

広報 **あなみず**

-Public Relations Town Anamizu 2015 Aug. -

長谷部信連

見参!

第53回 長谷部まつり
【関連記事 4・5ページ】



2015
No.669

8



「巻き結び」の練習

Tpics

Anamizu town news topics

まちの話題

プラス

防災教育推進講座 水が与えてくれるのは恵みばかりじゃない

災害時に役立つちから

夏休みを直前にひかえた7月15日、その多くが夏に発生するという水難事故から自身や溺れている人を助ける術を学ぶ防災教育推進講座「災害時に役立つちから」が向洋小学校全児童64人が参加して行われた。



ペットボトルを使った救助体験

水難事故の過半数は死亡事故に
平成26年中に全国で発生した水難は1305件、水難に遭った人の数は1491人になっています。そのうちおよそ半数にあたる740人が、亡くなったり行方不明となったりしています。
いったん事故が起きると、命にかかわる重大事故になる可能性が非常に高いのが、水難の特徴だと言えます。
身近な物が浮き代わりに
児童らは本結びや巻き結びなど普段馴染みはないけど、いざという時覚えておくと役立つロープの結び方を穴水消防署員の指導を受けながら行いました。

プールに移動してからは、代表の児童がロープとペットボトルを利用しての救助を実際にやってみたり、服を着たまま入水して、その感覚や1本のペットボトルがもつ浮力を確かめていました。

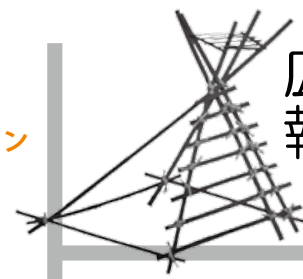


低学年の子にはむずかしいかも・・・

1

プラスワン

表紙+



広報 あなみず

8月号もくじ

「第53回 長谷部まつり」



▲学童穴水音頭踊り（穴水小学校／向洋小学校）

- 2 一筆啓上「盛夏」
- 3 まちの話題プラス「災害に役立つちから」
- 4 【フォトレポート】第53回 長谷部まつり
- 6 各種お知らせ
- 14 暮らしの情報
- 21 Let's 穴高 ほか
- 24 公立穴水総合病院だより

「盛夏」

暑中お見舞い申し上げます。
役場の横を流れる小又川の水面が真夏の太陽を浴びてきらきら光り、その反射が目眩しくさらなる暑さを感じております。

1月生まれの私は、どうも暑さには弱いようです。先日の休みに趣味のゴルフに行ってきました。30度弱の気温でしたが、私はもう暑くてヘトヘトの状態でした。7月、8月は30度を超える日はゴルフをしないと決めております。冬に生まれたから暑さに弱いわけ

巻頭コラム 一筆啓上



穴水町長

石川 宣雄

ではないでしょうが、これも年齢のせいで夏の暑さに耐えられなくなっているのかもしれない。
好天に恵まれた7月12日、「第10回奥能登体育大会」が穴水町を主会場に開催されました。
10年前に始まったこの大会も当時は若い選手が多く出場していてもっと活気があったように思います。年々若い人が減少していく現実、やはり過疎化によるものでしょうか、大会を観戦しながら奥能登の将来に不安を抱きま

国が求める地方版総合戦略は、「過疎対策推進ビジョン」の練り直しで対応が可能ですが、より良い総合戦略を策定するために、先般アンケート調査をみなさまにお願いしてご意見をお聞きいたしました。ご協力いただきましたみなさまには、厚く御礼を申し上げます。
まだまだ、厳しい暑さが続いております。みなさまには健康に十分ご留意され、この暑い夏を乗り切ってくださいますようお願いいたします。

した。
若人が競い合う奥能登の体育大会が、将来にわたって存続できるようにと願っておりますが、なかなか難しい課題であります。
今年、遅延しながらも国が地方創生を謳いだし、国と地方が一体になってこの難題への取り組みを始めました。穴水町は、一足先に一昨年から過疎問題に乗り出しており、すでに「過疎対策推進ビジョン」を策定するなど対策を進めております。



長谷部まつり

第53回

フォトレポート



左の写真は、先日の長谷部まつりで神戸市立兵庫商業高等学校「龍獅團」が舞った演舞のひとつ。積み上げられた狭い踏み台の上で獅子が舞う、普段から練習を重ねている生徒らにとっても非常に難易度が高く、危険を伴うものです。

この獅子を舞った生徒が帰りのバスの中で号泣しました。その理由を聞くと、

「長谷部まつりで、穴水のみなさんの前で、舞うことができたのが嬉しかった」。

今から2年前、当時1年生だったこの生徒が、偶然先生と町職員とが話しているのを聞きました。「この演舞はとても難しく、危険だからさせたくない」。この時から、「穴水の人に見せたい、見てもらいたい」。この一心で努力を重ねてきた生徒は、長谷部まつりの舞台で、内に秘めてきた一途な想いを遂げることができたのです。

7月19日、穴水町に本格的な夏の到来を告げる「長谷部まつり」が開催され、恒例の長谷部信連行列、にぎわいパレードに加え、あすなる広場の特設ステージでは、石川の太鼓競演などが行われた。

53回目の開催を迎えた今回、信連役は齋藤義己さん（川島）、奥方役を岡本夕佳さん（大町）、若君役を井上輝心くん（川島）、姫君役を小林愛佳さん（上野）が務め、穴水高校生や金沢星稜大学の学生らが扮した家臣をしたがえ、在りし日の信連公をしのび、絢爛豪華な動く時代絵巻を繰り広げた。

ずっと穴水に・・・

☎政策調整課 ☎5 2- 3 6 2 5

穴水町定住促進奨励金制度

町では定住を促進することで人口の減少を抑制するために、40 歳以下の若年者を対象に新築住宅を取得した場合の建築費用を助成する「定住促進奨励金制度」を設けています。

■対象要件：新築住宅を取得した 40 歳以下の人

※新築住宅とは、自己の居住の用に供するために、現に居住している同一敷地外に新たに建築または購入する建物で、かつ、取得に要する費用が 500 万円以上のものをいいます。
ただし、相続、贈与、その他取得対価を伴わない事由により取得した建物を除きます。

■対象住宅：①～③すべての要件を満たすもの

- ①床面積が 50 平方メートル以上のもの。
- ②延べ床面積の 2 分の 1 以上に相当する部分が、専ら自己の居住の用に供されていること。
- ③平成 23 年以後に、当該住宅の工事の契約を締結または当該住宅の売買契約を締結したもの。

■助成金額：50 万円を上限に助成

住宅奨励金：1 戸につき 30 万円を交付

加算金額（①または②に該当する場合、住宅奨励金に加算されます）

- ①町内建築業者請負加算金：町内建築業者と契約を締結し住宅を建築した場合に 20 万円を交付
- ②県産木材使用加算金：住宅の総木材使用量のうち石川県産材を 50 ㎡以上使用した場合に 20 万円を交付

※町外からの転入者には上記の他にも定住促進の支援助成があります。詳しくは、町公式ホームページをご覧ください。
役場・政策調整課までお問い合わせください。

あつまれ！創り手さん

☎政策調整課 ☎5 2- 3 6 2 5

「あなまるマーケット 2015」出展者募集

手作り作品を通してお客さん・お客さん同士・創り手さん同士、さまざまな出会いが生まれ、コミュニケーションの輪が広がるイベント「あなまるマーケット 2015」。

“創る”ことの楽しみ方を提案していただける出展者を募集します。

開催日時▶ 10 月 3 日（土）・4 日（日） 10:00 ～ 16:00 【暴風雨以外雨天決行】

開催場所▶ あすなる広場

出展資格▶ ・プロもしくは、プロを志すアマチュアの人で、自らが制作したオリジナル作品を自らが展示販売できる個人（仕入れ商品の販売および代理販売は不可）
・暮らしを豊かにする作品づくりをされている人

出展料／出展区画▶ 1 区画 4 ㎡×4 ㎡ / 1 区画 2,000 円（2 日間）

応募締切▶ 8 月 31 日（月）【当日消印有効】

申込み方法、その他詳細は、あなまるマーケット実行委員会（役場・政策調整課内）までお問い合わせください。

確認してください！ごみの出し方・分け方

☎生活環境課 ☎5 2- 3 7 7 0

金属類・有害ごみ／ごみ分別早見表

■「金属製品・家電製品・皮革製品」「有害ごみ」の出し方・分け方

それぞれ
月 1 回

袋には入れずに
ゴミステーションの
コンテナへ！

出すときのポイント

- ・コンテナに入らない場合は、そのまま。
- ・1 メートル以内の大きさに。
- ・刃物類は、紙に包んで危険防止を。
- ・ライター／スプレー缶は、
かならずガス抜きを。
- ・ストーブの乾電池、
灯油などは、かならず抜く。
- ・蛍光灯／電球は、
割れないようケースに入れる。
- ・ボタン電池／充電式電池は、販売店へ。
- ・少しでも金属が混じっていれば、
“金属ごみ”に！

たとえば・・・。
捨てるようとするものの大半がプラスチック製でも、「留め具」「チャック」などが金属製なら“金属ごみ”に出してください。

金属・家電・皮革

金属製品——

はさみ

ガス・スプレー缶

フライパン

かみそり・刃物類

自転車

なべ類

家電製品——

アイロン

タップ

トースター

掃除機

皮革製品——

グローブ

かばん

靴

有害ごみ

有害ごみ——

かがみ

乾電池

水銀式体温計

電球

蛍光灯

■ごみ分別早見表（※広報あなみず 8 月号と一緒に配布）

町公式ホームページに掲載されている、ごみの分け方・出し方から、とりわけ問い合わせの多いものを一部抜粋・まとめた「ごみ分別早見表」を作成しました。

家族みなさんでご覧いただき、分別・リサイクルすることの大切さを考える参考にしてください。

ほかにも分別方法などでわかりにくいこと※ 1 がありましたら、役場・生活環境課までお問い合わせください。

※ 1 間違いやすい分別の例：「ペットボトル」「空き缶」「空きびん」は、飲み残し、食べ残しなどを必ず捨て、容器を洗って“資源ごみ”として出してください。

“現況届”の手続きはお早目に！☎住民福祉課 ☎5 2- 3 6 5 0

児童扶養手当／ひとり親家庭等医療費受給資格／特別児童扶養手当

■児童扶養手当

「児童扶養手当」を受けている人は、毎年 8 月に所得や養育・児童の状況について「現況届」の提出が必要です。期間中に必ず手続きをお願いします。

手続きしないと、手当の支給が遅れますのでご注意ください。

提出期間 ▶ **8 月 3 日**（月）～ **31 日**（月）【土・日・祝日をのぞく】

必要なもの ▶ 児童扶養手当証書・親子の健康保険証・印鑑 など

■ひとり親家庭等医療費受給資格

「ひとり親家庭等医療費受給資格」対象者は、毎年 8 月に「現況届」の提出が必要です。期間内に手続きをお願いします。

提出期間 ▶ **8 月 3 日**（月）～ **31 日**（月）【土・日・祝日をのぞく】

必要なもの ▶ 現況届・受給資格証・親子の保険証・印鑑 など

※これまで、「児童扶養手当」および「ひとり親家庭等医療費受給資格」の対象になっていないひとり親家庭の人でも、年度が異なることによる所得変動や家族構成の変化により、受給対象になる場合がありますので、ご相談ください。

■特別児童扶養手当

「特別児童扶養手当」を受けている人は、「現況届」の提出が必要です。期間内に手続きをお願いします。

提出期間 ▶ **8 月 11 日**（火）～ **9 月 10 日**（木）【土・日・祝日をのぞく】

必要なもの ▶ 現況届・特別児童扶養手当証書・印鑑 など

世代を超えて大切にしたい☎県漁業協同組合・穴水支所 ☎5 2- 1 1 8 0

「海のルール」を守りましょう！

■「サザエ」や「アワビ」を採らないで！

・サザエやアワビなどの貝類、モズクなどの海藻類、ナマコやウニなどを組合員以外の人が採ると、法律で罰せられることがあります。また、潜水具（ウェットスーツ含む）は、使用しないでください。

■許可なく係留しないで！

・カキ養殖施設の周囲 50 メートル以内の撒き餌は、禁止されています。
・定置網漁具 200 メートル以内の船釣りは禁止されています。

■環境とマナーを守ろう！

・小さい魚介類は、放流しましょう。
・ライフジャケットを着用し、安全な速度で航行しましょう。
・ゴミは持ち帰りましょう。

お知らせします！ 2 つの給付金☎住民福祉課 ☎5 2- 3 6 5 0

臨時福祉給付金／子育て世帯臨時特例給付金

昨年 4 月から、消費税率が 8 パーセントに引き上げられたことにともない、低所得者の負担を緩和することや、子育て世帯への影響を緩和するために 2 つの給付金が支給されます。

■臨時福祉給付金

申請期間 ▶ **9 月 1 日**（火）～ **12 月 1 日**（火）【土・日・祝日はのぞく / 8:30 ～ 17:30】

申請先 ▶ 役場 1 階・第 2 会議室（ロビーを入って右奥）

支給対象者 ▶ ①平成 27 年 1 月 1 日現在、穴水町に住所がある人。
②平成 27 年度分の町県民税（均等割）が課税されていない人。両方の要件を満たしている人。

※次のいずれかに当てはまる人には支給されません。

・課税されている人に生活の面倒を見てもらっている。（課税者の扶養となっている）
・生活保護の受給者。

支給金額 ▶ 1 人につき 6,000 円

対象者には郵送でご案内しますので、①送られてきた書類②印鑑③口座番号のわかるもの（昨年の受給時と同じ口座の場合は不要）を用意の上、期間内に申請してください。

■子育て世帯臨時特例給付金

申請期間 ▶ **9 月 1 日**（火）まで【土・日・祝日はのぞく / 8:30 ～ 17:30】

申請先 ▶ 役場 1 階・住民福祉課 児童福祉係

※支給対象者・支給金額・申請方法などその他の詳細は、「広報あなみず 6 月号」をご覧ください。

知ることは“治る”への第一歩です！☎住民福祉課 ☎5 2- 3 6 5 0

「人間ドック」／「スポット脳ドック」

■「人間ドック」／「スポット脳ドック」の受診者を募集しています。

対象者 ▶ 穴水町国民健康保険被保険者

予約受付 ▶ 役場・住民福祉課窓口、もしくは電話にて受け付けます。

受診場所 ▶ 公立穴水総合病院

自己負担 ▶ 10,000 円【人間ドック／スポット脳ドック同時受診の場合は、15,000 円】

受診項目 ▶ 血液検査、眼・耳検査、尿検査、胸部 X 線、胃検査、心電図 ほか

※「スポット脳ドック」は、人間ドックと同時受診にかぎり助成します。

※今年、すでに町の集団健診や各医療機関などで特定健診を受けた人は応募できません。

※定員到達後は、キャンセル待ちとなりますのでご了承ください。

いつまでも“そくさい”がいいね！

健康推進課 ☎ 5 2 - 3 5 8 9

あなみず健康マイレージ

■「あなみず健康マイレージ」ポイント対象事業

8月のポイント対象事業	日時／期間	ポイント
ゲートボール大会（国保後援事業）	8月10日	1
第2回 健康長寿講座	8月26日	2
パパママ教室	8月26日	1
町民農園（お問い合わせは産業振興課まで）	通年	2
大腸がん検診	随時受付中	2



※各事業の詳細やその他の対象事業は、町公式ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

■平成27年度「健康長寿のまちづくり推進大会」（第3回 健康長寿講座）

日時／会場 ▶ 9月27日（日） 10：00～ のとふれあい文化センター（予定）

「ヘルシー&エコクッキングの実演」や「健康ウォーキングの講演と実践」など。くわしくは、広報あなみず9月号でお知らせします。

■集団検診（特定健診／がん検診） まだ受診していない人は、ぜひ受診しましょう！

日時／会場 ▶ 9月30日（水） 8：30～10：00 町保健センター

“自主防災組織”のすゝめ

生活環境課 ☎ 5 2 - 3 7 7 0

「自主防災組織」を結成しませんか？

■「自主防災組織」って？

地域住民が「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識のもと、自発的に防災活動を行う組織。平常時は、防災知識の普及、防災資機材の整備、防災訓練の実施。災害時には、避難誘導や安否確認、避難所の開設・運営協力などを行います。

■「自主防災組織」はなぜ必要？

大規模な災害が発生した時は、その被害も広範囲となり、消防や警察、役場など公共機関の対応【公助】にも限界があります。そのため、自分の身を自分の努力によって守る【自助】とともに、普段から顔を合わせている地域や近隣の人々が集まって、たがいに協力しあいながら、防災活動に組織的に取り組むこと【共助】が必要になってきます。

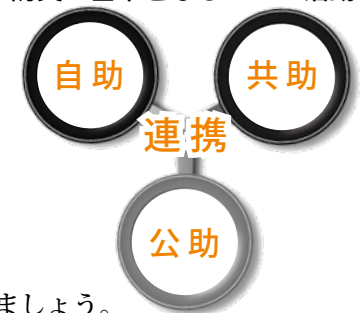
みなさんの地域でも自主防災組織を結成し、積極的に防災活動に取り組みましょう。

町では、これら地域で自主的に防災活動を行う「自主防災組織」への活動補助事業を行っています。詳しくは、役場・生活環境課までお問い合わせください。

設立補助金 ▶ 補助対象経費の3分の2以内、限度額10万円

活動補助金 ▶ 1万円／年・組織

防災の基本となる3つの活動



“予防”がいちばん大事です！

健康推進課 ☎ 5 2 - 3 5 8 9

定期予防接種

■定期予防接種（※無料／接種券が必要です。無い場合はご連絡ください）

種 類	対象者	回数	方法	場所
4種混合 （ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ）	1期 生後3ヶ月～7歳6ヶ月未満	4回	個別	（※3）
2種混合 （ジフテリア・破傷風）	2期 11歳～13歳未満（小学6年生）	1回		
MR （麻しん・風しん混合）	1期 1歳～2歳未満	1回		
	2期 小学校就学1年前～就学前	1回		
日本脳炎（※1）	1期 生後6ヶ月～7歳6ヶ月未満	3回		
	2期 9歳～13歳未満	1回		
ヒブ 小児用肺炎球菌	生後2ヶ月～5歳未満 （5歳の誕生日の前々日）	（※2）		

※1 日本脳炎特別措置対象者 ▶ 平成17年～21年度の間に、日本脳炎の予防接種の機会を逃した、平成7年6月1日生まれから平成19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで接種することができます。接種を希望する人は、ご連絡ください。

※2 ヒブ・小児用肺炎球菌 接種回数 ▶ 接種開始月齢により接種回数が異なります。

※3 町内指定医療機関 ▶ 尾張循環器・糖尿病内科クリニック・北川内科クリニック・公立穴水総合病院・まるおかクリニック（五十音順）

未来の穴水のためにできること

総務課 ☎ 5 2 - 3 6 0 0

平成28年度採用 穴水町職員募集

■採用予定職種・人数 一般行政事務職・若干名 ／ 精神保健福祉士または保健師・1人

■試験日程・項目

①一般行政事務職（短大卒・高校卒 対象） ※民間企業など職務経験者・大卒者の受付は終了しました。

受験資格 ▶ 短大卒：平成6年4月2日以降生まれで、卒業の者および来春3月までに卒業見込みの者。
高校卒：平成9年4月2日以降生まれで、来春3月までに卒業見込みの者。

受付期間 ▶ 8月17日（月）まで

第1次試験 ▶ 9月20日（日） 教養試験・作文試験

②精神保健福祉士 または 保健師

受験資格 ▶ 昭和60年4月2日以降生まれで、資格を有する者。（平成28年3月末までに取得見込を含む）

受付期間 ▶ 8月17日（月）まで

第1次試験 ▶ 9月20日（日） 教養試験・作文試験

※「受験申込書」は、役場・総務課にて各受付期間中に交付します。



ソフトテニス
＝穴水町民ソフトテニスコート

奥能登地区（輪島市・珠洲市・穴水町・能登町）から総勢 1,100 人の選手らが集まり、第 10 回奥能登体育大会が開催されました。

朝から真夏を思わせる気温の中、町内各会場（一部除く）では野球など 17 種目で熱戦が繰り広げられました。

総合結果

男子▶ 1 位：輪島市 2 位：穴水町 3 位：能登町
女子▶ 1 位：能登町 2 位：穴水町 3 位：輪島市

気温以上の 熱い戦いが随所で

—第 10 回奥能登体育大会—
（7 月 12 日・町内ほか）



ソフトボール
＝穴水中グラウンド

混ぜればごみ 分ければ資源

—環境月間 清掃ボランティア—
（6 月 20 日・町内）



清掃へと向かう参加者達

6 月の環境月間とボランティアの日になんだ環境月間清掃ボランティアが行われました。

午前 7 時、役場前に集まった約 300 人は、6 つのコースに分かれて出発しました。

この日、穴水小学校の 4 年生 48 人もふるさと学習の一環として参加し、清掃後、町職員からごみを分別する大切さなどを学びました。

離れていてもここは穴水

—大阪穴水会総会・懇親会—
（6 月 27 日・大阪市）



記念撮影

関西地区在住の町出身者や町にゆかりのある人で構成された「大阪穴水会」。今回で 20 回目を迎えた総会・懇親会が行われ、山岸春雄副町長、大中正司町議会副議長をはじめとした来賓、会員らあわせて約 40 人が親睦を深めました。

総会後の懇親会では、町の話や昔話に花を咲かせながら楽しいひとときを過ごしました。

力作がずらり！

—穴水公民館作品展—
（7 月 17 日～20 日・プルート）



展示された作品

長谷部まつりにあわせて毎年行われている「穴水公民館作品展」が、町さわやか交流館プルートで開催されました。

町内で活動する 10 サークルから水墨画や絵画、手芸、陶器絵付けなど、色とりどりの力作 220 点がロビーや和室など、ところ狭しとならべられ、まつりに華を添えていました。

やさしく溶けあうひかり

—LEDライト設置—
（7 月 6 日・乙ケ崎地区）



設置されたLEDライト

乙ケ崎地区の湾沿いに続く遊歩道に LED ライト 230 個が取り付けられました。

このライトは日中、太陽光で充電し、暗くなるとセンサーで自動的に点灯します。柵の支柱に町職員らが結束バンドで取り付けました。

6 月中旬、対岸の散策路「潮騒の道」にも取り付けられており、穴水湾内を取り囲むように幻想的な光景が広がっています。



自己紹介

“みつめあう” 相互理解への第一歩

—グローバル人材を目指した
留学生との異文化交流—
（7 月 7 日・向洋小学校）

外国人留学生との交流を通じてコミュニケーション力の基礎を身につけてもらおうとする事業が、向洋小学校全校児童 64 人が参加して行われました。

この日訪れたのは、日本航空高等学校石川（輪島市）に在学するタイやミャンマー、モンゴル、中国などからの外国人留学生 27 人、スライドを使いながら自国のあいさつや場所、伝統文化などを紹介しました。その後は、5・6 年生の児童らと一緒につくった七夕飾りや短冊を飾り付け、日本の伝統行事“七夕”を楽しみました。



願い事が書かれた短冊（手前）と
合唱する児童達（奥）

グラウンドゴルフ

はじめてみませんか？

新規会員登録中！

健康増進に軽い運動と楽しい
会話が絆を深めて、みんなで「健
康長寿」をめざしませんか？

その他詳細は、ご近所・お知
り合いで、グラウンドゴルフを
楽しんでる人、または左記ま
でお問い合わせください。



事務局（大澤利雄）

☎56-1745

県政学習バス（個人）

参加者募集！

運行日：日帰り▼10月15日（木）、
一泊▼10月26日（月）～27日（火）
対象：輪島市、珠洲市、穴水町、
能登町在住の成人男女
定員：各コース45人
（申し込み多数の場合は、抽選）
費用：各施設見学料ほか参加者負担
受付期間：8月5日～19日（往
復はがきでお申し込みください）
※各コース・その他詳細は左記
までお問い合わせください。

奥能登総合事務所 企画振興課
☎0768-26-2303

「平成27年度石川県警察官採用候補者試験」のお知らせ

■警察官B・女性警察官B（高
校卒程度）

受験資格：昭和59年4月2日～
平成10年4月1日までに生まれ
た人【大卒者を除く（見込みを
含む）】

受付期間：8月3日～9月1日
第一次試験

・筆記試験：9月20日（日）
・体力試験：10月3日（土）
第二次試験：10月下旬

合格発表：11月下旬
試験案内、申込書交付、お問
い合わせは左記まで。（各駐在所・
交番・能登空港警備派出所・穴
水庁舎でも取り扱っています）

輪島警察署 ☎22-0110
「平成27年度後期訓練生」募集
訓練期間：6ヶ月間
【10月1日～平成28年3月15日】
訓練時間：9時～16時10分
定員：①造園科20名②建築科20名
③OA科10名④情報ビジネス科10名
訓練場所：能登産業技術専門校
【鳳珠郡能登町字松波3-60-3】
自己負担：教科書代・作業服など
申込締切：9月3日（木）
申込先：最寄りのハローワーク

【公共職業安定所】まで
その他詳細、お問い合わせは
左記まで。

石川県立能登産業技術専門校
☎0768-72-0184

プルート・夏まつり

「夏にさよなら、汗をふっとば
せ」みなさんのお越しをお待ち
しています。みんなで輪になっ
ておどりませんか？

日時：8月22日（土）18時～
場所：町さわやか交流館

プルート「ふれあい広場」
出演：よさこい十八番連／穴水
町健康クラブ／A・kids／フ
ラダンス／長谷部太鼓
穴水公民館 ☎52-2951

蚊媒介感染症

“デング熱”にご注意ください！

蚊媒介感染症は、人から人へ感染することは
ありませんが、ウィルスをもった蚊に刺される
ことで感染します。

普段から蚊に刺されないよう注意
しましょう。

健康推進課 ☎52-3589

「前波青ぞら市&フリーマ
ーケット」のご案内

日時：8月9日（日）※小雨決行
8時半頃～無くなり次第終了
場所：前波農村公園
販売品：季節の野菜・さざえ・
干魚・お米・かきもち・漬物・
焼きそば など
※出店者募集！（8月3日まで）
出店申し込み、お問い合わせ
は左記まで。

前波月陽会 事務局

☎57-1752（諸谷）
☎57-1027（神尾）

「ノバディーズパーフェ
クトプログラム」のご案内

母親が自分の長所に気づき、
健康で幸福な子どもを育てるた
めの前向きな方法を見出します。
日程：9月18日～10月23日まで
の毎週金曜日、10時～12時
場所：町保健センター（保育有）
定員：10人程度（参加無料）
対象：町在住で在宅で保育をし
ている2歳までの子をもつ母
その他詳細、お申し込み、お
問い合わせは左記まで。

問あすなろ子育て広場
☎52-4141

「省エネ・節電アクシ
ョンプラン」挑戦しませんか？

省エネ・節電の取り組みをは

じめとする地球温暖化防止の取
組みにチャレンジしませんか。
期間：9月30日（水）まで
※今回、取り組まれたご家庭には
プレミアムクーポンをプレゼント。
お問い合わせは左記まで。

生活環境課 ☎52-3770
「穴水ウィンドアンサン
ブル」第15回定期演奏会
日時：8月30日（日）14時開演
場所：のとふれあい文化センタ
ーラベンダーホール（入場無料）
おもな曲目：民族舞曲・お酒ソ
ングコレクション ほか
お問い合わせは左記まで。

問事務局・清水 ☎52-0563
「寄付ありがとうございます」
▼社会福祉協議会受付
金 100,000円
小林 益子 様（志ヶ浦）
「世界のリズムワークショ
ップ」受講生募集！
いろいろなジャンル、打楽器
にふれながら音楽の基礎を楽し
く学びませんか？
日時：8月29日（土）13時半～
場所：のとふれあい文化センタ
ー講師：柴田 英邦 氏（プロドラ
マー・パーカッションリスト）
申し込み：8月12日（水）まで
※同日開催「カフェ・ローエル」
の会場で成果発表します。

受講料、申し込み方法などお
問い合わせは左記まで。

問のとふれあい文化センター
☎52-3401

奥能登スタンプラリー2015

「能登の里山里海」に関連する
施設を巡るスタンプラリー。
3個以上集めれば、抽選で素
敵な賞品をプレゼント。
期間：9月13日（日）まで
場所：奥能登4市町の関連施設
その他詳細、お問い合わせは左
記まで。

問奥能登社会教育振興会事務局
☎0768-82-7826

ひとり親家庭の悩み・相談
お聞きします！
母子・父子家庭のいろいろな
相談を受け、助言を行っていま
す。お気軽にご相談ください。

問穴水町母子・父子福祉推進員
山下加代子 ☎52-3543

「Chojii（チョージ）
ライブのご案内

日時：8月18日（火）19時開演
場所：のとふれあい文化センタ
ー野外特設ステージ（全席自由）
料金：2,500円／人（食事付）
チケットのお求め、お問い合
わせは左記まで
問のとふれあい文化センター
☎52-3401

「地元貢献」をモットーに
身近な税金の相談所



所得税
法人税
消費税
「決算」と「確定申告書」
の作成。引き受けます！
など
お気軽にお問い合わせください。

濱田税理士事務所
税理士 濱田 芳雄
穴水町大町 ☎・☎ 兼用
52-3455

ケーブルテレビに
加入しませんか！



■テレビ（TV）

・自主放送番組
（各種イベント・行政情報など）

■インターネット（NET）

・光ハイブリッド
・プロバイダー、モデム込み
・使い放題、料金固定
・パソコン設定、相談

詳しくはお問い合わせください！

能越ケーブルネット
0120-528-072

牛糞醗酵
堆肥販売

2t ダンプ
6,000円／台

定期的に成分検査を実施しています。

穴水町旭ヶ丘
小林牧場

☎56-1630
FAX56-2020



のと石の魅力発信中！

墓石・墓地のご用命は信頼の当店へ
のと石工房 加藤石材店
穴水町川島 ☎52-0476
mailto:нотоishi@gmail.com
http://нотоishi.web.fc2.com/



里山・里海の新鮮な食材を
ご提供させて頂いています

能登前
幸寿し
穴水駅前／☎52-2114
URL http://kouzushi.com/

県民共済
平成27年4月1日 制度改善 総合保障型

**掛金据え置きで
保障額アップ！**

総合保障2型 月掛金 2,000円

《18歳～60歳の保障額を抜粋》

病気入院	1日当たり 4,000円→	1日当たり 4,500円
事故通院	1日当たり 1,000円→	1日当たり 1,500円

その他、不慮の事故や病気による死亡・重度障害
などの保障額もアップしました。

お問い合わせと資料のご請求は
☎0120-63-5011
共済取扱団体／石川県認可
石川県民共済生活協同組合
〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F
●ホームページからはこちら
石川県民共済 検索
●携帯電話からはこちら

困った時の相談コーナー！

◆行政相談
国から委嘱された行政相談委員が、国の行政全般に関する相談などを受け付けます。
日時：毎月第3水曜日 10:00～12:00
場所：保健センター
☎役場・総務課 ☎52-3600

◆人権相談
人権擁護委員が解決への支援や関係機関へ連絡調整をします。
日時：毎月20日 10:00～12:00
※相談日が、土日祝日にあたる場合は翌日。
場所：保健センター
☎役場・住民福祉課 ☎52-3640

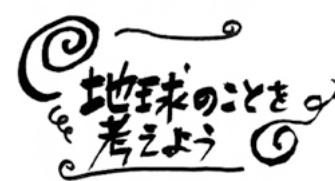
◆消費者相談窓口
消費者生活相談員らによる消費生活相談を行っています。
日時：月～金曜日 9:00～17:00
☎消費者ホットライン ☎0570-064-370
☎奥能登広域圏消費者生活相談室 ☎26-2307
☎役場・産業振興課 ☎52-3670

今月の“在宅当番医”日程表

市外局番▶0768 【9:00～12:00 ※要事前電話連絡】

8月2日(日)	定樞医院 45-1351 (輪島市)	小木クリニック 74-1711 (能登町)
8月9日(日)	船木クリニック 23-0866 (輪島市)	田中クリニック 82-0500 (珠洲市)
8月16日(日)	まるおかクリニック 52-8228 (穴水町)	千間内科クリニック 62-1001 (能登町)
8月23日(日)	宮丸医院 43-1331 (輪島市)	井端内科医院 84-2535 (珠洲市)
8月30日(日)	北川内科クリニック 52-3555 (穴水町)	升谷医院 72-1151 (能登町)

※都合により担当医が変更になる場合がありますので、医療機関に確認の上、受診してください。



～異常気象～

急な強い風や集中豪雨など異常気象が起こりやすくなっています。

天気予報をチェックする習慣も大切です。

石川県地球温暖化防止推進委員
角 章子

—穴水町環境美化条例—
毎月25日は、エコクリーンの日

今月の納期

町県民税	国民健康保険税 介護保険料	後期高齢者医療保険料
2期 8月31日	4期 8月31日	5期 8月31日

私たちが担当いたします！

ほら まさみつ 原 将充
おかだ まさひろ 岡田 政彦

みなさまの“かかりつけ薬局”に
ご相談ください！

在宅介護服薬支援・アンチドーピングや禁煙を始めたい方。
健康相談（血糖測定）もできます。
※健康診断ではありません。
CAP（子どもへの暴力防止）活動に取り組んでいます。

穴水あおば薬局
穴水町川島
☎52-1413

夏期特別講座
8月生受付中！



- 小学部 3年生～6年生（算／国／英）
- 中学部 1年生～3年生（英／数／理／社／国）
- 高校部 1年生～3年生（英／数）

お申し込み、お問い合わせは
進学教室 **吉田学園**
穴水町大町
☎52-3080

痩身、気になる部分に直接アプローチいたします。

その他、疲労回復・体質改善のお手伝いをいたします。

お腹・足・美顔など、詳しくはHP・お電話にてお問い合わせください。初回半額。
女性スタッフが対応しております。

山下サイコセラピス 美容研究所
穴水町旭ヶ丘（能登ワインさん手前）
☎58-1232
<http://yamasita-saiko.com/>

社会福祉協議会 トピックス！

平成26年度中に行った事業・決算を報告します！

事業報告

会務・組織運営事業：理事会（3回）・評議員会（3回）・監事会の開催（1回）
啓発・広報活動：福祉大会を開催（参加者450名）、「広報あなみず」に福祉情報を掲載、チラシ発行
ボランティアセンター事業：ボランティア活動の支援・斡旋、宮城県被災地支援事業、能登半島地震復興8周年イベントなど
心配ごと相談事業：相談件数14件、研修会開催
生活福祉資金貸付事業：平成26年度末までの貸付件数11件、貸付相談14件
在宅高齢者等生活支援事業：各事業年4回実施（理髪サービス78名・寝具乾燥109名・紙おむつ半額補助262名）
在宅介護対象者援護事業：慰問品の贈呈（32名）、在宅介護者の集い（毎月1回）
外出支援バス事業：毎週月・火・水・金曜日運行（192日）、年間利用者数3,666名（のべ人数）
共同募金助成事業：一般募金助成1,663,036円（災害等準備金配分含）、歳末募金助成200,000円
居宅介護支援事業：ケアプランの作成・管理 利用者276名（のべ人数）
放課後児童健全育成事業：穴水おひさまくらぶ（平均32名）、穴水こうようくらぶ（平均12名）、運営会議（毎月）
福祉団体の活動支援事業：民生児童委員協議会、老人クラブ連合会、共同募金委員会、身体障害者福祉協会 ほか

決算報告

収入	支出
41,152,388 円	41,152,388 円
法人運営事業 30,001,218 円	法人運営事業 19,886,305 円
共同募金助成金事業 1,863,036 円	共同募金助成金事業 1,863,036 円
居宅介護支援等支援事業 3,440,434 円	居宅介護支援等支援事業 8,074,252 円
放課後児童健全育成事業 5,847,700 円	放課後児童健全育成事業 11,328,795 円

登録商標 **能登城山餅**

ひとときの涼しさをご家庭に
夏の定番和菓子
好評発売中

水まんじゅう
110円（1個／税別）
ぷるんとおいしい

珠洲“大浜大豆きなこ”使用

わらびもち
420円（1パック／税別）

泉花月堂
穴水町川島 ☎52-0203
営業時間 7:30～19:00
（日曜日のみ18:00まで）
定休日 毎週水曜日

インフォメーション【8月】

☎ プルート ☎ 52-1800
☎ 図書館 ☎ 52-2952

■休館日のお知らせ

- プルート・児童館・図書館
- 図書館のみ（図書整理日）

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■図書館【開館時間 9:00～17:45】

※「ブックスタート」は、お休みです。

※「あかちゃんおはなし会」は、
8月25日（火）10:30～2階・図書館で行います。

※工作、自由研究、読書感想文、課題図書などの展示コーナーがありますのでご利用ください。

■プルート【開館時間 9:00～21:00】

※17:30以降に使用する場合は、事前に申し出が必要です。

※穴水公民館では、各種サークルや講座が開かれています。
お気軽にご参加ください。

☎ 穴水公民館 ☎ 52-2951

■児童館【開館時間 9:00～17:00】

駅前Books～おすすめの新刊～

☎ 図書館 ☎ 52-2952

【一般向け】

- ①エイジハラスメント
- ②平常心のコツ
- ③下流老人
- ④ちょうかい
- ⑤強襲（所轄魂）
- ⑥ちょい投資
- ⑦老後破産
- ⑧あの家に暮らす四人の女

内館 牧子
植西 聡
藤田 孝典
仁木 英之
笹本 稜平
荻原 博子
NHKスペシャル取材班
三浦 しをん
ほか多数。

【児童向け】

①わらう 浜田 桂子
②よるになると 松岡 達英
③かとりせんこう 田島 征三
④とうもろこしくがね とよた かずひこ
⑤夏休みの秘密の友だち 富安 陽子
⑥ピーテル・はないちばへ 広野 多可子
⑦自由研究にぴったり！
夏休み自然観察身近なふしぎがいっぱい 中村 忠昌
⑧でんじろう先生の
学校の理科がわかるおもしろ実験 米村 でんじろう

文芸あなみず 俳句
清流を眺め来たど岩魚釣
雨ふくむ芍薬の花地に垂れて
遠目にも紫の滝藤の花
飛魚の干されて臭う漁師町
茅葺きの傾くまに苔の花
山若葉風にさらさら木の葉ゆれ
開け放ち夏めく風を座へ通し
ゆつたりと自分を見つめる五月雨
五月雨に唄声高く老ホーム
—— 穴水あらうみ会 ——
網戸して星を見るのもひとりかな
今日も又蟬鳴く声に励まされ
蟬の声際立つてをり通学路
紫陽花や路地に駄菓子屋ありし頃
村普請分け合ふて飲む麦茶かな
梅雨寒や軒下の猫ちんまりと
暮れ泥む川に一番蛭発つ

桂香 春水 奏 風光 三尺 山水 瑞香 風佳 彩星
北島 チイ 東 一郎 桶谷美津枝 四柳 元吉 遠藤 洋子 浦 真保美 多比木 忠

☎ 子育て支援センター（平和こども園内） ☎ 52-2130

子育て支援センター通信

8月の行事予定

- 6日（木）温水プール遊び
- 13日（木）お休み
- 20日（木）8月生まれのお友達 誕生会
- 27日（木）子育て情報交換

子育て支援センターでは、「育児相談」「施設開放」「子育て講座」を行っています。

お気軽にご参加ください。

時 間▶ 9:30～11:00

場 所▶ 平和こども園（旧 穴水第一平和保育所）

対 象▶ 町在住の0歳児～就学前児童とその保護者

☎ 児童館 ☎ 52-3220

児童館の行事

児童館の行事

★ おはなし会 ★
日 時：8月1日（土）10:00～11:00
講 師：こぐまグループのみなさん
内 容：絵本・紙芝居・素話 など

★ 絵画・造形教室 ★
日 時：8月 6日（木）13:00～
「貝がらアート」
8月26日（水）13:30～
「よく見て描こう」～混色の技法～
募集数：10人（“よく見て描こう”のみ）
講 師：角 章子さん

★ 児童館ダンスクラブ ★
日 時：8月 9日（日）13:30～
19日（水）15:30～
講 師：田辺 明美さん
内 容：仲間とダンスの練習

★ 夏休み エネルギー教室 ★
日 時：8月18日（火）①9:30～②10:40～
内 容：ダンボール空気砲 など
協 力：北陸電力 株式会社

★ 夏休み おはなし会 ★
日 時：8月19日（水）10:00～
場 所：諸橋公民館
内 容：地域でおはなし会を楽しもう

《 児童館通信 》

夏休み、“穴水っ子”は元気いっぱいにご
していると思います。

児童館でも、夏休みならではの教室を用意し
ていますので、みなさん参加してくださいね。

子育て支援の行事

☆ 児童館であそぼう（親子対象） ☆
日 時：8月4日（火）・11日（火）・18日（火）
各日とも 10:00～
内 容：子育て支援サポーターが
幼児の遊びをサポート

☆ ハンドメイド教室（親子対象） ☆
日 時：8月14日（金）10:30～
内 容：簡単な製作・子育てママの交流会

☆ 親子体操教室（親子対象） ☆
日 時：8月28日（金）10:30～
講 師：田辺 明美 さん
内 容：幼児リトミックダンスと
お母さんのリフレッシュダンス

壮行式 (写真 右)

7月7日、高校野球石川大会と卓球競技の中部日本大会に向けた壮行式を行いました。

高校総体・総文に引き続いて、3年生にとっては部活動の集大成です。良い成績を残せるように全校生徒からエールを送りました。



清掃ボランティア (写真 左)

7月7日、全校生徒で、穴水町の清掃ボランティアを行いました。

日頃から温かく見守っていただいている穴水町に少しでも恩返しができるようにと、落ちているごみを一生懸命拾いました。拾ったごみは学校に戻ってから分別しました。



球技大会 (写真 右)

7月14日、クラス対抗の球技大会を行いました。

男子はバスケットボールとソフトボール、女子はソフトボールとバレーボールです。

各チーム作戦をたて、声をかけあうなどしながら、爽やかな汗を流しました。



のと里山空港 開港 12 周年記念イベント

7月4日・5日、「のと里山空港開港 12 周年記念イベント」が開催され、ポリテクカレッジ石川は“文字入りキーホルダー”のものづくり体験ブースを出展しました。

2日間ともに盛況で、290名もの家族連れらが体験ブースを訪れ、親子そろってキーホルダー製作を体験しました。

防災・避難訓練

7月9日、校内において職員、学生が参加しての「防災・避難訓練」を実施しました。

今回は、校内で火災が起きたとの想定で、避難経路を確認しながら、迅速に避難先へ移動しました。

その後は、消防署員から指導をうけながら放水訓練、消火器を使用した消火訓練を実施し、初めて消火器を扱う学生もしっかりと消火することができました。

災害時における対応は、定期的に確認することが大切であり、いざというときに迅速に行動できるように努めていきたいと考えています。



のと里山空港イベント情報

☎ のと里山空港賑わい創出実行委員会 ☎ 26-2303

☎ 能越ケーブルネット(株)穴水放送センター ☎ 52-8070

穴水チャンネル! 091ch

おらが故郷 お国自慢
～宝達志水「すぎの子太鼓」によるミニコンサート～

日 時▶ 8月2日(日) 15:20～

場 所▶ 2階 ロビー

協 力▶ 宝達志水町

みんなの“のと里山空港”
8月のイベント

のっぴーグラスづくり～のっぴーの“夏祭り”～

日 時▶ 8月9日(日) 10:00～12:00 / 13:00～15:00

場 所▶ 1階 能登の旅情報センター

参加費▶ 無料、ただし1家族に1個程度。

(子ども連れの場合は、子どもの数)【50個限定】



くわしくは、のと里山空港ホームページをご覧ください。

今月の **スペシャル番組** 放送予定

最新情報は
092ch / 11ch かホームページにて!

- 【8月 3日～8月 9日】平成27年度 介護者の集い
- 【8月10日～8月16日】第53回 長谷部まつりスペシャル《前編》
- 【8月17日～8月23日】第53回 長谷部まつりスペシャル《後編》
- 【8月24日～8月30日】珠洲 飯田燈籠山祭り2015
- 【8月31日～9月 6日】平成27年度 穴水小学校創立記念相撲大会《前編》

※番組は都合により変更となる場合があります。

週間

あなみずアーカイブス…7時/12時/18時/22時

ケーブルおでかけ情報局…8時/13時/19時/23時

トキメキ☆チャンネル…8時半/13時半/19時半/23時半

穴水スペシャル…9時/14時/20時

能越ナビ…6時/11時/16時



個人情報を聞き出そうとする

不審電話にご注意ください！

日本年金機構のコンピューターシステム内に、ウィルスメールによる不正なアクセスが行われ、保存していた個人情報の一部（基礎年金番号・名前・生年月日・住所）が流出しました。

日本年金機構の職員などを名乗る不審電話が多発しています！

日本年金機構の不正アクセス専用コールセンター（☎0120-818211）に、「不審電話が掛かってきた」との情報が多く寄せられています。不審電話は、個人情報を聞き出そうと、初めはやさしく、親切で巧みな語り口で話してきますので細心の注意が必要です。

日本年金機構や年金事務所から・・・

- この件でお客様の個人情報を聞くことはありません。
- この件でお客様に電話することはありません。
- この件でお金を要求することは一切ありません。
- ＡＴＭの操作をお願いすることは一切ありません。

■専用コールセンター 0120-818211【フリーダイヤル／8：30～21：00／平日・土日】

戸籍の窓【6月受付分】

町の人口

（住民基本台帳人口）

▼平成27年6月末日現在
人口 9,066（－27）
男 4,389（－13）
女 4,677（－14）
世帯数 3,920（－14）
（ ）の中は前月比

氏名	本籍地	住所
桐葉 英輝	大町	大町
堂角 彩佳	大町	大町
岡本 雅幸	北七海	地蔵坊
中嶋 美晴	輪島市	川島
佐道 翔太	内灘町	川島
畠山 洋子	秋田県	川島

おたんじょう

氏名	両親の名	住所
濱 美里	大二郎 絵里香	乙ヶ崎
和田 洸	幸次郎 幸枝	川島
島越 由乃	龍次 菜次	大町
桑原 彩	啓介 香織	川島

おたんじょう

編集後記

今年の「長谷部まつり」。台風の影響で前夜祭は中止になってしまったものの、祭り当日は天候に恵まれて昼の部、夜の部共に無事終えることができました。雲のリーダーと四六時中ならめっこしていた広報担当としては、今月の「ネタ」が確保できて胸をなでおろしています。見に来てくれたみなさん、ご協力いただいた関係者のみなさん、本当にありがとうございました。牛谷政樹

おくやみ

氏名	年齢	住所
高橋 良治	81歳	川島
川尻 美智子	84歳	前波
西森 秀太郎	76歳	藤巻
山邊 キクエ	91歳	岩車
川崎 新次郎	97歳	大福
木浦 リサ	84歳	川島
木挽 登	56歳	比良
黒田 ハツイ	94歳	比良
高田 政博	80歳	藤巻

地域安全だより



輪島警察署穴水庁舎 ☎52-1167
輪島穴水防犯協会 ☎23-0510

夏は特に注意！

“女性を狙った”犯罪が増加します

気を付けてください！

「見慣れない人や車がないか」「犯罪が起こりそうな場所」

犯罪はいつ・どこで・どんな風にあなたの身に起こるかわかりません。

ちょっとした心がけで被害防止につながります。

毎日のようにニュースに出ていても 減らない

撲滅！！振り込め詐欺

■被害者全体の71.6パーセントが65歳以上

今年1月から6月までの被害件数は、昨年比35件増の74件。被害額は、1,140万円増の1億9990万円にのぼり昨年を上回るペースで推移しています。

被害者で多いのは、老人会などに参加していなかったり、詐欺被害の講習会などに参加していない人が9割です。地域社会とのつながりが希薄になっている人が多く被害に遭っています。

あやしいと思ったら「相談」・「確認」・「すぐに振り込まない」

輪島警察署管内交通事故発生状況（6月）				
	発生数	前年 同月比	年累計	累計 前年比
人身事故	4	－1	23	－1
死者	0	0	2	0
負傷者	5	2	30	－17
物損事故	43	0	276	－62

愛の手で

守れ我が子も

人の子も

防犯活動するボランティア団体が増えています。地域の見守りで犯罪の機会を与えない！

（有）ボディショップ 小林

穴水町川島 ☎52-1258
FAX 52-0100

鈮金・塗装

新車・中古車販売・車検

自動車保険

見積り無料！

キズ・ヘコミ！

車のことならすべて
おまかせください！

「リサイクルパーツ」を活用し、
ご満足いただける仕上りと低価格！

有料広告欄

EnjoyNoto 能登 遊々能登

奥能登イベント情報

●輪島市く輪島大祭>



日時：8月22日（土）～25日（火）

夏を彩る輪島最大の祭りで、4日間に渡り神輿やキリコが市内を練り歩きます。

また、23日～25日の夜には松明の先につけられた御幣を若者たちが奪い合う松明神事が行われます。

●能登町くござれ祭り>



日時：8月22日（土）11：00～

場所：柳田植物公園

地区自慢のキリコが柳田植物公園に集結。能登の食を堪能できるテナントやステージイベント、大迫力の花火で一日中お楽しみください。

●柳田植物公園 ☎0768-76-1680

●珠洲市く第26回トライアスロン珠洲大会>



日時：8月23日（日）7：00スタート

約1,500人のアスリートが自らの限界に挑戦。登り坂が続く大谷道路を通るなど過酷なレースに立ち向かいます。

また、前日にジュニアトライアスロンも開催。小学4年生から6年生までの93人が大人顔負けのレースを展開します。

●珠洲市県民体育館 ☎0768-82-5100

お知らせ【8月】

■診療日程

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■ 全日休診 ■ 午後休診

★スポット人間ドック（予約制）

■「へき地巡回診療」日程

4日（火）	木原地区	耳鼻咽喉科
7日（金）	伊久留地区	内科／循環器
18日（火）	岩車地区	外科
21日（金）	上中地区	内科／循環器

■「糖尿病教室」のお知らせ

日時▶8月24（月） 13:00～

“糖尿病の検査”

“検査と自己血糖測定”

※詳細は、院内に掲示してある
ポスターをご覧ください。

季節の話題

【室内での熱中症】

夏に多くなるのが「熱中症」です。

熱中症で救急搬送された患者のうち、約半数が65歳以上の高齢者が占めており、夜間や室内で熱中症がおきやすいのが高齢者の熱中症の特徴です。

なぜ高齢者に熱中症が多いのでしょうか？それは以下の3つが原因です。

①暑さを感じにくい

高齢者は暑さを感じにくいいため、気が付くと室温が30度を超えていることも。

②体温調節機能の低下

人間は汗をかき体温調節をしていますが、高齢になるにしたがって汗が出にくくなります。

③水分摂取の少なさ

高齢者は喉の渇きを感じにくく、トイレが近くなるなどの心配から水分摂取量が少ない傾向にあります。

■「室内での熱中症」の予防法

エアコンで暑さを和らげる——

エアコンがない場合は扇風機を活用しましょう。部屋の空気を動かすことが重要です。

喉が渇いていなくても水分補給をこまめに——

たくさん汗をかいたときは、水で半分に薄めた「スポーツドリンク」や「経口補水液」のほうが良いです。

しっかり予防して暑い夏を乗り切りましょう。

内科 櫻井孝之

金沢医科大学

能登北部地域医療研究所からのお知らせ

【若い医学生が穴水総合病院へやってきた】

大阪市立総合医療センター2年次研修医の村上彰悟と申します。

地域医療研修として1ヶ月間、穴水総合病院にて地域医療を経験させていただきました。

現在の日本において高齢化社会が問題となっていますが、穴水町は超高齢化社会であると感じました。高齢者が増える一方、医療費削減がうたわれる今、病院だけの医療ではなく在宅医療という観点が今後重要になると思います。

今回、穴水で患者さんの家に訪問診療に伺いましたが、老々介護のお宅がほとんどでした。近い将来、このようなケースが日本で増加するだろうと考えられます。「穴水は10年後の日本の姿である。」という先生のお言葉がとても印象に残っています。

だからこそ、これから都市部でも迎えるであろう超高齢化社会に対して、穴水で経験したことを実践していくことが重要であると実感しました。

穴水総合病院ならびに地域住民の皆様に、この場をお借りして心よりお礼申し上げます。



“いのち”に全力——

公立穴水総合病院だより

☎：52-0511

HP：http://www.anamizu.jp/

【ありがたい】

ちきない人が元気になるところ。つらい顔も、笑顔になって帰宅する。それがわれわれ穴水総合病院です。

暑い夏、病院に来てくださる患者さまに驚きと感動を♥
全職員の願いが、初の試みを成功させました。それが「ゆかたの日」（写真右・写真下）です。新聞各社でとりあげられ、



島中病院長のこぼれ話



今度はいつ？といった問い合わせを多数いただきました。来年もみなさまに喜んでいただけるのではないかと思います。

夏が来てよかった。ゆかた美人を見ながらそう思いました。
追伸：町民の健康を促進したい。

穴水町に深い関係のあるものが今注目されています。

6月に産まれた赤ちゃん紹介



パパ：憲生 ママ：妙子
兄弟仲良く

元気に育ってね。

6月8日 誕生



パパ：恵 ママ：理奈
産まれてきてくれて

ありがとう。

6月17日 誕生



パパ：陽介 ママ：莉加
大きくなったら

一緒にお出かけしようね。

6月21日 誕生



パパ：彰 ママ：優
元気に産まれてくれて

本当にありがとう。

6月26日 誕生

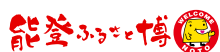


パパ：諒祐 ママ：智恵
元気に成長して、

優しい子になってね。

6月27日 誕生

ちょっと耳より掲示板



“曾良の盆灯” 灯りで癒すお盆のひとつき

竹やガラスカップ、縄文焼でつくられた約1万個のランプシェードが織りなすやさしい灯りにつつまれてみませんか。

「^{おはこれん}十八番連」による演舞や穴水音頭のまち流し、盆灯市も開催します。

日 時 ▶ 8月14日(金)

・盆 灯 19:00～22:00

場 所 ▶ 曾良地区一円

・まち流し 20:30～21:30

・盆灯市 17:00～22:00

【縄文焼ランプシェード展】

8月13日～15日 / 千手院

岡 曾良区長

☎ 58-1209

千手院しいのき工房

☎ 58-1678

今年の文字灯りは、
“輝け北陸新幹線”

千手院境内



山梨県・南アルプス市

フルーツ&ワイン直売市

姉妹都市、山梨県・南アルプス市のブドウや桃などの新鮮なフルーツ、ワイン、ほうとう、信玄餅・・・特産品がずらり！



昨年のように

日 時 ▶ 8月29日(土) 10:00～

場 所 ▶ あすなろ広場 駐車場

※南アルプス市産「ブドウ」の

無料進呈あります！

岡 穴水町観光物産協会

☎ 52-3790

すくすく育て一歳児 一誕生日おめでとうー



ひがし こうだい
東 咲大ちゃん(鹿路)

我が家のアイドル咲大くん。
咲ちゃんの笑顔に家族みんな
癒やされています。
これからも、たくさん食べて
すくすく大きくなってね。

『すくすく育て1歳児』では、誕生月を問わず
1歳のお子さまの写真を募集中です。

掲載希望月の前月10日頃までに政策調整課
(☎52-3790)へお寄せください。