

の 広報 あなみず

Public Relations Town Anamizu 2015 Nov.

えへっ
どんなもんだい!

Photo:

磐持ち

【関連記事 4・5ページ】



2015
No.672

11

“魅力”と“味力”がスケールアップ！

能登半島穴水 まいもんまつり “秋の陣” 特別イベント

牛まつり *With*

あなまるマーケット 2015

10月3日・4日、まいもんまつり秋の陣特別イベント「牛まつり」。今回からあすなろ広場へと場所を変更し、スケールアップして開催された。また、「あなまるマーケット 2015」も同時開催し、会場には香ばしい香りと子ども達の歓声が広がっていた。



特別参加したミニ SL。姿は小さいけれど、重厚な走行音を響かせていました。
＝あすなろ広場



1
プラスワン
表紙+

広報 あなみず
Public Relations Town Anamizu Contents
11月号もくじ

「磐持ち」



▲片岡さん宅（下唐川）で出番を待つ俵たち

- 2 一筆啓上「地方創生」
- 3 【まちの話題ぶらす】牛まつり
- 4 【フォトレポート】磐持ち
- 6 【フォトレポート】運動会・体育祭
- 8 各種おしらせ
- 12 【シリーズ②】地方創生
- 25 Let's 穴高 ほか
- 28 公立穴水総合病院だより

「地方創生」

昨年度の日本全体の出生率は1・42割でした。ここ数年は、これに近い数値で推移しております。これでは人口減少や高齢化率の上昇が進むばかりで、少子高齢化による過疎化の進展に歯止めがかりません。すでに日本全体が人口減少時代に入り、本来ならばもっと早くから国を挙げて対策を講じなければならぬ大きな課題でありましたが、昨年、ようやく国も「地方創生」という形で対策に乗り出したところであります。

現在、日本のすべての自治体がこの問題に知恵を絞り、アイデアを出して奮闘していると思います。しかし、すべての自治体が同じ

巻頭コラム
一筆啓上



穴水町長

石川 宣雄

デア、施策であり、それも他の地域にない魅力があるか、移住条件がとてつもなく圧倒するほど良いかにかかっており、何より一番大事なことは、「地域全体が本気になって取り組む覚悟があるのか」が問われます。

これは、自立自助の覚悟を持ってトップリーダーが移住者を増やす施策を最優先課題と認識し、地域の住民や民間企業を巻き込んで挑戦する体制を作ることが出来るかにあります。

移住希望者が魅力を感じるには、地域住民がその地域で満足して暮らしていることが一番重要であります。そのためには、役所の職

問題に取り組むということは、答えもあまり差異のないものになるような気がいたします。少子高齢化が進むことは、すなわち生産労働人口が少なくなるという事であり、そのことで産業の生産性が落ち、経済的発展が損なわれることになってしまいます。産業の発展のないところに地域の発展、繁栄がもたらされることは決してありません。

員が生活サービス業だという意識を持ち、何をすべきかを研究実証したうえで、有効なサービスや施策を考え出し、そして最後まで施策の基本がブレないことです。町を訪れた人が、また来たいくなる、移住したくなると思えるような町にしようという覚悟、決意をどれだけ持てるかが重要です。

2040年には穴水町の人口が5千人になるとの予測が出ております。自分たちの愛する郷土を、住みやすく、活気のある町にしたいという「自立自助」の精神をどれだけ持続できるかにかかっています。



1. あなまるマーケットの体験コーナー 2. 総延長100メートルの炭火コーナー 3. 石炭を補充する様子 4. 本物と見間違えうくらい精巧に造られた SL

伝統を守り継ぐ人たちがいる
いままでも、そしてこれから・・・



「ケタ」を使っの「俵づくり」
地区のおばあちゃんらが編みました



子どもの部



俵づくり



俵づくり



俵づくり
熟練の技です



子どもの部



終わった後は、みんなで「よばれ」



何度も持ち上げ、落とされ
修理しないと・・・



大人の部



子どもの部

江戸幕府直轄地での力じまん

ばんも 磐持ち

フォトレポート

10月17日、江戸時代より下唐川地区に伝わる力比べ「磐持ち」が開催された。滑り止めの荒縄を腰に巻いた小中学生や地区住民が、20kgから80kgまでの新米の詰まった米俵を持ち上げ腕力を競った。

隠し田の豊作に感謝しながら美しい棚田が広がる山あいの集落、下唐川地区に伝わる伝統行事「磐持ち」。

はじまりは江戸時代にさかのぼり、当時天領だった同地区は年貢の取り立てが厳しく、住民らは「宮田」と呼ぶ隠し田をもっていました。宮田での収穫が

終わると、男衆は新米の詰まった俵を持ち上げて力比べをし、腹いっぱい米を食べて、豊作に感謝したと伝えられています。

伝統を守り継ぐ人たち

「磐持ち」に欠くことのできないもの、米俵。その準主役ともいえる俵は、すべて下唐川の稲わらが使われています。

10月8日、9日、片岡秋一さん宅では地区のおばあちゃんらがケタとよばれる道具を使い、熟練の技で編んでいきました。

片岡さんは機械を使わず、はざ干しをしており、「地域の伝統を守るため、子ども達の思い出づくりのためにも手間は惜しまない」と話しました。



穴水小学校「ふるさと教育」

Index

1	～	5	向洋小学校
6	～	9	穴水小学校
10	～	17	穴水中学校

9月27日—
向洋小学校

13

スタンツ

11

障害物リレー

12

綱奪い

キャッチマイハート

4

個人走

2

よぎこい

1

個人走

14

借り人競走

10

全員リレー

大玉ころころ

6

綱引きわっしょい

5

15

全員リレー

9月26日—
穴水中学校

16

応援合戦

17

南中ソーラン

ムカデでワッショイ

9

9月19日—
穴水小学校

8

個人走

「ぼんぼん玉入れ」終了後

7

秋の爽やかな晴天の中、町内の各小中学校で運動会・体育祭が開催されました。
グラウンドには、児童・生徒たちの元気いっぱいの声がこだましていました。

Sports
Days
運動会・体育祭

“手続き” お忘れなく！

☎ 住民福祉課 ☎ 5 2 - 3 6 5 0

「現況届」／「支給認定申請」

■「現況届」

現在、“保育所”や“認定こども園”などの施設を利用している人は、支給認定された内容に変更がないか、年に一度「現況届」を提出する必要があります。

提出がない場合、利用期間内であっても認定が取り消される場合がありますので、期間内に役場・住民福祉課まで必ず提出してください。書類の配布は各施設を通じて行います。

入所施設の変更、利用コースの変更を考えている人は、事前にご相談ください。

認定区分	提出書類
「保育認定」を受けている人 (2・3号認定)	①支給認定現況届 ②勤務証明 など【父母・同居家族分】 ③平成27年度 所得課税証明(※1)
「教育認定」を受けている人 (1号認定)	①支給認定現況届 ③平成27年度 所得課税証明(※1)

※1 平成27年1月2日以降に穴水町へ転入してきた人のみ必要です。

■「支給認定申請」

来年4月から施設(園)の利用を考えている人は、“支給認定”を受ける必要があります。「開所時間」や「預かり内容」など各施設によって異なりますので、申請書を提出する前に施設へ直接確認してください。

申請書の配布は、役場・住民福祉課で行っています。

認定区分	提出書類
「保育認定」を希望する人 (2・3号認定)	①支給認定申請書 ②勤務証明 など【父母・同居家族分】 ③平成27年度 所得課税証明(※1)
「教育認定」を希望する人 (1号認定)	①支給認定申請書 ③平成27年度 所得課税証明(※1)

※1 平成27年1月2日以降に穴水町へ転入してきた人のみ必要です。

■提出期間／提出場所

提出期間▶11月9日(月)～30日(月)【土・日・祝日をのぞく】

提出場所▶役場・住民福祉課

すでに支給認定を受けている人で、保護者の勤務状況・住所・氏名などに変更があった時は「変更届」の提出が必要となります。

必要に応じて書類の提出を求めることがありますので、「変更があった」もしくは「変更を予定している」時は、役場・住民福祉課までお問い合わせください。

“税” について考えてみませんか？

☎ 税務課 ☎ 5 2 - 3 6 3 0

11月11日～17日は「税を考える週間」です

「税を考える週間」は、みなさんに税の仕組みや使い道、必要性について考え、国税や地方税に対する理解を一層深めていただくことを目的に設けられた週間です。

この機会にご家庭や職場などで“税”について考えてみませんか。

■「税を考える週間」の催し

行 事	期 間・日 時	場 所	内 容
納税表彰式	11月12日(木) 14:30～	輪島市文化会館	納税功労者への表彰など
県作品展	11月21日(土)～29日(日)	のと里山空港ターミナルビル3階	小・中学生から応募のあった税に関する書道・ポスター・作文の展示
町作品展	11月11日(水)～17日(火)	町さわやか交流館ブルート	
無料相談	11月15日(日) 10:00～12:00 13:00～16:00	ワイプラザ輪島店	北陸税理士会輪島支部による無料税務相談

■平成27年度分 年末調整説明会【※19日都合が悪い人は、都合の良い日時・場所にお越しください】

日 時		場 所	対象地域
11月19日(木)	10:00～12:00	奥能登行政センター41会議室 (のと里山空港ターミナルビル内)	輪島市
	13:30～15:30		穴水町・能登町
11月20日(金)	13:30～15:30	珠洲商工会議所会館 2階大ホール	珠洲市

■税金・保険料の納付は、便利・安心・安全な口座振替を！

口座振替を利用すると、指定した預貯金口座から税金・保険料が納期ごとに自動的に引き落とされます。納期のたびに金融機関などへ出かける手間が省け、また、納め忘れの防止にもつながりたいへん便利です。

口座振替の申し込みは、役場・税務課窓口および各金融機関の窓口で取り扱っています。

■「固定資産税」に関する届け出

「固定資産税」は、毎年1月1日現在の固定資産(土地・家屋・償却資産)の所有者に対して課税されています。次のような異動があった場合は、年内に役場・税務課まで届け出をしてください。

- ①家屋(※1)の全部または一部を取り壊した
- ②家屋を新築・増築した
- ③売買・贈与・相続などにより家屋を取得または手放した

「都市計画税」は、都市計画区域内の市街化区域【おおむね鶴島・大町・川島・由比ヶ丘】の土地・家屋に対して課税します。町の税率は0.15%です。年間約1,400万円の税収があり、都市計画事業関連地方債(※2)の償還などの財源に充てています。

- ※1 家 屋▶居宅・店舗・倉庫など。未登記物件も含まれます。
- ※2 地方債▶地方公共団体が、1会計年度を超えて行う借入れ。

いつまでも“そくさい”がいいね！

健康推進課 ☎ 5 2 - 3 5 8 9

あなみず健康マイレージ／インフルエンザ予防接種

■「あなみず健康マイレージ」ポイント対象事業

11月のポイント対象事業	日時／期間	ポイント
穴水公民館ノルディックウォーキング	11月13日・28日	1
町グラウンドゴルフ協会優良プレイヤー大会	11月21日	1
男性の料理教室&介護教室	11月26日	1



■11月14日は「世界糖尿病デー」です

保健センターでは、11月9日から“ブルーライトアップ”を実施して糖尿病予防を呼びかけています。

■集団検診（健康マイレージポイント対象／1項目2ポイント／会場はすべて「町保健センター」）

検診名	検診項目	日程	受付時間
婦人がん検診	子宮頸がん／大腸がん／骨密度測定 乳がん（視触診のみはありません）	11月28日（土）	13:00～14:00
特定健診・がん検診	胃・大腸・肺・前立腺がん／ 肝炎ウィルス／国保特定・若年者健診	11月6日（金）	8:30～10:00
		11月28日（土）	8:00～10:00

※「乳がん検診」は、昨年受診された人は対象外となります。

※国保特定・若年者健診を受診希望する人は、**受診券（5月送付済み）**が必要です。紛失した人は、役場・住民福祉課で再発行の手続きをしてください。

■「インフルエンザ予防接種」のご案内

実施期間▶11月2日（月）～12月の最終診察日まで。

対 象▶穴水町民で下表の年齢に該当し、インフルエンザ予防接種を希望する人。

接種場所▶町内の医療機関。（必ず事前に予約してください）

	年齢区分	回数	助成額	自己負担金
任意	①0歳～小学6年生	2回	1回あたり1,500円 （2回まで）	1回あたり1,500円を引いた額
定期	②65歳以上	1回	2,700円	1,500円 （生活保護世帯に属する人は無し）

※①の人は、町内の医療機関で接種した場合のみ助成対象となります。予診票は、医療機関の用紙を使用してください。

※②の人には、「**接種券兼予診票**」を送付してありますので、接種時に忘れずに持参してください。
やむを得ず町外の医療機関などで接種する場合、必ず接種する前に健康推進課に申し込みください。

※満60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓または呼吸器の機能、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する人（身体障害者手帳1級程度）は、定期予防接種の対象者となりますので健康推進課まで申し込みください。（自己負担金1,500円）

ご応募ありがとうございました

生活環境課 ☎ 5 2 - 3 7 7 0

平成27年度 穴水町環境美化コンクール

町内の小中学校の児童・生徒から応募いただいた標語470点、ポスター35点の中から審査し、以下のとおり決定しました。作品は、11月6日（金）まで町さわやか交流館ブルートに展示します。

■標語

最優秀賞	星野凱音（穴水小）「ゴミの山 ぶんべつすれば しげんの山」	小学校／低学年
優秀賞	川上敦史（向洋小）「魚がいるよ 川はきれいに よごさずに」	
入選	石垣真悟・大畑若葉・川端奈央・雲谷悠大・大西彩愛・新屋衣吹・牛上綾那・牛上大輔・橋本花純 藤本菜摘・大畑飛鳥・田邊太陽・黒崎優莉奈・諸橋凌駕・中山杏香・増野悠美	

最優秀賞	山崎勇太（穴水小）「ムダづかい お金だけじゃないよ エネルギーも大切に」	小学校／高学年
優秀賞	黒田詩恩（穴水小）「捨てないで あなたのゴミが 他のゴミをよんでいる」	
入選	諸谷龍之介・金谷光姫・菅原みゆき・殿田大和・星野遙音・湯口僚太・米里彩・泉沙也香 磯野衣織・辻端雅虎・泉桃香・竹山真菜佳・柳谷萌果・幽経一誓・高蛭留・室谷果歩・四柳まどか	

最優秀賞	新田伊織（穴水中）「ごみ拾い 笑顔輝く 穴水町」	中学生
優秀賞	小林愛奈（穴水中）「わたしたちの里山里海 守ろう つくろう 育てよう」	
入選	中山紘斗・橋詰あかり・泉沙也加・澤田颯太・大平明日美・田島駿矢・松橋彩奈・浜中優実・大西芙満 角間真心・土井涼花・鳥竹海音・道淵愛海・山口遼河・村上祐樹・古道耀太・小川兼崇朗・元川朱里	

■ポスター

小学校／低学年	最優秀賞 関晴斗（穴水小）	優秀賞 北野陽土（向洋小）
小学校／高学年	最優秀賞 鳥井香菜（向洋小）	優秀賞 黒田瑛司（向洋小）
中学生	最優秀賞 鶴野聖晃（穴水中）	優秀賞 大西芙満（穴水中）

新たなる門出を祝して！

教育委員会事務局 ☎ 5 2 - 3 7 2 0

平成28年 穴水町成人式

日 時▶平成28年1月10日（日）

受 付 12:30～ / 記念撮影 13:00～ / 式 典 13:30～15:00

場 所▶のとふれあい文化センター ラベンダーホール

対象者▶平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの人で、穴水町内に住民票がある人。
または、穴水中学校を卒業した人。

自撮り写真募集！ “写メール”でもOK！

式典のアトラクション内で流す“自撮り写真”を募集しています。

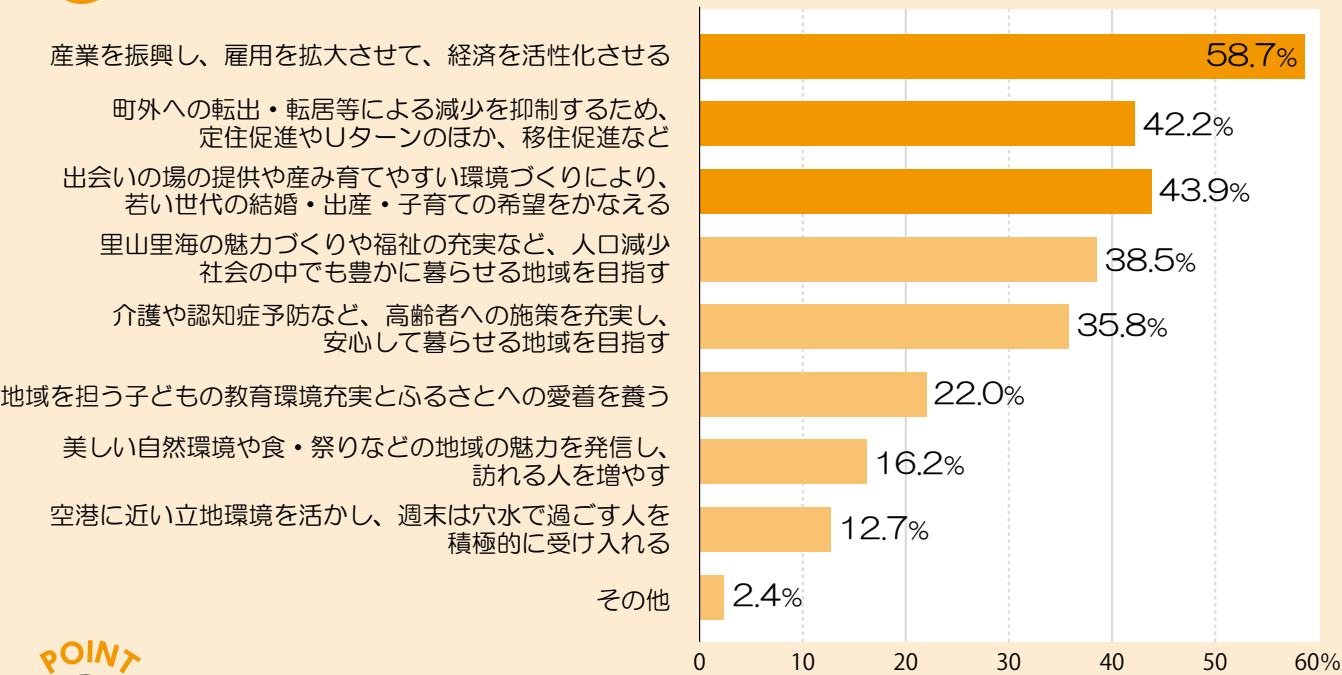
氏名・連絡先を明記のうえ、郵送もしくはメールにて役場・教育委員会事務局
青少年係まで提出ください。【ひとり1枚まで／11月30日（月）締め切り】

✉ seisyounen@town.anamizu.lg.jp

※“幼少期”の写真も募集しています！



Q 人口減少を克服するために重視する取組みはなんですか？



POINT



人口減少を克服するために重視する取り組みでは、「産業振興、経済の活性化」「結婚・出産・子育て環境づくり」「定住・移住促進」が、重視すべき取り組みの上位に挙げられています。

人口減少対策の具体的な取組み

項目	地域経済の活性化に向けた取組み	転出・転居などによる人口減少対策に向けた取組み	結婚、出産、子育て対策に向けた取組み	安心して暮らせる地域づくりに向けた取組み	高齢者施策の充実に向けた取組み	ふるさとに愛着をもてる子ども育成に向けた取組み	地域の活性化、賑わい創出に向けた取組み
1位	新規産業の創出 68.2%	移住者増加に向けた情報発信・サポート体制強化 55.1%	若い世代の経済的安定 59.9%	地域医療体制・福祉サービスの充実 62.7%	買い物・通院など生活上の不便解消 61.7%	豊かな人間性を育む取組み 67.5%	地域資源を活かしたまちづくり 61.1%
2位	農林水産業の振興 38.6%	若者が起業などしやすい環境整備 47.0%	出会いの機会創出 43.3%	公共交通網の維持・充実 45.3%	地域医療体制・福祉サービスの充実 54.1%	郷土学習などによる愛着を育む取組み 53.0%	駅前、商店街の活性化 48.1%
3位	観光産業の振興 34.4%	若者による地域の魅力づくり支援 41.5%	妊娠・出産後も働き続けられる職場環境の整備 37.9%	地域のつながり強化 43.3%	健康寿命の向上 52.4%	地域ぐるみで子どもを育て、見守る取組み 43.6%	多世代間の交流 41.6%

POINT



「地域経済の活性化に向けた取組み」「転出・転居などによる人口減少対策に向けた取組み」「結婚・出産・子育て対策に向けた取組み」「安心して暮らせる地域づくりに向けた取組み」「高齢者施策の充実に向けた取組み」「ふるさとに愛着をもてる子ども育成に向けた取組み」「地域活性化に向けた取組み」における上記の具体的な取組みを考慮した施策展開により、人口減少を抑制することが求められています。

シリーズ② 地方創生

未来の“穴水のこと”聞いてみました。

町の将来へ向けた“地方版総合戦略”の策定に向け、町民のみなさんの意見を把握するためのアンケート調査を行いました。

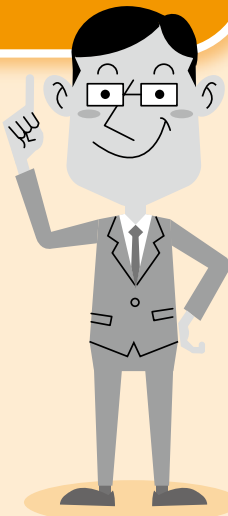
調査概要

調査方法

今年7月、町内に住む全世帯主および同居する家族(20～49歳)を対象に、調査票の配布、郵送による回収にて実施

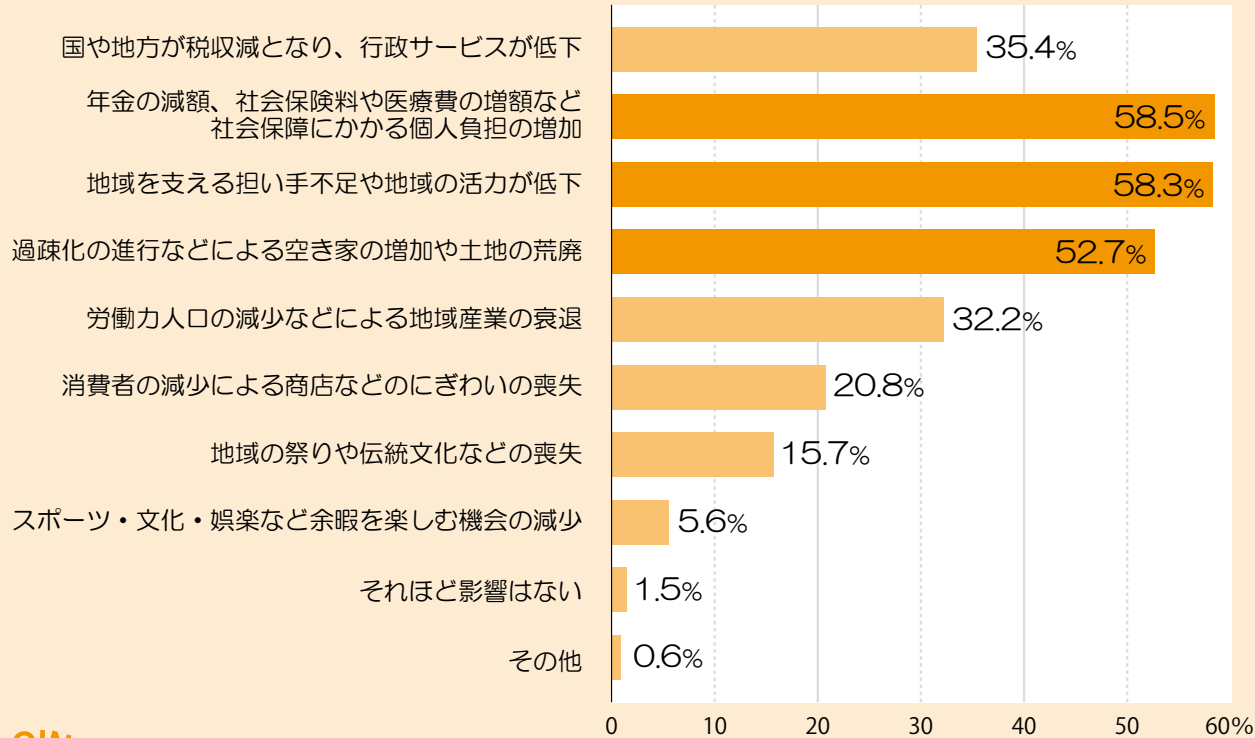
回収

配布 3,718 票 回収 1,717 票 回収率 46.2%
内訳 ●世帯主：1,347 票
●同居家族(20～49歳)：370 票



人口減少

Q 人口減少がおよぼす社会への影響についてどう思いますか？

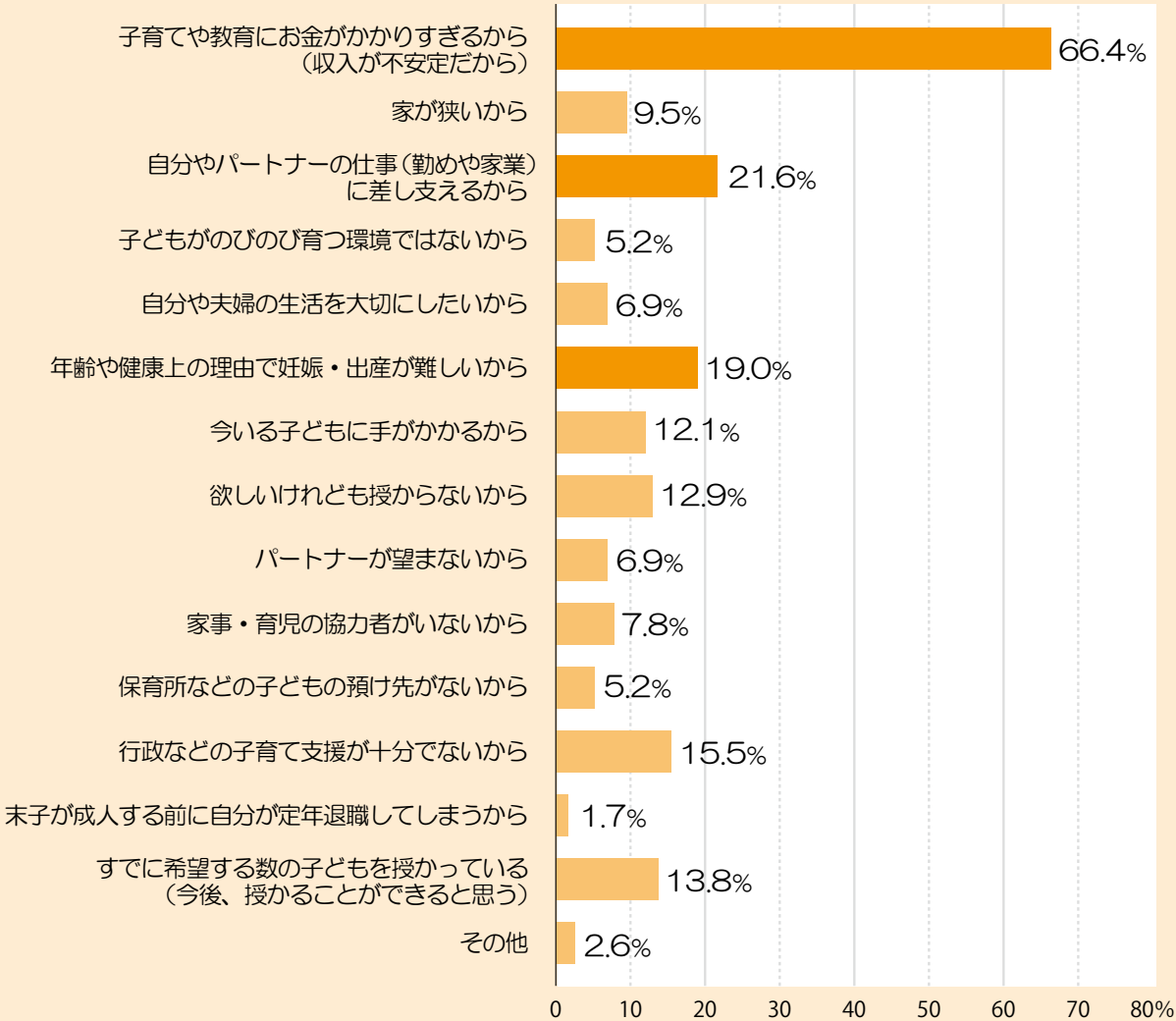


POINT



人口減少がおよぼす社会への影響として「社会保障負担の増加」「地域の担い手不足・活力低下」「空き家の増加・土地の荒廃」が影響の大きい項目の上位に挙げられています。

Q. 希望する子供の数を持たない原因は何だと思いますか？



POINT 希望する子どもの数を持たない場合に想定される要因では「子育てや教育にお金がかかりすぎるから」「自分やパートナーの仕事に差し支えるから」「年齢や健康上の理由で妊娠・出産が難しいから」が上位に挙げられており、それらを考慮した子育て支援施策や職場環境の改善施策、妊娠・出産支援施策などを実施し、町の出生率を向上させることが求められます。

アンケートへのご協力ありがとうございました。

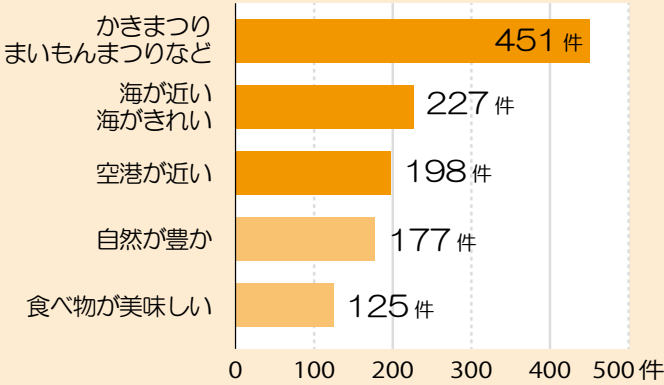
今回、町内に住む世帯主と同居されている家族を対象とした「穴水町まち・ひと・しごと創生総合戦略（地方版総合戦略）」策定に向けたアンケート調査では、多くのみなさんのご協力をいただき、ありがとうございました。

みなさんからいただいた貴重なご意見は、総合戦略策定の基礎データとして有効に活用していきます。今後とも、町政へのご理解とご協力のほど、よろしくお願いします。

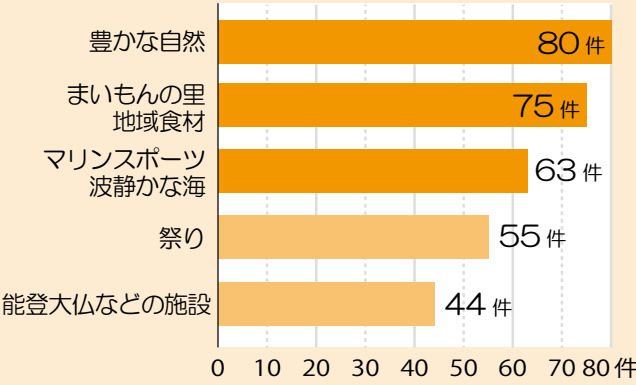
※アンケート結果の詳細は、町公式ホームページでも紹介しています。

穴水町の自慢や発信すべき魅力

Q. 穴水町の自慢は何だと思いますか？



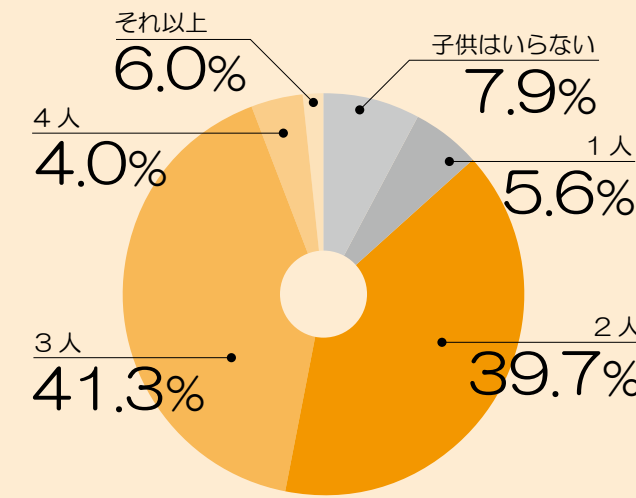
Q. 町外へ発信すべき魅力は何だと思いますか？



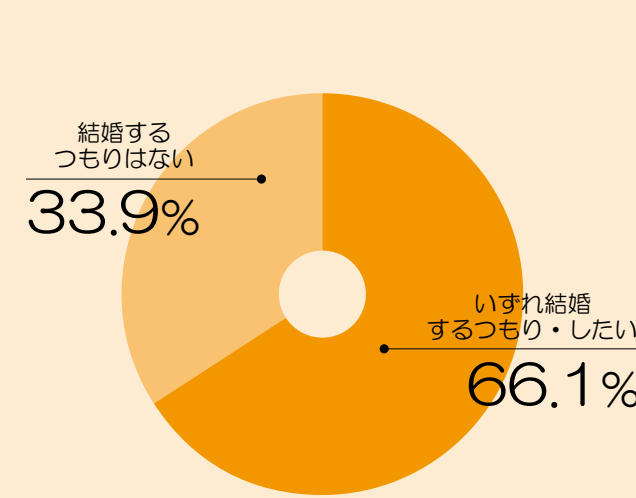
POINT 町の自慢や魅力では「まつり」「海」「自然」「食」などの地域資源のほか、「のと里山空港から近い」などの地理的な特性が挙げられており、町の強みを活かした施策により、移住者の受け入れや町民の誇りや愛着を醸成するなど、転出抑制・転入促進を強化する取り組みが求められます。

結婚・出産（20～49歳の人のみ）

Q. 子供は何人ほしいですか？



Q. 結婚意向について教えてください



POINT 独身者（離別・死別による人も含む）の結婚意向は約70%、町民が望む子どもの数は「2人以上」が全体の約90%を占めており、出会いの場の創出や結婚に向けての支援、晩婚化・晩産化に対する意識啓発などの施策により、みなさんの結婚・出産への意向の実現が求められます。



おめでとうございます

一緑のカーテン写真コンテスト
(10月15日・役場)

※各部門の最優秀作品は、
役場1階ロビーで展示しています。



【小中学生部門】最優秀賞▶関有紗・晴斗(大町) 優秀賞▶松岡愛莉奈(川島)

【家庭部門】最優秀賞▶東恵子(大町) 優秀賞▶橋本紀子(川尻) 特別賞▶谷内和雄(川島)／大江夏子(由比ヶ丘)

【団体部門】最優秀賞▶穴水小学校(大町) 優秀賞▶穴水おひさまくらぶ(大町) 特別賞▶向洋小学校(比良)／朱鷺の苑(志ヶ浦)



ブドウの収穫体験
＝能登ワイン(旭ヶ丘)

ワインと共に 成長する君たちへ

一ふるさと教育推進事業／
こども里活まなび事業—
(9月29日・町内)

穴水中学校の3年生60人が、能登ワイン(旭ヶ丘)で醸造施設の見学と収穫体験しました。生徒らは、慣れない収穫ハサミに悪戦苦闘しながらも約70kgを収穫しました。生徒らは今年、ふるさと教育の一環として町の特産品、能登ワインのオリジナルボトルを製作し、二十歳になるまで貯蔵庫で熟成させてもらい、成人式の日みんなで味わいます。ボトルのラベルには、成人した自分へのメッセージなどが書き込まれます。



んっ！収穫？

響け！伝統の音色

一太鼓購入(コミュニティ助成事業)—
(10月11日・町内)



穴水長谷部太鼓保存会が、コミュニティ助成事業(宝くじ収益金)の助成を受け、長胴太鼓4台、桶胴太鼓1台、その他の備品1式を購入しました。

10月11日、島崎地区集会所で開催された根本地区の敬老会でお披露目し、勇壮な太鼓の音と子ども達の元気な掛け声を響かせ、長寿を祝う催しに華を添えました。

17 広報 あなみず

楽しみながら健康増進

一朝騒ウォークラリー大会—
(10月12日・町内)



出発する参加者たち

第2回潮騒ウォークラリー大会が、職場の仲間や親子連れなど43チーム、215人が参加して開催されました。冷たい雨の降るあいにくの天気の中、潮騒の道などを巡る全長約5kmのコースで、チェックポイントで出題されるクイズやゲームに挑み、合計得点を競いました。

結 果

①細畑ジャパン②穴水町水泳協会③チーム川端ブラザーズ④穴水町グラウンドゴルフ協会



整然と並べられた灯り
＝一乗院(中居南)

季節の移ろい を告げる紅と橙

一能登ふるさと博「ひがんの灯り」—
(9月20日・町内)

“灯りでつなぐ能登半島”と称して能登地区各市町で繰り広げられた「能登ふるさと博・ひがんの灯り」が、一乗院(中居南)で行われ、並べられた900本のろうそくの灯りが境内や周辺の参道、訪れた人々をやさしく包み込みました。

本堂の前では、一二三栄仁住職のあいさつの後、穴水長谷部太鼓保存会と青葉豊年太鼓保存会(七尾市)の太鼓の演奏も行われました。



広報 あなみず 16

グラウンドゴルフ

はじめてみませんか？

新規会員募集中！

健康増進に軽い運動と楽しい
会話が絆を深めて、みんなで「健
康長寿」をめざしませんか？

その他詳細は、ご近所・お知
り合いで、グラウンドゴルフを
楽しんでる人、または左記ま
でお問い合わせください。

■事務局（大澤利雄）

☎56・1745

秋の火災予防運動です！

11月9日から15日は「秋の火
災予防運動」です。

「火災から大切な家族や自分自身
のいのちを守るため」

「地域の安全・安心を守るため」
にも、住宅用火災警報器をまだ
設置していないお宅は早急に設
置をお願いします。

■六水消防署 ☎52・2011

「陸上自衛隊高等工学校」
生徒募集のご案内

■陸上自衛隊高等工学校生徒
応募資格…15歳以上17歳未満の
男子（平成28年4月1日現在）
受付期間…①推薦▼11月1日～
12月4日まで②一般▼11月1日
～平成28年1月8日まで



11月は
「児童虐待防止推進月間」です！

1本の電話で救われる子どもがいます！
児童相談所全国共通ダイヤル
☎189（いちばやく）

「精育園祭」のお知らせ

日時…11月8日（日）10時～15時
場所…石川県精育園
内容…アトラクション（越中お
わら飯田会ほか）・喫茶店・生産
物販売・地域作業所模擬店・バ
ザー・紙粘土フラワーアレンジ
メント体験コーナー など
■石川県精育園
☎52・0284

「無料調停相談」のご案内

借金返済、相続、離婚、交通
事故などの問題に裁判所の調停
委員が相談を受けます。（※現在、
裁判中のものは除く）
日時…11月11日（水）10時～15時
場所…輪島市文化会館 4階
※事前予約は不要です。当日、
直接会場へお越しください。
その他詳細、お問い合わせは
左記まで。

■輪島簡易裁判所

☎0768・22・0054

1次試験日…平成28年1月23日

■自衛官候補生

応募資格…18歳以上27歳未満の
男子（平成28年4月1日現在）
試験日…11月14日（土）

その他詳細、お問い合わせは
左記まで。

■自衛隊石川地方協力本部能登
地域事務所 ☎52・4175

健康はお金で買えない宝物

「協会けんぽ」からお知らせ

サラリーマンの奥さま、1年
に1回必ず「特定健診」を受診
しましょう。

・受診券をお持ちの人は、平成28
年3月31日までに受診してくだ
さい。

・受診券が無い人は、協会けんぽ
までご連絡ください。

・集団検診が終了した地区でも、
近くの病院などで受診できます。
（※負担金があります）

■全国健康保険協会 石川支部
☎076・264・7204

第26回 諸橋芸能文化発表会

日時…11月29日（日）9時～
場所…能登・清水の里六水体育館
諸橋地区の一大イベント！舞
台発表に作品展示、お楽しみ抽
選会もあります。お問い合わせ

のうえご来場ください。

その他詳細、お問い合わせは
左記まで。

■諸橋公民館 ☎57・1032

「能登半島地震復興基金」
平成28年度事業説明会

能登の交流人口拡大や地域ブ
ランド育成などの取組みを対象
に、平成28年度の事業を募集し
ます。

日時…①11月16日（月）10時半
②11月18日（水）14時

場所…①県奥能登行政センター
（のと里山空港内）講義室A②石
川県庁14階 1411会議室
対象者…能登の活性化に取り組
む県内の民間団体
募集期間…11月2日～12月28日
参加申し込み、その他詳細は
左記までお問い合わせください。

■（公財）能登半島地震復興基
金（県庁・地域振興課内）
☎076・225・1317

「献血」にご協力ください！

日時…11月17日（火）
①六水町役場 10時～12時
②六水総合病院 13時半～16時
※あなみず健康マイレージポイ
ント対象です（1ポイント）。
■健康推進課 ☎52・3589

「被害者支援フォーラム
2015」のご案内

命の重み、大切さについて一
緒に考えてみませんか。
日時…12月5日（土）13時半～
16時【入場無料・定員200名】
場所…県地場産業振興センター・
本館2階（金沢市鞍月2・1）
内容…講演「被害者支援の重要
性について～万引き犯人に息子
の命を奪われて～」ほか
講師…桶田清順氏
その他詳細、お問い合わせは
左記まで。

■石川被害者サポートセンター
☎076・226・7831

「リースづくり」のご案内

日時…11月25日（水）13時半～15時
場所…NPO法人いきいき
体験料…500円
（材料代含む・飲み物付き）
お問い合わせは左記まで。
お問い合わせ ☎52・4377

「石川県河川総合情報シ
ステム」を使ってみよう！

①雨量や河川水位が一目でわかる！
気象・雨量・河川水位の情報
や河川・海岸に設置されたカメ
ラの画像をリアルタイムで提供
しています。

②気象や雨量、河川水位などの
情報をメールでお届け！

県民共済 総合保障型

平成27年4月1日 制度改善 総合保障型

掛金据え置きで 保障額アップ！

総合保障2型 月掛金 2,000円

《18歳～60歳の保障額を抜粋》

病気入院	1日当たり 4,000円→	1日当たり 4,500円
事故通院	1日当たり 1,000円→	1日当たり 1,500円

その他、不慮の事故や病気による死亡・重度障害
などの保障額もアップしました。

お問い合わせと資料のご請求は

☎0120-63-5011

共済取扱団体／石川県認可
石川県民共済生活協同組合
〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F
●ホームページからはこちら
石川県民共済 検索
●携帯電話からはこちら

能登前 幸寿し

里山・里海の新鮮な食材を
ご提供させて頂いています

六水駅前 ☎52-2114
URL <http://kouzushi.com/>

のと石の魅力発信中！

墓石・墓地のご用命は信頼の当店へ

のと石工房 加藤石材店

六水町川島 ☎52-0476
mailto:нотоishi@gmail.com
<http://нотоishi.web.fc2.com/>

牛糞醗酵 堆肥販売

2t ダンプ 6,000円/台

定期的に成分検査を実施しています。

穴水町旭ヶ丘
小林牧場
☎56-1630
FAX56-2020

ケーブルテレビに 加入しませんか！

■テレビ（TV）

- ・自主放送番組（各種イベント・行政情報など）

■インターネット（NET）

- ・光ハイブリッド
- ・プロバイダー、モデム込み
- ・使い放題、料金固定
- ・パソコン設定、相談

詳しくはお問い合わせください！

能越ケーブルネット
0120-528-072

「地元貢献」をモットーに 身近な税金の相談所

所得税 法人税 消費税
「決算」と「確定申告書」
の作成。引き受けます！
など
お気軽にお問い合わせください。

濱田税理士事務所

税理士 濱田 芳雄
穴水町大町 ☎・FAX 兼用
52-3455

困った時の 相談コーナー！

◆行政相談

国から委嘱された行政相談委員が、国の行政全般に関する相談などを受け付けます。

日時：毎月 20 日 10:00 ～ 12:00

場所：保健センター

☎ 役場・総務課 ☎ 52-3600

◆消費者相談窓口

消費者生活相談員らによる消費生活相談を行っています。

日時：月～金曜日 9:00 ～ 17:00

☎ 消費者ホットライン ☎ 0570-064-370

☎ 奥能登広域圏消費者生活相談室 ☎ 26-2307

☎ 役場・産業振興課 ☎ 52-3670

◆労災相談

仕事の疲れやストレス、労災保険や労災補償制度などの相談を受け付けています。

日時：月～金曜日 9:00 ～ 17:00（祝祭日除く）

※秘密厳守、相談無料です。

☎ 労災保険相談ダイヤル ☎ 0570-006031



今月の“在宅当番医” 日程表

市外局番 ▶ 0768

【9:00 ～ 12:00 ※要事前電話連絡】

11月1日(日)	伊藤医院 22-2313 (輪島市)	田中クリニック 82-0500 (珠州市)
11月3日(火)	嘉門内科クリニック 22-6776 (輪島市)	升谷医院 72-1151 (能登町)
11月8日(日)	宮丸医院 43-1331 (輪島市)	なかたに医院 82-8333 (珠州市)
11月15日(日)	尾張内科クリニック 52-1515 (穴水町)	はしもとクリニック 62-8300 (能登町)
11月22日(日)	永井医院 22-0032 (輪島市)	あいずみクリニック 82-0002 (珠州市)
11月23日(月)	大和医院 43-1323 (輪島市)	持木メディカル 62-1210 (能登町)
11月29日(日)	北川内科クリニック 52-3555 (穴水町)	小西医院 82-6800 (珠州市)

※都合により担当医が変更になる場合がありますので、医療機関に確認の上、受診してください。

第60回 穴水町駅伝競走大会

11月15日(日) 10:00スタート

1部・2部・オープンあわせて39チーム、273人が古君集会所をスタートとする全7区間、31.5kmを競います。

晩秋の町内を駆け抜ける“想いを継ぐ者”たちへ熱い声援をお願いします。

今月の納期

国民健康保険税	後期高齢者医療保険料
介護保険料	
7期 11月30日	8期 11月30日

私たちが担当いたします！

ほら まさみつ 原 将充

おかだ まさひろ 岡田 政彦

みなさまの “かかりつけ薬局” に

ご相談ください！

在宅介護服薬支援・アンチドーピングや禁煙を始めたい方。健康相談（血糖測定）もできます。※健康診断ではありません。

CAP（子どもへの暴力防止）活動に取り組んでいます。

穴水あおば薬局

穴水町川島

☎ 52-1413

11月生 生徒募集

“楽しく勉強する”がモットー

■小学部 3年生～6年生（算／国／英）

■中学部 1年生～3年生（英／数／理／社／国）

■高校部 1年生～3年生（英／数）

お申し込み、お問い合わせは

進学教室 **吉田学園**

穴水町大町

☎ 52-3080

痩身、気になる部分に直接アプローチいたします。

疲労回復・体質改善・足湯もぎ蒸しもあります。

お腹・足・美顔など、詳しくはHP・お電話にてお問い合わせください。初回半額。女性スタッフが対応しております。

山下サイコセラピス 美容研究所

穴水町旭ヶ丘（能登ワインさん手前）

☎ 58-1232

http://yamasita-saiko.com/

社会福祉協議会

社会福祉協議会 ☎ 52-0378

FAX 52-1142

トピックス！

穴水町社会福祉協議会では
“誰もが安心して暮らせるまちづくり”
を目指しています。

平成 27 年度

穴水町社会福祉大会

（10月28日・のとふれあい文化センター）

町内の福祉関係者が参加して、穴水町社会福祉大会が開催されました。

長年にわたり、社会福祉活動や高齢者福祉活動に功績のあった人たちに表彰状や感謝状が贈られました。

穴水町社会福祉協議会会長表彰（11人・2団体）

【社会福祉施設・福祉関係団体】

牧羊福祉会能登穴水聖蹟園 ▶ 吉村 光輝・當田 恵美子・石原 奈津子

北伸福祉会朱鷺の苑 ▶ 松谷 康代・北村 茂喜

徳充会穴水ライフサポートセンター ▶ 洞 紀子・笹谷 厚子・藤井 律子

民生児童委員協議会 ▶ 家下 紀子

穴水町社会福祉協議会（おひさまくらぶ） ▶ 槻 由美子

リハビリ友の会 ▶ 大江 昇

ボランティア連絡協議会 ▶ 教育相談室「あした塾」・穴水町林業研究会女性部

穴水町社会福祉協議会 感謝状表彰（1人・3団体）

【高額寄付者】

小林 益子・穴水町連合婦人会・真如苑 能登支部・能登清水の里穴水

穴水町老人クラブ連合会会長表彰（27人）

中田 幸造・谷口 好子・山田 一雄・川上 しず子・東 國雄・布施 あき・坂本 孝仁・志茂 よし子・兵衛 正夫・神前 烈・

水谷内 瑠璃子・井口 マス子・青木 勇・吉田 正之・河端 又・京堂 アツ子・室木 千鶴子・赤坂 美津子・西 時一・

百成 光治・高尾 芳子・金谷 富士男・川 眞一・目年 健吉・川端 暁・中谷 竹雄・下場 益枝

登録商標

能登城山餅

能登城山餅本舗

泉花月堂

穴水町川島 ☎ 52-0203

営業時間 7:30 ～ 19:00

（日曜日のみ 18:00 まで）

定休日 毎週水曜日

ふるさとのお土産にいかがですか

登録商標

トキ饅頭

※ 11月20日（金）より“水ようかん”販売いたします。

インフォメーション【11月】

☎プルート ☎52-1800
図書館 ☎52-2952

■休館日のお知らせ

- プルート・児童館・図書館
- 図書館のみ（図書整理日）

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■図書館【開館時間 9:00～17:45】

※「あかちゃんおはなし会」は、
11月25日（水）10:30～ 図書館で行います。

※4ヶ月児を対象とした「ブックスタート」は、
11月13日（金）13:30～・保健センターで行います。

※読書週間スタンプラリー（12月26日まで）

■プルート【開館時間 9:00～21:00】

※17:30以降に使用する場合は、事前に申し出が必要です。

※穴水公民館では、各種サークルや講座が開かれています。
お気軽にご参加ください。

☎穴水公民館 ☎52-2951

■児童館【開館時間 9:00～17:00】

駅前Books～おすすめの新刊～

☎図書館 ☎52-2952

【一般向け】

- ①ボス・イズ・バック 笹本 稜平
- ②あこがれ 川上 未映子
- ③わが心のジェニファー 浅田 次郎
- ④竈河岸 宇江佐 真理
- ⑤Killers 上・下 堂場 瞬一
- ⑥あの人が愛した屋敷の店 NHK「サラメシ」班
- ⑦シルバー川柳5 全国有料老人ホーム
- ⑧和モダン手作り年賀状
- ⑨猟師が教えるシカ・イノシシ利用大全

【児童向け】

- ①テレビのするやすみ 村上 しいこ
- ②おならをならしたい 鈴木 のりたけ
- ③アカシア書店営業中！ 濱野 京子
- ④あとでって、いつ？ 宮野 聡子
- ⑤ごいっしょにどうぞ 武田 美穂
- ⑥橋の大解剖 あんな形こんな役割 五十畑 弘
- ⑦カエルくんのたんこぶ みやにし たつや

※読みたい本が当館に無くても、県内の図書館から借りる事ができます。最短3日で届き、無料で利用できます。
どうぞお気軽に、申し込み下さい。

文芸あなみず 短歌

— 真名井短歌会 —

一粒の米の尊さ身に沁みて

幼な日祖父母の言われし言葉を

清水まさ子

稲作の家にと無理に嫁がされ

米さえあればと幾十年過ぐ

加藤はる子

秋祭り終えて帰れる孫曾孫

廊下に数多な足跡残す

池上 愛子

米洗う水の濁りの中に見る

歳また一つ重ねるこの手

菅谷 勝枝

御飯だよ新米だよと妻が呼ぶ

盆栽の松の古葉つみをれば

谷中 正秋

闇米に換えんと簞笥の衣あまた

手放したりき母をば偲ぶ

若林美恵子

☎子育て支援センター（平和こども園内） ☎52-2130

子育て支援センター通信

11月の行事予定

子育て支援センターでは、「育児相談」「施設開放」「子育て講座」を行っています。

お気軽にご参加ください。

- 5日（木）小麦粉粘土で遊ぼう
- 12日（木）子育て情報交換
- 19日（木）人形劇を楽しもう
- 26日（木）11月生まれのお友達 誕生会

時 間▶9:30～11:00

場 所▶平和こども園（旧 穴水第一平和保育所）

対 象▶町在住の0歳児～就学前児童とその保護者

☎児童館 ☎52-3220

児童館の行事

《 児童館通信 》

秋が深まってきて、暖かいものおいしい季節になりました。11月3日～4日は、町の文化祭です。児童館で製作した子どもたちの作品をB&G海洋センター体育館に飾りますので、ぜひ見てあげて下さいね。

児童館の行事

★ おはなし会 ★

日 時：11月7日（土）10:30～

場 所：1階 小会議室

講 師：こぐまグループのみなさん

内 容：絵本・紙芝居・素話 など

★ てづくり教室 ★

日 時：11月21日（土）13:30～

場 所：2階 多目的ホール

講 師：大橋 美紀枝 さん／大森 ゆきみ さん

内 容：簡単な工作

★ 児童館ダンスクラブ ★

日 時：11月 1日（日）10:30～

25日（水）15:30～

場 所：2階 多目的ホール

講 師：田辺 明美さん

内 容：仲間とダンスの練習

子育て支援の行事

☆ 子育て教室（親子対象） ☆

日 時：11月20日（金）10:00～

講 師：日本赤十字社 指導員

内 容：「幼児安全法」

☆ 児童館であそぼう（親子対象） ☆

日 時：11月10日（火）・27日（金）

各日とも 10:00～

内 容：子育て支援サポーターが
幼児の遊びをサポートします。

☆ ママのホットティータイムの会（親子対象） ☆

日 時：11月17日（火）10:00～

内 容：子育てママ達とここだけの話

備 考：進行役（保健師）・託児あり（要予約）

☆ 親子体操教室（親子対象） ☆

日 時：11月13日（金）10:30～

講 師：田辺 明美さん

内 容：幼児リトミックダンスと
お母さんのリフレッシュダンス

穴高祭 (写真 右)

9月27日、「穴水高校文化祭（穴高祭）」を行いました。
生徒たちは前日までの準備に加え、当日の模擬店など、活き活きとした表情で取り組んでいました。
また、ステージ企画や書道パフォーマンスなども行われ、日頃からの練習の成果を披露していました。



体育祭 (写真 左)

10月1日、「体育祭」を行いました。天気心配もありましたが、競技終了まで雨も降らず競技に取り組むことができました。
個人競技からクラス対抗競技まで生徒たちは良い成績を残せるように、精一杯がんばりました。



ふるさと学習 (写真 右)

10月9日、1年生と3年生が「ふるさと学習」を行いました。1年生は穴水湾にて漕艇などの海洋活動を行い、3年生は七尾にて「おもてなし」に関する講座を受けました。講師の説明を熱心に聞き、「ふるさと能登」について学びました。さらに、体験活動を通して、集団行動の大切さを学ぶことができました。

のと里山空港イベント情報

のと里山空港賑わい創出実行委員会 ☎26-2303

みんなの“のと里山空港”
11月のイベント
～休日のひとときのと里山空港ですごしませんか～

おらが故郷 お国自慢
～「大谷獅子舞保存会」によるミニコンサート～
日 時▶11月1日(日) 15:20～
場 所▶2階 ロビー
協 力▶珠洲市

のっぴーグラスづくり～のっぴーの“キノコ狩り”～
日 時▶11月8日(日) 10:00～12:00 / 13:00～15:00
場 所▶1階 能登の旅情報センター
参加費▶無料、ただし1家族に1個程度、幼児も参加できます。
(子ども連れの場合は、子どもの数)【50個限定】

石川の技能まつり

10月4日、恒例となった「第43回石川の技能まつり」が県産業展示館（金沢市）で開催され、“モノづくりトライアル”に参加してきました。
「石川の技能まつり」は、石川の技能と技能者を良く知ってもらい、また、技能者の技術の向上を図ることにより、石川県の産業振興を目的とした技能の祭典です。



▲電子オルゴールの製作



会場の様子▶

今年は、「オリジナルキーホルダーの作成」と「電子オルゴールの製作」を実施しました。
会場を訪れてくれた多くの子供たちに、モノづくりの楽しさを体験してもらうことができました。

学問の秋 食欲の秋 スポーツの秋

めっきりと涼しくなり、勉強に秋の味覚を満喫するに、そして運動するにもってこいの季節となりました。
そんなある日、放課後の体育館をのぞいて見ると、生産技術科の学生たちがフットサルをやっており、授業よりも楽しそうな顔をしてスポーツを楽しんでいました。



フットサルを楽しむ学生たち▶

能越ケーブルネット(株)穴水放送センター ☎52-8070

穴水チャンネル! 091ch

今月の **スペシャル番組** 放送予定

最新情報は
092ch / 11ch かホームページにて!

- 【11月 2日～11月 8日】第43回 石川県少年相撲能登地区大会
- 【11月 9日～11月15日】能登ふるさと博 蔵コンサート2015 in 穴水
- 【11月16日～11月22日】平成27年度 穴水小学校&向洋小学校 運動会
- 【11月23日～11月29日】平成27年度 穴水中学校 体育祭

※番組は都合により変更となる場合があります。

放送時間
あなみずアーカイブス…7時/12時/18時/22時
ケーブルおでかけ情報局…8時/13時/19時/23時
トキメキ☆チャンネル…8時半/13時半/19時半/23時半
穴水スペシャル…9時/14時/20時
能越ナビ…6時/11時/16時

こんなにあるよ！

“国民年金”のメリット

日本に住む 20 歳以上 60 歳未満の人は、国民年金に加入し保険料を納めることになっています。
「年金なんてまだまだ先のこと」と思うかもしれませんが、国民年金には、さまざまなメリットがあります。

メリット① 生涯の年金額は、保険料の 1.7 倍以上

老齢基礎年金は、2 分の 1 が国庫負担（税金）で賄われているため、支払った保険料を上回る給付を受けることができる計算となっています。厚生労働省の試算では、1985 年生まれ（2005 年に 20 歳）の方でも納めた保険料の 1.7 倍以上となります。

メリット② 老後を支える終身保険

国民年金は、生きている限り年金が受け取れる一生涯の保障であり、老後の生活をサポートします。

メリット③ ケガや病気、万が一の時にもサポートします

国民年金は老後の保障だけでなく、加入者がケガや病気により障害が残った時は「障害基礎年金」、亡くなられた時はその遺族に「遺族基礎年金」が支給されるなどあなたの生活をサポートします。

メリット④ 納めた保険料は、社会保険料控除の対象

納めた保険料は、確定申告の際に全額「社会保険料控除」として認められています。

メリット⑤ “経済の変動”にも負けません

賃金や物価の変動にあわせて、年金を支える力と給付のバランスをとる仕組みにより年金額が改定されるため、経済社会が大きく変動したとしても、年金の価値が保障されます。

戸籍の窓【9 月受付分】

町の人口

（住民基本台帳人口）

▼平成 27 年 9 月末日現在	
人 口	9,037 （－12）
男	4,374 （－ 4）
女	4,663 （－ 8）
世帯数	3,914 （－ 2）
（ ）の中は前月比	

みなさん、「いただきます」「ごちそうさま」ちゃんと覚えていてくださいますか？
以前給食費を払っているから「いただきます」を言う必要はないとクレームを付けた親がいると聞き唖然

編集後記

氏名	年齢	住所
濱崎 五月	79 歳	沖波
関寺 文子	92 歳	川島
竹中 清子	90 歳	岩車
橋本 輝子	70 歳	川島
中田 正明	64 歳	上野
宮下 佳久	82 歳	鶴島
金岩 清吉	82 歳	中居南
森田 實	92 歳	岩車
大田 キミ子	84 歳	大町
中村 博	80 歳	大町

おくやみ

おたんじょう

氏名	保護者	住所
京堂 心咲	知実	岩車
今田 侑志	拓伸	川島
朝倉 真幌	祥遵	鹿波

としたことがあります。

「いただきます」は命を提供してくれた動物や植物、料理してくれた人など料理に携わった人たちへの感謝を込めた言葉。「ごちそうさま」は御馳走様。食事を用意するために走りまわってくれた人達へ、これもまた感謝を伝える言葉です。

子どもや若い人たちの礼儀の欠如、マナーの乱れなども指摘されていますが、日本の素敵な文化をタメにしている張本人は、実は「いい大人たち」なのかもしれません。

「箸持ち」の取材が終わり、すうすうしくも一緒に「よばれ」ていた時、テーブルを一緒にした子ども達の元気な「いただきます」を聞いて、おにぎりがより一層おいしく感じました。

牛谷政樹

地域安全だより



輪島警察署穴水庁舎 ☎52-1167
輪島穴水防犯協会 ☎23-0510

暴力・ストーカー被害に悩んでいませんか？

■DV（配偶者暴力／ドメスティックバイオレンス）

身体的・精神的・性的・経済的・子どもを利用した暴力など・・・。

■ストーカー

特定の人に好意を持ち、思いが通じず恨むようになり、“つきまとい行為”などを繰り返すこと・・・。

DV・ストーカー被害の相談は、

警察本部 警察安全相談室 #9110 または 076-225-0110
輪島警察署 生活安全刑事課 0768-22-0110
石川県女性相談支援センター 076-223-8655

防犯功労者および功労団体表彰式 ～ 10 月 16 日・県警察本部～

石川県防犯功労者表彰（警察本部長・県防犯協会連合会長）
竹中 博（穴水川島ブロック） ※町内関係者のみ掲載

輪島警察署管内交通事故発生状況（9 月）				
	発生数	前年 同比	年累計	累計 前年比
人身事故	4	1	32	－2
死者	0	0	2	1
負傷者	5	0	45	5
物損事故	49	1	445	46

石川県内における
振り込め・特殊詐欺認知件数

認知件数：100 件（7 件未遂）
被害額：約 3 億 1 千 5 百万円

（平成 27 年 8 月末現在）

（有）ボディショップ 小林

穴水町川島 ☎52-1258
FAX 52-0100

鈮金・塗装

新車・中古車販売・車検

自動車保険

見積り無料！

※へコミ！

車のことならすべて
おまかせください！

「リサイクルパーツ」を活用し、
ご満足いただける仕上りと低価格！

EnjoyNoto 訪々能登

奥能登イベント情報

●輪島市く輪島かにまつり 2015>



日時：11 月 15 日（日）9:00 ～ 14:00

場所：マリンタウン特設会場

今月解禁したばかりの加能がにを、かに汁やかに飯、大好評の炭火焼コーナーなどで満喫できます。輪島の冬を代表する味覚をぜひご堪能ください。

県漁協輪島支所 ☎22-1485

●能登町く鵜川のいどり祭り>



日時：11 月 7 日（土）19:00 ごろ～

場所：鵜川・菅原神社

今年の当番が作った直径約 1.2 ㍎の大鏡餅をけなし合い、収穫を祝います。ユーモラスな悪口の応酬が見どころ。

●珠洲市く珠洲吹奏楽祭 2015>



日時：11 月 22 日（日）13:30 ～

場所：ラポルトすず

入場料：500 円（小学生以下は無料）

すず吹奏楽団や市内の中学・高校の吹奏楽部が行う演奏会。ロビーでは富山大学ジャズ研究会によるコンサートも行われます。

さまざまな楽器が奏でるハーモニーをお楽しみください。

お知らせ【11月】

■診療日程

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					★

■ 全日休診 ■ 午後休診

★スポット人間ドック（予約制）

■「へき地巡回診療」日程

診療日	地区	診療科
10日（火）	伊久留	内科／循環器
13日（金）	木原	外科
24日（火）	岩車	耳鼻咽喉科
27日（金）	上中	内科／循環器

■「糖尿病教室」開催のお知らせ

日時▶ 11月30（月） 13:00～

“糖尿病食弁当の試食（これ〇単位）”

※要予約

■ 地域連携室 ☎ 52-0511

季節の話題

【ノロウイルス】

冬場になると多くなるのがインフルエンザに加えてノロウイルスによる胃腸炎（嘔吐・下痢など）です。感染するルートは大きく分けて2つあり、それぞれ感染予防の方法が違います。

①おもに貝類から人への感染（食中毒）

牡蠣を含む二枚貝は一定の割合（1～3割）でノロウイルスを保有しています。これらを生で食べると発症します。

予防法▶ 牡蠣を含む二枚貝は十分に加熱して食べることです。新鮮かどうかは関係なく、一定の割合でノロウイルスはいるのです！

②人から人への感染

ノロウイルスに感染した人が調理した食品で感染する場合、感染した人に接触したり糞便や嘔吐物に接触した場合などが考えられます。

予防法▶ もっとも重要なのは「こまめな流水・石けんによる手洗い」です。また、衣服などについた吐物・下痢便はバケツに入れて洗い流し、次亜塩素酸系消毒剤（家庭用漂白剤は約200倍程度に薄めて）で消毒しましょう。

もうすぐ穴水の特産、牡蠣のおいしいシーズンがやってきます。しっかり加熱した牡蠣はまったく心配ありませんので、みんなで美味しくいただきますよう。

内科医 櫻井 孝之

金沢医科大学

能登北部地域医療研究所からのお知らせ

【若い研修医が穴水総合病院へやってきた】

金沢大学附属病院研修医2年目の高橋知子です。

今回の研修では、訪問診療、訪問看護、訪問リハビリなどで自宅療養されている方々やあゆみの里に入所中の方々を診させていただき、自分たちの治療のその先を実際に目にしました。穴水町は65歳以上の高齢者が全体の約40%を占める高齢化社会で、どの訪問先でも老々介護、孤立化などの問題を抱えており、治療コンプライアンスの向上のためには介護職種の方々の手助けが必要不可欠であり、医療とはチーム医療であり、医師の診療は様々な職種の方々に支えられて成り立っているのだとあらためて実感しました。

指導医である中橋先生から「穴水町は40年後の日本の縮図である」と説明を受けました。今後ますます進む高齢化社会に合わせて医療現場も変化していかななくてはならず、こちらでの研修を活かせるよう精進していきたいと思います。

最後になりましたが、中橋先生、研究所の職員の皆さんを筆頭に貴重な時間を割いて研修に協力して下さった穴水総合病院の職員の皆さん、たいへん貴重な経験を積ませてくださり誠にありがとうございました。



“いのち”に全力

公立穴水総合病院だより

☎：52-0511
HP：http://www.anamizu.jp/



島中病院長のこぼれ話

【毎週水曜日】

「少しにおいがわからなくなった」「包丁が使いにくい」「なんとなく元気が出ない」「体の動きがすこし悪くなってきた」「足を少し引きずるようになった」「手が時々ふるえている」「表情がなくなったように思う」など。

年をとったから仕方がないと思ってはいませんか？

じつはその1つでも、ある病気の初期症状だったりします。名前は、パーキンソン病。現在では、適切な治療で良くなる病気です。では、どの科に行けばよいのでしょうか？それは神経内科です。穴水総合病院は、毎週水曜日の午前10時から午後3時まで金沢医科大学病院の神経内科専門医が診察しています。

当院では、診断に必要なCT・MRI、MIBG心筋シンチ、DATスキャンなどが行えます。特にDATスキャンは、その道のプロフェッショナルでなければ正確に判断できない最新の診断技術なのです。穴水総合病院ではそれが当たり前のようにできてしまう。1歩も2歩も進んだ病院なのです。

みなさまが穴水町に安心して住めるよう、当院も日々進歩してまいります。

「あなみず健康マイレージ」対象事業

トピックス

糖尿病を重症化させない知識を手に入れよう！

世界糖尿病デー in 穴水

11月14日（土） 15:00～

11月14日は
世界糖尿病デー

穴水総合病院 1階ロビー ※参加無料

プログラム

- 糖尿病予防啓発ブース 15:00～ 血圧・血糖値測定（無料）など
- 健康長寿講座 16:00～ 「糖尿病は怖いけど、怖くない！」
講師：金沢医科大学 能登北部地域医療研究所 中橋 毅 先生
- ライトアップ点灯式 17:00～ 病院を“ブルーライト”でライトアップします



国連では「糖尿病の全世界的脅威を認知する決議」を2006年12月20日に採択し、同時に11月14日を「世界糖尿病デー」に指定しました。

世界各地で糖尿病の予防・治療・療養を喚起する啓発運動を推進することが呼びかけられ、国連や空を表す「ブルー」と、団結を表す「輪」を使用したシンボルマークを採用し、さまざまなイベントが開催されています。

日本国内においても、活動の場が広がっています。

11月14日は世界各地・全国各地が“ブルー”に染まる！

主催：穴水町

協力：株式会社ねぎし事務所

能登穴水三平堂塾

日時▶12月6日(日) 14:00 開演 (13:30 開場)

場所▶キャッスル真名井 キャッスルホール (全席自由)

定員・対象▶300人(立ち見含む)。応募多数の場合は抽選。結果は「入場券」の発送をもってかえさせていただきます。
(乳幼児の同伴はご遠慮ください)

申し込み方法▶官製ハガキに①住所・②氏名・③年齢・④電話番号を記入のうえ、お申し込みください。

※官製ハガキは、お1人様1枚とし、記入もれ・連名の場合は無効とします。

※記入いただいた個人情報は、厳重に管理し、当イベントのみで使用します。

応募締め切り▶11月20日(金) 必着

申し込み・問い合わせ▶

〒927-8601

鳳珠郡穴水町字川島うの174番地

穴水町役場 政策調整課 「能登穴水 三平堂塾」係 まで

☎0768-52-3625

林家
三平

その他の出演者

林家
うん平

林家
英平

林家
なな子

無料
入場

すくすく育て一歳児 一誕生日おめでとうー



なかしま
中島 ゆうりちゃん(中居)

わが家に来てくれて、ありがとう。
みんなを笑顔にしてくれて、ありがとう。
これからもたくさん「ありがとう」の
思い出つこうね!

『すくすく育て1歳児』では、誕生月を問わず
1歳のお子さまの写真を募集中です。

掲載希望月の前月10日頃までに政策調整課
(☎52-3790)へお寄せください。