

の 広報 **あなみず**

— Public Relations Town Anamizu 2016 Mar. —

Photo:

雪中ジャンボかきまつり 2016

【関連記事 4・5ページ】

いけるね～！かき



2016
No.676

3

- 2 一筆啓上「夢見月」
- 3 【まちの話題ぷらす】 あえのこと
- 4 【フォトレポート】 雪中ジャンボかきまつり 2016
- 6 【フォトレポート】 幻の銘茶「中居茶」
- 8 各種おしらせ
- 14 暮らしの情報
- 21 Let's 穴高 ほか
- 24 公立穴水総合病院だより

「雪中ジャンボかきまつり 2016」



▲「かき販売所」の中で積み上げられたカキ

「夢見月」

妻と死別して一年、忙しさを言い訳に、墓石も用意しないうちに、一周忌を迎えてしまいました。

ちなみに当家は、夫婦墓を採用しておりますので、慌てて石材店にお願いして何とか間に合わせていただきましたが、一年間、仏壇の横の祭壇に飾られていた遺影や骨箱に頻りに手を合わせた訳でもないのに、いよいよ納骨となると、まさに永遠の別れと実感し、何となく寂しさが募ります。今日まで家や子ども、私に尽くしてくれた妻に、また、心配ばかり

巻頭コラム
一筆啓上



穴水町長
石川 宣雄

八十七歳近くに、男性も八十歳を超えております。したがって私も平均寿命まで、あと六年となりました。天に、神に、仏にいつまでの寿命をいただいているのかは分かりませんが、いずれにしても残りはその間に無いことだけは確かのようにあります。

そのように考えると、会社、職場、子ども達のために、そろそろ終活を行わなければならぬ時間が近づいていることだけは、間違いない事実であります。「立つ鳥跡を濁さず」のことわざ通り、周囲

かけてきた妻に、唯々懺悔の気持ちで心の中で手を合わせています。

別れはいつも、どのような時も悲しさや寂しさを感じるものですが、私の一番上の孫が、大学での学業を終えて就職先が内定したとの報告がありました。うれしさと共に去りゆく時の早さをあらためて感じております。

振り返るまでもなく私もすでに七十路を超え、来年は後期高齢者となります。まさに、超高齢化社会のど真ん中です。日本人の平均寿命が年々高まり、女性が

に迷惑を掛けないように準備しなければならぬとも考えております。いつまでもその準備ができずに、最後は、野たれ死ぬようなことだけはしたくはありません。静かに去る、潔い引き際が出来るよう心掛けたいものです。人生だけでなく、政治に携わっている者、スポーツ界の現役引退などはその難しい例かもしれません。決断あるのみではないでしょうか。私にできることをしっかりと果たして、残りの人生を有意義に過ごしたいと思っております。

トピックス
まちの話題
-Anamizu town news topics-
+ぷらす

田乃神様

お酌しながら田の神をもてなす森川さん
藤巻地区



里山の地に古くから息づくやさしい風習

あえのこと

2月9日、国連教育科学文化機関（ユネスコ）の無形文化遺産で、国の重要無形民俗文化財の「あえのこと」が、森川祐征さん（藤巻）宅で営まれ、自宅前の水田へと田の神を送り出した。

田の神を祀り豊作を祈る

奥能登各地でいにしえより伝え、行われている「あえのこと」は、12月5日と翌年の2月9日に1年間の収穫への感謝と翌年の五穀豊穡を祈願するため田の神を祀ります。

紋付袴で正装した森川さんは、床の間に種もみの俵、大きなおはぎが据えられた座敷で、朱塗りの御膳に盛り付けられたお造りや煮しめなど山海の幸でもてなしました。その後、段差などに気を配りながら、眼の悪い田の神を田へと案内し、今年の豊作を祈り手を合わせました。



1.2. 来場者のみなさん 3. カキ販売所へと続く長蛇の列 4. 終始混雑した会場 5. 香ばしい香りが会場内に 6. 特別参加した追手風部屋の力士たち、ちゃんこ鍋を販売 7.8.9. イベントを支えてくれたスタッフ達。今年も金沢星稜大学・石川ポリテクカレッジ (IPC)・穴水高校の学生、生徒が大活躍



牡蠣・カキ・かき

牡蠣にくびつたけ!

奥能登最大の催しといっても過言ではない程に成長した「雪中ジャンボかきまつり」が、1月30日・31日の両日、あすなる広場で開催された。29回目を迎えた今回、過去最多となる5万6千人の来場者数を記録し、13万5千個のカキが来場者の舌をうならせた。



現代に甦る幻の銘茶

中居茶

できあがった「中居茶」
＝中居地区活性化施設（中居）



熱された鉄板でいられる茶葉



茶葉の切り取り作業



ラベルを貼って完成



「雪中ジャンボかきまつり2016」の会場でも販売

1月10日、特産「中居茶」の番茶づくりが中居地区活性化施設で行われ、「中居茶を甦（よみがえ）らす会」の会員が、香ばしい香り漂う作業場で製茶作業に励んだ。

加賀藩・前田家も愛飲した茶
中 居地区の高台の斜面は、湾が降りにくいことから茶の栽培に適しています。
藩政期、前田家にも献上されていたが、戦後は栽培する者も減り、近年では畑の境界に自家用として植えている程度で、中居茶は「幻の銘茶」となっていました。
平成9年、能登空港開港に併せて特産品をつくり、地域を盛り上げようと地元住民らで「中居茶を甦らす会」が結成されました。年配者らが聞き伝えて覚えていた、昔からの製法の手ほどきを受けて、機械を使わない、藩政期と同じ自然栽培の手摘み、手揉みでの番茶づくりを復活させました。
クセになる独特の風味
この日、早朝から作業した会員は18人。昨年10月に収穫し、乾燥させた茶葉が、ハサミを使って細かくきざまれた後、炭火で熱せられた鉄板で煎られると、程なくして香ばしい「茶の香り」が施設内を包み込んでいました。



おめでとうございます！

町立図書館 ☎ 5 2 - 2 9 5 2

読書感想文・感想画コンクール

■読書感想文

小学校・低学年 —

特選▶ 諸優希 (向洋小1年)

入選▶ 諸谷瑛太 (穴水小1年) / 湯口慶太 (同2年) / 大澤結月 (同) / 中山杏香 (向洋小2年)

小学校・中学年 —

特選▶ 中島あいり (向洋小3年)

入選▶ 小林千鶴 (穴水小3年) / 赤坂美沙子 (同4年) / 畑田幹太 (同) / 柳谷萌果 (向洋小4年)

小学校・高学年 —

特選▶ 高山葵衣 (穴水小5年) / 田近莉里 (同6年) **入選**▶ 中村心夏 (向洋小5年) / 仕幸美代 (同6年)

中学校 —

特選▶ 濱崎朱里 (穴水中3年) / 川端隆斗 (同) **入選**▶ 岩本あい (穴水中1年) / 小川兼崇朗 (同3年)

■読書感想画

特選▶ 加波蒼生 (穴水小1年) / 細畑もも (同) / 宮川結衣 (同2年) / 松本心和 (向洋小2年) / 岩野奈央 (穴水小3年) / 小林千鶴 (同) / 山岸泰大 (同4年) / 田島颯矢 (向洋小4年) / 小林公輝 (穴水小5年) / 黒田瑛司 (向洋小6年)

入選▶ 石垣真悟 (穴水小1年) / 山岸栞 (同) / 中万星礼奈 (同2年) / 中山杏香 (向洋小2年) / 関有紗 (穴水小2年) / 泉咲希 (同3年) / 丸山陽平 (向洋小3年) / 木内治雄 (穴水小4年) / 高いおり (同) / 南耕大 (同) / 泉恭悟 (同5年) / 黒詰小夏 (同) / 保蔵千華 (同) / 黒田達哉 (向洋小6年) / 畠野尊 (同)

「めんどながやけど、ほんでも分けなならんげわ！」

ちょっと迷うごみの出し方・分け方

生活環境課 ☎ 5 2 - 3 7 7 0

確認してください！“金属ごみ”

みなさんは、「鍋」や「はさみ」「ガスボンベ (穴を空けたもの)」などの“金属ごみ”や「乾電池」などの“有害ごみ”どのように捨てていますか？

昨年4月からは袋に入れずに、ごみステーションのコンテナ内に直接入れる方法になっています。しかしながら、もえないごみとの混在が目立っています。

町では金属ごみを回収し、資源としてリサイクルしています。ごみの分け方や出し方を家庭ごみカレンダーやごみ出しガイドでもう一度ご確認ください。

資源の有効活用と山中最終処分場の許容量維持のため、ご理解とご協力をお願いします。

※平成28年度家庭ごみカレンダーは、3月中旬頃に配布予定です。

おめでとうございます！

穴水公民館 ☎ 5 2 - 2 9 5 1

穴水公民館 俳句・短歌・詩コンクール

「平成27年度 穴水公民館 俳句・短歌・詩コンクール」が開催されました。町内の小中学校からの応募俳句266点・短歌122点・詩82点の中から優秀作品が選ばれました。

受賞作品は、町立図書館などに設置してある小冊子「ともしび」の中でご紹介しています。

■俳句

特選▶ かばあおい (穴水小1年) / 三柳凜乃 (同2年) / 細口權翔 (同3年) / 柳谷萌果 (向洋小4年) / 米田愛 (穴水小5年) / 松本彩夏 (同6年) / 若林夢実 (穴水中3年)

入選▶ しつみこうき (穴水小1年) / せきはると (同) / たにぐちそら (同) / ほそぐちしょうた (同) / とりいしょうへい (向洋小1年) / 雲谷悠大 (穴水小2年) / 辻端芹香 (同) / 松岡愛莉奈 (同) / 村山瑛音 (同) / 木内紀男 (同3年) / 酒井海桜璃 (同) / 橋本花純 (同) / 一二三鈴歌 (向洋小3年) / 仕幸優花 (同4年) / 高山葵衣 (穴水小5年) / 星野遥音 (同) / 長部流希弥 (同6年) / 中村友紀 (同) / 大森康弘 (同) / 湯口楓 (同) / 家一步希 (同) / 泊出紫穂 (穴水中3年) / 岡本花奈 (同)

■短歌

特選▶ 川上魁斗 (穴水小4年) / 坂本裕姫 (同) / 平龍之介 (同) / 宮澤貴大 (同) / 井村一陽 (同) / 大平まどか (同) / 古道勘太 (向洋小5年) / 大澤葉月 (穴水小6年) / 橋本愛翔 (同) / 畑田奈津 (同) / 岩下蓮 (同) / 田近莉里 (同) / 黒田達哉 (向洋小6年) / 仕幸美代 (同)

入選▶ 圓谷淳成 (穴水小4年) / 大脊戸裕大 (同) / 田中勇 (同) / 松木優奈 (同) / 森下琴葉 (同) / 諸谷龍之介 (同) / 山際みのり (同) / 米田愛笑 (同) / 野村桃華 (同) / 木内治雄 (同) / 崎出千夏 (同) / 田近駿介 (同) / 橋本彩未 (同) / 橋本実月 (同) / 三輪大輔 (同) / 山岸泰大 (同) / 出水里奈 (穴水小6年) / 川崎正真 (同) / 屋敷風輝 (同) / 山本恵太 (同) / 泉桃香 (同) / 竹山真菜佳 (同) / 沖崎友亮 (同) / 湯口楓 (同) / 濱出航大 (同) / 宮下巧 (同) / 松本彩夏 (同) / 荒木宥人 (同) / 宮川空楽 (同) / 片岡千夏 (同) / 松村ひかる (同) / 家一步希 (同) / 黒田詩恩 (同) / 久保日菜乃 (向洋小6年) / 竹中那琉世 (同) / 畠野尊 (同)

■詩

特選▶ くろさきゆりな (向洋小1年) / もろゆうき (同) / もろはしりょうが (同) / 森下琴葉 (穴水小4年) / 岩谷一輝 (同) / 彦田拓輝 (同5年) / 七波真菜 (向洋小5年) / 不二井実法 (同) / 坂本玲那 (穴水小6年) / 泉紗也香 (同) / 畑田奈津 (同) / 田近莉里 (同) / 大西芙満 (穴水中1年) / 橋本洋介 (同)

入選▶ きたむらみづき (向洋小1年) / こいずみゆいな (同) / たけなかい (同) / とりいしょうへい (同) / みややちみすず (同) / 中山杏香 (同2年) / 松本心和 (同) / 坂本伊織 (同) / 大平まどか (穴水小4年) / 山際みのり (同) / 野村桃華 (同) / 米里彩 (穴水小5年) / 湯口僚太 (同) / 山崎勇太 (同) / 神前愛実 (同) / 小林公輝 (同) / 殿田大和 (同) / 細谷一心 (同) / 布施心音 (同) / 黒詰小夏 (同) / 中山昂紘 (向洋小5年) / 村田拓之 (同) / 家一步希 (穴水小6年) / 鈴木彩花 (同) / 荒木宥人 (同) / 大西拓翔 (同) / 竹山真菜佳 (同) / 宮川空楽 (同) / 近藤未結 (同) / 濱出航大 (同) / 湯口楓 (同) / 沖崎友亮 (同) / 浜中優実 (穴水中1年) / 白藤翔 (同)

期限が迫っていませんか？

☎住民福祉課 ☎52-3650

「子ども医療費」の申請手続き

町では、乳児から高校3年生まで（満18歳に達した日以後の最初の3月31日まで）の子どもを養育している保護者を対象に、医療費負担の軽減と子育て家庭の支援、福祉の増進を図るため、医療費の一部を助成しています。

- 申請の有効期間は、1年間です。
申請する月の1年前から、前月分までを申請することができます。
例えば・・・平成28年3月に申請する場合、平成27年3月～平成28年2月分が対象になります。
- 1ヶ月間にかかった医療費（保険適用分のみ）の合計から、1,000円を超えた額を、指定の口座に振り込みます。
- 申請の際は、①領収証 ②印鑑 ③受給資格証を持参のうえ、役場・住民福祉課で手続きをしてください。

※“加入保険”や“振込口座”に変更のある場合は、速やかに届け出をお願いします。

大家族で暮らせば子育ても老後も安心！

☎政策調整課 ☎52-3625

Uターンファミリー同居リフォーム支援事業

子世代の「就労の機会」や「住まい」を確保しながら、親世代と互いに支え合って生活する“多世帯同居”。町では、多世帯同居を推進するため、町にUターンして、同居を目的とした住宅のリフォームにかかる費用の一部を支援する、「Uターンファミリー同居リフォーム支援事業」を行っています。

対象要件▶みずから居住するために所有する既存の住宅をリフォームし、その後1年未満に新たに多世帯同居をする人。（※対象住宅に転入によって同居の世帯数が1以上増加する世帯）

対象になるリフォーム工事▶すべての要件を満たす工事。

- ①多世帯同居に必要となる工事のうち次のうち、いずれかに該当するもの。
 - ・既存住宅の間取りの変更、または増築に関する工事
 - ・バリアフリー改修工事
(浴室、トイレなどの手すりの設置や出入口などの段差解消など)
 - ・設備の増設工事（トイレ、キッチン、浴室などの増設改修など）
- ②工事施工者は、穴水町内に営業所を有する者。

助成金額▶一戸あたり50万円を上限に助成します。（工事費用の2分の1に相当する額）
※同居する世帯に義務教育修了前の子どもがいない場合は、30万円が上限になります。

手続きをお忘れなく！

☎住民福祉課 ☎52-3650

「国民健康保険」の加入・喪失・更新手続き

次のような時には、国民健康保険の加入・喪失・更新の手続きを行ってください。

- ①就職などで職場の健康保険に加入した。
- ②退職などで職場の健康保険をやめた。（任意継続の資格がなくなった時）
- ③就学のために転出する。（町外へ）
- ④すでに学生用の“マル学”を持っている。

※国民健康保険の「入る（加入）」「やめる（喪失）」などの手続きは、自動的には行われません。保険の切り替えがあった場合は、必ず役場・住民福祉課まで届け出をしてください。

	必要なもの
入る（加入する）	旧保険の資格喪失を証明できる書類（離職票・雇用保険受給資格者証 など）
	印鑑（認印で可、シャチハタ不可）
	代理申請の場合は、代理人の身分証明書（運転免許証 など）
	世帯主および手続き対象者全員分の個人番号カードまたは通知カード
やめる（喪失する）	新たに加入した医療保険の保険証
	印鑑（認印で可、シャチハタ不可）
	代理申請の場合は、代理人の身分証明書（運転免許証 など）
	世帯主および手続き対象者全員分の個人番号カードまたは通知カード
“マル学証”を更新	現在の被保険者証
	学生証の写し（有効期限記載）または在学証明証
	印鑑（認印で可、シャチハタ不可）
	代理申請の場合は、代理人の身分証明書（運転免許証 など）
	世帯主および手続き対象者全員分の個人番号カードまたは通知カード

子ども達の健やかな成長を願って

☎住民福祉課 ☎52-3650

「児童扶養手当」の額が変わります

児童扶養手当の額は、物価の変動に応じて自動的に改定されています。このたび、平成27年平均の全国消費者物価指数の実績値が公表され、平成28年度（4月以降分）の児童扶養手当額が改定（0.8%引き上げ）されることになりました。

くわしくは、役場・住民福祉課までお問い合わせください。

児童扶養手当額（月額）

	平成28年3月分まで	平成28年4月分から
全部支給	42,000円	42,330円【+330円】
一部支給	41,990円～9,910円	42,320円【+330円】～9,990円【+80円】



その頑張りは無駄じゃない

—平成 27 年穴水町スポーツ賞表彰式—
(1月23日・キャッスル真名井)

スポーツの分野において優秀な成績を取めた人、将来の活躍が期待される人や団体に贈られる穴水町スポーツ賞の表彰式が行われました。受賞されたみなさんは以下のとおりです。

■穴水町スポーツ賞

少年の部▶佐藤淳史／山本貴大 一般の部▶三輪隼斗／濱高康明

■穴水町スポーツ奨励賞

少年の部▶三柳凜乃／大田伊織／大田采音／大森万祐加／土井敢太／橋本虹太／道端沙羽／濱中亨泰／土井望夢／水谷颯真／加代馨／池田実優／小栗春緋／宮下紗里菜／穴水町スポーツ少年団・空手道教室 A／同・空手道教室 B／同・空手道教室 C／穴水中学校・相撲部／同・男子ソフトテニス部／同・女子卓球部

一般の部▶新谷真以／鶴野弘之／小崎菜奈／濱高祐希華／米田雅志／槻由美子／谷内忍／小森正幸

高齢者・障がい者を法律支援

—「高齢者・障がい者支援に係る法律支援に関する協定」調印式—
(1月29日・役場)



穴水町と金沢弁護士会は、高齢者や障がい者の法律支援に連携して対応する協定を結びました。近年の急速な少子高齢化の進行で、成年後見人制度や虐待に関する相談などが増えており、町だけでは対応しきれない法的な支援に弁護士の協力を得ることができます。

協定では、町を支援する弁護士を3人選任し、高齢者や障がい者、その家族から寄せられた相談に対しアドバイスをします。

がんばったね！おめでとう

—第 33 回全能登中学校交歓バスケットボール大会田鶴浜大会—
(1月17日・七尾市)



能登地区の男子 14 チーム、女子 14 チームが参加して「第 33 回全能登中学校交歓バスケットボール田鶴浜大会」が行われ、穴水中学校男子バスケットボール部が優勝しました。

— 結果 —

1 回戦	七尾東部	24 - 68	穴 水
2 回戦	緑 丘	34 - 60	穴 水
準決勝	羽 昨	39 - 40	穴 水
決 勝	御 祓	43 - 53	穴 水

いつまでも“そくさい”がいいね！

健康推進課 ☎ 5 2 - 3 5 8 9

あなみず健康マイレージ／定期予防接種 ほか

■「あなみず健康マイレージ」

「あなみず健康マイレージ事業」にたくさんのご参加ありがとうございました。15 ポイントたった“ポイント用紙”の提出締切りは、3月4日(金)です。まだという人は、お早めに健康推進課まで提出ください。



抽選会を3月10日(木)に行います(1等:のと里山・羽田空港往復チケット 1組)。その他にもすてきな景品を用意していますので、どうぞお楽しみに！

※「あなみず健康マイレージ事業」は、4月以降も実施する予定です。引き続き、たくさんの事業に参加して健康維持に努め、健康長寿を目指しましょう！

■定期予防接種 (※予診票を紛失した人は、再発行しますのでご連絡ください)

種類	対象年齢	接種期限	持参するもの
2 種混合 (ジフテリア・破傷風)	小学 6 年生 (13 歳未満)	3 月 31 日	接種券・予診票・母子手帳
MR2 期 (麻しん・風しん)	小学校就学前 (7 歳未満)		

※その他の定期予防接種で、未接種のもの(※母子手帳で確認できます)がある人は、年齢制限がありますので、お子様の体調の良い時に、お早めに医療機関を予約し接種してください。

■“インフルエンザ”を予防しましょう！

- ◆外出後の手洗い・うがいの励行
- ◆マスクを着用し、咳エチケットを実施する
- ◆流行時はできるだけ人ごみを避ける
- ◆栄養と休養を十分にとる
- ◆室内の湿度を 50 ~ 60% に保つ
- ◆流行前にワクチン接種を受ける

■毎月 19 日は“食育の日”

毎月 19 日は食育の日です。日頃の食生活を見直したり、家族そろって楽しく食卓を囲ってみませんか？

一度ご相談ください！

住民福祉課 ☎ 5 2 - 3 6 5 0

保育所／認定こども園の支給認定・利用申請

■新たに利用を考えている人

保育所／認定こども園を利用する場合、各児童ごとに“支給認定”を受ける必要があります。施設の利用を考えている人は、役場・住民福祉課までご相談ください。

■今、利用している人

現在、支給認定を受けている人で、保護者の勤務状況・住所・氏名などに変更があった時は「変更届」の提出が必要となります。

必要に応じて書類の提出を求める場合がありますので、変更があった場合・変更を予定している場合、お早めに役場・住民福祉課までお問い合わせください。

「道路除雪」のお知らせ

12月から3月までの間、積雪時における道路交通を確保し、生活の安定のため除雪を行っています。

【町からお願い】

- ① 除雪車通過後、軒先の雪は各家庭で除雪してください。
 - ② 早朝、深夜の除雪作業にご理解ください。
 - ③ 作業中の除雪車に近寄らないでください。
 - ④ 危険なので道路に雪を捨てないでください。
 - ⑤ 除雪作業にともなう通行規制にご協力ください。
 - ⑥ 路上駐車はしないでください。
- ご不明な点などは、左記までお問い合わせください。
- 基盤整備課 ☎52-3660

「ふるさと納税」の悩み

総合相談会のご案内

ひとりで抱え込まないで、ぜひご相談ください。専門家がじっくりお聴きします。(相談無料)

- 日時：
- ① 3月8日(火) 15時～16時半
 - ② 3月11日(金) 14時～15時半

電柱に「カラスの巣」を

見つけたらご連絡を！

カラスは主に「木の枝」や「ハンガー」などで巣を作ります。電柱の巣を放置すると、停電や公衆災害の恐れがあります。発見したら北陸電力までご連絡ください。

ご連絡、お問い合わせは左記まで。

北陸電力(株) フリーダイヤル ☎0120-837119

「顔の見える能登の食材」

出荷講習会のご案内

「顔見え」出荷初心者、新規出荷希望者を対象に出荷講習会を開催します。

市場へ出荷する時の基礎知識(選別・包装・出荷期間など)、「直売所」と「顔見え」どちらが得か? 品目選定のコツなど...

日時：3月4日(金) 13時半～15時半

場所：能登空港ターミナルビル4階 41・42会議室

※「顔見え」つてなに? 能登の美味しい食材を金沢に出荷するための、奥能登地区4つのJAから金沢中央卸売市場への直行便です。

品目や量は自由、一定の手数

ラフォルジュルネ金沢「熱狂の日」音楽祭 2016

ピアノコンサート in 穴水

ゲストピアニストに鶴見彩さんを迎え、オーディション合格者による演奏や「リトルプラネット」
「ふるさとコーラス隊」による合唱が披露されます。

日時▶ 3月12日(土) 13:30開場 14:00開演

会場▶ のとふれあい文化センター ラベンダーホール

チケット(前売り)▶ 一般1,000円/高校生以下500円(全席自由)

※3歳児から入場可

のとふれあい文化センター ☎52-3401

会場：①ハローワーク能登②ハローワーク輪島

内容：▼法律相談(多重債務などの相談) ▼悩み相談(こころの健康相談) ▼生活相談(生活保護に関する相談)

※相談希望の人は、事前に申し込みが必要です。

お申し込み、お問い合わせは左記まで。

能登能登北部保健福祉センター ☎0768-222011

JICAボランティア

平成28年度 春募集

今、発展途上国では様々な分野において、わたしたちの技術・知識・経験が必要とされています。

あなたも、海外ボランティアへの扉をたいてみませんか?

募集ボランティア：青年海外協力隊(20～39歳対象)・シニア海外ボランティア(40～69歳対象) 職種：農林水産・加工・土木建築・教育文化・社会福祉 ほか

募集期間：4月1日～5月9日

説明会：4月24日/13時～/県国際交流センター【リファール内(金沢市本町1丁目5-3)】

その他詳細は左記までお問い合わせいただくか、JICAホームページをご覧ください。

JICA北陸・ボランティア担当 ☎076-233-5931

能登井2016

新規参加店募集!

「能登井」の新たな参加店を募集します。参加資格を満たし、能登井の定義を遵守できる店舗が対象です。

募集期間：3月31日(木) 必着

参加資格：①奥能登地域(輪島市・珠洲市・穴水町・能登町)内にあること。②飲食店の営業許可を受けていること。③「能登井事業協同組合」に加入し、出資金および会費を納めること。

提供期間：7月1日(金)～平成29年6月30日(金)

会費、遵守要件などの詳細、お申し込み、お問い合わせは左記まで。

能登井事業協同組合(島田) ☎090-3157-0113

奥能登ウェルカムプロジェクト推進協議会事務局 ☎0768-262303

グラウンドゴルフ

はじめてみませんか?

新規会員募集中!

健康増進に軽い運動と楽しい会話で絆を深めて、みんなで「健康長寿」をめざしませんか?

その他詳細は、ご近所・お知り合いで、グラウンドゴルフを楽しんでいる人、または左記までお問い合わせください。

事務局(大澤利雄) ☎56-1745

「平成28年度穴水町食生活改善推進員養成コース」

参加者募集

募集人員：20人

対象：食生活改善推進員として活動して下さる40代～70代の人

期間：平成28年5月～平成30年3月(年間7～8回/9時半～14時)

場所：町保健センター

内容：食と健康に関する講話・運動・調理実習など

申し込み：4月22日(金)まで

お申し込み、お問い合わせは左記まで。

健康推進課 ☎52-3589

ご寄付ありがとうございます

社会福祉協議会 受付 金 38,006円

穴水町グラウンド・ゴルフ協会 様

「地域に貢献」をモットーに 身近な税金の相談所



所得税 法人税 消費税
「決算」と「確定申告書」の作成。引き受けます!
など
お気軽にお問い合わせください。

濱田税理士事務所

税理士 濱田 芳雄
穴水町大町 ☎・☎ 兼用 (来迎寺さん近く) 52-3455

ケーブルテレビに 加入しませんか!



■テレビ(TV)

- ・自主放送番組(各種イベント・行政情報など)

■インターネット(NET)

- ・光ハイブリッド
- ・プロバイダー、モデム込み
- ・使い放題、料金固定
- ・パソコン設定、相談

詳しくはお問い合わせください!

能越ケーブルネット
0120-528-072

牛糞醗酵 堆肥販売



2t ダンプ 6,000円/台

定期的に成分検査を実施しています。

穴水町旭ヶ丘 **小林牧場**
☎56-1630
FAX56-2020

のど石の魅力発信中!



墓石・墓地のご用命は信頼の当店へ

のど石工房 加藤石材店
穴水町川島 ☎52-0476
mailto:notoishi@gmail.com
http://notoishi.web.fc2.com/

能登前 幸寿し



里山・里海の新鮮な食材をご提供させて頂いています

穴水駅前/☎52-2114
URL <http://kouzushi.com/>

無料体験レッスンやっています!

Kids English School **Life** のとの英語教室

レッスンは月4回!

(月謝5,000円、年会費・教材費2,000円)
月曜日▶メルハンバーカリーさん2階 15:00～
金曜日▶さわやか交流館ブルー 15:00～

少人数制! (対象は、4歳～高校生)

会話中心のレッスン!
(児童英検・英検学習・TOEICにも対応)

毎週60分
英語を話そう!!

こども英語教室
栗林 潤
☎080-6639-9576
jun.kuribayashi@gmail.com

困った時の 相談コーナー！

◆人権相談

人権擁護委員が解決への支援や関係機関へ連絡調整をします。

日時：毎月20日 10:00～12:00

※相談日が、土日祝日にあたる場合は翌日。

場所：町保健センター

☎ 役場・住民福祉課 ☎ 52-3640

◆行政相談

国から委嘱された行政相談委員が、国の行政全般に関する相談などを受け付けます。

日時：毎月20日 10:00～12:00

場所：町保健センター

☎ 役場・総務課 ☎ 52-3600

◆消費者相談窓口

消費者生活相談員らによる消費生活相談を行っています。

日時：月～金曜日 9:00～17:00

☎ 消費者ホットライン ☎ 0570-064-370

☎ 奥能登広域圏消費者生活相談室 ☎ 26-2307

☎ 役場・産業振興課 ☎ 52-3670



今月の“在宅当番医” 日程表

市外局番▶0768

【9:00～12:00 ※要事前電話連絡】

3月6日(日)	粟倉医院 32-0018 (輪島市)	あいずみクリニック 82-0002 (珠洲市)
3月13日(日)	永井医院 22-0032 (輪島市)	生垣医院 76-0001 (能登町)
3月20日(日)	北川内科クリニック 52-3555 (穴水町)	田中クリニック 82-0500 (珠洲市)
3月21日(月)	永井医院 22-0032 (輪島市)	持木メディカル 62-1210 (能登町)
3月27日(日)	船木クリニック 23-0866 (輪島市)	なかたに医院 82-8333 (珠洲市)

※都合により担当医が変更になる場合がありますので、医療機関に確認の上、受診してください。



～生命によって守られている命～

私たち人間の命は、地球上に生きる生物たちによって守られています。世界で作られる農産品の75%が、ハチなどの虫たちが花粉を運ぶことで実りを得ています。

—穴水町環境美化条例—

毎月25日は、エコクリーンの日

今月の納期

後期高齢者医療保険料
12期 3月31日

社会福祉協議会

社会福祉協議会 ☎ 52-0378
FAX 52-1142

トピックス!

穴水町社会福祉協議会では
“誰もが安心して暮らせるまちづくり”
を目指しています。



「おうたの時間」サロンのようす

社会福祉協議会おたっしやサロン助成事業

「おうたの時間」サロン

毎週火曜日、午前10時～11時半まで、林業センターを会場に開催している「おうたの時間」サロンを紹介します。

開催しているのは、町内で音楽教室を開いている湯口みゆきさん(川島)。

湯口さんは、家に閉じこもりがちな高齢者が一人でも元気になってほしいとの思いから、昨年9月より開催したところ、口コミで評判となり、毎回20～30人が参加しています。

サロンでは、なつかしい昭和の歌謡曲や童謡、唱歌をみんなで歌っています。参加した人たちは「楽しいよ！この日がとても待ち遠しい」と笑顔で話しています。

どなたでも自由に参加できます。詳しくは、町社会福祉協議会までお問い合わせください。



湯口みゆきさん

私たちが担当いたします！




みなさまの
“かかりつけ薬局”に
ご相談ください！

在宅介護服薬支援・アンチドーピングや禁煙を始めたい方。
健康相談(血糖測定)もできます。
※健康診断ではありません。

CAP(子どもへの暴力防止)活動に取り組んでいます。

穴水あおば薬局
穴水町川島
☎ 52-1413

平成28年度
新入塾生受付中
“楽しく勉強する”がモットー



- 小学部 3年生～6年生(算/国/英)
- 中学部 1年生～3年生(英/数/理/社/国)
- 高校部 1年生～3年生(英/数)

お申し込み、お問い合わせは
進学教室 **吉田学園**
穴水町大町
☎ 52-3080

痩身、気になる部分に
直接アプローチ
いたします。



疲労回復・体質改善・足湯
よもぎ蒸しもあります。

お腹・足・美顔など、詳しくはHP・お電話にてお問い合わせください。初回半額。
女性スタッフが対応しております。

**山下サイコセラピス
美容研究所**
穴水町旭ヶ丘(能登ワインさん手前)
☎ 58-1232
<http://yamasita-saiko.com/>



登録商標
能登城山餅

能登城山餅本舗
泉花月堂
穴水町川島 ☎ 52-0203
営業時間 7:30～19:00
(日曜日のみ 18:00まで)
定休日 毎週水曜日

ご注文承ります

- ◇ 小麦万頭
- ◇ 餅万頭
- ◇ 上用万頭
- ◇ 赤飯
- ◇ どら焼

※ご注文は5日前までにご利用いたします。

～お祝いや法事などにも泉花月堂のお菓子～

インフォメーション【3月】

☎プルート ☎52-1800
☎図書館 ☎52-2952

■休館日のお知らせ

- プルート・児童館・図書館
- 図書館のみ（図書整理日）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■図書館【開館時間 9:00～17:45】

- ※「あかちゃんおはなし会」は、3月22日（火）10:30～・絵本コーナーで行います。
- ※4ヶ月児を対象とした「ブックスタート」は、3月4日（金）13:30～・保健センターで行います。
- ※みなさんから“読みたい本のリクエスト”を受け付けています。お気軽にお問い合わせください

■プルート【開館時間 9:00～21:00】

- ※17:30以降に使用する場合は、事前に申し出が必要です。
- ※穴水公民館では、各種サークルや教室が開かれています。お気軽にご参加ください。

☎穴水公民館 ☎52-2951

■児童館【開館時間 9:00～17:00】

駅前Books～おすすめの最新刊～

☎図書館 ☎52-2952

【一般向け】

- ①バビロンの秘文字2 追跡篇
- ②幹事のアッコちゃん
- ③臥龍 横浜みなとみらい署暴対係
- ④うちのご近所さん
- ⑤鼠、地獄を巡る
- ⑥水鏡推理2 インパクトファクター
- ⑦天才
- ⑧自分のままで暮らす
- ⑨買い物物の九割は失敗です

- 堂場 瞬一
- 柚木 麻子
- 今野 敏
- 群 ようこ
- 赤川 次郎
- 松岡 圭祐
- 石原慎太郎
- 吉沢 久子
- 岸本 葉子
- ほか多数。

【児童向け】

- ①アカンやん、ヤカンまん 村上 しいこ
- ②どんないちにち くすのきしげのり
- ③北をめざして動物たちの大旅行 パトリック・ベンソン
- ④キキに会った人びと 角野 栄子
- ⑤ぼくはいつたい なんやねん 岡田 よしたか
- ⑥とんでもない 鈴木 のりたけ
- ⑦どうぶつのおばけずかん 斉藤 洋
- ⑧遊園地の妖怪一家 富安 陽子
- ⑨たこやきたこさぶろう 長谷川 義史
- ほか多数。

文芸あなみず 短歌

— 真名井短歌会 —

足の怪我気にしつつも初場所を
務める「遠藤」休場愛おし
清水まさ子

毎日の曾孫の仕草愛らしい
小さな足にて三輪車ふむ
加藤はる子

来る年も身に降り注ぐもろもろを
肯ひ享けてわれは生きんか
若林美恵子

降り足りぬ積雪眺め牡蠣業者
もつと降れば旨味ますとふ
池上 愛子

独り居の媪が逝きてまた増えし
空き家に師走の雨降り頻る
中田信次郎

久びさの上野の駅に降り立ちて
「心の駅」という歌思う
菅谷 勝枝

子育て支援センター通信

☎子育て支援センター（平和こども園内） ☎52-2130

3月の行事予定

- 3日（木）ひなまつりの集い
- 10日（木）3月生まれのお友達・誕生会
- 17日（木）家庭教育支援講座
「親子ヨガで心も体もリフレッシュ」
- 24日（木）一年を振り返り
子どもの成長を喜び合おう

子育て支援センターでは、「育児相談」「施設開放」「子育て講座」を行っています。
お気軽にご参加ください。

時間▶9:30～11:00
場所▶平和こども園（旧 穴水第一平和保育所）
対象▶町在住の0歳児～就学前児童とその保護者

児童館の行事

☎児童館 ☎52-3220

《 児童館通信 》

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになった今日この頃。
今年度もいよいよわすかとなりました。来年度へむけ、少しずつ準備をしながら
残りの日々を楽しみたいと思います。

児童館の行事

- ★ 児童館ダンスクラブ ★
- 日時：3月 2日（水）15:30～
25日（金）10:00～
- 場所：2階 多目的ホール
- 講師：田辺 明美さん
- 内容：仲間とダンスの練習

- ★ おはなし会 ★
- 日時：3月12日（土）10:30～
- 場所：1階 小会議室
- 講師：「こぐまグループ」のみなさん
- 内容：絵本・すばなし・紙芝居 など

- ★ てづくり教室 ★
- 日時：3月12日（土）13:30～
- 場所：2階 多目的ホール
- 先生：大橋 美紀枝 さん／大森 ゆきみ さん
- 内容：簡単な工作

子育て支援の行事

- ☆ 児童館であそぼう（親子対象） ☆
- 日時：3月1日（火）・8日（火）・22日（火）
各日とも 10:00～
- 内容：子育て支援サポーターが
幼児の遊びをサポートします。

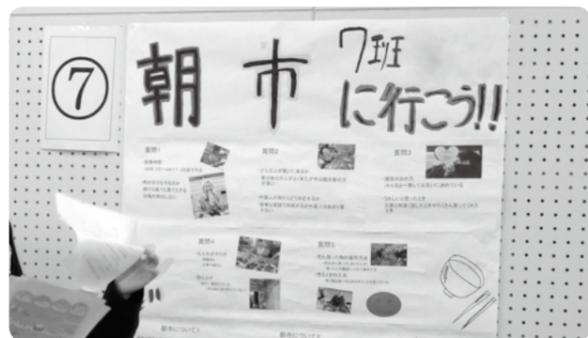
- ☆ 親子体操教室（親子対象） ☆
- 日時：3月11日（金）10:30～
- 講師：田辺 明美 さん
- 内容：幼児リトミックダンスと
お母さんのリフレッシュダンス

- ☆ ママのホットティータイムの会（親子対象） ☆
- 日時：3月15日（火）10:00～
- 内容：子育てママ達とここだけの話
- 備考：進行役（保健師）・託児あり（要予約）

MANAI 学ポスターセッション (写真右)

1月18日、1年生が12月に輪島で行った「MANAI 学のポスターセッション発表会」。グループに分かれ、輪島で見学・体験した内容を発表しました。

発表者は、練習するたびに自分たちが学んだことを再確認し、質問も活発に飛び交いました。発表を聞いて質問を考えることは少し難しかったですが、自分が育った能登のことを深く知る良い機会となりました。



三送会 (写真右)

2月10日、卒業を控えた3年生を送る会「三送会」を行いました。生徒会執行部が中心となり、1・2年生が協力して感謝の気持ちを伝え、卒業後もより一層活躍できるようエールを送りました。

卒業してしまうのは寂しいですが、穴水高校の良き伝統を受け継ぎ、1・2年生みんなで力を合わせて頑張りたいと思います。

雪中ジャンボかきまつり 2016 (写真左)

1月30・31日に行われた、「雪中ジャンボかきまつり」に出店し、1年生が「穴高丼」、全農いしかわのご協力を得て栽培したしいたけ「のと115」「のとてまり」、家庭部がしいたけを材料に製造した「キッシュ」などを販売しました。運営スタッフとしても多数の生徒が参加し、一生懸命取り組む姿に、多方面の方々から高い評価をいただきました。



2年間の集大成!

2016 ポリテックビジョン in 穴水

2月6日、のとふれあい文化センター・ラベンダーホールで「2016 ポリテックビジョン in 穴水」を開催しました。

午前は、2年間の学生生活の集大成として取り組んできた総合制作の発表が行われました。電子情報技術科6テーマ、生産技術科5テーマ、計11テーマが発表され、校長賞1作品、優秀賞1作品、努力賞2作品と、今年は特別賞として3作品が選



校長賞
「ゼロハンカーの製作と全国大会への挑戦」

ばれました。いずれも、創意工夫がさまざまな形で実現されており、さらに発表内容についてのプレゼンテーションにも熱意が感じられました。

午後は、株式会社 石川ミリオンスターズ代表取締役 端保聡氏による記念講演「地域プロスポーツの使命」が行われました。

石川ミリオンスターズの歴史、および、地域プロスポーツとしての役割、使命を教えてくださいました。また、聴講に訪れた穴水学童野球クラブの子どもたちに、「プロ野球やメジャーリーグを目指してがんばってほしい」と呼びかけました。

本年度の総合制作も、たくさんの方々にご協力いただき、本当にありがとうございました。



優秀賞
「台車の無人搬送システムのプロトタイプの開発」

雪中ジャンボかきまつり 2016

1月30日・31日の両日、恒例の「雪中ジャンボかきまつり 2016」が開催されました。

今年は、のべ26名の学生がコンロ係などスタッフとしてお手伝いをさせていただきました。参加した2年生の中には「来年は観光客として参加したい」と話していました。

のと里山空港イベント情報

のと里山空港賑わい創出実行委員会 ☎26-2303

みんなの“のと里山空港”
3月のイベント

のっぴーグラスづくり～のっぴーの“イサザ探り”～

日時▶3月13日(日) 10:00～12:00 / 13:00～15:00

場所▶1階 能登の旅情報センター

参加費▶無料 ※ただし1家族に1個程度

【子ども連れの方には、子どもの数/50個限定】



おらが故郷 お国自慢

～「バードハミング」ミニコンサート～

日時▶3月6日(日) 15:20～

場所▶2階 ロビー

協力▶能登町

おらが故郷 お国自慢

～「SUZUCA (ススカ)」ミニコンサート～

日時▶3月20日(日) 15:20～

場所▶2階 ロビー

協力▶珠洲市

くわしくは、のと里山空港ホームページをご覧ください。

能越ケーブルネット(株)穴水放送センター ☎52-8070

穴水チャンネル! 091ch

今月の スペシャル番組 放送予定

最新情報は
092ch / 11ch かホームページにて!

- [3月7日～3月13日] 第1回 在宅医療住民シンポジウム
- [3月14日～3月20日] 2016 ポリテックビジョン in 穴水
- [3月21日～3月27日] 平成27年度 穴水町立志のつどい
- [3月28日～4月3日] 第41回 日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード

※番組は都合により変更となる場合があります。

放送時間
 週刊
 あなみずアーカイブス…7時/12時/18時/22時
 ケーブルおでかけ情報局…8時/13時/19時/23時
 トキメキ☆チャンネル…8時半/13時半/19時半/23時半
 穴水スペシャル…9時/14時/20時
 能越ナビ…6時/11時/16時

未納のままにしないで手続きしてください！

退職（失業）による特例免除

会社を退職（失業）されたときは、「厚生年金」から「国民年金」への変更の届出が必要となり、月額 15,590 円（平成 27 年度）の保険料を納めることになります。ただし、経済的に保険料を納めることが困難な場合、申請によって納付が免除される制度「退職（失業）による特例免除」があります。

こんなにある特例免除の“メリット”まずは申請を！

- その1** 保険料が全額免除されても、年金額は“2分の1”もらえる。
保険料の全額が免除された期間の年金額は、保険料の全額を納付した場合と比較して2分の1となります。
- その2** 万が一の時にも確かな保障。
病気や事故で障害が残ったときの障害年金や、一家の働き手が亡くなったときの遺族年金など、免除承認期間については支給対象の期間となります。
- その3** 退職（失業）された人の所得を除外して審査。
通常であれば、申請者本人・配偶者および世帯主の所得が審査の対象となりますが、特例免除では、退職（失業）された人の所得は審査の対象から除かれます。

申請の方法など詳しくは、役場・住民福祉課、年金事務所までお問い合わせください。

戸籍の窓【1月受付分】

町の人口

（住民基本台帳人口）
▼平成 28 年 1 月末日現在
人口 8,961（-25）
男 4,335（-14）
女 4,626（-11）
世帯数 3,892（0）
（ ）前月比

瀧野	関谷	舟橋	川上	橋本	菅田	濱中	菅原	六川	田畑	六川	谷内	森田	川淵	谷口	氏名
雪子	月昇	秀夫	進	茂治	清美	正樹	金成	つよ	ちえの	直松	重三	藤吉	一雄	満	
75歳	65歳	68歳	88歳	66歳	84歳	58歳	78歳	95歳	82歳	98歳	84歳	89歳	61歳	76歳	年齢
比良	鹿波	大町	川島	北七海	伊久留	宇加川	根木	山中	下唐川	山中	川島	藤巻	波志借	竹太	住所

おぐやみ

おたんじょう

編集後記

番茶は玉露や煎茶と比べて、成分などが劣っているのではないかとイメージを持っている人はいませんか？
じつはこれは間違いで、健康のことを考えれば、番茶の方が体に良い成分がたくさん含まれているので、この健康に良い成分というのは、お茶の苦み成分「カテキン」によるものが多いのですが、これは光を浴びて光合成を行なうことで増えていきますので、玉露や煎茶のような早摘みのお茶に比べて、遅摘みの番茶のほうが成分的には優れています。たくさん健康成分と中居のみなさんの想いがつまった中居茶、一度味わってみてはいかがでしょうか。

牛谷政樹

地域安全だより



輪島警察署六水庁舎 52-1167
輪島六水防犯協会 23-0510

気をつけて！

“ネット”にひそむ危険・犯罪

卒業や新入学のお祝いなどで携帯電話やスマートフォン、パソコンを贈る人が増えています。子ども達はもちろん、保護者もインターネットを利用する際の危険性を十分に勉強して、犯罪に巻き込まれないように責任を持って与えましょう！

- 悪質な書き込みをされたり、個人情報流出する危険。
- ネットで知り合った人に会うことで犯罪の被害にあう危険。
- ワンクリック詐欺（架空請求詐欺）などの被害にあう危険。

第4回輪島警察署防犯子ども剣道大会

- （町内関係者のみ記載）
- ・小学3年生 3位 大畑 飛鳥
 - ・小学4年生 優勝 畑田 幹太 準優勝 松本 寛也
3位 東 泰輝/岩田 空
 - ・中学生男子 優勝 廣野 裕貴 準優勝 泉 紘人
 - ・中学生女子 3位 保藏 真菜/小林 美穂



	発生数	前年 同月比	年累計	累計 前年比
人身事故	3	-2	3	-2
死者	0	0	0	0
負傷者	3	-3	3	-3
物損事故	87	47	87	47

富山県内で、警察官をかたる不審電話が発生しています。警察官が電話で「通帳の種類」や「暗証番号」などを聞くことは絶対にありません！

（有）ポティショップ 小林

六水町川島 52-1258
52-0100

鉅金・塗装
新車・中古車販売・車検
自動車保険

見積り無料！

キズ・ヘコミ！

車のことならすべておまかせください！

「リサイクルパーツ」を活用し、ご満足いただける仕上りと低価格！

遊子能登

輪島市く能登雪割草・門前そばの市



日時：3月26日（土）・27日（日）
10:00～15:00

場所：門前町総持寺通り・猿山岬
雪割草の即売会や写真展示、押花体験のほか地元特産品や門前そばの販売が行われます。

地域振興課 0768-42-1111

第30回

能登町く猿鬼歩こう走ろう健康大会



日時：5月8日（日）【3月30日（水）締切】
場所：能登町 柳田体育館周辺

ハーフ、10^{キロ}、5^{キロ}、3^{キロ}のロードレースと、3つのウォーキングコース。深紅の花・のどキリシマツツジ咲く里で運動しませんか。

町教育委員会 0768-72-2509

珠洲市くすず椿フェスティバル 2016



日時：3月20日（日）10:00～14:00

場所：大崎塾（馬縹町）ほか

馬縹町の大崎塾や木ノ浦海岸付近にはヤブ椿の群生地として原生林があります。

椿フェスティバルではお茶会、特産市の椿寿司や椿ジャム、椿観察会など珠洲の椿が楽しめます。

NPO すずなり 0768-82-4688

■診療日程

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■全日休診 ▲午後休診
★スポット人間ドック（予約制）

■「へき地巡回診療」日程

診療日	地区	診療科
8日（火）	木原	内科／循環器
11日（金）	伊久留	整形外科
22日（火）	上中	眼科
25日（金）	岩車	内科／循環器

■「糖尿病教室」のお知らせ

日時▶3月28日（月）13:00～

“低血糖とは”

“お家での生活、こんな時どうしよう？”

※詳細は、院内に掲示してあるポスターをご覧ください。

医療・介護従事者のみなさまへ

「地域医療展開の中での呼吸ケア」セミナー

人口高齢化率45%を超える能登北部地区は、肺がん・肺炎・COPDなどの呼吸器疾患の死亡率が石川県全体をはるかに超えています。能登北部地区での地域医療は、今後、高齢化の波が押し寄せるわが国のモデルのひとつになりつつあります。

このセミナーでは、呼吸器ケア力を高めるのに役立つ、最新の知識を全国的に著名な講師を招き、紹介します。参加無料ですので、お気軽に参加ください。

開催日▶3月12日（土） 17:00～19:00

場所▶穴水総合病院 1階ロビー

対象者▶看護師／訪問看護師／介護士／薬剤師／理学療法士／医師／医学生／看護学生／ほか医療・介護関係者

内容▶①肺の健康生活～タバコと肺がんも含めて～
結核予防会理事長 工藤 翔二

②呼吸ケアに役立つ看護診断

福井大学教授 長谷川 智子

③呼吸ケアに役立つ呼吸リハビリテーション

金沢大学附属病院理学療法部主任 出口 清喜

☎穴水総合病院・管理課 ☎52-0511

金沢医科大学

能登北部地域医療研究所からのお知らせ 【若い研修医が穴水総合病院へやってきた】

東京大学医学部附属病院初期研修医の加登翔太です。2月の1か月間、穴水総合病院で研修させていただき、地域医療の現場を実際に目の当たりにして多くのことを学びました。

特に訪問診療や訪問看護では、患者さんやその家族が自宅で安心して生活できる支援をするという点に、医療の最終的な目標は何なのかという本質を感じました。訪問医療では普通の病院での診療とは逆に医療者が患者さんの自宅に赴きますが、高齢者が多く、医療機関が少なく、また医療機関へのアクセスも限られている能登では、今後ますます訪問医療の役割が大きくなっていくでしょう。それと同時に、健康寿命延長のための健康水準の底上げ（特に生活習慣病の改善）も重要であり、病院診療や訪問医療以外の啓蒙活動の場に地域住民のみなさんが積極的に参加して下さることで、地域医療の継続が実現できるのではないかと思います。その他、舩倉島で3年目の医師が1人で診療にあたっていた姿や、丸岡クリニックの丸岡院長が「能登の小児医療の最後の砦のつもりでいます」とおっしゃっていたことは特に印象的でした。目の前の患者さんを助けられる人が自分しかない状況での診療は、大きな覚悟が必要なことだと思います。

中橋教授をはじめ、多くの先生や職員の方々に指導していただき、とても充実した地域研修になりました。魚やカキなどを中心に、お腹も満たされた1か月間でした。どうもありがとうございました。



穴水総合病院
診療所

診療時間

午前9時～午後3時

午前9時～加登 翔太

(東京大学医学部附属病院)



島中病院長のこぼれ話

【さてこの病気は？】

- ①この病気に大勢の方々がかかっています。
- ②この病気になると、健康で生活できる年齢が15年短くなります。
- ③この病気にかかると、脳卒中・心臓病・肺炎・がんになる確率が高くなります。
- ④がんは、肝臓・すい臓・腎臓・大腸や胃にできやすくなるため、定期的にそれぞれの臓器検査が必要になります。
- ⑤この病気のガイドラインでは、「初診時にかかわらず眼科に診察を依頼すること。正常であっても年に1回の目安で定期診察を眼科に依頼すること」となっています。
- ⑥受診をすすめられないため、48.5パーセントの方が眼科受診をしていないようです。

さて、この病名は？

この内容は昨年12月20日、石川県医師会館で開催された「かかりつけ医のための医療・介護連携研修会」で話されたものです。勉強会は、たいいてい平日夜や休日にあります。勉強熱心な穴水町のお医者さんたちを褒めてあげてくださいね。

回答は、来月号をお楽しみに・・・。

あゆみの里だより

あゆみの里 もちつき大会



2月3日、恒例の「もちつき大会」を行いました。昔ながらの杵と臼を使ってパタン、パタン。途中から入所者さんらも参加してパタン、パタン。腰は大丈夫かな？ つきたてのお餅は、きなことあんこを付けていただきました。

1月に産まれた赤ちゃん紹介



パパ：英喜 ママ：めぐみ
元気に産まれてきてくれて
ありがとう。

1月31日 誕生

ちょっと耳より掲示板

能登半島 穴水 まいもんまつり 春の陣

いさざまつり

まいもんの里・穴水町では、四季折々の“まいもんまつり”で新鮮な海の幸、山の幸を味わっていただいています。

「まいもんまつり」のノボリ旗が立っている各加盟店で春の訪れを告げる小魚として珍重されている、いさざ料理の粋をご賞味ください。

期間▶3月20日(日)～4月20日(水)

料金▶お一人様 3,800円(消費税抜き)
【おどり食い・卵とじ・お吸い物 ほか】

■穴水町観光物産協会
(役場・政策調整課内) ☎52-3790



沼沢淑音 ピアノリサイタル

Yoshito Numasawa Piano Recital

日時▶3月4日(金) 18:30開場 19:00開演

場所▶のとふれあい文化センター ラベンダーホール

チケット▶一般1,000円/学生500円(全席自由)

プログラム▶モーツァルト「ピアノソナタ第3」ほか

主催▶(一財)穴水町文化・スポーツ振興事業団

後援▶穴水町教育委員会

■のとふれあい文化センター ☎52-3401

世界最高峰のピアニストから賞賛を受けた
シューマン「幻想小曲集」を再演。
進化する沼沢淑音の穴水凱旋コンサートを
お楽しみください。

すくすく育て一歳児 一誕生日おめでとう



きたで はな
北出 華愛ちゃん(大町)

よく笑いよく泣き元気いっぱい
いのはなちゃん♡
好奇心旺盛でいたずら大好き。
毎日どんどん成長していく姿
を見せてね♪

「すくすく育て1歳児」では、誕生月を問わず
1歳のお子さまの写真を募集中です。

掲載希望月の前月10日頃までに政策調整課
(☎52-3790)へお寄せください。