

# 広報 **あなみず**

—  *Public Relations Town Anamizu 2016 Aug.* —

Photo:

長谷部まつり  
【長谷部信連・武者行列】

威風堂々



**2016**  
**No.681**

**8**



氷に触れ歓声をあげる児童たち  
＝穴水小学校

## 悠久の時を越え 子ども達の五感へ

南極の氷贈呈式（7月11日／穴水小学校）

穴水小学校6年生の児童39人に、自衛隊石川地方協力本部から「南極の氷」が贈られ、家庭でつくる氷と一味違う感触に歓声をあげました。

贈られた氷は、大きさ約20cm×30cm、重さ約8kg。南極観測隊の人員や物資を輸送している海上自衛隊所属の砕氷艦「しらせ」の乗員が昭和基地近くの氷山から採取し、3ヶ月、約1万kmの旅路を経て運ばれてきました。

約2万年から4万年前に降った雪が固まってできたこの氷には、当時の空気も一緒に含まれており、児童らは氷が解けると同時にはじける音に興味深げに聞き入っていました。



ビーカーに入るよう小さく砕きます



空気のはじけ出る音を聞く児童

# 1 プラスワン 表紙+

## 「第54回 長谷部まつり」



▲神戸市立兵庫商業高等学校 龍獅團

# 広報 あなみず

Public Relations Town Anamizu Contents

8月号もくじ

- 2 一筆啓上「随想～名字あれこれ～」
- 3 【まちの話題】南極の氷贈呈式
- 4 【フォトレポート】第54回長谷部まつり
- 6 【まちの話題】ふるさと再発見
- 8 各種おしらせ
- 14 暮らしの情報
- 21 Let's 穴高 ほか
- 24 公立穴水総合病院だより

## 「随想」名字あれこれ

日本語は、世界の言語の中で最も難しい言語の一つだそうす。漢字の読み方となるとさらに難解で、浅学非才な私などは読めない漢字が多く、特に名前となると間違えるのも失礼で、どのように読むのか、しばしば考えてしまうことがあります。

ある資料によると、日本人の名字は約30万種あるようですが、中国では多くても二万二千種、韓国では約一千種とのことであり、それに比べて日本は圧倒的に多いことがわかります。

ご存じのとおり、明治以前の日本では、武士階級を別にするとほとんどが名前だけでした。しかし、先日「長谷部信連」の資料を調べてい

## 巻頭コラム 一筆啓上



穴水町長  
石川 宣雄

れたような「助平」なる名前を付けられたりした人もいたということです。「スケベエ」ではあまりにもひどいということで、再度お願いしたところ、「お前たちは字がない。これはスケヒラと読み、武士の姓のように格調がある」と言われ、変に納得したということもあったようです。

インターネットの電話帳による姓名分布情報で「石川」を調べると、全国で七万七千四百七十一件、多い名前から第27位となっていて意外と多いことに驚きました。ちなみに「宣雄」を入れると全国で石川宣雄さんは6人しかいませんでした。30万にもものぼる日本人の名字のなかで、いちばん多いのは佐藤、続

たところ、室町時代の農民の中に名字のある人がいたという資料もあり、実際は、公の場では名乗れなかっただけで、農民たちも名字を持ち勝手に自分で名字をつけることが出来たようでもあります。

明治時代に入り、新政府が「平民苗字許容令」を発令し、名字帯刀が許されたこともあって、農民の間にも名字が一気に広まったようです。農民だけに当然、「田」の付く名字が多く、大田、田中、小田、西田、畑、田淵など、それぞれの環境に応じて、村の知識人であった寺の僧侶に名字を考へてもらったことが多く、さらに名前となるあまりの数の多さから、適当につけら

いて鈴木、高橋となっています。ちなみに変わった名字は、腹巻さん、風呂さん、御手洗さん、八百屋さんなど、また、数字では「一」「九」「十」。一は二の前にあるから「にのまえ」「はじめ」など、九は「二文字のく」ということで「いちじく」。十は「一、二、三」と数えていくと、九つ目の「とお」に「つ」がないので「つなし」。他に「留守」「家出」「一言」「二股」「浮気」「鼻毛」「髭」「狼」などたくさんあります。

さまざまな名字に興味は尽きませんが、これが日本文化の神髄であるような気がしません。みなさんは、親が付けてくれたご自分の名前を気に入っていますか？

# 長谷部まつり

第54回



ぶんばんボウル



加能座



日本航空高等学校石川



ラディアルレイズ



穴水高校書道ガールズ



学童穴水音頭踊り



輪島・和太鼓虎之介



穴水長谷部太鼓保存会



加能の響き



フォトレポート

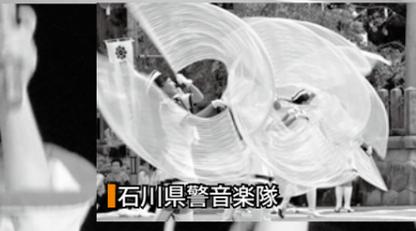
信連行列 (若君・奥方・姫君)



Yバイクトライアル



よさこい十八番連



石川県警音楽隊



兵庫商業高等学校 龍獅團



7月17日、穴水に本格的な夏の到来を告げる「長谷部まつり」が開催され、恒例の長谷部信連行列、にぎわいパレードに加え、あすなる広場の特設ステージでは、石川の太鼓競演などが行われた。

54回目の開催を迎えた今回、信連公役は高尾智之さん(甲)、奥方役を宮下尚子さん(麦ヶ浦)、若君役を早川律樹くん(宇留地)、姫君役を下野咲彩さん(大町)が務め、穴水高校や日本航空高等学校石川の生徒らが扮した家臣をしたがえ、在りし日の信連公をしのび、絢爛豪華な動く時代絵巻が繰り広げられた。

たいまつを手に練り歩く子ども達  
=宇留地地区



## 伝統の掛け声が 里山にこだまする

虫送り祭り (6月25日/宇留地地区)

「うーんか、うんか、出ていけ。どろむしゃ、まいまいせー」静かな里山に、子ども達の元気な掛け声がこだまし、あぜ道には幻想的なたいまつ光跡が描かれました。

燃え盛るたいまつをかざし、農作物の害虫を追い払い、その年の豊作を祈願する虫送り祭りが宇留地地区で行われました。

約400年間途絶えることなく続けられているこの祭りは、町の無形民俗文化財に指定されています。



持ち方の指導



護符「のさ」を豪快に燃やして祭りを締めくくります



日没が近づく頃、たいまつに火が入ります



一乗院 (中居南) での瞑想体験



地福院 (中居)



中居ポケットパーク



さとりの道 (中居)



来迎寺 (犬町)



地福院 (中居)

## このまちが好き —

ふるさと再発見 (7月1日/町内)

町内の神社仏閣や史跡などの歴史や文化を知りそして学び、郷土愛を育むふるさと教育事業「ふるさと再発見」が行われました。

参加した穴水中学校の3年生64人は、来迎寺や明泉寺、穴水城址など4つのコースに分かれ、中居地区を訪れた生徒らは、中居ポケットパーク、中居鋳物館などを巡ったのち、一乗院 (中居南) では、瞑想体験をしました。

この日生徒らの案内役を務めたのは、「穴水町ふるさと案内人の会 (愛称: 里ナビ)」のメンバー7人。わかりやすく、時にユーモアも交えながら軽快に語りました。

# “現況届”の手続きはお早めに！

☎ 住民福祉課 ☎ 5 2 - 3 6 5 0

## 児童扶養手当／ひとり親家庭等医療費受給資格 ほか

### ■児童扶養手当

「児童扶養手当」を受けている人は、毎年8月に所得や養育・児童の状況についての「現況届」を提出しなければいけません。期間中に必ず手続きをお願いします。  
手続きしないと、手当の支給が遅れますのでご注意ください。

提出期間 ▶ 8月1日(月)～31日(水)【土・日・祝日をのぞく】

必要なもの▶ 児童扶養手当証書・親子の健康保険証・印鑑 など

### ■ひとり親家庭等医療費受給資格

「ひとり親家庭等医療費受給資格」の対象者は、毎年8月に「現況届」を提出しなければいけません。期間内に手続きをお願いします。

提出期間 ▶ 8月1日(月)～31日(水)【土・日・祝日をのぞく】

必要なもの▶ 現況届・受給資格証・親子の保険証・印鑑 など

※これまで、「児童扶養手当」および「ひとり親家庭等医療費受給資格」の対象になっていないひとり親家庭の人でも、年度が異なることによる所得変動や家族構成の変化によって受給対象になる場合がありますので、役場・住民福祉課までご相談ください。

### ■特別児童扶養手当

「特別児童扶養手当」を受けている人は、「現況届」の提出が必要です。期間内に手続きをお願いします。

提出期間 ▶ 8月12日(金)～9月9日(金)【土・日・祝日をのぞく】

必要なもの▶ 現況届・特別児童扶養手当証書・印鑑・マイナンバー通知カード など

## 「児童扶養手当」の加算額が変わります！

8月1日から「児童扶養手当法」の一部が改正されました。

児童扶養手当の第2子の加算額および第3子以降の加算額が増額されました。また、今回は特に厳しい状況にあるひとり親の家庭に重点を置いた改善を目的としているため、それぞれの家庭の所得に応じて加算額が決定されます。

### 改正のポイント！

【第2子】 月額 5,000 円 ⇒ 月額 10,000 円 (最大で)  
【第3子以降】 月額 3,000 円 ⇒ 月額 6,000 円 (最大で)

### 子どもが1人の場合

全部支給：42,330 円  
一部支給：42,320 円～9,990 円 (所得に応じて決定されます)

### 子ども2人目の加算額

定額 5,000 円

全部支給：10,000 円  
一部支給：9,990 円～5,000 円 (所得に応じて決定されます)

### 子ども3人目以降の加算額

定額 3,000 円

全部支給：6,000 円  
一部支給：5,990 円～3,000 円 (所得に応じて決定されます)

# こだわりの逸品を全国へ！

☎ 政策調整課 ☎ 5 2 - 3 6 2 5

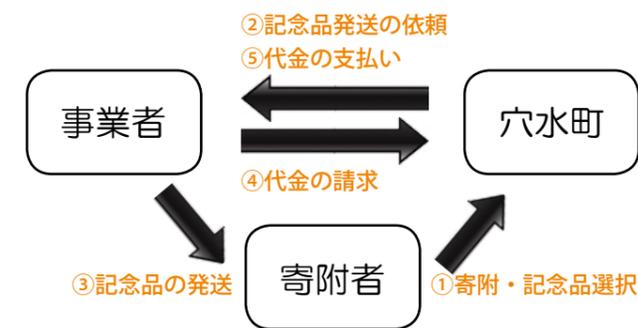
## 「ふるさと納税 記念品」を募集しています

町では、町内の生産者の支援を目的に、「穴水町ふるさと応援寄附（ふるさと納税）」をされた人へ記念品として、町の特産品を贈っています。

この記念品を取扱う事業者を随時募集しています。ふるさと納税の記念品として、“こだわりの逸品”を出してみませんか？

### ■おもな業務の内容と流れ

- ・町からの発注で特産品を寄附者に送付する。
- ・町に対して発送実績を報告し、代金を請求する。



### ■事業者のメリット

- ・町公式ホームページやふるさと納税に関するサイトなどに商品や事業者名などが掲載されます。
- ・記念品を発送する際、パンフレットなど同封することで、商品や事業者のPRができます。
- ・記念品の代金・送料は町が負担します。

### ■応募資格

- ・町内の事業者であって、町内で製造・加工・販売・採取・栽培などが行われている商品を取り扱っており、寄附者へ記念品を発送できる事業者
  - ・町税の滞納がないこと
- ※町が記念品として適当でないと認めた場合は、参加できない場合があります。

# 一緒につくろう！未来の穴水を

☎ 総務課 ☎ 5 2 - 3 6 0 0

## 平成29年度採用 穴水町職員募集

■採用予定職種・人数 一般行政事務職・若干名 / 土木職・若干名

■試験日程・項目 (※民間企業など職務経験者・大卒者の受け付けは終了しました)

①短大卒・高校卒 対象【一般行政事務職 / 土木職】

受験資格▶ 短大卒：平成7年4月2日以降生まれで、卒業の者および来春3月までに卒業見込みの者。  
(※ただし、土木職は土木に関する科目を修学した者)  
高校卒：平成10年4月2日以降生まれで、来春3月までに卒業見込みの者。  
(※ただし、土木職は土木に関する科目を修学した者)

受付期間▶ 8月19日(金)まで

第1次試験▶ 9月18日(日) 教養試験・作文試験

※「試験申込書」は、役場・総務課にて各受付期間に交付します。また、町公式ホームページからもダウンロードできます。

# いつも元気！も、りっぱな町おこし

健康推進課 ☎52-3589

## あなみず健康マイレージ／がん検診・特定健診 ほか



### ■あなみず健康マイレージ

8月のポイント対象事業	日時／期間	ポイント
食育教室ペットボトル料理	8月11日(木・祝)	1
ゲートボール大会	8月10日(水)	1

その他の詳細は、町公式ホームページをご覧ください。

### ■特定健診結果説明会

7・8月に開催した集団健診で、特定健診を受けた人を対象にした結果説明会を行います。保健師や栄養士が、健診結果を説明しながら個別の保健指導を行います。

日程表を確認して、各会場までお越しください。都合が悪い人はご相談ください。費用は無料です。

結果説明会【日時・会場】			あなたが受けた特定健診は？
8月 9日(火)	9:00～14:00	保健センター	7月12日(保健センター)
18日(木)			7月23日(保健センター)
29日(月)			8月 1日(保健センター)

# 「入園手続き」はお早目に！

住民福祉課 ☎52-3650

## 保育園／認定こども園

未就学児が各施設に入園を希望する場合、町が発行する「支給認定証」が必要になります。町外の施設へ入園する場合も必要となりますので、希望する人は早めに役場・住民福祉課までお問い合わせください。

### 町内の保育園／認定こども園 一覧

施設名	施設区分	所在地／お問合せ
平和こども園	幼保連携型認定こども園 (幼稚園・保育所機能)	川島／☎52-2130
平和こども園かぶと	幼保連携型認定こども園 (幼稚園・保育所機能)	甲／☎58-1240
認定こども園 光琳寺保育所	保育所型認定こども園 (幼稚園・保育所機能)	波志借／☎56-1023
神杉保育園	保育所 (保育所機能)	中居／☎56-1344

※各園の教育・保育内容・時間などは、各園に直接お問い合わせください。

# 「クマ」にご注意ください！

穴水町役場 ☎52-0300  
輪島警察署 ☎22-0110

## クマ（ツキノワグマ）が目撃されています

奥能登地域や近隣市町においても、クマの目撃情報が寄せられています。山菜採りなど山への行楽の際には、クマ被害に遭わないようご注意ください。もしも、クマを目撃したり、痕跡などを発見した場合、すみやかに役場もしくは輪島警察署までご連絡ください。



### ■クマとの遭遇をさけるために・・・

- ① 出没情報のあった場所には、なるべく近づかない。
- ② 「鈴」や「ラジオ」など音の出るもので、人間の存在を知らせる。
- ③ 動きが活発になる早朝・夜間は、出会う可能性が高くなるので、より一層注意。
- ④ ひとりでは山に入らない。

### ■もし、クマと出会ってしまったら！

- ① あわてた人の急な動きに驚いて、攻撃してくることがあります。落ち着いてクマに背を向けずに、クマを見ながら、その場から離れましょう。(※クマには、逃げるものを追う習性があります)
- ② 子グマを見ても近寄らない。(※近くに“親グマ”がいる可能性が高いです)

### ■クマをおびきよせないために！

- ① “人がおいしいものは、クマにだっておいしい”。収穫後の農作物や食べ残しなどを野外に放置しない。
- ② 見通しの悪い場所の下刈りをして、クマが隠れにくい環境にする。

県内の「クマに関する情報」はこちらまで。(石川県ホームページ)

# “知ること”は治るへの第一歩

住民福祉課 ☎52-3650

## 「人間ドック」／「スポット脳ドック」

■「人間ドック」／「スポット脳ドック」の受診者を募集しています。

対象者▶穴水町国民健康保険被保険者

予約受付▶役場・住民福祉課窓口、もしくは電話にて受け付けます。

受診場所▶公立穴水総合病院

自己負担▶10,000円【人間ドック／スポット脳ドック同時受診の場合は、15,000円】

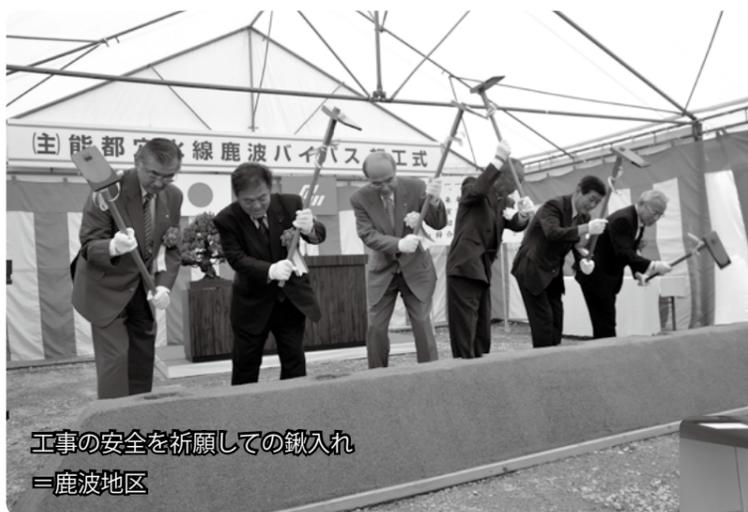
受診項目▶血液検査、眼・耳検査、尿検査、胸部X線、胃検査、心電図 ほか



※「スポット脳ドック」は、人間ドックと同時受診にかぎり助成します。

※今年、すでに町の集団健診や各医療機関などで特定健診を受けた人は、応募できません。

※定員に達した場合は、キャンセル待ちとなりますのでご了承ください。



## 地域の 安心・安全のために

—主要地方道能都穴水線  
鹿波バイパス起工式—  
(6月18日・町内)

工事の安全を祈願しての鍬入れ  
＝鹿波地区

穴水町比良と能登町鶴川をむすぶ主要地方道能都穴水線。海岸に沿って走る風光明媚な道路ではありますが、家などが密集している場所が多く、幅員の狭い箇所が点在しており、鹿波地区内も例外ではありませんでした。住民らの永年の悲願であった「鹿波バイパス（延長940㍎）」の起工式は多くの来賓、関係者らが出席して行われ、谷本正憲石川県知事、石川宣雄町長らが鍬入れをして工事の安全を祈願しました。



着工を祝う会

## ご尽力に感謝いたします

—穴水町納税貯蓄組合連合会総会—  
(6月21日・役場)



表彰式

長年にわたり各地区の納税貯蓄組合長としてご尽力されたみなさんが表彰されました。  
— 表彰されたみなさん —  
穴水町長表彰▶白坂政治（桂谷）・宮下幸松（至誠）／輪島地区納税貯蓄組合連合会長表彰▶堂前和子（鹿島）／奥能登地方税務協議会長表彰▶森川祐征（藤巻）／輪島地区税務協議会長表彰▶百成博（明千寺第一）

## 対岸の火事ではありません！

—穴水小学校・地域合同防災訓練—  
(6月14日・町内)



高台へと避難する児童たち

穴水小学校の全校児童、周辺の4地区（出町・江川町・下小路・本町）の住民など約400人が参加し、能登地方を震源とする震度6強の地震発生および大津波警報が発令されたことを想定した防災訓練を実施しました。1年生の児童らにとっては初めての経験となった今回の訓練。6年生に手を引いてもらいながらしっかりと避難していました。

## “予防”がいちばん大事です！

健康推進課 ☎52-3589

### 定期予防接種

■定期予防接種（※無料／接種券が必要です。ない場合は、健康推進課までご連絡ください）

種類	対象者	回数	方法	場所
4種混合 (ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)	1期 生後3ヶ月～7歳6ヶ月未満	4回	個別	（※3）
2種混合 (ジフテリア・破傷風)	2期 11歳～13歳未満（小学6年生）	1回		
水痘	1歳～3歳未満	2回		
MR (麻しん・風しん混合)	1期 1歳～2歳未満	1回		
	2期 小学校就学1年前～就学前	1回		
日本脳炎（※1）	1期 生後6ヶ月～7歳6ヶ月未満	3回		
	2期 9歳～13歳未満	1回		
ヒブ 小児用肺炎球菌	生後2ヶ月～5歳未満	（※2）		

- ※1 日本脳炎特別措置対象者▶平成17年～21年度の間、日本脳炎の予防接種の機会を逃した、平成7年4月2日生まれから平成19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで接種することができます。接種を希望する人は、ご連絡ください。
- ※2 ヒブ・小児用肺炎球菌 接種回数▶接種開始月齢により接種回数異なります。
- ※3 町内指定医療機関▶尾張循環器・糖尿病内科クリニック・北川内科クリニック・公立穴水総合病院・まるおかクリニック（五十音順）

## “生命のバトン”をつなぐために

穴水消防署 ☎52-2011

### 現場での「救急救命処置」にご理解ください

救急車は、いつ、どんな時でも急病人やケガ人（傷病者）のもとに出動しています。現場に到着した車内では、救急隊員が傷病者の症状や状態を観察したあと、心拍・血圧測定・酸素吸入などの救急救命処置を行っています。

傷病者の容態によっては、現場での処置が“早い搬送”よりも優先されることがあります。救急隊は、常にスムーズな活動を心がけていますが、そのような理由で現場での滞在時間が長くなることがあります。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。



特に心肺停止状態の傷病者には救命救急士が直接医師の指示を受けながら“現場”で救急救命処置を行います。

平成28年度 熊本地震

寄せられた善意

(7月10日 現在)

義援金「役場・出納室 受付分」

越の原区のみなさま

この場をお借りし、ご寄付いただいたみなさまに厚くお礼申し上げます。

ご寄付ありがとうございます

▼社会福祉協議会受付

金 100,000円

能登清水の里穴水 自然体験農園 株式会社トパーズ 代表取締役社長

森口 真由美 様 (宇加川)

▼あゆみの里 受付

金 100,000円

河端 竹雄 様 (志ヶ浦)

「平成28年度後期訓練生」募集

訓練期間：6ヶ月間

【10月3日～平成29年3月15日】

訓練時間：9時～16時10分

定員：①造園科20名②建築科20名

③O A科10名④情報ビジネス科10名

訓練場所：能登産業技術専門学校

【鳳珠郡能登町字松波3・60・3】

自己負担：教科書代・作業服など

申込締切：9月1日(木)

申込先：最寄りのハローワーク

【公共職業安定所】まで

その他詳細、お問い合わせは左記まで。

石川県立能登産業技術専門学校

☎0768-72-0184

「前波青ぞら市&フリーマーケット」のご案内

日時：8月7日(日) ※小雨決行

8時半頃～無くなり次第終了

場所：前波集会所前広場

販売品：季節の野菜・さざえ・

干魚・お米・かきもち・漬物・

焼きそば など

※出店者を募集しています！

出店の申し込み、お問い合わせ

は左記まで。

前波月陽会 事務局

☎57-1752 (諸谷)

☎57-1027 (神尾)

県政学習バス(個人)

参加者募集！

運行日：日帰り▼10月20日(木)、

一泊▼10月25日(火)～26日(水)

対象：輪島市、珠洲市、穴水町、

能登町在住の成人男女

定員：各コース43人(申し込み

多数の場合は、抽選となります)

費用：各施設見学料ほか参加者負担

受付期間：8月12日～26日(往

復はがきでお申し込みください)

※各コース、その他詳細は左記

までお問い合わせください。

までお問い合わせください。

奥能登総合事務所 企画振興課

☎0768-26-2303

公募債「ほっと石川観光応援債」募集のお知らせ

石川県では、県内各地での魅

力づくりや国内外からの誘客促

進に取り組むため、公募債「ほ

っと石川観光応援債」を発行し

ます。北國銀行、三井住友銀行

で販売する予定です。5年満期、

固定金利の県債で、お一人様

10万円から購入できます。

利率、特典などの詳細は、石

川県のホームページなどでお知

らせします。お問い合わせは、

左記まで。

石川県・財政課

☎076-225-1257

石川県・観光企画課

☎076-225-1127

第3回「世界農業遺産ガイド養成講座」のご案内

世界農業遺産(GIAHS)

について学んでみませんか？

日時：8月23日(火) 14時～

場所：地域情報センター(役場横)

※参加自由・参加費無料

その他詳細は左記までお問い合わせ

ください。

石川県振興課 ☎52-3671

特別養護老人ホーム石川県鳳寿荘

☎0768-62-1241

キラキラ・わくわく・ドッキドキ

ブルート・夏まつり

「キラキラ・わくわく・ドッキ

ドキ」みなさんのお越しをお待

ちしています。みんなで輪にな

って踊りませんか？

日時：8月20日(土) 17時～

場所：町さわやか交流館

ブルート「ふれあい広場」

出演：よさこい十八番連/穴水

町健康クラブ/A kids/フ

ラダンス/長谷部太鼓 ほか

穴水公民館 ☎52-2951

ピアノから紡ぎ出される珠玉の音色

高田匡隆ピアノリサイタル

日時：8月22日(月) 19時開演

場所：とふれあい文化センタ

ーラベンダーホール(全席自由)

料金：2,000円(一般) / 1,

000円(学生)

演目：ハンドソナタハ長調他

チケットの求め、お問い合わせ

は左記まで

のとふれあい文化センター

☎52-3401

「既存建築物耐震改修工事

費補助金」のご案内

対象区域/対象者：穴水町内全

域/対象となる建築物の所有者

で、自らが住んでいて、町税な

どを完納している人。

対象建築物：昭和56年5月31日

以前に建築または工事着手した

木造住宅。

補助額などその他詳細、お問

いは左記まで。

基盤整備課 ☎52-3680

「調理師試験準備講習会」

日時：8月22日・23日・29日・

30日(各日共9時半～15時半)

会場：羽咋勤労者総合福祉セン

ター(羽咋市千里浜町カ1・20)

対象：調理師試験願書提出者

受講料：29,500円

受講申し込み、お問い合わせ

は左記まで。

県調理師会羽咋支部(山田)

☎080-2957-5550

平成28年度石川県民大校教養講座

「健康管理講座」のご案内

日程：8月～11月(全7回)

会場：金沢医科大学病院 医学教

育棟(河北郡内灘町大学1・1)

参加費：500円(初回のみ)

内容：「PPK(ピンピンコロリ)

の人生を送ろう」【8月27日】

「上手に老い、最後まで自分らし

く生きるために」【10月8日】他

参加申込み、その他詳細のお

問い合わせは左記まで。

金沢医科大学病院 病院管理課

☎076-286-3511

「地元貢献」をモットーに  
身近な税金の相談所



所得税  
法人税  
消費税

「決算」と「確定申告書」  
の作成。引き受けます！  
など  
お気軽にお問い合わせください。

**濱田税理士事務所**

税理士 濱田 芳雄

穴水町大町 ☎・FAX 兼用  
(来迎寺さん近く) 52-3455

ケーブルテレビに  
加入しませんか！



■テレビ (TV)

- ・自主放送番組 (各種イベント・行政情報など)

■インターネット (NET)

- ・光ハイブリッド
- ・プロバイダー、モデム込み
- ・使い放題、料金固定
- ・パソコン設定、相談

詳しくはお問い合わせください！

**能越ケーブルネット**

0120-528-072

牛糞醗酵  
堆肥販売



2t ダンプ  
6,000円/台

定期的に成分検査を実施しています。

穴水町旭ヶ丘  
**小林牧場**

☎56-1630  
FAX56-2020

のと石の魅力発信中！



墓石・墓地のご用命は信頼の当店へ

**のと石工房 加藤石材店**

穴水町川島 ☎52-0476  
notoishi@gmail.com  
http://notoishi.web.fc2.com/

能登前  
幸寿し



里山・里海の新鮮な食材を  
ご提供させて頂いています

穴水駅前/☎52-2114  
URL <http://kouzushi.com/>

能登の和風建築  
匠の技を現代に



新築・リフォーム・修繕は

**平石建築**

一級技能士 平石 正美

県知事許可 第14263号  
穴水町前波 ☎57-1229  
(夜間 ☎57-1552)

# 困った時の 相談コーナー!

## ◆労災相談

仕事の疲れやストレス、労災保険や労災補償制度などの相談を受け付けています。

日時:月～金曜日 9:00～17:00(祝祭日除く)

※秘密厳守、相談無料です。

☎ 労災保険相談ダイヤル ☎ 0570-006031

## ◆心配ごと相談

民生児童委員による心配ごと相談を行っています。“結婚”に関する相談もこちらで受け付けています。

毎月1日・20日 10:00～14:00

※相談日が、土日祝日にあたる場合は翌日。

場所:町保健センター

☎ 穴水町社会福祉協議会 ☎ 52-0378

## ◆消費者相談窓口

消費者生活相談員らによる消費生活相談を行っています。

日時:月～金曜日 9:00～17:00

☎ 消費者ホットライン ☎ 0570-064-370

☎ 奥能登広域圏消費者生活相談室 ☎ 26-2307

☎ 役場・産業振興課 ☎ 52-3670



## 今月の“在宅当番医”日程表

市外局番▶0768

【9:00～12:00 ※要事前電話連絡】

8月7日(日)	宮下医院 26-1311(輪島市)	生垣医院 76-0001(能登町)
8月11日(木)	嘉門内科クリニック 22-6776(輪島市)	なかたに医院 82-8333(珠洲市)
8月14日(日)	まるおかクリニック 52-8228(穴水町)	升谷医院 72-1151(能登町)
8月21日(日)	伊藤医院 22-2313(輪島市)	みちした内科クリニック 82-0877(珠洲市)
8月28日(日)	定梶医院 45-1351(輪島市)	小木クリニック 74-1711(能登町)

### ヘルシー簡単クッキング

— みょうがの混ぜ寿し —

材料(4人分)  
みょうが・10～16本/米・3カップ  
/だし用昆布・1枚/すし酢・120ml  
/いりごま・小さじ2/青しそ・4枚

エネルギー 247kcal  
塩分 1.9g

※レシピは、8月に能越ケーブル番組内でご紹介します。

## 今月の納期

町県民税	国民健康保険税/介護保険税 後期高齢者医療保険料
2期 8月31日	5期 8月31日

# 社会福祉協議会

社会福祉協議会 ☎ 52-0378

FAX 52-1142

# トピックス!

穴水町社会福祉協議会では  
“誰もが安心して暮らせるまちづくり”  
を目指しています。

## 平成27年度に行った事業・決算を報告します!

### 事業報告

会務・組織運営事業:理事会(4回)・評議員会(3回)・監事会の開催(1回)

地域福祉事業:“おたっしゃサロン”への助成(6地区)、ひとり親家庭への小・中学入学祝い(3件)ほか  
啓発・広報活動:福祉大会を開催(参加者470人)、「広報あなみず」に福祉情報を掲載(毎月)、チラシ発行  
ボランティアセンター事業:ボランティア活動の支援・幹旋、宮城・茨城被災地支援事業、能登半島地震復興9周年イベントなど

心配ごと相談事業:相談件数29件、研修会開催

生活福祉資金貸付事業:平成27年度末までの貸付件数10件、貸付相談1件

在宅高齢者等生活支援事業:各事業年4回実施(理美容サービス55人・寝具乾燥92人・紙おむつ半額補助221人)

在宅介護対象者支援事業:慰問品の贈呈(34人)、介護を考える会(毎月)、介護者のつどいを開催(参加者56人)

外出支援バス事業:毎週月・火・水・金曜日運行(189日)、年間利用者数延べ3,281名

共同募金助成事業:一般募金助成1,549,251円(災害等準備金配分含)、歳末募金助成200,000円

居宅介護支援事業:ケアプランの作成・管理(延べ238人)

放課後児童健全育成事業:穴水おひさまくらぶ(平均33人)、穴水こようくらぶ(平均13人)、運営会議(毎月)

福祉団体の活動支援事業:民生児童委員協議会、老人クラブ連合会、共同募金委員会、身体障害者福祉協会ほか

### 決算報告

	収入 40,142,709円	支出 40,142,709円
法人運営事業	24,565,882円	19,414,935円
共同募金助成金事業	1,749,251円	1,749,251円
居宅介護支援等支援事業	2,957,730円	8,108,677円
放課後児童健全育成事業	10,869,846円	10,869,846円

私たちが担当いたします!

ほら まさみつ 原 将充  
おかた まさひろ 岡田 政彦

### みなさまの “かかりつけ薬局”に

ご相談ください!

在宅介護服薬支援・アンチドーピングや禁煙を始めたい方。  
健康相談(血糖測定)もできます。  
※健康診断ではありません。

「第48回日本薬剤師会学術大会」  
において優秀賞をいただきました!

## 穴水あおば薬局

穴水町川島  
☎52-1413

平成28年度  
夏期講習後期受付中

“楽しく勉強する”がモットー  
小学生は思考力を伸ばします!

- 小学部 3年生～6年生(算/国/英)
- 中学部 1年生～3年生(英/数/理/社/国)
- 高校部 1年生～3年生(英/数)

お申し込み、お問い合わせは  
進学教室 **吉田学園**  
穴水町大町  
☎52-3080

## 有料広告募集中

掲載料:1枠5,000円/月  
※連続して掲載いただける方には、特別割引します。

お申し込み、お問い合わせは、  
役場・政策調整課まで。  
☎52-3790  
Fax 52-0395

登録商標  
**能登城山餅**

能登城山餅本舗  
**泉花月堂**  
穴水町川島 ☎52-0203  
営業時間 7:30～19:00  
(日曜日のみ 18:00まで)  
定休日 毎週水曜日

能登穴水発  
能登で育った美味しい野菜のスイーツ

## 金糸パイ

Kinshi Pie

サクサク  
シャキシャキ  
新食感!

※8月8日(月)から販売いたします。

## インフォメーション【8月】

☎ さわやか交流館プルート ☎ 52-1800  
 穴水公民館 ☎ 52-2951

### ■休館日のお知らせ

- プルート・児童館・図書館
- 図書館のみ（図書整理日）

### ■ 図書館【開館時間 9:00～17:45】

※「あかちゃんおはなし会」は、  
 8月23日（火）10:30～・図書館で行います。

#### 図書館ボランティア養成講座 参加者募集！

日時：8月1日（月）  
 9月5日（月） 両日共に 13:30～  
 場所：2階 図書館 ※参加無料

### ■ プルート【開館時間 9:00～21:00】

※17:30以降に使用する場合は、事前に申し出が必要です。  
 ※穴水公民館では、各種サークルや教室が開かれています。  
 お気軽にご参加ください。

☎ 穴水公民館 ☎ 52-2951

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## 駅前Books～おすすめの最新刊～

みなさんから「読みたい本」の  
 リクエストを受け付けています！ ☎ 図書館 ☎ 52-2952

### 【一般向け】

- ① 去就
- ② アンマーとぼくら
- ③ 津軽双花
- ④ 友の墓の上で
- ⑤ La Vie en Rose ラビアンローズ
- ⑥ 九十歳。何がめでたい
- ⑦ おおあたり
- ⑧ ずんずん！
- ⑨ スタッフ staph
- ⑩ 中島ハルコはまだ懲りてない！

### 【児童向け】

- |       |                  |          |
|-------|------------------|----------|
| 今野 敏  | ① すずめ！うみのきゆうじょたい | 鈴木 まもる   |
| 有川 浩  | ② ふしぎなカサヤさん      | みやにし たつや |
| 葉室 麟  | ③ たのしいひっこし       | 岡田 よしたか  |
| 赤川 次郎 | ④ しげちゃんとじりつさん    | 長谷川 義史   |
| 村山 由香 | ⑤ いもさいばん         | 田島 征三    |
| 佐藤 愛子 | ⑥ こうさぎクーとおにんぎょう  | みやにし たつや |
| 畠中 恵  | ⑦ おばけマンション       | 村上 康成    |
| 山本 一力 | ⑧ ねずみくんとおばけ      | 上野 紀子    |
| 道尾 佑介 | ⑨ もりもりさまの森       | 田島 征三    |
| 林 真理子 |                  | ほか多数。    |

句碑語り人柄語る声涼し

多比木 忠

向日葵の明るく咲きし朱鷺の苑

北島 チイ

向日葵の風の道行く元気な子

遠藤 洋子

団扇手に家中扇ぎ走る子よ

格内 英子

太陽と睨めつこして日輪草

桶谷美津江

縁側の母子の夕べ団扇手に

安永 董

裏山に風のざわめく若き竹

北村 彩星

若竹にあやかる出産孫の顔

木谷 風佳

過疎進む老人ばかり溝浚え

中村 瑞香

水底の澄みて流るる溝浚え

大野 山水

若竹や吹かれるままに右左

高田 三尺

新緑の柔き香りを感しをり

中田 風光

葉桜も又うれしかり散歩道

道下 奏

若竹の清き青さや雨上り

里見 春水

むせるよな新緑ふれる山歩き

石瀨 桂香

—— 穴水青潮会 ——

文芸あなみず 俳句

## 子育て支援センター通信

☎ 子育て支援センター（平和こども園内） ☎ 52-2130

## 8月の行事予定

- 4日（木）温水プール遊び
- 18日（木）8月生まれのお友達・誕生会
- 25日（木）子育て情報交換

子育て支援センターでは、「育児相談」「施設開放」「子育て講座」を行っています。  
 お気軽にご参加ください。

時間 ▶ 9:30～11:00  
 場所 ▶ 平和こども園（旧 穴水第一平和保育所）  
 対象 ▶ 町在住の0歳児～就学前児童とその保護者

☎ 児童館 ☎ 52-3220

## 児童館の行事

- ★ 絵画・造形教室 ★
- 日時：8月2日（火）10:00～
- 場所：2階 多目的ホール
- 内容：「よく見て描こう」～混色の技法～
- 定員：10人（要予約）



- ★ 夏休みエネルギー教室 ★
- 日時：8月5日（金）15:00～16:00
- 場所：1階 おひさまくらぶ
- 講師：北陸電力株式会社 指導員
- 内容：電気のしくみ／空気砲 など



- ★ おはなし会 ★
- 日時：8月6日（土）10:30～11:30
- 場所：2階 多目的ホール
- 講師：「こぐまグループ」のみなさん
- 内容：絵本・すばなし・紙芝居 など



- ★ 児童館ダンスクラブ ★
- 日時：8月17日（水）15:00～  
 19日（金）10:00～
- 場所：2階 多目的ホール
- 講師：田辺明美さん
- 内容：仲間とダンスの練習

## 子育て支援の行事

- ☆ 児童館であそぼう（親子対象） ☆
- 日時：8月2日（火）・5日（金）・12日（金）  
 16日（火）・30日（火）
- 各日ともに 10:00～

内容：子育て支援サポーターが  
 幼児の遊びをサポート



- ☆ 親子体操教室（親子対象） ☆
- 日時：8月12日（金）10:30～
- 講師：田辺明美さん
- 内容：幼児リトミックダンスと  
 お母さんのリフレッシュダンス



- ☆ ハンドメイド教室 ☆
- 日時：8月23日（火）10:00～
- 内容：簡単な工作
- 備考：託児あり（要予約）



### 文化教室「海を越えた挑戦者たち」(写真右)

6月17日、ラベンダーホールで文化教室(観劇)を実施しました。沖縄の高校が初めて甲子園に出場して以来、敗戦から得たものを礎として、日々の練習を積み重ね、徐々にレベルアップし、ついに優勝を勝ち取るまでのストーリーでした。テンポ良く進み、生徒の反応も良く有意義な時間となりました。

最後に感謝の意を込めて生徒会長が花束を贈呈しました。



### 町内清掃ボランティア(写真左)

7月7日、全校生徒が参加して町内清掃ボランティアを行いました。日ごろお世話になっている町内の皆様への感謝の気持ちを持って、穴水高校から穴水駅周辺の通学路や商店街などを中心にゴミ拾いをしました。

クラスごとに担当地域を割り当て、一丸となって取り組んだことで、クラスの団結力も高まりました。

### 野球部・卓球部・吹奏楽部壮行式(写真右)

7月11日、野球部・卓球部・吹奏楽部の壮行式を行いました。

野球部は全国高等学校野球選手権石川大会、卓球部は中部日本卓球大会、吹奏楽部は石川県吹奏楽コンクール出場に向けて、各部代表が意気込みを語りました。

その後全校生徒でエールを送り、選手を送り出しました。



放水訓練

### 防災・避難訓練と安全標語の表彰

火災を想定した避難訓練や、消火栓を用いた放水訓練、消火器を用いて油やガスに引火した火を消す消火訓練を行いました。その後、安全標語の表彰式を実施しました。

日ごろから安全や5S(整理、整頓、清掃、清潔、躰)を意識しながら実習を行っていますが、その気持ちを学生全員に標語にしてもらいました。優秀賞2作品は次のとおりで、1年間、校内3ヶ所に展示されます。

- 【優秀賞】 「安全第一 少し臆病なくらいが ちょうど良い」 生産技術科 1年 池田 素尚  
 「大丈夫 その安心が 事故のもと」 電子情報技術科 1年 松尾 亮佑

### ベトナムから研修生が来校

昨年に引き続き、JICA ベトナム職業訓練教育プログラムの一環で、ベトナムから研修員他20人が来校しました。

当校の説明や施設見学の後、模擬授業として、生産技術科では、自分の名前が日本語で書かれたネームプレートの製作、電子情報技術科では、日本の曲の入った電子オルゴールの製作を行いました。

今回の研修が、日本への理解とベトナム国の人材育成の発展に役立つことを願っています。



模擬授業

### 「第54回技能五輪全国大会」県内予選を突破!

第54回技能五輪全国大会「電子機器組立て」職種の県内予選に参加した電子情報技術科の2年生2人が、石川県代表として東京都内で行われる二次予選に進むことになりました。現在、二次予選に向けて特訓中です。

## のと里山空港イベント情報

のと里山空港賑わい創出実行委員会 ☎26-2303

能越ケーブルネット(株)穴水放送センター ☎52-8070

## 穴水チャンネル! 091ch

### 8月のイベント

休日をと里山空港ですごしませんか?

### おらが故郷 お国自慢

~「穴水ウィンドアンサンブルミニ」によるミニコンサート~  
 日時▶8月28日(日) 15:00~  
 場所▶2階 ロビー  
 協力▶穴水町

### のと里山空港搭乗者200万人達成記念日 とんぴしゃクイズ

のと里山空港の搭乗者累計が、平成28年度中に200万人に達する見込みになりました。おめでとうその日を予想してください。見事的中したら「能登の特産品」をプレゼント!!

応募期間:8月31日(水)まで  
 応募先:のと里山空港利用促進同盟会 まで  
 ※応募方法などその他詳細は、お問い合わせください。

のと里山空港利用促進同盟会 ☎26-2366

### 今月のスペシャル番組 放送予定

最新情報は 092ch / 11ch かホームページにて!

- 【8月1日~8月7日】穴水小学校創立記念相撲大会<<後編>>
- 【8月8日~8月14日】能登穴水 第54回 長谷部まつり 前夜祭
- 【8月15日~8月21日】能登穴水 第54回 長谷部まつり <<前編>>
- 【8月22日~8月28日】能登穴水 第54回 長谷部まつり <<後編>>
- 【8月29日~9月4日】平成28年度 穴水町スクールシアター

※番組は都合により変更となる場合があります。

週刊  
 あなみずアーカイブス...7時/12時/18時/22時  
 ケーブルおでかけ情報局...8時/13時/19時/23時  
 トキメキ☆チャンネル...8時半/13時半/19時半/23時半  
 穴水スペシャル...9時/14時/20時  
 能越ナビ...6時/11時/16時

国民年金の任意加入の意義とお得度をチェック—

## ご存知ですか？ 国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

### 「国民年金 任意加入」2つの意義

#### ①「年金額」を増やす

65歳以降支給される老齢基礎年金は、40年間（480月）の加入期間のうち、どれだけ保険料を納めたかで額が決まる仕組みになっています。

保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

#### ②「年金受給権」を獲得する

老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間などが、原則25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限ります）

また、海外に在住する日本国籍を持つ人も、任意加入することができます。

詳しくは、役場・住民福祉課 年金係または年金事務所へお問い合わせ下さい。

## 戸籍の窓【6月受付分】

### 町の人口

（住民基本台帳人口）

▼平成28年6月末日現在  
人口 8,839（-21）  
男 4,290（-9）  
女 4,549（-12）  
世帯数 3,862（-6）  
（ ）前月比

山下 勇太郎	庄田 絹子	勝井 正雄	村上 愛のぶ子	坂本 ゆう子	宮越 東枝子	當田 善作	河端 そよ	竹中 武雄	菅原 武夫	三輪 きく	新田 吉子	新保 正男	中井 ハナ	山本 高広	横山 高広
84歳	65歳	90歳	31歳	90歳	84歳	95歳	86歳	99歳	88歳	66歳	95歳	87歳	84歳	93歳	62歳
伊久留	中居	梶	新崎	曾福	宇留地	岩車	志浦	大町	根木	川島	岩車	大町	川島	川島	中居

おくやみ

永吉 恵子	高尾 智之	川端 唯	正武田 涼太	氏名	久保田 大翔	確井 牙弥	坂尻 卓弥	丸田 慶翔	谷 真観	氏名	綾 健一	梓 求	尚 子	富 信	真菜美 乙	博 乙	千 怜	良 観	保護者	住所
旭ヶ丘	甲	菅谷	輪島市	本籍地	綾子	健一	梓	尚	富	真菜美	博	千	良	住所	大町	中居	比良	大町	中居	住所
甲	甲	北七海	北七海	住所	大町	中居	比良	大町	中居	住所	大町	中居	比良	大町	中居	比良	大町	中居	住所	大町

おたんじょう

編集後記

「長谷部まつり」を無事に終えることができました。参加、ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。牛谷政樹

## 地域安全だより



輪島警察署穴水庁舎 52-1167  
輪島穴水防犯協会 23-0510

### 女性のみなさん！気を付けて

私だけは大丈夫。なんて思っていないか？

女性が被害に遭いやすい犯罪などから身を守るため、日頃から防犯意識を持って生活しましょう。ちょっとした心掛けや工夫で、犯罪被害にあう危険を減らすことができます。

#### 外出する時

- 夜間はできるだけ明るく、人通りの多い道を選んで通る。
- ときどき後ろを振り返るなど、周囲に警戒感をアピール。
- スマートフォンなどを操作しながらの“ながら歩き”は避ける。

#### エレベーターなどに乗る時

- 乗る前に周囲を確認し、見知らぬ男性と二人きりで乗り合わせるのを避ける。（もし、乗り合わせた場合、背中を向けずに立つ）

#### 自宅に帰ってきた時

- 自宅に入る前、周囲に不審者がいないか確認してから鍵を開ける。
- 家にいる時でも、玄関や窓にはしっかり鍵をかける。

	発生数	前年同月比	年累計	累計前年比
人身事故	3	-1	18	-5
死者	0	0	0	-2
負傷者	3	-2	20	-10
物損事故	49	+6	323	+47



### 守りましょう！海のルール

世代を超えて大切にしたい。資源と環境

- 「サザエ」や「アワビ」を採らないで！  
・サザエやアワビなどの貝類、モズクなどの海藻類、ナマコやウニなどを組合員以外の方が採ると、法律で罰せられることがあります。
- 許可なく係留しないで！  
・カキ養殖施設の周囲50m以内の撒き餌は、禁止されています。  
・定置網漁具200m以内の船釣りは禁止されています。
- 環境とマナーを守ろう！  
・小さい魚介類は、放流しましょう。  
・ライフジャケットを着用し、安全な速度で航行しましょう。  
・ゴミは持ち帰りましょう。

県漁業協同組合・穴水支所 52-1180

お知らせ

## EnjoyNoto 遊子々能登

奥能登イベント情報

### ●輪島市く金蔵万燈会



日時：8月16日（火）夕方  
会場：町野町金蔵地区

「にほんの里100選」にも選ばれた棚田広がる地区一帯を3万本のろうそくが彩ります。ろうそくの明かりに浮かび上がった幻想的な光景が見る人の心を癒します。

金蔵万燈会実行委員会 32-1507

### ●能登町くござれ祭り



日時：8月20日（土）11:00～21:00  
場所：柳田植物公園

地区自慢のキリコがお祭り広場に集結。頭上で開く大迫力花火と充実のグルメテント、ステージイベントをお楽しみください。

柳田植物公園 76-1680

### ●珠洲市く見附島でシーカヤック体験



夏の風を感じながら、シーカヤックで見附島をぐるりと回ってみませんか？事前予約は不要。濡れてもよい服装でお越しください。  
体験日：9月25日（日）までの土・日・祝日  
※8月14日～20日は平日も体験できます。  
場所：見附島周辺

時間：9:00～11:00 / 13:00～15:00

見附島観光協会 84-1300

■診療日程

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■全日休診 ▲午後休診  
★スポット人間ドック（予約制）

■「へき地巡回診療」

診療日	地区	診療科
9日（火）	伊久留	耳鼻咽喉科
12日（金）	木原	整形外科
18日（木）	上中	外科
23日（火）	岩車	内科／循環器

■「糖尿病教室」

日時▶8月22（月） 13:00～  
“糖尿病の検査”  
“検査と自己血糖測定”

※詳細は、院内に掲示してあるポスターをご覧ください。

■季節の話題

熱中症

暑い季節がやってきました。  
みなさん、きちんと水分摂取していますか？「熱中症」を引き起こす条件は、次の3つに分けられます。

- ①環境  
気温が高い・湿度が高い・風が弱いなど【対策は室内気温や湿度を下げること】
- ②からだ  
高齢者や乳幼児・糖尿病の人・下痢など脱水状態の人・二日酔いや寝不足など体調不良の人・食事摂取が不良の人

【該当する人は、1日に十分な排尿があるかを確認してください。排尿量が少なかったり、尿の色が濃い黄色の場合は水分摂取が足りない状態です】

- ③行動  
激しい肉体労働・長時間の屋外作業・水分摂取できない状況（スポーツ時など）  
【対策は定期的に休憩時間を取り、水分を摂取してください】

予防には涼しい服装を心がけ、日傘や帽子をかぶって直射日光を遮る、十分な水分補給（OS-1などの経口補水液）を行うことが大切です。もし、熱中症を疑うような症状（大量の発汗、めまいや失神、頭痛、けいれん、嘔気、倦怠感など）を認める際には早めに医療機関に相談するようにして下さい。

内科 松井 亮太



金沢医科大学 能登北部地域医療研究所からお知らせ 【若い研修医が穴水総合病院にやってきた】

海沿いの道を走り、山の中を抜け、東京から車で7時間かかりようやくたどり着いた穴水町。豊富な自然に囲まれた静かな町で、7月の1か月間、地域医療を学ぶため穴水総合病院で訪問診療をはじめ様々な体験をさせていただきました。

1日1日を過ごすうちに見えてきたものは、穴水町が古き良き日本の原風景を残す一方で、少子高齢化が如実に表現された日本の未来像の一例であるということです。都会にいと高齢者の増加を実感しながらも若者の減少はそれほど身近に感じなかったのですが、日本の抱える問題がいかなるものか、それを以前より深刻に考えるようになりました。根本的な解決は「少子」の改善なくして語れるものではありませんが、「高齢化」が医療と切り離すことのできないものである以上、医師が今後社会の中で果たす役割について私たち若い世代が積極的に議論し、実行に移していかなければならないと思います。美味しい魚を食べ、町の皆さんの優しさと笑顔に触れながらゆったりと流れる時間の中で、生き抜くための医療ではなく、本人や家族も含めどのような死を迎えたいか、それを受け止める医療が必要になってくるということを考えさせられた研修でした。



大塩 香織  
（東京大学医学部附属病院）

※「島中病院長のこぼれ話」は、お休みです。

トピックス

■七夕の日（7月7日）

7月7日七夕の日、玄関には願い事が書かれた短冊がユラユラと揺れ、院内にはいつもと違った光景が広がりました。

待合ロビーや各窓口には、七夕にちなんだ飾りが施され、女性職員は涼しげな浴衣姿で患者さまを迎えます。「おや～きれいやね～」、「べっぴんさんやね！」あちらこちらで患者さまの喜びの声があがり、職員もまた、その言葉に照れるように微笑み、日本の夏にふさわしい和やかな雰囲気は病院であることを忘れてしまっていた。この取組みは、暑い夏に当院へ来られる患者さまに驚きと癒しを与えたいとの思いから昨年より実施しております。

今後もみなさまの健康とますます笑顔が増えることを職員一同心より願っております。



スタッフ紹介



有本 淳

担当科：眼科  
専門分野：眼科一般・涙直・黄斑疾患  
趣味：ゼロカロリー飲料味くらべ

気になる目の症状があればいつでもお越しください。  
白内障や眼瞼下垂など手術も行っています。

7月に赴任した  
常勤医師を紹介します

6月に産まれた赤ちゃん紹介



垣内 燈 ちゃん  
パパ：卓史 ママ：由依  
たくましく  
やさしい子に育ててね♡  
6月4日 誕生



坂尻 卓弥 ちゃん  
パパ：富信 ママ：尚子  
寝顔を見ると癒されます。  
元気に育ててね。  
6月10日 誕生



磯上 ひなた ちゃん  
パパ：陽介 ママ：莉加  
いつも笑顔で健康で、  
幸せに育ててね。  
6月30日 誕生

# ちょっと耳より掲示板



## “曾良の盆灯”～灯りで癒すお盆のひとつ～

今年の文字灯りは、  
“希望の光 九州へ”

竹やガラスカップ、縄文焼でつくられた約1万個のランプシェードが  
織りなすやさしい灯りにつまれてみませんか。

「<sup>おは</sup>十八番連<sup>これん</sup>」による演舞や穴水音頭のまち流し、盆灯市も開催します。

日時▶8月14日(日) ・盆灯 19:00～22:00  
 ・まち流し 19:30～21:30  
 場所▶曾良地区一円 ・盆灯市 17:00～22:00

【縄文焼ランプシェード展】

8月13日(土)～15日(月) / 千手院

曾良区長 ☎58-1266  
 千手院しいのき工房 ☎58-1678



## 山梨県・南アルプス市

### フルーツ&ワイン直売市

姉妹都市、山梨県・南アルプス市のブドウや  
桃などの新鮮なフルーツ、ワイン、ほうとう、  
信玄餅・・・特産品がずらり！



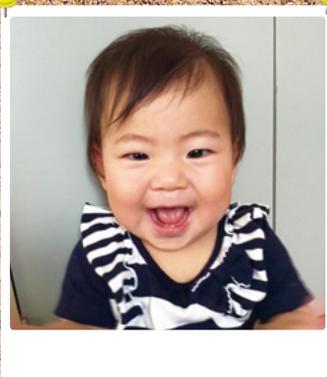
日時▶8月27日(土) 10:00～  
 ※商品がなくなり次第、終了。

場所▶あすなる広場 駐車場

※南アルプス市産「ブドウ」の無料進呈あります！

穴水町観光物産協会 ☎52-3790

## すくすく育て一歳児 一誕生日おめでとう



でむら みすず  
**出村 心鈴ちゃん(川島)**

音楽が聞こえてくると、手をた  
 たいで喜んでいきます。心鈴の笑  
 顔が大好き！  
 これからもかわいい笑顔を見せ  
 てね。

「すくすく育て1歳児」では、誕生月を問わず  
 1歳のお子さまの写真を募集中です。

掲載希望月の前月10日頃までに政策調整課  
 (☎52-3790)へお寄せください。