

# の 広報 **あなみず**

Public Relations Town Anamizu 2015 Dec.

Photo:

穴水町駅伝競走大会  
【関連記事 4・5ページ】



この瞬間が“駅伝”だね



2015  
No.673

12

# 穴水町顕彰者・功労者表彰

地方自治、社会福祉などの分野で町勢の発展に貢献された功績をたたえる「平成 27 年度穴水町顕彰式／功労者表彰式」が行われました。各受賞者のみなさんとその功績を紹介します。



## 曾良 昌嗣 (自治功労・70 歳・沖波)

平成 11 年 4 月、穴水町議会議員に初当選以来、平成 27 年 4 月までの 4 期 16 年にわたり地域の振興発展、住民福祉の向上に努めてこられました。

任期中には、産業建設常任委員長・総務常任委員長・教育民生常任委員長を歴任し、平成 19 年 5 月から約 3 年間、副議長として議長を支え、能登半島地震で大きな被害を受けた町の早期復興に力を尽くしてこられました。

平成 25 年 6 月には議長に就任され、平成 27 年 4 月までの約 2 年間、その豊富な経験と卓越した見識をもって町勢の伸展と議会の円滑な運営に尽力されました。

## 小森 正幸 (社会福祉功労・78 歳・大町)

平成 8 年 10 月から平成 26 年 10 月までの 18 年間、保護司として更生保護活動や地域の犯罪・非行予防に大きく寄与されました。

現在も町社会教育委員議長や公民館運営審議会委員を務められるなど、地域の社会教育の推進にも貢献されています。



## 川上 正明 (社会福祉功労・76 歳・川島)

平成 13 年 12 月から平成 22 年 11 月までの 9 年間、穴水町民生児童委員として、地域の子どもから高齢者までの見守り役や相談者となり、住民の福祉向上に尽力されました。

平成 15 年 4 月から現在までの 12 年あまりにわたり、穴水町遺族連合会会長として戦没者遺族らの心のよりどころである会の円滑な運営に努められています。



# 1 プラスワン 表紙+



## 「穴水町駅伝競走大会」



▲ ゴールした仲間をねぎらう穴中ガールズのメンバー

- 2 一筆啓上「忍の一字は衆妙の門」
- 3 平成 27 年度 穴水町顕彰者・功労者表彰
- 4 【フォトレポート】穴水町駅伝競走大会
- 6 【フォトレポート】穴水町文化祭
- 8 各種おしらせ
- 14 暮らしの情報
- 21 Let's 穴高 ほか
- 24 公立穴水総合病院だより

## 「忍の一字は衆妙の門」

「忍の一字は衆妙の門」。先日、雑誌を読んでいて、出会った言葉ですが、語釈に「忍耐こそが事の始まりで、あらゆることの成功への入り口になる」とありました。万事を成功に導く要因は、忍耐にこそあるという内容であります。

人それぞれに成功への信念、心得、哲学などは様々で、私にとっては、若かりし頃に教わった事業の基本、「店は客の為にあり」という言葉であります。物事には、すべてに存在意義があり、その意義を確認することにより、事業の基本を悟り、そして存在価値を高める努力することにより成功へと導かれるものと信じて、これまでも実践してまいりました。これまで携わってきた会社の社員

## 巻頭コラム 一筆啓上



穴水町長 石川 宣雄

や現場職員に対しても、常に事業を成功へと導く基本であると論じてまいりました。

また、役人が心得るべき内容を記した書物には、「役人として心得るべきは三点ある。一つは清である、次は慎であり、三点目は勤である。清廉潔白であり、軽はずみなことはしない慎重さを持ち、誠実に努め励むこととしています。これは、もちろん役人のみならず、政治家を含む万人に共通する心得であり、成功のためには忍耐が重要な鍵となってくるとあります。

しかし、最近この忍耐が出来ない人が増えてきてしまっているのではないのでしょうか。些細なことでも激昂してしまう人も増え、ちよつとしたこ

とが原因で言い争いになったり、トラブルを生じたりすることが多くなってきたのも寂しい限りです。

今、安倍総理の号令のもと、国を挙げて地方創生に取り組んでおり、それぞれの自治体でも定住、交流人口の拡大を目指して奮闘しております。しかしそれは、どこかの自治体が勝つとどこかが負けるというような、あくまでもコップの中での争いであり、根本的な解決にはならないように思います。

人口を増やす要素は二つ。出生者数を上げるか、移民、難民を受け入れるしか方法がありません。現在の日本の情勢からして簡単に解決できる問題

ではないように思います。相当の覚悟をもって、現在の日本の仕組みや国民の考え方を根本から変えるくらいの思い切った取り組みを示さない限り問題解決にはならないと思います。

ところで、本来、最も「忍耐」の美徳を發揮して国民のために尽力することが使命であるはずの政治家が、一時的な感情や自分の狭い知見からの思い付きを突然発表してしまい大きな混乱を招いてしまうことがしばしばあります。

政治家の言葉がかくも軽くなつたのかと嘆く声を耳にするたびに、政治を志す者こそ「忍の一字は衆妙の門」ということを心していただきたいものだと思えます。

穴水町顕彰者／功労者のみなさんをご紹介します



1. 午前10時、古君集会所前をスタート。2. 選手宣誓、丸山敦史さん（かぶと）3. 参加39チームが勢ぞろいしての開会式4. 鹿波中継所（上出あおい会）5. スタート直前、緊張の瞬間6. 襷の準備をする1区の走者7. 穴水庁舎中継所（Koichi Japan）8. 中継所直前の競り合い9. 2区最大の難所を越えていく走者達10. 鹿波中継所（穴中Girls）11. 中継所直前、力走する走者（喜楽会）12. ラストスパート（精育園ランナーズ）13. 穴水庁舎中継所（穴水高校BBC）14. アンカーは“マリオ”？カートに乗るのは反則ですよ！

フォトレポート <sup>たすき</sup> 万感の想いを込めた襷がまちを駆け抜ける  
**第60回 穴水町駅伝競走大会**

平成27年11月15日 / 古君集会所～穴水陸上競技場 7区間 31.5km

**上出あおい会** (総合時間 2時間7分55秒)

1区：沢田貴志 / 2区：南 武志 / 3区：宮坂和秀 / 4区：近藤克哉  
 5区：丸田勝也 / 6区：藤井年也 / 7区：沖野幸夫



コーチ ジャパン  
**Koichi Japan** (総合時間 2時間1分38秒)

1区：田中裕介 / 2区：北出大周 / 3区：上野 豪 / 4区：坂本愁弥  
 5区：高尾啓太 / 6区：古道耀太 / 7区：米田詢一郎



広報 あなみず 4



6



8



7



9



10



12



11



13



14



5



3



4



2

いそどりどりのアーティストが共演する文化の祭典

# 第50回 穴水町文化祭

平成27年11月3日～4日 / のとふれあい文化センター ほか

1. 華道展 (のとふれあい文化センター) 2. よさこい「十八番連」 3. 琴修会の演奏 4. 友結会の演舞 5. ダンスチーム「児童館ダンスクラブ & A-Kids」 6. 中居民謡保存会と向洋小学校5・6年生による「中居たたら唄」 7. 「藤声会」による津軽三味線 8. 「星水会」による剣詩舞 9. 華道展 10. 各種展示 (B & G 海洋センター体育館) 11. 友結会によるフラダンス 12. 穴水長谷部太鼓保存会による演奏 13. 「とんとん相撲」を楽しむ子ども達 14. 茶道体験【町文化祭50周年特別事業】

# 月日が経つのは早いもので・・・

## 年末年始の業務案内／小児科救急当番医

### ■年末年始の業務案内

12月29日(火)～平成28年1月3日(日)は、役場の一般業務はお休みとなります。  
なお、出生や死亡、婚姻など戸籍に関する届出は、年末年始の休業期間も宿日直者が受付業務を行います。

施設名	日時	29日	30日	31日	平成28年1月		
					1日	2日	3日
穴水町役場	【☎ 52-0300】	閉庁					
穴水総合病院	【☎ 52-0511】	救急のみ					
輪島・穴水地域RDFセンター	【☎ 42-0639】	稼働		休業			
山中最終処分場	【☎ 58-1360】	稼働		休業			
やすらぎの杜(火葬場)	【☎ 42-0499】	稼働		休業	稼働		
し尿処理場	【☎ 52-0517】	休業					

### ■小児科救急当番医 (診療時間▶午前9時～12時) ※受診する場合、事前に連絡が必要です。

当番医	日時	29日	30日	31日	平成28年1月		
					1日	2日	3日
市立 輪島病院	【☎ 22-2222】			○	○	○	
珠洲市総合病院	【☎ 82-1181】			○	○	○	
公立 宇出津総合病院	【☎ 62-1311】		○		○		○
まるおかクリニック	【☎ 52-8228】		○				○

※都合により担当医が変更になる場合がありますので、確認の上受診してください。

## もうすぐ “冬将軍” がやってきます！

基盤整備課 ☎ 52-3660

## “道路の除雪”について町から3つのお願い

もうすぐ本格的な“雪”のシーズンがやってきます。町では12月から翌年3月までの間、積雪時の道路交通を確保して生活の安定を図るために除雪を行います。

スムーズに作業を進められるよう、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

- ①除雪車通過後の軒先の雪は、各家庭で除雪を！
- ②「路上駐車」はしないでください！
- ③「雪みちネットワーク※」にご理解とご協力を！

※「病院」や「消防署」など重要な施設へのアクセス道路を守るため、優先的に除雪している路線。

# 急いでいる時こそ落ち着いて！

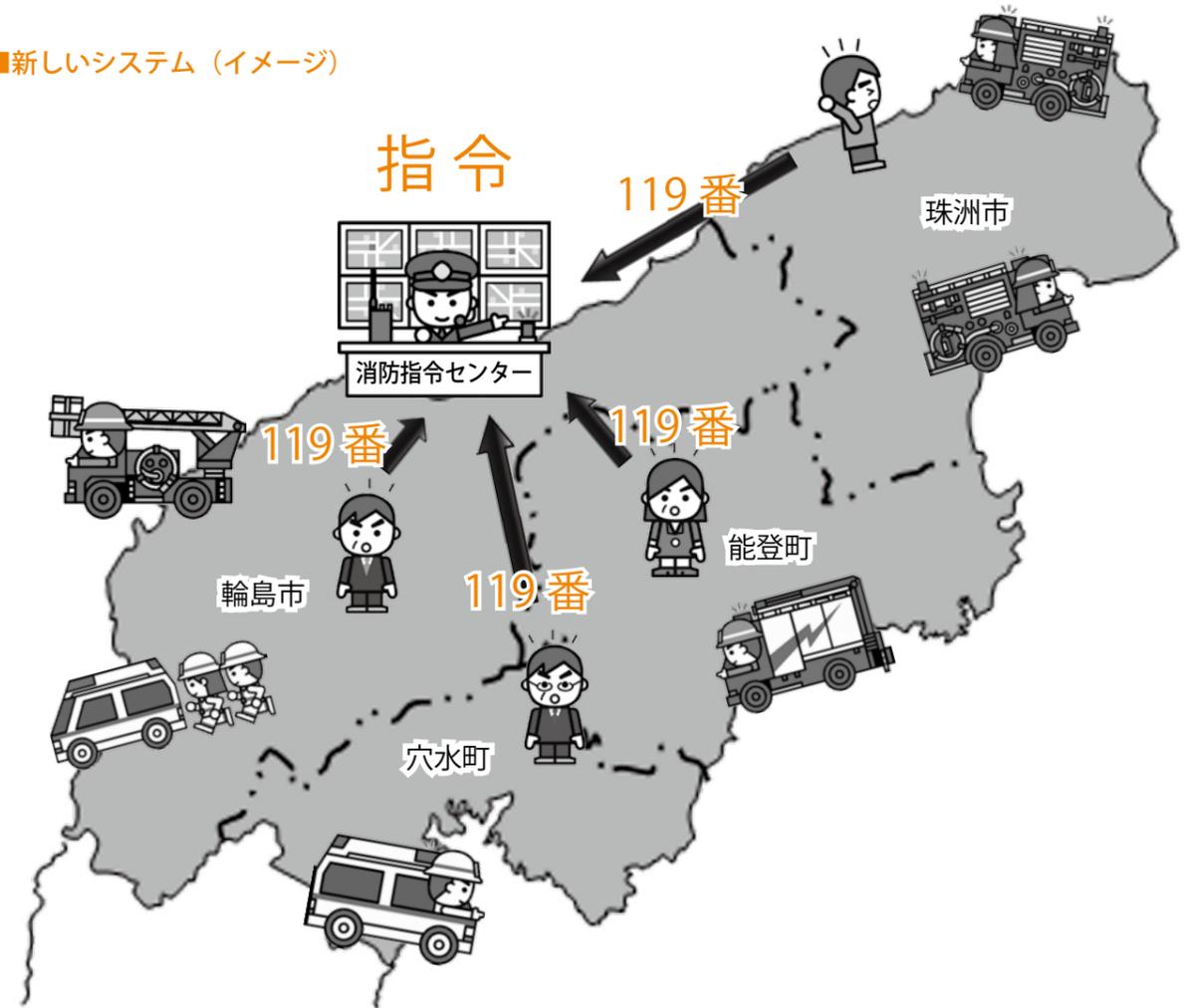
穴水消防署 ☎ 52-2011

## 平成28年4月から119番の“受付先”が変わります

奥能登広域圏事務組合消防本部の新庁舎移転にともなって、来年4月から「消防指令センター」の運用が始まります。

これまで、輪島市・珠洲市・能登町・穴水町の各地域から発信された“119番通報(火災・救急など)”は、各地域の消防署などで受信していましたが、運用開始後は、消防指令センターで一括受信して、各消防署に指令を出します。

### ■新しいシステム(イメージ)



### ■新しいシステムでより迅速に！より高機能に！

消防指令センターでは、固定電話・携帯電話・IP電話からの119番通報に対応した“位置情報システム”により通報(災害発生)場所をすばやく特定して、場所や規模に応じて最適な部隊を自動的に選別し、迅速な出動命令を行います。

※位置情報の通知は、すべての通報が対象ではありません。

※新しいシステムに変わっても119番のかけ方は同じです。携帯電話からの通報も同様です。聞かれたことに、「落ち着いて」「はっきり」と教えてください。

# いつまでも“そくさい”がいいね！

健康推進課 ☎52-3589

## あなみず健康マイレージ

健康に関する様々な事業に参加するとポイントを獲得することができ、合計15ポイントたまると、「達成証」と「記念品」をプレゼントします。さらに、達成された人の中から抽選で豪華賞品をプレゼント！

対象の事業に参加して、“健康”と“ポイント”を一緒に獲得しませんか？

提出締切り  
平成28年2月29日(月)まで

### ■「あなみず健康マイレージ」ポイント対象事業

12月のポイント対象事業	日時/期間	ポイント
子宮頸がん検診（個別検診・穴水総合病院）	～12月25日（金）まで	2
大腸がん検診（健康推進課）	～12月18日（金）まで	2



## ママと子どもの栄養教室

日時/会場▶12月7日(月) 10:00～ 町保健センター

対象▶町内在住の母親と子ども。(妊婦の方もOK!)

参加費▶300円(大人の分だけいただきます)

内容▶栄養士の指導を受けながら親子一緒にサンドウィッチを作って、試食します

持ち物▶エプロン・三角巾・子どものお世話グッズ

申込み▶12月4日(金)まで

マイレージポイント▶2ポイント

各事業の詳細やその他の対象事業は、町公式ホームページをご覧ください。

# 上手に使おう“ジェネリック”

住民福祉課 ☎52-3650

## ジェネリック医薬品（後発医薬品）

### ■ご存知ですか？ジェネリック医薬品

医療用医薬品（医師の処方せんが必要な薬）には、同じ有効成分・同じ効き目でも「新薬（先発医薬品）」と、それより価格が安い「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」があります。

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ有効成分で作られ、薬事法にもとづく厳しい基準や規制をクリアした薬であり、患者さんにとっては、効き目・安全性が同等の薬を使いながら、薬代を減らすことができるというメリットがあります。

※ジェネリック医薬品の利用を希望される場合、まずはかかりつけの医師や薬剤師に相談しましょう。

# 子ども達の健やかな成長を願って

住民福祉課 ☎52-3650

## 放課後児童クラブ/穴水町三世代ファミリー同居・近居促進事業

### ■「放課後児童クラブ」入所児童募集

受付期間▶12月14日(月)～18日(金)

入所条件▶町に在住または在学している児童で、保護者などが労働などで昼に家庭にいない・・・など。

対象学年▶小学校1～6年生

※定員を超えた場合は、低学年(1～3年生)を優先します。

申込書・募集要項の設置場所▶役場・住民福祉課および各放課後児童クラブ

校区	クラブ名	定員
穴水小学校	K I D ` S 夢工房 ☎52-2130	30人
	穴水おひさまくらぶ ☎52-1564	30人
向洋小学校	穴水こようくらぶ ☎56-1033	18人

※利用料などについては、募集要項を確認ください。

※児童クラブの見学を希望の人は、事前に各児童クラブまでお問い合わせください。【14:30～18:00】

※申込者が定員を超えた場合は、希望するクラブに入所できない場合があります。また、入所にあたっては、年齢・家庭状況・就労状況・受付順に選考し判定します。

### ■穴水町三世代ファミリー同居・近居促進事業

町では、子育て家庭の精神的不安を解消し、子どもの急病時など特に共働きの親が祖父母世代から直接サポートを受けられるような子育て環境を拡大させるため三世代同居・近居世帯を支援します。

対象者▶新たに親子と祖父母の三世代で同居や近居を始めるため、住宅の新築や購入・増改築・改修をした人。(※平成27年12月末日までに住民登録の変更、三世代同居・近居を始めた人に限る)

補助額▶三世代での同居・近居に対する補助 最大30万円(※県外から転入の場合 20万円加算)

申込期限▶平成28年1月15日(金)

対象となる住宅・申請方法・不明な点など、詳しくは役場・住民福祉課までお問い合わせください。

# 安全を見守るやさしく厳しい目

生活環境課 ☎52-3770

## 「穴水町交通推進隊」隊員募集！

身近な地域のボランティアとして交通安全推進活動を行う「穴水町交通推進隊」の隊員を募集します。穴水町交通推進隊は、子どもや高齢者らを交通事故から守るなど、日常的な交通安全啓発活動を行うボランティアです。

交通安全活動に関心と意欲がある人、穴水町交通推進隊に入隊しませんか。活動内容など詳しくは役場・生活環境課までお問い合わせください。



3年生演劇「あ・くしゅ」での一コマ

## きらめく笑顔今ここに 一生に一度のこの瞬間

【今年のスローガン】

—穴水中学校文化祭—  
(10月31日・穴水中)



全員での合唱

“きらめく笑顔今ここに 一生に一度のこの瞬間”をスローガンに行われた秋の恒例行事「穴水中学校文化祭」。

吹奏楽部の演奏や意見発表会、各学年ごとの課題曲、各組に分かれての自由曲のハーモニーを響かせ合った合唱、ユーモラスな衣装や、やり取りで会場を沸かせた演劇など盛りだくさんの内容。他にもランプシェードなどの展示発表や生徒らの作品展示も行われました。

## 永年にわたる功績が認められ

—全国自治会連合会表彰受賞報告—  
(10月28日・役場)



受賞報告する江尻さん(写真左)

10月27日、全国自治会連合会の創立30周年記念石川県金沢大会が、自治会・町内会関係者や自治体の担当者ら約千人が参加して県立音楽堂(金沢市)で開かれました。

この中で、自治会活動や地域福祉の向上に永年貢献された功績が認められた江尻惺さん(大町)が全国自治会連合会長表彰を受賞しました。

—法務大臣表彰(保護司)受賞報告—  
(10月27日・役場)



受賞報告する松本さん(写真右)

罪を犯してしまった人や非行のある少年などの保護観察や生活環境の調整、犯罪を予防することなどをおもな役割とする、法務大臣から委嘱されたボランティア「保護司」。

その永年にわたる更生保護活動に努められた功績が認められた松本弥さん(木原)が、法務大臣表彰を受賞しました。

## 共生社会をみんなで!

—「障害者週間」町内清掃活動—  
(10月17日・町内)



草刈りの様子

毎年12月3日～9日の間、障害や障害者への関心と理解を深め、障害者の社会参加への意欲を高めるための啓発活動が行われている「障害者週間」。

これに先立って精育園(七海)では、利用者、職員あわせて67人が参加して、草刈りやゴミひらいなど、町内にある公園の清掃活動に汗を流しました。

13 広報あなみず

## 地域の安全は地域で守る

—防災倉庫設置(コミュニティ助成事業)—  
(10月27日・町内)



設置された防災倉庫



上出町内会自主防災会が、コミュニティ助成事業(宝くじ収益金)の助成を受けて、消火器具などを収納する防災倉庫を設置しました。

同日、宇加川地区の自主防災組織に、可搬式の動力ポンプが渡されました。今後は、地域の自主防災力と火災予防意識の向上に役立てられます。



向洋小学校

穴水小学校・向洋小学校で、全校児童が参加してのマラソン大会が行われました。児童らはスタートやゴール、沿道で声援を送ろうと詰めかけた保護者や地域住民、交差点などの交通整理をする多くの関係者らに見守られながら、元気いっぱい駆け抜けました。

各学年ごとに分けられた学校周辺のコースを、余裕の表情で快走する子、ゴール直前、ひとつでも順位を上げようと歯を食いしばり力走する子など、さまざまな表情を見せてくれました。

## 敵は我にあり “克己心”忘れずに

—校内マラソン大会—  
(10月21日・穴水小学校)  
(11月9日・向洋小学校)



穴水小学校

広報あなみず 12

グラウンドゴルフ

はじめてみませんか？

新規会員募集中！

健康増進に軽い運動と楽しい会話で絆を深めて、みんなで「健康長寿」をめざしませんか？

その他詳細は、ご近所・お知り合いで、グラウンドゴルフを楽しんでいる人、または左記までお問い合わせください。

事務局（大澤利雄）

☎56・1745

「阪神淡路大震災1・17のつどい」キャンダルづくり

一緒にキャンダルをつくってくれるボランティアを募集しています。

日時：12月11日（金）

13時半～15時半

会場：NPO法人いきいき

その他詳細は、左記までお問い合わせください。

☎NPO法人いきいき

☎52・4377（担当：西山）

青山彩光苑穴水ライフサポートセンター「障害者週間イベント」のご案内

日時：12月5日（土）

10時～14時半

場所：穴水ライフサポートセンター  
内容：コーラス（リトルプラネット）

ツ）・講演会・フラダンス・自主制作動画上映・特産品販売 ほか  
詳しくは左記までお問い合わせください。

☎52・2550  
トセンター

「伊能忠敬が歩いた穴水」文化講演会

日時：12月11日（金）

10時半～12時（※入場無料）

場所：町さわやか交流館プルートの講師：東四柳史明（金沢学院大学教授／長谷部神社宮司）  
主催：穴水町文化懇話会

穴水町プレミアム付商品券

今年6月15日に販売しました

「穴水町プレミアム付商品券」

その有効期限は、平成27年12月15日（火）までとなっています。未使用の商品券をお持ちの人は、お早目にご使用ください。

☎52・0516  
町商工会

「反射材」で命を守ろう！

交通事故は夕暮れ時や夜間に多く発生しています。ドライバーから歩行者や自転車が見えにくくなるからです。反射材を身に着けて交通事故から命を守りましょう。

☎52・3770  
生活環境課

「のとキリシマツツジオーブンガーデン2016」参加者募集！

のとキリシマツツジのある庭を公開していただける人を募集します。

公開期間：平成28年4月下旬～5月中旬（予定）

参加要件：①奥能登2市2町（輪島市・珠洲市・穴水町・能登町）地内にあること②のとキリシマツツジの庭木があること（鉢植え不可）③共通の看板を設置できること④来訪者の方を歓迎できること など。

申し込み：12月25日（金）まで

ご協力いただける人には詳しい資料と応募用紙を送付します。

☎0768・26・2303  
石川県奥能登総合事務所

働くみなさんを応援します！  
“ろうきん”は自治体と提携して  
低利な融資をご用意しています！  
無担保  
勤労者小口資金融資制度  
勤労者育児・介護休業資金融資制度  
詳しくは、北陸ろうきん・輪島支店  
☎0768-22-6666

水道メーター検針時のお願い

町では、毎月21日～25日に水道メーターの検針を行っています。

正確かつスムーズに検針を行えるようご協力をお願いします。

①メーターボックスの上に物などを置かないようお願いします。

②雪が積もったときは、除雪をしてくださいようお願いいたします。

☎52・3130  
上下水道課

「放送大学」4月生募集！

放送大学では平成28年度第1学期（4月入学）の学生を募集します。放送大学は、BSテレビ放送やインターネットを通して学ぶ正規の通信制大学です。

【※入学試験はありません】

出願期間：平成28年2月29日まで  
入学説明会：平成27年12月12日・平成28年1月17日、2月13日・20日・21日

幼稚園教諭説明会：平成27年12月13日、平成28年2月14日  
【いずれも10時30分～石川学習センターで開催】

個別相談会：随時開催（要予約）

お申し込み、お問い合わせ、資料請求（無料）は左記まで。

☎076・246・4029  
放送大学石川学習センター

石川県警察ウィンターガイダンス（年末業務説明会）

日時：12月27日（日）

13時～16時頃まで

場所：石川県警察本部（金沢市鞍月1丁目1番地）

対象：①将来警察官を志望する人②警察官志望者の家族、各種学校の就職担当者 など

内容：①警察業務の説明②施設見学③鑑識体験④制服試着⑤若手警察官との懇談 など

申し込み方法：県警ホームページからメール。もしくは、電話での申し込み。（※事前申し込みがなくても当日参加可能）

お申し込み、お問い合わせは左記まで。

☎0120・369・498  
採用ホットライン

「石川県ふぐ処理資格者試験準備講習会」のご案内

日時：平成28年1月26日（火）

12時～12時

実技▼9時～12時

▲社会福祉協議会受付

金 5,000円

穴水町健康づくり推進員連絡会

金 30,000円

穴水町連合婦人会 様

「とよトミ石油 ファンヒーター」を探しています！  
誤った使用方法により一酸化炭素中毒事故が起こる可能性があるため、1986年から自主交換を行っています。



対象機種：LCR-3・LCR-3-1・LS-3・LS-3-1・LS-6  
連絡先：株式会社 トヨトミ  
名古屋瑞穂区桃園町5番17号  
フリーコール  
0120-104-154

学科▼13時～17時  
場所：金沢勤労者プラザ（金沢市北安江3-2-20）  
受講料：29,500円  
定員：26人（定員になり次第締切）  
申込方法：申込書に必要事項を記入し、受講料を添えて石川県調理師会にてお送りください。  
その他詳細、お問い合わせは左記まで。  
☎076・236・2012  
石川県調理師会

牛糞醗酵 堆肥販売  
2t ダンプ 6,000円/台  
定期的に成分検査を実施しています。  
穴水町旭ヶ丘 小林牧場  
☎56-1630  
FAX56-2020

のと石の魅力発信中！  
墓石・墓地のご用命は信頼の当店へ  
のと石工房 加藤石材店  
穴水町川島 ☎52-0476  
mailto:notoishi@gmail.com  
http://notoishi.web.fc2.com/

能登前 幸寿し  
里山・里海の新鮮な食材をご提供させて頂いています  
穴水駅前/☎52-2114  
URL http://kouzushi.com/

県民共済 総合保障型  
平成27年4月1日 制度改善  
掛金据え置きで 保障額アップ！  
総合保障2型 月掛金 2,000円  
〈18歳～60歳の保障額を抜粋〉  
病氣入院 1日当たり 4,000円→4,500円  
事故通院 1日当たり 1,000円→1,500円  
その他、不慮の事故や病氣による死亡・重度障害などの保障額もアップしました。  
お問い合わせと資料のご請求は  
☎0120-63-5011  
共済取扱団体/石川県認可  
石川県民共済生活協同組合  
〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F  
●ホームページからはこちら  
石川県民共済 検索  
●携帯電話からはこちら

「地元貢献」をモットーに 身近な税金の相談所  
濱田税理士事務所  
所得税 法人税 消費税 の作成。引き受けます！  
「決算」と「確定申告書」  
など  
お気軽にお問い合わせください。  
濱田税理士事務所  
税理士 濱田 芳雄  
穴水町大町 ☎・☎ 兼用  
(来迎寺さん近く) 52-3455

ケーブルテレビに 加入しませんか！  
■テレビ (TV)  
・自主放送番組 (各種イベント・行政情報など)  
■インターネット (NET)  
・光ハイブリッド  
・プロバイダー、モデム込み  
・使い放題、料金固定  
・パソコン設定、相談  
詳しくはお問い合わせください！  
能越ケーブルネット  
0120-528-072

# 困った時の 相談コーナー!

◆法律相談 (予約制)  
「能登法律相談センター」  
日時: 毎週木曜日 13:45 ~ 16:15  
30分以内(相談料5千円、先着5人)  
場所: 町保健センター 1階  
☎金沢弁護士会 ☎076-221-0242

◆穴水町地域職業相談室  
求人情報コーナーなど、各種職業相談と紹介を実施しています。  
日時: 月~金曜日 9:00 ~ 17:00  
場所: 役場1階・相談室 ☎52-0168

◆心配ごと相談  
民生児童委員による心配ごと相談を行っています。“結婚”に関する相談もこちらで受け付けています。  
毎月1日・20日 10:00 ~ 14:00  
※相談日が、土日祝日にあたる場合は翌日。  
場所: 町保健センター  
☎穴水町社会福祉協議会 ☎52-0378

## 今月の“在宅当番医” 日程表

市外局番▶0768 [9:00 ~ 12:00 ※要事前電話連絡]

12月6日(日)	山岸医院 42-1565 (輪島市)	小木クリニック 74-1711 (能登町)
12月13日(日)	輪島診療所 23-8686 (輪島市)	みちした内科 82-0877 (珠洲市)
12月20日(日)	桶本眼科 22-4056 (輪島市)	生垣医院 76-0001 (能登町)
12月23日(水)	嘉門内科クリニック 22-6776 (輪島市)	持木メディカル 62-1210 (能登町)
12月27日(日)	定樞医院 45-1351 (輪島市)	田中クリニック 82-0500 (珠洲市)
12月29日(火)	嘉門内科クリニック 22-6776 (輪島市)	升谷医院 72-1151 (能登町)
12月30日(水)	まるおかクリニック 52-8228 (穴水町)	井端内科医院 84-2535 (珠洲市)
12月31日(木)	永井医院 22-0032 (輪島市)	千間内科クリニック 62-1001 (能登町)
1月1日(金)	船木クリニック 23-0866 (輪島市)	大貫眼科医院 82-0017 (珠洲市)
1月2日(土)	桶本眼科 22-4056 (輪島市)	小木クリニック 74-1711 (能登町)
1月3日(日)	まるおかクリニック 52-8228 (穴水町)	あいずみクリニック 82-0002 (珠洲市)

※都合により担当医が変更になる場合がありますので、医療機関に確認の上、受診してください。

※「年末年始の小児科救急当番医」は9ページをご覧ください。

## 今月の納期

固定資産税	国民健康保険税 介護保険料	後期高齢者医療保険料
3期 12月25日	8期 12月25日	9期 12月25日

# 社会福祉協議会

社会福祉協議会 ☎52-0378  
FAX 52-1142

# トピックス!

穴水町社会福祉協議会では  
“誰もが安心して暮らせるまちづくり”  
を目指しています。

## 被災者の心へ とどけ!このぬくもり “ホットちゃん”を茨城県常総市へ



▲ホットちゃんが滝井会長  
に手渡されました

寄せられた  
たくさんのホットちゃん▶



穴水町ボランティア連絡協議会では、茨城県常総市の水害被災者の方々の心に少しでも癒しを届けようと、“ホットちゃん”の製作をボランティア団体に呼びかけました。

タオルをベビー服の形に縫製してつくられた“ホットちゃん”は、能登半島地震で被災した際に、仮設住宅の入居者の間で広まった復興のシンボルです。

多くのおみなさんのご協力で、目標を大きく超える500枚ものホットちゃんが寄せられました。近日中に町ボランティア連絡協議会滝井元之会長やボランティア数名で被災地を訪問し届けます。ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。

## 「穴水町老人クラブ連合会女性部」研修会

11月6日、町保健センターで町老人クラブ連合会女性部30名が参加しての研修会を開催しました。

先日からはじまった「マイナンバー制度」の注意点など説明を、町住民福祉課職員から受け、その後は、新田真壽美女性部長によるタオル帽子の作り方の講習を受けました。

参加者らは、短い時間に簡単に仕上がった帽子をかぶり、たいへん喜んでいました。



私たちが担当いたします!

ほら まさみつ 原 将充  
おかた まさひろ 岡田 政彦

みなさまの  
“かかりつけ薬局”に  
ご相談ください!

在宅介護服薬支援・アンチドーピングや禁煙を始めたい方。  
健康相談(血糖測定)もできます。  
※健康診断ではありません。

CAP(子どもへの暴力防止)活動に取り組んでいます。

**穴水あおば薬局**  
穴水町川島  
☎52-1413

中3生入試対策講座  
12月21日~28日

■小学部 3年生~6年生 (算/国/英)  
■中学部 1年生~3年生 (英/数/理/社/国)  
■高校部 1年生~3年生 (英/数)

お申し込み、お問い合わせは  
進学教室 **吉田学園**  
穴水町大町  
☎52-3080

痩身、気になる部分に  
直接アプローチ  
いたします。

疲労回復・体質改善・足湯  
よもぎ蒸しもあります。

お腹・足・美顔など、詳しくはHP・お電話にてお問い合わせください。初回半額。  
女性スタッフが対応しております。

**山下サイコセラピス  
美容研究所**  
穴水町旭ヶ丘(能登ワインさん手前)  
☎58-1232  
<http://yamasita-saiko.com/>

登録商標  
**能登城山餅**

この季節一度は食べたい  
“冬水ようかん”  
はじめました。

能登城山餅本舗  
**泉花月堂**  
穴水町川島 ☎52-0203  
営業時間 7:30 ~ 19:00  
(日曜日のみ 18:00 まで)  
定休日 毎週水曜日

1パック 500円(税抜き)

## インフォメーション【12月】

☎プルート ☎52-1800  
☎図書館 ☎52-2952

### ■休館日のお知らせ

- プルート・児童館・図書館
- 図書館のみ（図書整理日）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

### ■図書館【開館時間 9:00～17:45】

- ※「あかちゃんおはなし会」は、12月22日（火）10:30～ 図書館で行います。
- ※読みたい本が当館に無くても、県内の図書館から借りることができます（無料）。お気軽にお申し込みください。
- ※読書週間スタンプラリー（～12月26日まで）

### ■プルート【開館時間 9:00～21:00】

- ※17:30以降に使用する場合は、事前に申し出が必要です。
- ※穴水公民館では、各種サークルや教室が開かれています。お気軽にご参加ください。

☎穴水公民館 ☎52-2951

### ■児童館【開館時間 9:00～17:00】

## 駅前Books～おすすめの最新刊～

☎図書館 ☎52-2952

### 【一般向け】

- ①ユートピア 湊 かなえ
- ②人魚の眠る家 東野 圭吾
- ③ラオスにいったい何があるというんですか？ 村上 春樹
- ④地に巣くう あさの あつこ
- ⑤決戦 葉室 麟 ほか
- ⑥世にも奇妙な君物語 朝井 リョウ
- ⑦大川契り 西條 奈加
- ⑧下町ロケット2 ガウディ計画 池井戸 潤 ほか多数

### 【児童向け】

- ①世界でいちばん貧しい大統領からきみへ ホセ・ムヒカ
- ②クリスマスの森 ロジャー・デュボアザン
- ③へんしんマーケット あきやま ただし
- ④オニのサラリーマン 大島 妙子
- ⑤おはようしゅうしゅうしゃ 鈴木 まもる
- ⑥お昼の放送時間です 乗松 葉子
- ⑦おばけがとりつくおんがくかい むらい かよ
- ⑧ニレの木広場のモモモ館 高楼 方子
- ⑨あまのじゃくに かんぱい！ 宮川 ひろ ほか多数

—— 穴水あらうみ会 ——

山茶花を活けて明るくなりし部屋  
裏庭の山茶花咲けり朱鷺の苑  
山の風頬にピリりと冬の朝  
冬の朝海に向かひて人立てり  
欲張りて書物重ねて夜長かな  
爽やかや相撲の街の寄せ太鼓

多比木 忠  
浦 真保美  
遠藤 洋子  
桶谷美津江  
安永 薫  
北島 チイ

—— 穴水青潮会 ——

稲架高が低くなりたる里の景  
満月や隣りの明り夜深く  
田園に郷愁さそう稲架並ぶ  
名月の光で作る別世界  
天高し宇宙の広さ垣間見る  
むら雲や今宵の月を乗せていく  
稲架襖解かれて過疎の家二軒  
ペン先に生まれし一句月見の宴  
月赤く山の端に見る能登の里

北村 彩星  
木谷 風佳  
中村 瑞香  
大野 山水  
高田 三尺  
中田 風光  
道下 奏  
里見 春水  
石渕 桂香

## 文芸あなみず 俳句

## 子育て支援センター通信

☎子育て支援センター（平和こども園内） ☎52-2130

## 12月の行事予定

子育て支援センターでは、「育児相談」「施設開放」「子育て講座」を行っています。

お気軽にご参加ください。

- 3日（木）子育て情報交換
- 10日（木）親子でおやつ作り
- 17日（木）12月生まれのお友達・誕生会
- 24日（木）クリスマスの集い

時間▶9:30～11:00  
場所▶平和こども園（旧 穴水第一平和保育所）  
対象▶町在住の0歳児～就学前児童とその保護者

## 児童館の行事

☎児童館 ☎52-3220

### 《 児童館通信 》

風がとっても冷たくなり、季節はすっかり冬ですね。

12日に“クリスマス会”を行いますので、お家の人に申し込んでもらって下さい。人数は100人です。集まりしだい締め切らせてもらいますので、よろしくお願いします。

### 児童館の行事

- ★ 児童館ダンスクラブ ★
- 日時：12月 2日（水）15:30～  
12日（土）10:30～
- 場所：2階 多目的ホール
- 講師：田辺 明美さん
- 内容：仲間とダンスの練習

- ★ クリスマス会 ★
- 日時：12月12日（土）10:00～
- 内容：児童館ダンスクラブによる“ダンス”  
こぐまグループによる“おはなし会”  
お楽しみ抽選会 など
- 備考：事前の申し込みが必要です  
【12月5日（土）まで】

### 子育て支援の行事

- ☆ 子育て教室（親子対象） ☆
- 日時：12月18日（金）10:30～
- 講師：藪 敬子 さん（町助産師）
- 内容：「アロマでリラックス」
- ☆ 児童館であそぼう（親子対象） ☆
- 日時：12月1日（火）・22日（火）  
各日とも 10:00～
- 内容：子育て支援サポーターが  
幼児の遊びをサポートします。
- ☆ ママのホットティータイムの会（親子対象） ☆
- 日時：12月15日（火）10:00～
- 内容：子育てママ達とここだけの話
- 備考：進行役（保健師）・託児あり（要予約）
- ☆ 親子体操教室（親子対象） ☆
- 日時：12月11日（金）10:30～
- 講師：田辺 明美 さん
- 内容：幼児リトミックダンスと  
お母さんのリフレッシュダンス

### 里山里海講演会 (写真右)

10月30日、タンポポファーム代表の道坂一美さん(鹿波)を招き、講演会を開催しました。

自然に関すること、自分たちが口にしている食べ物について、また普段あまり意識しない、スーパーにならぶ食品について学ぶことができ、あらためてこれからの“農業”と“食”を考える良い機会となりました。



### 里山保全活動「植林」 (写真左)

11月5日、2年生43人が鹿波地区の町有林でコナラの植林をしました。能登の自然の魅力や、里山を守っていくことの重要性を感じながら玉きりや集積作業などの実習をしました。通年で取り組んでいる「のとてまり」の生産とともに、今回の体験では、世界農業遺産である能登の里山について深く知ることができました。



### 県高校新人大会壮行式 (写真右)

11月9日、県高校新人大会に向けた壮行式を行いました。3年生が引退した後、1・2年生が主体となり、熱心に励んできました。

新人大会では先輩方が残してくれた成績よりも、より良い結果を残せるよう練習の成果を發揮してきますので、どうぞ応援よろしくお願いします。



のと里山空港「空の日」実行委員会 ☎26-2100  
日本航空学園 ☎26-2255

## のと里山空港イベント情報

のと里山空港

### クリスマスイベント

12月23日(水・祝) 9:00~14:30

場所▶ のと里山空港ターミナルビル

※イベント内容は、変更になる場合があります。

- サンタさんとトナカイさんが飛行機でやってくる! ~飛行機に乗ってきたサンタさんからプレゼントがもらえるかも~
- サンタ&ゆるキャラと記念撮影
- ゆるキャラ&サンタ抽選会
- マジックショー
- ハンドベル演奏
- 特別販売 AIRPORT 人気スイーツ物産展
- のっぴー輪投げで、賞品ゲットだぜ!
- “クリスマスランタン”をつくろう【数量限定】
- “クリスマスマツボックリー”をつくろう【数量限定】
- “海藻しおり”をつくろう【数量限定】

その他にも様々なイベントでお待ちしています!

### ポリテクカレッジ石川 学園祭 鳳匠祭

11月3日、「第6回鳳匠祭」を開催しました。

定番の各種ステージイベントや模擬店のほかに、当校らしいところで、ものづくりコーナーや、学生が総合制作実習(卒業制作)で作った製作物の展示を行いました。

ものづくりコーナーでは、名前入りキーホルダ、ぴかぴかバッチの製作を楽しんでもらいました。展示コーナーでは、穴水町の案内システムや、のと鉄道のジオラマなどを操作したりしてもらいました。

また実演として、ロボットアームによるお菓子のつかみ取りもあり、技術もさることながら“気前の良いつかみ方”に人気が出ていたようです。

今年も近隣をはじめ多くの方々にご来場いただき、ありがとうございました。



▲「名前入りキーホルダー」コーナー

◀ロボットアームによるお菓子のつかみ取り

### 1年生 企業見学

10月27日、生産技術科が株式会社タキノ工業所穴水工場(北七海)へ、11月10日、電子情報技術科が株式会社穴水村田製作所(大町)へ、それぞれ企業見学に行きました。

穴水の地で技能・技術を学んで半年、あらためて地元企業を訪ね、技能・技術の重要性と自分の就業イメージをつかむことができた貴重な体験となりました。

ご協力いただいた各企業のみなさん、ありがとうございました。



能越ケーブルネット(株)穴水放送センター ☎52-8070

## 穴水チャンネル! 091ch

### 今月のスペシャル番組 放送予定

最新情報は 092ch / 11ch かホームページにて!

- 【11月30日~12月6日】平成27年度 穴水高校 文化祭
- 【12月7日~12月13日】健康長寿のまちづくり推進大会2015
- 【12月14日~12月20日】平成27年度 穴水町中学生議会
- 【12月21日~12月27日】平成27年度 穴水町社会福祉大会
- 【12月28日~1月3日】穴水町議会 12月定例会

※番組は都合により変更となる場合があります。

放送時間  
 週刊  
 あなみずアーカイブス...7時/12時/18時/22時  
 ケーブルおでかけ情報局...8時/13時/19時/23時  
 トキメキ☆チャンネル...8時半/13時半/19時半/23時半  
 穴水スペシャル...9時/14時/20時  
 能越ナビ...6時/11時/16時

確定申告するまで大切に保管してください

## 納めた保険料は全額 社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・町民税などの社会保険料控除の対象になり、税金が軽減されます。

### 控除の対象

控除の対象となるのは、平成27年1月～12月中に納めた保険料全額です（過去の年度分や追納保険料なども含まれます。）

自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族（大学生のお子様など）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。なお、平成27年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要になります。

### 「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、日本年金機構から11月上旬に送付されています。なお、年の途中から国民年金に加入した場合などで、10月1日から12月31日までの間に今年初めて保険料を納付された人には、年明け2月上旬に送付されます。

家族の保険料を納付された場合でも、本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族あてに送られた控除証明書を添付して申告してください。

## 戸籍の窓【10月受付分】

### 町の人口

（住民基本台帳人口）  
▼平成27年10月末日現在

人口	9,023	(-14)
男	4,366	(-8)
女	4,657	(-6)
世帯数	3,909	(-5)
	( )	前月比

耕田	桶谷	鍛冶	廣岡	山下	諸	岩田	大谷	松岡	山下	鳥毛	皆森	船本	福山	川高	氏名
安夫	春	すい	貴美子	ミヤ子	健位置	早野	とめ	キヨ子	ヒデ子	三夫	照子	好雄	良一	幹雄	

66歳	87歳	99歳	72歳	83歳	77歳	99歳	89歳	75歳	93歳	87歳	66歳	92歳	86歳	67歳	年齢
大川町	曾島	此良	岩木	沖車	波	甲	鹿波	伊久留	山中	明千寺	川島	岩車	古甲	君	住所

北野	道邊	山下	尾伊端	氏名	保護者	住所
琉悟	晴太	華	真依	雄太	希	川島
麻衣	博喜	素子	要太	美栄子	哲哉	川島
川島	麦ヶ浦	川島	川島	川島	川島	川島

### おくやみ

### いげこいん

編集後記

広報あなみず・新年1月号は、12月28日(月)の発行になります。すこし早いのですが、みなさん、よいお年をお迎えください。  
牛谷政樹

## 地域安全だより



輪島警察署穴水庁舎 電話52-1167  
輪島穴水防犯協会 電話23-0510

### 年末特別警戒取締り

何かと忙しい年の瀬に心の隙をねらった犯罪が多発します。輪島警察署では、年末年始に向けて犯罪被害や交通事故防止のため警戒を強化します。また、防犯協会も関係団体と連携しながら防犯活動の強化を呼びかけます。

刑法犯認知件数【輪島警察署管内／平成27年1月～9月】

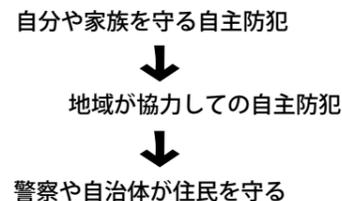
犯罪の種類	認知件数
侵入盗（空き巣・事務所荒し など）	11
窃盗	
乗り物盗（自動車・自転車などの盗難）	6
非侵入盗（すり・万引き など）	34
粗暴犯（暴行・傷害 など）	5
詐欺	4
その他	8

高齢者の万引きが増加しています。「自分一人くらい」と軽く考えているかもしれませんが、“窃盗罪”です！

輪島警察署管内交通事故発生状況（10月）

	発生数	前年 同月比	年累計	累計 前年比
人身事故	6	3	38	1
死者	0	0	2	1
負傷者	8	4	53	9
物損事故	48	0	493	46

みんなでつくろう安心のまち穴水



## (有) ボディショップ 小林

穴水町川島 電話52-1258  
電話52-0100

鈮金・塗装  
新車・中古車販売・車検  
自動車保険

見積り無料!

キズ・ヘコミ!

車のことならすべて  
おまかせください!

「リサイクルパーツ」を活用し、  
ご満足いただける仕上りと低価格!

## EnjoyNoto 遊子々能登

奥能登イベント情報

### ●輪島市くきらめきクリスマス



期間：12月1日(火)～25日(金)  
場所：白米千枚田

白米千枚田の散策路に、期間限定で雪吊りをイメージしたペットボトルのクリスマスツリーを3か所に設置します。散策して楽しんでください。

### ●能登町く神々の宴 in 能登・合鹿庵



柳田植物公園の茅葺き民家「合鹿庵」であえのこの実演を体験できます。

体験日は毎週第2・第3土、日曜で、2日前までの予約が必要。能登町の食をお楽しみください。

柳田植物公園 電話0768-76-1680

### ●珠洲市く珠洲あんこう祭り



さっぱりしてコラーゲンたっぷりのあんこう鍋を無料でふるまいます。そのほか、吊るし切りや飲食ブースもあります。なくなり次第終了しますので、早めにお越しください。

日時：1月11日(月・祝) 11:00～14:00  
※あんこうのつるし切り 12:00から  
場所：道の駅 すすなり

道の駅すすなり 電話0768-82-4688

## お知らせ【12月】

### ■診療日程（※年末年始の診療日程は9ページ）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12★
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26★
27	28	29	30	31	1 平成28年 1月	2

■ 全日休診 ▲ 午後休診  
★ スポット人間ドック（予約制）

### ■「へき地巡回診療」日程

診療日	地区	診療科
8日（火）	木原	内科/循環器
11日（金）	伊久留	皮膚科
22日（火）	上中	眼科
25日（金）	岩車	内科/循環器

### ■「糖尿病教室」のお知らせ

日時▶ 12月21日（月） 13:00～  
“糖尿病と腎臓の関係”  
“体を動かそう”

※詳細は、院内に掲示してあるポスターをご覧ください。

### ■職員募集

採用予定職種および人数  
看護補助者 1人

#### 応募資格など

- 学歴・経験・年齢不問  
介護福祉士または介護職員初任者研修修了（ヘルパー2級）があればなお良し。
- 基本給：142,800円
- 手当：通勤手当・時間外勤務手当  
期末手当  
（2年目より期末手当1ヶ月分を年2回支給）

#### 応募書類

受験申込書は、役場・総務課において交付します。申込書に必要事項を記入し、次の書類を添付のうえ、総務課に提出してください。

- ①履歴書（写真付き）
- ②健康診断書
- ③資格証明書の写し（資格を現に有する者に限る）

#### 受付期間

12月1日（火）～28日（月）  
※受験申込書は郵送でも受付します。

#### 試験の方法

作文試験および口述試験（個別面接による試験）

#### お問い合わせ先

役場・総務課 ☎0768-52-0300  
〒927-8601 穴水町字川島ラの174番地

## 金沢医科大学

### 能登北部地域医療研究所からのお知らせ 【若い研修医が穴水総合病院へやってきた】

私は、出身が羽咋ということもあり、穴水町が現在直面している高齢化・過疎化問題について他人事のような感じはしませんでした。

一番印象に残っているのは、夜間の救急外来で、80代女性の患者さんが、付き添いの男性と来院した時のことです。私はもちろん家族の方と一緒に来たのだと思い込み、息子さんかお孫さんだと思って会話をしていました。しかし、話をよく聞くと実は近所に住んでいる男性だったのです。その男性はごく当たり前のよう「調子悪いと近所から電話かかって来たから病院まで連れてきた」と言い、診察と点滴が終わるまでの2時間近くを待合室で待っていました。

高齢化・過疎化が進み、高齢者を介護する人がいなかったり、いたとしても相手も高齢者であったりと、地域医療は深刻な問題を抱えていると思います。しかし、この男性のように夜中にでも駆けつけてくれる方に、とても心強い気持ちになり大変感銘を受けました。近所同士で支えあい、家族同然に接してくれる方が地域に、今後、避けられない高齢化社会に立ち向かう一つの希望ではないかと感じました。

最後になりましたが、ご指導下さった先生方、穴水総合病院、研究所のみなさん、そして、穴水町の地域住民のみなさま、誠にありがとうございました。穴水で研修したことを県立中央病院でも、将来的には羽咋市・のと里山の医療に活かせるように今後も精進していきたいと思っております。

25 広報あなみず



疋島 和樹  
(石川県立中央病院)

“いのち”に全力

## 公立穴水総合病院だより

☎: 52-0511  
HP: <http://www.anamizu.jp/>



### 島中病院長のこぼれ話

#### 【病院の最大の使命とは？】

医療の月刊雑誌に虎の門病院事務次長の北澤さんがある記事を連載していました。

それは「〇〇こそ最大の使命」と題するものです。もちろん〇〇には文字が入っているのですが、さて何が入るのでしょうか？

日本有数の大病院が考えている、最大の使命とは。

それは“存在”というものでした。北澤さんは、病院を存在させておくことが最大の使命と考えています。

病院がなくなって一番困るのは地域の住民です。通院やお見舞いに片道1～2時間かけるのはたいへんなことです。

近くに病院のあること、夜間や祝祭日でも診察してくれる病院があること。穴水町には総合病院があります。年末年始の休みにも医師がいて診察しています。いつでもお越しください。

今年もあと残すところ1ヶ月。みなさまに愛されるよう最後までがんばります。



## トピックス

### 世界糖尿病デー in 穴水

11月14日/穴水総合病院

ブルーライトアップ大作戦！



11月14日、穴水総合病院を会場に「世界糖尿病デーin穴水」を開催しました。

「糖尿病予防ビデオ教室」や中橋毅先生（金沢医科大学能登北部地域医療研究所長）による健康長寿講座「糖尿病は怖いけど、怖くない!」、締めくくりは「ブルーライトアップ点灯式」を行いました。

町内外から参加してくれた約110人のみなさんと共に、糖尿病予防への理解を深めることができました。



行列のできる  
「血圧・血糖測定ブース」▶  
測定結果はいかがでしたか？



▲中橋先生による健康長寿講座「糖尿病は怖いけど怖くない」

※講座のもようは、能越ケーブルテレビで12月7日～13日の間放送される予定です。ぜひ、ご覧ください。

広報あなみず 24

# ちょっと耳より掲示板

関東地区にお住まいの穴水町ご出身の方へ

## 東京穴水会 総会・懇親会

開催のお知らせ

開催日▶平成28年3月26日(土)

時間▶11:30～14:30

場所▶上野精養軒(東京都台東区上野公園4-58)



懇親会のようす

会員登録受付中!(無料)

東京穴水会事務局 担当:竹中 徹

☎ 03-5849-4481

FAX 03-5849-4482

平成28年

## 穴水町成人式

日時▶平成28年1月10日(日)

場所▶のとふれあい文化センター・ラベンダーホール

スケジュール▶受付 12:30～

記念撮影 13:00～

式典 13:30～15:00

対象者▶平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの人で、穴水町内に住民票がある人、または穴水中学校を卒業した人。

教育委員会事務局 ☎52-3720



## 能登半島穴水 まいもんまつり 冬の陣 かきまつり

平成28年

期間▶1月10日(日)～3月31日(木)

料金▶お一人様 3,800円(全店統一/消費税抜き)

【焼きカキ・カキフライ・カキごはん ほか】

特別イベント

### 雪中ジャンボかきまつり2016

平成28年

1月30日(土)・31日(日)

あすなろ広場



イメージ

期間中、町内の加盟店で能登カキのフルコースがご賞味いただけます。

穴水町観光物産協会(役場・政策調整課内)

☎0768-52-3790