

広報 **あなみず**



Public Relations Town Anamizu Since 1955

7



Jul. 2019

Vol.716



やさしさは瞳から・・・。

Photo

園児と一人暮らし高齢者の交流会

【関連記事 4・5 ページ】

7月号もくじ

「園児と一人暮らし高齢者の交流会」



▲園児達から「肩たたき」のプレゼント

- 2 一筆啓上「まちの将来」
- 3 【まちの話題プラス】長谷部まつり 配役発表
- 4 【まちの話題プラス】園児と一人暮らし高齢者の交流会
- 6 たくさんの想いに感謝をこめて。(ふるさと納税)
- 8 各種お知らせ
- 14 暮らしの情報
- 21 Let's 穴高 ほか
- 24 公立穴水総合病院だより

「まちの将来」

地方の衰退が止まらない。大都市への一極集中が進み、地方ではシャッター商店街や駅前商業施設の閉店など中心市街地の衰退が止まらず、依然として強い閉塞感に包まれています。

人口減少、高齢化といった「静かなる有事」は留まることはなく、私たちはこれからこの困難と戦い続けなければなりません。このまま地方の過疎化が続けば、やがてインフラや公共サービスの維持すら困難な状況に追い込まれます。次世代の子ども達に与える負のインパクトを可能な限り減らすために、今できることをするのが我々世代に課せられた責務ではないでしょうか？

様が安心してこの地に住めるのではないのでしょうか。

私は、就任以来、「役人に商売はできない。したがって、営利を目的とした施設は民間に任すべきだ」との思いで、キャッスル真名井、ゴルフセンター、総合病院の経営を検討してきました。キャッスル真名井とゴルフセンターは既に民間委託をしており、また、現在の総合病院は既に経営の再生が進み、健全経営ができるようになっておりますが、将来にわたって安定した経営ができる保証は何もありません。将来も安定した病院経営を求めるためには、民間委託も含め病院の経営形態について幅広く検討して

巻頭コラム
一筆啓上



穴水町長
石川 宣雄

私は、町長に就任してから4期目となります。

この与えられた4年間に何を成すべきか、何をしなければならぬのかを考えた時、4年間でできなくともまちの将来のために何を成すべきなのか、何が必要なのかを考えた時、大きな課題が山積していることに気付かされました。

少子化で子どもが減り、現在の中学校1校、小学校2校体制はとも維持できないと思われる。近い将来、小中学校にすべきことは明々白々であります。そして、皆様に安心してこの地に住んでいただくには、安定した診療体制の確立が必要不可欠です。かかりつけ医(開業医)と総合病院が連携することによってはじめて皆

いく必要があります。

もう一つ大きな課題は役場庁舎です。毎日多くの皆様に利用していただき、100人ほどの職員も働いておりますが、残念ながら耐震基準を満たしておりません。再び能登半島地震クラスの地震が発生しますと倒壊の恐れがあり、安心して利用できる施設にするには耐震工事をするか、まちの賑わい創出を兼ねて町中心部への移転も考えなければなりません。

町の財政改革が進み、現在は財政指数においても県内では上位に位置しておりますが、小さな自治体故に、どのように財源の確保ができるかが今後の課題であります。



若君役の増野 大樹 君（写真左）

奥方役の井田 奈緒子 さん（写真中央）

姫君役の北野 紗名 さん（写真右）

＝6月19日／役場

みなさん 見に来てください！

長谷部まつり配役発表（6月19日／役場）

穴 水に夏の訪れを告げる「第57回長谷部まつり」。そのメーンを飾る信連行列の配役が発表されました。

奥方役に井田奈緒子さん（会社員／大町）、若君役は増野大樹君（向洋小4年／沖波）、姫君役は北野紗名さん（向洋小1年／前波）が務め、主役の長谷部信連公を、翁家勝丸さん（太神楽曲芸師／東京都）が演じます。

今年の長谷部まつりは、13日に前夜祭、14日は信連行列、にぎわいパレードが商店街通りなどを練り歩き、あすなろ広場の特設ステージでは太鼓の競演などが行われます。



園児らと交流する高齢者
＝平和こども園





ふるす
+ まちの話題 -Anamizutownnewstics-

楽しい時間は あっという間に

園児と一人暮らし高齢者の交流会（5月28日／町内）

園内には子ども達の元気な声と、高齢者らの笑顔が満ち溢れていました。

町内の6社会福祉法人でつくる穴水町内社会福祉法人連絡会が主催の「園児と一人暮らし高齢者の交流会」が平和こども園（川島）で行われ、年少から年長までの園児40人と町内の一人暮らしをする75歳以上の高齢者3人、民生委員2人が遊戯や昼食を一緒に楽しみました。

参加した高齢者らは、園児らと一緒に輪投げやボールの入った箱につないだひもを早く巻き取る遊戯をしたり園児らの創作ダンスを見るなど楽しい時間を過ごしました。

一人暮らしの高齢者らに楽しい時間を。と始まった交流会は今回で5回目、参加できなかったお宅には弁当が届けられました。



氏 名	住 所	寄附総額	回数
梅原 吉治	千葉県	11,000,000 円	11
米田 務	東京都	9,000,000 円	9
島 三郎	石川県	8,100,000 円	8
森口 邦光	石川県	3,610,000 円	6
原田博文・雅美	神奈川県	3,300,000 円	11
加世多 秀範	石川県	3,150,000 円	11
匿 名	兵庫県	3,000,000 円	3
小川 洋	東京都	2,215,000 円	11
瀬 宏一	大阪府	2,100,000 円	10
小林 市郎	千葉県	2,100,000 円	6
匿 名	千葉県	1,500,000 円	2
竹本等・陽子	石川県	1,420,000 円	3
匿 名	東京都	1,310,000 円	6
橋本嘉祐・紀子	福井県	1,250,000 円	7
横山 元信	千葉県	1,200,000 円	7

氏 名	住 所	寄附総額	回数
杉盛 恵	石川県	1,200,000 円	2
中城 政弘	石川県	1,120,000 円	11
大門佳毅・和子	東京都	1,100,000 円	11
泉 達郎	大分県	1,000,000 円	2
中田 賢次	東京都	1,000,000 円	1
穴水 信之	神奈川県	850,000 円	6
高島 茂樹	石川県	700,000 円	5
匿 名	東京都	700,000 円	4
苗代 和彦	埼玉県	650,000 円	6
匿 名	静岡県	610,000 円	11
松本 哲	愛知県	600,000 円	5
浜中 毅	大阪府	510,000 円	7
宮下誠次・華奈子	石川県	500,000 円	2
宮下 泰明	東京都	500,000 円	1
稲垣 隆	東京都	470,000 円	5

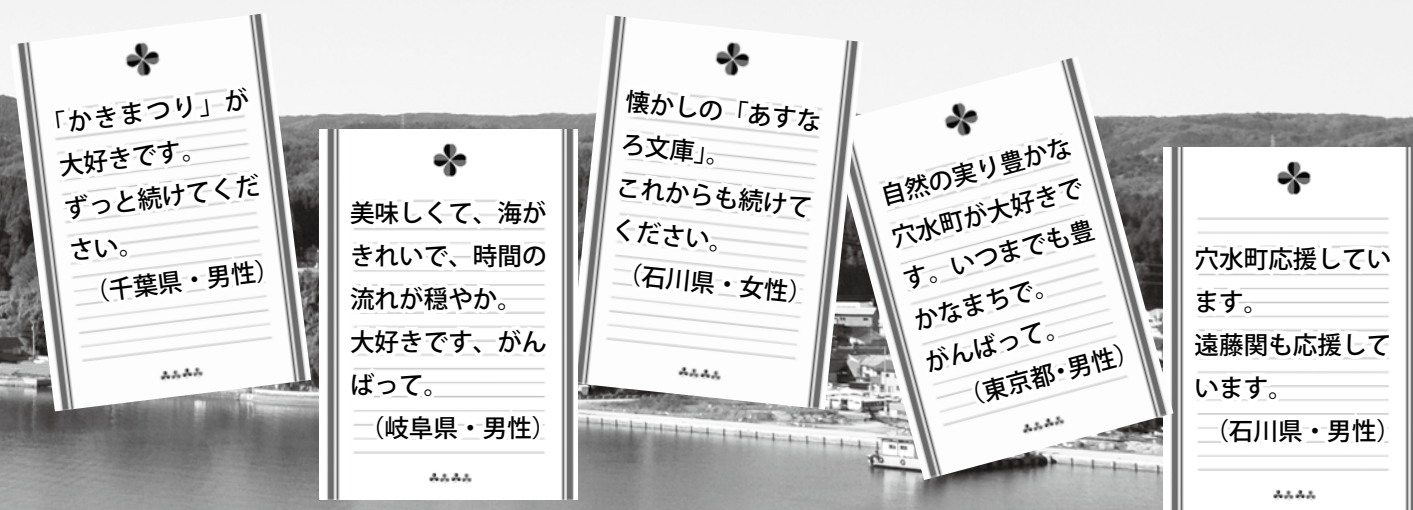
たくさんの 想いに感謝をこめて。

穴水町ふるさと応援寄附金（ふるさと納税）

平成 20 年 5 月に発足した「穴水町ふるさと応援寄附金（ふるさと納税）」。平成 30 年度には 3,757 件、6,039 万円。制度がスタートしてからこれまでにのべ 18,062 件、総額 3 億 815 万円もの寄附が寄せられています。（平成 31 年 3 月 31 日現在）

全国各地から届いた「がんばれ、穴水！」との“想い”の一部をご紹介します。なお、記載は紙面の都合上、高額納税者 30 人とさせていただきます。

納税者のみなさんからの応援メッセージ（抜粋）



ふるさと納税“返礼品” を募集しています。



穴水町では、「穴水町ふるさと応援寄附金（ふるさと納税）」の返礼品として、商品やサービスを提供できる協力事業者を随時募集しています。

自慢の一品で穴水町を応援しませんか。

— 応募の条件 —

■協力事業者

- ①各種法令、条例などに沿った生産・製造・販売を行っている
- ②町内に事業所がある法人・団体または個人事業者。
- ③町税などの未納がない
- ④代表者などが「穴水町暴力団排除条例」に規定する暴力団員などではない

■返礼品

- ①穴水町の魅力を発信し、交流人口の拡大や地域産業の振興に寄与する商品
- ②町内で生産、製造などされている商品もしくは町内で提供されるサービス。または、上記協力事業者で、町内で生産された農産物などを原料に、町外で加工・製造されている商品
- ③品質および数量において、安定供給が見込める。ただし季節商品や数量限定商品は別途協議する
- ④宿泊券、食事券などのサービスの場合、寄附者を記名したうえで、原則有効期限が発行日から1年間以上ある
- ⑤返礼品の品質保持のため、指定の宅配業者で配送が可能な商品など
- ⑥「ふるさと納税の趣旨に反するような返礼品」に該当しないもの（※金銭類似性の高いもの／資産性の高いもの／高額なもの など）
- ⑦返礼品の価格は、寄附金額の3割を上限（消費税および梱包代を含む）

■ご応募・お問い合わせ

役場・政策調整課 ☎0768-52-3625

ふるさと納税とは？

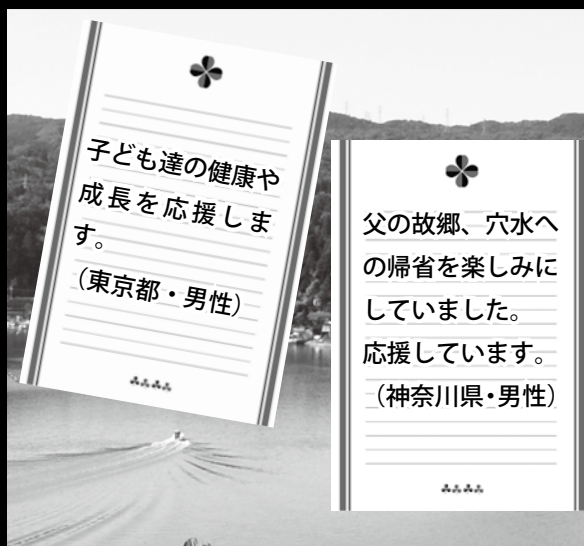
地方間格差や人口減少などによる税収の減少に悩む自治体に対し、格差をなくしていくことを目的に平成20年に始まった制度です。

「納税」との名称になっていますが、自治体への寄附金のことです。納税者が応援したい地方自治体に寄附すると、居住地で納めている住民税や所得税が軽減されます。

自治体によっては、寄附のお礼として地元の特産品や様々なサービスなどを贈っており、穴水町でも「カキ」や「サザエ」「能登栗」「かぶら寿し」などバラエティに富んだ特産品を取り揃え、全国のふるさと納税者に届けています。

「穴水町ふるさと応援寄附金」は6つのふるさとづくり活かされています！

- ①ふるさと子ども応援【子育て支援】
- ②ふるさと人材育成応援【ふるさと教育／地域リーダーの育成】
- ③ふるさとまちづくり応援【安心・安全に暮らせるまちづくり】
- ④ふるさとスポーツ・文化振興応援【スポーツや文化の振興】
- ⑤ふるさと環境応援【環境・森林の保全】
- ⑥ふるさと応援【町長が必要と認める取り組み】



求めています。 新たなるチカラ

☎総務課 ☎52-3600

令和2年度採用 穴水町職員募集

試験区分・採用予定数・受験資格など

町では、町民のみなさんが安心して働き、希望に応じた結婚、出産、子育てができる、活力あふれる地域社会の実現にむけて意欲ある職員を募集します。

試験区分	採用予定	年 齢	資 格
事務職A (大学卒業程度)	若干名	昭和 60 年4月 2 日 以降に生まれた者	大学を卒業した者。または、令和 2 年 3 月 31 日までに卒業見込みの者
事務職B (短大卒業程度)			短大を卒業した者。または、令和 2 年 3 月 31 日までに卒業見込みの者 ※事務職Aの資格内容に該当する者は受験不可
事務職C (高校卒業程度)			高校を卒業した者。または、令和 2 年 3 月 31 日までに卒業見込みの者 ※事務職A・Bの資格内容に該当する者は受験不可
事務職D (情報技術)	1 人程度		民間企業などで情報処理に関する職務経験が 1 年以上ある者で、現に「ITパスポート試験」「基本情報技術者試験」に合格、「compTIA 認定資格」を有する者
土木技術職			民間企業などで土木工事の設計・施工管理などに携わった職務経験年数が 5 年以上ある者

受付期間▶8月9日(金)まで / 9:00～17:00(土・日・祝日は除く) / 郵送の場合、締切日必着

1次試験/会場▶9月22日(日) 教養試験・作文試験・適性検査 / 日本航空高等学校石川

今年も油断はできません！

☎穴水消防署 ☎52-2011

“熱中症”にご注意ください

気温が上昇して熱中症の危険性が高くなるこれからの季節。熱中症は、高温多湿の環境で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調整機能がうまく働かなくなることによって起こります。

高齢者や子ども達は、熱中症になりやすいので特に注意が必要です。

—— 熱中症から身を守るポイント ——

- 室温28度を目安に、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- のどが渇かなくてもこまめに水分補給！
- 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
- 無理をせず、適度に休憩を！
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！
- 部屋の温度をこまめにチェック！（普段過ごす部屋には温度計を置くことをお奨めします）



守らんけ。おらんとこの学校^{がっこ}

岡教育委員会事務局 ☎ 5 2 - 3 7 1 0

穴水高等学校を支援する会

穴水高校の“魅力”とは

“国公立大合格者” 毎年輩出（※ 1）

大手企業や公務員試験合格者 多数

難関国立大の受験も可能な学習環境

地域と連携したキャリア教育の充実

文武

「全国高等学校総合体育大会」

「全国高等学校総合文化祭」

「国民体育大会」

などの全国大会に、数多くの生徒が出場

（※ 1）平成 28 年度 4 人 平成 29 年度 3 人
平成 30 年度 5 人

穴水高校では、充実した個別指導と学習環境により、難関国立大学も受験可能な体制を整えています。進学に関しては、「穴水高等学校を支援する会」からの補助を利用しているため、保護者のみなさんの負担が他の進学校に比べて少ないことも魅力のひとつです。

こんな支援しています

「穴水高等学校を支援する会」は、少子化の時代にあっても、穴水高校が“キラリ”と輝く魅力を持った高校として存続し続けることを目指しています。

平成 30 年度から新たに国公立大学進学者に対し、入学金相当額を奨学金として給付する「進学支援補助事業」。昨年度は 5 人の合格者の内 3 人の進学者に対して支給しました。その他の模擬試験受験料補助などの学習活動支援や、通学定期補助など、町内外の生徒達が安心して通える高等教育機関を確保すべく支援活動を続けています。



“まいもんの海” をみんなで

岡山県漁協・穴水支所 ☎ 5 2 - 1 1 8 0

「海のルール」を守りましょう

「サザエ」や「アワビ」を採らないで！

- ・サザエやアワビなどの貝類、モズクなどの海藻類、ナマコやウニなどを組合員以外の人が採ると、法律で罰せられることがあります。また、潜水具（ウェットスーツ含む）は、使用しないでください。

許可なく係留しないで！

- ・カキ養殖施設の周囲 50m 以内の撒き餌、定置網漁具 200m 以内の船釣りは禁止されています。

環境とマナーを守ろう！

- ・小さい魚介類は、放流しましょう。ライフジャケットを着用し、安全な速度で航行しましょう。
- ・ゴミは持ち帰りましょう。

後期高齢者医療制度に加入のみなさんへ

☎石川県後期高齢者医療広域連合
☎076-223-0140
☎住民福祉課 ☎52-3650

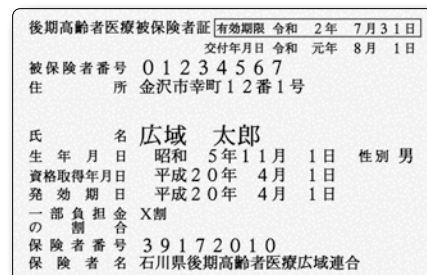
保険証の更新／保険料軽減措置の見直し

「保険証」が新しくなります

令和元年度の新しい保険証（オレンジ色）を7月中頃から簡易書留でお送りします。使えるのは、**8月1日（木）**からです。

現在使っている保険証は、7月31日（水）で使えなくなりますので、裁断するなどしてご自身で廃棄してください。

保険証見本（おもて面）▶



※有効期限内であっても、「世帯構成の変更」や「所得更正」などで自己負担割合などに変更があった場合は、新しい保険証が交付されますので、持っている保険証を役場・住民福祉課へすみやかに返還してください。

所得の低い人の保険料軽減措置が見直されます

今年4月から、後期高齢者医療の保険料軽減措置が一部、見直しとなりました。世帯の所得状況に応じて均等割額が軽減されます。本来7割軽減の対象の人は、これまでさらに上乗せして軽減（8.5割・9割）されてきましたが、今年度（平成31年度）から、段階的に見直しを行っています。

対象者の所得要件 (世帯主および世帯の被保険者全員の 軽減判定所得の合計額)	均等割の軽減割合			
	本則	平成31年度	令和2年度	令和3年度
【平成30年度における8.5割軽減の区分】 33万円以下	7割	8.5割	7.75割	7割
【平成30年度における9割軽減の区分】 うち、世帯の被保険者全員の所得が0円の場合 (公的年金控除額は80万円として計算)		8割	7割	
33万円＋28万円×（世帯の被保険者数）以下	5割	5割		
33万円＋51万円×（世帯の被保険者数）以下	2割	2割		

人生の節目を自分達の手で

☎教育委員会事務局 ☎52-3720

令和2年 成人式実行委員会スタッフ募集

町では、成人式での式典・アトラクションの企画運営を行う実行委員を募集しています。

応募資格▶・令和2年穴水町成人式の対象者（平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれの人）
・平日19時ごろから数回行う実行委員会に参加できる人。また、会議には参加できないが、成人式当日にお手伝いできる人。

応募方法▶住所・氏名・生年月日・電話番号を明記のうえ、電話、FAX、メールにてご応募ください。

募集期間▶7月19日（金）まで

応募先▶〒927-8601 鳳珠郡穴水町字川島ラ174番地 穴水町教育委員会事務局 青少年係
☎52-3720 / ☎52-2694 / Mail seisyounen@sec.town.anamizu.ishikawa.jp

“差し替え” お忘れなく！

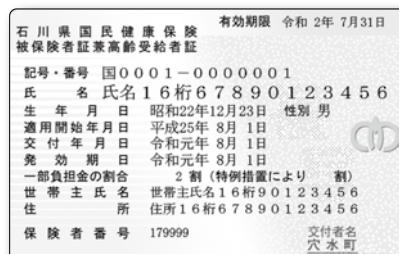
☎ 住民福祉課 52-3650

国民健康保険被保険者証（兼高齢受給者証）の更新 ほか

8月1日から「国民健康保険被保険者証（兼高齢受給者証）」が新しくなります

国民健康保険に加入するみなさんが持つ「国民健康保険被保険者証（兼高齢受給者証）」は、7月31日（水）で有効期限が切れます。新しい保険者証（有効期限：令和2年7月31日）を、7月中旬に送付しますのでお手元に届いたら、記載してある内容を確認してください。

古い保険証（有効期限：平成31年7月31日）は8月1日以降にご自分で破棄してください。



保険証見本（おもて面）▲

ご存知ですか？「国民健康保険 限度額適用・標準負担額減額認定証」

認定証は、入院や外来診療・調剤薬局などでの医療費の支払額が、国が定める自己負担限度額を超えて高額となる時、窓口での支払を法定の自己負担限度額までにとどめることができます。

認定証の交付には、事前の申請が必要です。申請方法など詳しくは、役場・住民福祉課までお問い合わせください。

※現在使っている認定証の有効期限は、7月31日（水）です。引き続き必要な人は、8月1日（木）以降にあらためて役場・住民福祉課窓口で申請手続きをしてください。

より良い保険制度をめざして

☎ 住民福祉課 52-3650

所得の少ない人の介護保険料

介護保険料の基準額は、76,800円です（令和2年度まで）

介護保険料は、これまで“第1段階”の人のみ軽減されていましたが、10月からの消費税引き上げに伴い、今年度から“第3段階”の人まで軽減されることになりました。第4段階から9段階の保険料は、変更ありません。なお、平成31年度の保険料確定通知は、7月中旬に発送する予定です。

所得段階	住民税		前年の合計所得金額（※1） など	保険料額（年額）	
	本人	世帯		平成30年度	平成31年度
第1段階	非課税	非課税	生活保護を受給している人 老齢福祉年金を受けている人	34,560円 (基準額×0.45)	28,800円 (基準額×0.375)
第2段階			80万円以下の人		
第3段階			80万円を超え120万円以下の人		
			第1・2段階以外の人	57,600円 (基準額×0.75)	48,000円 (基準額×0.625)
					55,680円 (基準額×0.725)

※1 合計所得金額：実際の収入金額から必要経費に相当する金額を差し引いた額

あなたの健康生活応援します

健康推進課 ☎ 5 2 - 3 5 8 9

あなみず健康マイレージ／「風しん」の追加対策事業 ほか

あなみず健康マイレージ

7月のポイント対象事業	日時／期間	ポイント
特定健診・がん検診・女性がん検診	検診ガイド参照	1項目2
クッキング教室（親子編）	7月 7日（日）	1



詳細は、町公式ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

町では、町民の方と一緒に“健康づくり”に取り組んでくれる「健康長寿のまちづくり応援団」の団員を募集しています。特典としてあなみず健康マイレージ2ポイント進呈します。

お申込み、お問い合わせは、健康長寿のまちづくり推進室（健康推進課内）まで。

「風しん」の追加対策事業

風しんは、“妊娠している女性”がかかると、生まれてくる赤ちゃんに、先天性風しん症候群を発症する可能性があります。また、大人がかかると重篤な症状がでる場合があります。7月中に、風しんの追加対策対象者（公的予防接種の機会が無かった人）にクーポン券をお送りしますので、注意事項などをよく読み、風しんに対する免疫があるか判断する為の抗体検査を受けてくださいますようお願いします。

抗体検査は職場健診、医療機関、町の健診会場で受けることができます。町外で検査する場合は、検査が実施できる医療機関を厚生労働省のホームページで確認ください。「風しんの追加対策」で検索できます。

実施期間▶クーポン券到着日～令和2年3月31日（火）【※抗体検査は無料です】

対象者▶昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

総合健診（特定健診／がん検診／女性がん検診）

午前中に特定健診・がん検診・女性がん検診をまとめて受けられます。家族や友人らと声を掛け合って健診を受けましょう。

日程	場所	種類／受付時間
		特定健診・がん検診・女性がん検診
7月15日（月）	町保健センター	8:30～10:30
9月29日（日）		

その蚊 感染症の運び屋かもしれません！

「デング熱」や「ジカ熱」は、ウイルスをもった“蚊”を介して感染します。蚊が多い場所で活動したり、デング熱やジカ熱の流行地に渡航する際には、蚊に刺されないよう注意しましょう。

— 予防のポイント —

- 「長袖シャツ」や「長ズボン」などを着用して、肌の露出を避けましょう
- 「素足」や「サンダル」は、できるだけ避けましょう
- 必要に応じて「虫よけスプレー」を活用しましょう



蚊の幼虫（ボウフラ）は、雨水マスや鉢植えの受け皿などの小さな水たまりで発生します。蚊の発生を防ぐために、水たまりができないよう注意しましょう。



まちのいろんなできごとを紹介します！



堂田 ちよ さん（写真中）

大正8年生まれの吉川みよしさん（岩車）と堂田ちよさん（下唐川）が、満100歳を迎え、記念に花束が贈呈されました。

お祝いに訪れた石川宣雄町長から花束を受け取ると、嬉しさと気恥ずかしさが入り交ざったように微笑んでいました。

これからもお元気で

—長寿お祝い事業—

（5月7日／岩車）

（5月30日／下唐川）



吉川 みよし さん（写真中）

お疲れさまでした

—第37回穴水町婦人体育祭—

（5月26日・穴水小）



レインボーレース

穴水町女性団体協議会（穴水町連合婦人会から改称）主催の第37回穴水町婦人体育祭が、穴水小体育館で開かれました。参加した会員らは4チームに分れ、玉入れやスプーンレースなどの各種目に汗を流しました。

— 結果 —

1位：甲 2位：AHMクラブ 3位：穴水

長年の功績が認められ

—春の叙勲受章報告—

（6月7日・役場）



受章した薄井さん（写真中）

令和元年春の叙勲で公的な業務に長年従事した人をたたえる「瑞宝単光章」を受章した薄井春雄さん（花園）が町役場を訪れ、石川宣雄町長に受章の喜びを伝えました。薄井さんは、勲記と勲章を石川町長らに披露した後、「叙勲は町のおかげ、もらおうと思っていなかったし、もらえるとも思わなかった」と話しました。

墓らじの情報

シニアフェスタ2019

日時…7月25日(木) 13時半～
場所…輪島市文化会館

対象…60歳以上の方【お連れの方は年齢不問(3人まで)】

内容…シルバー人材センターの紹介／「御供田幸子一座」によるコント・ステージ演舞

※入場無料／無料送迎バス運行

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

関 穴水町シルバー人材センター

☎52・4680

令和元年度

「自衛官採用」受付中

■自衛官候補生

受付期間…【男子・女子】年間を通じて

一次試験…【男子・女子】9月上旬～9月下旬

■一般曹候補生【男子・女子】

受付期間…7月1日～9月6日
一次試験…9月20日～22日(※いずれか1日指定)

■航空学生【男子・女子】

受付期間…7月1日～9月6日
一次試験…9月16日

■防衛大学校【男子・女子】
受付期間…(推薦・総合選抜)9月5日～9月9日(一般)9月

5日～9月30日

一次試験…(推薦)9月28日・29日(総合選抜)9月28日(一般)11月9日・10日

■防衛医科大学校【男子・女子】

受付期間…9月5日～9月30日
一次試験…10月26日・27日

■防衛医科大学校【男女】看護学科
受付期間…9月5日～9月30日
一次試験…10月19日

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

関 自衛隊 能登地域事務所

☎52・4175

「ハロウィンスタンプラリー」参加店募集のご案内

昨年、ご好評いただいた「ハロウィンスタンプラリー」で、参加店の増加を望まれるお客様の声が多数寄せられました。

そこで、今年は参加資格を拡大することとしましたので、参加を希望される店舗、事業者の方はご連絡ください。

参加資格…穴水町内の店舗および事業者

募集期間…7月16日(火)まで
参加申込み、お問い合わせは左記まで。

関 穴水町商工会 ☎52・0516

アイシングクッキー教室

日時…①7月7日(日) ②8月4日(日) 両日共13時～15時
場所…町保健センター調理室
定員…各回親子8組(大人1人・子ども1人/組)

講師…滝川 若葉(パティシエ)

参加費…500円/組(材料代)
持ち物…エプロン、三角巾ほか

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

関 穴水公民館 ☎52・2951

ホットな夏祭り

in 穴水ライフ

日時…7月27日(土)

17時半～19時半

場所…青山彩光苑穴水ライフサポートセンター前駐車場

内容/出演…穴水高校書道ガールズ/穴水町女性団体協議会/輪島・和太鼓虎之介/鹿波青年団獅子舞/各種模擬店 ほか

お気軽にお越しください。

関 青山彩光苑穴水ライフサポートセンター ☎52・2550

ご寄付ありがとうございました

▼社会福祉協議会受付

金100,000円

万年 隆(比良)様

万年 隆(比良)様



のと石の魅力発信中!

墓石・墓地のご用命は信頼の当店へ

のと石工房 加藤石材店

穴水町川島 ☎52-0476

notoishi@gmail.com

<http://notoishi.web.fc2.com/>



能登前 幸寿し

里山・里海の新鮮な食材をご提供させて頂いています

穴水駅前/☎52-2114

URL <http://kouzushi.com/>



能登の和風建築 匠の技を現代に

新築・リフォーム・修繕は

平石建築

一級技能士 平石 正美

県知事許可 第14263号

穴水町前波 ☎57-1229

(夜間 ☎57-1552)

「人権相談」のご案内

人権擁護委員が解決への支援や関係機関へ連絡調整をします。

日時…毎月20日 10時～12時

場所…町保健センター

※相談日が、土・日・祝日にあたる場合は翌日になります。

岡住民福祉課 52-3640

能登羽咋支部

吟道コンクール大会

詩吟にふれてみませんか？聞いてみませんか？ご来場お待ちしています。

日時…7月15日(月) 9時半～

場所…キヤッスル真名井

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

岡高野 52-0058

「福祉・介護の仕事セミナー&個別相談」のご案内

■福祉・介護のしごと出張相談

福祉の仕事や資格取得、職場体験などのご相談に応じます。

日時・会場…7月18日(木)

①ハローワーク輪島【13時半～15時】／②ハローワーク能登【10時～11時半】

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

岡石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター

5076-234-1151

令和元年度 調理師試験

合格対策講座(講習会)

日時…7月22日(月)・29日(月)

場所…羽咋勤労者総合福祉センター(羽咋市千里浜町力1-20)

受講料…33,500円

申込期間…7月20日(土)まで

対象者…県調理師試験受験者

受講申し込み、お問い合わせは左記まで。

岡石川県調理師会 羽咋ブロック

5080-2957-5550

目が見えない見えにくい人のための生活訓練

日時／会場…①7月25日(木) 10時～15時／珠洲市健康増進センター②10月17日(木) 10時～15時／穴水町保健センター

対象者…奥能登地区在住の視覚障害者とその家族

※参加無料。会場までの送迎有。

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

岡住民福祉課 52-3650

子どもの相談室「あすなろ」

お子さんについて心配なことはありませんか？

0から18歳までの子どものこととで気になること(心や身体の発達、不登校など)について相談に応じます。大人も子どもも「話す」ことは大切なことです。

「話す」ことは大切なことです。

ひとりでは悩まず、まずはご相談ください。(※無料／秘密厳守)

日時…9月7日(土) 10時～12時(毎月第1土曜日開催予定)

場所…町保健センター

対象者…0～18歳未満の子の保護者や養育者(祖父母ほか)などの関係者

※事前のご予約をお願いします

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

岡あすなろ子育て広場

52-4141

下水道排水設備工事 責任技術者認定試験

日時…10月23日(水) 13時半～

会場…県地場産業振興センター(金沢市鞍月2丁目1)

願書配布期間…7月22日(月)～8月2日(金)

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

岡上下水道課 52-3130

バスの車内事故 防止キャンペーン



「地元へ貢献」をモットーに

身近な税金の相談所

所得税 法人税 消費税 など “決算”と“確定申告書”の作成。引き受けます！お気軽にお問い合わせください。

濱田税理士事務所

税理士 濱田 芳雄

穴水町大町 52-3455 (来迎寺さん近く)

超高速インターネット登場！

プレミアムコース (下り最大速度)

120Mbps

ケーブルテレビ加入者なら 月額 **5,616円**

インターネットをご利用の方 変更手数料 **無料！**

詳しくはお問い合わせください！

能越ケーブルネット

0120-528-072

牛糞醗酵 堆肥販売

2t ダンプ 6,000円/台

定期的に成分検査を実施しています。

穴水町旭ヶ丘

小林牧場

56-1630

FAX 56-2020

スポーツに夢中になってしまいました 【町身体障害者福祉協会】

5月26日、県西部緑地公園陸上競技場（金沢市）を主会場に「石川県障害者スポーツ大会」が開催され、県内から約1,100人の選手が集まり、熱戦が繰り広げられました。町からは、3種目に7人が参加し、ソフトボール投げに参加した2人はブロックで優勝することができました。初めて参加したボッチャは、惜しくも1回戦敗退となりました。

今年度は、フライングディスクの練習会や自主練習、ボッチャの講習会を実施するなど、大会に向けて意欲的に取り組んできました。特にボッチャの講習会に参加した会員らは、ボッチャ競技の奥の深さに感心し、積極的に学んでいる様子がうかがえました。会員らは、早くも次回の大会に向けてとても意欲的です！



ひとり親家庭入学祝い事業

この春、入学された小学1年生・中学1年生のお子さんをもつ、ひとり親家庭などの世帯に、町社会福祉協議会より「図書カード（5,000円分）」を贈呈します。

申請期間 ▶ 7月1日～31日（土・日・祝日を除く）／ 9:00～17:00

対象 ▶ 父子・母子世帯／父母にかわって養育している世帯

必要書類 ▶ ひとり親家庭などを証明するもの（児童扶養手当証明書など）／ 印鑑

申請場所 ▶ 町社会福祉協議会事務局（町保健センター内）

その他詳細、ご不明な点は、町社会福祉協議会事務局までお問い合わせください。

「おうたの時間サロン」の開催場所が変わりました

「おうたの時間サロン（毎週火曜日／10:00～11:30）」の開催場所が変更になりました。どなたでも参加できる地域サロンです。お腹から声を出して心も体も元気になりませんか。

（旧）林業センター ⇒ （新）町さわやか交流館 プルート

私たちが担当いたします！

原 将充 まさみつ
岡田 政彦 まさひこ

**みなさまの
“かかりつけ薬局”に**

ご相談ください！

在宅介護服薬支援・アンチドーピングや禁煙を始めたい方。
健康相談（血糖測定）もできます。
※健康診断ではありません。

「第48回日本薬剤師会学術大会」
において優秀賞をいただきました！

穴水あおば薬局
穴水町川島
☎52-1413

令和元年
夏休み特別講習受付中
【7/22～8/24の内12日間】

1学期の弱点を克服し、
充実した1ヶ月間にしましょう！
「中3生特別講座」もあります

“楽しく勉強する”がモットー

- 小学部 3年生～6年生（算/国/英）
- 中学部 1年生～3年生（英/数/理/社/国）
- 高校部 1年生～3年生（英/数）

お申し込み、お問い合わせは
進学教室 **吉田学園**
穴水町大町
☎52-3080

痩身、気になる部分に
直接アプローチ
いたします。

疲労回復・体質改善・足湯
よもぎ蒸しもあります。

お腹・足・美顔など、詳しくはHP・お電話にてお問い合わせください。初回半額。
女性スタッフが対応しております。

**山下サイコセラピス
美容研究所**
穴水町旭ヶ丘（能登ワインさん手前）
☎58-1232
<http://yamasita-saiko.com/>

今月の“在宅当番医”

7月 7日 (日)	北川内科クリニック 5 2 - 3 5 5 5 (穴水町)	小木クリニック 7 4 - 1 7 1 1 (能登町)
7月14日 (日)	船木クリニック 2 3 - 0 8 6 6 (輪島市)	なかにに医院 8 2 - 8 3 3 3 (珠洲市)
7月15日 (月)	大和医院 4 3 - 1 3 2 3 (輪島市)	はしもとクリニック 6 2 - 8 3 0 0 (能登町)
7月21日 (日)	栗倉医院 3 2 - 0 0 1 8 (輪島市)	大貫眼科医院 8 2 - 0 0 1 7 (珠洲市)
7月28日 (日)	山岸医院 4 2 - 1 5 6 5 (輪島市)	千間内科クリニック 6 2 - 1 0 0 1 (能登町)

市外局番▶ 0768

診療時間▶ 9:00 ~ 12:00

※受診する際は、
“事前連絡”が必要です。



※都合により担当医が変更になる場合がありますので、
あらかじめ医療機関に確認してから受診してください。

¥今月の納期

固定資産税	国民健康保険税／介護保険料 後期高齢者医療保険料
2期 7月31日	4期 7月31日

“まちなか”に賑わいを！

まちなかふれあいテント市

開催日▶ 7月13日(土)・27日(土)
時 間▶ 9:00 ~ 12:00
場 所▶ ローエル広場(町商工会横)

📍まちなか再生協議会 ☎5 2 - 3 6 4 5

にっぽん縦断こころの旅 お手紙募集

NHK - BSプレミアムで放送予定の、「にっぽん縦断 こころの旅(2019秋の旅)」。

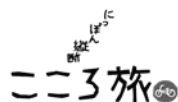
番組では、みなさんからのお手紙で旅のルートを決定するため、穴水町内の「忘れられない場所・風景」にまつわる手紙を募集しています。

■放送予定 9月30日(月) ~ 10月4日(金)
■応募期限 7月25日(木) 必着
■応募内容 住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード
■応募方法 番組ホームページ・FAX・郵送
〒150-8001 NHK「こころ旅」係

FAX 03-3465-1327

📞NHKふれあいセンター

☎0 5 7 0 - 0 6 6 - 0 6 6



第7回穴水町クラフトマーケット

あなまるマーケット 2019 出展者募集

開催日時▶ 9月29日(日) / 10:00 ~ 15:00
※暴風雨以外の雨天決行

開催場所▶ あすなろ広場

募集内容▶ クラフトアート作家の
オリジナル作品の展示販売 約40組
体験ブース 約10組

出展料／区画▶ 3,000円／区画(4m×4m)

申込み方法▶ 必要事項を記入した申込用紙と作品の写真をメールもしくは郵送

締切り▶ 8月31日(土)【当日消印有効】

問合せ▶ あなまるマーケット実行委員会事務局
anamarumarketzitu@gmail.com

朝どれの魚や野菜がいっぱい！

まいもん市

開催日▶ 毎週土・日曜日

時 間▶ 8:00 ~ 10:00 (4月~10月)
9:00 ~ 11:00 (11月~3月)

場 所▶ 古君漁港から鵜川方面へ約500m

📞山本久司 ☎5 7 - 1 4 8 2



7月の行事予定

4日（木）七夕のお話
 11日（木）7月生まれのお友達・誕生会
 18日（木）温水プール遊び
 25日（木）温水プール遊び

子育て支援センターでは、「育児相談」「施設開放」「子育て講座」を行っています。

お気軽にお越しください。

時 間 ▶ 9:30～11:00

場 所 ▶ 平和こども園

対 象 ▶ 町在住の0歳児～就学前児童とその保護者

児童館の行事

★ おはなし会 ★
 日 時：7月6日（土） 10:00～
 場 所：小会議室
 講 師：「こぐまグループ」のみなさん
 内 容：絵本・紙芝居など



★ 七夕の会 ★
 日 時：7月6日（土） 11:00～11:30
 場 所：1階 小会議室
 内 容：短冊（たんざく）に願い事を書こう



★ 児童館ダンスクラブ ★
 日 時：7月13日（土） 13:00～
 17日（水） 16:00～
 場 所：ブルート2階・多目的ホール
 講 師：田辺 明美
 内 容：仲間とダンスの練習



★ 絵画・造形教室（定員10人／要予約） ★
 日 時：7月31日（水） 13:30～
 場 所：ブルート2階・多目的ホール
 講 師：角 章子
 内 容：「よく見て描こう～混色の技法～」

子育て支援の行事

☆ 児童館であそぼう（親子対象） ☆
 日 時：7月2日（火）・9日（火）・12日（金）
 19日（金）
 各日共に 10:00～
 内 容：子育て支援サポーターが幼児の遊びをサポート



☆ 子育て教室（町内の子育てママ対象） ☆
 日 時：7月9日（火） 10:30～
 講 師：雲谷 ゆき江（角歯科医院 歯科衛生士）
 内 容：「幼児の歯みがき指導」



☆ 親子体操教室（親子対象） ☆
 日 時：7月12日（金） 10:30～
 講 師：田辺 明美
 内 容：幼児のリトミックダンスと
 子育てママのリフレッシュダンス



☆ ハンドメイド教室（町内の子育てママ対象） ☆
 日 時：7月16日（火） 10:00～
 講 師：児童館職員
 内 容：「暑中見舞いを絵手紙で」
 備 考：託児あり（4人まで／要予約）

■ 今月の休館日

● プルート・児童館・図書館

■ 図書館のみ【図書整理日】

■ 図書館【開館時間 9:00～17:45】

■ 「あかちゃんおはなし会」

日 時：7月23日（火） 10:30～

■ 読書スタンプラリー開催中！【7月14日（日）まで】

■ 穴水公民館

ー あなたが考える「リクエスト講座」ー

改元を記念して、穴水公民館で行う講座を

町民のみなさんと一緒に考え、実現する試みです。

募集期間：7月31日（水）まで

応募方法：①希望する講座のテーマ・講師・内容など②住所・氏名・連絡先を記入し、穴水公民館までお寄せください。様式は自由です。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

駅前 Books ～おすすめの新刊～

みなさんから“読みたい本”の
リクエストを受け付けています！

間図書館 ☎ 52-2952

【一 般】

- ①銀河で一番静かな革命 マヒトゥ・ザ・ピーポー
- ②父が娘に語る美しく、深く、壮大で、とんでもなく
わかりやすい経済の話。 ヤニス・バルファキス
- ③暁天の星 葉室 麟
- ④旅は道づれきりきり舞い 諸田 玲子
- ⑤鬼を待つ（弥勒シリーズ9） あさの あつこ
- ⑥北欧テイストで楽しむ
人の家づくり ネコ・パブリッシング
ほか多数。

【児 童】

- ①オレ、おおきくなるのいや マイク・ボルト
- ②ねこのずかん 大森 裕子
- ③まるのおうさま 谷川 俊太郎
- ④職員室の日曜日
図書魔女ちゃんとバクちゃん 村上 しいこ
- ⑤マンマルさん ジョン・クラッセン
- ⑥いないいないばあさん 佐々木 マキ
ほか多数。

文芸あなみず 短歌

— 真名井短歌会 —

針仕事しながらテレビの喚声が
聞こえくれば頭が上がる

加藤はる子

幾千の蝌蚪ひとすりに尾を振りて
夕映えしるき水張田泳ぐ

若林美恵子

青葉満つ庭の樹木は施設にゐる
夫が長年育てしものよ

池上 愛子

帰り来て鍵を開ければ六月の
風が通って生気の満つる

菅原 淑子

初夏に棹を担ぎて売り歩く
声懐しむ「羽咋」の金魚屋

中田信次郎

氏神の御座す山の端明るみて
初夏のみ空の光が注ぐ

菅谷 勝枝

白熱！前期球技大会

5月24日、恒例の前期球技大会を開催しました。今年の競技はバドミントン、バスケット、フットサルでした。大会前日まで、学生自治会は準備に追われたり、出場する選手たちは熱心に練習を行ったりと大忙しでしたが、無事大会当日を迎えることができました。

当日は天候にも恵まれ、熱い日差しの中、のびのびと競技に臨んでいました。各学年とも良い学校生活の思い出になったと思います。



機械工業見本市「ME X金沢 2019」に出展

5月16日、県産業展示館（金沢市）で開催された「機械工業見本市 ME X金沢 2019」に学生全員で見学・参加しました。今年も多くの企業が出展し、学生らはさまざまなブースを回り、質問していました。県内企業の技術力を知るとともに、今後の就職活動に向けよい刺激になったことでしょう。

また、「ものづくりを知って、体験してもらう」ためにアクリル板のキーホルダーと電子オルゴールの作成コーナーを設け、多く来場者や家族連れらに喜んでいただきました。



2019 ポリテクカレッジ石川オープンキャンパス

「ポリテクカレッジ石川ってどんなところ?」「就職や資格は?」「サークル活動は?」「学生寮は?」など、みなさんが知りたいことを一日体験。一般の方の参加も歓迎します。手ぶらでの参加OK。

その他詳細、申し込み方法は、IPC公式ホームページ、もしくは電話でお問い合わせください。

開催日▶7月20日(土)

■石川職業能力開発短期大学校 ☎52-1323

■能越ケーブルネット(株)穴水放送センター ☎52-8070

穴水チャンネル! 091ch

今月の穴水スペシャル放送予定

最新情報は

電子番組表(EPG)またはホームページにて!

- 【7月 1日 ~ 7月 7日】 穴水町健康長寿講座「喫煙と健康について」
- 【7月 8日 ~ 7月14日】 第14回 穴水町消防団訓練大会
- 【7月15日 ~ 7月21日】 連続公開ピアノレッスン 成果発表会
- 【7月22日 ~ 7月28日】 穴水小学校創立記念相撲大会【前編】
- 【7月29日 ~ 8月 4日】 穴水小学校創立記念相撲大会【後編】

週刊

放送時間

あなみずアーカイブス…7時/12時/18時/22時
トキメキ☆チャンネル…8時半/13時/19時半
穴水スペシャル…9時/13時半/20時
ケーブルおでかけ情報局…6時/11時/17時/23時
まちスタ330…15時半【月曜日~金曜日】

※番組は都合により

変更する場合があります。

広報 あなみず 20



部活動結果報告

新年度に入り春季大会などを経て、県総体を終えました。陸上部は8年連続北信越大会へ進出し、卓球部においても中部日本大会への出場権を獲得しました。本校は少数精鋭ながら、ソフトテニス部やバスケットボール部も含め各部が健闘しました。おもな結果を紹介します。

陸上部 ■第72回県高等学校陸上競技対校選手権大会 三段跳 6位 高野友輔（3年）※北信越大会出場

卓球部 ■国体予選卓球大会 女子シングルス ベスト16 中田愛理（3年）／ベスト32 薄井さくら（2年）

■県高校総体卓球競技 女子団体戦 ベスト8

女子個人戦ダブルス ベスト16 中田愛理（3年）・薄井さくら（2年）ペア
シングルス ベスト32 中田愛理（3年）、薄井さくら（2年）

※2名共に中部日本大会出場

ソフトテニス部 ■県高校総体能登地区予選 女子個人戦 第3位 松岡さくら（2年）・家本日陽（3年）ペア

■県高校総体 男子個人戦 ベスト32 今牛大希（2年）・中西 司（3年）ペア

女子個人戦 ベスト32 松岡さくら（2年）・家本日陽（3年）ペア



同窓会自転車貸与式

6月6日、同窓会自転車貸与式が行われました。

同窓会自転車貸与事業は、関東支部の金谷賢一さんの発案と基金ではじまったもので、穴水駅から本校までの通学に利便を図ることを目的に毎年実施されています。自転車の老朽化で、今年度は1台が新調され、貸与式では代表生徒が吉岡俊宏同窓会長にお礼の言葉を述べました。

同窓会長から「本校は自転車安全運転モデル校に指定されており、他の生徒の模範となるよう努めて欲しい」との言葉をいただきました。



のと里山空港イベント情報

<http://www.noto-airport.jp/info/index>

のと里山空港賑わい創出実行委員会 ☎26-2303

のと里山空港 開港記念イベント

7月7日、七夕生まれの“のと里山空港”は、今年で開港16周年をむかえます。

「ガチンコ勝負! 飛行機と綱引き」をはじめ、「パイロットとジャンケンポン」や「夏だ! 祭りだ! 2019」や「まいもん市」など盛りだくさんの企画でみなさんをお待ちしています。

日時/場所 ▶ 7月6日（土）・7日（日） 9:00～16:00 のと里山空港

おもな催し ▶ かわいい風船 バルーンアート／のっぴーグラスをつくろう（7日のみ）／のっぴー水鉄砲射的／なりきりキャビンアテンダント＆パイロット／やってみよう! 飛行機誘導体験／高校生チャレンジショップ／子ども自動車乗車会 など

詳しくは、のと里山空港公式ホームページをご覧ください。

地域安全だより



輪島警察署穴水庁舎 ☎ 5 2 - 0 1 1 0
輪島穴水防犯協会 ☎ 2 3 - 0 5 1 0



夏の防犯対策は万全ですか？

—— 女性を狙った犯罪と泥棒にご注意！ ——

夏は、女性や子どもを狙った犯罪が増加する傾向にあります。

「私は大丈夫」という思い込みは、とても危険です。もしもの時に逃げ込める交番やコンビニなどの場所を確認しておきましょう！

- 夜間はできるだけ明るく、人通りの多い道を選んで通る。
- ときどき後ろを振り返るなど、周囲に警戒感をアピール。
- スマートフォンなどを操作しながらの“ながら歩き”はしない。

島の安心・安全を守ります！

— 輪島警察署「触倉島駐在所」夏期開所日のご案内 —

輪島市の沖合、約 50[※]の日本海上に浮かぶ島「触倉島」。輪島警察署では、7月19日（金）から8月11日（日）までの毎週末（金・土・日曜日）、計12日間にわたり「触倉島駐在所」を開所し、警察官1人が駐在します。

訪れた際は、お気軽にお声かけください。

※天候などにより、警察官の駐在日が変更になる場合があります。

輪島警察署管内交通事故発生状況（5月）

	発生数	前年 同月比	年累計	累計 前年比
人身事故	4	±0	15	+2
死者	0	±0	0	±0
負傷者	4	-5	16	-2
物損事故	43	-4	221	-67



事件・事故以外の
ご相談は
石川県警察本部
警察安全相談室
シャープ
9110

※通話料がかかります

浄化槽の悪臭に
困っていませんか？

年間管理費用 { 単独槽 6,000 円（税別）
合併槽 9,000 円（税別）
※ 11 人槽以上は、ご相談ください。

浄化槽保守点検業【県知事登録第 280174 号】

サン
マルホ・燦 オフィス

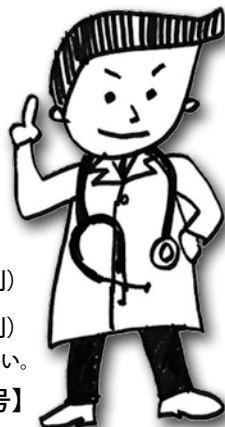
水処理ドクター / 浄化槽管理士 堀岡 徳光

穴水町川島キ 143 番地（いろはストアーさん近く）

電話/FAX 0 7 6 8 - 5 2 - 4 6 4 9

携帯 0 9 0 - 2 1 2 6 - 4 6 4 9

よろしくネ！



EnjoyNoto 訪々能登

奥能登イベント情報

輪島市 < 輪島あわびまつり >



日 時：7月28日（日）8:30～14:00

場 所：マリンタウン特設会場

輪島産のアワビ・サザエを中心に、鮮魚などの海の幸を浜値で提供！会場内にはバーベキューコーナーやミニ水族館など、ご家族で楽しめるイベントとなっています。

奥能登わじま海物語実行委員会

☎ 0 7 6 8 - 4 2 - 1 1 1 1

能登町 < あばれ祭り >



日 時：7月5日（金）・6日（土）

場 所：宇出津地区

能登のキリコ祭りの始まりを告げる宇出津の「あばれ祭」。初日はキリコ 40 数本が乱舞、二日目は2基のあばれ神輿が川や火の中で暴れながら八坂神社に向かいます。

問たびスタ ☎ 0 7 6 8 - 6 2 - 8 5 3 0

珠洲市 < 飯田町燈籠山祭り >



日 時：7月20日（土）・21日（日）

※ 20日 20:00頃 花火大会（予定）

高さ16mにもおよぶ豪華な燈籠山と総漆塗りの8基の山車が鮮やかな祭り。

曳き手としての参加も可能です。

問飯田わくわく広場 ☎ 8 2 - 6 1 5 3

国民年金だより



未納にしないで、まずはご相談ください——

保険料の免除申請

所得が少なく本人・世帯主・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請する場合は前々年所得）が一定額以下の場合や失業した場合など、経済的な理由で保険料を納めることが困難な場合、本人が申請し、承認されると保険料の納付が免除・猶予されます。

「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」などがあります。

7月1日から免除などの申請受付が始まります

令和元年7月分から令和2年6月分までの期間を対象として審査します。申請は原則として毎年度必要です。保険料の免除・猶予を受けず保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」が受けられない場合がありますのでご注意ください。

「申請するの忘れとった」「こんな申請知らなかった」こんな人も申請を

“申請もれ”があった人は、平成29年7月分から令和元年6月分までの期間（過去2年分）までさかのぼって申請できます。

年金事務所または、役場・住民福祉課年金係に「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」を提出ください。過去2年分の免除申請をされる人は、申請書を別に2枚提出してください。

詳しくは、役場・住民福祉課またはお近くの年金事務所までお問い合わせください。

戸籍の窓【5月受付分】

氏名 岡本 鳳佑
保護者 孝佳
住所 大町

おたんじょう

氏名	年齢	住所
道昌 登美子	86歳	川島
谷口 良造	70歳	宇留地
塩谷 キクエ	98歳	岩車
山本 シゲ	89歳	山中
住田 ひさの	96歳	伊久留
村田 きく	98歳	岩車
松岡 義則	76歳	宇加川
池下 一枝	71歳	旭ヶ丘
山浦 春枝	93歳	桂谷
竹田 サタ子	85歳	旭ヶ丘
森田 巳智男	90歳	川島
時峯 キミ子	93歳	大町

おくやみ

町の人口

（住民基本台帳人口）

令和元年5月末日 現在
（ ）前月比

人口 8,204 人
（－26人）

男	3,959人	（－7人）
女	4,245人	（－19人）
世帯数	3,710世帯	（－6世帯）

【ぴんぴんコロリンのヒント②】



島中病院長のこぼれ話

ぴんぴんコロリンの邪魔をする病気には、「がん」のほかに「中風（ちゅうぶ／ちゅうふう）」があります。中風は、脳出血や脳梗塞になって半身不随などで不自由な生活をしたり、寝たきりになることのある病気です。（ぼくの母は、大病院で大丈夫といわれ、帰宅後に「中風」になったのです）

特にゴールデンウィーク前後から8月まで、そして冬に気をつける必要があります。しかし脳梗塞の前兆に気づいて病院を受診すれば、中風にならずに乗り切ることができます。今回は前兆の4つを覚えてください。

- ①口の回りがしびれる。
- ②からだの一部にまひがある。
- ③言葉がでにくかったり、舌がもつれる。
- ④めまいがする。

症状が一つでもあったら、すぐに病院にきてください。自分で症状に気が付かないことさえあります。たとえすぐに症状がなくなっても、安心してはいけません。じつはそれがとても危険なのです。よくなった後、24時間から48時間以内に脳梗塞を起こすことが多いからです。症状があるときは、ためらわずに救急車を呼んで受診してください。前兆の時期に治療をすれば大きな病気にならず、健康でぴんぴん生活できます。また、脳の病気がなくても1～2年に1回、「MRI」をうけて予防につとめるのも大切だと脳外科の先生がおっしゃっていました。穴水総合病院は、土・日・祝日、それに夜中もやっています。どうぞ安心して穴水でお過ごしください。

ぴんぴんコロリンの人生をめざし、日々健やかに過ごしてください。

【北川内科クリニック】

地域を共に支える医者さん

大町で内科を開業して26年になります。

CT検査や、MRI検査など大掛かりな検査や、入院を必要とする時には穴水総合病院のお世話になりながら、日々診療をしています。だいたい高齢になり、1人で開業しているので、できる医療は限られています。しかし、なるべく最新の医療知識を勉強して、地域のみなさまが体調不良でお困りの時に、気軽に何でも相談できる、身近な医院として、これからもやっていければと思っています。

みなさまのお支えを賜れるよう努力をしたいと考えています。

北川内科クリニック 北川 浩文



お知らせ【7月】

診療日程

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■ 全日休診 ▲ 午後休診

★スポット人間ドック（予約制）

「へき地巡回診療」 ※保険証を持参ください

診療日	地区	診療科
4日（木）	岩 車	内科／循環器
8日（月）	上 中	内科／循環器
19日（金）	木 原	皮膚科
26日（金）	伊久留	内科／循環器

「糖尿病教室」

日 時▶ 7月22日（月） 13:00～

「糖尿病の治療・薬」「薬についてのいろいろ」

診療日のお知らせ（泌尿器科）

宮澤 克人 教授（金沢医科大学病院 泌尿器科）
の診療日のご案内。

診療日▶ 7月11日（木）

第1回 健康長寿講座（市民公開講座）

6月1日、「第1回健康長寿講座（市民公開講座）」を開催しました。

金沢医科大学呼吸器内科教授の水野史朗先生と当院内科医長で能登北部呼吸器疾患センター長の石崎武志先生に講演をしていただきました。今まで研究してこられたデータを用い、タバコが身体にどれほどの影響を及ぼすか、電子タバコや加熱式タバコでも無害ではないといったことなどを地域の方々に知ってもらい、喫煙による健康被害について理解を深めることができました。



あなみず地域医療塾 2019

医師・研修医・看護師・医学生・看護学生を対象に、超高齢化社会の医療の砦とされる“訪問診療”を体験し、高齢者医療に対する方策を考える「あなみず地域医療塾 2019」開催します。



このセミナーは、医師・看護師・医学生・看護学生の多職種チームが公立穴水総合病院の医師や看護師が模擬患者とその家族に扮し、病院の職員官舎を患者の自宅とした模擬訪問診療を行う在宅医療型研修です。

日 時：8月3日（土）・4日（日）

場 所：国民保養センター キャッスル真名井

対 象：医師・看護師・医学生・看護学生

主 催：公立穴水総合病院

金沢医科大学 能登北部地域医療研究所



いざ、 参ろうか。

ちょっと耳より揭示版 ——

第 57 回

長谷部まつり

The 57th Hasebe Festival 2019

令和元年

7.14 (日) 前夜祭 / 13日 (土)

あすなろ広場 ほか

長谷部信連公役

おきな や かつまる
翁家 勝丸 さん

だいかぐら きょくげいし
【太神楽曲芸師】

※会場周辺では臨時の交通規制が行われます。ご協力お願いいたします。

長谷部まつり実行委員会 (役場・政策調整課内)

☎ 52-3790



広報あなみず

7月号 ■発行 穴水町 〒927-8601 石川県鳳珠郡穴水町字川島ウ174番地

■編集 政策調整課 ■印刷 有限会社 西川印刷社

(Vol.716) ■TEL 0768-52-3790 ■FAX 0768-52-0395 ■Eメール anamizu@sec.town.anamizu.ishikawa.jp