

広報

あなみず



Public Relations Town Anamizu Since 1955

12



Dec. 2018

Vol.709

受け継がれる 伝統の力くらべ

Photo

磐持ち

【関連記事 6 ページ】

平成 30 年度

穴水町顕彰者・功労者表彰

11月3日、地方自治・産業などの分野で町勢の発展に貢献された方々の功績をたたえる「平成30年度穴水町顕彰者・功労者表彰式」が行われました。受賞されたみなさんとその功績をご紹介します。



顕彰者表彰／自治功労

濱崎 音男 (82 歳・比良)

昭和 62 年 4 月の初当選以来、現在までの間、8 期 32 年の長きにわたり穴水町議会議員として地域の振興発展、住民福祉の向上に努めてこられました。

総務常任委員長、教育民生常任委員長、町監査委員などを歴任し、二度にわたる町議会議長としての豊富な経験と卓越した識見をもって、町の発展に貢献したほか、議会の円滑な運営にご尽力されています。

功労者表彰／自治功労

脊戸 勝比古 (73 歳・中居)

平成 18 年 6 月から平成 30 年 6 月までの 12 年間、穴水町監査委員として、公正不偏の監査に努められました。

財務管理、事業の経営管理その他行政運営に関し、本職の税理士として優れた識見を活かし、その人柄も高潔で、卓越した手腕をもって町行政の発展に大きく貢献されました。



功労者表彰／産業功労

坂谷 吉春 (70 歳・前波)

昭和 55 年 4 月から現在にいたるまで、穴水町物産協会会長、まいもんまつり実行委員長、穴水町観光物産協会会長として、町の特産品の宣伝広告活動や販路の拡大、観光誘客に努められました。

特に「まいもんまつり」の伸展に尽力し、県内でも有数の“食のまち”として定着させるなど、町の交流人口の拡大に大きく貢献されています。



1 プラスワン 表紙

「磐持ち」



▲担ぎ上げられた 4 種類の米俵

広報 あなみず

Public Relations Town Anamizu Contents

12 月号もくじ

- 2 一筆啓上「自発的な決断」
- 3 穴水町顕彰者・功労者表彰
- 4 【まちの話題プラス】穴水町総合防災訓練
- 8 【まちの話題プラス】校内マラソン大会
- 10 各種お知らせ
- 14 暮らしの情報
- 21 Let's 穴高 ほか
- 24 公立穴水総合病院だより

「自発的な決断」

あなたは人生に流されていませんか？

30 代の頃に商売の勉強に行った話を以前もしましたが、先日、その頃の友人に会い、昔話に花を咲かせました。若き日にメンター（指導者）から教えられた「成功するための方法」が話題となり、その一つが「自発的な決断」でした。作家の本田健氏が、雑誌に投稿したものに彼が感服し私に力説したもので、又売りになりますが一部を紹介します。

誰の人生にも大きな決断を迫られる瞬間があります。特に①仕事を決める②住む場所を決める③パートナーを決める、という3つの決断は、その人の未来を左右するターニング

巻頭コラム

一筆啓上



穴水町長 石川 宣雄

りますが、「もうチョット勉強してから」と決断を先延ばしにすれば、財産は増えもしなければ減りもしません。現状維持というこの安心感にどっぷり浸り、なかなかお金持ちにならない理由のひとつがここにあるように思えます。保留ボタンを押し続けているうちに、自分のポテンシャルが十分発揮できないまま人生が終わってしまうことはもったいない話です。そして、これからの時代は、このまま現状維持をし続けることが可能だとも限りません。

災害にあつて住む家が無くなる、AI（人工知能）に仕事を奪われてしまう、長年連れ

ポイントです。しかし、この大事な場面ではたして自発的な決断ができたでしょうか？たとえば仕事なら、自分が本当にやりたいかどうかより、「会社の名前」や「年収」など外から与えられた条件や環境で決めてしまった人もいるのではないのでしょうか。住む場所や人生のパートナーについても同様です。自分の理想や目標に向けて確固たる意志で決断してきたというより、何となく流れに任せて今がある、決断できないのは決めることが怖いからではないでしょうか。

添ったパートナーから突然離婚を切り出されるなど、いやおうなく決断を迫られる可能性はゼロではないのです。今からでも遅くありません、「決断する」という習慣を身に付けていきましょう。決断は、決して怖いものではありません。ピンチはチャンスという言葉があるように、最悪な出来事がこれまでも違う新たな人生の一步にもなり得るからです。大切なのは、どんな時でも自らの意思で選択する事です。自分がすべてを決めるといふ感覚が身につくと、この先どんな予想外のことが起きても、恐れず慌てず、立ち向かえるようになるのです。



8



10



9



12



11



13



14



6



7



1

地域力×防災力

穴水町総合防災訓練 (10月14日/あすなろ広場)

能登半島沖を震源とする震度6強の地震が発生したとの想定で、町内一斉の避難訓練、大町・川島などの地区を対象とした各種訓練が行われ、参加した地区住民や町職員、警察や消防などの関係機関が災害時の対応を確認しました。



5



3



4



2

1. 巡視艇「はまゆき」を使った孤立集落からの避難訓練 2. 県防災ヘリ、エンジンスター！ 3. 閉会式 4. 要救助者の救護に向かう消防署員 5. 被災車両からの救出救護訓練 6. 被災者を搬出する参加者達 7. AED体験。消防団員の説明に聞き入る子ども達 8. 地域住民らも参加してのパケツリレー 9. 初期消火を体験する子ども達 10. 放水訓練 11. 県防災ヘリとの無線連絡 12. 洋上救助訓練 13. 現地対策本部 14. 炊き出し訓練。陸上自衛隊特製カレーが振る舞われました



カキ棚で松村さんの説明を聞く児童達
＝中居

イカダに乗れて 楽しかった

(児童の感想)

ふるさと教育【カキ養殖見学】(11月2日／中居)

眼下に広がる波静かな中居湾。見慣れたその入江で盛んに行われているカキの養殖。向洋小学校の3年生6人が、町の特産品「カキ」について学びました。

児童らは、水産業を営む松村政揮さん(中居南)と県漁協穴水支所、支所運営委員長の小泉一明さんの案内で湾内に設置されたカキ棚へと向いました。恐る恐る上がったカキ棚では、カキの生育や特徴、苦労話など自身の体験も交えながら語る松村さんの説明に聞き入っていました。

岸に戻る途中、町のシンボル「ボラ待ちやぐら」にも立ち寄った児童らは、普段と違う海上から見るやぐらに見入っていました。



30kgの米俵に挑戦する児童
＝下唐川



豊作に感謝して チカラくらべ

磐持ち(10月20日／下唐川)

江戸時代から下唐川地区に伝わる力比べ「磐持ち」が開催され、腰に荒縄を巻いた地区住民らが新米の詰まった30kgから80kgの4種類の米俵を持ち上げ腕力を競いました。

当時、幕府の天領だった下唐川地区は、年貢の取り立てが厳しく、そこで住民らは隠し田をつくり、収穫した米が詰まった俵を持ち上げて力比べをし、豊作に感謝しながら腹いっぱい米を食べたと伝えられています。

町教育委員会のふるさと教育の一環で、同地区で稲作体験を行ってきた穴水小学校の児童らも参加し、ふるさとに伝わる伝統行事に体当たりで挑みました。



Anamizu

穴水小学校 【10月10日】
Elementary school Anamizu



【10月12日】向洋小学校
Elementary school Koyo

努力は嘘をつかない、自分の力を信じて。 —

友達、地域の人たち、保護者らの声援を受けながら児童たちが駆け抜けました。
穴水小学校、向洋小学校で恒例のマラソン大会が開催され、学年別に設定された
コースで最後まであきらめない懸命な走りを見せてくれました。

校内マラソン大会

穴水小学校 / 向洋小学校

あなたの“健康”応援します

健康推進課 ☎ 5 2 - 3 5 8 9

あなみず健康マイレージ／インフルエンザ予防のポイント

あなみず健康マイレージ

12月のポイント対象事業	場所	開催日	ポイント
眼科健診（無料）	町保健センター	9日（日）	1
在宅医療と介護の連携セミナー	町保健センター	15日（土）	1
ヨガ教室	諸橋公民館	19日（水）	1

その他対象事業・詳細は、町公式ホームページをご覧ください。

インフルエンザ予防のポイント！

今年もインフルエンザが流行する季節が近づいてきました。インフルエンザウイルスを「体内に入れない」「発症させない」ことが大切です。自分の体は、自分で守りましょう。



今年も“冬”がはじまるよ！

基盤整備課 ☎ 5 2 - 3 6 6 0

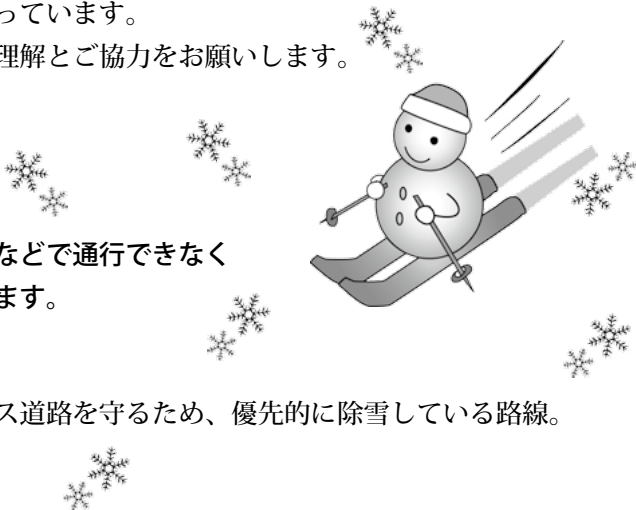
「道路の除雪」についてのお願い

もうすぐ本格的な“雪”のシーズンがやってきます。町では12月から翌年3月までの間、積雪時の道路交通を確保して生活の安定を図るために除雪を行っています。

スムーズに作業を進められるよう、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

- ①除雪車通過後の軒先の雪は、各家庭で除雪を！
- ②「路上駐車」はしないでください！
- ③道路にせり出した木や竹などは、積雪による倒木などで通行できなくなる場合があります。所有者での伐採をお願いします。
- ④「雪みちネットワーク※」にご理解とご協力を！

※「病院」や「消防署」など重要な施設へのアクセス道路を守るため、優先的に除雪している路線。



月日がたつのは早いものですね・・・

年末年始の業務案内／小児科救急当番医

年末年始の業務案内

12月29日（土）～平成31年1月3日（木）は、役場の一般業務は休みとなります。
なお、出生や死亡、婚姻など戸籍に関する届出は、年末年始の閉庁期間中も宿日直者が受け付けします。

施設名	日時	29 日	30 日	31 日	平成 31 年 1 月		
					1 日	2 日	3 日
穴水町役場	【☎ 52-0300】	閉庁					
穴水総合病院	【☎ 52-0511】	救急のみ					
輪島・穴水地域RDFセンター	【☎ 42-0639】	午前：稼働 午後：休業	休業				
山中最終処分場	【☎ 58-1360】	休業					
やすらぎの杜（火葬場）	【☎ 23-4194】	稼働			休業	稼働	
し尿処理施設		休業					

小児科救急当番医

（診療時間▶午前9時～12時）※受診する場合、事前連絡が必要です。

当番医	日時	29日	30日	31日	平成31年1月		
					1日	2日	3日
市立 輪島病院	【☎ 22-2222】			○		○	
珠洲市総合病院	【☎ 82-1181】			○		○	
公立 宇出津総合病院	【☎ 62-1311】		○				○
まるおかクリニック	【☎ 52-8228】	○ 午前のみ	○		○		○

※都合により担当医が変更になる場合がありますので、確認の上受診してください。

正しくお得に“ジェネリック”

住民福祉課 ☎ 5 2 - 3 6 5 0

ジェネリック医薬品（後発医薬品）

ご存知ですか？ジェネリック医薬品

医療用医薬品（医師の処方せんが必要な薬）には、同じ有効成分・同じ効き目でも「新薬（先発医薬品）」と、それより価格が安い「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」とがあります。

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ有効成分で作られ、薬事法にもとづく厳しい基準や規制をクリアした薬であり、患者さんにとっては、効き目・安全性が同じ薬を使いながら、薬代を減らすことができます。



※ジェネリック医薬品の利用を希望される場合、まずはかかりつけの医師や薬剤師に相談しましょう。

※12月上旬に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を送付します。

地域の安心・安全の一助に

— コミュニティ助成事業 —
(11月4日・町内)



古君自警団へ引渡し

自治総合センター（東京都）の「コミュニティ助成事業（宝くじ収益金）」の助成を受けて、明千寺自主防災組織、古君自警団、丸山自警団の3組織に「可搬式小型動力ポンプ」一式が、更新配備されました。

火災など有事発生時の初期消火活動に役立てられます。

— 「防犯ライト」設置 —
(10月28日・諸橋地区)



取付作業

諸橋地区防犯委員会（村田功雄 会長）の委員約20人は、地区内のバス停7ヶ所に、人が近づくと点灯する発光ダイオード（LED）の照明器具を防犯用ライトとして取り付けました。

これまでバス停の待合室には照明が無く、夜間の防犯が懸念されており、委員会が今年度の重点活動として行いました。



村山隆社長（左）から石川宣雄町長に
贈呈される能登ワインヌーボー

能登ワイン（旭ヶ丘）で、今年の新酒「能登ワインヌーボー」の発表会が開かれ、招待者、関係者など約30人が、雄大なブドウ畑を望みながら爽やかな香りと味わいを楽しみました。

村山隆社長は、「今年は、台風など災害が続いたが、高品質のブドウを収穫でき、美味しいワインができた」と語りました。今年は、赤4,000本、白2,000本が出荷されました。

雄大な景色もお供に

— 2018 能登ワインヌーボー発表会 —
(11月7日・能登ワイン)



子ども達の健やかな成長のために

☎ 住民福祉課 ☎ 52-3650

放課後児童クラブ

受付期間 ▶ 12月10日（月）～14日（金）

入所条件 ▶ 町に在住または在学している児童で、保護者などが労働などで昼に家庭にいない・・・など。

対象学年 ▶ 小学校1～6年生
【※定員を超えた場合は、低学年（1～3年生）を優先します】

申込書・募集要項の設置場所 ▶ 役場・住民福祉課および各放課後児童クラブ



校区	クラブ名	定員
穴水小学校	K I D ' S 夢工房 ☎52-2130	30人
	穴水おひさまくらぶ ☎52-1564	30人
向洋小学校	穴水こうようくらぶ ☎56-1033	18人

※利用料などその他の詳細は、募集要項をご覧ください。

※児童クラブの見学を希望の人は、事前に各児童クラブまでお問い合わせください。【14:30～17:30】

※申込者が定員を超えた場合は、希望するクラブに入所できない場合があります。入所にあたっては、年齢・家庭状況・就労状況・受付順に選考し判定します。

穴水町三世代ファミリー同居・近居促進事業

町では、子育て家庭のみさんの精神的不安を解消し、子どもの急病など特に共働きの保護者らが祖父母世代から直接サポートを受けられるような子育て環境を充実させるため“三世代同居・近居する世帯”を支援しています。



対象者 ▶ 新たに親子と祖父母の三世代で同居や近居をはじめるため、住宅の新築や購入・増改築・改修をした人。

※平成30年1月1日から平成30年12月末日までに住民登録の変更、三世代同居・近居をはじめた人に限る。

補助額 ▶ 三世代での同居・近居に対する補助、最大30万円（※県外から転入の場合は、20万円加算）

申込期限 ▶ 12月28日（金）

対象となる住宅・申請方法・不明な点などは役場・住民福祉課までお問い合わせください。

「平成30年7月豪雨」

義援金の受け付け

「平成30年7月豪雨」の被災地への義援金・募金は、12月25日まで受け付けています。
みなさまの善意とご協力をお願いします。

水道メーター検針時のお願い

町では、毎月21日～25日に水道メーターの検針を行っています。正確かつスムーズに検針を行えるようご協力をお願いします。

①メーターボックスの上に物などを置かないようお願いします。
②雪が積もったときは、除雪をしてくださるようお願いいたします。

関上下水道課 ☎52・3130



利用者急増中！さらに便利になった

「相続証明制度」のご案内

「法定相続情報証明制度」は相続人が法務局に必要な書類を提出し、登記官が内容を確認した

ご確認ください！

「林業退職金共済制度」

林業の仕事に従事していた当時、林業退職金共済制度（林退共）に加入していた人、加入していたかもしれない人で、退職金請求手続きをした心当たりがない人は、お気軽に最寄りの支部、本部へお問い合わせください。
その他詳細、ご不明な点は左記までお問い合わせください。

関林業退職金共済事業本部

☎03・6731・2889

能登地域で唯一の合同企業説明会

「のと就職フェア」

参加者・参加企業募集

開催日時：平成31年3月10日（日）10時～14時（予定）
場所：矢田郷地区コミュニティセンター（旧サンライフプラザ／七尾市本府中町）

対象者／参加企業：①2020年に卒業予定の大学生、短大生、高専生など能登地区で就職を考えている学生や既卒者など
②能登地域（宝達志水町以北）に事業所を有する企業（40社程度）
申込期限：12月14日（金）まで
※応募多数の場合は抽選

その他詳細、お申し込みは左記までお問い合わせください。
関産業振興課 ☎52・3670

上で、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する制度です。

この制度を利用することにより、相続登記はもちろんのこと、預貯金払戻しなどの各種相続手続きで戸籍謄本の一式の提出が不要になります。

なお、今年4月からは相続税の申告に利用することができるようになっています。

ご不明な点、その他詳細は、左記までお問い合わせください。

関金沢地方法務局

☎076・292・7821

平成30年度石川県ふぐ処理資格者試験準備講習会

日時：1月29日（火）実技▼9時～12時／学科▼13時～17時
場所：金沢勤労者プラザ（金沢市北安江3・2・20）
受講料：29,500円（テキスト代含む）

定員：26人（定員になり次第締切）
申込方法：申込書に必要事項を記入の上、受講料を添えて県調理師会宛にお送りください。

受講申し込み、その他詳細は左記まで。

関（公社）石川県調理師会

☎076・236・2012

県内一斉司法書士・税理士による「相続遺言無料相談会」

①面談相談

日時：1月27日（日）13時～16時
場所：①輪島ショッピングセンター ファミイ（輪島市宅田町）
②パトリア（七尾市御祓町）
③ショッピングプラザ シーサイド（珠洲市飯田町）ほか。

②電話相談

☎076・291・0099（臨時専用ダイヤル／10時～16時）
詳細は左記までお問い合わせください。

関石川県司法書士会

☎076・291・7070

「福祉・介護のしごと相談コーナー」のご案内

■福祉・介護のしごと出張相談
福祉の仕事や資格取得、職場体験などのご相談に応じます。
日時・会場：12月18日（火）
①ハローワーク輪島【10時～11時半】
②ハローワーク能登【13時半～15時】

その他詳細は、左記までお問い合わせください。

関石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター

☎076・234・1151

にお問い合わせください。

6つのポイント…①学ぶ意欲が入学資格、学力試験はありません。②テレビなどによる放送授業だけじゃない！スマホやパソコンでいつでも③大学卒業（学位取得）や資格取得をめざせます④1科目から学べます。半年だけの在学もOK！⑤負担が少ない授業料が魅力です⑥全国に学習センターがあります

出願期間：①2019年2月28日まで／②2019年3月1日～17日

その他詳細は、左記までお問い合わせください。

関放送大学 石川学習センター

☎076・246・4029

ご存知ですか？

こんなところにもリサイクル

「建設リサイクル」

建設産業では、発注者および受注者が一体となって建設資材のリサイクルに積極的に取り組んでいます。

公共工事に限らず一般家屋の解体工事の際、優良業者の選定や解体業者に適正な分別解体、リサイクルを促すなど、みなさまのご理解とご協力をお願いします。

関北陸地方建設副産物対策連絡協議会
☎025・280・8880

「地元に貢献」をモットーに
身近な税金の相談所

濱田税理士事務所
TEL 076-52-3455

所得税 法人税 消費税
「決算」と「確定申告書」の作成。引き受けます！
など
お気軽にお問い合わせください。

濱田税理士事務所
税理士 濱田 芳雄
穴水町大町 ☎・FAX 兼用
(来迎寺さん近く) 52-3455

超高速インターネット登場！
プレミアムコース
120Mbps (下り最大速度)

ケーブルテレビ加入者なら
月額 5,616円

インターネットをご利用の方
変更手数料 無料！

詳しくはお問い合わせください！
能越ケーブルネット
0120-528-072

牛糞醗酵 堆肥販売

2t ダンプ
6,000円/台

定期的に成分検査を実施しています。

穴水町旭ヶ丘
小林牧場
☎56-1630
FAX56-2020

のと石の魅力発信中！

墓石・墓地のご用命は信頼の当店へ
のと石工房 加藤石材店
穴水町川島 ☎52-0476
notoishi@gmail.com
http://notoishi.web.fc2.com/

能登前 幸寿し

里山・里海の新鮮な食材を
ご提供させて頂いています

穴水駅前 ☎52-2114
URL http://kouzushi.com/

能登の和風建築
匠の技を現代に

新築・リフォーム・修繕は
平石建築
一級技能士 平石 正美

県知事許可 第14263号
穴水町前波 ☎57-1229
(夜間 ☎57-1552)

困った時の 相談コーナー

◆人権相談
人権擁護委員が解決への支援や関係機関へ連絡調整をします。

日時：毎月 20 日 10:00 ～ 12:00
※相談日が、土日祝日にあたる場合は翌日。
場所：町保健センター
☎ 役場・住民福祉課 ☎ 52-3640

◆消費者相談窓口
消費者生活相談員による消費生活相談を行っています。
日時：月～金曜日／9:00 ～ 17:00
☎ 消費者ホットライン ☎ 0570-064-370
☎ 奥能登広域消費生活センター ☎ 26-2307
☎ 役場・産業振興課 ☎ 52-3670

◆穴水町地域職業相談室
お仕事探し、求人募集に関するご相談はお気軽に窓口をご利用ください。
日時：月～金曜日／9:00 ～ 16:30
場所：役場 1 階・相談室
☎ 穴水町地域職業相談室 ☎ 52-0168

私たちが担当いたします！

ほら まさみつ 岡田 政彦

みなさまの
“かかりつけ薬局”に
ご相談ください！

在宅介護服薬支援・アンチドーピングや禁煙を始めたい方。
健康相談（血糖測定）もできます。
※健康診断ではありません。

「第 48 回日本薬剤師会学術大会」
において優秀賞をいただきました！

穴水あおば薬局
穴水町川島
☎ 52-1413

今月の“在宅当番医”日程表

市外局番 ▶ 0768 【9:00 ～ 12:00 ※要事前連絡】

12月 2日 (日)	尾張内科クリニック 5 2 - 1 5 1 5 (穴水町)	田中クリニック 8 2 - 0 5 0 0 (珠洲市)
12月 9日 (日)	伊藤医院 2 2 - 2 3 1 3 (輪島市)	持木メディカルクリニック 6 2 - 1 2 1 0 (能登町)
12月 16日 (日)	たくだ皮ふ科 2 3 - 4 3 3 5 (輪島市)	生垣医院 7 6 - 0 0 0 1 (能登町)
12月 23日 (日)	宮下医院 2 6 - 1 3 1 1 (輪島市)	小木クリニック 7 4 - 1 7 1 1 (能登町)
12月 24日 (月)	大和医院 4 3 - 1 3 2 3 (輪島市)	小西医院 8 2 - 6 8 0 0 (珠洲市)
12月 30日 (日)	まるおかクリニック 5 2 - 8 2 2 8 (穴水町)	千間内科クリニック 6 2 - 1 0 0 1 (能登町)
12月 31日 (月)	永井医院 2 2 - 0 0 3 2 (輪島市)	みちした内科クリニック 8 2 - 0 8 7 7 (珠洲市)
1月 1日 (火)	まるおかクリニック 5 2 - 8 2 2 8 (穴水町)	なかにに医院 8 2 - 8 3 3 3 (珠洲市)
1月 2日 (水)	船木クリニック 2 3 - 0 8 6 6 (輪島市)	はしもとクリニック 6 2 - 8 3 0 0 (能登町)
1月 3日 (木)	まるおかクリニック 5 2 - 8 2 2 8 (穴水町)	持木メディカルクリニック 6 2 - 1 2 1 0 (能登町)
1月 6日 (日)	定梶医院 4 5 - 1 3 5 1 (輪島市)	大貫眼科医院 8 2 - 0 0 1 7 (珠洲市)

※都合により担当医が変更になる場合がありますので、あらかじめ医療機関に確認してから受診してください。

※「年末年始の小児科救急当番医」は **10 ページ** をご覧ください。

¥ 今月の納期

固定資産税	国民健康保険税／介護保険料 後期高齢者医療保険料
3 期／12 月 25 日 (火)	7 期／12 月 25 日 (火)

平成 30 年度
“12 月生・冬期特別講座”
受付中

“楽しく勉強する”がモットー

■小学部 3 年生～6 年生
(算／国／英)
■中学部 1 年生～3 年生
(英／数／理／社／国)
■高校部 1 年生～3 年生
(英／数)

お申し込み、お問い合わせは
進学教室 **吉田学園**
穴水町大町
☎ 52-3080

痩身、気になる部分に
直接アプローチ
いたします。

疲労回復・体質改善・足湯
よもぎ蒸しもあります。

お腹・足・美顔など、詳しくは HP・お電話にてお問い合わせください。初回半額。
女性スタッフが対応しております。

**山下サイコセラピス
美容研究所**
穴水町旭ヶ丘 (能登ワインさん手前)
☎ 58-1232
<http://yamasita-saiko.com/>

社会福祉協議会 トピックス！

社会福祉協議会 ☎ 52-0378
FAX 52-1142

穴水町社会福祉協議会では
“誰もが安心して暮らせるまちづくり”
を目指しています。



第 64 回 石川県身体障害者福祉大会

11 月 11 日、キャッスル真名井で「第 64 回石川県身体障害者福祉大会」が、県内 19 市町から約 200 人が参加して開催されました。式典、議事のほか地元カホン隊のアトラクションなどが行われました。町身障者協会の会員らもカホンと踊りに加わり、練習の成果を披露しました。

川崎敏明町身障協会長は、「天候にも恵まれ、穴水らしさが発揮でき、素晴らしい大会になった」と話しました。

民生・児童委員協議会意見交換会【穴水町／福井県・永平寺町】

11 月 9 日、のとふれあい文化センターで、永平寺町・穴水町民生児童委員協議会意見交換会を開催しました。災害時における民生委員の対応や日頃の活動での問題点や改善点をテーマに、意見を出し合いました。

永平寺町の委員らは、「とても楽しい会だった」「今回では収まりきらなかったので、今度は永平寺町にぜひお越しください」など話していました。



第 67 回 石川県社会福祉大会

10 月 30 日、石川県社会福祉大会が開催され、長年にわたり社会福祉活動にご尽力された方々が表彰されました。

【県知事表彰】小林益子／穴水町商工会女性部／いきいき／傾聴ボランティア
【県社協会長表彰】森田清恵／新本かつ枝／宮前佳代子／東美三子／高康紀／瀬川和恵／藤田美和子／山下郁美／山田照美／あした塾／穴水町林業研究会女性部

つけて走って広げよう、石川の魅力——

**図柄入り
ナンバープレート** Ishikawa Graphic-number Plate

地域振興、観光振興などを目的に「地方版図柄入りナンバープレート」が導入されました。

石川ナンバー地域（※）では、白山と能登の里海の波をイメージした図柄入りナンバープレートが取り付けできます。お申し込みは、ご自分で W E B から申し込むか、お近くのディーラー、整備工場などにご相談ください。【※穴水町・輪島市・能登町・珠洲市など全 15 市町】

区分	金額	
登録自動車	普通・小型車など	7,900 円
	大型車	11,900 円
軽自動車	7,900 円	

※前後 2 枚セットの金額。

左記の交付手数料に加えて 1,000 円以上の寄付をしていた
だくとフルカラーのプレートを選択できます。
お問い合わせは、
石川県自動車整備振興会【☎ 076-239-4020】まで。

インフォメーション 間さわやか交流館ブルート ☎5 2- 1 8 0 0
穴水公民館 ☎5 2- 2 9 5 1

■ 今月の休館日
● ブルート・児童館・図書館
■ 図書館のみ【図書整理日】

■ 図書館【開館時間 9:00～17:45】
■ 「あかちゃんおはなし会」
日時：12月25日（火） 10:30～
■ 読書スタンラリー開催中！【12月27日（木）まで】
8個たまるとプレゼントがあります（先着40人）。
■ 穴水公民館
■ 革細工体験教室「ウォレットポーチ」
日時：12月16日（日） 13:00～15:00
講師：長田 富士子
（ジビエ活用アドバイザー「狩女の会」主宰）
定員／参加費：20人／1,500円（小）・2,000円（大）

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28*	29	30
31 ^{平成31年}	1	2	3	4	5	6

※図書館のみ午後休館。12時まで利用可能

駅前 Books ～おすすめの最新刊～ みなさんから“読みたい本”のリクエストを受け付けています！ 間図書館 ☎5 2- 2 9 5 2

【一 般】

- ①ビブリア古書堂の事件手帖 扉子と不思議な客人たち
②となりの脳世界
③木枯らしの 吉原裏同人抄
④エムエス 継続捜査ゼミ2
⑤どんまい
⑥車輪の上
⑦チンギス紀3虹暈

三上 延
村田 沙耶香
佐伯 泰英
今野 敏
重松 清
乙武 洋匡
北方 謙三
ほか多数

【児 童】

- ①こわめっこしましょ
②かいけつゾロリ大図鑑キャラクター大全
③だんめんず
④ふしぎ駄菓子屋銭天童 10
⑤No.6（＃1～beyond）
⑥悪ガキ7（1～6）
⑦ぼくらの卒業旅行（「ぼくら」シリーズ25）
⑧少年Nのいない世界（O3～O4）

ツペラツペラ
原 ゆたか
加古 里子
廣嶋 玲子
あさのあつこ
宗田 理
宗田 理
石川 宏千花
ほか多数

—— 穴水あらうみ会 ——

散歩する頬に感じる寒さかな
ふはふはと大綿の飛ぶ日和かな
おぼんざい飽きて寄鍋恋ふてをり
雪あそび子等の笑顔の揃ひけり
冬の風絶えずひゅうひゅう吹く日なり
冬の道ゆつくりゆつくりゆつくりと
冬に入る庭の日差も穏やかに
色鳥の鳴き継ぐ里の朝かな

水口 昭夫
宮坂 未雄
塚元 清子
北島 チイ
桶谷美津江
不二井悟史
浦 真保美
多比木 忠

—— 穴水青潮会 ——

友みやげ泥付き二本山の芋
肌寒く衣一枚羽織る朝
早朝の出会い人なく肌寒し
童唄心澄みゆく秋の夜
語らいの聞こえぬ闇の肌寒し
彼岸花無縁仏を赤く染め

石瀨 桂香
里見 春水
中田 風光
高田 三尺
大野 山水
木谷 風佳

文芸あなみず

俳句

間子育て支援センター（平和こども園内） ☎5 2- 2 1 3 0 子育て支援センター通信

12月の行事予定

6日（木）子育て情報交換
13日（木）12月生まれのお友達・誕生会
20日（木）クリスマスの集い
27日（木）子育て情報交換

子育て支援センターでは、「育児相談」「施設開放」「子育て講座」を行っています。
お気軽にお越しください。

時 間▶ 9：30～11：00
場 所▶ 平和こども園
対 象▶ 町在住の0歳児～就学前児童とその保護者

間児童館 ☎5 2- 3 2 2 0

児童館の行事

児童館の行事

★ 児童館ダンスクラブ ★
日 時：12月 5日（水） 16:00～
15日（土） 10:30～
場 所：ブルート2階・多目的ホール
講 師：田辺 明美
内 容：仲間とダンスの練習



★ てづくり教室 ★
日 時：12月8日（土） 13:30～
場 所：こようくらぶ
講 師：大橋 美紀枝 / 大森 ゆきみ
内 容：かんたんな工作



★ おはなし会 ★
日 時：12月15日（土） 14:00～
場 所：ブルート2階・多目的ホール
講 師：「こぐまグループ」のみなさん
内 容：絵本・紙芝居など



★ クリスマス会 ★
日 時：12月15日（土） 13:30～
場 所：ブルート 2階 多目的ホール
内 容：ダンス／おはなし会／抽選会 など
備 考：要事前申込み【12月12日（水）まで】
定員100人 定員になり次第終了

子育て支援の行事

☆ 児童館であそぼう（親子対象） ☆
日 時：12月4日（火）・7日（金）・11日（火）
14日（金）・18日（火）・21日（金）
各日共に10:00～
内 容：子育て支援サポーターが幼児の遊びをサポート



☆ 子育て教室（親子対象） ☆
日 時：12月18日（火） 10:30～11:30
講 師：薮 敬子（ハンドタッチセラピスト）
内 容：「アロマでリラックス」



☆ 親子体操教室（親子対象） ☆
日 時：12月21日（金） 10:30～
講 師：田辺 明美
内 容：幼児のリトミックダンスと
子育てママのリフレッシュダンス



学校公開

11月3日、「学校公開」を開催し、たくさんの保護者や地域の方々に授業や発表を参観していただきました。

普通コースでは公開授業を行い、日頃から取り組んでいる視聴覚機器を使用した授業や思考力を問う授業を見ていただきました。キャリアコースでは、全学年の生徒による特別授業という形態で「ダイバーシティについて考える」をテーマに「穴水町で新会社をつくるとしたらどんなビジネスを起こすか、どのような顧客をターゲットに事業展開するか、どんな人材を採用するか」など、起業家になったつもりで採用計画などを立案し発表しました。午後は、保護者を対象とした“スマホ使用”についての学習会、野菜ソムリエプロの本田智世氏による講演会、生徒による成果発表会が行われました。成果発表会では学年毎に総合の時間などを使って学習してきたことをプレゼンテーションしました。ご来校いただいたみなさん、ありがとうございました。

新人大会／県総文祭結果

【ソフトテニス女子】個人戦

家本日陽（2年）・松岡さくら（1年）ベスト32

【卓球女子】個人戦

ダブルス 中田愛理（2年）・薄井さくら（1年）ベスト8

シングルス 薄井さくら（1年）ベスト16

中田愛理（2年）ベスト16 ※北信越選抜大会出場決定

【弁論部】高等学校総合文化祭弁論部門・高等学校「私達の主張」発表大会

新谷杏理沙（2年）2位（石川県議会議長賞・優秀賞）※全国高等学校総文祭弁論部門出場決定

中島いまり（1年）5位（優秀賞）



成果発表会



弁論部

第9回

鳳匠祭

ポリテクカレッジ石川学園祭



腕相撲大会

好天に恵まれた11月3日、ポリテクカレッジ石川学園祭「鳳匠祭」を開催しました。

焼き鳥、たこ焼き、ワッフルなど、お祭りならではの模擬店が立ち並び、メインステージでは、腕相撲、カラオケ大会、そして、恒例のビンゴ大会など大いに盛り上がりしました。

今年は、石川県無形文化財の「御陣乗太鼓（輪島市）」に参加いただき、迫力あるパフォーマンスに会場は沸きました。加えて、IPCらしさを感じてもらえるよう、オリジナル缶バッジの制作、簡易工作機を使ったオリジナルキーホルダーの作成やLEDが付いたピカピカバッジ制作など、実際の技術にも触れてもらいました。

ご来場いただいた皆様、ありがとうございました。来年、10回目の節目の開催となる「鳳匠祭」に乞うご期待!



御陣乗太鼓



のと里山空港イベント情報

☎ 26-2303

クリスマスイベント

12月23日（日・祝） 9:00～15:00

場 所▶ のと里山空港ターミナルビル

※イベント内容は、変更になる場合があります。

〇サンタとトナカイが飛行機でやってくる
～飛行機に乗ってきた（9:55着）
サンタからプレゼントがもらえるよ～

〇のっぴービンゴ

〇抽選会

〇クラフトコーナー「のっぴーグラスをつくろう」ほか

〇“のっぴーサンタ”塗り絵でグッズをもらおう

その他にも様々なイベントでお待ちしています!

☎ 52-8070

穴水チャンネル! 091ch

今月の穴水スペシャル放送予定

最新情報は
電子番組表（EPG）またはホームページにて!

- | | |
|-----------------|-------------------------|
| 【12月 3日～12月 9日】 | ヴァイオリン&ピアノ デュオコンサート |
| 【12月10日～12月16日】 | 平成30年度 女性県政会議 in のと里山空港 |
| 【12月17日～12月23日】 | 公立穴水総合病院 病院フェスタ2018 |
| 【12月24日～12月30日】 | 平成30年 穴水町中学生議会 |
| 【12月31日～1月 6日】 | 来迎寺 御詠歌コンサート |

放送時間

週刊
あなみずアーカイブス…7時/12時/18時/22時
トキメキ☆チャンネル…8時半/13時/19時半
穴水スペシャル…9時/13時半/20時
ケーブルおでかけ情報局…6時/11時/17時/23時
まちスタ330…15時半【月曜日～金曜日】

※番組は都合により
変更する場合があります。

国民年金だより

日本年金機構七尾年金事務所 0767-53-6511
住民福祉課・年金係 52-3640

国民年金は、老後の生活を支える大事な公的年金制度です――

国民年金のメリット

日本に住んでいる 20 歳以上 60 歳未満のすべての方は、国民年金に加入して保険料を納めなければいけません。

“年金なんてまだまだ先のこと”と思われる方もいるかもしれませんが、国民年金にはさまざまなメリットがあります。

国民年金のさまざまなメリット

■生涯の年金額は保険料を上回る

国民年金の老齢基礎年金は、2 分の 1 が国庫負担（税金）で賄われているため、支払った保険料を上回る給付を受けることができる計算となっています。

■老後を支える終身保険

国民年金は、生きている限り年金が受け取れる一生涯の保障であり、老後の生活をサポートします。

■ケガや病気、万が一のときにもサポートします

国民年金は老後の保障だけでなく、加入者がケガや病気により障害が残ったときは「障害基礎年金」、亡くなったときはその遺族に「遺族基礎年金」が支給されるなど生活をサポートします。

■納めた保険料は社会保険料控除の対象

納めた保険料は、確定申告の際に全額が「社会保険料控除」として認められています。

■経済の変動には負けません

賃金や物価の変動にあわせて、年金を支える力と給付のバランスをとる仕組みにより年金額が改定されるため、経済社会が大きく変動したとしても、年金の価値が保障されます。

戸籍の窓【10 月受付分】

おたんじょう		おくやみ	
氏名	年齢	氏名	年齢
竹中 ちの	90 歳	大河 内	90 歳
加世多 善洋	71 歳	古 君	84 歳
多 知 勇	84 歳	岩 車	84 歳
池田 幸子	83 歳	上 中	83 歳
中橋 藤夫	80 歳	沖 波	80 歳
川 真一	91 歳	藤 巻	80 歳
大谷 和久	80 歳	曾 福	92 歳
北川 正義	40 歳	中山 居	40 歳
増谷 照子	92 歳		
森川 竹夫	40 歳		

氏名 保護者 住所
沖野の 礼奈 航 大町

お詫びと訂正
広報あなみず 11 月号（11 月 1 日発行）内の記載に誤りがありました。深くお詫びし、訂正致します。
13 ページ「まちの話題／長寿お祝い事業」内。
誤 ▼ 大正 17 年
正 ▼ 大正 7 年

町の人口		人口	8,369 人	男	4,044 人	(± 0 人)
(住民基本台帳人口)				女	4,325 人	(－ 1 人)
平成 30 年 10 月末日	現在		(－ 1 人)	世帯数	3,766 世帯	(－ 1 世帯)
() 前月比						

地域安全だより



輪島警察署穴水庁舎 52-0110
輪島穴水防犯協会 23-0510



年末年始特別警戒取締り

— 12 月 5 日～1 月 5 日 —

犯罪や事故を未然に防ぎ、県民のみなさまが安心して年末年始を過ごせるよう、県下一斉検問や防犯ボランティアとの合同パトロール、金融機関・コンビニへの立寄りなどの街頭活動を強化します。何かと忙しいこの時期、心の隙を狙った犯罪が多発します。防犯を心掛け、犯罪や事故に遭わないよう注意しましょう。

■「カギ掛け」の確認

長期の帰省を狙った空き巣にご注意ください。

■「振り込め詐欺」の防止

家族や親戚が集まる年末年始に“合言葉”など決めましょう。

■「不審者」に気を付けて

不審な人・車などを見かけたら通報してください。

■「交通事故」に気を付けて

凍結や積雪など道路状況が悪化します。慎重な運転を。

輪島警察署管内交通事故発生状況（10 月）				
	発生数	前年 同月比	年累計	累計 前年比
人身事故	5	+2	35	+8
死 者	0	±0	0	-1
負傷者	9	+6	48	+19
物損事故	56	+9	547	+56

タイヤ泥棒にご注意ください！

例年、晩秋から春にかけてのタイヤ交換時期に被害が増える傾向にあります。

浄化槽の悪臭に
困っていませんか？

年間費用 { 単独槽 6,000 円（税別）より
（10 人槽まで） 合併槽 9,000 円（税別）より

浄化槽保守点検業【県知事登録第 280174 号】

サン
マルホ・燦 オフィス

水処理ドクター / 浄化槽管理士 堀岡 徳光
穴水町川島キ 143 番地（いろはストアーさん近く）

電話 / FAX 0768-52-4649
携帯 090-2126-4649



EnjoyNoto 訪々能登

奥能登イベント情報

輪島市 < きらめきクリスマス >



期 間：12 月 1 日（土）～ 25 日（火）
場 所：白米千枚田

白米千枚田の散策路に、期間限定で雪吊りをイメージしたペットボトルのクリスマスツリーを設置します。ぜひ散策して楽しんでください。

能登町 < あえのこと実演 >



日 時：12 月 5 日（水） 11:00 ～
場 所：柳田植物公園 合鹿庵

世界無形文化遺産「奥能登のあえのこと」を一般公開します。田の神様を田んぼから迎え、もてなし、一年の感謝をささげます。

柳田植物公園 76-1680

珠洲市 < 珠洲あんこう祭り >



日 時：1 月 14 日（月・祝） 11:00 ～ 14:00
場 所：道の駅 すずなり

あんこうのつるし切り（12 時～）やあんこう鍋の販売なども！寒い冬、あんこう鍋を食べて身も心も温まりましょう！

道の駅 すずなり 82-4688

お知らせ【12月】

診療日程

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■ 全日休診 ■ 午後休診

★スポット人間ドック（予約制）

平成31年4月採用 職員募集

■採用予定職種および人数

看護師 若干名／薬剤師 1人／放射線技師 1人／介護福祉士 2人程度

■受験資格

昭和48年4月2日以降に生まれた者

■学歴・免許

職種区分に該当する免許を現に有する者。または、平成31年4月までに実施される免許取得の国家試験に合格する見込みの者

■受験手続

受験申込書は、役場・総務課で交付します
※必要書類など詳細は、ホームページをご覧ください

■受付期間

平成30年12月21日（金）まで

■試験の方法

作文試験および口述試験（個別面接による試験）

■お問い合わせ先

役場・総務課 ☎0768-52-0300
〒927-8601 穴水町字川島ウの174番地

がんサロン「そよかぜ」

がん患者さんとその家族に対する支援を目的に、患者・家族サロンを開設しております。

お気軽にがんサロン「そよかぜ」へお越しください。

日 時▶12月21日（金）11:00～11:30

場 所▶5階 サロンルーム

対 象▶がん患者さん・そのご家族

「へき地巡回診療」※保険証を持参ください

診療日	地区	診療科
7日（金）	岩 車	皮膚科
13日（木）	伊久留	内科／循環器
18日（火）	木 原	内科／循環器
27日（木）	上 中	内科／循環器

「糖尿病教室」

日 時▶12月17日（月）13:00～

「糖尿病と腎臓病」「体を動かそう」

診療日のお知らせ（泌尿器科）

宮澤 克人 教授（金沢医科大学病院 泌尿器科）
の診療日のご案内。

診療日▶12月13日（木）

■基本給（初任給／単位：円）

	薬剤師	看護師	放射線技師	介護福祉士
大学卒	207,800	209,200	185,400	—
短大3卒	—	197,100	—	—
短大2卒	—	188,800	—	—
短大卒	—	—	174,200	—
専門卒	—	—	—	154,000
高卒	—	—	—	144,500

※実務経験年数を加味した上で、
町給与条例により支給します



【ためしてガッテン！】



島中病院長のこぼれ話

10月17日放送のNHK テレビ「ためしてガッテン」は、
すい臓がんについてでした。ご覧になりましたか？

じつは、仕事が終わるのが深夜なのでぼくは見えていない
のです。番組の中で早期のすい臓がんを発見する「尾道方式」
が話題になったようです。それからというもの、病院の外
来や買い物中に「院長のこぼれ話のとおりだった！」と言
われるようになりました。インターネットで、広報あなみ
ずをみている加賀地方にお住まいの奥さまと偶然バスの中
でお会いしたときに、「尾道方式は勉強になりました。テレ
ビよりも早かったですね」と笑顔で言われました。テレビより3ヶ月早い7月号そして8月号の「院長の
こぼれ話」に尾道方式について書いているので、ぜひ読み返してくださいね。糖尿病や肥満あるいはタバコ
を吸う方は、必見です！

特に糖尿病は、すい臓がんがでやすいため、採血以外に定期的に腹部超音波検査、あるいはCT検査を
おこなっています。治療は今まで通りクリニックで続けて、腹部超音波検査だけを受けに来る患者さまが数
人いました。すべて医者まかせではなく、自分の体は自分で守る時代になってきました。日本では二人に一
人が、がんになる時代です。自分は大丈夫と過信することなく、注意深くあることが大切でしょう。検査は、
自分の健康のための保険みたいなものなのです。検査をしていれば「がん」も決して怖い病気ではなく、安心
して生活できます。それに腹部超音波やCT検査をすると、採血ではわからない肝臓、胆嚢、すい臓それに
腎臓までが元気かどうか判断できるのでお得な検査ですよ。

これからも、みなさまの健康に「役立つ情報」をいち早くお伝えするようがんばります。

【若い研修医が 金沢医科大学 穴水総合病院にやってきた】 能登北部地域医療研究所からのお知らせ

今回穴水総合病院で研修させていただき、普段は関東の大学病
院で研修している私にとっては驚くこと、勉強になることが本当
にたくさんありました。

入院・通院患者さんだけでなく、訪問診療やへき地での診療
と一緒にさせていただいて、病院までなかなか来られない方達に
とってそういった医療システムがいかに大事であるか実感させら
れました。穴水町は今後の日本の未来像とも教えていただいたよ
うに、都市部ではこのような高齢化の進んだ地域から学ぶべきこ
とは非常に多いと思います。

また、普段病気や予後にばかり目がいてしまいがちですが、患者さんの生活や社会的な問題、どう生
きるかについて、患者さんとそのご家族と一緒に考えることの大切さを学ぶことができました。今回穴水
で学んだことをしっかり活かし、今後も患者さんにとってベストを尽くせる医師になれるように頑張ります。

医療従事者の方々をはじめ、穴水町のみなさまに温かく迎えていただき、本当に楽しく充実した1ヶ月
を過ごすことができました。本当にありがとうございました。



西谷 友里

（聖マリアンナ医科大学病院）



町の南側に広がる穴水湾。その海岸線
は「七浦七入」とも呼ばれるリアス式海
岸により美しい景観を形成している。

背後に広がる森から河川を伝って養分
が流れ込み、一年を通じて波静かな湾内
は、餌となるプランクトンが豊富で牡蠣
養殖に適している。

その湾内で育つ「牡蠣」は、風味もよ
く、肉厚で濃厚な味わいが特徴。

海と森と人が 大切に育てました。

写真：麦ヶ浦の高台から望む穴水湾

能登半島穴水 まいもんまつり 冬の陣

かきまつり

期 間▶1月10日(木)～3月31日(日)

料 金▶お一人様 3,800円(全店統一/消費税抜き)
【焼きカキ・カキフライ・カキごはん ほか】

〒穴水町観光物産協会(役場・政策調整課内)

☎0768-52-3790

