展示【協力：（株）カワノ／尾西食品（株）】
- 車両型郵便局の展示【協力：日本郵便（株）】

10月6日（日） 午前8時スタート

岡生活環境課 ☎52-3770

※悪天候の場合、中止になることがあります。

- 感電ブレーカー、感電体験機展示／模擬分電盤災害時操作方法の説明【協力：北陸電気保安協会】
- 漂流者揚収訓練【協力：能登水難救済会】
- 避難所開設・運営訓練【協力：中居地区 区長町内会長／穴水町防災士会】
- 災害多言語支援センター開設・運営訓練【協力：学校法人 日本航空学園】
- 炊き出し訓練／給水訓練【協力：穴水町女性団体協議会／穴水高校】
- ※「アルファ米おにぎり」や「カレーライス」の試食ができます。
- LPガスではじめる災害対策PR／「豚汁」のふるまい【協力：（一社）石川県エルピーガス協会】
- 電気自動車による電力供給訓練【協力：石川日産自動車販売（株）】

※会場（旧向洋中学校）の駐車場は、使用できません。「向洋小学校」もしくは「住吉公民館」に駐車し、シャトルバスをご利用ください。

「穴水町内一斉避難訓練（全地区対象）」訓練の流れ

訓練の流れ	訓練の内容
地震発生（8：00）	防災行政無線から「地震の発生」の放送があります。 震源：能登半島東方沖【マグニチュード7.6（震度6強）】
避難開始	防災行政無線から「避難誘導」の放送がありますので最寄りの避難場所に避難してください。
避難終了	訓練終了となります。各自解散してください。

「訓練用のメール」を配信します！

災 害時の広報訓練として、地震発生想定訓練の開始に合わせ、株式会社NTTドコモ、KDDI株式会社（au）、ソフトバンクモバイル株式会社の3社が提供する「エリアメール・緊急速報メール」を利用して、穴水町内にいる人の携帯電話に訓練メールを配信します。

訓練参加の有無にかかわらず、配信対象区域にいるすべての人に配信されますので、ご了承ください。
なお、このメールによる通信料は発生しません。

メールの件名▶【訓練】穴水町総合防災訓練

※電源が入っていない状態や電波状態が不安定な場合、また通話・通信中などは受信できません。

※未対応機種や受信設定が必要な機種があります。詳しくは、お使いの携帯電話取扱店、または、携帯会社のウェブサイトでご確認ください。

地域のチカラを防災のチカラに 穴水町内一斉避難訓練

「自主防災組織」の立ち上げはお済みですか？

町 では、地域で自発的に防災活動を行う「自主防災組織」への活動補助事業を行っています。
詳しくは、役場・生活環境課までお問い合わせください。

設立補助金▶ 補助対象経費の3分の2以内、限度額10万円

活動補助金▶ 1万円／年・組織

自然を守る“合併処理浄化槽” 問 上下水道課 ☎ 52-3130

「合併処理浄化槽」への切り替えを促進しています

町では生活排水の浄化対策として「合併処理浄化槽」の普及を進めています（公共下水道区域および曾福・鹿波・新崎地区の各集落排水区域を除く）。「単独処理浄化槽」や「汲み取り便槽」からの転換・設置費用に対して補助（※1）を行っており、今年度から単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ転換する場合、補助金が上乗せされています。（「汲み取り」や「新築」の場合は、従来どおり）

“合併処理浄化槽”と“単独処理浄化槽”の違い

家庭に設置されている浄化槽には、トイレ污水だけを処理する「単独処理浄化槽」とトイレ污水に加えて生活雑排水（台所・洗濯・風呂などの排水）も併せて処理する「合併処理浄化槽」があります。

汲み取り便槽や単独処理浄化槽を使用している家庭の生活雑排水は、ほとんどが未処理のまま海や川などに流されており、排出する汚れの量（BOD）は、合併処理浄化槽を使用する家庭に比べて8倍にもなっています。

※1

合併処理浄化槽の設置・転換に対する補助制度

	単独浄化槽から転換の場合	汲み取り・新築の場合
5人槽	411,000 円	352,000 円
6～7人槽	514,000 円	441,000 円
8～10人槽	686,000 円	588,000 円

その他詳細、申請方法などは上下水道課までお問い合わせください。

浄化槽を使用しているみなさん。“法定検査”受けていますか？

浄化槽は微生物の働きを利用して、トイレや台所などからの排水をきれいにしています。正しく管理しないと本来の機能が発揮されず、悪臭などの発生につながります。

保守点検（有料／年3回以上）

石川県知事の登録を受けた保守点検業者と契約して点検を行ってください。

清掃（有料／年1回以上）

市町の許可を受けた清掃業者に依頼して、たまった汚泥を抜き取ってください。

法定検査（有料／年1回）

県の指定検査機関である（公社）石川県浄化槽協会の検査を年1回受けてください。

浄化槽使用者3つの義務

保守点検

清掃

法定検査



浄化槽に関するお問い合わせは・・・

石川県・能登北部保健所

☎ 0768-22-2011 【使用者の変更 など】

石川県・都市計画課

☎ 076-225-1493 【浄化槽法制度に関すること】

（公社）石川県浄化槽協会

☎ 076-241-7781 【法定検査の申込み など】

どうぞご了承ください

問やすらぎの杜 ☎0768-23-4194

火葬施設「やすらぎの杜」の利用料金が変わります

10月1日の消費税率引き上げに伴い、火葬施設「やすらぎの杜」の利用料金を改定します。

■「火葬炉」を使用する場合

	対象住民	改定前	改定後
妊娠4ヶ月未満の胎児 など1魂につき	輪島市・穴水町在住者	5,400円	5,500円
	対象地域以外	10,800円	11,000円

■「動物炉」を使用する場合

	対象住民	動物重量	改定前	改定後
収骨を 希望する場合	輪島市・穴水町在住者	10kg未満	6,480円	6,600円
		10kg以上	8,640円	8,800円
	対象地域以外	10kg未満	19,440円	19,800円
		10kg以上	25,920円	26,400円
その他	輪島市・穴水町在住者	10kg未満	3,240円	3,300円
		10kg以上	5,400円	5,500円
	対象地域以外	10kg未満	9,720円	9,900円
		10kg以上	16,200円	16,500円

すみやかに連絡してください

問住民福祉課 ☎52-3650

第三者行為による傷病届

町の国民健康保険に加入している人が、交通事故など第三者（自分以外の人）による行為でケガをしたり病気になったりした場合も保険証を使って治療を受けることができます。

その場合の治療費は本来、加害者が負担するべきものですので、穴水町国民健康保険が一時的に立て替え払いし、後日、加害者にその治療費を請求することになります。したがって、第三者の行為で負傷して、保険証などを使って治療を受ける場合は、速やかに、お忘れなく役場・住民福祉課までご連絡ください。

申請に必要なもの

- ①被害届（※）
- ②事故発生状況報告書（※）
- ③念書（※）
- ④交通事故証明書（自動車安全運転センター発行）
- ⑤保険証
- ⑥印鑑

（※）の申請書は、町公式ホームページからダウンロードできます。



あなたの健康生活応援します

健康推進課 ☎ 5 2 - 3 5 8 9

あなみず健康マイレージ／がん検診 ほか

あなみず健康マイレージ

10月のポイント対象事業	日時／期間	ポイント
認知症まるわかり講座 ～予防と共生～	10月12日（土）	1
第6回 潮騒ウォークラリー大会	10月14日（月・祝）	1
穴水町健康増進グラウンド・ゴルフ大会	10月19日（土）	1



詳細は、町公式ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

「健康長寿のまちづくり応援団」に新たな仲間が増えました

橋本薬局（川島）、河合薬局（川島）、大森接骨院（川島）、舞谷商店（川島）、穴水あおば薬局（川島）のみなさんが新たに加わりました。日頃の業務のほか、住民みなさんの健康相談に活躍されています。健康長寿のまちづくり応援団は随時募集しています。くわしくは健康推進課まで。

がん検診（あなみず健康マイレージ対象。1項目あたり2ポイント）

がん検診は、40歳以上の町民の方であれば、75歳以上の人でも、社会保険に加入している人でもどなたでも受診できます。ぜひ“がん検診”を受けましょう。

日程	受付時間	場所	検診の種類
9月29日（日）	8:30～10:30	町保健センター	特定健診／肝炎ウイルス検査 がん検診（胃・肺・大腸・前立腺）
10月25日（金）	8:30～10:30		
	13:00～14:00		女性がん検診（子宮・乳）／骨密度測定

思いやりと優しい心遣い

住民福祉課 ☎ 5 2 - 3 6 5 0

「ヘルプカード」

「ヘルプカード」を配布しています

「ヘルプカード」は、障がいのある人が緊急時や災害時、困った際に、周囲の配慮や手助けをお願いしやすくするものです。

配付を希望される人は、「本人確認ができるもの」をもって役場・住民福祉課で申請してください。



対象になる人：義足や人工関節を使用している人／内部障害や難病の人／妊娠初期の人／その他援助や配慮を必要としている人



まちのいろんなできごとを紹介します！



和装と琴演奏体験

またお越しくださいね

—第32回ジャパンテント

世界留学生交流・いしかわ2019—

(8月22日～25日/町内)

外国人留学生がさまざまな日本文化を体験し、理解を深めてもらうことを目的に開催しているジャパンテント 世界留学生交流 いしかわ。

ネパール、台湾、中国、ベトナム出身の4人の留学生らは、水引きアクセサリづくりなどを通じて町の自然や文化を満喫しました。ホストファミリーのみなさん、体験などにご協力いただいたみなさんありがとうございました。



水引きアクセサリづくり体験

三位一体での取り組み

—「地方創生に係る包括連携協定」調印式—
(8月23日・役場)



包括連携協定を締結した高木作之会長(写真右)
石川直雄町長、神座治彦理事長(写真左)

人口減少や少子高齢化が進行する町の活性化をめざし、町と穴水町商工会、興能信用金庫(能登町)が地方創生に係る包括連携協定を締結し、調印式が行われました。今後は、移住定住の促進、空き家対策などを連携して取り組むほか、興能信用金庫では、移住定住に関する新たな「リフォームローン」をはじめます。

会場を包む甘い香り

—南アルプス市 フルーツ&ワイン直売市—
(8月24日・町内)



特産品を買い求める来場者

姉妹都市である山梨県南アルプス市の特産品を一堂に取り揃えた「フルーツ&ワイン直売市」が開催され、巨峰などのフルーツ、信玄餅やワインなど産地直送の品々を買い求めるたくさんの来場者で賑わいました。

穴水町と南アルプス市は、相互交流を続けており、特産のカキが旬を迎える頃にお邪魔し、「南アルプスカキまつり」を開催します。

暮らしの情報

親御さんのための

「結婚応援セミナー」

子どもの結婚を応援したい親御さん、ご家族を対象にセミナーと良縁カフェ（お悩み相談会）を開催します。

日時：11月2日（土）13時半～

場所：のと里山空港ビル 4階

内容：講演「わが子の結婚のために、いま、親ができること」【講師：大橋清朗（NPO法人花婿学校代表）】／良縁カフェ

※参加無料／要事前申込み

その他詳細、参加お申込み、お問い合わせは左記まで。

問い合わせ結婚支援センター

☎076・255・1535

奥能登Bar（バー）

奥能登の15社5種のお酒が勢ぞろい。輪島網元自慢のふぐ料理やお酒にぴったりのおつまみもご用意します。（要事前申込み）

日時：10月26日（土）18時半～

場所：輪島綱元とね（輪島市町野町大川／無料シャトルバス有）

定員／会費：70人／6,000円

その他詳細、お申込み、お問い合わせは左記まで。

奥能登の酒プロジェクト実行委員会

☎0768・26・2303

男性の料理＆介護教室

「普段の食事」「今後必要になるかもしれない介護」。女性ばかりでなく、男性も調理や介護を担う時代です。

日程：10月31日（木）以降全4回

時間・場所：10時～・町保健センター内調理実習室

参加費：200円／回（食材料費）

申し込み：10月24日（木）まで

※あなみず健康マイレージ対象
お申し込み、お問い合わせは左記まで。

健康推進課 ☎52・3378

行政相談週間

「一日合同行政相談所」

日時：10月18日（金）10時～16時

場所：近江町いちば館 4階

交流プラザ（金沢市青草町）

参加予定機関：金沢地方法務局・

金沢国税局・石川労働局 ほか

その他詳細は、左記までお問い合わせください。

総務省行政相談センター きくみ石川

☎076・222・5232

必ずチェック！最低賃金

使用者も労働者も

石川県最低賃金は、全産業、全労働者に適用されます。

使用者は、これより低い賃金で労働者を雇用することはできません。

石川県最低賃金 832円／時間

【改正発効日：令和元年10月2日】

詳細は、左記までお問い合わせください。

岡六水労働基準監督署 ☎52・1140

ケア・フェスタin鳩ヶ丘

日時：11月9日（土）

10時～12時 ※参加無料

場所：介護医療院 恵寿鳩ヶ丘

内容：管理栄養士によるミニ講座「高齢者の食事・栄養について」／リハビリ体験／健康チェック・

健康なんでも相談 ほか。

※来場者にもれなくプレゼントを進呈します

その他詳細は、左記までお問い合わせください。

介護医療院 恵寿鳩ヶ丘 ☎52・3335

「人権相談」のご案内

人権擁護委員が解決への支援や関係機関へ連絡調整をします。

日時：毎月20日 10時～12時

場所：町保健センター

※相談日が、土・日・祝日にあたる場合は翌日になります。

岡住民福祉課 ☎52・3640



のと石の魅力発信中！

墓石・墓地のご用命は信頼の当店へ
のと石工房 加藤石材店
穴水町川島 ☎52-0476
notoishi@gmail.com
<http://notoishi.web.fc2.com/>



痩身、気になる部分に
直接アプローチ
いたします。

疲労回復・体質改善・足湯
よもぎ蒸しもあります。

お腹・足・美顔など、詳しくはHP・お電話にてお問い合わせください。初回半額。
女性スタッフが対応しております。

山下サイコセラピス 美容研究所

穴水町旭ヶ丘（能登ワインさん手前）
☎58-1232
<http://yamasita-saiko.com/>



能登の和風建築 匠の技を現代に

新築・リフォーム・修繕は

平石建築

一級技能士 平石 正美

県知事許可 第14263号
穴水町前波 ☎57-1229
（夜間 ☎57-1552）

令和2年度 訓練生募集

募集科名／定員／訓練期間…

■生産設備全科／10人／令和2年4月から1年間

■自動車整備科／30人／令和2年4月から2年間

応募資格…高等学校以上の卒業見込みの人。または、卒業生（概ね35歳以下）

応募期間…10月31日（木）まで

お申し込み、お問い合わせは左記まで。

問県立七尾産業技術専門校

☎0767・52・3159

ハローワーク就職支援講座

就職活動に必須の履歴書作成と面接選考の基礎知識、実際の応募先にあわせた自分らしい応用までわかりやすく解説します。

日時…10月16日（水）10時～12時（※事前申込みが必要です）

場所…穴水町役場 1階会議室

その他詳細、お申し込み、お問い合わせは左記まで。

問穴水町地域職業相談室

☎52・0168

消費税軽減税率制度説明会

軽減税率制度の概要や中小事業者への支援措置、区分経理や決算処理など説明します。

開催日…10月9日（水）

場所…穴水町地域情報センター

時間…①10時～11時半（法人向け）

／②13時半～15時（個人事業者向け）

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

問輪島税務署 ☎22・8909

自動車事故対策機構

NASVA（ナスバ）

ご存知ですか？

全国の交通事故被害者やその家族の方々への支援制度や各種相談窓口をご紹介します。

交通事故被害者ホットライン…☎0570・000738

（土・日・祝日・年末年始を除く／9時～12時・13時～17時）

のとしてフェスタ2019

日時…10月5日（土）10時～15時

場所…のと鉄道 穴水駅構内

おもな催し…列車と綱引き／運転体験／軌道自転車運転体験／ミニ新幹線乗車体験／ステージイベント／鉄道模型展示 ほか

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

問のと鉄道 ☎52・4422

子どもの相談室「あすなろ」

お子さんについて心配なことはありませんか？

ひとりで悩まず、まずはご相談ください。（※無料／秘密厳守）

日時…10月5日（土）10時～12時（毎月第1土曜日開催予定）

場所…町保健センター

対象者…0～18歳未満の子の保護者や養育者（祖父母ほか）などの関係者

※事前のご予約をお願いします

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

問あすなろ子育て広場 ☎52・4141

キャッスル真名井 湯つたり館

「入浴料金」改訂のご案内

10月の消費税率改定に伴って入浴料金の一部を改訂させていただきます。今後とも変わらぬご愛顧をお願いします

■大人入浴料（旧）510円↓（新）520円

※「児童」「幼児」の料金はこれまでと変わりありません。

問キャッスル真名井 ☎52・3030

まちなかに賑わいを！

まちなかふれあいテント市

開催日…10月12日（土）・26日（土）

時間…9時～12時

場所…ローエル広場（商工会横）

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

問まちなか再生協議会 ☎52・3645

「地元に貢献」をモットーに 身近な税金の相談所



所得税 法人税 消費税 など “決算”と“確定申告書”の作成。引き受けます！

お気軽にお問い合わせください。

濱田税理士事務所

税理士 濱田 芳雄

穴水町大町 ☎・FAX 兼用 (来迎寺さん近く) 52・3455

超高速インターネット登場！

プレミアムコース
120Mbps (下り最大速度)

ケーブルテレビ加入者なら 月額 5,616円

インターネットをご利用の方 変更手数料 無料！

詳しくはお問い合わせください！

能越ケーブルネット
0120-528-072



2t ダンプ
6,000 円／台

定期的に成分検査を実施しています。

穴水町旭ヶ丘

小林牧場

☎56-1630

FAX56-2020

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします!

10月1日から12月31日までの間、「赤い羽根共同募金運動」が全国一斉に展開されます。この募金は、地域における福祉サービスの向上やボランティア活動に助成され有効に活用されています。

みなさんのあたたかいご支援・ご協力をよろしくお願いします。



温泉と花火で広がる仲間の輪【身体障害者福祉協会】



8月1日・2日、身体障害者福祉協会の「温泉療養のつどい」が開催され、穴水・志賀・七尾の3市町の会員約70人が和倉温泉に集いました。会員らは、それぞれの市町での研修後、宿泊施設で会食、花火を見学、温泉につかるなどしながら親睦を深めていました。

身体障害者福祉協会では会員を募集しています。加入をご希望される人は町社会福祉協議会までご連絡ください。

※障害者温泉療養事業：石川県内に住む障害者手帳を持つ人が、指定温泉施設の利用助成が受けられます。

「穴水町社会福祉大会」開催のお知らせ

恒例の「穴水町社会福祉大会」が開催されます。表彰式、園児たちの踊り、講演、お楽しみ抽選会など盛りだくさんの内容です。

みなさんをご参加をお待ちしています。

日時：10月25日（金） 10:00～

場所：のとふれあい文化センター・ラベンダーホール

※昼食代500円（希望者のみ／事前予約が必要です）



ハロウィンパレード 2019

日時▶ 10月27日（日）
13:00～

場所▶ 商店街 歩行者天国

内容▶ オープニングイベント
ハロウィンパレード
トリック・オア・トリート

※パレード参加希望者は、13時までに“よしむら商店前の駐車場”に仮装して集合してください。

岡鈴木 ☎ 52-3645

私たちが担当いたします!

ほら まさみつ 原 将充
おかだ まさひろ 岡田 政彦

みなさまの “かかりつけ薬局”に

ご相談ください!

在宅介護服薬支援・アンチドーピングや禁煙を始めたい方。
健康相談（血糖測定）もできます。
※健康診断ではありません。

「第48回日本薬剤師会学術大会」
において優秀賞をいただきました!

穴水あおば薬局
穴水町川島
☎ 52-1413

令和元年度

“10月生”生徒募集

読書の秋です!

“楽しく勉強する”がモットー

■小学部 3年生～6年生
(算/国/英)

■中学部 1年生～3年生
(英/数/理/社/国)

■高校部 1年生～3年生
(英/数)

お申し込み、お問い合わせは
進学教室 **吉田学園**
穴水町大町
☎ 52-3080

今月の“在宅当番医”

10月 6日(日)	桶本眼科 2 2 - 4 0 5 6 (輪島市)	みちした内科クリニック 8 2 - 0 8 7 7 (珠洲市)
10月13日(日)	宮下医院 2 6 - 1 3 1 1 (輪島市)	生垣医院 7 6 - 0 0 0 1 (能登町)
10月14日(月)	大和医院 4 3 - 1 3 2 3 (輪島市)	小西医院 8 2 - 6 8 0 0 (珠洲市)
10月20日(日)	定梶医院 4 5 - 1 3 5 1 (輪島市)	田中クリニック 8 2 - 0 5 0 0 (珠洲市)
10月22日(火)	嘉門内科クリニック 2 2 - 6 7 7 6 (輪島市)	あいずみクリニック 8 2 - 0 0 0 2 (珠洲市)
10月27日(日)	尾張内科クリニック 5 2 - 1 5 1 5 (穴水町)	はしもとクリニック 6 2 - 8 3 0 0 (能登町)

市外局番▶ 0768

診療時間▶ 9:00 ~ 12:00

※受診する際は、
“事前連絡”が必要です。



※都合により担当医が変更になる場合がありますので、
あらかじめ医療機関に確認してから受診してください。

¥今月の納期

町県民税 (3期)	国民健康保険税／介護保険料 後期高齢者医療保険料 (7期)
10月31日(木)	

第54回 穴水町文化祭

開催日▶ 11月3日(日)・4日(月)

会 場▶のとふれあい文化センター ほか

おもな催し▶功労者表彰式(3日)／芸能発表会(3日)
／作品展示(3・4日)／文化センター食堂(3日) ほか

※“無料シャトルバス”を運行します。(3日)

①諸橋公民館～兜公民館～住吉公民館～文化センター
【1往復】

②穴水駅～B & G 海洋センター体育館～文化センター
【随 時】

☎ 穴水町文化協会事務局 ☎ 5 2 - 3 4 0 1

チェロ&ピアノ コンサート

―秋の夜の夢の饗宴―

日 時▶ 10月11日(金) 19:00 開演

会 場▶のとふれあい文化センター

出 演▶ルドヴィート・カンタ
沼沢 淑音

入場料▶一般 2,500 円／学生 1,000 円
全席自由

チケットのお求め、お問い合わせは
コンサート企画トライ・アングル
☎ 0 9 0 - 9 4 4 6 - 1 1 9 1

第64回

穴水町駅伝競走大会 参加チーム募集

11月17日(日)

10:00 スタート(雨天決行)

参加費▶ 3,000 円／チーム

【中高生・オープン参加チームは無料】

締切り▶ 10月18日(金) 必着

町在住者・出身者および町内に勤務する人
で、地域または職域・学校をもってチーム編
成してください。

たくさんのご参加をお待ちしています。

申し込み・問い合わせ▶

穴水町駅伝競走大会事務局

☎ 5 2 - 3 7 2 0 ☎ 5 2 - 2 6 9 4

Mail kokoro@sec.town.anamizu.ishikawa.jp

10月の行事予定

3日（木）子育て情報交換
 10日（木）園庭で遊ぼう
 17日（木）10月生まれのお友達・誕生会
 24日（木）ピアノとフルートのミニコンサート
 31日（木）人形劇鑑賞

子育て支援センターでは、「育児相談」「施設開放」「子育て講座」を行っています。

お気軽にお越しください。

時間 ▶ 9:30～11:00

場所 ▶ 平和こども園

対象 ▶ 町在住の0歳児～就学前児童とその保護者

児童館の行事

★ おはなし会 ★
 日時：10月5日（土） 10:00～
 場所：プルート1階 多目的ホール3
 講師：「こぐまグループ」のみなさん
 内容：絵本・紙芝居など



★ 児童館ダンスクラブ ★
 日時：10月16日（水） 16:00～
 23日（水） 16:00～
 場所：プルート2階・多目的ホール（16日）
 プルート1階・多目的ホール3（23日）
 講師：田辺 明美
 内容：仲間とダンスの練習



★ てづくり教室 ★
 日時：10月26日（土） 13:30～
 場所：こうようくらぶ
 講師：大橋 美紀枝／大森 ゆきみ
 内容：簡単な工作



子育て支援の行事

☆ 児童館であそぼう（親子対象） ☆
 日時：10月8日（火）・11日（金）・18日（金）
 30日（水） 各日共に 10:00～
 内容：子育て支援サポーターが幼児の遊びをサポート



☆ 親子体操教室（親子対象） ☆
 日時：10月11日（金） 10:30～
 講師：田辺 明美
 内容：幼児のリトミックダンスと
 子育てママのリフレッシュダンス



☆ ハンドメイド教室（町内の子育てママ対象） ☆
 日時：10月23日（水） 10:00～
 講師：児童館職員
 内容：「ハロウィンの飾り」
 備考：託児あり（4人まで／要予約）



☆ 子育て教室（町内の子育てママ対象） ☆
 日時：10月30日（水） 10:00～
 講師：村上 デビ（デビプラナヨガ・インストラクター）
 内容：「ヨガでリラックス」

■ 今月の休館日

● プルート・児童館・図書館

■ 図書館のみ【図書整理日／蔵書点検】

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■ 図書館【開館時間 9:00～17:45】

■ あかちゃんおはなし会

日時／場所：10月29日（火） 10:30～／図書館

■ 読書スタンプラリー

期 間：10月26日～12月末まで

8個たまったら景品をプレゼント。（先着40人）

■ 穴水高校の生徒が選書した本の展示

期 間：10月30日（水）まで

■ 穴水公民館

ー 穴水町歴史講座（全3回／14:00～15:30）ー

第1回：10月12日（土）／「万葉集」と穴水の世界

第2回：11月 9日（土）／戦国の合戦と穴水城

第3回：12月 7日（土）／能登天領と穴水地域

駅前 Books ～おすすめの新刊～

みなさんから“読みたい本”の

リクエストを受け付けています！

問図書館 ☎52-2952

【一 般】

- ①明日死んだ男（SUZUMEBUS 怪異名所巡り 10）
赤川 次郎
- ②鍵騒ぎ（新・酔いどれ小藤次 15）
佐伯 泰英
- ③「死ぬんじゃねーぞ！！」 いじめられている君
はゼッタイ悪くない
中川 翔子
- ④白墨人形
C・J・チューダー
- ⑤まなの本棚
芦田 愛菜
- ⑥犯人に告ぐ3 紅の影
雫井 修介

【児 童】

- ①おしりたんてい ラッキーキャットはだれのてに
トロール
- ②おばけばたけのおふろやさん
とよた かずひこ
- ③うさぎのまじっく
せな けいこ
- ④たぬきちのともだち
せな けいこ
- ⑤こんなとききみならどうする？
五味 太郎
- ⑥あやしいぶたのたね
佐々木 マキ

文芸あなみず

俳句

— 穴水青潮会 —

又来たよ孫が先頭墓参り

文月や山は色濃く里恵む

久しぶり祖父母と会話墓参り

九十過ぎ母も令和のふ月かな

風鈴や心安らぐ夕の風

文月や心静かに書に入る

石頭を平地に移す墓参り

ふる里の荒れし畑に鬼灯が

萩の花やさしく揺らす風のあり

萩一枝挿して今宵の月仰ぐ

鬼灯を未だ知らぬと子らは言ふ

大梨が太陽に照らされてゐる

山裾がむらさきの色萩の色

子等が輪となつて御八つの梨を持つ

磯を打つ波の光も晩夏かな

— 穴水あらうみ会 —

宮坂 末雄

北島 チイ

水口 昭夫

不二井 悟史

口 二三子

岡田真支子

不二井 恵子

多比木 忠

木谷 風佳

大野 山水

高田 三尺

中田 風光

道下 奏

里見 春水

石 瀨 桂香

「WRO Japan 2019 ARC」で健闘!

8月20日・21日、帝京大学・宇都宮キャンパス(栃木県宇都宮市)で「WRO Japan 2019 ARC」が行われ、電子情報技術科の学生5人が出場しました。WRO(ワールド・ロボット・オリンピック)は国際大会も開催されている自律型ロボットの競技会です。

ARC(アドバンスド・ロボティクス・チャレンジ)は、17歳から25歳までの高校・大学クラスの競技です。ロボットに組み込まれたプログラムにより、ロボット自身がセンサーやカメラを使って物を見分けて判断し、決められた場所に速く正確に運ぶ競技です。

今年は、国際大会の予選であるエキスパート競技に16チーム、国内大会のみのミドル競技には7チーム参加しました。本学は、エキスパート競技ではQRコードを読み込んで、指定された場所のブロックをつかんだものの、ゲートを1秒以上動かしてしまい、残念ながら得点できませんでした。

ミドル競技は3位で、アイデア賞を受賞しました。ボールを1個取り損なってしまい、もしそれが成功していたら優勝チームよりタイムは上だったのでとても悔しがっていました。学生たちは、WROで身につけた技術を活かして、後半のロボット製作に取り組んでいきたいと話しています。



「ものづくりサマースクール」を開催!



8月5日、毎年恒例の「ものづくりサマースクール」を開催し、小学校4年生から6年生の児童達が、ものづくりを体験しました。サンドブラストを使った絵付け体験では、コップに砂を吹き付けて、オリジナルコップを作成しました。

もう1つは、はんだ付けという電子工作の作業を行い、オルゴールを作成しました。参加した児童達は楽しそうに、ものづくりに取り組んでいました。

能越ケーブルネット(株)穴水放送センター ☎52-8070

穴水チャンネル! 091ch

今月の穴水スペシャル放送予定

最新情報は

電子番組表(EPG)またはホームページにて!

- 【10月 7日～10月13日】 3R大作戦!～見つめ直そう環境のこと～
- 【10月14日～10月20日】 ふるさとふれあい講座 in 穴水
- 【10月21日～10月27日】 令和元年度 穴水中学校体育祭
- 【10月28日～11月 3日】 令和元年度 穴水小学校運動会

週刊

放送時間

あなみずアーカイブス…7時/12時/18時/22時
トキメキ☆チャンネル…8時半/13時/19時半
穴水スペシャル…9時/13時半/20時
ケーブルおでかけ情報局…6時/11時/17時/23時
まちスタ330…15時半【月曜日～金曜日】

※番組は都合により

変更する場合があります。

広報 あなみず 20



穴高祭

8月24日、ふれあい文化センターを会場に文化祭を開催しました。美術・書道・家庭の展示物やインターンシップの成果発表会、書道ガールズのパフォーマンスや吹奏楽部の演奏、たこ焼きやかき氷などの模擬店など、多くの催し物がありました。また、PTA企画として今年は先着50人に無料で豚汁を振る舞いました。恒例のカレーライスとアイスコーヒーの販売、バザーなども行われ、たくさんのお客様にお買い求めいただきました。

天候が心配されましたが好天に恵まれ盛況のうちに終了することができました。ご来場いただいたみなさま、ありがとうございました。



就職模擬面接試験

9月4日、地元企業・団体から6人の外部講師を招き、3年生就職希望者12人を対象に模擬面接試験を行いました。

生徒達は夏休み前から、入室やあいさつの仕方、質問の受け答えについて練習をしてきました。当日は、1人約25分の個人面接形式で実施しました。

面接官役の講師の方々からは「真面目さと一生懸命さが伝わってきた。緊張していてもしっかり自分をアピールできるよう、言いたいことを整理しておくこと」「入ってからの方が大事なのでそれぞれの分野で即戦力となれるよう自分を磨いて欲しい」などといった講評をいただき、就職試験に向けてしっかりと自分の課題を確認していました。



のと里山空港イベント情報

<http://www.noto-airport.jp/info/index>

のと里山空港「空の日」実行委員会 ☎26-2100

のと里山空港

「空の日」フェスタ

日本航空学園「航空祭2019」同時開催!

10月12日・13日 9:00~16:00

10月13日(日)
9:30~16:00

「空の日フェスタ」おもな催し

- のと里山空港バスツアー
- 東京へ行こう! のと里山空港じゃんけん大会
- のっぴーフリマ&クラフトマーケット
- 石川県警音楽隊による演奏
- 東京へ行こう! 紙飛行機入れゲーム
- のっぴー射的
- マーシャラー体験シュミレーター
- 空の日絵画展
- よさこい演舞~空の陣~
- 高校生チャレンジショップ
- まいもん市

ほか

地域安全だより



輪島警察署穴水庁舎 ☎ 5 2 - 0 1 1 0
輪島穴水防犯協会 ☎ 2 3 - 0 5 1 0

10月11日から20日は

全国地域安全運動

— 「みんなでつくろう 安心のまち」 —

「全国地域安全運動」は、地区防犯協会をはじめ地域の安全運動に取り組む機関・団体・警察が連携して、犯罪や事故などのない安全で安心して暮らせる地域社会の実現を推進する運動です。

この機会に、各種犯罪の被害防止について家族で話し合い、安全で安心な暮らしについて考えてみませんか。

■「特殊詐欺」に注意しよう！

～「電話でのお金の話」は詐欺を疑いましょう～

■子ども・女性を犯罪から守ろう！

～ひとり歩きの安全対策を十分に～

■家・車・自転車にもカギをかけよう！

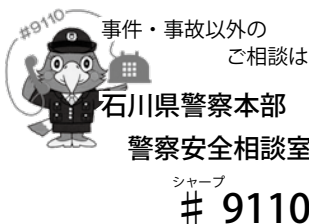
■車上ねらい・タイヤの盗難に注意しよう！



防犯に最も効果があるとされるのは「地域目」です。知らない人がいたら、のぞき込んだり声を掛けたりする“おせっかいな住民の視線”ほど効果のある防犯装置はありません。

輪島警察署管内 交通事故発生状況 (8月)

	発生数	前年 同月比	年累計	累計 前年比
人身事故	4	-1	23	-3
死者	0	±0	0	±0
負傷者	4	-3	25	-9
物損事故	57	-2	371	-69



※通話料がかかります

浄化槽の悪臭に
困っていませんか？

年間管理費用 { 単独槽 6,000 円 (税別)
合併槽 9,000 円 (税別)
※ 11 人槽以上は、ご相談ください。

浄化槽保守点検業【県知事登録第 280174 号】

サン
マルホ・燦 オフィス

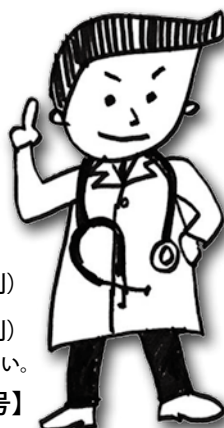
水処理ドクター / 浄化槽管理士 堀岡 徳光

穴水町川島キ 143 番地 (いろはストアさん近く)

電話/FAX 0768-52-4649

携帯 090-2126-4649

よろしくネ！



EnjoyNoto 遊々能登

奥能登イベント情報

輪島市 < 白米千枚田あぜのきらめき >



期 間：10月19日(土)～

令和2年3月15日(日)

ペットボトルに組み込まれたLEDをあぜにならべ、夜の千枚田を彩ります。4色に移り変わる幻想的なイルミネーションをお楽しみください。

問 輪島市 観光課 ☎ 0768-23-1146

能登町 < 秋の味覚と「能登牛」 >

肉まつり in 能登町 >



日 時：10月20日(日) 9:30～14:00

場 所：柳田植物公園

きのこをはじめとした秋の味覚に「能登牛」など、食のテナント勢ぞろい。全国風あげ能登大会も同日開催。ぜひご来場ください。

問 ふるさと振興課 ☎ 0768-62-8532

珠洲市 < 珠洲焼プロジェクト 2019 >



企画展のほか、珠洲焼と花・食・茶・アートなどがコラボした多彩なイベントを開催。

詳しくは「珠洲焼プロジェクト 2019」で検索。

期 間：10月5日(土)～11月10日(日)

場 所：珠洲焼資料館 ほか

問 珠洲焼プロジェクト 2019 実行委員会

☎ 0768-82-7775

国民年金だより



保険料の納付は便利・安心・確実な ——

口座振替

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

「忙しくて・・・」、「つい、うっかり・・・」といった理由でも保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金額が減額されたり、受けられなくなったりします。また、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

国民年金保険料の納付には、便利で安心、確実な「口座振替」をおすすめします。なお、まとめて前払い（前納）すると保険料が割引されます。

国民年金前納割引制度（口座振替 前納）

口座振替の振替方法は、次の5種類から自由に選んでお申込みいただくことができます。

- ① 2年前納（4月～翌々年3月分）／② 1年前納（4月～翌年3月分）／③ 6カ月前納（4月～9月分、10月～翌年3月分）／④ 当月末振替（早割・本来の納付期限よりも1カ月早く口座より振替する方法）／⑤ 翌月末振替（保険料の割引はありません）

「口座振替」のお申し込み手続き

口座振替は、全国の銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫でご利用できます。お申し込みの際は、年金事務所や金融機関に備え付けの申請書に必要事項を記入して、口座振替を希望される金融機関などの窓口へ提出してください。

詳しくは、役場・住民福祉課またはお近くの年金事務所までお問い合わせください。

戸籍の窓【8月受付分】

氏名	年齢	住所
奥田 空翔	祐子	川島
地名坊 朔灯	拓夢	大町
竹中 心優	沙也果	神介
道世 宣	晴宣	甲
木戸 葵新	凜音	此木
小島 理央斗	智貴	静香
直也	香也	川島

おたんじょう

氏名	年齢	住所
三橋 信子	92歳	河内
川尻 五月	82歳	岩車
森 ツナ	101歳	大波
島崎 和	87歳	鹿波
堂田 ちよ	100歳	下唐川
山田 利治	70歳	曾福
大道 よき	87歳	上唐川

おくやみ

町の人口
（住民基本台帳人口）
令和元年8月末日 現在
（ ）前月比

人口 8,171 人
（+ 1 人）

男	3,954 人	（+ 4 人）
女	4,217 人	（- 3 人）
世帯数	3,708 世帯	（+ 3 世帯）

【勝利：ビクトリー】



島中病院長のこぼれ話

穴水に住んでいるみなさまは本当に辛抱強い。この夏は、若者であっても体に堪えました。その夏の間、たいそくてもしっかりと生活していたのです。その1つをとってみても、穴水住民の忍耐力の強さがうかがえます。

さらにわたくしが穴水のみなさまに期待することがあります。それは「辛抱強い人」から「勝利者」に一步前進してほしいのです。「勝つためには相手より意識を上にもってほしい!」のです。相手とは“風評”のことです。世の中では人口減少が、あたかも負け組のようにいわれています。本当にそうでしょうか? 辛抱強く生きているみなさまの人口がわずかながら減少するからといって、負け組などということは決してありません。事実、少数精鋭という言葉があるとおります。みなさまが健康で元気で長生きして満足しながら生活していけるなら、たとえ病のために健康でなかったとしても笑顔で過ごしているなら、それは負け組ではなく勝利者（ビクター）です。われわれ穴水総合病院は、みなさまの健康と笑顔を守っていきます。

追伸、わたくしが穴水に来て7年半が過ぎました。新参者のわたくしがここまで仕事できたのは、みなさまが病院やわれわれ職員を支えてくれたおかげです。心より感謝しています。これからもみなさまと共に病院をよくしていきましょう。



【若い研修医が 穴水総合病院にやってきた】

金沢医科大学

能登北部地域医療研究所からのお知らせ

1ヶ月という短い期間でしたが、穴水総合病院で地域研修をさせていただきありがとうございました。普段の研修生活では学べないことを沢山学ぶことができました。

超高齢化社会である穴水では老老介護となっている家庭が多く、さらに病院まではなかなか足を運べない方も多くいらっしゃいました。そういった方々にとって、訪問診療や訪問看護の存在は大きく、ただ健康状態を把握するだけでなくご家族も含めて患者さんと向き合っていて、訪問する度どこの家庭もすごく温かい空間だなあと感じました。普段の研修ではここまで患者さんやご家族と向き合うことはなく目の前の仕事をこなすことで精一杯になっていたもので、地域医療とはこういうことなのだと学ぶことができてとても良い経験になりました。

内科初診・救急外来・兜診療所では3年目の内科の先生方にお世話になり、多くのことを学ばせていただきました。限られた医療資源しかない環境で一人ひとり丁寧に診察しておられる姿が印象的でした。舩倉島診療所の見学も含め、地域医療について別の側面からもみることができました。

1ヶ月の間においしいご飯やお酒も飲めて、穴水の良さをたくさん知ることができ、充実した地域研修になりました。穴水町のみなさん、中橋先生、小浦先生をはじめとする内科の先生方、事務の方々、看護師さん、本当にありがとうございました。



畑島 和 (金沢医科大学氷見市民病院 研修医)

お知らせ【10月】

診療日程

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■ 全日休診 ▲ 午後休診

★スポット人間ドック（予約制）

「へき地巡回診療」 ※保険証を持参ください

診療日	地区	診療科
3日（木）	岩 車	内科／循環器
9日（水）	木 原	内科／循環器
17日（木）	伊久留	外科
25日（金）	上 中	整形外科

「糖尿病教室」

日 時▶ 10月28日（月） 13:00～

「糖尿病食弁当」の試食 ※要予約

診療日のお知らせ（泌尿器科）

宮澤 克人 教授（金沢医科大学病院 泌尿器科）
の診療日のご案内。

診療日▶ 10月10日（木）

がんサロン「そよかぜ」

がん患者さんとその家族に対する支援を目的に、
患者・家族サロン「そよかぜ」を開設しています。

どうぞ、お気軽にお越しください。

日 時：10月18日（金）11:00～11:30

場 所：5階 サロンルーム

対 象：がん患者さん・そのご家族



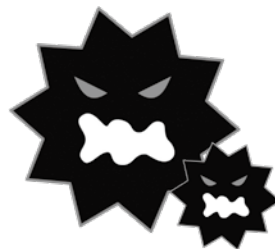
季節の話題

インフルエンザ予防接種

インフルエンザは冬が流行期ですが、近年流行時期が早まっており、注意が必要です。高熱や関節痛、悪寒が症状です。インフルエンザの診断には迅速診断キットと呼ばれるものを使うことが多いですが、3人に1人は感染していても陰性が出てしまうことがあり、万能な検査ではありません。そのため症状を確認し、診断の上で、インフルエンザと診断することもあります。

インフルエンザは健康な方であれば5日程度で自然に治りますが、治療薬を使用すると半日ほど早く治ります。身体の弱っている方は肺炎を起こすことがあるため、年齢や全身状態に合わせて薬を処方します。

予防には手洗い、手指消毒、マスクが有効です。また発症予防や重症化の予防にはインフルエンザワクチンも有効です。高齢者や持病がある人には予防接種をお勧めします。



内科 中井 知帆香

春風亭ぴっかり

林家ぼたん

一龍斎貞鏡

立川つはる

林家なな子

林家つる子

林家あんこ

林家あずみ

ちょっと耳より掲示板

能登穴水

三平堂落語会

10月31日(木) 開場 18:00
開演 18:30

J A おおぞら本店 4階ホール (全席自由)

入場無料 (定員 400 人 / 「入場整理券」が必要)

申込方法: 官製はがきに①住所・②氏名・③年齢・④電話番号を記入のうえ、お申し込みください。はがき 1 枚につき 2 人まで応募可とし、記入漏れなどの不備があった場合は無効とします。なお、乳幼児の同伴はご遠慮ください。

※応募多数の場合は、抽選とさせていただきますのでご了承ください。抽選結果は、入場整理券の発送をもってかえさせていただきます。

※記入いただいた個人情報は、厳重に管理し、当イベントのみに使用します。

応募締切: 10月15日(火) 必着

主催: 穴水町 / 穴水町観光物産協会

協力: 株式会社 ねぎし事務所

監修: 海老名 香葉子 / 林家 三平

後援: おおぞら農業協同組合 / 穴水町商工会 / キャッスル真名井
能越ケーブルネット / 北國新聞社 ほか

申込み・問い合わせ: 〒 927-8601 鳳珠郡穴水町字川島ウの 174 番地

役場・政策調整課 「能登穴水 三平堂落語会」係 (☎ 0768-52-3790) まで

地方初開催!
女流大喜利



広報あなみず 10月号 ■発行 穴水町 〒 927-8601 石川県鳳珠郡穴水町字川島ウ 174 番地

■編集 政策調整課 ■印刷 有限会社 西川印刷社

(Vol.719) ■TEL 0768-52-3790 ■FAX 0768-52-0395 ■Eメール anamizu@sec.town.anamizu.ishikawa.jp