

## 目が見えない、見えにくい人のための生活訓練事業

# 「福祉相談会」

ご家庭や職場や外出先で、目のことで、お一人で悩んだり困ったりしていませんか？あなたのための福祉相談会を開きます。見えにくくても使いやすい便利な道具などいろいろ手に取って体験もできます。お気軽にお越しください。ご家族の方もどうぞ！

日時：令和2年7月29日（水）10時～15時

場所：輪島市文化会館（輪島市河井町）

内容：生活相談（今後や仕事のことなど）、福祉制度の紹介（生活の保障や負担軽減の制度など）、便利な道具（音声の出る時計・体温計・体重計、拡大鏡、音声パソコンなど）の体験など

※個別に相談が受けられます

※希望により送迎します（予約制）

申込締切

7月20日（月）

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、咳・発熱等の症状がある場合は参加を見合わせてください。また状況次第で開催延期の可能性があります。

10月29日（木）に能登町でも同様の相談会を開催する予定です。

### ◎「生活訓練」（随時、自宅や自宅周辺も可）

見えなくなったり、見えにくくなったり不自由なことがたくさんあります。やり方を少し変えたり、便利な道具を使ったり、音を頼ったり・・・できることを一つでも増やしませんか！！マンツーマンで練習します。

例えば

耳で聞いて読書を楽しむ  
家の中をぶつからずに歩く  
白い杖を使ってゴミ出しに行く  
自分の洋服は自分で出し入れする  
点字を使ってメモできるようになる  
パソコンなどを使っていろいろな情報を得る  
・・・などなど



#### お問い合わせ・お申し込みは

お住いの各市町福祉課 または  
社会福祉法人石川県視覚障害者協会  
金沢市芳齊1-15-26  
電話076-222-8781

令和2年度  
「見えない見えにくい人のための生活訓練事業」申込書

◎生活訓練事業内容

- ①福祉相談会 7月29日(水) 10:00~15:00  
輪島市文化会館(輪島市河井町)
- ②生活訓練 個別対応  
随時、個人宅等

お名前(ふりがな)  (男性・女性)	生年月日  大正・昭和・平成 年 月 日 (歳)
ご住所 〒( )-( )	
電話番号	
身体障害者手帳について  ( )持っている 種 級 (昭和・平成 年 月 日交付)  ( )持っていない	視力・視野の状態  右  左
受講希望・希望内容に○をつけてください。 ◎福祉相談会 7月29日(水)( ) 相談内容 ※希望の内容をご記入ください。 ( )	
◎生活訓練 ・日常生活( ) ・歩行( ) ・パソコン( ) ・点字( ) ・その他( )	
相談会の送迎希望(10時会場着、15時会場発) ( )希望する ( )希望しない	

※10月29日(木)に能登町で同様の相談会を開催する予定です。

**【申込み先】(7月20日月曜日までにお申込ください)**

お住いの各市町福祉課

または

社会福祉法人石川県視覚障害者協会

〒920-0862 金沢市芳齊1-15-26

電話076-222-8781 FAX076-222-1821

令和2年度  
奥能登広域圏視覚障害者生活訓練事業  
要 項

- 目 的** 視覚障害者及びその家族に対して、視覚障害者用具・図書館サービス等の情報並びに歩行・点字・パソコン・日常生活動作などの基礎的技術を習得する機会を提供し、よって視覚障害者が自立心を持ち、より豊かで生き甲斐の持てる生活がおくれるよう支援することを目的とする
- 主 催** 穴水町・珠洲市・能登町・輪島市・社会福祉法人石川県視覚障害者協会
- 対象者** 穴水町・珠洲市・能登町・輪島市内在住の視覚障害者及びその家族
- 内 容** 【福祉相談会】更生相談（制度や進路についてなど）、視覚障害者向けの便利な用具（音声時計、音声体重計、日用品、拡大鏡、拡大読書器等）の展示紹介・体験、点字図書館サービスの紹介・CD読書器の体験、生活訓練の紹介、音声パソコンの体験など。
- 【生活訓練】歩行・点字・パソコン・日常生活動作など。個別指導。カリキュラムは希望による。
- 日程・** 【福祉相談会①】7月29日（水）10時～15時 輪島市文化会館
- 場所** 【福祉相談会②】10月29日（木）10時～15時 能登町役場
- 【生活訓練】随時 1回2時間程度 個人宅等
- 受講料** 無料
- 定 員** 【福祉相談会】特になし
- 【生活訓練】若干名（初心者・初めての方を優先とする）
- 指導員** 石川県視覚障害者協会職員

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、咳・発熱など本人・家族の状態を確認し、症状やその疑いがある場合は参加を見合わせてください。

※今後の状況次第により相談会の開催が延期となる場合があります。

問い合わせ・申込先

穴水町・珠洲市・能登町・輪島市 各福祉課

または

社会福祉法人石川県視覚障害者協会

金沢市芳斉1丁目15-26

電 話 076-222-8781

FAX 076-222-1821

令和2年度  
奥能登広域圏視覚障害者生活訓練事業  
カリキュラム（生活訓練）

1. 歩行

屋内歩行・手引歩行・白杖操作法・リズム歩行・直線歩行・屋外歩行・目的地歩行等

2. 点字

読み方練習「手の動かし方、行のたどり方」「50音」・点字器の扱い方・書き方練習「メ  
書き」「50音」「分かち書き」等

3. パソコン

パソコンでできること・キーボードの操作法・墨字ワープロソフト入門・インターネット入  
門等

4. 日常生活動作

身辺処理（衣服の着脱、洗面、食事、入浴など）・家事（調理、洗濯、掃除など）等

※内容は個人の希望による。