

広報 **あなみず**

-Public Relations Town Anamizu 2015 Mar.-

つながる！ ^{きょうき}狭軌と^{ひょうじゆんき}標準軌
はじまる！ 石川そして能登の新時代

【Photo:北陸新幹線新型車両 (W7系)・関連記事 6・7ページ】



2015
No.664

3

「はじまる!石川
そして能登の新時代」



▲金沢駅にむけて発車を待つ北陸新幹線（長野駅にて）

- 2 一筆啓上「随想 ～道具あれこれ～」
- 3 フォトレポート「雪中ジャンボかきまつり2015」
- 6 特集「はじまる!石川そして能登の新時代」
- 8 各種お知らせ
- 14 暮らしの情報
- 21 Let's穴高 ほか
- 24 公立穴水総合病院だより

能登半島 穴水 まいもんまつり 冬の陣 特別イベント

雪中ジャンボ かきまつり

穴水冬のビッグイベント「雪中ジャンボかきまつり2015」が、1月31日・2月1日の2日間開催され、これまでで最高の4万5千人が訪れ、用意された殻付きのかき12万個が完売となった。

28回目を迎えた今年は、常設テントが倍の広さとなり、名物の炭火こんろの長さも100延びて400延びとなった。



みりよく
あなみずの味力、満載。

「随想 ～道具あれこれ～」

陶芸家で美食家の北大路魯山人が、ある時友人の美食家に誘われてその友人の家へ遊びに行った時、魯山人はいきなり「鯉節削り器を見せてほしい」と言いました。道具の切れ具合いや手入れ具合でその家の料理が分かるのだとか。料理は、やはり道具が大切であるようです。

しかし、最近、若者の家庭には包丁もまな板もない家庭が増えてきているというニュースを聞いても驚かなくなりました。しまいに、家庭に台所もなく

巻頭コラム 一筆啓上



穴水町長
石川 宣雄

向があります。暇を見つけて練習に励み腕を上げるのが先決であることは充分理解していますが、雑誌や、友人の情報で〇〇メーカーのドライバーがよく飛ぶ、△△メーカーのパターはよく入ると言われれば、ついつい買ってしまう、使ってみれば前のクラブと比較して、何も変わり映えしないことに気が付き後悔する事の繰り返しであります。しかし、他人より優れた道具を使っているという自己満足だけで納得している自分に、滑稽ささえ覚えます。

なる時が来るのでしょうか。どこかの食品協会の発表で、2040年頃には、アジアでキッチンがなくなるといふ見出しを見た記憶があります。日本の場合、2040年には「食品の70パーセント以上が家庭外で調理されている可能性があると予測されています。もし、魯山人がいれば、鯉節削り器を検分する前に、「台所はどこだ!」と怒鳴られるそうです。

道具の違いがわかり、それを使いこなせるのはプロ級の腕前を持った人でしかないはず!世の中どこにでも、勘違いはよくあります。他人の勘違いは笑い飛ばし、自分の勘違いは、後で気付きあまりの稚拙さに呆れて、恥を忍びつつ苦笑している始末です。凡人の凡人たる行為に大いなる反省をしつつ、しかし未だに懲りずに「健康の為に」と言い訳をしながら下手なゴルフに興じております。

【雪中ジャンボかきまつり 2015 フォトレポート】



人々を魅了してやまない能登の恵
 その名が示すとおり、時折り雪が
 舞う風情あふれる雰囲気なか
 開かれた町最大のイベント「雪中ジ
 ャンボかきまつり」。開幕と同時に会
 場は、県内外から訪れた多くの人た
 ちと焼きがきの熱気に満ちあふれ
 野外であることを忘れてしまいそう
 なほど・・・。

満席となったコンロのまわりでは、
 今年も穴水高校、石川職業能力開発
 短期大学校そして金沢星稜大学の生
 徒・学生など延べ400人のスタッ
 フが、焼き方の指導や備品の設置
 ごみの回収、そして後片付けにいた
 るまで活躍しました。

地元食材をあたらしいカタチで
 東京都・港区のフレンチレストラン
 「J.A.S (ラス)」のオーナーシェ
 フ兼子大輔さんが考案した、カキと
 椎茸を使ったグラタンとテリーヌの
 試食会も開かれました。

1.5.8.10.12: 来場してくれただみなさん、今年もたくさんの“おいしい笑顔”いただきました。2. 販売されるのを待つカキ達。3. 終始混雑した炭火コーナー。4.6.7 スタッフとして頑張ってくれた穴水高校の生徒達。9. 今年も会場を盛り上げてくれた平見夕紀さんとぶんぶんボウルのふたり。11. 見渡す限りの人・ひと・ヒト。13. 兼子シェフ（写真左）考案のグラタンを試食する石川宣雄町長と松村政揮さん。（写真右）14. 特設の調理場で腕を振るう兼子シェフ。



Photo: 北陸新幹線



県砺波市までが一本の自動車専用道路でつながり、東海北陸自動車道、北陸自動車道を経由して関東圏や中京圏からのアクセスが大きく向上しました。

「のと里山海道」、今後伸延する「能越自動車道」と併せると

奥能登、そして穴水町への移動時間も大幅に短縮され、交流人口や物流が拡大するなどの効果が期待されています。

ました。金沢を出発して次の駅、新高岡まではわずか12分ほど、富山には25分程度で到着し、黒部宇奈月温泉、糸魚川と各駅に停車しながら、終点の長野まで約1時間半の乗車でした。

「北陸新幹線開業試乗会」体験レポート

沢市出身の音楽家、中田ヤスタカさんが制作した発車メロディーが流れるなか、北陸新幹線の新型車両W7系が金沢駅を滑るように動き出しました。

車窓から景色（山側環状道路）
260kmに到達し、走り慣れた山側環状道路を交差し、たかと思つと、すでに富山県の俱利伽羅トンネルにさしかかっています。

最新鋭の車両、継ぎ目のないロングレール、運行管理システムなど日本の技術者たちが造りあげた総合鉄道システムの申し子は、快適そのもの！

しかし、これまで自動車や在来線で身についた「時間の感覚」をマヒさせるスピードが何よりも強烈で、ちょっとした時差ボケを土産に帰路につきました。

並行在来線・支線の魅力向上に

いよいよ3月14日に迫った北陸新幹線金沢開業。開業にあわせて並行在来線であるJR北陸線・金沢駅〜俱利伽羅駅（津幡町）間は、第三セクターの「IRいしかわ鉄道」へと引き継がれ、地域住民の重要な生活の足として運行されます。

JR西日本が引き続き運行するJR七尾線には、新たに観光列車「花嫁のれん」（金沢〜和倉温泉間／平成27年10月運行開始）



穴水町物産館「四季彩々」
設置、特急バス乗り入れを想定したバス乗り場の整備などがあわせて行われ、奥能登交通の中核としてスタートしました。

道路・鉄道・空路が織りなすアクセスのハーモニー

はじまる！石川 そして能登の新時代

国道470号能越自動車道、七尾・氷見道路のうち、未開通部分であった七尾大泊ICから灘浦IC間、七尾城山ICから七尾IC間が、2月28日全線開通した。また、3月14日には北陸新幹線・金沢開業を控えており、平成15年7月の能登空港開港以来、石川そして奥能登への交通体系が大きな変革の時を迎えている。

街と街、人と人を結ぶ 能登を周遊できる 人に優しい、優れたみち

輪 島市から富山県砺波市を結ぶ国道470号能越自動車道のうち、七尾市から富山県氷見市間で整備が進められていた「七尾・氷見道路（28・1km）」。



▲能越自動車道 七尾氷見道路 位置図



のと里山海道（のと鉄道）

新しく生まれ変わった「穴水駅」

能登、町の玄関口として鉄道の終発着地、穴水駅。鉄道を使って訪れる人を迎え、旅を終える人を送り出すその場に、「穴水町物産館 四季彩々」が、地元特産品の販売や観光情報発信を行う、おもてなし施設としてオープンしました。

駅舎の改装、歩道整備、町出身力士「遠藤閑」の応援のぼり

設置、特急バス乗り入れを想定したバス乗り場の整備などがあわせて行われ、奥能登交通の中核としてスタートしました。



Photo: 一般国道470号能越自動車道 七尾氷見道路

画像提供：国土交通省 北陸地方整備局 金沢河川国道事務所

「めんどながやけど、ほんでも分けなならんげわ！」 ちょっと迷うゴミの出し方・分け方

生活環境課 ☎52-3770

4月1日から“金属ごみ”の出し方が変わります！

最近、「金属ごみ」と「もえないごみ」の混合が目立っていることから、4月1日から金属ごみおよび有害ごみ（乾電池など）は、袋には入れずに、ごみステーションのコンテナ（※）へ入れてください。

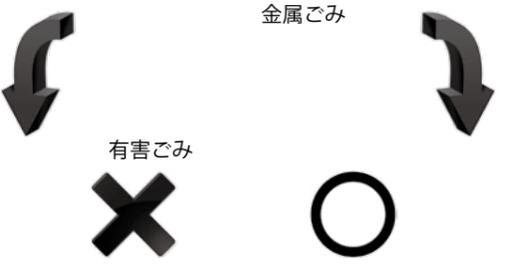
※空きびんなど“資源ごみ”を入れているものを使用してください。

もえないごみ



- 「町指定のごみ袋」を使う。
- 袋に入らない場合は、「ごみ収集指定券」を使う。
- 少しでも金属が入っていれば「金属ごみ」へ。

金属類など・有害ごみ



- ごみ袋は使わず、コンテナへ入れる。
- コンテナに入らない場合は、そのまま出す。

町では、金属ごみを資源として回収しています。有効資源の活用と山中最終処分場の許容量維持のため、みなさまのご理解とご協力をお願いします。

※4月1日からの“新しい家庭ごみカレンダー”は、3月中旬頃、配布予定です。

火の取り扱いには十分ご注意を！

穴水消防署 ☎52-2011



平成27年春の火災予防運動

～もういいかい 火を消すまでは まあただよ～

3月20日(金)～26日(木)の期間、「平成27年春の火災予防運動」が行われます。あわせて「山火事予防運動」および「車両火災予防運動」も実施します。

空気が乾燥しやすい時期ですので、火の取り扱いには十分注意してください。

- 消防パレード 日時▶3月22日(日) 8:30～
- ※サイレンを鳴らしながらパレードを行います。
- ※日時が変更になる場合があります。



「住宅用火災警報器」は設置しましたか？

「火災から大切な家族のいのちを守るため」、「自分自身のいのちを守るため」、「地域の安全・安心を守るため」。まだ設置していない住宅は、早急に設置をお願いします。

住宅用火災警報器

“軽自動車税”が引き上げられます！

税務課 ☎52-3630

平成26年度に地方税法の一部が改正され、平成27年度（4月1日以降）から軽自動車税が変わります。

四輪以上、三輪の軽自動車

ポイント1 平成27年3月31日以前に取得されている車両および、新車の届出をした車両は、登録後13年を経過するまで、「①現行年税額」のままです。

ポイント2 平成27年4月1日以後に、新車の届出をされる車両は「②新税額」になります。

ポイント3 平成28年4月1日以後の賦課期日現在、新車の届出をしてから13年を超える車両は「③経年重課税額」になります。
【賦課期日／税が課せられる基準となる日】

| 車種 | 摘要 | ①現行年税額 | ②新税額 | ③経年重課税額【※1】 (平成28年4月1日以降) | |
|------|------|---------------------------|--------------------------|------------------------------|---------|
| | | 平成27年3月31日以前 に新車登録した車両 | 平成27年4月1日以降 に新車登録した車両 | 新車登録から13年以上 経過した車両 | |
| 軽自動車 | 軽三輪 | 3,100円 | 3,900円 | 4,600円 | |
| | 四輪乗用 | 自家用 | 7,200円 | 10,800円 | 12,900円 |
| | | 営業用 | 5,500円 | 6,900円 | 8,200円 |
| | 四輪貨物 | 自家用 | 4,000円 | 5,000円 | 6,000円 |
| 営業用 | | 3,000円 | 3,800円 | 4,500円 | |

※1 燃料が電気・天然ガス・メタノール・混合メタノール・ガソリンハイブリッドの軽自動車ならびに被けん引車は除く。

「重課税率」の適用年度一覧

「重課税率」の適用年度は、自動車検査証（車検証）に記載してある初年度検査年月を確認のうえ、下表を参照してください。初年度検査年月が、平成14年以前の車両が対象になります。

| 初年度検査年月 | 重課税率適用開始年度 |
|------------------|------------|
| ～平成14年 | 平成28年度 |
| 平成15年 | 平成29年度 |
| 平成15年10月～平成16年3月 | |
| 平成16年4月～平成17年3月 | 平成30年度 |
| 平成17年4月～平成18年3月 | 平成31年度 |
| 平成18年4月～平成19年3月 | 平成32年度 |
| 平成19年4月～平成20年3月 | 平成33年度 |
| § | |
| 平成26年4月～平成27年3月 | 平成40年度 |



| 交付年月日 | 初年度検査年月 | 自動車の種別 |
|------------|---------|--------|
| 平成14年9月25日 | 平成14年 | 軽自動車 |
| 乗車定員 | 最大積載量 | 車両重量 |
| 4人 | — kg | 750kg |

自動車検査証（車検証）の記載例

“子ども医療費”申請はお済みですか？ ☎ 住民福祉課 ☎ 5 2 - 3 6 5 0

お手元の医療費領収書、期限切れが迫っていませんか？

町では、乳児から高校3年生（満18歳に達した日以後の最初の3月31日まで）の子どもを養育している保護者を対象に、医療費負担の軽減と子育て家庭の支援、福祉の増進を図るため、医療費の一部を助成しています。

- 申請の有効期間は、1年です。
申請する月の1年前から、前月分までを申請することができます。
例えば・・・平成27年3月に申請する場合、平成26年3月～平成27年2月分が対象になります。
- 1ヶ月間にかかった医療費（保険適用分のみ）の合計から、1,000円を超えた額を、指定の口座に振り込みます。
- 申請の際は、①領収証 ②印鑑 ③受給資格証を持参のうえ、役場・住民福祉課で手続きをしてください。
※“加入保険”や“振込口座”に変更のある場合は、速やかに届け出をお願いします。

まーい(うま) (美味しい) 野菜作りませんか？ ☎ 産業振興課 ☎ 5 2 - 3 6 7 0

“町民農園”の貸し出しをはじめます。

町では、「健康長寿のまちづくり」をスローガンに、農地として整備した区画を町民のみなさんに貸し出す“町民農園”を設けました。土とふれあい、自分で育てた農作物を収穫し、そして食べる。健康で心豊かな余暇生活をはじめませんか？
その他詳細、申し込み方法は役場・産業振興課までお問い合わせください。

募集期間▶3月23日（月）～募集定員に達するまで

設置場所▶介護老人保健施設「あゆみの里」前（穴水町字川島タ-38 付近）

区画数▶20区画（1区画あたり100平方メートル）

貸出期間▶1年間（更新可能・年度単位）

使用料▶1区画あたり 5,000円/年間

貸出条件▶1家族あたり1区画

※付帯施設/パイプハウス（共同での使用）

こんな時“国民健康保険”の手続きを ☎ 住民福祉課 ☎ 5 2 - 3 6 5 0

「穴水町国民健康保険」からのお知らせ

次のような時には、国民健康保険の加入・喪失の手続きを行ってください。

- ①就職などで職場の健康保険に加入した場合
- ②退職などで職場の健康保険をやめた場合（任意継続の資格がなくなった時）
- ③就学のため転出する場合
- ④すでに学生用の“マル学”を持っている場合

※国民健康保険の「入る（加入）」「やめる（喪失）」などの手続きは、保険が切り替わったからといって自動的に行われません。保険の切り替えがあった場合は、必ず役場・住民福祉課まで届け出を行ってください。

| | 必要なもの |
|-------------|------------------------------------|
| 入る（加入する）場合 | 旧保険の資格喪失を証明できる書類（離職票・雇用保険受給資格者証など） |
| | 印鑑（認印で可、シャチハタ不可） |
| | 代理申請の場合は、代理人の身分証明書（運転免許証 など） |
| やめる（喪失する）場合 | 新たに加入した医療保険の保険証 |
| | 印鑑（認印で可、シャチハタ不可） |
| | 代理申請の場合は、代理人の身分証明書（運転免許証 など） |
| マル学証を更新する場合 | 現在の被保険者証 |
| | 学生証の写し（有効期限記載）または在学証明証 |
| | 印鑑（認印で可、シャチハタ不可） |
| | 代理申請の場合は、代理人の身分証明書（運転免許証 など） |

子ども達の健やかな成長を願って ☎ 住民福祉課 ☎ 5 2 - 3 6 5 0

“児童扶養手当”の手当額が変わります。

児童扶養手当の額については、物価の変動に応じて額が自動的に改定される「自動物価スライド制」がとられています。

このたび、平成26年平均の全国消費者物価指数の実績値が公表され、平成27年度（4月以降分）の児童扶養手当額は、下の表のとおり改定されることになりました。くわしくは、役場・住民福祉課までお問い合わせください。

| | 平成27年3月分まで | 平成27年4月分から |
|------|----------------|------------------------------|
| 全部支給 | 41,020円 | 42,000円【+980円】 |
| 一部支給 | 41,010円～9,680円 | 41,990円【+980円】～9,910円【+230円】 |



未来のピアニスト たちが一堂に

—ピアノ公開講座成果報告—
(2月10日・役場)

のとふれあい文化センター主催の音楽講座「ピアニストによる公開レッスン」の受講生ら8人が、石川宣雄町長を訪ね、その成果を報告しました。

受講した町内の園児から高校生までが、おのおの成果を報告し、メダルや表彰状を披露しました。

受講生の中でオーディションに合格した3人は、3月28日に開かれる「ラ・フォルジュルネ金沢2015 ピアノコンサート in 穴水」で演奏します。



”対応力”すなわち それが“防災力”

—防災教育推進講座
「災害時に役立つちから」—
(1月23日・穴水小学校)

災害時のライフラインが使えない状況について考え、空き缶コンロづくりを通して、身近なものを使って臨機応変に対応する術を学ぶ「防災教育推進講座～災害時に役立つちから～」が、穴水小学校の5年生42人が参加して行われました。

児童らは、ティッシュペーパーで作った“こより”をアルミホイルにつけて土台にするなどして作り上げたコンロで、実際にご飯を炊き上げました。



“こころざし”をもって未来へ

—穴水町立志のつどい—
(2月2日・町さわやか交流館ブルー)



穴水町立志のつどいが、町さわやか交流館ブルーで開かれ、穴水中学校の2年生60人が将来の目標を明らかにし、大人になる自覚を深めました。

生徒を代表して、濱崎朱里さんが「将来の夢」、鈴木菜月さんが「見つけたいもの」と題して意見発表し、大学講師を務める東四柳祥子さんが記念講演を行いました。

13 **広報 あなみず**

活躍しないのがいちばん!

—救助資機材搭載型消防ポンプ自動車引渡式—
(1月14日・町内)



救助資機材搭載型消防ポンプ自動車の引渡式が穴水消防署で行われ、石川宣雄町長が穴水町消防団・穴水分団の小林洋之介分団長に目録を手渡しました。

総務省消防庁の無償貸付車両等事業として、新たにエンジンカッターや可搬ウィンチなどの救助資機材が搭載された消防ポンプ自動車が配備されました。

今年の”五穀豊穰” を祈って

—あえのこと—
(2月9日・町内)



国連教育科学文化機関(ユネスコ)の無形文化遺産で国の重要無形民俗文化財の「あえのこと」が、森川祐征さん(藤巻)宅で営まれました。

昨年12月5日に迎え入れ、越年した田の神を風呂や御膳に盛り付けられた料理で丁重にもてなした後、鍬を携えて自宅前の田へと導きました。

雪の積もった田に鍬入れし、田の神を送り出した森川さんは、今年の豊作を祈り手を合わせました。

広報 あなみず 12

「あなみず健康マイレージ」にご参加ありがとうございます。ありがとうございました。

おかげさまで、あなみず健康マイレージ達成者が、昨年を大きく上回り200人を突破しました。3月下旬には、抽選会を行う予定です。お楽しみに！

あなみず健康マイレージ事業は、4月以降（平成27年度）も引き続き実施する予定です。ご意見などございましたらお知らせください。

ポイント用紙提出締め切り…平成27年3月13日（金）まで
提出場所…健康推進課

詳しくは、左記までお問い合わせください。



けんしんくん

健康推進課 ☎52-3589

JICAボランティア

平成27年度 春募集

今、発展途上国では様々な分野において、わたしたちの技術・知識・経験が必要とされています。あなたも、海外ボランティアへの扉をたたいてみませんか？

募集ボランティア…青年海外協力隊（20～39歳対象）・シニア海外ボランティア（40～69歳対象）
職種…農林水産・加工・土木建築・教育文化・社会福祉 ほか

募集期間…4月1日～5月11日
説明会…3月28日・10時～・県国際交流センター【リファール内（金沢市本町1丁目5-3）】

その他詳細は左記までお問い合わせくださいか、JICAホームページをご覧ください。

JICA北陸・ボランティア担当 ☎076-233-5931

「第15回石川県障害者スポーツ大会」出場選手募集！
日時…5月31日（日）

場所…西部緑地公園陸上競技場
メイングラウンド 他9会場
対象者…県内在住、在勤、在学の満13歳以上の障害者

競技…陸上、水泳、アーチェリー、卓球、フライングディスク、ボウリング、バレーボール、ボッチャ（オープン競技）

申し込み…3月13日（金）必着
お申し込み、その他詳細は左記までお問い合わせください。

住民福祉課 ☎52-3650
FAX 52-4002

「平成27年度穴水町食生活改善推進員養成コース」
参加者募集
募集人員…20名

対象…食生活改善推進員として活動して下さる40代～70代の人間
期間…平成27年5月～平成29年3月（年間7～8回）

内容…食と健康に関する講話・運動・調理実習

申し込み…4月22日（水）まで
健康推進課 ☎52-3589

ひとりで悩まないで、まず相談を！

配偶者や恋人など身近な人からの暴力（ドメスティック・バイオレンス）は、犯罪行為も含む重大な人権侵害です。ひとりで悩み、苦しまないで、まず相談ください。

県女性相談支援センター

☎076-223-8655

【面接相談…月～金 8時半～17時15分】

ご寄付ありがとうございます

社会福祉協議会受付
金 38,500円

穴水町グラウンド・ゴルフ協会 様

電柱に「カラスの巣」を見つけたらご連絡を！

カラスは主に「木の枝」や「ハンガー」などで巣を作ります。電柱の巣を放置すると、停電や公衆災害の恐れがありますので、発見したら北陸電力までご連絡ください。

ご連絡、お問い合わせは左記まで。
北陸電力（株）フリーダイヤル ☎0120-776453

左記まで。

ごすまい給付金ナビダイヤル ☎0570-064186

「穴水町議会議員選挙に伴う立候補予定者等説明会」のご案内
平成27年4月26日（日）執行予定の穴水町議会議員選挙の立候補予定者、その他関係人に対して説明会を開催します。

日時…3月25日（水）13時半～
場所…地域情報センター 2階 研修室

内容…①立候補届出などについて
②選挙運動について
その他詳細、お問い合わせは左記まで。

総務課 ☎52-3600

ご存知ですか？

「すまい給付金」

国土交通省では、消費税率引き上げにともない、住宅取得の負担を緩和するために最大30万円の現金を給付する「すまい給付金」を実施しています。

ポイント…①収入に応じて最大で30万円がもらえます。（消費税率8%時）
②入居後すぐに申請ができます。
※住宅ローン減税も大幅に拡充されました。あわせて確認ください。
その他詳細、お問い合わせは



働くみなさまを応援します！

<ろうきん>は自治体と提携し、低利な融資をご用意しております！

無担保
勤労者小口金融融資制度
勤労者育児・介護休業資金融資制度

北陸ろうきん・輪島支店
☎0768-22-6666

「地元貢献」をモットーに
身近な税金の相談所



所得税 法人税 消費税
「決算」と「確定申告書」の作成。引き受けます！
など
お気軽にお問い合わせください。

濱田税理士事務所

税理士 濱田 芳雄
穴水町大町 ☎・☎ 兼用 52-3455

ケーブルテレビに
加入しませんか！



- テレビ（TV）
 - ・自主放送番組（各種イベント・行政情報など）
- インターネット（NET）
 - ・光ハイブリッド
 - ・プロバイダー、モデム込み
 - ・使い放題、料金固定
 - ・パソコン設定、相談

詳しくはお問い合わせください！
能越ケーブルネット
0120-528-072

牛糞醗酵 堆肥販売

2t ダンプ 5,000円/台

定期的に成分検査を実施しています。

穴水町旭ヶ丘 小林牧場
☎56-1630
FAX56-2020



のと石の魅力発信中！

墓石・墓地のご用命は信頼の当店へ
のと石工房 加藤石材店
穴水町川島 ☎52-0476
mailto:notoishi@gmail.com
http://notoishi.web.fc2.com/



能登前 幸寿し

里山・里海の新鮮な食材を
ご提供させて頂いています

穴水駅前/☎52-2114
URL http://kouzushi.com/

県民共済
入院に強い保障
入院保障2型

| 月掛金 | 入院日額* |
|--------|---------|
| 2,000円 | 10,000円 |

*18歳～60歳の保障額

ケガの入院 184日分
病気の入院 124日分

お問い合わせと資料のご請求は
☎0120-63-5011
共済取扱団体/石川県認可
石川県民共済生活協同組合
〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F
●ホームページからはこちら
石川県民共済 検索
●携帯電話からはこちら

相談コーナー

◆法律相談(予約制)「能登法律相談センター」

日時：毎週木曜日 13:45～16:15
30分以内(相談料5千円、先着5名)
場所：保健センター 1階
☎金沢弁護士会 ☎076-221-0242

◆心配ごと相談

民生児童委員による心配ごと相談を行っています。平成24年度から結婚に関する相談もこちらで受け付けます。

【心配ごと相談】毎月1日・20日 10:00～14:00
※相談日が、土日祝日にあたる場合は翌日。
場所：保健センター
☎穴水町社会福祉協議会 ☎52-0378

◆行政相談

国から委嘱された行政相談委員が、国の行政全般に関する相談などを受け付けます。

日時：毎月1日・20日 10:00～12:00
※相談日が、土日祝日にあたる場合は翌日。
場所：保健センター
☎役場・総務課 ☎52-3600

◆穴水町地域職業相談室

求人情報コーナーなど、各種職業相談と紹介を実施しています。

日時：月～金曜日 9:00～17:00
場所：役場1階・相談室 ☎52-0168

◆人権相談

人権擁護委員が解決への支援や関係機関へ連絡調整をします。

日時：毎月20日 10:00～12:00
※相談日が、土日祝日にあたる場合は翌日。
場所：保健センター
☎役場・住民福祉課 ☎52-3640

◆労災相談

仕事の疲れやストレス、労災保険や労災補償制度などの相談を受け付けています。

日時：月～金曜日 9:00～17:00(祝祭日除く)
※秘密厳守、相談無料です。
☎労災保険相談ダイヤル ☎0570-006031

◆消費者相談窓口

消費者生活相談員らによる消費生活相談を行っています。

日時：月～金曜日 9:00～17:00
☎消費者ホットライン ☎0570-064-370
☎奥能登広域圏消費者生活相談室 ☎26-2307
☎役場・産業振興課 ☎52-3670

今月の“在宅当番医” 日程表

市外局番▶0768 (午前9時～午後12時) ※要事前電話連絡

| | | |
|----------|---------------------------|---------------------------|
| 3月8日(日) | 定樞医院 45-1351(輪島市) | はしもとクリニック 62-8300(能登町) |
| 3月15日(日) | 輪島診療所 23-8686(輪島市) | 田中クリニック 82-0500(珠洲市) |
| 3月21日(土) | 嘉門内科クリニック 22-6776(輪島市) | 千間内科クリニック 62-1001(能登町) |
| 3月22日(日) | 船木クリニック 23-0866(輪島市) | 井端内科医院 84-2535(珠洲市) |
| 3月29日(日) | 永井医院 22-0032(輪島市) | あいずみクリニック 82-0002(珠洲市) |

※都合により担当医が変更になる場合がありますので、医療機関に確認の上、受診してください。



～牛乳パックは貴重な資源～

牛乳パックは、古紙が含まれていない100パーセントのプルプでできています。

リサイクルすると品質のよい再生紙になる貴重な資源です。

石川県地球温暖化防止推進委員 角 章子

—穴水町環境美化条例—
毎月25日は、エコクリーンの日

今月の納期

| |
|------------|
| 後期高齢者医療保険料 |
| 12期 3月31日 |

高齢者複合住宅 ローレルハイツ恵寿

平成27年3月 恵寿総合病院前にオープン!

—施設概要—

4・5階 サービス付高齢者住宅(49)
3階 一般ケアハウス(20)
2階 特定ケアハウス(30)
1階 恵寿ローレルクリニック

※お問い合わせ ☎0767-52-0223(内田)

—関連施設—

- ・穴水ライフサポートセンター
- ・石川県精育園

詳しくはホームページをご覧ください!

徳充会 検索
社会福祉法人 徳充会

2月・3月無料体験レッスンやっています!

Kids English School のとの英語教室

Life

レッスンは月4回!
(月謝5,000円、年会費・教材費2,000円)

月曜日▶メルハンパーカリーさん2階 15:00～
金曜日▶さわやか交流館ブルート 15:00～

少人数制! (対象は、4歳～高校生)

会話中心のレッスン!
(児童英検・英検学習・TOEICにも対応)

毎週60分英語を話そう!!

こども英語教室
栗林 潤
☎080-6639-9576
jun.kuribayashi@gmail.com

社会福祉協議会 トピックス!

社会福祉協議会 ☎52-0378
FAX 52-1142

穴水町社会福祉協議会では
“誰もが安心して暮らせるまちづくり”
を目指しています。

“聴く”お話し相手ボランティア 傾聴ボランティア募集!

傾聴ボランティアは、「話し相手がない」「ひとりぼっちで寂しい」「不安で誰かに話を聞いてもらいたい」そのような方の気持ちに寄り添い、相手の身になって、ありのままに受け止めて“聴く”お話し相手ボランティアです。

思いやりの心で話し相手の話を一生懸命聴き、人を理解することが大切です。特別な資格は必要ありませんが、話を聴きながら、心で聴いて受け止めることが求められます。

穴水町社会福祉協議会では、“傾聴ボランティアをやりたい”という方の登録を行い、要望に沿って自宅や施設への派遣を行っています。関心のある方は当協議会までご連絡下さい。



傾聴ボランティア



懇談会
意見が出される一方で、路線バスなどが通っていない地区の交通困難者の問題についての地域の課題も提起され、改めて地域の支え合いの重要性を認識した懇談会でした。

■兜地区地域福祉推進員 懇談会

兜地区の区長・自治会役員・一人暮らし高齢者連絡員・ボランティア・民生児童委員で組織する「地域福祉推進チーム」が2月14日、兜公民館において情報交換会を行いました。

参加者らは、日頃の活動で思う事や困ったことなどを話し合い「明日は我が身だと思える高齢者のお世話をしている」また、耳が遠く玄関先で呼んでも応答が無い方の支援で「男なので家に上がることも出来ないが見守っている事で一人暮らし高齢者の心の支えになってくれれば」との前向きな意見が

登録商標 **能登城山餅**

能登城山餅本舗

泉花月堂
穴水町川島 ☎52-0203
営業時間 7:30～19:00
(日曜日のみ 18:00まで)
定休日 毎週水曜日

ふるさとのお土産
にいかがですか

登録商標 **トキ饅頭**

インフォメーション【3月】

☎プルート ☎52-1800
☎図書館 ☎52-2952

■休館日のお知らせ

- プルート・児童館・図書館
- 図書整理日

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

■図書館【開館時間 9:00～17:45】

- ※3ヶ月児を対象とした「ブックスタート」は、3月13日（金）13:30～・保健センターで行います。
- ※「あかちゃんおはなし会」は、3月26日（木）10:30～1階・キッズルームAで行います。

■プルート【開館時間 9:00～21:00】

- ※17:30以降に使用する場合は、事前に申し出が必要です。
- ※穴水公民館では、各種サークルや講座が開かれています。お気軽にご参加ください。

☎穴水公民館 ☎52-2951

■児童館【開館時間 9:00～17:00】

駅前Books～おすすめの最新刊～

☎図書館 ☎52-2952

【一般向け】

- ①捏造の科学者 STAP 細胞事件
- ②賢者の戦略
- ③新・戦争論
- ④将来の学力は10歳までの「読書量」で決まる
- ⑤警察庁文書捜査官
- ⑥桑港特急
- ⑦わたしの器あなたの器
- ⑧バックづくりの超基本プラス
- ⑨和布が素敵なバックとこもの
- ⑩秘伝！相撲ちゃんこレシピ

【児童向け】

- | | | |
|--------|-----------------|-----------|
| 須田 桃子 | ①おばあちゃんのひなちらし | 野村 たかあき |
| 手嶋 龍一 | ②ルルとララのフレンチトースト | あんびる やすこ |
| 池上 彰 | ③あかくん でんしゃとはしる | あんどろ としひこ |
| 松永 暢史 | ④おとのさまのじてんしゃ | 中川 ひろたか |
| 麻見 和史 | ⑤ねこのでんきやスイッチオン | 渡辺 有一 |
| 山本 一カ | ⑥それいけ！ぼっこくん | 富安 陽子 |
| 高橋みどり | ⑦ありがとさん | いもと ようこ |
| クライ・キム | ⑧コロッケです。 | 西村 敏雄 |
| ブティック社 | | |
| 琴剣 敦弥 | | |

文芸あなみず 短歌

— 真名井短歌会 —

喪正月冷えし八畳の二間開け
曾孫に連卓夕餉の温くし
毛利 本一

屋根雪の落つる音して真夜目覚む
一人寝の老心のゆるる
清水まさ子

開かれて久しき禁裏の庭に集ひ
陛下を慕ふ日の丸の波
菅原 淑子

娘の乗らむドアを大きく開けて
待つ成人の日の若き父親
谷中 正秋

只一人「渋谷」「上野」を探索す
開放感を胸いっぱい
中田信次郎

開運も長寿も願わず元朝を
老吾「謝」のみ頭を垂れる
西川 英輝

子育て支援センター通信

☎子育て支援センター
穴水第一平和保育所内 ☎52-2130

3月の行事予定

子育て支援センターでは、「育児相談」「施設開放」「子育て講座」を行っています。
お気軽にご参加ください。

- 5日（木）小麦粉粘土であそぼう
- 12日（木）子育て情報交換
- 19日（木）3月生まれのお友達・お誕生会
- 26日（木）1年を振り返り
子どもの成長を喜びあいましょう。

時間▶9:30～11:00
場所▶穴水第一平和保育所
対象▶町在住の0歳児～就学前児童とその保護者

児童館の行事

☎児童館 ☎52-3220

◀ 児童館通信 ▶

おひなさまを見ると「春が来た」感じがして嬉しくなりますね。
3月は学校の1年間のしめくくりの月。そして、みなさんが楽しみにしている春休み。児童館では、きまりを守って仲良く遊びましょう。

児童館の行事

- ★ 児童館ダンスクラブ ★
日時：3月4日（水）15:00～
8日（日）10:00～
講師：田辺 明美さん
内容：仲間とダンスの練習
- ★ おはなし子ども教室 ★
日時：3月7日（土）10:30～11:30
講師：こぐまグループのみなさん
内容：絵本・紙芝居・素話 など
- ★ てづくり子ども教室 ★
日時：3月14日（土）13:30～
講師：大橋 美紀枝さん・大森 ゆきみさん
内容：簡単な工作
- ★ スライド上映会 ★
日時：3月26日（木）10:30～11:00
内容：昔なつかしいスライドのお話し

子育て支援の行事

- ☆ 親子体操（親子対象） ☆
日時：3月13日（金）10:30～
講師：田辺 明美さん
内容：幼児リトミックダンスと
お母さんのリフレッシュダンス
- ☆ ママのホットティータイムの会（親子対象） ☆
日時：3月17日（火）10:00～
内容：子育てママ達とここだけの話
備考：進行役（保健師）・託児あり（要予約）
- ☆ ほっとたいむ（親子対象） ☆
日時：3月20日（金）10:30～
内容：簡単な製作・子育てママの交流会

※日時など変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。



講演会【写真下】

2月2日、3年生を対象に社会人としてのルールやマナーを養う講演会を、(株)加賀屋シニアマネージャーの楠峰子さんを講師として招いて行いました。
「相手に満足されるあいさつはプロであっても難しい」など貴重なお話しをしていただきました。



三送会【写真上】

2月10日、3年生の卒業を祝う「三送会」を行いました。
在校生らによる〇×クイズ、3年生らによる合唱のプレゼントなどの催しがあり、卒業式を目前に控えた3年生、送り出す在校生にとって楽しく、あたたかい時間を過ごすことができました。



雪中ジャンボかきまつり【写真上】

1月31日・2月1日開催された「雪中ジャンボかきまつり2015」で家庭部が作った“のとてまりキッシュ”の販売をしました。
両日とも用意した約100個が完売し、売り上げ金は全額、東日本大震災の義援金として寄付する予定です。

穴水高校を支援する会 からのお知らせ

穴水高校を支援する会は、今年度も穴水高校の“存続”と“活性化”のため、多くの支援を実施しました。

学力・進路対策／資格取得支援／通学費補助／部活動支援 など 約540万円

来年度は、新設される「キャリアコース」への支援も盛り込んで、引き続き穴高生を全力でバックアップします!



2015ポリテックビジョン in 穴水

2月7日、のとふれあい文化センター・ラベンダーホールを会場に、「2015ポリテックビジョンin穴水」を開催しました。
午前は、2年間の学生生活の集大成として取り組んだ総合制作について、生産技術科5テーマ、電子情報技術科4テーマの発表を行いました。
どのテーマも、それぞれの創意工夫がいろいろな形で実現され、さらに発表内容についてのプレゼンにも熱意が感じられました。最終的に9テーマから、校長賞1作品、優秀賞1作品、努力賞2作品を決定しました。

午後は、プロサッカーチーム・ツエーゲン金沢のゼネラルマネージャー 西川圭史氏の記念講演がありました。
プロスポーツの選手を支えるスタッフとしての考え方、地域に根差したプロチームとするためにはチームのこたけではなく、地域の人達とどのようにして関わっていかなければいけないのかを学びました。

特に、若い学生達には、コツコツと積み重ねる努力はもちろん大事ではあるが、大きな夢を持って積極的に物事に取り組むことの大切さを教えていただきました。

雪中ジャンボかきまつり

1月31日・2月1日の両日、恒例の「雪中ジャンボかきまつり2015」が開催され、今年は、昨年より7人多い15人の学生がお手伝いさせていただきました。
参加した2年生達は、「これまでお世話になった穴水町へ、少しでも2年間の恩返し」ができたのかな」と語っていました。



ミャンマーから研修生が来校

1月26日、12月のベトナムに続いてミャンマー職業訓練関係者が、JICA(独立行政法人国際協力機構)主催の研修で来校しました。
ミャンマーの方々も、本校の施設設備の充実さに驚いており、特に3Dプリンターで作成された立体的な造形物には興味津々でした。



のと里山空港イベント情報

のと里山空港賑わい創出実行委員会 ☎26-2303

のっぴーグラスづくり～のっぴーの“いさざ捕り”～

日時▶3月8日(日) 10:00～12:00 / 13:00～15:00

場所▶1階 能登の旅情報センター

参加費▶無料、ただし1家族に1個程度。

(子ども連れの場合は、子どもの数)【限定50個】

おらが故郷 お国自慢

～一ノ宮不動太鼓保存会によるミニコンサート～

日時▶3月15日(日) 15:20～

場所▶2階 ロビー

協力▶羽咋市

休日のひととき、
のと里山空港ですごしませんか?



能越ケーブルネット(株)穴水放送センター ☎52-8070

穴水チャンネル! 091ch

今月の スペシャル番組 放送予定

※番組は都合により変更となる場合があります。

- 【3月 2日～3月 8日】2015ポリテックビジョンin穴水(前編)
- 【3月 9日～3月15日】2015ポリテックビジョンin穴水(後編)
- 【3月16日～3月22日】タバコについて考えるフォーラムinのと2015
- 【3月23日～3月29日】穴水町議会3月定例会
- 【3月30日～4月 5日】平成26年度 穴水高校・穴水中学校 卒業式

放送時間

週刊
あなみずアーカイブス…7時/12時/18時/22時
ケーブルおでかけ情報局…8時/13時/19時/23時
トキメキ☆チャンネル…8時半/13時半/19時半/23時半
穴水スペシャル…9時/14時/20時
能越ナビ…6時/11時/16時

最新情報は
092ch / 11chが
ホームページにて!



ご存知ですか？

退職（失業）による特例免除

会社を退職（失業）されたときは、「厚生年金」から「国民年金」への変更の届出が必要となり、月額 15,250 円（平成 26 年度）の保険料を納めることになります。

ただし、経済的に保険料を納めることが困難な場合、申請によって納付が免除される制度「退職（失業）による特例免除」があります。

こんなにある特例免除の“メリット”まずは申請を！

- その1** 保険料が全額免除されても、年金額は“2分の1”もらえる。
保険料の全額が免除された期間の年金額は、保険料の全額を納付した場合と比較して2分の1となります。
- その2** 万が一の時にも確かな保障。
病気や事故で障害が残ったときの障害年金や、一家の働き手が亡くなったときの遺族年金など、免除承認期間については支給対象の期間となります。
- その3** 退職（失業）された人の所得を除外して審査。
通常であれば、申請者本人・配偶者および世帯主の所得が審査の対象となりますが、特例免除では、退職（失業）された人の所得は審査の対象から除かれます。

申請手続き

特例免除は、退職（失業）した年度、および翌年度に限り利用できます。申請する場合は、申請書・必要書類を添えて役場・住民福祉課に提出してください。

■手続きに必要なもの

- ①年金手帳、または基礎年金番号がわかるもの ②認印
- ③「雇用保険受給資格者証」や「雇用保険被保険者離職票」など公的機関が発行した証明書の写し

戸籍の窓 1月受付

町の人口
(住民基本台帳人口)
▼平成 27 年 1 月末日現在
人口 9,165 (－13)
男 4,426 (－6)
女 4,739 (－7)
世帯数 3,929 (－4)
() の中は前月比

| 坂本 大翔 新二 奈美子 旭ヶ丘 | 氏名 両親の名 住所 | おたんじょう | 向京美 | 泉省三 | 喜定吉 | 中瀬イサミ | 芝山秀吉 | 関道子 | 國業子 | 米田廣志 | 井田貞雄 | 西村誠一 | 水谷内捨男 | 三浦玉枝 | 氏名 年齢 住所 |
|------------------------------|------------------|--------|-----|-----|-----|-------|------|-----|-----|------|------|------|-------|------|----------------|
| | | | 68歳 | 93歳 | 94歳 | 83歳 | 90歳 | 79歳 | 84歳 | 68歳 | 64歳 | 85歳 | 91歳 | 84歳 | 岩車 |
| | | | 根木 | 伊久留 | 岩車 | 大町 | 宇留地 | 大川島 | 大前波 | 前波 | 鹿波 | 前波 | 前波 | 前波 | 住所 |

おんやみ

地域安全だより



輪島警察署穴水庁舎 ☎52-1167
輪島穴水防犯協会 ☎23-0510

防ごう！ インターネット上での犯罪被害

新入学のお祝いなどで携帯電話やスマートフォン、パソコンを贈る人が増えています。

子ども達はもちろん、保護者もインターネットを利用する際の危険性を十分に勉強して、犯罪に巻き込まれないように責任を持って与えましょう！

インターネット（スマートフォンなど）の利用に潜む危険――

- 依存症**
 - ・友達や家族とコミュニケーションがとれない
 - ・常に手にしていないと不安
- 悪質メール**
 - ・架空請求／不当請求
 - ・なりすましメール
 - ・チェーンメール

名誉毀損・いじめ

- ・他人の誹謗中傷、批判
- ・加害者にも被害者にもなる「ネットいじめ」

トラブルが発生したらすぐ相談――

不安を感じたり、困った場合、そんな友達がまわりにいたら・・・。

自分達だけで解決しようとしなくて、家族や先生、警察など信頼できる大人に相談しましょう。

☎警察本部・警察安全相談室
シャープ # 9110 または 076-225-9110

※携帯電話からも通じます！

| | 発生数 | 前年 同月比 | 年累計 | 累計 前年比 |
|------|-----|-----------|-----|-----------|
| 人身事故 | 5 | 0 | 5 | 0 |
| 死者 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 負傷者 | 6 | -1 | 6 | -1 |
| 物損事故 | 40 | -10 | 40 | -10 |

(有) ボディショップ 小林

穴水町川島 ☎52-1258
☎52-0100

鉅金・塗装
新車・中古車販売・車検
自動車保険

見積り無料！

キズ・ヘコミ！

「リサイクルパーツ」を活用し、
ご満足いただける仕上りと低価格！

車のことならすべて
おまかせください！

有料広告欄

EnjoyNoto 遊学能登

●輪島市く能登雪割草まつり・門前そばの市>



日時：3月21日（土）・22日（日）
10:00～15:00

会場：門前町総持寺通り・猿山峠
雪割草の即売会や写真展示、押花体験の他にも、門前そばなどの地元特産品の販売が行われます。

☎地域振興課 ☎0768-42-1111

●能登町く第29回猿鬼歩こう走ろう健康大会>



開催日：5月10日（日）
会場：能登町柳田体育館周辺
申し込み：4月8日（水）まで

ハーフ、10^{キロ}、5^{キロ}、3^{キロ}のロードレースと、3つのウォーキングコース。のどけりしまつツジを愛でながら運動しませんか。

☎能登町教育委員会 ☎0768-72-2509

●珠洲市く映画「さいはてにて」の“ヨダカ珈琲”オープン>



映画「さいはてにて～やさしい香りと待ちながら～」に登場する『ヨダカ珈琲』。映画の舞台となった木ノ浦でこの春、期間限定でオープンします。

☎珠洲市観光交流課 ☎0768-82-7776

■病院診療日程

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|-----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14★ |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28★ |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

■ 全日休診 ▲ 午後休診
★スポット人間ドック（予約制）

■「へき地巡回診療」日程

| | | |
|--------|-------|--------|
| 10日（火） | 木原地区 | 内科／循環器 |
| 13日（金） | 上中地区 | 整形外科 |
| 24日（火） | 伊久留地区 | 眼科 |
| 27日（金） | 岩車地区 | 内科／循環器 |

■「糖尿病教室」開催のお知らせ

日時▶3月23日（月）13:00～
“検査値の見方”／“間食の話”

※詳細は、院内に掲示してある
ポスターをご覧ください。

■イベント

健康長寿講座

特別編

ヒトはなぜ肺がんになるのか？
－肺の老化に焦点を当てて－

健康長寿講座・特別編を開催します。
参加無料の公開講座となりますので、ふるって
ご参加ください。

日時▶3月12日（木）13:00～13:50

場所▶穴水総合病院 透析センター2階 講堂

講師▶石崎 武志 教授
金沢医科大学呼吸器内科学臨床教授
能登北部呼吸器疾患センター長
公立穴水総合病院 内科医長

主催▶公立穴水総合病院

共催▶北陸がんプロフェッショナル養成プログラム／北陸高度がんプロチーム養成基盤
形成プログラム（金沢医科大学・金沢大学・富山大学・福井大学・石川県立看護大学 共同参画事業）

1・2月に産まれた赤ちゃん紹介

とおる 亨琉くん



パパ：増観 ママ：康子
元気に生まれて嬉しかったよ。ありがとう。
1月22日 誕生

ゆつき 悠月くん



パパ：光祐 ママ：唯
パパ、ママのところに
来てくれてありがとう♥
2月7日 誕生

【じつは穴水総合病院って！】



島中病院長のこぼれ話

みなさまもよくご存じの穴水総合病院。見た目は年齢を感じる建物となりました。

その中で職員や医療機器はというと、じつは凄いいことになっています。消化器外科の神の手、白内障手術のトップランナー、胃カメラ・大腸カメラのスーパースター、有名な呼吸器内科医、地域医療で今、もっともホットな医師、腹腔鏡下胆のう摘出術のスペシャリストなどなど、この紙面ですべてを語りつくすことができません。

看護師のレベルも年ごとに高くなり、金沢市内の大病院と同様の教育がなされていますし、医療機器の進歩にも対応し、最新鋭機を導入しています。

住民のみなさまが安心して最新の医療が受けられるよう、職員一同、心をこめ努力を重ねています。外見は、何も変わらない穴水総合病院。

じつは今、この病院がすごいことになっています。

金沢医科大学

【第9回のとけんセミナー】 能登北部地域医療研究所からのお知らせ

長 純一医師が日本の地域医療を語る――

東日本大震災後、地域医療の救世主として長野県から石巻へ赴任しました長 純一医師をお招きして、地域医療の課題と展望について講演していただきました。

長 純一医師は、信州大学医学部を卒業して、19年間、長野県のJR小海線の駅舎にある佐久総合病院小海診療所などに勤務。農村医療の先駆者だった故・若月俊一佐久総合病院長の最後の弟子。

大震災から1年後、JA長野厚生連佐久総合病院を思い切って退職し、宮城県石巻市の職員として赴任。石巻市立病院開成仮診療所の所長となりました。



近い将来、病院から地域へという流れ

高齢化が進み医療資源が窮乏した姿は日本の未来図――

日本の超高齢化は猛烈で、推計では65歳以上の高齢者人口は2025年に3,600万人を超えます。そのうち医療・介護のニーズが高まる75歳以上が6割を占める。病院は高齢者であふれ、医療費は膨らむ一方でしょう。病院から地域へという流れは近い将来、間違いなく全国に波及します。高齢化が進み、医療資源が窮乏した被災地の姿は、日本の未来図です。

医療や介護が必要な高齢者でも、病院ではなく住み慣れた地域、自宅で暮らせるよう支援する仕組みです。入院して治療を受けた後、リハビリをへて自宅に戻り、在宅医療を受けながら家族と暮らす、というイメージです。この流れを切れ目なく実現するには、医療が介護、見守り、配食などの生活支援とも連携し、サービスを一体的に提供しなければなりません。そのベースにあるのが、高齢者が住みやすい住宅や街づくりです。高齢者を支えるためのどんな地域づくりが必要か、という視点は欠かせません。

従来の医療は医学的な判断が中心の「治す医療」でした。もっと「支える医療」「寄り添う医療」を重視していく必要があると思います。

ちょっと耳より掲示板

関東地区にお住まいの穴水町ご出身の方へ

東京穴水会 総会・懇親会

開催のお知らせ

開催日▶ 3月28日(土)

時間▶ 11:30～14:30

場所▶ 上野精養軒(東京都台東区上野公園4-58)



会員登録受付中!(無料)

〒東京穴水会事務局 担当: 竹中 徹

☎ 03-5849-4481

FAX 03-5849-4482

能登半島 穴水 まいもんまつり 春の陣

いさざまつり



▲いさざ漁

いさざフルコース▶

まいもんの里・穴水町では年4回、四季折々のまいもんまつりで新鮮な海の幸、山の幸を味わっていただいています。

「まいもんまつり」のノボリ旗が立っている各加盟店で春の訪れを告げる小魚として珍重されている、いさざ料理の粋をご賞味ください。

期間▶ 3月10日(火)～4月10日(金)

料金▶ お一人様 3,800円(消費税抜き)
【おどり食い・卵とじ・お吸い物 ほか】

〒穴水町観光物産協会

☎ 0768-52-3790

ラ・フォル・ジュルネ金沢「熱狂の日」音楽祭2015

ピアノコンサート in 穴水

ゲストピアニストに鶴見 彩さんを迎え、穴水町からはオーディションに合格した山岸奈生さん・小林千鶴さん・加波零さんが出演します!

日時▶ 3月28日(土) 14:00開演(13:30開場)

場所▶ のとふれあい文化センター・ラベンダーホール

入場料▶ 前売り 一般 1,000円/高校生以下 500円 ※全席自由
(当日券 一般 1,200円/高校生以下 600円)

チケットのお求めは、のとふれあい文化センター・町さわやか交流館ブルーまで。

〒ラ・フォル・ジュルネ金沢音楽祭実行委員会 ☎ 076-232-8111

