

# 広報 **あなみず**

 Public Relations Town Anamizu Since 1955

8

May 2018  
Vol.705

前略、信連公  
あなたの瞳に今の穴水は  
どう映っていますか。

Photo

第56回 長谷部まつり  
【関連記事 4・5 ページ】

1  
プラスワン  
表紙+



刃物を使った不審者への対応訓練  
⇒穴水小

「第56回 長谷部まつり」



▲穴水高校「書道ガールズ」のメンバーとその作品

- 2 一筆啓上「自然災害で思う」
- 3 【まちの話題プラス】不審者対応訓練
- 4 【フォトレポート】第56回 長谷部まつり
- 6 【フォトレポート】虫送り祭り（宇留地）
- 10 各種お知らせ
- 14 暮らしの情報
- 21 Let's 穴高 ほか
- 24 公立穴水総合病院だより

すべては  
子ども達を守るため

不審者対応訓練（7月4日／穴水小）

穴水小学校の全校児童210人が参加し、不審者への対応訓練が行われました。

刃物を持った不審者が校内に侵入したことを想定した訓練では、職員らが不審者役の石川県警輪島署員に刺股を使った対応方法を確認し、体育館に移動した児童らは、「お母さんが事故に遭った。病院に連れてってあげる」や「プルートってどこにあるん。連れてってくれんけ」など不審者から声を掛けられた時の対応を学びました。

悪い人はあの手この手で声を掛けてくるから“いかのおすし”を忘れずに、もしも、出会ったら大声を出して逃げてください。



不審者役の署員から  
逃げる児童



不審者役の署員に  
声をかけられる児童

線が居座ったために大きな洪水被害が発生し、250人にもおよぶ方々の尊い命が奪われてしまいました。心よりご冥福とお見舞いを申し上げます。

この災害からの1日も早い復旧を願い、多くのボランティアが現地に入り、暑さと奮闘しているとのことですが、災害からの復旧作業は、地震、津波、洪水どれも大変な作業です。特に洪水は家の中まで入り込んだ土砂の撤去、水に濡れ使えなくなった家財道具の搬出など大変な作業が続きます。穴水町からも県の要請で1名の職員が参加いたしました。被災者のみなさん

はもちろんのこと、ボランティアの方々もくれ線が居座ったために大きな洪水被害が発生し、250人にもおよぶ方々の尊い命が奪われてしまいました。心よりご冥福とお見舞いを申し上げます。

現在、役場の横を流れる小又川は、毎年の降雨災害を防ぐために造られた放水路であります。その建設費が莫大であったために町の財政が破たん状態であったと聞いております。ですが、放水路の完成後は今日まで洪水が発生していないことも事実です。当時の素晴らしい政治判断をなされた町長に感謝いたします。

巻頭コラム  
一筆啓上



穴水町長  
石川 宣雄

暑中お見舞い申し上げます。夏真っ只中です。今年の梅雨明けは、例年より10日も早く、うっとうしい梅雨が少なくなり喜んでいただけのも束の間、猛暑に苦しめられています。熱中症に注意を促す報道が盛んに行われているなか、小学1年生が課外活動中に亡くなるという痛ましい事故が発生しました。学校側も注意を払い、早めに校舎に戻したようですが、不幸な結果になってしまったようです。その後も全国各地で熱中症で亡くなる方が多く、特に、体力のない高齢者や子ども達には周囲の人が注意喚起する必要があります。北陸とは対称的に、西日本などでは梅雨前

「自然災害で思う」

ぐれも熱中症対策を万全にして作業をしていただきたいと思います。

私をはじめ昭和34年に発生した奥能登の集中豪雨を経験している方々は、洪水災害からの復旧の苦しみを未だに憶えていることでしょう。

土砂災害がなかったことで犠牲者も西日本に比べれば少なかったですが、それでも穴水町だけで6人の犠牲者が出ました。町中心地にあるほとんどの家屋の1階が浸水する有様でした。水が引き始め、みなさんが一斉に壊れた家財道具を出しはじめると、あつという間に道路は災害ゴミで山積みとなり、自衛隊に

# 第56回 長谷部まつり

THE 56th HASEBE FESTIVAL 2018

1. 長谷部信連公・武者行列
2. 若君役の鳥井翔平くん
3. 姫君役の尾伊端結依さん
4. 町連合婦人会「穴水音頭踊り」
5. 穴水高・穴水中合同プラスバンド
6. 石川県警音楽隊
7. 長谷部信連公役の村田彦二さん
8. 奥方役のキヨミ メアリー モズリーさんと腰元達
9. 加能の響き
10. 今井昂
11. 輪島・和太鼓 虎乃介
12. 輪島高洲太鼓
13. 長谷部太鼓保存会
14. 夕暮れ時のステージ
15. 日本航空高等学校石川 ダンスカンパニー
16. 神戸市立神港橘高等学校「龍獅團」
17. 打族





うーんか、うんか、出てい  
 け。どろむしゃ、まいま  
 いせト」静かな里山に、子ど  
 も達の元気な掛け声がこだま  
 し、あぜ道には幻想的なたい  
 まつの光跡が描かれました。  
 燃え盛るたいまつをかざ  
 し、農作物の害虫を追い払い、  
 その年の豊作を祈願する虫送  
 り祭りが宇留地地区で行われ  
 ました。  
 約400年間途絶えること  
 なく続けられているこの祭り  
 は、町の無形民俗文化財に指  
 定されています。



フォトレポート

# 虫送り祭り

【6月30日 / 宇留地】

## ふるさとの カタチに残る思い出

町ふるさと教育 鋳物づくり体験 (6月28日/中居鋳物館)

向洋小学校の6年生13人が、卒業製作として校章をかたどった鋳物のストラップづくりを体験しました。毎年11月の文化祭で発表している「たたら唄」は労働歌だったなど、かつては鋳物の生産で栄えた中居地区の歴史や文化について理解を深めていました。

児童らは、石川職業能力開発短期大学校(由比ヶ丘)の学生が、「3Dプリンター」を使って作成したプラスチック製の型を使っての鋳型づくりをはじめとする各工程を経て、自分の作品が姿を現すと歓声をあげていました。

ストラップづくりの合間には、同館敷地内にできた塩田での塩づくりを疑似体験できる施設で海水をまく作業も体験し、先人の苦労に想いを馳せていました。



塩づくり体験



スプーンを使っての磨き作業



鋳込み作業  
⇒中居鋳物館



住吉分団



志ヶ浦分団



穴水分団

## わがまち守り 安心をつくる

第13回 穴水町消防団訓練大会 (6月23日/町内)

穴水町消防訓練大会が、穴水消防署訓練場で町内の7分団が参加して開催されました。ホースを延長して放水するまでの時間などが採点されるポンプ車操法と小隊訓練の2部門で熱戦が繰り広げられました。ポンプ車操法、小隊訓練の両部門を制した甲分団が総合優勝し、県大会への出場を決めました。

また、功労者などへの表彰もあわせて行われました。

### ■石川県知事表彰

【永年勤続団員の配偶者等に対する感謝状】

西坂真由美 (鹿波分団長の妻)

### ■石川県消防協会長表彰

【竿頭綬 (優良消防団)】

鹿波分団

【功労章】

寺西伸治 (志ヶ浦分団長) / 山本厚司 (住吉分団長)

【功績章】

伊豆田昭 (穴水分団長) / 小林久美 (志ヶ浦副分団長)

【勤続功労章 (10年)】

岡本禎彦 (甲分団) / 道貫大志 (鹿波分団) / 端隆士 (穴水分団) / 高康紀 (河内分団) / 澤田泰彦 (河内分団) / 小川浩 (住吉分団)

■穴水町長表彰

【勤続章 (5年)】

上野涼 (住吉分団) / 牛谷政樹 (鹿波分団) / 金谷康宏 (諸橋分団) / 池上巨倫 (穴水分団)

【退職役員感謝状】

小林洋之介 (元穴水分団長) / 森下昭 (元住吉分団長) / 黒坂藤明 (元鹿波分団長)

■穴水町消防団長表彰

【勤続功労章 (3年)】

池端啓寿 (志ヶ浦分団) / 坂尻富信 (住吉分団) / 堂上昇 (鹿波分団) / 森谷祐次朗 (鹿波分団) / 関頼浩 (志ヶ浦分団) / 岡田巨樹 (甲分団) / 高尾勝幸 (甲分団)

## “知ること”は治るへの第一歩 ☎住民福祉課 ☎52-3650

### 人間ドック/スポット脳ドック ほか



「人間ドック」/「スポット脳ドック」の受診者を募集しています

対象者▶穴水町国民健康保険被保険者

予約受付▶役場・住民福祉課窓口、もしくは電話にて受け付けます。

受診場所▶公立穴水総合病院

自己負担▶10,000円【人間ドック/スポット脳ドック同時受診の場合は、15,000円】

受診項目▶血液検査/眼・耳検査/尿検査/胸部X線/胃検査/心電図 ほか

定員▶100人

※「スポット脳ドック」は、「人間ドック」と同時受診にかぎり助成します。

※今年、すでに町の集団健診や各医療機関などで特定健診を受けた人は、応募できません。

※定員に達した場合は、キャンセル待ちとなりますのでご了承ください。

### 介護保険サービスの“利用者負担割合”が変わります

平成30年8月から一定以上の所得のある人は、介護保険サービスの利用者負担が“2割”または“3割”に変わります。

要支援・要介護認定を受けている被保険者全員に、負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を7月下旬に送付していますので、介護保険被保険者証と一緒に保管してください。

## 土とふれあう喜びをみなさんに ☎産業振興課 ☎52-3670

### 「町民農園」利用者募集

町では、農地として整備した区画を町民のみなさんに貸し出しています。自然や土に親しみながら、自分の手で野菜を育て、収穫する喜びを家族や友人らと味わってみませんか。

その他詳細、お申し込み方法などは役場・産業振興課までお問い合わせください。

募集期間▶随時（定員に達するまで）

場所▶介護老人保健施設「あゆみの里」前（穴水町川島ター38付近）

区画数▶全部で20区画（残11区画/1区画あたり100平方メートル）

貸出期間▶1年間（更新可能・年度単位）

使用料▶1区画あたり 3,000円/年間



## “現況届”の手続きはお早目に ☎住民福祉課 ☎52-3650

### 児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費受給資格 ほか

#### 児童扶養手当

「児童扶養手当」を受給している人は、毎年8月に所得や養育・児童の状況についての「現況届」を提出しなければいけません。期間中に必ず手続きをお願いします。手続きしないと、手当の支給が遅れますのでご注意ください。

提出期間▶8月1日（水）～31日（金）【土・日・祝日をのぞく】

必要なもの▶児童扶養手当証書・親子の保険証・印鑑 など

#### ひとり親家庭等医療費受給資格

「ひとり親家庭等医療費受給資格」の対象者は、毎年8月に「現況届」を提出しなければいけません。期間内に手続きをお願いします。

提出期間▶8月1日（水）～31日（金）【土・日・祝日をのぞく】

必要なもの▶現況届・受給資格証・親子の保険証・印鑑 など

※「児童扶養手当」「ひとり親家庭等医療費受給資格」の対象になっていないひとり親家庭の人でも、所得や家族構成が変わることで受給対象になる場合がありますので、役場・住民福祉課までご相談ください。

#### 特別児童扶養手当

「特別児童扶養手当」を受給している人は、「現況届」の提出が必要です。期間内に手続きをお願いします。

提出期間▶8月10日（金）～9月11日（火）【土・日・祝日をのぞく】

必要なもの▶現況届・特別児童扶養手当証書・印鑑・マイナンバーが確認できるもの など

#### 「児童扶養手当」の支給制限額が変わります

平成30年8月から、児童扶養手当が全部支給される“所得制限限度額”が引き上げられます。

— 所得制限 限度額（平成30年8月から） —

扶養親族などの数	受給者所得		配偶者および扶養義務者などの所得
	全部支給	一部支給	
0人	490,000円	1,920,000円	2,360,000円
1人	870,000円	2,300,000円	2,740,000円
以下1人増えるごとに	380,000円加算		

# 一緒につくろう！明日のあなみず ☎総務課 52-3600

## 平成31年度採用 穴水町職員募集

### 試験区分・採用予定数・受験資格など

町では、町民のみなさんが安心して働き、希望に応じた結婚、出産、子育てができる、活力あふれる地域社会の実現にむけて意欲ある職員を募集します。

試験区分	採用予定数	年齢	資格
事務職A (大学卒業程度)	若干名	昭和59年4月2日以降に生まれた者	大学を卒業した者。または、平成31年3月31日までに卒業見込みの者
事務職B (短大卒業程度)			短大を卒業した者。または、平成31年3月31日までに卒業見込みの者 (※大学を卒業した者。または、平成31年3月31日までに大学を卒業見込みの者は不可)
事務職C (高校卒業程度)			高校を卒業した者。または、平成31年3月31日までに卒業見込みの者 (※大学・短大を卒業した者。ならびに平成31年3月31日までに大学または短大を卒業見込みの者は不可)
事務職D (情報技術)	1人程度	昭和53年4月2日以降に生まれた者	民間企業などで情報処理に関する職務経験が1年以上ある者で、現に「基本情報技術者試験」または、「応用情報技術者試験」に合格している者
土木技術職			民間企業などで土木工事の設計・施工管理などに携わった職務経験年数が5年以上ある者
管理栄養士			管理栄養士の免許を有する者、または平成31年春季までに資格を取得できる見込みの者

受付期間▶8月10日(金) 必着 ※受験申込書は、役場・総務課/町公式ホームページで取得できます。

1次試験▶9月16日(日) 教養試験・作文試験

# 豊かな海の資源を大切に！ ☎県漁協・穴水支所 52-1180

## 釣り人のみなさんへのお願い

海はみなさんが釣りなどのレジャーを楽しむ場であり、漁業者にとっては大切な仕事場です。豊かな海の資源を守るため、ご協力をお願いします。

「アオリイカ釣り」は9月15日(土)から資源保護のため「禁漁期間」と「10号以下の稚イカの放流」にご協力ください。

小さい魚介類は放流してください  
ヒラメ(25号以下)・アカガレイ(20号以下)・マダイ(13号以下)は放流するなどの規制を設けて資源の保護に努めています。

海をきれいにしましょう  
残った「エサ」や「ゴミ」は持ち帰りましょう。

# あなたの“健康”応援します ☎健康推進課 52-3589

## あなみず健康マイレージ/特定健診結果説明会

### あなみず健康マイレージ

8月のポイント対象事業	日時/期間	ポイント
住吉自然体験キャンプの集い	8月4日(土)・5日(日)	1
岩車親睦グラウンド・ゴルフ大会	8月14日(火)	1
伊久留グラウンド・ゴルフ大会	8月15日(水)	1
地域健康フェア in すみよし	8月18日(土)	2

詳細は、町公式ホームページをご覧ください。

### 特定健診結果説明会

7月16日(月)に特定健診を受診した人を対象にした結果説明会を開催します。保健師や栄養士が、健診結果を説明しながら個別に保健指導を行います。

日程表を確認して、各会場までお越しください。都合が悪い人はご相談ください。費用は無料です。

日時/会場▶8月9日(木) / 町保健センター

# “目を離さない”事がいちばん！ ☎穴水消防署 52-2011

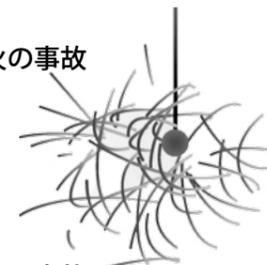
## “夏の事故”から子ども達を守るポイント

### 熱中症

- こまめに水分を補給しましょう
- エアコンや扇風機などを使って、室温を調整しましょう
- 外出する時は、帽子をかぶりましょう
- 通気性のよい服を着るなど、工夫しながら体温を調整しましょう
- 子どもを車内に放置しないようにしましょう



### 火の事故



- 風の強い日には、花火で遊ばない
- 花火をする際は、水の入ったバケツを用意する
- 大人の人と一緒に遊みましょう

### 水の事故

- 大人は、子ども達から目を離さない。子ども達は、保護者や大人の人と一緒に遊みましょう
- 釣りなどをする際は、「ライフジャケット」を着用しましょう
- 雨が降り続き、川の水が増水している(増水しそうな)時は、川辺に近づかない



## 「平成30年7月豪雨」被災されたみなさまに謹んでお見舞い申し上げます。

穴水町では、「平成30年7月豪雨」の災害義援金および募金を受け付けております。みなさまの善意とご協力をお願いいたします。

■義援金受付：役場1階・生活環境課 ■募金箱設置：役場/穴水総合病院/さわやか交流館プルード  
いただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災された方々にお届けいたします。  
日本赤十字社へ直接振り込むこともできます。詳しくは、日本赤十字社の特設ホームページをご覧ください。

**平成30年度「石川県警察官採用候補者試験」のご案内**  
採用職種：警察官B/警察官B(武道指導)/女性警察官A  
受験資格：昭和62年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人(大学卒業または卒業見込みの人を除く)  
願書配布：配布中  
受付期間：8月28日(火)まで

一次試験：①筆記試験：9月16日(日) ②体力試験：9月29日(土)  
二次試験：10月下旬  
※「試験案内」「申込書の交付」は輪島警察署まで。(穴水庁舎・各交番・駐在所・のと里山空港警備派出所でも取り扱っています)  
その他詳細、ご不明な点は左記までお問い合わせください。

輪島警察署  
☎0768-227-0110  
「県内一斉司法書士無料法律相談会」開催のご案内  
相続・遺言・借金問題・不動産登記・空き家問題などさまざま  
※秘密厳守/事前予約不要  
■面接相談  
日時：9月2日(日) 13時~16時  
場所：①輪島ショッピングセンター

ターファミイ(輪島市宅田町)  
②七尾商工会議所(七尾市三島町)ほか県内13ヶ所で開催。  
■電話相談  
☎076-291-0099(臨時専用ダイヤル/10時~16時)  
詳細は左記までお問い合わせください。

石川県司法書士会  
☎076-291-7070  
「母子父子自立支援員」がご相談に応じます！  
日時：8月20日(月) 10時~14時  
場所：町保健センター  
相談内容：生活全般・進路・貸付金・資格取得・給付金・ひとり親家庭の制度など  
その他詳細、お問い合わせは左記まで。

県能登北部保健福祉センター  
☎0768-227-4149  
ご寄付ありがとうございます！  
▼社会福祉協議会受付  
金50,000円  
津軽三味線 藤声会様  
金10,000円  
穴水ダンス協会様  
金100,000円  
能登清水の里 穴水様

### 秘密は厳守 相談は無料です！

奥能登広域消費生活センターでは、資格を持った相談員が対応します。ひとりで悩まずご相談ください。

—相談の多かった内容—  
年間相談件数 157件(平成29年度)

1位	架空請求	44件
2位	電話・光回線など	19件
3位	健康食品・化粧品など	11件

奥能登広域消費生活センター  
☎0768-262-2307

### 職業訓練 平成30年度 後期 訓練生募集のご案内

訓練期間：6ヶ月間  
【10月1日~平成31年3月15日】  
訓練時間：9時~16時10分  
定員：①造園科20名②建築科20名③OA科10名④情報ビジネス科10名  
訓練場所：能登産業技術専門学校  
【鳳珠郡能登町字松波3-60-3】  
自己負担：教科書代・作業服など  
申込締切：9月11日(火)  
受講申込：最寄りのハローワーク【公共職業安定所】まで  
その他詳細、お問い合わせは☎0768-262-2303

### 職場体験「受講生募集」

介護の仕事に興味のある元気な中高年者(50~60代中心)向けの研修会を行います。受講無料。  
日時：10月3日(水)~5日(金)  
場所：奥能登行政センター  
締切り：9月23日(日)  
その他詳細、お申し込みは左記まで。

### 仕事休もつ化計画 始動！

会社の夏季休暇に年休をプラスして連続休暇を取得しよう。  
会社の夏季休暇に年次有給休暇を組み合わせて連続休暇に！  
週休2日制の会社で、8月13日~15日が夏季休暇の場合には5連休となります。16日と17日に年次有給休暇をプラスすると9連休になります。  
暑い夏、海に山に、花火に夏祭りに、休暇を取って人生を充実させませんか。  
厚生労働省/石川労働局/労働基準監督署

能登の和風建築 匠の技を現代に

新築・リフォーム・修繕は

## 平石建築

一級技能士 平石 正美

県知事許可 第14263号  
穴水町前波 ☎57-1229  
(夜間 ☎57-1552)

能登前 幸寿し

里山・里海の新鮮な食材をご提供させて頂いています

六水駅前/☎52-2114  
URL <http://kouzushi.com/>

のと石の魅力発信中！

墓石・墓地のご用命は信頼の当店へ

のと石工房 加藤石材店  
穴水町川島 ☎52-0476  
notoishi@gmail.com  
<http://notoishi.web.fc2.com/>

牛糞醗酵 堆肥販売

2t ダンプ 6,000円/台

定期的に成分検査を実施しています。

穴水町旭ヶ丘 小林牧場  
☎56-1630  
FAX56-2020

夏祭り キャンペーン

- テレビ/インターネット 初期加入がお得！(同時加入でさらにお得！)
- 無線LANモデムが2年間無料！
- 新規インターネット 30M加入でプレゼント！

期間：8月31日(金)まで  
詳しくはお問い合わせください！  
能越ケーブルネット 0120-528-072

「地元貢献」をモットーに 身近な税金の相談所

濱田税理士事務所

所得税 法人税 消費税 の作成。引き受けます！  
「決算」と「確定申告書」など  
お気軽にお問い合わせください。

濱田税理士事務所  
税理士 濱田 芳雄  
穴水町大町 ☎・FAX 兼用 (来迎寺さん近く) 52-3455

# 困った時の 相談コーナー

◆**穴水町地域職業相談室**  
お仕事探し、求人募集に関するご相談はお気軽に窓口をご利用ください。  
日時：月～金曜日 / 9:00～16:30  
場所：役場1階・相談室  
☎ 穴水町地域職業相談室 ☎ 52-0168

◆**人権相談**  
人権擁護委員が解決への支援や関係機関へ連絡調整をします。  
日時：毎月20日 10:00～12:00  
※相談日が、土日祝日にあたる場合は翌日。  
場所：町保健センター  
☎ 役場・住民福祉課 ☎ 52-3640

◆**石川県交通事故相談**  
賠償問題・示談交渉など交通事故の諸問題を専門の相談員が無料で相談に応じます。  
■**県庁相談コーナー**  
開催日：毎日 9:00～17:00  
場所：石川県庁1階相談コーナー  
■**奥能登行政センター**  
開催日：毎日(要事前予約) 13:00～15:00  
場所：奥能登行政センター  
☎ 予約ダイヤル ☎ 076-225-1690

私たちが担当いたします!



原 将充 (ほら まさみつ) / 岡田 政彦 (おかだ まさひこ)

**みなさまの“かかりつけ薬局”に**  
ご相談ください!

在宅介護服薬支援・アンチドーピングや禁煙を始めたい方。健康相談(血糖測定)もできます。  
※健康診断ではありません。  
「第48回日本薬剤師会学術大会」において優秀賞をいただきました!

**穴水あおば薬局**  
穴水町川島 ☎ 52-1413

## 今月の“在宅当番医” 日程表

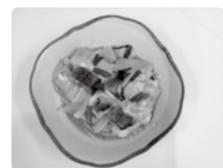
市外局番▶0768 [9:00～12:00 ※要事前連絡]

8月5日(日)	桶本眼科 22-4056 (輪島市)	千間内科クリニック 62-1001 (能登町)
8月11日(土)	嘉門内科クリニック 22-6776 (輪島市)	小木クリニック 74-1711 (能登町)
8月12日(日)	まるおかクリニック 52-8228 (穴水町)	みちした内科クリニック 82-0877 (珠洲市)
8月19日(日)	山岸医院 42-1565 (輪島市)	はしもとクリニック 62-8300 (能登町)
8月26日(日)	尾張内科クリニック 52-1515 (穴水町)	小西医院 82-6800 (珠洲市)

※都合により担当医が変更になる場合がありますので、あらかじめ医療機関に確認してから受診してください。

## ヘルシー簡単クッキング

—うなぎと高野豆腐の卵とじ(4人分)—

うなぎ・1/3尾 / 高野豆腐・2枚 / 玉ねぎ・1/3個 / 卵・2個 / だし汁・300cc / 砂糖・大さじ1 / 塩・小さじ1/3 / しょうゆ・大さじ1

詳しいレシピは、8月中の能登ケーブル番組内でご紹介します。

エネルギー 167kcal / 塩分 1.6g

## 今月の納期

町県民税	国民健康保険税 / 介護保険料 後期高齢者医療保険料
2期 8月31日	5期 8月31日

平成30年度  
**夏期特別講習 受付中**

“中3生特訓講座”もあります  
“楽しく勉強する”がモットー



- 小学部 3年生～6年生 (算/国/英)
- 中学部 1年生～3年生 (英/数/理/社/国)
- 高校部 1年生～3年生 (英/数)

お申し込み、お問い合わせは  
進学教室 **吉田学園**  
穴水町大町 ☎ 52-3080

痩身、気になる部分に  
直接アプローチ  
いたします。

疲労回復・体質改善・足湯  
よもぎ蒸しもあります。

お腹・足・美顔など、詳しくはHP・お電話にてお問い合わせください。初回半額。  
女性スタッフが対応しております。

**山下サイコセラピス  
美容研究所**  
穴水町旭ヶ丘(能登ワインさん手前)  
☎ 58-1232  
<http://yamasita-saiko.com/>

# 社会福祉協議会 トピックス!

社会福祉協議会 ☎ 52-0378  
FAX 52-1142

穴水町社会福祉協議会では  
“誰もが安心して暮らせるまちづくり”  
を目指しています。



【園児と一人暮らし高齢者の交流・昼食会【町内社会福祉法人連絡会】】  
7月6日、平和こども園で「園児と一人暮らし高齢者の交流・昼食会」を行いました。かわいい園児のお遊戯を見たり、一緒に手遊びを楽しんだり、参加したみなさんは、園児と触れ合えて元気になることができたと言っていました。  
参加できなかった方々には、お昼に間に合うようにお弁当を作り、ご自宅までお届けしました。

【“若返り運動会”で20歳若返り!【町老人クラブ連合会】】  
6月21日、「若返り運動会」を開催しました。参加者は約400人、平均年齢80歳超にもかかわらず、年齢を微塵も感じさせないフットワークで競技に参加していました。  
大会の準備から運営、後片付けも会員のみなさんのご協力によりスムーズに執り行うことができました。  
まちの高齢者のみなさんは、まだまだ元気です!



【夏季グラウンド・ゴルフ大会【町老人クラブ連合会】】  
7月13日、あすなる広場で「第11回夏季グラウンド・ゴルフ大会」が開催されました。上位入賞されたみなさんをご紹介します。  
【男性】優勝 大中 正司  
準優勝 坂本 猛  
第3位 瀬 典博  
【女性】優勝 新崎 弘子  
準優勝 宮崎 絹枝  
第3位 吉川 玲子  
おめでとうございます。

## 出張プラネタリウム

& 宇宙・天体の科学の読み物展示

「工房ヒゲキタ」の手作りプラネタリウムを上映します。  
天体・星に関する本もたくさん展示!

日時▶8月31日(金)  
場所▶プルート2階 多目的ホール  
上映時間▶①10:30 ②11:00 ③13:30  
④14:00【約20分/回】  
※参加無料/申込不要

町立図書館 ☎ 52-2952

朝どれの魚や野菜がいっぱい!

## まいもん市

毎週土・日曜日 開催

時間▶8:00～10:00 (4月～10月)  
9:00～11:00 (11月～3月)

場所▶吉君漁港から鶴川方面へ約500m  
☎ 山本久司 ☎ 57-1482

## まちなか ふれあいテント市

今月(8月)はお休みします。  
9月は、1日(土)・15日(土)に開催予定です。  
☎ まちなか再生協議会 ☎ 52-3645

インフォメーション

町さわやか交流館プルート ☎52-1800  
穴水公民館 ☎52-2951

今月の休館日

●プルート・児童館・図書館

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

図書館【開館時間 9:00～17:45】

■「あかちゃんおはなし会」  
日時/場所：8月28日（火）/10:30～/町立図書館

■臨時休館のお知らせ  
蔵書点検のため臨時休館します。ご了承ください。  
期間：9月4日（火）～9月9日（日）

穴水公民館

■プルート夏祭り  
太鼓・楽器の演奏や踊り・屋台など盛りだくさん！  
みなさんのお越しをお待ちしています  
日時：8月18日（土）/17:00～20:30  
場所：町さわやか交流館プルート ふれあい広場

駅前 Books ～おすすめの最新刊～

みなさんから“読みたい本”のリクエストを受け付けています！ 町図書館 ☎52-2952

【一般】

- ①敦盛おくり 佐伯 泰英
- ②ルポ東大女子 おおた おしまさ
- ③探偵AIのリアル・テーブラーニング 早坂 吝
- ④噛みあわない会話と、ある過去について 辻村 深月
- ⑤絶望キャラメル 島田 雅彦
- ⑥人間に向いてない 黒澤 いつみ
- ⑦天子蒙塵3 浅田 次郎

ほか多数

【児童】

- ①田尻智 ポケモンをつくった男 菊田 洋之
- ②おしらさま（えほん遠野物語） 柳田 国男
- ③篤姫 コミック版日本の歴史 加来 耕三
- ④ふしぎ駄菓子屋銭天童9 廣嶋 玲子
- ⑤まわるよる ツペラツペラ
- ⑥しゅくだいクロール 福田 岩緒
- ⑦まなぶ 長倉 洋海

ほか多数

町子育て支援センター（平和こども園内） ☎52-2130

子育て支援センター通信

8月の行事予定

- 2日（木）温水プール遊び
- 9日（木）温水プール遊び
- 16日（木）子育て情報交換
- 23日（木）8月生まれのお友達・誕生会
- 30日（木）リズム遊びを楽しもう

子育て支援センターでは、「育児相談」「施設開放」「子育て講座」を行っています。  
お気軽にご参加ください。

時間▶9:30～11:00  
場所▶平和こども園  
対象▶町在住の0歳児～就学前児童とその保護者

町児童館 ☎52-3220

児童館の行事

児童館の行事

★ 絵画・造形教室 ★  
日時：8月1日（水）13:30～15:30  
場所：2階 多目的ホール  
内容：よく見て描こう！  
備考：事前のお申し込みが必要です



★ おはなし会 ★  
日時：8月4日（土）10:00～11:00  
場所：2階 多目的ホール  
講師：「こぐまグループ」のみなさん  
内容：絵本・紙芝居など



★ 児童館ダンスクラブ ★  
日時：8月5日（日）10:00～  
25日（土）15:00～  
場所：2階・多目的ホール  
講師：田辺 明美  
内容：仲間とダンスの練習



子育て支援の行事

☆ 児童館であそぼう（親子対象） ☆  
日時：8月7日（火）・21日（火）・28日（火）  
各日ともに 10:00～  
内容：子育て支援サポーターが  
幼児の遊びをサポート



☆ 親子体操教室（親子対象） ☆  
日時：8月10日（金）10:30～  
講師：田辺 明美  
内容：幼児のリトミックダンスと  
子育てママのリフレッシュダンス



おねがい

夏休み期間中（8月31日まで）は、利用者の時間分けをしません。子育てママ・幼児・小学生など、おたがいに気をつけて安全な利用をお願いします。  
※8月7日/10日/21日/28日の午前は、「親子体操教室」「児童館であそぼう！」があるので、小学生のみなは利用できません。

文芸あなみず 俳句

穴水青潮会

穴水あらうみ会

初炉端嫌いな鮎も好きになり  
春光や波の彼方の七ツ島 石瀨 桂香  
空高く子らの夢のせ鯉幟 里見 春水  
野に立ち居る如くに新茶の香 道下 奏  
春光や海に向かいて深呼吸 中田 風光  
人棲まぬ村のはずれの杜若 高田 三尺  
石投げておどろく鮎はタモの中 大野 山水  
梅雨晴れの砂利踏む海女の声大きい 木谷 風佳  
北村 彩星

捕まへし蛭を部屋に放しやる  
向日葵の大きな花を見上げけり 水口 昭夫  
雨上がり葉末に止まる蛭かな 北島 チイ  
渦を巻く大きな輪なり蛭の火 宮坂 末雄  
団扇絵の達磨の丸き眼かな 桶谷美津江  
揚羽蝶時折高く舞ふことも 浦 真保美  
多比木 忠

## 描き続けた夢のひとつがかなった!

—“元気印のマネージャー” 開会式の司会を務める—

7月12日開幕した、第100回全国高校野球選手権記念石川大会で、野球部マネージャーの片岡千晶さん(3年)が、球児たちの大舞台である県立野球場で開会式の司会進行役を務め、3年間描いてきた夢の一つをかなえることができました。

入学時から野球部のマネージャーとしてさまざまな仕事をこなす一方、学業に励みながら地域貢献活動や生徒会活動に意欲的に取り組み、忙しい毎日を送ってきました。充実した学校生活を送りながら、豊富な練習量でアナウンス技術を磨き、数多くの大会運営に大きく貢献してきたことが評価されました。

つらくても笑顔を保つ前向きな姿は、野球部員に限らず全校生徒の励みとなっており、今回の選出は、本人はもとより学校にとっても大きな喜びであり、名誉であり誇りです。

### 片岡さんのコメント

ずっと夢だった開会式の司会を務めさせていただきました。

当日の朝は緊張とプレッシャーで押しつぶされそうでしたが、はじまってからは思いっきり楽しむことができました。

ここまで頑張れたのは友達や家族、色んな方々の応援があったからです。沢山の方々に感謝しています。ありがとうございました。一生の思い出になりました。

## 穴水高校 学校祭

日時/場所: 8月26日(日) 8:40~15:30 / のとふれあい文化センター

おもな内容: 生徒会企画/書道ガールズ/PTA企画(バザー・カレーライス・コーヒーの販売)/模擬店 他

## のと里山空港イベント情報

☎ のと里山空港賑わい創出実行委員会 ☎ 26-2303

四季折々ののっぴーグラスで食卓を彩りませんか?

### のっぴーグラスづくり ~のっぴーの夏祭り~

日時▶ 8月12日(日) 10:00~12:00 / 13:00~15:00

場所▶ 1階 能登の旅情報センター

参加費▶ 無料 ※ただし1家族に1個程度

【子ども連れの人には、子どもの数。小学生以下を優先とさせていただきます。/ 50個限定】



## 若年者ものづくり競技大会に出場します!

全国の職業能力開発大学校や工業高校などの学生が出場する「若年者ものづくり競技大会」に、当校から4人の学生が石川県代表として出場します。今年で13回目となる今大会は、約400人が参加し、旋盤や電子回路組み立てなど15職種で技能を競い合います。

学生らは上位入賞をめざし、指導教員のサポートを受けながら、放課後も練習に励んできました。ほとんどの職種がはじめての地元開催ということもあり、職員共々、意気込んでいます。

当校から出場する学生および日程などは以下の通りです。

- |             |                            |           |       |
|-------------|----------------------------|-----------|-------|
| ■ フライス盤     | 【7月30日/ポリテクセンター中部(愛知県小牧市)】 | 生産技術科2年   | 下田 樹  |
| ■ 旋盤        | 【8月1日/ポリテクセンター石川(石川県金沢市)】  | 生産技術科2年   | 大坪 怜央 |
| ■ 機械製図(CAD) | 【8月2日/石川県産業展示館(石川県金沢市)】    | 生産技術科2年   | 山本 裕貴 |
| ■ 電子回路組み立て  | 【8月2日/石川県産業展示館(石川県金沢市)】    | 電子情報技術科2年 | 村中 友貴 |



前回大会の様子。

写真は出場した村中 友貴さん

## 2018 ポリテクカレッジ石川オープンキャンパス

「ポリテクカレッジ石川ってどんなところ?」「就職や資格は?」「サークル活動は?」など、みなさんが知りたいことを一日体験。今回は平日開催ですので、実際の授業風景もご覧いただけます。

その他詳細、申し込み方法は、IPC公式ホームページ、もしくは電話でお問い合わせください。

開催日▶ 8月4日(土)・18日(土)

☎ 石川職業能力開発短期大学校 ☎ 52-1323

☎ 能越ケーブルネット(株)穴水放送センター ☎ 52-8070

## 穴水チャンネル! 091ch

## 今月の穴水スペシャル放送予定

最新情報は  
電子番組表(EPG)またはホームページにて!

- 【8月6日~8月12日】 第41回 穴水町高齢者若返り運動会
- 【8月13日~8月19日】 穴水小学校創立記念相撲大会<<前編>>
- 【8月20日~8月26日】 穴水小学校創立記念相撲大会<<後編>>
- 【8月27日~9月2日】 平成30年度 第1回 穴水町健康長寿講座

週刊  
あなみずアーカイブス...7時/12時/18時/22時  
トキメキ☆チャンネル...8時半/13時/19時半  
穴水スペシャル...9時/13時半/20時  
ケーブルおでかけ情報局...6時/11時/17時/23時  
まちスタ330...15時半【月曜日~金曜日】

※番組は都合により  
変更する場合があります。

こんなにあるメリット！まずは申請を！

## 退職（失業）による特例免除

厚生年金に加入していた人が退職（失業）すると、役場で国民年金の加入手続きを行い、月額 16,340 円（平成 30 年度）の保険料を納めることになります。ただし、保険料を納めることが経済的に困難な人には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

保険料の全額が免除された期間も、全額を納付した場合の年金額の 2 分の 1 が支給  
免除された期間の年金額は、以前は 3 分の 1 ですが、現在は 2 分の 1 として計算されています。

### 万が一の際にも確かな保証

障害年金や遺族年金など、免除承認期間については支給対象の期間とされます。

### 本人の所得を除外して審査

通常であれば審査の対象となる本人所得を除外して審査を行い、保険料の納付が免除されます。（※配偶者、世帯主に一定以上の所得がある時は認められない場合があります）

特例免除は、退職（失業）した年度および翌年度にかぎり対象になります。申請は、①年金手帳または基礎年金番号がわかるもの、②認印、③失業していることが確認できる公的機関の証明書の写し（雇用保険受給資格者証など）を添付して、役場・住民福祉課へ提出してください。

詳しくは、役場・住民福祉課またはお近くの年金事務所までお問い合わせください。

## 戸籍の窓【6月受付分】

大橋 紮心	酒井 俊弥	木戸 洗葵	坂下 力斗	氏名
沙紀	忠雄	智恵	光秀	保護者
河内	川島	此木	伊久留	住所

## おたんじょう

西川 和之	金山 英治	小林 ユリ子	小豆 友雄	川上 ふさ子	湯口 拓美	佐藤 秋子	濱崎 スミ久	池田 清子	大家 和男	菅谷 昭一	山口 昭一	小西 静枝	氏名
62歳	46歳	87歳	83歳	88歳	68歳	90歳	90歳	86歳	88歳	83歳	89歳	92歳	年齢
大町	宇加川	岩車	曾山	曾山	川島	岩車	麦ケ浦	山中	明千寺	河内	曾良	岩車	住所

## おくやみ

坂下 正美	鶴野 雅人	曾良	大町	氏名
曾良	鶴野	大町	大町	住所

## いけこん

お詫びと訂正  
広報あなみず7月号（6月29日発行）の記載に誤りがありました。深くお詫びし、訂正致します。  
14ページ、暮らしの情報内「ホットな夏祭りin穴水ライフ」のご紹介欄。  
誤▼鹿波獅子太鼓  
正▼鹿波青年団獅子舞

## 町の人口

（住民基本台帳人口）  
平成 30 年 6 月末日現在

人口	8,420	（-23）
男	4,067	（-13）
女	4,353	（-10）
世帯数	3,766	（-17）
		（ ）前月比

## 地域安全だより



輪島警察署穴水庁舎 52-0110  
輪島穴水防犯協会 23-0510



## 夏の防犯対策は大丈夫ですか？

犯罪や事故のない楽しい夏休みを！

夏休みの子ども達は、開放的な気分になり警戒心が薄れがちになることから思わぬ事件や事故に巻き込まれる可能性があります。日頃から子ども達の行動に注意を払いましょう。

- 夜間はできるだけ明るく、人通りの多い道を選んで通る。
- ときどき後ろを振り返るなど、周囲に警戒感をアピール。
- スマートフォンなどを操作しながらの“ながら歩き”は避ける。
- 自宅に入る前、周囲に不審者がいないか確認してから鍵を開ける。
- 家にいる時でも、玄関や窓にはしっかり鍵をかける。
- SNSなどのコミュニティーサイトやゲームサイトで知り合った人と安易に会ったりしない。
- 自分の写真などを送ったりしない。（県内でも自撮り被害が拡大しています）

	発生数	前年同月比	年累計	累計前年比
人身事故	4	+1	17	+2
死者	0	±0	0	±0
負傷者	5	+2	23	+9
物損事故	39	-7	327	+50

事件・事故以外のご相談は  
石川県警察本部  
警察安全相談室  
シャープ # 9110  
※通話料がかかります

浄化槽の悪臭に  
困っていませんか？



年間費用 { 単独槽 6,000 円（税別）より  
（10人槽まで） 合併槽 9,000 円（税別）より  
浄化槽保守点検業【県知事登録第 280174 号】

## マルホ・燦 オフィス

水処理ドクター / 浄化槽管理士 堀岡 徳光  
穴水町川島キ 143 番地（いろはストアーさん近く）

電話/FAX 0768-52-4649  
携帯 090-2126-4649

## EnjoyNoto 遊々能登

奥能登イベント情報

### 輪島市く輪島大祭



期間：8月22日（水）～25日（土）  
夏を彩る輪島最大の祭り。4日間に渡り神輿やキリコが市内を練り歩きます。  
23日～25日の夜には、松明の先に付けられた御幣を若者たちが奪い合う松明神事が行われます。

### 能登町くござれ祭り



日時：8月18日（土） 11:00～21:00  
場所：柳田植物園  
地区自慢のキリコがお祭り広場に集結。  
頭上で開く大迫力花火と充実のグルメイベント、ステージイベントをお楽しみください。  
柳田植物園 0768-76-1680

### 珠洲市く能登半島 最先端の灯り



開催日：8月11日（土）・12日（日）  
時間：19:00～21:00  
「デジタル掛け軸」というプロジェクトンマッピングの世界的アーティスト 長谷川章さんが、祿剛埼灯台に創り出す光のアートをお楽しみください！

お知らせ【8月】

診療日程

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	★

■ 全日休診 ▲ 午後休診  
★ スポット人間ドック（予約制）

「へき地巡回診療」

診療日	地区	診療科
2日(木)	伊久留	内科/循環器
10日(金)	木原	内科/循環器
20日(月)	上中	眼科
30日(木)	岩車	整形外科

「糖尿病教室」

日時▶ 8月27日(月) 13:00～  
「糖尿病と歯周病」 / 「口腔ケアについて」

診療日のお知らせ(泌尿器科)

毎月第2木曜日は、宮澤 克人 教授  
(金沢医科大学病院 泌尿器科)の診療日です  
診療日▶ 8月9日(木)

季節の話題

【熱中症】

蒸し暑い日が続いていますね。今年は特に猛暑日が多く、熱中症の危険性が高まる年になることが予想されます。毎年この時期に取り上げている熱中症について、今回は「暑さ指数(WBGT)」を中心にお話します。

■ 暑さ指数(WBGT)とは？

人間の熱バランスに影響をする3つの要素を取り入れた指数のことです。  
気温：湿度：輻射熱 = 1：7：2で構成されており、熱バランスは何よりも湿度が大きく影響していることがわかります。湿度が高いと汗をかくことができず熱を身体から逃がすことはできません。  
暑さ指数が28℃以上を超えると熱中症患者が著しく増加すると言われています。ちなみに、この暑さ指数は外気温とは異なりますのでご注意ください。

暑さ指数は、ホームセンターなどで売っている熱中症指数計や温湿度計でわかります。橙色(嚴重警戒)～赤色(危険)だと、普段通りの生活をしていても熱中症になる危険性があります。

■ どうすればいい？

風通しの良い涼しいところ・エアコンの効いた快適な空間で、こまめに水分を摂取しましょう。食事からの水分摂取も大切です。食事量が減ったら代わりにペットボトル1本分の水分を取りましょう。

■ 早めに熱中症の症状に気づきましょう

手足のしびれ、めまい・立ちくらみ、こむら返り、気分不快が熱中症の初期症状です。頭痛や吐き気が現れたら熱中症が進行している証拠です。ひどくなる前に、無理せず病院を受診して下さい。この季節、我慢は禁物です。

みなさん、元気にこの夏を乗り切ってください。



内科 松田 織音

【あっ！病院へ行こう】



島中病院長のこぼれ話

さて、先月のつづきです。

①肥満 ②糖尿病 ③喫煙 ④飲酒(日本酒換算3合以上/日) ⑤膵臓すいぞうにのう瘕がある ⑥親族に慢性膵炎の方がいる ⑦親族に膵臓がんの方がいる  
これら7項目のうち2つ以上あったら穴水総合病院へ！

早期発見がむずかしく最近増えている膵臓がん。ところが広島県尾道市では「膵臓がんの早期発見！」を掲げて目覚ましい効果をあげています。「尾道方式」と呼ばれる早期膵臓がん発見プロジェクトによりステージ0やIという極小レベルでの発見例が相次いでいます。今、この方式が大阪や北海道、九州地方に浸透し、さらに多くの地域で行われるようになりました。やり方はとても簡単。尾道市では、クリニックに通院中で上記7項目中2つ以上ある患者さんのほとんどが、近くの病院で紹介あるいは自発的に来院されます。病院では、必要な検査をして今後の計画をたて、クリニックにお戻しします。

穴水総合病院では、必要な検査機器が整っています。また金沢医科大学病院でも最近採用されたMRIでおこなうDWIBS(ドワイブス)法を導入しました。がんの診断に有効なPET(陽電子放出断層撮影)と非常によく似た画像が得られ、費用はPETの1/10です。もちろんPETと同様にすべてのがんが診断できるわけではありません。診断には高度の技術が必要で、金沢医科大放射線科の先生方やわたくしも日々研鑽に励んでいます。この1年10ヶ月で穴水総合病院の患者さんのうち10<sup>3</sup>前後の膵臓がんが2人発見され、大学病院に紹介しています。

今後ますます増えるであろう膵臓がん。これからも穴水総合病院は、みなさまが安心して穴水町で暮らすことができるようがんばります。

— 特別ニュース —

今年も「病院フェスタ」を開催します。講師は、金沢医科大学泌尿器科宮澤克人教授。みなさまのため、その日パリで開催される国際学会を急遽キャンセルしての講演会となりました。その他、「健康チェックコーナー」や「屋台」など盛りだくさん！みなさまのご来場をお待ちしています。

日時/場所：9月23日(日) 10:00～ / 穴水総合病院



【健康長寿講座(市民公開講座)】

■ 第1回 健康長寿講座(市民公開講座)

7月14日、金沢医科大学のと緩和ケア研究会と共催で、第1回健康長寿講座(市民公開講座)を開催しました。

のと緩和ケア研究会のメンバーで構成する“ほっこのと座”による寸劇は、会場を和ませ、より緩和ケアを身近に感じていただくことができました。

特別講演では、当院副院長で臨床研修センター所長の中橋毅先生と穴水訪問看護ステーション管理者の高久江看護師が過去の症例や実例を紹介するなどいつまでも暮らし続けられる能登の在り方について理解を深めました。



トピックス

# ちょっと耳より掲示板

イベント情報など“ちょっと耳より”な情報をお届けします！

## 皇太子殿下の「第17回日本スカウトジャンボリー」ご臨席 ならびに地方視察に係る沿道奉送迎

圃総務課 ☎52-3600

皇太子殿下が「第17回日本スカウトジャンボリー（珠洲市）」へのご臨席ならびに地方視察のため来県され、輪島市門前町からのと里山空港に向われる際、穴水町内を御通りになります。

お時間の都合がつく方は、沿道で殿下のお出迎え・お見送りいただきますようお願いいたします。当日、奉送迎場所で係員が手旗国旗をお配りします。

御視察日▶平成30年8月8日（水）

場 所▶小又バス停 付近 ～ 此木交差点 ～ 恵寿鳩ヶ丘病院 付近

時 間▶15:30頃～16:00頃

※警備員および係員の指示に従ってください／手旗国旗は数に限りがありますのでご理解ください  
違法駐車をしないなど、節度ある行動をお願いします／熱中症対策は各自で十分に行ってください

## 山梨県・南アルプス市

# フルーツ&ワイン直売市

姉妹都市、山梨県・南アルプス市のブドウや桃などの新鮮なフルーツ、ワイン、ほうとう、信玄餅・・・特産品がずらり！

日 時▶8月25日（土） 10:00～

※商品がなくなり次第、終了になります。

場 所▶あすなる広場 駐車場

※南アルプス市産・ブドウの無料進呈！（先着500人）

圃穴水町観光物産協会 ☎52-3790

# すくすく育て1歳児

## —お誕生日おめでとう—



でさき ひなた  
**出崎 陽向**ちゃん(旭ヶ丘)

顔をクシャっとしてはにかむ笑顔に家族みんなメロメロです。

これから元気いっぱい叫んで陽向らしく成長していこうね。



まつばやし ふくや  
**松林 福也**ちゃん(花園)

福也、誕生日おめでとう。これから、その笑顔でみんなを幸せにしてね。