

広報 **あなみず**

Public Relations Town Anamizu Since 1955

にあうでしょ?

Photo

穴水町防災訓練
【関連記事 4・5 ページ】



2017
No.697

12

11月3日、地方自治・社会福祉などの分野で町勢の発展に貢献された方の功績をたたえる「平成29年度 穴水町功労者表彰式」が行われました。受賞されたお2人とその功績を紹介します。



やち かずお
谷内 和雄
(社会福祉功労・70歳・川島)

少子高齢化が著しく進行する地域にあって、昭和61年6月15日から現在までの31年間にわたり、人権擁護委員として子どもや高齢者が安全で安心して暮らせる環境づくりをめざし、町民が抱えるさまざまな人権侵害の相談や人権思想の啓発などの人権擁護活動に熱心に取り組まれています。



なかはま ゆきお
中濱 之雄
(医療保健功労・70歳・川島)

平成9年1月に公立穴水総合病院へ赴任以来、20年間にわたり、過疎と医療制度の大きな変革の中にあって、医師確保にも困難を極めていた奥能登地域での貴重な産婦人科医として、2,000件以上の分娩に立ち会い、昼夜を問わず献身的に地域の産科医療の充実に努め、町の医療福祉の向上に大きく寄与されています。

「穴水町防災訓練」



▲特別展示された自衛隊車両

- 2 一筆啓上「年の瀬に」
- 3 平成29年度 穴水町功労者表彰
- 4 【まちの話題プラス】穴水町防災訓練
- 6 【まちの話題プラス】磐持ち
- 8 【シリーズ禁煙のススメ】ストップ! 受動喫煙
- 14 暮らしの情報
- 21 Let's 穴高 ほか
- 24 公立穴水総合病院だより

巻頭コラム
一筆啓上



穴水町長
石川 宣雄

ン、新年会の類、すべてが自粛され、昭和天皇に対するお悔やみの気持ちを国民全体で表す雰囲気になっていました。

ところで、私は健康維持のため2、3ヶ月に1度定期的に健診を受けておりましたが、9月の健診で腎臓の一部に治療を要する箇所が見つかり、先日の新聞報道にあったように、11月4日入院、6日には手術という日程で「腎のう胞」の摘出をいたしました。16日には退院いたしました。当初予定していたスケジュールより早く、きわめて順調に経過が推移していることに、少々気抜

内、公立病院の中では県立中央病院（金沢市）に次ぐ収益率の高い経営状況にまで回復いたしております。

しかし、この状態を今後も維持し続けなければ、町民のみならず、この地で安心して生活することができません。町長や院長が代わるたびに病院の経営がふらふらしているのでは、町民のみならず安心を与えることは到底できません。

言うまでもなく病院の経営状況を安定した状態を維持できるようにしていくことが、今後の町の最優先課題であります。

平成29年も残すところ、あと1ヶ月となりました。新しい年である平成30年は昭和天皇（裕仁陛下）が崩御されてから29年、元号では30年目に入るところであります。私にとっては、30年前に「天皇崩御」という言葉を聞き、何か新しい時代が来たのだという気分になったのをはっきり覚えております。新年商戦の準備で慌しい中での出来事であったために、「天皇崩御につき、○日まで休業いたします」という看板を多く目にいたしました。一切のお祝いごと、おめでたいとされるもの、夜のネオンサイン

けしております。担当医の話によりまずと「綿密な計画のもと、きわめて慎重に対応した結果すばらしい成果が出せた」とのことであり、医師からも太鼓判をいただきました。

年月の流れるのも早いもので、私も町政を担わせていただいていたから、あと2ヶ月で12年になります。

12年前に町民のみならず、お約束した町の行財政の改革、とりわけ総合病院経営の再生につきました。目処がつくまでに8年の歳月を要しましたが、現在では、県

「年の瀬に」



陸上自衛隊車両の特別展示



災害時対応訓練

“地域のつながり”は
災害に立ち向かうための
最速で最強の砦



要配慮者の避難訓練



被害情報の伝達訓練



避難所の運営訓練



災害対策本部

避難所開設訓練に集まった地区住民
＝10月15日/兜公民館



ふるさ
+ まちの話題 -Anamizu town news topics-

地域のチカラを 防災のチカラに

六水町防災訓練

10月15日、午前8時、能登半島東方沖を震源とするマグニチュード7.6、震度6強の地震が発生したとの想定で、町内一斉の避難訓練、甲地区で防災訓練が行われました。
公民館前には災害対策本部が設置され、周辺では、広報伝達、要配慮者避難、避難所運営などの各種訓練が行われ、町職員、警察、消防の関係者が連絡系統や避難手順を確認しました。
今回はじめての試みとして、弾道ミサイルへの対応講習や陸上自衛隊第十四普通科連隊の協力のもと、炊き出し訓練、使用車両の展示などが行われました。参加した地区住民らは、万が一に備えて真剣な面持ちで臨んでいました。

さわやかな香りが 秋風に運ばれて

「能登ワインヌーボー」発表会（11月7日／能登ワイン）

能登ワイン（旭ヶ丘）で、今年の新酒「能登ワインヌーボー」の発表会が開かれ、招待者、関係者などあわせて約30人が、雄大なブドウ畑を望みながら爽やかな香りと味わいを楽しみました。

今年は初夏から夏にかけての降水量が少なく、糖度の高いブドウが育ち、ワインは上々の出来とのこと。おもにツヴァイゲルトレーベ種を使った赤4千本と、シャルドネ種の白2千本を出荷します。

能登ワインは今年、本格的に醸造をはじめてから11年目を迎えました。村山隆社長は「初心に帰り、これからもおいしいワインを一生懸命つくっていききたい」とあいさつしました。



ブドウの樹の下の特設会場



能登ワインヌーボー（赤）



お披露目された能登ワインヌーボー
＝能登ワイン（旭ヶ丘）



90kgの米俵に挑戦する参加者
＝下唐川

豊作に感謝して力自慢

磐持ち（10月28日／下唐川）

江戸時代から下唐川地区に伝わる力比べ「磐持ち」が開催され、腰に荒縄を巻いた地区住民らが新米の詰まった30kgから90kgの4種類の米俵を持ち上げ腕力を競いました。

当時、幕府の天領だった下唐川地区は、年貢の取り立てが厳しく、そこで住民らは隠し田をつくり、収穫した米が詰まった米俵を持ち上げて力比べをし、豊作に感謝しながら腹いっぱい米を食べたと伝えられています。

町教育委員会のふるさと教育の一環で、同地区で稲作体験を行ってきた穴水小学校の児童らも参加し、ふるさとに伝わる伝統行事に体当たりで挑みました。

知ってほしい! “禁煙外来”のこと

■「禁煙外来」って?

「タバコのない生活なんて絶対に考えられない!」。これは“ニコチン依存症”という病気の症状です。

禁煙外来は、タバコをやめたい人向けにつくられた専門外来のことです。カウンセリングや生活指導といった「精神面のサポート」や、禁煙補助薬を使用した「禁煙治療」が受けられます。

■どこに行けば?

専門の病院だけでなく内科や呼吸器内科などでも禁煙治療を受けられます。

禁煙治療を受けられる医療機関は奥能登2市2町内に13ヶ所(右記参照)あります。

	医療機関名	電話番号
輪島市	伊藤医院	22-2313
	定梶医院	45-1351
	市立輪島病院	22-2222
	山岸医院	42-1565
穴水町	公立穴水総合病院	52-0511
	まるおかクリニック	52-8228
	あいずみクリニック	82-0002
珠洲市	小西医院	82-6800
	珠洲市総合病院	82-1181
	升谷医院	72-1151
能登町	柳田温泉病院	76-1223
	持木メディカルクリニック	62-1210
	公立宇出津総合病院	62-1311

※完全予約制の施設が多いため、事前予約をお奨めします。

医師からひとこと

タバコの煙には本人が吸っている煙(主流煙)と火のついた部分から立ち上がる煙(副流煙)があります。発生する有害物質は副流煙の方が多く【図1】、主流煙は酸性、副流煙はアルカリ性のため目や鼻の粘膜を刺激します。副流煙と呼出煙(喫煙者が吐き出した煙)を合わせて「環境たばこ煙」と呼び、これらが周囲の非喫煙者に影響を与えることを受動喫煙と呼んでいます。

受動喫煙によるニコチンの暴露量は、ニコチンの代謝物「コチニン」を血液、尿、唾液を用いて測定することができ、最近では生命保険加入時の非喫煙割引制度に唾液検査が実施されています。

両親が家の中で喫煙している場合、子どもの尿中コチニンの量は台所換気扇下で3倍、配慮しなければ最大で15倍になります(※両親が喫煙していない場合を1とすると)。

母乳栄養のお母さんが喫煙すると、母乳中にニコチンが検出されることもわかってきました【8ページ・図2】。妊婦さんが喫煙すると子どもの知能に悪影響を及ぼすとの研究報告もあります【8ページ・図3】。そして、子ども時代の受動喫煙により成人後に肺がんを発症する危険が4倍近くあることも報告されています【8ページ・図4】。

受動喫煙の危険を除去する唯一の方法は“屋内でタバコを吸わない”ことです。屋内における喫煙を禁止することで受動喫煙を完全になくすることができます。分煙、空気清浄機能付きエアコンなどでは防げません。

まるおかクリニック 丸岡 達也

【図1】「副流煙」の怖さ

- ・ニコチン 20倍
- ・タール 15倍
- ・ニッケル 30倍
- ・カドミウム 7倍
- ・一酸化炭素 15倍

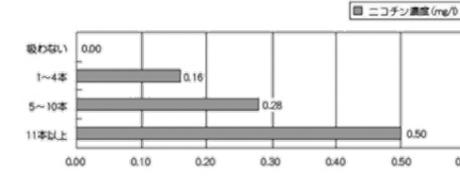


なんもいいことないんです

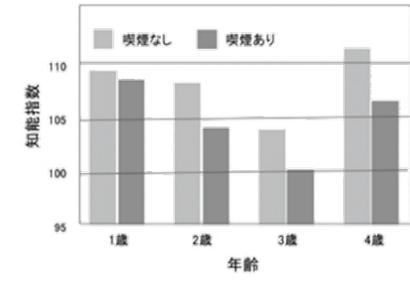
タバコの煙には、4,000種類以上の化学物質が含まれており、そのうち200種類以上は有害物質です。

発がん性物質はなんと60種類も含まれていることから、タバコは「毒物の缶詰」と言われるほどです。

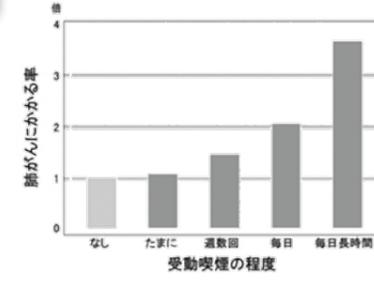
【図2】喫煙本数と母乳中のニコチン濃度



【図3】妊婦の喫煙と子どもの知能



【図4】子どもの受動喫煙と成人後の肺がん



タバコを吸わない人が、他の人のタバコの煙を吸い込んでしまう「受動喫煙」。赤ちゃんや子ども達など大切な家族や友人らに、意思や年齢とは関係なくタバコを吸わせてしまっていること「受動喫煙」の怖さや「禁煙」について考えてみませんか。

気軽にはじめてみませんか? 禁煙

まず、禁煙をはじめるとき「もう二度とタバコなんか吸わない!」と思うことをやめましょう。

最初から気の重い目標もつと、途中で疲れてしまいますよね。禁煙は失敗してもなんの損もありませんし、その瞬間に病気になったりする訳でもありません。元に戻るだけです。

失敗を恐れずに“とりあえずやってみる”という気持ちで気楽にはじめてみませんか? 禁煙は自転車の練習と同じで、何度も失敗しながら乗れるようになっていくものです。

禁煙に成功した人達の声をいくつかご紹介します。

「子どもができたらやめよう」と思っていたけど、なかなかやめられませんでした。背中を押してもらい勇気を出して禁煙外来へ。おかげで肌がきれいになり、本当にタバコやめて良かったです。(20代・女性)

いつも足が寒くて、どうしようもなかったけど、やめたら治りました。グランドゴルフや新たな趣味もできた! タバコの代わりに、前よりも刺身を1皿多く買えるようにもなりました。(70代・男性)

ご飯が美味しくなったし、家族にも喜ばれた。どうしてこんなに臭くて体に悪いタバコなんかはずっとお金を出していたんだろうと思う。(50代・男性)

あなたの“健康”応援します 健康推進課 ☎52-3589

あなみず健康マイレージ／「インフルエンザ」予防のポイント

あなみず健康マイレージ

12月のポイント対象事業	日時／場所	ポイント
諸橋！男の料理教室	12月14日／諸橋公民館	1
ヨガ教室	12月20日／諸橋公民館	1

詳細は、町公式ホームページをご覧ください。

“インフルエンザ”予防のポイント！



※「高齢者インフルエンザ予防接種」の助成期間を、平成30年1月31日まで延長します。
※10月末にお送りした「接種券（水色）」はそのまま使用できます。

“小山”には登らないで！ 総務課（監理） ☎52-3621

「真名井児童公園」を利用する際のお願い

生まれかわった「真名井児童公園」

今年7月から進めていた穴水小学校グラウンドに隣接する「真名井児童公園」の改修工事が終了し、リニューアルオープンしました。

“創造性豊かな子ども達の育成”をコンセプトに、これまでに比べ2倍近くに広がった芝生広場を中心に、高さ約3mの人工の小山、複合遊具、ブランコ、スイング遊具を設置しています。

走る・跳ぶ・転がる・投げるなど自由な発想で子ども達と遊んでみませんか。

—お願い—

「人工の小山（写真右）」の張芝を根付かせるために“竹串”を刺して固定しています。
危険ですので立ち入らないでください。



月日がたつのは早いものですね・・・

年末年始の業務案内／小児科救急当番医

年末年始の業務案内

12月29日（金）～平成30年1月3日（水）は、役場の一般業務は休みとなります。
なお、出生や死亡、婚姻など戸籍に関する届出は、年末年始の休業期間中も宿日直者が受け付けます。

施設名	日時	29日	30日	31日	平成30年1月		
					1日	2日	3日
穴水町役場	【☎52-0300】	閉庁					
穴水総合病院	【☎52-0511】	救急のみ					
輪島・穴水地域RDFセンター	【☎42-0639】	稼働	午前：稼働 午後：休業	休業			
山中最終処分場	【☎58-1360】	稼働	休業				
やすらぎの杜（火葬場）	【☎42-0499】	稼働		休業	稼働		
し尿処理場	【☎52-0517】	休業					

小児科救急当番医

（診療時間▶午前9時～12時） ※受診する場合、事前に連絡が必要です。

当番医	日時	29日	30日	31日	平成30年1月		
					1日	2日	3日
市立 輪島病院	【☎22-2222】			○	○		
珠洲市総合病院	【☎82-1181】			○	○		
公立 宇出津総合病院	【☎62-1311】		○			○	
まるおかクリニック	【☎52-8228】		○		○	○	

※都合により担当医が変更になる場合がありますので、確認の上受診してください。

“冬将軍”がやってきますよ！ 基盤整備課 ☎52-3660

「道路の除雪」についてのお願い

もうすぐ本格的な“雪”のシーズンがやってきます。町では12月から翌年3月までの間、積雪時の道路交通を確保して生活の安定を図るために除雪を行います。

スムーズに作業を進められるよう、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

- ①除雪車通過後の軒先の雪は、各家庭で除雪を！
- ②「路上駐車」はしないでください！
- ③「雪みちネットワーク※」にご理解とご協力を！

※「病院」や「消防署」など重要な施設へのアクセス道路を守るため、優先的に除雪している路線。

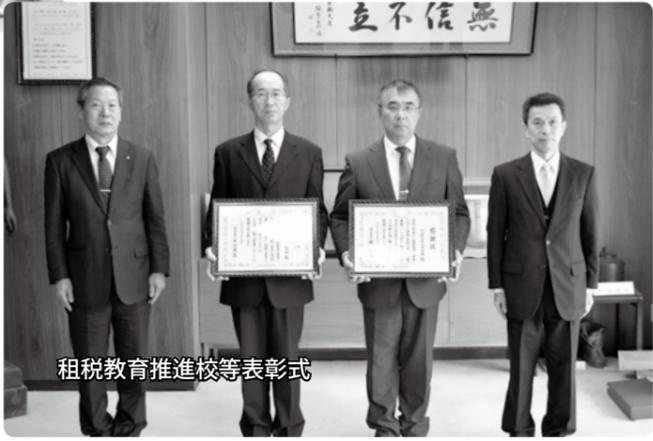




「税についての作品」表彰式

おめでとうございます

- 「税についての作品」表彰式 —
(11月14日・輪島市文化会館)
 - 租税教育推進校等表彰式 —
(11月15日・役場)
- 【町関係者のみ掲載】



租税教育推進校等表彰式

- 北陸納税貯蓄組合総連合会会長表彰
田方美俊（瑞鳳納税貯蓄組合）
- 税についての作品【書道・ポスター・作文】
松岡未紗（ポスター・穴水中）／泉紗也香（作文・穴水中）／中島あいり（書道・向洋小）／七波真菜（ポスター・穴水中）／大澤葉月（書道・穴水中）／竹山真菜佳（書道・穴水中）／岩本あい（ポスター・穴水中）／松本大世（作文・穴水中）／泉桃香（作文・穴水中）
- 租税教育推進校等表彰
穴水中学校／向洋小学校

ゆるやかな見守り活動

—地域見守り活動に関する協定締結式—
(11月1日・役場)



協定書を交わした
石川宣雄町長と上野洋鳳輪支部長

穴水町と県エルピーガス協会は、地域の見守りに関する協定を結び、石川宣雄町長と上野洋鳳輪支部長が協定書に調印しました。
支部に所属する町内4つのガス業者が点検や修理で高齢者宅を訪れた際、相談や異変があった場合、町に連絡します。協会が同様の協定を結ぶのは県内で15ヶ所目になります。

青春時代にタイムスリップ

—第二の成人式T・N・G55—
(11月4日・キャッスル真名井)



会場の様子

55歳を迎える町内在住者や出身者ら97人が参加して「第二の成人式T・N・G55」が開催され、久しぶりの旧友との再会を楽しみました。
人生の節目に故郷を見つめ直し、集い語らうことで交流人口や定住人口を増やし、町の活性化につなげようと毎年行われており、今回で7回目を迎えました。

子ども達の健やかな成長のために

☎住民福祉課 ☎52-3650

放課後児童クラブ／穴水町三世代ファミリー同居・近居促進事業

- 「放課後児童クラブ」入所児童募集
受付期間▶12月11日(月)～15日(金)
入所条件▶町に在住または在学している児童で、保護者などが労働などで昼に家庭にいない・・・など。
対象学年▶小学校1～6年生【※定員を超えた場合は、低学年(1～3年生)を優先します】
申込書・募集要項の設置場所▶役場・住民福祉課および各放課後児童クラブ

校区	クラブ名	定員
穴水小学校	K I D ' S 夢工房	☎52-2130 30人
	穴水おひさまくらぶ	☎52-1564 30人
向洋小学校	穴水こようくらぶ	☎56-1033 18人

※児童クラブの見学を希望の人は、事前に各児童クラブまでお問い合わせください。【14:30～18:00】
※申込者が定員を超えた場合は、希望するクラブに入所できない場合があります。

- 穴水町三世代ファミリー同居・近居促進事業
町では、子育て家庭の精神的不安を解消し、子どもの急病など特に共働きの保護者らが祖父母世代から直接サポートを受けられるような子育て環境を充実させるため三世代同居・近居世帯を支援しています。
対象者 ▶新たに親子と祖父母の三世代で同居や近居を始めるため、住宅の新築や購入・増改築・改修をした人。(※平成28年12月末日までに住民登録の変更、三世代同居・近居を始めた人に限る)
補助額 ▶三世代での同居・近居に対する補助 最大30万円(※県外から転入の場合 20万円加算)
申込期限▶平成30年1月10日(水)
対象となる住宅・申請方法・不明な点など、詳しくは役場・住民福祉課までお問い合わせください。

正しくお得に“ジェネリック”

☎住民福祉課 ☎52-3650

ジェネリック医薬品（後発医薬品）

- ご存知ですか？ジェネリック医薬品
医療用医薬品（医師の処方せんが必要な薬）には、同じ有効成分・同じ効き目でも「新薬（先発医薬品）」と、それより価格が安い「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」とがあります。
ジェネリック医薬品は、新薬と同じ有効成分で作られ、薬事法にもとづく厳しい基準や規制をクリアした薬であり、患者さんにとっては、効き目・安全性が同じ薬を使いながら、薬代を減らすことができます。



※ジェネリック医薬品の利用を希望される場合、まずはかかりつけの医師や薬剤師に相談しましょう。
※12月上旬に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を送付します。

水道メーター検針時のお願い
町では、毎月21日～25日に水道メーターの検針を行っています。正確かつスムーズに検針を行えるようご協力お願いします。
①メーターボックスの上に物などを置かないようお願いいたします。
②雪が積もったときは、除雪をしてくださるようお願いいたします。
■上下水道課 ☎52-3130



イメージ

「穴水訪問看護ステーション」移転のご案内
穴水訪問看護ステーションが、11月15日(水)から移転しました。今後ともこれまで同様よろしくお願いいたします。
移転先▼穴水町保健センター1階(穴水町川島タの38番地)
お気軽にお立ち寄りください。
■穴水訪問看護ステーション
☎52-3288 / FAX 52-3289 (番号は変わりません)

「石川県ふぐ処理資格者試験準備講習会」のご案内
日時：12月9日(土) 10時～15時
場所：青山彩光苑穴水ライフサポートセンター(精育園さん向い)
内容：リトルプラネット／利用者体験発表／輪島吹奏楽団／特産品販売／講演会 ほか
■青山彩光苑
穴水ライフサポートセンター
☎52-2550【笹谷・丹羽】

「石川県ふぐ処理資格者試験準備講習会」のご案内
日時：1月30日(火) 実技▼9時～12時／学科▼13時～17時
場所：金沢勤労者プラザ
受講料：29,500円(テキスト代含む)
定員：26人(定員になり次第締切)
受講申し込み、その他詳細は左記まで。
■(公社) 石川県調理師会
☎076-236-2012
司法書士・税理士による
「相続遺言無料相談会」
①面談相談
日時：1月28日(日) 13時～16時
場所：輪島ショッピングセンター1 ファミイ(輪島市宅田町) ほか県内14ヶ所で開催。
②電話相談
☎076-291-0099(臨時専用ダイヤル/10時～16時)

あなたの「相続手続き」を応援します!
現在、登記所(法務局)では各種手続きに利用できる「法定相続情報証明制度」をはじめあります。
この制度を利用すると各種相続手続きで戸籍謄本の束を何度も出し直す必要がなくなります。その他詳細、お問い合わせは左記まで。
■金沢地方法務局
☎076-292-7821
穴水町文化懇話会 講演会
「能登ワインの楽しみ方」
日時：12月12日(火) 10時～
場所：町さわやか交流館 プール1 2階 多目的ホール
講師：丸山敦史(能登ワイン) ※当日は、試飲もできます。
その他詳細、お問い合わせは左記まで。
■穴水町文化懇話会事務局(穴水公民館内) ☎52-2951
「福祉・介護のしごと」相談コーナーのご案内
福祉・介護のしごと出張相談 福祉の仕事や資格取得、職場体験などのご相談に応じます。
日時・会場：12月14日(木)

①ハローワーク輪島(10時～15時) / ②ハローワーク能登(13時半～15時)
その他詳細は、左記までお問い合わせください。
■石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター
☎076-234-1151
ひきこもり講演会(全3回)
不登校やひきこもり状態にある人を理解し、どう関わっていいか考えませんか?
日時：12月21日(木) 14時～
場所：のり山空港ビル 4階
講演：「不登校・ひきこもりの関わり方」／高賢一教授(金沢星稜大学・人間科学部)
※定員50人／参加無料／どなたでも参加可／要事前申込み
参加申し込み、お問い合わせは左記まで。
■能登北部保健福祉センター
☎0768-22-2011
ご寄付ありがとうございました
▼社会福祉協議会受付
金5,000円
穴水町健康づくり推進員連絡会 様
金20,000円
穴水町連合婦人会 様

詳細は左記までお問い合わせください。
■石川県司法書士会
☎076-291-7070
働く人・事業主の人へ 準備はお済みですか?
「無期転換ルール」
無期転換ルールは、有期労働契約が反復更新されて、通算5年を超えたときは、労働者の申込みにより、期間の定めのない雇用(無期労働契約)に転換できるルールです。通算のカウントは、平成25年4月1日以降に締結した有期労働契約から開始します。(※平成30年4月から本格的に行われる見込み)
無期転換ルールの概要や制度導入のポイント、国の支援策については、厚生労働省ホームページ「有期契約労働者の無期転換ポータルサイト」に掲載されています。ぜひ、ご活用ください。
その他詳細、お問い合わせは左記まで。
■石川労働局 雇用環境均等室
☎076-265-4429
ご存知ですか?
こんなところにもリサイクル
「建設リサイクル」
建設産業では、発注者および受注者が一体となって建設資材のリサイクルに積極的に取り組む

「建設リサイクル」
建設産業では、発注者および受注者が一体となって建設資材のリサイクルに積極的に取り組む

朝どれの魚や野菜がいっぱい!
まいもん市
毎週土・日曜日 開催
時間▶ 8:00～10:00(4月～10月)
9:00～11:00(11月～3月)
場所▶ 古君漁港から鶴川方面へ約500m
■山本久司 ☎57-1482

ヘルシー簡単クッキング
(お正月料理編)
ヘルシー料理でお正月を迎えませんか?
※献立・材料・レシピは、12月中に放送予定の能越ケーブルネット番組内で紹介します。
その他詳細、お問い合わせは左記まで。
■健康推進課 ☎52-3589

北陸地方建設副産物対策連絡協議会
☎025-280-8880

「無期転換ルール」
無期転換ルールは、有期労働契約が反復更新されて、通算5年を超えたときは、労働者の申込みにより、期間の定めのない雇用(無期労働契約)に転換できるルールです。通算のカウントは、平成25年4月1日以降に締結した有期労働契約から開始します。(※平成30年4月から本格的に行われる見込み)
無期転換ルールの概要や制度導入のポイント、国の支援策については、厚生労働省ホームページ「有期契約労働者の無期転換ポータルサイト」に掲載されています。ぜひ、ご活用ください。
その他詳細、お問い合わせは左記まで。
■石川労働局 雇用環境均等室
☎076-265-4429
ご存知ですか?
こんなところにもリサイクル
「建設リサイクル」
建設産業では、発注者および受注者が一体となって建設資材のリサイクルに積極的に取り組む

「建設リサイクル」
建設産業では、発注者および受注者が一体となって建設資材のリサイクルに積極的に取り組む

能登の和風建築 匠の技を現代に

新築・リフォーム・修繕は

平石建築
一級技能士 平石 正美

県知事許可 第14263号
穴水町前波 ☎57-1229
(夜間 ☎57-1552)

能登前 幸寿し

里山・里海の新鮮な食材をご提供させて頂いています

穴水駅前/☎52-2114
URL <http://kouzushi.com/>

のと石の魅力発信中!

墓石・墓地のご用命は信頼の当店へ

のと石工房 加藤石材店
穴水町川島 ☎52-0476
notoishi@gmail.com
<http://notoishi.web.fc2.com/>

牛糞醗酵 堆肥販売

2t ダンプ 6,000円/台

定期的に成分検査を実施しています。

穴水町旭ヶ丘 **小林牧場**
☎56-1630
FAX56-2020

ケーブルテレビに 加入しませんか!

■テレビ(TV)
・自主放送番組(各種イベント・行政情報など)

■インターネット(NET)
・光ハイブリッド
・プロバイダー、モデム込み
・使い放題、料金固定
・パソコン設定、相談

詳しくはお問い合わせください!

能越ケーブルネット
0120-528-072

「地元へ貢献」をモットーに 身近な税金の相談所

濱田税理士事務所
TEL 076-234-1151

所得税 法人税 消費税
「決算」と「確定申告書」の作成。引き受けます!
など
お気軽にお問い合わせください。

濱田税理士事務所
税理士 濱田 芳雄
穴水町大町 ☎・FAX 兼用
(来迎寺さん近く) 52-3455

困った時の 相談コーナー

◆行政相談

国から委嘱された行政相談委員が、国の行政全般に関する相談などを受け付けます。

日時：毎月20日 10:00～12:00

場所：町保健センター

☎ 役場・総務課 ☎ 52-3600

◆消費者相談窓口

消費者生活相談員らによる消費生活相談を行っています。

日時：月～金曜日 9:00～17:00

☎ 消費者ホットライン ☎ 0570-064-370

☎ 奥能登広域圏消費者生活相談室 ☎ 26-2307

☎ 役場・産業振興課 ☎ 52-3670

◆心配ごと相談

民生児童委員による心配ごと相談を行っています。“結婚”に関する相談もこちらで受け付けています。

毎月1日・20日 10:00～14:00

※相談日が、土日祝日にあたる場合は翌日。

場所：町保健センター

☎ 穴水町社会福祉協議会 ☎ 52-0378



今月の“在宅当番医”日程表

市外局番▶0768

【9:00～12:00 ※要事前連絡】

12月3日(日)	山岸医院 42-1565 (輪島市)	持木メディカルクリニック 62-1210 (能登町)
12月10日(日)	伊藤医院 22-2313 (輪島市)	なかに医院 82-8333 (珠洲市)
12月17日(日)	尾張内科クリニック 52-1515 (穴水町)	千間内科クリニック 62-1001 (能登町)
12月23日(土)	嘉門内科クリニック 22-6776 (輪島市)	小西医院 82-6800 (珠洲市)
12月24日(日)	宮下医院 26-1311 (輪島市)	井端内科医院 84-2535 (珠洲市)
12月30日(土)	まるおかクリニック 52-8228 (穴水町)	生垣医院 76-0001 (能登町)
12月31日(日)	永井医院 22-0032 (輪島市)	大貫眼科医院 82-0017 (珠洲市)
1月1日(月)	まるおかクリニック 52-8228 (穴水町)	みちした内科クリニック 82-0877 (珠洲市)
1月2日(火)	粟倉医院 32-0018 (輪島市)	はしもとクリニック 62-8300 (能登町)
1月3日(水)	まるおかクリニック 52-8228 (穴水町)	升谷医院 72-1151 (能登町)

※都合により担当医が変更になる場合がありますので、あらかじめ医療機関に確認してから受診してください。

※「年末年始の小児科救急当番医」は10ページをご覧ください。

今月の納期

固定資産税	国民健康保険税/介護保険料 後期高齢者医療保険料
3期 12月25日	9期 12月25日

社会福祉協議会

社会福祉協議会 ☎ 52-0378

FAX 52-1142

トピックス!

穴水町社会福祉協議会では
“誰もが安心して暮らせるまちづくり”
を目指しています。

第46回全国老人クラブ大会

10月18・19日、「第46回全国老人クラブ大会」がロームシアター京都(京都市左京区)を主会場に開催され、長年にわたり老人クラブ活動に貢献してこられた坂本間太彦さん(曾福/写真右)が厚生労働大臣表彰、松田栄四郎さん(川島/写真左)が全国老人クラブ連合会長表彰を受賞しました。

10月25日、役場を訪れ、石川宣雄町長に受賞を報告した2人は、「今後も積極的に活動に尽力していきたい」と抱負を語りました。



社会奉仕活動/交通安全講話

10月20日、町老人クラブの会員27人が町交通公園の草刈り作業などの社会奉仕活動に汗を流しました。

作業終了後は交通安全講話を行い、輪島警察署員から「夕暮れ時や夜間の外出時には反射材着用が事故防止に繋がる」との話聞き、参加した会員らは、さっそく履いてきた靴に“反射テープ”を張り付けていました。

民生委員創設100周年記念石川大会

11月8日、石川県立音楽堂で「民生委員創設100周年記念石川大会」が開催され、約1,500人の民生委員が参加しました。各種表彰に加え、記念講演などが盛大に行われ、参加した町の民生児童委員15人は、「今日の経験を今後の民生委員活動に活かせるよう頑張りたい」と意欲的に話していました。

私たちが担当いたします!

原 将充 (ほら まさみつ) / 岡田 政彦 (おかた まさひこ)

みなさまの
“かかりつけ薬局”に
ご相談ください!

在宅介護服薬支援・アンチドーピングや禁煙を始めたい方。
健康相談(血糖測定)もできます。
※健康診断ではありません。

「第48回日本薬剤師会学術大会」
において優秀賞をいただきました!

穴水あおば薬局
穴水町川島
☎52-1413

平成29年度
冬休み特別講座
“受付中”
“楽しく勉強する”がモットー

■小学部 3年生～6年生 (算/国/英)
■中学部 1年生～3年生 (英/数/理/社/国)
■高校部 1年生～3年生 (英/数)

お申し込み、お問い合わせは
進学教室 **吉田学園**
穴水町大町
☎52-3080

痩身、気になる部分に
直接アプローチ
いたします。

疲労回復・体質改善・足湯
よもぎ蒸しもあります。

お腹・足・美顔など、詳しくはHP・お電話にてお問い合わせください。初回半額。
女性スタッフが対応しております。

**山下サイコセラピス
美容研究所**
穴水町旭ヶ丘(能登ワインさん手前)
☎58-1232
http://yamasita-saiko.com/

山本 祐未 (Yumi Yamamoto) / 寺井 梓 (Azusa Terai) / 川畑 夕姫 (Yuuki Kawabata)

ギフト from Music
～3人の女神から ジョイントコンサート2017～

12.10 (Sun) 開場 13:30 / 開演 14:00 全席自由 チケット 前売券 一般1,500円/学生800円
当日券 一般2,000円/学生1,000円

のとふれあい文化センター ラベンダーホール チケットのお求め、お問い合わせは
トライ・アングル事務局 (090-9446-1191) まで

インフォメーション

☎ さわやか交流館プルート ☎ 52-1800
 穴水公民館 ☎ 52-2951

今月の休館日

- プルート・児童館・図書館
- 図書館のみ（図書整理日）

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4		

図書館【開館時間 9:00～17:45】

- 「あかちゃんおはなし会」
12月26日（火） / 10:30～ / 2階・町立図書館
- 「読書週間スタンブラリー」【12月27日（水）まで】
秋から冬にかけての夜長にじっくりと読書しませんか？
- 読みたい本が当館に無くても、県内の図書館から無料で借りることができます。お気軽にお申し込みください。

穴水公民館

- 穴水公民館では、各種サークルや教室が開かれています。お気軽にご参加ください。

駅前Books～おすすめの最新刊～

みなさんから“読みたい本”のリクエストを受け付けています！ ☎ 図書館 ☎ 52-2952

【一般】

- ①西郷どん！ 上・下
- ②オペレーションZ
- ③ネメシスの使者
- ④守教 上・下
- ⑤草笛物語
- ⑥毒母ですが、なにか
- ⑦戦の国
- ⑧三世探偵
- ⑨ルビンの壺が割れた

- 林 真理子
真山 仁
中山 七里
帯木 蓬生
葉室 麟
山口 恵以子
沖方 丁
赤川 次郎
宿野 かほる

【児童】

- ①こねてのばして ヨシタケ シンスケ
- ②なぞなそのみせ 石津 ちひろ
- ③いそげ！きゅうきゅうしゃ 鈴木 まもる
- ④ぼくのさがしもの たけうち ちひろ
- ⑤ぼく、ママとけっこうする！ のぶみ
- ⑥いないねこ ヒグチ ユウコ
- ⑦あいたくて あいたくて みやにし たつや
- ⑧ディズニーわくわく 折り紙あそび いしばし なおこ

文芸あなみず 俳句

— 穴水青潮会 —

— 穴水あらうみ会 —

億年を旅して広がる星月夜
山影も釣瓶落しにのみこまれ
廃校の限界集落秋の風
山島の釣瓶落しの帰り道
床に伏す句友を気づかう月句会
静寂や雲間に出ずる今日の月
熱い茶を両手で包む今朝の秋
緊迫の北のミサイル秋の海
鱗雲一かくし光りをり

一日終へおでんを食べて冷や酒を
夕暮れのおでんの匂ひ懐かしき
湯気の中みんなで食べるおでんかな
おでん屋にコップ片手にすじ豆腐
霜月の大空青くありにけり
朝よりの小鳥来る庭今日は晴

石 瀨 桂香
里 見 春水
道 下 奏
中 田 風光
高 田 三尺
大 野 山水
中 村 瑞香
木 谷 風佳
北 村 彩星

水 口 昭夫
北 島 チイ
桶 谷 美津江
宮 坂 末雄
浦 真保美
多 比 木 忠

☎ 子育て支援センター（平和こども園内） ☎ 52-2130

子育て支援センター通信

12月の行事予定

- 7日（木）子育て情報交換
- 14日（木）12月生まれのお友達・誕生会
- 22日（金）クリスマスの集い
- 28日（木）子育て情報交換

子育て支援センターでは、「育児相談」「施設開放」「子育て講座」を行っています。お気軽にご参加ください。

時 間▶ 9:30～11:00
場 所▶ 平和こども園（旧 穴水第一平和保育所）
対 象▶ 町在住の0歳児～就学前児童とその保護者

☎ 児童館 ☎ 52-3220

児童館の行事

児童館の行事

- ★ 児童館ダンスクラブ ★
日 時：12月9日（土）10:00～16日（土）9:00～
場 所：プルート 2階 多目的ホール
講 師：田辺 明美
内 容：仲間とダンスの練習

- ★ てづくり教室 ★
日 時：12月9日（土）13:30～
場 所：住吉公民館
講 師：大橋 美紀枝 / 大森 ゆきみ
内 容：かんたんな工作

- ★ おはなし会 ★
日 時：12月16日（土）10:00～11:00
場 所：プルート 2階 多目的ホール
講 師：「こぐまグループ」のみなさん
内 容：絵本・すばなし・紙芝居 など

- ★ クリスマス会 ★
日 時：12月16日（土）10:00～
場 所：プルート 2階 多目的ホール
内 容：ダンス／おはなし会／抽選会 など
備 考：要事前申込み【12月12日（火）まで】
定員 100人。定員になり次第終了

子育て支援の行事

- ☆ 児童館であそぼう（親子対象） ☆
日 時：12月5日（火）・15日（金）
各日共に 10:00～
内 容：子育て支援サポーターが
幼児の遊びをサポート

- ☆ 親子体操教室（親子対象） ☆
日 時：12月8日（金）10:30～
講 師：田辺 明美
内 容：幼児のリトミックダンスと
子育てママのリフレッシュダンス

- ☆ 子育て教室（町内の子育てママ対象） ☆
日 時：12月12日（火）10:00～
講 師：藪 敬子（ハンドタッチセラピスト）
内 容：「アロマでリラックス」
備 考：託児あり（6人まで／要予約）

- ☆ ハンドメイド教室（町内の子育てママ対象） ☆
日 時：12月19日（火）10:00～
内 容：簡単な工作
備 考：託児あり（4人まで／要予約）

■陸上部

【新人大会】

- ・円盤投げ 優勝 (36 ㈬ 89) 大森 万祐加 (2年)
- ・やり投げ 3位 (32 ㈬ 46) 大森 万祐加 (2年)

【能登ジュニア陸上競技選手権】

- ・円盤投げ 優勝 (38 ㈬ 33) 大森 万祐加 (2年) ※女子最優秀選手賞 受賞

■卓球部

- ・女子団体 3位
- ・女子シングルス ベスト8 藤住 望美 (2年) ※北信越選抜卓球大会 出場
ベスト32 若林 夢実 (2年)
- ・女子ダブルス ベスト16 藤住 望美 (2年)・中田 愛理 (1年) ペア
- ・男子ダブルス ベスト8 大西 達広 (2年)・宮下 直也 (2年) ペア

■ソフトテニス部

- ・女子個人 ベスト8 岸本 愛里 (2年)・中嶋 夢菜 (2年) ペア
ベスト32 元川 朱里 (2年)・泊出 紫穂 (2年) ペア
久保 希美 (2年)・家本 日陽 (1年) ペア

※上記3ペアは県高校選抜インドア大会出場

■弁論部

【石川県高等学校「私達の主張」発表大会】

- 優秀賞 高 茉奈 (2年) ※全国総合文化祭 出場
- 主張賞 亀 美鈴 (1年)

【文部科学大臣杯全国青年弁論大会 (茨城県水戸市)】

- 優良賞 高 茉奈 (2年)

／ 新人大会の結果を報告します！



陸上部



卓球部



弁論部



模擬店

11月3日、ポリテクカレッジ石川学園祭 第8回「鳳匠祭」を開催しました。

開催当日は、雨の予報を覆しての好天に恵まれ、多くの来場者を迎えることができました。焼き鳥、たこ焼き、フランクフルト、お好み焼きなど、お祭りならではの模擬店が立ち並び、メインステージでは、イントロクイズ、手押し相撲、カラオケ大会、そして毎年恒例のビンゴ大会など、大いに盛り上がることができました。

今年はこれに加えて、「IPCらしさ」を感じてもらえるよう、「ホンダエコマイレッジチャレンジ2017全国大会」に出場したエコカーなど学生達の作品を展示しました。また、Unity (ユニティ) を使ったゲームや超音波を利用した射撃ゲーム、簡易ホバークラフトによる浮遊などの技術にも体験を通じて触れてもらいました。

ご来場いただいた皆様、ありがとうございました。



キーホルダーの作成



超音波を使った射撃

第8回

鳳匠祭

ポリテクカレッジ石川 学園祭

のと里山空港 イベント情報

☎ 26-2303

のと里山空港

クリスマスイベント

12月23日 (土・祝) 9:30~15:00

場 所▶ のと里山空港ターミナルビル

※イベント内容は、変更になる場合があります。

- サンタとトナカイが飛行機でやってくる
～飛行機に乗ってきた (9:55 着)
サンタからプレゼントがもらえるよ～
- のっぴービンゴ
- 抽選会
- 演奏会
- クラフトコーナー「のっぴーグラスをつくろう」ほか
- 「のっぴーサンタ」塗り絵でグッズをもらおう
- 人気スイーツ特別販売
- クリスマス和菓子をつくってみよう! ほか

その他にも様々なイベントでお待ちしています!

☎ 52-8070

穴水チャンネル! 091ch

今月の穴水スペシャル 放送予定

最新情報は
電子番組表 (EPG) またはホームページにて!

- 【12月4日~12月10日】平成29年度 穴水町中学生議会
- 【12月11日~12月17日】能登ふるさと会コンサート&正覚寺 二胡コンサート
- 【12月18日~12月24日】穴水小学校&向洋小学校 校内マラソン大会
- 【12月25日~12月31日】穴水町議会 12月定例会

週刊
あなみずアーカイブス…7時/12時/18時/22時
トキメキ☆チャンネル…8時半/13時/19時半
穴水スペシャル…9時/13時半/20時
ケーブルおでかけ情報局…6時/11時/17時/23時
まちスタ330…15時半【月曜日~金曜日】

※番組は都合により
変更する場合があります。

確定申告するまで大切に保管してください

納めた保険料は全額 社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・町民税などの社会保険料控除の対象になり、税金が軽減されます。

控除の対象

控除の対象となるのは、平成29年1月～12月中に納めた保険料全額です（過去の年度分や追納保険料なども含まれます。）

自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族（大学生のお子様など）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、日本年金機構から11月上旬に送付されています。なお、年の途中から国民年金に加入した場合などで、10月3日から12月31日までの間に初めて保険料を納付された人には、**年明け2月上旬**に送付されます。

家族の保険料を納付された場合でも、本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族あてに送られた控除証明書を添付して申告してください。

戸籍の窓【10月受付分】

町の人口

（住民基本台帳人口）
平成29年10月末日現在

人口	8,600	(-16)
男	4,174	(-9)
女	4,426	(-7)
世帯数	3,827	(-6)
	()	前月比

田口 栄吉	小西 美枝子	森田 一夫	虎間 つき子	百成 成栄	下野 賢一	山下 一枝	狭間 俊雄	畑 幸一	谷口 進	山方 たみ	若国 信成	小川 一枝	松本 武吉	氏名
-------	--------	-------	--------	-------	-------	-------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	----

94歳	88歳	86歳	86歳	95歳	90歳	89歳	96歳	90歳	61歳	93歳	70歳	86歳	77歳	年齢
中居	鹿波	鹿波	川島	明千寺	沖波	大角間	伊久留	明千寺	上唐川	下唐川	沖波	伊久留	中居南	住所

白藤 優子	浦 氏名	明寛	本籍地	七尾市	中居	住所							
高坂 泰一	越智 圭汰	竹本 有沙	道邊 和瑚	清恵	聡悦	敦美	亮	ブラバシ	勝次	素子	要太	保護者	住所
大町	川島	川島	川島	麦ヶ浦									

おくやみ

おたんじょうび

いけこん

編集後記

タバコの手、禁煙して受動喫煙。喫煙歴20数年の僕にとって非常に重いテーマでした。特に受動喫煙。禁煙車にし、喫煙場所を換気扇の下から外に変えたりとしたのですが・・・早い話、やめてしまえばいいのですが・・・。駄文失礼しました。 牛谷政樹

地域安全だより



輪島警察署穴水庁舎 52-0110
輪島穴水防犯協会 23-0510

年末年始特別警戒取締り

例年、年末年始は「犯罪」や「交通事故」が多発する傾向にあります。

事件・事故の抑止を目的として年末年始における特別警戒を実施します。みなさんも防犯対策を実践し、犯罪や事故にあわないように十分注意して、明るい笑顔で新年を迎えましょう。

“カギかけ”しましょう！

石川県内では、無施錠による窃盗被害が多発しています。平成29年上半年に認知した住宅対象の窃盗事件は185件あり、その内の123件が無施錠でした。

石川県の無施錠率は、全国ワースト3位！「うちは大丈夫！」だと思わずにカギはしっかりとかけましょう。被害に遭ってからでは遅いです。

車や自転車にもお忘れなく・・・。



タイヤ泥棒にご注意！

例年、晩秋から春にかけてのタイヤ交換時期に被害が増える傾向にあります。

	発生数	前年 同月比	年累計	累計 前年比
人身事故	3	+2	27	-5
死者	0	±0	1	±0
負傷者	3	+2	28	-6
物損事故	46	+3	489	-58

浄化槽の悪臭に 困っていませんか？



年間費用 { 単独槽 6,000円 (税別) より
(10人槽まで) 合併槽 9,000円 (税別) より

浄化槽保守点検業【県知事登録第280174号】

マルホ・燦オフィス

浄化槽管理士 堀岡 徳光

穴水町川島（いろはストアーさん近く）

電話/FAX 0768-52-4649
携帯 090-2126-4649

遊々能登

輪島市くきらめきクリスマス



期間：12月1日（金）～25日（月）
場所：白米千枚田

白米千枚田の散策路に、期間限定で雪吊りをイメージしたペットボトルのクリスマスツリーを設置します。ぜひ散策して楽しんでください。

能登町くあえのこと実演



日時：12月5日（火） 11:00～
場所：柳田植物園 合鹿庵
世界無形文化遺産「奥能登のあえのこと」を一般公開します。

田の神様を田んぼから迎え、もてなし、一年の感謝をささげます。

柳田植物園 0768-76-1680

珠洲市く珠洲あんこうまつり



日時：1月8日（月・祝） 11:00～14:00
場所：道の駅すずなり

あんこうのつるし切りやあんこう鍋の販売なども！寒い冬、あんこう鍋を食べて身も心も温まりましょう！

道の駅すずなり 0768-82-4688

診療日程

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■ 全日休診 ▲ 午後休診
★ スポット人間ドック（予約制）

「へき地巡回診療」

診療日	地区	診療科
5日（火）	木原	内科／循環器
15日（金）	岩車	皮膚科
18日（月）	伊久留	内科／循環器
26日（火）	上中	内科／循環器

「糖尿病教室」

日時▶ 12月18日（月） 13:00～
「糖尿病と腎臓病」「体を動かそう」
※詳細は、院内掲示のポスターをご覧ください。

平成30年4月採用 職員募集

■ 採用予定職種および人数
臨床検査技師 1人 / 介護福祉士 若干名

■ 受験資格
昭和57年4月2日以降に生まれた者

■ 学歴・免許
職種区分に該当する免許を現に有する者または、平成30年4月までに実施される免許取得の国家試験に合格する見込みの者

■ 受験手続
受験申込書は、役場・総務課で交付します。
（※必要書類などの詳細は、ホームページをご覧ください）

■ 受付期間
平成29年12月28日（木）まで随時

■ 基本給

職種	学歴	初任給	5年経歴（参考）	10年経歴（参考）
臨床検査技師	大学	184,400円	216,200円	233,000円
	短大	173,200円	203,300円	217,400円
介護福祉士	専門	153,000円	184,500円	199,000円
	高校	143,500円	172,100円	190,000円

※実務経験年数を加味した上で町給与条例により支給

■ 試験の方法
作文試験および口述試験（個別面接による試験）

■ お問い合わせ先
役場・総務課 ☎0768-52-0300
〒927-8601 穴水町字川島ラの174番地

トピックス

看護実践学会で“優秀ポスター賞”受賞

10月14日、全国から多くの医療従事者などが集う「第11回看護実践学会学術集会」が金沢大学で開催されました。当院看護部からも「誤嚥性肺炎患者から見るイブニングケア、レクレーション活動の成果と課題」をテーマに、ポスターによる研究発表を行い、全国から多くの発表者が参加する中で、2人しか受賞できない“優秀ポスター賞”を受賞しました。これからもみなさまと共に良い看護をめざして日々の看護にあたりたいと思います。

演 者：松田美由紀
共同研究者：小杉香里／高礼子／辻谷亜津子／障子正江／松井亮太



島中病院長のこぼれ話

【トイレを見に来てください】

穴水総合病院に行くと元気になる、病気が軽くなる、治るなら、もっと嬉しい。友人や知人に久々に会って話をするのも楽しい時間です。話はしなくても、会うだけでも、そっと見るだけでもよいのです「あの方、元気であるなあ」と。そうすると、たがいを思いやる優しい心が生まれます。

バスや車に乗ってくること、病院に来ること自体が体のリハビリになります。病院に行くことが生活の一部ようになって、体にも良いのです。そして病院には、みなさまの健康を気遣う職員がいます。受付やお支払いをするところにも、みなさまを笑顔で待っています。看護師さんや、検査の方々も、放射線技師さんも、リハビリの職員も、それに掃除やご飯を作っているおばちゃままで、みなさまの健康を願っています。

われわれの会話の中にはいつも「〇〇さん、元気にしているかな」と、みなさまのことを想っています。病院に来ると、健康になり、楽しくなり、元気になる。そんな穴水総合病院でありたいなあ。今年も残すところ1ヶ月になりましたね。みなさまと一緒にすごせて、本当に幸せです。

追伸：1階のトイレがきれいになりました。まるでデパートみたい。

金沢医科大学

能登北部地域医療研究所からのお知らせ

【若い研修医が穴水総合病院にやってきた】

11月6日から1ヶ月間、地域医療研修をさせていただきました。

研修初日、能登北部地域医療研究所の中橋先生より“地域医療とは、家庭料理のようなものだ”という言葉いただきました。その当時、医療安全に関して話をしていた中での言葉でしたが、研修を終えた今は、地域医療全般に対する言葉なのだと実感しています。住民同士のつながりが暖かく、その地域性を理解したうえで、患者のための地域全体を中心とした医療を提供していくのが地域医療の役割なのだと思います。

また、内科の小浦先生からはこんな言葉をいただきました。“患者中心の医療における医師の役割は、最良の医療を提供するだけでなく、退院後の介護・生活の場にしっかりとバトンを引き継ぐところまでだ”と。

今まで僕は、退院後の介護や生活の環境調整に関しては、退院先・転院先をどうするかということくらいまでは考えていましたが、それ以上の事、例えば退院先が自宅の場合は、果たして退院後に患者さんがどのような生活を送ることになり、どのような困難があるのかということは深くは考えていませんでした。メディカルソーシャルワーカーの方に任せっきりにしていました。公立穴水総合病院へ研修に来てから、訪問看護・訪問リハビリテーション・訪問診療・地域包括支援センター・診療所での各種業務を経験させていただく中で、多職種連携により患者さんにとって最良の医療を提供するためには、他職種の業務をしっかりと理解することが重要であると実感しました。

大学病院へ戻っても、患者様と家族・地域のつながりを考え、退院までの医療だけではなく、退院後の介護・生活の場までしっかりと考えられるような医師になれるよう頑張りたいと思います。最後に、能登北部地域医療研究所の皆様、公立穴水総合病院の皆様、訪問看護ステーションの皆様、地域包括支援センターの皆様、住民の皆様、このような勉強の機会をいただき本当にありがとうございました。

ご飯がとてもおいしかったです。



森久保 悟
聖マリアンナ医科大学病院

ちょっと耳より掲示板



能登半島穴水 まいもんまつり 冬の陣

かきまつり

期間▶1月10日(水)~3月31日(土)

料金▶お一人様 3,800円(全店統一/消費税抜き)

【焼きカキ・カキフライ・カキごはん ほか】

特別イベント

雪中ジャンボかきまつり 2018

2月10日(土)・11日(日)

あすなる広場

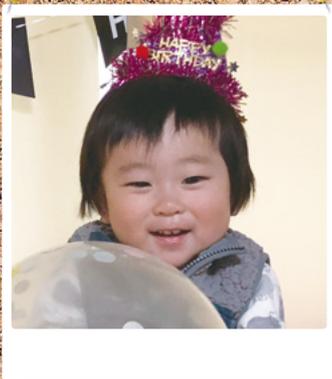
海と山が育んだ恵を...

〒穴水町観光物産協会(役場・政策調整課内)

☎0768-52-3790

能登半島穴水 まいもんまつり かきまつり

すくすく育て一歳児 —誕生日おめでとう—



いまもと りょう
今本 燦ちゃん(普良)

1歳のお誕生日おめでとう♡

早くおしゃべり

できるようになるといいね♪

「すくすく育て1歳児」では、誕生月を問わず1歳のお子さまの写真を募集中です。

掲載希望月の前月10日頃までに政策調整課(☎52-3790)へお寄せください。



広報あなみず 12月号

■発行 穴水町 〒927-8601 石川県鳳珠郡穴水町字川島ウ174番地

■編集 政策調整課

■TEL 0768-52-3790

(No. 697)

■FAX 0768-52-0395

■Eメール anamizu@sec.town.anamizu.ishikawa.jp