

# 広報 あなみづ

Public Relations Town Anamizu 2015 Oct.

精神一到

Photo:

追手風部屋夏合宿  
【関連記事 4・5ページ】



2015  
No.671

10

シリーズ①  
未来における元気あるまちを目指して

# 地方創生

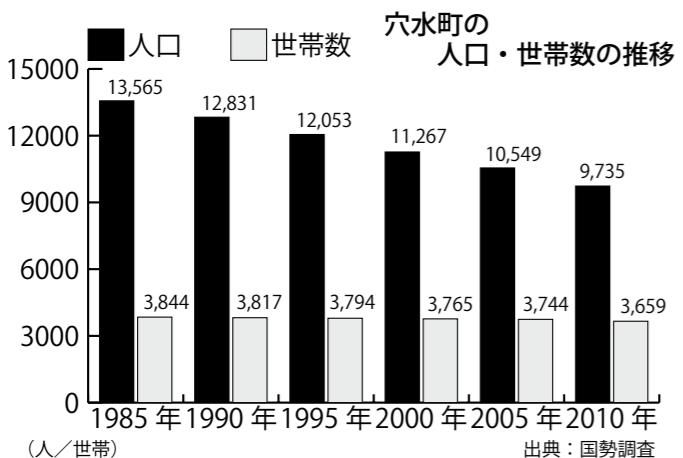
政策調整課 52-3625



近年“地方創生”という言葉をあちこちで見かけるようになりました。

昨年11月、「まち・ひと・しごと創生法」が施行され、国をあげて地方創生の取り組みが進められることになり、穴水町でも、石川町長以下各課長らで構成する「穴水町創生推進本部」と、学識経験者、各種団体代表者などで構成する「穴水町まち・ひと・しごと創生審議会」を立ち上げました。

今後、町民のみなさんや府内の意見を踏まえながら“穴水町人口ビジョン”および“穴水町まち・ひと・しごと創生総合戦略”を策定していきます。



**「地方創生」ってなに?**  
日本の人口は、平成20年をピークに減少に転じており、今後も人口減少が続く見通しです。人口減少が進めば、消費や経済力の低下を招き、地域経済やひとりひとりの生活に大きな影響をおよぼすと考えられており、人口減少と経済の縮小の悪循環を断ち切り、活力ある日本社会を維持するための取り組みが「地方創生」です。

**地**方版総合戦略の策定にあたっては、国が策定した総合戦略（地方版総合戦略）を今年度中に策定します。

**「地方版総合戦略」4つの柱**

- ①若者が活躍できる
- ②魅力を発信し
- ③若い世代が定着し
- ④いつまでも元気に住み続けられる

今年7月に実施した、町内全世帯を対象にした町民アンケート調査、町内の中高生（3年生）を対象としたアンケート調査で把握した、町民のみなさんの意向も反映させた4つを柱としながら策定していきます。

この審議会は、学識経験者、各種団体代表者、金融機関など総勢20人で構成されており、会合の冒頭、石川宣雄町長は、この審議会は、学識経験者、各種団体代表者、金融機関など総勢20人で構成されており、会長には金沢星稜大学の池田幸應教授が選ばれました。

町では国に先駆けて過疎対策を最大の課題と位置付け取り組んでいます。若い世代を中心に、将来にわたって安心して働き、希望を持つて生活するために戦略を策定しなければならない」といいました。

今後は会合を重ね、提案や意見などを集約しながらまちの創生に取り込みます。

## 「追手風部屋夏合宿」



“精神一到（せいしんいつとう）”  
精神を集中して事にあたれば、どんなことでも成し遂げられる。

- 2 一筆啓上「信連と狐」
- 3 【シリーズ】地方創生
- 4 【フォトレポート】追手風部屋夏合宿
- 6 【フォトレポート】曾良の盆灯
- 8 各種おしらせ
- 14 暮らしの情報
- 21 Let's穴高 ほか
- 24 公立穴水総合病院だより

先日、小説や雑誌の投稿記事の中から、面白い一説を抜粋してまとめた一冊の本に出会いました。その中で郷愁をそそる投稿を見つけ、ほくそ笑みながら読んだ一文を紹介いたします。

主人公は多分私くらいの年齢の方だと思います。「幼い頃、近所のガキ大将に墓地に遊びに連れていかれました。幼い私は、ズラリと並んだ不思議な姿の石が、死者の家であることなど知るよしもありません。

私はまだ背も低く、当然お墓を見上げる格好になり、墓石は威圧するかのように見下ろしていました。長じてもこの墓の風景が

で済んだものでした。

わが町を中心とする大屋の庄の地頭を務めていた長谷部信連が、あるとき狩りに出かけましたが、山中で道に迷い帰れなくな

り、夕闇に包まれ困り果てていたその時、一人の美女が突然現れて道案内をしてくれ

ました。その墓には団子が走り去っていました。その墓の前でした。いつの間にか美女はいなくなり、一匹の狐が供えられており、信連はその団子を食して空腹を凌ぎ、やつとの思いで里へ帰り着く事が出来ました。以来、長谷部家（長家）

## 卷頭コラム 一筆啓上



石川 宣雄

ずっと私の記憶の片隅に残り、いつしか歴史上の人物のお墓に出会うと思わず写真を撮る習慣になっていました。幼い私を墓地へ遊びに連れて行つたガキ大将の目的はというと、墓に供えられたブドウをこつそりと食べるためだつたのです

私の子供の頃は、よく町内のガキ大将に連れられて、野や山や川に遊びに行きました。その帰り道に小腹が空くと、子ども心で畑のキウイやトマトを少し失敬してお腹の足しにしていたのですが、当時は、畑の主もひどく怒ることもなく、軽い注意

では狐を大事にし、犬を飼うことを禁じたということです。

信連と狐の話は、今日まで長谷部神社に伝わっていますが、現在の長谷部神社には、二対の狛犬が存在します。以前からあつた犬の狛犬と社殿を改装した際に新たに建てられた狐の狛犬（？）もあり、ちょっと不思議な光景であります。

さて、みなも幼い頃の思い出がたくさんおあります。が、畑のキウイやトマトはあつても、墓前のお供え物にはなかなか手が出せなかつたのではないか。

不思議な光景であります。



夏の風物詩となつてゐる太相撲。追手風部屋の夏合宿が、8月6日から26日の間行われました。稽古場となつた町営相撲場には、早朝から鍛え上げられた肉体同士のぶつかりあう鈍い音が響き渡つてゐました。26目には遠藤関が合流し、少年時代に慣れ親しんだ相撲場で汗を流しました。郷土の人気力士を一目見ようと訪れた多くのファンの視線を一手に集めていました。

遠藤関

追手風部屋夏合宿 2015  
フォトレポート

け  
な  
い  
夏



遠藤関



遠藤関“応援シャツ”



遠藤関



大翔鵬



大翔鵬関



安彦



大翔若



大翔前



大翔鶴  
関



大翔鶴



大翔鵬



大翔鶴  
関



沿道にも多くの“灯り”が並べられました



ゆらめく光のサプリメント  
今年で6回目を迎えた「曾良の盆灯り」で癒やすお盆のひととき」が行われ、沿道や海岸に並べられた合計1万個のろうそくの灯りが、やさしく郷を彩りました。

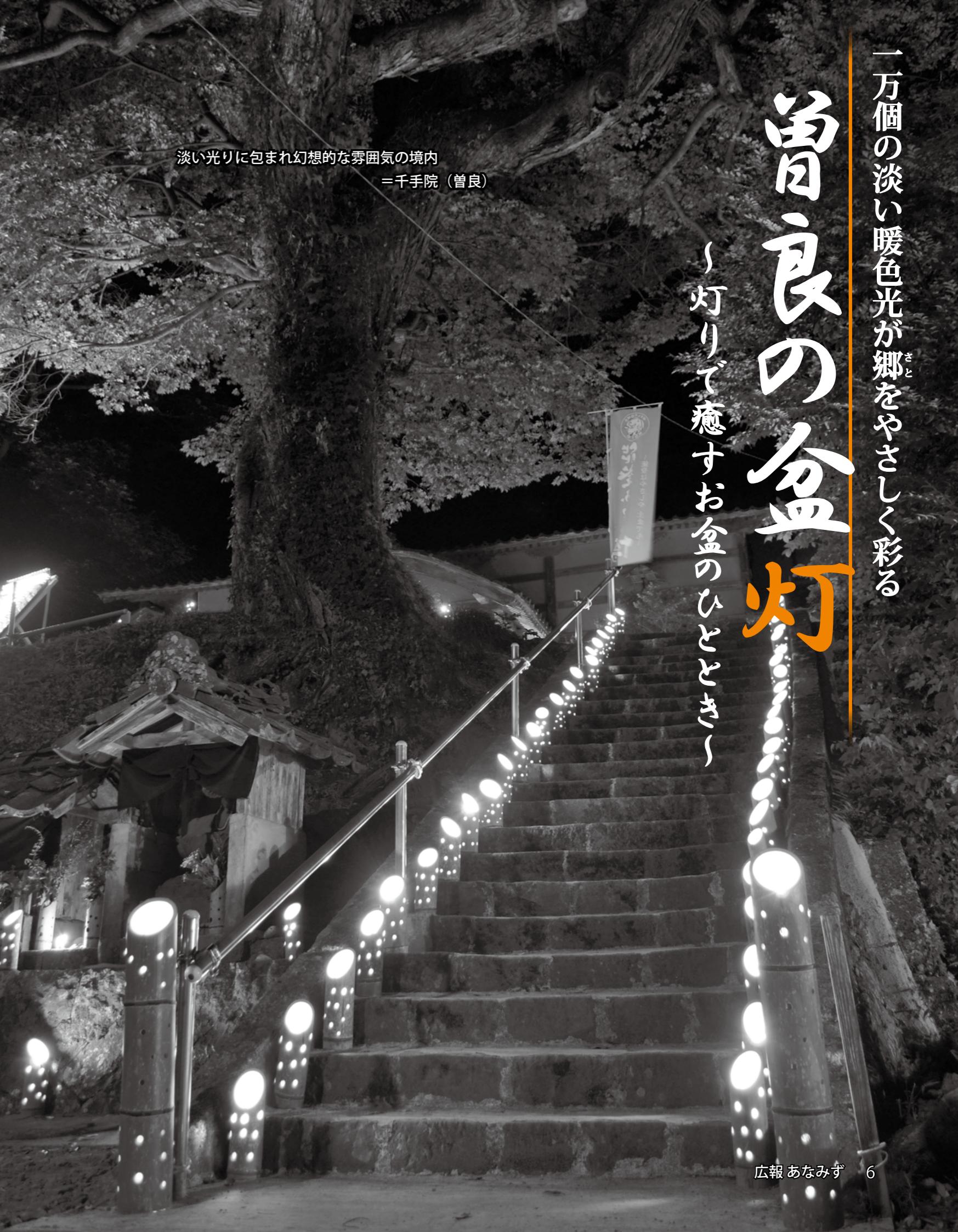
恒例となつたメイン会場、千

手院での文字灯りは「輝け北陸新幹線」。町の小学生から公募し、浦信乃輔君（穴水小6年）の案が採用されました。

本堂では、縄文焼きのランプシェードが展示され、さまざまな模様からあふれる暖色光が、訪れた人のみならず、慌ただしく動く関係者らも癒やしているかのようでした。



縄文焼ランプシェード展



淡い光りに包まれ幻想的な雰囲気の境内  
=千手院（曾良）

「灯りで癒すお盆のひととき」

# 曾良の盆灯

一万個の淡い暖色光が郷をやさしく彩る

# 申請する際はご注意ください！

問政策調整課 ☎ 52-3625

「搭乗券」の様式が変更になりました

## ■変更になった点

- ① “スキップサービス”をご利用の人に保安検査場で渡す用紙の名称が「**ご搭乗案内**」①に変わります。
- ② “チェックイン時”に渡す用紙の名称が、「**搭乗券**」②に変わります。
- ③チェックイン済みで、「搭乗券」を持っている人には保安検査場での用紙の発行はありません。

## ■のと里山空港航空運賃助成金

のと里山空港航空運賃助成金を申請する際は、「**ご搭乗案内**」①もしくは「**搭乗券**」②を添付してください。

※「eチケットお客様控」・「搭乗案内書」は使用できませんのでご注意ください。

## 旧様式



## 新様式



「保安検査場」で発行。

または



「自動チェックイン機」「カウンター」で発行。

## あわてないで、ゆっくりと！

問穴水消防署 ☎ 52-2011

「119番通報」かけるときのポイント

一刻を争う消火や救急・救助活動への出動には、的確な「119番通報」が大切です。通報する時に伝えほしい内容をまとめてみたので、「もしも」の時のために確認してください。

## 119番通報（消火／救急）のポイント！

- ① 「火事です」／「救急です」
- ② 「場所（住所）」と「近くの目標となるもの（建物など）」  
※この時点で、消防車／救急車が出動します
- ③ 「何が燃えているか・逃げ遅れた人がいないか」／「誰がどうしたのか」
- ④ 「自分の名前」と「電話番号」



# 自然を守る“合併処理浄化槽”

問上下水道課 ☎ 52-3130

“合併処理浄化槽”への切り替えを促進しています！

町では生活排水の浄化対策として「合併処理浄化槽」の普及を進めています（公共下水道区域および曾福・鹿波・新崎地区の各集落排水区域を除く）。

また、「単独処理浄化槽」や「汲み取り便槽」からの転換・設置費用に対して補助（※1）を行っています。

## ■“合併処理浄化槽”と“単独処理浄化槽”的違い

家庭に設置されている浄化槽には、トイレ汚水だけを処理する「単独処理浄化槽」とトイレ汚水に加えて生活雑排水（台所・洗濯・風呂などの排水）も併せて処理する「合併処理浄化槽」があります。

汲み取り便槽や単独処理浄化槽を使用している家庭の生活雑排水は、ほとんどが未処理のまま海や川などに流されており、排出する汚れの量（BOD）は、合併処理浄化槽を使用する家庭に比べ8倍にもなっています。

※1

## 合併処理浄化槽の設置・転換に対しての補助制度

処理能力	5人槽	6～7人槽	8～10人槽
補助限度額	352,000円	441,000円	588,000円

その他詳細、申請方法などは上下水道課までお問い合わせください。

## ■浄化槽を使用しているみなさん。“法定検査”を受けていますか？

浄化槽は微生物の働きを利用して、トイレや台所などからの排水をきれいにするものです。正しく管理しないと本来の機能が発揮されず、悪臭などの発生につながります。

## 保守点検（有料／年3回以上）

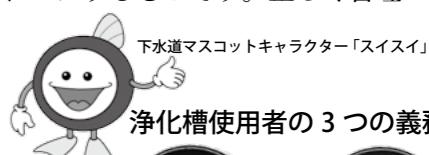
石川県知事の登録を受けた保守点検業者と契約して点検を行ってください。

## 清掃（有料／年1回以上）

市町の許可を受けた清掃業者に依頼して、たまつた汚泥を抜き取ってください。

## 法定検査（有料／年1回）

県の指定検査機関である（公社）石川県浄化槽協会の検査を年1回受けてください。



浄化槽使用者の3つの義務



## 浄化槽に関するお問い合わせ

- 能登北部保健所 ☎ 0768-22-2011【使用者の変更など】  
 石川県・水環境創造課 ☎ 076-225-1493【浄化槽法制度に関すること】  
 (公社)石川県浄化槽協会 ☎ 076-241-7781【法定検査の申込みなど】

# いつまでも“そくさい”がいいね！

問 健康推進課 ☎ 52-3589

## あなみず健康マイレージ／集団検診のお知らせ

健康に関する様々な事業に参加するとポイントを獲得することができ、合計15ポイントたまると、「達成証」と「記念品」をプレゼントします。さらに、達成された人の中から抽選で豪華賞品をプレゼント！対象の事業に参加して、“健康”と“ポイント”と一緒に獲得しませんか？

### ■「あなみず健康マイレージ」ポイント対象事業

10月のポイント対象事業	日時／期間	ポイント
潮騒ウォークラリー大会	10月12日	1
穴水公民館ノルディックウォーキング	10月16日・31日	1
グラウンドゴルフ大会（国保後援）	10月17日	1
諸橋地区ソフトボール大会	10月18日	1
男性の料理教室＆介護教室	10月29日	1

※各事業の詳細やその他の対象事業は、町公式ホームページをご覧いただき、お問い合わせください。

### ■集団検診（健康マイレージポイント対象／1項目2ポイント）

検診名	検診項目	日 程	受付時間
婦人がん検診	子宮頸がん／大腸がん／骨密度測定 乳がん（視触診のみはありません）	10月18日	8:00～10:00
		11月28日	13:00～14:00
特定健診・がん検診	胃・大腸・肺・前立腺がん／ 肝炎ウィルス／国保特定・若年者健診	11月 6日	8:30～10:00
		11月28日	8:00～10:00

※会場は、すべて「保健センター」で行います。

※国保特定・若年者健診を受診希望する人は、受診券（5月送付済み）が必要です。紛失した人は、役場・住民福祉課で再発行の手続きをしてください。

# あたたかく見守ってください

問 産業振興課 ☎ 52-3670

## 河川での鮭の捕獲は禁止です！

河川においてサケ（鮭）を捕獲することは法律【水産資源保護法】により禁止されています。このルールに違反して一般の人がサケを捕ると、これらの法律などにより罰せられます。

サケが返ってくるきれいな河川環境は、町民のみなさんの努力で保たれています。その河川に北の海から3～5年の長い旅を終えて、産卵するために戻ってきた貴重なサケですから、捕獲しないで温かく見守ってあげてください。

# つな 継がる想い・・・

問 穴水町駅伝競走大会事務局

☎ 52-3720（役場・教育委員会事務局内）

## 「第60回穴水町駅伝競走大会」参加チーム募集

晩秋の町内をチームの想いが詰まったタスキを胸にランナー達が駆け抜ける・・・。

今年で60回目を迎える伝統の「穴水町駅伝競走大会」。町在住者・出身者および町内に勤務する人で、地域または職域・学校をもってチーム編成してください。

たくさんのご参加をお待ちしています。

日 時▶11月15日（日） 10:00スタート 【※雨天決行】

走 路▶古君集会所～陸上競技場 7区間 31.5キロメートル

参 加 費▶3,000円／チーム【中高生・オープン参加は無料】

締め切り▶10月16日（金）必着

申し込み▶穴水町駅伝競走大会事務局（役場・教育委員会事務局内）

☎ 52-3720 ☎ 52-2694 ☐ kokoro@town.anamizu.lg.jp

# 懐かしい仲間との再会

問 「T・N・G 55」実行委員会

☎ 52-3720（役場・教育委員会事務局内）

## 「T・N・G 55～第二の成人式～」

ふるさと“穴水”を見つめ直し、皆で集い、交流人口の拡大やのと里山空港の利用促進など、町の活性化を目的に、町出身者や在住者で満55歳を迎えた人を対象に「T・N・G 55～第二の成人式～」を開催します。

日 時▶11月22日（日） 開会 13:30／交流会 14:00／閉会 15:30

場 所▶国民保養センター真名井 キャッスルホール

対象者▶昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれの人で、穴水町内に住民票がある人。または、町内の中学校を卒業した人。

※9月中に対象者に案内状を送付しています。案内状の届いていない人は、実行委員会までご連絡ください。

# 誰もが安心して暮らすために

問 穴水町障害者虐待防止センター

（役場・住民福祉課内） ☎ 52-3650

## ご存知ですか？“障害者虐待防止法”

障害者への虐待は、絶対してはいけないことです。

虐待は、どこの家庭や施設・社会などでもおこりうる身近な問題です。障害者への虐待について、社会全体で関心を持ち、早めの予防、対応に努めなければなりません。また、障害者虐待防止法には、虐待に気づいた人の通報義務も定められています。

虐待のない、誰もが安心して暮らせる社会をつくりましょう。

障害者虐待に関する届出・通報窓口▶穴水町障害者虐待防止センター（役場・住民福祉課内）

☎ 52-3650



職員から説明を受ける児童達  
ミズズライフ能登工場（旭ヶ丘）

向洋小学校の3年生12人が、ブナシメジを生産しているミズズライフ能登工場（旭ヶ丘）とワインを生産販売する能登ワイン醸造所（旭ヶ丘）を見学しました。

児童らは、各施設の職員からブナシメジやワインがどのようにしてつくられ出荷されていくのか、より良い製品をつくるためのこだわりなどの説明を受けた後、普段は入ることのできない工場内を見て回り、穴水町の産業への見聞を広めました。



## “交通安全”みんなの願い

一町連合婦人会 交通安全マスクット人形贈呈  
(9月10日・町内)



穴水町連合婦人会の柏木邦子会長と会員5人が、輪島署穴水庁舎を訪れ、交通安全啓発マスクット“キューピー人形”150個を山本重一署長に手渡しました。

交通安全の願いを込めながらつくられた、黄色、青、紫など色とりどりの人形は、秋の交通安全運動のキャンペーンでドライバーさんに配られました。

13 広報 あなみず

## 甘い香りが辺り一面に

—能登ワイン ブドウ収穫・醸造開始—  
(9月4日・町内)



能登ワイン（株）が原材料として使用するブドウの収穫と醸造作業が本格的にはじまりました。この日収穫されたのは白ワイン用品種「シャルドネ」。破碎機で不要な枝を取り除き、圧搾機で果汁をしぼりだすと、甘い香りが辺り一面に広がりました。今年の夏は雨が少なく、糖度も高く上々の出来とのことです。

11月12日には、新酒「能登ワインヌーボー」として販売がはじまります。

## みんなの健康を守る“最後の砦”

問住民福祉課 ☎ 52-3650

### 「穴水町国民健康保険」の現状

#### ■医療費の削減にご協力ください！

国民健康保険は、病気やケガに備え、保険に加入するみなさんが保険税を出し合い、安心して医療を受けられるようとする制度です。加入者のみなさんから納めていただく保険税や国・県からの支出金などを財源として運営されています。

	石川県内平均	穴水町	備考（一人あたり・年額）
医療費（※1）	365,520円	389,370円	県内19市町中、4番目に多い
保険税調定額（※2）	108,234円	88,839円	県内19市町中、最も安い

※1：療養の給付、療養費などの費用額の合計

※2：1年間で納める保険税の額

#### 加入者のみなさんへお願い

- ①保険税を納期内に納めてください。納め忘れのない「口座振替」をご利用ください。
- ②健康状態の把握、病気の早期発見のためにも「健康診断」を受診してください。
- ③お財布にもやさしい低価格の「ジェネリック医薬品」を利用してください。まずは、かかりつけの医師や薬剤師に相談してください。

町の国民健康保険を守るためにも、加入者みなさんのご協力をお願いします。

## これからもみなさんお達者で！

問住民福祉課 ☎ 52-3650

### 平成27年度「敬老会」

#### ■平成27年度「敬老会」のお知らせ

旧校下（地区名）	開催日	時間	会場（予定）
穴水	10月4日（日）	11:00～	B & G 海洋センター
宇留地		11:00～	宇留地地区集会所
住吉		11:00～	住吉公民館
曾良・大郷		11:30～	曾良集会所
諸橋		11:00～	能登清水の里穴水 体育館
根木		11:00～	島崎地区集会所
下唐川		11:00～	下唐川集会所
上中		11:00～	上中集会所
甲		11:30～	甲地区生涯学習センター
朱鷺の苑	10月17日（土）	11:30～	朱鷺の苑
鹿波	10月18日（日）	11:00～	鹿波集会所

広報 あなみず 12

# 暮らしの情報

グラウンドゴルフ  
はじめてみませんか？

新規会員募集中！

健増進に軽い運動と楽しい会話で絆を深めて、みんなで「健長寿」をめざしませんか？り合いで、グラウンドゴルフを楽しんでいる人、または左記までお問い合わせください。

問事務局（大澤利雄）  
☎ 56-1745

「のと鉄道フェスティバル  
2015」のご案内

日時・10月11日（日）10時～15時  
場所・のと鉄道 穴水駅  
内容・列車と綱引き・軌道自動車運転体験・フリーマーケットなど  
その他詳細は、左記までお問い合わせください。



問のと鉄道 ☎ 52-4422

男性の料理＆介護教室

「普段の食事」今後必要になるかもしない介護」。女性ばかり

でなく、男性も調理や介護を担う時代です。料理教室を中心に介護についても一緒に学びませんか？

月24日・1月28日（計4回）  
時間・場所・10時～町保健センター内調理実習室

参加費・200円/回（食材料費）  
申し込み・10月22日（木）まで

※あなみず健康マイレージ対象  
お申し込み、お問い合わせは左記まで。

問健康推進課 ☎ 52-3589

七尾特別支援学校・輪島分校「文化祭」のご案内

日時・10月17日（土）9時半～13時半  
会場・輪島分校 体育館  
内容・小・中・高等部による劇／大正琴／分校太鼓／バザー／作業製品販売／模擬店など  
その他詳細は、左記までお問い合わせください。

問七尾特別支援学校・輪島分校 ☎ 0768-42-3121

「ウイルス性肝炎」講演会  
日時・10月30日（金）14時半  
場所・県立生涯学習センター能

9時半～13時半  
会場・輪島分校 体育館  
内容・輪島市門前町平1-32  
／大正琴／分校太鼓／バザー／作業製品販売／模擬店など  
その他詳細は、左記までお問い合わせください。

問NPO法人いきいき ☎ 52-4377

「穴水町文化祭50周年記念  
特別事業」参加者募集！  
開催日・11月3日（火・祝）  
内容・時間／募集人数・①茶道  
体験／11時～14時／親子25組  
②フラワーワークショップ／13  
時半～15時～20人  
③親子陶芸教室／14時～15時半  
／親子5組

14時半～16時半  
場所・県立生涯学習センター能  
日時・10月22日（木）10時～15時  
場所・町保健センター  
対象・奥能登地区在住の視覚障  
害者とその家族（受講料無料）  
指導員・県視覚障害者協会職員  
対象者・原則として穴水町在住・  
在勤の人（定員20人）  
受講料・無料（教材費別途）  
その他詳細、お問い合わせは左記まで。

問住民福祉課 ☎ 52-3650

「目が見えにくい」「見えない」人のための福祉相談会  
日時・10月22日（木）10時～15時  
場所・町保健センター  
対象・奥能登地区在住の視覚障  
害者とその家族（受講料無料）  
指導員・県視覚障害者協会職員  
対象者・原則として穴水町在住・  
在勤の人（定員20人）  
受講料・無料（教材費別途）  
その他詳細、お問い合わせは左記まで。

問NPO法人いきいき ☎ 52-1140

「全国都市交通特性調査」  
にご協力ください！  
全国の都市交通の特性や経年  
変化を把握するため、国土交通  
省では、穴水町をはじめとする  
全国70市60町村と協力して、人  
の動きに関する交通実態調査を  
実施します。

無作為に抽出したご家庭に調  
査票を郵送しますので、ご協力  
をお願いします。

問調査実施本部（フリーダイヤ  
ル） 0120-079-282

「行政相談週間」のお知らせ  
10月19日～25日は、「行政相談  
週間」です。

■穴水町定例相談  
日時・毎月20日 10時～12時  
場所・町保健センター  
相談委員・山口 隆

■行政苦情110番  
行政に関する困りごとはありま  
せんか？お気軽にご相談ください。  
☎ 0570-090110

「いきいきまつり」のご案内  
日時・10月20日（火）10時～16時  
場所・近江町いちば館（金沢市）  
問総務省石川行政評議事務所  
石川県最低賃金 735円/時間  
問石川労働局 ☎ 076-222-5231

石川県最低賃金改正  
の知らせ  
※参加無料・要予約（定員にな  
り次第終了）  
その他詳細、お申し込み、お  
問い合わせは左記まで。

石川県最低賃金改正  
の知らせ  
「電話代が安くなると言われ  
るトランクルート回線契約の  
トラブルにご注意を！」

「地元に貢献」をモットーに  
身近な税金の相談所  
浜田税理士事務所  
所得税 法人税 消費税など  
「決算」と「確定申告書」の作成。引き受けます！  
お気軽にお問い合わせください。  
浜田税理士事務所  
税理士 浜田 芳雄  
穴水町大町 ☎ 52-3455

「いきいきまつり」のご案内  
日時・10月17日（土）9時～15時  
場所・NPO法人いきいき  
☎ 076-222-5231

登分室（のと里山空港ビル4階）  
内容・講演「知つておきたいウ  
イルス性肝炎の話／最新の治療  
と経過観察の必要性」  
講師・宮森弘年 先生

月29日・1月28日（計4回）  
時間・場所・10時～町保健セ  
ンター内調理実習室

参加費・200円/回（食材料費）  
申し込み・10月22日（木）まで

※あなみず健康マイレージ対象  
お申し込み、お問い合わせは左  
記まで。

問健康推進課 ☎ 52-3589

「要約筆記啓発講座」  
受講者募集

要約筆記は、聞こえない・聞  
こえにくい人に話し手の言葉を  
その場で文字にして伝える筆記  
記です。

問NPO法人いきいき ☎ 52-1140

「要約筆記啓発講座」  
受講者募集

要約筆記は、聞こえない・聞  
こえにくい人に話し手の言葉を  
その場で文字にして伝える筆記  
記です。

問NPO法人いきいき ☎ 52-1140

「要約筆記啓発講座」  
受講者募集

要約筆記は、聞こえない・聞  
こえにくい人に話し手の言葉を  
その場で文字にして伝える筆記  
記です。

問NPO法人いきいき ☎ 52-1140

「要約筆記啓発講座」  
受講者募集

要約筆記は、聞こえない・聞  
こえにくい人に話し手の言葉を  
その場で文字にして伝える筆記  
記です。

問NPO法人いきいき ☎ 52-1140

「要約筆記啓発講座」  
受講者募集

要約筆記は、聞こえない・聞  
こえにくい人に話し手の言葉を  
その場で文字にして伝える筆記  
記です。

問NPO法人いきいき ☎ 52-1140

「要約筆記啓発講座」  
受講者募集

要約筆記は、聞こえない・聞  
こえにくい人に話し手の言葉を  
その場で文字にして伝える筆記  
記です。

問NPO法人いきいき ☎ 52-1140

「要約筆記啓発講座」  
受講者募集

要約筆記は、聞こえない・聞  
こえにくい人に話し手の言葉を  
その場で文字にして伝える筆記  
記です。

問NPO法人いきいき ☎ 52-1140

「要約筆記啓発講座」  
受講者募集

要約筆記は、聞こえない・聞  
こえにくい人に話し手の言葉を  
その場で文字にして伝える筆記  
記です。

問NPO法人いきいき ☎ 52-1140

県民共済

平成27年4月1日 制度改善 総合保障型

掛金据え置きで  
保障額アップ！

総合保障2型 月掛金 2,000円

《18歳～60歳の保障額を抜粹》

病気 1日当たり 4,000円→4,500円

事故 1日当たり 1,000円→1,500円

その他、不慮の事故や病気による死亡・重度障害などの保障額もアップしました。

お問い合わせと資料のご請求は

0120-63-5011

共済取扱団体／石川県認可

石川県民共済生活協同組合

〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F

●ホームページからはこちら

石川県民共済 検索

●携帯電話からはこちら

QRコード



能登前  
幸寿し

のと石の魅力発信中！

墓石・墓地のご用命は信頼の当店へ

のと石工房 加藤石材店

穴水町川島 ☎ 52-0476

mailto:notoishi@gmail.com

http://notoishi.web.fc2.com/



能登前  
幸寿し

のと石の魅力発信中！

墓石・墓地のご用命は信頼の当店へ

のと石工房 加藤石材店

穴水駅前 ☎ 52-2114

http://kouzushi.com/



定期的に成分検査を実施しています。

穴水町旭ヶ丘  
小林牧場

☎ 56-1630

FAX56-2020

詳しくはお問い合わせください！



■テレビ（TV）  
・自主放送番組（各種イベント・行政情報など）

■インターネット（NET）  
・光ハイブリッド  
・プロバイダー、モデム込み  
・使い放題、料金固定  
・パソコン設定、相談

詳しくはお問い合わせください！

能越ケーブルネット

0120-528-072

「全国都市交通特性調査」  
にご協力ください！  
全国の都市交通の特性や経年  
変化を把握するため、国土交通  
省では、穴水町をはじめとする  
全国70市60町村と協力して、人  
の動きに関する交通実態調査を  
実施します。

無作為に抽出したご家庭に調  
査票を郵送しますので、ご協力  
をお願いします。

問調査実施本部（フリーダイヤ  
ル） 0120-079-282

「行政相談週間」のお知らせ  
10月19日～25日は、「行政相談  
週間」です。

■穴水町定例相談  
日時・毎月20日 10時～12時  
場所・町保健センター  
相談委員・山口 隆

■行政苦情110番  
行政に関する困りごとはありま  
せんか？お気軽にご相談ください。  
☎ 0570-090110

「いきいきまつり」のご案内  
日時・10月20日（火）10時～16時  
場所・近江町いちば館（金沢市）  
問総務省石川行政評議事務所  
石川県最低賃金 735円/時間  
問石川労働局 ☎ 076-265-4425

石川県最低賃金は、全産業、  
全労働者に適用されます。使用  
者は、これより低い賃金で労働  
者を使用することはできません。

せんか？お気軽にご相談ください。  
☎ 0570-090110

「いきいきまつり」のご案内  
日時・10月20日（火）10時～16時  
場所・近江町いちば館（金沢市）  
問総務省石川行政評議事務所  
石川県最低賃金 735円/時間  
問石川労働局 ☎ 076-265-4425

# 困った時の 相談コーナー!



## 今月の“在宅当番医”日程表

市外局番▶0768

【9:00～12:00 ※要事前電話連絡】

10月 4日 (日)	栗倉医院 32-0018 (輪島市)	生垣医院 76-0001 (能登町)
10月 11日 (日)	輪島診療所 23-8686 (輪島市)	大貫眼科医院 82-0017 (珠洲市)
10月 12日 (月)	大和医院 43-1323 (輪島市)	持木メディカル 62-1210 (能登町)
10月 18日 (日)	定権医院 45-1351 (輪島市)	井端内科医院 84-2535 (珠洲市)
10月 25日 (日)	船木クリニック 23-0866 (輪島市)	千間内科クリニック 62-1001 (能登町)
11月 1日 (日)	伊藤医院 22-2313 (輪島市)	田中クリニック 82-0500 (珠洲市)
11月 3日 (火)	嘉門内科クリニック 22-6776 (輪島市)	升谷医院 72-1151 (能登町)

※都合により担当医が変更になる場合がありますので、医療機関に確認の上、受診してください。

～食糧の自給率～

日本は世界でいちばん食糧を輸入に頼っている国です。異常気象が続く中、もっと危機感をもつことが必要なのです。

たとえば、“天ぷらそば”的国産比率は22%です。

(農水省HPより)

天ぷらの自給率は22%

石川県地球温暖化  
防止推進委員会  
角 章子

## 今月の納期

町県民税	国民健康保険税	後期高齢者医療保険料
	介護保険料	
3期 11月2日	6期 11月2日	7期 11月2日

私たちが担当いたします！

ほら 岡田 将充

みんなの  
“かかりつけ薬局”に

ご相談ください！

在宅介護服薬支援・アンチドーピングや禁煙を始めたい方。  
健康相談（血糖測定）もできます。  
※健康診断ではありません。  
CAP（子どもへの暴力防止）活動に取り組んでいます。

穴水あおば薬局  
穴水町川島  
52-1413

10月生 生徒募集  
“楽しく勉強する”がモットー

■小学部 3年生～6年生  
(算/国/英)  
■中学部 1年生～3年生  
(英/数/理/社/国)  
■高校部 1年生～3年生  
(英/数)

お申し込み、お問い合わせは  
進学教室 吉田学園  
穴水町大町  
52-3080

浄化槽の維持管理

ご利用者に代わっていたします。

- ①運転状況の点検
- ②装置の調整
- ③水質調査・消毒剤の補充
- ④点検票の3年間保存
- ⑤抜取清掃時期の判断
- ⑥修理・管路清掃（別途）

まいもんの里  
穴水の水環境を守ろう！

県知事登録第261155号  
(株)上田組 環境事業部  
輪島市小伊勢町 22-0118

# 社会福祉協議会

社会福祉協議会

52-0378

FAX 52-1142

トピックス！

穴水町社会福祉協議会では  
“誰もが安心して暮らせるまちづくり”  
を目指しています。

## “赤い羽根共同募金運動”はじめました！

今年も「赤い羽根共同募金運動」の季節がやってきました。

町内会や企業、町民のみなさまのご協力をお願いします。集まった募金は、地域の福祉活動に役立てられています。

みなさまのあたたかいご支援よろしくお願いします。



## 放課後児童クラブ交流会

8月27日、町内3ヵ所の放課後児童クラブの児童と健康クラブの会員あわせて160人が参加して「放課後児童クラブ交流会」を開催しました。

玉入れや輪投げをして楽しんでいたところに、夏合宿で町を訪れていた遠藤闇が忙しいスケジュールの合間に縫って駆け付け、負傷休場した際に贈った“激励の万羽鶴”への感謝の気持ちを伝えてくれました。

穴水町社会福祉大会

日 時▶10月 28日 (水) 10:00～14:30

会 場▶のとふれあい文化センター ラベンダーホール

内 容▶光琳寺保育所・神杉保育園の園児らによるお遊戯／浅田あきら一座 希望の会 歌謡舞踊ショー 他

登録商標  
能登城山餅

能登城山餅本舗  
◎ 泉花月堂  
穴水町川島 52-0203  
営業時間 7:30～19:00  
(日曜日のみ 18:00まで)  
定休日 毎週水曜日

みのりの秋の到来です

能登のおいしいお芋の  
パイができました。  
穴水まいもんパイ  
1個 140円（税抜き）



黒砂糖のコクと  
栗の甘みを生かしました。  
栗ういろう  
1個 110円（税抜き）



## インフォメーション【10月】

### ■休館日のお知らせ

●プルート・児童館・図書館

■図書館のみ（図書整理日）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### 駅前Books～おすすめの新刊～

#### 【一般向け】

- ①Aではないきみと
- ②終わった人
- ③琥珀のまたたき
- ④犬の揃
- ⑤となりのセレブたち
- ⑥お金をかけずに老後を楽しむ
- ⑦地方創生ビジネスの教科書
- ⑧安心してガンと闘うために 知っておきたいお金の実際

薬丸 岳  
内館 牧子  
小川 洋子  
佐々木 譲  
篠田 節子  
保坂 隆  
増田 寛也  
内田 茂樹  
ほか多数。

#### 【児童向け】

- |                    |          |
|--------------------|----------|
| ①ジンベイザメのはこびかた      | 宮野 耕治    |
| ②りゅうじんさまは歯がいたい     | 関屋 敏隆    |
| ③グッドジョブガールズ        | 草野 たき    |
| ④ことらちゃんの冒険         | 深沢 紅子    |
| ⑤ほしをひろった？ ムーミントロール | トーベ・ヤンソン |
| ⑥ずかん 虫の巣           |          |
| ⑦回転寿司おもしろ大百科       |          |
| ⑧かしこい単細胞 粘菌        |          |
- ほか多数。

奥院の新涼といふ静けさに  
家の手を暫し止めをり虫の声  
鎌宮の鎌へ雷鳴幾たびも  
片付けの終へたる頃の寝待月  
怪しげに赤みを帯びた月上がる  
咲き乱る白萩揺れて足止まる  
まのあたり風にざわめく野萩かな

多比木 忠  
浦 真保美  
水口喜代子  
遠藤 洋子  
桶谷美津子  
北島 チイ  
東 一郎  
北村 木谷 中村 大野 高田 中田 道下 里見 石渕  
彩星 風佳 瑞香 山水 三尺 風光 奏 春水 桂香

## 文芸あなみず 俳句

夕時を急かすかな能登の里  
夏立ちぬ友を訪ねる古都の街  
田舎町一跨ぎにし虹かかり  
まだ風の棲まぬ静けさ青芒  
忠靈塔そよ吹く風の蟬しぐれ  
カラフルな衣装で案山子田を守る  
梅の実の色づくほどに香り増す  
漆書き伝統守る一事  
先々の歩きえぎる雨蛙  
——穴水あらうみ会——

■プルート ☎ 52-1800  
図書館 ☎ 52-2952

■子育て支援センター（平和こども園内） ☎ 52-2130

子育て支援センター通信

## 10月の行事予定

- 1日（木）小麦粉粘土で遊ぼう
- 8日（木）子育て情報交換
- 15日（木）ミニ運動会を楽しもう
- 22日（木）10月生まれのお友達 誕生会
- 29日（木）子育て情報交換

子育て支援センターでは、「育児相談」「施設開放」「子育て講座」を行っています。  
お気軽にご参加ください。

時 間▶ 9:30～11:00  
場 所▶ 平和こども園（旧 穴水第一平和保育所）  
対 象▶ 町在住の0歳児～就学前児童とその保護者

### 児童館の行事

■児童館 ☎ 52-3220

## 『児童館通信』

スポーツの秋、芸術の秋そして、なんといっても食欲の秋ですね。おいしい食べ物がたくさん・・・。  
11月の文化祭では、児童館で活躍してくれているお友達の発表がありますので楽しみにしてくださいね。

### 児童館の行事

#### ★ おはなし会 ★

日 時：10月3日（土）10:30～  
場 所：1階 小会議室  
講 師：こぐまグループのみなさん  
内 容：絵本・紙芝居・素話 など

#### ★ てづくり教室 ★

日 時：10月17日（土）13:30～  
場 所：2階 多目的ホール  
講 師：大橋 美紀枝さん／大森 ゆきみさん  
内 容：簡単な工作

#### ★ 児童館ダンスクラブ ★

日 時：10月24日（土）10:30～  
28日（水）15:30～  
場 所：2階 多目的ホール  
講 師：田辺 明美さん  
内 容：仲間とダンスの練習

### 子育て支援の行事

#### ★ 子育て教室（親子対象）★

日 時：10月16日（金）10:00～  
講 師：村上 テビさん  
内 容：「ヨガでリラックス」

#### ★ 児童館であそぼう（親子対象）★

日 時：10月20日（火）・27日（火）  
各日とも 10:00～  
内 容：子育て支援ソーターが  
幼児の遊びをサポートします。

#### ★ ママのホッピティータイムの会（親子対象）★

日 時：10月20日（火）10:00～  
内 容：子育てママ達とここだけの話  
備 考：進行役（保健師）・託児あり（要予約）

#### ★ 親子体操教室（親子対象）★

日 時：10月23日（金）10:30～  
講 師：田辺 明美さん  
内 容：幼児リトミックダンスと  
お母さんのリフレッシュダンス

## 同窓会総会・懇親会（写真右）

8月16日、同窓会総会および懇親会を行いました。お盆にもかかわらず、たくさんの方にお集まりいただきました。来年度、創立70周年を迎えることも踏まえ、事業計画など活発な議論を交わすことができました。

平成28年10月に記念事業を開催する予定です。同窓生の方々には様々な方法でお知らせします。



## 県新人大会壮行式（写真右）

9月11日、石川県高等学校新人体育大会に向けての壮行式を行いました。

3年生の引退後、1・2年生が主体となり日々練習を積んできました。「日頃の練習の成果が発揮できるよう、精一杯頑張ってきます」という決意表明の後、全校生徒がエールを送りました。

## のと里山空港イベント情報

### のと里山空港

## 「空の日」フェスタ

日本航空学園「航空祭」同日開催！

10月10日・11日 9:00～16:00

10月11日（日）

9:30～16:00



## 避難訓練（写真左）

9月1日、新学期初日に避難訓練を行いました。体育館に避難したあとは、穴水消防署員の協力のもと、AEDを使った救命指導を受けました。

生徒たちは、心臓マッサージのための胸部圧迫が特に難しかったようで、何度もアドバイスをいただき、ダミーによる実践練習後は適切に処置できるようになりました。



間のと里山空港「空の日」実行委員会 ☎ 26-2100  
日本航空学園 ☎ 26-2255

### 「空の日フェスタ」おもな催し

- 空港内バスツアー
- 東京へ行こう！のと里山空港ウルトラクイズ
- なりきりパイロット！フライトシミュレーター
- 県警音楽隊によるマーチング
- 紙アプリ（書いた絵が動き出す新感覚のお絵かき体験）
- まいもん市
- ほか

### 「日本航空学園 航空祭」おもな催し

- 航空機展示（YS-11・ヘリコプターなど 多数）
- ヘリコプター遊覧飛行
- キャビンアテンダントカフェ
- 空の職業体験
- ほか

## 各種検定・資格試験に合格しました！

今年度も多くの学生達が、「技能検定」を受検しました。

先日、技能検定3級の合格発表があり、電子情報技術科では「3級電子機器組み立て作業」で10人、生産技術科では「3級機械検査作業」で15人が合格しました。他にも「3級数値制御旋盤作業」に2人、「3級機械組立仕上げ作業」に2人、「3級マシニングセンタ作業」に1人、合格しています。



また、国家資格にも挑戦しており、「第二種電気工事士」の資格に電子情報技術科の学生が8人合格しました。

近日中に2級技能士の合格発表もあり、こちらも多くの学生が合格できることを期待しています。

※技能検定は、「働く人々の技能を検定し、国として証明する国家検定制度」です。技能検定の合格者には、厚生労働大臣名または都道府県知事名の合格証書が交付され、技能士と称することができます。



## ポリテクカレッジ石川 学園祭「鳳匠祭」

開催日▶11月3日（火・祝）

学生自治会が主催となり、毎年開催しているポリテクカレッジ石川学園祭「鳳匠祭」。

各種ステージイベントや模擬店、大人も子供も楽しめるものづくり体験コーナーなど盛りだくさんの企画を計画しています。そして、学園祭の最後を飾る恒例の大bingo大会には豪華賞品を準備する予定です。みなさんのご来校を心よりお待ちしております。

## 10月1日 「推薦入試」願書受付開始！

詳しくは、ホームページで！ URLを入力するか、「ポリカレ石川」で検索して下さい。  
お問い合わせは、電話でも受け付けております。

間能越ケーブルネット（株）穴水放送センター ☎ 52-8070

## 今月のスペシャル番組放送予定

- 【10月5日～10月11日】能登・穴水の祭り特集 2015
- 【10月12日～10月18日】【特集】第66回 全国植樹祭いしかわ 2015
- 【10月19日～10月25日】あなみず地域医療塾 2015
- 【10月26日～11月1日】第15回 穴水ウインドアンサンブル定期演奏会

最新情報は  
092ch / 11ch かホームページにて！

※番組は都合により変更となる場合があります。

週刊  
あなみずアーカイブス…7時 / 12時 / 18時 / 22時  
ケーブルおでかけ情報局…8時 / 13時 / 19時 / 23時  
トキメキ☆チャンネル…8時半 / 13時半 / 19時半 / 23時半  
穴水スペシャル…9時 / 14時 / 20時  
能越ナビ…6時 / 11時 / 16時



## お知らせ【10月】

### ■診療日程

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■全日休診

■午後休診

★スポット人間ドック（予約制）

### ■「へき地巡回診療」日程

6日（火）	木 原地区	整形外科
9日（金）	伊久留地区	内科／循環器
20日（火）	岩 車地区	眼科
23日（金）	上 中地区	内科／循環器

### ■「糖尿病教室」のお知らせ

日 時▶10月26（月）13:00～

“糖尿病と歯周病”

“口腔ケアについて”

※詳細は、院内に掲示してある

ポスターをご覧ください。

## 金沢医科大学

### 能登北部地域医療研究所からのお知らせ

金沢医科大学病院研修医2年目の久保田佳子です。9月に穴水総合病院にて研修させていただきました。

入院患者さんを診させていただくと同時に、兜診療所や小児科の医院での研修、訪問看護・訪問リハビリの現場に同行させていただいたり、介護老人保健施設など、さまざまな体験をしました。また、1ヶ月を通して地域医療について中橋先生よりレクチャーをしていただきました。

「2030年の日本の姿がこの穴水にある！君たちは未来に来たんだよ！」この言葉は、たいへん衝撃的でした。大学病院でしか研修をしたことのなかった私にとって、毎日のカリキュラムを通じ、社会における総合病院の役割、若い人が減少し介護を担う人口が減少している地域における高齢化社会の問題点、在宅医療の重要性と施設・診療所・訪問看護・訪問リハビリ・総合病院がどのように患者さんとご家族をサポートしていくかなど患者さんの生活と医療との関係を深く考えるきっかけとなった1ヶ月間でした。

今回の研修を糧にもっと“深く診る”ことのできる医師を目指して今後も切磋琢磨していきたいと思います。

最後になりましたが、中橋先生をはじめ病院・診療所の先生、職員の方々、研修させていただいた地域のみなさまには貴重な研修をさせていただき、誠にありがとうございました。この場をお借りして深くお礼申し上げます。

25 広報 みなみず

### 季節の話題

インフルエンザ予防接種の意味

冬にそなえて“インフルエンザ予防接種”的シーザンが近づいてきました。

インフルエンザの予防接種ですが、ちまたでは「予防接種したのにインフルエンザにかかった！」というお話しを耳にすることがあります。じつはインフルエンザに関しては、発症予防効果はそれほど高くないという医学界では常識なんです！

では、なぜインフルエンザの予防接種が推奨されるのでしょうか？

少しずかしい話になりますが、厚生科学研修「インフルエンザワクチンの効果に関する研究」では高齢者（65歳以上）の発症阻止効果は34～55%であり、インフルエンザを契機とした死亡阻止効果は80%でした。小児に関しては発症阻止効果は20～30%にとどまります。

つまり「予防接種していても感染することはよくあるが、重症化は予防できる」ということが重要なことです。普段、診療していても予防接種している患者様は発症したとしても微熱と軽い鼻水程度と明らかに軽度の症状ですんでいます。

発症予防効果が全く無いわけではなく、ある程度はありますし、特に小児や高齢者は重症化する可能性が高いので予防接種をうけることをお勧めします。

以上、インフルエンザ予防接種に関する豆知識でした。

内科医 櫻井 孝之



【若い研修医が穴水総合病院へやってきた】

“いのち”に全力—

## 公立穴水総合病院だより

☎: 52-0511

HP: <http://www.anamizu.jp/>



島中病院長のこぼれ話

### 【ありがとうございます】

先日の回診のことです。

いつもの通り診察し、検査結果と退院に向けての説明をしているとき、患者さまが「入院しておどろいたことがあるのです」とぼくに声をかけてきました。何事かと思っていると、「看護師さんたちが、わたしにありがとうございますと言うのですよ」と嬉しそうに話してくれました。それを聞いたぼくはとても元気になりました。

さらに、バイクでツーリング中にご病気になった神奈川県の方が、「あの時、看護師さんや先生方に非常によくしていただきありがとうございました。都会の病院では考えられないほど、親切してくれたので懐かしくてまた来ました」と話してくれました。

元気になるため苦しみに耐えている入院中のみなさまに、敬意を持って検査や治療をする。暑い日も寒い日も外来に通院してくださるみなさまに、笑顔や優しい気持ちで話をする。そんな優しい心をもっている穴水総合病院の全職員に深く感謝しています。

本当にありがとうございます。これからも住民のみなさまのためにはげみましょう。

### トピックス

### 健康講話

8月26日、波志借地区集会所で島中病院長による「健康講話」を開催しました。

参加者は同地区の高齢者らでつくる長生会のメンバー約30人。「長生きの秘訣は筋力を維持すること。普段の生活の中で歩くことや、流し台につかまつての屈伸運動など簡単な運動で良い。

笑顔が少なくなったら病気の危険サイン。でも、みなさんは大丈夫」と話し、終始和やかな雰囲気で行われました。

※「健康講話」のご要望がありましたら、ご連絡ください。【管理課 ☎ 52-0511】



### 8月・9月に産まれた 赤ちゃん紹介



出村 心鈴ちゃん  
パパ: 秀平 ママ: 博美  
お兄ちゃんと仲良く、明るく元気に育ってね。

8月23日 誕生



中野 空くん  
パパ: 翼 ママ: 亜侑美  
元気にすくすく育ってね！

8月31日 誕生



山岸 千穂ちゃん  
パパ: 拓巳 ママ: 純代  
わが家へようこそ。  
仲良くしようね♥

9月8日 誕生

広報 みなみず 24

# ちょっと耳より掲示板



能登半島 穴水 まいもんまつり  
牛まつり 特別イベント

能登牛(数量限定)や国産牛の特価販売・炭火焼コーナー・牛ブロック肉の丸焼き・まいもん市など。

10:00～15:00  
(2日間共)

10月  
3(土)・4(日)

あすなろ広場

「ミニSL」が  
やってくる! (4日のみ)

問 穴水町観光物産協会  
(役場・政策調整課内) ☎ 52-3790

10:00～16:00  
(2日間共)

第3回穴水町クラフトマーケット

## あなまるマーケット2015

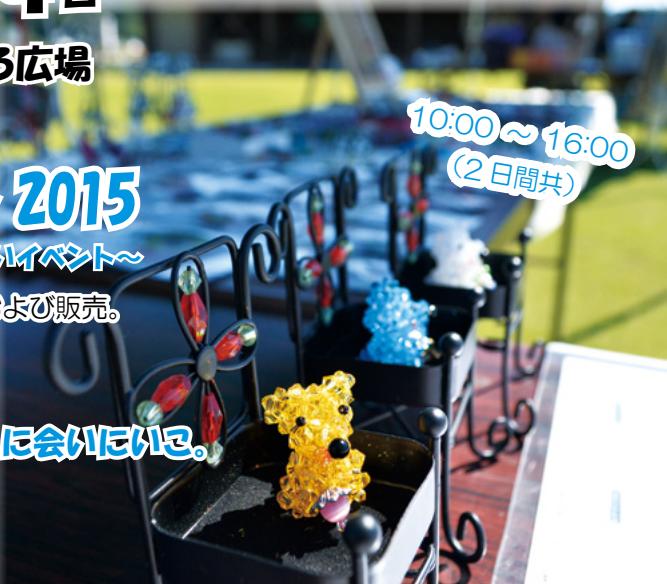
～奥能登の玄関口・穴水町 人と人とのふれあいイベント～

クラフト・アート作家によるオリジナル作品の展示および販売。  
“体験ブース”もあります。

※入場無料

※暴風雨以外、雨天決行

問 あなまるマーケット実行委員会  
(役場・政策調整課内) ☎ 52-3625



## すくすく育て1歳児 一誕生日あめでとうー

「すくすく育て1歳児」では、誕生日を問わず1歳のお子さまの写真を募集中です。  
掲載希望月の前月10日頃までに政策調整課(☎ 52-3790)へお寄せください。



たに かんげん  
谷 觀玄ちゃん(中居)

“風船”と“ドライブ”が大好きな觀玄です。  
大きくなったらパパと釣りに行こうね。



わだ しゃんき  
和田 隼輝ちゃん(川島)

お兄ちゃんたちが大好きで、いつも後ろを追いかけています。  
これからも兄弟仲良く大きくなってほしいです。

