

# 広報 **あなみず**

 Public Relations Town Anamizu Since 1955

4

April 2018  
Vol.701

## 思いっきり好奇心

Photo

ふるさと教育推進事業／カキ養殖見学

【関連記事 3 ページ】



カキのむき身に歓声を上げる児童達  
＝中居南

## その好奇心が みんなを育てる

ふるさと教育推進事業（3月6日／向洋小学校）

校舎の眼下に広がる波静かな中居湾。見慣れたその入江で盛んに行われているカキの養殖。向洋小学校3年生の10人が、町の特産品のひとつ「カキ」について学びました。

この日、児童らが訪れたのは水産業を営む松村政揮さん（中居南）のカキ棚と作業場。松村さんと県漁協穴水支所、支所運営委員長の小泉一明さんの船に乗り、向かったカキ棚では、カキの生育について学び、作業場では出荷までの一連の作業を見学しました。

「カキ料理で何がいちばんおいしいですか」、「カキの種類はどれくらいありますか」「苦勞していることはどんなことですか」などの質問に、松村さんは丁寧にそして自身の体験も交えながら説明しました。



水揚げされた  
カキに興味津々

# 1 プラスワン 表紙+

## 「ふるさと教育推進事業」



▲カキ棚を見学する児童達

本のゆくえ」と題したコラムが掲載されておりましたが、厚労省の発表では、2012年に65歳以上の15パーセント（462万人）だった認知症高齢者が、2025年には20パーセントの700万人になる見通しだとの記事があり、高齢者の5人に1人が認知症になるということでもあります。

認知症の症状のおもな行動・心理状況は、徘徊、妄想、幻覚、せん妄、抑うつ、人格変化、暴力行為、不潔行為などと紹介されていました。また、コ

を親族にさせなくて済むようにするための制度になっております。

現在、介護士も介護施設も圧倒的に足りないといわれていますが、介護需要が圧倒的に多すぎるのが根本的な原因であり、このため、なかなか保険料の増加を抑えられないのが現状であります。

「健康長寿のまちづくり」を進める穴水町にとって、超高齢社会をどのようにして乗り越えていけばよいのか、これも頭の痛い課題のひとつであります。

- 2 一筆啓上「新たな気持ちで」
- 3 【まちの話題プラス】ふるさと教育推進事業
- 4 【フォトレポート】平成29年度卒業式
- 6 まちの家計簿（平成30年度予算の概要）
- 8 各種お知らせ
- 14 暮らしの情報
- 21 Let's穴高 ほか
- 24 公立穴水総合病院だより

1月16日告示の町長選挙において、町民のみならず、厚い信任により無投票当選となり、2月2日から新たな4期目の任期がスタートしました。

今後の4年間で解決すべき課題も多くありますが、専門家や町民のみならず、さまざまな意見を伺いながら、町が抱えるさまざまな課題の解決に向けて、一歩ずつ前へ進んでいかなければならないと気を引き締めております。

ところで、先日の新聞で社会保障経済研究所代表の石川和男氏の「日

## 巻頭コラム 一筆啓上



穴水町長  
石川 宣雄

ラムでは、病気の心配ではなく、発症後の介護問題を取り上げていました。認知症高齢者には介護が必要であります。しかし、親族だけの介護ではしばしば起こり得るのは、介護離床、介護うつ、介護殺人などの原因にもつながる事例がしばしば報告されております。

介護は、本来プロである介護士・介護施設に委ねるべきであると思いますが、現行の介護保険制度は、高齢者のためというより、高齢者介護

「新たな気持ちで」



穴水中学校 (3月9日 / 63人)

Anamizu Junior high school



(3月14日 / 11人) 向洋小学校

Elementary school Koyo



感謝・感動・感慨

さいこう

# 最幸の旅立ち

平成29年度卒業式



(3月15日 / 49人) 穴水小学校

Elementary school Anamizu



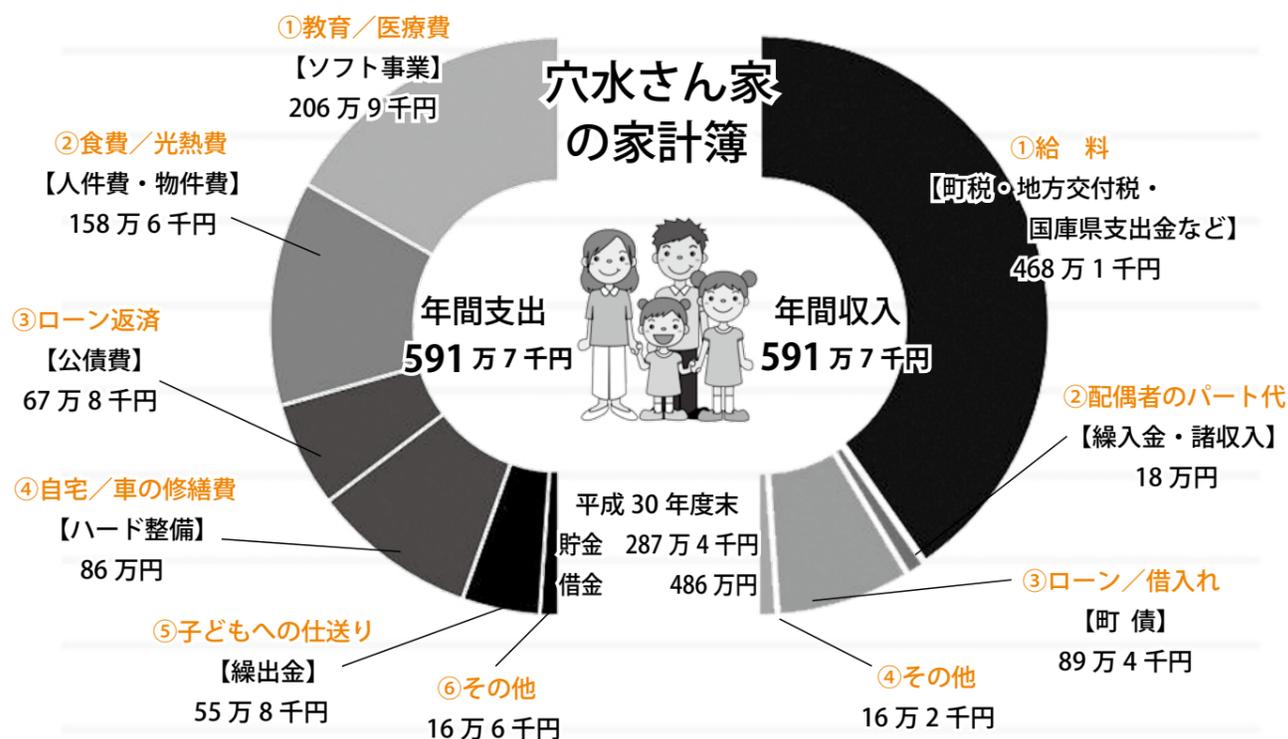
穴水高校 (3月1日 / 51人)

Anamizu High school



# 平成30年度 当初予算額 59億1,700万円

町の財政状況を、西川島にお住まいの穴水さん家（仮称）の“お財布”に置き換えてみました。



平成30年度の当初予算は、59億1,700万円となりました。

おもな事業については、「穴水町まち・ひと・しごと創生総合戦略」の4つの基本目標にもとづいて、6ページに記載してありますが、その中から新規・拡充した事業をいくつかご紹介します。

## ■ 能登長寿大仏を核としたにぎわい創出事業【新規/政策調整課】

町シルバー人材センター独自事業を活用して「能登長寿大仏（乙ヶ崎）」周辺へ観光客を誘致します。

## ■ あなみず未来づくり支援事業【新規/産業振興課】

個人・団体・企業などが自ら行う“地域づくり活動”を支援します。（視察研修・イベントなどの開催経費、新商品開発経費など）

## ■ 介護従事者就職奨励金【新規/住民福祉課】

町内にある「介護サービス事業所」に正規雇用された介護職員に奨励金を交付します。

## ■ ときめきライフデザイン推進事業【拡充/住民福祉課】

若者の“生涯設計”や“生きがい”について考えてもらうセミナーや、パーティー、ツアーなどを実施します。

## ■ 母子保健事業【拡充/健康推進課】

妊産婦健診、妊婦歯科健診など、これまでの事業に加え、新たに「子育て応援ヘルパー事業」や「妊婦健康診査費の助成」を行います。

## ■ 教職員多忙化改善事業【新規/教育委員会】

多忙化する教職員らの実態を把握し、職場環境を改善するため「部活動指導員モデル配置事業」および「ストレスチェック」を行います。

平成30年度

# まちの家計簿

総務課 ☎52-3600

平成30年度のおもな事業を紹介します。

## ■ 若者が活躍できる安定した雇用を創出する

・(新) 能登ワイン集出荷貯蔵施設整備事業	957万円
・(新) 林地台帳整備事業	232万円
・(新) 穴水産生カキのブランド化推進事業	29万円
・(新) あなみず未来づくり支援事業	220万円
・(新) 介護従事者就職奨励金	100万円

## ■ 魅力を発信し新しい人の流れをつくる

・(新) 桜の名所づくり事業	110万円
・(新) 能登長寿大仏を核としたにぎわい創出事業	787万円
・(新) のとふれあい文化センターラベンダーホール吊もの取替事業（Ⅱ期）	2,121万円
・(新) ボラ待ちやぐら観光ブランド化推進事業	90万円
・(新) 穴水湯ったり館等大規模改修事業	1億円
・地域間交流推進事業	193万円
・能登鹿島駅周辺整備事業	1,440万円
・里山里海遊歩道整備事業	5,370万円
・町道宇留地越の原線道路改良工事	1億5,400万円

## ■ 若い世代が定着し結婚・出産・子育ての希望をかなえる

・(拡) 母子保健事業（子育てヘルパー・妊婦健康診査費助成等）	438万円
・(新) 病児・病後児保育運営費	300万円
・(拡) ふるさと教育推進事業	98万円
・(拡) 自殺防止対策事業	393万円
・(新) のとふれあい文化センターテニスコート改修事業	3,240万円
・(拡) 穴水小学校環境整備事業（空調機の新設）	160万円
・(新) 穴水中学校環境整備事業（第2体育館照明器具のLED化）	292万円
・(拡) 穴水高校支援事業（進学に伴う学費支援）	580万円
・(新) 教職員多忙化改善事業	41万円
・(新) ライフデザイン応援プロジェクト	63万円
・(拡) ときめきライフデザイン推進事業	150万円

## ■ いつまでも元気に住みつづけられる

・(新) J-ALERT 受信機設置業務	216万円
・(新) 防災士ネットワーク構築事業（地域防災力向上）	12万円
・(拡) がん検診・健康教育等の健康推進事業	930万円
・空き家バンク情報整備事業	108万円
・健康長寿のまちづくり推進事業	109万円

# 「医療費のお知らせ」が変わります

☎ 住民福祉課 ☎ 52-3650

## 「医療費控除の申告」にも利用できるようになります

穴水町国民健康保険では、受診履歴の確認や医療費に対する意識を高めていただくことを目的として、「医療費のお知らせ」をお送りしています。

このお知らせは、平成30年度の医療費控除の申告から、領収書の添付などの代わりに「医療費通知」として利用できるようになります。これまでのハガキサイズからA4サイズに変わり、加えて窓口負担額欄が追加され、窓口で支払った“自己負担額”が記載されるようになります。

### ここが変わった「医療費のお知らせ」



人	入外区分	かかった日・回数	医療費の総額	窓口負担額	保険医
3	3	3	13,280円	3,984円	国保歯科クリニ
2	1	1	5,150円	1,545円	国保総合病院
4	1	1	15,390円	4,617円	国保薬局
2	1	1	12,330円	3,699円	国保総合病院
3	1	1	2,390円	717円	国保歯科クリニ
3	3	3	61,050円	18,315円	国保歯科クリニ
2	1	1	6,450円	1,935円	国保総合病院
4	1	1	15,290円	4,587円	国保薬局

新たに追加された「窓口負担額欄」

「医療費のお知らせ」おもて面（見本）

### 「医療費のお知らせ」の送付時期

- 平成30年1月～11月診療分 ▶ 平成31年2月上旬に封書で送付します
- 平成30年12月診療分 ▶ 平成31年3月上旬に封書で送付します

※平成30年12月診療分については、確定申告に間に合わない場合がありますので、領収書を添付するなどしてご申告ください。

### 「医療費控除の申告」の際の注意点

- 「医療費のお知らせ」に記載されている金額は、あくまで保険適用の自己負担額になります。
- 医療費控除の申請に利用する場合は、原本の提出が必要になりますので、大切に保管してください。なお、領収書も大切に保管してください。（※確定申告期限から5年間）
- 医療費控除の申告に関するご不明な点は、お近くの税務署までお問い合わせください。

# 愛犬に年に一度の予防注射

☎ 生活環境課 ☎ 52-3770

## 狂犬病予防集合注射

飼い犬の「狂犬病予防注射」と「登録」を実施します。

予防注射は毎年1回の接種が必要です。狂犬病予防のために必ず接種してください。

犬の登録がお済みでない場合は、各会場で手続きの上、予防注射を受けることができます。

今回の集合注射ができない場合は、お近くの動物病院で狂犬病予防注射を受けてください。

いずれの場合も、事前に送付してあります「狂犬病予防注射済票交付申請書」を持参してください。

**注射料金** 予防注射料金 2,550円  
注射済票交付手数料 550円  
**合計 3,100円**

**新規登録手数料** 3,000円

### 愛犬にも“戸籍”があります！

愛犬も家族の一員、社会の仲間です。飼い犬が死んでしまったり、飼い主が変わったり、転出などの変更があった場合には届出が必要です。



「狂犬病予防注射済票交付申請書」ハガキ裏面

実施日	会場	時間
4月8日 (日)	諸橋消防分団車庫前	9:30～9:40
	甲生涯学習センター前	9:55～10:05
	鹿波集会所前	10:20～10:30
	岩車簡易郵便局前	10:45～10:55
	旭ヶ丘3班バス停前	11:10～11:20
	住吉公民館前	11:35～11:45
	木原集会所前	13:30～13:40
	下唐川バス停前	14:10～14:20
	根木ボラ待ち市場前	14:40～14:50
	穴水町役場前	15:00～16:00

【異動欄】 犬の死亡又は登録事項の変更があった場合、下に記入し注射会場か生活環境課へ提出してください。

死亡	平成 年 月 日
変更	犬の所在地が
	所有者の住所・氏名が
	犬の所有者が

にかわりました。

問合せ：役場生活環境課 52-3770

登録時の内容に変更があった場合は、ハガキの裏面に記入して、役場・生活環境課または予防注射会場にお持ちください。

## より納付しやすくなります

☎上下水道課 ☎5 2- 3 1 3 0

### 上下水道料金のコンビニエンスストア／郵便局での収納開始

#### コンビニエンスストア／郵便局／ゆうちょ銀行でお支払いできます

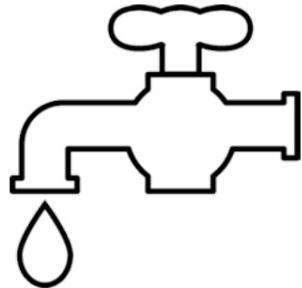
平成 30 年 4 月から上下水道料金が、全国のコンビニエンスストアで曜日や時間を気にせずにお支払いできるようになります。また、これまで利用していた金融機関・町役場窓口に加えて、北陸 3 県（石川／富山／福井）のゆうちょ銀行・郵便局での納付もできるようになります。

なお、料金を支払う際の手数料は、コンビニに限らず、出納・収納取扱金融機関でお支払いいただいてもかかりません。

#### 納入通知書が変わります

平成 30 年 4 月 10 日以降に発送する納入通知書から様式が変わります。

平成 30 年 4 月 10 日以前に発行、通知書内のバーコードが汚損、破損した納入通知書ではコンビニや郵便局で納付することができませんのでご注意ください。



#### こんな納入通知書はコンビニで使用できません

- ①納入期限が過ぎたもの
- ②金額を訂正したもの
- ③平成 30 年 4 月 10 日以前に発行されたもの
- ④納付書 1 枚あたりの金額が 30 万円を超えるもの
- ⑤バーコードの印字がないもの
- ⑥破損・汚損などにより、バーコードの読み取りができないもの

このような場合は、上下水道課窓口、町役場窓口または、金融機関でお支払いください。

## 集中的に支援します！

☎地域包括支援センター ☎5 2- 3 3 7 8

### 認知症初期集中支援チームの設置

町地域包括支援センターでは、認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活していけるよう“早期発見”“早期対応”を目指して、認知症の専門医・保健師・介護福祉士など医療・介護の専門職からなる「認知症初期集中支援チーム」を設置しました。



#### 対象はどんな人？

地域包括支援センターが相談・対応している中で、「認知症の疑いがあるにもかかわらず適切な医療・介護サービスにつながっていない」「サービスを中断している」など特に集中的な支援が必要な人が対象となります。

#### 具体的に何をします？

認知症で重要な早期診断・早期対応するために、対象者への適切な医療や介護サービスにつながるよう、認知症初期集中支援チームが、訪問活動やチーム員会議などを通して支援（最長 6 ヶ月）を行います。

## 子育てを全力で応援します！

☎住民福祉課 ☎5 2- 3 6 5 0

### 放課後児童クラブ利用料の助成

#### 制度の詳細

町では、子育て世帯が抱える経済的な不安を軽減し、仕事と家庭の両立を推進するため、放課後児童クラブ利用料の無料化に取り組んでいます。

対象世帯 ▶ 18 歳未満の子どもを 2 人以上養育している世帯  
※年収 360 万円未満／市町村民税所得割合計額 57,700 円未満

対象児童 ▶ 対象世帯の 2 人目以降の児童

助成内容 ▶ 月額 1 万円を上限に、放課後児童クラブの利用料を助成  
※同時入所の場合、2 人目以降の利用料は無料となります（所得の制限はありません）



お申し込み、その他詳細は、役場・住民福祉課までお問い合わせください。

## ご理解をお願いします

☎住民福祉課 ☎5 2- 3 6 5 0

☎県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎0 7 6- 2 2 3- 0 1 4 0

### 後期高齢者医療制度の「保険料均等割額」

#### 「保険料均等割額」の軽減範囲が拡大されます

後期高齢者医療制度では、所得が一定基準以下の人などに対して保険料の軽減を実施しています。その基準となる所得合計は、世帯の被保険者全員と世帯主の所得（基礎控除後の総所得金額など）から決められており、所得の申告がない場合、軽減することができませんのでご注意ください。

詳しくは、役場・住民福祉課または石川県後期高齢者医療広域連合事務局までお問い合わせください。

軽減割合	基準となる世帯の所得合計額	軽減後の均等割額	変更点
9 割軽減	33 万円以下でかつ被保険者全員が年金収入 80 万円以下	4,752 円	変更なし
8.5 割軽減	33 万円以下	7,128 円	
5 割軽減	33 万円＋被保険者数× 27.5 万円	23,760 円	27 万円 ⇒ 27.5 万円
2 割軽減	33 万円＋被保険者数× 50 万円	38,016 円	49 万円 ⇒ 50 万円

平成 30 年 4・5・6 月分（特別徴収は 4・6・8 月分）の保険料は、平成 29 年度の年間保険料額にもとづいて決められます。平成 30 年度（平成 29 年中）の所得により、今回の改定にもとづいて決められる保険料額は、7 月にお知らせします。



買い物客らに火災予防を  
呼び掛ける“消太くん”

「火の用心 ことばを形に 習慣に」を統一標語に行われた春季火災予防運動。奥能登広域圏事務組合・穴水消防署員、穴水町女性防火クラブのメンバー5人が、買い物客らに火災予防と住宅用火災警報器の重要性を訴えました。この日は、消防マスコットキャラクターの“消太くん”と“とりカエルくん”も参加し、子ども達の人気を集めていました。

## 設置していますか？ 住宅用火災警報器

—平成30年春季火災予防運動—  
(3月21日・町内)



消防マスコットキャラ  
“とりカエルくん”と“消太くん”

## 無駄な努力なんてない

—全国小学生ソフトテニス大会出場報告—  
(3月20日・役場)



石川町長に意気込みを  
語る鳥竹君と坂本君

第17回全国小学生ソフトテニス大会（会場：千葉県白子町サニーテニスコートほか）に、昨年に引き続き出場する坂本聡太君と鳥竹柊生君（共に穴水小5年）が訪れ、石川宣雄町長に出場報告をしました。

石川町長の激励に「練習の成果を精一杯発揮して優勝めざします」と意気込みを語りました。

## 3年ぶり4度目の優勝

—第34回穴水町バレーボールリーグ戦—  
(2月22日・B&G海洋センター体育館)



優勝したダブルボギーのメンバー

総試合数52試合、約3ヶ月におよぶ9チームの熱い戦いは、11勝1敗で「ダブルボギー」が3年ぶり4度目の優勝を果たし、幕を閉じました。その他の順位は次のとおりです。

準優勝：ぴーたん（9勝3敗）

第3位：スカイヤーズ（8勝4敗）

最優秀選手：清水琢斗さん（ダブルボギー）

みなさん、お疲れさまでした。

## あなたの“健康”応援します

健康推進課 ☎52-3589

### あなみず健康マイレージ

#### あなみず健康マイレージ

「あなみず健康マイレージ」にたくさんのご参加ありがとうございました。

3月16日、「あなみず健康マイレージ抽選会」を開催し、ポイント達成者391人の中から次のとおり当選者が決まりました。当選されたみなさん、おめでとうございます。



けんしんくん



—平成29年度 あなみず健康マイレージ当選者—

・特賞【のと里山羽田空港往復チケット】 後藤みつ子さん  
コメント：「健康に普段から気を付けていて、健康診断を受け、サロンやウォーキングに参加してきました。これからも健康に気を付けて過ごしていきたい」

A賞 9人/B賞 17人/ハッピー賞 10人

おめでとうございます。

平成30年度「あなみず健康マイレージ」の詳細は、広報あなみずや町公式ホームページでお知らせします。  
※平成29年度の「マイレージシール（水色）」は使用できませんのでご注意ください。

## 楽しく歩いて健康づくり

健康推進課 ☎52-3589

### チャレンジハッピーウォーク

体を動かしたい、ダイエットをはじめたい、血圧値や血糖値が高めで心配、体力をつけたい、足腰が弱ってきた、家に閉じこもりがちの人など、「チャレンジハッピーウォーク（あなみず健康マイレージ対象事業）」をきっかけに健康づくりに取り組んでみませんか。町在住の人であれば、年齢、性別は問いません。

■チャレンジ期間 5月～平成31年2月末日

■チャレンジ方法 ①健康推進課（保健センター）に「参加申込書兼歩数記録表」を提出します  
②完歩し健康推進課に提出すると、あなみず健康マイレージ1ポイントを進呈します  
※実施期間中であれば、別の記録表で何度もチャレンジできます。  
※あなみず健康マイレージを15枚ためると、達成証と記念品がもらえます。  
※「参加申込書兼歩数記録表」は、健康推進課（保健センター）と町内各公民館に設置します。  
「広報あなみず・5月号」と同時に配布します。

#### ハッピーウォーク教室（第1回/全4回）

5月23日（水） / 13:30～ / 保健センター  
※定員20人/事前申込みが必要です/1回のみ参加でもOKです

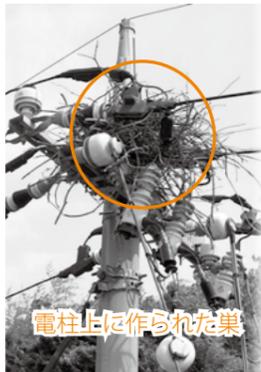


平成30年度「石川県警察官採用候補者試験」のご案内

試験区分：警察官A／警察官A（武道指導）／女性警察官A  
 受験資格：大学卒業または大学卒業見込みの方で、昭和62年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方  
 願書配布：5月16日（水）から  
 受付期間：5月23日～6月15日  
 試験日程：一次▼筆記試験（7月8日（日）／同体力試験（7月14日（土））／二次▼（8月下旬）  
 試験案内、申込書交付先などのお問い合わせは左記まで。  
 ※穴水庁舎・各交番・駐在所・能登空港警備派出所でも取り扱っています。

4月から「法定雇用率」が引き上げになります

障害者がごく普通に地域で暮らし、地域の一員として共に生活できる「共生社会」の実現の理念の下、すべての事業主には法定雇用率以上の割合で障害者を雇用する義務があります。  
 ■変更点（民間企業の場合）  
 法定雇用率▼2割 ↓ 2.2割



電柱上に作られた巣

電柱に「カラスの巣」を見つけたらご連絡を！

カラスはおもに「木の枝」や「ハンガー」などで巣を作ります。電柱の巣を放置すると、停電や公衆災害の恐れがありますので、発見したら北陸電力までご連絡ください。  
 ご連絡、お問い合わせは左記まで。

北陸電力（株）フリーダイヤル  
 ☎0120-837119

石川県手話言語条例の制定

平成30年4月1日から「石川県手話言語条例」が施行されま

した。制定の趣旨：手話が言語であるとの認識にもとづき、県・市町・県民・事業者が一体となって手話を使用しやすい環境を整備し、障害のある人もない人も相互に人格と個性を尊重し合いながら共生することのできる地域社会を築くため。

石川県障害保健福祉課

☎076-225-1426

穴水町ウオーキング協会

定例ウオーキング参加募集

みんなで楽しく「ウオーキング」しませんか？  
 開催日／集合場所／集合時間  
 4月22日（日）／住吉公民館／8時50分（※当日受付できます。お気軽に参加ください）  
 コース：住吉公民館から瑞鳳方面へ約5キロ  
 参加費：500円（※保険料）  
 その他詳細は左記までお問い合わせください。

ご寄付ありがとつございます

▼社会福祉協議会受付  
 金100,000円  
 船本 道子 様（大町）

「穴水町食生活改善推進員養成コース」参加者募集

募集人員：20人  
 対象：食生活改善推進員として活動する40代～70代の人  
 期間：平成30年5月～平成32年3月（年間7～8回）  
 内容：食と健康に関する講話・運動・調理実習など  
 申し込み：4月25日（水）まで  
 お申し込み、お問い合わせは左記まで。

健康推進課 ☎52-3589

こころの健康相談

ひとりで悩んでいないで一緒に話してみませんか？  
 家庭や職場、学校における「こころ（精神）」の不安や悩みについて精神科医が相談に応じます。  
 日時：4月13日・20日／14時～16時（毎月第2・3金曜日）  
 場所：県能登北部保健福祉センター（輪島市鳳至町島田）  
 ※要事前予約（前日の午前まで）  
 お申し込み、お問い合わせは左記まで。

「福祉・介護のしごと」相談コーナーのご案内

「福祉・介護のしごと」出張相談  
 福祉の仕事や資格取得、職場

従業員数▼50人以上 ↓ 45人以上  
 ※精神障害者である短時間労働者の算定方法も変わります。  
 その他詳細は、左記までお問い合わせください。

ハローワーク輪島

☎0768-220325

ハローワーク就職支援講座

面接に必須な履歴書作成の基礎知識から自分らしい志望動機の考え方・作り方まで分かりやすく解説します。  
 さまざまな求人先に対応できるように各自のパターンをつくり、それを応用する演習も行います。  
 日時：4月23日（月）10時～12時（※事前予約が必要です）  
 場所：穴水町役場 1階会議室  
 その他詳細、お申し込み、お問い合わせは左記まで。

「能登井2018」

募集期間：4月20日（金）必着

参加資格：①奥能登地域（輪島市・珠洲市・穴水町・能登町）内にあること。②飲食店の営業許可を受けていること。③「能登井

のとキラシマツツジ

のとキラシマツツジ

輪島市・珠洲市・穴水町・能登町と志賀町土田の郷で、のとキラシマツツジがある個人のお庭など全91ヶ所が公開されます。  
 期間：4月17日～5月中旬頃  
 お庭の場所などは、各役場道の駅などに設置するパンフレットをご覧ください。

不要になつた着物・衣類を譲ってください！

NPO法人いきいきでは、着物・衣類などを再利用したウェアを製作しています。  
 ご不要になつた古着、浴衣、裂き織り材料の着物などありましたらご連絡ください。  
 お問い合わせは左記まで。  
 NPO法人 いきいき  
 ☎52-4377

事業協同組合」に加入し、出資金および会費を納めること。  
 提供期間：7月1日～平成31年6月30日  
 会費、遵守要件などの詳細、お申し込み、お問い合わせは左記まで。

能登井事業協同組合（島田）

☎090-3157-0113

能登井事業協同組合（島田）サポーターセンター  
 ☎076-234-1151

牛糞醗酵 堆肥販売

2t ダンプ 6,000円/台

定期的に成分検査を実施しています。

穴水町旭ヶ丘 小林牧場

☎56-1630 FAX56-2020

ケーブルテレビに加入しませんか！

■テレビ（TV）

- ・自主放送番組（各種イベント・行政情報など）

■インターネット（NET）

- ・光ハイブリッド
- ・プロバイダー、モデム込み
- ・使い放題、料金固定
- ・パソコン設定、相談

詳しくはお問い合わせください！

能越ケーブルネット 0120-528-072

能登前 幸寿し

里山・里海の新鮮な食材をご提供させて頂いています

穴水駅前/☎52-2114  
 URL <http://kouzushi.com/>

のと石の魅力発信中！

墓石・墓地のご用命は信頼の当店へ

のと石工房 加藤石材店

穴水町川島 ☎52-0476  
 notoishi@gmail.com  
<http://notoishi.web.fc2.com/>

能登の和風建築 匠の技を現代に

新築・リフォーム・修繕は

平石建築

一級技能士 平石 正美

県知事許可 第14263号  
 穴水町前波 ☎57-1229  
 （夜間 ☎57-1552）

「地域に貢献」をモットーに 身近な税金の相談所

濱田税理士事務所

所得税 法人税 消費税 “決算”と“確定申告書”の作成。引き受けます！ など  
 お気軽にお問い合わせください。

濱田税理士事務所

税理士 濱田 芳雄  
 穴水町大町 ☎・FAX 兼用  
 （来迎寺さん近く）52-3455

# 困った時の 相談コーナー

**◆穴水町地域職業相談室**  
お仕事探し、求人募集に関するご相談はお気軽に窓口をご利用ください。  
日時：月～金曜日／9:00～16:30  
場所：役場1階・相談室  
☎ 穴水町地域職業相談室 ☎ 52-0168

**◆消費者相談窓口**  
消費者生活相談員らによる消費生活相談を行っています。  
日時：月～金曜日／9:00～17:00  
☎ 消費者ホットライン ☎ 0570-064-370  
☎ 奥能登広域消費生活センター ☎ 26-2307  
☎ 役場・産業振興課 ☎ 52-3670

**◆心配ごと相談**  
民生児童委員による心配ごと相談を行っています。“結婚”に関する相談もこちらで受け付けています。  
毎月1日・20日／10:00～14:00  
※相談日が、土日祝日にあたる場合は翌日。  
場所：町保健センター  
☎ 穴水町社会福祉協議会 ☎ 52-0378

# 今月の“在宅当番医”日程表

市外局番▶0768 【9:00～12:00 ※要事前連絡】

4月1日(日)	尾張内科クリニック 52-1515 (穴水町)	小木クリニック 74-1711 (能登町)
4月8日(日)	宮下医院 26-1311 (輪島市)	みちした内科クリニック 82-0877 (珠洲市)
4月15日(日)	定楳医院 45-1351 (輪島市)	はしもとクリニック 62-8300 (能登町)
4月22日(日)	嘉門内科クリニック 22-6776 (輪島市)	あいずみクリニック 82-0002 (珠洲市)
4月29日(日)	粟倉医院 32-0018 (輪島市)	生垣医院 76-0001 (能登町)
4月30日(月)	永井医院 22-0032 (輪島市)	大貫眼科医院 82-0017 (珠洲市)

※都合により担当医が変更になる場合がありますので、あらかじめ医療機関に確認してから受診してください。

## ヘルシー簡単クッキング

— 炒合菜 (野菜の炒め合わせ / 4人分) —

卵・2個 / 豚もも肉・100g / 人参・40g / ゆでたけのこ・1/2本 / 生しいたけ・4枚 / ほうれん草・150g / はるさめ・15g

詳しいレシピは、4月中の能越ケーブル番組内でご紹介します。

## ¥今月の納期

固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税 / 介護保険料 後期高齢者医療保険料
1期 5月1日	全期 5月1日	1期 5月1日

# 社会福祉協議会 トピックス!

社会福祉協議会 ☎ 52-0378  
FAX 52-1142

穴水町社会福祉協議会では  
“誰もが安心して暮らせるまちづくり”  
を目指しています。

## 地域をそして人を元気に「おたっしやサロン」

趣向を凝らした活動を通して参加者と地域に元気を届けている「おたっしやサロン」。現在10ヶ所の個性豊かなサロンが開催されています。参加してみたいですか？

- ①大甲いきいきサロン 【甲 / 毎日】
- ②曾良くつろぎサロン 【曾良 / 毎月1回】
- ③まちなかサロン 【大町 / 毎日】
- ④おうたの時間 【川島 / 毎週火曜日】
- ⑤諸橋おにぎりサロン 【宇加川 / 毎週水曜日】
- ⑥サロン上出楽喜 【大町 / 第2・4月曜日】
- ⑦サロン菜々 【川島 / 第2・4月曜日】
- ⑧椿の会サロン 【鹿波 / 第1月曜日】
- ⑨黒崎サロン 【甲 / 月1回木曜日】
- ⑩オレンジカフェ 【前波 / 第2・4火曜日】



## 穴水町社会福祉協議会が行っている事業をご存知ですか？

穴水町社会福祉協議会では、町からの委託を受けてさまざまな事業を行っています。

- ①外出支援バス (けんこう号) 運行事業・・・対象年齢75歳以上
- ②訪問理美容サービス・・・理容・美容組合の理容師が出向いて髪をカットします。
- ③寝具乾燥サービス・・・指定業者が寝具などを乾燥消毒します。
- ④介護用品支給サービス・・・紙おむつを安価で提供します。

※②③④は介護度3以上、在宅で介護されている人が対象  
どの事業もご利用の際には、役場・健康推進課への申請が必要になります。申請方法などご不明な点は町社会福祉協議会事務局までご連絡ください。

私たちが担当いたします!

原 将充 (ほら まさみつ) 岡田 政彦 (おかだ まさひこ)

## みなさまの“かかりつけ薬局”に

ご相談ください!

在宅介護服薬支援・アンチドーピングや禁煙を始めたい方。健康相談(血糖測定)もできます。  
※健康診断ではありません。

「第48回日本薬剤師会学術大会」において優秀賞をいただきました!

## 穴水あおば薬局

穴水町川島 ☎ 52-1413

平成30年度  
**4月生入塾受付中**  
スタートが大切です!  
“楽しく勉強する”がモットー

■小学部 3年生～6年生 (算/国/英)  
■中学部 1年生～3年生 (英/数/理/社/国)  
■高校部 1年生～3年生 (英/数)

お申し込み、お問い合わせは  
進学教室 **吉田学園**  
穴水町大町 ☎ 52-3080

痩身、気になる部分に直接アプローチいたします。

疲労回復・体質改善・足湯  
よもぎ蒸しもあります。

お腹・足・美顔など、詳しくはHP・お電話にてお問い合わせください。初回半額。  
女性スタッフが対応しております。

## 山下サイコセラピス 美容研究所

穴水町旭ヶ丘 (能登ワインさん手前)  
☎ 58-1232  
<http://yamasita-saiko.com/>

4月 無料体験レッスンやっています!

Kids English School のとの英語教室

## Life

A レッソンは月4回!  
(月謝5,000円～、年会費・教材費2,000円)  
月曜日・金曜日 15:00～

B 少人数制!  
対象は、4歳～高校生

C スピーキング中心のレッスン!  
児童英検・英検学習・TOEIC  
大学入試対策にも対応

毎週60分 英語を話そう!  
こども英語教室  
栗林 潤  
☎ 080-6639-9576  
jun.kuribayashi@gmail.com

朝どれの魚や野菜がいっぱい!

## まいもん市

毎週土・日曜日 開催

時間▶ 8:00～10:00 (4月～10月)  
9:00～11:00 (11月～3月)

場所▶ 吉君漁港から鶴川方面へ約500m  
☎ 山本久司 ☎ 57-1482

## まちなかふれあいテント市

今年の初市!  
来場者のみなさんに“お餅”をふるまいます!

今月の開催日▶ 4月14日(土)・28日(土) / 9:00～11:00頃  
場所▶ ローエル広場 (穴水町商工会 横)

☎ まちなか再生協議会 ☎ 52-3645

インフォメーション 園さわやか交流館プラート ☎52-1800  
 穴水公民館 ☎52-2951

## 今月の休館日

- プラート・児童館・図書館
- 図書館のみ（図書整理日）

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## 図書館【開館時間 9:00～17:45】

- 「あかちゃんおはなし会」  
4月24日（火）／10:30～／町立図書館
- 発達障害・自閉症に関する図書の展示  
「発達障害啓発週間」にあわせて、関係図書の展示を行います。（発達障害／自閉症／ADHDなど）  
期間：4月3日（火）～15日（日）  
場所：町立図書館 カウンター前展示場

## 穴水公民館

- 穴水公民館では、各種サークルや教室が開かれています。お気軽にご参加ください。

## 駅前 Books ～おすすめの最新刊～

みなさんから“読みたい本”のリクエストを受け付けています！ 園図書館 ☎52-2952

### 【一般】

- ①げんげ 新・酔いどれ小藤次 + 佐伯 泰英
  - ②首都圏大震災 牧野 武則
  - ③定年オヤジ改造計画 垣谷 美雨
  - ④国会議員基礎テスト 黒田 伸一
  - ⑤ディレイ・エフェクト 宮内 悠介
  - ⑥ヨーコさんの“言葉” 一ふっふっふー 佐野 洋子
  - ⑦路上のX 桐野 夏生
  - ⑧小説禁止令に賛同する いたう せいこう
- ほか多数。

### 【児童】

- ①なすすこのっぺ？ カーソン・エリス
  - ②ブルドックたんていときえたほし 谷口 智則
  - ③たべてあげる おおの こうへい
  - ④ペンギンきょうだい シリーズ 工藤 ノリコ
  - ⑤恋するいきもの図鑑 今泉 忠明
  - ⑥注文の多い料理店 いもと ようこ
  - ⑦きつねうどんたぬきうどん 古内 ヨシ
  - ⑧くまがまく 丸山 誠司
- ほか多数。

### 文芸あなみず

### 俳句

— 穴水青潮会 —

石瀨 桂香	里見 春水	道下 奏	中田 風光	高田 三尺	大野 山水	中村 瑞香	木谷 風佳	北村 彩星
にせい立つ釜茹でカニの屋台道	福笑並べる目鼻口の下	里山に年賀のあいさつ鳥の声	頭髮の母の寝ぐせの福笑	除夜の鐘現れて消える人の性	ありがたき娘むこ来し年賀受け	髪上げておしやまな孫の年賀かな	寒鰯や活気あふれる競りの声	回廊と言ふ底冷を踏む寒さかな

— 穴水あらうみ会 —

水口 昭夫	北島 チイ	宮坂 末雄	桶谷美津江	浦 真保美	多比木 忠
神主と氏子四人の春祭	日和得て白梅けふは三分咲き	潮風をいつも受けをり雪割草	道の辺にふと見付けたら猫柳	芽吹く木の脈動確とありにけり	ふる里の矢張りその場所路のたう

園子育て支援センター（平和こども園内） ☎52-2130 子育て支援センター通信

## 4月の行事予定

- 5日（木）お友達になりましょう
- 12日（木）子育て情報交換
- 19日（木）4月生まれのお友達・誕生会
- 26日（木）園庭で遊ぼう

子育て支援センターでは、「育児相談」「施設開放」「子育て講座」を行っています。お気軽にご参加ください。

時間▶9:30～11:00  
 場所▶平和こども園（旧 穴水第一平和保育所）  
 対象▶町在住の0歳児～就学前児童とその保護者

園児童館 ☎52-3220

## 児童館の行事

### 児童館の行事

- ★ てづくり教室 ★  
日 時：4月7日（土）13:30～  
場 所：2階・多目的ホール  
講 師：大橋 美紀枝 / 大森 ゆきみ  
内 容：かんたんな工作

- ★ 児童館ダンスクラブ ★  
日 時：4月22日（日）10:00～  
25日（水）15:30～  
場 所：2階・多目的ホール  
講 師：田辺 明美  
内 容：仲間とダンスの練習

— 新規メンバー募集 —  
 募集期間：4月5日（木）～4月28日（土）  
 体験・見学：4月22日（日）・25日（水）  
 お問い合わせは、児童館まで。

- ★ おはなし会 ★  
日 時：4月28日（土）10:00～  
場 所：穴水こようくらぶ  
講 師：「こぐまグループ」のみなさん  
内 容：絵本・すばなし・紙芝居 など

### 子育て支援の行事

- ☆ 児童館であそぼう（親子対象） ☆  
日 時：4月10日（火）・13日（金）・17日（火）  
20日（金）・24日（火）・27日（金）  
各日ともに 10:00～  
内 容：子育て支援サポーターが  
幼児の遊びをサポート

- ☆ 親子体操教室（親子対象） ☆  
日 時：4月13日（金）10:30～  
講 師：田辺 明美  
内 容：幼児のリトミックダンスと  
子育てママのリフレッシュダンス

- ☆ 子育て教室（親子対象） ☆  
日 時：4月20日（金）10:30～  
講 師：諸谷 順子（諸谷ピアノ教室 主宰）  
小西 紋野（ヴァイオリン奏者）  
内 容：「ミニコンサートと音楽遊び」

### お知らせ

4月から向洋小学校区の児童を対象にした「おはなし会」「てづくり教室」は、「穴水こようくらぶ」で行います。ご了承ください。

## 卒業式

3月1日、第69回卒業証書授与式が行われ、51人の卒業生が新たなステージへの一歩を踏み出しました。

送辞では生徒会長の片岡千晶さんが、「穴水高校で学んだ知識と経験に自信を持ち、それを誇りにしてほしい」と述べました。

答辞では片岡琉雲さんが保護者、友人、地域のみなさんへの感謝と後輩に託す思いを伝え、「この学校を原点としてこれからの人生を歩んでいきたい」と力強く述べました。



▲卒業証書授与  
◀答辞

## 国公立大に3人が合格!



平成29年度、3人の生徒が国公立大学【金沢大学・富山大学・石川県立看護大学】への合格を果たしました。

一般入試前期試験で金沢大学人間社会学域法学類に合格した村上心悟さんは、「多くの先生方の支えや、同級生・後輩の励ましと応援があったおかげで進路実現を果たすことができた」と受験勉強を振り返り、「大学では、法律と社会の在り方について深く勉強し、夢の実現に向けて頑張りたい」と入学後の抱負を交え合格の喜びを語りました。

村上心悟さん(写真中)

## 2018 ポリテックビジョン in 新川

2月16日・17日、本校である北陸職業能力開発短期大学校(富山県魚津市)で開催された「2018 ポリテックビジョン in 新川」に参加しました。

専門課程の総合制作発表会で生産技術科は「エコマイレッジチャレンジ出場に向けた製作」、電子情報技術科は「WRO (World Robot



競技会

Olympiad) Japan2017への挑戦」の各テーマを発表しました。

各種ものづくり競技会やコマ対戦にも出場し、シーケンス制御部門では電子情報技術科1年の當摩一弘君が銀賞、旋盤部門では生産技術科1年の丹後純君が銅賞、コマ対戦では生産技術科1年の北山結仁君・鹿野泰生君ペアが銅賞を獲得しました。表彰対象者16人中4人がIPCの学生となりました。



総合制作発表会

## 2年生全員の進路が決定しました。

おかげさまで今年度も修了予定者全員の就職・進学が決定しました。

就職内定者はおもに県内のものづくり企業に就職し、進学者は北陸職業能力開発短期大学校(富山県魚津市)の応用課程へと進みます。ご支援をいただいたみなさま、ありがとうございました。

### 2018 ポリテクカレッジ石川オープンキャンパス

「ポリテクカレッジ石川ってどんなところ?」「就職や資格は?」「学費は?」「学生寮は?」など、みなさんが知りたいことを一日体験。その他詳細、申し込み方法は、IPC公式ホームページ、もしくは電話でお問い合わせください。

開催日▶5月19日(土)

☎ 52-1323

## のと里山空港イベント情報

☎ 26-2303

### 4月のイベント

休日のひととき  
のと里山空港ですごしませんか?

#### おらが故郷 お国自慢

—羽咋市深江町青年団による獅子舞—

日時▶4月22日(日) 15:00~

場所▶2階 ロビー

協力▶羽咋市



四季折々ののっぴーグラスで食卓を彩りませんか?

#### のっぴーグラスづくり ~のっぴーのお花見~

日時▶4月8日(日) 10:00~12:00 / 13:00~15:00

場所▶1階 能登の旅行情報センター

参加費▶無料 ※ただし1家族に1個程度

【子ども連れの人には、子どもの数。小学生以下を優先とさせていただきます。/ 50個限定】



☎ 52-8070

## 穴水チャンネル! 091ch

### 今月の穴水スペシャル放送予定

最新情報は  
電子番組表(EPG)またはホームページにて!

- 【4月2日~4月8日】穴水小学校 卒業スペシャル<<前編>>
- 【4月9日~4月15日】穴水小学校 卒業スペシャル<<後編>>
- 【4月16日~4月22日】向洋小学校 卒業スペシャル<<前編>>
- 【4月23日~4月29日】向洋小学校 卒業スペシャル<<後編>>
- 【4月30日~5月6日】穴水中学校・穴水高校 卒業式

放送時間  
あなみずアーカイブス...7時/12時/18時/22時  
トキメキ☆チャンネル...8時半/13時/19時半  
穴水スペシャル...9時/13時半/20時  
ケーブルおでかけ情報局...6時/11時/17時/23時  
まちスタ330...15時半【月曜日~金曜日】

※番組は都合により  
変更する場合があります。

20歳以上の学生のみなさん、ご存知ですか？—

## 学生納付特例制度

日本国内に住むすべての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられています。学生であっても国民年金に加入し、保険料を納付しなければなりません。

しかし、学生のみなさんは一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。申請し、承認されることで保険料の納付が猶予（先送り）される制度です。

### 申請手続きの簡素化

前年度、学生納付制度により保険料納付を猶予されており、平成30年4月1日以降も引き続き在学予定の人には、4月中に基礎年金番号などが印字されたハガキ形式の「学生納付特例申請書」が送付されます。

### 4月以降も同じ学校に在籍する人 —

送られてきたハガキ（学生納付特例申請書）に必要事項を記入して返送してください。「在学証明書」または「学生証」の提出は不要です。

### 4月以降、“学校が変わる人” “はじめて申請する人” “学生だけハガキが届かない”

従来通り学生納付特例申請書を記入し、必要書類（在学証明書・学生証など）を添えての申請が必要になります。ハガキでの申請はできません。

※平成30年4月1日以降、制度を利用せず保険料の納付を希望する人は、納付書を送付しますのでお近くの年金事務所までご連絡ください。

## 戸籍の窓【2月受付分】

氏名	年齢	住所
高野 琴美	91歳	大町
中宮 尚人	78歳	菅谷
伊藤 梨江	90歳	志ケ浦
川崎 達也	64歳	大川島
氏名	88歳	曾良
桶谷 通子	82歳	中居
川端 良子	96歳	中居
清長 金太郎	62歳	中居
米田 智	36歳	中居
丸中 政範	96歳	宇留地
中岸 謙二郎	87歳	藤巻
米田 志子	89歳	上川
岡崎 厚子	88歳	大町
原田 利樹	84歳	伊久留
吉田 キヨ	87歳	
谷 賢一	88歳	
大谷 博昭	84歳	
谷口 敏雄	87歳	
菅谷 美智子	87歳	

おくやみ

ごけっこん

町の人口 (住民基本台帳人口)	人口 8,537人	男 4,144人 (-15人)
平成30年2月末日 現在	(-26人)	女 4,393人 (-11人)
( ) 前月比	世帯数 3,813世帯 (-3世帯)	

## 地域安全だより



輪島警察署穴水庁舎 52-0110  
輪島穴水防犯協会 23-0510

### もしも

## 登下校中に恐い目にあったら・・・

#### ■保護者のみなさん

お子さんが恐い目にあわないため、あった時のために「い・か・の・お・す・し」を言い聞かせてください！

知らない人について「**いか**」ない  
知らない人の車に「**の**」らない  
こわい目にあったら「**お**」おごえをだす  
不安にかんじたり、こわかったら「**す**」ぐにげる  
ながあつたか家のひとに「**し**」らせる



お子さんと一緒に、地域や通学路にある「子ども110番の家」を確認しましょう。子ども110番の家は、子どもの保護や警察への通報、連絡、応急手当などをするための“避難場所”です。



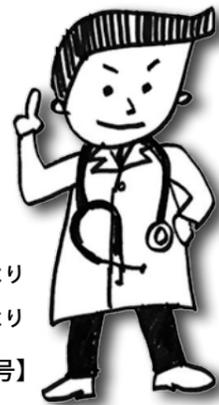
#### ■地域のみなさん

大切な子ども達を地域ぐるみで見守りませんか？  
「登下校の時間帯にあわせて庭の掃除や犬の散歩をする」

「畑仕事など外出した際、子ども達に目を配る」  
「不審な人などを見かけた時は、迅速に警察へ通報する」など・・・。

	発生数	前年 同月比	年累計	累計 前年比
人身事故	1	-2	3	-2
死者	0	±0	0	±0
負傷者	1	-2	3	-2
物損事故	71	+35	145	+42

浄化槽の悪臭に  
困っていませんか？



年間費用 { 単独槽 6,000円 (税別) より  
(10人槽まで) 合併槽 9,000円 (税別) より

浄化槽保守点検業【県知事登録第280174号】

## サン マルホ・燦 オフィス

水処理ドクター/浄化槽管理士 堀岡 徳光  
穴水町川島キ143番地 (いろはストアーさん近く)

電話/FAX 0768-52-4649  
携帯 090-2126-4649

よろしくネ！

## EnjoyNoto 遊子 能登

奥能登イベント情報

### 輪島市く曳山祭



日時：4月5日(木) 住吉神社(鳳至町)  
6日(金) 重蔵神社(河井町)

豪華に飾られた総輪島塗の山車が輪島の街に春を告げます。5日は住吉神社、6日は重蔵神社の巡行で、子どもたちが参加する午後からが見ものです。

住吉神社 0768-22-0695  
重蔵神社 0768-22-0656

### 能登町くとも旗祭り



日時：5月2日(水)・3日(木・祝)  
場所：小木港

高さ約20mのとも旗9本が、小木港内を周回する勇壮な海の祭り(県指定無形民俗文化財)。5月3日午後は御輿を乗せた御座船と共に湾内をパレードします。

### 珠洲市く見附桜まつり



日時：4月15日(日) 10:00~13:00  
場所：見附公園

珠洲スタンプ会によるガラポンや食・特産品のテント、ステージでのイベントをお楽しみください。

休診：第2・4木曜日午後 / 第1・3・5土曜日（兜診療所以外）

		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	一診	島中		島中		島中		島中		小浦		田辺	
	二診	新田		尾崎	田辺	四宮	田辺	小島	野村	石崎	新田	大学担当医	
	三診	石崎	中橋	中橋 (山崎)		島田		中橋		田辺		島中 9:30	
	四診	小浦		足立 (第2・4) 10:00		河合宇 10:30							
	透析	宮竹		足立		藤本		救急 対応医		救急 対応医		※1	
循環器科	安田有		若狭		田辺		河合康		藤田航		休診		
外科	向井 林	検査 手術	高島 (第4) 向井	検査 手術	向井 林	検査 手術	向井 林	検査 手術	向井 林	検査 手術	向井 林		
内視鏡	濱田 (第1・3・5) 林 (第2・4)		林		北方		野村		林		東川/林 (第2) 小豆澤 (第4)		
整形 外科	一診	織田		織田		織田		織田		福井		織田	
	二診	佐々本	手術	佐々本	手術	吉岡	手術	佐々本	手術	佐々本	手術	佐々本	
泌尿器科	中澤	検査 手術			井上		宮澤 (月1回) ※2)						
小児科	河野	河野 (14:00まで)							伊藤	伊藤 (17:00まで)			
眼科	柴田 (9:15)	検査	有本	検査	有本 (9:30)	手術 佐々本	有本	検査	有本	手術	有本		
耳鼻咽喉科			下出	手術			能田	能田				大学 担当医	
皮膚科	永岡	永岡 (13:30~ 15:00)	永岡	永岡 (13:30~ 15:00)	清水		永岡	手術	永岡	永岡 (15:30~ 16:30)	永岡		
産婦人科	中浜		中浜	中浜 (15:30~ 16:30)	中浜	手術	藤井		中浜	中浜 (15:30~ 16:30)	中浜		
放射線科									的場	的場 (15:00まで)			
健診科	松田	松田	田辺	田辺	松田	松田	新田	新田	石崎	石崎	新田		
訪問診療			中橋 (山崎)										
兜診療所	杉盛	杉盛	松田 (小浦)	松田	佐々本 山崎	出張 診療	小浦 山崎	小浦 山崎	山崎 (中橋)	出張 診療	休診		

※1（透析：土曜日担当医）第1：藤本 第2：足立 第3：日当直医 第4：宮竹 第5：足立

※2 初回は4月12日（木）予定。5月以降も第2木曜日を予定しています。



## 島中病院長のこぼれ話

### 【健康と元気】

長い冬も終わり、生命の力を感じる4月になりました。みなさま、いかがおすごしですか？  
わたくしが穴水に来て7年目になります。穴水で生活して本当によかったと心から思います。今年もみなさまの元気なお姿を見ることができ、健康を支えることができる。医者としてこれ以上の幸せはありません。そして、これからも広報誌や健康教室などを通して、みなさまの健康と元気のためにお話をさせていただきます。

今回は、「認知症」について。国の政策で、認知症を正確に診断し進行を抑えるため、訓練をうけた特殊な医師が養成されています。名前は、「認知症サポート医」。開業されている先生方とこのサポート医が連携し、認知症の患者さまを支えていく取り決めが、国主導で4月から進行します。

穴水総合病院では、中橋先生とわたくし島中が認知症サポート医の資格を取得しています。あと数人の医師が資格を取得しようと努力しています。とくに中橋先生は、各分野の先生方から極めて優秀な認知症サポート医として認められています。じつは穴水町はとても恵まれているのです。住民想いで、かつ優秀な開業医のみなさまがいる。そして、穴水総合病院がある。

これからも、みなさまに愛される病院でありたいと職員一同強く強く願っています。

## お知らせ（4月）

### ご協力ありがとうございました



3月9日、穴水町名誉町民の海老名香葉子さんが主催する東京大空襲の犠牲者追悼行事「時忘れじの集い」が、東京都台東区の上野恩賜公園内で開催され、患者さまをはじめ、来院された多くのみなさまに作っていただいた、たくさんの折鶴を届けることができました。おかげさまで、職員が作成したものも含め、3束もの千羽鶴を平和への祈りと共にお供えすることができました。

ご協力いただきましたみなさまに心より感謝申し上げますとともに職員一同今後の平和とみなさまのご健康を心よりお祈り申し上げます。

### 診療日程

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■ 全日休診 ▲ 午後休診

★スポット人間ドック（予約制）

### 宮澤克人教授の診察がはじまります（泌尿器科）

金沢医科大学病院 泌尿器科 宮澤 克人 教授の診察がはじまります。  
日 時▶4月12日（木）から【毎月・第2木曜日】

「へき地巡回診療」 今月はお休みです。

### 「糖尿病教室」

日 時▶4月23日（月） 13:00～  
「万病の元！糖尿病（症状）」  
「あなた自身が主治医、糖尿病と上手く付き合うコツ」

ちょっと耳より掲示版  
花見だよ！ in 能登さくら駅

花見に行こう。



花見だよ！ Cherry Blossom Festival 2018  
in noto sakura station  
in 能登さくら駅



平成 30 年

4.15

(Sun.)

10:00 ~ 15:00

能登さくら駅【のと鉄道／能登鹿島駅】

おもな催し 長谷部子ども太鼓～龍組～ / 輪島和太鼓「虎之介」 / 三輪一雄 歌謡ショー ほか

※会場へは「のと鉄道」をご利用ください。

お問い合わせ：観光交流推進室 ☎52-3790