

FamilyDance 2023

楽しく体を動かしたい！もっと子どもに体を動かしてほしい！気になっていたけど、育児があって参加できない...

そんなお父さん、お母さんも気軽に参加出来るイベントをご用意しました！もちろん、子育て世代ではない方も参加してください！

令和5年
開催日 12.10(日) 10:00~12:00

受付9:30~

参加費無料

■実施内容 各クラス45分

①リズムダンス 10:00~10:45 ②ZUMBA 11:00~11:45

講師：田邊 明美先生

講師：Michiko先生

■場 所

穴水町B&G海洋センター体育館（鳳珠郡穴水町字大町口200番2）

■参加対象者

どなたでも参加OKです。（親子での参加もOK!）

※保育ルームあります。（事前予約必要。オムツ、ミルク等をご持参ください。）

■持ち物 【運動靴（内履き）】 【タオル】 【飲み物】

■申込方法 下記お問い合わせ先にご連絡ください。（グーグルフォーム、メール、電話可）

※参加者名、電話番号、メールアドレス、当日保育が必要なお子様の人数、年齢 **※切：12/6(水)**



★講師紹介★



田邊 明美先生

町内の皆さんもご存知のA-Kidsの先生です。
今回も親子で楽しめるダンスを特別レッスン！

Michiko先生

チャフルでも、大人気！今注目のZUMBAのインストラクターです。中々運動出来ない方は、この機会にたくさん汗を流しましょう！



■お問い合わせ先

穴水町教育委員会事務局

TEL：0768-52-3720 FAX：0768-52-2694

E-Mail：syakyo@town.anamizu.lg.jp



グーグルフォーム

主催：穴水町、穴水町教育委員会

協力：あなみずスポーツツーリズム推進委員会