

ヨーグルトゼリー

材料 (4人分)

粉ゼラチン	…	5 g
水	…	大さじ 2
砂糖	…	30 g
牛乳	…	150 g
ヨーグルト	…	150 g
果物	…	適量



作り方

- 1** ゼラチンは水大さじ 2 でふやかしておく。
- 2** 鍋に砂糖と牛乳を入れて火にかけて、砂糖を煮溶かす。
火を止めて**1**のゼラチンを加えて混ぜ粗熱をとる。
- 3** **2**にヨーグルトを混ぜ型に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
- 4** 固まったら、適当な果物を上にのせる。